

## 日本人の長寿を支える「健康な食事」のあり方に関する検討会 開催要綱

### 1 目的

日本人の平均寿命が年々延伸し、世界でも高い水準を示していることには、日本人の食事が一助となっていることが考えられる。しかし、こうした日本人の長寿を支える「健康な食事」について、幅広い側面から整理されたものはない。

今後、高齢化の進展等を踏まえ、生活習慣病の予防や身体機能・生活機能の維持により、健康寿命の延伸を実現することが重要となることから、その基盤となる「健康な食事」とは何かを明らかにし、その目安を示すことで、国民や社会の「健康な食事」の理解を深め、「健康な食事」に取り組みやすい環境の整備を図ることが一層求められている。

このため、本検討会は、栄養学や医学の専門家とともに、食品や調理、食文化、給食、生産流通など食に関わる多領域の専門家や実務者を参集し、「健康な食事」のあり方を検討するために、厚生労働省健康局長が開催するものである。

### 2 構成員

本検討会の構成員は別紙のとおりとし、座長、副座長を各1名置く。

### 3 検討内容

健康や栄養面に加えて、日本人の食事の多様性や食文化、生産流通等も考慮し、

- (1) 日本人の長寿を支える「健康な食事」の概念の整理
- (2) 「健康な食事」の意義や構成要素等の検討
- (3) 「健康な食事」の目安の提示 等

を行う。

### 4 事務局

本検討会の庶務は、健康局がん対策・健康増進課栄養指導室が行う。

### 5 その他

本検討会は、原則として公開とする。

この要綱に定めるものの他、検討会の運営に関し必要な事項は、座長が健康局長と協議の上定める。

(別紙)

(五十音順・敬称略)

氏名	所属
宇野 薫	株式会社タニタ ヘルスケア／ネットサービス推進部 管理栄養士
江頭 文江	地域栄養ケア PEACH厚木 代表
大竹 美登利	東京学芸大学 理事・副学長
岡村 智教	慶應義塾大学 医学部 衛生学公衆衛生学 教授
佐々木 敏	東京大学大学院 医学系研究科 教授
幣 憲一郎	京都大学医学部附属病院 疾患栄養治療部 副疾患栄養治療部長
生源寺 眞一	名古屋大学大学院 生命農学研究科 教授
鈴木 一十三	株式会社ローソン マーケティングステーション 部長
高田 和子	独立行政法人国立健康・栄養研究所 栄養教育研究部 栄養ケア・マネジメント研究室長
高戸 良之	シダックス株式会社 総合研究所 課長
武見 ゆかり	女子栄養大学 栄養学部 食生態学研究室 教授
田中 啓二	公益財団法人東京都医学総合研究所 所長
田中 延子	公益財団法人学校給食研究改善協会 理事
田村 隆	つきぢ田村株式会社 代表取締役社長
中村 丁次	神奈川県立保健福祉大学 学長
原田 信男	国士舘大学 21世紀アジア学部 教授
伏木 亨	京都大学大学院 農学研究科 教授
藤島 廣二	東京農業大学 国際食料情報学部 教授
藤谷 順子	独立行政法人国立国際医療研究センター病院 リハビリテーション科 医長
八幡 則子	パルシステム生活協同組合連合会 事業広報部 商品企画課 主任
渡邊 智子	千葉県立保健医療大学 健康科学部 栄養学科 教授

※任期は未定(検討会報告書作成までの間)