

女性の健康週間イベント



女性の健康週間とは

厚生労働省では毎年3月1日から3月8日までを女性の健康週間と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごす事を目的とした運動を展開しています。

今回のイベントでは、いきいき健康大使であり、女子マラソン五輪メダリストの有森裕子氏や女性の健康づくりについて詳しい、産婦人科医の対馬ルリ子先生をお迎えし、現代の女性を取り巻く健康課題とその解決に向けた取組みについて広くお話をさせていただきます。

日時

平成28年3月7日(月) 13:30~15:20
(開場13:00~)

会場

ホテル オーレ (静岡県藤枝市前島 1-7-5)

講演

ずっと輝いて生きるために
~女性のこころと体を守る健康習慣とは~ (仮)



多数メディアでご活躍中!

産婦人科医
対馬 ルリ子先生

乳がんや子宮頸がんといった女性特有の病気の予防から、女性が迎える更年期の過ごし方など、女性が健康でいきいきと生活していくための方法をお話いただけます。

トークセッション

~女性のための健康づくりについて~



厚生労働省「いきいき健康大使」
女子マラソン五輪メダリスト
有森 裕子氏

産婦人科医
対馬 ルリ子先生

忙しい現代女性が抱く多くの悩みや、女性を取り巻く健康課題に対する情報を提供し、女性の健康づくりに向けた具体的な方法をお話いただけます。

スマート・ライフ・プロジェクトとは

Smart Life Project

「健康寿命をのぼそう!」をスローガンに、全ての国民が人生の最後まで元気で健康で楽しく毎日が送れることを目標に、運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診について具体的なアクションの呼びかけを行います。

詳細はウェブサイトをご覧ください。 <http://www.smartlife.go.jp>

お問い合わせ先はこちら

藤枝市役所 健康福祉部 健康企画課・健康推進課 〒426-0078 静岡県藤枝市南駿河台1-14-1 藤枝市保健センター TEL:054-645-1113

スマート・ライフ・プロジェクト事務局 〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3 8F TEL:03-3524-0786