

親と子の健康度調査アンケートのお願い

厚生労働科学研究費補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

主任研究者 山縣然太郎（山梨大学大学院医学工学総合研究部社会医学講座）

21世紀の子どもと親の健康づくりを進める国民運動計画として、厚生労働省の検討会により「健やか親子21」が策定されて13年目を迎えました。この間に子どもと親の心身の健康状態が、どれくらい改善されたかを明らかにし、今後のサービスの充実に役立てるために、「健やか親子21」最終評価として、調査を実施しています。

つきましては、お忙しいところ恐縮ですが、お子さんの健康度などについてのアンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。ご記入いただいた内容は、集計して分析に用いるほか、自治体によっては今回の健診にも活用されますが、その他の目的には使用いたしません。ご記入いただいたアンケートは、健診会場で係員にお渡しください（返信用封筒が渡されている場合は、それを用いて返信してください）。

なお、このアンケートで「お子さん」というのは、今回、3か月児健診または4か月児健診を受けられるお子さんのことを指します。また、「お母さん」「お父さん」とは、この「お子さん」の母親、父親である方を指します。

問1 お子さんの月齢

1. 2か月 2. 3か月 3. 4か月 4. その他（ ）か月

問2 お子さんは何番目のお子さんですか。

1. 第1子 2. 第2子 3. 第3子 4. 第4子以降（ ）

問3 お子さんの性別 男 ・ 女

このお子さんを妊娠、出産した時の状況について、お伺いします。

問4 出産はどこでされましたか。

1. 病院 2. 診療所（産科医院） 3. 助産所 4. その他（ ）

問5 出産された時のお母さんの年齢

1. ～19歳 2. 20～24歳 3. 25～29歳 4. 30～34歳
5. 35～39歳 6. 40歳～

問6 産科施設では母児同室でしたか。

1. 24時間同室 2. 日中のみ同室 3. 別室

問7 お子さんの出生時の妊娠期間と体重を教えてください（母子健康手帳でご確認ください）。

妊娠期間 _____ 週 体重 _____ g

問8 妊娠中及び産後、困った時に身近に相談できる人はいましたか。

1. はい 2. いいえ

問9 妊娠・出産についての状況はいかがでしたか。

1. とても満足している 2. 満足している
3. 満足していない 4. 全く満足していない

問10 妊娠・出産に関して、以下の項目はあなた（お母さん）にとって満足でしたか。
 はい：○、いいえ：×、どちらとも言えない：△をつけてください。
 （該当しない場合は斜線「/」を引いてください）

	項 目	評 価
1	出産する場所（医療機関・助産所など）に関する情報を十分に得ることができましたか。	
2	自分が希望する場所で出産の予約ができましたか。	
3	出産した場所までの距離、交通の便、かかる時間に満足できましたか。	
4	出産した場所の設備や食事など、環境面での快適さには満足できましたか。	
5	<u>妊娠中</u> 、健康管理に自分から積極的に取り組みましたか。	
6	<u>妊娠中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
7	<u>出産中</u> 、医療関係者に大切にされていると感じましたか。	
8	<u>出産した後</u> 、出産体験を助産師等とともに振り返ることができましたか。	
9	<u>産後の入院中</u> 、助産師からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
10	<u>産後、退院してからの1か月程度</u> 、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	
11	<u>妊娠中</u> 、周囲の人はタバコを吸わないようにしてくれましたか。	
12	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> の理解や対応に満足できましたか。	
13	妊娠・出産に関して、 <u>夫（お父さん）</u> 以外の、 <u>家族や親族</u> の理解や対応に満足できましたか。	
14	妊娠、出産に関して、 <u>職場</u> の理解や対応に満足できましたか。	
15	妊娠、出産に関して、 <u>社会</u> の理解や対応に満足できましたか。	

問11 次のお子さんを産みたいと思いますか。

1. はい 2. どちらかといえば、はい
 3. どちらかといえば、いいえ 4. いいえ

問12 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問13 あなた（お母さん）が妊娠しているとわかった時の、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問14 妊娠中のあなた（お母さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問15 あなた（お母さん）が妊娠中、夫（お父さん）の喫煙はどうでしたか。

1. なし 2. あり（1日 本）

問16 妊娠しているとわかった時の、あなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. なし 2. あり
 ↳ 1. 月に1～2回 2. 週に1～2回 3. 週3回以上

問 17 妊娠中のあなた（お母さん）の飲酒はどうでしたか。

1. な し 2. あ り

- ↳ 1. 妊娠中に 10 回未満 2. 月に 1～2 回
3. 週に 1～2 回 4. 週 3 回以上

問 18 妊娠中、働いていましたか。

1. 働いていない 2. 働いていたことがある

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」があることを知っていましたか

1. 知っていた 2. 知らなかった

↳ その期間内に「母性健康管理指導事項連絡カード」を実際に使用しましたか

1. 使用した 2. 使用しなかった

問 19 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。

1. 知らなかった 2. 知っていた

↳ マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。

1. 利用したことがある 2. 利用したことはない

↳ 利用して効果を感じたことがありますか

1. 感じたことがある 2. 感じたことはない

問 20 生後 1 か月時の栄養法はどうでしたか。

1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合

現在の子育ての状況についてお伺いします。

問 21 現在の子育ての状況はいかがですか。

1. 満足している 2. まあ満足している
3. あまり満足していない 4. 満足していない

問 22 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。

1. は い 2. いいえ

問 23 現在、お母さんは働いていますか。

1. 勤め（常勤） 2. 勤め（パート・アルバイト） 3. 自営業・家業
4. 内職 5. その他 6. 育児休業中である 7. 働いていない

問 24 現在の暮らしの経済的な状況を総合的にみて、どう感じていますか。

1. 大変ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. 普通
4. やや苦しい 5. 大変苦しい

問 25 お母さんはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない

問 26 お母さんは育児に自信が持てないことがありますか。

1. は い 2. いいえ 3. 何ともいえない

- 問 27 お母さんは子どもを虐待しているのではないかと思うことがありますか。
 1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない
 ↳それは、どのようなことですか。(いくつ〇をつけてもかまいません)
 1. たたくなど 2. 食事を長時間与えないなどの制限や放置
 3. しつけのし過ぎ 4. 感情的な言葉 5. その他()
- 問 28 お父さんは育児をしていますか。
 1. よくやっている 2. 時々やっている
 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない
- 問 29 お父さんは一週間に何時間育児をしていますか。
 () 時間
- 問 30 お父さんはお子さんとよく遊んでいますか。
 1. よく遊んでいる 2. 時々遊ぶことがある 3. ほとんど遊ばない
- 問 31 お子さんと一緒に外出した時、道で声をかけてくれる地域の人はいますか。
 1. はい 2. いいえ
- 問 32 お母さんにとって日常の育児の相談相手は誰ですか。
 (いくつ〇をつけてもかまいません)
 1. 夫婦で相談する 2. 祖母(または祖父) 3. 近所の人 4. 友人
 5. かかりつけの医師 6. 保健師や助産師 7. 保育士や幼稚園の先生
 8. 電話相談 9. インターネット
 10. その他() 11. 誰もいない
- 問 33 お子さんと一緒に地域のお祭りや行事に参加していますか。
 1. よく参加 2. たまに参加 3. 参加しない
- 問 34 地域の子育てサークルや教室に参加していますか。
 1. はい 2. いいえ
- 問 35 お子さんを寝かせ始める時は、どのように寝かせていますか。
 1. あおむけ寝 2. うつぶせ寝 3. 決めていない 4. その他()
- 問 36 かかりつけの医師はいますか。
 1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない
- 問 37 現在の栄養法はどうですか。
 1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合
- 問 38 お母さんの現在の喫煙はどうですか。
 1. なし 2. あり(1日 本)
- 問 39 お父さんの現在の喫煙はどうですか。
 1. なし 2. あり(1日 本)
- 問 40 最後に、記入していただいた方のお子さんとの続柄をお書きください。
 1. 母親 2. 父親 3. 祖父母 4. その他

ご協力ありがとうございました