

## 親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3歳児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

### 問1 お子さんの年齢

1. 3歳（            ）か月    2. その他：（            ）歳（            ）か月

### 問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子    2. 第2子    3. 第3子    4. 第4子以降（            ）

### 問3 お子さんの性別      男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

### 問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院    2. 診療所（産科医院）    3. 助産所    4. その他（            ）

### 問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳    2. 20～24歳    3. 25～29歳    4. 30～34歳  
5. 35～39歳    6. 40歳～

### 問6 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 \_\_\_\_\_ 週            体重 \_\_\_\_\_ g

### 問7 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している    2. 満足している  
3. 満足していない    4. 全く満足していない

### 問8 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし    2. あり（1日      本）

問9 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問10 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問11 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし      2. あり（1日      本）

問12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 月に1～2回      2. 週に1～2回      3. 週3回以上

問13 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし      2. あり

- ↳ 1. 妊娠中に10回未満      2. 月に1～2回  
3. 週に1～2回      4. 週3回以上

問14 1歳になるまでの間、お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていましたか。

1. あおむけ寝      2. うつぶせ寝      3. 決めていない      4. その他（      ）

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問15 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している      2. まあ満足している  
3. あまり満足していない      4. 満足していない

問16 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. はい      2. いいえ

問17 お子さんは遊び友だちがいますか。

1. はい      2. いいえ

問18 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤）      2. 勤め（パート・アルバイト）      3. 自営業・家業  
4. 内職      5. その他      6. 育児休業中である      7. 働いていない

問19 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある      2. ややゆとりがある      3. 普通  
4. やや苦しい      5. 大変苦しい

問20 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問21 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

問22 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。

1. はい      2. いいえ      3. 何ともいえない

↳ それは、どのようなことですか。（いくつ〇をつけてもかまいません）

1. たたくなど      2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置  
3. しつけのし過ぎ      4. 感情的な言葉      5. その他（      ）

問 23 お父さんは育児をしていますか。

1. よくやっている
2. 時々やっている
3. ほとんどしない
4. 何ともいえない

問 24 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。

( ) 時間

問 25 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。

1. よく遊んでいる
2. 時々遊ぶことがある
3. ほとんど遊ばない

問 26 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。

1. はい
2. いいえ

問 27 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。

(いくつ〇をつけてもかまいません)

1. 夫婦で相談する
2. 祖母 (または祖父)
3. 近所の人
4. 友人
5. かかりつけの医師
6. 保健師や助産師
7. 保育士や幼稚園の先生
8. 電話相談
9. インターネット
10. その他 ( )
11. 誰もいない

問 28 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。

1. よく参加
2. たまに参加
3. 参加しない

問 29 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。

1. はい
2. いいえ

問 30 かかりつけの医師はいますか。

1. はい
2. いいえ
3. 何ともいえない

問 31 休日や夜間にお子さんが急病の時、診察してもらえる医療機関を知っていますか。

1. 知っている
2. 知らない

問 32 あなたは心肺蘇生法 (心臓マッサージなどの救急処置) を知っていますか。

1. 知っている
2. 少し知っている
3. 知らない

問 33 これまでに乳幼児健診は主にどこで受けましたか。

1. 保健センターや保健所の集団健診
2. 開業医・診療所
3. 病院
4. 受けていない
5. その他 ( )

問 34 健診についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している
2. 満足している
3. 満足していない
4. 全く満足していない

問 35 健診を受けた感想はいかがですか。(あてはまるもの全て〇をつけてください)

1. 信頼がおけて安心できた
2. 医師や保健師の話が勉強になった
3. 栄養士の話がためになった
4. 心理士の相談がためになった
5. もっとゆっくりした時間が欲しかった
6. 個別の相談がしたかった
7. 決まりだから受けた
8. 知っていることばかり教えられた
9. 形式的だった
10. 友達ができて良かった
11. その他 ( )

問 36 お母さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 37 お父さんの現在の喫煙はどうか。

1. なし
2. あり (1日 本)

問 38 子どもの事故について、お尋ねします。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- 1) 子どもを家に一人残して出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 2) 自動車に乗るときは、チャイルドシートを後部座席に取り付けて乗せていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 3) 浴槽に水をためたままにしないように注意していますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 4) 医薬品、化粧品、洗剤などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 5) ピーナッツやあめ玉などは子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 6) タバコや灰皿はいつも子どもの手の届かないところに置いていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 7) ストーブやヒーターなどは安全柵で囲い、子どもが直接触れないようにしていますか。  
1. はい      2. いいえ      3. 該当しない
- 8) お箸や歯ブラシなどをくわえて走り回ることがありますか。  
1. はい      2. いいえ
- 9) すべり台やブランコの安全な乗り方を教えていますか。  
1. はい      2. いいえ
- 10) ベランダや窓の側に、踏み台になるものがありますか。  
1. はい      2. いいえ

問 39 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。

1. 母親      2. 父親      3. 祖父母      4. その他

ご協力ありがとうございました