

## 子どもの教育資材：

学研まんがでよくわかるシリーズ「がんのひみつ」 (非売品)

国立がん研究センターがん研究開発費

「ソーシャルマーケティングを活用したがん予防行動およびがん検診受診  
行動の普及に関する研究」

# 子どもに対するがん教育

- **がん対策推進基本計画（H24年6月）**において、新たに、**子どもに対するがん教育のあり方を検討し、健康教育の中でがん教育を推進することを明記**
  - 「8.がんの教育・普及啓発」の個別目標
    - 子どもに対しては、5年以内に、**教育活動の実施を目標とする。**
    - 国民に対しては、**がんの普及啓発活動をさらに進める。**
- **教育現場への組み込みの難しさ**
  - **カリキュラムへの組み込み、副読本、出前授業…**  
⇒重要な試みであるが、**手続きの複雑さ（学校、教育委員会、文部科学省…）**  
や**指導者育成など、教育現場に組み込むのは容易ではない**
  - **全国小学校23,500校に一斉に介入できる方法はないか？**

\* 研究班で、子どもへのがん教育資材として、学研まんがでよくわかるシリーズ「がんのひみつ」を制作、**学研ルートを通し全国の国公立小学校（養母学校、聾学校を含む）23,500校、公立図書館3,000館に一斉設置**  
\* **指導者がいなくても自主的に学習できるストーリーまんが**

# 学研「まんがでよくわかるシリーズ」とは

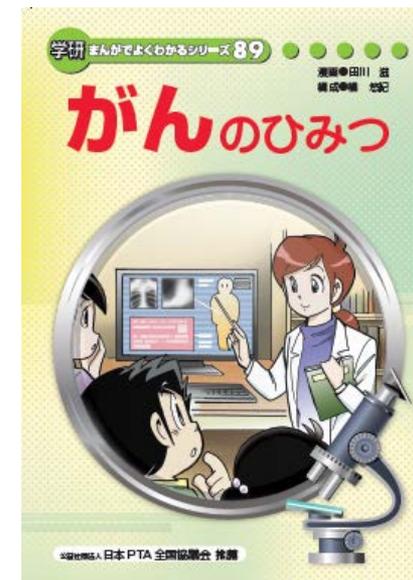
- 1972年からシリーズを開始した学習漫画の草分け的存在
- 約90タイトルの人気シリーズ
- 小学生向け（中・高学年）
- 非売品として、学研を通して寄贈し**全国すべての国公立小学校（養護学校、聾学校を含む）23,500校、公立図書館3,000館**に設置（1施設1冊）⇒2013年11月末に寄贈済み
- **電子書籍化**により、Appleデバイス（iPhone/iPad）「学研電子ストア」アプリでの**無料閲覧** ⇒2014年2月より無料配信開始



# 「がんのひみつ」の特徴

がん対策推進基本計画の子どもへの教育を実施するための  
資材として開発

- **がんとともにある社会の実現**を目標に、知識よりもストーリー重視
- メッセージが読後の印象として残るように
  - 「がんは身近な病気」
  - 「がんになっても社会で活躍できる」
  - 「がん予防・がん検診が大切」
- **指導者がいなくても、自発的に学習**できるよう、子どもにとっておもしろく、かつ患者への配慮も行うため、制作の各段階（構成検討、ストーリー作成、漫画家選定、シナリオ作成）において、様々な立場の意見を取り入れた
  - 学研スタッフ・漫画家
  - 小学生・中学生
  - がん患者
  - 専門医
  - 各分野の研究者
  - マーケティング・PR実務者



# 「がんのひみつ」の展開

- 全国すべての国公立小学校（養護学校、聾学校を含む）23,500校、公立図書館3,000館には研究班より設置
- 電子書籍化により、Appleデバイス（iPhone/iPad）「学研電子ストア」アプリでの無料閲覧
- しかし、「研究費で制作して配布したら終わり」になってしまう
- 今後も継続できる方法はないか？



自立的・継続的な普及を目指し、自治体自ら予算を獲得し、  
増刷してもらうことを提案

\* 研究班では予算獲得の支援（財政説得のための資料などの提供）

# 「がんのひみつ」の自治体での活用

2013年度（2013年12月締切）、**101自治体**が**4,005冊**を  
**自己予算**で増刷

- 活用例
  - 児童クラブ、学童保育に設置
  - 小中学校でのがん予防教育での活用、学級文庫、児童・生徒に配布
  - 都道府県・市区町村庁舎、保健センター、市民健康館、町づくりセンターに設置
  - 病院図書館、医療機関、検診機関に設置
  - がん検診啓発サポーターに配布 ……

# 「がんのひみつ」 もくじと登場人物

## もくじ

プロローグ …… 4

第1章 おばさんの入院 …… 9

第2章 がんはよくならない病気なの？ …… 28

がんができるしくみ 40  
がんは日本人の死亡原因のトップ 45  
がんの治療法 45

第3章 どうしてがんになるの？ …… 60

たばこががん 82  
がんの予防 86  
がんの検診 98

第4章 手術のあとはおどろきの発見 …… 104

エピローグ …… 117



**おも とうじょうじんぶつ  
主な登場人物**

<p>森田リュウタ 41才 ミスホの父</p> 	<p>森田マリコ 43才 ミスホの母</p> 	<p>園村エイコ 68才 ヒロトたちの祖母</p> 	<p>竹本サオリ 41才 ヒロトの母</p> 
<p>森田シホ 6才 ミスホの妹</p> 	<p>森田ミスホ 12才 ヒロトのいとこ</p> 	<p>竹本ユウジ 43才 ヒロトの父</p> 	<p>竹本ヒロト 12才</p> 

池田先生  
外科医



# 「がんのひみつ」 本文

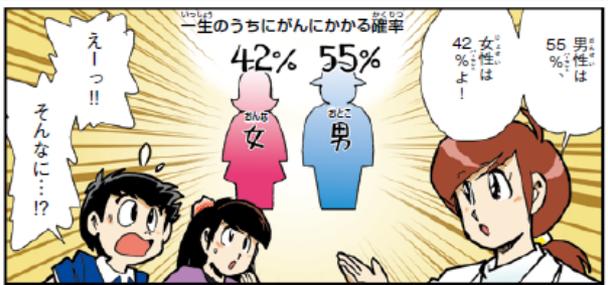


まめちき 肺がん検診で行われるレントゲン検査は数分で終わる。



まめちき 胸のレントゲン検査は、肺が

まめちき 女性のがんのうち、約3分の1は予防が可能。



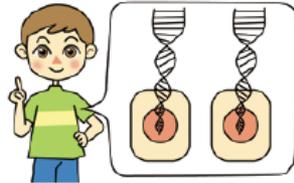
# 「がんのひみつ」コラム

## がんができるしくみ

がん細胞は、体をつくっている細胞の中にある遺伝子に傷がついてでき、どんどん増えていきます。

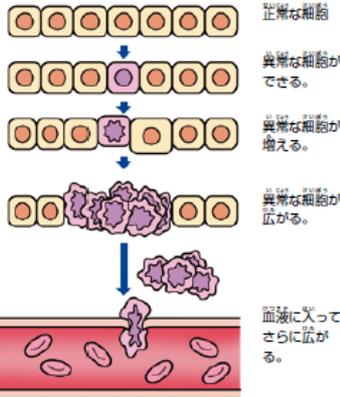
### 遺伝子は細胞の設計図

人間の体は、たくさんの細胞でできています。細胞の中には、その設計図といえる遺伝子があり、新しい細胞が生まれるときに、遺伝子がコピーされます。



### 遺伝子の傷ががんのもと

遺伝子がコピーされるときに、遺伝子に傷ができることがあります。人間の体には、その傷を治すはたらきがありますが、見のがされた傷がたまると、がん細胞になります。



### がん細胞が増え、広がる

やがて、がん細胞が勝手にどんどん増え、かたまりになります。すると、人間の体のはたらきの害になり、栄養をうばってしまいます。さらに、体の正常なところにも広がり、別の場所に新しいがんをつくります。

血液もがんになること

青魚と言われる魚にふくま

## がんの予防

### 生活習慣に気をつけよう

食事や運動など、ふだんの生活で決まっていることを、生活習慣といいます。生活習慣の中には、がんと関係があるものも多く、生活習慣をよくすることで、がんの予防をすることができます。大人になっても、次のようなことに心がけましょう。

食生活や運動など、ふだんの生活に気をつけることが、がんの予防につながります。

### 適度な運動をしよう

運動の習慣をつけ、適度な運動を続けましょう。



### ウイルス・細菌が原因のがん

例えば、肝炎ウイルスというウイルスが体に入ると、肝炎から肝臓がんになることがあります。知らないうちに肝炎ウイルスが体に入っていることもあるので、検査を受けることが大切です。

そのほか、ヒトパピローマウイルスが子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリという細菌が胃がんに関連しています。



### がんは遺伝する？

親から子にがんが受けつがれることがあります。家族でがんになるのは、同じ生活習慣をしていることによる場合がほとんどです。



### お酒はほどほどに

大人になっても、お酒を飲み過ぎないこと。飲めない人は無理に飲んではいけません。



### 肥満やせ過ぎに注意

太り過ぎもやせ過ぎもよくありません。標準的な体型を保つように、心がけましょう。



## がんの検診

がんの予防に心がけていても、がんになる危険性はあります。早めにかんを発見できれば治療も早めに行うことができます。検診が大切です。

### 早い段階での発見を

がんになったばかりの時期は、痛みもなく、熱が出たりすることもないので、がんになっていることに気づきません。症状が出る前の早い段階でがんを発見すれば、早く治療でき、治る可能性が高くなります。

### 死亡の危険を低くするがん検診

早く発見して、死亡の危険を減らせるがん検診には、胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん（子宮けいがん）があります。健康だと思っている人が変えることができます。

### がん検診を受けるには…

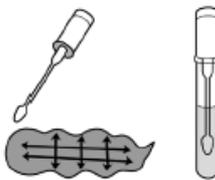
がん検診は、会社や役所などで受けられるほか、病院や地域の保健センターなどでも行われています。さらに、乳がんなど、単内で検診を受けられる検診車もあります。



乳がん検診車



乳がんを調べるマンモグラフィ



便で大腸がんを調べる便潜血検査

世界中で、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さをうたえる活動が行われている。

まとめ

がん予防のためには、野菜とくだものをあわせて1日400gくらい食べるとよい。

# 「がんのひみつ」 電子書籍版



## 閲覧方法：

- ①学研電子ストアweb (<http://ebook.gakken.jp/gstore/>) または iTunes から「学研電子ストアアプリ（無料）」をダウンロード
- ②アプリを起動し「がんのひみつ」検索すると無料で閲覧できます

# お問い合わせ先

国立がん研究センターがん研究開発費

「ソーシャルマーケティングを活用したがん予防行動およびがん検診受診行動の普及に関する研究」（主任研究者：山本 精一郎）

## 【研究班事務局】

国立がん研究センターがん予防・検診研究センター保健政策研究部内

アドレス：[gankenshin@ml.res.ncc.go.jp](mailto:gankenshin@ml.res.ncc.go.jp)

（お問い合わせはメールにてお願いします）