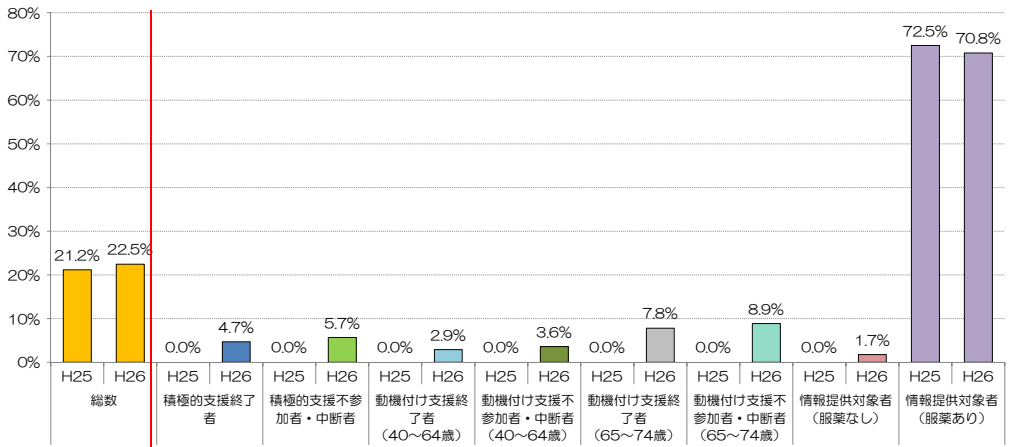


1. 現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)

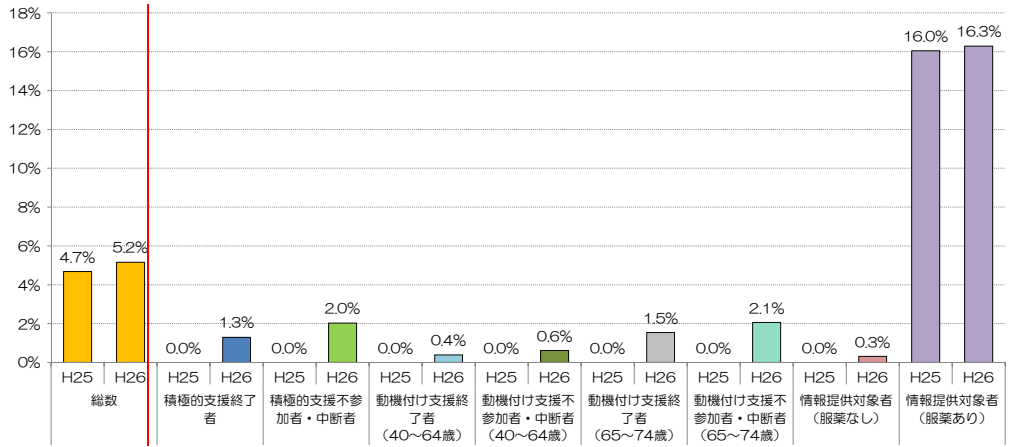
○ 現在の薬(血圧を下げる薬)の使用の有無に対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で1.3ポイントの増加が見られた。
○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導の終了者は、保健指導を受けなかった者に比べ、現在の薬(血圧を下げる薬)の使用「はい」と答えた者の割合が低かった。



現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	15,005,402	3,174,259	11,831,143	15,005,402	3,370,539	11,634,863
A: H25積極的支援終了者	181,277	0	181,277	181,277	8,468	172,809
B: H25積極的支援不参加者・中断者	1,027,338	0	1,027,338	1,027,338	58,138	969,200
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	151,404	0	151,404	151,404	4,399	147,005
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	659,344	0	659,344	659,344	23,773	635,571
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	93,597	0	93,597	93,597	7,293	86,304
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	292,027	0	292,027	292,027	25,930	266,097
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	8,221,853	0	8,221,853	8,221,853	143,529	8,078,324
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	4,378,562	3,174,259	1,204,303	4,378,562	3,099,009	1,279,553

2. 現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)

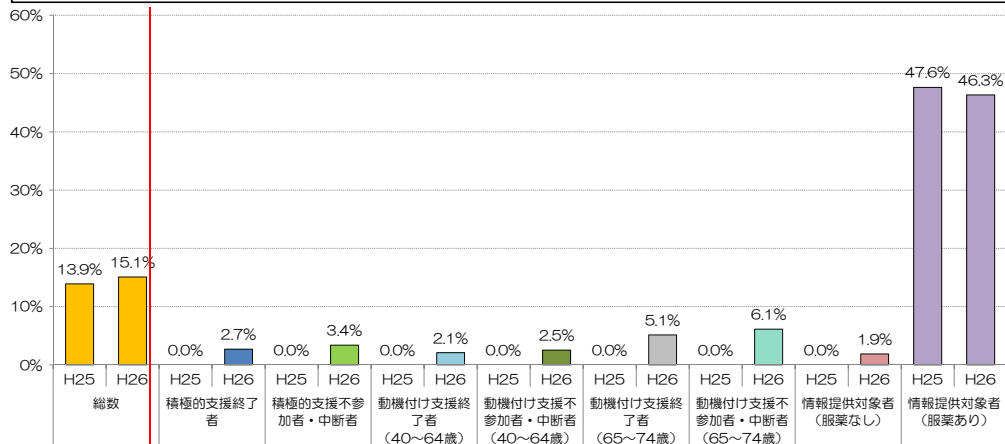
○ 現在の薬(インスリン・血糖降下薬)の使用の有無に対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で0.5ポイントの増加が見られた。
○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導の終了者は、保健指導を受けなかった者に比べ、現在の薬(インスリン・血糖降下薬)の使用「はい」と答えた者の割合が低かった。



現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	15,005,402	702,726	14,302,676	15,005,402	773,924	14,231,478
A: H25積極的支援終了者	181,277	0	181,277	181,277	2,348	178,929
B: H25積極的支援不参加者・中断者	1,027,338	0	1,027,338	1,027,338	20,805	1,006,533
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	151,404	0	151,404	151,404	583	150,821
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	659,344	0	659,344	659,344	4,089	655,255
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	93,597	0	93,597	93,597	1,441	92,156
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	292,027	0	292,027	292,027	6,014	286,013
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	8,221,853	0	8,221,853	8,221,853	25,449	8,196,404
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	4,378,562	702,726	3,675,836	4,378,562	713,195	3,665,367

3. 現在の薬の使用の有無(コレステロールを下げる薬)

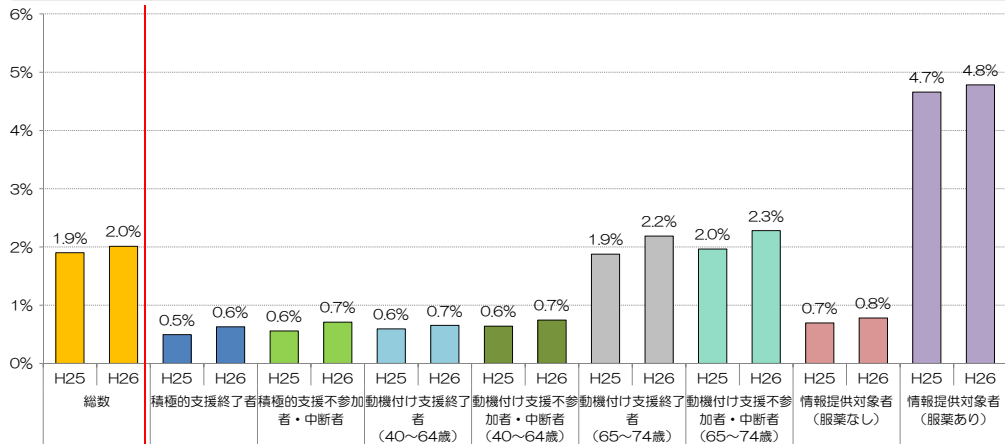
- 現在の薬(高脂血症薬)の使用の有無に対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で1.2ポイントの増加が見られた。
- 同じ支援レベルでは、特定保健指導の終了者は、保健指導を受けなかった者に比べ、現在の薬(高脂血症薬)の使用「はい」と答えた者の割合が低かった。



現在の薬の使用の有無 (コレステロールを下げる薬)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	15,005,402	2,085,604	12,919,798	15,005,402	2,264,385	12,741,017
A: H25積極的支援終了者	181,277	0	181,277	181,277	4,887	176,390
B: H25積極的支援不参加者・中断者	1,027,338	0	1,027,338	1,027,338	34,710	992,628
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	151,404	0	151,404	151,404	3,160	148,244
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	659,344	0	659,344	659,344	16,699	642,645
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	93,597	0	93,597	93,597	4,796	88,801
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	292,027	0	292,027	292,027	17,869	274,158
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	8,221,853	0	8,221,853	8,221,853	154,040	8,067,813
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	4,378,562	2,085,604	2,292,958	4,378,562	2,028,224	2,350,338

4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

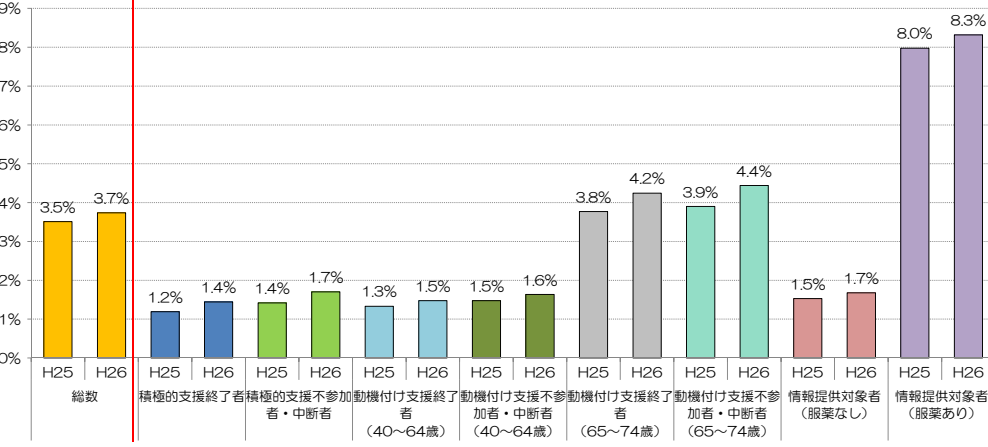
- 医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で0.1ポイントの増加が見られた。
- 「はい」と答えた者の1年間の増加幅は、保健指導レベル別、および保健指導の実施の有無別には顕著な差は見られなかったが、動機付け支援終了者(65~74歳)および動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)は、ともに他に比べ増加幅が大きく、ともに0.3ポイントの増加があり、年齢構成の影響が考えられた。



既往歴1(脳血管)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,926,052	245,796	12,680,256	12,926,052	259,852	12,666,200
A: H25積極的支援終了者	148,672	737	147,935	148,672	934	147,738
B: H25積極的支援不参加者・中断者	850,482	4,738	845,744	850,482	6,022	844,460
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	128,837	766	128,071	128,837	841	127,996
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	543,366	3,481	539,885	543,366	4,050	539,316
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	86,369	1,620	84,749	86,369	1,889	84,480
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	267,123	5,249	261,874	267,123	6,086	261,037
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	7,026,689	48,778	6,977,911	7,026,689	54,816	6,971,873
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,874,514	180,427	3,694,087	3,874,514	185,214	3,689,300

5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

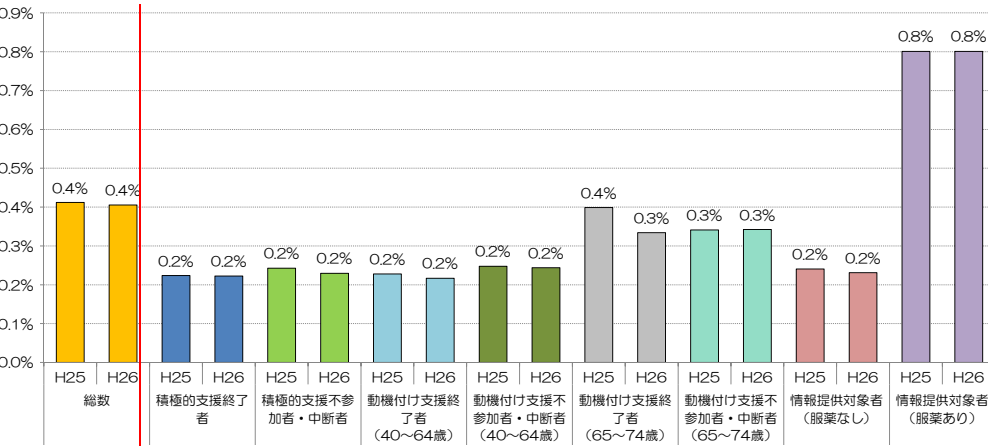
○ 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で0.2ポイントの増加が見られた。
 ○ 「はい」と答えた者の1年間の増加幅は、保健指導レベル別、および保健指導の実施の有無別には顕著な差は見られなかったが、動機付け支援終了者(65～74歳)および動機付け支援不参加者・中断者(65～74歳)は、ともに他に比べ増加幅が大きく、それぞれ0.4ポイント、および0.5ポイントの増加があり、年齢構成の影響が考えられた。



既往歴2(心血管)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,927,881	453,816	12,474,065	12,927,881	482,966	12,444,915
A: H25積極的支援終了者	148,700	1,772	146,928	148,700	2,143	146,557
B: H25積極的支援不参加者・中断者	850,692	12,050	838,642	850,692	14,482	836,210
C-1: H25動機付け支援終了者(40～64歳)	128,896	1,716	127,180	128,896	1,899	126,997
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40～64歳)	543,436	8,020	535,416	543,436	8,890	534,546
C-2: H25動機付け支援終了者(65～74歳)	86,376	3,255	83,121	86,376	3,665	82,711
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65～74歳)	267,058	10,421	256,637	267,058	11,859	255,199
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	7,027,894	107,498	6,920,396	7,027,894	117,721	6,910,173
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,874,829	309,084	3,565,745	3,874,829	322,307	3,552,522

6. 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか

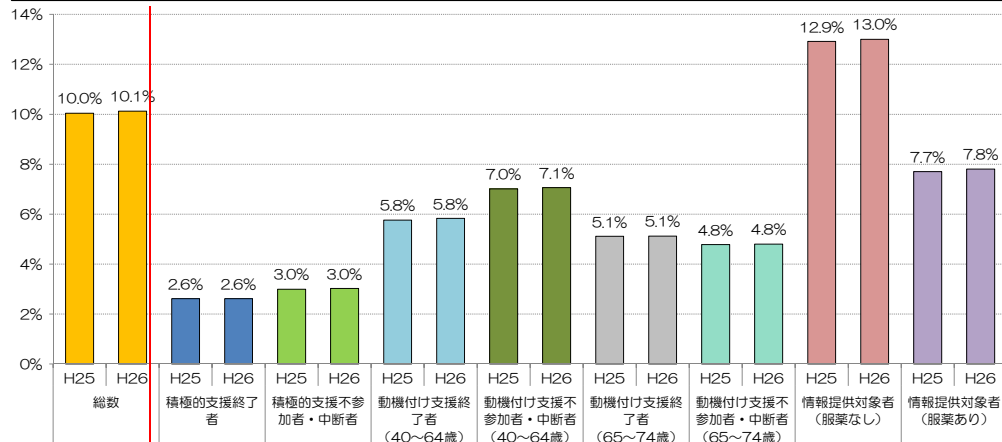
○ 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、総数および保健指導レベル別・保健指導の実施の有無別には1年間に顕著な変化は見られなかった。



既往歴3(腎不全・人工透析)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,829,923	52,880	12,777,043	12,829,923	52,036	12,777,887
A: H25積極的支援終了者	147,388	330	147,058	147,388	328	147,060
B: H25積極的支援不参加者・中断者	837,374	2,031	835,343	837,374	1,923	835,451
C-1: H25動機付け支援終了者(40～64歳)	127,820	291	127,529	127,820	277	127,543
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40～64歳)	536,078	1,327	534,751	536,078	1,307	534,771
C-2: H25動機付け支援終了者(65～74歳)	86,240	344	85,896	86,240	288	85,952
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65～74歳)	266,788	910	265,878	266,788	913	265,875
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	6,972,805	16,766	6,956,039	6,972,805	16,115	6,956,690
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,855,430	30,881	3,824,549	3,855,430	30,885	3,824,545

7. 医師から、貧血といわれたことがある

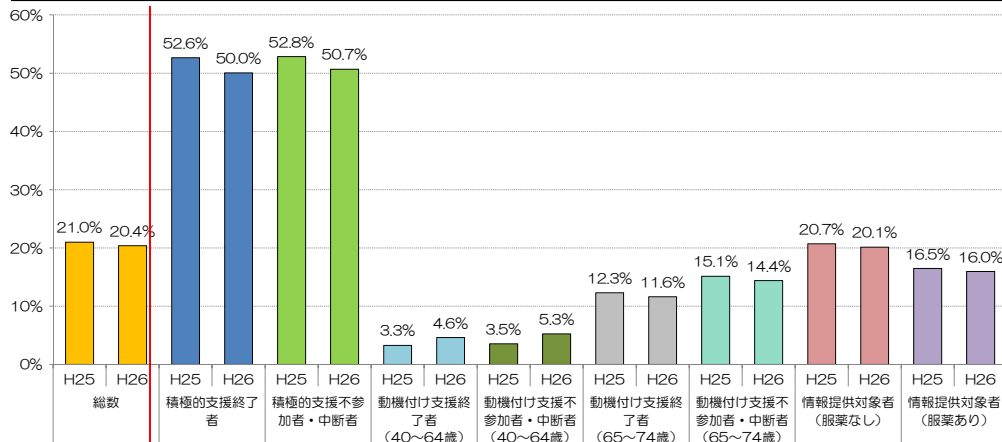
○ 医師から、貧血といわれたことがありますか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、総数および保健指導レベル別・保健指導の実施の有無別には、1年間に顕著な変化は見られなかった。



	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
医師から、貧血といわれたことがある。						
総数	12,826,500	1,288,320	11,538,180	12,826,500	1,299,106	11,527,394
A: H25積極的支援終了者	146,647	3,838	142,809	146,647	3,832	142,815
B: H25積極的支援不参加者・中断者	846,697	25,340	821,357	846,697	25,599	821,098
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	127,293	7,330	119,963	127,293	7,421	119,872
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	540,623	37,913	502,710	540,623	38,178	502,445
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	85,665	4,379	81,286	85,665	4,386	81,279
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	263,422	12,601	250,821	263,422	12,644	250,778
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,977,338	901,282	6,076,056	6,977,338	907,285	6,070,053
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,838,815	295,637	3,543,178	3,838,815	299,761	3,539,054

8. 現在、たばこを習慣的に吸っている

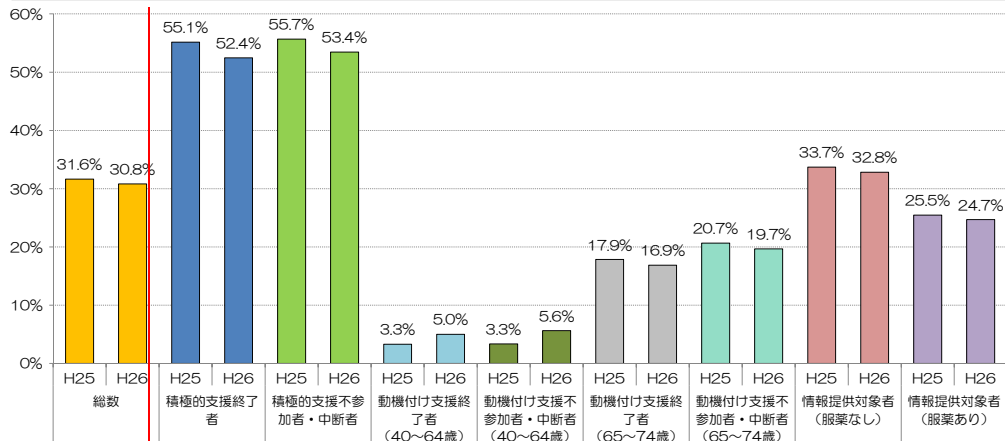
○ 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに総数では1年間で0.6ポイントの減少が見られた。
 ○ 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は2.6ポイントの減少、保健指導を受けなかった者は2.1ポイントの減少であり、「はい」と答えた者の減少幅は、保健指導を受けた者において大きかった。



	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
現在、たばこを習慣的に吸っている。						
総数	15,005,402	3,146,762	11,858,640	15,005,402	3,059,210	11,946,192
A: H25積極的支援終了者	181,277	95,441	85,836	181,277	90,716	90,561
B: H25積極的支援不参加者・中断者	1,027,338	542,795	484,543	1,027,338	520,550	506,788
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	151,404	4,940	146,464	151,404	6,975	144,429
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	659,344	23,344	636,000	659,344	34,676	624,668
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	93,597	11,522	82,075	93,597	10,869	82,728
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	292,027	44,219	247,808	292,027	42,052	249,975
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	8,221,853	1,702,330	6,519,523	8,221,853	1,654,756	6,567,097
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	4,378,562	722,171	3,656,391	4,378,562	698,616	3,679,946

8. 現在、たばこを習慣的に吸っている（男性）

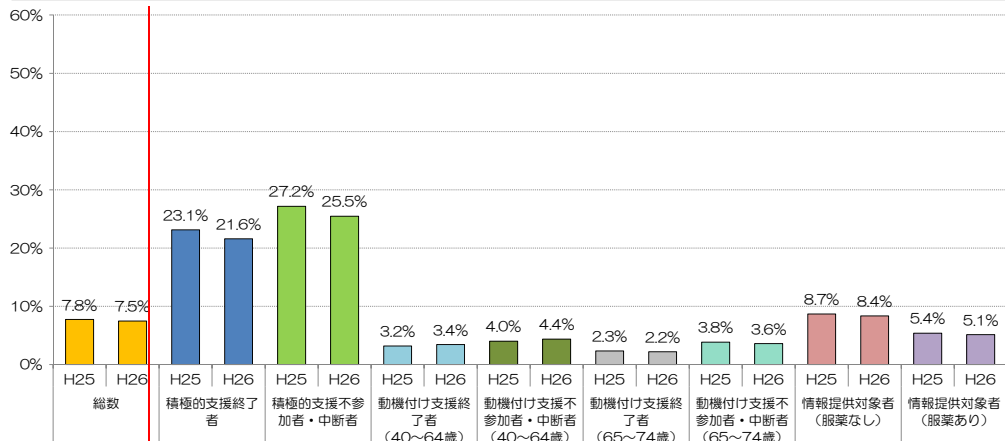
- 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに総数（男性のみ）では1年間で0.8ポイントの減少が見られた。
- 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、男性の場合、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は2.7ポイントの減少、保健指導を受けなかった者は2.3ポイントの減少であり、「はい」と答えた者の減少幅は、保健指導を受けた者において大きかった。



現在、たばこを習慣的に吸っている。 (男性)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	8,307,013	2,627,346	5,679,667	8,307,013	2,559,253	5,747,760
A: H25積極的支援終了者	167,144	92,173	74,971	167,144	87,666	79,478
B: H25積極的支援不参加者・中断者	925,522	515,132	410,390	925,522	494,625	430,897
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	113,335	3,725	109,610	113,335	5,669	107,666
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	465,985	15,564	450,421	465,985	26,214	439,771
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	60,096	10,737	49,359	60,096	10,134	49,962
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	196,261	40,540	155,721	196,261	38,615	157,646
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	3,955,432	1,332,496	2,622,936	3,955,432	1,298,225	2,657,207
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	2,423,238	616,979	1,806,259	2,423,238	598,105	1,825,133

8. 現在、たばこを習慣的に吸っている（女性）

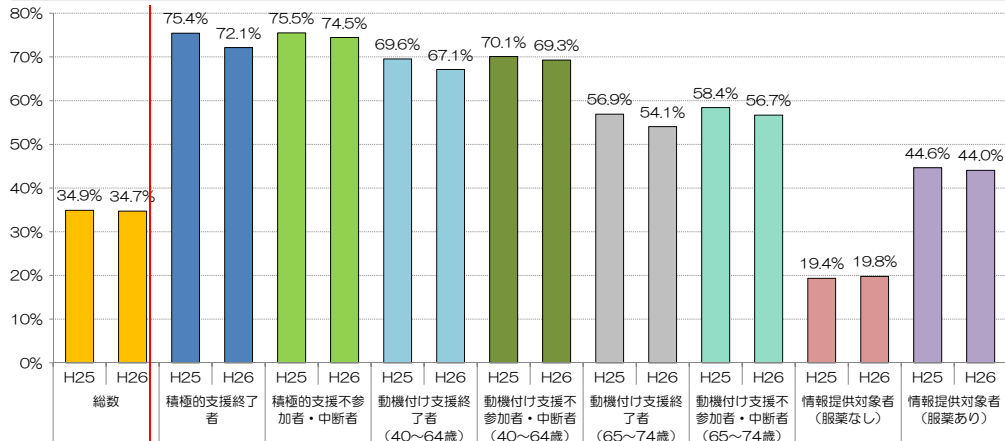
- 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに総数（女性のみ）では1年間で0.3ポイントの減少が見られた。
- 現在、たばこを習慣的に吸っているか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、女性の場合、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は1.5ポイントの減少、保健指導を受けなかった者は1.7ポイントの減少であり、「はい」と答えた者の減少幅は、保健指導を受けなかった者において大きかった。



現在、たばこを習慣的に吸っている。 (女性)	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	6,698,389	519,416	6,178,973	6,698,389	499,957	6,198,432
A: H25積極的支援終了者	14,133	3,268	10,865	14,133	3,050	11,083
B: H25積極的支援不参加者・中断者	101,816	27,663	74,153	101,816	25,925	75,891
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	38,069	1,215	36,854	38,069	1,306	36,763
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	193,359	7,780	185,579	193,359	8,462	184,897
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	33,501	785	32,716	33,501	735	32,766
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	95,766	3,679	92,087	95,766	3,437	92,329
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	4,266,421	369,834	3,896,587	4,266,421	356,531	3,909,890
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	1,955,324	105,192	1,850,132	1,955,324	100,511	1,854,813

9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している

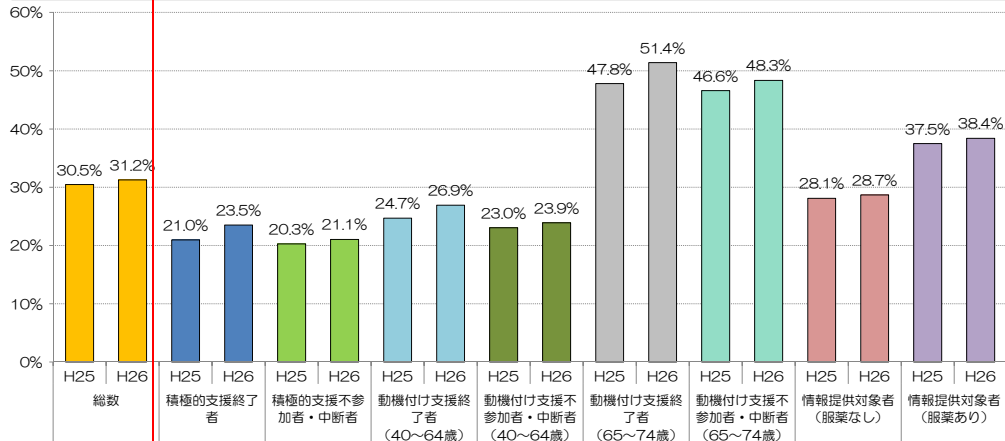
- 20歳の時の体重から10kg以上増加しているか、という問いに「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で0.2ポイントの減少が見られた。
- 同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった場合に比べ、「はい」と答えた者の減少幅が大きかった。例えば、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は3.3ポイントの減少が見られたが、保健指導を受けなかった者では1.0ポイントの減少であり、特定保健指導を受けた者が割合の減少が大きかった。



20歳の時の体重から10kg以上増加している。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,216,189	4,262,986	7,953,203	12,216,189	4,242,615	7,973,574
A: H25積極的支援終了者	145,661	109,893	35,768	145,661	105,060	40,601
B: H25積極的支援不参加者・中断者	820,141	619,242	200,899	820,141	610,651	209,490
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	125,279	87,142	38,137	125,279	84,101	41,178
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	523,151	366,715	156,436	523,151	362,441	160,710
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	76,811	43,723	33,088	76,811	41,517	35,294
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	240,485	140,494	99,991	240,485	136,361	104,124
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,703,804	1,297,353	5,406,451	6,703,804	1,325,563	5,378,241
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,580,857	1,598,424	1,982,433	3,580,857	1,576,921	2,003,936

10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施

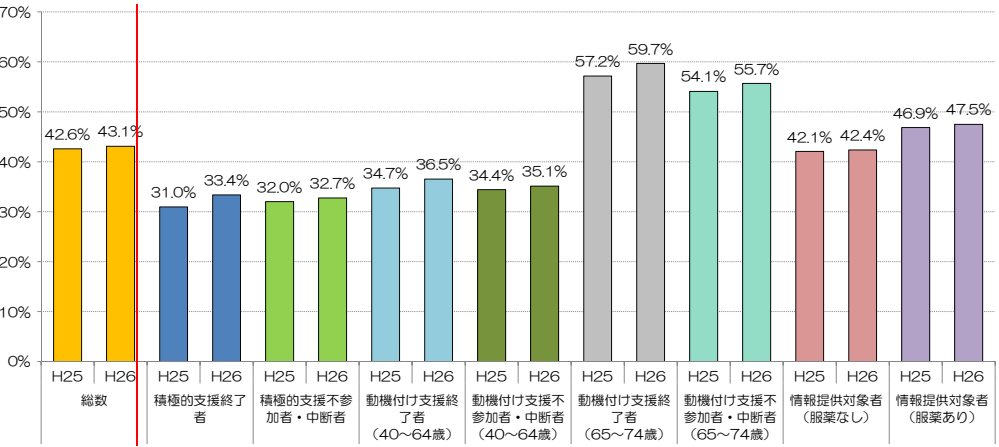
- 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施に対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.7ポイントの増加が見られた。
- 同じ支援レベルでは、特定保健指導の修了者は、保健指導を受けなかった者に比べ、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施に対し、「はい」と答えた者の割合の増加が大きかった。例えば、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は2.5ポイントの増加が見られたが、保健指導を受けなかった者は0.8ポイントの増加であった。



1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,341,703	3,758,932	8,582,771	12,341,703	3,856,436	8,485,267
A: H25積極的支援終了者	147,665	30,938	116,727	147,665	34,701	112,964
B: H25積極的支援不参加者・中断者	832,758	168,879	663,879	832,758	175,309	657,449
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	128,472	31,735	96,737	128,472	34,585	93,887
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	529,085	121,893	407,192	529,085	126,358	402,727
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	77,329	36,965	40,364	77,329	39,727	37,602
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	240,771	112,144	128,627	240,771	116,358	124,413
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,781,869	1,904,968	4,876,901	6,781,869	1,945,316	4,836,553
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,603,754	1,351,410	2,252,344	3,603,754	1,384,082	2,219,672

11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

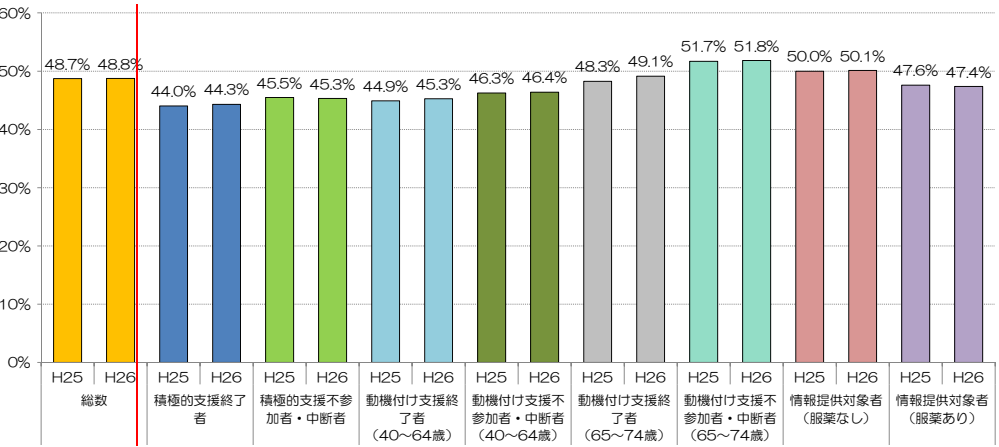
○ 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施に対し、「はい」と答えた者の割合は、総数ではでは1年間で0.5ポイントの増加が見られた。
 ○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導の終了者は、保健指導を受けなかった者に比べ、「はい」と答えた者の割合の増加幅が大きかった。例えば、積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は2.4ポイントの増加が見られたが、保健指導を受けなかった者は0.7ポイントの増加であった。



日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,224,453	5,205,418	7,019,035	12,224,453	5,270,043	6,954,410
A: H25積極的支援終了者	145,896	45,156	100,740	145,896	48,657	97,239
B: H25積極的支援不参加者・中断者	821,344	262,837	558,507	821,344	268,875	552,469
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	126,019	43,762	82,257	126,019	46,020	79,999
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	523,530	180,139	343,391	523,530	183,895	339,635
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	77,368	44,235	33,133	77,368	46,179	31,189
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	239,693	129,659	110,034	239,693	133,467	106,226
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,712,106	2,823,051	3,889,055	6,712,106	2,843,390	3,868,716
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,578,497	1,676,579	1,901,918	3,578,497	1,699,560	1,878,937

12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

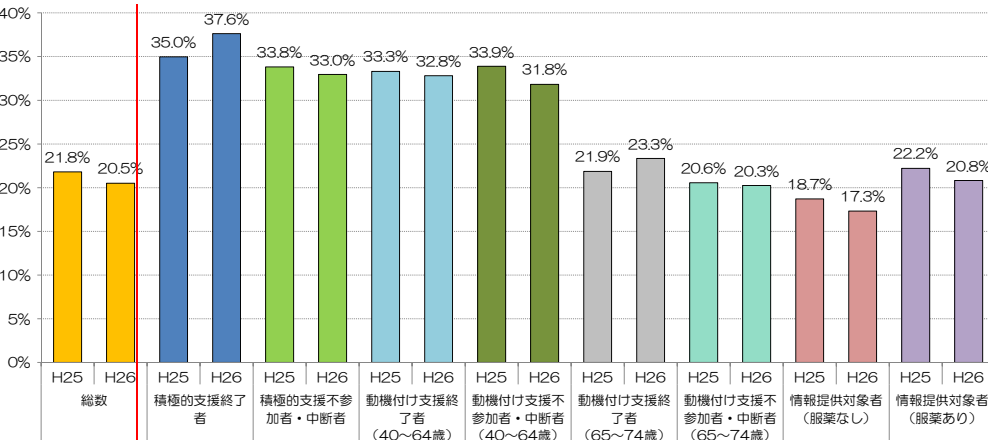
○ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数および保健指導レベル別・保健指導の実施の有無別には、1年間の変化はほぼ見られなかった。



ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,035,398	5,863,676	6,171,722	12,035,398	5,868,252	6,167,146
A: H25積極的支援終了者	142,507	62,744	79,763	142,507	63,136	79,371
B: H25積極的支援不参加者・中断者	807,855	367,447	440,408	807,855	366,207	441,648
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	122,150	54,857	67,293	122,150	55,278	66,872
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	516,008	238,663	277,345	516,008	239,341	276,667
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	75,404	36,384	39,020	75,404	37,060	38,344
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	236,751	122,384	114,367	236,751	122,712	114,039
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,612,281	3,304,759	3,307,522	6,612,281	3,315,202	3,297,079
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,522,442	1,676,438	1,846,004	3,522,442	1,669,316	1,853,126

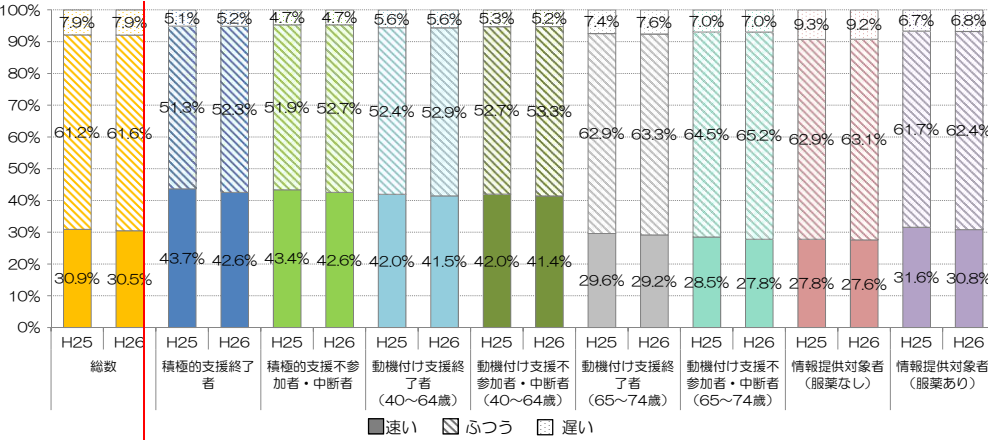
13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった

○この1年間で体重の増減が±3kg以上あったに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間に1.3ポイントの減少が見られた。



14. 人と比較して食べる速度が速い

○人と比較して食べる速度が速いにたいし、「速い」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.4ポイントの減少が見られた。

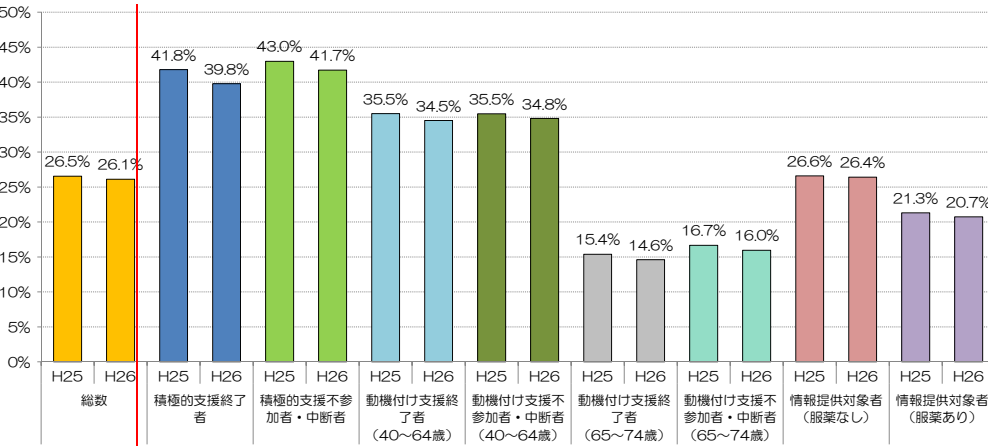


この1年間で体重の増減が±3kg以上あった。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,127,479	2,643,612	9,483,867	12,127,479	2,487,165	9,640,314
A: H25積極的支援終了者	142,771	49,942	92,829	142,771	53,710	89,061
B: H25積極的支援不参加者・中断者	814,205	275,353	538,852	814,205	268,326	545,879
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	123,659	41,189	82,470	123,659	40,582	83,077
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	518,911	175,832	343,079	518,911	165,140	353,771
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	76,503	16,723	59,780	76,503	17,861	58,642
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	238,165	48,990	189,175	238,165	48,239	189,926
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	6,664,781	1,247,597	5,417,184	6,664,781	1,154,543	5,510,238
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,548,484	787,986	2,760,498	3,548,484	738,764	2,809,720

人と比較して食べる速度が速い。	平成25年度			平成26年度				
	総数	回答数			総数	回答数		
		速い	ふつう	遅い		速い	ふつう	遅い
総数	12,151,063	3,759,745	7,431,843	959,475	12,151,063	3,706,352	7,483,510	961,201
A: H25積極的支援終了者	143,456	62,632	73,527	7,297	143,456	61,057	74,982	7,417
B: H25積極的支援不参加者・中断者	825,960	358,237	428,843	38,880	825,960	351,646	435,345	38,969
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	123,322	51,754	64,630	6,938	123,322	51,134	65,235	6,953
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	523,917	220,006	276,261	27,650	523,917	217,098	279,349	27,470
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	75,718	22,443	47,635	5,640	75,718	22,078	47,892	5,748
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	238,235	67,960	153,714	16,561	238,235	66,226	155,351	16,658
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	6,666,486	1,854,686	4,193,068	618,732	6,666,486	1,840,930	4,209,065	616,491
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,553,969	1,122,027	2,194,165	237,777	3,553,969	1,096,183	2,216,291	241,495

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

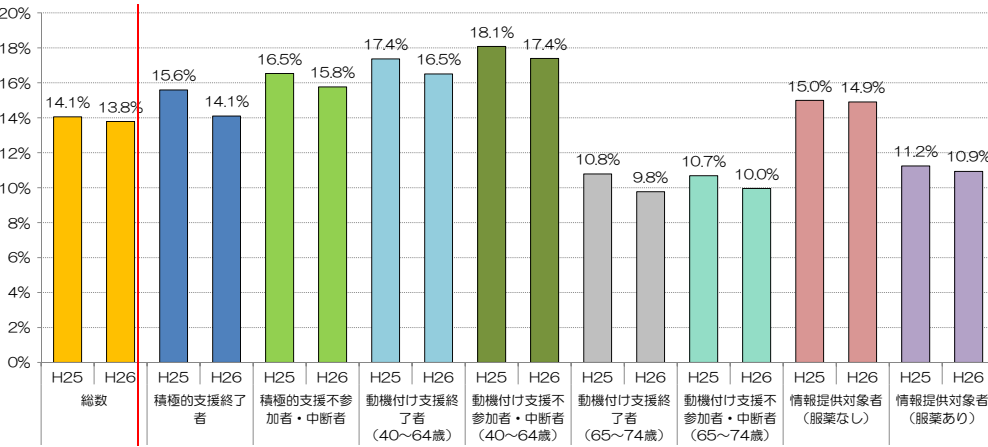
○ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上あるに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.4ポイントの減少が見られた。
 ○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者に比べ、「はい」と答えた者の割合の減少幅が大きかった。積極的支援レベルでは、特定保健指導の終了者は2.0ポイントの減少が見られたが、保健指導を受けなかった者は1.3ポイントの減少であった。



就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,259,635	3,254,061	9,005,574	12,259,635	3,201,710	9,057,925
A: H25積極的支援終了者	146,564	61,262	85,302	146,564	58,309	88,255
B: H25積極的支援不参加者・中断者	826,653	355,278	471,375	826,653	344,830	481,823
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	126,557	44,916	81,641	126,557	43,671	82,886
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	526,134	186,687	339,447	526,134	183,134	343,000
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	76,691	11,802	64,889	76,691	11,194	65,497
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	239,654	39,921	199,733	239,654	38,251	201,403
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,732,836	1,790,294	4,942,542	6,732,836	1,779,053	4,953,783
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,584,546	763,901	2,820,645	3,584,546	743,268	2,841,278

16. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある

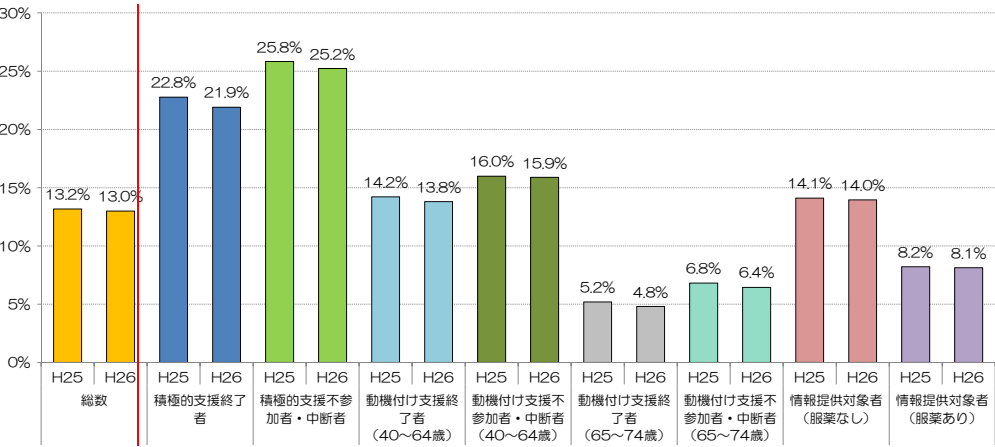
○ 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上あるに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.3ポイントの減少が見られた。
 ○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者に比べ、「はい」と答えた者の割合の減少幅が大きく、積極的支援終了者が減少幅が最も大きかった。



夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,202,839	1,715,108	10,487,731	12,202,839	1,682,628	10,520,211
A: H25積極的支援終了者	145,706	22,720	122,986	145,706	20,539	125,167
B: H25積極的支援不参加者・中断者	821,752	135,891	685,861	821,752	129,578	692,174
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	125,693	21,834	103,859	125,693	20,749	104,944
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	523,897	94,723	429,174	523,897	91,134	432,763
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	76,104	8,210	67,894	76,104	7,437	68,667
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	238,457	25,485	212,972	238,457	23,740	214,717
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,711,213	1,006,170	5,705,043	6,711,213	1,000,273	5,710,940
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,560,017	400,075	3,159,942	3,560,017	389,178	3,170,839

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある

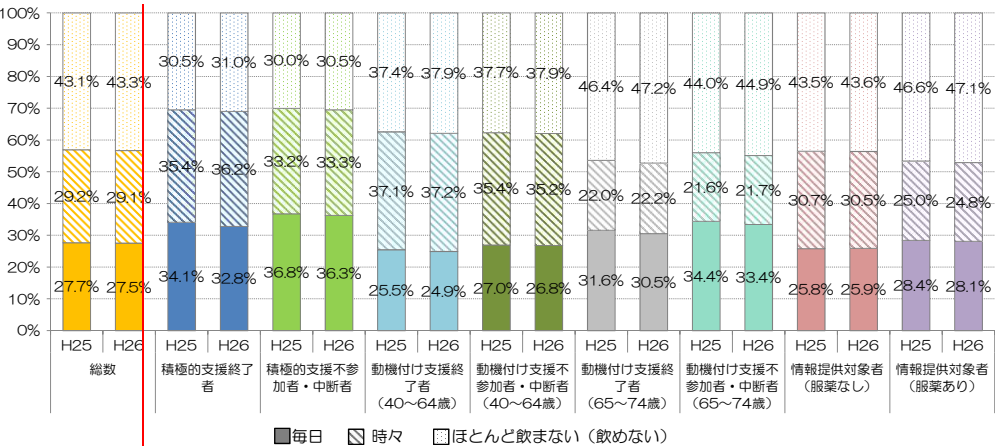
○ 朝食を抜くことが週に3回以上あるに対し、「はい」と答えた者は、総数では1年間に0.2ポイントの減少が見られた。
 ○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導の終了した者は、保健指導を受けなかった者に比べ、「はい」と答えた者の割合の減少幅が大きく、積極的支援終了者が減少幅が最も大きかった。



朝食を抜くことが週に3回以上ある。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,247,220	1,613,312	10,633,908	12,247,220	1,591,486	10,655,734
A: H25積極的支援終了者	146,745	33,408	113,337	146,745	32,135	114,610
B: H25積極的支援不参加者・中断者	828,602	214,012	614,590	828,602	209,001	619,601
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	127,197	18,072	109,125	127,197	17,562	109,635
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	526,441	84,140	442,301	526,441	83,618	442,823
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	75,955	3,948	72,007	75,955	3,656	72,299
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	238,087	16,219	221,868	238,087	15,337	222,750
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,732,557	949,977	5,782,580	6,732,557	939,597	5,792,960
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,571,636	293,536	3,278,100	3,571,636	290,580	3,281,056

18. お酒を飲む頻度

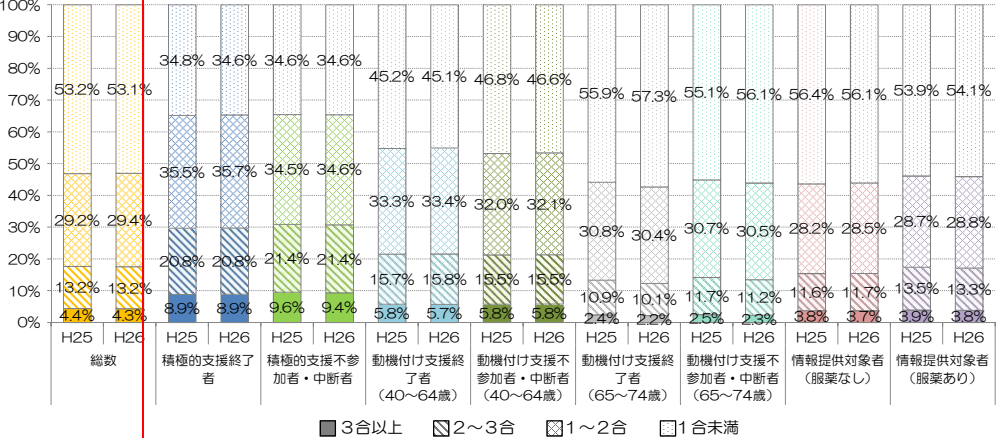
○ お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度(①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない(飲めない))に対し、「毎日」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.2ポイントの減少が見られた。
 ○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者に比べ、飲酒頻度が「毎日」と答えた者の割合の減少幅が大きく、積極的支援終了者の減少幅が最も大きかった。



お酒を飲む頻度	平成25年度				平成26年度			
	総数	回答数			総数	回答数		
		毎日	時々	ほとんど飲まない(飲めない)		毎日	時々	ほとんど飲まない(飲めない)
総数	12,967,425	3,589,358	3,790,777	5,587,290	12,967,425	3,572,467	3,774,287	5,620,671
A: H25積極的支援終了者	157,383	53,714	55,692	47,977	157,383	51,629	57,003	48,751
B: H25積極的支援不参加者・中断者	866,773	318,770	287,829	260,174	866,773	314,450	288,231	264,092
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	132,319	33,714	49,112	49,493	132,319	32,986	49,201	50,132
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	552,351	148,961	195,336	208,054	552,351	148,176	194,674	209,501
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	83,686	26,444	18,420	38,822	83,686	25,552	18,605	39,529
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	260,307	89,648	56,210	114,449	260,307	86,995	56,466	116,846
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	7,075,578	1,826,827	2,170,099	3,078,652	7,075,578	1,833,153	2,158,065	3,084,360
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,839,028	1,091,280	958,079	1,789,669	3,839,028	1,079,526	952,042	1,807,460

19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量

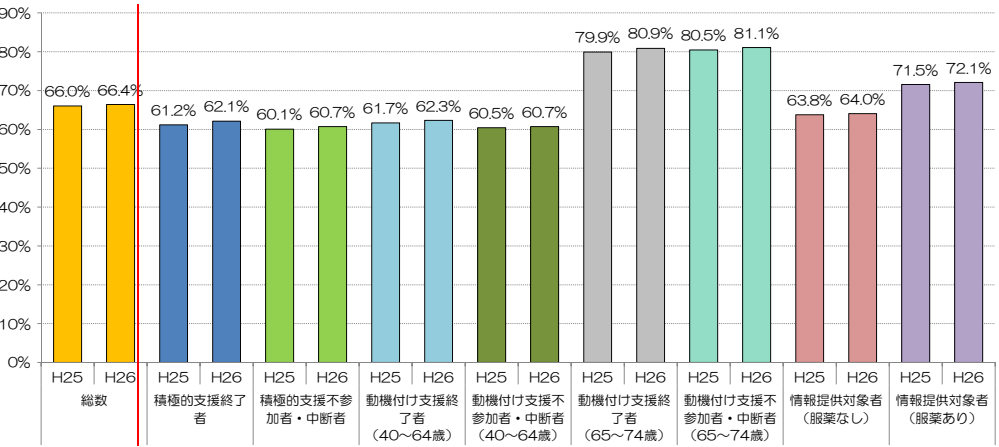
○ 飲酒日の1日当たりの飲酒量については、総数および保健指導レベル別・保健指導の実施の有無別には、1年間の変化は、ほぼ見られなかった。



飲酒日の1日当たりの飲酒量	平成25年度					平成26年度				
	総数	回答数				総数	回答数			
		1合未満	1~2合	2~3合	3合以上		1合未満	1~2合	2~3合	3合以上
総数	9,275,179	4,930,579	2,710,044	1,227,104	407,452	9,275,179	4,922,650	2,726,372	1,224,973	401,184
A: H25積極的支援終了者	124,035	43,170	44,050	25,829	10,986	124,035	42,955	44,223	25,806	11,051
B: H25積極的支援不参加者・中断者	687,795	237,680	237,451	146,917	65,747	687,795	237,909	238,272	147,189	64,425
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	97,663	44,168	32,486	15,364	5,645	97,663	44,024	32,573	15,460	5,606
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	415,032	194,111	132,659	64,267	23,995	415,032	193,405	133,117	64,392	24,118
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	55,431	30,965	17,070	6,049	1,347	55,431	31,763	16,834	5,606	1,228
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	182,064	100,316	55,900	21,348	4,500	182,064	102,091	55,465	20,317	4,191
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	5,052,648	2,847,204	1,426,358	588,630	190,456	5,052,648	2,832,129	1,439,475	592,601	188,443
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	2,660,511	1,432,965	764,070	358,700	104,776	2,660,511	1,438,374	766,413	353,602	102,122

20. 睡眠で休養が十分にとれている

○ 睡眠で休養が十分にとれているに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間に0.4ポイントの増加が見られた。

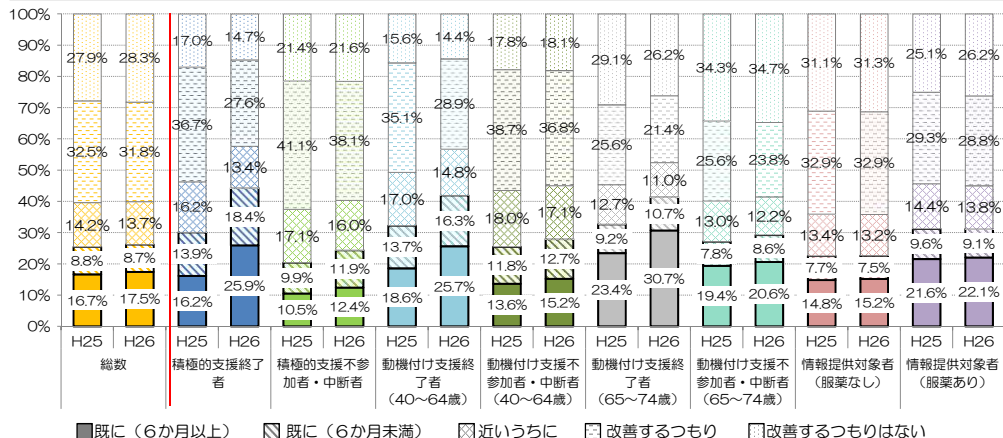


睡眠で休養が十分にとれている。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,160,668	8,030,139	4,130,529	12,160,668	8,077,927	4,082,741
A: H25積極的支援終了者	145,059	88,755	56,304	145,059	90,104	54,955
B: H25積極的支援不参加者・中断者	819,912	492,521	327,391	819,912	497,892	322,020
C-1: H25動機付け支援終了者 (40~64歳)	126,449	77,986	48,463	126,449	78,799	47,650
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者 (40~64歳)	521,710	315,391	206,319	521,710	316,865	204,845
C-2: H25動機付け支援終了者 (65~74歳)	76,301	60,981	15,320	76,301	61,709	14,592
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者 (65~74歳)	235,972	189,908	46,064	235,972	191,336	44,636
E: H25情報提供対象者 (服薬なし)	6,686,973	4,265,796	2,421,177	6,686,973	4,282,849	2,404,124
F: H25情報提供対象者 (服薬あり)	3,548,292	2,538,801	1,009,491	3,548,292	2,558,373	989,919

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか

○ 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんかに対し、同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者之比べ、「既に生活習慣の改善を始めている(6か月以上)」、「既に改善に取り組んでいる(6か月以内)」と答えた者の割合の増加幅が大きかった。例えば積極的支援レベルの者では、特定保健指導の終了者は14.2ポイントの増加が見られたが、保健指導を受けなかった者は3.9ポイントの増加であった。

○ 同様に、同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者之比べ、「改善するつもりはない」と答えた者の割合の減少幅が大きかった。

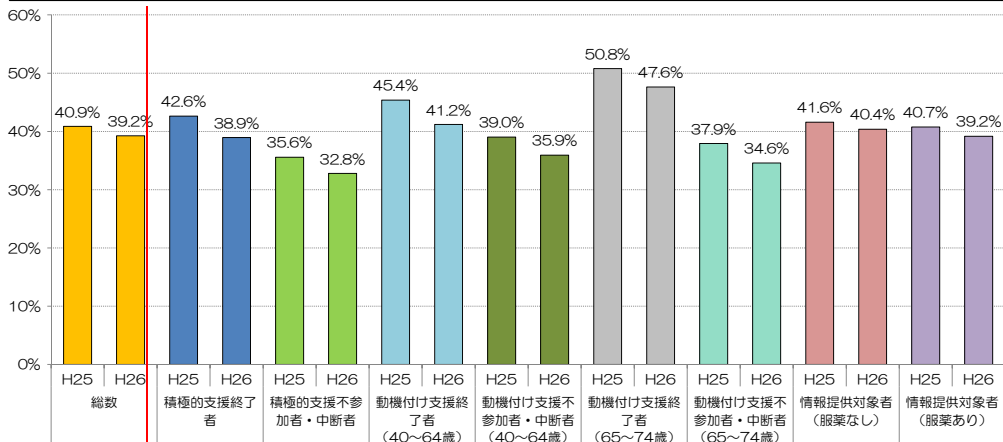


運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	平成25年度						平成26年度					
	総数	回答数					総数	回答数				
		既に(6か月以上)	既に(6か月未満)	近いうちに	改善するつもり	改善するつもりはない		既に(6か月以上)	既に(6か月未満)	近いうちに	改善するつもり	改善するつもりはない
総数	12,140,586	2,021,836	1,063,250	1,723,870	3,950,442	3,381,188	12,140,586	2,118,712	1,061,001	1,665,830	3,864,000	3,431,043
A: H25積極的支援終了者	145,524	23,528	20,281	23,545	53,426	24,744	145,524	37,747	26,717	19,430	40,232	21,398
B: H25積極的支援不参加者・中断者	815,408	85,818	80,713	139,080	334,934	174,863	815,408	101,359	97,427	130,131	310,524	175,967
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	126,571	23,522	17,289	21,576	44,382	19,802	126,571	32,468	20,589	18,737	36,587	18,190
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	518,873	70,774	61,365	93,579	200,692	92,463	518,873	79,026	66,055	88,618	191,185	93,989
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	77,128	18,086	7,124	9,771	19,726	22,421	77,128	23,688	8,267	8,482	16,515	20,176
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	237,335	46,027	18,397	30,823	60,799	81,289	237,335	48,931	20,498	28,972	56,538	82,396
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	6,671,143	989,199	515,774	892,911	2,197,594	2,075,665	6,671,143	1,012,857	498,096	880,118	2,191,861	2,088,211
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,548,604	764,882	342,307	512,585	1,038,889	889,941	3,548,604	782,636	323,352	491,342	1,020,558	930,716

22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか

○ 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますかに対し、「はい」と答えた者の割合は、総数では1年間で1.7ポイントの減少があり、保健指導レベル別・保健指導の実施の有無別にも、いずれの回答者でも減少が見られた。

○ 同じ支援レベルでは、特定保健指導を終了した者は、保健指導を受けなかった者之比べ、「はい」と答えた者の割合の減少幅が大きかった。

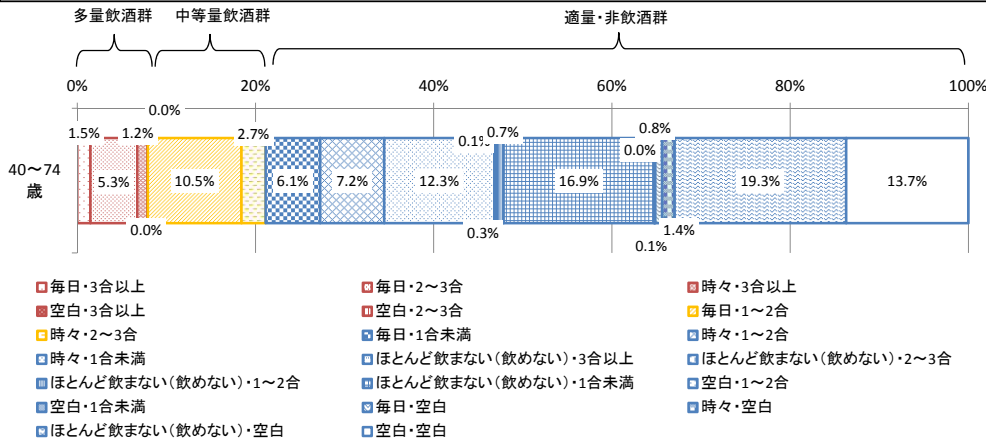


生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	平成25年度			平成26年度		
	総数	回答数		総数	回答数	
		はい	いいえ		はい	いいえ
総数	12,046,333	4,921,579	7,124,754	12,046,333	4,726,305	7,320,028
A: H25積極的支援終了者	136,811	58,312	78,499	136,811	53,277	83,534
B: H25積極的支援不参加者・中断者	801,735	285,097	516,638	801,735	262,810	538,925
C-1: H25動機付け支援終了者(40~64歳)	116,364	52,810	63,554	116,364	47,935	68,429
D-1: H25動機付け支援不参加者・中断者(40~64歳)	514,751	200,881	313,870	514,751	184,927	329,824
C-2: H25動機付け支援終了者(65~74歳)	75,126	38,157	36,969	75,126	35,788	39,338
D-2: H25動機付け支援不参加者・中断者(65~74歳)	243,362	92,317	151,045	243,362	84,167	159,195
E: H25情報提供対象者(服薬なし)	6,588,401	2,739,442	3,848,959	6,588,401	2,659,178	3,929,223
F: H25情報提供対象者(服薬あり)	3,569,783	1,454,563	2,115,220	3,569,783	1,398,223	2,171,560

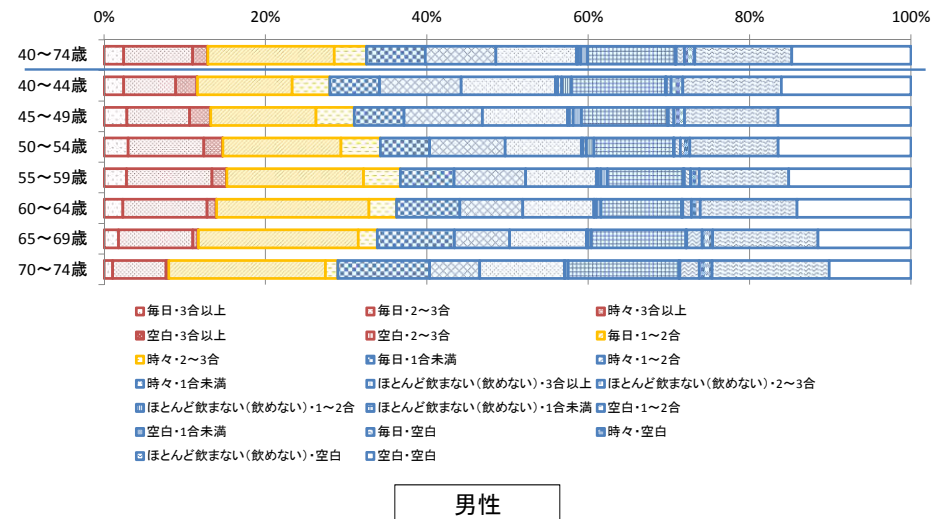
参 考

18. お酒を飲む頻度 × 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量

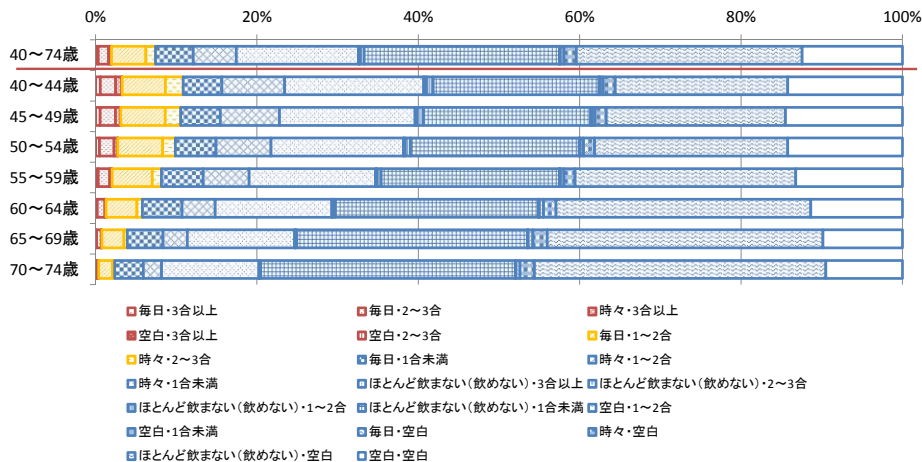
○多量飲酒群の割合は、総数(40～74歳)では8.0%であり、男性では12.9%、女性では2.0%であった。
 ○男性では、多量飲酒群の割合は、年齢階級が進むとともに増加が見られ、55～59歳代の者において最も大きく、60～64歳以降は減少が見られた。
 ○女性では、年齢階級が進むほど多量飲酒群の割合は減少が見られた。



● 性・年齢階級別 (男性)



● 性・年齢階級別 (女性)



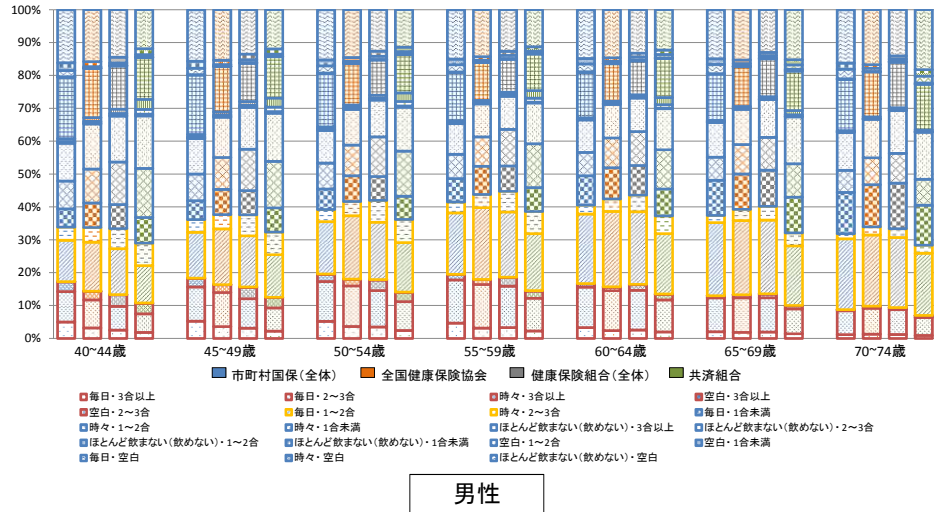
【n数(当該項目の回答者数)】

総数	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
26,419,984	4,770,715	4,262,354	3,930,183	3,620,808	3,403,614	3,445,811	2,986,499

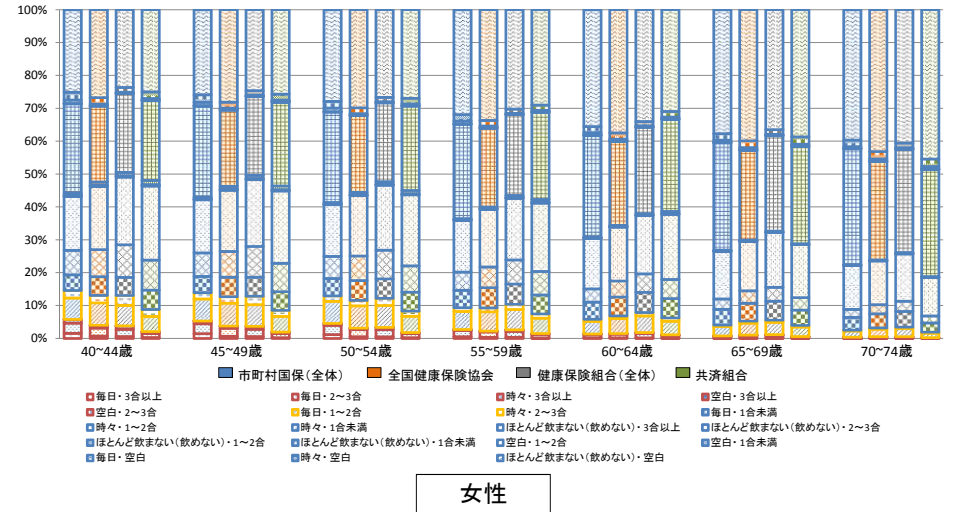
男性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
14,448,013	2,837,268	2,510,805	2,277,570	2,072,219	1,799,436	1,613,728	1,336,987

女性	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
11,971,971	1,933,447	1,751,549	1,652,613	1,548,589	1,604,178	1,832,083	1,649,512

● 性・年齢階級別(男性) × 保険者種別



● 性・年齢階級別(女性) × 保険者種別

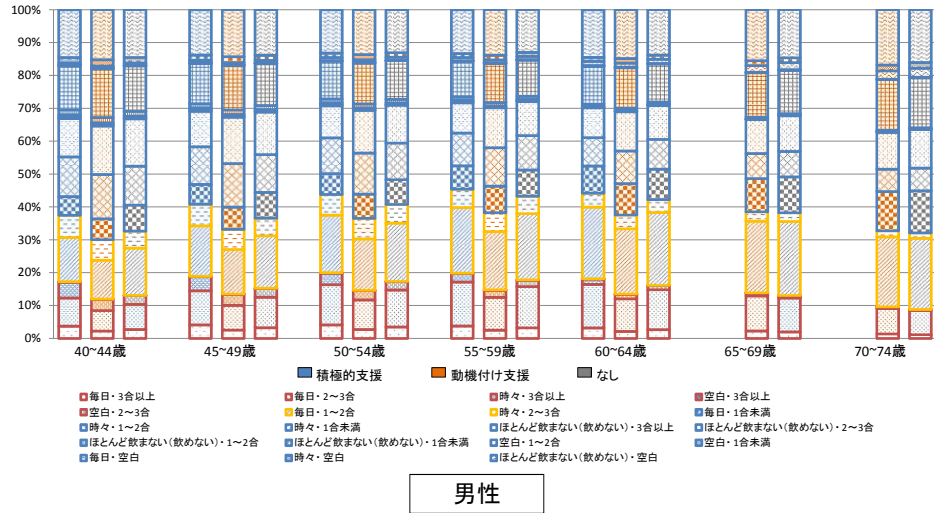


【n数(当該項目の回答者数)】

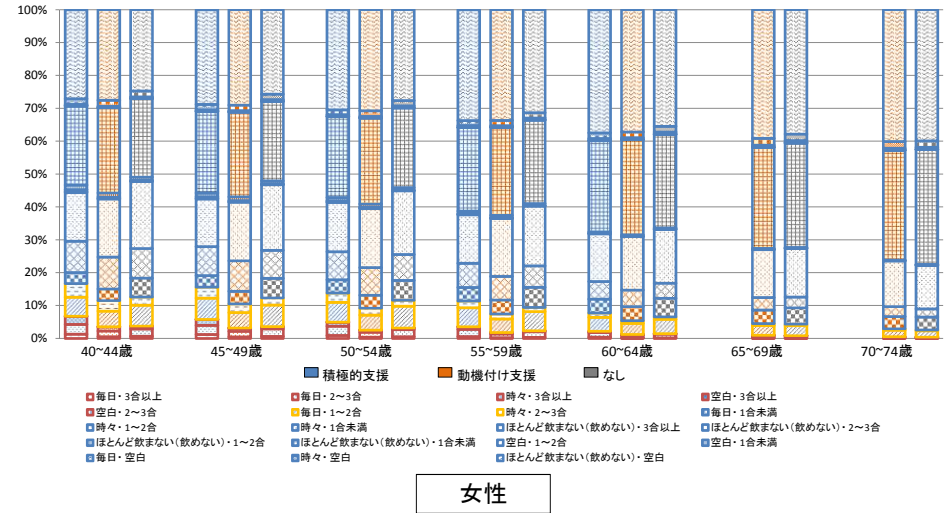
	総数	男性							
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
市町村国保(全体)	7,168,584	3,018,092	140,748	141,294	149,676	180,478	420,700	944,105	1,041,091
全国健康保険協会	5,317,405	3,015,210	708,812	565,009	502,912	487,960	443,134	239,576	67,807
健康保険組合(全体)	7,400,998	4,568,163	1,178,099	1,055,871	887,312	717,615	498,485	172,557	58,224
共済組合	2,280,683	1,328,413	288,229	272,993	310,544	315,275	117,054	19,055	5,263

	総数	女性							
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
市町村国保(全体)	7,168,584	4,150,492	147,877	149,620	179,613	278,616	720,401	1,316,367	1,357,998
全国健康保険協会	5,317,405	2,302,195	467,870	425,849	428,424	406,272	333,883	174,022	65,875
健康保険組合(全体)	7,400,998	2,832,835	773,123	673,731	557,043	419,390	261,859	109,154	38,535
共済組合	2,280,683	952,270	229,408	209,728	215,523	202,879	65,938	16,389	12,405

● 性・年齢階級別(男性) × 保健指導レベル別



● 性・年齢階級別(女性) × 保健指導レベル別

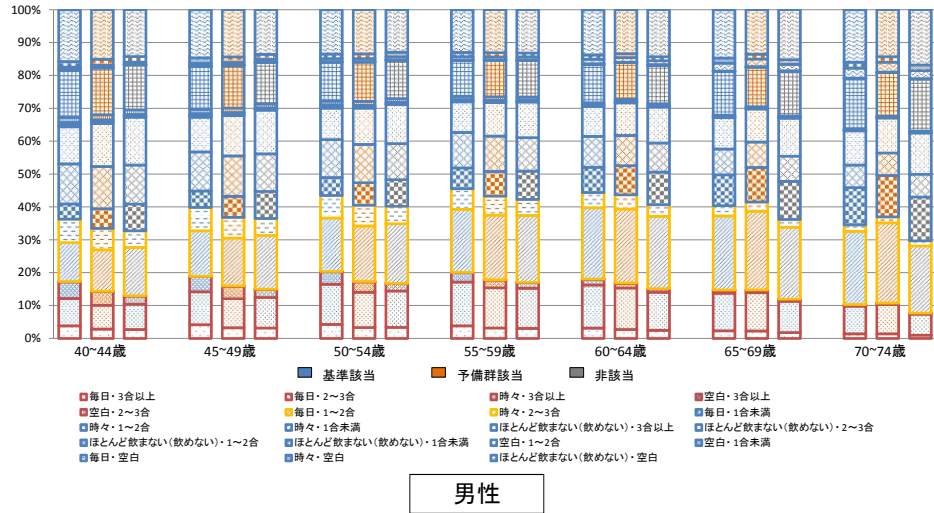


【n数(当該項目の回答者数)】

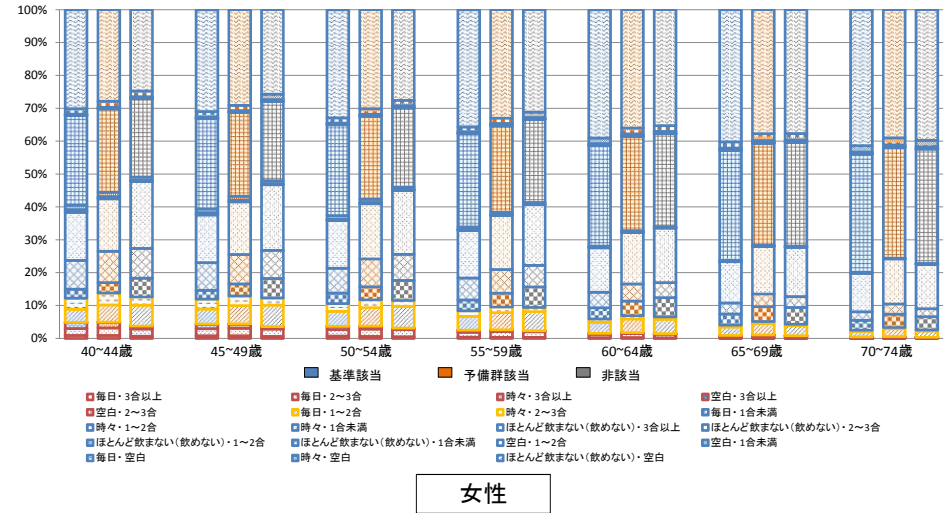
	総数	男性						
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳
積極的支援	1,934,309	1,715,944	448,217	414,372	349,871	285,646	217,838	0
動機付け支援	1,828,427	1,223,156	225,812	195,983	159,893	128,241	103,486	243,589
なし	19,025,789	9,370,059	1,706,625	1,485,717	1,392,444	1,343,855	1,223,297	1,183,304
判定不能	7,951	4,112	957	755	589	574	568	446

	総数	女性						
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳
積極的支援	1,934,309	218,365	41,329	43,816	45,163	43,597	44,460	0
動機付け支援	1,828,427	605,271	83,633	88,798	84,368	73,152	72,328	114,178
なし	19,025,789	9,655,730	1,532,447	1,364,255	1,287,463	1,226,538	1,304,371	1,536,893
判定不能	7,951	3,839	1,114	575	507	499	564	405

● 性・年齢階級別(男性) × メタボ判定別



● 性・年齢階級別(女性) × メタボ判定別



【n数(当該項目の回答者数)】

	総数	男性							
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
基準該当	3,274,343	2,619,342	298,928	356,780	398,888	427,906	411,518	399,408	325,914
予備群該当	2,666,993	2,128,639	404,239	377,528	337,666	306,094	266,390	239,533	197,189
非該当	16,825,412	7,549,086	1,675,110	1,360,057	1,163,588	1,021,584	864,351	786,989	677,407
判定不能	30,646	16,917	3,334	2,462	2,655	2,732	2,930	1,913	891

	総数	女性							
		40~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
基準該当	3,274,343	655,001	30,459	41,379	57,952	79,745	110,943	158,140	176,383
予備群該当	2,666,993	538,354	56,082	62,905	69,489	72,871	82,904	97,246	96,857
非該当	16,825,412	9,276,326	1,568,719	1,391,328	1,288,263	1,189,519	1,225,865	1,394,503	1,218,129
判定不能	30,646	13,729	3,263	1,832	1,797	1,651	2,011	1,711	1,464