

「健やか親子21」の最終評価及び「健やか親子21（第2次）」から見えてきた課題と実態把握が必要な項目について

浜松医科大学健康社会医学講座教授 尾島俊之

☆健やか親子21

「健やか親子21」は、21世紀の母子保健の主要な取組を提示したビジョンであり、4つの主要課題について数値目標を掲げ、その達成に向けて、関係者や関係機関・団体が一体となって取り組んできたものである。

（参考）「健やか親子21」の主要課題

主要課題

- 【課題1】思春期の保健対策の強化と健康教育の推進
- 【課題2】妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保と不妊への支援
- 【課題3】小児保健医療水準を維持・向上させるための環境整備
- 【課題4】子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減

平成13年にスタートした取組が平成26年で終期を迎えるため、平成25年7月から「「健やか親子21」の最終評価等に関する検討会」において検討を重ね、これまでの取組について平成25年11月に最終評価を行った。

☆「健やか親子21」最終評価から見えてきた課題

4つの主要課題について、69指標（74項目）の目標達成状況等について最終評価した結果、策定時の数字と直近値とを比較して、約8割の項目で一定の改善が見られた。

しかし一方で、「健やか親子21」でも指標となっている「朝食を欠食する子どもの割合」については、7～14歳、15～19歳の男子や1～6歳の女子で改善したものの、1～6歳の男子や7～14歳、15～19歳の女子では悪化しており、男女また各年齢層でその傾向が異なったため、総合的に評価できないという結果に至った。

このようなことから、欠食する子どもの割合をさらに減少するよう取組を進めるためには、子どもの欠食の検討だけでなく、子どもや親の生活習慣や親の朝食欠食の状況についても検討する必要がある。

☆「健やか親子21（第2次）」の検討で見えてきた課題

子どもの心身の健康に影響を与える身体活動や睡眠等についても、学童期以降取組が必要であると考えられる他、インターネットの利用等による新たな健康課題も明らかになってきているため、幼児からの生活環境や生活習慣についても、今後、実態把握や調査研究を進めていくことが必要である。

☆基本的な考え方

子どもの発育発達や、小児期からの生活習慣病対策として重要と考えられる項目について追加を検討する。

基本的に、ナショナルデータとして、継続的に推移を把握する必要性が高い項目を優先する。ただし、一部、他の調査項目との関連性の検討を行う意義の高い項目があれば検討対象とする。

児童・生徒などの別の年代層での調査を含めて、何らかの調査で使用されている設問を優先して検討する。

この提案では、直接的な食に関する項目以外の、身体活動、睡眠、歯、テレビやゲームなどの利用、またそれに関連する家庭環境・親の生活習慣に関する項目を検討する。

☆身体活動に関する設問

問. お子様の遊びは室内と戸外とどちらが多いですか。

- 1 室内での遊びが非常に多い
- 2 室内の遊びの方が少し多い
- 3 どちらもおなじくらい
- 4 戸外での遊びの方が少し多い
- 5 戸外での遊びが非常に多い

問. お子様を外遊びをする時間（晴天の日）はどのくらいですか。

- 1 まったくしない
- 2 30分以内
- 3 30分～1時間くらい
- 4 1～2時間くらい
- 5 2～3時間くらい
- 6 3時間以上

問. お子様がよく一緒に遊ぶ友達は何人くらいですか。

- 1 1人で遊ぶことが多い
- 2 2～3人
- 3 3～4人
- 4 5人以上

●文部科学省 体力向上の基礎を培うための幼児期における実践活動の在り方に関する調査研究報告書（平成19～21年度）

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/youjiki/

☆睡眠に関する設問

子どもの睡眠についての設問は、現行の起床時刻、就寝時刻の設問で良いと考えられる。

選択肢について、30分単位や15分単位など細かくするなどの変更も考えられるが、過去からの経緯を考慮すると、そのまま踏襲することでも良いと考えられる。

昼寝についての質問を追加することもありえるが、その必要性はあまり高くないかもしれない。

家庭環境として、母親の起床時刻、就寝時刻を聞く意義は大きいかもしれない。

問 あなたのふだんの起床・就寝時刻について、それぞれあてはまる番号1つに○をつけてください。なお、時間が一定でない場合は、今朝の起床時刻、昨夜の就寝時刻をお答え下さい。

1) 起床時刻

- 1 午前6時前 2 午前6時台 3 午前7時台 4 午前8時台
5 午前9時台 6 午前10時以降

2) 就寝時刻

- 1 午後9時前 2 午後9時台 3 午後10時台 4 午後11時台
5 深夜12時台 6 深夜1時以降

☆歯に関する設問

問 仕上げ磨きをしていますか。

- 1 はい 2 いいえ

● 21世紀出生児縦断調査の調査項目を改変

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/syusseiji/04/index.html>

問 歯みがき剤を使用していますか。

- 1 はい 2 いいえ

● 平成21年国民健康・栄養調査による1～14歳要の生活習慣調査票を改変

☆テレビやゲームに関する設問

問. 1日にどのくらいテレビを見ますか（テレビゲームも含みます）

- 1 1時間未満 2 1～2時間未満 3 2～3時間未満 4 3時間以上

- 文部科学省「平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」により、小学生・中学生に調査

http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kodomo/zencyo/1342661.htm

問. このうちお子さんが自分でお使いのものを、いくつでもお答え下さい。

- 1 テレビゲーム機 2 携帯ゲーム機（ニンテンドーDS、PSPなど）
3 パソコン 4 スマートフォン 5 いずれもない

- NHK 2013年幼児生活時間調査

<http://www.nhk.or.jp/bunken/yoron/lifetime/>

3歳前半で、携帯ゲーム機21%、スマートフォン16%、テレビゲーム機6%、パソコン5%