

(岩手県)親と子の血液センター一見学会

【1目的】

少子高齢社会において、輸血を必要とする高齢層が増加する一方で、献血をする若年層が減少し、輸血用血液の不足が深刻化することが危惧されている。

将来にわたり輸血用血液を安定的に確保するため、献血可能年齢に達する前から、血液についての知識や献血の重要性について理解を深めてもらい、将来の献血基盤を確保する。

【2内容】

血液センター職員による献血の話の後、日本赤十字社制作のDVD鑑賞、供給課、献血バス、血液運搬車などを見学する。

【3実施日・場所】

7月27日～8月3日、午前と午後の2回開催、
血液センターで4日間、奥州供給出張所で2日間の合計6日間

【4対象者】

小学生(主に4～6年生)及び保護者

【5実施手順】

盛岡市近郊の市町村及び奥州市に後援をお願いし、各小学校に開催案内とチラシを配布する。また、ラジオの契約番組でのPRと、プレスリリースの発行、岩手県赤十字血液センターホームページに掲載し、参加者を募集する。

【6予算額】

各小学校への開催案内とチラシの郵送費・約2万8千円

けんけつちゃんを活用した記念品・約8万円

(岩手県)親と子の血液センター一見学会

【7実績】

小学生:140名、保護者:91名、合計231名

【8効果(評価)】


- ①小学生:「自分も献血で誰かの役に立ちたいと思った」などの感想が寄せられ、献血の大切さの理解に一定の効果があったものと思われる。
- ②保護者:献血の重要性を再認識し、家族と一緒に献血ルームに行き、保護者に献血をしていただいた等、献血者確保にも効果があったものと思われる。

【9今後の課題】

- ・血液センター職員による小学生向けの講義内容を検討する。
- ・テキストは小学生が書き込みできるような物を作成する。
- ・観賞用DVDは作成日が古くても小学生を対象とする。(アンパンマンのエキス等)
- ・安価で、小学生に好評の「けんけつちゃんグッズ」の選択または作成。
- ・母親の貧血あるいは子供の肥満などの健康志向についてのガイダンス実施を検討する。



(岩手県)親と子の血液センター一見学会



**若年者及び高校生の皆様へ
献血インフォメーションー概要版ー**

輸血の歴史

1825年 Blundell 出産時の失血で死に瀕した婦人に人間の血液を輸血...成功

1900年 Landsteiner ABO血液型を発見

超高齢化社会



○：平成22年（2010年） ■：平成37年（2025年）



・少子高齢化が進行
・献血者が減少

**医療・介護
ニーズの増大**

今後の安定供給のためにも、特に若い世代の献血へのご協力が必要です。



ご協力いただいた血液は主に以下の製剤になります。

赤血球製剤		●保存温度 2~6℃ ●有効期間 採血後21日間
血漿製剤		●保存温度 -20℃以下 ●有効期間 採血後1年間
血小板製剤		●保存温度 20~24℃ ●有効期間 採血後4日間 ●要冷蔵

岩手県保健福祉部健康課 岩手県赤十字血液センター
 総務：古藤 用太郎 監修：中野 賢司

詳しくは岩手県赤十字血液センターで検索！

 **岩手県赤十字血液センター**



 日本赤十字社 人間を救うのは、人間だ。 JAPAN RED CROSS SOCIETY

URL <http://www.iwate.bc.irc.or.jp/>



**貧血改善レシピも掲載！
詳しくはホームページで！**

貧血を防ぐ 健康生活のススメ

概要版

貧血とは？

赤血球 貧血とは、赤血球に含まれるヘモグロビンの量が減り、酸素を十分に運べない状態のことです。

酸素とヘモグロビン

赤血球の寿命は120日です！

貧血の症状

顔色が悪い 爪に横のラインが入る

頭が重い

なんとなくだるい

少し動くと動悸息切れがする

足が重い

**若い女性に多い！！
鉄欠乏性貧血**

ヘモグロビンの合成に必要な鉄分が不足。食物からの摂取が必要！

小球性低色素性 MCV < 80fl (平均赤血球容積)

ヘモグロビン値を上げる食べ物 & 赤血球を造るために必要な食べ物

鉄分がたくさん含まれています！

ひじき	肉・レバー	電子し	葉酸 わかめ	ビタミンB12 しじみ	ビタミンC 赤・黄ピーマン
					
切り干し大根	大豆・納豆		えだまめ	たまご	さしこ
					

HPにも他にもたくさんのお知らせがあります。

岩手県赤十字血液センター



 日本赤十字社 人間を救うのは、人間だ。 JAPAN RED CROSS SOCIETY

URL <http://www.iwate.bc.irc.or.jp/>