

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	乳がん検診 (集団検診)	水戸市	水戸市保健センター	2015/3/5 2015/3/6 2015/3/7	9:00~9:50 13:00~13:50 9:00~9:50, 13:00~13:50	http://www.city.mito.lg.jp/index.html	茨城県水戸市保健センター 029-243-7311	平成26年度乳がん検診 無料クーポン対象者の うち、今年度未受診の 者	茨城県水戸市保健センター 029-243-7311
2	健康運動教室	日立市 大沼学区コミュニティ 推進会	大沼交流センター	2月23日(月)	午前10時~ 正午	学区住民へちら しや回覧	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操 健康講話「薬と上手に 付き合うために(薬剤 師)」	0294-21-3300
3	健康運動教室	日立市 諏訪学区コミュニティ 推進会	諏訪交流センター	2月23日(月) 3月9日(月)	午前9時~正 午	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 ステップ運動	0294-21-3300
4	健康運動教室	日立市 宮田学区コミュニティ 推進会	宮田交流センター	2月24日(火) 3月10日(火)	午前10時~ 正午	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3300
5	健康運動教室	日立市 田尻学区コミュニティ 推進会	田尻交流センター	2月24日(火)	午前10時~ 正午	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 体力測定	0294-21-3300
6	健康運動教室	日立市 坂下学区コミュニティ 推進会	久慈川日立南交流セ ンター	2月26日(木) 3月5日(木)	午後1時30分 ~3時	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3300

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	健康運動教室	日立市 滑川学区コミュニティ 推進會	滑川交流センター	2月27日(金) 午前10時～ 11時30分	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 椅子で座った健康運動	0294-21-3300
8	健康運動教室	日立市 大久保学区コミュニ ティ推進會	大久保交流センター	3月2日(月) 午後1時～3 時30分	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3300
9	健康運動教室	日立市 日高学区コミュニティ 推進會	日高交流センター	3月4日(水) 午後1時30分 ～3時	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 健康体操	0294-21-3300
10	健康運動教室	日立市 会瀬学区コミュニティ 推進會	会瀬交流センター	3月5日(木) 午後1時～3 時30分	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 チューブ体操、体力測 定	0294-21-3300
11	健康運動教室	日立市 助川学区コミュニティ 推進會	助川交流センター	3月13日(金) 午前10時～ 11時30分	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 チューブ体操、体力測 定	0294-21-3300
12	健康運動教室	日立市 水木学区コミュニティ 推進會	水木交流センター	3月13日(金) 午後1時30分 ～3時	学区住民へちら し等	日立市健康づくり推進課	学区住民 ステップ運動	0294-21-3300

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	骨粗しょう症予防講演会	日立市	保健センター	3月11日(水) 午前10時～正午	市報、ちらし	日立市健康づくり推進課	整形外科医師の講演会 管理栄養士の講話と試食	0294-21-3300
14	健康講話	市民団体(新婦人の会)	日立市民会館内会議室	2月22日(日) 午後1時～2時30分	住民団体の会報紙	日立市健康づくり推進課	ロコモティブシンドローム予防の講話	0294-21-3300
15	健康講話	市民団体(健康を考える会)	十王総合健康福祉センター	2月27日(金) 午前9時30分～10時30分	住民団体の会報紙	日立市健康づくり推進課	インフルエンザ予防についての講話	0294-21-3300
16	乳がん検診	日立市	保健センター 保健センター メディカルセンター 保健センター 保健センター 保健センター 保健センター 保健センター 保健センター 保健センター 久慈交流センター 保健センター 保健センター メディカルセンター	2月23日(月) 午前・午後 2月24日(火) 午後 2月25日(水) 午後 2月26日(木) 午前・午後 2月27日(金) 午前・午後 3月2日(月) 午前・午後 3月3日(火) 午前・午後 3月4日(水) 午前・午後 3月5日(木) 午前・午後 3月6日(金) 午前・午後 3月9日(月) 午前・午後 3月10日(火) 午前・午後 3月11日(水) 午前・午後 3月12日(木) 午前・午後 3月13日(金) 午後	通知及び健康カレンダー	日立市健康づくり推進課	30歳以上の女性 超音波検査 マンモグラフィ ※検査内容は年齢等により異なる	0294-21-3300
17	子宮頸・乳がん検診 (医療機関検診)	土浦市	協力医療機関	H26年4月～ H27年3月		土浦市健康増進課	20歳以上の女性を対象 子宮頸：子宮頸部の細胞診。乳：超音波検診、マンモグラフィ、年齢により検査項目は異なります。	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
18	骨粗鬆症検診 (集団検診)	土浦市	土浦市保健センター 各地区公民館等	H27年1月～ 2月		土浦市健康増進課	20歳以上70歳以下の女性対象。超音波検査による骨密度測定。集団指導、個別相談、予防食の試食提供	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471
19	子育てママの骨密度 チェック	土浦市	土浦市保健センター	H26年4月～ H27年3月		土浦市健康増進課	10か月児育児相談時に母親を対象に超音波検査による骨密度測定を実施。	土浦市健康増進課 TEL 029-826-3471
20	古河市ホームページ 掲載					古河市役所 健康づくり課 0280-48-6883	古河市公式ホームページにて、女性の健康づくりについて、特に女性のがん検診の必要性など広報周知の実施	古河市役所 健康づくり課 0280-48-6883
21	子宮がん・乳がん検診	石岡市	石岡市石岡保健センター	2015/2/20	12:20～13:10受付	茨城県石岡市健康増進課 Tel 0299-24-1386	子宮がん検診 20歳以上 乳がん検診 30歳以上	茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター Tel.0299-24-1386
22	子宮がん・乳がん検診	石岡市	石岡市石岡保健センター	2015/2/23	12:20～13:10受付	茨城県石岡市健康増進課 Tel 0299-24-1386	子宮がん検診 20歳以上 乳がん検診 30歳以上	茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター Tel.0299-24-1386
23	骨粗しょう症勉強会	石岡市	石岡市石岡保健センター	2015/2/26	13:30～15:30	http://www.city.ishioka.lg.jp 茨城県石岡市健康増進課 Tel 0299-24-1386	中高年女性に対する骨粗しょう症予防のための、栄養士による食事指導や運動指導士による運動指導	茨城県石岡市健康増進課 石岡保健センター Tel.0299-24-1386

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
24	骨粗しょう症勉強会	石岡市	石岡市八郷保健センター	2015/3/2	9:30~12:00	http://www.city.ishioka.lg.jp	茨城県石岡市健康増進課 Tel. 0299-43-6655	中高年女性に対する骨粗しょう症予防のための、栄養士による食事指導や運動指導士による運動指導	茨城県石岡市健康増進課 八郷保健センター Tel.0299-43-6655
25	女性のための健康教室	結城市	結城市健康増進センター	3月13日	9時30分~11時45分		結城市健康増進センター 保健係 0296-32-7890	中高年女性を対象とした更年期の健康保持増進。①保健師による更年期の健康についての講話②鍼灸師・アロマセラピストによるリンパに関する講話・リンパマッサージ体験③管理栄養士による栄養の講話・試食	結城市健康増進センター 保健係 0296-32-7890
26	子宮頸がん・乳がん集団検診	龍ヶ崎市保健センター	龍ヶ崎市保健センター	3/12			龍ヶ崎市保健センター	子宮頸がん:20歳以上 乳がん:30歳以上 (58歳以上は2年に1回) (予約制)	茨城県龍ヶ崎市 担当課:健康増進課 TEL:0297-64-1039 mail:kenko@city.ryugasaki.ibaraki.jp
27	骨粗しょう症予防教室	龍ヶ崎市保健センター	龍ヶ崎市保健センター	3/18	10:30~15:00		龍ヶ崎市保健センター	市内に住所のある女性骨粗鬆症予防についての運動・栄養講話、医師講演(予約制)	茨城県龍ヶ崎市 担当課:健康増進課 TEL:0297-64-1039 mail:kenko@city.ryugasaki.ibaraki.jp
28	もうひと花さかせよう女性の健康セミナー	下妻市	茨城県 下妻市役所 下妻保健センター	2015/2/16	10~12	http://www.city.shimotsuma.lg.jp	茨城県下妻市保健センター (☎)0296-43-1990	今年度に骨粗鬆症健診をうけ結果が「要精密」「要指導」だった方と下妻市の女性を対象の骨粗鬆症予防講座。保健師、栄養士による講話とヨガを行う	茨城県下妻市保健センター 0296-43-1990

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
29	母子健康手帳交付時のパンフレット配布	高萩市	高萩市役所健康づくり課窓口	随時			茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	妊婦の喫煙のリスクが書いてある冊子の配布	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
30	パパママレッスン	高萩市	高萩市福祉センター 集団健診室	3月6日	H27.3.13		茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	妊婦の喫煙リスクについての健康教育	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
31	健(検)診の受診勧奨	保健推進員連絡協議会	高萩市福祉センター 集団健診室	3月4日			茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121	3歳児健診に来た保護者に対し、健康診査・がん検診の受診勧奨を行う。	茨城県高萩市健康づくり課 0293-24-2121
32	関本下婦人学級	食生活改善推進協議会	北茨城市 関本下集会所	2015/2/16	9:30~13:00		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	女性を対象に、骨粗しょう症予防等について、保健師による講話を実施	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
33	さくら学級	中郷町公民館	北茨城市 中郷多目的集会所	2015/2/18	11:00~12:30		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	女性学級生を対象に、骨粗しょう症予防について保健師による講話を実施	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
34	健康サロン	北茨城市 健康づくり支援課	北茨城市保健センター	2015/2/25	9:30~11:30		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	女性を対象に、骨粗しょう症予防等について、保健師による講話を実施	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
35	下小津田愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市 下小津田集落センター	2015/3/3 9:30~12:00		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	愛育班員を対象として、骨粗しょう症予防等について、保健師による講話を実施	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
36	木皿くるみの会	北茨城市	北茨城市 木皿シルバーコミュニティーセンター	2015/3/5 10:00~11:30		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	高齢期の女性に対する適度な運動や骨粗しょう症予防について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
37	日棚愛育班	北茨城市愛育会	北茨城市 日棚生活改善センター	2015/3/10 9:30~13:00		北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111	愛育班員を対象として、骨粗しょう症予防等の女性の健康について、保健師による講話	北茨城市 健康づくり支援課 TEL 0293-43-1111
38	健康体操	笠間市	友部保健センター 笠間保健センター 岩間保健センター	3月2日 10:00~11:30 3月5日 13:30~15:00 3月6日 19:00~20:30		茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101	30歳~64歳の市民の方を対象に生活習慣病予防のための運動の実践方法を健康運動指導士等が指導 女性の参加者がほとんどである	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
39	マタニティクラス	笠間市	友部保健センター	3月5日 3月14日		茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101	妊婦とその夫を対象に、妊娠・出産・育児についての健康教育	茨城県笠間市健康増進課 TEL 0296-77-1101 E-mail kenko@city.kasama.lg.jp
40	乳がん・子宮がん検診	取手市	委託医療機関	平成27年3月 31日まで	http://www.city.toride.ibara.lg.jp	取手市立保健センター 0297-78-2171	がん検診	取手市立保健センター 0297-78-2171

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	女性の健康教育	取手市	PTA連絡協議会女性リーダー研修	1月22日	10:30~11:00	http://www.city.toride.ibaraki.jp	取手市立保健センター 0297-78-2171	小中学生の子どもを持つ保護者 女性のヘルスケアについて	取手市立保健センター 0297-78-2171
42	ウーマンズライフプラン講座	取手市	取手衛生専門学校	①1月8日 ②1月21日	13:00~16:00	http://www.city.toride.ibaraki.jp	取手市立保健センター 0297-78-2171	20代女性に対し実施。結婚、妊娠、出産に対し主体的なライフプランを立ててもらう。産婦人科医師、管理栄養士、健康運動指導士、保健師による講義。 *超音波 *マンモグラフィ1方向 *マンモグラフィ2方向	取手市立保健センター 0297-78-2171
43	プレパパプレママ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月6日	13:30~15:30	http://cmssv01.soshiki/26/pre.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市内に住む妊婦及びその家族を対象に、妊娠中の過ごし方や食事・口腔衛生、妊娠中のマタニティエクササイズ、出産について等の教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
44	はつらつ教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日	13:30~15:00	http://cmssv01.soshiki/26/rojin.html	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	65歳以上の市民を対象とした介護予防に役立つ体操、口腔機能向上、栄養バランスを考えた食事についての教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
45	ときめき元気塾	東大島自治会	東大島会館	3月3日	10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	ときめき元気塾	勝田本町自治会	勝田本町自治会館	3月4日 10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
47	ときめき元気塾	津田第一自治会	津田コミュニティセンター	3月4日 10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
48	ときめき元気塾	高場南自治会	高場南自治会館	3月4日 10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
49	ときめき元気塾	薬師台自治会	薬師台集会所	3月5日 10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
50	元気アップ体操教室	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月6日 9:30~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
51	ときめき元気塾	阿字ヶ浦自治会	阿字ヶ浦転作推進センター	3月5日 9:30~11:00		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	市民、主に自治会員を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした健康づくりのための運動の自主グループ教室。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
52	ときめき元気塾	ひたちなか市健康推進課	ヘルス・ケア・センター	3月3日 9:30~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	公募による参加者を対象に、元気アップ体操の普及を中心とした教室。生活習慣病予防、栄養、口腔衛生についての講義も含む。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
53	楽々亭	一中地区地域のふれあいを広める会	一中コミュニティセンター	3月2日 10:00~10:45		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	一中地区の高齢者を対象に公募し、高齢者の居場所づくりの一環としてサロンを設置。健康増進のため元気アップ体操を定期的に実施。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
54	思春期健康教育	勝田第一中学校	勝田第一中学校	3月6日 10:00~11:30		ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222	中学3年生に対し、思春期の身体の変化や性感染症予防、命の大切さなどの健康教育を行う。	ひたちなか市健康推進課 tel 029-276-5222
55	骨粗しょう症検診及び骨粗しょう症予防講演会	鹿嶋市健康増進課	鹿嶋市保健センター 大野ふれあいセンター	(検診) ・鹿嶋 12月1~3日 ・大野 12月4日 (講演会) 14:00~		鹿嶋市健康増進課 0299-77-8951	40、45、50、55、60、65、70歳の女性限定の検診及び、要請蜜・要指導者を対象に、整形外科医師による骨粗しょう症の予防についての講話。	鹿嶋市健康増進課 0299-77-8951
56	婦人がん検診	鹿嶋市健康増進課	①集団検診 鹿嶋市保健センター ②個別検診 委託医療機関	4月~5月 平成26年2月28日 日まで		鹿嶋市健康増進課 0299-77-8951	(子宮頸がん)20歳以上 (乳がん)30歳以上の対象者に対し、年齢別で決められた検診項目を実施。 *超音波 *マンモグラフィ1方向	鹿嶋市健康増進課 0299-77-8951
57	妊娠中の子育て講座	鹿嶋市健康増進課	鹿嶋市保健センター	2月7日 13:30~15:30		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：妊婦とその夫、子育て中のパパ・ママ 内容：こどもの病気と対処法(こどもの急な病気について、病院受診や救急外来受診の判断の目安)	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
58	マタニティクラス	鹿嶋市健康増進課	鹿嶋市保健センター	2月4・18・23日 13:30～15:40		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：第1子妊娠中の妊婦 内容：新生児の育て方、妊娠中の栄養、妊娠中の歯の健康管理、沐浴実習、マタニティカ、乳児のいる母親との交流会	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
59	ペアコース	鹿嶋市健康増進課	鹿嶋市保健センター	3月18日 19:00～21:00		鹿嶋市保健センター 0299-82-6218	対象：第1子妊娠中の妊婦とその夫。 内容：父親にできること、出産の経過、沐浴実習、妊婦体験	鹿嶋市保健センター 0299-82-6218
60	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター	守谷市保健センター	2015/3/2～2015/3/6 終日		守谷市保健センター 0297-48-6000	女性の健康週間のポスター掲示と女性のための健康ガイド配布	守谷市保健センター 0297-48-6000
61	3歳5か月児健康診査・1歳6か月児健康診査に来所した母親を対象に、乳がん子宮がん検診の啓発・チラシの配布	守谷市保健センター	守谷市保健センター	2015/3/5 2015/3/6 13:00～		守谷市保健センター 0297-48-6000	3歳5か月児健康診査・1歳6か月児健康診査に来所した母親を対象に、乳がん子宮がん検診の啓発・チラシの配布	守谷市保健センター 0297-48-6000
62	健康カレンダー配付	常陸大宮市			常陸大宮市ホームページ		H27年度 健康カレンダーを全世帯に配布	常陸大宮市保健福祉部健康推進課 0295(54)7121

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
63	第4回筑西健康パーク	筑西市健康パーク実行委員会	スピカ1階 (筑西市役所スピカ分庁舎1階)	平成27年3月26日 10時から15時		筑西市健康づくり課 Tel.0296-22-0506	市民を対象に日常生活に運動習慣を取り入れることや、食への関心を深めるために健康づくり団体と協働で健康づくりのイベントを開催。 【内容】 体験コーナー(体力測定, スクエアステップ, シルバーリハビリ体操, ファイバー&カルシウムたっぷりレシピ料理の試食, 血圧測定, 救命救急, ヨガ, 太極拳, 輪投げ, 子どもの遊び, リズム体操, 吹矢) 展示コーナー(健康づくりのための展示物及び活動報告等の展示, 健康づくり標語(市内小学校3・4年生応募作品), 運動器材)	筑西市健康づくり課 Tel.0296-22-0506
64	きらきら健康講座 「女性がいきいきと輝くために」 ーライフステージに合わせた婦人科疾患ー	桜川市 健康推進課	岩瀬福祉センター	2015/1/21 13:30~15:00		0296-75-3159	市民を対象として、女性のライフサイクルを通して知っておきたい健康づくりについて、産婦人科医師を講師とした講演会。	桜川市 健康推進課 Tel. 0296-75-3159
65	広報 さくらがわ健康コラム	桜川市 健康推進課		2015年2月号			広報の健康コラム欄に乳がんの自己検診法を掲載し、周知。	桜川市 健康推進課 Tel. 0296-75-3159
66	乳幼児健診時における子宮乳がん受診勧奨	桜川市 健康推進課		2015/1/26 13:00~		0296-75-3159	乳幼児健診時に、健康推進員に協力していただき、保護者を対象に子宮乳がん検診の受診勧奨を実施。	桜川市 健康推進課 Tel. 0296-75-3159

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
67	ロコモティブシンドローム予防教室(運動)	神栖市	神栖市中央公民館	2014/2/4 10:30~12:00	http://www.city.kamisui.baraki.jp/secure/31450/20150101_15_kamisui_208_p08-09.pdf	神栖市健康増進課 0299-90-1331	64歳以下を対象に健康運動指導士による、下肢筋力を高める筋トレの実践	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 TEL:0299-90-1331 mail: kenko@city.kamisui.baraki.jp	
68	ロコモティブシンドローム予防教室(調理実習)	神栖市	神栖市保健センター	2014/2/26 9:30~12:00	http://www.city.kamisui.baraki.jp/secure/31450/20150101_15_kamisui_208_p08-09.pdf	神栖市健康増進課 0299-90-1331	64歳以下を対象に栄養士によるロコモ予防メニューの調理実習	茨城県神栖市 担当課:健康福祉部健康増進課 TEL:0299-90-1331 mail:kenko@city.kamisui.baraki.jp	
69	骨粗しょう症予防教室	茨城町	茨城県茨城町 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	2015年1月21日 9:30~15:00		茨城県茨城町 健康増進課 電話029-240-7134	町民を対象とした骨粗しょう症予防のための講話と調理実習、運動実技	茨城県茨城町 健康増進課 電話029-240-7134	
70	婦人科がん検診	茨城町	1. 集団検診 茨城県茨城町 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 2. 個別検診 委託医療機関	1. ① 2014/9/16,9/17 2015/2/1,2/3 ②2014/10/1,10/3, 10/5,10/6, 2015/2/4,2/14, 2/18,2/19 2. 2015/2/28まで	①9:00~ ②12:30~	http://www.town.ibaraki.lg.jp/life/info-2039.html	茨城県茨城町 健康増進課 電話029-240-7134	子宮頸がん検診:20歳以上 乳がん検診:30歳以上	茨城県茨城町 健康増進課 電話029-240-7134
71	骨粗鬆症予防教室	大洗町健康増進課	ゆっくら健康館内	H27年2月13日 13:30~15:30	なし	大洗町健康増進課 Tel029-266-1010	今年度骨粗鬆症健診受診者 講話、試食、運動	茨城県東茨城郡大洗町 担当課:健康増進課 Tel029-266-1010 kenfuku@town.oarai.lg.jp	
72	子宮頸がん検診受診PR	東海村	成人のつどい会場(リコッティ)	平成27年 1月10日(土)		東海村保健センター	成人式に参加した新成人(約380名)に子宮頸がん検診の受診を呼びかけるチラシを配布。	029-282-2797	

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
73	婦人科集団検診	東海村	保健センター	平成27年 2月23日～2 月28日, 3月3日～3月 7日	受付 【午前】9:30 ～10:30 【午後】13:00 ～14:00	http://www.i3.vill.tokai.ibaraki.jp/viewer/info.html?id=2272&g=100	東海村保健センター	20歳からの女性(村民)を対象に、年齢に応じて、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診を実施	029-282-2797
74	女性のための健康講座	東海村	保健センター	平成27年度 5月の土曜日 (全4回)		告知なし(対象者へ個別通知)	東海村保健センター	20代～30代の将来妊娠・出産を希望する若い世代の女性を対象とした健康講座	029-282-2797
75	楽しいエクササイズ	大子町健康増進課	大子町保健センター	2015/2/25 2015/3/11	13:30～15: 30	http://www.town.daigo.lg.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	運動に不適切な疾患のない方。女性の参加者が多い。健康の講話、健康運動指導士による運動指導。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
76	糖尿病教室	大子町健康増進課	大子町保健センター	2015/2/13 2015/2/27	9:00～11:30	http://www.town.daigo.lg.jp/page/page000624.html	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	ヘモグロビンA1cが高めの方。健康づくりに興味のある70歳未満の方。女性の参加者が多い。血圧・体脂肪測定、食事についての講話、グループワーク、運動。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
77	食生活改善推進員による料理教室	大子町健康増進課	大子町保健センター	3月19日	9:30～13:00		大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611	一般町民。女性の参加者が多い。食生活改善推進員による食育講話、調理実習。	大子町健康増進課 TEL 0295-72-6611
78	マタニティ教室	美浦村	保健センター	5月・9月・1月		http://www.vill.miho.lg.jp	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889	対象：妊婦及びその家族 内容：妊娠～分娩までの経過、栄養、歯の健康、沐浴等実習、行政サービスの紹介	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1889

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
79	骨粗鬆症検診及び予防教室	美浦村	保健センター	(検診) 10月・11月・ 12月 (予防教室) 2月	http://www.vil.miho.lg.jp	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1890	対象：20歳以上の方 内容：骨粗鬆症の病態と予防のための日常生活について、試食の提供	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1890
80	婦人科検診 (子宮頸がん検診) (乳がん検診)	美浦村	・保健センター ・委託医療機関	・10月・11月 ・通年	http://www.vil.miho.lg.jp	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1891	検診対象者に受診勧奨と啓発の案内を郵送。また未受診者(一部)に対しはがきにて再勧奨の実施。その他、広報・ホームページ・健康スケジュールにて周知。	美浦村健康増進課 TEL 029-885-1891
81	きれいなママになるための体操教室	阿見町健康づくり課	阿見町総合保健福祉会館	3月9日、3月23日		阿見町健康づくり課 TEL029-888-2940	子育て中の女性に対する腹圧性尿失禁の予防啓発を中心とした理学療法士による体操教室	茨城県阿見町 担当課:健康づくり課 Tel:029-888-2940 E-mail:kenkozukurika-ofc@town.ami.lg.jp
82	健康美人になる体操教室	阿見町健康づくり課	阿見町総合保健福祉会館	3月6日		阿見町健康づくり課 TEL029-888-2940	60歳未満の女性に対する腹圧性尿失禁の予防啓発を中心とした理学療法士による体操教室	茨城県阿見町 担当課:健康づくり課 Tel:029-888-2940 E-mail:kenkozukurika-ofc@town.ami.lg.jp
83	健康ウォーキング	河内町	町内	3月2日 3月9日	9:00~10:30	0297-84-4486	一般対象(女性におすすめ) 健康づくりのためのウォーキング	茨城県稲敷郡河内町保健センター TEL 0297-84-4486
84	健康講座	河内町	河内町保健センター	3月4日	13:30~15:00	0297-84-4486	一般対象(女性におすすめ) 専門医師による糖尿病予防のための講演会	茨城県稲敷郡河内町保健センター TEL 0297-84-4486

平成26年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
85	美UPストレッチ	河内町	河内町保健センター	3月10日	10:00~11:00		0297-84-4486	一般対象(女性におすすめ) 健康づくりのためのストレッチ	茨城県稲敷郡河内町保健センター TEL 0297-84-4486
86	健康づくり教室	河内町	河内町保健センター	3月11日	13:30~15:00		0297-84-4487	一般対象(女性におすすめ) 健康づくりのための運動 (メタボリックシンドローム予防を中心に)	茨城県稲敷郡河内町保健センター TEL 0297-84-4487
87	健康デー	八千代町	八千代町保健センター	3月2日	9:00~16:00 (12:00~13:00 除く)		八千代町福祉保健課保 健係 Tel 0296-48- 1955	どなたでも、お気軽に 健康相談、マタニティ 相談、乳幼児相談を受 けています。血圧測 定、尿検査実施	八千代町福祉保健課保 健係 Tel 0296-48- 1955
88	健康づくり協力員研 修会	五霞町健康支援室	五霞町保健センター	3月5日	10:00~13:00		五霞町健康支援室 0280-84-1910	健康づくり協力員に対 して食生活改善推進員 が、生活習慣病等予防 のための健康食の調理 実習を開催する。	五霞町保健センター 0280-84-1910
89	骨粗しょう症検診及び 予防教室	町	保健福祉センター	2月19日 2月20日	午前9時~1 2時	http://www.town.tone.ibaraki.jp/	利根町保健福祉セン ター	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳女性 の骨粗しょう症検診・ 予防教室	0297-68-8291
90	ヘルスマイトと研修会「が ん予防」	町	すこやか交流セン ター	2月26日	9:30~12: 30		利根町保健福祉セン ター	ヘルスマイト及びヘル スマイト養成講座に参 加中の40~60歳代女性 をたいしょうとした講 義、調理実習	0297-68-8291