

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター(教室、調理実習室、運動室)	2015/2/3、 2/17、3/3	10:00～15:00	http://www.city.takasaki.gu.nma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：40～50代女性 内容：医師による講義、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導、歯科衛生士による歯みがき指導	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
2	母子手帳交付時の啓発	高崎市	市内の各6保健センター	3/2～3/6	随時	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	母子手帳交付時に、①妊婦の喫煙、②妊婦のアルコール、についてのリーフレットを配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
3	大型映像システムでの啓発	高崎市	本庁舎1階	3/1～3/8	随時	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	情報を掲載(子宮がん乳がん、骨量、妊娠中の喫煙・アルコール、やせと肥満に注意、かかりつけ婦人科医)	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
4	両親学級	伊勢崎市	赤堀保健福祉センター	3月1日	9:00～12:00	http://www.city.isesaki.lg.jp	伊勢崎市健康づくり課健康管理センター TEL0270-23-6675	対象：初産妊婦とその夫 内容：夫婦が協力して育児できるよう、陣痛開始から入院までの過ごし方やリラクセス法の講義、沐浴や妊婦疑似体験など。	伊勢崎市健康づくり課健康管理センター TEL0270-23-6675
5	健康教室	沼田市保健推進委員会	池田公民館	3月3日	13:30～15:30		沼田市健康課 TEL0278-23-2111	対象：地区住民 内容：高血圧の話 ストレッチ体操 食事の話 (試食)	沼田市健康課 TEL0278-23-2111
6	健康教室	沼田市保健推進委員会	利根町多那コミュニティセンター	3月5日	13:30～15:30		沼田市健康課 TEL0278-23-2111	対象：地区住民 内容：運動講習会 食事の話 (調理実習・試食)	沼田市健康課 TEL0278-23-2111

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康展	館林市	館林市役所 1階市民ホール	2015/3/3～6 9:00～16:00		館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155	対象：市民一般 内容：保健師・栄養士による健康相談、体脂肪率・血圧測定、生活習慣病や女性の健康づくりに関するパネル展示、メタボクイズ等	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155
8	公民館健康相談	館林市	城沼公民館	3月3日 9:30～11:00	http://www.city.tatebayashi.gunma.jp/	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155	対象：成人、乳幼児 内容：保健師、管理栄養士による健康相談、体脂肪率測定、血圧測定	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155
9	市ホームページによる啓発	藤岡市	市ホームページ	3/1～3/8	http://www.city.fujioka.gunma.jp/	藤岡市健康づくり課	女性特有の病気について（子宮がん・乳がん）と骨粗鬆症について等の記事を掲載	0274-22-1211(内線2807)
10	マタニティクラスにおけるタバコの害の啓発	藤岡市	藤岡市保健センター	3月5日		藤岡市健康づくり課	妊婦を対象に、胎児や子どもにもたらずタバコの害を健康教育する	0274-22-1211(内線2807)
11	大人のための健康運動塾	富岡市	市内体育館等	2014/3/5,12, 19		富岡市保健センター Tel.0274-64-1901	対象：40歳以上の市民 内容：生活習慣予防のための運動の実技指導（筋力トレーニング、ウォーキング、バランスボール）	富岡市保健センター Tel.0274-64-1901
12	広報による周知啓発	富岡市	広報とみおか3月1日号	2014/3/1		富岡市保健センター Tel.0274-64-1901	女性の健康週間（喫煙、子宮頸部・乳がん等）についての周知啓発	富岡市保健センター Tel.0274-64-1901

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	女性のため健康教室	榛東村	榛東村保健相談センター	2/4 13:30~16:00 2/19 10:00~12:00 2/26 9:30~13:00		榛東村保健相談センター 0279-70-8052	女性を対象とする骨粗鬆症予防の教室 (講座、運動、調理実習)	榛東村保健相談センター 0279-70-8052
14	下仁田町食生活改善推進員地区別研修	下仁田町及び下仁田町食生活改善推進員	下仁田町保健センター及び下仁田町活性化センター	平成27年3月4日(水)・5日(木)	9:30~13:30	下仁田町健康課(保健センター)栄養士	食生活改善推進員及び一般を対象に旬を取り入れた料理の実習及び生活習慣病を中心とするミニ講話	下仁田町健康課(保健センター)TEL0274-82-5490
15	健康相談	甘楽町	甘楽町保健センター	2015/3/3	9:00~11:30	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	女性の健康全般についての相談に対応	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131
16	乳児健診	甘楽町	甘楽町保健センター	2015/3/3	13:00~15:30	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3131	育児相談 お母さん同士の交流 子宮頸がん検診の啓発等	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3132
17	母親学級	甘楽町	甘楽町保健センター	2015/3/6	13:00~15:30	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3132	お産の不安の軽減と母乳育児の推進を図る 助産師の講話 妊婦体操 女性特有の病気の基礎知識の啓発	甘楽町 健康課 TEL0274-74-3133
18	健康教育	孺恋村	田代小学校 西小学校	2015/3/4 2015/3/5	13:00~13:30 15:30~16:15	孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975	対象：小学5年生の保護者 内容：生活習慣病予防についての講話	孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	女性の健康づくり講座	孺恋村	JAつまごい	3月4日	14:00～15:00		孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975	対象：JAつまごい女性部 内容：生活習慣病や女性の健康づくりについての講話	孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975
20	愛育会役員会	孺恋村愛育会	孺恋村農村環境改善センター	3月5日	19:00～		孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975	対象：愛育会役員 内容：歯周病についての講話	孺恋村役場 住民福祉課 Tel:0279-96-1975
21	ハーモニー体操教室	草津町	草津町保健センター	平成27年 3月5日(木)	午前10時～ 11時30分		草津町健康推進課(保健センター) TEL0279-88-5797	町民を対象としたインストラクターによるハーモニー体操実践教室。	草津町健康推進課(保健センター) TEL 0279-88-5797
22	マタニティヨガ	玉村町役場健康福祉課 (玉村町保健センター)	玉村町保健センター	2015/3/6	13:30～15:00	なし	玉村町保健センター TEL 0270-64-7706	妊娠中の方を対象にマタニティヨガ教室の開催	玉村町保健センター TEL 0270-64-7706
23	アロマで体リセット講座	大泉町	群馬県大泉町保健福祉総合センター	2015/3/2 2015/3/9	10:30～12:00	http://www.town.oizumi.gunma.jp/01soshiki/05kenkou/03kenkou/1422343851-58.html	大泉町役場健康推進部健康づくり課 TEL0276-55-2632	女性特有の症状の改善についてのお話とアロマ体験	大泉町役場健康推進部健康づくり課 Tel0276-55-2632
24	保健推進員研修	前橋市	市内23地区(公民館)	3月	随時	kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	女性の健康週間についての周知と本市健康増進事業のPR	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
25	61歳女性訪問	前橋市	市内23地区	毎月	随時	kenkouzoushin@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	年度年齢61歳女性の自宅へ伺い、健康に関する問題を把握し、必要な人に保健指導を行う。あわせて検診(健診)の受診勧奨を実施	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	こんにちは赤ちゃん事業 子宮頸がん検診啓発	前橋市	市内23地区	毎月 随時	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5784	こんにちは赤ちゃん事業で生後4か月以内の産婦に対し、保健推進委員、保健師が子宮頸がん検診の重要性、検診内容等を説明し、受けやすさを促す。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5784
27	いきいき健康教室	前橋市	市内23地区	2月4日(水) 午後1時～3時 2月6日(金) 午前10時～11時半 2月20日(金) 午前9時～午後1時 2月23日(月)	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	女性の生活習慣予防(高血圧・糖尿病・腎臓病)、年代別食生活のポイントと食事のバランスについての健康教育、糖尿病予防と保健推進員の活動について。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
28	サポートDay	前橋市	保健センター(大胡)	2月27日(金) 午前10時～11時半	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	運動初心者の市民を対象に、血圧測定を行い、心身の相談、日常取り入れられる運動の紹介や保健指導を実施	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
29	広報まえばし	前橋市	前橋市内全戸配布	3月1日号	随時	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	女性の健康週間についての周知記事掲載	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
30	番号案内表示機	前橋市	前橋市役所市民ロビー	3月1日(日)～3月8日(日)	随時	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	女性の健康週間についての周知記事掲載	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
31	ウエルネス通信	前橋市	前橋市ホームページ ウエルネス登録企業	3月	随時	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	女性の健康週間についての周知記事掲載	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
32	「歯と糖尿病」講演会	前橋市	前橋市総合福祉会館	2月5日(木) 午後1時半～3時	kenkouzoushi@city.maebashi.gunma.jp	前橋市 健康増進課 TEL027-220-5708	歯周病の原因とその状態について、歯周病と糖尿病の関係、歯周病の治療と予防法について。	前橋市健康増進課 TEL027-220-5708
33	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター(教室、調理実習室、運動室)	2015/2/3、2/17、3/3	10:00～15:00	http://www.city.takasaki.gov.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 対象：40～50代女性 内容：医師による講義、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導、歯科衛生士による歯みがき指導	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	母子手帳交付時の啓発	高崎市	市内の各6保健センター	3/2~3/6 随時	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	母子手帳交付時に、①妊婦の喫煙、②妊婦のアルコール、についてのリーフレットを配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
35	大型映像システムでの啓発	高崎市	本庁舎1階	3/1~3/8 随時	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	情報を掲載(子宮がん乳がん、骨量、妊娠中の喫煙・アルコール、やせと肥満に注意、かかりつけ婦人科医)	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113