

重点分野に関する主な取組について
(日本歯科医師会)
在宅歯科診療の取り組み
—連携を推進する—

平成29年12月8日

(公社)日本歯科医師会副会長 佐藤 保

在宅歯科医療への日歯取り組み概要

(1) 在宅医療に関する医療連携、普及啓発モデルの蓄積:これまでに実施した取り組み

- 歯の健康力推進歯科医師等養成講習会の実施
 - ・平成20年度～平成26年度に規定の講習時間(3～5日:20～40時間)で、演習及びワークショップ、講演、施設見学を必須として、日本歯科医師会及び40都道府県歯科医師会において開催
- 在宅歯科医療に関する会員向け研修セミナーの開催
- 各都道府県歯科医師会における在宅歯科医療に関する研修会の開催
 - ・平成28年度・・・38都道府県
- 在宅歯科医療連携室の設置
 - ・平成28年度・・・44道府県

(2) 在宅医療に関するエビデンスの蓄積:これまでに実施した取り組み

- 評価研究事業
 - ・「在宅医療のグランドデザイン」<平成19年度厚生労働省長寿医療研究委託事業>
(平成20年3月:在宅医療のグランドデザイン作成に関する部会)
 - ・高齢者の口腔機能管理—高齢者の心身の特性を踏まえた在宅歯科医療を進めるには—
(平成20年5月:日本歯科医師会、日本歯科総合研究機構)
 - ・「在宅歯科医療に関する調査結果—在宅療養支援歯科診療所」
(平成22年1月:日本歯科医師会、日本歯科総合研究機構)
 - ・高齢者・要介護者の歯科需要予測と在宅歯科医療ニーズ
<厚生労働科学研究費補助金(地域医療基盤開発推進研究事業)>
 - ・健康長寿社会に寄与する歯科医療・口腔保健のエビデンス2015(平成27年3月:日本歯科医師会)

多職連携推進の事例

歯科医師・歯科衛生士・栄養士・言語聴覚士連携による
ケアマネージャー対象の教材作成の事例から

引用資料・事業、経過・背景

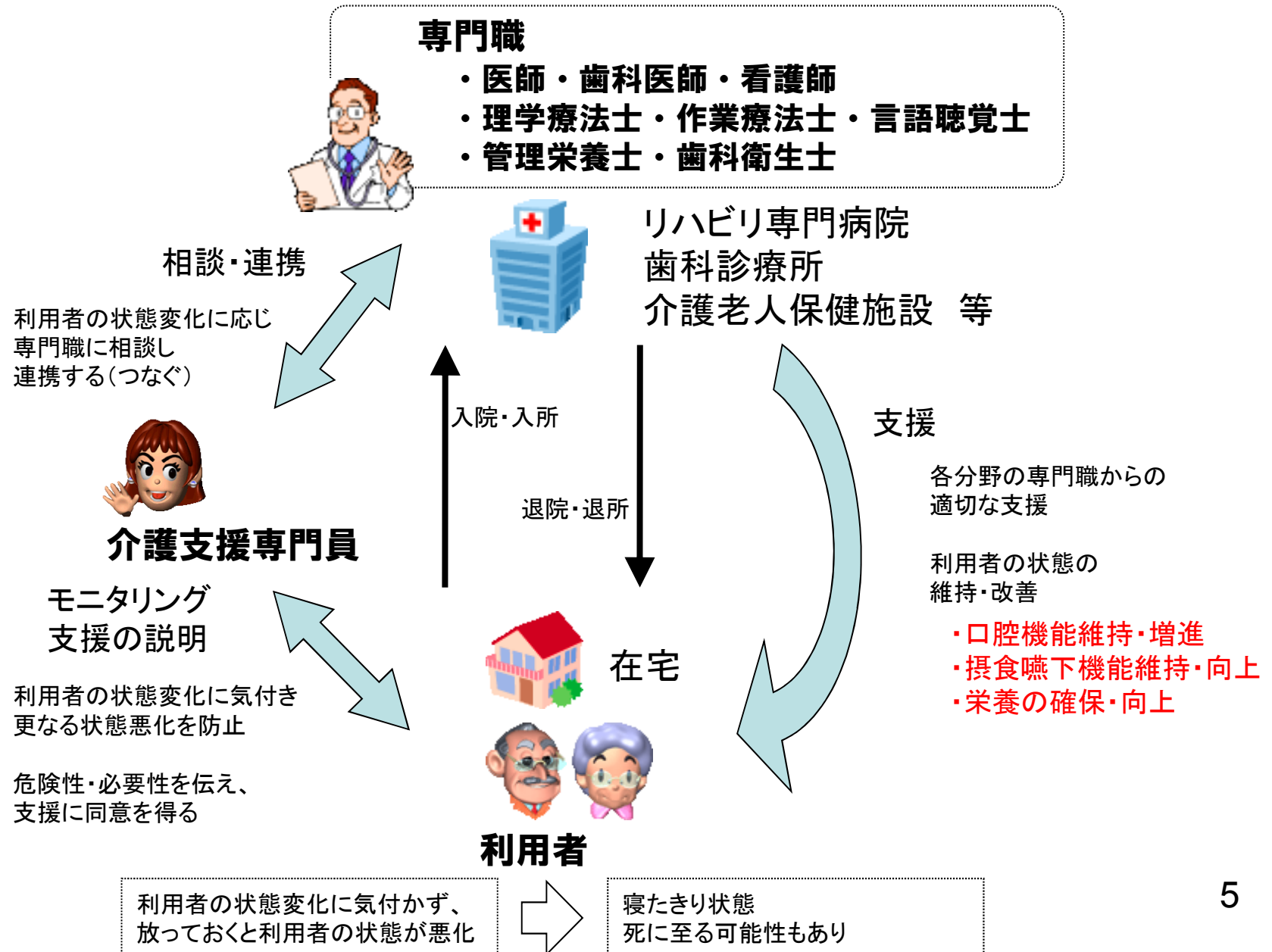
＜参考資料・事業＞

- 平成21年厚労省老人保健推進事業「介護支援専門の医療的ケアの知識向上のための調査研究事業」からの引用。
- 実施主体および協力体制
日本介護支援専門員協会、日本医師会、日本歯科医師会、日本理学療法士会、日本作業療法士会、他
- 上記事業分担:「ケアマネージメントと口腔機能向上・栄養改善」
日本歯科医師会、日本言語聴覚士協会、日本栄養士会

＜経過および背景＞

- 左記事業の分担として「利用者の笑顔のためにー“食べること”を支える職種からのメッセージー」として、歯科医師、言語聴覚士、管理栄養士による教材を検討し、医師を含めた検討により、教材として作成。かつ教材を以て、ケアマネ研修に活用。
- その後、日本歯科医師会および日本栄養士会との連携事業が推進され、「食べることの専門家」としての、災害時の支援の在り方など、講演会共催が実施された。
- 在宅における食支援の在り方について歯科医師の役割等を調査、検討。

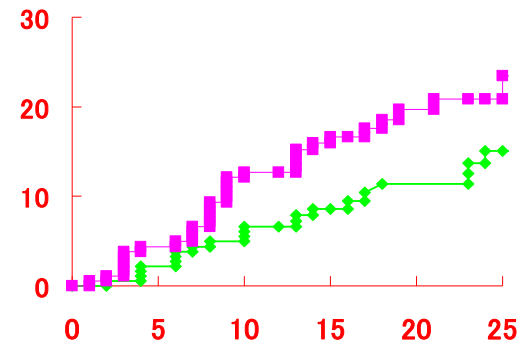
口腔機能向上・栄養改善における連携図



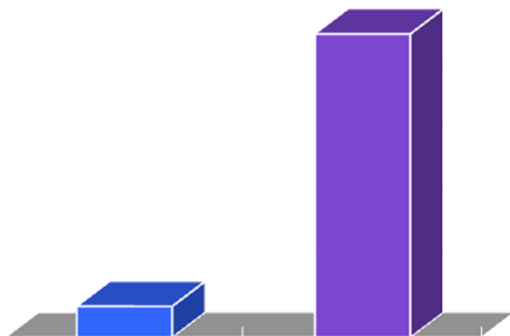
口腔衛生管理、 歯科衛生士による口腔ケアの効果



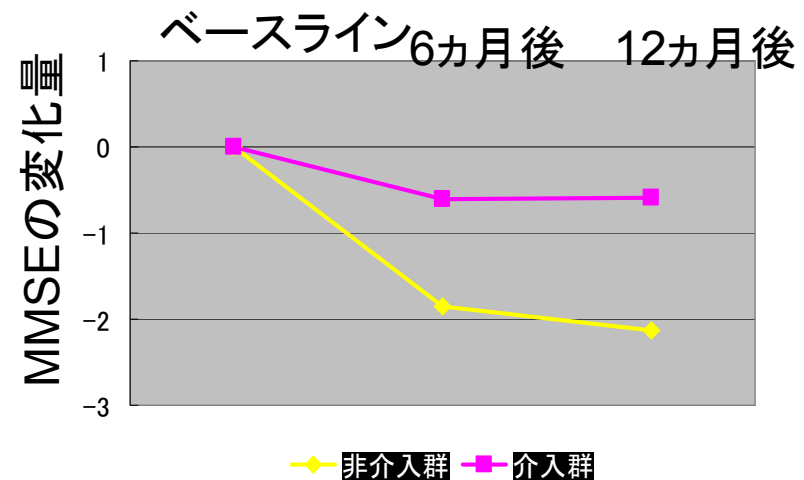
肺炎予防



インフルエンザ予防



認知機能低下予防



経口摂取でも、経管栄養でも
必要な口腔健康管理導入のチェックポイント
特に、経管栄養では口の中が不潔になる。

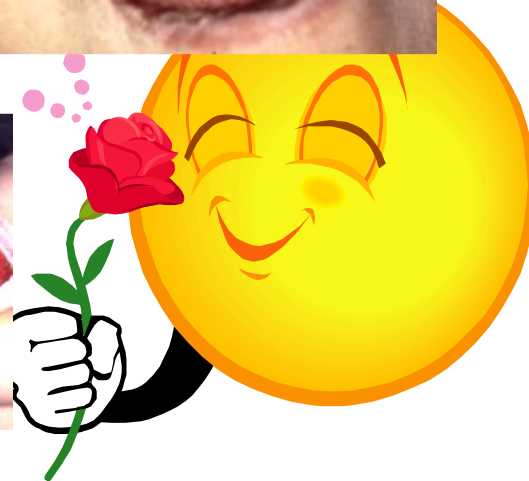
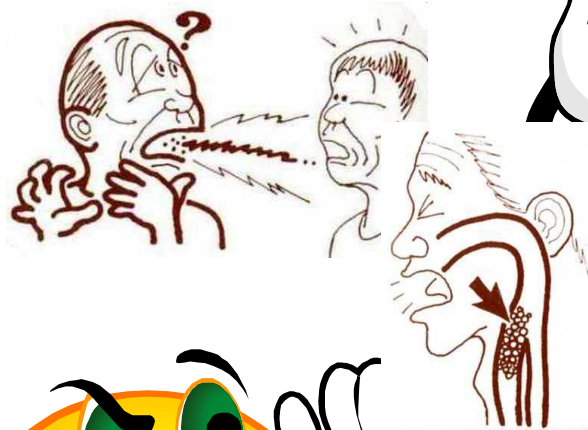
- 歯科治療も同時に行う必要性が疑われる場合

1. 歯や入れ歯を痛がる。
2. むし歯が見える。
3. 歯がぐらぐらしている。
4. 口から血がでる。
5. 入れ歯がすぐ外れる。
6. 食事の様子(食欲、時間)が変わる。

- 口腔健康管理、口腔ケアの必要性をチェックする

1. 口臭がある。
2. 唇に汚れがへばりついている。
3. 舌が苔で汚れている。
4. 舌がいつも乾いている。
5. がらがらと痰がからむ。

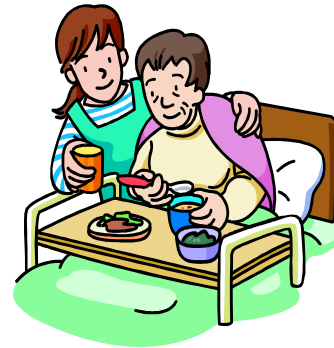
何を見るのか？



摂食場面の留意点

咀嚼・嚥下

摂食時に覚醒しているか
咀嚼可能か
嚥下反射は確実か
一食の摂取量は十分か



摂食姿勢

崩れることはないか
疲労はないか

声の確認

発音可能か

(ば、た、か、らの発音)

湿性嘔声ないか

認知症の有無

拒食など摂食行動
異常はないか

介助の状況

ペースの適正
一口量の適正
嚥下の確認

今後の在宅歯科医療の取り組み

- 地域での医療連携の推進
- 病院歯科の推進と地域歯科診療所との連携
- 在宅療養支援歯科診療所の充実
- 学会と連携したガイドラインの作成とエビデンスの集積
- 在宅歯科医療連携室の充実(2次医療圏含む)
- 多職種連携の実践と研修の充実
- 連携のためのIOT等の整備