厚生労働省健康局　追加配布資料

健康日本21における
飲酒に関する目標値

健康日本21における飲酒に関する目標値

＜第1次（2000～2012年）＞

最終評価（2011年10月）

①多量に飲酒する人の減少
（多量に飲酒する人＝1日平均純アルコール約60ｇを超えて摂取する人）
＜目標値＞　男性：4.1%（H8年度）→3.2%以下
女性：0.3%（H8年度）→0.2%以下

→ **改善は見られなかった。**
＜最終評価時＞　男性：4.8%（H21年）
女性：0.4%（H21年）

②未成年者の飲酒をなくす　（月に1回以上飲酒しているものの割合）
＜目標値＞　男性（中学3年）：26.0%（H8年度）→0%
男性（高校3年）：53.1%（H8年度）→0%
女性（中学3年）：16.9%（H8年度）→0%
女性（高校3年）：36.1%（H8年度）→0%

→ **男女とも有意に減少したが、女性の減り方は男性に比べてゆるやかである。**
＜最終評価時＞　男性（中学3年）：8.0%（H22年度）
男性（高校3年）：21.0%（H22年度）
女性（中学3年）：9.1%（H22年度）
女性（高校3年）：18.5%（H22年度）

注）月1回以上飲酒する者の割合

③「節度ある適度な飲酒」の知識の普及
（節度ある適度な飲酒＝1日平均純アルコールで約20g程度の飲酒）
＜目標値＞　男性:50.3%(H13年度)→100%
女性:47.3%(H13年度)→100%

→ **男性は改善傾向にあるが、女性は変わらなかった。**
＜最終評価時＞　男性：54.7%（H20年）
女性：48.6%（H20年）

＜第2次（2013～2022年）＞

①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（一日当たりの純アルコール摂取量が男性40ｇ以上、女性20ｇ以上の者）の割合の減少
＜目標値＞　男性：16.4%（H22年）→14.0%（H34年度）　女性：7.4%（H22年）→6.3%（H34年度）

②未成年者の飲酒をなくす　（過去30日に1回以上飲酒した者の割合）
＜目標値＞　男性（中学3年）：10.5%（H22年）→0%（H34年度）　男性（高校3年）：21.7%（H22年）→0%（H34年度）
女性（中学3年）：11.7%（H22年）→0%（H34年度）　女性（高校3年）：19.9%（H22年）→0%（H34年度）

③妊娠中の飲酒をなくす
＜目標値＞　8.7%（H22年）→0%（H26年）