

平成27年度 女性の健康週間における取組の概要(別紙様式1)

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性の健康週間パネル展	宇都宮市保健所健康増進課	宇都宮市役所1階市民ホール	2016/2/29～ 2016/3/4	8:30～19:00 ※最終日は 15:00まで	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健所健康増進課 TEL 028-626-1126	・女性の健康に関するパネル展示、関係資料の配布	宇都宮市保健福祉部保健所健康増進課 TEL028-626-1126
2	リーフレット配布による広報・宣伝の実施	宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部)	宇都宮市平石地区市民センター	平成28年3月1日(火)～3月8日(火)	午前8時30分～午後5時15分	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) TEL 028-661-2369	平石地区市民センター常設の健康コーナーにて、子宮がんや乳がん等女性特有の病気や女性の健康に関するリーフレットを配布する。	宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(東部) TEL028-661-2369
3	「女性の健康週間」パネル展示・リーフレット配布	宇都宮市市民まちづくり部上河内地域自治センター保健福祉課	宇都宮市上河内保健センター	2016/3/1～ 2016/3/8	8:30～17:15	なし	宇都宮市上河内保健センター TEL 028-674-8787	・対象:地区住民 ・内容:女性の健康に関するパネル等の展示・リーフレットの配布	宇都宮市市民まちづくり部上河内地域自治センター保健福祉課保健G(上河内保健センター内) TEL:028-674-8787
4	パネル展「女性の健康を考えよう」	宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課	宇都宮市河内保健センター	2016/3/1～ 2016/3/31	8:30～17:15	なし	河内地域自治センター保健福祉課 TEL 028-673-6337	・対象:地区住民 ・内容:乳がんや子宮がんに関するパネル展の展示、リーフレットの配布	宇都宮市市民まちづくり部河内地域自治センター保健福祉課 TEL:028-673-6337
5	健康情報コーナーにおける掲示及びリーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	宇都宮市姿川地区市民センター	2016/3/1～ 2016/3/8	8:30～17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535	・姿川地区市民センター常設の健康情報コーナーにて、女性の健康に関する掲示や、子宮がんや乳がん検診、更年期に関わるリーフレット等を配布	宇都宮市保健福祉部保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535
6	健康情報コーナーにおけるリーフレットの配布による広報	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	宇都宮市役所1階健康情報コーナー	2016/3/1～ 3/8	8:30～12:00	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL028-632-2941	市役所内常設の健康コーナーにて、子宮がんや乳がん、更年期に関わるリーフレットを配布する。	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL028-632-2941
7	健康教育による女性の健康に関する普及啓発	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部)	宇都宮市東地域コミュニティセンター	3月10日	10:00～12:00	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL 028-632-2941	女性を対象にした健康教育 アロマストレッチ 女性の健康に関する資料の配布	保健福祉総務課保健福祉相談担当(中央部) TEL028-632-2941

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	女性のための健康力アップ講演会 他人事ではない？乳がんの話～今の私にできること～	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2016. 3. 6 10:00～11:30	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	・県立がんセンター医師による乳がんについての予防と検診、治療についての講話とがん患者会による乳がん患者による体験談。	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
9	女性の健康週間イベント	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	①2016.3.1～3.31 ②2016.3.1～3.8 ③2016.3.5 ④2016.3.6 ⑤2016.3.6	①9:00～17:00 ②9:00～12:00 ③13:00～16:00 ③14:00～15:00 ④10:00～11:30 ⑤10:00～0:30	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a> 宇都宮市保健センター TEL:028-627-6667	①女性の健康に関するパネル展示・リーフレット配布 ②健康相談 ③おなか！おしり！ふともも！引き締めミニボールエクササイズ ④きれいなバストは健康から～美乳教室～ ⑤元気な一日は朝食から 朝食教室	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6667
10	健康情報コーナーにおける掲示及びリーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	宇都宮市 姿川地区市民センター	2016/3/1～2016/3/8	8:30～17:15 なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535	・姿川地区市民センター常設の健康情報コーナーにて、女性の健康に関する掲示や、子宮がんや乳がん検診、更年期に関わるリーフレット等を配布	宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535
11	健康増進普及月間イベント	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2015/9/5～2015/9/6	9:00～16:00 <a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	・乳がんや子宮がんに関するパネル展示とリーフレットの配布 ・乳がんモデルの触診体験	宇都宮市保健福祉部 保健センター TEL 028-627-6666 E-mail: u19070550@city.utsunomiya.tochigi.jp
12	健康情報コーナーにおけるパネル展示	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2015/10/1～2015/10/30	9:00～16:00 <a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666		
13	健康増進普及月間キャンペーン	宇都宮市保健所健康増進課	栃木県宇都宮市役所 1階市民ホール	2015/8/31～2015/9/4	8:30～17:15 <a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	栃木県宇都宮市保健所 健康増進課 TEL 028-626-1126	・乳がんに関するパネル展示とリーフレットの配布 ・乳がんモデルの触診体験	宇都宮市保健福祉部 保健所健康増進課 TEL028-626-1126

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	広報誌「Tたいむ」における広報	下野新聞社 栃木県健康増進課	Tたいむ 3月号	3月			栃木県 健康増進課 Tel:028-623-3094	広報誌「Tたいむ」の「家族の健康チェック」のコーナーで、女性の健康づくりを特集する。	栃木県 健康増進課 Tel:028-623-3094
15	健康度あっぷメニューの提供	栃木県庁生協食堂 栃木県職員総務課 健康増進課	栃木県庁生協食堂	2月8日～2月12日 (2月11日は祝日のため実施無し)	11:30～13:30	<a href="http://www.minn-ano-seikyoku.com/shokudou/index.html">http://www.minn-ano-seikyoku.com/shokudou/index.html</a>	栃木県 健康増進課 Tel:028-623-3094	「骨粗しょう症予防」「貧血予防」など、女性の健康を意識したメニューを提供する。	栃木県 健康増進課 Tel:028-623-3094
16	健康体操の実施(食生活改善推進委員理事会)	県西健康福祉センター	県西健康福祉センター	3月11日	13:30～14:00		県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel:0289-64-3125	会議出席者で、健康体操を実施する。	県西健康福祉センター 健康対策課栄養難病 Tel:0289-64-3125
17	パンフレットの配布	県東健康福祉センター	県東健康福祉センター	3月1日				所内にパンフレットを設置し、来所者に配布する。	県東健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-82-3323
18	パンフレットの配布	県東健康福祉センター	県東健康福祉センター	3月8日	9:30～12:00			会議の参加者にパンフレットを配布する	県東健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-82-3323
19	女性の健康週間	県南健康福祉センター	県南健康福祉センター東館入口	3月1日～3月8日			県南健康福祉センター 健康対策課	女性の健康について普及啓発コーナーの設置、リーフレットの配布	県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509
20	栃木地区食生活改善推進団体連絡協議会	県南健康福祉センター	栃木県下都賀庁舎	3月8日	13:00～16:00		県南健康福祉センター 健康対策課	会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509
21	小山地区食生活改善推進団体連絡協議会	県南健康福祉センター	栃木県小山庁舎	3月9日	13:00～16:00		県南健康福祉センター 健康対策課	会議において参加者(食生活改善推進理事)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509
22	ヘルシーライフ推進員等研修会	県南健康福祉センター	栃木県小山庁舎	3月10日	9:30～13:00		県南健康福祉センター 健康対策課	研修会において参加者(ヘルシーライフ推進員等)へ女性の健康に関するリーフレットの配布	県南健康福祉センター 健康対策課 Tel:0285-22-1509

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
23	市町栄養業務改善業務担当者会議	県南健康福祉センター	栃木県小山庁舎	3月21日	13:30~16:00		県南健康福祉センター健康対策課	会議において参加者(管内市町栄養士)へ女性の健康に関するリーフレットを配布	県南健康福祉センター健康対策課 Tel:0285-22-1509
24	地域職域連携推進会議・研修会	県北健康福祉センター	栃木県塩谷庁舎	3月2日	14:00~16:00		県北健康福祉センター健康対策課 Tel:0287-22-2679	働く女性の健康づくり、メンタルヘルス対策等に関する研修会	県北健康福祉センター健康対策課 Tel:0287-22-2679
25	健康づくり普及啓発事業	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター				安足健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel:0284-41-5895	センター玄関ホール掲示板に女性の健康に関するポスター・リーフレットを展示(掲出)する	安足健康福祉センター健康対策課栄養難病 Tel:0284-41-5895
26	運動講座	山辺地区生活習慣改善推進員(山辺さわやかクラブ)	山辺公民館	3月8日	14:00~15:30		山辺地区生活習慣改善推進員事務局 栃木県足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115	中高年女性に対する適度な運動の実践とウォーキングについての指導	足利市健康増進課 Tel:0284-40-3115 E-mail: health@city.ashikaga.lg.jp
27	栃木市健康増進計画推進部会及び庁内ワーキング合同会議	栃木市	栃木市 栃木保健福祉センター	3月3日	14:00~16:00		栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512	対象:市民(会議出席者) 内容:子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う。受動喫煙防止に関するリーフレットを配布し、分煙・禁煙・防煙の啓発を行う。	栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512
28	栃木市食生活改善推進員協議会理事会	栃木市食生活改善推進員協議会	栃木市 栃木保健福祉センター	3月8日	13:00~17:00		栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512	対象:市民(理事会出席者) 内容:子宮頸がん、乳がん検診のリーフレットを配布し、受診勧奨を行う。受動喫煙防止に関するリーフレットを配布し、分煙・禁煙・防煙の啓発を行う。	栃木市健康増進課 Tel:0282-25-3512
29	健診結果説明会	栃木市	栃木市 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ)	3月4日	9:30~11:00		栃木市大平総合支所健康福祉課 Tel:0282-45-1788	対象:特定健診の結果「情報提供」に該当した者 内容:健診結果をもとに生活習慣改善について講話	栃木市大平総合支所健康福祉課 Tel:0282-45-1788

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
30	からだスッキリ運動教室	栃木市	栃木市 大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ)	3月8日	9:30~11:00		栃木市 大平総合支所 健康福祉課 Tel:0282-45-1788	対象:特定保健指導対象者 内容:運動講話・実技	栃木市 大平総合支所 健康福祉課 Tel:0282-45-1788
31	からだスッキリ栄養教室(血糖編)	栃木市	栃木市 藤岡保健福祉センター	3月1日	9:15~11:30		栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904	対象:各種健診(検診)を受診した20~74歳の方 内容:血糖値測定(食後1時間値・2時間値)、血糖値と食事の話、試食、女性の健康増進に関するパンフレットを配布	栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904
32	特定保健指導3か月目相談	栃木市	栃木市 藤岡保健福祉センター	3月4日	9:00~10:30		栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904	対象:特定保健指導該当者 内容:計測、生活習慣の確認、食事と運動の話、女性の健康増進に関するパンフレットを配布	栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904
33	健康相談・栄養相談	栃木市	栃木市 藤岡保健福祉センター	3月8日	9:00~17:00		栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904	対象:市民 内容:健康や栄養についての相談、女性の健康増進に関するパンフレットを配布	栃木市 藤岡総合支所 健康福祉課 Tel:0282-62-0904
34	2歳児歯科教室	栃木市	栃木市 岩舟健康福祉センター遊(楽々館)	3月4日	13:30~15:30		栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課 Tel:0282-55-7781	内容:2歳児の歯科診察、指導、健康相談、保護者(母)に女性のがんパンフレットを配布。	栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課 Tel:0282-55-7781
35	からだスッキリ栄養教室(血糖編)	栃木市	栃木市 岩舟健康福祉センター遊(楽々館)	3月8日	9:15~11:30		栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課 Tel:0282-55-7781	対象:各種健診を受診した20~74歳の方 内容:血糖値や、食事についての講話や料理カードバイキングでの食事の振り返り、食後血糖値の測定(食後1時間・2時間値)、女性のがんパンフレットを配布。	栃木市 岩舟総合支所 健康福祉課 Tel:0282-55-7781

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	女性の健康習慣の周知「広報」	鹿沼市		2月25日			鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312	広報3月号(2月25日発行)で「女性の健康週間」を紹介し、女性の健康づくり事業「骨粗しょう症予防健診」「がん検診」を勧奨	鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312
37	女性の健康習慣の周知「ホームページ」	鹿沼市		2月25日		<a href="http://www.city.kanuma.tochigi.jp/">http://www.city.kanuma.tochigi.jp/</a>	鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312	「女性の健康週間」の啓発として、鹿沼市ホームページに掲載する。	鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312
38	女性の健康習慣の周知「ケーブルテレビ」	鹿沼市		2月中旬から放映			鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312	「女性の健康週間」の啓発として、ケーブルテレビで放映する。	鹿沼市健康課 Tel:0289-63-8312
39	ママのミニ学習会(からだ編)	日光市	日光市地域子育て支援センター	3月1日	13:30~15:00		日光市健康課 Tel:0288-21-2756	乳幼児をもつ親及び家族、関心のある方を対象とする生活リズム・食事についての講話、がん検診のPR	日光市健康課 Tel:0288-21-2756
40	塩野室支部健康づくり推進員親睦会	日光市	小林公民館	3月3日	10:00~15:00		日光市健康課 Tel:0288-21-2756	健康づくり推進員を対象とする健康づくりに関する講話、がん検診のPR、交流会	日光市健康課 Tel:0288-21-2756
41	ウォーキング教室	日光市	だいや川公園	3月8日	10:00~15:00		日光市健康課 Tel:0288-21-2756	19~79歳の市民を対象とする運動教室、健康づくりに関する講話、がん検診のPR	日光市健康課 Tel:0288-21-2756
42	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市保健・福祉センター	3月1日	13:00~16:00		小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522	1歳6か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522
43	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市保健・福祉センター	3月3日	13:00~16:00		小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522	3歳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522
44	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市保健・福祉センター	3月4日	13:00~16:00		小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522	乳児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市保健・福祉センター	3月4日	9:30~11:30		小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522	9か月児健康相談に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522
46	乳がん・子宮がんチラシ配布	小山市	小山市間々田市民交流センター	3月7日	13:00~16:00		小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522	1歳6か月児健康診査に来た母親や家族の方に乳がん・子宮がんチラシを配布する。	小山市健康増進課 Tel:0285-22-9522
47	女性がん集団検診	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	3月2日	13:00~17:00		<a href="mailto:kennkou@city.moka.lg.jp">kennkou@city.moka.lg.jp</a>	女性がんPR・乳がん自己触診法の周知	真岡市健康福祉部 健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
48	特定保健指導	真岡市	真岡市総合福祉保健センター	3月3日	9:00~12:00		<a href="mailto:kennkou@city.moka.lg.jp">kennkou@city.moka.lg.jp</a>	健診受診者を対象に、食事・栄養面を含む食生活について個人の健診結果をふまえ指導・助言する。	真岡市健康福祉部 健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
49	特定保健指導	真岡市	二宮コミュニティセンター	3月8日	9:00~12:00		<a href="mailto:kennkou@city.moka.lg.jp">kennkou@city.moka.lg.jp</a>	健診受診者を対象に、食事・栄養面を含む食生活について個人の健診結果をふまえ指導・助言する。	真岡市健康福祉部 健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
50	栄養相談	真岡市	真岡市健康増進課	3月8日	9:00~12:00		<a href="mailto:kennkou@city.moka.lg.jp">kennkou@city.moka.lg.jp</a>	希望者を対象に、食事・栄養面を含む食生活について個人の健診結果をふまえ指導・助言する。	真岡市健康福祉部 健康増進課成人健康係 Tel:0285-83-8122
51	健康づくりリーダー全体研修会	大田原市	金田北地区公民館 トコトコ大田原 黒羽保健センター	3月3日~4日	13:30~15:30 9:30~11:30 ※会場によって異なる		大田原市 健康政策課 Tel:0287-23-7601	食に関すること バランスの良い食べ方	大田原市 健康政策課 Tel:0287-23-7601
52	「広報やいた」での広報	矢板市		3月1日			矢板市健康増進課 Tel:0287-43-1118	市の広報誌で女性の健康週間のPRを行う。	矢板市健康増進課 Tel:0287-43-1118



	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
53	2歳児歯科健診	矢板市	矢板市保健福祉センター	3月4日	13:00～		矢板市子ども課 Tel:0287-44-3600	2歳児歯科健診時、母親に対してパンフレットを配布し、乳がん検診等の受診を勧奨する。	矢板市子ども課 Tel:0287-44-3600
54	家庭料理教室	泉公民館	泉公民館	3月3日	9:30～12:00		矢板市泉公民館 Tel:0287-43-0402	手近な素材を使い、家族の健康を考えた料理を学習するとともに、仲間づくりを行う。	矢板市泉公民館 Tel:0287-43-0402
55	リズム体操	総合型地域スポーツクラブ「チャレンジやいた」	矢板市体育館	3月7日	10:00～11:00		矢板市生涯学習課 Tel:0287-43-6218		矢板市生涯学習課 Tel:0287-43-6218
56	エアロビクス	総合型地域スポーツクラブ「チャレンジやいた」	矢板市体育館	3月1日 3月8日	10:00～11:00		矢板市生涯学習課 Tel:0287-43-6218		矢板市生涯学習課 Tel:0287-43-6218
57	健康体操・ヨガ教室	矢板市	矢板市勤労青少年ホーム	3月4日	13:30～15:00		矢板市高齢対策課 Tel:0287-43-3896	市内在住の65歳以上の方を対象に、いつまでもいきいきと暮らすために役立つ体操を紹介する。	ココマチ(株式会社街なか)にぎわい館) Tel:0287-53-7221
58	頭にこにこ教室	矢板市	矢板市保健福祉センター	3月1日 3月8日	13:30～15:30		矢板市高齢対策課 Tel:0287-43-3896	認知症予防のために、脳を活性化する運動や脳トレを行う。	矢板市高齢対策課 Tel:0287-43-3896
59	頭すっきり教室	矢板市	片岡公民館	3月4日	13:30～15:30		矢板市高齢対策課 Tel:0287-43-3896	認知症予防のために、脳を活性化する運動や脳トレを行う。	矢板市高齢対策課 Tel:0287-43-3896
60	食生活改善推進員養成講座	那須塩原市	黒磯保健センター	3月3日	9:30～14:30	<a href="http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/75/005418.html">http://www.city.nasushiobara.lg.jp/26/75/005418.html</a>	那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100	対象:一般市民 内容:食事バランスについて 牛乳・乳製品を使ったバランスのとれた食事の話、調理実習、試食	那須塩原市健康増進課 Tel:0287-63-1100
61	骨元気教室	さくら市	さくら市氏家保健センター	3月16日	10:00～13:30	<a href="http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp">http://www.city.tochigi-sakura.lg.jp</a>	さくら市健康増進課 Tel:028-682-2589	女性を対象とする骨粗鬆症予防の教室 ○骨粗しょう症の話 ○運動 ○調理実習	さくら市健康増進課 Tel:028-682-2589



	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
62	慢性腎臓病(CKD)予防教室	那須烏山市健康福祉課	保健福祉センター 検診室	3月1日	9:30~13:00		那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115	H27年度特定健診でeGFR値等が要指導の方に対し保健師・栄養士による講話及び調理実習	那須烏山市健康福祉課 Tel:0287-88-7115
63	食生活相談	那須烏山市健康福祉課	保健福祉センター 相談室	3月3日	9:00~16:00 (1人1時間程度)		那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115	栄養士・保健師による食事・運動等の保健指導及び個別相談	那須烏山市 健康福祉課 Tel:0287-88-7115
64	ヘルシーライフスタイル講座	下野市	下野市 保健福祉センター ゆうゆう館大ホール 小ホール	3月2日	9:45~12:15	<a href="http://svptwb01.shimotsukecity.local/pe4j/">http://svptwb01.shimotsukecity.local/pe4j/</a>	下野市健康増進課 Tel:0285-52-1116	下野市在住の30代・40代・50代の女性で、更年期の健康づくりに興味のある方 ・女性の健康(更年期)についての講話 ・コアトレ(運動)の実践 ・食生活の講話、ヘルシーおやつを紹介	下野市健康増進課 Tel:0285-52-1116
65	子育て中の母親向け「女性の健康づくり」に関する普及啓発	上三川町	上三川町 上三川いきいきプラザ保健センター	3月3日 3月4日 3月7日	12:40~14:40 12:30~13:15 12:30~13:15		上三川町健康課 母子健康係 Tel:0285-56-9132 成人健康係 Tel:0285-56-9133	乳幼児健診(2歳児歯科健診3/3、10か月児健診3/4、3歳児健診3/7)において、20~30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについてのチラシを配布する。	上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133
66	健診結果説明における定期的な健診受診等の啓発	上三川町	上三川町役場健康課	3月1日~8日	8:30~17:15		上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133	町の集団健診受診者に結果を返却する際、定期的な健診受診や女性の健康づくり等について説明を行う。	上三川町健康課 成人健康係 Tel:0285-56-9133
67	健康診査結果説明会	益子町健康福祉課	益子町保健センター	3月2日	9:00~12:00		益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121	1月24日健康診査受診者への結果説明会	益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121
68	リフレッシュ教室	益子町健康福祉課	益子町保健センター	3月3日	9:30~12:00		益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121	心身の健康づくりのための家庭でできるヨガ教室	益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
69	健康相談	益子町健康福祉課	益子町保健センター	3月7日	9:30~11:00		益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121	健康相談 中高年の女性や子育て 中の若い世代に対する 生活習慣病や骨粗鬆症 予防のための栄養・運 動等の相談	益子町健康福祉課 保健予防係 Tel:0285-70-1121
70	からだスッキリ教室	市貝町	保健福祉センター	3月3日	10:00~11:30	<a href="http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26729">http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26729</a>	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133	ロコモティブシンドローム 予防について、健康運動 指導士による実践指導	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133
71	生命の貯蓄体操	市貝町	きら里館	3月3日	13:30~15:00	<a href="http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26741">http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26741</a>	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133	東洋医学を取り入れた 筋力低下防止の運動	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133
72	生命の貯蓄体操	市貝町	市貝温泉健康保養センター	3月4日	10:00~11:30	<a href="http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26741">http://www.town.ichikai.tochigi.jp/forms/info/info.aspx?info_id=26741</a>	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133	東洋医学を取り入れた 筋力低下防止の運動	市貝町健康福祉課 Tel:0285-68-1133
73	女性のための健康づくり教室	壬生町	壬生町保健福祉センター	2月27日	9:00~12:00	なし	壬生町民生部健康福祉課 Tel:0282-81-1885	30代~50代女性を対象 とした、女性の抱える冷 えやむくみについてのイ ンストラクター・管理栄養 士による講話	壬生町民生部健康福祉課 健康増進係 Tel:0282-81-1885 E-mail: kenko@town.mibu.tochigi.jp
74	健康・育児相談	野木町	町保健センター	3月2日	9:30~11:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171	女性の健康に関する情 報(検診や健康管理に関 すること等)を提供する。	野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171
75	骨々教室	野木町	町保健センター	3月4日	9:30~11:30		野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171	女性の健康に関する講 話を実施。	野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
76	運動教室	野木町	町保健センター	3月7日	13:30~16:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171	女性の健康に関する情報(検診や健康管理に関すること等)を提供する。	野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171
77	サロン栄養教室	野木町	新橋東集会所	3月8日	10:00~11:00		野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171	女性の健康に関する講話を実施。	野木町役場 健康福祉課 健康増進係 Tel:0280-57-4171
78	広報	高根沢町		3月1日			高根沢町保健センター Tel:028-675-4559	女性の健康についての広報を行う。	高根沢町保健センター Tel:028-675-4559
79	エアロビクス教室	高根沢町	高根沢町保健センター	3月8日	10:00~11:00		高根沢町保健センター Tel:028-675-4559	エアロビクス教室参加者に、婦人科系がんや骨粗しょう症予防、更年期などのパンフレットの配布	高根沢町保健センター Tel:028-675-4559
80	2歳児歯科健診	高根沢町	高根沢町保健センター	3月4日	13:00~15:00		高根沢町保健センター Tel:028-675-4559	2歳児歯科健診に来所した母親に婦人科系がんのパンフレットの配布	高根沢町保健センター Tel:028-675-4559
81	結果説明会	那須町	保健センター	3月17日	9:30~12:00		那須町保健センター Tel:0287-72-5858	結果説明会来所者にパンフレットの配布	那須町保健センター Tel:0287-72-5858
82	広報掲載	那須町					那須町保健センター Tel:0287-72-5858	一般町民を対象3月号の広報に女性の健康週間や健診等についての広報文を掲載する。	那須町保健センター Tel:0287-72-5858
83	ベビープログラム	那珂川町	那珂川町健康管理センター	3月1日 3月8日	10:00~12:00	<a href="http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1336-102.html">http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1336-102.html</a>	那珂川町健康管理センター Tel:0287-92-1188	初めて子育てするママと2~5か月の月齢も近い赤ちゃんが集まり、親子の愛の築き方を学びます。週1回、全部で4回のコースです。	那珂川町健康管理センター Tel:0287-92-1188
84	マタニティークラス	那珂川町	那珂川町健康管理センター	3月4日	10:00~12:00	<a href="http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1336-103.html">http://www.town.tochigi-nakagawa.lg.jp/20kurashi/02ikuji/2009-0121-1336-103.html</a>	那珂川町健康管理センター Tel:0287-92-1188	マタニティヨガ妊娠中のマイナートラブルを解消し、リラックスしたお産を助けます。気分が落ち込むなどのストレスの改善します。	那珂川町健康管理センター Tel:0287-92-1188

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	健康情報コーナーへのポスター掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	3月1日～3月8日 9:00～21:00		とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 Tel:028-623-5566	女性の健康づくりに関するポスターの掲示	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター 健康づくり課 Tel:028-623-5194
86	健康情報コーナーへのパンフレットの設置	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	とちぎ健康の森 とちぎ健康づくりセンター	3月1日～3月8日 9:00～21:00		とちぎ健康の森 管理課 Tel:028-623-5858	女性の健康に関するパンフレットを設置し、知識の普及活動を行う。	とちぎ健康の森 管理課 Tel:028-623-5858
87	普及啓発 (パンフレット配布)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	① とちぎ健康の森 エントランス ② 栃木県保健衛生 事業団 人間ドック 待合室	3月1日～8日 9:00～17:00	—	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	とちぎ健康の森及び当 事業団人間ドック来所者 を対象に女性特有の健康 に関するパンフレット 等を置き、知識の普及を 行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181
88	普及啓発 (新聞紙面告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	下野新聞 1面突出し 部分(フルカラー 45 x 108mm)	3月	—	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	一般県民を対象に女性 の健康週間に関するの 記事を掲載し普及啓発を 行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181
89	普及啓発 (テレビでの告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	とちぎテレビの番組 「情報サーチ」内	3月 未定	—	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	一般県民を対象に女性 の健康週間に関する45 秒告知を放送し、普及啓 発を行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181