

第1回健康づくりのための睡眠指針の改定に関する検討会

日時:平成26年2月3日(月)

10:00~12:00

場所:厚生労働省専用第12会議室(12階)

議 事 次 第

1. 開会

2. 議題

(1)新たな指針の論点について

(2)新たな指針の構成について

(3)その他

3. その他

【配付資料】

- 資料1 開催要綱
- 資料2 睡眠に関する施策的背景
- 資料3 睡眠指針の改定に向けた主な論点(案)
- 資料4 小山 恵美構成員提出資料
- 資料5 栗山 健一構成員提出資料
- 資料6 兼板 佳孝構成員提出資料
- 参考資料1 健康づくりのための睡眠指針検討会報告書(平成15年3月)
- 参考資料2 健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料(抜粋)
- 参考資料3 保健指導マニュアル作成検討会報告(睡眠)