

♡ 風しんの感染予防の普及・啓発事業

[TOP](#)
[風しん・先天性風しん症候群とは?](#)
[なぜ大切? 風しんワクチン](#)
[お近くの保健所検索](#)
[Q&A](#)
[ダウンロード・リンク集](#)

妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる確率

妊娠1ヵ月で50%以上*



赤ちゃんが生まれながら持つ病気「先天性風しん症候群」。この病気から未来の赤ちゃんを守るために、妊娠を望む女性はもちろん、みんなでその症状や原因を理解し、風しんを予防していくことが大切です。

※出典元：国立感染症研究所

[詳しくはこちら](#)

[詳しくはこちら](#)

大人もかかる、風しんの感染症状について知っていますか?

そもそも、風しんとは?

[詳しくはこちら](#)

赤ちゃんが生まれながら持つ症状について

先天性風しん症候群とは?

[詳しくはこちら](#)


知って欲しい、「!」な事実

風しんワクチンが必要な理由

[詳しくはこちら](#)

抗体検査を申し込んだら


実際の検査～終了までの簡単な流れをご紹介します。



[詳しくはこちら](#)

あなたの街の保健所探そう

無料で抗体検査を受けられる自治体もあります。まずは保健所探しから。



[詳しくはこちら](#)

Q&A

風しんの抗体検査、風しんワクチンについて、よくよせられる質問をまとめました。

[詳しくはこちら](#)

ダウンロード・リンク集

みんなで意識を高めよう。ダウンロードしてご活用ください。より詳しい情報が載ったサイトもこちらから。

[詳しくはこちら](#)

[「風しんについて」に戻る](#)

 風しんの感染予防の普及・啓発事業

- TOP
- 風しん・先天性風しん症候群とは?
- なぜ大切? 風しんワクチン
- お近くの保健所検索
- Q&A
- ダウンロード・リンク集

[TOP](#)

風しん・先天性風しん症候群とは?

風しん・先天性風しん症候群とは?

「風しん? 小さい頃にかかった気がする…」
「昔、風しんワクチンを受けたような…」



その記憶、正しいものですか?

風しんは、妊娠した女性が感染してしまうと、お腹の中の赤ちゃんにも感染し、赤ちゃんが病気を持って生まれる可能性があります。

この病気を「先天性風しん症候群」と言い、妊娠初期ほどその確率は高くなります。

将来、ママになるために。



次の3つを知ってください。

1 そもそも風しんってなんだろう?



2 それでは先天性風しん症候群って?



3 まず自分の抗体価を知ろう
～風しんの抗体検査について～



1 そもそも…

風しんってなんだろう? ...>

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性発疹症。

風しんは感染力が強く、1人の患者から免疫がない5～7人に感染させる可能性があり（インフルエンザでは1～2人）、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあり決して軽視はできない疾患でもあります。

風しんは、風しんウイルスを含んだ飛まつ（咳やくしゃみ、会話、発語などで飛び散るしぶき）を吸い込んで感染します。発症予防には風しんのワクチン接種が極めて有効です。

風しんは子どもの病気と思われがち。実は、子どもよりも大人の間で風しんの感染が広がっているため、近年では大人も注意が必要です。

▼ その他の風しんの特徴



👉 重要なこと、覚えていてほしいこと

- 手洗いやマスクの装着は、十分な風しんの予防手段とは考えられていません。
- 風しんウイルスの感染力は、インフルエンザの2～4倍とされています。
- 風しんは、一度、自然に感染すると、生涯続く免疫が体内につくられるため、その後、風しんにかかることはないと言われています。
この免疫は、風しんワクチン(病気を起こす力を弱めた風しんウイルスを含む弱毒性生ワクチン)を接種することでもつくられます。
- 生まれた年で、今までの風しんワクチン接種の機会(回数)が異なります。

風しんワクチン
接種状況チェック! ▶

それでは、

先天性風しん症候群って?

風しんウイルスの胎内感染によって
先天異常を起こす感染症。

免疫のない女性が妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して、出生児に先天性風しん症候群(CRS)と総称される障がいを引き起こすことがあります。

CRSの3大症状は先天性心疾患、難聴、白内障です。このうち、先天性心疾患と白内障は妊娠初期3ヵ月以内の母親の感

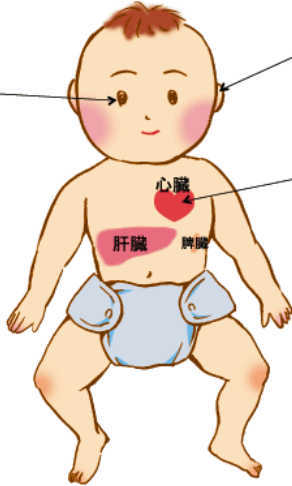
染で発生しますが、難聴は初期3カ月のみならず、次の3カ月の感染でも出現する症状です。しかも、高度難聴であることが多いとされています。3大症状以外の症状には、網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球など多岐にわたっています。

重要なこと、覚えていてほしいこと

● CRSそれ自体の治療法はありません。

● CRSの赤ちゃんに見られる主な症状は以下のようになっています。

先天性風しん症候群の児に見られる主な症状



The diagram shows a baby with callouts to various symptoms:

- 先天性の眼の病気**
 - ・白内障(しょう)
 - 黒目が白く濁って目が見えにくい
 - ・網膜症
 - 眼の奥の膜に異常がみられる
 - ・緑内障(しょう)
 - 眼の中の圧が高くなる
 - など
- 先天性の耳の病気**
 - ・難聴
 - 耳が聞こえにくい
- 先天性の心臓の病気**
 - ・動脈管開存症
 - 生まれたら閉じるはずの動脈管という管が開いたままになり心臓や肺に負担がかかる
 - など
- 低出生体重**
 - 小さく生まれる
- 血小板減少性紫斑病**
 - 血小板という血液の成分が少なくなり、紫色の斑点が皮膚にできる
 - など

先天性風しん症候群を持った赤ちゃんがすべての障がいを持つとは限らず、これらの障がいのうちの1つか2つのみを持つ場合もあり、気付かれるまでに時間がかかることもあります。妊娠2カ月頃までは目、心臓、耳のすべてに症状を持つことが多いですが、それを過ぎると難聴と網膜症のみを持つことが多くなります。妊娠20週以降では「異常なし」が多いと報告されています。

風しん・先天性風しん症候群の重大さから、厚生労働省では、「風しんに関する特定感染症予防指針」を策定し、早期に先天性風しん症候群の発生をなくすとともに、平成32年度までに、風しんの排除を達成することを目標としています。

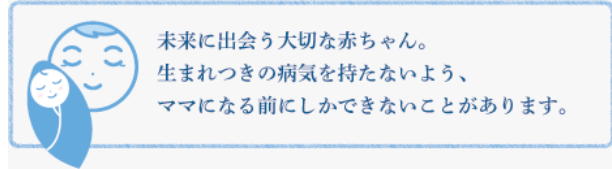
3
まず
**自分の抗体価を
知ろう**
～風しんの抗体検査について～

…>

**妊娠を希望する方は「抗体検査」。
未来の赤ちゃんへ、想いのカタチ。**

これから妊娠を希望する女性の方で、風しんワクチンを受けているか不明な方、風しんにかかったことが確実でない方は、まず、ご自分の風しん抗体価を検査しませんか？
「検査」と言うと難しく聞こえるかもしれませんが、実際は採血だけで結果がわかります（風しんの抗体検査の流れは[こちら](#)）。
そして、その結果に応じて、医師と相談のうえ、ワクチンの接種をご検討ください。
風しんの予防接種は、はしか（麻疹）も一緒に予防できる「麻疹風しん混合（MR）ワクチン」を受けることをお奨めします。

！ ご注意下さい
**妊娠したら、風しんの
ワクチンを受けることが
できません。**



現在、多くの自治体では先天性風しん症候群の予防のために、主として妊娠を希望する女性を対象に、風しんの抗体検査（免疫の状態を調べるための血液検査）を無料で実施しています（平成27年3月末まで）。
風しんの抗体検査の実施状況については自治体により異なりますので、抗体検査を希望される方は、お住まいの地域の保健所までご相談ください。
お住まいの地域の保健所検索は[こちら](#)

[▲ページTOPへ](#)

[風しん感染予防の普及・啓発事業トップに戻る](#)



〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話：03-5253-1111（代表）
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

風しんの感染予防の普及・啓発事業

[TOP](#)[風しん・先天性風しん
症候群とは?](#)[なぜ大切?
風しんワクチン](#)[お近くの
保健所検索](#)[Q&A](#)[ダウンロード・
リンク集](#)[TOP](#)[なぜ大切?風しんワクチン](#)

なぜ大切?風しんワクチン

なぜ、風しんワクチンは大切なのでしょうか?

風しんは感染力が高いため、

風しんにかかってしまったときは
お腹に赤ちゃんを宿している女性へうつさないよう、
その赤ちゃんが先天性風しん症候群にならないよう、

みんなで一緒に風しん対策

していくことが大切なのです。

風しんワクチンは、
「将来のママ」へ
そして「未来の赤ちゃん」へ
家族、職場…、
みんなからの
「安心のプレゼント」
でもあります。



風しんワクチンが必要な、 5つの「!」な事実。

この5つには、妊娠している女性ではなく、
家族や周囲の方にも理解して欲しいことがあります。

本人が「十分な抗体を持っていない」と知らない場合があります。

平成25年度の国の調査では、20～40代の男性の約12.3%（20代 約6.1%、30代 約15.8%、40代 約16.3%）が風しんへの抗体を持っていませんでした。これこの約12.3%という数は他の年代よりも高い割合であり、風しんの抗体を持っていない女性よりも多い数字になります。平成2年4月2日以降に生まれた人は2回、ワクチンを受ける機会がありましたが、それより年齢が上の人は受けていても1回。そして、昭和54年4月1日以前に生まれた男性は1回もその機会がなかったのです。

過去に「風しんにかかったことがある」と考えている人のなかには、実際にかかったのは「麻疹（はしか）」などの別の病気で、風しんの免疫がない人も少なくありません。風しんにかかったかどうかや、ワクチンを受けたことがあるか曖昧な場合は、風しんの予防対策を検討しましょう。

あなたは何年生まれですか？ 風しんワクチン接種状況チェック！

生年月日など	ワクチン接種の状況
昭和37年4月1日以前生まれの男女	定期接種が行われていませんでしたが、大半の人が 自然に風しんに感染することで免疫があります。
昭和37年4月2日～ 昭和54年4月1日以前生まれの男性	中学生の時に女性のみを対象として、学校で集団接種が行われていたため、自然に風しんに感染する機会が減少しましたが、 男性は定期接種制度が行われていないので、風しんの免疫がない人が多い世代です。
昭和54年4月2日～ 昭和62年10月1日生まれの男女	男女とも中学生の時に予防接種を受ける対象になっていましたが、中学生のときに個別に医療機関で予防接種を受ける制度であったため、 接種率が低く、風しんの免疫がない人が多い世代です。
昭和62年10月2日～ 平成2年4月1日生まれの男女	男女とも幼児のときに予防接種を受ける対象となり接種率は比較的高いのですが、自然に風しんに感染する機会がさらに減少したため、 接種を受けていない人には風しんの免疫がない人が比較的多い世代です。

風しんが流行した際、感染した本人が気付かずにまわりにうつしてしまうことがあります。

風しんの潜伏期間は2～3週間（平均16～18日）ですが、ウイルスに感染しても明らかな症状がでることがないまま免疫ができてしまう人が15～30%程度いると言われています。

これは、風しんに感染しても、軽症だったり症状がでなかったりして自覚できない人がいることを意味しています。そして、ここで重要なのが、風しんはくしゃみや咳などで飛び散った唾などによって「飛まつ感染」するという点。風しんにかかった人が知らないうちに、同居の家族や職場などの周囲の方に風しんウイルスをうつしてしまう可能性があるのです。

平成23年から、海外で感染して帰国後発症する輸入例が散見されています。

平成24年以降の流行において、風しん患者から検出された風しんウイルスを解析すると、東南アジアや中国などで流行しているウイルスと同じ遺伝子型の風しんウイルスが日本で流行しており、「渡航者を通じて、海外の流行地域から風しんウイルスが国内に持ちこまれたことが、流行のきっかけとなった」と考えられています。実際に、平成23年にアジアで大規模な風しん流行が発生し、海外で感染を受けて帰国した後に風しんを発症する成人男性と、職場での集団発生が散発的に報告されるようになりました。

- 海外等で風しんが流行している地域へ出張することが多い職場
- 海外等で風しんが流行している地域からの人材の受け入れの機会が多い職場

上記の職場に家族が勤めている場合は、特に国内外の風しん流行状況を把握しておくことが重要です。国内の流行状況については、国立感染症研究所感染症疫学センターホームページ、海外情報については、厚生労働省検疫所ホームページをご参照ください。

国立感染症研究所 感染症疫学センターホームページ

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/rubella-m-111/2132-rubella-top.html>

厚生労働省 検疫所ホームページ

<http://www.forth.go.jp/>

**治療法がない先天性風しん症候群。
予防には、風しんワクチンを受けることが最も重要です。**

先天性風しん症候群は、それ自体の治療法がありません。

その予防のためには、妊娠を予定または希望する女性は、妊娠前に風しんワクチンを受け、風しんの免疫を獲得しておくことが最も重要です。また、妊婦への感染の可能性を減らすため、妊娠後に風しんの免疫が十分でないことがわかった場合は、妊婦の周囲にいる夫や家族、職場の同僚なども風しんにかからないよう、風しんワクチンを受けておくことをお奨めします。

**妊娠したら
風しんワクチンは接種できません。**

妊娠中の女性は風しんワクチンを受けられないため、特に流行地域においては、抗体を持たないまたは低い抗体価の妊婦の方は、可能な限り人混みを避け、不要不急の外出を控えるようにしてください。また、風しんの免疫が十分でない妊婦の周りにいる方（妊婦の夫、子ども、その他の同居家族等）は、妊婦への感染を避けるため、風しんの免疫が十分と確認できた方以外は、任意での予防接種を受けることをご検討のうえ、風しんを発症しないように予防に努めてください。

妊娠中の方で、風しんに対する十分な免疫がない方は、風しんの感染を避けるために、次のようなことに注意して生活してください。

- 妊娠中はできるだけ人混みを避ける
- 夫や同居している家族などにはすぐに風しんワクチンの接種を検討してもらう
- 自分や家族、職場の人などが風しんとわかったら、かかりつけの医師に相談する
- 出産後、できるだけ早く、風しんワクチンの検討を

**風しんワクチンが大切な理由、
そしてみんなでする風しん対策が大切な理由、
おわかりいただけただけでしょうか。**


**家族や職場、友人に出産の可能性のある女性は
いませんか？**

一人ひとりが意識すれば

守れる未来の赤ちゃんがいます。

みんなで「想いのカタチ」、風しんワクチンを。

風しんの予防接種は、はしか（麻しん）も一緒に予防できる「麻しん風しん混合（MR）ワクチン」を受けることをお奨めします。



例えば職場での風しん予防対策。
会全体の風しん感染拡大防止にもつながります。

風しんのこと、先天性風しん症候群のこと。その症状を知らない人があなたのまわりにもいるかもしれません。みんなで意識を高めて、1人でも多くの人に抗体検査やワクチン接種など、風しんの適切な予防対策を。

ポスターなど、ダウンロードしてご活用いただけるツールは[こちら](#)



[TOP](#) ^

[風しん感染予防の普及・啓発事業トップに戻る](#)



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話:03-5253-1111(代表)
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare. All Right reserved.


風しんの感染予防の普及・啓発事業

[TOP](#)
[お近くの地域の保健所検索](#)
お近くの地域の保健所検索

多くの自治体では、
風しんの抗体検査を無料で実施しています。

現在、多くの自治体では先天性風しん症候群の予防のために、主として妊娠を希望する女性を対象に、風しんの抗体検査（免疫の状態を調べるための血液検査）を無料で実施しています（平成27年3月末まで）。

特に、これから妊娠を希望する女性の方で、予防接種を受けているか不明な方、風しんにかかったことが確実でない方は、ぜひこの機会に風しんの抗体検査をご検討ください。

また、抗体検査の結果に応じて、医師と相談のうえ、風しんワクチン（風しん単独または風しん麻しん混合ワクチン）の接種をご検討ください。

※風しんの抗体検査の実施状況については、自治体によって異なりますので、抗体検査を希望される方はお住まいの地域の保健所までご相談ください。

お住まいの地域の保健所を探そう！
地域別検索

地域	都道府県、市区町村
北海道	北海道 小樽市
	函館市
	旭川市
	札幌市
	左記を含む全域
東北	青森県 青森市
	左記を含む全域
	岩手県 盛岡市
	左記を含む全域
	宮城県 仙台市
	左記を含む全域
	秋田県 秋田市
	左記を含む全域
	山形県 全域
	福島県 郡山市

関東甲信越

[いわき市](#)
[左記を含む全域](#)

新潟県 [新潟市](#)
[左記を含む全域](#)

茨城県 [全域](#)

栃木県 [宇都宮市](#)
[左記を含む全域](#)

群馬県 [前橋市](#)
[高崎市](#)
[左記を含む全域](#)

埼玉県 [さいたま市](#)
[川越市](#)
[左記を含む全域](#)

千葉県 [千葉市](#)
[船橋市](#)
[柏市](#)
[左記を含む全域](#)

神奈川県 [相模原市](#)
[横須賀市](#)
[藤沢市](#)
[横浜](#)
[川崎市](#)
[左記を含む全域](#)

山梨県 [全域](#)

長野県 [長野市](#)
[左記を含む全域](#)

静岡県 [静岡市](#)
[浜松市](#)
[左記を含む全域](#)

東京

東京都 [多摩地域](#)

[島しょ](#)
[八王子市](#)
[町田市](#)
[特別区](#)
[足立区](#)
[荒川区](#)
[板橋区](#)
[江戸川区](#)
[大田区](#)
[葛飾区](#)
[北区](#)
[江東区](#)
[品川区](#)
[渋谷区](#)
[新宿区](#)
[杉並区](#)
[墨田区](#)
[世田谷区](#)
[台東区](#)
[中央区](#)
[千代田区](#)
[豊島区](#)
[中野区](#)
[練馬区](#)
[文京区](#)
[港区](#)
[目黒区](#)

東海北陸	富山県	富山市 左記を含む全域	
	石川県	金沢市 左記を含む全域	
	福井県	全域	
	岐阜県	岐阜市 左記を含む全域	
	愛知県	豊田市 豊橋市 岡崎市 名古屋市 左記を含む全域	
	三重県	四日市市 左記を含む全域	
	滋賀県	大津市 左記を含む全域	
	京都府	京都市 左記を含む全域	
	大阪府	大阪市 堺市 豊中市 高槻市 枚方市 東大阪市 左記を含む全域	
	兵庫県	神戸市 姫路市 西宮市 尼崎市 左記を含む全域	
近畿	奈良県	奈良市 左記を含む全域	
	和歌山県	和歌山市 左記を含む全域	
	鳥取県	全域	
	島根県	全域	
	岡山県	岡山市 倉敷市 左記を含む全域	
	広島県	広島市 呉市 福山市 左記を含む全域	
	中国・四国	山口県	下関市 左記を含む全域
		徳島県	全域
		香川県	高松市 左記を含む全域
		愛媛県	松山市 左記を含む全域
高知県		高知市 左記を含む全域	

九州

福岡県 [北九州市](#)
[久留米市](#)
[大牟田市](#)
[福岡市](#)
[左記を含む全域](#)

佐賀県 [全域](#)

長崎県 [長崎市](#)
[佐世保市](#)
[左記を含む全域](#)

熊本県 [熊本市](#)
[左記を含む全域](#)

大分県 [大分市](#)
[左記を含む全域](#)

宮崎県 [宮崎市](#)
[左記を含む全域](#)

鹿児島県 [鹿児島市](#)
[左記を含む全域](#)

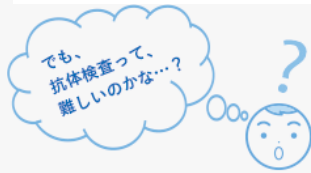
沖縄県 [那覇市](#)
[左記を含む全域](#)

市町村別検索

市区町村名からの検索は[こちら](#)から。※別ウィンドウが立ち上がります。

保健所の検索をして、お近くの保健所がわかったら...

抗体検査を申し込んで
受けてみましょう！



検査当日 ~ 検査結果ご報告の流れ



抗体検査のお申し込みについて

事前に、各自治体のホームページ上にある申込書の記入が必要な場合は、ダウンロード・出力のうえ必要事項を記入し、当日ご持参ください。

また、保健所へのお電話での予約が必要な自治体もあります。詳しくは、お住まいの地域の保健所にお問い合わせください。

[▲ページTOPへ](#)

[風しん感染予防の普及・啓発事業トップに戻る](#)



〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話: 03-5253-1111 (代表)
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

風しんの感染予防の普及・啓発事業



[TOP](#)
[Q & A](#)

Q&A

風しんの抗体検査、風しんワクチンについて、よくよせられる質問をまとめました。

風しんの抗体検査について(一問一答)

1. 無料の抗体検査は誰でも受けられるものですか？

無料の抗体検査は先天性風しん症候群の予防のため、主として妊娠を希望する女性を対象としていますが、自治体によって実施状況が異なりますので、抗体検査を希望される方はお住まいの地域の自治体または保健所にお問い合わせください。

2. まだ結婚していません。今、パートナーはいませんが、将来妊娠したいと考えています。無料の抗体検査は受けられますか？

無料の抗体検査は主として妊娠を希望する女性を対象に実施しています。(平成27年3月末まで)。
対象者は自治体によって異なりますので、抗体検査を希望される方はお住まいの地域の自治体または保健所にお問い合わせください。

3. 抗体検査はどこで受けられますか？

風しんの抗体検査の実施状況については、自治体によって異なりますので、抗体検査を希望される方はお住まいの地域の保健所までご相談ください。

4. 抗体検査はどのくらい時間がかかりますか？

検査自体は採血のみで行われるため、比較的簡単な検査ですが、受検する医療機関の混み具合により、終了まで時間を要する場合もあります。時間にはゆとりを持って行くことをお奨めします。

5. 何か必要な書類はありますか？

本人確認ができる証書(免許証や健康保険証)などが必要になることがあります。また、それぞれの自治体により、事前に申込書をダウンロードし必要事項をご記入のうえご持参いただくケースもありますので、お住まいの自治体のホームページ等でご確認ください。

6. 風邪をひいている、お腹を下している、など、抗体検査を受けない方がいいときはありますか？

体調によって、抗体検査結果への影響はほとんどないと考えられますが、体調不良があればそちらの治療を優先してください。

7. 抗体検査はいつまで無料で受けられますか？

風しん抗体検査助成事業の予算は平成26年度限りとなります。平成27年度以降は未定であるため、無料の抗体検査を希望される方は、今年度中の抗体検査を受けるようにしてください。

上記は、それぞれの自治体で異なる場合があります。詳しくはお住まいの自治体のホームページをご参照、お問い合わせください。

風しんワクチンについて(一問一答)

1. 風しんワクチンは誰でも受けられるものですか？

妊娠中の女性は接種できません。また、現在妊娠の可能性のある女性も同様です。妊娠の可能性のある方は、まず妊娠しているかどうかを確認後、産婦人科の医師にご相談ください。また、持病をお持ちの方、以前予防接種で体調が悪くなった方なども注意が必要ですので接種医にご相談ください。

風しんを含むワクチンに限ったものではありませんが、

- 1) 接種直前の体温が37.5℃以上であった人
- 2) 重い急性の病気にかかっている人
- 3) 風しんを含むワクチンに含まれる成分(接種医におたずねください)でアナフィラキシーという重いアレルギー反応を起こしたことがある人
- 4) 接種医が接種しない方が良いと判断した場合は、接種をうけることができません。

2. 風しんワクチンはどこで受けられますか？

風しんの予防接種の実施状況については、自治体により異なりますので、接種を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

3. 風しんワクチン接種はどのくらい時間がかかりますか？

一般的に、風しんのワクチン接種自体はさほど時間はかかりません。ただし予約が必要な場合がありますので、接種を行っている医療機関などにお問い合わせください。

4. 予約は必要ですか？

医療機関によって、予約が必要な場合がありますので、接種を行っている医療機関などにお問い合わせください。

5. 費用はどのくらいかかりますか？

料金の設定は、それぞれの医療機関で異なります。また、風しん予防接種費用の一部助成を実施している自治体もありますので、接種を行っている医療機関などにお問い合わせください。

6. 副作用はありますか？

接種後にみられる主な副反応には、接種部位の症状(痛み、赤み、腫れ、接種した腕の動きの制限など)、筋肉痛、疲労、頭痛などがあります。成人女性の場合、関節炎が起きる場合がありますが、数日～1週間程度で治まります。接種当日は過激な運動は避け、接種部位を清潔に保ってください。接種後に気になる症状が見られる場合は医師にご相談ください。

7. ワクチンが効くまでどのくらいかかりますか？

およそ4週間で免疫ができます。風しんワクチンは1回の接種で約95%、2回の接種で約99%風しんを予防することができます。

8. 妊娠しています。風しんの抗体価が低いのですが、風しんワクチンを受けられないので、どうしたらいいでしょうか？

抗体を持たない、または低い抗体価の妊婦の方は、可能な限り人混みを避け、不要不急の外出を控えるようにしてください。また、まわりにいる方(夫、子ども、その他の同居家族等)には、風しんにかかる可能性の有無を確認する抗体検査や、ワクチンの接種を奨めてください。

9. MRワクチンは風しんのワクチンのことでしょうか？

MRワクチンは、麻疹(Measles)と風しん(Rubella)の混合ワクチンです。MRワクチン1回の接種で麻疹と風しんの両方の予防が可能になることから、風しんの予防接種を受ける際には、麻疹の予防のためにも、MRワクチンの接種をご検討ください。

詳しくはワクチンを接種する医療機関までお問い合わせください。

[▲ページTOPへ](#)

[風しん感染予防の普及・啓発事業トップに戻る](#)



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話:03-5253-1111(代表)
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.


 風しんの感染予防の普及・啓発事業

[TOP](#)
[ダウンロード・リンク集](#)

みんなで意識を高めよう。
ダウンロード・リンク集

例えばポスター。
 職場に1枚貼っていただくと、
 変わる未来があるかもしれません。

風しん、先天性風しん症候群のことを知れば、その重大さに心が動かされることもあるでしょう。
 風しんワクチンを受けることは、赤ちゃんの未来を守ることに繋がります。
 ひとりでも多くの方に、気付きを。
 ダウンロードしてご活用いただきたいツールと、より深い情報を入手できるサイトの紹介です。

ダウンロードしてご活用ください

職場の壁、集合住宅のエントランスなど、みんなが目にする場所はいっぱい。
 ※集合住宅などでツールをご活用いただく際は、管理をされている方に掲示の確認をとってください。

ポスター

[PDF](#) [526KB]



妊娠1ヵ月で50%以上
 (平成26年度作成)

[PDF](#) [1,146KB]



風しんの予防接種で未来の赤ちゃんを守れます
 (平成24年度作成)

[PDF](#) [1,292KB]



[PDF](#) [953KB]



生まれてくる赤ちゃんの
 ために
 「風しんワクチン」
 (平成26年度作成)

リーフレット

[PDF](#)[2,866KB]

[PDF](#) [1,047KB]

[PDF](#) [337KB]



【抗体検査編】
風しん予防記念日～これからも、これからも～
(平成25年度作成)



【職場編】
(平成26年度作成)



【結婚編】
(平成26年度作成)

動画



[生まれてくる赤ちゃんのために～「風しん」拡大を食い止める！](#)
(時間:12分23秒)

ラジオ

Weekly ニッポン!!

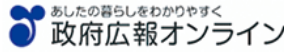
[油断できない 風しんの可能性](#)
(時間:11分03秒)

リンク集からより詳しい情報を

風しん・先天性風しん症候群についてもっと深く知ることができます。



[国立感染症研究所 ホームページ](#)



[政府広報オンライン](#)
[「暮らしのお役立ち情報 生まれてくる赤ちゃんのために防ごう! 大人の風しん」](#)



PDFファイルを見るためには、Adobe Readerというソフトが必要です。Adobe Readerは無料で配布されていますので、左記のアイコンをクリックしてダウンロードしてください。

[▲ページTOPへ](#)

[風しん感染予防の普及・啓発事業トップに戻る](#)



〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 電話: 03-5253-1111 (代表)
Copyright © Ministry of Health, Labour and Welfare, All Right reserved.

妊娠初期の女性が
風しんにかかると、
生まれてくる赤ちゃんが

「先天性風しん症候群」になる確率

妊娠1ヵ月で
50%以上*

この数字は、免疫のない女性が妊娠初めに風しんウイルスに感染した結果、胎児を持った赤ちゃんが生まれる確率です。目が見えにくくなる、耳が聞こえにくくなる、心臓に病気があふ、発育がゆっくりしている。これら「先天性風しん症候群」は、妊娠前の予防接種で防ぐことができます。未来の赤ちゃんのために、まずは風しんの抗体検査を。

*厚生労働省「風しん抗体検査の重要性」に関する資料（2019年）より算出。1歳未満の乳児は、生後12～15ヶ月に1回、2歳～6歳までに1回、計2回の接種を受ける。



妊娠前の女性は

風しん|の予防接種を
ご検討ください。

※妊娠2、3ヶ月頃が最適です。
2. の予防接種は、成人1人1人の1回接種となります。



成人男性は

●風しんにかかったことがないか
●風しんワクチンを受けていないか
●どちらも不明の方
接種をご検討ください。

※1歳未満の乳児は、生後12～15ヶ月に1回、2歳～6歳までに1回、計2回の接種を受ける。



妊娠中の女性の家族は

風しん|の予防接種を
ご検討ください。

妊娠中の女性の家族は、風しんウイルスに感染しないように、成人1人1人の1回接種を受ける。
※1歳未満の乳児は、生後12～15ヶ月に1回、2歳～6歳までに1回、計2回の接種を受ける。

ポイント 1 近年の風しんは成人に多く見られ、平成25年には20代から40代の年齢層で男性を中心に風しんが流行しました。

ポイント 2 特に昭和54年4月2日～平成2年3月31日生まれの男女は接種率が低く、昭和54年4月1日以前生まれの男性は子どもの頃に定期接種のチャンスがありませんでした。

ポイント 3 風しんの予防接種は、はしか(麻疹)と一緒に予防できる麻しん風しん混合(MR)ワクチンで受けることをお勧めします。

予防接種の必要性は、抗体検査でわかります。

今、未来を想うカタチ。風しんの抗体検査。

※風しん抗体検査は、風しんウイルスに感染しているかどうかを確認するための検査です。検査結果は、検査を受けた日から約2週間程度でわかります。検査結果が陽性の場合、風しん抗体検査を受けたことがない方、接種歴が不明な方は、接種を受けることをお勧めします。

【お問い合わせ先】厚生労働省 感染症・予防接種相談窓口 TEL.03-5276-9337
受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く)

風しん 厚生労働省 検索