

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|---|--|------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|---|---|---|---|
| 1 | 女性の健康づくり啓発チラシ配布 | 宇部市 | 宇部市保健センター | 2015/3/1～ 2015/3/8 | | | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 | 女性の健康週間期間中に実施する保健センター行事(育児相談・3歳児健診・あかちゃん訪問員連絡会等)で女性の健康づくりに関するチラシを配布 | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 |
| 2 | うべ福祉まつりにおける ・健康相談コーナー ・頭とからだのお元気体操 | 宇部市 | 宇部市シルバーふれあいセンター・総合福祉会館 | 3月8日 | | | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 | ・市民を対象とした、保健師・栄養士による健康相談(血圧測定、パンフレット配布等) ・体操の普及、啓発のため参加者と一緒に実施 | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 |
| 3 | 梅まつりウォーキング | 宇部市 | 宇部ときわ公園 湖水ホール付近 | 3月1日 | 10:50～12:30 | | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 | 6kmのコースで60分・90分ペースの2種にわかれて、ウォーキング・ノルディックウォーキングを実施 | 山口県宇部市健康推進課 0836-31-1777 |
| 4 | 女性の健康づくり教室 | 山口市 | 山口県山口市 山口市保健センター | 2015/3/4 2015/3/13 | 14:00～15:30 10:00～12:00 | http://www.city.yamaguchi.lg.jp/cms-sypher/www/normal_top.jsp | 山口県 山口市 健康増進課 TEL083-921-2666 | 更年期の諸症状や対処法、女性特有のがん・生活習慣病の予防について、婦人科医師・健康運動指導士・管理栄養士による講義と運動実技 | 山口県 山口市 健康増進課 TEL083-921-2666 |
| 5 | パパママセミナー | 萩市 | 萩市保健センター | 3月1日(日) | 9:30～12:00 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 妊娠時期の心身の健康維持や沐浴実習を通じた産後の育児支援、健全な食生活の実践等の推進事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 6 | 子育て輪づくり会(福栄ブロック) | 萩市 | 萩市福栄保健センター | 3月1日(日) | 10:00～12:00 | | 萩市保健推進協議会(事務局)萩市福栄総合事務所市民窓口部門 TEL:0838-52-0121 | 親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業 | 萩市保健推進協議会(事務局)萩市福栄総合事務所市民窓口部門 TEL:0838-52-0121 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-----------------------|------------|----------------|---------|-------------|--------------------|---|---|-------------------------------------|
| 7 | 子育て輪づくり会(4ブロック) | 萩市保健推進協議会 | 萩市椿東小ふれあいセンター | 3月3日(火) | 10:00~12:00 | | 萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 8 | 子育て輪づくり会(1ブロック) | 萩市保健推進協議会 | 萩市保健センター | 3月3日(火) | 10:00~12:00 | | 萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 9 | 心の相談日 | 萩市 | 萩市保健センター | 3月3日(火) | 10:00~12:00 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 10 | 健康教室 | 萩市 | むつみコミュニティーセンター | 3月3日(火) | 13:30~15:00 | | 萩市むつみ総合事務所市民窓口部門 | リンパケアを通して中年~高齢期の女性を中心とした女性の健康づくり教室 | 萩市むつみ総合事務所市民窓口部門 Tel08388-6-0211 |
| 11 | 見島女性サロン健康教室 | 萩市見島公民館 | 見島ふれあい交流センター | 3月3日(火) | 19:00~21:00 | | 萩市見島公民館(教室担当)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 中年~高齢期の女性を中心とした栄養面からの健康づくり | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 12 | 子育て輪づくり会見島なみっこクラブ(見島) | 萩市 | 萩市保健センター | 3月4日(水) | 10:00~12:00 | | 萩市保健推進協議会(事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 親子や地域仲間との交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------|------------|----------|---------|-------------|--------------------|---|---|-----------------------------|
| 13 | 城東タマちゃん体操 | 萩市 | 萩市城東会館 | 3月4日(水) | 13:30~12:00 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 14 | 1歳児あつまれ教室 | 萩市保健推進協議会 | 萩市保健センター | 3月5日(木) | 10:00~12:00 | | 萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 15 | 母子相談室 | 萩市 | 萩市保健センター | 3月5日(木) | 9:30~11:30 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 子育て中の母子を中心とした相談会 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 16 | 栄養相談日 健康相談日 | 萩市 | 萩市保健センター | 3月5日(木) | 9:30~11:30 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 健康づくりに関する管理栄養士の指導等、健康づくり全般に関する相談事業 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 17 | 心の相談日 | 萩市 | 萩市保健センター | 3月5日(木) | 13:30~15:30 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応 | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |
| 18 | 健康づくり応援隊 | 萩市 | 萩市中央公園 | 3月6日(金) | 11:00~12:00 | | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 | 運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり | 萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|----------------------------------|------------|-----------------|----------------------|---------------------------|---|---|---|---|
| 19 | 女性の健康講座「更年期と上手に付き合い、生き生きと過ごすために」 | 防府市 | 防府市保健センター | 3月5日 | 15:00～16:30 | http://hofu.city.hofu.yamaguchi.jp/ | 防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161 | 中高年を対象として、更年期の対処方法や、検診受診など健康づくりについて、産婦人科医師による講演会を実施 | 防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161 |
| 20 | 市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発 | 防府市 | | | | http://hofu.city.hofu.yamaguchi.jp/ | 防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161 | 女性の健康習慣の期間、内容について、広く市民に啓発する。 | 防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161 |
| 21 | 健康相談 | 下松市健康増進課 | 中村総合福祉センター久保公民館 | 2015/3/3 2015/3/6 | 9:45～10:15 10:05～10:35 | | 下松市健康増進課 0833-41-1234 | 健康体操教室生を対象とした保健師等による健康相談、血圧測定 骨粗鬆症に関するパンフレット配布 | 下松市健康増進課 0833-41-1234 |
| 22 | サンサン体操体験講座 | 下松市健康増進課 | スターピアくだまつハートフロア | 2015/3/5 | 13:30～14:30 | | 下松市健康増進課 0833-41-1234 | 転倒予防のための下松市オリジナルのサンサン体操の体験 骨粗鬆症に関するパンフレット配布 | 下松市健康増進課 0833-41-1234 |
| 23 | 健康相談 | 光市健康増進課 | 山口県光市周防公民館 | 3月3日 | 9:30～11:00 | https://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto03.html | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 | 市民を対象にした保健師による健康相談 血圧測定、尿検査等 | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 |
| 24 | 成人歯科健診 | 光市健康増進課 | あいぱーく光 | 3月5日 | 13:30～14:30 | https://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/bab08.html | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 | 乳幼児の保護者、妊産婦、40歳以上の市民を対象とした歯科健診及び保健指導 | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|-------------------|------------|--|--|---|---|--|---|
| 25 | 母親教室 | 光市健康増進課 | あいばーく光 | 3月3日 9:30~13:00 7日 9:30~11:30 | https://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mat/04.html | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 | 妊娠期の食生活講座 家族学級(沐浴演習など) | 山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007 |
| 26 | 健やかマタニティ教室 | 長門市健康増進課 | 長門市保健センター | 2015/3/3 10:00~14:00 3/10 13:30~16:00 3/17 10:00~13:00 | | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 | 妊娠期からの健康管理 について、栄養士・歯 科衛生士・助産師・保 健師が講話。 | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 |
| 27 | 健康出前講座 | 前方サロン会 | 前方自治会集会所 | 2015/3/6 11:00~12:00 | | | 高齢期の女性を対象と した、適度な運動と骨 粗鬆症の予防について の教室 | 長門市健康増進課 (油谷保健福祉セン ター) TEL0837-33-3021 |
| 28 | 気軽に健康体操 | 長門市健康増進課 | 長門市保健センター | 2015/3/19 10:00~11:30 | | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 | 中高年のメタボ解消と して、健康運動指導士 による運動講座を開 催。 | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 |
| 29 | ウォーキングで健康づくり | 長門市健康増進課 | 三隅保健センター | 2015/3/26 9:30~11:30 | | 長門市健康増進課 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 | 中高年の健康づくり事 業の一環としてウォー キング教室を開催 | 長門市健康増進課 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 |
| 30 | 子育て支援センター 育児指導 | 長門市健康増進課 | みのり子育て支援セ ンター みすみ子育て支援セ ンター | 2015/3/27 11:00~11:30 2015/3/23 11:30~12:00 | | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 | 子育て中の女性に対す る育児指導及び生活習 慣の改善等についての 講話。 | 長門市健康増進課 (長門市保健センター) TEL0837-23-1133 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 | |
|----|------------------|-------------|--|--|--|--------------|--|--|--|
| 31 | 健康相談 | 長門市健康増進課 | 長門市保健センター 三隅保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 油谷保健福祉センター | 毎週木曜日 2015/3/12 3/4 3/4 3/27 | 9:00~11:30 13:00~15:00 9:00~11:30 9:30~11:30 13:00~15:00 | | 長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷) | 市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等 0837-33-3021(油谷) | 長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷) |
| 32 | 長門市食生活推進協議会地区研修会 | 長門市食生活推進協議会 | 長門市三隅保健センター | 2015/3/11 | 9:00~13:00 | | 長門市 健康増進課 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 | 研修会参加者に女性の健康管理の講話 | 長門市 健康増進課 (三隅保健センター) TEL0837-43-2444 |
| 33 | 市民活動グループ等で出前健康教育 | 柳井市 | 柳井市内各所 | 2015/2/4~ 2015/3/31 | 不定 | | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp | 市民活動グループ等に属する概ね中年期~高齢期の女性に対して、女性の健康週間の周知と、健康管理方法について講話 | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp |
| 34 | 子育て支援センターで健康教育 | 柳井市 | ひづみ保育園 | 2015/2/26 | 10:00~11:30 | | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp | 子育て中の母親に対して、女性の健康週間の周知と、女性特有のがんである「乳がん」「子宮がん」についての説明と検診勧奨 | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp |
| 35 | 市広報に掲載 | 柳井市 | 市内全戸配布 | 2015/2/26発行 | | | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp | 女性の健康週間の周知と、女性特有のがんである「乳がん」「子宮がん」についての説明と検診勧奨 | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp |
| 36 | ポスター掲示 | 柳井市 | 柳井市保健センター相談室 | 2015/3/1~ 2015/3/8 | 8:30~17:15 | | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp | 妊娠中の母親に対して、女性の健康週間の周知と、妊婦の禁煙・受動喫煙防止の周知 | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.yanai.lg.jp |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------------|------------|-------------------|------------------------|-----------------|---|---|---|---|
| 37 | パネル等展示 | 柳井市 | 柳井市保健センター 玄関 | 2015/3/1～ 2015/3/31 | 8:30～17:15 | | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.y anai.lg.jp | 来所者に対して、女性 の健康週間の周知と、 健康管理方法について のパネル展示、乳がん 自己検診勧奨のため触 診モデルの設置 | 柳井市健康増進課 TEL0820-23-1190 Email:kenkozoshin@city.y anai.lg.jp |
| 38 | 女性の健康づくりセミ ナー | 美祢市 | 山口県 美祢市保健 センター | 2月14日 | 10:00～12: 00 | http://www2. city.mine.lg.jp/ www/content s/1419550557 675/index.htm l | 山口県美祢市健康増進 課 TEL0837-53-0304 | 対象：20～50代の女性 内容：婦人科医師によ る更年期や子宮頸がん についての講義 | 山口県美祢市健康増進 課 TEL0837-53-0304 |
| 39 | 市広報「げんきみね」 3月号に掲載 | 美祢市 | | | | | 山口県美祢市健康増進 課 TEL0837-53-0304 | 女性の健康週間の周知 と女性の健康づくり について掲載 | 山口県美祢市健康増進 課 TEL0837-53-0304 |
| 40 | 食生活改善推進員研 修会(小野田支部) | 健康増進課 | 小野田保健センター | 3月2日 | 10:00～11: 30 | | 山陽小野田市健康増進 課 0836-71-1814 | 女性の健康づくりに関 するパンフレット配布 | 山陽小野田市健康増進 課 0836-71-1814 |
| 41 | 食生活改善推進員研 修会(山陽支部) | 健康増進課 | 出合公民館 | 3月3日 | 10:00～11: 30 | | 山陽小野田市健康増進 課 0836-71-1814 | 女性の健康づくりに関 するパンフレット配布 | 山陽小野田市健康増進 課 0836-71-1814 |
| 42 | モグモグ・ゴックン 離乳食教室 | 周防大島町 | たちばなケアプラザ | 3月5日 | 13:30～15: 30 | | 健康増進課 健康づくり 班 TEL(0820)77-5504 | <対象> 生後9か月未満の子を 持つ保護者及び家族 <内容> 離乳食に関する講話 調理実習 | 健康増進課 健康づくり 班 TEL(0820)77-5504 |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|------------------|---------------|--------------|----------------------|--------------------|---|--|---|
| 43 | 育児相談 | 周防大島町 | 東和総合センター | 3月4日 10:00～11:30 | | 周防大島町 健康増進課 TEL(0802)77-5504 | <対象> 妊産婦及び乳幼児 <内容> 妊娠、出産、子育てに関する相談 | 周防大島町 健康増進課 TEL(0820)77-5504 |
| 44 | 転倒予防教室 | 周防大島町 | 戸田憩いの家 | 3月5日 14:00～15:30 | | 周防大島町 地域包括支援センター TEL(0802)77-5506 | <対象> 高齢者 <内容> 保健師による講話及び健康運動指導士による実技指導 | 周防大島町 地域包括支援センター TEL(0802)77-5506 |
| 45 | 食生活改善推進協議会支部研修会 | 周防大島町 | しまとびあスカイセンター | 2月13日 9:30～15:00 | | 周防大島町 健康増進課 TEL(0802)77-5504 | <対象> 食生活改善推進員 <内容> 生活習慣病予防の健康教育 | 周防大島町 健康増進課 TEL(0820)77-5504 |
| 46 | 「ちよび塩」の日PR活動 | 周防大島町 | ピクロス大島店 | 3月8日 9:00～11:00 | | 周防大島町 健康増進課 TEL(0802)77-5504 | <対象> 町民 <内容> 減塩運動の普及啓発 減塩に関するチラシ及びレシピ配付 | 周防大島町 健康増進課 TEL(0820)77-5504 |
| 47 | 元気アップ教室「メノポーズ 編」 | 和木町 | 和木町保健相談センター | 3月13日 13:30～15:00 | | 和木町保健相談センター TEL0827-52-7290 | メノポーズ（更年期）の不快感を予防改善するリラクゼーションや、冷え性の改善効果のある運動を健康運動指導士が実施。 | 和木町保健相談センター TEL0827-52-7290 |
| 48 | 母子保健推進員研修会 | 母子保健推進協議会・平生町 | 平生町保健センター | 2月10日 9:30～11:30 | | 山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141 | 研修会の中でがん予防に関する講話を実施 | |

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

| | 1. 名称 | 2. 主催者(団体) | 3. 場所 | 4. 日時 | | 5. URL (事業の告知先) | 6. 主催者問い合わせ先 | 7. 事業内容 (対象、内容等) | 8. 連絡先 |
|----|---------|------------|-----------|-------|-------------|--------------------|---------------------------------|-------------------------------------|--------|
| 49 | にこにこバザー | 母子保健推進協議会 | 平生町保健センター | 2月24日 | 10:00~11:30 | | 山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141 | バザー参加者に女性のための健康ガイド、メンタルヘルスに関するパンフ配布 | |
| 50 | 離乳食学級 | 平生町 | 平生町保健センター | 2月26日 | 10:00~11:30 | | 山口県平生町保健センター TEL0820-56-7141 | 学級参加者に女性のための健康ガイド、メンタルヘルスに関するパンフ配布 | |