

「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理の在り方検討会」  
開催要綱

## 1 目的

急速な高齢化の更なる進展により、地域の在宅高齢者等が医療・介護関連施設以外でも健康・栄養状態を適切に保つことができ、かつ口から食べる楽しみも十分得られるような食環境整備、とりわけ良質な配食事業を求める声は、今後ますます高まるものと考えられる。それゆえ、医療・介護関連施設と住まいをできる限り切れ目なくつなぐための配食事業に係る栄養管理並びに低栄養予防・フレイル予防に資する配食事業に係る栄養管理の在り方について、我が国として、整理が必要な状況にある。

このような中、配食については、「ニッポン一億総活躍プラン」（平成28年6月2日閣議決定）において、「配食を利用する高齢者等が適切な栄養管理を行えるよう、事業者向けのガイドラインを作成し、2017年度からそれに即した配食の普及を図る。」と示されたところである。

こうした状況を踏まえ、本検討会は、栄養学や医学の専門家とともに在宅医療・介護領域の実務者等を参集し、地域高齢者の健康支援を推進する配食に係る栄養管理の在り方について検討するために、厚生労働省健康局長が開催するものである。

## 2 構成員

本検討会の構成員は別紙のとおりとし、座長、座長代理を各1名置く。

## 3 検討内容

適切な栄養管理に基づく民間主体の配食事業により、地域高齢者等の食事の選択肢・利便性が拡大するよう、事業者の実行可能性も十分踏まえつつ、

- (1) 配食事業における栄養管理の在り方
- (2) 配食を活用した健康管理支援の在り方
- (3) 配食の事業内容に係る情報発信の在り方 等

について検討を行う。

## 4 事務局

本検討会の庶務は、健康局健康課栄養指導室が行う。

## 5 その他

本検討会は、原則として公開とする。

この要綱に定めるもののほか、検討会の運営に関し必要な事項は、座長が健康局長と協議の上定める。

(別紙)

(五十音順・敬称略)

氏名	所属
新井 広明	日清医療食品株式会社営業本部食宅便事業推進部 部長
江頭 文江	地域栄養ケアPEACH厚木 代表
迫 和子	公益社団法人日本栄養士会 専務理事
新開 省二	東京都健康長寿医療センター研究所 副所長
高田 和子	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養教育研究部 栄養ケア・マネジメント研究室長
武見 ゆかり	女子栄養大学大学院 研究科長
田中 昌枝	福岡県田川保健福祉事務所健康増進課 健康増進係長
新田 國夫	一般社団法人全国在宅療養支援診療所連絡会 会長
平野 覚治	一般社団法人全国老人給食協力会 専務理事
堀江 和美	埼玉県和光市保健福祉部長寿あんしん課 介護福祉担当
松月 弘恵	日本女子大学家政学部食物学科 教授
松本 吉郎	公益社団法人日本医師会 常任理事
宮入 知喜	株式会社ファンデリー 常務取締役 MFD事業部長

※任期は未定(検討会報告書作成までの間)