

平成28年国民健康・栄養調査の枠組（案）

※1 年齢の記載のないものは、満20歳以上

※2 A:身体状況調査票 B:栄養摂取状況調査票 C:生活習慣調査票

	調査項目※1	調査票※2	(参考) 平成24年 調査								
基本情報	○世帯状況（満1歳以上） 世帯員番号、氏名、性別、生年月日、妊婦（週数）・ 授乳婦別、仕事の種類	B	B								
身体計測	○身長、体重（満1歳以上） ○腹囲（満6歳以上）	A A	A A								
血圧	○血圧測定	A	A								
問診	○服薬状況 a. 血圧を下げる薬 b. 脈の乱れを治す薬 c. インスリン注射または血糖を下げる薬 d. コレステロールを下げる薬 e. 中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬 f. 貧血治療のための薬（鉄剤） ○糖尿病の治療の有無	A A	A C								
血液検査	○血液検査 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">1</td> <td>ヘモグロビンA_{1c}</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>総コレステロール</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>HDL-コレステロール</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>LDL-コレステロール</td> </tr> </table>	1	ヘモグロビンA _{1c}	2	総コレステロール	3	HDL-コレステロール	4	LDL-コレステロール	A	A
1	ヘモグロビンA _{1c}										
2	総コレステロール										
3	HDL-コレステロール										
4	LDL-コレステロール										
栄養・食生活	○食物摂取状況（満1歳以上） 栄養素等摂取量 食品群別摂取量 食品群別栄養素等摂取量 ○食事状況（満1歳以上） 朝食欠食の状況	B B	B B								

調査項目※ ¹	調査票※ ²	(参考) 平成 24 年 調査	
身体活 動・運動	<p>○1日の身体活動量<歩行数></p> <p>○運動習慣者の状況</p> <p>1 1週間の運動日数 □日</p> <p>2 運動を行う日の平均運動時間 □□時間□□分</p> <p>3 運動の継続年数 (1) 1年未満 (2) 1年以上</p>	B A	B A (調査票変更)
休養	<p>○睡眠の状況</p> <p>問 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分と れていますか。あてはまる番号を1つ選んで ○印をつけて下さい。</p> <p>1 充分とれている</p> <p>2 まあまあとれている</p> <p>3 あまりとれていない</p> <p>4 まったくとれていない</p>	C	C
喫煙	<p>○喫煙の状況</p> <p>問 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番 号1つに○をつけてください。</p> <p>1 毎日吸っている</p> <p>2 時々吸う日がある</p> <p>3 以前は吸っていたが1か月以上吸っていない</p> <p>4 吸わない</p> <p>○1日の喫煙本数 (たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日 がある」と回答した者)</p> <p>問 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いま すか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日 の本数をお答え下さい。)</p> <p>□□本</p>	C C	C (調査票変更) —

調査項目※ ¹	調査票※ ²	(参考) 平成 24 年 調査																																																															
<p>喫煙（つづき）</p> <p>○受動喫煙の状況</p> <p>問 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからクの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。</p> <table border="1" data-bbox="354 645 1066 1261"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 ほぼ毎日</th> <th>2 週に数回 程度</th> <th>3 週に1回 程度</th> <th>4 月に1回 程度</th> <th>5 全くな かった</th> <th>6 行かな かった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>イ 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ウ 学校</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>エ 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>キ 医療機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>ク その他 (公共交通機関など)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> </tbody> </table>		1 ほぼ毎日	2 週に数回 程度	3 週に1回 程度	4 月に1回 程度	5 全くな かった	6 行かな かった	ア 家庭	1	2	3	4	5	6	イ 職場	1	2	3	4	5	6	ウ 学校	1	2	3	4	5	6	エ 飲食店	1	2	3	4	5	6	オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6	カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6	キ 医療機関	1	2	3	4	5	6	ク その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6	C	—
	1 ほぼ毎日	2 週に数回 程度	3 週に1回 程度	4 月に1回 程度	5 全くな かった	6 行かな かった																																																											
ア 家庭	1	2	3	4	5	6																																																											
イ 職場	1	2	3	4	5	6																																																											
ウ 学校	1	2	3	4	5	6																																																											
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6																																																											
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6																																																											
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6																																																											
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6																																																											
ク その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6																																																											
<p>飲酒</p> <p>○飲酒の状況</p> <p>問 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。</p> <p>1 毎日 2 週5～6日 3 週3～4日 4 週1～2日 5 月に1～3日 6 ほとんど飲まない 7 やめた 8 飲まない（飲めない）</p>	C	C																																																															

