

患者氏名 :

患者 ID :

Prevenção da trombose venosa profunda e da embolia pulmonar

1. Você já ouviu o termo “trombose venosa profunda”?

Para sua referência, resumimos neste documento o que você precisa saber para evitar a trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso). Dependendo dos seus sintomas, porém, as atividades físicas ou a ingestão de água poderão ser restringidas para o tratamento. Certifique-se de que seu médico ou enfermeira explique isto para você.

2. O que é a trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso)?

Quando está hospitalizado, você pode ter menos oportunidades para atividades físicas ou seja necessário a restrição de suas atividades ou o repouso, dependendo dos sintomas. Além disso, se você vai passar por cirurgia, pode ser necessário manter a mesma postura por um longo tempo (durante a cirurgia) ou repousar na cama após a cirurgia. Nestas circunstâncias, seus músculos enfraquecerão. Além do mais, quando você não usa seus músculos, a ação de bombeamento causada pela contração muscular em torno dos vasos sanguíneos se torna fraca, resultando em fluxo sanguíneo insuficiente nas veias e retenção de sangue nos vasos. Em seguida, a água extravasa dos vasos, o que causa inchaço (edema) da perna e facilita a formação de coágulos sanguíneos. Esta condição, em que é formado um coágulo sanguíneo (trombo), é denominada “trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso)”. Seus sintomas incluem uma diferença de tamanho entre as panturrilhas esquerda e direita e dor nas pernas.

3. O que é a embolia pulmonar?

Caso já tenha se formado um coágulo sanguíneo e você ficar em pé e caminhar, o coágulo pode se soltar da parede do vaso sanguíneo. Ele pode ser transportado pelo fluxo sanguíneo e chegar ao coração, depois ao pulmão e, por fim, pode bloquear a artéria pulmonar. Isto é denominado “embolia pulmonar”. Ela causa sintomas graves: desde dor no peito, dificuldade para respirar, fadiga física extrema e, por fim, choque. Nos casos mais graves, pode causar risco de vida. Observe que a prevenção da trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso) evitará a embolia pulmonar.

4. Quem tem tendência a apresentar trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso)?

A trombose venosa profunda (tromboembolismo venoso) está relacionada à congestão de sangue (fluxo sanguíneo insuficiente) e hipercoagulabilidade (formação de coágulos sanguíneos com facilidade).

*Se qualquer das seguintes condições se aplicar a você, você precisará de maior atenção.

Histórico clínico de cirurgia, trauma (fratura), confinamento ao leito, obesidade, idade avançada, tumor(es) maligno(s), gravidez, uso de contraceptivo oral (pílula), diabetes mellitus, doença cardíaca, infarto cerebral, síndrome nefrótica, etc.

患者氏名 :

患者 ID :

5. Prevenção

- Fazer caminhadas ou exercícios para as pernas moderados: estas atividades evitam a congestão de sangue nos membros inferiores e estimulam o fluxo sanguíneo.
 - Deambulação precoce
 - Fazer exercícios enquanto estiver deitado
 - Exercitar os tornozelos e dedos dos pés
- Ingestão de água moderada: Isto evita o espessamento do sangue e formação de coágulos com facilidade.
 - *Observe que, se beber muitas xícaras de café (ou de chá com cafeína), você poderá perder mais água do que ganha ao bebê-las, pois a cafeína aumenta o débito urinário.

(Os procedimentos a seguir podem ser realizados com base nas instruções de seu médico)

- Meias de compressão: O uso de meias de compressão médicas torna mais rápido o fluxo sanguíneo nos vasos profundos dos membros inferiores e evita a formação de trombo.
- Dispositivo de compressão pneumática intermitente para as pernas: A adição de pressão pneumática nas pernas, usando uma bomba especial, estimula o fluxo sanguíneo.
- Anticoagulante (injetado ou administrado por via oral): Evita a coagulação do sangue.

*Neste hospital, adotamos medidas que foram estabelecidas em cada departamento a fim de evitar esses problemas. Essas medidas não garantem a prevenção absoluta; contudo, são consideradas eficazes com base em análises estatísticas. Durante o uso de meias ou de um dispositivo de compressão intermitente, a compressão contínua pode causar paralisia dos membros inferiores. Se você sentir dormência ou dor nos membros inferiores, informe o(a) enfermeiro(a).

Ajustamos a quantidade de anticoagulante com base nos resultados de seu exame de sangue. Em alguns casos, este medicamento pode causar sangramento como uma complicação.

***Recebi extensivas explicações referentes ao conteúdo acima e confirmo que as entendi.**

Data (Ano/Mês/Dia): _____

Assinatura: _____