

平成 17 年度乳幼児栄養調査 調査の枠組み及び調査項目

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考
属性	子どもについて	子どもの生年月日 子どもの出生時の身長・出生時の体重 子どもの在胎週数 子どもの出生順位	平成 () 年 () 年 () 日 () cm ・ () g () 週 () 人目	
	母親について	母の生年月日	昭和・平成 () 年 () 年 () 日	
妊娠中・出産後の実態	妊娠中・出産後の母乳育児に関する指導・支援状況	出産施設での母乳育児に関する指導の有無	問 1 お子さんを母乳で育てることについて、医療機関等で、妊娠中に具体的な指導を受けましたか。また、出産後、困ったときに具体的な指導を受けましたか。 1) 妊娠中に－ 2) 出産後に－ 1 受けた 2 受けなかった 3 受ける機会がなかった	
		母乳育児に関する認識	問 2 妊娠中に母乳で育てることをどう思っていましたか。 1 ぜひ母乳で育てたいと思っていた 2 母乳ができれば母乳で育てたいと思っていた 3 粉ミルクで育てたいと思っていた 4 特に考えなかった	
		出産施設および施設での支援内容	問 3 お産はどこでされましたか。 1 病院 2 診療所(産院) 3 助産所 4 自宅 5 その他 <「問 3 で 1～3」と回答した者> 問 4 出産したところで次のようなことがありましたか。 1) 出産後 30 分以内に母乳を飲ませた 2) 出産直後から母子同室だった 3) 赤ちゃんが欲しがるときはいつでも母乳を飲ませた 1 はい 2 いいえ	

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考																				
妊娠中・出産後の実態	就労状況	出産後の就労状況	<p>問5 出産後1年未満に働いていましたか。また、働いていた場合は何か月から働きだしましたか。</p> <p>1 働いていた () か月から働き出した</p> <p>2 働いていない</p>																					
授乳について	授乳の状況	開始月数と完了月数	<p>問6 母乳、人工乳（粉ミルク）及び離乳食について、お子さんに与え始めた月数と完了した月数を記入してください。現在継続中の場合は、完了月数は記入せず、現在継続中の欄に与えなかった（まだ与えていない）場合は、与えなかった（まだ与えていない）の欄に○をつけてください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>開始 月数</th> <th>完了 月数</th> <th>現在 継続中</th> <th>与えなかった (まだ与えていない)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>母乳</td> <td>() か月</td> <td>() か月</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>人工乳（粉ミルク）</td> <td>() か月</td> <td>() か月</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>離乳食</td> <td>() か月</td> <td>() か月</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		開始 月数	完了 月数	現在 継続中	与えなかった (まだ与えていない)	母乳	() か月	() か月			人工乳（粉ミルク）	() か月	() か月			離乳食	() か月	() か月			要調査
			開始 月数	完了 月数	現在 継続中	与えなかった (まだ与えていない)																		
		母乳	() か月	() か月																				
人工乳（粉ミルク）	() か月	() か月																						
離乳食	() か月	() か月																						
不安だった時期	<p>問7 授乳やお子さんの食事について、これまでに不安だったのは、いつ頃ですか。</p> <p>1 出産直後 2 1か月 3 2～3か月</p> <p>4 4～6か月 5 7～11か月 6 1歳前後</p> <p>7 2歳前後 8 3歳前後 9 不安だった時期はない</p>																							
困りごと	<p>問8 授乳について、次のようなことで、困ったことがありましたか。</p> <p>1 母乳が出ない 2 母乳が不足がみ</p> <p>3 赤ちゃんが母乳を飲むのをいやがる</p> <p>4 赤ちゃんがミルクを飲むのをいやがる</p> <p>5 赤ちゃんの体重の増えがよくない 6 授乳が苦痛・面倒</p> <p>7 母親の健康状態</p> <p>8 母親の仕事（勤務）で思うように授乳ができない</p> <p>9 外出の際に授乳できる場所がない</p> <p>10 相談する人がいない（場所がない） 11 特にない</p>																							

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考																									
授乳について	授乳の状況	子どもとの接し方と子どもの様子	授乳の時のお子さんとの接し方やお子さんの様子はどうでしたか。 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 いつも</th> <th>2 ときどき</th> <th>3 ほとんどない</th> <th>4 わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) お子さんを抱いていましたか</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(2) 目と目を合わせていましたか</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(3) 声をかけていましたか</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(4) お子さんはゆったりと安心した様子で飲んでいましたか</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		1 いつも	2 ときどき	3 ほとんどない	4 わからない	(1) お子さんを抱いていましたか					(2) 目と目を合わせていましたか					(3) 声をかけていましたか					(4) お子さんはゆったりと安心した様子で飲んでいましたか					
			1 いつも	2 ときどき	3 ほとんどない	4 わからない																							
(1) お子さんを抱いていましたか																													
(2) 目と目を合わせていましたか																													
(3) 声をかけていましたか																													
(4) お子さんはゆったりと安心した様子で飲んでいましたか																													
		母乳や人工乳に関する認識	問 10 母乳や人工乳（粉ミルク）についてどう思いますか。 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 母乳の方が優れている</th> <th>2 粉ミルクの方が優れている</th> <th>3 どちらとも言えない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) 健康・栄養面</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(2) 安全・衛生面</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(3) 簡便さ</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(4) 経済性</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>(5) 母親の負担</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1 母乳の方が優れている	2 粉ミルクの方が優れている	3 どちらとも言えない	(1) 健康・栄養面	1	2	3	(2) 安全・衛生面	1	2	3	(3) 簡便さ	1	2	3	(4) 経済性	1	2	3	(5) 母親の負担	1	2	3		
	1 母乳の方が優れている	2 粉ミルクの方が優れている	3 どちらとも言えない																										
(1) 健康・栄養面	1	2	3																										
(2) 安全・衛生面	1	2	3																										
(3) 簡便さ	1	2	3																										
(4) 経済性	1	2	3																										
(5) 母親の負担	1	2	3																										

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考
離乳食について	離乳食の状況	離乳開始の目安	<p>問 11 離乳食を開始したときの目安は何ですか。これから開始する方は、何を目安にしようと思いますか。</p> <p>1 月齢 2 体重など発育状態 3 食べるものを欲しがるようになった 4 開始するよう指導を受けた 5 なんとなく 6 その他</p>	
離乳食について	離乳食の状況	困りごと	<p>問 12 離乳食について、次のようなことで、困ったことがありましたか。これから開始する方は、困りそうなことがありますか。</p> <p>1 開始の時期が早いといわれた 2 開始の時期が遅いといわれた 3 開始の時期がわからない 4 食べる量が少ない 5 食べる量が多い 6 食べものの種類が偏っている 7 食べるのをいやがる 8 作り方がわからない 9 作るのが苦痛・面倒 10 食べさせるのが苦痛・面倒 11 子どもがアレルギー体質 12 相談する人がいない（場所がない） 13 特にない</p>	
		離乳食について学ぶ 機会の有無	<p>問 13 離乳食の進め方について、学ぶ機会がありましたか。</p> <p>1 <u>学んだ</u> 2 学んでいない</p> <p>→「1 学んだと回答した者」：どこで（誰から）学びましたか。 ア 保健所・市町村保健センター イ 病院・診療所（産院） ウ 地域子育て支援センター エ あなたの母親など家族 オ 友人・仲間 カ 育児番組・育児雑誌 キ その他</p>	
離乳食について	ベビーフードの利用	使用状況	<p>問 14 市販のベビーフードを使用しましたか。</p> <p>1 よく使用した 2 ときどき使用した 3 ほとんど使用しなかった</p>	

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考				
離乳食について	ベビーフードの利用	ベビーフードや手作りの離乳食に関する認識	問 15 市販のベビーフードや手作りの離乳食についてどう思いますか。					
				1 ベビーフードの方が すぐれている	2 手作りの方が すぐれている	3 どちらとも いえない		
			(1) 味					
			(2) 健康・栄養面					
			(3) 安全・衛生面					
			(4) 簡便さ					
			(5) 経済性					
子どもの 実態	子どもの食状況	食物摂取頻度	問 16 お子さんは次の食べものをどのくらいの頻度で食べていますか。					
				1 ほぼ 毎日	2 週に 4, 5 日	3 週に 2, 3 日	4 ほとんど 食べない (飲まない)	5 まだ食べない (飲んでいない)
			(1) 穀類 (ごはん、パンなど)					
			(2) 魚					
			(3) 肉					
			(4) 卵					
			(5) 大豆・大豆製品					
			(6) 野菜					
			(7) 果物					
			(8) 牛乳・乳製品					
			(9) 果汁など 甘味飲料					
			(10) スポーツドリンクなど イオン飲料					

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考																				
子どもの実態	子どもの食事に関する留意点	気をつけること	<p>問 17 お子さんの食事ですべて気をつけていることがありますか。まだ母乳（ミルク）以外のものを食べていない場合は、今後気をつけたいと思うことがありますか。</p> <p>1 栄養バランス 2 食べる量 3 食事のリズム 4 食事のマナー 5 一緒に楽しく食べること 6 一緒に楽しく作ること 7 特になし</p>																					
子どもの実態	子どもの食事の様子	離乳食開始以降の子どもの食事の様子	<p>問 20 食事のときのお子さんの様子はどうか。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 いつも</th> <th>2 ときどき</th> <th>3 ほとんどない</th> <th>4 わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(1) 食事が待ち通しそう</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(2) 喜んで食べている</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>(3) 話しかけている (話をしている)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1 いつも	2 ときどき	3 ほとんどない	4 わからない	(1) 食事が待ち通しそう	1	2	3	4	(2) 喜んで食べている	1	2	3	4	(3) 話しかけている (話をしている)	1	2	3	4	
		1 いつも	2 ときどき	3 ほとんどない	4 わからない																			
(1) 食事が待ち通しそう	1	2	3	4																				
(2) 喜んで食べている	1	2	3	4																				
(3) 話しかけている (話をしている)	1	2	3	4																				
	子どもの健康	子どもの健康状態	<p>問 18 お子さんの健康状態について、1～6のうち、あてはまるものすべての番号に○をつけてください。また、むし歯がある場合はその本数をお書きください。</p> <p>1 かぜをひきやすい 2 太りすぎている 3 やせすぎている 4 過去に病気で入院したことがある 5 アレルギー体質である（いわれたことがある） 6 むし歯（治療済みも含む）がある 一何本ありますか。 7 以上のようなことはない</p>																					
		子どもの排便頻度	<p>問 19 お子さんの排便の頻度はどのくらいですか。</p> <p>1 ほぼ毎日排便がある 2 2, 3日に1回程度 3 4, 5日に1回程度 4 わからない</p>																					

大項目	中項目	小項目	調査項目	備考
子どもの実態	子どもの生活習慣	起床時刻・就寝時刻	<p>問 21 お子さんのふだんの起床・就寝時刻について、それぞれ当てはまる番号1つに○をつけてください。なお、時間が一定でない場合は、今朝の起床時刻、昨夜の就寝時刻をお答えください。</p> <p>1) 起床時刻</p> <p>1 午前6時前 2 午前6時台 3 午前7時台 4 午前8時台 5 午前9時台 6 午前10時以降</p> <p>2) 就寝時刻</p> <p>1 午後8時前 2 午後8時台 3 午後9時台 4 午後10時台 5 午後11時台 6 深夜12時以降</p>	要調査
子どもの実態	子どもの食生活	朝食のとり方	<p>問 22 お子さんの朝食のとり方はどうですか。</p> <p>1 ほぼ毎日食べる 2 週に4,5日食べる 3 週に2,3日食べる 4 ほとんど食べない</p>	要調査
		食事での困りごと	<p>問 23 現在お子さんの食事で困っていることがありますか。</p> <p>1 食欲がない 2 食べ過ぎる 3 偏食する 4 小食 5 早食い 6 よくかまない 7 口から出す 8 遊び食い 9 むら食い 10 ちらかし食い 11 食べるのに時間がかかる 12 その他 13 困っていることはない</p>	
		外食状況	<p>問 24 お子さんと一緒に外食することがありますか。</p> <p>1 週に1回以上ある 2 月に1回以上ある 3 ほとんどない 4 まったくない</p>	
母親の実態	母親の食生活	朝食のとり方	<p>問 25 あなたは、普段、朝食を食べていますか。</p> <p>1 ほぼ毎日食べる 2 週に4,5日食べる 3 週に2,3日食べる 4 ほとんど食べない</p>	要調査
		子ども時代の食経験	<p>問 26 あなたが子どもの頃、家庭で、調理済み食品やインスタント食品を食べましたか。</p> <p>1 よく食べた 2 ときどき食べた 3 ほとんど食べなかった</p>	

食育の実践	家庭における食育	子どもの健康的な食習慣の習得に関する認識	問 27 家庭での食事や生活を通して、お子さんが健康的な食習慣を身につけていくことができますか。 1 思う 2 思わない 3 わからない	
	家庭以外の機関による食育	家庭以外の機関の支援の必要性	問 28 お子さんが健康的な食習慣を身につけていくために、家庭とともに取組が必要と思われるのは、次のどれですか。 1 地域子育て支援センター 2 保育所・幼稚園 3 小・中学校 4 保健所・市町村保健センター 5 病院・診療所 6 テレビ・雑誌などマスメディア 7 食料品店・飲食店 8 その他 9 特になし	