



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成26年国民健康・栄養調査

# 生活習慣調査票

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成26年11月1日現在)

都道府県

保健所

厚生労働省

問1 あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |   |       |    |      |
|---|-------|----|------|
| 1 | おいしさ  | 6  | 安全性  |
| 2 | 好み    | 7  | 鮮度   |
| 3 | 量・大きさ | 8  | 価格   |
| 4 | 栄養価   | 9  | 簡便性  |
| 5 | 季節感・旬 | 10 | 特になし |

問2 あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物（菓子、嗜好飲料を除く）の購入を控えた、または購入できなかったことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 よくあった
- 2 ときどきあった
- 3 まれにあった
- 4 まったくなかった

問3 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問4 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問5 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている  
2 時々吸う日がある  
3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない  
4 吸わない
- 問6へ

(問5-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。

(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

 本

(問5-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい  
2 本数を減らしたい  
3 やめたくない  
4 わからない

問6 あなたの歯のことについておたずねします。

自分の歯は何本ありますか。

※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

自分の歯は 

--	--

 本ある

問7 あなたの歯ぐきの状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

- |               |    |     |
|---------------|----|-----|
| 1 歯ぐきが腫れている   | はい | いいえ |
| 2 歯を磨いた時に血が出る | はい | いいえ |

問8 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
  - 2 週5～6日
  - 3 週3～4日
  - 4 週1～2日
  - 5 月に1～3日
  - 6 ほとんど飲まない
  - 7 やめた
  - 8 飲まない（飲めない）
- } → 問9へ

（問8で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。）

（問8－1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、  
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、  
ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

問9 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受診した
- 2 受診しなかった

注：次のようなものは健診等には含まれません。  
がんのみの検診、妊産婦検診、  
歯の健康診査、  
病院や診療所で行う診療としての検査

**【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して  
問10にもお答え下さい。】**

問10 あなたの世帯の過去1年間の年間収入はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 200万円未満
- 2 200万円以上 600万円未満
- 3 600万円以上
- 4 わからない

**ご協力ありがとうございました。**