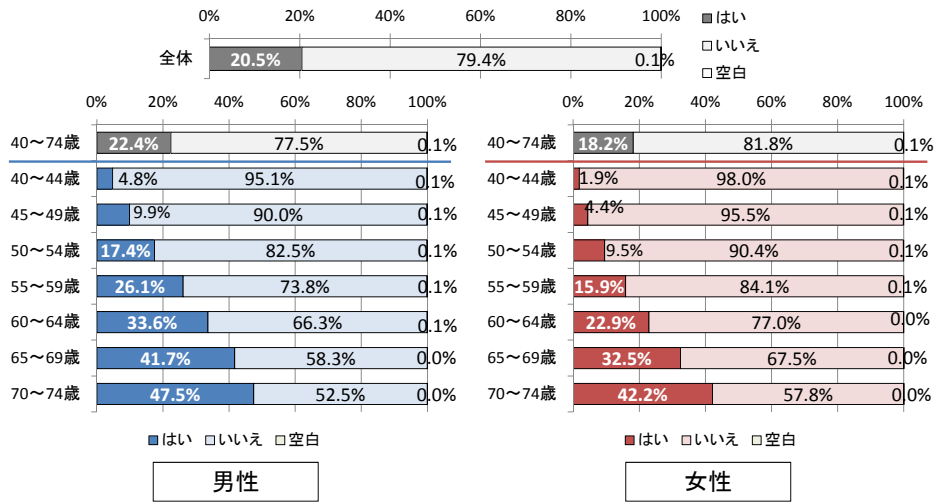
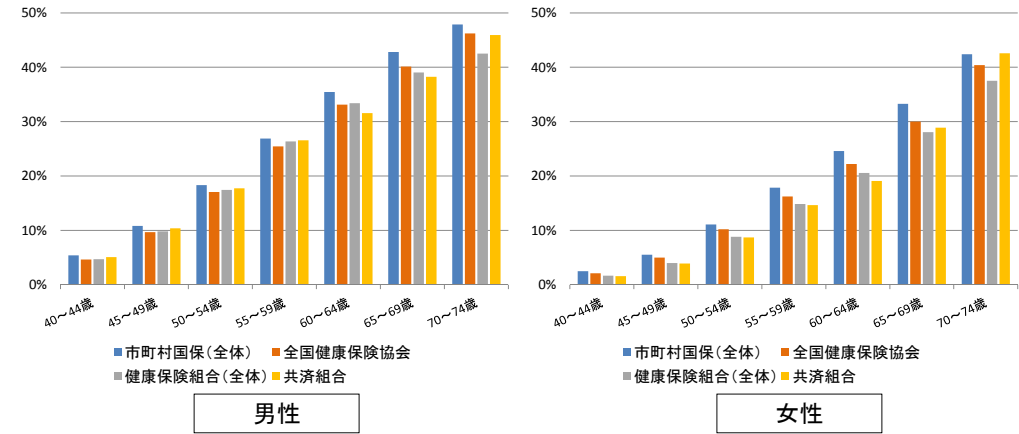


1. 現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)

- 薬(降圧薬)の使用有りは20.5%であり、年齢階級が上がるほど高くなる。70歳代では約4割が薬(降圧薬)を使用している。
- 保険者種別では、市町村国保がやや高い。



● 性・年齢階級別 × 保険者種別



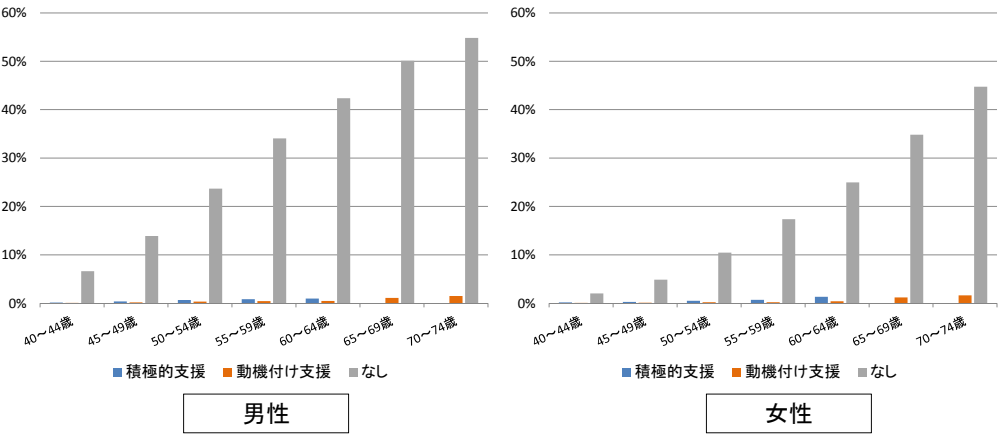
平成28年12月19日
第26回保険者による
健診・保健指導等に関する検討会
資料2-2

【n数(当該項目の回答者数)】

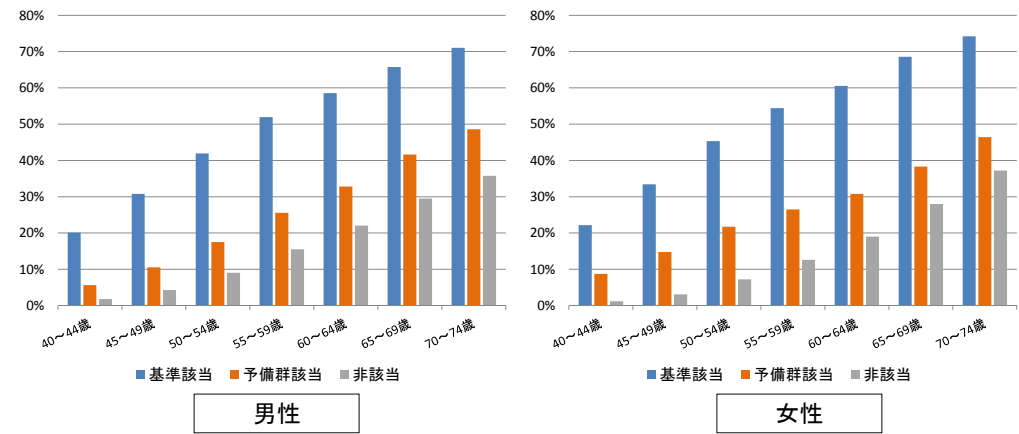
1. 現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)	総数	男性								女性							
		40~74歳		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
市町村国保(全体)	7,839,929	3,298,601	152,730	153,559	162,590	195,371	456,372	1,033,269	1,144,740	4,541,328	160,804	162,918	195,411	302,479	782,413	1,441,972	1,495,331
全国健康保険協会	6,438,708	3,696,808	871,490	694,930	618,381	598,528	540,954	290,660	81,863	2,741,902	561,821	515,151	516,065	495,239	390,381	199,258	72,831
健康保険組合(全体)	8,700,662	5,389,657	1,370,351	1,243,215	1,055,903	849,246	589,729	208,623	72,590	3,311,005	893,716	784,247	650,860	489,604	312,536	132,261	46,781
共済組合	2,723,585	1,620,658	365,510	347,001	379,197	362,257	137,572	22,989	6,132	1,102,927	271,271	245,315	248,570	230,290	75,318	18,464	13,699

● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別

注) 保健指導対象者は、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除くため、当該質問項目に「はい」と回答した場合は保健指導対象外となる。



● 性・年齢階級別 × メタボ判定別



【n数(当該項目の回答者数)】

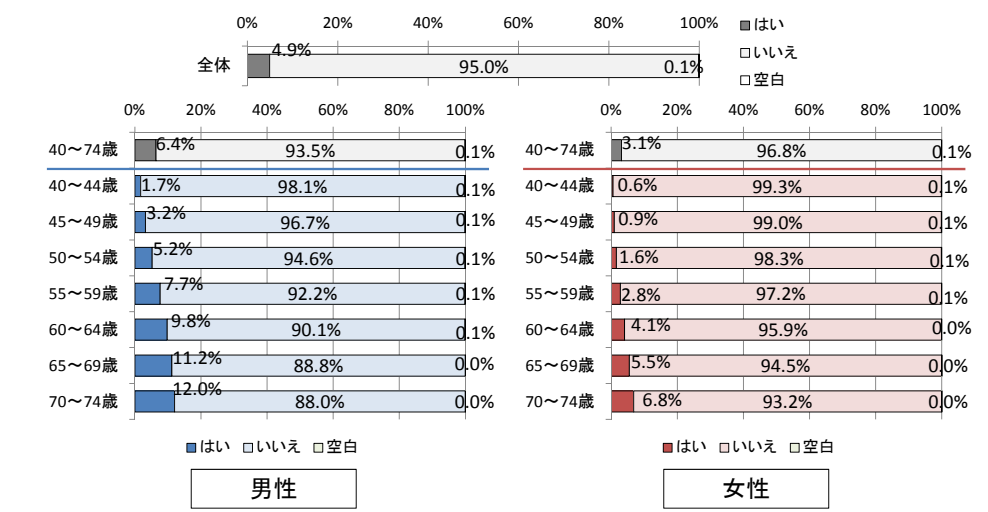
1. 現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)	総数	40~74歳															
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳							
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性						
積極的支援	2,296,494	2,042,225	533,548	495,754	419,247	338,535	255,141	0	0	254,269	48,752	51,654	52,950	50,584	50,329	0	0
動機付け支援	2,127,459	1,434,394	270,893	236,250	192,826	152,605	121,391	276,174	184,855	692,465	97,799	104,449	98,856	84,904	81,947	126,651	97,859
なし	21,962,350	10,949,852	2,027,477	1,774,650	1,662,071	1,578,037	1,420,465	1,335,765	1,151,387	11,012,498	1,783,438	1,592,866	1,498,724	1,411,412	1,470,479	1,704,393	1,551,186
判定不能	10,135	5,228	1,204	933	727	718	749	594	303	4,907	1,369	762	673	649	715	525	214

【n数(当該項目の回答者数)】

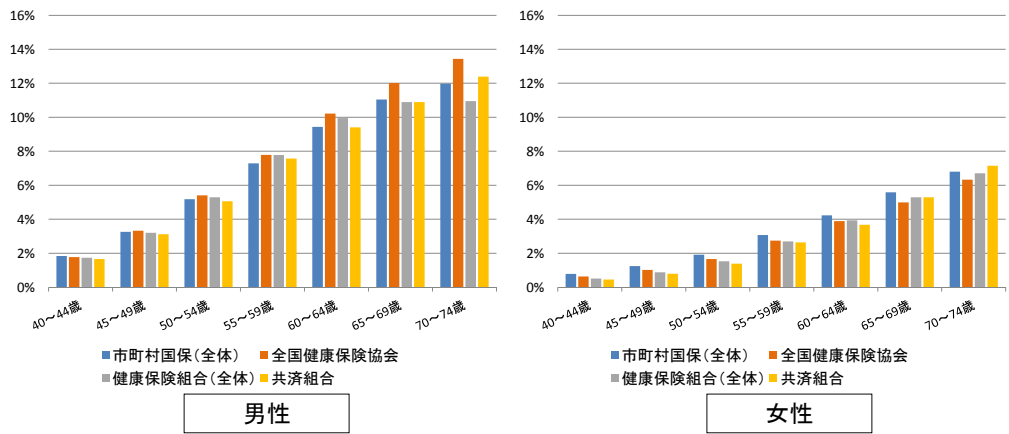
1. 現在の薬の使用の有無(血圧を下げる薬)	総数	40~74歳															
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳							
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性						
基準該当	3,801,581	3,058,240	356,931	427,156	476,381	503,523	478,761	451,648	363,841	743,341	36,703	49,125	68,239	92,591	125,542	175,627	195,454
予備群該当	3,104,375	2,491,861	479,626	449,757	402,923	360,385	309,913	270,364	218,893	612,514	65,503	73,673	81,004	84,232	93,416	107,833	106,853
非該当	19,429,707	8,890,002	1,989,544	1,625,224	1,390,235	1,200,776	1,003,262	888,109	752,852	10,579,705	1,822,583	1,622,078	1,497,147	1,366,356	1,380,564	1,545,686	1,345,291
判定不能	61,932	33,109	7,021	5,451	5,332	5,211	5,810	3,070	1,214	28,823	6,569	4,855	4,753	4,370	3,948	2,576	1,792

2. 現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)

○ 薬(インスリン・血糖降下薬)の使用有りは4.9%であり、年齢階級が上がるほど高くなる。男性の薬(インスリン・血糖降下薬)の使用は女性の約2倍である。



● 性・年齢階級別 × 保険者種別

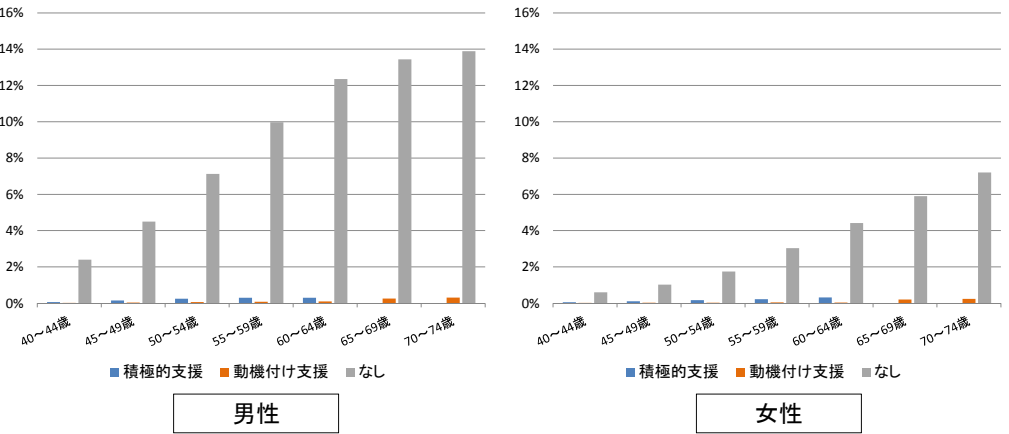


[n数(当該項目の回答者数)]

2. 現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
市町村国保(全体)	7,839,771	3,298,540	152,729	153,560	162,560	195,368	456,362	1,033,242	1,144,719	4,541,231	160,802	162,916	195,410	302,475	782,395	1,441,941	1,495,292
全国健康保険協会	6,438,686	3,696,775	871,494	894,926	618,375	598,525	540,944	290,653	81,858	2,741,911	561,823	515,154	516,071	485,294	390,380	199,358	73,831
健康保険組合(全体)	8,899,711	5,389,018	1,370,260	1,243,125	1,055,794	849,123	589,590	208,556	72,570	3,310,693	893,667	784,201	650,807	489,540	312,484	133,223	46,771
共済組合	2,723,473	1,620,571	365,511	346,982	379,175	382,222	137,562	22,987	6,132	1,102,902	271,267	245,307	248,564	230,287	75,316	18,464	13,897

● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別

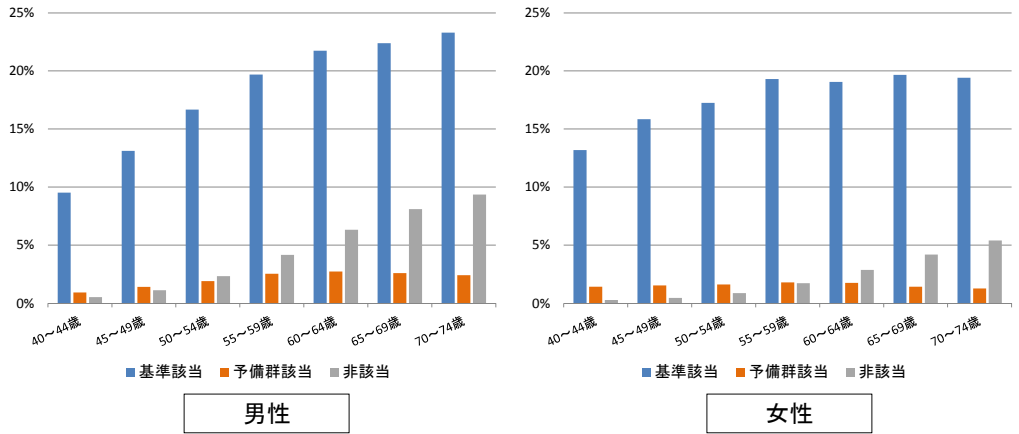
注) 保健指導対象者は、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除くため、当該質問項目に「はい」と回答した場合は保健指導対象外となる。



[n数(当該項目の回答者数)]

2. 現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
積極的支援	2,296,457	2,042,189	533,534	495,745	419,240	338,533	255,137	0	0	254,268	48,750	51,853	52,951	50,585	50,329	0	0
動機付け支援	2,127,438	1,434,977	270,891	236,249	192,821	152,599	121,390	276,172	184,855	692,461	97,797	104,540	98,855	84,903	81,947	126,650	97,859
なし	21,961,162	10,949,085	2,027,406	1,774,548	1,661,942	1,577,880	1,420,300	1,335,667	1,151,342	11,012,077	1,783,389	1,592,812	1,498,667	1,411,342	1,470,407	1,704,326	1,551,134
判定不能	10,136	5,229	1,204	932	730	719	748	593	302	4,907	1,368	763	676	647	714	525	214

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

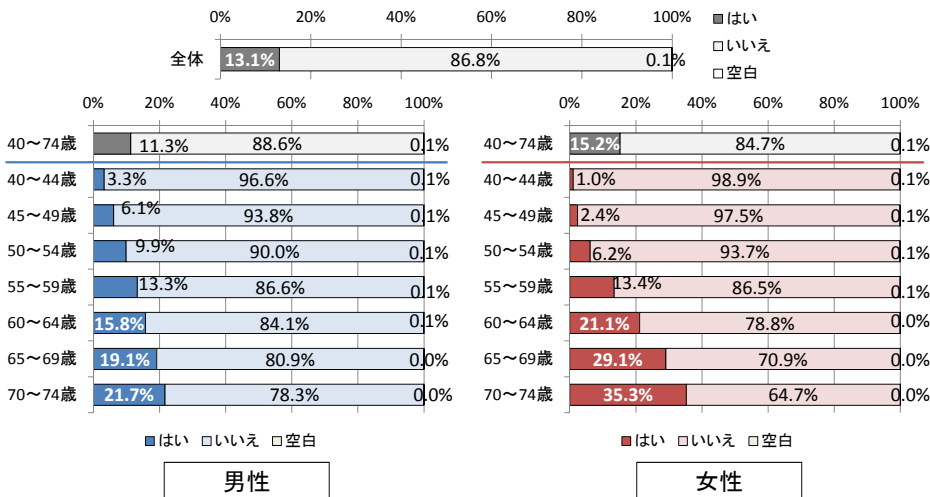


[n数(当該項目の回答者数)]

2. 現在の薬の使用の有無(インスリン注射又は血糖を下げる薬)	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
基準該当	3,801,206	3,057,923	356,909	427,114	476,342	503,459	478,677	451,599	363,823	743,283	36,701	49,120	68,293	92,584	125,532	175,616	195,437
予備群該当	3,104,325	2,491,816	479,613	449,753	402,918	360,379	309,906	270,356	218,891	612,509	65,499	73,672	81,006	84,233	93,414	107,832	106,853
非該当	19,429,019	8,849,658	1,989,503	1,825,175	1,390,163	1,200,704	1,003,203	888,075	752,831	10,579,361	1,822,538	1,622,029	1,497,101	1,366,294	1,380,508	1,545,631	1,345,260
判定不能	61,800	32,996	7,010	5,428	5,310	5,189	5,790	3,060	1,209	28,804	6,566	4,857	4,749	4,366	3,943	2,575	1,748

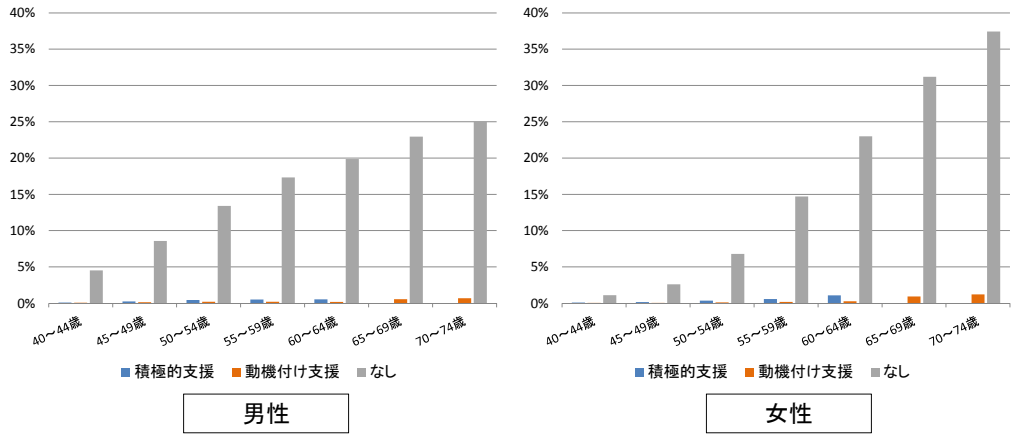
3. 現在の薬の使用の有無(コレステロールを下げる薬)

- 薬(高脂血症薬)の使用有りは13.1%であり、年齢階級が上がるほど高くなる。特に60歳以上の女性は薬(高脂血症薬)の使用割合が高くなる。
- 保険者種別では、市町村国保がやや高い。



● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別

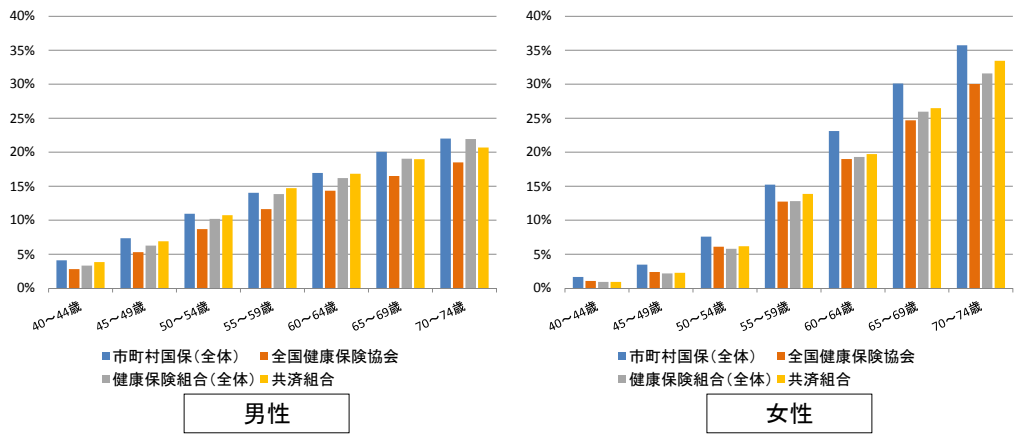
注) 保健指導対象者は、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除くため、当該質問項目に「はい」と回答した場合は保健指導対象外となる。



[n数(当該項目の回答者数)]

3. 現在の薬の使用の有無(コレステロールを下げる薬)	総数	40~74歳								40~74歳									
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	2,286,455	2,042,189	533,536	495,744	419,241	338,531	255,137	0	0	254,266	48,750	51,655	52,951	50,583	50,329	0	0	0	0
動機付け支援	2,127,432	1,434,973	270,890	236,248	192,820	152,599	121,389	276,171	184,856	692,459	97,798	104,450	98,854	84,903	81,946	126,649	97,859	0	0
なし	21,961,268	10,949,082	2,027,395	1,774,566	1,661,943	1,577,858	1,420,323	1,335,673	1,151,324	11,012,186	1,783,373	1,592,800	1,489,669	1,411,363	1,470,461	1,704,367	1,551,153	0	0
判定不能	10,123	5,217	1,203	927	728	718	746	592	303	4,906	1,368	762	674	647	716	525	214	0	0

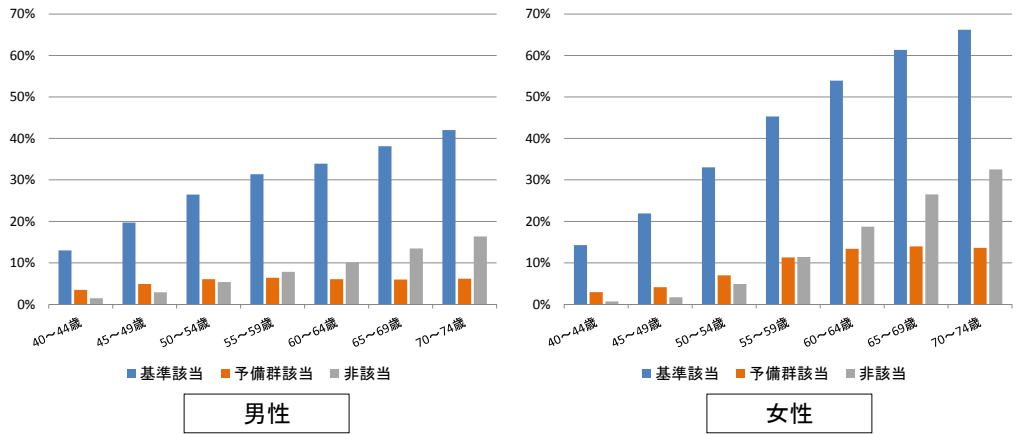
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

3. 現在の薬の使用の有無(コレステロールを下げる薬)	総数	40~74歳								40~74歳									
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	7,839,786	3,296,522	152,730	153,561	162,559	195,368	456,357	1,033,241	1,144,708	4,541,264	160,803	162,915	195,408	302,482	782,401	1,441,953	1,495,302	0	0
全国健康保険協会	6,438,655	3,696,744	871,469	694,921	618,362	598,519	540,934	290,643	81,856	2,741,911	561,820	515,153	516,070	485,297	390,382	199,357	73,832	0	0
健康保険組合(全体)	8,699,800	5,389,033	1,370,253	1,243,141	1,055,782	849,099	589,620	208,569	72,569	3,310,767	893,657	784,196	650,809	489,546	312,529	133,253	46,777	0	0
共済組合	2,723,488	1,620,587	365,511	346,982	379,180	362,227	137,567	22,988	6,132	1,102,901	271,265	245,301	248,565	230,291	75,317	18,464	13,698	0	0

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

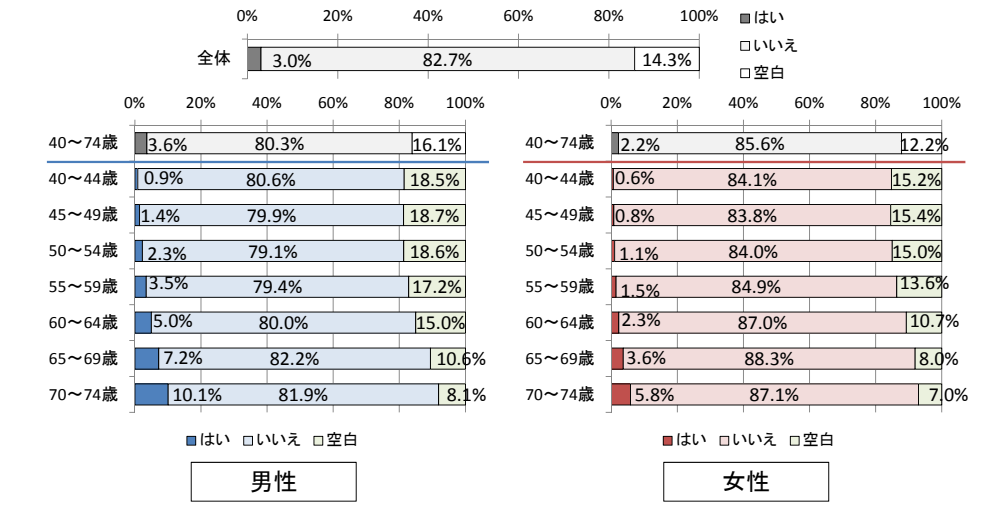


[n数(当該項目の回答者数)]

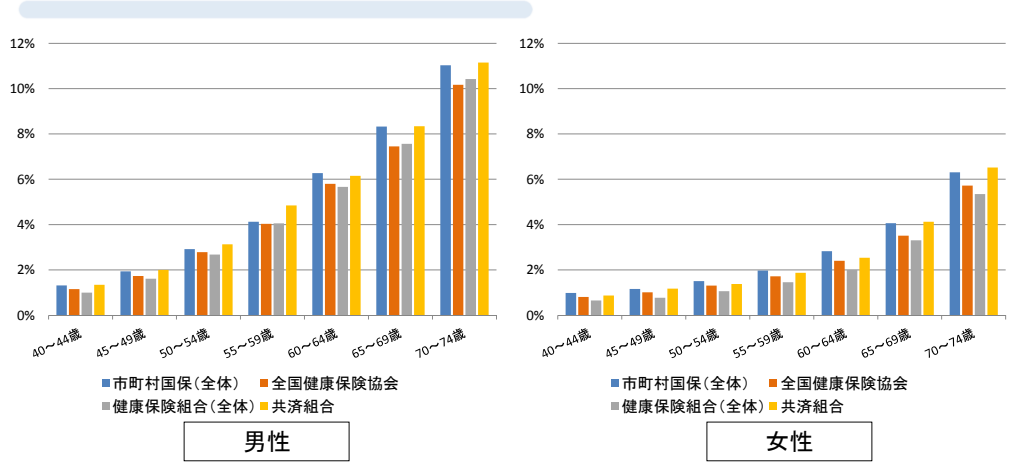
3. 現在の薬の使用の有無(コレステロールを下げる薬)	総数	40~74歳								40~74歳									
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,801,305	3,057,980	356,916	427,124	476,349	503,458	478,701	451,608	363,822	743,325	36,701	49,123	68,297	92,590	125,540	175,626	195,448	0	0
予備群該当	3,104,326	2,491,816	479,615	449,756	402,919	360,378	309,906	270,355	218,890	612,508	65,499	73,672	81,006	84,223	93,417	107,832	106,853	0	0
非該当	19,429,024	8,849,602	1,989,480	1,625,176	1,390,157	1,200,690	1,003,204	888,076	752,819	10,579,422	1,822,527	1,622,015	1,497,094	1,366,313	1,380,545	1,545,661	1,345,267	0	0
判定不能	61,780	32,974	7,011	5,430	5,307	5,180	5,784	3,055	1,207	28,806	6,562	4,855	4,751	4,364	3,950	2,575	1,749	0	0

5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか

- 既往歴(心臓病)有りは3.0%であり、年齢階級が上がるほどやや高くなる。
- 保険者種別では、市町村国保がやや高いが、脳卒中に比べると保険者種別間の差は小さい。
- メタボ判定別では、基準該当は予備群該当・非該当に比べて、既往歴(心臓病)の該当割合が高く、脳卒中よりも基準該当と非該当の差が大きい。



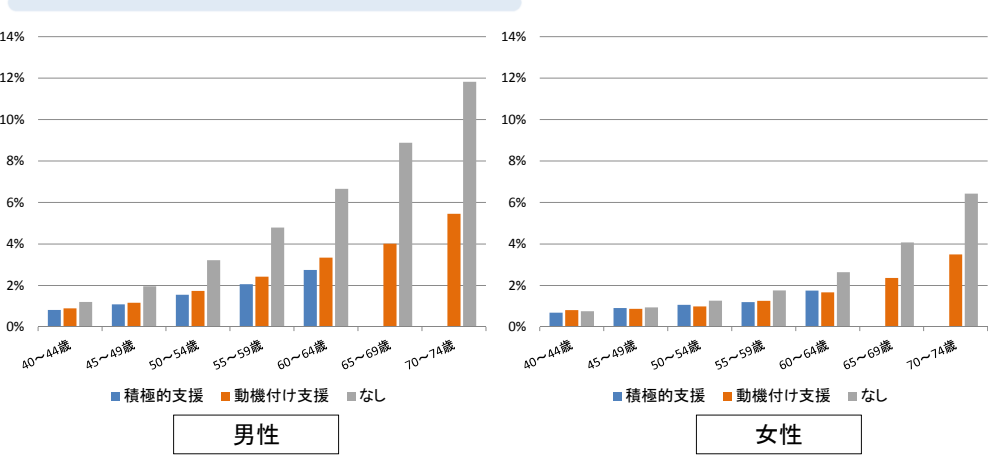
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

5. 既往歴2(心臓病)	総数	40~74歳								40~74歳											
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	7,360,424	3,095,932	144,525	145,164	153,425	184,511	430,010	987,606	1,070,691	4,264,492	152,255	153,764	184,229	285,697	738,252	1,352,077	1,398,218				
全国健康保険協会	5,218,598	2,944,114	691,634	551,615	491,619	476,835	432,357	233,770	66,284	2,274,484	461,195	419,118	421,861	400,847	330,920	174,158	66,385				
健康保険組合(全体)	7,320,117	4,512,013	1,182,687	1,041,409	878,382	708,080	493,221	172,140	58,094	2,808,104	767,135	668,026	552,040	415,567	259,411	107,636	38,289				
共済組合	2,115,044	1,189,788	247,779	241,313	279,190	290,040	108,197	18,021	5,248	925,258	218,737	202,168	210,348	199,482	65,383	16,497	12,645				

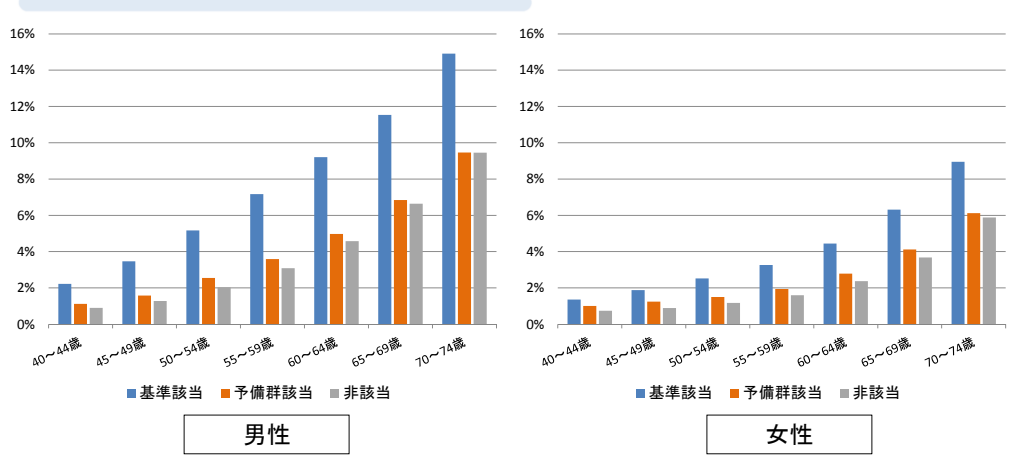
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

5. 既往歴2(心臓病)	総数	40~74歳								40~74歳											
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,891,574	1,675,249	435,287	403,908	341,220	279,182	215,652	0	0	216,325	40,627	43,162	44,592	43,242	44,702	0	0				
動機付け支援	1,817,959	1,210,869	219,595	191,117	156,043	125,595	102,700	246,004	169,815	607,090	82,465	87,789	83,554	72,868	72,881	116,345	91,188				
なし	18,918,588	9,231,623	1,655,788	1,445,125	1,355,118	1,311,130	1,209,792	1,196,128	1,058,542	9,686,965	1,514,954	1,349,837	1,276,402	1,221,045	1,314,437	1,568,338	1,441,952				
判定不能	7,496	3,888	920	724	539	530	540	419	216	3,608	1,030	542	476	469	527	397	167				

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

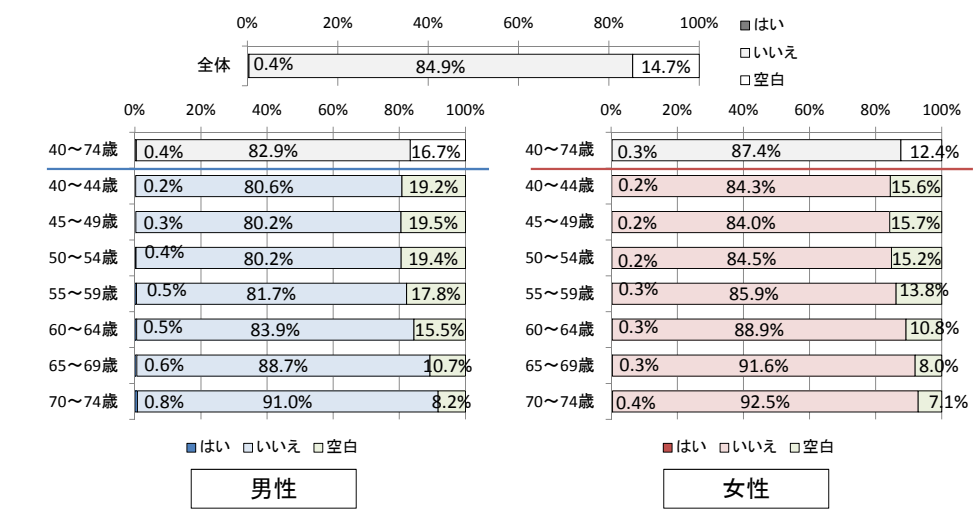


[n数(当該項目の回答者数)]

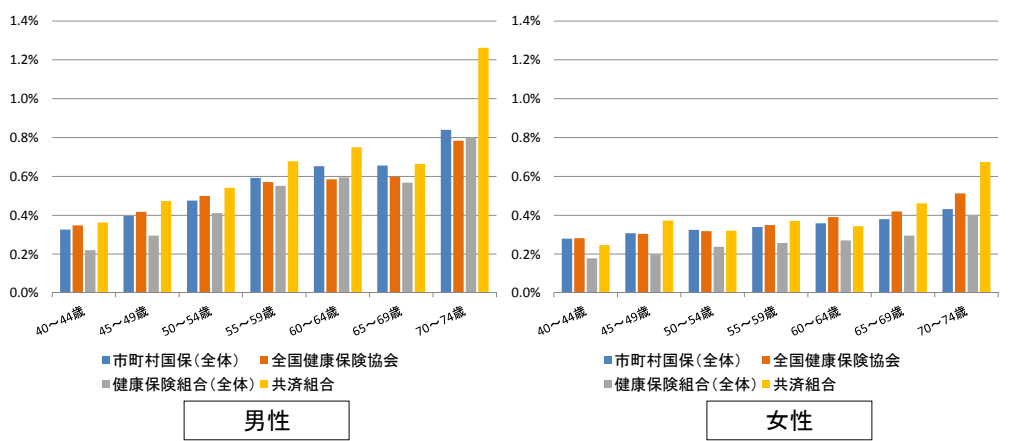
5. 既往歴2(心臓病)	総数	40~74歳								40~74歳											
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,250,764	2,589,950	289,810	347,488	388,774	417,976	408,075	404,125	333,702	660,814	29,808	40,581	57,218	79,165	111,656	161,280	181,106				
予備群該当	2,637,970	2,097,122	393,081	368,020	329,341	289,046	263,787	242,238	201,609	540,848	55,370	62,153	68,804	72,427	63,470	99,187	99,437				
非該当	16,723,543	7,422,898	1,626,416	1,323,544	1,132,799	997,103	854,824	795,503	692,709	9,300,645	1,551,176	1,377,069	1,277,448	1,184,552	1,235,815	1,423,166	1,251,423				
判定不能	24,268	12,381	2,283	1,822	2,006	2,312	1,998	1,198	762	11,887	2,722	1,531	1,554	1,480	1,606	1,572	1,422				

6. 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか

- 既往歴(慢性腎不全)有りは0.4%であり、性・年齢階級による大きな差はない。
- 保険者種別では、健康保険組合がやや低い。
- メタボ判定別では、基準該当は予備群該当・非該当に比べて該当割合がやや高い。



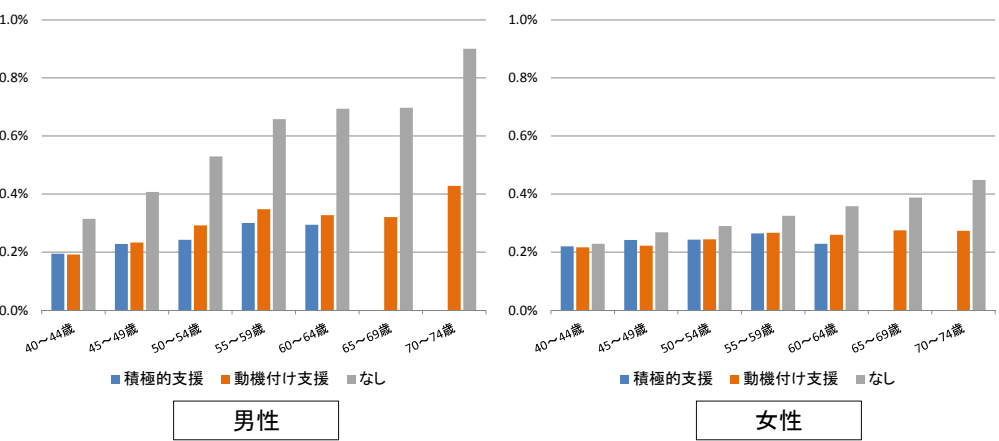
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

既往歴(腎不全・人工透析)	総数	40~74歳															
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳			
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性				
市町村国保(全体)	7,356,517	3,093,408	144,524	145,180	153,434	184,513	429,958	966,928	1,068,871	4,263,109	152,281	153,820	184,299	285,735	738,308	1,351,671	1,396,995
全国健康保険協会	5,213,724	2,941,492	690,837	551,177	491,324	476,800	431,836	233,409	66,109	2,272,332	460,538	418,526	421,345	400,527	330,802	174,117	66,377
健康保険組合(全体)	7,243,357	4,447,305	1,148,048	1,024,914	861,610	697,910	485,870	170,937	58,016	2,796,052	763,377	664,587	549,792	414,022	258,464	107,540	38,270
共済組合	2,095,669	1,176,606	244,260	238,570	276,566	286,990	107,070	17,920	5,230	919,063	216,701	200,680	209,085	198,383	65,139	16,457	12,618

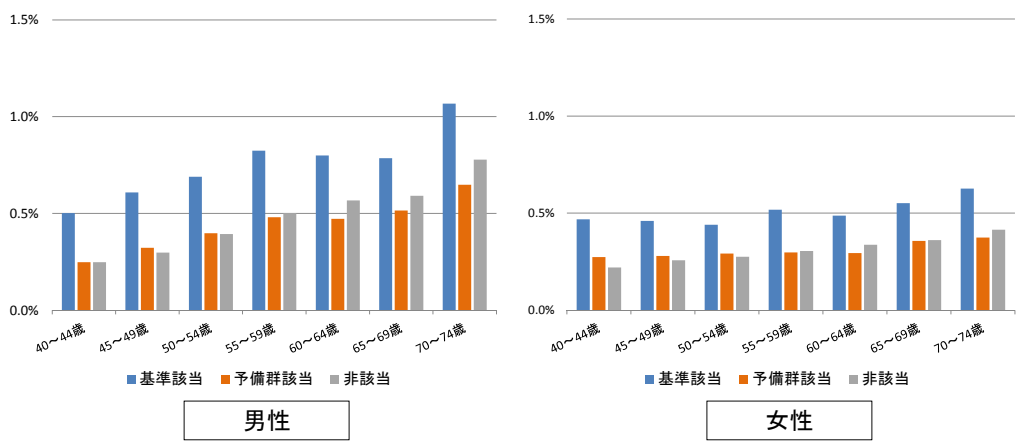
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

既往歴(腎不全・人工透析)	総数	40~74歳															
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳			
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
積極的支援	1,876,545	1,690,905	431,760	400,048	337,911	276,918	214,268	0	0	215,640	40,450	42,976	44,441	43,126	44,647	0	0
動機付け支援	1,808,134	1,202,480	217,568	188,975	154,371	124,472	101,997	245,567	169,530	605,654	82,101	87,444	83,227	72,668	72,795	116,295	91,124
なし	18,838,593	9,171,349	1,642,390	1,431,465	1,342,418	1,301,271	1,202,821	1,194,232	1,056,752	9,667,244	1,509,072	1,344,912	1,272,931	1,218,438	1,313,327	1,567,815	1,440,749
判定不能	7,495	3,885	920	723	539	528	540	420	215	3,610	1,031	542	476	470	527	397	167

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

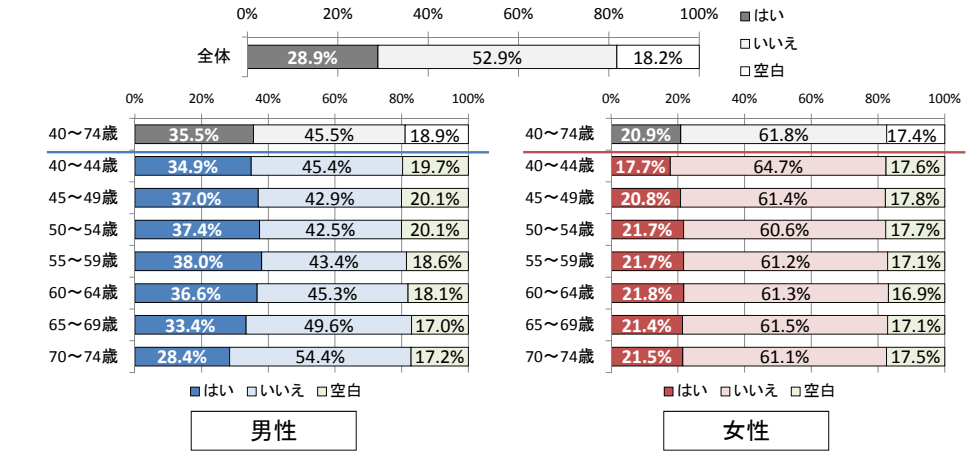


[n数(当該項目の回答者数)]

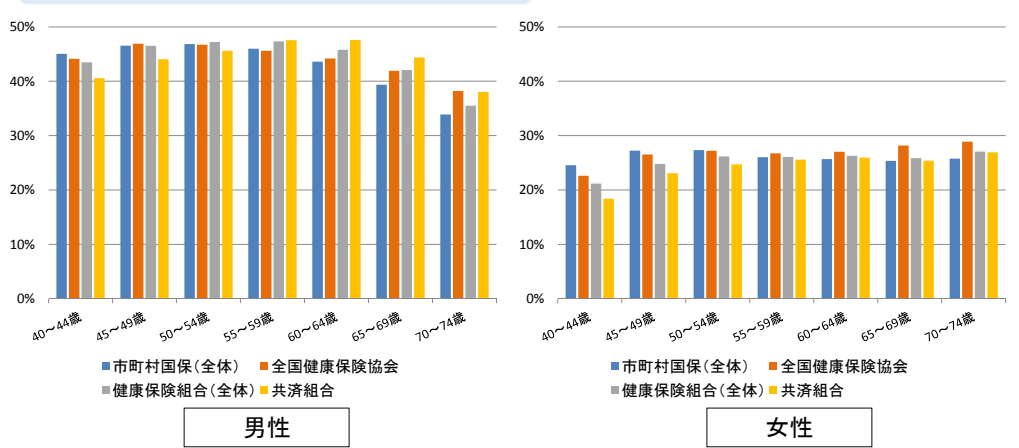
既往歴(腎不全・人工透析)	総数	40~74歳															
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳			
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性		
基準該当	3,231,885	2,572,051	287,184	343,772	384,694	414,431	405,542	403,466	332,962	659,834	29,683	40,403	57,039	78,968	111,573	161,237	180,951
予備群該当	2,621,131	2,081,410	389,593	364,149	325,990	286,469	262,076	241,819	201,314	539,721	55,134	61,886	68,550	72,249	63,363	99,157	99,382
非該当	16,654,824	7,373,688	1,613,627	1,311,505	1,122,579	990,018	850,028	794,259	691,669	9,281,139	1,545,226	1,372,109	1,273,979	1,182,036	1,234,757	1,422,665	1,250,367
判定不能	23,855	12,195	2,234	1,785	1,976	2,271	1,980	1,188	761	11,660	2,631	1,476	1,507	1,449	1,603	1,573	1,421

9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している

- 「はい」の該当割合は28.9%であるが、男性35.5%、女性20.9%と男性は女性に比べ10%以上高い。年齢階級による差はほぼない。
- 保健指導レベル別では、積極的支援・動機付け支援該当は保健指導対象外に比べ該当割合が高く、積極的支援該当は保健指導対象外に比べ男性では30%以上、女性では概ね60%以上高い。
- メタボ判定別も同様に、基準該当・予備群該当は非該当に比べ男性では概ね40%以上、女性では概ね50%以上高い。



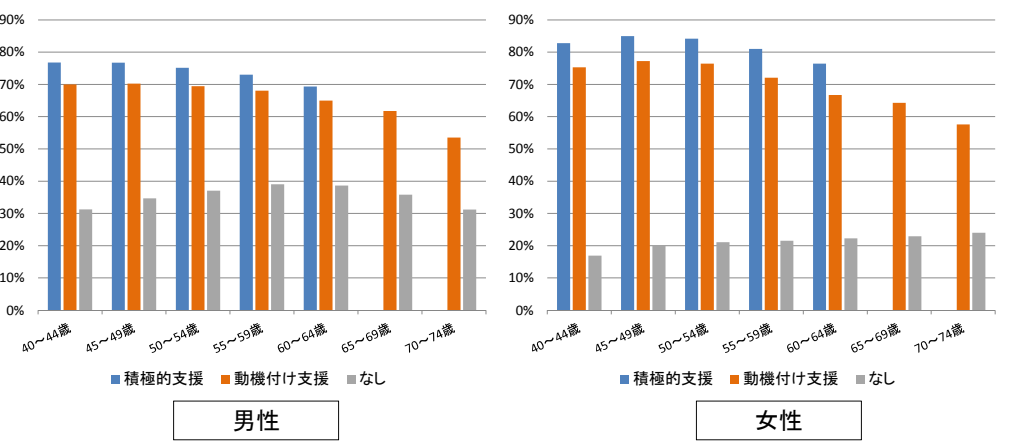
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している	総数	40～74歳							40～74歳								
		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		40～74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	6,565,106	2,767,437	128,721	130,045	137,979	166,126	387,022	866,432	951,112	3,797,669	136,078	138,398	165,928	256,922	662,620	1,201,395	1,236,340
全国健康保険協会	5,202,408	2,979,923	701,675	559,152	497,781	482,383	436,491	235,969	66,472	2,222,485	454,666	614,591	417,018	393,426	318,982	163,306	60,494
健康保険組合(全体)	7,131,916	4,397,527	1,134,184	1,015,340	853,516	691,993	478,631	167,341	56,522	2,734,389	749,435	652,024	537,817	403,861	250,704	104,024	36,524
共済組合	2,091,583	1,191,302	248,646	241,751	279,790	290,954	107,403	17,783	4,975	900,281	214,300	197,945	204,634	194,503	62,737	15,129	11,033

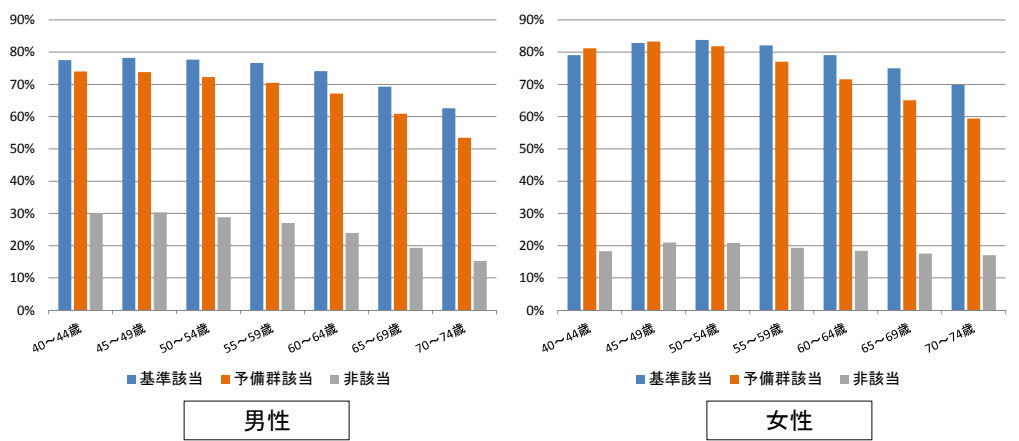
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している	総数	40～74歳							40～74歳								
		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		40～74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,847,778	1,639,983	427,966	396,365	334,512	273,455	207,685	0	0	207,795	39,481	41,960	43,245	41,494	41,615	0	0
動機付け支援	1,729,050	1,158,398	215,332	187,148	152,801	123,086	98,637	228,404	152,990	570,652	80,177	85,349	80,990	69,946	68,025	104,992	81,173
なし	18,017,533	8,908,676	1,633,386	1,422,567	1,332,424	1,290,100	1,166,938	1,109,398	953,863	9,108,857	1,472,650	1,312,121	1,236,035	1,172,000	1,223,075	1,412,703	1,280,269
判定不能	6,872	3,796	911	714	539	528	526	393	185	3,076	940	455	401	392	445	318	125

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

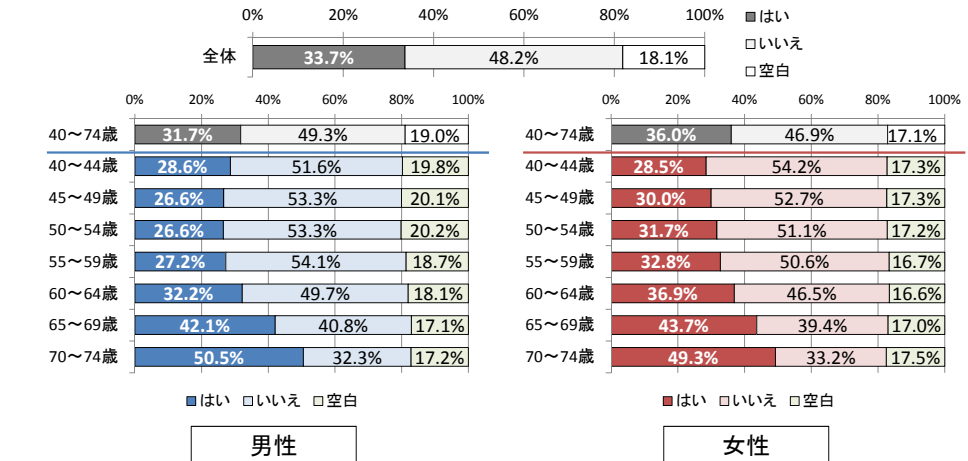


[n数(当該項目の回答者数)]

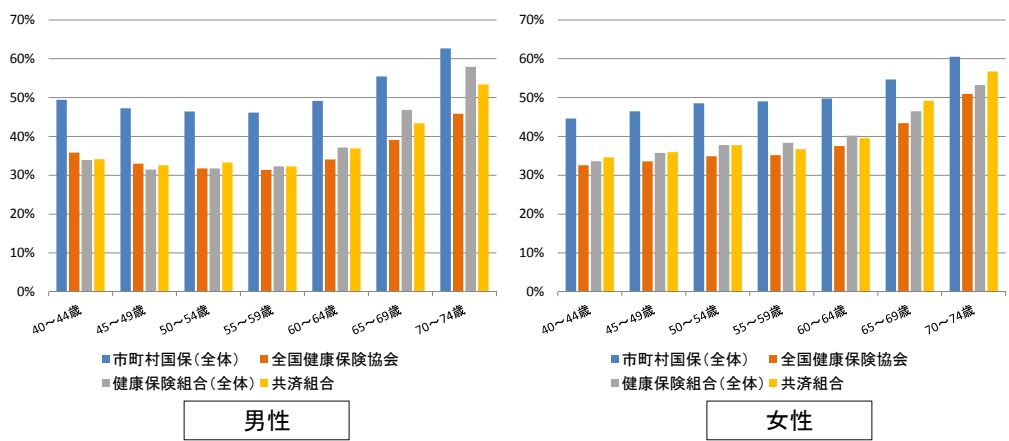
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している	総数	40～74歳							40～74歳								
		40～44歳		45～49歳		50～54歳		55～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		40～74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,082,413	2,476,684	284,288	340,245	380,746	409,583	391,448	372,237	298,137	605,729	28,816	39,406	55,236	75,774	103,101	143,856	159,540
予備群該当	2,529,724	2,023,683	386,169	361,017	322,955	293,569	253,380	224,459	181,658	506,041	53,749	60,433	66,612	69,555	77,765	89,467	88,462
非該当	15,967,269	7,197,829	1,604,664	1,303,561	1,114,459	981,765	826,018	740,481	626,881	8,769,440	1,508,232	1,338,733	1,237,472	1,137,324	1,150,990	1,283,857	1,112,832
判定不能	22,640	13,294	2,454	1,971	2,116	2,252	2,484	1,483	534	9,346	2,451	1,313	1,351	1,179	1,310	948	794

11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

- 身体活動の実施率は33.7%であり、特に60歳以降は年齢階級が上がるほど実施率が高くなる。
- 保険者種別では、市町村国保の実施率が高く、65歳未満に限ると他の種別より10%程度高い。
- 保健指導レベル別では、保健指導非該当が最も実施率が高く、次いで動機付け支援該当、積極的支援該当の順である。
- メタボ判定別も同様に、非該当が最も実施率が高く、次いで予備群該当、基準該当の順である。



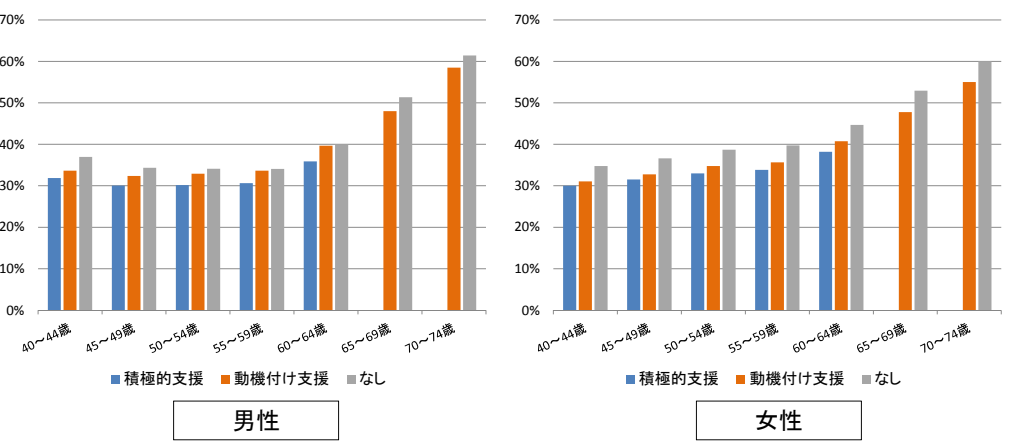
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	総数	40~74歳							40~74歳										
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	6,555,482	2,764,675	1,283,906	1,295,579	1,374,442	1,655,634	3,866,533	866,329	951,052	3,790,607	1,355,565	1,378,825	1,655,254	256,297	661,478	1,199,980	1,234,108		
全国健康保険協会	5,204,089	2,980,429	701,699	559,072	497,663	482,308	437,157	236,096	66,414	2,223,660	455,081	414,908	417,174	393,647	319,110	163,297	60,443		
健康保険組合(全体)	7,170,208	4,394,370	1,133,198	1,015,808	852,273	690,948	478,726	166,818	56,599	2,775,838	755,824	660,121	546,041	411,179	256,353	108,531	37,789		
共済組合	2,092,171	1,192,170	249,117	241,926	279,875	291,054	107,466	17,758	4,974	900,001	214,380	197,876	204,515	194,435	62,677	15,103	11,015		

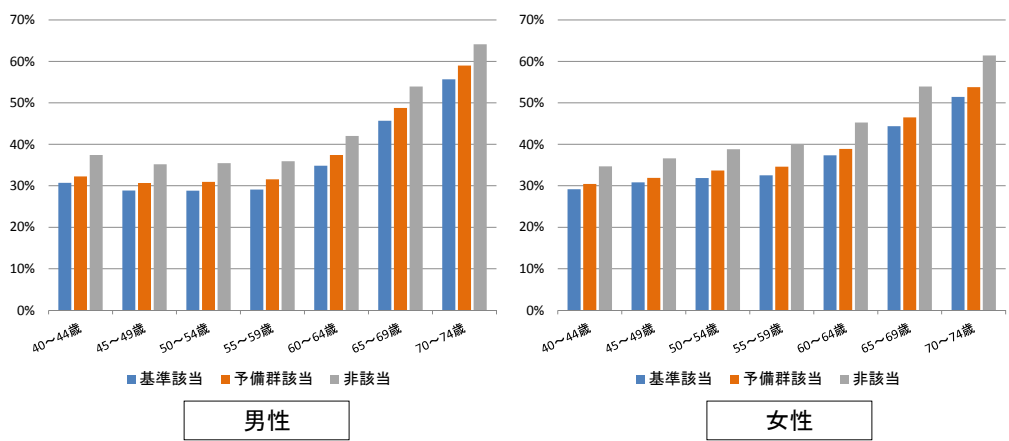
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	総数	40~74歳							40~74歳										
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,849,813	1,640,633	427,989	396,763	334,573	273,601	207,707	0	209,180	39,750	42,308	43,545	41,809	41,768	0	0			
動機付け支援	1,730,758	1,158,388	215,262	187,404	152,801	123,042	98,657	228,331	152,891	572,370	80,379	85,696	81,406	70,308	68,286	105,231	81,064		
なし	18,045,437	8,904,291	1,632,705	1,422,083	1,330,600	1,288,486	1,167,370	1,109,090	953,957	9,141,146	1,478,590	1,319,200	1,242,999	1,178,148	1,227,278	1,415,601	1,279,330		
判定不能	6,943	3,832	915	716	553	540	532	392	184	3,111	954	460	406	395	450	320	126		

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

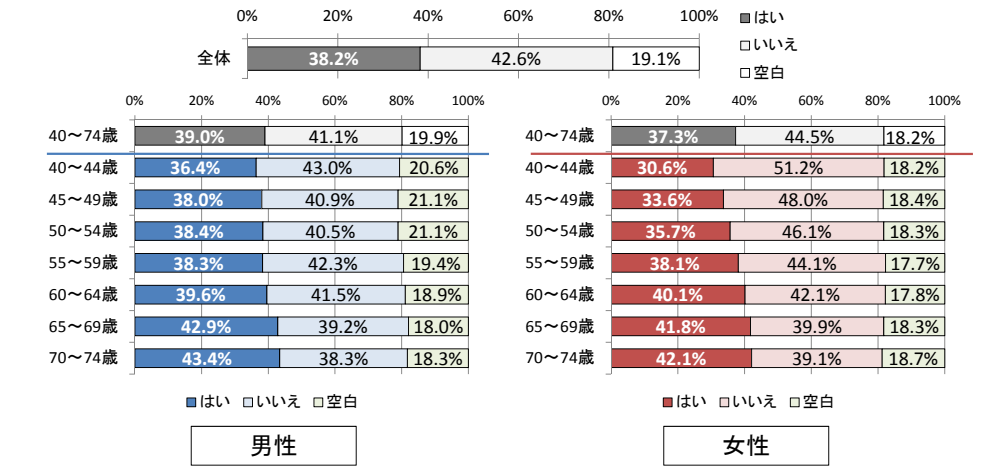


[n数(当該項目の回答者数)]

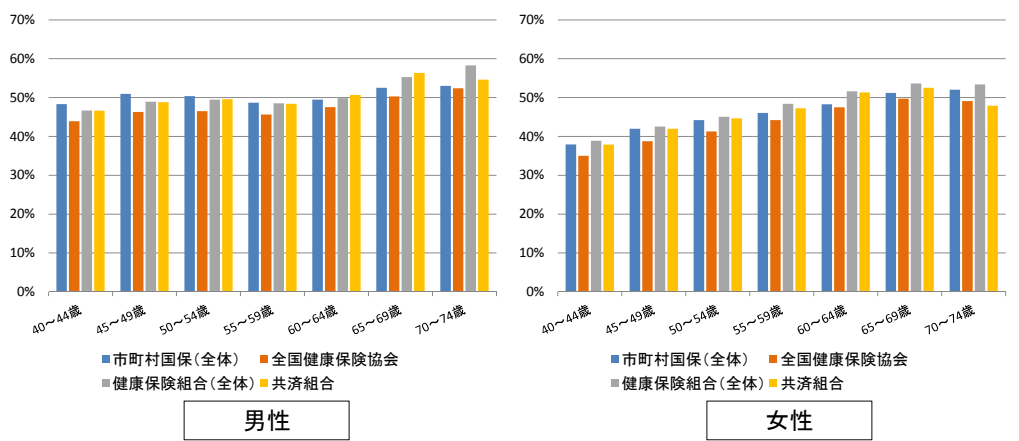
11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	総数	40~74歳							40~74歳										
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,083,977	2,476,011	284,574	340,794	380,729	409,397	391,393	371,476	297,648	607,966	29,207	39,846	55,763	76,363	103,568	144,136	159,083		
予備群該当	2,531,585	2,024,109	386,321	361,450	322,947	293,561	253,833	224,463	181,514	507,476	53,934	60,707	66,923	69,954	78,050	89,596	88,312		
非該当	15,995,537	7,194,433	1,603,532	1,302,752	1,112,746	980,475	826,575	740,842	627,511	8,801,104	1,514,046	1,345,791	1,244,302	1,143,145	1,154,848	1,286,579	1,112,393		
判定不能	22,667	13,229	2,444	1,970	2,105	2,236	2,465	1,478	531	9,438	2,486	1,320	1,368	1,198	1,316	957	793		

12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

- 「はい」の該当割合は38.2%であり、性・年齢階級による大きな差はない。
- 保健指導レベル別では、女性は特定保健指導対象外が最も歩く速度が速く、次いで動機付け支援該当、積極的支援該当の順である。
- メタボ判定別では、非該当が最も歩く速度が速く、次いで予備群該当、基準該当の順であり、特に女性では非該当は基準該当・予備群該当より歩く速度が速い者の割合が10%以上高い。



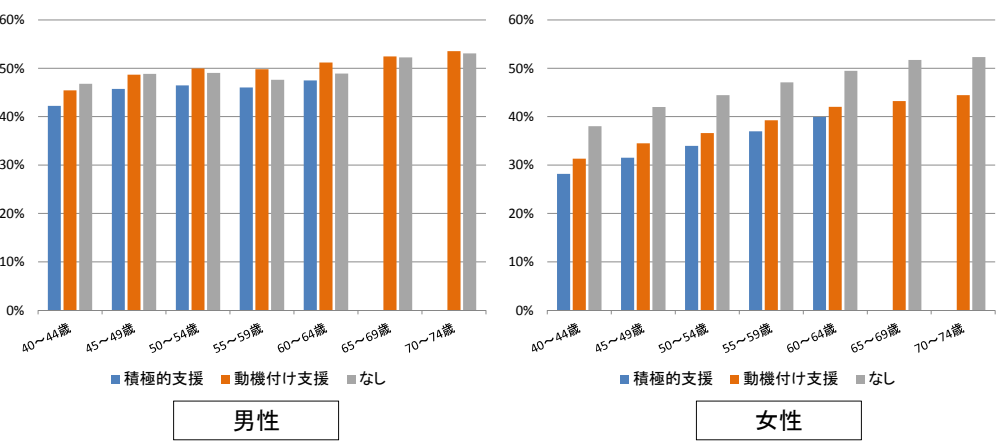
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	8,471,127	2,730,602	127,080	128,267	136,094	163,855	382,232	855,465	937,609	3,740,525	134,250	136,466	163,598	253,498	653,437	1,183,211	1,216,065
全国健康保険協会	5,182,654	2,969,392	699,687	557,496	496,200	480,532	434,534	234,799	66,144	2,213,262	453,410	413,283	415,373	391,768	162,202	60,057	60,057
健康保険組合(全体)	7,023,360	4,316,750	1,113,380	995,498	836,488	679,942	470,846	164,689	55,907	2,706,610	741,751	645,459	532,389	400,061	248,025	102,800	36,125
共済組合	2,080,941	1,183,697	246,816	239,839	277,903	289,524	106,933	17,723	4,959	897,244	213,680	197,355	203,951	193,790	62,464	15,045	10,959

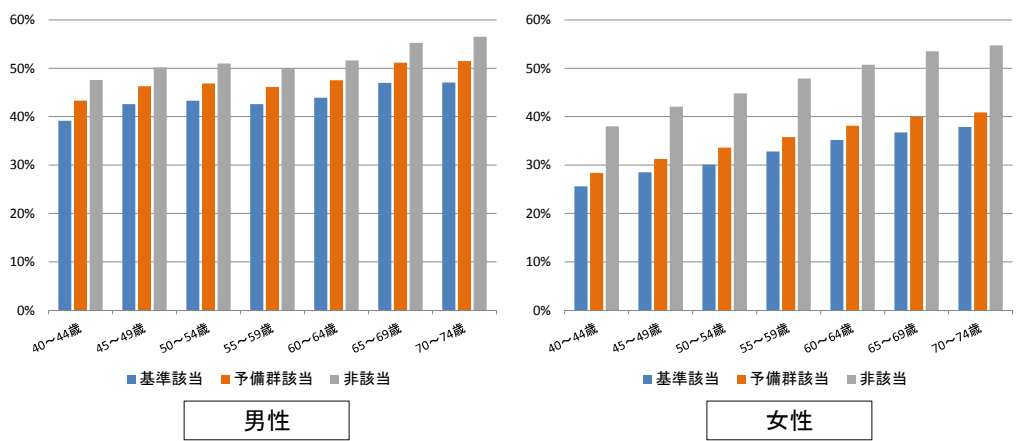
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,827,247	1,621,465	422,987	391,536	330,665	270,714	205,563	0	0	205,782	39,105	41,605	42,831	41,095	41,146	0	0
動機付け支援	1,708,136	1,143,975	212,345	184,553	150,661	121,765	97,594	225,981	151,076	564,161	79,417	84,506	80,195	69,324	67,269	103,478	79,972
なし	17,826,069	8,806,190	1,615,245	1,404,854	1,316,033	1,276,524	1,155,150	1,097,057	941,327	9,019,879	1,462,420	1,302,904	1,227,090	1,163,341	1,210,308	1,393,606	1,260,210
判定不能	6,893	3,797	909	712	545	527	527	394	183	3,096	945	458	405	394	450	318	126

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

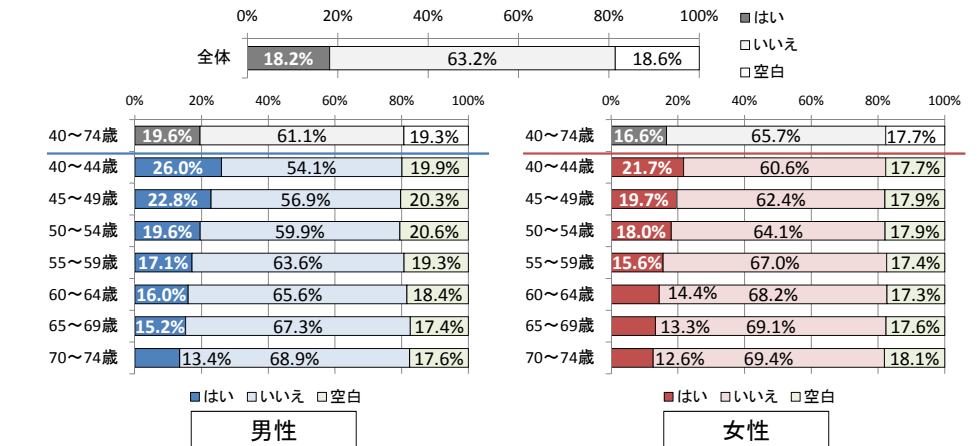


[n数(当該項目の回答者数)]

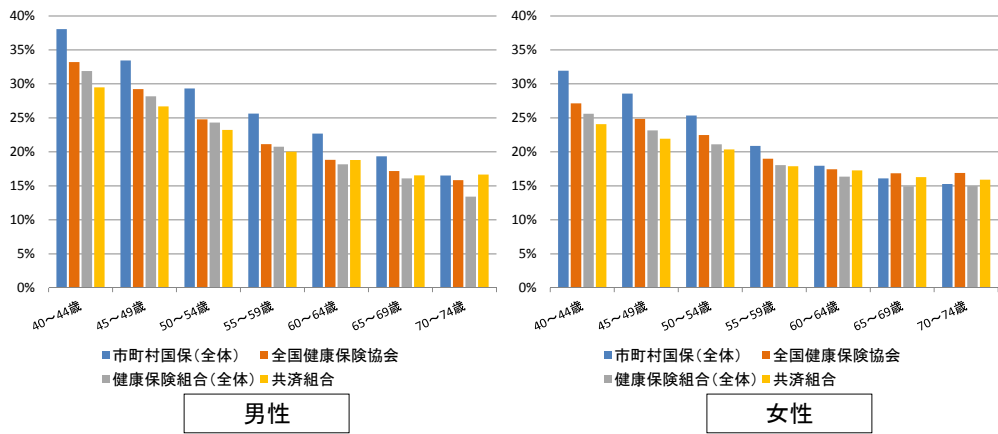
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,046,511	2,447,225	280,945	335,985	376,114	405,166	387,322	367,667	294,026	999,286	28,817	39,271	54,937	75,282	102,101	141,890	156,988
予備群該当	2,500,808	2,000,420	381,556	356,587	319,045	280,632	251,257	222,078	179,265	500,388	53,263	59,951	66,012	68,988	76,945	88,194	87,035
非該当	15,799,466	7,115,261	1,586,572	1,287,118	1,100,655	971,516	817,787	732,677	618,936	8,684,205	1,497,380	1,328,962	1,228,244	1,128,742	1,138,836	1,266,490	1,095,551
判定不能	22,372	13,157	2,413	1,965	2,090	2,216	2,468	1,474	531	9,215	2,427	1,289	1,328	1,142	1,291	943	795

13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった

- 「はい」の該当割合は18.2%であり、年齢階級が上がるほどやや低下する。
- 保険者種別では、60歳未満は市町村国保の該当割合が高い。
- 保健指導レベル別では、積極的支援・動機付け支援該当は保健指導対象外に比べ該当割合が高く、女性の方がこの傾向が強い。
- メタボ判定別も同様に、基準該当・予備群該当は非該当に比べ該当割合が高く、女性の方がこの傾向が強い。



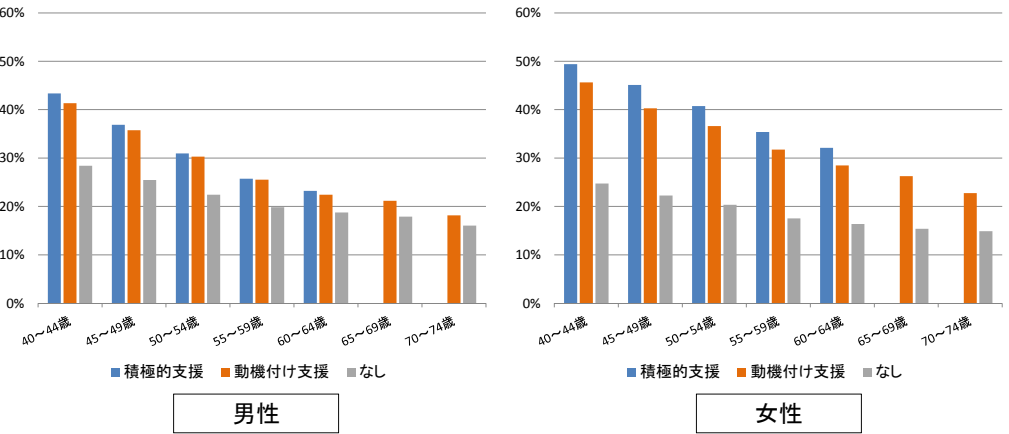
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
市町村国保(全体)	6,522,519	2,751,229	1,278,879	1,299,016	1,368,897	1,648,856	384,800	882,315	945,464	3,771,284	1,350,083	1,372,263	1,648,605	255,088	658,471	1,194,116	1,226,658
全国健康保険協会	5,186,128	2,970,583	699,742	557,464	496,171	480,753	434,962	235,205	66,286	2,215,545	453,588	413,355	415,555	392,051	317,906	162,779	60,311
健康保険組合(全体)	7,099,157	4,368,034	1,131,228	1,012,302	845,180	680,416	476,447	166,087	56,373	2,731,123	749,921	652,116	537,230	402,552	249,346	103,559	36,389
共済組合	2,091,105	1,191,163	248,984	241,622	279,790	290,807	107,246	17,747	4,967	899,942	214,565	197,839	204,498	194,298	62,624	15,109	11,009

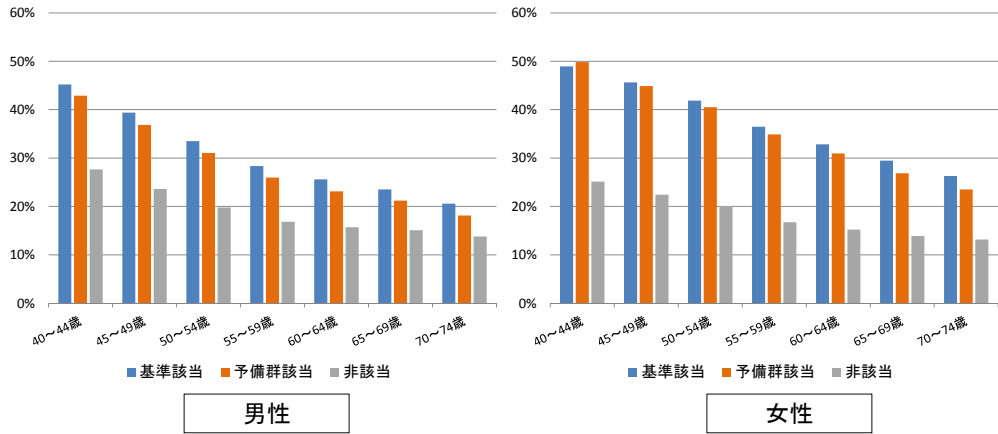
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
積極的支援	1,838,133	1,631,778	426,635	394,990	332,390	271,110	206,653	0	0	206,355	39,311	41,663	42,915	41,185	41,281	0	0
動機付け支援	1,719,579	1,152,517	214,626	186,380	151,878	121,975	98,138	227,302	152,218	567,062	79,850	84,874	80,512	69,507	67,556	104,290	80,473
なし	17,944,258	8,867,585	1,630,029	1,418,763	1,324,377	1,278,895	1,162,453	1,104,436	948,632	9,076,673	1,471,760	1,310,434	1,233,264	1,167,962	1,217,190	1,405,138	1,270,925
判定不能	6,888	3,810	910	716	538	528	527	400	190	3,078	938	457	397	391	447	317	131

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

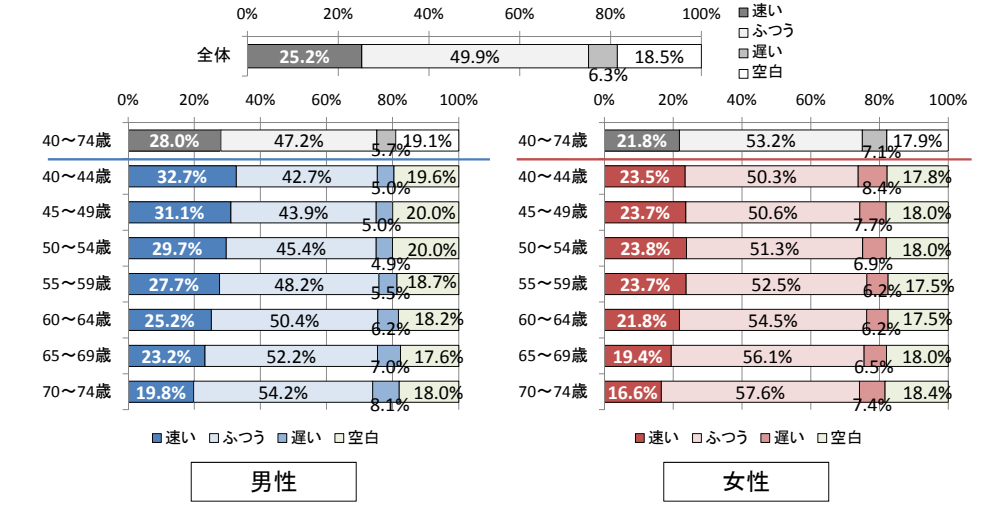


[n数(当該項目の回答者数)]

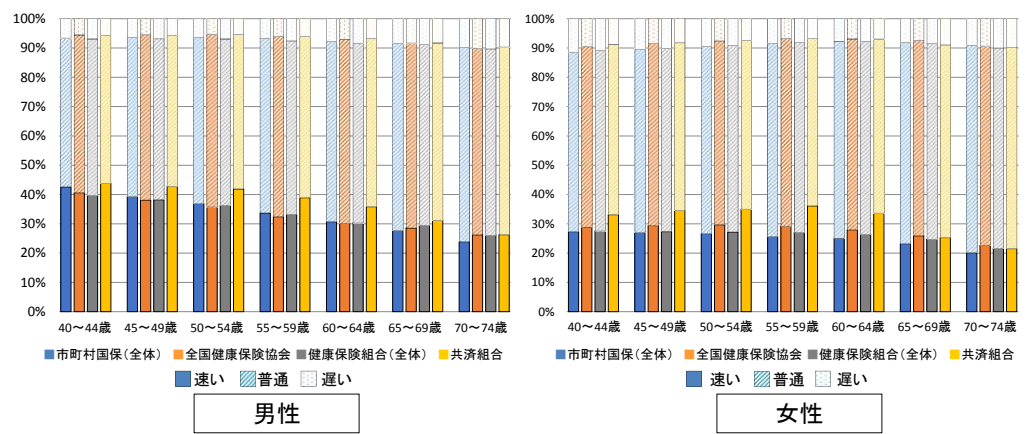
13. この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
基準該当	3,065,190	2,464,314	283,679	339,315	378,763	406,748	389,845	369,936	296,028	600,876	28,711	39,176	54,880	75,287	102,282	142,701	157,839
予備群該当	2,515,537	2,012,971	385,176	359,789	320,692	280,611	252,642	223,393	180,668	502,566	53,534	60,100	66,164	69,158	77,202	88,800	87,608
非該当	15,908,471	7,167,448	1,601,033	1,299,833	1,107,928	973,550	823,284	737,844	623,976	8,741,023	1,507,244	1,336,902	1,234,826	1,133,559	1,145,732	1,277,423	1,105,337
判定不能	20,473	11,594	2,312	1,912	1,801	1,599	2,000	1,430	540	8,878	2,370	1,250	1,218	1,041	1,258	936	806

14. 人と比較して食べる速度が速い

○ 食べる速度が「速い」は25.2%、「ふつう」は49.9%、「遅い」は6.3%である。
 ○ 保健指導レベル別では、積極的支援・動機付け支援該当は保健指導対象外に比べ食べる速度が速い。
 ○ メタボ判定別も同様に、基準該当・予備群該当は非該当に比べ食べる速度が速い。



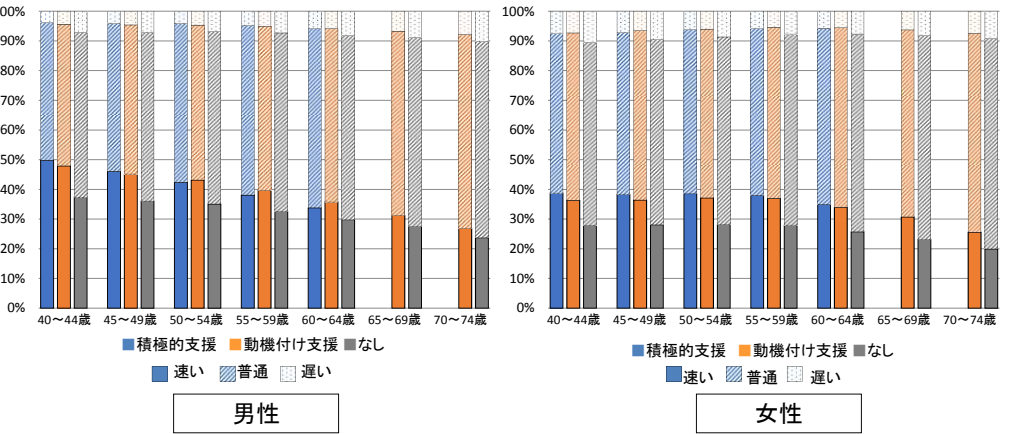
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

14. 人と比較して食べる速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	6,490,821	2,737,384	127,181	128,408	136,279	164,139	382,964	857,748	940,644	3,753,457	134,296	136,470	163,686	253,915	655,348	1,188,211	1,221,531
全国健康保険協会	5,205,232	2,981,681	702,135	559,495	498,127	482,740	436,693	235,990	66,501	2,223,551	455,035	414,938	417,238	393,700	319,047	163,181	60,412
健康保険組合(全体)	7,121,574	4,407,757	1,138,596	1,018,625	855,811	691,767	479,712	166,897	56,349	2,713,817	746,005	648,578	533,800	399,695	247,630	102,170	35,939
共済組合	2,095,542	1,192,256	248,855	241,690	279,875	291,014	107,990	17,861	4,971	903,286	215,138	198,621	205,207	195,028	63,049	15,179	11,064

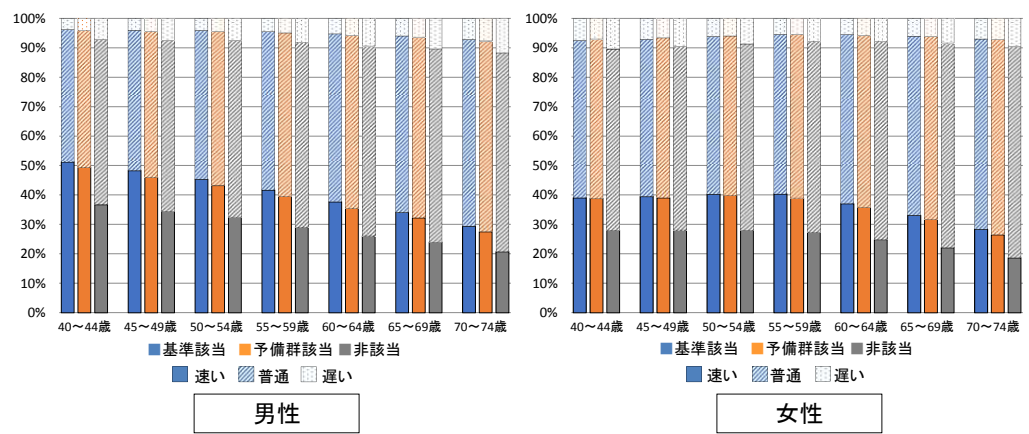
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

14. 人と比較して食べる速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,850,778	1,644,280	429,596	397,874	335,492	273,730	207,588	0	0	206,498	39,350	41,728	42,938	41,210	41,274	0	0
動機付け支援	1,723,187	1,156,723	215,962	187,593	153,080	122,942	98,514	227,000	151,632	566,464	79,890	84,808	80,520	69,486	67,422	103,918	80,320
なし	17,943,923	8,890,100	1,634,908	1,422,714	1,332,314	1,288,304	1,165,196	1,101,971	944,693	9,053,823	1,469,089	1,308,432	1,231,318	1,166,353	1,214,135	1,398,788	1,265,708
判定不能	6,918	3,813	909	713	542	535	532	397	185	3,105	948	454	408	396	454	319	126

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

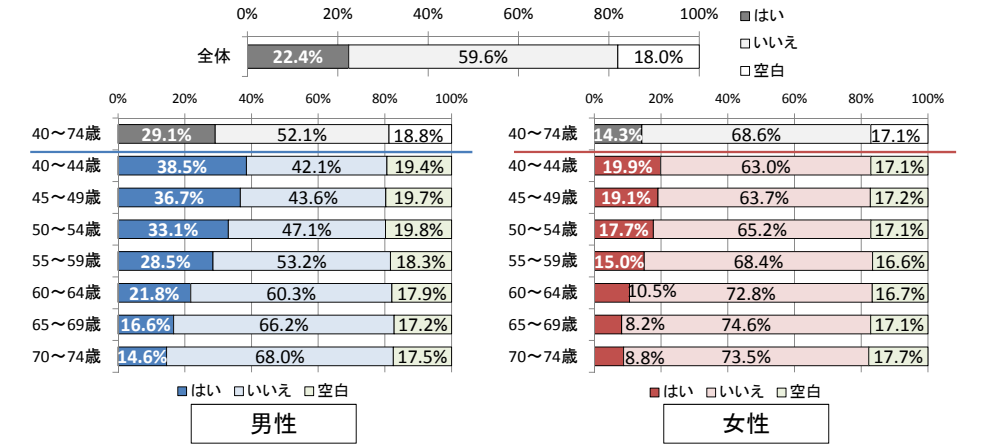


[n数(当該項目の回答者数)]

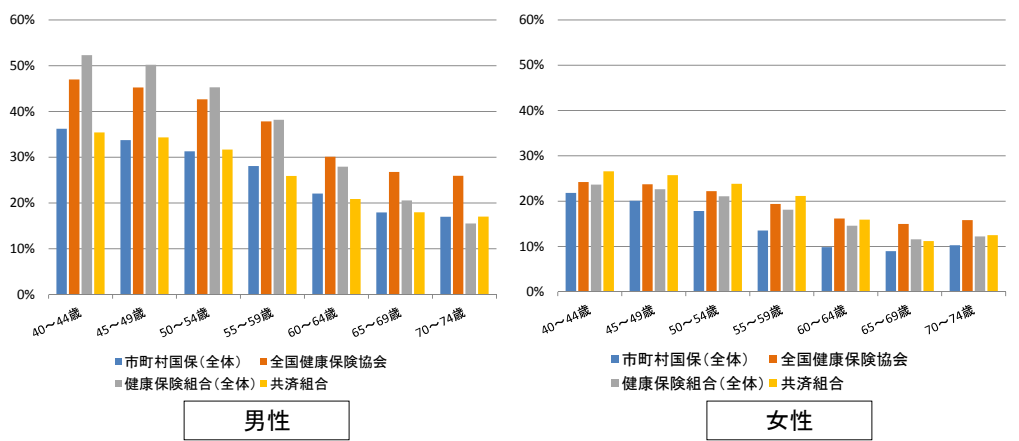
14. 人と比較して食べる速度が速い	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,075,754	2,474,568	285,685	341,715	381,807	409,718	391,053	369,494	295,088	601,194	28,971	39,419	75,447	102,357	142,365	157,584	
予備群該当	2,525,953	2,024,091	387,686	362,411	323,664	283,614	253,718	223,061	179,937	501,862	53,527	60,125	66,147	69,113	77,051	88,513	
非該当	15,900,689	7,183,385	1,605,541	1,302,795	1,113,829	979,899	824,471	735,738	621,112	8,717,304	1,504,263	1,334,597	1,232,586	1,131,670	1,142,466	1,271,285	
判定不能	23,232	13,525	2,463	1,973	2,128	2,280	2,588	1,548	545	9,707	2,516	1,379	1,400	1,215	1,417	978	

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

- 「はい」の該当割合は22.4%であり、男性は女性に比べ該当割合が高く、年齢階級が上がるほど該当割合は低下する。
- 保険者種別では、65歳未満の男性は全国健康保険協会と健康保険組合の該当割合が高い。
- 保健指導レベル別では、積極的支援該当が最も就寝前に夕食をとる者が多い。
- メタボ判定別では、基準該当・予備群該当は非該当に比べ就寝前に夕食をとる者が多く、この傾向は女性の方が強い。



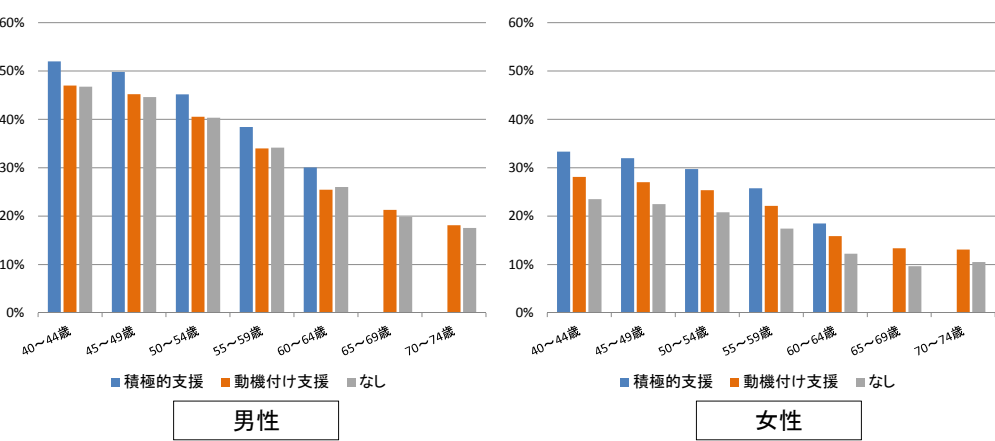
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	総数	40~74歳								40~74歳												
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
市町村国保(全体)	6,536,570	2,756,042	128,065	129,305	137,184	165,210	385,414	863,394	947,470	3,780,528	135,397	137,637	164,955	255,670	659,784	1,196,547	1,230,538					
全国健康保険協会	5,201,780	2,979,488	701,823	559,172	497,779	482,359	436,228	235,768	66,360	2,222,291	454,931	414,719	416,867	393,360	318,815	163,171	60,430					
健康保険組合(全体)	7,219,305	4,434,422	1,143,655	1,025,018	860,051	698,053	483,576	167,648	56,421	2,784,883	758,734	662,139	547,660	412,716	257,343	108,569	37,722					
共済組合	2,082,501	1,191,792	249,101	241,796	279,921	290,922	107,318	17,769	4,965	900,708	214,581	198,046	204,728	194,491	62,691	15,136	11,038					

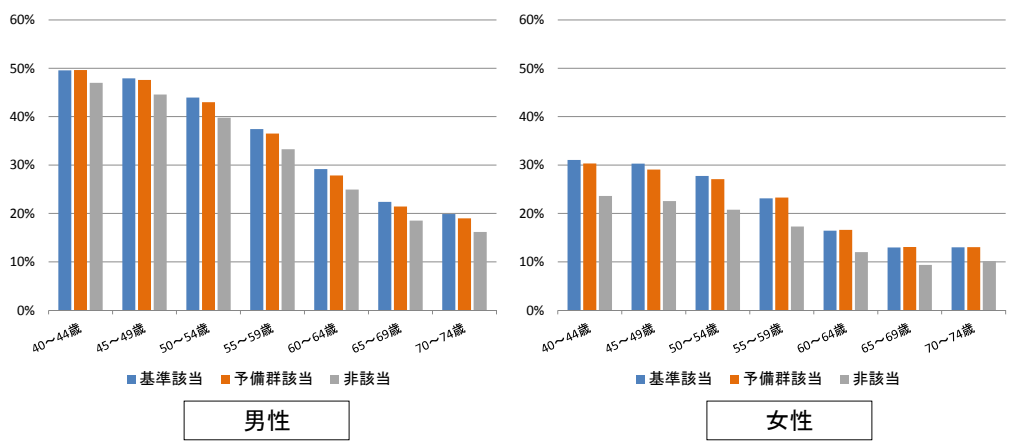
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	総数	40~74歳								40~74歳												
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
積極的支援	1,856,421	1,646,946	430,004	398,345	335,933	274,833	208,031	0	0	209,475	39,856	42,378	43,826	41,856	41,759	0	0					
動機付け支援	1,732,792	1,160,243	216,144	188,217	153,373	123,404	98,825	227,870	152,410	572,549	80,593	85,872	81,502	70,369	68,226	105,049	80,938					
なし	18,066,087	8,926,608	1,640,140	1,428,620	1,336,377	1,293,803	1,169,674	1,107,275	950,719	9,139,478	1,481,088	1,320,780	1,243,986	1,178,783	1,226,489	1,412,430	1,275,923					
判定不能	6,925	3,813	912	715	545	534	530	394	183	3,112	953	498	408	396	452	319	126					

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

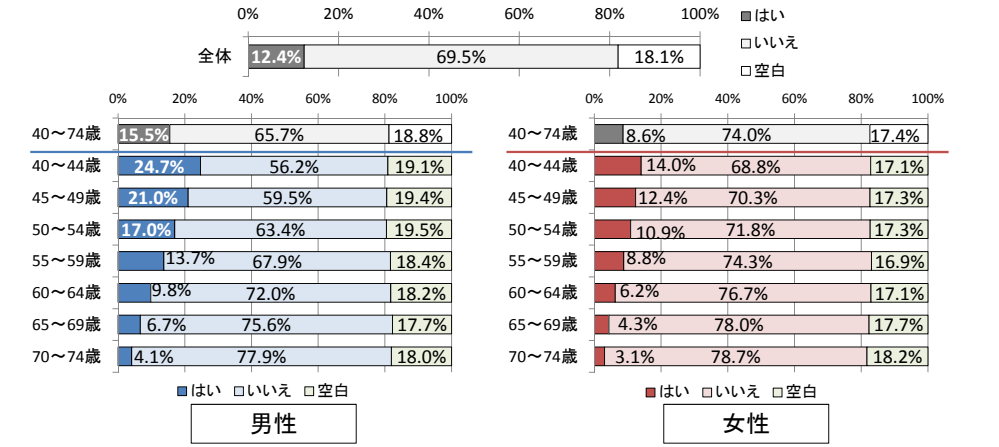


[n数(当該項目の回答者数)]

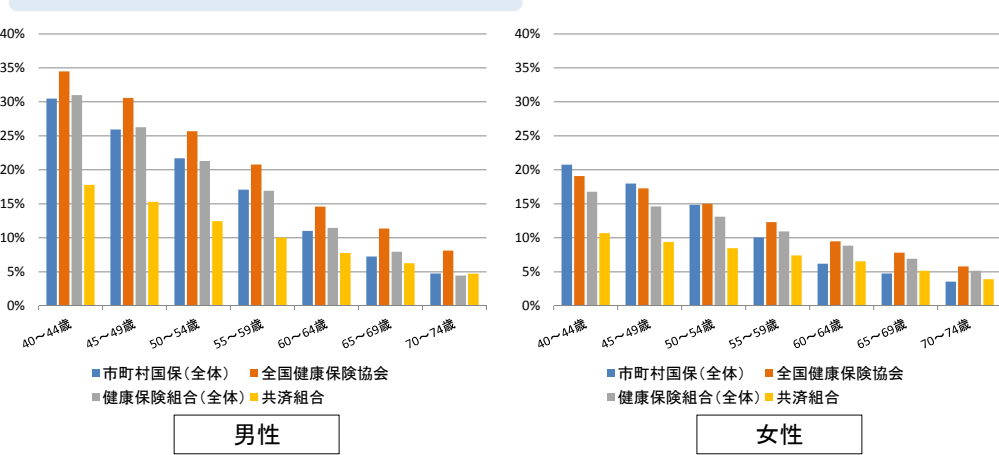
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	総数	40~74歳								40~74歳												
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳		40~74歳		40~74歳		
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	
基準該当	3,089,243	2,814,547	285,942	342,173	382,423	411,161	392,231	370,955	296,662	607,696	29,300	39,921	55,849	76,474	103,562	143,852	158,738					
予備群該当	2,537,583	2,029,987	388,168	363,240	324,369	284,713	254,435	224,057	181,002	507,596	54,081	60,861	67,034	70,036	77,999	89,440	88,145					
非該当	16,014,053	7,213,657	1,610,658	1,308,522	1,117,345	984,277	827,989	739,555	625,311	8,800,396	1,516,661	1,347,437	1,245,349	1,143,791	1,154,093	1,283,691	1,109,374					
判定不能	22,158	13,055	2,432	1,959	2,091	2,223	2,405	1,436	509	9,103	2,448	1,269	1,290	1,103	1,272	930	791					

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある

- 「はい」の該当割合は12.4%であり、年齢階級が上がるほど該当割合は下がる。
- 保険者種別では、男性は全国健康保険協会の該当割合が高い。
- 保健指導レベル別では、積極的支援該当は朝食を抜くことが多く、保健指導非該当と5%以上の差がある。
- メタボ判定別では、特に40歳代女性の基準該当・予備群該当は非該当に比べ朝食を抜くことが多い。



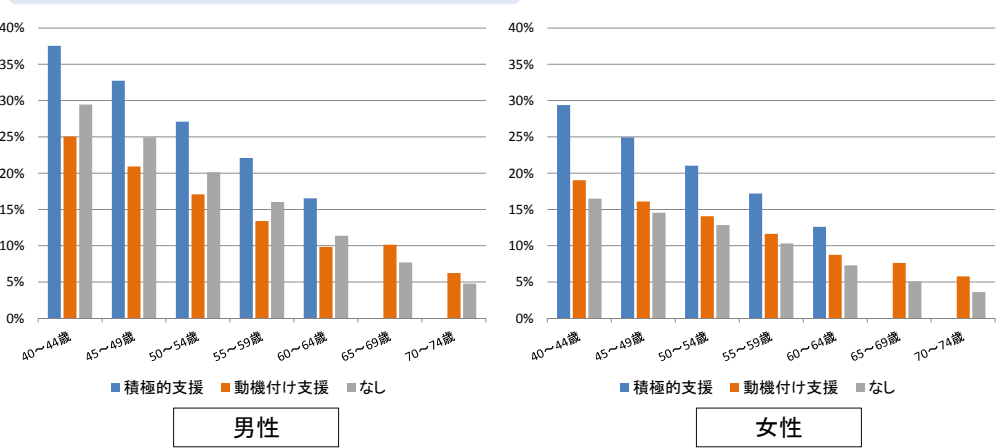
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	6,495,309	2,739,479	127,558	128,766	136,697	164,549	383,464	857,934	940,511	3,755,830	134,688	136,819	164,107	254,327	655,637	1,188,077	1,222,175
全国健康保険協会	5,176,416	2,964,338	698,291	556,344	495,345	480,066	433,809	234,430	66,053	2,212,078	452,712	412,567	414,833	391,525	317,548	162,624	60,268
健康保険組合(全体)	7,260,088	4,470,197	1,156,882	1,036,253	870,132	701,844	482,823	166,425	56,138	2,789,871	762,113	664,341	548,498	412,327	256,538	108,306	37,748
共済組合	2,084,334	1,187,585	248,313	240,869	278,961	289,834	106,941	17,718	4,949	896,746	213,776	197,073	203,828	193,603	62,387	15,072	11,013

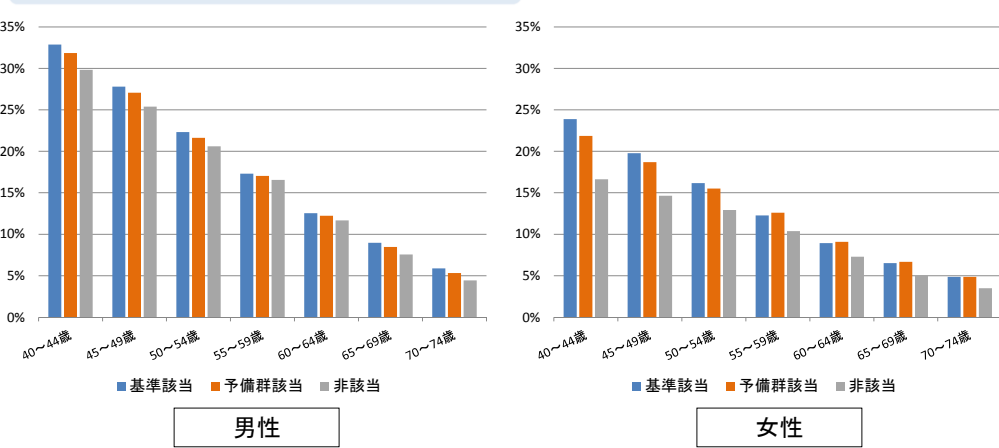
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,856,458	1,647,375	430,677	398,947	336,451	274,082	207,218	0	0	209,083	39,879	42,307	43,532	41,731	41,634	0	0
動機付け支援	1,729,450	1,158,929	216,891	188,647	153,822	123,340	98,383	226,511	151,335	570,521	80,538	85,781	81,232	70,138	67,957	104,454	80,421
なし	18,034,286	8,926,695	1,646,845	1,434,435	1,341,507	1,293,875	1,165,419	1,100,447	944,167	9,107,591	1,480,698	1,319,135	1,241,334	1,174,609	1,220,295	1,403,622	1,267,898
判定不能	6,902	3,814	911	716	545	534	530	384	184	3,088	947	455	403	393	446	318	126

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別



[n数(当該項目の回答者数)]

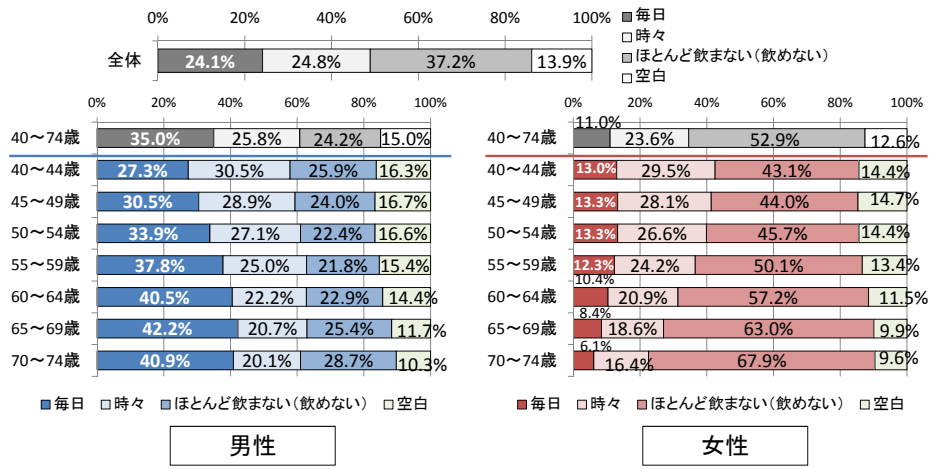
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,082,904	2,477,294	286,388	342,717	383,047	410,414	390,586	369,087	295,055	605,610	29,294	39,853	55,728	76,188	103,211	143,248	158,088
予備群該当	2,533,931	2,028,515	389,221	364,187	325,108	284,379	253,410	222,564	179,646	505,416	54,003	60,777	66,844	69,808	77,644	88,839	87,501
非該当	15,989,282	7,218,781	1,617,311	1,313,915	1,122,108	984,847	825,186	734,753	620,661	8,770,501	1,516,363	1,345,807	1,242,660	1,139,797	1,148,247	1,275,495	1,102,132
判定不能	21,790	12,859	2,404	1,926	2,062	2,191	2,368	1,412	496	8,931	2,402	1,241	1,269	1,078	1,230	926	785

18. お酒を飲む頻度

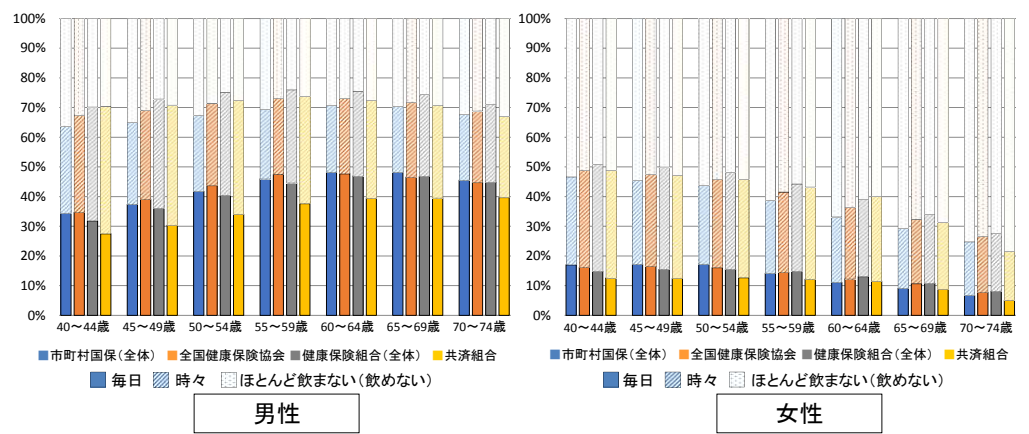
○ 飲酒頻度が「毎日」は24.1%、「時々」は24.8%、「ほとんど飲まない(飲めない)」は37.2%である。毎日飲む者は、男性35.0%、女性11.0%であり、男性は70歳未満まで年齢階級が上がるほど毎日飲む者の割合が高まる。

○ 保険者種別による大きな差はないが、共済組合は毎日飲む者の割合がやや低い。

○ 保健指導レベル別、メタボ判定別ともに飲酒頻度に大きな差はない。



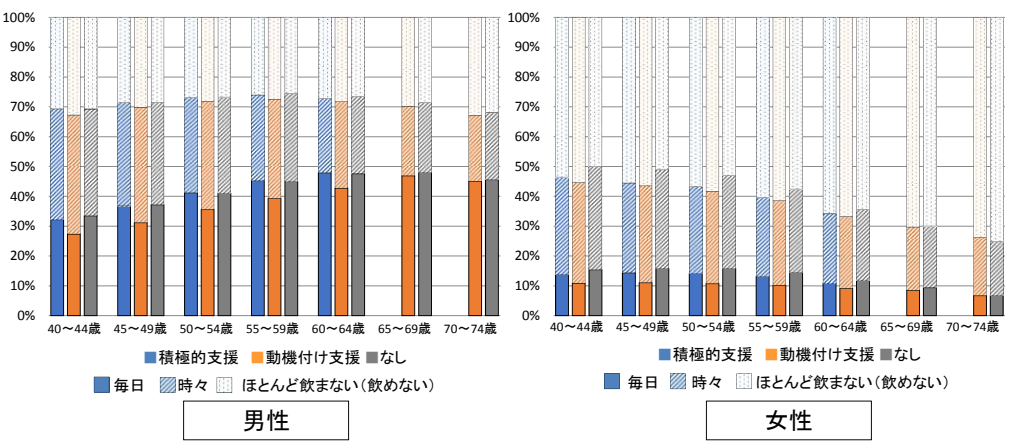
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

18. お酒を飲む頻度	総数	40~74歳							40~74歳								
		男性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	女性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
市町村国保(全体)	7,160,156	3,013,607	140,518	141,087	149,445	180,159	420,062	942,824	1,039,512	4,146,549	147,661	149,398	179,369	278,282	719,682	1,315,239	1,356,918
全国健康保険協会	5,309,859	3,010,958	707,998	564,343	502,287	487,288	442,315	239,092	67,657	2,298,897	467,196	425,222	427,788	405,734	333,398	173,771	65,788
健康保険組合(全体)	7,381,677	4,553,998	1,174,566	1,052,971	894,959	715,253	496,254	171,914	58,081	2,827,779	771,705	672,527	556,018	418,589	261,455	109,002	38,485
共済組合	2,274,411	1,324,533	287,421	272,237	309,662	314,413	116,643	18,918	5,238	949,881	228,781	209,167	215,006	202,424	65,763	16,360	12,383

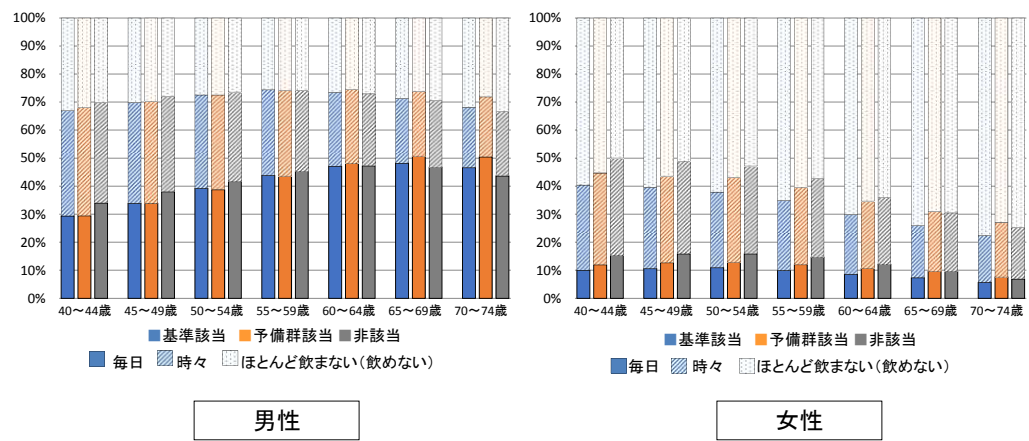
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

18. お酒を飲む頻度	総数	40~74歳							40~74歳								
		男性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	女性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
積極的支援	1,930,072	1,712,041	447,211	413,492	349,096	284,956	217,296	0	0	218,031	41,263	43,754	45,089	43,529	44,399	0	0
動機付け支援	1,824,885	1,220,456	225,301	195,492	159,528	127,911	103,184	243,155	165,885	604,429	83,479	88,649	84,228	73,052	72,214	114,074	88,733
なし	18,991,191	9,349,242	1,702,692	1,482,501	1,389,311	1,340,576	1,219,958	1,181,093	1,033,114	9,641,949	1,529,707	1,361,806	1,285,214	1,224,538	1,302,717	1,535,391	1,402,576
判定不能	7,949	4,111	957	755	589	574	567	446	223	3,838	1,113	575	507	499	564	405	175

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別

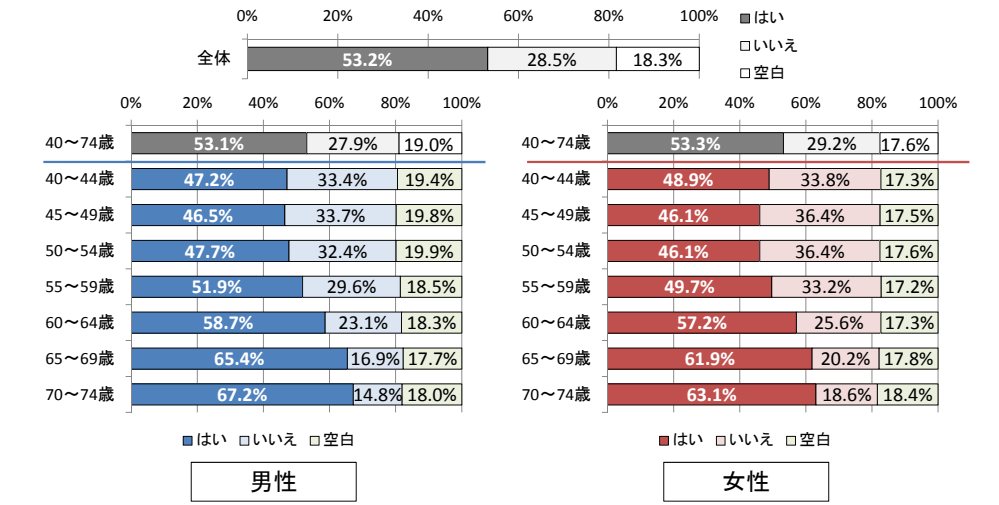


[n数(当該項目の回答者数)]

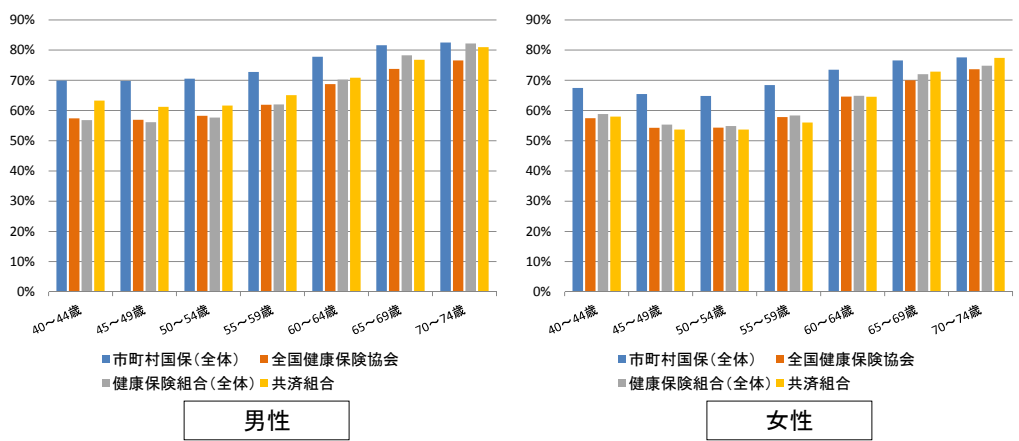
18. お酒を飲む頻度	総数	40~74歳							40~74歳								
		男性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	女性	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
基準該当	3,267,898	2,613,573	298,253	356,019	398,004	426,865	410,401	398,676	325,335	654,325	30,413	41,329	57,876	79,650	110,825	157,996	176,236
予備群該当	2,661,543	1,213,984	403,375	376,702	336,917	305,350	265,687	239,074	196,879	537,559	55,974	62,793	69,360	72,756	62,770	97,144	96,762
非該当	16,794,962	7,532,126	1,671,209	1,357,058	1,160,942	1,019,056	861,995	785,538	676,328	9,262,856	1,565,919	1,388,832	1,286,005	1,187,565	1,224,287	1,393,144	1,217,104
判定不能	30,591	16,879	3,324	2,461	2,651	2,726	2,922	1,906	889	13,712	3,256	1,830	1,797	1,647	2,009	1,710	1,463

20. 睡眠で休養が十分にとれている

- 「はい」の該当割合は53.2%であり、60歳以上の該当割合が高い。
- 保険者種別では、市町村国保の該当割合が高い。
- 保健指導レベル別、メタボ判定別ともに該当割合に大きな差はない。



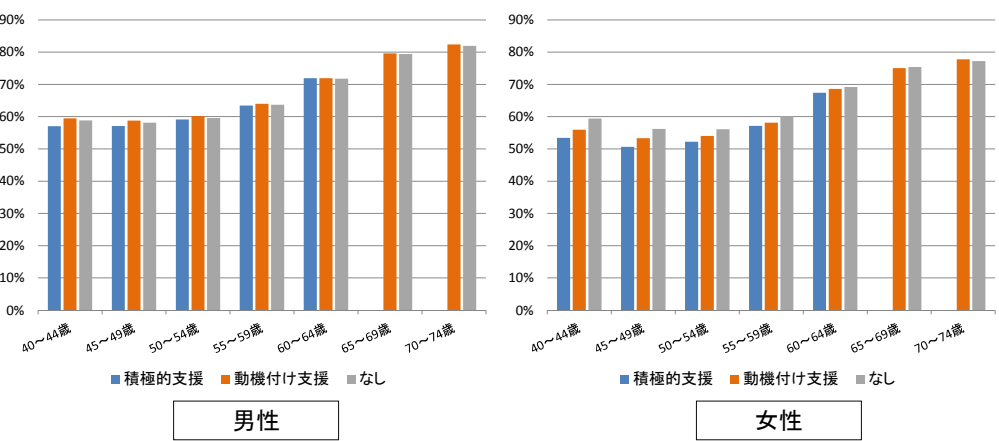
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

20. 睡眠で休養が十分に とれている	総数	40~74歳								40~74歳							
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
市町村国保(全体)	6,493,830	2,738,848	127,597	128,837	136,653	164,532	383,639	857,605	939,985	3,754,982	134,867	136,954	164,272	254,387	655,738	1,187,548	1,221,216
全国健康保険協会	5,188,415	2,972,023	700,076	557,723	496,396	480,949	435,312	235,292	66,273	2,216,392	453,891	413,614	415,753	392,306	317,980	162,615	60,233
健康保険組合(全体)	7,203,473	4,437,956	1,146,076	1,026,541	862,705	697,736	481,490	166,960	66,448	2,765,523	758,410	659,972	543,562	407,599	253,100	105,812	37,068
共済組合	2,086,976	1,188,980	248,623	241,243	279,315	290,081	107,089	17,685	4,934	897,996	214,191	197,520	204,065	193,756	62,434	15,047	10,983

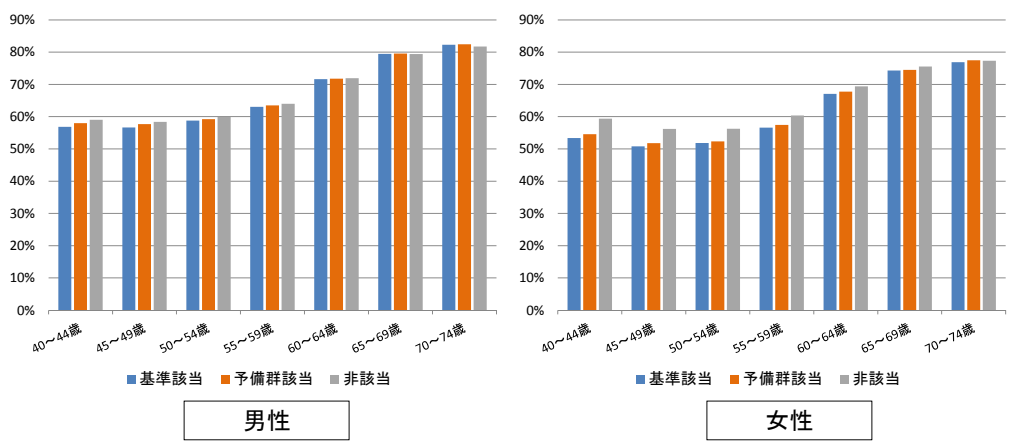
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

20. 睡眠で休養が十分に とれている	総数	40~74歳								40~74歳							
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
積極的支援	1,848,911	1,641,162	428,870	397,025	335,016	273,272	206,979	0	0	207,749	39,637	42,047	43,220	41,477	41,368	0	0
動機付け支援	1,724,841	1,156,246	215,955	187,828	153,260	123,064	98,359	226,579	151,200	568,595	80,333	65,464	80,980	69,836	67,709	104,051	80,222
なし	17,993,967	8,905,418	1,639,683	1,427,907	1,336,406	1,291,041	1,165,147	1,101,045	944,189	9,088,548	1,478,674	1,316,412	1,237,791	1,171,029	1,217,616	1,400,751	1,266,276
判定不能	6,930	3,827	924	718	544	527	531	398	185	3,103	954	454	405	394	450	320	126

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別



[n数(当該項目の回答者数)]

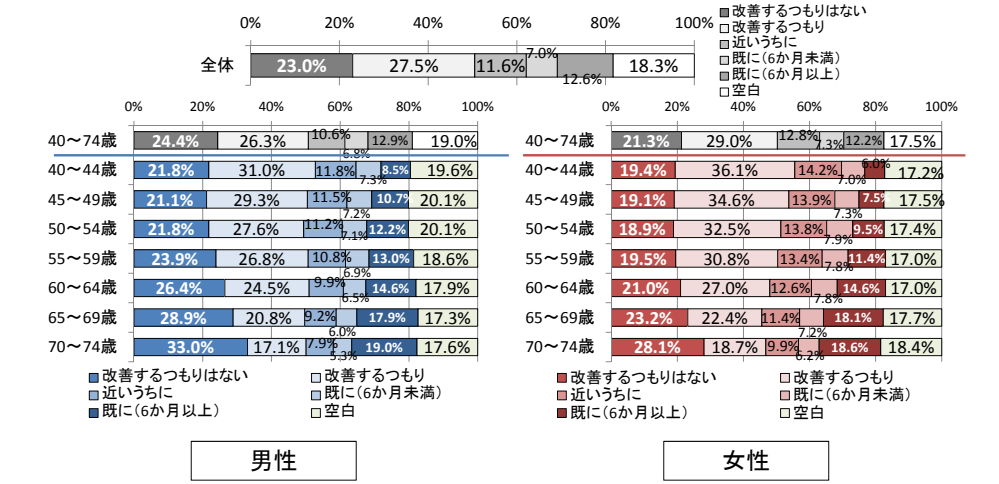
20. 睡眠で休養が十分に とれている	総数	40~74歳								40~74歳							
		40~44歳		45~49歳		50~54歳		55~59歳		60~64歳		65~69歳		70~74歳		40~74歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
基準該当	3,074,433	2,471,077	285,318	341,193	381,477	409,221	390,235	368,831	294,802	603,356	29,155	39,714	55,387	75,851	102,745	142,730	157,774
予備群該当	2,525,990	2,022,087	387,314	362,231	323,745	283,497	253,200	222,596	179,504	503,903	53,846	60,542	66,605	69,565	77,394	88,587	87,362
非該当	15,952,584	7,200,773	1,610,337	1,308,075	1,117,880	982,919	825,081	735,569	620,912	8,751,811	1,514,170	1,342,866	1,239,108	1,136,187	1,145,738	1,272,982	1,100,760
判定不能	22,456	13,353	2,463	1,980	2,124	2,267	2,500	1,491	528	9,103	2,425	1,255	1,296	1,133	1,266	939	789

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか

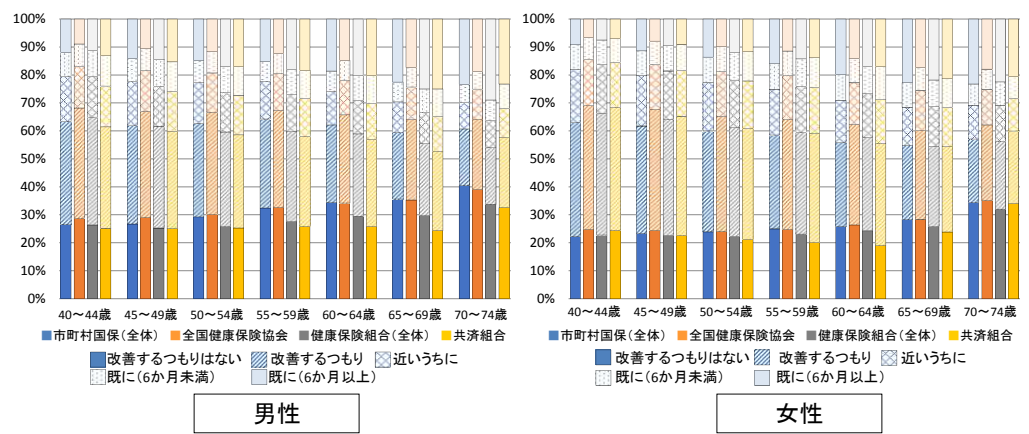
○ 行動変容ステージが「改善するつもりはない」は23.0%、「改善するつもり」は27.5%、「近いうちに」は11.6%、「既に(6か月未満)」は7.0%、「既に(6か月以上)」は12.6%である。年齢階級が上がるほど「改善するつもりはない」と「既に(6か月以上)」の該当割合が高くなる。

○ 保健指導レベル別では、積極的支援・動機付け支援該当は、保健指導非該当に比べて改善意欲がある者(「改善するつもり」、「近いうちに改善するつもり」、「既に取り組んでいる」)の割合が高い。

○ メタボ判定別でも、基準該当・予備群該当は、非該当者に比べて改善意欲がある者の割合が高い。



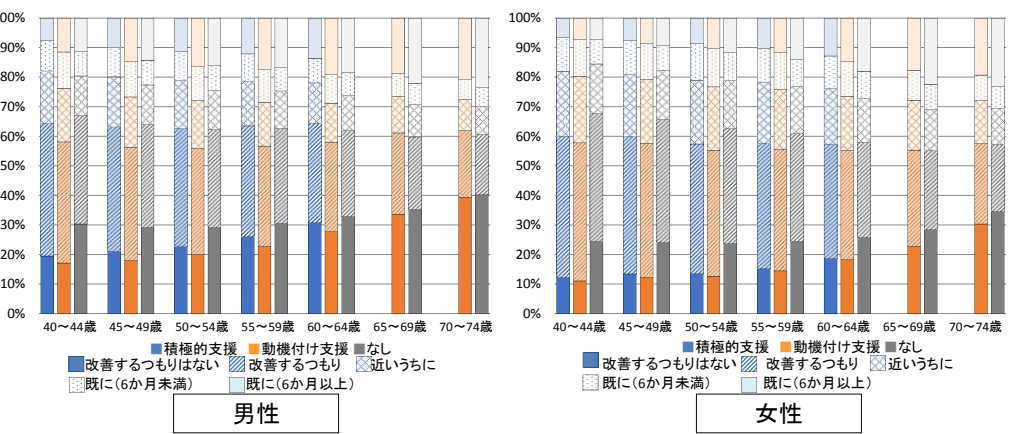
● 性・年齢階級別 × 保険者種別



[n数(当該項目の回答者数)]

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
市町村国保(全体)	6,531,565	2,761,628	128,951	130,021	138,219	166,555	387,323	864,395	946,164	3,769,937	135,947	137,993	165,514	256,499	660,199	1,192,586	1,221,199
全国健康保険協会	5,168,526	2,859,191	697,612	555,765	494,371	478,891	433,110	233,702	65,729	2,209,335	452,798	412,416	414,431	390,951	316,784	162,001	59,954
健康保険組合(全体)	7,193,489	4,426,367	1,143,860	1,019,541	857,316	695,574	485,079	168,268	56,729	2,767,122	757,352	619,500	544,933	409,130	254,529	105,119	36,559
共济組合	2,091,122	1,188,166	247,514	240,527	279,063	290,298	108,009	17,834	4,921	902,956	215,333	198,734	205,204	194,506	63,019	15,173	10,987

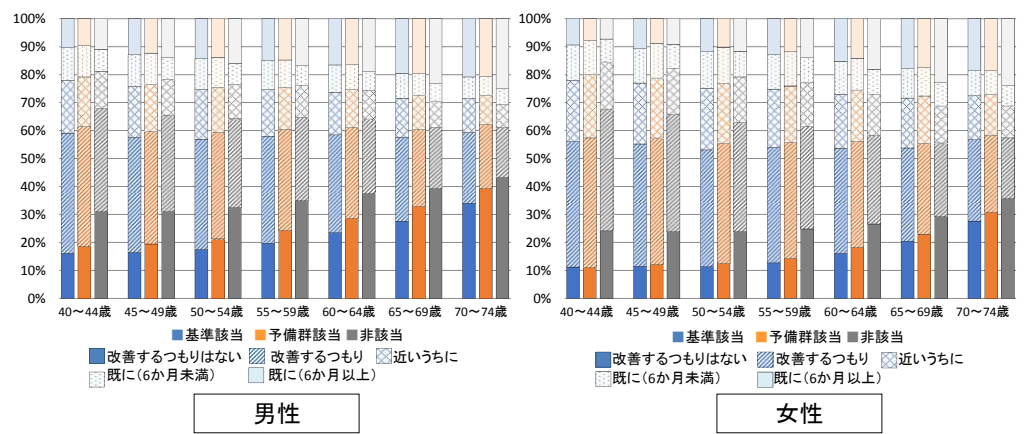
● 性・年齢階級別 × 保健指導レベル別



[n数(当該項目の回答者数)]

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
積極的支援	1,848,885	1,640,346	428,851	386,111	334,322	273,231	207,831	0	208,539	39,775	42,167	43,373	41,625	41,599	0	0	
動機付け支援	1,728,315	1,157,860	215,784	187,050	152,785	122,855	98,917	227,976	152,439	570,455	80,387	85,572	81,205	70,105	68,088	104,552	80,545
なし	18,004,227	8,903,459	1,636,162	1,421,765	1,331,953	1,289,670	1,169,509	1,105,939	948,461	9,100,768	1,479,004	1,317,190	1,240,201	1,173,778	1,222,036	1,403,683	1,264,876
判定不能	4,377	2,451	716	539	379	351	273	128	65	1,926	811	314	277	226	179	81	38

● 性・年齢階級別 × メタボ判定別



[n数(当該項目の回答者数)]

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	総数	40~74歳							40~74歳								
		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		
基準該当	3,079,455	2,474,409	284,902	339,990	390,433	409,414	392,140	371,098	296,442	605,046	29,230	39,729	55,570	76,037	103,301	143,331	157,848
予備群該当	2,528,461	2,022,933	386,956	360,840	322,783	283,225	254,486	223,926	180,717	505,528	53,906	60,652	66,791	69,783	77,840	89,007	87,549
非該当	15,955,176	7,193,459	1,607,203	1,302,658	1,114,087	981,219	827,336	737,667	623,327	8,761,679	1,514,363	1,343,544	1,241,349	1,138,752	1,149,384	1,275,029	1,099,258
判定不能	22,932	13,471	2,452	1,987	2,136	2,249	2,568	1,532	547	9,461	2,478	1,318	1,346	1,162	1,378	972	807

