

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	江別保健所	心の健康相談(会場:江別保健所石狩地域保健支所)	10月13日
		心の健康相談(会場:江別保健所)	10月15日
	千歳保健所	こころの健康相談の開催	月1回
		ひきこもり家族交流会	年4回(5,8,11,2月)
		高次脳機能障がい者・家族交流会	年1回
	渡島保健所	精神保健相談・心の健康相談に関する情報提供(ホームページ)	4月から3月
		自殺予防に関する情報提供(ホームページ)	4月から3月
	江差保健所	こころの健康相談	月1回 第3火曜日
	倶知安保健所	精神保健福祉普事業として道民ホールでの展示	10/26-10/30
		ホームページを活用した精神保健福祉に関する情報提供	通年
		心の健康相談の実施	月2回
		ホームページを活用した心の健康相談の周知	通年
		自殺予防週間のパネル展	9/10-9/16
		ホームページを活用した自殺予防週間の周知	通年
		心の健康に関するポスター・リーフレットの掲示、配布	通年
		精神障がい者家族学習会の開催	10月
	岩見沢保健所	こころの健康(相談会場:①岩見沢保健所②夕張市保健センター、内容:精神科医師による相談)	①隔月第3木曜日②6月・11月、第2水曜日
		精神保健家族のつどい「あゆみの会」(内容:家族同士の交流会)	毎月第4木曜日
		就労グループミーティング(内容:就労に関する当事者交流会)	毎月第1金曜日
		ひきこもりの家族の会「いちょうの会」(内容:ひきこもりの家族を対象とした交流会)	毎月第2火曜日
		高次脳機能障がい者と家族の「つどい」(内容:当事者交流会・家族会)	奇数月第3金曜日
	滝川保健所	滝川保健所アルコール関連問題啓発週間として、滝川市立図書館でのアルコール依存症に関するパネル展示・リーフレットの配布・掲示	10月23日～11月25日
		滝川保健所精神保健福祉普及事業として、滝川保健所ロビーでの精神保健福祉普及啓発に関するパネル展示・リーフレットの配布・掲示	10月26日～11月1日
		こころの健康相談	通年
	上川保健所	精神保健相談(精神科医による相談)の開催	通年(月1回)
		相談窓口パンフレットのホームページ掲載	通年
	名寄保健所 士別市	第43回上川北部精神保健大会の開催(主催:上川北部精神保健協会、名寄保健所、士別市)	平成27年10月31日
		精神科医師による精神保健相談の実施	平成27年10月9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による精神保健相談の実施	通年
	網走保健所	こころの健康相談	月1回
		思春期相談	月1回
		自殺予防パネル展	自殺予防週間9月自殺対策月間3月
		自殺予防対策研修・医療従事者研修	H27年10月
		メンタルヘルス等衛生教育(出前講演会)	随時
		精神保健講演会	10月
		移動精神保健相談	年4回
		「オホーツク思春期ネットワーク」講演会	10月
		思春期ピアカウンセリング	9月
		女性の健康相談ダイヤル	通年
		女性の健康相談日	通年
		高次脳機能障がいパンフレットの配布	8月・随時
	室蘭保健所	自殺予防パネル展(1大学・1専門学校)	10月上旬
		自殺予防パネル展(管内市町貸出)	9月～3月
		自殺予防パネル展(むろらん広域センタービル1階:自殺対策強化月間)	2/29～3/4
		自殺未遂者支援研修会	年1回
		心の健康相談(精神科医師)	月1回
		心の健康相談(保健師)	通年(平日)
		アルコール問題を抱える家族の集い	月1回
		高次脳機能障害学習会	年1回
		高次脳機能障害交流会	3ヶ月に1回
		ひきこもり学習会	10月
		ひきこもり家族交流会	月1回
	浦河保健所	こころの健康相談	奇数月第2金曜日
		自殺予防パネル展の開催及び町広報、新聞等による普及啓発	9月10日～16日
		高次脳機能障がい地域セミナー	11月
		高次脳機能障がい者家族交流会	年4回
	帯広保健所	心の健康相談(保健師による電話や面接相談、月～金)	通年
		精神保健相談(精神科医師による面接相談、月4回定例日)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康教育(保健師等による心の健康に関する講話)	依頼により随時
		高次脳機能障がい者・家族のつどい(第4火曜日)	7月～12月
		心の健康に関する普及啓発パネル展	10/3～10/9
	根室保健所	自殺予防パネル展	9/7～9/11
		精神障がい者社会参加促進事業(合同レクリエーション発表会)	10/21
		高次脳機能障がい者支援関係者向け研修会	10/23
	中標津保健所	こころの健康相談(中標津保健所、保健師による相談)	通年
		ホームページを活用したこころの健康相談の周知	通年
	精神保健福祉センター	ホームページによる広報	通年
		精神保健福祉相談(来所、電話、メール)	通年
		精神保健福祉相談(テレビ電話)	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		相談援助グループ(薬物依存症当事者グループ)	毎月2回
		相談援助グループ(青年期親の会)	毎月1回
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年間4回
		薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー	年間4回
		地域自殺予防情報センターからメールマガジンの発行	月刊
		こころの電話相談員勉強会	年間6回
		相談援助技術研修(依存症研修)	10/28～29
		江別市	こころと体の健康相談
	石狩市	ゲートキーパー研修	H27年11月(予定)
		市ホームページに北海道・市の自殺の現状や自殺対策についての紹介と睡眠及びこころの健康に関するチェックリストの掲載	通年
		健康づくり講座において、心の健康の講話と各事業でパンフレットの配布を実施	健康づくり講座1月、パンフレット配布は通年
	当別町	こころの健康も含めた健康に関する相談の実施	通年
		こころの健康に関する相談先についてのチラシの配布	通年
自殺予防に関するポスター掲示		通年	
千歳市こども通園センター	発達障害を持つ子どもの保護者向け講演会の実施	平成27年9月	
	専門職員実践講座(発達障がいにおける職員向け専門研修)の実施	平成28年1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	千歳市	こころの健康づくり講演会	8/27
		自殺予防週間パネル展	9/7～9/11
		自殺予防への取組について広報誌掲載	平成27年9月10日号
	恵庭市	こころの健康づくり講演会ダイジェスト版を市HPに掲載	通年
		相談窓口リーフレットを公共機関(一部)トイレに設置	通年
		市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載	通年
		こころの健康づくり講演会開催	2月2回
	森町	こころの健康相談(森町保健センターでの電話相談)	4月から3月
		「うつ早期発見」に関するポスターを公共機関トイレに掲示	4月から3月
	江差町	精神保健に関する各種ポスター掲示やリーフレットの配布	通年
		精神保健に関する相談	通年
		母親のメンタルヘルス(産後うつ)に関する普及啓発	通年
		思春期健康教育の開催(町内2つの中学校で各学年1回健康教育を実施)	年間6回
	積丹町	ポスターの掲示、リーフレットの配布等	通年
	岩見沢市	心の健康相談	随時
	美唄市	休日すこやかウォーキング時のメンタルヘルス普及啓発 参加者へ保健推進員によるリーフレット配布・啓発	H27.9.13
		ゲートキーパー研修会～市職員対象	H27.10.28
		ゲートキーパー研修会～住民対象	H27.11.5
		精神障がい者集い(つばさの会)	H27.4～H28.3 月1回
		メンタルヘルス、自殺予防に関する広報掲載	H27.9月、H28.3月
	由仁町	こころの健康講演会	12月、2月予定
芦別市	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時、EPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	通年	
	ゲートキーパー養成研修会	11月5日	
	ゲートキーパーフォローアップ研修会	10月22日	
滝川市	ゲートキーパー養成講座(滝川市保健センター、講義・演習・グループワーク)	10月21日(水) 11月5日(木)	
砂川市	理解促進研修・啓発事業「平成27年度保健福祉フォーラム」	10月13日	
奈井江町	こころの健康に関する相談窓口の設置	平成27年4月1日～平成 28年3月31日	
	こころの健康に関するパンフレットの配布	平成27年11月頃	
新十津川町	健康相談	通年	
深川市	心と体の健康相談(時間:11時～16時まで、会場:健康福祉センター デ・アイ、内容:精神保健福祉士の資格を持つ保健師による個別相談)	通年・月2回(10/27)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	鷹栖町	うつ予防の講演会(鷹栖地区住民センター、精神科による講演)	10月
		ゲートキーパ研修会(サンホールはびねす)	11月
		フォローアップ研修会(サンホールハピネス)	12月
		こころの健康相談(サンホールハピネス、臨床心理士による面談)	隔月(年8回)
	当麻町	精神保健福祉集いの場『楽ちんぷれいTUBU俺』(障がいを持つ方々の集まり、レクレーション等の実施)	年4回
		精神保健に関する各種ポスター掲示、リーフレットの配布	通年
	愛別町	精神保健に関するキャリアファイル全戸配布	8月
		こころの健康づくり講座「ストレス対処とセルフケア～円滑なコミュニケーションの工夫～」の開催(愛別町総合センター)	9月3日
		自殺予防ゲートキー研修の開催(愛別農業研修センター)	11月9日
		自殺予防ゲートキーパーフォローアップ研修	11月下旬
		自殺対策強化月間に関する広報掲載	3月
		こころの健康に関するポールベン配布	8月～3月
	東川町	いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカードの窓口等設置やポスターの掲示	通年
		保健所主催の精神保健相談事業について町広報に掲載	5月
	美瑛町	精神保健相談(専門医による個別相談) 会場:保健センター	毎月1回
	下川町	自殺予防に関するポスター、こころの相談窓口一覧の掲示。健康相談の実施。	通年
	苫前町	役場庁舎内、健診会場等でのポスター掲示	10月～11月
	猿払村	自殺予防講演会	11月
	豊富町	福祉まつりにおいて、こころの健康のパンフレットを配布	8月30日
		健康相談の実施	随時
	利尻町	精神保健福祉普及パンフレット窓口配布	平成27年10月1日～平成27年11月1日
	網走市	「北海道いのちの電話」相談利用推進活動	通年
		自死遺族のための「わかちあいの会with」活動支援	毎月第3火曜日
		こころといのちの講演会開催(エコセンター2000)	10月22日
	清里町	こころの健康相談	10月から月1回最終月曜日
	紋別市	地元新聞への広告掲載	9月・12月
		自殺予防講演会	未定
インターネットサイト「こころの体温計」		通年	
滝上町	役場庁舎内でのポスター掲示	通年	
室蘭市	介護予防教室にてパンフレット配布	10月下旬	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	豊浦町	メンタルヘルス関係のパンフレットを乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診の会場に設置する。	10月28日
	日高町	図書館内に精神保健福祉コーナーを設置	10月中
	帯広市	おびひろ健康まつり自殺対策普及啓発パネル展	9月6日
		路線バス車内への普及啓発物等の掲示	通年(9月10～16日は広告ジャック)
		ゲートキーパー研修会(市民向け)	11月予定
		こころの健康についての出前健康講座	随時
		心理相談員による心理相談(保健福祉センター、来所面接)	11月10日(他年6回)
		メンタルヘルス講座(保健福祉センター他、心理相談員講話)	10月2日(年2回、2月27日)
	上士幌町	心の相談日の開催(健康増進センター、第2・4水曜日、保健師による心の悩み等の相談)	4月～3月
		ゆったり相談の開催(上士幌町役場、第4水曜日、精神保健福祉士等による精神障がいに関する相談)	4月～3月
	浦幌町	精神障がい者の社会参加について関心を高めるために、ポスター等の掲示を行う(浦幌町保健福祉センター内)	10月～11月
	釧路市	お酒の悩み相談(面接)	毎月 第2水曜日
	白糠町	こころの相談	通年
		メンタルヘルスに関するポスター・リーフレットの掲示	通年
		精神障害者社会復帰相談支援事業(しらぬけサークル)の実施	年4回
		産後うつに関するパンフレット配布	随時
		出前講座メニュー うつ病について	随時
		町ホームページに世界自殺予防デー、自殺予防週間に関する記事を掲載	8～9月
	釧路町	こころとからだの健康づくり教室「睡眠について」	10/6
		こころとからだの健康づくり教室「ストレスマネジメントについて」	10/13
		こころとからだの健康づくり教室「コミュニケーションについて」	10/20
		こころとからだの健康づくり教室「運動とこころの健康について」	10/27
		こころとからだの健康づくり教室「かおりとこころの健康について」	11/5
	弟子屈町	ポスター等の掲示	10月～11月
		HPでの広報(障害者や関連する法律、助成等について)	通年
	別海町	実務者研修会 テーマ「軽度発達障がい児の理解と支援」	10月31日
	中標津町	こころの健康相談(中標津町保健センター)	随時
	函館市	心の健康相談(場所:函館市総合保健センター内)(内容:精神科医師による障がい疑われる本人または家族等の相談)	毎月第2木曜日、 第3火曜日
		精神保健ふれあいスポーツ大会(場所:函館アリーナ)(内容:ソフトバレーボール大会を通じて、障がい者やボランティア等の交流)	10月28日
		函館いのちのホットライン(場所:非公表)(内容:匿名の電話相談事業)	毎週月・金曜日 17時半～20時半

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健講演会(場所:函館市中央図書館)(内容:自殺問題と心の健康について)	10月31日
	小樽市	こころの健康相談の開催(小樽市保健所、予約制)	通年
		子供のひきこもりを考える家族セミナーの開催	年6回(奇数月)
		こころの健康、自殺予防に関する情報提供(ホームページ)	通年
		精神保健デイケアの開催	毎月1回
		人材養成事業(相談援助技術専門研修)の開催	10月
青森県	青森市保健所	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉相談窓口周知のためのチラシを作成し、民生委員等に配布	H27年7月
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載(H27年10月は精神保健福祉普及運動に伴い実施)	H27年8月、H27年10月
		自殺に関する相談窓口(こころの相談窓口)の設置	通年
		「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	通年
		自殺予防に関するポケットティッシュやリーフレットなどの配布による普及啓発	通年
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催(初級講座、フォローアップ講座の2部構成)	H27.7.28(初級講座) (予定)H27.10.1(フォローアップ講座)
		自殺予防週間にあわせ、自殺予防パネル展を市役所にて実施 (内容:データからみる本市の自殺者の現状、ゲートキーパー養成講座の内容やゲートキーパーの必要性や役割について、自殺予防のための相談窓口の周知等)	H27.9.10~H27.9.16
		市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	H27年7月、9月 (予定)H27年12月、H28年3月
		ラジオ(FM青森)で自殺予防の普及啓発の放送 (自殺予防に関する相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	H27年6月、9月 (予定)H27年11月、H28年3月
	平内町	特定健診受診者への「心の健康度自己評価」の実施。陽性者への保健指導の実施。「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知。	6月~8月
		思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて講演(管内3中学校)	7月から11月
		「自殺予防週間」の広報用ポスター掲示(庁舎) 「いのちを支える自殺対策」フォーラムのポスター掲示(管内施設) 自殺予防シンポジウムポスター掲示(管内施設)	8月から
		「あなたのこころ元気ですか?」というテーマのオリジナルメンタルヘルスカード作成と自殺予防に対する広報と相談窓口の周知。管内小中学校、健康展、研修会等での配布	9月から
		精神障害者・社会復帰訓練教室の実施と地域活動支援センター通所者の健康相談	通年
		こころの健康(ストレスと上手につきあう)・自死遺族のつどいについて広報掲載	通年
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施 要支援者への継続した訪問指導	通年
		自殺予防・うつ予防・いのちの大切さについて保健協力員研修会や自主研修での健康教育	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	今別町	健診会場、健診結果説明会で、こころの健康に関するリーフレットの配布	8月～10月
		健康まつり会場でのうつ、こころの健康に関するリーフレットの配布、相談	10/16
		司法書士・弁護士による法律相談	年10回
		産後うつスクリーニングを実施	通年
	蓬田村	精神保健福祉士によるこころの健康相談開設	通年(月1回)
		蓬田村村民祭会場での自殺予防パンフレットの配布	9/13
		こころの健康相談案内チラシと自殺予防パンフレットの毎戸配布	通年
		村広報誌での世界自殺予防デーと自殺予防週間の広報	9月
	外ヶ浜町	こころの健康相談開設	通年
		そとがはま健康まつり2015での自殺予防・こころの健康パンフレットの配布	9/26
		町広報誌での自殺予防週間の広報	9月
		新生児訪問・乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施	通年
	弘前市	こころの健康相談(弘前市保健センター)	通年
		「こころの健康相談日のお知らせ」	通年(毎月1日号)
		こころの健康相談PRチラシ及びPRテッシュの配布	通年(各種事業にて)
		自殺対策ラジオコマーシャル(地元FM局)	通年
		市広報掲載「自殺予防特集号」	9/15号
		産後うつスクリーニングを全産婦に実施	通年
		精神障がい者福祉相談	通年
	黒石市	相談窓口 ① 保健師によるこころの健康相談(市役所) ② 専門相談員によるこころの健康相談(産業会館) 庁舎内にもリーフレット配置のほかポスター掲示	通年 毎月1回
相談機関のリーフレットを毎戸配布し関係機関へ配置、庁舎内にもリーフレット配置のほかポスター掲示		通年	
健康教室 傾聴ボランティア及びゲートキーパー養成		9/2、9/7、9/15 9/24、10/6、10/19	
市広報掲載 「傾聴から始まるカウンセリング基礎講座」案内周知 「こころの体温計」・相談機関のPR		5月1日号 5月15日号	
ホームページ上にメンタルヘルスチェックができるよう 「こころの体温計」を掲載し、結果に応じ相談機関の周知を行っている。QRコード付きのポケットティッシュを製作し、その場ですぐ携帯電話を使用し、チェックできるよう市民に配布		通年	
垂れ幕・のぼり旗の設置 自殺予防週間の周知のため、敷地内のにぼり旗を複数、市役所に垂れ幕を設置		9月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		産後うつスクリーニングを実施	通年
	平川市	障害者等からの相談に応じ必要な情報及び助言や障害福祉サービスの利用支援、また学習会等により精神疾患の正しい知識と理解を深め等障害者が社会で自立した生活ができるよう支援する ① 福祉サービス利用支援 ② 精神保健福祉による相談 ③ 家族教室 ④ デイケア	随時 2回/月 1回/2ヶ月 1回/月
	西目屋村	総合健康相談(こころの健康含む)	通年
		こころの相談窓口等の周知、リーフレットを每户配布 ① うつ病って知っていますか？ ② こころの悩み相談窓口一覧 ③ うつ病の自己診断チェックシート(東邦大式)	3月
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ・西目屋テレビへ掲載)	3月
	藤崎町	こころの健康相談の開設 藤崎地区、常盤地区各月1回 司法書士、保健師が対応	通年
		こころの電話相談の開設 役場内で随時、保健師が対応	通年
		傾聴サロンの開設 藤崎地区、常盤地区各月1回 傾聴ボランティアが対応	通年
		傾聴講座フォローアップ研修会の開催 傾聴講座受講者を対象に、自己理解、対象者理解、聴くスキルを身につける	5/22 12/1
		タッピングタッチ研修会の開催 藤崎地区、常盤地区各1回 体に優しく触れることで心と体の緊張を和らげるケア手法	7/17 9/11
		ゲートキーパー養成研修会の開催 町内会役員、町内医療機関職員を対象に実施予定	10月予定
		こころの健康づくり講演会の開催 会場:藤崎町文化センター 内容:うつと自殺の関連について	12/16 (日程変更の可能性あり)
		自殺予防ネットワーク会議の開催 役場関係職員、町内関係機関等を対象に開催 自殺にはいくつもの要因が複雑に関係しており、さまざまな分野の人や組織が密接に連携して包括的な取り組みを実施	9/16 2月頃
		町広報誌への掲載 自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせて、町の自殺の実態と自殺予防の普及啓発について掲載	9月1日号 3月1日号
		こころの健康相談、こころの電話相談のPR ポスター掲示、町広報誌やホームページへ日程掲載、チラシ及びPR付きポケットティッシュの配布	通年
		傾聴サロンのPR チラシ配布、ポスター掲示、町広報誌やホームページへ日程掲載	通年
		「こころの相談窓口ネットワーク」「こころの耳」 「自死遺族のつどい」リーフレットの設置、配布	通年
		ふじさき秋まつり会場でアルコール・こころの健康に関するパンフレット等の配布	11/22.23
	大鐺町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の導入	通年
		思春期教室の開催(中学2年生)	月1回
		いのちの電話「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧を、成人式にて配布	8月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころの相談会」の開催	年6回(奇数月)
	田舎館村	弁護士相談(役場)	平成28年3月9日
		精神保健福祉士によるこころとからだの相談(役場)	平成27年11月10日 平成28年2月9日
		精神保健福祉手帳等交付時保健指導	通年
		役場エントランスホールに普及啓発ののぼり旗設置	通年
		窓口に心の相談窓口一覧表等やパンフレット配置	通年
	板柳町	こころの健康相談(板柳町福祉センター) 保健師、司法書士がこころの悩みや多重債務などの相談に対応	通年
		健康意識調査を実施(自己記入式で健診事後指導者対象) 健診結果説明会で、こころの問題に関連した問診(継続した不やストレス、うつ、家族の健康状態等の悩み)の記載内容に応じて、保健師が個別の相談に対応	H27.7.10～H27.8.5
		こころの健康づくり研修会(多目的ホール あぶる) 人材養成講座(保健衛生協力委員や民生委員等、一般町民を対象に傾聴できるスキルを身につける研修会)	H28.1月下旬予定
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒を作成 健康福祉課から町民へ発信する公文書の封筒裏面に、自殺予防メッセージ及び県内のこころの相談先を印刷し、普及啓発	通年
		自殺予防メッセージ入りののぼり旗及びミニのぼり旗の設置 (庁舎内及び各課窓口)	自殺予防週間(H27.9.10～9.16) 自殺予防月間(H28.3月)
		町の広報にて自殺予防週間、自殺予防月間の周知及びこころの健康相談窓口について掲載	H27年9月 H28年3月
		思春期教室を開催(小学校2校) 小学校5.6年生を対象に赤ちゃんふれあい体験学習を実施し、いのちの大切さについて学ぶ	H27.9.10 H27.11.12
		産後うつスクリーニングを実施	通年
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接(保健指導)	通年
	八戸市	保健師によるこころの電話相談 (八戸市健康増進課にて、保健師によるこころの電話相談を実施)	毎週水曜日
		保健師による庁内健康相談 (こころや体についての個別相談)	月曜日～金曜日
		世界自殺予防デーと自殺予防週間に合わせて自殺防止庁内キャンペーン (ポスター掲示、のぼりの設置、9月10日は庁内放送実施、課の事業参加者にティッシュとパンフレットを配布)	9月10日～16日
		家庭訪問による産後うつ質問紙票を活用したスクリーニングと保健指導	通年
		こころの相談窓口周知のためのリーフレット配布やポスター掲示 (家庭訪問・健康教育等で)	通年
		こころの講演会	3月6日
		自殺対策強化月間に合わせて庁内キャンペーン (懸垂幕の設置、ポスター掲示、のぼりの設置、課の事業参加者にティッシュとパンフレットを配布、庁内放送)	3月
	おいらせ町	特定健診(個別)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には後日保健師・看護師が電話相談を実施	7月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		特定健診(集団)受診者について 受診者全員に「こころの問診」を実施し必要者には会場で保健師・看護師が個別相談に対応	8月～12月まで 全14回
		妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知	通年
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応	通年
		小・中・高校生に対して 小学校では「こころの健康教育」(講師:臨床心理士)、中学校では「いのちの健康教育」(講師:助産師)を実施。高校生へは相談先明記のリーフレットを配布	6月～12月まで全14回
		壮年男性、高齢者に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行なう	10月頃～3月を予定
三戸町	こころの健康相談(三戸町保健センター)	通年	
	ゲートキーパー養成研修(介護事業所職員対象)	H27.12.4予定	
	ゲートキーパー養成研修(三戸町役場職員対象)	H28.1.22予定	
五戸町	いのちの電話のポスターの掲示及びいのちの電話相談センター 広報カードの配置(庁舎・医療機関・公共施設等の窓口)	通年	
	「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置 (庁舎窓口)	通年	
	こころの相談案内「大切な人を亡くされたあなたへ」の配付 遺族の心のケアとして、死亡届出の際に、相談窓口を明記した 案内文書を手渡しする	通年	
	健康相談「みんなの保健室」の開催	通年(毎週木曜日)	
	家庭訪問による「産後うつ病質問票」を活用したスクリーニングと保健指導	通年	
	傾聴ボランティアによる高齢者への訪問活動	通年(定期利用者は月1回)	
	こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング) 保健師による要支援者への訪問・電話相談、精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	9月～11月	
田子町	小学生対象の「こころが元気になる教室」の開催	9月、10月	
	中学生を対象とした思春期教室の開催	6月・7月・11月	
	民生委員・保健推進員を対象とした傾聴に関する学習会	1月	
	心の健康づくり講演会の開催	3月	
	精神障害者社会復帰支援事業「デイケア」を月2回開催	4月～3月	
	家庭訪問による産後うつスクリーニングの実施と保健指導	随時	
南部町	こころの電話相談(専用電話) 健康福祉課保健師対応	月～金(通年)	
	こころのメール相談(専用アドレス) 健康福祉課保健師対応	通年	
	精神障害者家族会(南部町老人福祉センター) 毎月2回、定例会等で精神障害者の家族が集まり、勉強会や情報交換を実施。	10月17日、11月7日	
	弁護士による無料法律相談(社会福祉協議会委託) 年4回開催	10月20日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医による心の健康相談 年6回開催	年6回(5、7、9、11、1、3月)
		認知症予防教室(介護予防拠点施設)	毎週火・水(通年)
		こころの健康診断(うつスクリーニング) 年度中に25、35、40、45、50、55、60歳になる町民を対象に実施	10月～12月予定
	階上町	精神障害者家族学習会(ハートフルプラザはしかみ) 精神障害者の家族が集い、勉強会や情報交換等を実施。	年6回 (7月～平成28年1月)
		こころとからだの健康相談 (窓口相談、電話相談、訪問等にて随時対応。)	通年
		広報誌による普及啓発	10月
	新郷村	こころの健康づくり教室(講演)	12月上旬
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	通年
		うつスクリーニング(訪問による)	通年
		メンタルヘルス向上研修会(職員向け研修会)	12月上旬
	五所川原市	こころの相談	通年(毎月第2火)
		人材育成事業(ゲートキーパー、傾聴ボランティア)	11月、12月
		普及啓発(市広報誌)	9月、3月
		普及啓発(相談窓口一覧表作成、のぼり設置等)	通年
		精神障害者家族会(研修会、レク、収穫祭)	10月、11月
	つがる市	精神障害者社会復帰事業(デイケア)	10月28日
		傾聴ボランティア養成講座	10月27日
		産後うつスクリーニングを実施	通年
	鯉ヶ沢町	広報掲載	通年
		こころの健康・自殺予防に関するポスター・パンフレット掲示	通年
		健康相談での健康教育	期間中
		こころの相談	通年
		産後うつスクリーニング	通年
	深浦町	町ホームページに「こころの健康」を掲載	通年
		「いのちの電話」ポスター掲示等	通年
		人材育成事業(ゲートキーパー養成講座)	10月19日
		普及啓発(こころの健康づくりに係るパンフレットを每户配布)	9月10日～自殺予防週間
白神サークル(精神障害者当事者会)毎月3回実施		通年	
鶴田町	こころの相談(役場内・保健師が対応)	通年 (毎月第2・4火曜日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		傾聴サロン(鶴遊館・傾聴ボランティアの会「つるりん」が開催)	通年 (毎月第1・3月曜日)
		傾聴サロン(いのちのまつり(健康祭)に於いて開催)	11月14～15日
	中泊町	いのちのお話講座(中泊町武田小学校)	10月29日
		精神障害者・家族会交流会(月1回開催)	10月30日
	十和田市	広報掲載 「ストレスとうつ病について」	3月
		傾聴ボランティア養成講座の開催<市民交流プラザ「タワーレ」> ・市民対象 ・傾聴について学び、人の話を聴くことのできる人材の育成	10/18
		傾聴について学んだボランティアのサロン ・こころの広場「ルビナス」<十和田市勤労青少年ホーム> ・おしゃべりサロン「クローバー」<十和田市保健センター> ・こころのふれあいサロン「おあしす」<十和田市民文化センター>	年24回 年12回 年12回
		ゲートキーパー養成講座の開催 ・市民向け健康講座(さわやか健康講座)<十和田市保健センター> ・壮年期対象ゲートキーパー養成講座<市民交流プラザ「タワーレ」> ・傾聴を学んだ方のためのゲートキーパー養成講座<市民交流プラザ「タワーレ」>	9/18(年1回) 10/29,11/12,11/18, 12/2,12/16(年5回) 10/17(年1回)
		こころの相談の開催<十和田市保健センター> ・市民対象 ・精神科医・精神保健福祉士・保健師による相談	年10回
		こころの健康講座の開催<十和田市保健センター> ・市民対象・精神科医による講話 テーマ「睡眠と休養について」	12/9
		十和田市相談窓口ガイドブックのホームページ掲載	通年
		借金とこころの無料相談会<十和田市保健センター> ・主催:青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会) ・弁護士・司法書士・保健師等による相談	8/30,12/12,2/13
		上十三地区産業安全衛生大会参加者へ「こころの健康」パンフレット配布	7/2
		乳児家庭等全戸訪問にて産後うつスクリーニングの実施	通年
	三沢市	こころのケア相談 三沢市保健相談センターにて、保健師の電話、面接相談を実施	通年(月2回)
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話で各自がメンタルチェックを行い、必要時は相談機関を紹介するコンテンツを提供	通年
		借金とこころの無料相談会 青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会)と協働し、三沢市会場等で弁護士、保健師等による相談会を開催	8月～2月
		心の健康づくり教室 小学校児童を対象に、臨床心理士、助産師による健康教育を開催	7月～2月
		思春期教室 中学校生徒を対象に、医師による健康教育を開催	6月～12月
		精神障害者家族支援「なごみ」 家族を対象に、交流・つどいの場を提供	年4回
ゲートキーパー養成講習会		9月～11月	
ゲートキーパーフォローアップ講習会		10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		三沢市保健相談センターにて、市民がん検診・特定健診の受診者へこころの健康づくりに関するパンフレット等を配布	通年
		市の広報誌、ホームページ、ケーブルテレビ情報番組(及びデータ放送)にて、こころの健康づくりに関する事業を掲載	通年
	野辺地町	傾聴サロン 場所:野辺地町健康増進センター	9月26日 13時～15時
		広報のへじ(町広報)に関連記事掲載	10月1日発行
	七戸町	こころの相談窓口チラシ設置 (役場庁舎内、関係機関窓口)	通年
		こころの健康相談 (一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応。)	通年
		町広報誌への記事掲載 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせ自殺予防に関する記事掲載	9、3月号
		小学生対象の「こころが元気になる教室」開催 (小学校4年生と保護者を対象。4校各1回)	6月～12月
		こころの健診(うつスクリーニング)とこころの健康相談 (65・70・75歳を対象)	9月～11月
	六戸町	メイプルタウンフェスタにおける健康展 (心の健康づくりをPR)	10/31、11/1
		こころの健康教室(小4を対象)	9、10月
		こころのケアナースPRポスターの掲示(相談窓口のPR)	通年
		精神障害者家族会活動への支援	通年
		保健師による健康相談(電話・窓口・地区健康教室時)	通年
		広報誌への掲載(こころの健康・相談窓口等)	10月、3月
		こころのケアナースフォローアップ研修	冬場
		借金とこころの無料相談会(青森りんごの会) 六戸町就業改善センターで1回実施。	10/17
		ゲートキーパー養成講座	冬場
		思春期教室(中1、中2、中3を対象)	5・6・7・8月
		ふれあい体験事前学習・体験学習(中3対象)	5・6月
	横浜町	健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布、窓口PR	6月～2月
		当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月～3月
		いのちの出前講座を町内小学校で児童、保護者を対象に開催	10月5日
		地区健康教室にて「こころの健康」について講話実施	9、11月予定
		こころの健康相談会開催	11月予定
		こころの健康(自殺予防対策)関係機関の連絡会議	3月予定
		ゲートキーパー養成講座(2回)	3月予定
東北町	こころの健康度チェック(うつスクリーニング)の実施	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくりに関するポスターの掲示	通年
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	通年
		研修会の開催「うつ病について考える」(東北地区連合婦人会総会)	4月20日
		ゲートキーパー研修会の開催(職員対象 1回)	11月予定
		こころの健康づくり(自殺予防)対策協議会の開催	11月予定
		地区健康講習会にてゲートキーパーについて健康教育(約30か所)	12月～3月
		自立支援協議会開催(年8回)	通年
		デイケアの実施(年12回)	通年
		産後うつスクリーニングの実施	通年
		命の出前講座(全小学校7校)	通年
六ヶ所村		こころの健康づくり啓発活動 ・住民対象に2地区で開催(地区は未定) ・内容:うつ病の一般的な症状やサイン、相談を受けるポイントについて	11月～3月
		相談窓口等リーフレットを全世帯に配布 ・健康づくりカレンダーに相談窓口、電話番号一覧表を掲載 配布世帯数:約4650世帯	28年3月～
		こころの健康づくりリーフレットの配布 ・村イベントにおいてポスターを掲示し、リーフレットを配布 健康展 約200部配布予定 健康ウォーク実施済み(6月28日)	10月30日～31日
むつ市		自殺予防・こころの健康の大切さを啓発(各種イベント会場(予定)) ①産業まつり ②健康ウォーキング大会 ③健康アップフォーラム ④いい歯の日イベント ⑤うまいもんまつり(川内地区) ⑥ふれあい福祉展 ⑦かさまいまつり(脇野沢地区) ⑧公民館まつり(大畑地区)	①10月3日 ②10月14日 ③10月18日 ④10月24日 ⑤10月 ⑥⑦⑧11月
		広報掲載:自殺予防週間PR、こころの健康の大切さPR、相談窓口紹介	9月・3月
		自殺予防標語を活用した啓発・PR ①懸垂幕掲示(本庁舎・マエダ本店) ②標語入りグッズの配布(各イベント会場)	①9月 ②各種イベント
		”生命の大切さを考える”本の紹介(むつ市立図書館)	9月
		庁舎窓口での啓蒙コーナー設置:自殺予防のPR、”いのちを育む本”の展示	随時
		メンタルヘルスセルフチェックシステム『こころの体温計』の活用PR(簡単にストレス度やこころの落ち込み具合などをチェック)	随時
大間町		庁舎・各公共施設へ自殺予防に関するポスター掲示	9月～10月
		大間町公民館にて保健師による「こころの健康相談」を実施	月1回
北通り地区精神保健福祉ボランティア		大間町公民館にて「サロンぬくもり」の開設	月1回
東通村		東通村健康カレンダー掲載 自殺予防週間について	9月号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		東通村健康カレンダー掲載 精神保健福祉普及週間・こころの健康づくりについて	10月号
		自殺予防研修会 (東通村体育館)	10月20日
	風間浦村	広報「かざまうら」健康だより欄掲載 (自殺予防週間 こころの健康づくり)	9月号
		こころの健康・うつ病に関するリーフレット・クリアファイルを每户配布	9月2日
		自殺対策ポスターの掲示	通年
		風間浦村健康カレンダー掲載 内容: 自殺予防・まわりの人ができること(気づき・傾聴・つなぐ・見守り)	9月号
	佐井村	こころの健康に関するパンフレットを窓口に設置	通年
		自殺予防に関するポスター掲示	通年
		広報掲載(こころの健康について)	9月号、3月号
	東青地域県民局地域健康福祉部保健総室 (東地方保健所)	自殺予防ミニのぼり・ポケットカード、ゲートキーパー手帳の配置による普及啓発(所内ロビー)	通年
		精神保健福祉相談の実施	通年
		「いのちの電話」「生活と健康をつなぐ法律相談」等のポスター掲示による普及啓発	通年
		自殺予防週間のポスター掲示による普及啓発	9月
	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室 (弘前保健所)	啓発活動 ① ポスター掲示 ② 関係機関あてパンフレット配付 (医療機関、消防、警察、市町村等)	9～10月
		精神保健福祉相談の実施	通年
	三八地域県民局地域健康福祉部保健総室 (八戸保健所)	精神保健福祉相談の実施	通年
		嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月28日
		自殺予防週間の啓発ポスターの掲示	9月～10月
	西北地域県民局地域健康福祉部保健総室 (五所川原保健所)	精神保健福祉相談	通年 (毎月第2金曜日)
		自殺予防のパンフレット及び相談窓口一覧表の配備、配布	通年
		庁舎内への推進標語掲示による普及啓発	10月26日～11月1日
上北地域県民局地域健康福祉部保健総室 (上十三保健所)	精神保健福祉相談(上十三保健所、精神科医師による相談)	毎月1回 (第3水曜日)	
	精神保健福祉相談(上十三保健所、電話、来所による相談)	通年	
	おしゃべりガレッジin上十三保健所(上十三保健所)	9月12日	
	自殺予防キャンペーン(管内市町村のイベントに合わせこころの健康クイズ、リーフレット等の配布)	9月～11月	
	出前健康講座の実施	5月～H28年1月	
上北地域県民局地域健康福祉部保健総室 (上十三保健所)	地域生活支援広域調整会議の開催	11月	
	上十三地域自殺総合対策ネットワーク会議の開催	12月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		自殺未遂者対応研修会の開催	12月	
		上十三地区精神障害者家族学習交流会(十和田市、交流会及び情報交換会)	9月10日	
		自殺予防に係るのぼり旗の設置(保健所内、合同庁舎、七戸庁舎)	通年	
		保健所に自殺予防に係る横断幕の掲示	通年	
		精神保健福祉及び自殺予防に係るリーフレット等配布による普及啓発	通年	
	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	精神保健福祉相談の実施	通年	
		嘱託医による精神保健福祉相談の実施	10月26日	
		出前健康講座の実施	8月31日 9月9日	
		自殺予防研修会(東通村、うつ病の理解と自殺予防)	11月上旬	
		街頭キャンペーン(自殺予防のポケットティッシュとパンフレット等の配布)	9月16日	
		下北健康フォーラムの体験展示コーナーに「こころの健康づくり」の啓発	10月18日	
		むつ・下北メンタル福祉家族会学習交流会	11月予定	
		精神保健福祉センター	青森県精神保健福祉大会	10月24日
	こころの電話		通年	
	精神保健福祉相談		通年	
	デイケア家族セミナー		年6回	
	デイケア通信の発行		年2回	
	ゲートキーパー育成研修		随時	
		ゲートキーパー育成指導者研修会	10月27日	
		精神保健福祉総合研修	11月11日	
		ひきこもりほっと・ステーション	原則第1・3水曜(年20回)	
		青年期ひきこもり家族教室	原則第4木曜(年10回)	
		自死遺族のつどい	年4回	
		自死遺族の電話・来所相談	通年	
		広報紙(AOMORIメンタルヘルス)の発行	11~12月	
		ホームページによる広報	通年	
		普及啓発パンフレットの配布	通年	
		図書・ビデオ等の貸出	通年	
		岩手県	岩手県、岩手県精神保健福祉協会	第41回岩手県精神保健福祉大会(奥州市)(式典、講演、シンポジウム、展示)
	中部保健所		こころの相談(中部保健所)	4月~3月
			ひきこもり当事者の居場所(中部保健所)	4月~3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室(中部保健所)	4月～3月
		事業所の出前講座(各事業所、うつ予防等の講話)	6月～12月
	一関保健所	精神保健福祉相談(一関保健所、千厩地区合同庁舎)	原則毎月第1木曜日
		ひきこもり当事者の居場所「フリースペースひだまり」(一関市勤労青少年ホーム)	原則毎月第1・3月曜日
		自死遺族相談・交流会「こころサロン一関」(一関地区合同庁舎)	原則奇数月の第3土曜日
		メンタルヘルス出前講座(希望する事業所)	随時
		精神障がい者当事者による「心の安心づくり講座」の共催(一関市千厩町)	10/24
		大船渡保健所	「はまってけらいん かだってけらいん」普及推進運動
		精神保健福祉相談(大船渡保健所)	9/17、10/15
		災害看護研修(大船渡市リアスホール)	9/2
		こころの健康づくり講演会(陸前高田市コミュニティーホール)	10/22
		気仙地域精神保健福祉担当者等連絡会(岩手県立大船渡病院)	9/16、10/21、11/18(毎月第3水曜日)
		こころサロンけせん(自死遺族交流会)(大船渡保健所)	10/28、11/25(第4水曜日)
		傾聴ボランティア学習会(大船渡地区合同庁舎)	10/8、11/12
		ひきこもりに関する勉強会(シーパル大船渡)	9/4
		ひきこもり家族のつどい(福祉の里センター)	9/30
		事業所向け出前講座	9/10、10/6、10/7
		「はまってけ かだって教室」(気仙地区内 応急仮設住宅集会所等)	9/2、9/14、9/28、10/8、10/13、10/30、11/10、11/20
	釜石保健所	こころの相談(精神保健相談)(釜石地区合同庁舎) 内容:精神科医によるこころの相談	通年(月1回)
		酒害相談(釜石地区合同庁舎) 内容:酒害相談員によるアルコール関連相談	通年(月1回)
		こころの健康に関する出前講座 内容:事業所等へ出向いての講話等	随時
		こころの健康に関する普及啓発 内容:リーフレット配布、ポスター展示等	通年
		釜石大槌地域自殺予防対策講演会(大槌町役場) 内容:一般住民等を対象とした自殺予防対策講演会	10/31
		こころサロン釜石(釜石会場)(釜石地区合同庁舎) 内容:自死遺族を対象としたわかち合いの会	7/4、10/24、2/27
		こころサロン釜石(大槌会場)(大槌町中央公民館) 内容:自死遺族を対象としたわかち合いの会	6/22、12月(予定)
		釜石地域傾聴ボランティア「はなみずき」による傾聴活動(釜石市保健福祉センター) 内容:傾聴ルームの開設	通年(毎週金曜日)
	宮古保健所	自殺関連こころの相談(宮古保健所)	通年(月1回)
精神保健相談(宮古保健所・管内市町村保健センター)		通年(月2回)	
精神保健福祉に関する出前講座		通年随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス出前講座	随時
		ひきこもり家族の集い(宮古保健所)	通年(月1回)
		ひきこもり家族教室(宮古保健所)	7月～11月(年間5回)
		「わかち合いの会 宮古」講演会	10/18
		ひきこもり研修会	10/21
	久慈保健所	精神保健福祉相談	原則毎月第3金曜日
		ひきこもり当事者の居場所・家族会(フリースペース)	原則毎月第3月曜日
		メンタルヘルスサポートネットワーク連絡会	原則毎月第3木曜日
		こころの講話(出前講座)	9/16
		ひきこもり家族教室	11/16
		自死遺族交流会(こころサロン久慈)	9/28
		久慈地域産後うつスクリーニング事例検討会	11月～12月頃
		久慈地域ひきこもり予防研修会 第1回	10/28
		久慈地域ひきこもり予防研修会 第2回	12/24
	二戸保健所	ひきこもり家族教室	10/26
		自殺対策ケアネットネットワーク連絡会	10/22
		産後メンタルヘルスケア研修会	10/29
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談)	平日(通年)
		こころの電話相談	平日(通年)
		アルコール家族教室	原則第3木曜日
		家族のためのうつ病教室	原則第1木曜日
		薬物依存症家族教室	原則第4木曜日
		ひきこもり当事者支援事業(小さな集まり)	原則毎週木曜日
		SMARPPプログラム	原則毎週木曜日
		こころサロン(自死遺族交流会)の開催	毎月
		こころサロンENERGY(自死遺族集団認知行動療法)の開催	隔週土曜日
		ホームページ、ニュースレター、ツイッターによる広報、情報発信	通年
自殺未遂者支援事業(サポートコール・地域連携会議・電話相談)		随時	
盛岡市保健所	専門医による精神保健福祉相談の開催(盛岡市保健所)	4月～3月(月1回)	
	こころの健康づくり講演会の開催(プラザおでって) 内容:睡眠障害について	8/20	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族のための精神保健福祉講座(盛岡市保健所) 内容:統合失調症について	1コース目(4日):8/27・9/3・9/10・9/17 2コース目(4日):1/28・2/4・2/18・2/25
		地区こころの健康づくり講座の開催(地区の公民館等) 内容:こころの不調への早期対処法や予防	4月～3月(随時)
		精神保健ボランティア自主サロン「アンジェリカ」の開催(盛岡市保健所)	4月～3月(月1回)
		精神保健福祉サービスのご案内(こころのハーモニー)の作成(年1回)・配付	6月～3月(配布随時)
		こころの相談窓口の周知(チラシの配付、市広報やホームページへの掲載)	4月～年3月(随時)
	宮古市	健康教育(各地区公民館等を会場に、講話やリラクゼーションの実技を行う)	4月～3月
		市広報紙掲載(精神保健、自殺予防に関する記事を掲載)	9月、3月
		宮古市障がい者スポーツ大会(宮古市民総合体育館)	9/12
		ゲートキーパー養成講座	11月
		こころの相談機関一覧表配布	随時
		うつスクリーニング	随時
	花巻市	産後うつ予防パンフレットの配付(妊産婦を対象に家庭訪問時配付し説明)	通年
		妊産婦を対象にうつスクリーニングの実施(乳児全戸訪問時に実施)	通年
		うつスクリーニングの実施(家庭血圧協力者を対象)	2回
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」サイト運営	通年
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」チラシの配布(花巻市内の大学、専門学校、市内コンビニエンスストア、乳幼児健診保護者等)	通年
		相談窓口を掲載したパンフレット配布	通年
		市ホームページ、広報への自殺予防関連情報の掲載	6月、9月、3月
		赤ちゃんふれあい体験にあわせた体験実習と命の大切さの講話(市内中学性を対象に7か月児健診に合わせて実施)	年7回
		こころの健康づくりに関する出前講座等 対象:一般市民	随時
		自殺予防推進会議の開催(市役所内の相談窓口をもつ主管課の課長補佐を対象に花巻市の自殺の現状の説明、研修、情報交換)	8月
		ゲートキーパー養成講座(市関係課窓口対応職員)	8月
		若年層向け自殺予防ポスターを市内コンビニエンスストアに掲示	9月
		精神保健相談(電話・来所相談・家庭訪問)	通年
		家族相談会(花巻市総合福祉センター) 対象:精神障がい者を持つ家族への相談	月1回
		精神保健福祉懇談会(花巻市総合福祉センター) 対象:民生委員	10月
		家族会会報「さずな」発行	3回
		被災者支援(内陸避難者への生活支援訪問相談)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	北上市	こころの健康相談(保健師による随時相談)	通年
		出前講座「地域で支えるこころの健康～身近なストレス・うつのお話し～」(受講者の希望する場所で開催)	随時
		高校生のためのこころの健康づくり講演会	10/14
		岩手県自殺防止月間における啓発活動 ① 懸垂幕とのぼりの設置(本庁舎) ② ブルーリボン着用(職員、区長、民生委員等) ③ ブルーリボンツリー展示(3庁舎、中央図書館) ④ 中央図書館で心の健康に関する図書コーナー設置	9/1～9/30
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		ゲートキーパー養成講座(市職員)	10月～11月
		企業、勤労者への情報提供(相談窓口一覧、出前講座等資料配布)	11月、2月(予定)
	久慈市	こころの健康づくり健康教室(各地区) 内容:①うつ病予防 ②ゲートキーパー養成	5月～3月
		こころの健康に関する普及啓発 内容:全戸チラシ配布、ポスター掲示、胃検診(9月)、思春期事業、産業まつり(10月)、市役所窓口職員みどりTシャツ着用(6月～9月)	通年
		相談窓口一覧表の配布(事業所、乳幼児健診、高齢者)	通年
		メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修	8月～12月
		こころの健康づくり講演会(小久慈公民館)	11月・1月
	遠野市	自殺対策パンフレットの配布	随時
		ゲートキーパー養成講座	11月(予定)
		傾聴ボランティア養成・育成講座	11月(予定)
		傾聴サロン「ひなたぼっこ」	第1・3火曜日
		精神障がい者社会復帰事業	毎月1回
	陸前高田市	陸前高田市保健医療福祉未来図会議(市役所、健康づくり)	10/29
		「はまってけらいん、かだってけらいん運動」の普及	通年
	金石市	ゲートキーパー養成講座	8月～11月
		青い空の会(ゲートキーパー養成修了者によるサロン活動)	月1回
二戸市	傾聴ボランティア活動支援	毎月4～5回	
	精神障がい者社会復帰事業(デイケア)	毎月2回	
	医師による心の健康相談	毎月	
	来所相談、電話相談	随時	
	健康教室	～3月まで	
八幡平市	精神保健相談(八幡平市西根地区市民センター) 精神科医による個別相談(予約制)	10/26、12/14、3/14	
	自殺予防街頭啓発キャンペーン(市内スーパー等)	9/15	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間における啓発活動(市役所) ① 懸垂幕の設置 ② 『いのちを支える八幡平市』のTシャツ着用 ③ ポスター掲示、パンフレットの設置 ④ 「広報はちまんたい」に自殺予防関連記事を掲載	9/10～9/16
		うつスクリーニング	未定
		産後うつスクリーニング	通年
		こころの相談窓口一覧(リーフレット)配置(市役所、各支所、各コミュニティセンター)	通年
	奥州市	相談窓口一覧表の配布(相談窓口、地区センター、乳幼児健診等)	通年
	こころの健康教育(出前によるもの) テーマ①こころの健康づくり ②うつの予防 ③ゲートキーパーってなあに?	通年	
	市民一人ひとりがゲートキーパー事業	5月～3月	
	50歳のこころの健康度チェック	通年	
	随時相談、家庭訪問	通年	
	いのちの大切さを考える講演会	12月7日	
	中学生のためのいのちの大切さを考える講演会(年3校)	10月～11月	
	家族のためのうつ病教室(5回コース)	9月～12月	
	精神保健ボランティア養成講座(6回コース)	8月～11月	
自殺予防週間、自殺防止月間での啓発活動(のぼり旗やマグネットシートの掲示、ホームページ等への関連情報の掲載)	9月、3月		
産後うつスクリーニングの実施(乳児全戸訪問、乳幼児健診での実施)	通年		
精神障がい者の家族支援(家族のつどいへの協力、家族会支援)	通年		
滝沢市	精神保健相談	年6回	
家族教室講演会	4月、10月		
精神障がい者社会復帰事業(デイケア)	毎月2回		
精神保健ボランティア「あんずサロン」	毎月1回		
精神保健ボランティアスキルアップ研修	毎月1回		
自殺予防対策「ポケットティッシュ配布」	通年		
うつスクリーニング(アンケート調査)	10月～11月		
ゲートキーパースキルアップ講座	6月		
栗石町	精神科医師による心の健康相談	年7回	
傾聴ボランティアによる傾聴相談「話しっこするべ」	月2回		
うつスクリーニングの実施(がん検診受診者、高齢者基本チェックリスト)	通年		
産後うつスクリーニングの実施	通年		
ゲートキーパー養成講座、フォローアップ研修の開催	7月～		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報掲載、ポスター掲示	通年
		自殺予防町民フォーラムの開催	12月
	葛巻町	社会復帰事業(ディケア)(主に保健センター)	月2回
		精神障がい者家族教室	年4回
		精神保健ボランティア(はんぶんこ)フォローアップ研修	年2回
		自殺予防活動地域サポーターみんなの話 おしゃべりサロン(JRバス待合室)	月1回
		自殺予防活動地域サポーターみんなの話 めぐだまる会(老人福祉センター)	月1回
		自殺予防活動地域サポーターみんなの話 健康教室の傾聴活動(各地区センター)	随時
		こころの健康づくり講演会	年1回
		こころの健康相談(精神科医師による個別相談)(保健センター)	6/12、9/18、12/18、3/11
		産婦のうつ病予防(うつスクリーニング)	産後1ヶ月以内
		自殺予防月間普及啓発 登旗の設置	9月、3月
		健康福祉まつりにおける うつ病予防普及啓発	11/15
	岩手町	「広報いわてまち」へ相談機関の掲載	通年
		産業まつりでの普及啓発	10/24、10/25
		地区文化祭での普及啓発	10月～11月
	紫波町	町広報、ホームページへの掲載	通年
		夏祭りでの自殺予防啓発うちわの配布	8月
		ゲートキーパー養成講座	11月
		こころの健康講演会	12月
		精神保健相談(こころのほっと相談):精神科医による	6月～1回/2ヶ月
		成人検診におけるうつスクリーニング(高齢者対象の基本チェックリスト)	5月
		産後うつスクリーニングの実施	通年
		被災者サロンでの健康相談	6月・11月
		町内中学校・高校での「いのちの授業」	7月・10月
		町内地区でのこころの健康教育(高齢者向け)	通年
		中小企業へのこころの相談窓口のリーフレット配布	随時
	矢巾町	矢巾町健康福祉まつり(矢巾町保健福祉交流センター、精神疾患の知識の啓発、相談)	11/1
		町広報、ホームページへの掲載(自殺予防啓発、相談先一覧)	9月～
		精神保健相談	年5回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座	7月～1月
	金ヶ崎町	メンタルヘルス相談	毎月第4月曜日
		認知証相談	6月、9月、12月
		自殺対策推進協議会	7月、10月、12月、2月
		ゲートキーパー養成講座	通年
		出前講座(こころの健康について講話)	随時
		産後うつスクリーニング	随時
		うつスクリーニング	2月
		啓発用リーフレットの全戸配布、ポスター掲示	9月、12月
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」導入	通年
	大槌町	自殺予防講演会、予防啓発パンフレット配布	10月末
	軽米町	こころの相談(医師・保健師によるもの)	通年(主に木曜日)
		うつスクリーニングの実施・訪問(基本チェックリストからの対象者)	随時
		こころサロン紹介(自死遺族訪問時)	対象者に応じて
		まちの相談室(保健師及び傾聴ボランティア)	通年(月2回)
		精神障がい者社会復帰教室	年度中7～8回
		50歳ドック対象者へこころの健康づくり講演会	4/17
		こころの健康づくり講演会	3月予定
		産後うつスクリーニングの実施(全産婦対象)	随時
		けんこうお知らせ版、かるまいテレビでの広報	8月、9月
		来所、電話相談	随時
		町職員の自殺対策PRポロシャツ、バッチ着用	随時
		ゲートキーパー養成講座	8月
		管内相談機関案内の全戸配布	8月
	野田村	胃がん健診に併せパンフレットの配布(野田村生涯学習センター)	10/7～10/9
		健康講演会でパンフレットの配布(野田村生涯学習センター)	10/22
		久慈管内精神障害者家族会交流会(えぼし荘)	10月下旬
	九戸村	保健師による出前相談	4月～3月
		精神科医師による心の悩み相談	〃
		精神科医師による心の健康講話	〃

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		デイケア(精神障害者社会復帰事業)	〃
		精神障害者家族会	〃
		精神疾患に関するリーフレット配布、広報誌掲載	9月、3月
		精神疾患に関する健康教育	10月～3月
	一戸町	まちの相談室での精神保健の相談としての心の悩み事相談の実施	10月
		広報紙による精神保健福祉普及運動の周知と相談窓口の紹介と町の精神デイケアの照会	10月
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(こころの相談)・もの忘れ相談(通年/月1回) 内容:精神科医による個別相談 場所:健康センター	通年
		自殺予防週間の啓発 内容:健康センター・健康診断会場でのポスター掲示・登り旗掲示	9月
		うつ病についての研修会 場所:健康センター 対象:介護保険専門員・本人・介護家族	9月
		こころの健康づくり講演会 対象:一般町民 場所:白石市健康センター	11月ごろ
		こころの健康づくり研修会 対象:ヘルスバイオニア推進委員 場所:白石市健康センター	10月・3月ごろ
		健康福祉まつりにおけるこころの健康コーナー実施 場所:ホワイトキューブ 内容:チラシ配布・グッズ作成	11月
		成人式出席者へのこころの健康・自殺予防に関するチラシ・ストレスリリーサの配布 場所:白石市中央公民館	1月
	角田市	自殺予防週間街頭キャンペーン(市内スーパー1ヶ所、駅)	9月10日
		自殺予防人材養成研修会 ① 対象:市内小・中学校教員、幼稚園、保育所、児童館、児童センター職員、民生委員、角田市教育委員会、社会福祉課、子育て支援課、健康推進課職員等	11月17日
		自殺予防人材養成研修会 ②	1月頃の予定
		心の相談(毎月第3木曜日) 内容:精神科医による相談	通年
		自殺予防講演会 対象:市民、民生委員、学校関係者、企業関係、薬局、市職員	12月予定
	蔵王町	こころの相談(月1回)	通年
		こころの健康づくり講演会 対象:一般町民 場所:蔵王町地域福祉センター	3月頃
		ゲートキーパー養成講座 対象:一般町民 場所:蔵王町ふるさと文化会館	11月頃
		ゲートキーパー養成フォローアップ講座 対象:ゲートキーパー養成講座修了者、民生児童委員	11月頃
		自死予防に関する啓発用ポケットティッシュの配布	通年
		職域メンタルヘルス研修事業	未定
	七ヶ宿町	こころの相談(自殺対策強化事業分を含む) 12回	4月～3月
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む)	6月～3月
	大河原町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		こころの健康相談(通年/月2回) 会場:保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	通年
		成人式出席者へストレスに関するリーフレットの配布	1月
自殺予防対策講演会		11月	
イベント等で自殺予防啓発リーフレット、グッズ配布		10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	村田町	広報むらたおしらせばん11月へのコラム掲載。 テーマは「こころの健康づくりについて」	11月1日配布
		こころの健康相談(通年/月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		こころの健康づくり研修会(保健推進員、民生委員) 会場:保健センター 内容:こころの健康について	11月
		総合健診を活用したうつ病スクリーニングの実施 会場:各健診会場 内容:特定健診対象者に「こころの健康チェック票」を送付し、健診会場で回収。ハイリスク者に個別面接。	9月
	柴田町	こころの健康相談(通年/月1回) 会場:柴田町保健センター 内容:精神科医師による個別相談	通年
		自殺対策事業検討会 会場:柴田町保健センター 内容:関係機関での検討会 参集:町、地域包括支援センター	8月
		相談窓口が記載された「こころの健康自己チェック票」を全戸配布	9月
		自殺予防啓発グッズ・パンフレット配布	10月
		地域講演会 会場:町内施設 対象:柴田町民等	11月
		柴田町ケアマネージャー情報交換会での研修会 会場:町内施設 内容:自殺対策についての情報提供・情報交換	11月
	川崎町	こころの相談 精神科医による個別相談	1回/月 通年
		電話、家庭訪問による相談(保健師が個別対応)	通年
	丸森町	こころの相談(1回/月 精神科医による個別相談) 会場:丸森町保健センター	通年
		夜間こころの相談(臨床心理士による個別相談) 会場:丸森町保健センター	11月～(6回)の予定
		メンタルヘルス人材育成セミナー	11月～(3回)の予定
		イベントや保健事業等で普及啓発物の配布	通年、11月(健康と福祉のつどい)
電話や家庭訪問による相談(保健師が個別に対応)		通年	
塩竈市	精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年8回)	通年	
	「こころの体温計」リーフレット配布 - 新小学1年生保護者等	H27.6	
	広報掲載(こころの健康について)	H28.3	
	「こころの健康づくり」出前講座	通年	
	精神科医による相談・事例検討会	9回/年	
	精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議 等)	通年	
	こころの健康コーナーの設置・リーフレットの配布	通年	
	相談対応職員スキルアップ研修	随時	
	メンタルヘルス講演会	H28.3	
	こころの健康づくり講座 - サポーター育成(全3回)	H27.11	
	こころの健康づくり講座フォローアップ講座(全2回)	H28.2	
自殺予防・こころの健康関連リーフレットの全戸配布	H28.3		
多賀城市	精神障害者等個別支援: (訪問、来所相談、電話相談、個別支援会議等)	通年	
	震災後の心のケア(仮設住宅・民間賃貸住宅入居者等個別訪問): 事例検討会、巡回訪問、電話支援	通年	
	休養・心の健康(うつ、自殺予防)について広報紙掲載	H28. 3月	
	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配置・配布	通年
	松島町	民間賃貸入居者訪問等個別相談(ハイリスク者継続支援)	通年
		民間賃貸住宅入居者等個別訪問 内容:対象者全数訪問	11月～
		住民健診における心の健康コーナーの実施 会場:保健福祉センター 内容:ストレスチェック・個別相談	9月
		心の健康コーナーハイリスク者訪問等個別相談	9月～
		心の健康サポーター養成講座 内容:ラフターヨガ、医師の講話、ゲートキーパー講座等5回コース	6月～7月
		心の健康サポーターフォローアップ研修	5月、7月
		心と体の健康講座 会場:保健福祉センター 内容:ヨガ実技、軽運動実技、体と心のセルフメンテナンス	6月、7月、11月
		精神保健福祉ネットワーク研修会	1月予定
		メンタルヘルス・自殺予防のパンフレットの設置及び配布	9月
	七ヶ浜町	3歳6ヶ月児健診における心の健康アンケート調査のハイリスク者に対する個別相談・訪問等 内容:臨床心理士による個別相談	通年
		いのちの電話ポスターの掲示	通年
		メンタルヘルスのパンフレットの設置及び配布	通年
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		こころの健康相談(精神科医)	通年、予約制
		こころの健康相談(保健師)・・・訪問・面談・電話等	通年
		心の健康講話と茶話会(対象:応急仮設住宅・災害公営住宅入居者他)	通年
		こころの講演会 内容:こころの健康づくりに関する講演会を開催	10月28日予定
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布	通年
		精神障害者家族会 内容:勉強会等の実施	通年(年8回)
		広報掲載(こころの健康について)	H28. 3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所相談、電話相談)	通年
		民間賃貸入居者個別訪問	通年
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	通年
		こころとからだの健康通信を全戸配布	9/11
		広報誌に自殺予防週間記事を掲載	広報9月号
		『自殺予防週間』『自殺予防啓発』ののぼり旗を保健福祉センターに設置	9/10～9/16、3月
		自殺予防啓発物品の配布:保健福祉センター、役場	9/10～9/16
		自殺予防啓発物品の配布:十符の里-利府-フェスティバル会場	10/11予定
		ゲートキーパー養成講座	11/24、12/1予定
		ゲートキーパーフォローアップ研修	H28.1月～3月の中で予定
		メンタルヘルス講演会	未定
		成人式にて自殺予防啓発物品配布	1月
		献血会場(高校生対象)にて自殺予防啓発物品配布	11月
	名取市	心の健康づくりボランティア育成・ゲートキーパー養成	今年度中

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		断酒会立ち上げ事業:(毎月第1月曜日) 会場:名取市保健センター 内容:ミーティング	6月~3月
		多量飲酒者を減らすための講演会: 会場:名取市保健センター 内容:講演会	9月5日
		対応困難ケースの事例検討	随時
		市民公開講座 会場:名取市文化会館 内容:セミナー	11月12日
	岩沼市	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	通年
		アルコール適正飲酒対策(保健センター)	通年
		心の健康講座	年1回
		疲労測定(住民健診時 2日/年)	7月
		広報記事掲載(精神保健福祉10月、自殺予防3月)	年2回(10.3月)
		FM放送(FM岩沼にて広報記事の話題を放送)	年2回(10.3月)
		自殺対策(ゲートキーパー養成講座)	10月
		自殺対策(自殺未遂者への相談窓口案内)	通年
		障害者理解促進・啓発事業	年1~2回
		心の健康相談(医師による相談)	毎月1回
		精神障害者家族教室	10月
巨理町	精神保健福祉相談(心の悩み事相談) 会場:中央公民館 内容:精神科医師による相談	通年	
	震災後の心のケア(仮設住宅支援) 巡回訪問	通年	
	被災者アルコール個別支援 内容:アンケート調査にて多量飲酒が疑われる方を対象に、訪問等による個別支援を実施。	通年	
	災害公営住宅入居後の健康支援 内容:一人暮らしの男性を対象に、訪問等による個別支援を実施。	8月~	
山元町	自殺対策 場所:仮設集会所・各行政区等 内容:運動教室開催	通年	
	精神保健相談(月1回) 場所:保健センター 内容:精神科医師による相談	通年	
	被災者アルコール個別支援 内容:アンケート調査にて多量飲酒が疑われる方を対象に、訪問等による個別支援。	通年	
	子どものこころの相談 会場:保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	年6回	
大和町	メンタルヘルス相談(月1回) 会場:大和町役場 内容:カウンセラーによる相談 対象者:うつ、ひきこもり、家族問題等の心に悩みを抱えている方	通年	
	ピアカウンセリンググループ(月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」 内容:話し合い、外部講師を招いての講習会、勉強会、移動研修など 対象者:心の病気を持つ方の家族	通年	
	東日本大震災被災者のつどい(大和町ボランティア友の会主催)における保健師による健康相談(月1回) 会場:大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」 内容:心身の健康に関する相談(集団・個別) 対象者:つどい参加者	通年	
	大和町自殺予防キャンペーン 会場:大和町成人式会場(まほろばホール) 内容:パンフレット等啓発グッズの配布 対象者:大和町成人式参加者	1月	
	健康相談	毎月1回	
大郷町	自殺予防に関するポスターの掲示	随時	
	ストレスチェック票の配布	12月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
	富谷町	保健師による個別相談 (訪問・来所・電話)	通年	
		ひきこもり、自殺予防など精神保健に関するリーフレットの配布 会場: 特定健診・がん検診および地区健康教室において	健(検)診会場: 6~10月 健康教室: 通年	
		自殺予防啓発パンフレット配布事業(町内中学校在校生、一般住民)	3月(予定)	
		自殺予防週間・月間の啓発 内容: ポスター掲示、広報での周知活動	2月	
		心の健康研修会(自殺予防できる地域づくり)	3月(予定)	
		精神障がい者家族会 やおき会 内容: 情報交換会、研修会参加、研修会 会場: 富谷町役場	通年 (原則月1回)	
	大衡村	なんでも健康相談 毎月1回	通年	
		自殺予防啓発のポスター掲示	通年	
	大崎市	健康と福祉のつどい 会場: 古川保健福祉プラザ 内容: こころの健康コーナー展示 対象: 市民	10月17日, 18日	
		こころの健康講座 会場: 古川保健福祉プラザ 内容: 市民向け講座	今後予定(1回)	
		はーとホッと教室(通年/月1回) 会場: 古川保健福祉プラザ 内容: 育児に悩む母親を対象としたグループミーティング	通年	
		大崎市こころの健康相談(通年/年22回) 会場: 古川保健福祉プラザ, 松山保健福祉センター, 岩出山総合支所, 鹿島台総合支所 内容: 臨床心理士による個別相談	通年	
		認知症専門相談(年12回) 会場: 大崎市内各支所巡回	通年	
		精神障害者家族会(年 数回) 会場: 古川保健福祉プラザ 内容: 懇談会や勉強会等	通年	
		被災者交流会 対象者: 沿岸部などで被災し現在市内に住んでいる人	随時	
		地区健康教室, 出前講座での健康教育や啓発	通年	
		多重債務相談に伴うこころの相談 会場: 大崎市役所東庁舎	月1回	
		民間賃貸住宅及び応急仮設住宅入居者健康相談(訪問や電話)	通年	
		色麻町	いのちの電話相談窓口のポスター・パンフレットの掲示	通年
			精神保健相談日の広報	通年
	心の健康づくり講演会の開催		3月予定	
相談支援者研修会の開催	1, 2月予定			
事業所向けメンタルヘルス講座の開催	8月~9月			
加美町	こころの健康相談(隔月 計6回) 会場: 小野田福祉センター 内容: 精神科医による個別相談	通年		
	こころの健康づくりボランティア育成 内容: こころの健康づくりボランティアの活動支援	通年		
	行政区での啓発普及 内容: うつ病に関する啓発普及	随時		
	こころの健康づくりボランティアによる「傾聴サロン」の開催 会場: 中新田図書館 和室 *今年度は、小野田福祉センター、宮崎公民館分室で年2回づつ開催します。	通年		
	健康まつり(秋まつりと同時開催)での傾聴サロン開設 会場: 宮崎陶芸の里スポーツ公園	11月8日		
	福祉まつりで傾聴サロン開設 会場: 宮崎福祉センター	10月11日		
	地域活動支援センター交流会 内容: レクリエーション、勉強会等の活動支援	通年		
	精神障害者家族会のつどい 内容: グループワーク、勉強会等の実施	通年		
	新成人へのパンフレット配布	1月		
	企業への出前講座 内容: 町内企業へこころの健康づくりに関する講話	随時		
	こころの健康づくり公開講座	今後予定		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	浦谷町	しらゆり会(精神障害者を持つ家族の会) 会場:町民医療福祉センター他 内容:情報交換(サロン)、学習会	通年(月1回)
		精神障害者研修会 会場:町民医療福祉センター 対象:町民 内容:統合失調症について	10月
		メンタルヘルス、自殺予防に関するポスターの掲示	通年
	美里町	精神保健相談 会場:さるびあ館又は活き生きセンター 内容:精神科医による個別相談	通年
		ゲートキーパー養成講座 会場:美里町立保育所 内容:町職員向け自殺予防啓発講習会	(日程調整中)
		こころの健康づくり講習会 内容:うつ病に関する学習会 対象:青生地区民生委員	(日程調整中)
		こころの健康づくりに関する広報 内容:美里町広報やHPに自殺予防に関する記事を掲載	通年(HP)ノ年1回(広報)
	栗原市	栗原市メンタルヘルス相談(年15回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師のよる相談	4月～3月
		栗原市メンタルヘルス研修会 会場:この花さくや姫プラザ 対象:市民、関係機関 内容:「アルコールで起こる心と体の問題 -その対処法-」 講師:原クリニック院長 原 敬造 先生	7月
		ストレスチェック票及び心の健康に関するパンフレットを各総合支所窓口や保健センターに設置	通年
		地区健康教室において、健康教育、ストレスチェック票の配布	4月～3月
		未成年者飲酒防止ちらしを3～4ヶ月児健康診査、3歳児健康診査時に保護者へ配布	4月～3月
		広報誌による啓発「こころの健康を大切にしよう」	7月
		相談支援研修会 会場:栗原市消防庁舎 対象:区長、民生委員・児童委員、生活相談員、市内金融機関、商工会、公共職業安定所等の相談窓口職員、市職員(窓口、相談対応) 内容:悩むひとへの対応研修(医師、心理士の講話)	8月
		こころの健康サポーター養成研修 会場:栗原市市民活動支援センター 対象:市民 内容:うつ病、傾聴等について	8月～11月
多重債務無料法律相談に伴う心の健康相談 会場:栗原市役所 内容:多重債務相談者に対する心の健康相談		毎月第1第3木曜日	
各地区区長会、民生委員協議会、保健推進員研修会での自殺防止についての啓発		5月～3月	
栗原市健康まつりにおける心の健康づくりコーナーでの啓発 会場:ドリームパル 対象:健康まつり来場者 内容:心の健康に関する啓発		12月	
自殺防止キャンペーン 会場:市内スーパーマーケット、市イベント会場 対象:市民 内容:各種相談窓口掲載ちらし及び啓発物資を配布しながら自殺防止の呼びかけを行う。		7月 8月 11月	
自殺防止講演会 会場:未定 対象:市民、関係機関 内容:自殺防止に関する講演	1月		
家族のための研修会 対象:精神障害者の家族 内容:未定 栗原市精神障がい者家族会との共催事業。	1月頃		
栗原市精神障がい者家族会事業への協力 家族懇談会、交流会開催時の対象者への周知及び事業への参加	6月 8月 10月頃 1月頃		
登米市	こころの元気サポーター養成(精神保健講座)5回シリーズ 会場:南方庁舎 内容:精神科医・カウンセラー等による講話、傾聴活動実践者の活動報告、グループワーク、傾聴自主グループとの交流会	6月～7月 2月	
	思春期こころとからだの元気サポーター養成講座(3回シリーズ) 会場:迫保健センター 内容:思春期のこころ、からだについて学ぶ、コミュニケーションスキルアップのためのピアカウンセラーとともにセッション	8月	
	心の元気相談室(通年/週2回) 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		<p>こころの相談(通年/年63回) 会場:市内各総合支所 内容:精神科医等による相談</p>	通年
		<p>食といのちの講演会(食育フォーラムと共催) 会場:南方環境改善センター 内容:講話とシンポジウム</p>	11月
		<p>心の元気サポート事業 対象:市内で活動する傾聴ボランティア 会場:迫保健センター、仙台市 内容:ワークショップ(年6回 うち1回をオープンセミナーとして開催)、移動研修(年1回)</p>	奇数月
		<p>各地区民生委員、保健活動推進員、食生活改善推進員、企業等に対するメンタルヘルス・自殺予防に関する講話</p>	通年(3月強化)
		<p>相談窓口・自殺予防関連の啓蒙と啓発 内容:ポスター、パンフレット、ポケットティッシュ、啓発グッズの掲示と配布 *今年度は申告会場にて申告期間に啓発予定</p>	通年(自殺予防週間、自殺予防月間強化)
		<p>登米いのちホットとテレホンの設置 内容:仙台的いのちの電話に業務委託 24時間での電話相談受付</p>	通年 24時間
		<p>心の元気サポート事業(子育て元気サポート事業) 会場:乳児健診、こんにちは赤ちゃんサロン実施会場 内容:臨床心理士やカウンセラーによる個別相談</p>	年45回
		<p>子どものこころの相談 会場:南方保健センター 内容:臨床心理士による個別相談</p>	年6回
		<p>相談窓口担当者研修会 会場:南方庁舎 内容:事例を通して精神科医師による講話、ワーク</p>	3月
		<p>心の元気サポート事業事例検討会 会場:南方庁舎、登米市民病院 内容:対応困難個別事例に対するのスーパーバイズ (精神科医 年6回 臨床心理士 年4回)</p>	通年
		<p>高齢者の心を支える研修会 対象:民生児童委員全体研修会 内容:ゲートキーパーについて</p>	2月
		<p>若年者に対する啓蒙啓発、情報提供 対象:市内小学校・中学校・高等学校 内容:行政・医療機関・相談機関についての情報をまとめ「こころサポートファイル」を作成し、各学校に配置</p>	8月
		<p>精神障害者自主家族会支援 内容:家族会、交流会、研修会等開催にかかる調整、支援</p>	毎月
		<p>障害者家族セミナー 会場:未定 内容:障害者を抱える家族のメンタルヘルスについて</p>	年度内
	石巻市	<p>精神保健福祉相談 対象者:心の悩みを持っている本人及びその家族 (本庁)内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所 相談室 (河南)内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市河南母子健康センター (河北)内容:ケアカウンセラーによる相談 会場:石巻市河北総合支所</p>	通年 (本庁)17回 (河南)6回 (河北)3回
		<p>メンタルヘルス講演会(1回/年) 内容:「考え方一つで気持ちが軽くなる方法」 会場:河北総合センター(ピックバン)</p>	9月
		<p>母子こころの健康づくり講演会(2回/年) (1回)内容:「悩んでいいんだよお母さん」 会場:かもめ学園 (2回)内容:「同上」 会場:子育て支援センター「パブラ」</p>	8月、11月
		<p>自殺予防啓発活動 内容:9月の自殺予防週間には市役所、公民館、仮設住宅 集会所等にうつ予防啓発トイレットペーパーを設置。 3月の自殺対策強化月間に合わせて、市内ショッ ピングセンター等で啓発パンフレットを配布。</p>	9月、3月
		<p>傾聴ボランティアの集い(3回/年) 内容:傾聴のスキルアップ、震災後のこころのケア、本市の自殺の現状等 対象:傾聴ボランティア</p>	7月、11月、2月
		<p>傾聴ボランティアによるサロンの開催 (サロンさくら) 仮設の集会所2か所、月2回開催(大橋、南境) 地区集会所では1か所、月2回開催(鹿妻) (サロンひまわり) 北上地区 週1回開催(北上保健センター)</p>	通年
		<p>(河南地区)からこころステーション(市委託事業) 内容:からだこころのケアサロン「からこころん」等 会場:石巻市河南母子健康センター</p>	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		(河北地区)アルコール関連学習会 内容:アルコール問題を抱える当事者、家族、支援者の集まり 会場:河北保健センター	月1回(H27.5月開始)
		こころの体温計・ストレスチェック票等配布、 相談窓口などについて市報・ホームページへの掲載	通年
	東松島市	こころの健康相談(精神保健福祉相談) 内容:精神科医による個別相談	通年 月1回
		子どものこころのケア相談 内容:児童精神科医による個別相談	通年 月1回
		自殺予防対策研修会 内容:アルコール依存と自死予防について 対象:地区民生委員	年1回
		アルコールセミナー(地域) 内容:アルコール問題(依存について/依存からの回復/回復と自助グループ/事例と対応)について 対象:地区住民	年4回
		アルコールセミナー(支援者) 内容:アルコール問題(依存について/依存からの回復/回復と自助グループ/事例と対応)について 対象:支援者(相談支援事業所相談員、ケアマネージャー、包括支援センター、保健師等)	年4回
	女川町	地区集会時における普及パンフレットの配布(3地区) 40枚	10月26日
		民賃仮設住居者、恒久的住居転入者、仮設新規入居者に対するこころとからだの健康調査の実施。	通年
		町内を8つのエリアに分け、からころステーション又はこころのケアセンターの職員を配置し、必要時こころのケアに対応する。	通年
		精神保健研修会として、子育ての親を中心に、認知行動療法センター講師による講演会を実施。	年3回(7月・9月・12月予定)
	気仙沼市	コミュニティ交流会(心カフェ) 対象:民間賃貸住宅入居者等被災者 会場:気仙沼市民健康管理センター・公民館等 内容:交流とリラクゼーション体験等	H27.6~H28.2
		こころの健康づくり講演会 対象:一般市民 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:心のセルフコントロールについての講話	年1回
		こころの健康講話会 会場:唐桑地域仮設住宅 内容:心の健康づくりに関する医師の講話と個別相談	年3回
		被災者支援スタッフ研修会 会場:唐桑地域保健福祉センター 内容:スタッフの心の健康を保つための医師の講話	年1回
		ゲートキーパー養成研修等 対象:被災者支援スタッフ等 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:心の健康についての講話	年1回
		わかちあいの会 対象:遺族の方々 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:遺族支援	年6回
		陽だまりの会(グリーンケア) 会場:本吉地域の公民館・本吉保健福祉センター等 内容:遺族支援	年6回
		断酒会 会場:本吉公民館 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援	年6回
		震災後のストレス回復プログラムの実施 会場:本吉公民館 内容:ストレスと上手につきあう方法を個別相談にて学ぶ	通年
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター 内容:自殺予防に関する情報交換・見守り体制等について	年2回
		民間賃貸住宅入居者の健康調査ハイリスク者個別訪問等	通年
		こころの健康づくり・自殺予防に関する啓発	通年
		災害公営住宅等のこころとからだの訪問健康相談事業(新規)	H27.9~H28.3 (新規)
	南三陸町	仮設住宅入居者等健康調査 内容:民賃・応急仮設住宅入居者、復興住宅入居者、在宅町民への健康調査。 および、ハイリスク者への訪問等支援。	通年
		何でも健康相談(年50回の予定) 会場:仮設住宅や地区の集会所等 内容:看護協会による健康相談	通年
		心と体の健康づくり教室 内容:講話と実技	10月~3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(精神保健福祉相談)(2か月に1回) 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	通年
		アルコール健康教室(年5回) 会場:仮設住宅や地区の集会所等 内容:精神科医等による講話	通年
		アルコール研修会(年5~6回) 会場:保健センター等 内容:生活支援員や医療・福祉関係者を対象とした研修会。 精神科医等による講話等。	通年
		傾聴研修会 内容:民生委員・保健推進員等を対象とした、精神科医による講話	11月頃
		電話・訪問・来所による個別相談(保健師や心のケアセンター職員)	通年
		ポスターの掲示(メンタルヘルス・自殺予防に関するもの。心のケアセンター等の相談窓口紹介。)	通年
		パンフレットの配布(メンタルヘルス・自殺予防に関するもの。心のケアセンター等の相談窓口紹介。)	通年
	仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年
	ひきこもり家族交流会 内容:ひきこもり者の家族の交流会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	9月24日 11月19日 12月24日 1月28日	
	アルコール専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	通年	
	高次脳機能障害圏域研修 内容:講演、地域支援従事者の顔合わせ 会場:仙南保健福祉事務所	11月20日	
	精神保健に関する職員研修 内容:精神疾患についての基礎知識 会場:宮城県立精神医療センター	6月22日	
	高次脳機能障害者家族交流会 対象:高次脳機能障害者の家族 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	9月14日 12月14日	
	自死対策研修会 内容:未定 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	未定	
	アルコール問題研修会 内容:未定 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	未定	
	障害者地域移行・地域定着支援研修会 内容:管内行政職員、精神科医療機関職員研修 会場:仙南中央病院、川崎こころ病院	7月17日 7月29日	
	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	通年 (年間20回)
	ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	通年 (年間12回)	
	アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談	通年 (年間12回)	
	高次脳機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所、塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	6月23日 11月10日	
	ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター、公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	通年	
精神保健福祉相談研修会 会場:塩釜保健所 内容:精神疾患の急性期への対応	7月6日		
アルコール関連問題対応研修会 会場:未定 内容:未定	未定		
仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)岩沼支所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師による相談	通年(年3回)	
ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	通年(年12回)		
アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談	通年(年4回)		
ゲートキーパー養成講習会	今年度中		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)黒川支所	仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)黒川支所	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神科医による相談	通年(8回)	
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	8月11日 1月26日	
		ゲートキーパー養成講習会 内容:管内理美容組合等の関係団体 講師:当所保健師	11月～2月	
		高次脳機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所黒川支所	6月23日	
	北部保健福祉事務所(大崎保健所)	北部保健福祉事務所(大崎保健所)	精神障害者地域移行推進研修会 内容:先進地事例の講演 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	H27.8.21
			精神障害者地域移行推進のための関係者会議及びワーキング 内容:地域連携バスの整備, 社会資源集の作成, ポスター, チラシ作成 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	H27.4～H28.3
		ゲートキーパー講習会(自死対策) 内容:理容組合員を対象とした自殺予防人材養成講話 会場:理容組合事務所	H27.11.9	
			自死対策支援者向け研修会 内容:アルコール依存と自死 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	H27.12
		精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年	
			アルコール家族教室及び個別相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	通年
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	隔月(年6回)	
		高次脳機能障害者支援研修会 内容:高次脳機能障害の理解促進 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年1回	
高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者及び家族, 支援者の情報交換 会場:北部保健福祉事務所(大崎保健所)		年4回		
北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)		北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	アルコール専門相談 内容:アルコール等の問題に関する相談 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	H27.4月～H28.3月
	引きこもり専門相談 内容:引きこもりに関する相談 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)		H27.4月～H28.3月	
	アルコール関連問題研修 内容:アルコール関連問題のある人の家族への支援(仮) 会場:栗原合同庁舎	H27.11.20		
	高次脳機能障害者支援事業 栗原圏域研修会 内容:高次脳機能障害を理解し, 当事者と家族を支えるためには(仮) 会場:栗原合同庁舎	H27.10.16		
	高次脳機能障害者家族学習会 内容:高次脳機能障害者家族の学習会 会場:北部保健福祉事務所栗原地域事務所(栗原保健所)	H27.11.13		
	思春期の子ども健康づくり研修会 内容:思春期の子ども心の健康教育のあり方について 会場:栗原市消防庁舎	H27.8.11		
	精神障害者地域生活支援パネルディスカッション 内容:精神障害者及び家族による体験発表, 座談会 会場:栗原合同庁舎	H27.9.29		
	自殺対策研修会(栗原地区地域医療対策委員会, 栗原市と共催) 内容:自殺が心配される人, 自殺未遂歴のある人の支援について～気づいて, 声をかけて, つなぐをどのように実践するか～(仮) 会場:栗原市消防庁舎(予定)	H27.10下旬～11末頃		
東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)	東部保健福祉事務所登米地域事務所(登米保健所)	精神保健福祉相談(精神科医) 内容:精神科医による相談 会場:登米保健所クリニック	5月15日, 9月18日, 1月15日	
		アルコール家族教室 内容:アルコールに関する悩みの相談や家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	通年(第一火曜日)	
		ひきこもり・思春期相談 内容:ひきこもりに関する個別相談 会場:登米保健所クリニック	5月18日, 8月17日, 11月16日, 2月15日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害者家族の交流 会場:登米保健所2階相談室	7月10日, 12月11日
		高次脳機能障害支援研修会	未定
		支援者向け自死対策研修会	未定
		アルコール問題に関する支援者向け研修会 内容:地域におけるアルコール問題がある方への関わり方 会場:登米保健所2階相談室	10月15日
		精神障害者等の家族に対する支援 (家族会への支援)	毎月
	東部保健福祉事務所(石巻保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談等	通年
		アルコール関連問題相談 内容:精神保健福祉士等による個別相談等	通年
		思春期・引きこもり相談 内容:臨床心理士による個別相談等	通年
		高次脳機能障害者支援事業 石巻圏域研修会 対象者:当事者および家族、支援者等	今年度も開催予定
	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健所, 本吉公民館, 歌津保健センター, 志津川保健センター	通年(年20回)
		アルコール専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健所, 志津川保健センター	通年(年18回)
		思春期ひきこもり専門相談 内容:精神科医, 社会福祉士による相談 会場:気仙沼保健所	通年(年8回)
		アルコール家族教室 内容:精神保健福祉士による講話, 相談, 家族同士の交流 会場:気仙沼保健所, 志津川保健センター	通年(年12回)
		高次脳機能障害者・家族交流会 内容:当事者, 家族同士の交流 会場:気仙沼保健所	通年(年4回)
		アルコール問題対応研修 内容:未定 会場:気仙沼保健所	1月頃
		高次脳機能障害圏域研修 内容:未定 会場:気仙沼保健所	12月頃
		復興期のこころのケア研修(ゲートキーパー養成研修) 内容:共感性疲労, バーンアウトの予防について 会場:気仙沼保健所	11/12
		メンタルヘルス出前講座 内容:心の健康づくりに関する健康教育 会場:希望する学校, 職場等	通年(随時)
		「自殺予防週間」に係る広報活動 内容:心の健康づくりに関するパネル展示, 相談窓口を掲載したチラシ配布 会場:イオン気仙沼店	9/1~9/16
		「自殺対策強化月間」に係る広報活動 内容:未定 会場:未定	3月頃
		「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」) 内容:心の健康づくりに関する記事の執筆・掲載	通年(年12回)
		気仙沼管内精神保健医療福祉連絡会議ワーキングによるイベント 内容:心の健康づくりに関する健康教育等(高校生対象) 会場:未定	未定
		リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する電話相談・来所相談・巡回相談 内容:個別相談 対象:当事者, 家族, 支援者
	高次脳機能障害者家族の交流会 内容:話し合いや交流 対象:高次脳機能障害者の家族		6月19日 9月18日 12月18日
	高次脳機能障害に関する研修会の開催 内容:障害に関する啓発 対象:一般, 支援者等		5月22日 7月12日 11月6日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年(月~金)
こころの相談電話		通年(月~金)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり地域支援センター ・ひきこもり相談 ・青年期(ひきこもり)家族会	相談:通年(月～金) 家族会:月1回
		みやぎ出前講座(県広報課事業)メニュー「働く人の心の健康～うつ病を中心に～」 ・うつ病の早期発見と対応について60分程度の講話(会場等申込み団体と調整)	随時
		自死予防情報センター ・専用電話相談 ・自死予防リーフレットの配布	相談:通年(月～金) リーフレット:随時
秋田県	精神保健福祉センター	リーフレット等の配布による普及啓発(センター交流サロン等に設置)	平日(通年)
		こころの電話相談(電話相談によるこころの悩みなどに関する相談)	年末年始を除く毎日
		こころの健康相談(精神科医師・保健師・心理判定員等による面接相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター電話相談(コーディネーターによる相談)	平日(通年)
		ひきこもり相談支援センター来所相談(コーディネーターによる相談)	平日(通年)
		親の会「にじの会」(ひきこもり状態にある子どもをもつ親の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施)	毎月第4金曜日
		ひきこもり状態にあるご本人の会「青年グループ」(対人関係や自分の性格などに悩みをもつ青年本人の集い/月1回開催・ひきこもり相談支援センターが実施)	毎月第2火曜日
	大館保健所	精神保健福祉相談(会場:大館保健所)	通年
	北秋田保健所	精神保健福祉に関する普及啓発(会場:鷹巣体育館)	10/24か10/25
		レクリエーション教室の開催	11月
		医師による精神保健福祉相談(場所:北秋田保健所)	通年 第3木曜日
	能代保健所	医師による精神保健福祉相談 会場:能代保健所	毎月第4火曜日
		精神保健福祉家族学習会 全3回 会場:能代保健所	未定
		障害者社会参加総合推進事業 クリスマス交流会 会場:能代保健所	12/10
	秋田中央保健所	1 自殺予防対策ネットワーク推進会議 (会場/秋田中央保健所)	H27年9月29日
		2 メンタルヘルスサポーター養成講座	
		①養成セミナー (会場/秋田中央保健所)	①H27年6月17日②6月22日③6月29日
		②フォローアップ研修 (会場/秋田中央保健所)	H27年11月17日
		③メンタルヘルスサポーター地域懇談会 (会場/管轄市町村)	各1回
		3 普及・啓発	
		①「こころはればれ通信」の発行	年4回発行
②自殺予防・心の健康相談日の周知のための街頭キャンペーン (会場/管轄市町村)		H27年8月、9月、12月、 H28年3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		4 自殺未遂者支援関係者会議 (会場/秋田中央保健所)	H27年9月29日
		5 自殺未遂者支援研修会 (会場/藤原記念病院)	H27年12月～H28年1月頃
		6 精神科医師による心の健康相談日 (会場/秋田中央保健所等)	毎月第2, 3, 4火曜日
		7 在宅精神障害者の交流会 (会場/秋田中央保健所等、内容:レクリエーション、勉強会等)	①H27年7月16日②10月22日③H28年1月8日
	由利本荘保健所	専門医による精神保健福祉相談日(場所:由利本荘保健所)	毎月2回
		保健師による精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及キャンペーン	10月
	大仙保健所	○精神保健福祉相談(精神科医による相談)	月1回
		○「精神保健福祉普及運動」街頭キャンペーン	10/27
		○精神保健福祉相談従事者研修	年1回
		○障害者社会参加総合推進事業(レクリエーション交流会)	年2回
		○アルコール関連問題啓発事業「お酒と健康を考えるシンポジウム」	11/26
	横手保健所	精神保健福祉相談の実施(会場:横手保健所内 内容:精神科医師による相談の実施)	毎月第2・4水曜日
		心の健康に関する研修会:精神保健福祉協会横手支部と共催 パンフレット等の配布	11月
		ふれあい交流会の実施(横手保健所他 内容:手工芸・調理実習・軽スポーツ等)	年3回
	湯沢保健所	自殺未遂者支援研修会 会場:湯沢グランドホテル	10/16
		精神保健福祉相談日(精神科嘱託医による相談) 毎月第2、第4火曜日13:30～14:30 会場:湯沢保健所	10/27
	秋田市	精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)	4月～3月
		心のケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理士)	4月～3月
		こころの健康アップ講座の開催	11月
		アディクション(アルコール)研修会の開催	11月
アルコールパンフレット配布(対象:中学1年生)		12月	
心のケア相談セミナーの開催(会場:秋田市保健所、5回開催)		9月～1月	
自殺予防街頭キャンペーン		9月・12月・3月	
大館市	メンタルヘルス相談室 (会場:大館市字中町、臨床心理士によるカウンセリング 月1回まで無料 予約制)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		移動こころの面接相談 (会場:市内公民館等 臨床心理士によるカウンセリング 毎月第3木曜日 予約制)	通年
		こころのEメール相談(Eメール、手紙による心の相談、メールの確認:祝日・年末年始を除く月～水・金曜日 9:00-15:00)	通年
		サロンひなたぼっこ (会場:ハチ公プラザ他2カ所 傾聴ボランティアによる交流サロンの開催 毎月第1・3火曜日)	通年
	鹿角市	ふれあいサロン 傾聴ボランティアによるサロン開催(会場:毛馬内地区 ふれあいの駅まちや、花輪地区 関善、大湯地区 かくら荘)	通年(各2・4・8のつく日)
		こころの個別相談 (会場:福祉保健センター)	通年(2・4水曜日)
	小坂町	心と身体健康相談(月1回)	通年
		傾聴ボランティアフォローアップ研修会	未定
	北秋田市	いのちとこころの個別相談(交流センター)	通年 第4金曜日 13:30～15:30
		心のふれあい相談員研修会	10～11月
	上小阿仁村	心の健康づくり(自殺予防)講演会	9/10,10/8, 11/16
		心の健康づくりイベント	12/19
		各集落における交流会	5月～3月
		「こあにカフェ」の開催(知的、精神障がい者を対象とした交流会)	年3回予定
	能代市	傾聴ボランティアによるコーヒーサロンの開催	
		①ふれあいのWA ほっとサロン (会場:市民プラザ)	毎月第3火曜日 13:00～15:00
		ふれあいのWA ほっとサロン (会場:ニツ井公民館)	毎月10日 9:00～12:00
		②H・F・C和絆 サロン「りらたいむ」(会場:浄徳寺)	毎月5・15・25日 14:00～ 16:00
		③あったかい“わ” おひさまサロン (会場:市民プラザ)	毎月第1日曜日 10:00～15:00
		④つながる♥輪 話っこサロン (会場:市民プラザ)	毎月第2月曜日 13:00～15:00
		⑤らく・楽 サロンさんぽ道 (会場:やさしい風「健康館」)	毎月第4木曜日 13:30～15:30
		⑥ゴツコの会 ごっこサロン (会場:市民プラザ)	毎月第3金曜日 13:30～15:30
⑦傾聴ボランティア「絆の会」お茶っこサロン(会場:長崎集会所)		毎月5日 13:00～15:00	
精神保健福祉ボランティアによるコーヒーサロンの開催			
①萌の会 交流サロン「かだって かだるべ」(会場:県民交流サロン)	毎月第2木曜日 13:00～15:00		
藤里町	傾聴ボランティア(心といのちを考える会)によるコーヒーサロン開催 (会場:三世代交流館)	毎週火曜日 13:30～16:00	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		心といのちを考えるフォーラム(会場:藤里町総合開発センター、主催:心といのちを考える会、共催:藤里町)	12月
		自殺予防啓発活動 内容:9月の自殺予防週間に、藤里町自殺対策連絡協議会構成機関によるポケットティッシュの配布による活動	9月
		心の健康づくり講演会 対象:小学生、中学生 内容:思春期の精神面での発達の変化が大きい時期に、将来の人格形成や対人関係、自身の心の健康等について、心の健康の考え方の基礎を築く機会とする。	調整中
		心の健康づくり講演会 対象:町内事業所職員 内容:様々な立場で町民と関わることの多い町内事業所職員を対象に、自殺予防対策の視点をもってもらうために講演会を実施する。	調整中
		地区出前講座 内容:平成26年度に実施した心のアンケート調査の結果を町民に出前講座を通して、結果を還元し、藤里町の現状について理解してもらおうと共に、地域での自殺予防対策のヒントとしてもらう。	調整中
	三種町	傾聴ボランティアによるコーヒースロン(健康相談同時開催) じよもん(会場:琴丘総合支所) 八竜どうもの会(八竜農村環境改善センター) チーム山本(会場:山本公民館・すいらんの館・金陵の館)	10/5~10/29
		命の大切さ講座 対象:湖北・浜口小学校5・6年生 内容:助産師による命の大切さ授業	10/19
		自殺予防フォーラム 会場:琴丘総合体育館 内容:心のあたたかさ・命のすばらしさを考えるフォーラム	10/25
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10/9、10/15、10/29
	八峰町	陽だまりの会交流サロン 「しーがる」会場:ファガス 毎月定期実施、「らべんだー」会場:はつらつ苑 毎月定期実施 内容:陽だまりの会メンバーがお茶やコーヒーを準備し、参加者のお話を傾聴。	しーがる10/13 らべんだー10/20
		ほっと健康相談 内容:交流サロン開催時に保健師による心の悩みなどの健康相談を実施	10/13、10/20
		心の健康づくり懇話会 会場:立石コミュニティセンター 内容:自殺予防対策の一環で実施。秋田大学佐々木久長先生の講話と話し合い	10/18
		自殺予防フォーラム 会場:八峰町文化ホール 内容:①講演「ピンチをチャンスに変える」講師ノーザンハピネットメディカルトレーナー 松岡治療院 院長松岡優、②心のコンサート 八森中学校・峰浜中学校吹奏楽部 合同演奏	11/14
		精神障害者当事者の会「のんき会」 会場:沢目駅舎	毎週月曜日 10/26、11/1
		のんき会親の会 会場:沢目駅舎	毎月第1火曜日
男鹿市	1 保健師・臨床心理士による心の健康相談 (会場/男鹿市保健福祉センター)	毎週火曜日	
	2 臨床心理士による母親のための相談会 (会場/男鹿市保健福祉センター 方法/個別面談)	①H27年10月23日②12月18日③H28年2月8日④3月4日	
	3 心の健康だよりの配布	①H27年6月②9月③12月④H28年3月	
	4 「心がげんきになる図書」の設置・貸出 (設置場所/(1)男鹿市保健福祉センター (2)男鹿市図書館)	(1)通年 (2)H27年9月、H28年3月	
	5 メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」導入	通年	
	6 閉じこもり予防教室 (会場/男鹿市内3カ所 内容/高齢者を対象に健康講話、運動教室等実施)	各会場月1~2回	
	7 「こころの健康」市民講座 (会場/男鹿市民ふれあいプラザ(ハートピア) 内容/映画鑑賞、講話)	H27年10月21日	
	8 メンタルヘルスサポーターによる『お茶っこサロン』開催 (会場/男鹿市保健福祉センター 内容/お茶を飲みながら、歌を歌う等して参加者の交流を図る。)	月1回	
	9 メンタルヘルスサポーターフォローアップ研修会	平成27年10月	
潟上市	1 保健師によるこころの健康相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		2 「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	H27年5月～H28年3月
		3 「心の健康づくりガイド」の広報掲載	①H27年5月②9月③H28年1月
		4 弁護士による無料困りごと相談	月1回
		5 民間団体(通称ハッピーネット)による心の電話相談	毎月第1, 3, 5水曜日
		6 市内事業所へ心の健康づくりに関するパンフレットの配布	H27年8月～9月
	五城目町	1 メンタルチェックシステム「こころの体温計」 (内容/パソコンや携帯・スマホを使って簡単にストレスをチェックすることができ、その結果から相談窓口の紹介につなげるシステム。本人モード・家族モード・赤ちゃんママモード・アルコールチェックモード・ストレス対処タイプテスト・認知症(本人・家族)モードがある。)	通年
		2 保健師によるこころの健康相談	随時
		3 ゲートキーパー養成研修会	H27年11月以降
		4 産業文化祭における「心の健康づくりコーナー」設置	H27年11月以降
		5 こころの健康づくりセミナー	年3回 (H27年11月以降)
	由利本荘市	高齢者訪問事業 基本チェックリストでうつ項目に該当した方などを対象に、保健師などが訪問し状況確認と相談窓口のPRを実施。	5月～12月
		交流サロン事業 ボランティアの会員が閉じこもり予防のためサロンを開設。既存の地域で開催されているミニディやサロンへも参加し、交流を図っていく。	年間
		こころの相談日 月1回、臨床心理士による相談日を開催し悩みの軽減をはかる。予約制にしプライバシーを保護する。	年間
		こころの健康づくり 講演会 現状の開催に追加して、各地域で健康づくりに関する活動をしている組織を対象に、家族や近所の方の変化に気づき、声をかけ、話に耳を傾ける姿勢について学ぶ機会を設ける。	年間
		こころの健康づくり 巡回健康相談 各地域毎に、高齢者のこころと身体の健康相談会を開催し、よくうつ症状を早期発見し改善に結びつける。	年間
		自殺予防週間街頭キャンペーン 広く市民に対し、こころの健康づくりや自殺予防についての啓発を図る。	9月,11月,3月
		小中学生こころの健康づくり教室 小中学生に対し、命の大切さをテーマにした授業を実施し、自分や他者のいのちを考える機会とする。	年間
		民間団体支援 市内で活動している自殺予防の民間団体(声かけボランティア、ホットハート由利、オープンハートオコジョ)への支援を行う。	年間
	にかほ市	自殺予防サロン活動を精神保健福祉ボランティアほたるの会に委託して開催。誰でも気軽に立ち寄ることができ、こころのリフレッシュを図ることの居場所づくりを目的としている。	通年
		精神障害者サロン活動を精神保健福祉ボランティアほたるの会に委託して開催。精神障害者の閉じこもり予防と社会復帰に向けたサロン活動。対象に応じて個別と集団がある。	通年
		うつや統合失調症などの精神疾患、認知症などの悩みに対する精神相談を毎月一回開催。一人一時間程度。	通年
		うつをはじめとする精神疾患や育児不安、引きこもりなどに対するこころの相談を毎月一回開催。一人一時間程度。	通年
		こころの健康づくり出前講座として自治会や老人クラブ等に出向き、講話と血圧測定等を実施。	10月～2月
	大仙市	〇いのちの擧事業 自殺未遂で市内救急指定病院に搬送された患者やその家族に対して、病院スタッフ等より相談窓口が掲載されたパンフレットを配布する。早期に適切な相談窓口や精神科医療機関に繋げ、自殺の再発を防ぐ。	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		○保健師によるこころの健康相談 自殺につながり得る健康問題、生活問題等を解決するために、面談や電話等の方法で相談に応じ、自殺予防を図る。	通年
		○ほっとスペース 臨床心理士等の専門的知識を有する相談員がカウンセリングを行い、必要に応じて専門機関の紹介や医療機関の受診等を勧奨し、早期に問題解決を図る。 ・実施日時:月曜～金曜の午前9:00～11:30 午後1:30～4:30(祝日を除く)	通年
		○メンタルチェックシステム「こころの体温計」 パソコンや携帯電話を使い、簡便にストレスをチェックすることができ、その場で結果に基づき相談窓口につながるシステム。自分又は家族等のストレス度を把握し、メンタルヘルスに対する意識啓発を図る。	通年
	仙北市	○ふれあいサポーター(ゲートキーパー)養成講座 会場:健康増進センター(田沢湖) 内容:高齢者を知り生活を支える	10/29
		○こころの相談(臨床心理士による個別相談) 会場:角館交流センター	10/27
	美郷町	○メンタルヘルスサポーター養成講座 会場:保健センター	10月～2月
		○メンタルヘルスサポーター養成講座 フォローアップ 会場:保健センター	2月
		○こころといのちを考える集い 会場:福祉センター	2/19
		○健康づくり学習(リラックス講座) 会場:①保健センター ②町公民館	①9月～1月②10/24,25
		○メンタルヘルスサポーター「てととの会」会員によるコーヒースロン 会場:町公民館	毎月第3水曜日10/24,25 美郷フェスタ
	横手市	弁護士による心の健康づくり無料法律相談	毎月1回
		メンタルヘルスサポーター養成講座、メンタルヘルスフォローアップ研修会	8月～10月
		自殺予防街頭キャンペーン(保健所とタイアップ)	9月、12月、3月
		いのちの出前講座(NPO団体とタイアップ)	9月～3月4回
		市民フォーラム:会場 かまくら館(NPO団体とタイアップ)	11月28日
保健師による健康相談・健康教育・家庭訪問		通年	
メンタルヘルスサポーター「よこて和生(なな)の会」によるコーヒースロン:会場 秋田県南部男女共同参画センター		毎月第1・3火曜日	
湯沢市	市報への啓発記事「いのちをつなぐゆざわ」の掲載。(内容:こころの健康やうつ病、自殺予防に関する啓発)年6回 奇数月1日号に掲載。	11月1日号に掲載	
	自殺予防に関する啓発の市報への掲載。自殺予防週間に合わせた「特集号」として啓発。	9月1日号に掲載	
	自殺予防週間に合わせ、市役所各庁舎に「自殺予防対策のぼり旗」の設置。	9/1～9/30	
	自殺予防週間に合わせ、自殺予防キャンペーンの実施。市役所各庁舎窓口に自殺予防啓発グッズを配置。	9/1～9/30	
	自殺予防街頭キャンペーンの実施。湯沢市ふれあい広場(7/12)、雄勝地域命と心支え合う集会(7/31)、その他、9月、12月、3月に街頭での声かけを実施。	通年	
	自殺予防講演会 演題「睡眠の生理学ー快適な睡眠確保に向けてー」 講師:秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻長 教授 児玉英也氏 会場:湯沢グランドホテル	9/11	
羽後町	羽後町福祉大会	11/1	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		羽後町活性化センターを会場に開催されているサロン「は～もにい」において、様々な悩みの相談に対応。 毎週金曜日 13:30～16:00	10/30
		心の健康相談会 会場:羽後町活性化センター 広報による精神保健の重要性の啓発と相談会開催の周知を行う。	10/22
		健康祭 会場:羽後町活性化センター 精神障害に関する正しい理解の普及を図る。	10/17
山形県	精神保健福祉センター	アルコール家族ミーティング(所内)	毎週水曜日
		思春期デイケア・相談(所内)	毎週木・金曜日
		自死遺族相談	随時
		自死遺族の集い	10/13(月1回)
		依存症相談会	10/14(年8回)
		養護教諭精神保健研修会	10/1
		心のサポーター養成ファシリテーター研修会	10/22
		山形県障がい者スポーツ大会 バレーボール競技会	10/31
		第53回山形県精神保健福祉大会(山形国際交流プラザ:大会式典、記念講演)	10/7
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	通年
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	通年
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)	月2回
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内)	月2回
		うつ病家族教室(うつ病について、本人との接し方等)	7/5・7/22・8/25
ひきこもり家族教室(所内)		9/9・10/9・11/12・12/14	
自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスター掲示、パンフレット等の設置(村山総合支庁各庁舎、管内ハローワーク等)、ティッシュの設置(管内ハローワーク)、啓発グッズの配布(山形駅改札口前)』		9/7～9/11	
職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)		随時	
精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)		8月～12月	
最上保健所	自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル・ポスターの掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)	9/10～9/16	
	街頭キャンペーン(市内スーパーにてリーフレット・啓発ティッシュ配布)	9/16	
	ハローワーク新庄における啓発(ポスター掲示、リーフレット・啓発ティッシュの設置)	9/10～9/16	
	精神保健福祉相談	通年(月2回実施)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期心の健康相談	通年(月1回実施)
		臨床心理士による心の健康相談	通年(月1回実施)
		わかちあいの会	9/29・11/24
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
	置賜保健所	保健師・看護師による電話及び来所相談	通年
		置賜総合支庁、保健所でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、置賜総合支庁・西庁舎での庁内放送による啓発	10/26~11/1
		精神保健福祉相談(於:置賜保健所、置賜総合支庁西庁舎)	月2回
		うつ病家族教室	7/21・8/27
		自殺予防週間キャンペーン『ポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、紙芝居の展示、庁内放送(置賜総合支庁、保健所)、リーフレット設置(ハローワーク)、リーフレット、啓発グッズの配布(管内複合商業施設1カ所)、ケーブルテレビ放送』	9/10~9/16
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
	庄内保健所	ひきこもり相談	4月~3月
		精神保健福祉相談	4月~3月
		精神障がい者家族教室	9月~10月
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		①自殺予防週間キャンペーン『パネル展示、ポスターの掲示、及びリーフレット等の設置(総合支庁ロビー)、②リーフレット・啓発ティッシュの設置(管内ハローワーク)、③リーフレット・啓発物品の配布(管内3駅構内)』	①9/10~9/16 ②9/7~9/18 ③9/10、9/11
	山形市	精神障害者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室、広報等で周知)	隔月(奇数月)1回
		精神障がい者家族教室(専門機関による制度の説明等。対象者は精神に疾病を持つ方の家族、当事者)	9月~10月
		精神保健福祉普及のポスター掲示、市内作業所及び家族会の活動紹介(山形市役所内1階エントランスホール)	10/26~10/30
		地域自殺対策普及啓発グッズの配布	10月~
		精神障がい者についての地域住民への出前講座	9月、1月
保健師による電話及び来所相談		通年	
ゲートキーパー養成講座(職員、民生委員、福祉協力員、市民健康ボランティア)		8/20、31・9/10・11/14	
心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺予防週間		9/7~9/11	
こころの健康づくりの啓発(市役所内1階エントランスホール):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺対策強化月間		2/28~3/4	
上山市	精神科医師によるこころの健康相談(上山市保健センター)	通年(月1回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による電話および来所相談	通年
		精神障がい者社会参加教室及び精神保健ボランティア活動(上市市保健センター)	通年(月1回)
		精神保健夕食会(上市市保健センター)	通年(月2回)
		こころの健康についての普及啓発(教室時、広報誌掲載、リーフレット全戸配布等)	通年
		地域ゲートキーパー養成研修会(各地域公民館、民生委員、福祉関係者等)	通年
		自殺予防週間及び自殺予防月間普及啓発(ポスター、リーフレット配布、市報掲載、公用車マグネットステッカー等)	9月、3月
		個別支援(心の健康相談員によるこころの健康訪問、ライフステージごとにこころの質問実施と個別支援実施)	通年
		産業保健との連携(企業・団体を対象としたうつ予防講演会の開催)	年1回
		ひきこもり支援研修会	9月に2回
		こころの健康づくり講演会	10月
	天童市	こころの健康相談(健康センター・市民対象・精神科医師による個別相談)	年6回
		アルコール家族相談(健康センター・市民対象・精神保健福祉士による個別相談)	年4回
		アルコール家族ミーティング(健康センター・参加者による話し合い)	年4回
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	通年
		家族教室(健康センター・統合失調症と診断された方の家族を対象、医師他の講話による学習)	7月、9月、10月
		高齢者うつ個別ケア事業(市内4地区・こころの健康の普及啓発およびうつ予防の個別訪問を実施)	7月～10月頃
		こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)	通年
		研修会及び講演会(健康センター・一般及び相談支援者等対象の研修会、中学生の思春期講演会の開催)	9月～12月頃予定
		保健師による電話および来所相談	通年
		来所者への普及啓発(健康センターに展示スペースを常設、およびリーフレット等の設置)	通年
	山辺町	啓発ポスター掲示、保健センターでのリーフレット配置	通年
		保健師による電話相談及び来所相談	通年
		こころの健康づくりセミナー	未定
	中山町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	通年
		精神保健福祉士・町保健師対応による定期こころの相談(保健福祉センター)	5/21・10/8・3/10

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防啓発記事入りポケットティッシュの配布(健康と福祉のフェスティバル・中央公民館)	10/8
	寒河江市	こころの健康相談(ハートフルセンター、精神科医による相談)	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	通年
		こころの健康度チェック(「心の健康度自己評価票」によるこころの健康度チェック。必要に応じて「SDSシート」によるアセスメント、保健師による相談・受診勧奨を行う。)	通年
		こころの健康関連パンフレット作成(こころの健康関連のパンフレットを作成し、自殺予防の啓蒙を図る。)	8月以降
		普及啓発のリーフレットを健康と福祉フェア等で配布	2回/年
		こころの健康づくりに関する健康講座を開催	2回/年
	河北町	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	2月
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	通年
		保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉士によるこころの相談	年6回
		リーフレット配布・広報による啓発	通年
		自殺予防・うつ病等予防についての健康教室	7月、10月
	西川町	健康元気にしかわまつり(ポスター掲示、リーフレット配布)	5/30
		各地区健康まつり(町内12地区・リーフレット配布)	6月～2月
		各地区介護予防教室(27地区・こころの健康講話リーフレット配布)	通年
		高齢者大学における講演会(交流センター)	11/10
		民生児童委員研修会・こころの健康リーフレット配布(保健センター)	2月
		庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示	10/21～10/27
		保健師による電話相談および来所相談	通年
		町民スポーツフェスティバルでのリーフレット配布(体育館)	通年
	大江町	保健師による電話および来所相談	通年
		精神保健福祉パンフレット配置、ポスターの掲示	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		村山保健所「うつ病家族教室」の広報掲載	6月
		うつ病予防パンフレット町内全戸配布	10月
	村山市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「心の体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	通年
	東根市	保健師による電話および来所相談(子育て健康課)	随時
		臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼタントクルセンター)	月1回
		こころのサポーター研修会(対象者:老人クラブ)	1月
		こころの講演会(さくらんぼタントクルセンター)	1/28
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	通年
	尾花沢市	保健師による電話及び来所相談	通年
		ポスター掲示・リーフレット配置(保健センター・市役所)	9/1~11/2
		出前講座(ご近助サロン)市内10ヶ所開催	通年
	大石田町	保健師による電話及び来所相談	通年
		庁舎・母子健康センターへのポスター掲示	通年
		ゲートキーパー養成講座	11月~2月
		心の健康づくりについて広報誌へ掲載	通年
	新庄市	啓発ポスター掲示、リーフレット配置(庁舎内・保健センター)	10/26~11/1
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころの相談(精神科医師または臨床心理士の個別相談)	10/20(月1回実施)
	金山町	心の健康相談(対象者:一般住民)	10/26(毎月第4月曜日)
		心の健康づくりサポーター養成講座(3回コースにて実施)	7/13、8/7、8/21
		民生委員・児童委員・人権擁護委員・保護司合同研修会(ゲートキーパーの養成)	12月
		自殺対策講演会(家庭の日推進大会にて絵本作家を講師に招き、自殺対策の講演会)	12/6
		若年者への自殺対策事業(成人式にて心の健康づくりについての話、中学・高校にて命と性の大切さについての授業を行う)	8/14(成人式)、6月~(授業)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		高齢者の心の健康づくり講演会(高齢者の自殺対策と生きがいに講演会を行う)	2/26予定
		啓発ポスター掲示	9月～
	最上町	心の健康相談	随時
		健康教育/心の健康づくり・メンタルヘルスについて	8月～1月
		若年者層対策(ポスター掲示・リーフレット・ティッシュ配布)	8/16
	舟形町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置(庁舎内・保健センター)	10月～11月
		保健師による電話、来所相談	通年
	真室川町	のぼり旗の掲示 啓発ティッシュの配置・配布	年間を通じて
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	偶数月第4水曜日(年6回)
		メンタルサポーターによる啓蒙活動(紙芝居/サロン陽だまり)	随時
		定期健康相談	毎週月曜日
	大蔵村	保健師による電話相談・来所相談	通年
	鮭川村	庁舎内でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	通年
		保健師による電話相談	通年
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)	6月～
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(上松坂公民館)	6/10
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(戸沢村役場)	11/26
		臨床心理士によるうつ病予防講演会(畑ヶ公民館)	12/9
	米沢市	啓発ポスター掲示	10/26～11/1
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		地区健康教室でのこころの健康に関する普及啓発	随時
		ゲートキーパー研修会	4.7.2月に実施
自殺に関する地区懇談会		10～12月(3地区)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		市報へのこころの健康に関する記事の掲載	9月
	南陽市	こころの健康についての普及啓発（市報掲載）	9月
		第35回こころのフェスティバルの後援	10/12～11/20
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	10/26～11/1
		保健師による相談（来所、電話）	随時
	長井市	保健センターで啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	10/27～11/2
		保健師による相談（来所、電話）	通年
		自殺予防対策サイト（インターネット）開設	通年
		自殺予防週間（ポスター掲示、市報掲載等）	9月
		自殺予防リーフレット（若年層）配布、垂れ幕掲示	9月～
		ゲートキーパー研修会	3月
	高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談（来所、電話）	通年
		健康展でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示	11月中旬開催予定
	川西町	こころの健康づくりリーフレット全戸配布	9/15
		保健師による健康相談	通年
	小国町	こころの健康づくり講演会	10/14
		保健師による相談（来所、電話）、訪問指導	通年
	白鷹町	啓発ポスターの掲示	随時
		ゲートキーパー養成講座	9月、10月以降開催予定
		ふれあい訪問（看護職によるハイリスク者への訪問）	通年
		乳幼児の保護者への心の健康づくりリーフレット配布	通年
		保健師による相談（電話、来所、訪問）	通年
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	通年
		保健師による電話及び相談、訪問指導	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	鶴岡市	自殺予防週間に併せて、市役所の庁舎壁面に看板設置 タイトルは「2週間以上続く不眠はうつ病のサイン 悩まず相談を」	9/1～10/31
		自殺予防週間に併せて、5地区の庁舎に、のぼり旗の設置	9/1～10/31
		こころ元気アップセミナー(出羽庄内国際村・18時45分～20時30分)	10/23
		こころの健康相談 月1回(要予約)	9/11・10/9・11/13・ 12/11・1/8・2/12・3/11
		ひきこもり相談 月1回(要予約)	9/25・10/23・11/27・ 12/25・1/22・2/26・3/25
		ゲートキーパー研修会	通年
		健康づくり強調月間(市役所1階市民ロビーに啓発コーナー開設)	10/13～10/21
		自殺予防強化月間(5庁舎に啓発ポスター、のぼり旗等の設置)	3月～4月末
		自殺予防強化月間(団体等の職域の関係機関に相談先チラシを配布・設置)	3月
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市福祉バスと公用車へステッカー貼付)	通年
		保健師による電話及び来所相談	通年
		こころのサポーター養成講座	6月～2月
		ゲートキーパー研修会	通年
		啓発ポスターの掲示とリーフレットの配置	通年
		こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年16回)	4月～3月
		市民健康講演会(会場:酒田市民健康センター、一般住民対象) 講演「自殺のない生き心地のよい社会へ～地域のつながりが命を守る～」	10/17
		傾聴スキル研修会	10月～12月
	三川町	心のサポーター養成講座	年1回
		心のサポーター養成DVD視聴研修	通年(8～10回程度)
		保健師による電話、来所相談	通年
		心配ごと相談所の開設	通年
		特設無料相談会	年3回
	庄内町	自殺予防週間キャンペーン 自殺予防ののぼり設置、啓発用チラシとポケットティッシュ、啓発グッズの配布(ヤマザワ余目店、Aコープほんてん店、マックスバリュ余目店、セブンイレブン狩川店)	9/10～16
		こころのサポーター養成講座 3回コース(10/27、11/6、11/20)	10月～11月
		心の健康づくり講演会	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神相談窓口及び心の病気のサインのリーフレット全戸配付	広報3/5号折込み
		保健師による電話、来所相談	通年
	遊佐町	心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)	通年
		うつ予防(心の健康)教室 各集落	通年
		保健師による電話・来所相談	通年
		心の健康づくり講演会(中学校)	5/27
		40歳、50歳の方へうつ病関連リーフレット配布	7月
		ゲートキーパー研修会	年2~3回
		心の健康についての普及・啓発 広報掲載	3月
		心の健康街頭キャンペーン	3月
	心の健康づくり講演会(健康推進員)	3月	
福島県	福島市	こころの健康づくりセミナー	平成27年9月12日(土) 13:30~15:00
	伊達市役所	心の健康相談	平日(土・日・祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15
	本宮市	こころの相談室	毎月1回開催
		心の健康づくり相談事業 きぼうホットライン	毎週水曜日 10:00~17:00開設 9月、3月は各1日休日に開設
	桑折町	健康相談日	毎月10日 9:30~11:00 (土日祝日の場合は順延)
	須賀川市	健康相談	月~金曜日、8:30~17:15
	田村市	心の健康相談会	月1回 詳細はお問い合わせください。
		保健師による相談	平日 8:30~17:15
		メンタルヘルスに関する教室	通年
		きづく・つなぐ・まもる研修会(ゲートキーパー養成講座)	平成27年9月8日(火) 13:30~15:00
		自殺予防キャンペーン	予防週間など
		心の健康セミナー	未定
	天栄村	こころの健康相談	毎日に日時が異なります。村の広報誌または新聞に記載しておりますので、ご確認くださいか、お問い合わせください。

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	天栄村	うつ・閉じこもり者等訪問事業	月により日時が異なります。問い合わせ先までご連絡ください。
	石川町	こころの健康相談会	平成27年10月27日(火) 14:00～16:00
		自殺対策セミナー	平成27年11月28日(土) 13:30～15:30
	福島県石川郡5町村 (玉川村・石川町・平田村・浅川町・古殿町) 玉川村	自殺予防対策セミナー(講演会)金澤泰子氏・翔子氏講演会	平成27年11月28日(土) 13:30～15:30
	平田村社会福祉協議会	心の相談会	平日8:30～17:00
	小野町	心配ごと弁護士相談会	平成27年9月10日午後 1時～4時
	小野町	こころの相談室	平成27年9月24日(木)、 10月1日(木)、12月18日 (木)、1月22日(木)、2月 26日(木) 13:00～15: 00 11月12日(木)、3月10日 (木) 10:00～12:00
		電話相談	月曜～金曜 8:30～17:15
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月11日(金) 14:00～16:00
	県南保健福祉事務所 白河市 (共催)	自殺予防キャンペーン	平成27年9月18日(金) 16:30～17:30
	白河市	心の健康相談	平成27年 9月30日(水) 11月25日(水) 平成28年 1月29日(金) 3月11日(金) 受付時間:12:45～13:15
		臨床心理士による相談会	10か月児健診と同時実施
		助産師による命の教育	各学校の計画により実施
	中島村	心の健康相談	平成27年5月20日(水)平成 27年9月16日(水)平成 28年1月20日(水) 13:30～16:00
	埴町	こころの健康相談会	平成27年9月4日(金)10 月9日(金)11月6日(金) 12月21日(月)平成28年 1月14日(木)2月8日 (月)3月10日(木)時間: 13:30～17:00
	鮫川村	こころの相談会	平成28年2月17日(水) 9:00～13:00
	会津保健福祉事務所 と会津若松市と合同で開催	こころの健康講演会	平成27年10月21日(水) 19:00～20:30
	喜多方市	こころの健康相談	奇数月開催 年6回
		ゲートキーパー研修会	平成27年8月28日・9月 15日(火)13:30～15:30
		こころの健康講演会	平成27年10月27日(火) 13:30～15:00
	西会津町	こころの健康講演会	平成27年12月上旬頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	福島県耶麻郡猪苗代町	こころの健康相談	平成27年11月16日(月) 13:00～16:00 平成28年3月18日(金) 8:45～11:30
	湯川村	健康相談	随時対応 月～金(祝日除く)
	会津美里町	こころの健康相談	未定
	南会津町	心の相談	未定
	相馬市	こころの相談	月～金 8:30～17:15
	郡山市	こころの健康相談(精神科医師による相談)	原則として毎月第1・3金曜日14:00～16:00(祝日を除く)
		こころの健康相談(臨床心理士による相談)	原則として毎月月曜日14:00～16:00(祝日を除く)
		こころの健康相談(精神保健福祉士による相談)	原則として毎月木曜日9:00～16:00(祝日を除く)
		こころの健康相談(保健師による相談)	平日月曜日～金曜日8:30～17:15
		自殺対策強化月間パネル展	平成27年9月8日(火)～9月16日(水)初日は、13時から。最終日は、15時まで。
		市民こころの健康講座	平成27年9月13日(日)13:30～15:45
		アルコール談話会	原則として毎月第4火曜日13:30～15:00
	いわき市	心の健康相談	平成27年4月～平成28年3月(月2～3回)13:15～16:30
		随時メンタルヘルス相談	平日(祝祭日を除く)8:30～17:00
		心のケア相談会	月1回程度11:00～16:00
		自殺予防デー駅前街頭キャンペーン	9月10日(木)16:00～17:00
		ゲートキーパー養成研修	相談に応じる
		自殺予防対策庁内連絡会議	平成28年2月予定
	福島県県北保健福祉事務所	自殺予防週間街頭キャンペーン	平成27年9月14日(月)17:00～18:00
		自殺予防セミナー	平成27年9月15日(火)13:30～15:45
		心の健康相談	毎月1回開催
福島県県中保健福祉事務所	心の健康相談	通年 月1回	
	精神保健福祉相談	通年 月～金(祝祭日除く)8:30～17:15	
	うつ病家族教室	平成27年8月～10月 3回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール家族教室	平成27年6月～3月 9回
		ひきこもり家族教室	平成27年10月～12月 3回
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月11日(金) 14:00～16:00
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月18日(金) 16:00～18:00
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年11月1日(日) 9:00～13:00
	ふくしま心のケアセンター、福島県中保健福祉事務所(共催)	自殺予防セミナー	
	福島県南保健福祉事務所	心の健康相談	通年月1回実施
		心の健康相談	平日8:30～17:15
	福島県南保健福祉事務所(共催:白河市)	自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月18日(金) 16:30～18:00
	福島県会津保健福祉事務所	こころの健康相談	平成27年9月14日(月)、 28日(月) 13:15～15:15
		うつ病家族教室	平成27年9月18日(金) 13:30～15:30
		自殺予防啓発活動(啓発グッズの配置)	平成27年9月中の1か月間
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年10月6日(火) 12:10～12:40
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年10月8日(木) 8:00～8:30
		こころの健康講演会(自殺予防セミナー)	平成27年10月21日(水) 19:00～20:30
	南会津保健福祉事務所	心の健康相談	平成27年9月18日(金) 13:30～15:00
	南会津保健福祉事務所 南会津地域精神保健福祉ボランティア	自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月19日(土) 11:00～12:00
	南会津保健福祉事務所	自殺予防啓発活動(パネル展示)	平成27年9月14日(月)～18日(金)
		自殺予防セミナー	平成27年10月19日(月) 13:30～15:30
	相双保健福祉事務所	心の健康相談	平成27年10月9日(金) 9:00～11:00 ※その他の回も、月1回程度実施。
		ゲートキーパー養成研修会	平成27年12月～平成28年1月頃
		うつを学ぶ家族の相談会	平成27年11月11日(水) 平成28年1月18日(月) 平成28年2月29日(月)
		自殺対策強化月間キャンペーン	平成27年9月～
		自殺未遂者支援研修会	平成27年10月29日(木) ※他1回調整中

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	福島県精神保健福祉センター	特定相談	毎月第2・4(木) 13:00~16:00
		こころの健康相談ダイヤル	(月)~(金)9:00~17:00 土・日曜・祝日・年末年始を除く
		精神保健福祉相談	(月)~(金)9:00~17:15 土・日曜・祝日・年末年始を除く
		薬物専門相談	毎月第3(木)13:30~16:00
		薬物相談	(月)~(金)9:00~12:00 13:00~17:15 *土・日曜・祝日・年末年始を除く
		薬物家族教室	毎月第3(木) 13:30~15:30
		薬物専門相談(県中)	平成27年 9月10日(木) 10月30日(金) 14:30~15:30
		薬物専門相談(会津)	平成27年11月12日(木) 12月18日(金) 14:30~15:30
		薬物家族教室(県中)	平成27年 9月10日(木) 9月29日(火) 10月16日(金) 10月30日(金) 13:30~15:30
		薬物家族教室(会津)	平成27年11月12日(木) 11月27日(金) 12月 4日(金) 12月18日(金) 13:30~15:30
茨城県	水戸保健所	精神保健相談(水戸保健所内 第1・第3金曜日 13:00~15:00)	通年
		ひきこもり専門相談(水戸保健所内 第2金曜日 14:00~16:00)	通年
		ひきこもり当事者の居場所の開催(水戸保健所内 水曜日(第5を除く) 13:00~15:00 話し合い、ゲーム等)	通年
		ひきこもり家族教室(水戸保健所内 第1月曜日 13:00~15:00)	通年
		精神障害者の明るいくらし促進事業/精神障害者家族教室	11月、12月
	ひたちなか保健所	精神保健相談(精神科医による相談)	毎月第1木曜日、第3水曜日の14:00~要予約
		精神保健相談(保健師等による相談)	随時、通年
		パンフレットによる普及啓発	通年
		ひきこもり専門相談	毎月第3金曜日
	常陸大宮保健所	精神保健相談(毎月第2・3水曜日)	通年
		ひきこもり専門相談(毎月第3金曜日)	通年
		ひきこもり家族教室(毎月第2木曜日)	H27,10月から
		パンフレット、チラシ等の配布	通年
		美容組合研修会でのチラシ配布	10/27
		難病医療講演会でのチラシ配布	10/21
	日立保健所	精神クリニック(場所:日立保健所、内容:メンタルヘルスに関する相談を精神科医の面接により行います。)	4月~3月
		精神障害者の明るいくらし促進事業講演会の開催(場所:日立保健所、内容:統合失調症についての講演会)	10月
	銚田保健所	ひきこもり専門相談	毎月第3水曜日
		精神クリニック定例個別相談	毎月第3水曜日
潮来保健所	精神科医師による精神保健相談(保健所、予約制、月2回)	第1・3木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり専門相談(保健所、予約制、月1回)	未定
		ひきこもり家族教室(保健所、事前連絡必要、月1回)	第3水曜日
		保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	随時
	竜ヶ崎保健所	パンフレット、チラシ等の配布(保健所内)	H27年10月26日～11月1日
		保健師、心理士によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	随時
	土浦保健所	精神保健福祉普及パンフレット・チラシ配布(保健所)	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター掲示(保健所)	4月～3月
		精神科医師による精神保健福祉相談(保健所)	4月～3月
		保健師等による精神保健福祉相談及び訪問指導	4月～3月
		医療観察法対象者訪問指導	4月～3月
		アルコール関連問題研修会(保健所)	8月
		土浦保健所管内地域移行支援連絡協議会(保健所 他)	9月、3月
		多重債務者精神保健福祉相談(土浦合同庁舎)	11月
		ひきこもり専門相談	4月～3月
		ひきこもり家族教室	4月～3月
		ひきこもり者の居場所づくり	4月～3月
		地域移行支援研修会	11月
		地域支援事例検討会	6月～2月
		つくば保健所	精神クリニック
	保健師等による精神保健福祉相談		4月～3月
	ひきこもり家族教室		7月～3月
	ひきこもり専門相談		4月～3月
	精神保健福祉普及パンフレット・チラシ配布		4月～3月
	精神保健福祉普及ポスター掲示		4月～3月
	筑西保健所	こころの健康相談(要予約) (会場:筑西保健所 内容:精神科医・保健師等の個別相談)	10月26日
		ひきこもり専門相談	毎月第4木曜日
		ひきこもり家族教室	毎月第4木曜日
	常総保健所	精神クリニック(精神科医師による定例個別相談)	毎月第3金曜日
		随時の精神保健相談(保健師による訪問・面接・電話等)	随時
		精神障害者家族教室	年4回
		ひきこもり家族教室	年12回
	古河保健所	精神クリニック定例個別相談(保健所内)	4月～3月
		パンフレット・チラシの配布	通年
ゲートキーパー研修会		2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族教室	8月、10月、12月
		ひきこもり専門相談及び家族教室	4月～3月
		保健所ホームページ活用しての普及啓発	研修会開催時期や啓発週間等の時期に併せて実施
	精神保健福祉センター	一般(思春期含む)新規面接相談	10月27・28・29日(通年:毎週火・水・木曜日)
		ひきこもり相談(面接・電話による相談)	通年:土日祝日等を除く毎日
		思春期グループ活動	10月28日(通年:毎週水曜日)
		いばらきこころのホットライン	通年:土日祝日等を除く毎日
	水戸市	「こころの健康講座」の開催	H27.11月～H28.2月
	日立市	精神保健相談 (障害福祉課窓口:こころの健康についての相談)	通年
		うつ病予防・ゲートキーパー養成講演会 (主に窓口業務に携わる市職員対象とした講演会)	平成28年2月22日(予定)
	日立市保健センター	健康相談 (保健センター:こころと身体の健康についての相談)	通年
	土浦市	平成27年度こころの相談事業(精神科医師による相談指導) (場所)土浦市保健センター(日時)毎月第1火曜日	4月～3月
	古河市	「心の健康相談」として精神科医師との個別面談の場を設定 (予約制)	毎月1回
		『自殺予防週間』に合わせて、市広報に啓発記事を掲載	9月
		市役所各庁舎に「心の体温計」PR用ポスター、グッズを設置	9月、3月
		ゲートキーパー研修会(民生委員対象)	3月
	石岡市	ゲートキーパー研修会の開催	8月～12月
		こころの健康相談の開催	4月～3月
		こころといのちの電話相談	4月～3月
		心の体温計普及パンフレット配布	4月～3月
	結城市	ゲートキーパー養成研修会	1回目 8/26 2回目 11月予定
シンポジウムの開催(講演会、パネルディスカッション) 「精神障害者や発達障害者を中心とした障害のある方の地域での生活支援とは」		1/24予定	
精神デイケア「流れ星」 内容:創作活動、ミーティング、園芸など		毎週金曜日	
こころの健康相談 内容:精神科医師による個別相談		毎月第1木曜日	
精神保健市民講座 内容:こころの病の正しい知識の普及等の講演会を開催		10/29	
龍ヶ崎市	精神保健福祉活動のパンフレット、チラシ等の窓口配布。ポスター掲示(庁内・支所・コミュニティセンター等関係機関)	通年	
	精神保健福祉相談(*精神保健福祉士が対応) 場所:庁内社会福祉課 相談方法:窓口・電話相談・訪問	通年(土・日祝日・12月29～1月3日除く) 8:30～17:15	
下妻市	こころの健康相談(カウンセラーによる面接)	偶数月1回、奇数月2回	
	こころの健康相談(医師による面接)	随時	
	こころの電話相談	9月15日	
	自殺予防対策講演会	2月予定	
	精神保健福祉関連のポスター掲示・窓口でのパンフレット配布・ホームページへの関連情報の掲示	通年	
	窓口での相談業務	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神のデイサービス	月1回
	常総市	精神保健福祉相談(精神保健福祉士らによる面接・訪問・電話相談)	通年
	常陸太田市	精神保健相談(総合保健センター・精神科医による相談)	第4水曜(年6回)
		心の相談(市役所・精神保健福祉士による相談)	第3水曜(毎月)
		常陸太田地方家族会定例会	月1回程度
		家族教室	年3回
		心のデイサービス「ほっとシティ」(総合保健センター・北部センター)	火曜・木曜(年54回)
		うつ・ゲートキーパー教育	随時
		対象者別ゲートキーパー研修会	10月以降
		うつ・自殺予防についての啓発活動(チラシ配布・広報)	9月・3月
	高萩市	こころの相談(精神科医によるメンタルヘルス相談)	通年 奇数月第2水曜日
		こころの相談(精神保健相談員によるメンタルヘルス相談)	通年 偶数月第3金曜日
		自殺対策の広報(自殺予防週間や自殺対策強化月間に合わせた市報やたかはぎFMIによる広報)	市報9月・3月号
		自殺対策街頭キャンペーン(自殺予防週間に合わせ街頭で自殺対策キャンペーンを実施)	9月
		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	通年
		社会復帰相談指導事業「デイケア」	第2・4水曜 10時～12時
		デイケア自主活動(デイケアメンバーの自主性を伸ばし、居場所づくりとなる自主活動)	第1・3水曜 10時～12時
		こころのケア対策事業(東日本大震災での被災者を対象とした家庭訪問等)	通年
		こころの健康づくり講演会	9月14日
	ゲートキーパー養成研修会	9月15日	
	北茨城市	精神保健福祉に関する各種相談窓口について、市広報紙で紹介し、その活用の普及を図る。	広報10月号
	笠間市	ゲートキーパー研修会	11月
		こころの医療連携会議	4月～3月 3ヶ月に1回
	友部保健センター(笠間市)	心の健康について(講話)	10月1日
	各保健センター(笠間市)	心の相談室	4月～3月 (各センター輪番)
	取手市	精神障害に関する民生委員児童委員協議会研修	随時
		精神障害者支援に関する関係機関との関係者会議	随時
		精神保健及び精神障害者福祉に関する相談支援や訪問指導	随時
	取手市保健センター	<こころの体温計事業> 会場:取手市ホームページトップのバナーから行うことができる。 内容:こころの体温計により、パソコンや携帯電話を用いたこころの健康度チェック及び相談機関等の周知を行う。	4月～3月
		<若年層に関わる人材を養成するための事業～いのち守り隊(ゲートキーパー)養成講座～> 会場:グリーンスポーツセンター(市所有の体育館) 内容:市内小中学校のPTA連絡協議会や市内子育て支援センターの利用者等、若年層に関わる人材を対象に、自殺予防に関する講話及び傾聴体験、グループワーク等を行い、自殺予防に対する知識を持ち、身近な人のサインに気づき、声をかけ、話を聴くことができる人材を増やすことを目的にゲートキーパー養成講座を実施。	12月17日 1月21日
		<心の健康相談> 会場:保健センター 内容:月1回午前中(30分×3名)、精神科医師による相談	4月～3月
	牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医、保健師、精神保健福祉士による相談)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談)	9月16日
		こころの健康づくり講演会(下根運動公園、保健福祉部主催のイベント内で講演会を開催)	11月15日
	つくば市	こころの相談	年12回
		自殺予防 ゲートキーパー養成講座	9月～2月予定
		自殺予防 街頭キャンペーン	9月11日
	ひたちなか市	心の健康相談(会場:保健センター、内容:精神保健福祉士による個別面接相談)	通年(毎月1回)
		心の健康づくり講演会(会場:保健センター、内容:自殺予防に関する講演会)	10月16日
		ゲートキーパー養成研修(会場:保健センター、内容:ゲートキーパーの役割等の養成研修を年2回実施)	1月～2月
		自殺予防週間キャンペーン(会場:保健センター・市役所・コミュニティセンター・図書館、内容:のぼり旗を設置しPR)	9月10日～16日
		自殺対策強化月間キャンペーン(会場:保健センター・市役所・コミュニティセンター・図書館、内容:のぼり旗の設置、図書館では、心の健康に関する本の特設コーナーを設置し、パンフレットや相談先のチラシ等を配布する。)	3月
		ホームページでの精神保健に関する記事掲載(内容:ストレスチェック、自殺予防等)	通年
		精神デイケア(会場:保健センター・体育館、内容:スポーツ・レクリエーション・創作活動等)	通年(毎月2回)
	鹿嶋市	精神保健福祉相談(電話、窓口での個別相談、訪問等)	通年
	鹿嶋市(保健センター)	お酒の悩み相談(月1回) 保健センターにて断酒会相談員による相談	月1回(10/28)
		こころの健康に関する相談 医師による相談 年8回	6月からH28.3月(10/26)
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉普及パンフレット新聞折り込み	H28.2月
		精神保健講演会	11月24日
		メンタルヘルスセルフチェックサイト「こころの体温計」運用	通年
		自殺予防ゲートキーパー研修	8月25日、随時
		保健師によるこころの相談	随時
		潮来市	こころの健康相談(保健センター・精神科医による健康相談)
	精神保健福祉普及パンフレット配布(精神保健福祉手帳交付時)		随時
	潮来市デイケアの開催		第2・4水曜日 9:30-11:30
	守谷市	ショッピングセンターでの啓発活動(自殺関連)	3月実施予定
		ショッピングセンターでの啓発活動(アルコール関連)	10月 実施予定
		こころの健康相談(定例相談)。随時相談も受け付けております	4月～3月 実施予定
		精神保健ボランティア養成講座	10月 実施予定
		精神保健(ストレス関連)の講座	3月実施予定
		自殺予防パンフレット配布 成人式に配布	1月実施予定
		守谷断酒会	4月～3月 実施予定
	常陸大宮市	こころの健康相談の実施	5月～3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
精神保健に関する講演会の実施		2月	
那珂市	こころの相談(精神科医による個別相談)	奇数月第3金曜日	
	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	月～金(祝日、年末年始を除く)	
	自殺予防啓発事業(自殺予防に関する情報をポスターやホームページ等で啓発)	通年	
	ゲートキーパー養成講習会(民生委員・児童委員等向けのゲートキーパー養成講習会)	平成27年10月1日(木)	
	こころの健康づくり講習会(市民向けのゲートキーパー養成講習会)	平成27年11月29日(日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	筑西市	こころのデイケア(協和保健センター他、スポーツ・調理・創作等)	月3回
		こころの健康相談(下館保健センター他、精神科医の個別相談)	月1回
		こころの生活支援相談(保健センター他、精神保健福祉士等による個別相談)	月4回
		精神保健に関する相談(訪問・面接・電話等)	随時
		精神保健に関する講演会(一般市民対象)	11月～2月実施予定
		自殺予防ゲートキーパー養成研修(市および市内小中学校教職員対象)	8月
		こころの健康づくり講演会	12月実施予定
		パンフレットの配布(「こころといのちの相談窓口一覧」)	通年
		こころの体温計事業(PC・携帯・スマホからメンタルチェック)	通年
	坂東市	精神デイケア(岩井保健センター)	10月28日(水)
	稲敷市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月
		こころの相談	4月～3月
	かずみがうら市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	4月～3月(隔月)
	桜川市	こころの健康相談 会場:桜川市岩瀬福祉センター 時間:午後1時～3時 医師・精神保健福祉士が対応。(要予約)	4月～3月 (月1回)
		精神デイケア 会場:桜川市岩瀬福祉センター 時間:午前9時半～11時	4月～3月 (3ヶ月に1回)
		市民祭 こころの健康に関する標語の表彰式 会場:大和ふれあいセンター(シトラス)	9月27日
		桜川市人権教育講演会「ネット社会のコミュニケーショントラブルの現状と対策について」講師:筑波大学図書館情報メディア系 鈴木 佳苗 准教授 会場:大和ふれあいセンター(シトラス) 時間:午後2時30分～4時	8月21日
	神栖市	自殺対策における講演会	10月～12月
	行方市	こころの健康相談(精神保健福祉士による相談等) 場所:北浦保健センター	27.10.28(水)
	銚田市	精神保健相談	4月～3月
		デイケア事業	4月～3月
	つくばみらい市	こころの健康相談(精神科医による個別相談)要予約 会場:保健福祉センター	年6回
		精神保健活動リーフレット配布	通年
		面接・電話によるこころの健康相談	通年
	小美玉市	こころの健康相談	地区別実施(年間18回程度)
		いのちの電話パンフレット・リーフレット設置、ポスター掲示	通年
		こころのデイケア	地区別実施(年間24回程度)
	茨城町	精神デイケア (場所:保健センター等、内容:運動、調理、手工芸等)	毎月第1、3水曜日
こころの健康相談		通年	
大洗町	こころの健康相談	随時	
城里町	精神デイケア「フレンズ」の実施(常北保健福祉センター) 内容:調理実習、スポーツ、野外訓練など	毎月第1・3火曜午前	
	こころの相談会(常北保健福祉センター) 内容:精神保健福祉士による個別相談	奇数月第3火曜午後	
	こころの健康づくり講演会	3月頃	
	自殺対策事業(町内小学校) 内容:音楽療法	11月	
	街頭キャンペーン(産業祭会場) 内容:自殺予防等のチラシや啓発グッズを配布	11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	東海村	精神障害者相談支援事業(窓口、電話、訪問) 窓口:なごみ総合支援センター	通年
		こころの体温計(こころの状態をセルフチェック)	通年
		ゲートキーパー養成研修会	9月
		精神障害者デイケア事業	通年毎週金曜日
	大子町	こころの相談(予約制) 会場:大子町保健センター 内容:保健師、精神保健福祉士による個別相談	通年
		障がい者相談、こころの相談、相談支援事業 場所:メンタルサポートステーション きらり	通年 (月～土の10:30～17:30)
	美浦村	こころの健康相談会	毎月1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
	阿見町	こころの健康出前講座(6回シリーズ) 内容:精神科訪問認定看護師による講座 会場:阿見町総合保健福祉会館	5/2、7/4、9/5、11/7、1/16、2/20
		精神障害者デイケア事業 内容:作業療法士による集団生活指導 場所:阿見町総合保健福祉会館	毎月第1・3金曜日(午前)
		町こころの健康相談 内容:町保健師、精神保健福祉士による相談 場所:阿見町総合保健福祉会館	月1回
	河内町	精神保健相談(保健センター・保健師による相談)	通年
		こころの体温計(町ホームページよりアクセス可能)	通年
		パンフレット配布・ポスター掲示(保健センター)	10～11月
		ゲートキーパー研修会(保健センター)	11月
	八千代町	こころの健康相談	4月～3月
	五霞町	精神障害者集団生活指導事業(1回/月)	通年
	境町	こころの健康相談 場所:地域活動支援センター煌(月2回)/社会福祉課(随時)	通年
		DV相談 場所:社会福祉課(随時)	通年
		精神保健及び精神障害者福祉に関する相談支援や必要に応じて家庭訪問指導の実施、社会福祉課及び必要に応じて庁内各課と連携して実施する。	通年
		成人式や町民祭等の町行事イベントにおいて精神保健福祉等の啓発パンフレットや心の健康に関するチラシを配布する	11月、1月
町ホームページにメンタルヘルスチェック・こころの体温計を掲載し、自殺予防啓発活動の実施		通年	
利根町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月	
利根町保健福祉センター	こころの健康づくりカレンダーの配布	3月	
利根町保健福祉センター	精神保健相談	4月～3月 (月1回)	
栃木県	栃木県	栃木県障害者文化祭(カルフルとちぎ)の開催	11月
		栃木こころの絵画・書道展の開催	2月
	県西健康福祉センター	庁内に精神保健福祉普及に関するパンフレット等の窓口配置、ポスター掲示	通年
		自殺対策①「自殺予防週間」に関するポスター掲示、②管内高等学校生徒に対し自殺予防リーフレットの配布・健康相談周知	9月
		商工会健診時心の健康相談会	通年
精神保健福祉相談(①医師、②保健師による相談)	①毎月第4木曜 ②随時		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		子どもの心の相談(医師、保健師によるアウトリーチ)	通年
		精神障害者家族教室(精神科医師・精神保健福祉士等による講話)	9/17、10/1、11/3、11/11
		地域自立支援協議会(相談支援部会)、相談支援事業者等連絡会	通年
	県東健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師・臨床心理士は月1回予約制、保健師は随時)	通年
		精神障害者家族会	月1回
		地域自立支援協議会、相談支援関係機関連絡会	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発ポスター掲示及びリーフレット等配布	通年
		多重債務者等のこころの健康相談無料相談会	随時
	県南健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師は月1回予約制、保健師は随時対応)	9/4(金) 10/20(火)
		自殺予防対策キャンペーン(街頭周知、庁内掲示による周知等)	9月中
		多重債務者等の心の健康無料相談会	随時
		精神障害サポート教室(一般住民等を対象とした勉強会) 原則4回1コースとして、年2コース実施	9/10(木)11/11(水)
		子どもの心・スーパービジョン	9/14(月)9/30(水) 10/26(月)11/16(月)
	県北健康福祉センター	家族教室(心の病を理解するための講話や座談会)	月1回
		精神保健福祉クリニック(精神科医師による相談)	月1回
		薬物問題をお持ちの方の家族の集い (薬物依存症者の家族及び自助グループメンバーによる座談会)	月1回
		心の健康づくり普及啓発コーナー開設(西那須野産業文化祭におけるパネル展示等)	10月18日
		自殺予防対策キャンペーン(精神保健福祉普及パンフレット配布)	9月10日
		精神保健福祉相談(保健師による電話、面接、訪問による相談)	通年
		メンタルヘルス関係のリーフレット掲示	通年
		精神保健福祉関係者研修会	年8回
精神障害者地域移行支援事業県北支部情報交換会		2ヵ月毎	
県北圏域地域移行支援連絡会		年2回	
安足健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師による相談 月1回予約制、保健師による相談随時対応)	通年	
	子どもの心の相談支援事業(心理士、保健師による相談 月1回予約制)	通年	
	自殺予防週間街頭キャンペーン	9月10日 9月11日	
	こころの健康講座	11月17日	
	若年層向け自殺対策強化事業研修会	2月3日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師・心理士対応:各々月1回、保健師は随時対応)	通年
		精神障害者家族会・家族教室	月に1回
		パンフレット・ポスター等の窓口設置	通年
		精神保健福祉に関する講演会	11月頃
		自立支援協議会事務局会議、相談支援実務者会議、相談支援事業者等連絡会	各々月1回
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉クリニック(矢板健康福祉センター 精神科医師によるクリニック)	H27.4~H28.3
		精神障がい者家族教室(矢板健康福祉センター)	H27.8~H28.2
	烏山健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師は毎月第2水曜予約制、保健師は随時対応)	通年
		精神障害者患者会「やまびこくらぶ」(毎月第4水曜)	通年
		精神障害者家族教室及び家族交流会(統合失調症、うつ病)	5/20, 10/2
		市町健康福祉まつりにおける普及啓発及び所外相談	10/4, 11/1
		精神保健福祉に関するパンフレット等配布(市町、高校、商工会、薬局、消防、病院等の関係機関を対象)	通年
		自殺予防対策 ①普及啓発②こころのセーフティネットワークプロジェクト会議③こころのセーフティネットワーク会議④居場所「Re楽'sルーム」の活用(開庁時間に庁舎の一室を開放し、自殺予防やこころの健康保持を目的に休める場所を提供する)⑤ボランティア「RE楽'sメンバー」における活動(患者会や福祉まつりへの参加)⑥ゲートキーパー養成講座⑦地域自殺関連連コンサルテーション	①通年 ②6/22 ③10/30、12月 ④通年 ⑤通年 ⑥10/30 ⑦随時
		精神障害者地域移行情報交換会	8/18
		メンタルセミナー(発達障害)	12月
		断酒会活動支援	通年
		地域活動支援センター活動支援	通年
		宇都宮市	ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各相談窓口紹介等)
	こころの健康相談(精神科医師, 精神保健福祉士)		原則 毎月第2, 4水曜日
こころの健康相談(保健師, 精神保健福祉士)	通年		
精神障害者患者会	月2回		
精神障害者家族会	月1回		
精神障害者家族会による相談会	月2回		
断酒会による相談会	月4回		
自殺予防普及啓発活動 (自殺予防キャンペーン, ゲートキーパー研修会)	通年		
うつスクリーニング事業 (50歳男性へ情報誌の送付。24時間いつでも電話相談の実施)	9月~3月		
足利市	乳幼児健診、全戸訪問時、心の健康維持についてのパンフレット配付	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		カンガルーーム(子育て悩み相談会)を実施(地域子育て支援センターを会場に、心理相談員による予約制の個別相談を実施)	通年
		こころの健康1分チェック(市ホームページに簡単に自分の心の健康状態をチェックできるチェックシートを掲載)	通年
		心の健康づくり関係の講演会実施(御厨・毛野地区:笑いヨガ、梁田・名草地区:認知症予防と心の健康講座)	7月～11月
	栃木市	こころの健康相談(カウンセラーによる相談 会場:栃木保健福祉センター、大平ゆうゆうプラザ)	4月～3月
		自殺予防街頭キャンペーン(駅やスーパーにて、普及啓発グッズや相談窓口一覧の配布:県と共催)	9月10日、3月
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	通年
		メンタルヘルス関係のポスター掲示及びリーフレット設置	通年
		各種まつりでの自殺予防普及啓発(普及啓発グッズやちらしの配布)	5月～11月
		こころの健康教室(講演会 会場:藤岡遊水池会館)	9月17日
		心の健康セミナー(笑いヨガ、香り 会場:岩舟保健福祉センター遊楽々館)	(笑い)9月1日・8日 (香り)9月16日
	佐野市	メンタルヘルスボランティアグループ「フレンド」主催「傾聴を基礎に精神保健福祉ボランティア養成講座」への後援(社協・佐野市)	10月～11月
		こころの健康相談の実施 (健康増進課事業)	4月～3月
		自殺予防啓発のポケットティッシュ配布(安足健康福祉センター主催)	9月
		統合失調症講演会 (民生委員児童委員障害者部会企画)	9月18日
		ブローニユの森まつり(社会福祉法人主催)	10月4日
		ANSOKU農と福祉をつなぐ会(仮称)設立総会 (社会福祉法人ブローニユの森事務局)	9月18日
	小山市	ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各相談窓口の紹介等)	通年
		電話・面接相談(こころの相談・サービス利用について・日常生活の悩みに関する個別相談)	通年
		庁内に「こころの健康づくり」普及啓発用のポスター掲示及びリーフレット配置	通年
		おやま・まちづくり出前講座(ストレスとメンタルヘルスについて)	通年
		こころの相談事業(精神科医師・保健師による早期発見治療にむけた本人・家族等の個別相談)	通年(年6回)
真岡市	メンタルヘルスチェック(こころの体温計)	通年	
	自殺予防対策啓発パンフレット配布	6月	
	自殺予防対策啓発グッズ配布	9月～	
大田原市	総合健康相談の実施 心身の健康に関する総合的な指導・助言を行うことを目的に電話および窓口等で市民の健康相談に随時応じる。	随時	
	心の健幸相談室の開催 心身の悩みに関する相談をカウンセラーによる対面相談を行う。	月1～2程度(事前予約制)	
	こころの体温計の実施 ストレスなどの心の状態を自己判断できるシステムであり、パソコン、スマートフォン、携帯電話で簡単に行うことができる。	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	矢板市	心の健康相談：精神科医師による個別相談	10/9・2/26
		広報掲載によるうつ病に関する普及啓発	9/1号
	那須塩原市	乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	毎月 (月5健診)
		健康相談会の開催(質問票に精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	月2～6回
		窓口等に自殺対策のリーフレットや相談先を掲示	随時
		母子手帳交付時(保健師による妊婦面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		健康まつり(普及啓発リーフレットの配布)	年2回
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場：黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月～3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(市のホームページからアクセス)	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座	未定
		さくら市	笑いヨガ教室
	ゲートキーパー養成講座		9月
	快眠・快笑で超健康教室		1月
	ストレスケア(うつ予防)講演会		3月
	心の健康相談		3月
	那須烏山市	健康福祉まつりにおける普及啓発(グッズ配布、相談ブース設置)	11月1日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの耳」(市のホームページからアクセス)	7月1日から随時
		こころを元気にする日の集い	2月
		自殺予防週間に合わせ、市報に相談窓口の掲載	9月、3月
		メンタルヘルス関係のポスター掲示、リーフレット設置	通年
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会	8月11日
		笑い与健康についての講話	8月18日
	下野市	集団検診における自殺予防啓発物品の配布 実施場所：集団検診会場 内容：自殺予防啓発用ティッシュを配布。	6月～1月
		産業祭における自殺予防啓発物品の配布 実施場所：大松山運動公園 内容：自殺予防啓発用ティッシュを配布。	11月
	上三川町	茶話会(精神疾患等対象懇談会)パンフレット配布	通年
		こころの相談の開催(内容：カウンセラーによる面接相談)	通年 (毎月1回)
益子町	普及啓発用リーフレット等の配布	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		笑いヨガの実施(第2・4水曜日)	通年	
		Nobody's Perfectプログラム	5月～6月 9月～10月	
		町民まつり(普及啓発リーフレット及びグッズ等の配布)	11月	
	芳賀町	精神保健に関するリーフレットを役場窓口に設置し、配布	通年	
		広報誌掲載	H27.11.1	
	壬生町	精神障害者及び家族や支援者の交流会の開催	11月	
		ポスター等刑事による啓発	10/26～11/1	
	高根沢町	こころの健康相談(精神科医による個別相談)	8月、11月	
		相談窓口が記載された「保健事業計画のお知らせ」を年一回新聞折込配布	3月	
		希望により保健師との面談	通年	
		「あなたの心、元気ですか？」クリアファイル配布	通年	
	群馬県	こころの健康センター	こころの県民講座の開催(会場:群馬会館ホール)	10/17、他1回
			精神保健福祉普及パンフレット等の配布	通年
			こころの健康に関する面接相談(会場:こころの健康センター)	通年
こころの健康に関する電話相談			通年	
こころの健康に関するメール相談			通年	
渋川保健福祉事務所		精神保健福祉相談(保健師)	通年	
		精神保健福祉相談(精神科医)	通年(月2回)	
		精神障害者及びその疑い者等家庭訪問	随時	
		通報等入院者支援会議	随時	
		アルコール依存症等研修会	年1回	
		周産期メンタルヘルス研修会	年1回	
		家族会支援	年6回	
		関係職員研修会(発達障害者支援について等)	年2回	
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗、ホームページ掲載、グッズ配布)	9月、3月	
自殺防止キャンペーン(事業開催時グッズ配布等)	通年			
伊勢崎保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、実施日:毎月第2木曜日)	通年		
	伊勢崎・玉村地域自殺対策連絡会議の開催(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策についての検討)	9月		
	ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:伊勢崎保健福祉事務所、対象者:精神保健福祉ボランティア)	8月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修会の開催(会場:未定、対象者:伊勢崎地区更正保護女性会)	未定
		ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催(会場:玉村町役場、対象者:ゲートキーパー養成研修会受講者)	9月
		普及啓発(会場:伊勢崎保健福祉事務所、内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布、のぼり旗掲示、対象者:伊勢崎保健福祉事務所来所者)	9月、3月を中心に通年
		普及啓発:伊勢崎市健康まつり(会場:伊勢崎市市民の森、内容:①自殺予防についてのクイズの実施、リーフレット、ポケットティッシュ、エコバック等の配布、対象者:住民)	10月
		普及啓発:伊勢崎市介護フェスタ(会場:伊勢崎市役所、内容:脳健康チェック、物忘れ相談、対象者:住民)	11月
		地域保健福祉関係職員研修会「初回インテークのとり方について」の開催(会場:伊勢崎保健福祉事務所、対象者:伊勢崎保健福祉事務所管内の精神保健福祉医療関係者)	1月
	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者:予約制、実施日:偶数月-第4月曜日、奇数月-第4木曜日)	通年
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談、(来所相談は事前連絡を希望))	通年
		ゲートキーパー養成研修の開催(会場:①②安中市役所、③安中保健福祉事務所、対象者:①母子保健推進員、②介護施設等職員、③看護系学生 ※その他、希望があれば適宜対応)	①10月 ②11月 ③実習時
		安中地域自殺予防対策連絡会議の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:地域における総合的な自殺予防対策について、実態、事例検討などを通して協議、推進を図る。)	9/15(予定)
		自殺予防・強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:リーフレット、ポケットティッシュの配布、のぼり旗及び横断幕掲示。自殺予防オリジナルTシャツ(「一人で悩まないで相談してみませんか」と記載したもの)を職員がそろって着用。)	9月、3月を中心に実施
		普及啓発:安中市福祉ふれあいまつり(会場:安中市スポーツセンター、内容:ポスター・のぼり旗の展示。リーフレット、ポケットティッシュ等の配布。)	9/20
	藤岡保健福祉事務所	定期精神保健福祉相談(予約制)(精神科医と保健師が実施、会場:保健福祉事務所、実施日:毎月第4金曜日)	通年
		管内精神保健福祉ボランティアグループ支援(方法:定例会に参加し精神保健福祉についての情報提供、対象:精神保健福祉ボランティアグループ、藤岡市精神障害者家族会、会場:保健福祉事務所、実施日:毎月第3火曜日)	通年
		ゲートキーパー養成講座(対象:保健推進員、民生委員等)	2月、3月
		管内市町村健康福祉まつりでの啓発活動(対象:一般住民、会場:管内市町村健康福祉まつり会場)	10月、11月
		自殺予防・こころの健康についての啓発活動(内容:リーフレットの配布、対象:藤岡市成人式出席者、会場:藤岡市成人式会場)	1月
	富岡保健福祉事務所	こころの健康相談(定期)(会場:富岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者:予約制、実施日:毎月第2火曜日)	通年
		こころの健康相談(不定期)(会場:富岡保健福祉事務所、内容:保健師による相談(来所相談は事前連絡を希望))	通年
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	通年
		推進標語、ポスターの掲示等(場所:富岡合同庁舎玄関ホール)	10月
第63回精神保健福祉普及運動をホームページに掲載して周知		10月	
ゲートキーパー養成研修(対象:民生児童委員、保健推進員等)		通年	
富岡甘楽地域自殺対策連絡会議(内容:地域における自殺対策について、協議、推進を図る。)		9/9	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	吾妻保健福祉事務所	こころの健康相談(場所:吾妻保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者:予約制、実施日:毎月第1第3木曜日)	通年
		精神保健福祉普及啓発事業(自殺予防啓発事業含)(場所:管内町村祭り会場、県地域機関窓口、内容:啓発用ティッシュペーパー配布、対象者:一般住民)	通年
		吾妻地域自殺予防対策連絡会議の開催(場所:吾妻保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議、推進を図る)	12月(予定)
	利根沼田保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談(予約制)、実施日:毎週1回)	通年
		精神保健福祉に関する普及啓発(会場:利根沼田保健福祉事務所 内容:自殺に関する相談窓口を紹介したリーフレット、メンタルケアのリーフレット、睡眠障害リーフレット)	9月、3月中心に通年
		利根沼田地域自殺予防対策連絡会の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議、推進を図る。)	9/10
		ゲートキーパー養成研修及びフォローアップ研修(対象者:理美容関係者、民生児童委員等及び養成研修終了者)	10月～3月
	東部保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:東部保健福祉事務所、内容:精神科医師による相談、対象者:予約制、実施日:毎月第2金・第4木曜日)	通年
		太田地域自殺対策連絡会議の開催(会場:東部保健福祉事務所、内容:地域における総合的な自殺予防対策について協議する。)	9/18
		普及啓発:消費生活展(会場:太田市総合体育館 エアリスアリーナ、内容:リーフレットや自殺予防ポケットティッシュの配布、対象者:来所者)	11月
		普及啓発(会場:ショッピングモールの店頭等、内容:相談窓口掲載のメモ帳、ポケットティッシュ等の配布、自殺予防ののぼり旗掲示。)	9/10、3月
		普及啓発(会場:東部保健福祉事務所 内容:睡眠障害予防啓発リーフレット、自殺予防ポケットティッシュの配布、のぼり旗・懸垂幕掲示。対象者:来所者)	9月、3月を中心に通年
		精神保健福祉ボランティアの育成(内容:自主的な活動の支援、情報提供、ボランティア養成講座の講師)	7/2
		歩道橋及び事務所フェンスに横断幕設置(うつの早期発見と自殺予防の啓発)	通年
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談(予約制)、実施日:毎月第2金曜日)	通年
		桐生市健康まつりでの普及啓発(自殺に関するクイズの出題、啓発物品の配布、パネル展示)	6月
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:健康教室参加者、民生委員等)	7月～3月
		普及啓発(・リーフレット、ポケットティッシュ、ウェットティッシュ、その他啓発物品(ボールペン・エコバック等)を管内関係機関に配布、啓発依頼。・保健福祉事務所内でののぼり旗・横断幕掲示、啓発物品配布。)	9月、3月を中心に通年
		桐生地域自殺対策連絡会議の開催(会場:桐生保健福祉事務所、内容:地域における自殺予防対策について協議、連携を図る)	9月
	館林保健福祉事務所	精神保健福祉相談の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制、実施日:毎月第1・3 水曜日)	通年
		自主サロン「実りの会」(会場:館林保健福祉事務所等、内容:レクリエーション、軽スポーツ、作品づくり等、実施日:毎週火曜日)	～9月
家族会支援 講習会への協力(会場:館林保健福祉事務所、テーマ:精神障がい者親亡き後の支援体制を考える)		6月	
家族会支援 相談会への協力(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神障害者及び家族、関係者の医療・保健福祉等の相談)		10/22	
家族教室開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:こころの病気の理解、福祉制度の紹介、当事者の話等)		11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		管内市町健康まつりにおける自殺予防啓発(内容:自殺予防クイズの実施、メンタル関係のリーフレット配布、パネル展示等)	10/12、11月
	前橋市保健所	精神保健福祉相談(会場:前橋市保健所、内容:嘱託医師(精神科医師)による相談。予約制。)	通年、毎月第1金曜
		精神保健福祉相談(児童・思春期)(会場:前橋市保健所、内容:嘱託医師(精神科医師)による相談。予約制。)	通年、毎月第3水曜
		こころの相談(会場:前橋市保健所、内容:精神科医師による相談。予約制。)	通年、毎月第2・4水曜
		若者のこころの相談(会場:前橋市保健所、内容:保健師・精神保健福祉士による若者向け相談 予約制)	通年、毎月第3火曜
		不定期相談(会場:前橋市保健所、内容:保健師・精神保健福祉士による相談(電話・来所・訪問))	随時
		精神保健福祉講座(会場:前橋保健センター、保健所、図書館、内容:管内の保健・医療・福祉事業所職員を対象とし、精神保健福祉に関する知識の普及、技術の習得を目的とした講座。)	6/10・17、7/23(3回コース)
		こころのサポーター勉強会(会場:前橋保健センター、内容:管内で活動する精神保健福祉ボランティアや精神保健福祉に携わる支援者向けの精神保健福祉に関する講演会)	8/26、2月
		ひきこもりの若者の家族の教室(会場:前橋保健センター、内容:ひきこもりの若者の家族を対象とした、家族の対応に関する勉強会や、当事者・家族・関係者向けの講演会 年12回のプログラム制)	通年(毎月第2木曜、講演会6月、1月を含む)
		精神保健福祉ネットワーク会議(会場:前橋保健センター、内容:管内の精神保健福祉に関する関係者とのネットワークの構築・課題の共有等を目的とした会議)	7月、2月
		自殺対策啓発キャンペーン(場所:駅前等、内容:啓発物品の配布)	9月、3月
		市民健康講座 うつ病(会場:前橋保健センター、内容:市民を対象に、うつ病に関する正しい知識の普及啓発を図る)	8/25
		自殺対策庁内連絡会議(会場:本庁、内容:総合的な自殺対策への取り組みを行うために、庁内のネットワークの構築等を図る会議)	11月、2月
		前橋地域自殺対策ネットワーク会議(会場:前橋保健センター、内容:自殺予防に関する関係者とのネットワークの構築・課題の共有等を目的とした会議)	11月、2月
		自殺予防実務者研修会(会場:総合福祉会館等、内容:関係職員等を対象にメンタルヘルスや自殺予防に関する知識・技術の普及啓発を図る)	9月、12月、他
	前橋市	出前講座(会場:市内各会場、内容:住民組織を対象とした、出前講座のメニューの一つとして精神障害者との関わり方・ゲートキーパー研修を用意)	随時
		健康フェスタ(会場:前橋プラザ元気21、内容:健康部主催の健康フェスタにおいて、メンタルヘルスに関する展示や、パンフレット等の配布により啓発を行う。)	11/1
	高崎市	こころの健康相談(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:こころに病をもつ当事者及び家族等、定員:1回につき4組(要予約)、内容:精神科医師による個別相談)	通年
		思春期こころの健康相談(年間6回)(会場:市庁舎、参加者:こころの病をもつ青年期、思春期の当事者及び家族等、定員:1回につき3組(要予約)、内容:精神科医師による個別相談)	通年
		こころの病を抱える人のお話の会(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のこころの病を抱える当事者、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年
		こころの病を抱える人の家族のつどい(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のこころの病を抱える人の家族等、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年
		こころの病を抱える人のストレッチ教室(年間12回)(会場:総合保健センター運動室、参加者:市内在住のこころの病を抱える人、地域活動支援センター利用者、内容:室内で無理なく行えるストレッチ・軽体操)	通年
		ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等、内容:交流会、情報提供、講演会)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり相談(年間12回)(会場:市庁舎、参加者:市内在住のひきこもり当事者及びその家族等、定員:1回につき3組(要予約)、内容:保健師・精神保健福祉士による個別相談)	通年
		講演会「ひきこもりの背景にあるもの～発達障害を中心に～」(会場:総合保健センター、参加者:市民)	7/11
		講演会「うつ病予防講演会」(会場:高崎市役所吉井支所、参加者:市民)	9/30
		広報掲載(内容:精神保健福祉事業についての紹介・案内)	随時
		出前講座「こころの健康」(会場:市内各所(希望による)、内容:うつ病予防についての講話、参加者:高崎市民10～30名程度)	随時
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」(会場:市内各所(希望による)、内容:自殺予防について、参加者:高崎市民10～30名程度)	随時
		自殺予防事業(内容:①自殺予防月間(9月)に啓発カード配布、のぼり旗・横断幕の設置、公用車へステッカーの貼付、②自殺対策強化月間(3月)に横断幕の設置、③若年者自殺対策事業)	①②3月、9月 ③通年
		自殺対策ネットワーク会議	年1～2回
		自殺対策庁内連絡会議	年1～2回
		若年者向けゲートキーパー養成講座(会場:総合保健センター、参加者:市民)	秋～冬頃
	桐生市	こころの健康相談 会場:桐生市保健福祉会館	年6回
		精神保健福祉ボランティア養成講座ステップアップ	年1回
		精神保健福祉講演会	12月(予定)
		自殺予防啓発エコバッグの配布(イベント時に配布)	随時
		自殺予防啓発ポケットティッシュの配布	通年
		自殺予防啓発リーフレットの配布	通年
		精神保健福祉相談	随時
	伊勢崎市	ゲートキーパー講演会「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～(会場:伊勢崎市文化会館、講師:鎌田實さん、対象:市民、区長、民生委員、健康推進員、食生活改善推進員)	3/19
		相談窓口周知のためチラシの毎戸配布(内容:こころの健康・悩み、自殺予防、労働、多重債務、法律等相談窓口について、※市広報紙と同時配布)	9/1
		働き盛りの男性への普及啓発リーフレット配布(内容:相談窓口掲載リーフレットを会報と一緒に各事業所へ配布、対象:伊勢崎商工会議所・群馬伊勢崎商工会)	9月
		9月自殺予防月間 自殺予防パネル展(会場:伊勢崎駅前インフォメーションセンター、内容:大切な人の悩みに気づいてください～自殺を社会全体で防ぎましょう～)	9/8～9/11
		3月自殺対策緊急強化月間こころの健康・自殺予防パネル展(会場:市役所東館1階 市民ホール)	3/8～3/11
		こころの健康相談(会場:健康管理センター・赤堀保健福祉センター・あずま保健センター・境保健センター、内容:精神科医による相談、月2回、対象者:市民、予約制)	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座(会場:健康管理センター、内容:外部講師による研修、グループワーク、対象者:健康推進員、市民)	9/9、9/11
		自殺予防街頭キャンペーン(会場:ベイシアスーパーマーケット伊勢崎駅前店・伊勢崎駅、内容:相談窓口チラシ、自殺予防啓発グッズ配布)	9/8

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		市広報紙掲載(内容:9月自殺予防月間・3月自殺対策強化月間の取り組みについて、パネル展・街頭キャンペーン・ゲートキーパー養成講座紹介)	8/16、2/16
		若い世代への知識の普及啓発 内容 コスモス健診(18歳～39歳対象)で相談窓口リーフレットの配布	9月
		情報ステーションによる知識の普及啓発 市内55箇所の情報ステーションに、相談窓口チラシや講演会のチラシを設置	9月、3月
		市役所に懸垂幕・横断幕の掲示・のぼり旗の設置 健康管理センター・赤堀保健福祉センター・あずま保健センター・境保健センターにのぼり旗の設置	9月、3月
		健康づくり課公用車へ標語入りマグネットシート貼付	9月、3月
		9月自殺予防月間、3月自殺対策強化月間の取り組みについてホームページ掲載	9月、3月
		伊勢崎家族会連絡会活動支援	4月～3月
		出前講座「こころの健康について」	4月～3月
		窓口健康相談・電話相談・訪問指導	4月～3月
	太田市	いのちささえる相談(会場:太田市役所障がい福祉課、内容:毎週金曜日13時～15時、精神保健福祉士による対面型相談)	4月～3月
		自殺予防啓発ティッシュ等の配布(障がい福祉課)	通年
		働きざかりのみなさんへリーフレット配布(障がい福祉課)	通年
		障がい者相談支援センター 相談員による相談(障がい福祉課)	通年
		こころの健康ポスター掲示(障がい福祉課)	通年
		自殺予防週間ポスター掲示(障がい福祉課)	9月
		太田市ホームページにて自殺予防月間啓発活動(障がい福祉課)	9月
		産後うつ予防(保健センター)(内容:母子手帳交付時に産後うつ予防のパンフレット配布)	通年
	沼田市	保健推進委員会による「こころの絆運動」の推進(内容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知)、対象者:一般市民)	通年
		保健推進委員会ウォーキング講習会(保健推進委員会・沼田市共催)(内容:リーフレットポケットティッシュ配布(睡眠・自殺予防・相談窓口の周知等))	10/30
		産後うつ予防(内容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布、こころの相談チラシ配布、対象者:新生児、乳児の全家庭)	通年
		睡眠、飲酒について正しい知識の普及(内容:リーフレット配布、対象者:健康相談来所者・特定保健指導参加者)	通年
		自殺予防、こころの健康についての啓発活動(内容:ポケットティッシュ配布、相談機関一覧表配布、のぼり旗掲揚等)	9月、3月
		精神保健福祉相談の開催(会場:沼田市保健福祉センターまたは訪問、内容:精神科医師による個別相談・予約制)	通年・毎月(年12回)
		訪問指導の実施	通年
		電話相談の実施	通年
	館林市	こころの健康相談の開催(会場:市総合福祉センター、内容:精神科医による相談、対象者:予約制、実施日:毎月第2木曜日)	通年
	渋川市	自殺予防パンフレットの配布(担当:社会福祉課)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神福祉ボランティアの会のパンフレットの配布(担当:社会福祉課)	通年
		精神福祉ボランティアの会によるボランティア養成講座(担当:社会福祉課)	年1回
		心の健康相談の実施(担当:健康管理課、会場:渋川市保健センター)	通年(月1回)
		心の健康づくり講座の開催(担当:健康管理課、会場:渋川市保健センター)	10月
		自殺予防・心の健康づくり講演会(担当:健康管理課)	2月
		広報に啓発記事の掲載	9月、3月
	藤岡市	自殺予防事業(内容:自殺予防月間にポスター掲示、リーフレットやポケットティッシュ配布、のぼり旗の設置、自殺対策強化月間に広報掲載)	9月、3月
		窓口相談、電話相談、訪問指導	随時
		家族会活動支援	通年
		藤岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」広報掲載	通年
		産後うつ予防(内容:産前産後訪問にて、アンケート記入とパンフレットの配布、対象:妊産婦全家庭)	通年
		市広報の「すこやかエッセンス」に掲載	5/15、9/15、1/15
	富岡市	「こころ」の健康相談(会場:富岡市保健センター)	通年(毎週月曜日)
		広報掲載(富岡保健福祉事務所の「精神保健福祉相談」)	通年(毎月)
		広報掲載(「いのちの電話相談員養成講座」「自死遺族相談会」の紹介)	7月、8月
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布(会場:市役所南庁舎 他)	通年
		こころの病や困りごとの相談機関を掲載したポケットティッシュ配布(会場:市有施設窓口)	9月～
		自殺予防講演会(対象:保健推進員「こころのサインに気づく」精神科医の講話)	2月
	安中市	講演会:「ひきこもり支援講演会」(会場:安中市松井田文化会館、対象:一般市民)	5/23
		精神科医によるこころの健康相談(会場:市役所相談室)	9月、3月
		自殺予防対策啓発(内容:福祉ふれあいまつり時に啓発用ティッシュを配布、会場:総合体育館)	9/20
自殺予防啓発運動(内容:9月、3月の予防月間に関連部署の職員がTシャツを着て、啓発を行う)		9月、3月	
みどり市	精神保健福祉講演会(桐生市総合福祉センター)(桐生市と合同講演会)	12月	
	こころの健康相談(大間々保健センターで月1回、年間11回)	5月～3月	
吉岡町	精神科医師によるこころの相談(渋川保健福祉事務所 所外相談)場所:吉岡町保健センター	5月、8月、2月	
	よしおか健康No.1ダイヤル(24時間年中無休電話相談)	通年	
	啓発用ポケットティッシュ配布	9月	
	保健師による相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	上野村	定期健康相談(村民対象、事前予約制)	通年
		うえの健康安心電話(村民対象、電話による健康相談・医療相談)	通年
	甘楽町	電話相談・訪問指導(保健師)	通年
		健康祭にて啓発パンフレットを配布	11/14
	長野原町	自殺予防普及啓発(内容:特定健康診査・がん検診会場で啓発物品の配布を実施、会場:町内健診会場15か所)	6/1~6/9
		自殺予防普及啓発(内容:町文化祭で啓発物品の配布を実施、会場:長野原町若人の館)	11/3
	嬭恋村	つまごい健康ダイヤル24(電話相談 対象:村民)	通年
		自殺予防啓発ティッシュの配布	通年
		こころの健康相談(吾妻保健福祉事務所 精神所外相談)(場所:農村環境改善センター)	6月、12月(年2回)
		思春期のための個別相談会	通年(年12回)
		児童・生徒のためのこころの相談	通年(年15回)
		ミニデイケア(内容:精神障害 当事者の集い)	通年(年11回)
		こころの健康づくり講演会(会場:大前活性化センター、対象:老人クラブ会員)	7月
		こころの健康づくり講演会(会場:農村環境改善センター、対象:愛育会)	9月
		思春期のこころの健康づくり講演会(会場:嬭恋中学校、対象:中学生及び保護者)	12月
	東吾妻町	こころの健康相談(精神科医による相談、会場:東吾妻町保健センター)	8月、2月
		健康相談(保健師による相談、会場:東吾妻町保健センター)	通年(月1回)
		健康相談(保健師による相談、会場:あづま改善センター)	通年(月1回)
		群馬いのちの電話相談員養成講座受講生募集広報	8月
		心の健康相談統一ダイヤル周知(がん集団検診時ティッシュ配布)	9月、10月
	東吾妻町・精神保健ボランティア	すみれサロン(東吾妻町保健センター、精神保健ボランティアによるサロン)	6月~(月1回)
	昭和村	9月自殺予防月間広報掲載	8月
		健康カレンダーに命のフォトコンテスト入賞作品を掲載し配布	3月
ゲートキーパー養成講座(会場:昭和村保健センター、対象:保健推進員)		3月	
訪問・来所・電話相談の実施		通年	
みなかみ町	広報に啓発記事の掲載	9月、3月	
	こころの健康相談	4月、6月、7月、10月、12月、1月	
玉村町	精神保健相談の開催(保健センターにて精神科医による相談及び場合により訪問)	通年(毎月1回)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		精神障がい者サロン(精神疾患を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」)会場:ふるハートホール他	通年(毎月1回)	
	千代田町	こころの相談(会場:千代田町保健センター、内容:精神科医による相談)	6/10、9/9、12/9、3/9	
	大泉町	こころの健康相談(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:希望者(申込制)、内容:こころの病気に関する相談、担当:精神科医師、保健師)	年8回	
		啓発グッズ配布(場所:大泉町文化むら、内容:大泉町保健福祉まつりにおいて自殺予防の啓発)	11/21、11/22	
		職場におけるメンタルヘルス研修会(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:行政、学校、企業などで社員や職員などの人事担当者、衛生管理者など社員や職員のメンタルヘルスを取扱う人・希望者、内容:研修会)	未定	
		ゲートキーパー養成講座(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:民政委員、母子保健推進員、ボランティア、その他、内容:あなたもできるゲートキーパー)	9/2、9/14、9/25	
		メンタルヘルス・ボランティアスキルアップ研修会(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:ボランティア、患者の家族、その他、内容:あなたらしくいきる ボランティアを通して こころを磨こう)	11/5	
		ひばりの会(当事者の会)支援(場所:大泉町保健福祉総合センター、対象:町内在住の精神障害者、内容:簡単な作業や調理実習)	通年(毎月第2、4水曜日)	
	邑楽町	精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	4/22	
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	8/26	
		9月の自殺予防強化月間に合わせて公共施設の窓口等に自殺予防啓発の机上のぼり旗を設置。公用車には啓発用のマグネットシートを貼付。(役場及び保健センター)	9月	
		保健推進員向け講演会 テーマ「私のうつ病体験」及び自殺予防啓発物品の配布(邑楽町保健センター)	9/3	
		精神科医師によるこころの健康相談(邑楽町保健センター)	11/25	
	埼玉県	川口市	川口市精神保健福祉啓発事業Ⅰ 会場:川口市に市公民館 内容:第63回精神保健福祉啓発運動～やさしさでつくる共生社会～をテーマにセミナーとコンサート	10/31午後
			川口市精神保健福祉啓発事業Ⅱ 会場:川口駅前キャスティング、西川口駅東口電光掲示板、広報掲示板(市民課前)、川口駅前行政センター 内容:第63回精神保健福祉啓発運動広報	10/1～10/31
			川口市精神保健福祉啓発事業Ⅲ 会場:川口市本庁舎ロビー 内容:精神保健福祉関係事業所及び団体の紹介パネル、啓発ポスター展示	10/16～10/31
			川口市精神保健福祉啓発事業Ⅳ 会場:コミュニティバス内、西川口駅自由通路 内容:精神保健福祉関係事業所より募集した啓発ポスターの掲示	10/5～10/31
所沢市		思春期こころの健康相談 会場:所沢市保健センター 内容:医学的判断又は専門的な助言が必要と思われる18歳までの者を対象に、精神科医師による相談業務。	10/27 9:00～12:00	
		所沢市保健センターサロン 会場:所沢市保健センター 内容:在宅で生活する精神障害者に対し日中の居場所を提供。	10/29 9:30～15:00	
羽生市		健康づくり強化月間 会場:羽生市民プラザほか 内容:①市広報紙及びホームページにて「こころの体温計」、「こころの健康相談」の周知・啓発②福祉健康まつり、各種検診、健康づくり講座、自殺防止啓発等。	10/1～10/31	
鴻巣市		臨床心理士のこころの相談 会場:鴻巣保健センター 内容:心に関する全般的な相談に対し、臨床心理士が相談に応じる。	10/27	
蕨市		雑草クラブ 会場:蕨市保健センター 内容:精神障がい者の家族による、悩みや困りごとの情報交換、勉強会の開催等。	10/26 14:00～16:00	
戸田市		こころの健康相談 会場:戸田市福祉保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による電話相談(随時)および面接相談(予約制)	10/26～11/1月～土、第2,4,5日曜	
入間市		ソーシャルクラブ 会場:入間市健康福祉センター 内容:精神障害のある方の社会復帰のためのグループ活動	10/28 9:50～12:00	
		統合失調症講座 会場:入間市健康福祉センター 内容:統合失調症についての精神科医の講演	10/29 13:30～15:30	
朝霞市		精神保健福祉相談 会場:朝霞市役所障害福祉課 内容:精神保健福祉士による相談	10/27 13:00～17:15	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 会場:朝霞市福祉保健センター 内容:精神疾患や精神的な悩みを抱える方及びその家族に対する精神保健福祉士による個別相談	10/27 13:15~14:45
		自殺対策リーフレットの配布	H27.8~H28.3
	新座市	ソーシャルクラブ 会場:新座市保健センター 内容:精神障がい者(主に統合失調症)に対するレクリエーション活動等	10/27 9:30~11:30
		自殺対策事業上映会 会場:ふるさと新座館 内容:アルコール依存症啓発映画の上映	10/29 10:00~16:00
	久喜市	「発達障がい」の情報提供 会場:久喜総合文化会館 内容:久喜市健康・食育まつりにおいて、発達障害に関する情報のパネル展示。マルチメディアページ図書の本講座。	11/1 10:00~15:00
	八潮市	八潮市精神保健福祉家族初期講座 会場:八潮市社会福祉協議会 内容:精神障がい者を家族及び講座に興味ある方を対象に「相手の気持ちがわかる」ための工夫講座	10/28 13:30~16:00
	三郷市	啓発ポスターの掲示及び自殺予防講演会の周知(ポスター掲示、チラシ配布、広報、ホームページ掲載)	10/26~11/1
千葉県	柏市保健所	1 平成27年度精神保健福祉市民講座 会場:柏市保健所会議室 内容:増田伸昭氏(ソフィアクリニックますだ副院長)を招いた講演会「精神科医療の常識・非常識」 2 保健所だよりに普及運動記事掲載 内容:精神保健福祉普及活動についての啓発、市民講座案内等 3 出前講座の開催 内容:①ストレスとこころの健康、②うつ病を知ろう、③お酒との付き合い方、見直してみませんか?、④自殺予防対策について、⑤その他	1. 10月8日 2. 10月1日刊行 3. 随時(12月までに計6回開催予定、うち5回は開催済み)
	多古町	ホームページにおいて、精神保健福祉普及運動に関する記事を掲載し、広報活動の推進を図る。	10月26日~11月1日
	香取保健所	1 うつの集い 2 精神保健福祉相談(精神科医による) 3 ピアサポート研修 4 ピア相談 5 ピア訪問 6 ピアグループへの会場提供 7 地域移行支援協議会 8 精神家族教室	1. 月1回 2. 月2、3回 3. 年4回 4. 随時 5. 随時 6. 月1回 7. 年数回 8. 3回
	鋸南町	1 安房地域こころの健康のつどい (千葉県南総文化ホール・展示販売・講演など) 2 広報・県等で作成したパンフレット等を活用	1. 10月12日 2. 期間中
	東庄町	東庄町HPに「精神保健福祉普及運動について」URLを記載する。	10月26日~11月1日
	市原保健所	市原市精神保健福祉フェスタ 会場:市原市民会館 内容: ○市民コーラス 市内在住の障害者本人及びその支援者や家族を構成メンバーとするサークルによるコーラス ○ミュージカル うつ病経験者である米田慎哉(ミュージカルプロデューサー)によるミニコンサート ○チャリティライブ 千葉県出身のシンガーソングライター大久保信隆氏によるライブ ○東海大学附属望洋高校吹奏楽部によるコンサート 市内にある高校の吹奏楽部によるコンサート ○精神科医師による講演 青山渋谷メディカルクリニック名誉院長である鍋田恭孝氏による講演	未定
	君津保健所	「君津市健康とふれあいまつり」にてパンフレットを配布	10月17日
	浦安市	いのちとこころの支援イベントを実施 テーマ:「生きる力」を育てよう ~つながろう 子育て支援の輪~ 内容:いのちとこころの標語の表彰 子育てに関する市民活動団体の活動紹介 パネルディスカッション ホームページで精神保健福祉普及活動を周知・啓発 発達支援セミナー(会場:市民プラザ 内容:発達が気になるこどもの支援) 精神保健福祉講座(内容:講演会、映画会等)	9月10日 10月26日~11月1日 11月27日 1~3月(予定)
	野田保健所	精神科嘱託医による精神保健福祉相談(野田健康福祉センター、予約制)	10月27日
	成田市	・メンタルヘルスフェア(講演会) 成田市保健福祉館 ・こころの健康相談 (カウンセラーによる相談(予約制)) (医師による相談(予約制)) ・もの忘れ相談 (医師による相談(予約制))	10月17日 10月7、21日 11月25日(年11回) 11月19日(年8回) 10月21日、11月11日(年9回) 毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	千葉県	こころの健康フェアの開催 ・精神保健福祉功労者表彰 ・講演 ・当事者からのメッセージ 他	11月25日
東京都	千代田区	ゲートキーパー養成講座	10月23日
		精神デイケア見学会	10月30日
	中央区	精神保健相談	通年
		健康福祉まつり うつ病予防普及啓発	10月25日
	港区	高次脳機能障害相談会(障害保健福祉センター)	通年月1回
		精神保健福祉講座(地域活動支援センター)	通年年6回
		リカバリー講座IMR(地域活動支援センター)	通年2期
		ピアサポーター養成講座(地域活動支援センター)	通年2期
		ピアカウンセリング(地域活動支援センター)	通年月1回
		精神保健福祉相談(みなと保健所)	通年
		デイケア(みなと保健所)	通年
		家族会(みなと保健所)	通年
		家族教室(みなと保健所)	年3回 ①7月28日②11月4日③未定
		うつ支援月間(みなと保健所)	10月
		うつ支援講演会(みなと保健所)	10月19日
		自殺対策強化月間(みなと保健所)	9月
		自殺予防講演会(みなと保健所)	9月24日
		精神保健福祉講演会(みなと保健所)	年2回 ①8月31日②未定
		わかちあいの会みなと(みなと保健所) (自死遺族の集い)	通年(年6回)
	新宿区	統合失調症家族教室(5日制)第4日目	10月30日
		うつ専門相談	通年
		精神保健相談 (牛込保健センター) (落合保健センター)	通年 10月27日 10月26日
		デイケア (牛込保健センター) (四谷保健センター) (東新宿保健センター)	通年 10月29日 10月27日 10月29日
	文京区	精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	通年
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	通年
		精神保健に関する知識普及講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	年2回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	通年
		精神保健ホームヘルプ研修	年1回
		モバイル版メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	通年
		区民向け自殺予防リーフレット	1500部
		自殺対策講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年5回程度
		台東区	こころの健康相談

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		大人の発達障害個別相談	通年
		発達障害家族会	年2回
		精神保健福祉相談啓発講演会 (内容未定)	年2回
		精神保健福祉相談研修会 「精神障害者の成年後見制度について」 ほか1件予定	8月20日
		ゲートキーパー養成講座 3回 対象: 民生委員、区職員、健康推進委員	民生委員: 6月3日 区職員: 7月7日 健康推進委員: 11月16日
		自殺予防啓発講演会 「あなたが大切な人のできる5つのこと」	11月12日
		社会復帰相談指導等(デイケア) 創作、運動、レク、料理、外出 など	通年
	目黒区	<精神保健相談等> 精神保健相談(予防課) 認知症相談(予防課) 精神保健総合相談(碑文谷) 精神障害者家族会(予防課碑文谷) 嗜癪家族問題相談(予防課) 思春期青年期親の会(予防課)	毎月1回 毎月1回 毎月1回 各HC各月1回開催 毎月1回 毎月1回
		<精神保健講演会> テーマ「大切な人を亡くさないために～『死にたい』と言われたら～」(区役所) テーマ「思春期の理解と親の対応」(予防課) テーマ「イヤイヤ期を親子で楽しく乗り切るためのコツ」(予防課) どうすればいい? 子どもの夜泣き～実は関係の深い夜泣きと生活リズム」(碑文谷)	9月5日 10月15日 11月2日
		<自殺対策>(健康推進課) ロビーへのパネル展示(予防課碑文谷) 街頭キャンペーン(予防課碑文谷) ゲートキーパー研修(職員向け)	9月、3月 9月、3月 11月
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	通年
		嗜癪相談 家族グループミーティング (大森、糞谷羽田地域健康課)	通年月1回ずつ
		統合失調症 家族会 (各地域健康課)	通年月1回ずつ
		統合失調症 デイケア (調布、糞谷羽田地域健康課)	通年週1回ずつ
	<精神保健福祉講座> (大森地域健康課) 嗜癪問題 家族教室	11月14日、21日	
	<精神保健福祉講座> (調布地域健康課) ひきこもり 家族教室	8月8日、9月5日	
	<精神保健福祉講座> (蒲田地域健康課) うつ病 家族教室	9月9日、18日	
	<精神保健福祉講座> (糞谷羽田地域健康課) 統合失調症 家族教室	9月10日、17日、24日	
	<自殺対策ほか>(健康医療政策課) 管理職向けゲートキーパー研修 ゲートキーパー初級講座 ゲートキーパー中級講座 「シゴト×セイカツ～ワークライフバランス～」展(大森南図書館) 自殺総合対策パネル展示 うつ病初期症状スクリーニングシステム 「こころの体温計」	5月18日 8月17日、11月24日 2月28日 5月22日～6月15日 8月18日～8月23日 通年	
	<広報>おおた区報(催し物以外で記載) 自殺対策強化月間 精神保健福祉普及運動 アルコール関連問題啓発週間 精神障がい者家族会について 忘年会シーズン、お酒はほどほどに 自殺対策強化月間	9月1日号 10月11日号 11月1日号 12月1日号 12月11日号 3月1日号	
	高次脳機能障害支援者シンポジウム 会場: 大田区民ホールアブリコ	9月11日	
	(仮題)発達障がいと子どもの高次脳機能障害について(研修会) 会場: 大田区民ホールアブリコ 対象: 療育教育関係者、当事者、家族	11月28日	
	「発達障がいシンポジウム」 会場: 大田区民ホールアブリコ(定員300名) 対象: 一般、支援者、家族等	12月6日	
	ケアマネジメント研修3 趣旨: 大人の発達障がいへの理解を深める。 対象: 区内障害福祉事業所職員等	時期未定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害別相談会 趣旨:日常生活上の悩み事を気軽に相談できるような場を作るとともに、ピアカウンセリング事業利用のきっかけづくりの機会とする。 対象:各障害種別の当事者及び家族	時期未定
	渋谷区	精神保健相談(予約制)	通年
		精神デイケア事業	通年
		精神家族会の支援	年12回
		精神保健講座(全4回) 1統合失調症の地域生活、前向きに暮らせるヒント(会場:幡ヶ谷保健相談所) 2女性のうつ(会場:保健所) 3自殺予防 ゲートキーパー養成(会場:保健所) 4依存という心の病気を知ろう～ネット処方薬依存～(会場:恵比寿保健相談所)	12月7日 1月又は2月 1月又は2月 3月5日
	杉並区	心の健康相談 (荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター いずれも予約制) 【期間中】 荻窪保健センター 高井戸保健センター	通年 10月26日 10月26日
		デイケア (荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター) 【期間中】荻窪保健センター 高井戸保健センター 高円寺保健センター 上井草保健センター 和泉保健センター	10月27日 10月28日 10月28日 10月26日 10月26日
		家族会 (荻窪、高井戸、高円寺、上井草、和泉保健センター)	通年
		精神保健学級 (荻窪、高井戸、高円寺保健センター)	通年
		自殺予防月間(5月、9月)講演会	年2回
		ゲートキーパー養成研修	10月30日
		アディクション等専門相談	通年
		広報、ホームページ記事掲載「心の健康づくり」	年1回
	豊島区	高次脳機能障害者専門相談(心身障害者福祉センター)	通年(月1回予約制)
		高次脳機能障害者支援促進事業講演会	10月26日 11月20日 2月19日
		高次脳機能障害者支援連絡会	年2回
		発達障害者支援事業区民講演会	年2回
	北区	北区ニュース9月1日号 うつ自殺予防普及啓発記事掲載	9月1日
		北区ニュース11月1日号or11月10日号 アルコール関連問題普及啓発記事掲載	11月1日 or 11月10日
		精神保健相談(予約制) 王子障害相談係 赤羽障害相談係	(通年) 10月7日、23日、11月4日 10月7日、21日、11月18日
		アルコール薬物関連問題相談(予約制)	10月21日、11月18日(通年)
		依存症ミーティング	10月27日、11月24日(通年)
		アルコール家族教室(予約制)	10月7日、11月4日(通年)
		ひきこもりの問題を抱えるご家族の懇談会	9月30日、11月25日(通年 奇数月開催)
		支援者のための精神保健福祉講座(予約制)	12月14日
		統合失調症講演会(予約制)	1月29日
		職場のメンタルヘルス講演会(予約制)	9月2日
		大人の発達障害講演会(予約制)	11月26日
	荒川区	図書館と連携した自殺予防特別展示コーナーの設置	10月15日～11月15日
		ひきこもり家族講座 「家族のかかわりとこころの持ち方」	10月30日
	板橋区	精神保健相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害ミーティング	通年
		ひきこもり相談	通年
		ひきこもり家族教室	通年
		うつ病家族教室	通年(10月19日後期開始)
		精神保健福祉講演会	年3回
		こころの健康サポーター10周年記念同窓会	10月23日
		こころの健康づくりスポーツ交流会「いたばしズカップ ソフトバレーボール大会」	10月27日
		こころのリハビリテーショングループ(デイケア) (板橋健康福祉センター) (赤塚健康福祉センター) (志村健康福祉センター)	通年 10月30日 10月27日 10月29日
		精神保健福祉講演会/こころの健康づくり講座	年5回
	足立区	デイケア(中央本町・竹の塚・江北・千住・東和保健総合センター)	通年
		地域精神ケア会議(各保健総合センター)	通年
		精神保健相談(各保健総合センター)	通年
		思春期相談(東和・竹の塚保健総合センター)	通年
		うつ相談(千住・竹の塚保健総合センター)	通年
		レインボー連絡会(管内関係者連絡会)(千住保健総合センター)	10月29日
	葛飾区	「大切な人がなったら「うつ病と双極性障害」～正しい接し方、ついあい方のあれこれ～ 会場:健康プラザかつしか 3階大ホール	10月24日
		「統合失調症家族教室地域活動支援センター見学」 会場:地域活動支援センターコバン	10月28日
		「発達障害を理解し、生きづらさによりそう」 会場:健康プラザかつしか 3階大ホール	10月30日
		精神保健相談 会場:南綾瀬地区センター 金町保健センター 高砂地区センター	10月26日 10月28日 10月28日
	青梅市	精神保健相談(障がい者サポートセンター)	通年
		「ゲートキーパー養成講座」 会場:市役所2階会議室(定員100名) 対象:一般、民生委員、自殺対策に関心のある方等	2月1日pm1:30～
		高次脳機能障害者相談(障がい者サポートセンター)	通年
		高次脳機能障害者家族会支援活動	年7～8回
		「高次脳機能障害支援セミナー」 会場:青梅市福祉センター2階(定員70名) 対象:当事者・家族・医療・介護・福祉関係者・関心のある方	10月15日pm1:30～
		発達障害者相談(障がい者サポートセンター)	月2回
		「発達障害者支援講演会」	2月6日
		「障害者虐待防止講演会」 会場:市役所2階会議室(定員100名) 対象:養護者、家族の方	1月30日 am10:00～
	府中市	精神保健相談	通年
		講演会「身近にあるこころの病を考える1」	11月17日(予定)
講演会「身近にあるこころの病を考える2」		1月28日(予定)	
調布市	<調布市こころの健康支援センター> 精神保健福祉相談	通年	
	広報誌「CoCoだより」の発行	偶数月1日発行	
	発達障害相談	-	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		講演会の開催(対象:一般市民) 「大人になっていくということ」 「精神障がい発達障がいのある方が企業で働くために」 「回復とは、どういふことか～家族当事者精神科医の三位一体の立場から思うこと～」 「うつ病ってなあに?～正しい知識と最新の医療情報～」 「薬について」	5月9日 7月18日 9月16日 11月28日 2月5日
		家族学習会(対象:精神障害者及び発達障害者家族) 「精神障がい、発達障がいのある方の一人暮らしを支えるサービス～グループホームと作業所の見学」 「精神科でよく使われる薬の話」 「こころの病のある方の回復を支える制度やサービス」 「精神障がい、発達障がいのある方の社会参加に向けて、父の役割を考える」 「家族のためのコミュニケーション講座」 「精神障がい、発達障がいのある方の働きたいを支えるために」 「デイ事業とグループワーク」 「医療について(仮題)」 プログラム体験(うたごえ喫茶)と家族交流会」	5月27日 6月15日 7月16日 9月5日 10月15日、10月29日 11月21日 12月9日 1月28日 3月予定
		(社会福祉協議会 ドルチェ) 調布地域精神保健福祉ネットワーク連絡会 調布市高次脳機能障害者支援機関連絡会	年4回 年2～3回
		(障害福祉課) スーパーバイザー相談	通年(年12回)
	昭島市	精神障害者一般相談(広報に毎月掲載)	通年
		精神保健福祉学習会 「高次脳機能障害について」昭島市役所	11月5日
		医科講演会「ストレス管理と睡眠」 昭島市保健福祉センター	9月3日
		自殺対策「こころといのちの相談会」の開催 昭島市保健福祉センター、昭島市役所	9月24日～9月30日、3月 22日～3月28日
		「ゲートキーパー養成講座」	27年度中実施予定
		精神障害者家族会支援活動	年12回
		自殺予防啓発事業 カード、リーフレットの配布 駅前キャンペーン(ティッシュ配布) パネル展示(昭島市保健福祉センター、昭島市役所)	市内公共機関等 9月17日、18日 9月14日～9月18日
	町田市	<普及運動期間以外の活動> ハッピーかわせみ感謝祭:市役所庁舎内 (市内の福祉作業所の紹介・作業所商品の販売、市内精神科病院および生活支援センターの紹介、DC作品の展示)	10月5日～9日
		デイケア事業:市役所庁舎内 (レクリエーション活動)	年40回 ～金曜午前
	小平市	精神保健福祉相談	通年
	東村山市	精神保健福祉相談	通年
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会(会場:東久留米市、登録団体の交流研修)	10月16日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:西東京市)	1月16日
		医療相談(物忘れ、診療内科)	通年
		心の健康講座「知っておきたい心の疲労が招くトラブル～うつってどんな病気」	9月10日
		心の健康講座「うつ病とヨガ」	3月2日
		命と心の関連展示(図書館)	9月、3月
		自殺予防啓発 ティッシュの配布	3月
		ゲートキーパー研修	1月
		乳児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレットを配布	通年
	国分寺市	精神保健医療相談	通年
		「心の体温計」インターネットを活用したセルフメンタルヘルスチェックシステム	通年
		講演会「心と体の健康講座」 (いずみプラザ メンタルヘルス講座)	10月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	国立市	<障害福祉分野> 精神保健福祉相談 精神しょうがい者ショートステイ事業 精神しょうがい者デイサービス事業 高次脳機能しょうがい講演会 高次脳機能しょうがい者サロン事業	通年 通年 通年(月2回) 年2回 通年(週1回)
		<高齢分野> 認知症の日イベント 認知症サポーター養成講座	10月4日 10月27日(事業者向け) 他年10回程度
		<保健分野> 自殺予防対策リーフレット配布 ゲートキーパー養成講座	通年 年2回 7月(職員向け) 1月(市民向け)
福生市	福生市	精神保健福祉相談	通年
		こころの健康相談窓口案内 (市役所、保健所、社会福祉協議会、精神保健福祉センター等の相談について)	10月15日号広報
		高次脳機能障害相談	毎月第2火曜 14:00～16:00
		高次脳機能障害講演会・相談会 テーマ「高次脳機能障害 家族目線から」 講師 柴本 礼氏 場所 市役所第一棟2階第1・第2会議室 対象 18歳以上の高次脳機能障害に関心のある方(先着60人)	11月14日 13:30～15:30
東大和市	東大和市	下記3項目について市報、ホームページに掲載 第63回精神保健福祉普及運動の紹介 精神疾患の理解と医療機関受診や相談の勧奨 窓口相談の情報提供	10月15日～10月31日
		こころの健康相談(専門の医師が対応) 場所:保健センター)	年10回 (1回2時間 1ケース1時間)
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」 市のホームページからシステムにアクセスできる。アンケートに答えて心の状態を評価するシステム	通年
		講演会 テーマ: 1「うつ病になるということ」講師:精神科医 2 検討中 場所:保健センター	10月30日
		地域生活支援センター「ウエルカム」講演会 テーマ: 検討中	検討中
		地域生活支援センター「ウエルカム通信」にて「第63回精神保健福祉普及運動」を紹介	10月号
東久留米市	東久留米市	精神保健福祉相談	通年
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:西東京市)	1月16日
武蔵村山市	武蔵村山市	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉講演会	11月末～12月
		高次脳機能障害相談	通年
		高次脳機能障害講演会	1月～2月頃
		①福祉まつり ②市民まつり (自殺予防対策普及啓発、相談)	①9月13日 ②10月31日
		自殺予防普及啓発記事	【市報】9月1日号 【ホームページ】通年
		ゲートキーパー研修会 (内容:市職員に対するゲートキーパー養成)	2月頃
羽村市	羽村市	精神保健相談(羽村市保健センター)	通年
		健康フェアにおける「こころの健康」に関するパネル展示やリーフレット配布 (羽村市富士見公園)	10月11日
		市職員向け「ゲートキーパー養成うつ病予防」研修(羽村市役所)	12月(日程未定)
		市民向け「うつ病予防」講演会(羽村市生涯学習センターゆとろぎ)	2月24日
神津島村	神津島村	アルコール薬物関連相談	2月25日～2月26日(予定)
中部総合精神保健福祉センター	中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		特定相談 思春期青年期相談(毎月曜日) 家族講座本人グループ アルコール(毎金曜日) 家族講座 薬物関連相談(毎木曜日) 本人グループ	通年	
		高齢者精神医療相談	通年	
		精神科デイケア	通年	
		デイケア家族セミナー	通年	
		フォーラム 「第8回うつ病休職者の職場復帰支援を考える」	10月28日	
		広報誌「こころの健康だより」の発行	6月29日 10月30日	
		シンポジウム 「第7回大人の発達障害者の就労支援」	11月25日	
		精神保健福祉研修 精神保健福祉基礎研修 精神保健福祉研修【ダイジェスト版】 地域援助技術研修【初級】 相談支援技術研修【基礎】 地域援助技術研修【中級】 人財育成について考える 医療と司法のはざまにいる精神障害者の支援 高齢期の精神疾患の理解と支援 アディクションの今これから 発達障害者の生きづらさに寄り添う 発達障害の理解と支援 家族の見立てと介入方法 支援のためのコンプライアンス 出前研修(10研修)	6月2日,3日 6月5日 6月22日,23日,7月6日,11月26日,12月14日,15日 6月15日 (前期)7月28日～31日 11月25日 12月21日 7月27日 7月1日 7月14日 6月17日 7月17日 12月2日 7月～3月	
		精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 心の電話相談個別相談	通年
			特定相談 思春期青年期相談 アルコール薬物関連相談	通年
			島しょ精神保健福祉巡回相談 小笠原(父島母島) 八丈島青ヶ島 三宅島御蔵島 大島 神津島 新島式根島	6月6日～6月11日 7月29日～7月31日 7月15日～7月17日 8月26日～8月27日(定期) (災害後支援は通年) 11月11日～11月12日 11月5日～11月6日
			高齢者精神医療相談	通年
			社会復帰(デイケア) グループ活動個別支援家族教室 デイケア研修(体験参加)	通年 11月4日～11月20日(全7日程中、6日間は選択)
			精神保健福祉研修 前期「アウトリーチ支援研修1」 「支援者のためのメンタルヘルス研修」 「関連法の理解と地域移行を支えるピア活動」 後期「気分障害を学ぶ」 「アウトリーチ支援研修2」 「性同一性障害を学ぶ」 「支援者のための基礎演習」	6月12日 6月16日 7月13日 12月24日 10月29日 12月3日 11月30日
		多摩総合精神保健福祉センター	情報紙「NETWORKたま」の発行	年7回発行
			精神保健福祉相談	通年
			特定相談 思春期青年期相談 アルコール薬物関連相談	通年
	高齢者精神医療相談	通年		
	精神科デイケア精神科ショートケア グループ活動個別援助 家族教室	通年		
	精神保健福祉研修 地域移行支援、地域定着研修	10月28日		
神奈川県	精神保健福祉センター	薬物依存を中心とした依存症家族講座開催	8月,2月頃予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害予防講演会の開催 場所:東海大学伊勢原キャンパス	10月20日
		自殺対策リーフレット配布	通年
		アルコールの普及啓発パンフレット配布	通年
		うつ病セミナー 場所:茅ヶ崎市民文化会館 小ホール	3月15日
		地域移行・地域定着支援研修開催	11月頃予定
		精神保健福祉啓発機関であることをロビーに提示し周知する。	運動期間
	・精神保健福祉センター ・鎌倉保健福祉事務所三崎センター ・三浦市 ・横須賀市	自殺対策普及啓発街頭キャンペーン (自殺対策に関するリーフレット等配布) 場所:横須賀中央駅、三浦海岸駅、三崎口駅	9月10日
		地域自殺対策包括相談会「こころとくらしの相談会」 場所:県立保健福祉大学、海老名市民文化会館、神奈川県司法書士会館	9/27、2/20、3/3
		平成27年度神奈川県自殺対策講演会・シンポジウム 場所:横須賀生涯学習センター(まなびかん) 共催:横須賀市	9月26日
	平塚保健福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		地域団体等からの依頼によるゲートキーパー養成研修の開催	通年
		精神保健家族教室(平塚市と共催) ①うつ病について②統合失調症について	①7月、8月(3回)②10月(3回)
		職域メンタルヘルス研修	2回予定
	平塚保健福祉事務所秦野センター	精神科の病気を知るセミナー 統合失調症を考える(伊勢原シティプラザ) 大人の発達障害の対応について(平塚保健福祉事務所秦野センター)	7月24日(金) 12月18日(金)
		地域自殺対策検討(スキルアップ研修)会 自殺のサインについて(事例を通して各機関で支援できることを理解する) (伊勢原シティプラザ・秦野市保健福祉センター)	9月3日(木) 12月3日(木)
		企業でのゲートキーパー研修(職場におけるコミュニケーションについて) 不二家秦野工場	9月25日(金)
		職域メンタルヘルス対策 社会資源を理解する(秦野市商工会議所) 職場におけるストレスチェック(平塚保健福祉事務所) 職場における精神科の病気を理解する(平塚保健福祉事務所)	9月14日(月) 12月予定 28年2月予定
		精神保健福祉出前講座 うつ病と認知症の違いについて(秦野市保健福祉センター) こころを病むこと!!(伊勢原シティプラザ) 親亡き後の生活をどのように考えるか	5月13日、26日 11月28日(土) 28年1月予定
		精神保健福祉のチラシ、リーフレットの配布	4月～28年3月
	鎌倉保健福祉事務所	こころの病を持つ方への医療・福祉相談窓口の紹介(冊子)配布	通年
		いきるを支える相談窓口(カラフルパレット)配布	通年
		いきるを支える相談窓口QRコードカード配布	通年
	鎌倉保健福祉事務所三崎センター	メンタルヘルス相談	毎月2～3回
		メンタルヘルス市民講座	12月頃
		メンタルヘルス事業一覧の配布	通年
		出前講座「わたしのこころサポート講座」	随時
		精神障害者家族教室	10月頃
	小田原保健福祉事務所	精神保健福祉相談	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策ゲートキーパー養成講座	通年
	小田原保健福祉事務所 足柄上センター	自殺予防週間を活用した普及啓発活動 (ポスター等集中掲示、ホームページ登載、電子メール署名欄活用、公用車の簡易ラッピング)	9/7～9/30
		精神保健福祉普及運動の実施期間を活用した普及啓発活動 (ポスター等集中掲示、ホームページ登載、電子メール署名欄活用)	10月(予定)
		アルコール関連問題啓発週間を活用した普及啓発活動 (ポスター等集中掲示、ホームページ登載、電子メール署名欄活用)	11月(予定)
		精神保健福祉業務紹介リーフレットの作成・配布	年度内(予定)
		高齢者のうつ病研修会(足柄上合同庁舎、事業者等対象)	9/25
		うつ病セミナー(足柄上合同庁舎、住民対象)	1月(予定)
		ゲートキーパー養成研修(住民、企業等対象)	随時
		アルコール・セミナー(足柄上合同庁舎、住民対象)	10/6
		精神保健福祉相談(医師による定例相談)	第2金、第4火
	小田原保健福祉事務所足柄上センター ・南足柄市 ・中井町 ・大井町 ・松田町 ・山北町 ・開成町	精神保健福祉セミナー(足柄上合同庁舎、民生委員・事業者等の地域支援者対象、統合失調症について医師・当事者等から講義)	10/27、11/20(2回連続コース)
	茅ヶ崎保健福祉事務所	精神保健福祉相談	通年
		メンタルヘルス事業案内配布	通年
		ゲートキーパー養成研修	通年
		自殺対策リーフレット配布	10月～11月
	主催:茅ヶ崎保健福祉事務所 共催:寒川町、寒川町社会福祉協議会	自殺対策普及啓発講演会(寒川町健康管理センター)	11月27日
		精神保健福祉普及啓発講演会	12月
	厚木保健福祉事務所	精神障害者の家族と当事者の教室	7月
		ゲートキーパー研修	4,6,7,8,9月
		地域支援研修 アルコール依存症とは	11月
		働く人のメンタルヘルス研修会	1月
	厚木保健福祉事務所大和センター	精神保健福祉普及パンフレットの配布	通年
		自殺対策パンフレット・グッズの配布	通年
		精神保健福祉相談	通年
		自殺対策ゲートキーパー研修	通年
		精神障害者家族教室の開催(大和市、綾瀬市と共催)	10/2
		職域メンタルヘルス研修会の開催	1/21
	横須賀市保健所	地域への精神保健福祉に関する説明、意見交換(まちづくり出前トーク)の実施	随時
		精神障害者家族相談会の開催	5月～3月
		こころの健康づくり教室(市民向け)	年3回
		こころの健康づくり教室(職域向け)	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり講演会	年2回
		「横須賀こころの電話」カード配布	通年
		自殺対策 ①街頭キャンペーン②広報掲載③ホームページ掲載	①②9月・3月 ③通年
		ポスターの掲示(自殺対策)	9月・3月
		相談機関紹介冊子『よこすか心のホットライン』の配布	通年
		自殺対策研修会、講演会の開催	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会	5月～3月
		自死遺族分かち合いの会の開催	4月～3月
		性的マイノリティに関する事項のホームページ掲載	通年
	藤沢市・藤沢病院	精神保健福祉公開講座 年5回の市民公開講座を開催 内容は、精神保健福祉に保健医療・福祉に関する無料の講演会 場所: 湘南NDビル 時間は午後6時30分から8時	通年(年5回)
	藤沢市精神障がい者地域生活支援連絡会	地域生活支援連絡会講演会 年1回程度開催 精神障がい者の地域移行・地域定着支援に係る市民講演会 場所: 保健所等	通年(年1～2回)
		地域生活支援連絡会パネル展示 精神障がい者の地域移行・地域生活支援関係団体のパネル・作品の展示 場所: 藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場)	9/16～9/29
	藤沢市自殺対策協議会	自殺対策事業パネル展示 自殺統計・自殺対策大綱等の事業に関するパネルの展示 場所: 藤沢市民ギャラリー(藤沢駅北口地下道展示場)	9月自殺予防週間 (9/10から9/16) パネル展示9/3～9/16 キャンペーン9/9:2会場・ 9/11:2会場
		自殺予防週間街頭キャンペーン 市内4か所(藤沢・辻堂・湘南台駅周辺)で協議会、民生委員、市庁内連絡会が協力してキャンペーンを行なう。	
		自殺対策協議会講演会 自殺対策に係る講演会の開催 場所: 保健所等	年1回(日程未定)
	平塚市	相談窓口案内「気づいてくださいこころのサイン」の配布	通年
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」サービス提供	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間関連事業の実施(図書館特設コーナー設置、図書館映画会、街頭キャンペーン、広報紙や地元FMラジオ局からの情報発信等)	9月、3月
		本・絵本を活用した命の尊さの普及啓発活動(協働事業)	通年
		生き方・命の大切さを考える講演会の開催(中学校)	10/30
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		自死遺族の方を対象としたわかちあい交流会の開催	10/1、12/3、2/4
		中学生による自殺予防啓発ポスターの掲出	9月～
		幼稚園教諭、小中学校教員向け自殺対策講演会	9/16
		自己肯定感を高める保育体験ボランティア	8/3、8/20、8/24
		自殺予防啓発教育用視聴覚教材の貸出	通年
		ひらつか精神保健福祉ガイドまっぷ配布	通年
		精神保健家族教室(平塚保健福祉事務所と共催) ①うつ病について②統合失調症について	①7月～8月 (3日) ②10月(3日)
	鎌倉市	精神保健福祉講演会	未定
	小田原市	おだわらハートフェスタ(地域交流事業) パネル展示による精神障害の普及啓発・アルコール体質判定・臨床心理士によるストレスチェック など 会場: 小田原ダイナシティ	毎年2月
	茅ヶ崎市	電話相談および相談先の案内	年間通して(随時)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		市民まなび講座「こころといのちのサポート講座」(市民団体からの依頼により開催)	年間通して(随時)
		「あなたは大切なひと。」カード(茅ヶ崎市作成)の窓口配布(相談窓口の案内)	年間通して(随時)
		自殺対策普及啓発街頭キャンペーン(茅ヶ崎駅前・学校にて、自殺対策についてのリーフレット等の配布)	9月28日・3月
		平成26年度 自殺対策普及啓発講演会「あなたも私も大切な人」	10月3日
		市広報紙(広報ちがさき)による特集記事の掲載	9月・3月
	逗子市	広報紙「広報ずし」への掲載による周知	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉普及講演会 ※内容等詳細については未定	平成28年1月
	三浦市	思春期における自殺予防啓発事業パンフレット配布	11月(予定)
		ゲートキーパー養成講座	1月(予定)
		自殺予防週間啓発物品配布	9月
		自殺予防強化月間啓発物品配布	3月
	秦野市	精神保健福祉地域交流事業	随時
		自殺防止街頭キャンペーン	9/10
		ひきこもりを考える家族セミナー(共催)	1/14、22、29
		精神科の病気を知るセミナー(共催)	7/24、他
	厚木市	厚木市自殺対策庁内会議	8月
		SC暴力・自殺予防対策会議	2回
		厚木市自殺対策実務者ネットワーク会議	2回
		こころの健康相談	毎月2回
		メンタルヘルス相談	通年
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	通年
		ゲートキーパー養成研修(職員対象)	2回
		出前講座(ゲートキーパー養成講座、ストレス対策、うつ病を知ろう、上手に付き合いおうアルコール)開設	通年
		自殺予防週間(広報活動、街頭キャンペーン実施)	9月
		自殺対策強化月間(広報活動、街頭キャンペーン実施)	3月
		自殺対策講演会開催(市民対象)	10月
		自殺予防関連図書展示	9月、3月
		厚木市精神保健福祉地域交流事業:こころのふれあいフェスタ睦合北を開催予定(公民館を会場に、地域住民向けに精神科医師による精神疾患についての講演会、当事者による体験発表等)	平成27年11月14日(土)予定
	大和市	専用電話による「大和市民自殺防止相談電話」	通年
「精神障害者家族教室」の開催		10月～	
「自殺対策講演会」の開催		9/12	
「保健師による精神保健相談」の実施		通年	
「精神保健福祉ボランティア講座」の開催		11月～	
「こころの健康講座」の開催		2月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころサポーター(ゲートキーパー)養成講座」の実施	11月
		精神保健福祉普及パンフレット・リーフレット配布	通年
	伊勢原市	自殺対策普及啓発 9月に街頭キャンペーン(伊勢原駅) 自殺予防週間と自殺対策強化月間に市役所ロビーでパンフ、啓発物品配布、ホームページでの周知	9月、3月
		うつ病、メンタルヘルスのパンフレット配布 場所:市役所窓口	4月～3月
		精神障害者家族のサロン開催	9月、3月(年2回)
		ピアのつどいの開催	6月～2月 (年5回)
	海老名市	海老名市こころのバリアフリー2015 「えびな市民まつり」における普及啓発(スタンプラリー、展示、資料等配布、障がい者施設製品の販売)	7月
		海老名市こころのバリアフリー2015 「えびなこの街で暮らそう」における普及啓発(スタンプラリー、展示、資料等配布)	11月
		海老名市こころのバリアフリー2015 映画会上映(みんなの学校)	11月
		海老名市こころのバリアフリー2015 講演会(講師:奥田健次氏)	12月
		家族教室:精神疾患をもつ人の家族対象	未定
	座間市	市内精神保健に関する事業所のパネル展示等(座間市役所1階市民サロン)	10/27～10/30
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	通年
		自殺対策普及啓発(街頭キャンペーン・広報活動)	9月・3月
		自殺対策講演会	12/5
	南足柄市	自殺対策啓発活動 場所:学校前等 街頭キャンペーンを実施 啓発物品、チラシを配布	9月～10月予定
		「ゲートキーパー養成講座」の開催 ボランティア等を対象にゲートキーパーの養成を行う	未定
		自殺予防啓発活動 場所:市文化会館 成人式において新成人にメンタルヘルスに関するチラシを配布	1/10
	綾瀬市	自殺予防キャンペーン(市内3か所の商業施設にて普及啓発リーフレット等を配布する)	9月10日
		自殺予防普及啓発の横断幕の掲示(保健医療センターの外壁に掲示)	9月7日 ~16日
		保健師によるこころの健康相談(会場2か所毎月2回健康相談を実施)	月2回
保健師によるこころの訪問事業(保健師による家庭訪問)		通年	
広報の掲載(9月1日号のコラムに『心の健康について』掲載)		9月	
うつ病チェックリストの配布(市ホームページにも同様のものを掲載)		通年	
相談窓口を掲載したクリアファイルを配布(母子手帳発行時)		通年	
ゲートキーパー養成研修(市新採用職員対象、一般の方対象)		4月、11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期向け自殺予防普及啓発用パンフレットの作成と配布(市内6校中学校新入生説明会にて周知)	2月
		心の健康についての講話(市の出前講座や高齢者憩の家で実施)	通年
		産後うつスクリーニング検査の実施(新生児・乳児訪問時実施)	通年
		精神障がい者の理解についての講話(地域団体等の依頼により実施)	通年
	葉山町	精神保健福祉講演会	未定
		町民向けゲートキーパー養成研修	10月
		自殺対策普及啓発街頭キャンペーン (世界自殺予防デーに駅前等で普及啓発物品を配布する)	9月10日
	寒川町	自殺対策普及啓発街頭キャンペーン (自殺対策に関するリーフレット等の配布) 場所:寒川駅前 県と寒川町にて共催	9/14
		平成27年度神奈川県自殺対策講演会(タイトル未定) 場所:寒川町健康管理センター 県保健所と社会福祉協議会ボランティアセンターと寒川町にて共催	11/27
	大磯町	自殺予防啓発トイレペーパーを町内公共機関内のトイレに設置	9/10～16
		自殺予防啓発横断幕の設置	9/10～16
		こころの健康セミナー	H28.1/23
		自殺対策スローガン入のぼり旗・マグネットシート掲示	H28.3月
		心の健康相談	通年(毎週水曜日)
	二宮町	自殺予防週間街頭キャンペーン※グッズ配布等(西友二宮店)の開催	平成27年9月30日
		自殺予防週間キャンペーン(保健センター)でのポスター・のぼり旗使用、(役場窓口における)ミニサイズのぼり旗の使用	平成27年9月10日～16日
		自殺対策強化月間(町役場、その他公的機関)でのポスター貼用、ミニサイズのぼり旗の使用、庁用車へのマグネットシートの設置	平成28年3月1日から31日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布(保健センター)	4月から平成28年3月
	中井町	中学生向け自殺対策講演会の開催	3月頃
	大井町	精神保健福祉セミナーの開催 (小田原保健福祉事務所足柄上センター、南足柄市、足柄上郡5町共催)	10月～11月
		町広報誌に自殺予防週間に関する記事の掲載	9月
		こころの健康に関する講座の開催	2月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	2月
	松田町	ゲートキーパー養成研修	未定
		自殺予防リーフレットの配布	3月
	山北町	山北町心の健康対策事業における講演会	10月25日
		自殺予防対策普及啓発事業(啓発物品配付)	3月
	開成町(足柄上地区)	スマイル講演会(内容未定)	未定
		精神保健福祉セミナー(アルコール)	10/7
	開成町	ゲートキーパー養成講座	年度末

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
	箱根町	福祉相談会の開催	4～3月(精神保健福祉関係 年6回)	
		生活教室の開催	4～3月(月1回)	
	真鶴町	○心配ごと相談	9月8日	
		○自殺対策普及啓発事業 自殺予防週間について広報紙、HPに掲載、のぼり旗の設置を行う。	9月1日～30日	
		○福祉出張相談会 相談支援事業所に委託	毎月2回	
		○フリースペースの開催	年4回	
	湯河原	生活教室の開催	4月～3月	
		ゲートキーパー養成講座	8月、11月	
		産後うつスクリーニング検査の実施(新生児、乳児訪問等)	通年	
	愛川町	精神保健福祉普及リーフレットの配布	通年	
		自殺予防街頭キャンペーン	9月12日(土)	
		こころサポーター養成講座の開催	11月～12月を予定	
		心の健康講座の開催	1月を予定	
		障害者週間にあわせ、普及啓発のため、ポスター等の展示	12月	
		自殺対策強化月間へのぼり旗の設置・啓発用ジャンパーの着用	3月	
	清川村	こころの健康講座の講演会	2月	
		メンタルヘルス相談の開催	年9回	
		精神保健に関する展示、パンフレットの配布、相談	6月30日～7月3日	
		心の相談室の開催	年3回	
		精神保健福祉の啓発活動(懸垂幕や自殺予防啓発コーナーの設置)	9月、3月	
	新潟県	村上市	こころと身体の何でも相談 ※相談日以外でも随時相談を受け付けます	月1回
			食育フェアにおける普及啓発活動	10月25日
			精神啓発カード(ちゃんと眠れていますかカード)の配布	通年
ミニのぼり旗(自殺予防標語)			9月～	
ポスター掲示(自殺予防ポスター)			9月～	
こころのゲートキーパー養成研修			10月27日	
精神障がい者家族会 荒川地区集会			月2回	
精神障がい者家族会 神林地区集会(荒川と合同開催)			年2回	
精神障がい者家族会 朝日地区集会			月1回	
精神障がい者家族会 山北地区集会			年3回	
関川村		特定健診受診者に資料配布	10/28	
		地域ファンルーム事業参加者に資料配布	10/27	
		健脚うんどう日事業参加者に資料配布	10/28	
		子育て支援センターに資料掲示	10/26-10/30	
粟島浦村	こころの健康講座の開催 内容: 認知症とうつ病	10/5		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	村上地域振興局健康福祉部	こころの健康相談会の開催 (会場:村上保健所 内容:精神科医師による相談会)	5月～3月 (年9回)
		岩船地域精神障害者家族会連合会による精神保健福祉パネル展示及びチャリティバザー(会場:村上プラザ)	年1回 (10月中)
	新発田地域振興局健康福祉環境部	こころの健康相談会(会場:新発田保健所、内容:精神科医師による相談会)	4～3月(年12回)
	聖籠町	聖籠町保健福祉センターにて、心の健康づくりののぼり旗を設置	運動期間中
	五泉市	こころの相談会の開催 *9、3月は多職種(ハローワーク新潟、新潟労働基準監督署、五泉市社会福祉協議会、司法書士、地域活動支援センターあさひの家、新潟保健所)によるワンストップ総合相談会 会場:五泉市保健センター・村松保健センター・五泉市福祉会館	H27年5月～ H28年3月
		こころの健康講座の開催(3回コース) 会場:特別養護老人ホーム帛の郷 憩いのホール 内容:1回目 講義「統合失調症の正しい理解」 2回目 講義及びグループワーク「誰でも安心して暮らせる地域をめざし私達ができること」 3回目 当事者からのメッセージ	H27年10月
		自殺危機初期介入スキルワークショップ 会場:五泉市福祉会館 内容:ゲートキーパーの養成	H27年10月30日
	阿賀町	自殺予防啓発ののぼり旗の設置(役場、各支所、町営医療機関等)	通年
		自殺予防に関するポスターの掲示(役場、各支所、町営医療機関等)	通年
		ゲートキーパー養成研修会(阿賀町役場職員対象、役場で実施)	10月20日(火)
		小学校文化祭で保護者へのアルコールとの上手な付き合い方について啓発普及(西川小学校)	10月24日(土)の予定
		健康フェスティバルでのアルコール啓発普及、アルコールパッチテストの実施(阿賀町役場内)	11月3日(火・祝)
	三条市	心と身体に関する健康相談 会場:三条庁舎健康づくり課 時間:午前8時30分～正午	10/26
		こころのゲートキーパー養成研修会「市民編」 内容:こころの健康づくりに関する講演会	10/30
	加茂市	なんでも健康相談の開催 (上町コミュニティセンター、看護師等による健康相談)	10/27
		うつ病予防や相談窓口等のポスター掲示とリーフレットの配置(市役所等の公共施設窓口)	4月～3月
	弥彦村	ストレス・もの忘れ相談の開催(会場:弥彦村保健センター、内容:精神科保健福祉士による個別相談)	4月～3月
		精神保健福祉講座の開催(会場:弥彦村役場大ホール、内容:精神科医によるメンタルヘルスについての講演)	10/29
	三条地域振興局健康福祉環境部	三条地域振興局健康福祉環境部管内精神障害者家族連絡協議会平成27年度家族研修 大会(会場:グッデイいきいきサポートセンター、内容:講演「精神障害者の雇用創造に向けて」)	10/27
	小千谷市	平成27年度心の健康講演会の開催 会場:小千谷総合福祉センターサンラックおぢや、講演内容:第1部、講演「心と薬の話」新潟いのちの電話理事長、新潟薬科大学名誉教授 及川紀久雄さん、第2部、「津軽三味線演奏とトーク」新潟高橋竹山会・会主 高橋竹育さん、三味線プレーヤー 史佳Fumiyoshiさん、新潟いのちの電話後援会と共催で開催。	10月31日(土)13時30分～16時
広報での啓発:アルコール健康障害対策基本法について、不適切な飲酒による健康障害他、アルコール関連問題の啓発、AAグループミーティングの紹介		10月25日号掲載	
見附市	健康の駅(総合相談窓口)での相談	4～3月	
	ホットラインこころ(相談専用電話)での相談	4～3月	
出雲崎町	自殺予防を目的とした懸垂幕の設置	9月～10月	
長岡地域振興局健康福祉環境部	精神保健福祉相談会(長岡地域振興局健康福祉環境部)	10/16	
	精神保健福祉相談会(越路支所)	10/22	
魚沼地域振興局健康福祉部・魚沼市	2015 ふれあい福祉フェスティバル(会場:小出ボランティアセンター)からだとこころの健康コーナー設置(こころの健康・ストレスチェック、アルコールパッチテストの実施、健康相談、精神保健福祉パンフレットの配布等)	10月31日	
魚沼地域振興局健康福祉部	当部ホームページにおいて、メンタルヘルスに関する相談窓口の周知等を実施。	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	こころのサポート講座～精神障がいと共に生きる～(南魚沼市共催) 会場:①働く婦人の家、②魚野の家うらさ 内容:①精神科医の講義、家族や支援者からの話(当事者の特徴と対応)、②魚野の家うらさの見学・交流	①10月31日13:30～15:30 ②11月10日
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	心の健康相談会 会場:南魚沼地域振興局健康福祉環境部、ハローワーク南魚沼、湯沢町保健センター、ゆきぐに大和病院健友館 内容:精神科医による精神疾患や精神障害、心の健康に関する相談会	4月13日、5月19日、6月15日、7月13日、8月18日、10月19日、11月16日、12月14日、2月16日、3月14日
		精神保健支援従事者研修会 会場:南魚沼地域振興局講堂 内容:精神保健業務の実務経験の少ない者を対象として、インターク面接やケースの見立て等精神保健相談の基本的知識の習得する研修会	7月14日14:00～16:30
	南魚沼市	うつ・自殺予防講演会 会場:大崎農業会館、五十沢地域開発センター、コミュニティセンターまほろば 内容:精神科医の講義「うつ病の理解と対応、心の健康に影響する生活習慣」等	7月21日、8月6日、9月15日19:00～20:30
		地域で心のサポートを考える会 会場:東地域開発センター、農業者トレーニングセンター、城内地域開発センター 内容:地域振興局職員講義「うつの症状と自殺のサイン」、話し合い	8月6日、9月8日、11月6日19:00～20:30
		アルコール問題講演会 会場:南魚沼市ふれ愛支援センター 内容:専門医の講義「アルコールとうつ」、当事者の話	11月7日(土)13:30～15:30(予定)
	湯沢町	町広報掲載 内容:精神障がい者家族会およびサロンボランティア募集	10月
		心の健康相談会 内容:精神科医による相談 会場:湯沢町保健センター ※県との協働事業	7/13、12/14
		新潟いのちの電話～こころの健康～普及啓発事業 内容:津軽三味線奏者である母、竹育氏と息子、史佳氏をお迎えし、講演者がうつ病に苦しんだ経験やその母親がどのように支えたかをお話いただきます。自身のこころの健康に関心をもってもらうことを目的に開催します。 会場:湯沢町公民館 ホール	11/14
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部 南魚沼市 湯沢町	こころとくらしの総合相談会 内容:多重債務や法律相談、生活の困りごと、精神的な悩みごとなどに医師・弁護士・ハローワーク相談員・精神保健福祉相談員等に相談することができるワンストップ総合相談会。 会場:ふれ愛支援センター(南魚沼市) ※南魚沼地域振興局健康福祉環境部、南魚沼市、湯沢町の主催。	9/15
	十日町市	ホームページ・市報で『健康相談』の周知 内容:保健師等による相談会の開催案内 会場:十日町保健センター、公民館、各支所	通年
		ホームページ・市報で『こころの健康相談』の周知 内容:精神科医師による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部(保健所)または十日町保健センター	通年
		ホームページ・市報で『臨床心理士によるこころの相談会』の周知 内容:臨床心理士による相談会の開催案内 会場:十日町地域振興局健康福祉部(保健所)または十日町保健センター	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布 内容:各種健診会場にこころの相談会や啓発チラシを設置 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、集会所など	通年
		『大切な人を亡くした遺族の「集いと健康相談」』のリーフレット設置 内容:個別相談、ミニ講話、話し合い・分かち合い 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、集会所など	通年
		『アルコール問題を抱える人のつどい』のリーフレット設置 内容:ミニ講話、話し合い・分かち合い 会場:十日町保健センター、各支所、公民館、集会所など	通年
		『認知症相談会』 内容:保健師等による認知症に関する個別相談 会場:中条公民館	10月27日
	津南町	認知症の家族のための「さくら会」開催 (会場=津南町保健センター)	10月27日 (5月～3月)
		家族のための「家族教室」開催 (会場=津南町保健センター)	5月～3月 (年6回)
		アルコール症者と家族のための「アルコール講座」開催 (会場=津南町保健センター)	5月～3月 (年4回)
		ものわずれ相談会(会場=津南町役場)	4月～11月 (年4回)
		精神保健相談(会場=津南町役場)	6月～3月 (年5回)
		こころの健康づくり講演会の開催(会場=集落の公民館) ・対象=高齢者 ・内容=高齢者の自殺予防を目的に、認知症とうつ(病)の啓発普及	11月～3月
		広報誌による啓発活動 内容=「自殺対策推進月間」「メンタルヘルス」等	9月20日号 3月20日号

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		リーフレット等による啓発活動 「くらしとこころの相談会」のPR ①全戸配布 ②民生委員・介護保険ケアマネージャー等に配布 ③病院・薬局・コンビニへの設置	4月～3月
	十日町地域振興局健康福祉部	ホームページで「こころの健康相談」の周知 内容: 精神科医師による相談会の開催案内 会場: 十日町地域振興局健康福祉部、十日町保健センター、各支所、津南町役場	通年
		精神保健福祉普及のためのパンフレット配布及び説明 内容: こころの相談会や啓発チラシを設置、会議等での説明 会場: 市役所、各支所、町役場、公民館、福祉事業所など	通年
	柏崎市	働き盛り事例検討会 (会場: 元気館、内容: 関わっている事例を通して関係機関との連携を強化し、精神科医師から支援をする上での助言を得る)	10/30
		新潟産業大学学園祭特設コーナー設置(会場: 新潟産業大学、内容: ポスターやパンフレットの設置)	10/31、11/1
		まちかどオアシスこころサロン活動(会場: ショッピングモールフォンジェ、内容: お話サロン、健康サロン等)	10/27.28.30
		精神保健福祉に関するパンフレット、相談窓口チラシ等配布(会場: 元気館、まちかどオアシスこころ)	通年
		ホームページ・広報かしわざきで「ゆったりこころの相談会、ホッと心の相談会」等の周知	通年
	刈羽村	健康展(精神保健福祉普及パンフレットの配布・ストレス度測定等)	10/31、11/1
	柏崎地域振興局健康福祉部	生きづらさを抱えた若者を支えるワークショップ(会場: 新潟産業大学、内容: 大学生、新社会人等対象の自分を大切にできるワークショップ)	10/31
		新潟産業大学学園祭特設コーナー設置(会場: 新潟産業大学、内容: 相談窓口啓発等ポスター、パンフレットの設置)	10/31、11/1
	上越地域振興局健康福祉環境部	上越地域振興局職員対象 メンタルヘルス研修	10月26日
		こころの健康相談会(会場: 上越保健所、内容: 保健所相談員による相談、要予約)	10月28日
		精神保健福祉フォーラム(会場: 上越市市民プラザ、内容: 講演、リレートーク 等)	10月31日
	佐渡地域振興局健康福祉環境部	高次脳機能障害支援従事者研修会 会場: 佐渡総合病院 内容: 講義、事例検討	10/30
		医療従事者向け認知症対応力向上研修 会場: 佐渡看護専門学校 内容: 認知症に対する講義等	10/31
	新潟県精神保健福祉センター	思春期精神保健福祉相談会(内容: 思春期・青年期の心理・行動の問題に関する専門医による相談、会場: 新潟県精神保健福祉センター)	4月～3月(全18回)
富山県	富山県(公社)富山県精神保健福祉協会 県健康課	こころの健康フェスティバル 精神障害者作品展示・販売	11/10～11/11
		自殺予防週間等街頭キャンペーン	9月、2月
	心健七	児童思春期精神保健専門研修会	7/2
		精神保健福祉新任者研修会	7/30
		自死遺族支援者研修会	8/10
		自殺予防対策担当者技術研修	8/20
		児童思春期事例研究会 I	8/20
		メンタルヘルス講座	10/2
		アディクション問題研修会	10/23
		ワークショップ(メンタルヘルス編)	10/23
		精神科リハビリテーション研修会	10/29
		社会復帰関連施設職員研修会	10/29

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ワークショップ(SST編)	12月(予定)
		児童思春期事例研究会 II	12/11
		子どもの心の健康セミナー	12/11
		ひきこもり研修会	12/11
		自殺予防対策担当者研修会	2/4
		精神科医療研修会	2月(予定)
		ワークショップ(疾理解編)	2月(予定)
		アルコール・薬物依存症の家族教室	11/5
		アルコール・薬物依存症の家族教室	12/3
		アルコール・薬物依存症の家族教室	1/7
		「こころの健康だより」の発行(37、38号)	6月、12月
		心の健康に関する出前講座	年30回程度
		精神保健普及のための講演会・研修会への講師(医師等)派遣	年40回程度
	富山市保健所	地域への出前講座	4月～3月
		地域精神保健福祉講演会 「高めよう地域力～板橋モデルから～」	10月3日
		心の健康づくり講座(市内7会場)	9月～3月
		精神保健福祉講演会 「こころの病気の理解と対応 ～正しく理解し、私たちができることを考えてみよう～」	11月15日
		職域メンタルヘルスサポーター養成研修会	7月10日、12月4日
		ゲートキーパー研修	9月7日、10月2日
		自殺予防に関する街頭キャンペーン	10月24日、25日
		お酒と健康に関する教室	11月9日
		広報による心の健康づくりに関する啓発	9月5日、2月20日
		富山市介護支援専門員協会によるゲートキーパー養成研修	12月1日
	新川厚生センター	精神障害者家族教室 会場:新川厚生センター	10/16
		認知症研修会 会場:コラーレ マルチホール	10/19
		産後うつ個別相談会 会場:新川厚生センター	10/22
		医療観察制度研修会 会場:新川厚生センター	10/28
		心の健康相談 会場:新川厚生センター	11/2
		ひきこもり家族相談会 会場:新川厚生センター	11/4

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	新川厚生センター魚津支所	こころの健康相談(会場:新川厚生センター魚津支所)	随時(月～金)
		魚津地域精神保健福祉協議会 交流会(場所:魚津市健康センター)	H27.10.29
	中部厚生センター	会場:東福寺野自然公園 内容:地域ふれあい交流会(精神障害者との交流)	平成27年10月23日
		心の健康相談	4月～3月
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場:高岡厚生センター 内容:囑託医による相談(要予約) 保健師による相談(随時)	H27.4月 ～H28.3月
		こころの健康ボランティア養成講座 会場:高岡総合庁舎他	H27.9月 ～H27.11月
		ひきこもり等家族教室 会場:高岡厚生センター	H27.5月 ～H28.3月
		アルコール家族教室 会場:高岡厚生センター	H27.6月 ～H28.3月
		うつ病家族教室 会場:高岡厚生センター	H27.7月 ～H27.12月
		高岡厚生センター氷見支所	精神障害者家族教室
	砺波厚生センター	ひきこもり家族教室	10月29日
		精神保健福祉相談	毎月
		氷見精神保健医療福祉関係機関実務者連絡会	毎月
		医師による精神保健相談:毎月1回 場所:砺波厚生センター	通年 (年12回)
		ひきこもり等家族相談会:毎月1回 場所:砺波厚生センター	通年 (年12回)
		指定障害福祉サービス事業所健康相談:偶数月1回 場所:なんと共同作業所	通年 (年6回)
		指定障害福祉サービス事業所健康相談:奇数月1回 場所:ワークハウスとなみ野	通年 (年6回)
		砺波地域精神保健福祉推進協議会研修会 内容:講義、シンポジウム「ひきこもりの心を理解しよう!～つながるまでにはできること～」 場所:砺波市文化会館	10/29
		職場のメンタルヘルズ講座(2回) 内容:講義 場所:砺波厚生センター	10月、11月
		心の健康ボランティア講座 内容:講義、施設見学、患者との交流、座談会 会場:砺波厚生センター他	6月～10月 5回1コース
	精神障害者自助グループ支援(月1回) 場所:ワークハウスとなみ野他	通年 (年12回)	
	砺波厚生センター小矢部支所	精神保健相談(保健師による来所・電話相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所	4～3月(随時)
精神保健相談(精神科医師による相談) 会場:砺波厚生センター小矢部支所		4～3月(要予約)	
身体とこころ・暮らしの相談会(ハローワーク包括相談会) 会場:ハローワーク小矢部		7/3・7・8 12月～1月3回予定	
小矢部心を考える会(講演会・活動紹介) 会場:小矢部市総合保健福祉センター		7/10	
自殺予防街頭キャンペーン 会場:9月石動駅、2月ピアゴ小矢部店		9/10、 2月最終週予定	
小矢部心を考える会(交流会:クリスマスの集い) 会場:小矢部市総合保健福祉センター		12/22	
精神障がい者家族教室(3回コース)		10/14、11/5、12/1	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	高岡市	自殺予防週間における街頭キャンペーンの実施 会場:たかおか朝市(高岡市坂下町一帯) 内容:地域や家庭で悩んでいる人や心と身体の変調を感じている人に気づき、必要な支援に繋げるゲートキーパーに誰でもなるよう、市民の自殺予防に関する普及啓発を行う。またその期間における心の健康相談日やゲートキーパー養成講座開催案内のチラシとメンタルヘルスのパンフレット入りのグッズを配布。	9月13日(日)
		高岡市ゲートキーパー養成講座(基礎編) 会場:高岡市保健センター(高岡市本丸町7-25) 内容:講義「早く気づいて心の病気」(精神科医師) 講義「ゲートキーパーの役割」(保健師) DVD視聴および傾聴体験「こころのサインに気づいたら」	9月28日(月)
		心の健康づくり教室 会場:戸出六丁目公民館(富山県高岡市戸出町6丁目5-44) 内容:講義「今日からできるこころの健康づくり」(保健師)	10月4日(日)
		高岡市ゲートキーパー養成講座(応用編) 会場:高岡市保健センター(高岡市本丸町7-25) 内容:講義「自殺危機にある人への初期介入のポイント」(保健師) 講義「カウンセリングのきほんの『き』」(臨床心理士)	10月29日(木)
	魚津市	自殺予防街頭キャンペーン	9月、2月
		ゲートキーパー養成研修会	2月
	氷見市	こころの健康相談会の開催	6月～3月
	滑川市	自殺予防街頭キャンペーン	9/10、2月
		こころの健康講演会・ゲートキーパー研修	9/11
		こころと暮らしたいのちの相談会	9/13
		アルコール関連問題普及啓発キャンペーン	10/17
		アルコール関連問題普及啓発キャンペーン	11/16
	黒部市	自殺予防週間における街頭キャンペーン	H27.9.11
	砺波市	こころの健康相談(砺波市健康センター)	月2回 (4月～翌年3月)
		自殺予防普及啓発(産業フェアにて) (心の健康相談チラシ等配布)	9/12
		いのちの標語のぼり旗の設置 (健康センター)	9月～10月
小矢部市	認知症あんしん相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	10/22 (毎月第4木曜日)	
	家族相談会(地域活動支援センターひまわり)	10/20、24 (毎月第3火、第4木曜日)	
	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	10/6、13、20、27 (毎週火曜日)	
	健康相談会(ハローワークおやべ)	12月 (年2回)	
	夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	10/14、28	
	おやべ元気フェスティバル2015 こころの健康相談 (クロスランドおやべ)	10/4	
南砺市	心の健康相談日(場所:南砺市福光保健センター、内容:保健師による個別相談)	月1回 (4月～3月)	
	自殺予防街頭キャンペーン(場所:市内スーパー、内容:心の健康に関する啓発グッズの配布)	9月、2月	
	啓発普及(内容:地域の行政情報番組や市報での広報、がん検診等の会場における不眠チェック実施、心の健康に関する図書の紹介)	5月～2月	
射水市	こころの相談会	4～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		こころの健康づくり啓発普及パンフレット配布	4～3月	
		ゲートキーパー養成講座	10月	
		ゲートキーパースキルアップ研修会	12月	
		窓口職員対応研修会	1～3月	
	舟橋村	自殺予防街頭キャンペーン(舟橋駅)	9/10	
		メンタルヘルス研修(舟橋会館)	9/29	
	上市町	自殺予防普及啓発(公用車にシンボルマークを掲示)	通年	
		健康づくりボランティア養成講座(講義「睡眠・休養の必要性とこころの健康づくり」)	10/30	
		ゲートキーパー養成研修	1月	
		自殺予防街頭キャンペーン	2月	
	立山町	精神保健福祉普及パンフレット配布 (1日元気デイ ～健康と福祉を考える～ にて)	10/17	
		いのちの日街頭キャンペーン(五百石駅)	12月	
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウエル)	通年	
		こころの健康相談・もの忘れ何でも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウエル)	通年	
		商工フェアにおいて自殺予防に関するパンフレット配布 会場:うるおい館	10/24	
	朝日町	心の健康相談(保健センター)	10/26	
	石川県	県障害保健福祉課	石川県障害者ふれあいフェスティバル (@県産業展示館4号館、各種体験コーナー・作品展示コーナーを設置)	10/11
		金沢市	専門医によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター毎、月1回開催	10/27 泉野福祉健康センター
			臨床心理士によるこころの健康相談(予約制) 3福祉健康センター輪番、月2回開催	通年
			地区別うつ予防研修会・地域ゲートキーパー研修会 うつ病の早期発見と適切な対応について理解を深め、地域の中のゲートキーパーとなる人材を養成する。	3地区
			自殺予防統一街頭キャンペーン活動 (金沢駅前、香林坊大和前)	9/10
こころの健康づくり講演会 ①「こころのサイン」元町福祉健康センター ②「不安障害」駅西福祉健康センター			①9/9 ②10/17	
ボランティア合同学習会・交流会:泉野福祉健康センター ボランティア、関係機関、家族会等を対象に学習会・交流会を開催し、連携の強化とより一層の精神保健福祉活動への参加を促す		11月頃予定		
七尾市		こころの悩み相談(市障害者相談員による相談、要予約)	月1回	
		七尾市障害者週間事業者普及啓発掲示(庁舎内)	12月	
		こころの相談(心理士・保健師による相談・要予約)	月1回	
		自殺予防週間PR(広報・ポスター等)	9/1～9/16	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス講演会	10月
	小松市	未受診者健診にて相談カードを配布	10/30～11/1
	輪島市	健康相談(輪島市ふれあい健康センター、門前保健センター)	随時
		心と体の健康ダイヤル(☎0768-23-1179)	随時
		ゲートキーパー養成講座(2会場)	9/29
		40歳の心の健康づくり(今年度40歳になる方にうつ病チェックリストと睡眠チェックを送付)	6月
		こころの授業(市内の小中学生に学校と連携して講演会を実施する。)	8月～3月
		乳児健診受診者にパンフレット「CAPのと」の配布	通年
		自殺予防週間のPRと相談機関一覧の啓発(広報)	9月
		自殺対策強化月間のPRと相談機関一覧の啓発(広報)	3月
		自殺対策連絡会の実施(関係機関の連携や勉強会)	9月
		お母さんのための癒やしのサロン(MCG)	月1回
	珠洲市	こころの健康相談室の開設	毎月第2水曜日
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケアの実施	毎月第2水曜日
		自殺予防週間のPR(広報にて)	9月号
		自殺予防街頭キャンペーン活動	9/11
	加賀市	自殺防止街頭キャンペーン	9/10
		庁内相談窓口等(6か所)に啓発グッズと相談窓口一覧カードの設置	通年
		「加賀市こころの健康づくり相談」窓口開設を毎月広報にて周知	通年
		こころの健康づくり(自殺予防)講演会開催	9/6
		加賀市こころの健康づくり相談(保健師による相談 随時、臨床心理士による相談予約制)	通年
	羽咋市	精神対話士個別相談の開催(羽咋すこやかセンター)	毎月第3木曜日
		多重債務等無料法律相談の開催(羽咋すこやかセンター)	1～3月
		うつ予防リーフレットの配布	通年
		ゲートキーパー養成講座の開催(羽咋すこやかセンター)	1～3月
		心の健康に関する講演会の開催(羽咋すこやかセンター)	11月後半
		新成人に自殺予防のリーフレット配布	H28年1月(成人式)
	かほく市	啓発活動(広報やホームページ)	9月・3月
		自殺予防街頭キャンペーンの実施(イオンで実施)	9/11

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		専門相談員による相談窓口設置〔健康福祉課〕	通年
	白山市	福祉健康まつり ころの健康相談(精神保健福祉士) 啓発カードの設置	9月27日
		窓口にて啓発カードの配布	通年
	能美市	自殺予防週間PR(広報・ポスター等)	9/10～16
		ころやすらぐブックフェア(根上図書館)	9/12～30
		自殺予防映画上映会・街頭キャンペーン	9/12
		ゲートキーパー講座	9/28
		ともいき	10/4
		自殺防止対策講演会 誰も自殺に追い込まれることのない社会へ ～地域のつながりが命を守る～	10/5
		心の相談(精神科医師)	毎月第2金曜日
		相談窓口カードの設置	随時
		ころの体温計システムの導入(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
	野々市市	「市民カウンセラー養成講座」(5回開催)	9～10月
	川北町	自殺予防普及啓発事業(相談窓口カード、普及啓発グッズ)	9月、3月
		ころの健康に関するリーフレット	10/26～
	津幡町	専門相談員による相談	毎週水曜日
		自殺予防週間PR(広報・facebook)	9月
		自殺予防街頭キャンペーン(ハローワーク津幡で実施)	9/8
		新生児家庭訪問の際、産後うつ予防のパンフレット配布	通年
	内灘町	自殺予防啓発普及活動(役場施設に自殺予防啓発のリーフレットの設置)	27.9～
	志賀町	精神障害者が地域で生活するための支援活動(あしたばの会)	毎月第3金曜日
		啓発活動(広報やホームページなど)	10、11月
	宝達志水町	ころの相談(保健師による電話相談及び訪問相談)	保健師:通年
		自殺予防普及啓発活動(相談窓口が書かれたメッセージカードを配布) 自殺予防街頭キャンペーンの実施	9/10～16 9/14
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第1・3木曜日
		講演会「命の大切さについて」(町内中学校校立志式にて)	H28.1.29(予定)
	中能登町	あんしん 個別相談 (保健センターすくすく、精神対話士による傾聴支援)	年4回
		自殺予防街頭キャンペーン (ラビア鹿島、各種相談チラシ、啓発パンフ・グッズ配布)	9/10
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア (保健センターすくすく、グループ支援)	月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者何でも相談 (ラビア鹿島、福祉のつどい)	10/4
		福祉に関する心配ごと相談 (庁舎3会場、民生委員による相談会)	月1回
	穴水町	健康長寿のまちづくり推進大会(のとふれあい文化センター)	9/27
		自殺予防街頭キャンペーン(駅前、町内ショッピングセンター前)	9月、3月
		健康長寿講座	年4回
		すくすく相談(育児相談、町保健センター)	毎月第2月曜日
		あそびの教室(育児教室、町保健センター)	4回/年
		療育相談(ポーターズ、町保健センター)	24回/年
		精神訪問(個別訪問)	毎月1回
	能登町	自殺予防週間のPR(広報にて)	9月号
		自殺防止街頭キャンペーン活動	9/26
		自殺防止人材育成(ゲートキーパー研修会)	12~2月 に2回開催予定
		育児不安を持つ母親支援のためのグループケア	毎月第2水曜日
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	毎月第2木曜・第3水曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア	毎月第3木曜日
		子どもの心のケアネットワーク学習会	10/30,11/27
		うつ病家族教室	9/3
		アルコール依存症家族教室	11/13
		ひきこもり当事者グループ活動	毎月第3金曜日
		自殺防止対策地域連絡会	12/4
		自殺防止対策地域連絡会、自殺防止対策研修会	10/6
	加賀地域センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)	毎月第4木曜日
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第1金曜日 毎月第2~4水曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	偶数月第4火曜日
		ひきこもり家族教室(座談会など)	毎月第4月曜日
		ひきこもり家族教室(講義、座談会など) (会場:河北地域センター)	10月~12月 毎月1回
		精神保健福祉に関わるリーフレット・グッズの配布 (会場:石川中央保健福祉センター及び河北地域センター)	10/26~11/1
	能登中部保健福祉センター	うつ病家族教室 会場:能登中部保健福祉センター(うつ病等の家族約20人)	10/16
		不登校・ひきこもりに関する講演会 会場:能登中部保健福祉センター(不登校・ひきこもりの家族約50人)	10/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談・助言) 会場:能登中部保健福祉センター	毎月第1～第4木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談・助言) 会場:羽咋地域センター	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談・助言) 会場:志賀町保健福祉センター	毎月第3金曜日
		ホームページや広報による周知、ポスターの掲示	随時
		こころの健康に関するものや障害理解のためのパンフレット、相談窓口に関するパンフレットの設置 (能登中部保健福祉センター窓口、羽咋地域センター窓口)	随時
	能登北部保健福祉センター	ゲートキーパー研修	10/28
	能登北部保健福祉センター(珠洲地域センター含む)	こころの健康相談(相談員、保健師による相談)会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター	月～金曜日 8:30～17:45
	こころの健康センター	精神保健福祉相談(こころの健康についての相談)	月～金曜日
		精神科医による精神相談	毎週水曜日 毎月第2・4月曜日
		こどもの心のケア推進事業	月～金曜日
		こころの相談ダイヤル	月～金曜日
		ひきこもり当事者グループ活動	毎週水曜日
		依存症家族交流	10/27
		福井県	総合福祉相談所
福井健康福祉センター	ストレスセミナーの開催	11月26日	
	精神保健福祉講演会	10月11日	
	わかりやすい心の健康講座 会場:福井県立図書館	10/23.30 11/6	
	精神保健相談の開催(精神科医師による) 会場:福井県福井健康福祉センター	毎月第1・3木曜日 (要予約)	
福井市	悩みごと総合相談会 会場:福井県福井健康福祉センター	3月初旬	
	精神保健福祉普及啓発活動(ポスター・パンフレット等の展示および配布) 会場:福井県福井健康福祉センター 1階ロビー	年間を通して	
	ゲートキーパー研修(市職員2回、障がい者相談員1回対象)	①8月、②10月、③1月	
永平寺町	普及啓発活動(街頭キャンペーン)	3月	
	こころの講演会(3回)	7月～2月	
	精神保健福祉普及パンフレット配布(健康診査事業と同時実施)	5月～12月	
坂井健康福祉センター	ストレス相談会の開催(健康診査事業と同時開催)	5月～12月	
	精神保健福祉普及活動(パンフレット等の配布)	通年	
	定例精神保健相談	毎月第1、3木曜日	
あわら市	悩みごと総合相談会	9/12、3月中旬	
	こころの相談事業(会場:保健センター)	年間(1回/月)	
		市民健診及び1歳半健診でのストレスチェック	年間

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	坂井市	広報活動(市役所本庁、各支所、保健センター窓口でのパンフレット設置)。個別メンタルヘルスチェック(育児相談:10/27、1.6歳健診10/29、住民健診:10/28、11/1)	10/26～11/1
		個別メンタルヘルスチェック(育児相談、1歳6ヶ月児健診、住民健診) ころの健康相談会(8回/年) 各保健センター	通年
	奥越健康福祉センター	広報活動(奥越HWC、パンフレット等の配布)	10/26～11/1
		ストレスチェック(勝山市内SC、市の実施するキャンペーンと同時開催)	10/27
	大野市	広報活動(パンフレット等の展示)	通年
		定期ストレス相談(結とびあ内、自殺対策)	毎月第2火曜日
		集団検診時ストレスチェック及びストレス相談(市内一円、自殺対策)	随時
	勝山市	ゲートキーパー入門講座(各種団体対象、自殺対策)	年1回
		市内SCでの普及運動と相談窓口のPRとストレスチェックの実施	10月下旬
		福祉健康センターすこやかでの無料ストレス相談会の実施	10月28日(水)
	丹南健康福祉センター	心の健康相談(精神科医師による相談)	通年 (毎月第1、3木)
		悩みごと総合相談会	9月26日 3月13日
		働く世代のころの健康づくり出前講座(管内の事業所を対象に実施)	通年
		広報活動(パネル展示、パンフレット配布)	10月26日～ 11月2日
		たんなんFMでの広報	9月
	鯖江市	臨床心理士による心の相談会(会場:アイアイ鯖江・健康福祉センター 内容:人間関係、依存症などの相談を臨床心理士が対応する。18時～21時に開催。相談時間は50分間で、定員3人。費用は無料。2日前までに電話で要予約。)	10/28
	越前町	「心をいやす相談会」の開催	10月27日
		広報に精神保健福祉普及に関する記事掲載	10月
	越前市	ころの相談会の開催	4月～3月
		ころの相談室の開催	4月～3月
		ころの訪問事業の開催	4月～3月
		引きこもり講演会の開催	10月31日
		心のフェスタの開催	3月6日
	池田町	保健福祉センターで実施予定の健康まつり時に、「からだところの健康」に関するポスター等の掲示や、啓発グッズの配布予定。	11月
	南越前町	地域ふれあいサロンにおける心の健康教室	4月～3月
		健診会場におけるストレスチェック及び臨床心理士による個別相談	5月～11月
		精神科医師による個別相談会	年2回(7月、10月)
二州健康福祉センター	ころの相談	通年(第1、3月曜日)	
	精神保健普及活動(ポスター、パンフレット等の展示、配布)	8～9月、 10/26～11/1 2～3月	
	総合相談会	9/10、3月	
	精神保健福祉連絡会の開催	通年(偶数月の第2木曜日)	
敦賀市	広報活動(パンフレット等の展示)	10/26～11/1	
	ころの健康相談(健康管理センター) 月2回 臨床心理士による個別相談	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	美浜町	こころの相談室(美浜町保健福祉センター) 広報活動(パンフレット等の展示)	4月～3月
	若狭町	こころの相談室(三方保健センター)	10/13,10/27
	若狭健康福祉センター	相談窓口担当者研修会の実施	9月4日、8日
		ポスターの掲示、パンフレット等の展示	4月～3月
		精神保健福祉連絡会の開催	4月～3月
		こころの相談窓口の周知	4月～3月
		こころの健康に関する研修会の実施	7月7日
		こころの健康推進員研修会	10月26日～11月1日の期間に1回(予定)
		悩みごと何でも相談会の実施	9月27日 3月(予定)
	小浜市	こころの相談所(小浜市社会福祉協議会 水曜日10～16時)	10月・11月
		こころの相談所(社会福祉法人つみきハウス 金曜日12～17時)	10月・11月
おおい町	普及啓発(保健福祉センターなごみ・あつとほ～むいきいき館、ポスター掲示・パンフレット設置)	10月26日(月)～11月1日(日)	
山梨県	山梨県	精神保健福祉全国大会	10月30日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	通年
		自死遺族相談	随時(来所相談は予約)
	中北保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	中北保健所峡北支所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
		セーフティネット連絡会議	10月6日
	峡東保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	峡南保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	富士東部保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	通年
		心の健康相談	随時
		出張メンタルヘルス講座	随時
	甲府市	こころの健康相談	通年
		こころの体温計	通年(ホームページにて)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防週間 展示(市役所展示スペース)	9月10日から9月16日
	富士吉田市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」 市HP上に開設し、気軽に自分の心の現状をチェックして自己認知してもらう。相談窓口を併せて表示。	通年
		ストレスチェック及び啓発グッズの配布 市民まつり等において簡易にできるストレスチェックを行い、啓発グッズを配布してこころの健康について関心を持ってもらった。	年2回(夏・秋)
		こころの健康や自殺予防について健康教育 地区組織活動をしている保健推進委員に対し、健康教育を実施して心の健康について考えるきっかけとした。	年1回
	山梨市	こころの健康相談(来所・訪問)	月2回精神保健福祉士・保健師による個別相談(予約にて個別時間設定)
	大月市	心の健康相談	随時
		検診結果説明会での心の健康に関するリーフレット等の配布	6月～1月
		軽トラ市 いきいき健康コーナーにおいて心の健康に関するリーフレット等の配布	10月17日(土)
	韮崎市	こころの健康相談(随時:電話・来所・訪問)	○週2回:健康相談 ○月1回:デイケア
	南アルプス市	「いのちを大切に」啓発メモ帳配布	4月～3月
		こころの健康相談会	6、9、12、3月
	甲斐市社会福祉協議会	臨床心理士による心の悩みの相談	月1回
	笛吹市	こころの健康相談(来所・訪問)	奇数月第3木曜日
		ゲートキーパー養成講座	H28.12～3月 2回
	甲州市	こころの専門相談(来所・訪問可)	第3水曜日:精神科医師 第1・3火曜日:臨床発達心理士
		健康なんでも相談	平日
	中央市	こころの健康相談	随時
		こころの健康相談会	月2回(予約にて個別に時間設定)
		乳幼児を持つ母親のカウンセリング事業	月2回(予約にて個別に時間設定)
		心の病のある人の家族が集まる家族会の開催	年2回
	身延町	「身延まつり」 ・精神保健に関する周知・広報 ・こころの健康相談	平成27年11月3日(祝)
	昭和町	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年
	道志村	にっこりコール ひかりセンターよりうつ傾向のある方に声かけを行い、主訴傾聴や相談を実施する	毎日
	西桂町	こころの健康相談統一ダイヤル、ストレスダイヤル、自死遺族相談窓口の広報掲載	6月、7月号公報掲載
		40'セミナー(40歳教室)の開催 更年期についての知識提供を行い、うつ病予防等を図る。	平成27年4月28日
	忍野村	心の健康相談	随時
		心の健康について 広報に掲載	11月
	鳴沢村	青木ヶ原ふれあい声かけ事業	毎日
		健康相談	随時
	富士河口湖町	心の体温計事業	通年(町HPにおいて)
		心の健康相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		青木ヶ原ふれあい声かけ事業	毎日
	小菅村	心の健康相談	随時
	丹波山村	心の健康相談	随時
長野県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談担当者基礎研修会(長野県立歴史館)	6月17日
		思春期精神保健研修会(松本合同庁舎)	7月29日
		自殺防止地域関係者研修会(総合教育センター)	10月26日
		ひきこもり家族教室(松本合同庁舎)	10月29日
		ペアレント・メンターフォローアップ研修(社会福祉総合センター等)	10月30日 11月11日
		ひきこもり支援関係者研修会(上田合同庁舎)	11月13日
		依存問題当事者グループ	毎月2~3回
		依存問題家族グループ	毎月2回
		青年期グループ	毎月2回
	佐久保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容 精神科医師による相談 会場 佐久保健福祉事務所	月1回から2回
		思春期精神保健相談 内容 児童精神科医師による相談 会場 佐久保健福祉事務所	月1回
		ひきこもり家族教室 内容 精神科医師による講義及び当事者からの体験発表等 会場 佐久合同庁舎	H27.12月頃 (1回)
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	毎月第3水
		思春期精神保健福祉相談	偶数月第1火奇数月第1木
		思春期心理相談	毎月第4木
		広汎性発達障がい者デイケアの開催(長野大学にて、SSTなど)	毎月第2・第4月
		自死遺族交流会	年2回
		健康教育「心の健康」、「ゲートキーパー養成研修」等	依頼に応じて随時
	諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	毎月第1金
		酒害相談	毎月第3金
		思春期相談	毎月第4金
		やつがね交流会(いきいき元気館)	10月2日
精神障がい者地域移行研修会(諏訪市総合福祉センター)		9月7日	
伊那保健福祉事務所	精神保健相談	毎月1回	
	発達障がいの親の学習会	年2回	
	自死遺族交流会	年4回	
	くらしと健康の相談会	9月 毎週火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室	9月・10月
		断酒会支援	年6回
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回)	通年
		児童思春期精神保健相談	奇数月
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	通年
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月、3月
		心の健康に関する出前講座、ゲートキーパー研修	依頼に応じ随時
		木曾保健福祉事務所	精神保健福祉相談・思春期相談
	木曾保健福祉事務所	出前講座(心の健康づくり、ゲートキーパーについて等)	適宜
		障がい者交流会	年1回
		松本保健福祉事務所	精神保健相談
	松本保健福祉事務所	依存症相談・教室	毎月1回
		自殺予防啓発ティッシュの配布・自殺予防啓発コーナーの設置	6月・3月
		自死遺族交流会	年6回
		出前講座「心の健康」「ゲートキーパーについて」等	適宜
		精神障害家族教室(3回コース)	11月～12月
		自殺対策関係者研修会	2月頃
		引きこもり家族教室	10月29日 11月27日
		大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健福祉事務所、精神科医による相談)
	大町保健福祉事務所	精神障がい者生活支援研修会(合同庁舎会議室、精神障がい者の理解及び地域移行を推進するための関係者研修会)	年1回
		自殺対策関係者研修会(合同庁舎会議室)	10月16日(金)
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自殺予防啓発ティッシュ配布	6月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	6月・9月・3月
		断酒会支援(池田町健康福祉センター、定例会への参加)	2か月に1回
		長野保健福祉事務所	精神保健福祉相談(管内3か所)
	長野保健福祉事務所	思春期心の相談	毎月
思春期ひきこもり家族教室		9月～10月	
精神障がい者当事者交流会		9月	
精神保健福祉講演会		3月頃	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防啓発テッシュ配布	6月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		自殺予防啓発クリアファイルの作成及び配布	9月
		精神保健関係者研修会	1月
		出前講座(心の健康づくり等)	4月～3月
	北信保健福祉事務所	精神保健福祉相談(飯山庁舎)	10月28日、毎月第4水曜日
		思春期精神保健福祉相談(飯山庁舎)	11月9日、毎月第2月曜日
		精神保健福祉学習会(飯山庁舎、地域住民対象の講演会等)	2～3月予定
		断酒会支援	2, 3か月に1回
		ゲートキーパー研修(出前講座及び当所での開催)	平成28年2月26日 出前講座は随時
		家族研修会(飯山庁舎、疾患の正しい理解と対応等を学ぶ家族対象の講演会)	9月3日 11月4日
	小諸市	うつ病啓発パンフレット配布	4月～3月
		ゲートキーパー講座開催(4回シリーズ)	9月～12月
		ゲートキーパースキルアップ講座の開催	3月頃
		精神保健相談、家庭訪問	4月～3月
		精神障がい者家族会はこべ会(月1回)	4月～3月
		憩いの家「すみれホーム」運営支援	4月～3月
		セーフコミュニティ自殺予防対策委員会の開催	6月～3月
	佐久市	ゲートキーパー養成研修会(初級・中級・フォローアップ編)	10月、11月、1月(予定)
		こころの健康づくり講座(認知行動療法)	6月、7月
		市立図書館5か所にて、心の健康・自殺予防に関する展示	9月、3月
		FMさくだいら、CATVにて自殺予防に関する放送	9月、3月
		PTAを通じて自殺予防のためのチラシ配布	9月
		相談窓口一覧カード配布	9月
		自殺対策連絡協議会	7月、2月
		関係課自殺対策連絡会議	4月、10月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施	2か月に1回
精神障害者家族会の支援		年6回	
デイケア(音楽療法含む)		月1～2回	
佐久穂町		福祉と健康のつどい 茂来館にて、しらかば智栄会(患者家族会)や町内福祉施設の活動をパネル展示したり、販売を行い、地域住民との交流や広報活動を行う。	10月18日(日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		佐久穂町デイケア しらかば智栄会の活動として、デイケアを実施している(通年実施、2回/月)。 期間中はノルディックウォーキング体験、音楽療法、気功を通して心身を整える。	10月27日(火) 11月12日(木) 11月19日(木)
		町内福祉施設連絡会 通所者が地域で安心して過ごせるよう、役場福祉係、保健師、福祉施設とで情報共有を行っている。	月1回 現在時期未定
	小海町	精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸)	H28.3月
		こころの相談室	年6回開催
	御代田町	健康づくりのつどい講演会(1回/年)	11月
		精神障害者家族会例会(1回/月)	4~3月
		憩いの家(日中の居場所 月・水・金)	4~3月
		精神障害者家族会視察研修	10月
	上田市	平成27年度精神保健福祉のしおりの配布(上田市における福祉サービス、精神保健事業、相談窓口等についてまとめた冊子の作成、配布)	4月~3月
		こころの相談(精神保健福祉士、保健師による相談、予約制)	4月~3月
		保健師による相談(訪問、来所、電話、メールによる。随時。)	4月~3月
		ひきこもり個別相談(心理発達相談員または認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月~3月
		ひきこもり家族教室(ひきこもりの状態にある当事者や家族、また支援者が参加し、ひきこもりへの理解や対応について学ぶとともに、交流の機会として実施。年5回開催)	5月、7月、9月、10月、1月
		デイケア(こころの病気を治療しながら地域で生活する方が医師の了承のもと参加し、活動をとおしてこころの安定と生活力の向上を図る目的として実施。毎月2回実施)	4月~3月
		水中リラクセス教室(こころの病気を治療しながら地域で生活する方が医師の了承のもと参加する。プールでの水中運動をとおして仲間や地域住民と交流し、地域社会との関わりや生活力向上の経験を重ねる機会として実施。月3回。)	4月~3月
		ゲートキーパー養成研修会(3回を1コースとして、年2回実施)	・7月 ・11~12月
		こころの健康づくり講演会(年1回開催、今年度テーマ「若者の自傷行為や自殺、薬物依存・・・、自分を傷つける若者たちへの支援とは」)	11月1日
		自殺予防啓発リーフレットの全戸配布	9月1日号広報とともに配布
		自殺予防、こころの健康づくりに関する周知・啓発(広報への掲載、行政チャンネル放送)※健康づくりに関して月ごとにテーマを決めて周知・啓発を図る事業のテーマの1つとして実施	9月、3月
		就労継続支援B型事業所の健康相談の実施	5・8・11・2月
		出前講座「こころの健康づくりについて」、「あなたもこころのサポーター(ゲートキーパー)になりませんか」(健康教室派遣依頼がある際に随時対応)	4月~3月
		精神障がい者家族会(名称「上小山びご会」、こころの病気をもつご家族が集まり定例会をもち交流、学習を行っている)※上田市にて活動の一部について支援しており、ほぼご家族により自主的に活動している	基本として、通年奇数月第2火曜日
		精神障がい者家族教室(共催、年6回)	7月~3月
		断酒会(毎週木曜日に実施 ※お盆、年末年始を除く)	4月~3月
	東御市	精神保健講演会(中小企業対象)	9月~10月(計2回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講座	4月～10月 (計6回)
		こころの相談	毎月1回
		ゲートキーパー人材育成講座	11月～1月 (計6回)
		ゲートキーパー人材育成修了者フォロー講座	4・6・8・10・12・2月
		アルコール保健相談	随時
		東御こころのむきあいネット	随時
	長和町	精神障がい者家族会定期総会講演会	6月
		精神障がい者家族会の実施	10月、12月
	青木村	保健師、精神保健福祉士による心の健康相談	毎月2回
		精神障がい者家族会の実施	毎月1回
		弁護士による心配ごと相談の実施	年6回
	岡谷市	こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成)	11月5日
		困ったときの相談窓口の周知(35歳がん検診通知に同封、新入社員激励会にて配布)	4月～3月
	諏訪市	ゲートキーパー研修会の開催	11月14日
		精神保健福祉普及のためのパンフレット・ティッシュ配布	通年
		健康まつり(ストレスチェック)	10月4日
		こころの健康相談(保健師による電話・来所相談)	通年
		自殺予防週間ポスター掲示	9月
		自殺予防週間・自殺予防強化月間のホームページや広報での周知	9月、3月
	茅野市	メンタルヘルス出張講座(市内企業等に出張でメンタルヘルスについての講座を行う)	通年
		こころの健康相談(臨床心理士の相談)	通年
		こころの健康についての啓発(広報に年間2回開催させる)	9月、2月
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター 精神保健福祉士の個別相談)	4月～3月、毎月1・2回
		精神障害者デイケア(保健センター 花見、調理実習等)	4月～3月年間7回
		精神障害者家族交流会(保健センター 講師との茶話会)	10/22
		精神事例検討会(保健センター 町の支援関係者による事例検討)	年間6回
		こころのサポーター講座(保健センター ゲートキーパー研修)	1月～3月に予定
富士見町	精神保健相談の開催(町保健センター)	4月～3月 (月1回)	
	精神障害者デイケア(町保健センター 他)	4月～3月 (月1回)	
	ゲートキーパー研修会開催	11月13日	
	こころの健康について啓発(広報 等)	9月・3月	
	健康相談(電話・面接・訪問)(町保健センター 他)	4月～3月 (随時)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉普及のためのパンフレット等配付	4月～3月
	原村	精神保健相談会 地域福祉センター 担当:精神保健福祉士・保健師	年4回
		八ヶ岳メンタルヘルス講演会	年1回
		普及活動の有線放送	随時
	伊那市	健康相談 (本庁 保健師による面談及び電話相談)	通年
		健康相談 (支所 保健師による面談及び電話相談)	毎週火曜日
		こころの相談 (臨床心理士による心の健康相談)	毎月2回
		心の相談室(健康心理士によるこころの健康相談)	毎月4～5回
		就労支援センター作業所健康相談(保健師による健康相談)	4ヶ所・年4回
		精神デイケア(伊那市保健センター)	47回
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)	月1回参加
		こころの健康づくり講演会	平成27年10月
		うつ病家族教室・相談会	平成28年2月
		伊那市こころの健康サポーター研修会 1コース2回 × 2地区・1事業所	平成27年8月～10月
		自死遺族交流会(いなっせ)	年4回
		うつ病自助グループ(伊那市保健センター)	年12回
		広報(音声・文字による放送・広報誌への掲載)	9月・3月
		特定健診・はつらつ健診結果説明会にてこころの健康度自己評価の実施	8月～11月
		特定健診・はつらつ健診結果説明会にてこころの健康を支援する相談窓口 一覧表配布	8月～11月
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	通年
	駒ヶ根市	こころの健康プログラム「大人塾」の開催	11月から2月
		こころの健康相談日	年7回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		精神ネットワーク会議(関係機関の連絡会議・ケース検討等)	年4回
		24時間健康相談ダイヤル	1年
		家族会支援	年1～2回
		断酒会支援	年2回
	辰野町	交流会の開催	月2回
		デイケアの開催	月2回
		医師による講演会「知っておきたいこころの病気」	11月28日
		保健師と精神保健福祉士による個別の相談会	隔月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	箕輪町	ゲートキーパー講習会	2月～3月
		こころの健康づくり講演会	H27.10.29
		こころの相談日の開設(精神科医 臨床心理士対応)	4～3月 (隔月)
		精神障がい者当事者の会実施 案内通知	月2回通年
		精神保健に関する広報(広報誌に掲載)	9月
		ケーブルテレビによる広報	9月
		24時間健康相談ダイヤル	通年
		精神保健福祉ボランティアグループの活動への支援	通年
		精神保健福祉ボランティアグループの啓発通信の発送協力	通年
		精神保健福祉ボランティアグループの啓発学習会への参加	3月
		自殺予防対策連絡会	7月・2月
		こころの相談窓口のカードを公共機関等の窓口に設置	通年
		こころの相談窓口の広報用ティッシュを成人式で配布	H27.8.15
		こころの相談窓口の広報用ティッシュをコンビニ等3ヶ所で配布	H27.9.10
		こころの相談に関するカードを コンビニや医療機関等協力していただける所に設置	9月・3月
	断酒会(箕輪町産業会館 定例会)	毎週土曜日	
	飯島町	ゲートキーパー講座(4回コース)	10月から11月
		こころの相談	月2回
		音楽療法	月2回
	南箕輪村	こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム)	4月～3月
		精神障がい者当事者交流会 1～2回/月	4月～3月
		こころの相談(臨床心理士による相談) 1回/月	4月～3月
		精神保健福祉(自殺予防対策)講演会 講師:北海道“浦河べてるの家”向谷地生良氏、べてるの家の仲間の皆さん テーマ:「地域で暮らす」	8月8日
	中川村	こころの相談日	毎月1回
		当事者の食事会	毎月2回
		ヘルスカウンセラーによる相談	随時
	宮田村	こころの相談 (カウンセラーや心理士による相談)	月2回
うぶ声講座(胎児期からの子育てについて講演)		年3回	
こころの健康を考える研修会		年1回	
飯田市	「こころの健康講座」 自殺を未然に防ぐためのゲートキーパー講座	10月～11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談日 毎月第2・4月曜日午後1時30分～	10/26、11/9
	松川町	こころの相談	通年
	高森町	民生委員に対して精神の病気の理解の講演会	実施時期未定
		こころの相談の開催(役場で月2回実施)	4月～3月
	豊丘村	メンタルヘルス啓発ティッシュ配布	4月～3月
		村広報誌への記事掲載	3月
	根羽村	心の健康づくりのパンフレット配布	6月、11月 (年2回)
		心の健康づくりの講演会	3月
	大鹿村	精神保健福祉普及のポスター掲出、パンフレット配布	10～11月
		ふれあいの会(精神障害者つどいの会)	年3回
	上松町	こころの健康相談	月1回 (10/27、11/24)
		あげまつ健康相談ダイヤル24	通年
		自殺対策講演会	6/25
	南木曾町	こころの相談室(精神科医による無料相談)	6.9.12.3月 各1回
		自殺予防週間、自殺対策強化月間のポスター掲示、広報誌掲載	9月、3月
	木曾町	こころの相談日(保健師による精神保健相談:予約制)	月1回 (10/27)
		こころの体温計(ホームページによる自己診断システム) (27.9.1～睡眠障がいについても導入)	通年
	木祖村	こころの健康相談	月1回 (11/19)
		子育て講演会:子育てからくる産後うつや育児ノイローゼの 予防。	11/24
		ままと塾:産後うつ等子育て世代の若年層の精神疾患予防 のため、重点的な相談や啓発を行なう。	10/27、11/5
	王滝村	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	月1回 (11/18)
	大桑村	なんでも相談会	月1回 (11/20)
	松本市	自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	通年
		こころの相談(精神科医師による相談)	通年
		にこにこ相談(臨床心理士、心理カウンセラーによる相談)	通年
		エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	通年
		保健師による電話、来所、訪問相談	通年
		働く世代の職場で健康講座(ゲートキーパー研修兼)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報まつもと、ホームページによる啓発	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発ティッシュの配布	9月、3月を中心に通年
		気づき見守る地域づくり(民生委員、健康づくり推進員等を対象にしたゲートキーパー養成研修)	9月～3月
		思春期への啓発(中2:パンフレット配布、中3・高3:新生活応援レシピ集への健康についてと相談先を掲載して配布)	9月～3月
		市立図書館にて、心の健康・自殺予防に関する展示	3月
		自殺予防対策推進協議会(関係機関、団体)	未定
		自殺予防対策庁内連絡会議	7月
	塩尻市	精神保健啓発チラシ(相談窓口案内等)配布(全戸)	5月
		精神保健啓発チラシ(相談窓口案内等)配布(市内企業)	6月
		教職員対象メンタルヘルス研修会	8月6日
		保健指導員対象メンタルヘルス研修会	9月16日
		市職員・市内小中学校長対象ゲートキーパー研修	11月4日、5日
		一般市民向けゲートキーパー講演会	11月29日
自殺予防啓発ティッシュ配布		9月	
自殺対策庁内連絡会		9月	
こころの健康相談(精神科医師による相談会)		通年	
メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談会)		通年	
安曇野市	「地域で共に生きようフェスティバル」の実施 会場:安曇野市交流学習センターみらい 目的:イベントを通して障がい者(主に精神障がい)の方々の理解を深め、交流をテーマに楽しく過ごせる時間を共有する。 内容:メインイベントとしての太鼓演奏、太鼓演奏体験、ダンスゲーム、クイズ、ダーツ、ビンゴゲーム、事業所ブース販売 精神疾患に関するチラシの配布、 相談会の開催 社会復帰施設のDVD作成による啓発理解促進	10月31日(土)	
	精神障がい者家族教室 内容:精神疾患の理解と対応方法を学ぶ	1月～3月	
	精神障がい者社会復帰施設製作品の展示・販売	定期的に実施	
	心の健康を考えるつどい 内容:講演会、事業所の作品展示や販売	12月5日(土)	
	啓蒙:チラシの設置や広報で周知	随時	
麻績村	精神保健相談(会場:麻績村保健センター、内容:精神科医による相談)	10月30日午後	
生坂村	臨床心理士による心の健康相談会	11月、2月	
山形村	自殺予防啓発ティッシュの配布	8月～9月	
	自殺予防講演会(山形村ミラフード館)	12月4日	
	自殺予防パンフレットの配布	3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	朝日村	こころの健康相談	月1回
		精神保健福祉に関する出前講座	適宜
	筑北村	心の健康づくり講演会の開催	28年2月
		心の健康相談開催	4月～3月
		家族会の開催	4月～3月
	大町市	市民ふれあい広場にて精神保健普及パンフレットの配布	10月10日
		こころの健康づくり講演会	10月28日
		ゲートキーパー養成講座の開催	年1講座
	池田町	カウンセラーによる相談	通年
		精神障害理解のための講演会	平成28年2月
		アルコール有志の会(断酒会)への参加	通年
	松川村	無料法律相談・こころの健康相談(松川村ゆうあい館 年4回)	平成27年4月～平成28年3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(アルコール依存症・うつ病・ゲートキーパーについて等)	通年(研修会時・健診時・9月・3月)
		メンタルヘルス研修会(高齢者福祉関連事業者・関係機関・民生児童委員向け)	通年
		依存症学習会(当事者家族のための学習会)	通年
	白馬村	カウンセラーによる心の相談会	第2・4(火)
		お母さんのストレスケア講座	6月・7月
		広報(文化祭にて展示)	11月
	小谷村	精神保健デイケアの開催	月2回
		こころの悩み相談(電話・面談等)の開催	月2回
		こころの健康に関する講座	年2回
	長野市	専門医による精神保健福祉相談	4月～3月
		保健師による精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの相談専用電話による電話相談	4月～3月
		アルコール保健相談	4月～3月
		アルコール使用障害患者への自殺予防に関する研修会	8月
		ゲートキーパー養成講座	9月、10月
		ゲートキーパー養成講座(地域、職員向け)	4月～3月
		自殺対策推進ネットワーク会議	6月
		うつ病家族教室	5月、6月
		ひきこもり家族教室	10月、11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族会	4月～3月
		こころの健康地域出前講座	4月～3月
		アルコール問題対策地域出前講座	4月～3月
		企業向け健康通信の配布	12月、3月
		自殺防止街頭キャンペーン	6月
		自殺対策強化月間啓発キャンペーン	3月
		アルコール関連問題啓発キャンペーン	11月
		広報誌特集記事	11月、3月
		社会復帰促進会	4月～3月
		長野市障害ふくしネット 地域でいこう委員会	4月～3月
		長野市精神保健福祉関係者交流会	4月～3月
		地域移行支援連絡調整会議	8月
		須坂市	
こころの健康相談(保健センター)	通年		
悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	通年		
ホームページ、市報等による広報	通年		
出前講座「ストレスとこころの健康」	通年		
精神障がい者の家族会支援	通年		
うつ病の方の家族教室	通年		
新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ問診票を活用したスクリーニングおよび相談(県立病院と連携)	通年		
企業と共催によるメンタルヘルス研修会	年2回		
須坂市自殺予防対策連絡会議の開催	10月		
あなたの心に気づき隊講座(ゲートキーパー養成講座)	10月		
自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるティッシュ等の配布(市内スーパー)	9月・3月		
こころの健康づくり講座	12月		
千曲市		精神保健相談会(年8回) 会場:保健センター、内容:精神科医との相談	H27.4月～H28.3月
		心の健康講座(市民向け講演会)	H27.11.9
坂城町		こころの健康相談(精神科医師, 精神保健福祉士)	年5回
		こころのリハビリ教室(デイケア)	月2回
		ひまわり会(精神障がい者家族会)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防についての啓発(広報紙による周知)	9月、3月
	小布施町	こころの健康・ひきこもり相談(臨床心理士による相談)	毎週水曜日10～16時・毎週金曜日13～16時
		こころの健康づくり講演会	時期未定
		精神障がい者家族会	年1回
		自殺予防啓発ポスター掲示	7月～
		精神保健福祉啓発普及ティッシュ配布	9月～
		精神保健福祉啓発普及パンフレット配布	通年
		精神保健福祉普及運動について広報紙による周知	8月
	飯綱町	「精神障害者を抱える方への接し方」についての学習会:健康管理センター(精神障害者家族会での通年活動の内の1回)	11/10(火)
		心の健康相談の開催:精神保健福祉士による個別相談(年7回の活動の内の1回)	11/20(金)
		断酒会(保健師出席)の際パンフレット配布	11/25(水)
	信濃町	オフトーク、広報による心の健康に関する普及啓発	10月
		ゲートキーパー研修(民生委員対象)	3月
		スポーツフェスティバルにおいてこころの相談ティッシュの配布	9月
		断酒会の実施	4月～11月
		精神障がい者家族会「心友会」の実施	2か月に1回
	信濃町保健センター	精神障がい者の生活能力、対人関係能力向上を目的とした「デイケア」の実施	週1回
	信濃町	精神保健福祉ボランティアの学習会への参加	3月
		中学3年生への命の教講演会(外部講師招いて)	3月
	高山村	こころの相談室の開催	4月～3月
		精神障がい者デイケアの開催	随時
		精神障がい者家族会の開催	随時
		精神保健福祉(自殺予防)啓発普及ポケットティッシュ配布	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発ポスター掲示	9月、3月を中心に通年
		自殺予防啓発用のぼり旗設置	9月、3月
	小川村	こころの相談室、会場:保健センター、1時間を目安とした個別相談	通年
		健康教室「こころの健康講座」	H27/8
		こころの健康講演会	H27/12

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	中野市	心の健康相談	毎月1回
		こころの標語募集	募集期間 6月8日～7月15日
		いきいき健康講座(こころの健康講演会)	未定
	飯山市	精神保健福祉相談会(市保健センター、精神保健福祉士と保健師による個別相談会を月1回開催)	11月下旬
		第7回森で癒すココロとカラダ(飯山市内森林セラピー基地、精神障害者やその家族、支援関係者、在宅療養者の森林セラピー体験)	11月7日
		こころの健康チャンネル(ケーブルテレビの番組作成、放映)	11月初旬
		市報掲載(季節の変わり目の心の対処法 ゲートキーパー等について)	11月中旬
		くらしと健康の相談会(長野県主催のチラシを住民回覧で配布し周知する)	11月中旬
		若年者相談窓口設置業務(NPO法人ぱーむばいす 若年で自殺企図するおそれのある者、その家族、関係者に対する相談対応とチラシ等配布にて事業周知)	随時
		若年者訪問支援業務(NPO法人ここから 若年で自殺企図するおそれのある者、その家族、関係者に対する訪問相談とチラシ等配布にて事業周知)	随時
		こころを見つめてみませんか(飯山図書館入口 図書館司書と共に精神保健関連周知コーナー設置)	11月1日～30日
		飯山市精神障がい者家族会(市保健センター 茶話会)	11月下旬
	山ノ内町	心の健康相談	年3回
		心の健康講演会	12月予定
		自殺予防週間に合わせた広報の啓発	8月下旬
		精神障害者家族会支援	年3回
	木島平村	木島平村社会福祉協議会が開催する「ふれあい広場」のひとつの催し物として、木島平村保健センター、デイ・サービスセンターを会場に実施。つくしの家(就労継続支援B型施設)利用者及び木島平村精神障がい者家族会による販売等を通して地域住民への理解を深めてもらうとともに、ふれあいの場を広げる	10月24日
		心の健康講演会	12月予定
		心の健康相談	随時
		自殺予防週間の周知(広報チラシ、有線放送)	9月
	野沢温泉村	心の相談会(精神保健福祉士による個別相談)	6月1日、10月21日、3月2日
		精神障害者デイケア(話し合い、制作、調理実習、スポーツなど)	週1回
		当事者交流会	8月
		心の健康講演会	10月予定
		自殺予防週間、自殺対策強化月間の周知(広報)	9月、3月
		相談窓口の周知(広報、CATV、有線放送、ポスター)	通年
		産後うつ発見・対応のためエジンバラ質問表の活用	通年
	栄村	心の健康に関する記事を広報にて全戸配布	9月
		共同作業所の運営(作品制作・調理実習)	週5日
		栄村家族会の開催	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期		
		栄村精神ボランティア活動支援	随時		
		心とからだの健康相談会	年4回 5・8・11・2月		
		自殺対策として啓発ティッシュの配布	通年		
岐阜県	岐阜市	ゲートキーパー講演会(南市民健康センター)	7月31日		
		ゲートキーパー講演会(北市民健康センター)	11月16日		
		ゲートキーパー講演会(岐阜市民福祉活動センター)	1月25日		
		医師による精神保健相談	偶数月・第3水曜日		
		法律とこころの健康相談会(北市民健康センター)	9月1日		
		法律とこころの健康相談会(南市民健康センター)	11月30日		
		法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所)	3月2日		
		ぎふ市民健康まつり メンタルヘルスコナー(岐阜市文化センター)	11月8日		
		「こころの体温計」メンタルヘルスチェックシステムの運用	通年		
		睡眠キャンペーン(街頭等でのうつ予防普及啓発)	9月、3月		
		精神保健福祉ガイドブックの作成配布	通年		
		羽島市		自殺・うつ予防パンフレットの配布	随時
				精神保健福祉士によるこころの相談PR及び実施	月1回
「こころの体温計」メンタルヘルスチェックシステムの運用	通年				
各務原市		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」実施	4月～3月		
		精神保健福祉士によるこころの相談PR及び実施	4月～3月		
		精神障害者グループワーク事業の実施	4月～3月		
山県市		こころの訪問事業	4～3月		
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)実施	通年		
		うつ・自殺予防対策啓発キャンペーン	通年		
		精神保健福祉相談会の実施	毎月第1, 3, 4火曜日		
		家族会の開催	年4回(4, 7, 10, 1月)		
		事業所相談会	10月～		
瑞穂市		精神保健福祉士によるこころの相談会PRおよび実施	通年		
		市ホームページにてメンタルヘルスについての啓発	通年		
		うつ自殺予防等の啓発ティッシュの配布	通年		
岐南町		精神保健福祉普及啓発パンフレット配布	4月～3月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		グループワーク活動及び就労相談会の開催	4月～3月
	笠松町	グループワークのPR及び実施	原則毎月第3木曜日
		こころの巡回相談・就労体験のPR及び実施	原則毎月第4水曜日
		一般町民を対象に自殺予防の講演会	調整中
	岐阜保健所	こころの相談	10月:8日、15日、22日 11月:5日、12日、19日
		法律とこころの相談	10月7日
	西濃保健所	こころの相談(西濃保健所及び各市町)	4月～3月
	大垣市	こころの健康相談	通年(月1～2回)
		広報やホームページでのメンタルヘルスに関する情報の普及啓発	通年
		自殺予防週間に関するリーフレットや啓発グッズの配付	9月
		ゲートキーパー研修会 ひきこもりの方と家族への支援	9/4
		市民の健康広場にてメンタルヘルスに関するリーフレットや啓発グッズの配付	10/18
		自殺対策強化月間に関するリーフレットや啓発グッズの配布	3月
	海津市	健康展時、自殺予防普及啓発の実施(パンフレット・啓発グッズの配布)	10/31.11/1
	養老町	ホームページに、心の健康に関する相談窓口の一覧を掲載	通年
		産後の母子訪問時、産後うつに関するパンフレットを配布	通年
	垂井町	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」実施	6月末～
		自殺予防週間の周知(広報たるい)	9月
		こころのストレスチェック及び相談窓口一覧のリーフレット及び啓発ティッシュの配布(朝倉運動公園、垂井ピアまつり)	10月31日、11月1日
		こころの健康相談	通年(月1回)
	関ヶ原町	町広報紙やホームページにて、心の健康チェックや心の健康づくりに関する内容を掲載し、啓発普及を実施	広報紙(10月号)、ホームページ(年間)
	神戸町	健康イベントによる心の健康普及啓発(介護予防施設ばらの里)	5月16日
		精神保健福祉普及パンフレットの設置・随時相談	通年
	輪之内町	産後の母親へ保健師が訪問し、うつ等のパンフレットを配布し、相談にのる。	通年
		精神保健福祉普及パンフレット 窓口設置	通年
	安八町	安八町にお住まいの方を対象に、心の相談専用ダイヤル(0584-64-7830なやみゼロ)で保健師が相談を受ける。	平日8:30～5:00
	大野町	精神保健福祉士によるこころの健康相談 保健センター	通年月1回
		傾聴講座(初級編) 5回コース 保健センター	6、7月
	関保健所	精神保健福祉相談	通年(月2、3回)
		法律とこころの健康のための相談	9月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	関市	こころの健康講演会	3月
		「自殺予防」「こころの健康」パネル展示	9月
		「うつ予防」パンフレット配布	10月
		ホームページでの普及啓発	通年
		ゲートキーパー養成講座	11月(予定)
	美濃市	専門相談員による心の相談 場所:美濃市保健センター	毎月第2水曜日 (6・10月は第1)
	郡上市	臨床心理士等の心の健康相談	毎週月・水
		ケーブルテレビ放送	10月
		アルコール依存症とうつ病についての講演会	11月
	中濃保健所	精神保健福祉相談(中濃保健所及び管内市町村)	通年
		法律とこころの相談会	9月、3月
	美濃加茂市	「こころの相談室」の開催 (生涯学習センター、月1回、精神保健福祉士による相談会)	4～3月
		「こころの健康づくり講演会」の開催 (うつ病予防等をテーマにした講演会)	3月予定
		市広報誌へのメンタルヘルスに関する記事掲載	11月予定
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の利用普及啓発(携帯電話やパソコンでストレス度や落ち込み度のセルフチェックができ、相談窓口を紹介するシステム)	通年
		女性向けの集団がん健診の際に、うつ病等の予防DVDを上映	8～3月
	可児市	精神保健福祉相談会の開催	通年
		自殺予防関連 図書展示	9月
		自殺予防関連 講演会	3月
		可児市地域相談先一覧(いのちのネットワーク) 配布	通年
	坂祝町	こころの健康相談年3回実施(保健センター)	5月、8月、2月
リーフレットの配布(福祉健康フェスティバル・健診・相談事業等)		年間	
富加町	県等が主催する研修会・交流会を広報誌に掲載し、地域住民が精神障害を理解する場を紹介する。 (岐阜県精神保健福祉会研修会・ひきこもり講座・うつ病患者家族交流会)	10月～11月	
川辺町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月～3月	
	社会福祉協議会主催の傾聴講座のPR	8月	
七宗町	広報誌でこころの健康相談をPR	11月	
	リーフレット配布(各種教室、相談事業等にて)	通年	
八百津町	アルコールセミナーの開催	偶数月第1金曜日 年6回	
	こころの相談の開催	4月～3月 年12回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防看板の設置 8パターンの標語部分の定期交換	未定
	白川町	すこやか展でのうつ予防対策コーナー	10月31日～11月3日
		こころの健康相談	通年(毎月1回)
		法律とこころの健康相談	奇数月
		若者サポートを考える家族学習会	年4回
	東白川村	心の相談会 精神科医師による個別相談 保健福祉センターにて午後(予約制)	10月5日
		心の相談 保健師による随時相談 電話や訪問による	随時
	御嵩町	精神保健福祉相談の実施	4月～3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用(ホームページ上で心の健康状態を気軽にチェックできる)	通年
	東濃保健所	精神保健相談(東濃保健所及び管内市)	通年(月2～3回)
		法律とこころの相談会	9月4日・9月30日・3月4日
	多治見市	こころの体温計運用・啓発チラシ配布	通年
		こころの相談	通年
		こころの相談会・断酒会・自殺予防啓発チラシの設置(保健センター内)	通年
		自殺予防について啓発広報掲載	10/1号
	瑞浪市	ゲートキーパー養成講座の開催(保健センター)	10/30(金)
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ等)	通年
		メンタルヘルスに関するパンフレット等の設置(保健センター内)	通年
	土岐市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
		リーフレットの設置	通年
		精神科医によるこころの相談のPR及び実施(保健所と共同実施)	5・9・1月
	恵那保健所	精神保健相談	通年(月1～2回)
	中津川市	心のなんでも相談:中津川市健康福祉会館、臨床心理士による相談	未定
		健康福祉まつり:中津川市東美濃ふれあいセンター、普及啓発	平成27年11月1日
	恵那市	カウンセラーによる「こころの相談」	通年(週2日)
		にっこりサロン(障がい者及び家族の交流会)	月3～4回
	高山市	精神保健福祉士による「こころの健康相談」の実施(高山市保健センター)	4月～3月 月1回
		健康相談(保健センター・各支所)の実施	通年 保健センター(月～金 午前中) 各支所(木曜午前中)
		メンタルチェックシステム(こころの体温計) 市ホームページからの利用	24時間365日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスのパンフレット配布(健康相談、健康教育等)	随時
	飛騨市	自殺予防週間に合わせ自殺予防に関するパンフレットの全戸配布	8月
		心の健康相談(保健所主催 各保健センターで実施 8回)	4月～12月
	下呂市	こころの健康研修会の実施(日程等詳細未定)	11月頃
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の市ホームページ設置	通年
	白川村	精神保健福祉普及パンフレット、啓発物品配布(役場、診療所、健診案内、広報との同時配布、ゲートキーパークルー養成講座受講者による各家庭へのパンフレット配布)	5月～3月
	飛騨保健所	精神保健相談	4月～3月
		こころの相談	随時
		法律とこころの相談会	9月、3月
		精神保健福祉講演会	7月
	精神保健福祉センター	高次脳機能障害相談の開催(精神保健福祉センター)	4月～翌年3月(毎月1回)
		高次脳機能障害普及啓発研修会の開催(精神保健福祉センター)	9月7日
		高次脳機能障害フォーラムの開催(各務原市産業文化センター)	11月7日
		酒害相談の開催(各圏域)	6月～翌年3月(20回)
		酒害相談研修会の開催(高山市)	10月17～18日
		(酒害)市民公開セミナーの開催(高山市)	11月14日
		自殺対策地域指導者研修会の開催(精神保健福祉センター)	9月～12月
		こころを守る講演会&自死遺族の集いの開催(中津川市)	8月23日
		自死遺族分かち合いの集い(精神保健福祉センター)	5月～翌年3月(奇数月のみ)
		「いのちの教育」出前講座(各大学、専門学校等)	9月～翌年3月
		精神障害者ヘルパー養成研修(精神保健福祉センター)	10月9日
		精神保健福祉従事者研修の開催(精神保健福祉センター)	7月13日
		ひきこもり講座の開催(会場未定)	11月～12月
		ひきこもりグループミーティング(本人)の開催(精神保健福祉センター)	4月～翌年3月(毎月1回)
		ひきこもりグループミーティング(家族OB)の開催(精神保健福祉センター)	4月～翌年3月(毎月1回)
		ひきこもりグループミーティング(家族新規)の開催(精神保健福祉センター)	5月～8月、11月～翌年3月(毎月1回)
	岐阜県	メール相談	4/1～3/31
静岡県	河津町	河津町ふれあいまつり(会場:河津桜観光交流館駐車場) ストレスチェックなど実施、併せてうつ・自殺予防対策啓発品の配布	H27.10.25(日)
		普及啓発運動(町保健福祉センターにおいて精神保健福祉関係のパンフレットの配置)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	西伊豆町	健康相談を随時受け付けています。	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:15～17:00
	熱海市	介護予防事業で実施した基本チェックリスト回答者の中でうつ予防に該当する者に対して訪問実施	H27.9月～H28.2月(随時)
		健康まつりにおいて来場者にチラシ配布等による自殺予防キャンペーン実施	H27.10.25(日) 10:00～13:00
	熱海市社会福祉協議会	福祉まつりにおいて来場者にチラシ配布等による自殺予防キャンペーン実施	H27.11.21(土) 10:00～13:00
	伊東市	ポスター貼付 伊東市役所	H27.10.26(月)～
	三島市	通行者に、各種相談先について掲載したチラシ及び自殺予防に関する普及啓発グッズを配布	H27.9.11(金)7:30～8:30
		広報誌へ自殺予防週間について記事を掲載	H27.9.1(火)前後に各世帯へ配布
		自殺の要因のひとつとなっている、うつ病の早期発見のため、睡眠状況の振り返りを促すパネルを保健センターに展示	H27.9.10(木)～16(水)
		自殺予防週間中に行われる相談会を掲載したチラシ作成、関係機関に配架及び健康相談会や事業にて配布	H27.9.10(木)～16(水)
		各種相談先の一覧表を、市公式ウェブサイトに掲載	
		弁護士による無料法律相談	毎月第1(火)・第2(水)・第3(木)・最終(水)10:00～16:00
		犯罪による被害等に関する相談受付	毎月月～金曜8:30～17:15
		幼児～25歳の青少年全般にわたる電話・面接相談受付	毎月火～金曜9:00～11:00、13:00～16:00 毎月土曜9:00～11:00
		家庭相談員による子ども全般にわたる相談受付	毎月(月)～(金)8:30～17:00
		女性相談員によるDVも含めた女性のための相談受付	毎月(月)～(金)9:00～16:00
		保健師による相談受付	毎月(月)～(金)8:30～17:00
	三島断酒会	断酒会会員によるアルコールに関する悩みの相談受付	毎月第1火曜10:00～12:00
	三島市、三島市保健委員会	ゲートキーパーについての講話、及び各種相談先の紹介	7月～12月 随時
	裾野市	こころの健康づくり講演会 ＜場所＞裾野市福祉保健会館 3階 研修室 ＜内容＞こころのボランティアの会との共催でストレス対処法についての講演会を実施	H27.10.30(金)
		こころの健康相談 ＜場所＞裾野市福祉保健会館 3階 相談室 精神科医師と保健師によるこころの悩みや病気、不眠、認知症等に関する相談や訪問に直接応じる。	4月～3月
	伊豆の国市	メンタルヘルスに関する相談受付	随時(土日祝除く)9:00～10:00
	函南町	精神保健に関するパンフレット配布	H27.10.18(日)
	清水町	普及啓発活動(福祉課窓口:精神疾患を理解するためのパンフレット配布)	H27.10.26(月)～11.1(日)
	御殿場市	弁護士が法律に関する相談をお受けします。	毎月1日、15日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)1日13:00～16:00 15日10:00～12:00、13:00
	御殿場市消費生活センター	消費生活相談員が消費に関する相談をお受けします。	祝日を除く月、火、水、金9:00～16:00、火9:00～19:00
	御殿場市	人権擁護委員が人権に関する相談をお受けします。	毎月10日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)13:00～16:00
		普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布もしくは設置)	H27.10.26～11.1
	小山町	本人または家族、関係者の心の相談を受け付けております。	月1回火曜 13:30～15:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示	H27.10.26～11.1
	島田市	こころの相談窓口の設置(相談内容により、保健・福祉・教育など各課で対応)	4月～3月
		県精神保健福祉相談の広報紙掲載	4月～3月
		市政出前講座に「ゲートキーパー養成講座」を登録。依頼があれば随時対応する	4月～3月
	焼津市	消費生活相談員による商品やサービスの契約、訪問販売のトラブル相談受付	焼津会場:月～金曜・9:00～16:00、 大井川会場:第2・4金曜 9:00～11:00(要予約)
		司法書士による不動産の権利(相続・売買・贈与・担保)相談受付	毎月第2・4月曜13:00～16:00
		弁護士による夫婦・親子、相続・土地・家の賃貸、金銭貸借など、民事の法律全般相談受付	毎週水曜10:00～12:00、 13:00～15:00
		市民相談員による身の回りの悩みや心配事の相談受付	月～金曜:8:30～17:00
		交通事故相談員による交通事故の示談、自賠責保険請求手続きなどに対する相談受付	毎週水曜日9:00～16:00
		人権擁護委員による人権にかかわる相談(いじめやいやがらせ、家庭、近所のことなど)受付	焼津会場:毎週金曜9:30～12:00、13:00～15:30、 大井川会場:第2・4金曜 13:00～15:30
		傾聴ボランティアに対するゲートキーパー研修	H27.10.26(月)13:30～15:30
	藤枝市	精神啓発ちらし、うちわの配布 場所:特定保健指導結果お届け・出前講座・イベント等	4月～3月
		精神啓発講演会開催 場所:藤枝市保健センター 講師:ユークロニア代表 菅原洋平氏 演題:「睡眠の法則で毎日が充実～薬に頼らずぐっすり」	H27.10.5(月)
		「自殺予防週間 睡眠キャンペーン」啓発のための横断幕 場所:藤枝市銀杏橋、田沼街道JR南側横断歩道橋	9月1日～9月30日
		「自殺予防週間」啓発「睡眠キャンペーン」ヨコ幕の掲示 場所:藤枝市役所ロビー	9月1日～9月30日 3月1日～3月31日
		精神街頭啓発事業 場所:藤枝駅前 内容:啓発グッズの配布(中部健康福祉センターと同時実施)	H27.9.7(月)
	牧之原市	こころの健康相談会(会場:さざんか、内容:気持ち落ち込む、眠れないなど心の不調を感じている方を対象に、精神保健福祉士・保健師が相談に応じる)	7月～3月
		ゲートキーパー養成研修会(牧之原市保健委員へ実施)	7月
		自殺予防専門研修会(睡眠保健指導によるうつ病の早期発見・治療につなげる方法を学ぶため、専門職へ研修会を開催)	6月
		自殺予防専門研修会(若年層の自殺予防を目的に、未成年者の心の問題に携わる者の資質向上のための研修会を開催)	8月
		総合健康相談(会場:さざんか・相良保健センター、内容:健康増進を目的に、個別に面接の機会を設け、必要な指導及び助言を行い、自己の生活習慣の改善を図ることができるよう支援する。)	4月～3月 毎週火曜(祝日、年末年始除く)
	川根本町	各種健(検)診等希望調査票を各戸に通知する際、こころの健康チェック票を同封し回収(平成27年度18歳から64歳までの方を対象)。必要な方に保健師等の訪問。	4月～3月
		ゲートキーパー養成研修会の開催(町内介護サービス提供事業所対象)	H27.8.6
		福祉課窓口精神保健福祉普及パンフレットを配置	通年
	吉田町	こころやからだの健康の悩みについて保健師が相談に応じます。	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:15～17:00
		精神障害者相談員が相談に応じます。	毎月第3木曜13:30～15:30 ※要予約
		消費生活相談員が消費生活に関する相談に応じます。無料出前講座や啓発活動も行っています。	月、水曜(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00
		法律に関する様々な問題について弁護士が相談に応じます。	毎月第3金曜13:30～15:30 ※要予約

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		養育不安、虐待、DV等の相談に応じます。	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:15～17:00
	磐田市	保健師による成人健康相談(総合健康福祉会館 iプラザ)	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
		保健師・精神保健福祉士等による障害者やメンタルヘルスに関する相談受付(総合健康福祉会館 iプラザ)	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
	掛川市	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
		こころの悩みに関する相談を受け付けています。	月1回 午後
		弁護士が、夫婦・親子、相続・土地・家の賃借、金銭貸借など、民事の法律全般についての相談に応じます。	月3回 午後
		女性の悩みに関する相談を受け付けています。	毎週火曜日 午後
		消費生活上の契約、悪徳商法による被害等に関する相談を受け付けております。	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
	御前崎市	こころの健康相談日を設け、専門医によるこころの悩み相談を受け付ける	H27年4月～H28年3月
		こころの相談窓口を設け、専門スタッフ(PSW)によるこころの悩み相談を受け付ける	H27年4月～H28年3月
		精神障がい者のための家族教室、学習会等の開催	H28年1月～H28年3月
		こころの健康講座の開催	H27年11月
		ゲートキーパー養成講座の開催(講座開催依頼があった際に適宜実施)	H27年4月～H28年3月
		障がい者への理解を深めるための普及活動、自殺予防普及活動等の実施	H27年9月、11月、H28年3月
		精神福祉連絡会の実施(市内事業所、家族会、社会福祉協議会、民生委員等が参加し、月に1度実施)	H27年4月～H28年3月
	菊川市	メンタルヘルスに関する相談。(Mネット東遠)	月～金曜(祝日、年末年始除く) 9:00～16:00
		こころの健康づくり研修会の開催。(プラザけやき)	平成27年9月5日(土) 13:15～16:00
		市内スーパーの店頭で、自殺予防のための睡眠啓発キャンペーンの実施。	平成27年9月14日(月) 16日(水)しずてつ小笠店・菊川南店
	湖西市	健康に関する相談受付(湖西市健康福祉センター)	月～金曜(祝日、年末年始除く) 8:30～17:15
		こころの体温計(市のホームページよりアクセスでき、気軽にストレスチェックができる)	通年
		障害者(精神)に関する相談受付(相談支援事業所アマル(委託先))	月～金曜(祝日、年末年始除く) 10:00～16:00
		うつ病の早期発見のため睡眠状況の振り返りを促すパネル展示(湖西市健康福祉センター)	通年
		自殺予防啓発に関するのぼりの掲揚(湖西市健康福祉センター)	通年
	賀茂健康福祉センター	ゲートキーパー研修会(下田看護専門学校)	10月29日
	御殿場健康福祉センター	精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けています。	平成27年10月27日(火)13:30～15:30
		庁内ロビー、福祉課窓口にて精神保健のパンフレット・精神保健福祉のしおり等の配布、睡眠キャンペーン女子高生等身大パネル設置	通年
		精神障害者の家族の集まり 学習会	平成27年11月9日(月)13:30～15:30
	東部健康福祉センター	家族のための精神保健福祉講座(3回コース) 会場:静岡県東部総合庁舎 別棟2階会議室	10月8日、13日、27日
		精神保健福祉関連職員研修会(第3回目) 会場:函南町役場 2階大会議室	10月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
	富士健康福祉センター	保健師・精神保健福祉士によるストレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰等についての相談を行います。	休日・祝日を除く月～金 8:30～17:15	
		精神保健福祉のしおり配置:福祉課窓口	通年	
		「こころの健康講座Ⅲ そううつ病と自殺対策」を開催します。	平成27年9月30日(水) 13:30～16:00	
		ひきこもり家族交流会を事前予約制で行います。	平成27年9月24日(木)、 10月22日(木)、11月19日(木)13:30～15:30	
		こころの相談会(精神科医師による無料相談会)を富士健康福祉センター、富士宮分庁舎で事前予約制で行います。	【富士】平成27年10月7日(水)、11月10日(火) 【富士宮】平成27年11月5日(木)	
		ひきこもりにかかる相談を事前予約制で行います。	平成27年10月8日(木)、 11月12日(木)13:30～15:30	
		富士圏域の精神保健に関係する機関が集い連携を図る会議を行います。	平成27年11月17日(火) 13:30～16:00	
		高次脳機能障害者を支援する医療関係者、相談業務に従事する方を対象とする研修会を開催します。	平成27年11月27日(金) 13:30～16:30	
	中部健康福祉センター	精神保健福祉相談会の開催	4～3月	
		精神障害者家族会学習会	8～10月	
		精神保健福祉普及啓発パンフレットの配架	4～3月	
	西部健康福祉センター	専門医が精神にかかる全般的な相談に応じます。(会場:中遠総合庁舎)	通年(原則第3木曜日 13:30～15:30)	
		精神にかかる全般的な相談受付(電話または来所による相談、随時受付)	通年(休日・祝日を除く 月～金曜日8:30～17:15)	
		高次脳機能障害にかかる相談受付(会場:中遠総合庁舎)	通年(原則偶数月第4月 曜日13:10～17:00)	
		ひきこもりにかかる相談受付(会場:中遠総合庁舎)	通年(原則第2木曜日 9:30～12:00、第4木曜日 13:30～15:30)	
		専門医が精神にかかる全般的な相談に応じます。(会場:掛川支所)	通年(原則第4火曜日 13:30～15:30)	
		専門医が精神にかかる全般的な相談に応じます。(会場:浜名分庁舎)	通年(原則第2木曜日 13:30～15:30)	
	愛知県	精神保健福祉センター	あいちこころほっとライン365	通年 午前9時から 午後4時30分
			Eメール相談(メンタルヘルス、ひきこもり)	通年
			精神保健福祉相談	毎週水曜日(第3週目を 除く)
			自殺予防のためのスキルアップ研修(電話相談研修)	10/29
各保健所		精神保健福祉相談	通年	
一宮保健所		不登校・ひきこもりフォーラム(一宮市木曾川庁舎)	6/27	
		事業主研修(名古屋文理大学文化フォーラム)	9/1	
		ひきこもり家族教室	9/11	
		こころの健康フェスティバルあいち(名古屋文理大学文化フォーラム)	11/21	
		家族教室「ひまわり会」	第4金曜日	
瀬戸保健所	医師による精神保健福祉相談	5月～1月		
	こころの健康をめざす尾張東部地域当事者交流会	6月～12月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	春日井保健所	うつ病家族懇談会	4月～3月(偶数月)
		ひきこもりを考える親のつどい	4月～3月(月1回)
		家族懇談会	4月～3月(奇数月)
		精神科医による精神保健福祉相談	4月～3月(月1～2回)
		メンタルヘルス相談	通年
	江南保健所	統合失調症家族教室	10月～11月
		ひきこもり家族教室交流会	10月～1月
	清須保健所	メンタルヘルス相談	通年
		精神科医師による精神保健福祉相談	通年(月1回)
		精神保健福祉ボランティア等研修会	10月
		不登校・ひきこもり家族教室	10月
	津島保健所	家族懇談会	毎月第2木曜日
		不登校・ひきこもり家族のつどい	奇数月第2月曜日
		うつ病家族交流会	偶数月第2月曜日
		感情調整が困難な方の家族のつどい	10/29
		アルコール関連問題講演会	10/31
	半田保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	通年
		精神科医による精神保健福祉相談	年1～2回
		精神保健福祉家族教室	年6回
	知多保健所	うつ病家族教室	10/19、10/30
		パネル展示(相談案内、自殺予防等)	通年
	衣浦東部保健所	精神保健福祉家族教室	5月～2月
		自殺予防週間啓発(労働基準協会報に記事掲載、管内広報)	9月
		アルコール関連問題啓発週間啓発(労働基準協会報にチラシ掲載、管内広報)	11月
		こころの健康医師相談	1～2回/月(予約制)
		メンタルヘルス相談	通年
		うつ病家族教室	年2回
		ひきこもり家族教室	年4回
		ボランティアフォローアップ研修	年2回
	各機関、各団体からの依頼によるこころの健康講座	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	西尾保健所	ひきこもり家族のつどい(会場:西尾保健所 対象:ひきこもりの方の家族)	通年 第2火曜日
		求職活動中の方の語り場シェアリング(分かち合い)の会(会場:ハローワーク西尾 対象者:ハローワーク西尾における求職活動者)	通年 第4木曜日
	新城保健所	他課事業所向け研修会において、メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	10/28
		ホームページでの「精神保健福祉相談(医師による相談)」の案内	10/20～/3/31
	豊川保健所	自殺対策ネットワーク会議	9/3
		自殺対策人材育成研修会	9/11、9/25
		うつ病家族教室	11月～12月
		ひきこもり支援研修会	11/19
		家族のつどい(うつ・ひきこもり)	通年
	豊橋市	精神保健福祉相談(医師)	4月～3月 (6.8月を除く)
		思春期精神保健相談(医師)	4月～3月 (7.9.11.1月を除く)
		こころの健康相談(臨床心理士)	4月～3月 (原則第1・3木曜日)
		社会復帰教室	4月～3月 (原則第1、3、5水曜日、 第2、4火曜日)
		家族教室(統合失調症、うつ病)	6月30日 7月14日
		ひきこもり講演会 演題:「不登校・ひきこもり どうしたらいいの? ～「まだ大丈夫?」「もう少し様子をみよう」そう思っているお父さん、お母さんに伝えたい～」	7月13日
		ひきこもりの方を抱える家族のつどい	8月～3月 (第3木曜日)
		自殺予防啓発キャンペーン(街頭啓発、パネル展示)	自殺予防週間 自殺予防月間
		まちづくり出前講座 「広げよう!みんなでこころの元気～誰でもゲートキーパーになれます～」	4月～3月 (要望に応じ開催)
	岡崎市	精神保健福祉相談(医師)	10/23 月1回
		メンタルヘルス専門相談	10/15 月1回
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	随時
		市民向け祭りにおける普及啓発活動	10/18
普及啓発講演会 「大人の発達障がいの理解と対応」		10/30	
精神障がい者家族教室 講演会 「精神疾患の薬について知ろう!」		10/8	
自殺予防キャンペーン:一般住民の方へ自殺予防の普及啓発のため啓発グッズ配布		9/10	
自殺予防キャンペーン:市で作成したポスターの掲示		9/10～9/16	
一宮市	市民健康まつり(会場:市スポーツ文化センター、メンタルヘルスコーナーにおいて「こころの健康相談」を実施)	9/6	
	こころの健康フェスティバルあいち(名古屋文理大学文化フォーラム)	11/21	
	HPIにおいて「こころの健康チェック」コーナーを開設	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころの健康」、「ゲートキーパー」についてのパンフレット配布での広報活動	通年
	豊川市	こころの面接相談(予約制)	10/14、10/26 11/11、11/30
		こころの電話相談	通年
	刈谷市	精神保健福祉に関する窓口相談(からだやこころの健康や福祉サービスに関する案内等をそれぞれ担当部署の窓口にて実施)	通年
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置(保健センターおよび市内公共施設にて設置)	通年
		こころの健康づくり教室の開催(保健センターにて9月16日、9月24日、10月28日、2月23日に開催)	9月～2月
	豊田市	精神保健福祉相談(豊田市役所にて精神科医による相談)	4月～3月
		精神保健福祉事例研究会(豊田市役所にて事例研究)	4月～3月
	安城市	家族のためのこころホッと相談日(安城市保健センター)	毎月1回(予約制)
		第32回安城市福祉まつり(安城市総合福祉センター、安城市社会福祉会館)	1/4
	西尾市	ゲートキーパー研修 年13回(健康づくり推進員1回、現任介護職員1回、市職員(主任主査以上)4回、教職員2回、保育職員2回、介護支援専門員2回、市議会議員1回)	5/27～2/17
		自殺対策リーフレット配布	通年
		自殺対策ネットワーク会議	9/18
	蒲郡市	社会復帰教室『くすのき会』【障がい者の人権・差別解消法について】 講師:蒲郡市障がい者支援センター センター長 鈴木康仁 会場:蒲郡市障がい者支援センター	8/6
		社会復帰教室『くすのき会』【やさしいセルフリンパマッサージ】 講師:NPO法人 日本アンチエイジングメディカル協会 藤井美樹 会場:蒲郡市障がい者支援センター	9/8
		社会復帰教室『くすのき会』【心も体もリフレッシュ「テニス教室」】 講師:NPO法人アスリートコミュニケーションズ 手嶋修次 会場:蒲郡市障がい者支援センター	10/6
	犬山市	こころの居場所「はなみずき」 (場所:余遊亭)	毎月第1・3火曜日
		tgふい9おき	11/1
	江南市	健康フェスティバル「こころの健康コーナー」(ストレスチェック、関係機関のパネル展示、物品販売)	11/15
		こころの相談(精神保健福祉士)	4～3月(月1回)
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」運用	4～3月
		自殺予防街頭キャンペーン(江南駅、布袋駅)	9/10
	稲沢市	健康フェスティバル「自殺予防コーナー」パネル展示	10/4
		市民向け「ゲートキーパー養成講座」の実施(詳細未定)	平成27年度中
	新城市	こころの健康相談	4月～3月
		がん検診にて啓発資材を配布	10/26
		19歳から39歳の健康診査にて啓発資材を配布	10/29
	東海市	メンタルヘルスチェックサイトの開設	4月～3月
	大府市	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	知立市	こころの健康相談の開催	通年(毎月1回開催)
		こころの体温計の運用	通年
		こころの健康相談PRメッセージカード付き啓発物品の配布	通年
		こころの健康推進活動PR(広報掲載、ホームページ掲載、電光掲示板掲載)	9/10～9/16
		健康まつり こころの体温計PRメッセージカード付き啓発物品の配布	10/18
	尾張旭市	こころの健康相談(精神保健福祉相談)	毎週水曜日(予約制)
	豊明市	精神保健福祉医師相談	5月、8月、11月、2月
	日進市	支援者向け研修	4月～3月
	田原市	健康まつりにおける普及啓発活動	10/25
	愛西市	健康まつり(啓発資材の配布等)	11/1
		パソコン、携帯電話によるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の運用	通年
		メンタルヘルスチェック「こころの体温計」の啓発チラシ、カードの配布	通年
		就学時健診においてメンタルヘルスチェック「こころの体温計」の啓発チラシの配布	10月
	清須市	心の健康相談(清洲保健センター・臨床心理士による相談)	10/30 (月1回開催)
		相談窓口啓発ちらし作成と配布(広報折込や街頭・窓口での配布。H27年度を通して28,600通配布)	27年度中
	北名古屋	ゲートキーパー養成講座(人材養成事業)教職員対象 講座:「気になる子どもへのカウンセリング的かかわりの実際」	8/5
		ゲートキーパー養成講座(人材養成事業)職員対象 講座:未定	平成27年12月以降予定
		ママゴコロセミナー お母さんのための「怒りのコントロール学習会」	11月、12月
		高齢者うつ対策個別相談(対面型相談支援)	4月～10月
		メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」 セルフチェック及び相談機関の周知	4月～3月
		メンタルヘルス相談機関の周知PRちらし配布(普及啓発事業) 乳幼児健診時に配布	4月～3月
		市のイベント「ふれあいフェスタ」でメンタルヘルスに関する普及啓発実施	11/23
		心の健康相談	4月～3月
	弥富市	健康まつりフェスティバル(心の健康コーナー他) 弥富市十四山スポーツセンター	10/25
		精神保健福祉研修会～SSTを体験してみよう～ 弥富市総合福祉センター	11/7
		《フリースペース》なごみの会 弥富市総合福祉センター	11/28
	みよし市	市総合福祉フェスタでの普及啓発	9月
精神保健福祉に関するパンフレット配布		通年	
市民向け講演会の開催		年1回程度(時期未定)	
ケアマネージャー等、支援者向け研修会の開催		年1回程度(時期未定)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	長久手市	こころの相談	随時
		障がい者相談支援事業(悩み事、困り事に対する支援)	随時
	東郷町	ワイワイ交流会(障がい者と健常者の交流会)	10月
	豊山町	こころの健康相談(保健センターにて臨床心理士による相談事業を実施予定)	10/30(毎月1回)
		がん検診受診者に対して、精神保健福祉普及パンフレット配布	11月
		健康福祉フェスティバルにおいて精神保健福祉普及パンフレット配布およびメンタルヘルスチェックの実施	9/13
	大治町	心の健康相談	毎月1回
	蟹江町	休養に関する健康教育 ～こころとからだに休養を～ (セラピスト、保健師による講話・実技 場所:蟹江町希望の丘広場)	11月
		こころの相談 (臨床心理士による精神保健福祉相談 場所:蟹江町保健センター)	11月
	幸田町	障がい者相談(生活支援センターこうた)	4月～3月
		憩いの場(幸田町障害者地域活動支援センター、毎週火曜日)	4月～3月
		ひきこもり家族の相談会、交流会(幸田町障害者地域活動支援センター、毎月第3火曜日)	4月～3月
	設楽町	うつ病講演会(保健センター)	10/23
		ひだまりカフェ(町内4会場、地域のつながりや見守りの普及啓発)	10/20～11/17
三重県	桑名保健所	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所 いなべ市大安庁舎	10月28日
	鈴鹿保健所	パンフレット等の配布、ポスターの掲示、ホームページへの掲載 内容:精神障がいへの理解の促進 会場:鈴鹿庁舎	通年
		あいあい祭 内容:アルコールの体質判定・こころの健康づくり啓発 会場:亀山市総合保健福祉センターあいあい	10月18日
		精神障がい者家族会「すずわ会」 内容:精神障がい者を家族に持つ方の交流会 会場:鈴鹿保健所、ジェイエイみえ会	10月21日
	津保健所	精神保健福祉における危機管理研修会 講演内容「最近のアルコールを取り巻く現状について」	10月30日
		精神保健福祉に関する当事者、関係者への普及啓発 講演内容「精神障がい者の薬物療法」	11月中旬
	伊勢保健所	精神保健福祉連絡会(勉強会) 講義「怒り、暴力への対処法、退院調整」 場所 こころの医療センター	10月27日
		こころの健康相談 内容:精神科医による相談 場所:伊勢保健所	10月29日
	伊賀保健所	ピアサポート検討ワーキング(伊賀保健所) 精神障がい者地域移行部会のワーキンググループで伊賀圏域のピアサポーターの人材育成・活用について検討	10月27日
		こころの健康相談(伊賀保健所) 精神科医による精神保健相談	10月28日
		地域移行推進のバスツアー(伊賀市内の社会資源めぐり)入院患者・担当看護師・患者家族が地域生活の一端を知り、退院促進を図る	10月22日
地域交流会(グランドゴルフ大会)社会復帰施設を利用している精神障がい者、ボランティア、グランドゴルフ同好会の方たち等との交流		10月16日	
尾鷲保健所	尾鷲地域精神保健福祉危機対応ネットワーク連絡会の開催	6月	
	精神保健福祉研修会の開催	11月頃、1月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医師による「こころの健康相談」の開催	8月、1～2月
		コープみえ商品・くらしの活動交流会での啓発物品の配布、設置	9月
		尾鷲高校文化祭での啓発物品の配布、設置	10月
		尾鷲市健康HappyDayでの啓発物品の配布、設置	11～12月頃
三重県	熊野保健所	精神保健福祉研修会の開催 会場:熊野庁舎101会議室 内容:「アンガーマネジメント」あなたにも出来るイラッ!ムカッ!ブチッ!の対処法	8月21日
		こころの健康相談の開催 会場:御浜町役場 1階 会議室 内容:精神科医師による「こころの健康相談」 対象者:こころの悩みをもつ人及びその家族など	10月3日
	こころの健康センター	うつ病を知る日 県民公開講座	10月4日
		看護協会自殺未遂者研修	10月21日
		薬物フォーラム	10月24日
	桑名市	精神保健福祉ボランティア講座 対象者:市民 内容:精神疾患の基礎知識、関わり方の講座・実習・グループワークなど	8月26日～10月7日
		医療講演会 対象者:市民 内容:精神疾患への理解の普及	2月
		メンタルパートナーの養成講座 対象者:市民 内容:精神疾患への理解の普及	8月・2月
	東員町	こころの健康づくり講座の開催	9月
		メンタルパートナー養成研修会の開催	1月
		こころの健康相談「ハートリフレッシュ相談会」の開催	5、8、11、2月
	亀山市	こころの健康づくりに関するリーフレットの配布	10月26日、28日、29日
	熊野市	精神保健福祉地域移行関係アンケート調査実施(民生委員対象)	11月予定
		(支援者向け)研修会・・・熊野市文化交流センター	未定
	滋賀県	湖南市健康政策課(保健センター)	「こころと身体の健康相談」 保健師・管理栄養士・臨床心理士が相談に応じます。
市ホームページにて、啓発			期間中
市職員向けに、庁内メールにて啓発			〃
近江八幡市保健センター		ゲートキーパー養成研修会(子育て世代に関わる職員対象)	8/24、9/5
		メンタルヘルスに関する情報をホームページに掲載	9月
		広報、ホームページ掲載、登り旗、懸垂幕・横断幕掲示、市民バスマグネット貼付	3月
東近江市		こころの健康推進に関する講演「今日からはじめよう!ストレスとうまく付き合うコツ」 会場:ショッピングプラザアピア 4階アピアホール 会場13:00 講演13:30～15:00	10/25
		こころの健康づくりを呼びかけるティッシュの設置(窓口等)	10/26～11/1
竜王町		健康まつり・会場・・・竜王町公民館前 ・精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進 ・ストレスチェックカードの配布 ・ストレスチェックの実施	10/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		竜王町広報11月号 ・精神保健福祉に関する当事者の知識の普及及び理解の促進 ・アルコール依存症について 啓発 ・ストレスチェックの実施	11/1
	日野町	理解啓発(子育て講座の中で、心の健康に関する内容も取り入れる)	10/26
	米原市	米原市精神保健福祉担当者連絡調整会議 【内容】市の各部署における精神保健福祉担当者と保健所担当者との個別支援状況の確認と処遇検討等	10/26
	草津保健所	アディクション(依存症)相談	10/26
		ひきこもり心理相談	10/26
		南部健康福祉事務所(草津保健所)だより「保健衛生情報(10月号)」発行 精神保健福祉普及運動について掲載	10月
	東近江保健所	専門医による精神保健福祉相談(東近江保健所:毎月2回予約制)	4月～3月
		精神保健福祉センター技術協力に係る事例検討会、アルコール相談会(東近江保健所:毎月各1回予約制)	4月～3月
	高島保健所	精神保健福祉相談・ひきこもり心理相談(ストレス、ひきこもり等)	毎月第1金曜日 毎月第3月曜日
		精神保健福祉関連パンフレット等を窓口に置き配布	通年
		湖西の健康福祉だより(季刊紙)に相談窓口を掲載	初秋号
	精神保健福祉センター	ひきこもり等子ども・若者(思春期・青年期)に関する相談	4月～3月
		心の病やアディクション等の精神保健福祉相談	4月～3月
		こころの電話相談	4月～3月
		精神科救急医療電話相談	4月～3月
		自死遺族相談	4月～3月
	県	こころの健康フェスタ2015(ピアザ淡海:こころの健康チェック、精神障害者作品展、精神保健福祉功労者知事表彰等)	11/22
京都府	府・府内市町村	「ぶらり嵐山」において精神科デイ・ケア施設や市町村グループワーク参加者等の制作作品を展示	10月22日～11月3日
	府丹後保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第1金曜午後・第2水曜午後・第3水曜午後・第4月曜午後
	府中丹西保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2・第4火曜午後
	府中丹東保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2月曜午後・第4火曜午後・第4木曜午後
	府南丹保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第1・第2・第3金曜午後
	府乙訓保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2・第4木曜午後
	府山城北保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2・第3木曜午後
	府山城北保健所綴喜分室	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第2火曜午後・奇数月第3木曜午後・偶数月第4火曜午後
	府山城南保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等)	第1・第3木曜午前
	府中丹西保健所	思春期青年期こころの相談(思春期青年期に特有なメンタルヘルスの諸問題に対する医師による相談指導等)	毎月第1火曜午後

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	府南丹保健所	思春期青年期ごろの相談(思春期青年期に特有なメンタルヘルスの諸問題に対する医師による相談指導等)	奇数月第3水曜午後
大阪府	守口保健所	守口保健所玄関フロアを活用した啓発活動 場所: 守口保健所 1階玄関ロビー 対象者: 保健所来庁者 内容: メンタルヘルスに関するパネル、ポスター掲示により、知識の普及を図る	H27.10.1~H27.10.31
	東大阪市	市広報(市政だより・市ウェブサイト)にて特集記事を掲載	H27.10.15~H27.10.31
	交野市障がい者自立支援協議会 精神障がい者支援部会	精神障がい者理解啓発行事(一般市民対象) 会場: ゆうゆうセンター4階多目的ホール 参加定員: 150名 内容: 精神科医師による講演、 当事者体験談、グループディスカッション	H27.10.16
	守口保健所	多量飲酒問題を抱える家族向けの学習会 場所: 守口保健所2階講堂 対象者: 多量飲酒問題を抱える家族 15名 内容: 多量飲酒の危険性と、適正飲酒の必要性についての理解を深めてもらう。	H27.10.27
	守口保健所	精神障がい者家族向けの学習会 場所: 関西医科大学附属滝井病院 対象者: 管内の精神障がい者家族 20名 内容: 統合失調症の病気の理解と対応について正しい知識を深めてもらう。	H27.10.29
	吹田市 および 吹田市精神保健福祉ネットワーク会議	吹田市精神保健福祉パネル展 会場: 市役所正面玄関ロビー 参加予定者: 約900人 内容: 市内の精神障がい者の相談窓口や支援機関等についてパネル紹介、授産製品の展示、断酒相談等	H27.10.29~H27.10.30
	岸和田市	精神科Dr. への質問会(仮) 会場: 岸和田市福祉総合センター 参加者: 20名 内容: 精神障害、精神疾患に関する質問に精神科医が回答する。	H27.11.10
	和泉市	平成28年4月号の広報折り込み「障がい福祉課だより」へ精神保健福祉に関する情報を掲載。	H28.4
兵庫県	兵庫県(いのち対策室)	いのちとこころを支える相談員養成研修	10月27日 11/10、24,12/1,8,15
		いのちとこころのサポーター養成研修	10月25日 10/24、11/21
		いのちとこころのサポートダイヤルの設置 相談機関の少ない夜間・休日の電話相談窓口	平日18:00~翌朝8:30 土日祝24時間
		夜間法律相談(経済問題等に係るこころの悩み相談)	第2・4日曜17:00~21:00
		自殺対策ポスター、ステッカー等の掲示	通年
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談。事前予約制)	4月~3月
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月~3月
		思春期関連問題についてのグループ活動、家族教室 薬物問題家族教室	4月~3月
	尼崎市	こころの健康のつどい(すこやかプラザ; 予定) 市民の精神保健に関する理解を深める	H27.2頃
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(月2回)	4月~3月
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(会場: 伊丹健康福祉事務所、内容: こころの悩みや不安、精神疾患、引きこもり等、様々なこころのケアに関すること)	1か月に1回
		アルコール相談 (会場: 伊丹健康福祉事務所、内容: アルコール問題に関すること)	2か月に1回
	川西市	心の相談(保健センターなど、内容: ノイローゼ、ストレス、引きこもりなど心の疾患に関すること)	1か月に1回
	猪名川町	こころの相談 (保健センターなど、内容: 引きこもりやこころの悩み、認知症等に関すること)	2か月に1回
加西市	精神保健福祉相談の開催、精神保健福祉相談員が対応	10/28 (毎月定例分)	
明石健康福祉事務所	こころのケア相談 (こころの悩みや病気、アルコール問題についての精神科医師による相談) ※要予約	通年	
明石市	こころのケア相談 (こころの悩みでお困りの方、及びその家族の方を対象にした、臨床心理士による個別相談) ※要予約	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	明石市	こころの相談 (心の悩み、心の健康など、心の問題全般について臨床心理士による個別相談) ※要予約	通年
	加古川健康福祉事務所	ふれあいフェスティバル 会場:加古川市日岡山公園グラウンド 内容:精神障害者等と地域住民との交流	10/8
		自殺未遂者研修会 会場:加古川健康福祉事務所 内容:自殺企図再発防止の基礎知識	10/31
	姫路市	精神障害者支援者研修会 目的:精神障害者の地域生活を支援する機関のスキルアップと連携強化を図る 会場:姫路市南保健センター 内容:3回シリーズの3回目 多職種による事例検討会	10/26
		ひめかれん(姫路市精神障がい者家族連合会)元気UP運動会 会場:Nicopa姫路みなとドーム 参加予定人数:約200名 参加料:無料 当事者・家族・支援者がスポーツを通じ、交流を図る	10/30
		精神保健福祉普及パンフレット・自殺予防リーフレット、カード配布	通年
		こころの健康相談(通年) 場所:姫路保健所(第3火曜日、第4木曜日)、西保健センター(偶数月第2月曜日)、南保健センター(奇数月第2月曜日) 参加費:無 ※予約制、祝日等の調整により開催日の変更あり	通年
		アルコール問題相談(通年) 場所:姫路保健所(第4木曜日)、西保健センター(偶数月第2月曜日)、南保健センター(奇数月第2月曜日)参加費:無料 ※祝日等の調整により開催日の変更あり	通年
		ひきこもり家族の会 場所:姫路市保健所(第2金曜日) 参加費:無料 家族と保健所職員、支援者が、悩みについて一緒に話し合います	通年
	中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談、アルコール関連相談	10/28
	龍野健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 会場:龍野健康福祉事務所 内容:精神科医による個別相談	月1回
	たつの市	こころのやすらぎ講演会 会場:揖保川総合支所	9/18
		ゲートキーパー研修	2~3月頃
	宍粟市	こころのケア相談 会場:宍粟市北庁舎 内容:精神科医による個別相談	偶数月
	太子町	こころの健康相談 会場:太子町保健福祉会館 内容:相談支援専門員による個別相談	月1回
		こころの健康講座(3回コース) 会場:太子町保健福祉会館	10/19、10/26、11/2
		こころの相談窓口一覧表配布	4~3月
	佐用町	こころのケア相談 会場:佐用町保健センター 内容:精神科医による個別相談	奇数月
		こころの健康づくり講演会	3月頃
	丹波健康福祉事務所	「アルコール相談」 精神保健福祉士・保健師による個別相談 会場:丹波健康福祉事務所 「思春期相談」 臨床心理士による個別相談 会場:丹波健康福祉事務所	毎月1回 2ヶ月に1回
	丹波市	こころの健康普及啓発ティッシュ配布(駅前)	9/11
		こころの健康普及啓発ティッシュ配布(商業施設)	3月
		こころのケア相談	不定期(6回/年)
		思春期こころの健康講演会	12/13
		ゲートキーパー研修	1月、2月
		睡眠を通じた健康づくり事業(小学生向け寸劇)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		出前健康教室(こころの健康について)	通年
		こころの体温計普及啓発(カード設置)	通年
		ぐっすり・すやすや運動推進中 広報連載	1回/月
	篠山市	「篠山市こころの健康相談」 臨床心理士による個別相談会。相談時間1人1時間程度。各回申込み3人まで。 会場:丹南健康福祉センター	10/23,2/19
	篠山市	「精神障害者家族相談会」 精神障害者相談員による個別相談会。月1回実施。 会場:スマイルささやま	通年
	但馬地区精神保健福祉研修会実行委員会	但馬地区精神保健福祉研修会 会場:ひぼこホール(豊岡市出石町水上318) 内容:アトラクション 地域活動支援センターてっせんの会作業所 講演:「当事者が希望をもっていきと暮らせる地域めざして ～当事者、家族、地域ができることを考えよう～」 講師:豊岡健康福祉事務所長 柳 尚夫氏 ディスカッション「但馬のピアサポーターより報告 ・・・知ってください、私たちの活動！」 ピアサポーター4名	10/28
	養父市	こころのケア相談 会場:養父保健センター 内容:臨床心理士による相談	10/30
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談・思春期こころのケア相談 会場:豊岡健康福祉事務所(豊岡市幸町7-11) 内容:医師による相談	毎月1回
	豊岡市(但馬地区精神保健福祉研修会実行委員会)	但馬地区精神保健福祉研修会 会場:ひぼこホール(豊岡市出石町水上318) 内容:精神障害者に対する正しい理解を深め、地域で暮らせる地域づくりを目指すための講演、精神障害者ピアサポーターによるディスカッション	10/28
	香美町	こころの健康相談 会場:村岡老人福祉センター 内容:但馬病院精神科医師による相談	10/27
香美町	こころと体のなやみ相談 会場:小代地域局等 内容:精神保健福祉士、保健師による相談	10/29	
奈良県	大和高田市 保健センター	産後うつ予防テキスト配布(母子手帳交付時)	通年
		ウエルカムベビー教室にて、産後うつ・マタニティブルーについて健康教育	年6回
		自殺予防強化月間の啓発(広報掲載)	3月
		ゲートキーパー研修(食生活改善推進員・運動普及推進員の養成講座にて)	3月2日
	大和郡山市	こころの体温計及び各種相談窓口一覧チラシ全戸配布	9月(自殺予防週間)
		こころの体温計PRティッシュ配布(大和郡山すこやか21フェスタ)	10月
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・予約制)	毎月1回
		自殺対策強化月間中の広報による啓発	3月
		月間時庁内窓口での卓上啓発のぼり・図書館での関係書籍の展示	3月
		ゲートキーパー研修(職員対象)	予定
		臨床心理士のカウンセリング事業(予約制)	毎週(月・水)
		精神障害者家族教室	年4回
	自殺予防週間の啓発(広報掲載)	9月	
	橿原市	精神保健福祉啓発の演劇・精神科医による講演・脚本家、家族、精神障がい当事者によるパネルディスカッション等	平成27年12月5日(予定)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口一覧の配布・パンフレットの配布	通年
		こころの体温計の導入と啓発(広報9月号掲載)	H27. 9月より
		ゲートキーパー研修(民生児童委員対象)	11月・3月予定
		ゲートキーパー研修(市役所職員対象)	予定
		自殺予防月間の啓発(広報掲載)	3月予定
		図書館でのコーナー展示	3月予定
	生駒市	産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)	通年
		臨床心理士による個別相談(はーとほっとルーム)	毎週火曜日
		断酒相談	9月5日、11月19日、1月18日、3月6日
		生駒市HPへの自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防週間)	9月10日～16日
		生駒市HP,広報紙への自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防月間)	H28年3月
	香芝市	心の健康相談室(臨床心理士による相談やカウンセリング)	通年
		心の健康相談室・休日相談(臨床心理士による相談やカウンセリング)	5/23 10/24 11/29 H28 2/27
		心の健康講演会	12/14
		ゲートキーパー養成研修(行政職員対象)	8/26 10/28
		心の健康づくり出前講座	通年(申込みがあれば適時)
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士による相談会)	毎週火曜日
		広報誌に危険ドラッグに関する記事掲載	11月
		アルコールセミナー(共催)	2/17
	斑鳩町	精神障害者当事者会立ち上げ支援 講演会等の開催	未定
		こころの健康相談	月1回
ゲートキーパー研修		10月	
こころの健康づくり講演会		12月	
川西町	こころの健康相談	通年(予約制)	
	ゲートキーパー養成講座	未定	
三宅町	安心安全メール配信登録者へ「統合失調症」に関する情報を配信	月1回	
	町公式ホームページへ自殺予防週間及び自殺予防月間に関する記事を掲載	平成27年9月 平成28年3月	
	ゲートキーパー養成研修	平成28年2月頃	
	こころの健康に関するリーフレット配布	平成28年3月	
大淀町	健康ウォーキングにおいて、こころの相談窓口のチラシとポケットティッシュを配布	H27.10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		大淀町健康づくり推進員を対象に、精神保健に関する研修会を実施	H28.1月
		大淀町産後うつスクリーニング(新生児訪問時)	通年
		大淀町こころの体温計	通年
	下北山村	こころの相談会(保健センター・臨床心理士による予約制の個別相談)	年6回程度
	上北山村	心の健康相談会(ワースリビングかみきた・臨床心理士による相談)	H27.4月～H28.3月までの間 計6回
和歌山県	橋本保健所	こころの健康相談(嘱託医、精神保健福祉相談員等)	月2回予約制
		家族教室	年2回
		啓発事業	毎年3月第1土曜日
	岩出保健所	こころの健康相談	月2回
		精神保健福祉実務者研修	10/14
		メンタルヘルス冊子配布(管内中学1年生)	10月下旬
		精神障害者家族教室	11/16
	那賀圏域	精神保健福祉講演会	11/28
	和歌山市	精神保健福祉相談(嘱託精神科医による)	月3回
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士・保健師による)	通年
		精神保健福祉家族教室	通年
		うつ病夜間相談	毎月第2水曜日
		精神保健福祉に関するパンフレット、リーフレットの配布	通年
		精神保健福祉市民講座、出前講座の開催	通年
	海南市	海南海草地方精神障害者家族会パンフレット配布(担当課窓口)	期間中
		精神障害者保健福祉手帳パンフレット配布(担当課窓口)	期間中
		わかやまベアレント・メンターパンフレット配布(担当課窓口)	期間中
		わかものサポートステーションパンフレット配布(担当課窓口)	期間中
		和歌山DARCパンフレット配布(担当課窓口)	期間中
		海南海草地方精神障害者家族会パンフレット配布(担当課窓口)	通年
		精神障害者保健福祉手帳パンフレット配布(担当課窓口)	通年
		わかやまベアレント・メンターパンフレット配布(担当課窓口)	通年
		わかものサポートステーションパンフレット配布(担当課窓口)	通年
		和歌山DARCパンフレット配布(担当課窓口)	通年
	紀美野町	健康相談 紀美野町総合福祉センター、地域巡回 等	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉普及ティッシュ配布(睡眠について) 集団特定健診受診者・がん検診受診者、窓口来庁者	通年
		精神保健福祉普及傷バン配布(こころの健康について) 美里中学校 総合防災訓練参加者	8月30日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布 毛原地区 ウォーキング教室参加者	11月1日
	有田市	市の消防フェスティバルの際、災害時のメンタルヘルスに関するパンフレット・粗品を配布(箕島中学校)	10/31～11/1
		市の文化祭の際、精神保健に関するパンフレット・粗品を配布 (有田市保健センター)	10/31～11/1
	湯浅町		
	広川町	精神デイケア(広川町役場)	10/28
	有田川町	ゲートキーパー養成講座 (金屋文化保健センター、内容:講演会とラフターヨガ)	9/13
	湯浅保健所	こころの健康相談(湯浅保健所)	10/1・14・21
		精神保健に関するパンフレットの特設コーナーを設置(湯浅保健所内)	10/26～10/30
	御坊保健所	中学生に対するアルコール教育	9/29
		介護従事者向けメンタルヘルス講座	10/15
		心の健康相談(御坊保健所)	10/20,11/11
		家族教室(御坊保健所)	11月中
	御坊市	心の健康に関する啓発ポスター掲示、パンフレットとグッズの配布(御坊市健康福祉まつり・会場:御坊市民文化会館)	9/21
	上富田町	こころの相談(保健師による)	随時
	田辺保健所	こころの健康相談(精神科医師による)	月2回
		精神障害者家族教室	11月18日 12月2日
		ポスター掲示(庁舎内)	随時
	新宮保健所串本支所	こころの健康相談	毎月1回実施予定。10月は16日
	古座川町	自殺対策事業 リラックス教室(町内集会所2か所)	7月3日実施
		自殺対策事業 こころの授業(町内1小学校、1中学校)	12月15日予定
		自殺対策事業 こころの授業(町内1小学校)	2月2日予定
	新宮保健所	こころの健康相談(会場:新宮保健所)	通年
		精神デイケア(会場:新宮保健所)	通年
		SST講演予定(会場:新宮保健所)	12月～3月
		精神障害者家族教室(講演)予定(会場:新宮保健所)	12月～3月 2回
		県民向け講演会予定(会場:新宮保健所)	12月～3月
		精神障害者地域移行支援についての院内説明会	10月～2月
		自殺予防月間における街頭啓発活動	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		こころのフェスティバルin熊野2016	1月～3月	
	新宮保健所 新宮市	自助グループ支援(会場:新宮市ボランティア・市民活動センター)	通年	
	新宮市	健康日本21計画(第2次)の一環としてこころの健康の向上に取り組んでいる。よい睡眠をとるためのパンフレットをイベント、事業等で配布	通年	
		こころの健康に関する講演会を開催予定	1月～2月頃	
	那智勝浦町	精神デイケア	通年	
鳥取県	障がい福祉課	アルコール健康障がい対策基本法推進の集い	11月23日	
	倉吉市	こころの健康に関する展示(倉吉市立図書館:関連本やパネルの展示)	10月23日～ 11月5日	
	米子保健所	精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供	4月～3月	
		精神科医師による相談	月3回	
		家族会への「精神疾患の理解」講演	4月28日	
		ひきこもり家族の集い(精神保健福祉センター所長講演、対応方法、交流)	月1回	
	鳥取県立精神保健福祉センター	自死者家族の集い	4月～3月	
		アルコールネット研究会	4月～3月	
		発達障がい家族教室	4月～3月	
		児童・思春期保健生徒指導選任相談員事例検討会	4月～3月	
		引きこもり支援関係機関連絡会	4月～3月	
		精神障がい者フットサル交流会	7月28日	
		精神障がい者バレーボール県大会	10月18日	
		精神障がい者フットサル交流会(J3鳥取ガイナレとの交流)	12月	
		精神障がい者の就労支援関係者研修会	年2回	
		精神科訪問看護従事者研修会	8月22日	
	精神障がい者地域移行従事者研修会	年2回		
	精神障がい者デイ・ケア連絡会	年2回		
	島根県	県立心と体の相談センター	自死対策等関係機関研修会の開催	10月29日
		県央保健所	精神障がい者家族研修会	10月27日
出雲保健所		心の健康出前講座「ストレス対策とうつ病について」 対象:老人福祉施設の職員	10月29日	
松江保健所		①心の健康相談 会場:保健所、安来中央交流センター ②アルコール相談 会場:保健所(月1回)	・月2回(保健所) ・2か月に1回(安来中央交流センター)	
浜田保健所		こころの健康相談 会場:江津市役所(10/28)	左記に記載(保健所を会場にした相談日は月1回。その他各町の施設を会場に開催している。)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		平成27年度こころの健康ボランティア養成講座 第1回目 会場:浜田保健所3階 多目的室 内容:講義「こころの病気について」	H27. 10. 27
	出雲市	精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進のための広報活動 全市:健康づくり推進員代表者会 青少年期・高齢期ネットワーク会議 こころの健康相談 出雲市障がい者施策推進協議会サービス調整会議 出雲地域 全地区:肺がん検診会場にて、パンフレット・チラシ配布 高松地区:胃がん検診会場にて、パンフレット・チラシ配布 神西地区:健康フェスタにて、知識の普及啓発活動を行う 朝山地区:文化祭にて、知識の普及啓発活動を行う 平田地域 北浜地区 会場:北浜コミュニティセンター 内容:文化祭にて、精神保健の普及啓発活動(うつ病チェック、チラシ配布等) 伊野地区、東地区、西田地区、久多美地区 会場:各コミュニティセンター 内容:文化祭にて、精神保健の普及啓発活動(うつ病チェック、チラシ配布等) 西田地区:認知症予防講演会 斐川地域 心の相談、保健所の出前講座のPR 当事者会(出雲人の会)への支援・紹介、PR 精神障がいについてのパンフレット、冊子の配布 地域、職域でのアルコール依存症についてチェック 荘原地区:認知症予防出前講座 4回シリーズ (エスポアル出雲クリニック) 直江地区:認知症予防出前講座 4回シリーズ (エスポアル出雲クリニック) 多伎地域 文化祭にて、こころの健康について普及啓発を行う。	10月28日(水) 10月29日(木) 通年(定期、随時) 定期:各支所にて月1回 毎月1回 10月26日(月) 10月28日(水) 10月29日(木) 11月1日(日) 10月31日(土) 11月1日(日) 11月29日(日) 通年 9月~12月 5月~8月 10月31日(土)
岡山県	備前保健所	精神保健福祉相談 (場所:瀬戸内市)	4月~3月
		精神保健福祉相談 (場所:玉野市)	4月~3月
		精神保健福祉相談 (場所:吉備中央町)	5月,7月,11月,3月
		企業におけるこころの研修会 (場所:玉野市,瀬戸内市,吉備中央町)	10月~2月
	玉野市	『元気が1番まつり』における精神保健に関する普及啓発 (場所:玉野市総合保健福祉センター(すこやかセンター))	11月29日
	瀬戸内市	こころの健康相談	4月~3月
		精神に関する情報の回覧(愛育委員による回覧)	9月,11月,1月,3月
		回覧前に愛育委員への健康教育	9月,11月,1月,3月
		民生委員へのひきこもり研修会	未定
		心の健康づくりパンフレット配布および家族会活動紹介展示	11月
	吉備中央町	吉備中央町精神障害者患者家族会定例会(文化祭の準備)	10月22日
		吉備中央町精神障害者患者家族会定例会(文化祭での活動周知)	10月27日(予定)
		自立支援協議会福祉フォーラム(保健福祉についての講演会)	10月31日
		吉備中央町精神障害者患者家族会定例会(交流会)	11月26日
	備前保健所東備支所	精神保健福祉相談(精神科医による相談) (場所:備前保健所東備支所)	10月8日・23日,10月23日,11月12日・27日
		ひとりひとりに合った認知症予防法の提案 (会場:和気町体育館,対象者:断酒会会員及びその家族)	10月27日,11月24日
	備前市	地域交流サロン「とまり木」 (会場:日生西公民館)	毎週水・金
		地域交流サロン「色えんぴつ」 (会場:いんべ会館)	木曜日(月3回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	赤磐市	精神患者・家族の地域生活支援事業「あゆみ会」	10月16日
		精神患者・家族の地域生活支援事業「あゆみ会」	11月11日
		健康相談 (場所:赤磐市内2作業所)	10月、11月(各1回)
	和気町	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	10月～11月
		心の健康講演会	11月
		当事者のつどいの場	毎月
	備中保健所	心の健康相談(精神科医による相談) (場所:備中保健所、総社ふれあいセンター)	10月9日・13日,11月10日・20日
		わかちあいの会 (場所:備中保健所)	10月23日,11月27日
		備中保健所(本所)管内自殺対策連絡協議会 (場所:備中保健所)	10月22日
		ひきこもり個別相談 (場所:総社ふれあいセンター)	11月18日
		地域支援を考える勉強会～人として支えるために～ (場所:総社市総合福祉センター)	9月17日,10月15日,11月12日
	倉敷市	心の健康相談(精神科医師) (会場:倉敷市保健所※事前予約が必要)	10月22日,11月5日
		心の健康相談(保健師・精神保健福祉士等) (会場:倉敷市保健所,倉敷・児島・玉島・真備・水島各保健推進室)	通年
		生きるを支えるフォーラム開催 (内容:講演・活動報告・法律相談・展示,会場:くらしき健康福祉プラザ)	11月20日
		倉敷市保健所ホームページ上での啓発	通年
		真備地区心の健康づくり講座(内容:講話等) (会場:まびいきいきプラザ)※倉敷・児島・玉島・水島地区は12～1月中に開催予定	11月27日
		岡山県理容生活衛生同業組合児島支部ゲートキーパー養成研修(児島支所)	10月5日
		岡山県美容生活衛生同業組合倉敷支部ゲートキーパー養成研修(倉敷市保健所)	11月16日
		くらしき心ほっとサポーター養成講座ステップ1(講演等)	10月1・30日
	総社市	ゲートキーパー講座	9月7日
		心の健康相談	4月～3月
早島町	こころの健康相談(精神科医による相談) (会場:早島町地域活動支援センター「柵櫃の家」)	10月28日,11月25日	
	ほのぼの会(患者・家族会) (会場:早島町地域活動支援センター「柵櫃の家」)	10月28日,11月18日	
備北保健所	精神保健福祉相談 (場所:備北保健所、有漢地域局、川上地域局、備中地域局、成羽地域局)	年18回	
	思春期(ひきこもり)相談 (場所:備北保健所)	年12回	
	高梁地域事務所健康管理セミナー 講話「適正な飲酒について」 (場所:高梁地域事務所)	9月4日	
	酒害相談 (場所:備北保健所)	10月14日,12月25日	
高梁市	こころの健康づくりパンフレット配布 (場所:健康福祉のつどい会場)	10月17日	
	心の健康づくり講演会	2月	
	メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	備北保健所新見支所	心の健康相談(精神科医師による相談) (会場:備北保健所新見支所)	毎月1回
		思春期の心の健康相談(大学講師による相談) (会場:備北保健所新見支所)	奇数月1回
		新見こころの健康フェスタ(心の健康づくりに関する講演会) (会場:新見市内会場)	11月21日
	新見市	ゲートキーパーフォローアップ研修会の開催 (会場:新見市保健福祉センター)	9月14日
		ゲートキーパー養成研修会の開催 (会場:新見市保健福祉センター)	12月
	真庭保健所	心の健康相談	10月21日,11月18日
		思春期心の保健相談	10月7日,11月4日
		まにわお酒の悩み相談	10月26日,11月16日
		岡山県アウトリーチ支援事業	10月5日
		真庭市児童民生委員研修会	10月13日
		真庭保健所心の健康づくり県民講座	10月14日
		美作県民局管内精神障害者地域移行推進協議会・研修会	11月4日
		真庭市落合支部愛育委員会研修会	11月6日
	真庭市	ふれあいスポーツフェスティバル(障がい者交流スポーツ大会) (場所:真庭市落合白梅体育館)	11月7日
		ほのぼの会(真庭市精神障がい者家族会)視察研修会	10月28日
		ひだまりサロン (場所:久世保健福祉会館)	毎週火曜日
		ひだまりサロン川上 (場所:川上保健センター)	10月14日・28日,11月11日・25日
		まにわお酒の悩み相談 (真庭市内各地)	10~11月
		真庭おしゃべり会(高次脳機能障害家族相談会) (場所:久世風曜日)	毎月第2火曜日
		真庭おしゃべり会(高次脳機能障害家族相談会)研修会 (場所:久世エスパス)	10月13日
		真庭市内精神障害者患者家族会 (真庭市内各地)	10~11月
	新庄村	メンタルヘルスに関するポスター掲示	10~11月
		美作保健所	ひきこもり当事者及び家族の居場所づくり「みんなの集い」 (場所:津山市西苫田公民館)
	美作保健所	思春期保健相談	10月8日,11月12日
		精神保健福祉相談 (場所:美作保健所)	10月28日,11月25日
		精神保健福祉相談 (場所:鏡野町内)	10月13日
		精神保健福祉相談 (場所:美咲町内)	11月10日
精神障害者家族会定例会		10月8日,11月12日	
津山市		ゲートキーパー養成講座 3回シリーズ (会場:津山・すこやかこどもセンター)	11月・12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		しろつめ草の会(当事者、家族の集会) (会場:津山・すこやかこどもセンター)	11月30日
	鏡野町	愛育委員講演会「こころと身体の元氣フレッシュ～ストレスとの上手な付き合い方～」	4月15日
		精神保健福祉関係広報	7月・11月・3月
		こころの保健福祉相談	8月11日,10月13日
		共同作業所における「おはなし会」「なんでも相談会」	毎月1回
		共同作業所等による「にこにこバザー」の開催	11月
	久米南町	「心および認知症相談」(精神保健相談) (毎月1回専門医対応・随時保健師対応)	4月～3月
		「心の健康講座」	9月28日,3月
		「もの忘れ講座」	8月28日,2月
		「こころの健康学習会」(精神障害者当事者・家族の会研修会)	9月～1月
	美咲町	こころの健康相談(精神科医による精神保健相談) (会場:柵原総合文化センター)	9月14日
	美作保健所勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) (場所:美作保健所勝英支所)	毎月第1・3水曜日,第2・4火曜日
		精神障害者患者会自主グループがんばろう会 (場所:美作保健所勝英支所)	10月
		元気になろうやフェスタ(当事者・支援者等の交流会等) (場所:作東バレンタインプラザ)	11月15日
		精神障害者患者・家族会やまなみ会 (場所:美作保健所勝英支所)	10月1日
	美作市	ポスター掲示等による普及啓発	9月～3月
		保健師による相談(電話・面接)	4月～3月
	勝央町	認知症サポーター養成講座	4月～3月
		心の健康づくりに関する広報誌への掲載	12月
広島県	西部保健所	精神保健福祉相談会の開催	10月15日, 11月10日
	西部保健所広島支所	こころの健康相談 (場所:管内各地域 内容:精神保健相談医による心の相談)	4月～3月 (不定期・年17回)
		海田地域精神保健福祉連絡会議 (場所:海田地域 内容:精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	1月(予定)
		芸北地域こころの健康づくり事業 (場所:芸北地域 内容:未成年者の飲酒防止,精神障害者が暮らしやすい地域づくり等)	8月・2月(予定)
		自殺予防対策研修会(未成年者飲酒防止教育講演会) (会場:芸北地域 内容:未成年者の飲酒と身体の影響等)	12月頃
		自殺未遂者支援体制モデル事業(いきる・ささえる相談事業)	8月～10月
		ゲートキーパー研修会 (会場:海田地域 対象:保育園,幼稚園の教諭等)	未定
		うつ病対策地域医療連携研修会 (会場:芸北地域 内容:うつ病や自殺のハイリスク者の現状理解と適切な対応について)	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		うつ病対策地域医療連携研修会 (会場:海田地域 内容:自殺未遂者への支援について)	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配置 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月
		精神保健福祉普及ポスター掲示 (場所:西部保健所広島支所 内容:うつ病予防等)	4月～3月
		自殺未遂者支援対策連絡会議 (場所:海田地域, 芸北地域 内容:自殺未遂者の自殺再企図防止のための連携体制構築)	6月・11月 (各地域2回 計4回)
		地域精神保健危機管理対策連絡会議 (場所:海田地域, 芸北地域 内容:精神保健福祉業務における危機介入関係機関との連携支援体制の構築)	6月 (各地域1回 計2回)
	西部保健所呉支所	精神保健福祉相談の開催 ・会場:江田島市大柿公民館 ・内容:精神保健相談医による心の相談 ・その他:前日までの予約が必要です	4月～3月
	西部東保健所	○精神保健福祉相談(うつ・ひきこもり等) 内容:精神科医による専門相談	平成27年4月～ 平成28年3月
		○平成27年度精神保健福祉関係職員初任者研修 内容:精神疾患の基礎知識の習得, グループワーク等 対象:市町職員, 社会福祉協議会職員, 障害福祉サービス事業所職員 警察・消防署職員等	H27年6月1日
		○平成27年度精神障害者地域生活支援研修会 内容:地域生活支援のための保健・医療・福祉の連携等に係る講演等 対象:管内精神科病院, 精神科診療所, 障害者福祉サービス事業所, 市町社会福祉協議会, 市町職員等	H27年9月24日 H27年11月27日 H28年1月22日
		○平成27年度自殺対策地域医療連携研修会 内容:講演「自殺予防におけるゲートキーパーとしてのかかりつけ医の役割」 対象:管内協力医療機関関係者等	H27年10月7日
		○ゲートキーパー研修会 内容:自殺予防の基礎知識と悩んでいる人への対応についての講演等 対象:管内の20～30代の職域関係者等	H27年10月21日 H27年10月28日 H28年1月18日
		○平成27年度精神保健福祉関係職員技術研修 内容:テーマを定め, 問題解決のための技術能力向上を図る 対象:学校関係者, 教育委員会, 精神科病院, 診療所, 障害福祉サービス 事業所, 市町職員等	H27年10～12月頃
		○ひきこもり家族のつどい及び研修会 内容:ひきこもりに関する知識の普及, 家族の不安の軽減, 家族の交流 対象:ひきこもり家族	奇数月第2火曜日
	東部保健所	心の健康相談 場所:(偶数月)県尾道庁舎(奇数月)県東部建設事務所三原支所内容:精神科専門医による相談	毎月原則第3水曜日
		ひきこもり家族のつどい(コスモス会) 場所:県尾道庁舎 内容:家族による座談会, 講師招聘によるミニ講演, 情報交換等	奇数月原則第2火曜日
		精神保健福祉緊急対応連絡会議 場所:県尾道庁舎 内容:管内医療機関, 警察署, 市町を対象にスムーズな対応が図られるよう意思統一する。	H27.6.18
		精神保健福祉対策検討委員会 場所:県尾道庁舎 内容:尾三圏域の精神保健福祉の課題と対策を検討する。	1回目:H27.6.30 2回目:H28.2
		地域医療連携ワーキング会議 場所:県尾道庁舎 内容:尾三圏域の地域医療連携のあり方を検討する。	1回目:H27.8.10 2回目:H27.10 3回目:H28.2
		精障害者地域生活支援検討会 場所:県尾道庁舎 内容:精神障害者が地域で安心して生活するために尾三圏域での支援を検討する。	1回目:H27.7.30 2回目:H27.12
		尾三地域自殺予防対策地域医療連携研修会の開催 場所:県尾道庁舎 内容:かかりつけ医・救急医・精神科医師を中心とした医療保健関係者に対して適切な支援が行える一環とする。	11月下旬～H28.2
		精神保健福祉研修会の開催 場所:県尾道庁舎 内容:尾三圏域で精神障害者を支援している事業所等職員を対象に支援対応の向上を目指す。	10月下旬～11
		自殺予防対策職域研修会 場所:三原市・尾道市・世羅町 内容:理容組合, 労働基準協会, 建設組合が主催する研修会において健康教育を行い, 自殺予防の向上を目指す。	H27.9～12

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者措置入院者退院前関係者会議 場所: 対象者入院医療機関 内容: 退院に際して、本人、家族、医療関係者及び地域支援関係者が集まり、支援の共有を図る。	通年
		こころや悩みごと相談窓口リーフレットを作成し、配布する。	H28.2
	東部保健所福山支所	こころの健康相談(府中市)	年2回(5月、9月)
		こころの健康相談(神石高原町)	年6回(4、6、8、10、12、3月)
		自殺予防啓発 広島県福山庁舎第3庁舎 1階ロビー パネル展示、睡眠に関する幟旗の設置、パンフレット・リーフレット・ポケットティッシュの配布	9月、3月
		自殺予防啓発に係る庁内放送 広島県福山庁舎内	9月、3月
		若年層支援者研修会 若年層のうつ・自殺予防と地域医療連携	8月27日(木) H28.2月
		精神障害者緊急時支援体制等に関する関係者連絡会議 広島県福山庁舎 連絡・情報交換等	6月
	北部保健所	こころの健康相談(会場: 当所) 内容: 精神保健相談医による専門相談	毎月1回 7月、9月は所外
		精神保健福祉研修会(会場: 三次市役所) テーマ: パーソナリティ障害の理解と対応	7/28
		精神障がい者地域生活支援シンポジウム(会場: 三次市福祉保健センター) 内容: 当事者と支援者の発表、グループワーク テーマ: 地域で安心して生活するために私たちができること	10/9
		精神障害者地域生活支援連絡会(会場: 当所) 内容: 関係機関の連携を強化し、支援体制の整備についての検討	4回
		アルコール関連問題関係者研修会(会場: 当所)	1月頃
		アルコール関連問題関係機関連絡会(会場: 当所)	2月頃
		緊急対応に係る連絡会議(会場: 当所)	11月頃
		自殺未遂者地域支援関係者研修会	1月頃
	総合精神保健福祉センター	薬物依存症家族教室 会場: 当所 内容: 薬物依存症家族に対する心理教育プログラム・グループワーク	10月15日
		薬物依存症家族教室 会場: 福山庁舎 内容: 薬物依存症家族に対する心理教育プログラム・グループワーク	16日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 福山庁舎 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	16日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 更生保護施設内 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	19日
		ひきこもり親の会 会場: 当所 内容: ひきこもりを持つ家族を対象としたグループワーク	20日
		思春期問題事例検討会 会場: 当所 相談支援職員に対するひきこもり対応に関する事例検討	23日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 更生保護施設内 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	26日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 県庁 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	27日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 更生保護施設内 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	11月2日
		薬物・アルコール医師相談(予約制) 会場: 当所 内容: 薬物・アルコール等の依存症に関する医師相談	5日
		薬物依存症回復プログラム 会場: 更生保護施設内 内容: 薬物乱用・依存症者に対する認知行動療法プログラム・グループワーク	9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室 会場: 当所 内容: ひきこもりを持つ家族に対する心理教育	13日
		地域依存症対策研修(アルコール) 会場: 県庁講堂 内容: アルコール依存症への対応	15日
	呉市	自殺対策講演会「アルコールと睡眠」 講師: 呉みどりヶ丘病院精神科医長 小河弘幸 場所: すこやかセンターくれ	10月9日
	快眠教室「脳と心の癒し塾」 講師: 広島大学心理科学部教授 場所: すこやかセンターくれ	10月19日 10月27日 11月10日	
	こころの健康づくり講演会「こころの健康とストレスについて」 講師: 医療法人社団吉田会 吉田病院 院長 吉田昌平 場所: 音戸まちづくりセンター	10月20日	
	ソーシャルクラブ・精神障害者家族の会 場所: 東西保健センター・各保健出張所 内容: 参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中	
	健康診査や健康相談、育児相談、地域における健康教室等 場所: 東西保健センター・各保健出張所 内容: 参加者にこころの健康づくりのパンフレット配布と啓発	10月中	
	民生委員児童委員協議会・自治体連合会定例会 場所: 各地区市民センター 内容: こころの健康づくりパンフレット配布と啓発	10月中	
	場所: すこやかセンターくれ及び広市民センター(1階ロビー) 内容: パネル展示	10月中	
	場所: 呉市中央図書館及び広島図書館 内容: こころの健康づくりパンフレット展示等	10月中	
	竹原市	ふくし健康まつり	10月
	精神保健福祉ボランティア講座「精神障害とその理解」講演会及び当事者との交流会	10月～11月	
	当事者等勉強会「ゴミの出し方について」	1月	
	こころとからだの健康に関する相談 随時	4月～3月	
	障害者児相談 月1回 (相談支援事業所)	4月～3月	
	三原市	こころのなんでも相談 内容: 精神科医師等による相談 会場: 三原市総合保健福祉センター(6回/年)、本郷保健福祉センター(4回/年)、久井保健福祉センター(3回/年)、大和保健福祉センター(3回/年)	平成27年4月 ～ 平成28年3月
	生命きらっと☆こころの健康づくり講演会 内容: 自殺予防啓発 会場: 三原リージョンプラザ 三原市・三原市自殺対策連携推進会議・精神保健福祉ネットワーク「こころ♡ネットみはら」	平成27年 9月12日(土)	
	やさしい精神保健福祉講座 会場: 三原市役所城町庁舎2階 内容: 精神科医師等による講演 ①統合失調症について ②子どもたちの心の声を聴いて～保健室からのSOS～ ③働くあなたのメンタルヘルス～「自分だけは大丈夫」??～ ④認知症?うつ病?せん妄?～認知症と間違われやすい病気について～ 三原市・三原市自殺対策連携推進会議・精神保健福祉ネットワーク「こころ♡ネットみはら」	平成27年 9月17日(木) 9月19日 (土) 10月10日(土) 10月16日(金)	
	こころのガイドブック・こころをつなぐハンドブック(市民向け)の作成・配布 三原市・三原市自殺対策連携推進会議・精神保健福祉ネットワーク「こころ♡ネットみはら」	平成27年4月 ～ 平成28年3月	
	ゲートキーパー養成研修	平成27年4月 ～ 平成28年3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		出前講座(こころの健康づくり講座)	通年
		第9回こころのネットみはらまつり 会場:三原市役所城町庁舎2階 内容:講演会,演奏など 三原市・こころのネットみはらまつり実行委員会	平成28年 3月5日 (土)
	尾道市	こころの健康・ひきこもり相談	年24回
		こころの健康相談	年22回
		自殺予防対策研修会	10月・1月・2月
		自殺予防啓発展によるパンフレット配布	9月・3月
	福山市	精神保健福祉講演会の開催	11月
		家族教室の開催(ひきこもり)	10~11月
		アルコール相談会の開催・パネル展示	11月
		健康ふくやま21フェスティバル2015	10月
		精神保健福祉普及パンフレット配布(こころの健康づくり)	4月~3月
	府中市	こころの健康相談の開催・・・リフレ	年27回
		事業場講演会(安全衛生大会) 「ストレスの気づきと対応」・・・府中市文化センター	4月
		集団健診でのこころのケア相談の紹介 ストレスチェック表配布・・・ リフレ・上下町民会館、協和公民館	6月・10月
		精神保健福祉講演会(年5回)・・・リフレ・上下町民会館	6月・9月・11月・2月・3月
		精神保健福祉ボランティアステップアップ研修・・・リフレ	7月
		傾聴ボランティアステップアップ研修・・・リフレ	7月
		メンタルサポート支援者研修会・・・リフレ	9月・10月・11月
		事業主・管理監督者メンタルヘルス研修会・・・リフレ	9月・10月
		自殺予防対策キャンペーン活動 府中市内のスーパー4ヶ所(ハローズ高木店、ハローズ府中店、ゆめマート、Aコープ上下店)	9月・3月
メンタルヘルス・セルフケアのしおり配布		随時	
三次市	こころの健康づくり研修会(ゲートキーパー養成講座)5会場	6月~10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		睡眠相談(電話・面接)	9月・3月
		併発パネル展	9月・3月
		こころの健康づくり講演会	3月
		メンタルヘルス研修会 4会場	8月～10月
	庄原市	ソーシャルクラブの実施(庄原市保健福祉センター他3支所。運動、作品制作、調理実習、レクリエーションなど)	4月～3月
		「お父さん、眠れてる？」キャラクターを用いた等身大パネルを7地域の庁舎内に置いて掲示	4月～3月
		精神障害者等訪問指導	4月～3月
		庄原市精神障害者社会復帰相談指導事業の案内チラシを近隣の精神科に送付	3月
		自殺予防週間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示)	9月
		自殺対策強化月間(7地域において市役所庁舎に懸垂幕掲示)	3月
		うつ予防・精神疾患等の理解に関する研修会	8月～3月
		ゲートキーパー養成講座	9月～3月
	大竹市	ソーシャルクラブ「青空」(外出行事、調理実習など) 会場: サントピア大竹	1回/月
家族のつどい(講話・座談会など) 会場: サントピア大竹		4回/年	
精神保健福祉に係る健康相談		随時	
精神保健福祉に係る家庭訪問		随時	
精神保健福祉に係るケース連絡会		随時	
産婦にエジンバラ産後うつ病評価を実施		乳児家庭訪問時	
健康福祉まつりにおけるパンフレット等の配布		10月25日	
こいこいフェスティバルにおけるパンフレットの配架		11月8日	
東広島市	ポスターを掲示するとともに、ホームページに相談窓口等を掲載する	10月19日～11月1日	
安芸高田市	基幹相談支援センター 精神家族会参加	4月～3月(毎月第4木曜日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者自立支援協議会 障害者自立支援協議会定例会	4月～3月(毎月第3火曜日)
		こころの相談会	2月3日(水)
		精神相談(随時)・訪問(随時)・ケース会議(随時)	4月1日(水)～3月31日(木)
		「広報あきたかた」に掲載	9月・11月・3月
	江田島市	ソーシャルクラブ	年4回
		アルコール健康相談会 会場: 江田島保健センター	毎月第3月曜日
		こころといのちの健康教育 会場: 大柁厚生文化センター	9月16日
		自殺予防週間(ポスターの掲示)	9月
		自殺対策強化月間(広報へ記事記載)	平成28年3月
	府中町	ソーシャルクラブ 会場: ふれあい福祉センター 内容: 調理、レクリエーション 等	毎週水曜日実施
		心の相談 会場: 老人福祉センター福寿館 内容: 専門医による個別相談	平成27年9月7日(月)、 平成28年1月18日(月)
		府中町精神障害者家族会「ふちゅう風の会」 会場: 栄会館 内容: 座談会等	奇数月の第3木曜日
		精神保健福祉研修会 会場: 安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ 内容: 支援者向け研修会(アルコール依存症の理解と対応について)	平成27年11月
		自殺予防週間に係る広報への記事掲載	平成27年9月
		自殺対策強化月間に係る広報への記事掲載	平成28年3月
		認知症サポーター養成講座 会場: 安芸府中生涯学習センターくすのきプラザ等 内容: 認知症の症状理解、認知症サポーターの役割、認知症の人への接し方等 対象者: 町民、職員等	年間5回程度実施予定
	海田町	精神障害者家族会 場所: 保健センター	通年
		こころの相談室 場所: 保健センター 内容: 精神科医師による個別面接	通年
	熊野町	こころの相談(精神保健福祉相談)	年4回(3月のみ町主催) (5月・8月・12月・3月)
		就職ガイダンスにおけるこころとからだの相談	年1回(12月)
町広報誌及び町HPへの「健康通信」におけるこころの健康の記載		町広報3月号	
こころの健康に関する図書館との協働展示		年1回(3月)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	坂町	健康ファイルの配布(こころの健康に関する記事も掲載) 対象者:健診受診者など	6、11月の健診実施月など
		こころの健康相談(精神保健福祉相談)(精神科医による相談会)	5、11月
		広報誌への記事掲載(精神保健福祉に関する記事) (ひきこもり、統合失調症、自殺予防など)	6,9,10,3月
		精神保健福祉関係者研修会	10月
	安芸太田町	「お酒の悩み相談会」の開催 対象者は、本人、家族、友人等関係者も含む。	毎週火曜日 9:30~11:30
		「酔いがさめたらうちに帰ろう」アルコール依存症の理解を深めるための映画上映会。(入場無料)	7月26日(日) 10:00~12:00
	北広島町	アルコール相談会(断酒会長と保健師による相談会、保健センター等)	年4回(5月、8月、11月、2月)
		ひまわり家族会(精神障害者家族の学習会・講演会、保健センター等)	年4回(5月、7月、10月、3月)
		自殺予防講演会(不眠とうつ病の関係について精神科医師の講演)	9月4日
		ソーシャルクラブ(調理実習、福祉制度の学習、SST等、保健センター等)	年24回(月2回)
		ゲートキーパー養成講座(専門職対象研修、一般住民対象講座)	8月24日、11月11日
	大崎上島町	こころ元気サロン(1回/月):精神疾患治療中の方の集い	通年
		家族のつどい(1回/月):精神疾患を家族のいる方の集い	通年
		こころの健康相談(1回/月):精神科医等による相談会	通年
	世羅町	心の健幸づくり講演会の開催	11月・3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	6月~3月
		心の健康相談の開催(月2回)	4月~3月
	神石高原町	心の健康相談(精神科医師)	偶数月
		アルコール相談(家族機能相談福山支部)	奇数月
		家族関係相談(精神保健福祉士)	毎月1回
ゲートキーパー養成講座		7、8、10月	
保健福祉ボランティア継続研修		6、11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康づくり講演会(睡眠のテーマ)	12月
		ソーシャルクラブ	毎月1回
		精神障害者家族会研修会(やまぼうしの会)	年6回
		神石高原サロン相談(神石高原サロン協議会)	年8回
		各種相談のチラシ各戸配布	4月
		ゆき作業所での定期健康相談	毎月1回
山口県	岩国健康福祉センター	岩国まつり:アルコールパッチテスト パンフレット配布による普及啓発 会場:岩国YMCA国際医療福祉専門学校	10月18日
		ストレス相談:心理士による相談 会場:岩国健康福祉センター	10月20日
		心の健康・認知症相談:精神科医による相談 会場:岩国健康福祉センター	11月13日
		ストレス相談:心理士による相談 会場:岩国健康福祉センター	11月17日
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談会の開催 会場:柳井健康福祉センター 内容:臨床心理士による個別相談(予約制)	10月23日 11月27日
		こころの相談会の開催 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	10月20日 11月17日
		社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター 内容:家族が抱えている問題やその対処法について基礎的な知識を学び共に語り合う。	10月15日 11月17日
	周南健康福祉センター	周南さわやか家族会への協力(下松市) (周南市)	10月19日 11月17日
		ひきこもり家族教室及び家族会の開催(周南健康福祉センター)	10月16日 11月20日
		心の健康相談(周南健康福祉センター)	11月24日
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター	10月8日 11月12日
		ひきこもり家族教室(第2回、第3回) 会場:山口健康福祉センター	10月28日 11月30日
	山口地区精神保健家族会	山口地域こころのふれあいスポーツ交流会 会場:山口県スポーツ文化センター	11月10日
	宇部健康福祉センター	心の健康相談	10月16日 11月20日
		ひきこもり家族のための研修会	10月29日 11月12日 11月26日 12月17日 (4回1コース)
萩健康福祉センター	こころの健康相談 会場:萩健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	10月21日 11月24日	
	酒害相談 会場:萩健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	10月28日 11月25日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	やまぐち県 アディクションフォーラム実行委員会	第6回やまぐち県アディクションフォーラム 会場: 宇部フロンティア大学 内容: 講演「事例から学ぶひきこもり」 講師: 宇部フロンティア大学・大学院 西村秀明教授 体験発表 依存症者・家族 自助グループの公開ミーティング	11月1日
山口県	精神保健福祉センター	心の健康交流スポーツフェスタ2015 会場: 山口県スポーツ文化センター 内容: 精神障害者によるソフトバレーボール親睦交流大会	11月10日
		薬物家族教室 会場: 精神保健福祉センター 内容: 薬物依存症とは 講師: 精神保健福祉センター 職員	10月2日
		薬物家族教室 会場: 山口県立こころの医療センター 内容: 回復施設(ダルク)について 講師: 北九州ダルク施設長	11月6日
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場: 精神保健福祉センター 内容: 自死遺族のわかちあいの会	10月17日 11月21日
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場: 精神保健福祉センター 内容: ひきこもり本人の集い	10月7日、21日 11月4日、18日
		「女の子の会」(ひきこもり本人の会) 会場: 精神保健福祉センター 内容: ひきこもり本人(女性)の集い	10月27日 11月24日
	下関市	保健所デイケア 会場: 下関市勤労福祉会館(保健所) 内容: 手工芸、スポーツ、料理、茶道等	10月8日 11月12日
		精神障害者家族教室 会場: 勝山公民館 内容: 講話、グループワーク、施設見学 講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員	10月25日 11月10日
		ひきこもり家族教室 会場: 川中公民館 内容: 講話、グループワーク、体験発表 講師: 精神科医師、精神保健福祉相談員等	10月16日 11月20日
		心の健康相談 会場①: 下関市役所庁舎新館3階 会場②: 豊田保健福祉センター 内容: 個別相談	①10月23日 11月27日 ②11月25日
		保健所デイケアスポーツ大会 会場: 下関市体育館 内容: 市内の精神障害者交流バレーボール大会	10月29日
		岩国市	岩国市中心身障害者(児)体育大会 会場: 岩国市総合支援学校 内容: 障害のある方が、競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加の推進に寄与することを目的としたもの。
光市	いこいの広場 会場: あいばく光 内容: 茶話会、外出活動等	毎月第2.4火曜	
	癒しのカウンセリング 会場: あいばく光 内容: 臨床心理士による心の健康相談	毎月第2.4火曜 10月13日、27日 11月10日、24日	
柳井市	こころの相談会 会場: 市保健センター 内容: やない地域生活支援センター職員による個別相談を実施	毎月第1水曜 午後1:30～3:00 10月7日 11月4日	
	精神障がい者のいこいの場 会場: 市保健センター 内容: 障がいの集いの場を開催。ボランティアの協力を得て、レクリエーション等を行う。 10月: フリートーク 11月: 絵画(マジックや色鉛筆で自由に絵を描く)	毎月第1水曜 午後1:30～3:00 10月7日 11月4日	
周南市	実施主体(市委託): 周南市地域生活支援センター「ウイング」 参加者同士の交流など 徳山中央地区憩いの広場(第2.4月曜) 鹿野地区憩いの広場(第1.3木曜) 熊毛地区憩いの広場(第1.3火曜)	10月～11月	
	実施主体(市委託): 心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など (第2.4金曜)	10～11月	
	実施主体(市委託): 周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など 会場①: 徳山社会福祉センター 会場②: 総合福祉センター	①10月20日 ②11月10日	
山陽小野田市	市広報に精神保健福祉普及運動について掲載(10/1号)	10月1日～	
周防大島町	「こころの相談窓口のご案内」リーフレット全戸配布	9月15日～	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報9月号において「こころの健康」について掲載	9月15日～
		家族懇談会の開催 会場: 日良居庁舎 時間: 午後1:30～3:00	9月24日 11月26日
		町デイケア(そよ風の会)開催 会場: 久賀福祉センター 時間: 午前10:00～午後1:00	10月2日 11月6日
		こころの相談会の開催 会場: 久賀福祉センター 時間: 午前10:00～12:00(事前予約が必要)	10月2日 11月6日
		精神保健研修会の開催(介護支援専門員、ヘルパー対象) 会場: 東和病院 時間: 午後3:00～4:00	10月8日
		健康福祉大会において精神保健に関するパンフレット等を配布 会場: 山口県大島防災センター、久賀健康管理センター 時間: 午前10:00～午後2:45	11月15日
	上関町	精神保健福祉普及パンフレットを配布	10月下旬
	田布施町保健センター	こころの相談の開催(月1回)	10～11月
	平生町	心の健康相談、いこいの場	毎月1回
		民生委員児童委員協議会、心の健康づくり研修会	11月25日
	阿武町	「心の元気相談室」の開催 臨床心理士による相談会	H27.9～H28.3月
心の健康について、相談窓口等の普及啓発(うちわ配布)		7～10月	
徳島県	三好市	こころとからだの健康相談会 会場: 各地区集会所等 内容: 健康チェック、ストレスチェック・精神科医による講義(うつや認知症について等)・医師による個別相談・パンフレットの配布	9月～12月
上板町	「こころの健康講演会」の開催、自殺予防パンフレット配布 会場: 上板町中央公民館	8/9、10/21	
	相談窓口開設(毎週水曜日)	4月～3月	
	家族会定例会(奇数月第3金曜)	4月～3月	
徳島保健所	保健所1階ロビー展「精神保健福祉メンタルヘルス～精神保健、認知症、高次脳機能障害について～」 内容: ポスター掲示、パンフレット等配布	10月	
	自殺対策人材育成事業 スキルアップ研修を保健所で開催 内容: 高齢期(うつ病・認知症)を中心とした自殺につながりやすい病気について(講義とグループワーク)	10/26	
吉野川保健所	断酒会 会場: 吉野川保健所 内容: 自分の酒害体験を語り、また、他人の酒害体験を聞くことで断酒の継続を行う	10/27	
阿南保健所	心の健康相談(毎月第2・4水曜日) 会場: 南部総合県民局保健福祉環境部(阿南庁舎) 内容: 精神科医による個別相談	4月～3月	
	親と子の心の相談(毎月第1水曜日) 会場: 南部総合県民局保健福祉環境部(阿南庁舎) 内容: 小児科医による個別相談	4月～3月	
	ひきこもりとつきあう家族教室(毎月第4月曜日) 会場: 南部総合県民局保健福祉環境部(阿南庁舎) 内容: ひきこもりの方の家族の学習・交流会	4月～3月	
	高校文化祭における保健展 会場: 阿南工業高等専門学校 内容: メンタルヘルスコーナーにてストレスチェック、アルコールパッチテスト等の実施	11月7日又は8日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	美波保健所	精神保健ボランティア養成講座の開催 会場: 南部総合県民局美波庁舎等 内容: 第1回「心の病気と障がいを知ろう」 講師: 精神保健福祉センター 長尾智子医師 第2回「精神科病院や社会資源を知ろう」 第3回「アルコール・うつ・自殺のトライアングル」 講師: 兵庫県心のケアセンター 赤澤正人医師 「アルコール健康障害対策基本法を知ろう」 講師: 全日本断酒会連盟副理事長 大槻元氏 第4回「自分らしく生き、自分らしく死ぬために」 講師: 社会医療研究所所長 岡田玲一郎氏 「認知症と呼ばないで～地域で行ききる」 講師: NPO法人「あるでないで徳島」理事 田野道子氏 第5回「各町精神保健ボランティアの活動」 講師: 各町精神保健ボランティア会長 「当事者への気配り・対応について」 講師: 第一病院 黒下良一精神保健福祉士	第1回10/9 第2回10/28、30 第3回11/10 第4回11/11 第5回12/8
		自殺予防週間普及啓発ロビー展 場所: 南部総合県民局美波庁舎	9/10～16
		精神保健福祉普及啓発ロビー展 内容: パネル展示及びパンフレット配布 場所: 南部総合県民局美波庁舎	10/26～11/1
		保健所ロビーにおけるパンフレット、ポスターの掲示	10/26～11/1
	精神保健福祉センター	自殺対策関係者研修「自殺危機初期介入スキルワークショップ」	10/26
		思春期精神保健福祉相談(毎週木曜日)	10/29
		ひきこもり地域支援センター設置 (相談、当事者活動、家族教室等の開催)	4月～3月
		とくしま自殺予防センター設置 (相談、研修会、自死遺族交流会等を開催)	4月～3月
		精神保健福祉相談(一般相談、特定相談)	4月～3月
		ホームページ掲載にて情報提供(精神保健福祉ハンドブック、高次脳機能障がいパンフレット等)	4月～3月
香川県	東讃保健福祉事務所	家族の学習会 会場: 香川県大川合同庁舎2階会議室 内容: 講義、話し合い等 対象: 当事者、家族等	毎月第2火曜
		うつ予防出前講座 場所: 希望する各事業所 内容: 講義 対象: 従業員等	随時
		高校生を対象とするところの健康出前講座 場所: 希望する管内各高校 内容: 講義 対象: 高校生	随時
		若者のメンタルヘルス講演会 場所: 三木町文化交流プラザ 内容: 講演及び当事者体験談 対象: 若年者(概ね15歳～39歳)、若者のメンタルヘルスに関わっている方など	9月26日(土)
		医療福祉関係者研修会 場所: 未定 内容: 講義等 対象: 医療福祉関係者等	未定
		すこやかフェスタ2015(仮称) 会場: 徳島文理大学 香川キャンパス 内容: 心の健康に関するパネル展示、ストレスチェック等(予定) 対象: 学園祭の来場者	10月31日(土) 11月1日(日)
		東讃地域精神障害者支援関係者研修会 会場: 香川県大川合同庁舎2階会議室 内容: 講義及びグループワーク等 対象: 当事者、家族、関係機関職員、民生委員等	未定
		〈依存症の家族教室〉 会場: 当事務所 内容: 講義「依存症の家族の対応に困っている家族のための新しい介入技法:CRAFT」 対象: 依存症本人との対応に困っている家族および支援者	10月30日 11月5日
香川県	中讃保健福祉事務所	〈当事者のための生活向上セミナー〉 会場: 当事務所 内容: 交流、暮らしの情報、健康体操、栄養指導、調理実習、病気の理解、話し合いなど 対象: 当事者	年間8回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		〈ひきこもり支援者研修会〉 会場:当事務所 内容:講演「(タイトル未定)」 対象:家族、行政、学校教職員等	12月18日
		〈高校生へのこころの健康教育〉 会場:管内高等学校 内容:講演「思春期のメンタルヘルス」 対象:要望のあった管内高校生	翌年2月予定
		〈精神保健ボランティア講座〉 会場:丸亀市ひまわりセンター他 内容:講義「こころの病気と治療について」「精神障がい者を取りまく現状」、施設見学、座談会など 主催:精神保健福祉ボランティアグループ「もえぎの会」 後援:中讃保健福祉事務所	10月7日、14日、21日、28日
	西讃保健福祉事務所	統合失調症家族教室 会場:三豊合同庁舎 内容:講義と話し合い 対象:統合失調症の家族等	4/8、7/8、10/14、1/13
		精神保健福祉ボランティア講座 会場:三豊合同庁舎 内容:講義及びグループワーク 対象:精神保健福祉ボランティアに関心がある者	10/16、11/6、11/20
		ピアサポートセミナー 会場:三豊合同庁舎 内容:講義及び演習 対象:ピアサポート活動に関心がある当事者、支援者等	11/20 (精神保健福祉ボランティア講座の第3回と同時開催)
		民生児童委員に対する精神障害についての人材育成事業(市と共同) 会場:山本支所、観音寺市立中央図書館 内容:講義及び情報交換等 対象:民生委員・児童委員等	9/4(三豊市)、9/30(観音寺市)
		ひきこもり対策研修会 会場:三豊市市民交流センター 内容:講演 対象:ひきこもりについて関心のある方	10/2
		こころのバリアフリーを考える会(ひだまりの会)支援 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い等 対象:地域住民	4/24、6/26、8/28、10/30、12/25、2/26
		心の健康相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者	毎月第4水曜日 (13:30~16:00)
		思春期相談 会場:三豊合同庁舎 内容:医師による面接相談 対象:当事者及びその家族、関係者	毎月第2月曜日 (13:30~16:00)
	小豆総合事務所	〈こころの悩み相談〉 会場:当事務所 内容:精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者:本人、家族、関係機関職員等	偶数月第1木曜
		〈思春期相談〉 会場:当事務所 内容:思春期専門精神科医師による相談、コンサルテーション 対象者:本人、家族、関係機関職員等	奇数月第3火曜
		〈精神障害者のパソコン教室〉 会場:土庄中央公民館 内容:インターネットの使い方等の技術習得 対象者:当事者	5月~翌年2月 (第1水曜、8月と10月は除く)
		〈地域の暮らしに役立つセミナー〉 会場:当事務所 内容:勉強会や、地域のイベントに参加して普及啓発等 対象:当事者、ボランティア、家族会、相談支援事業所等	5月~翌年2月 (毎月第4水曜)
		〈家族相談・家族教室〉 会場:当事務所、公民館等 内容:グループワーク 対象者:統合失調症で療養されている方の家族	5月、7月、9月、11月、1月、2月の第4金曜日
		〈高校文化祭参加〉 会場:管内の高校 内容:メンタルヘルスに関する、パネル展示、リーフレット配布等 対象者:高校生、保護者等	9月6日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		<思春期を対象とした自殺予防・こころの健康づくり講演会> 会場：管内の中学校、高校 内容：思春期のメンタルヘルスについての講演 対象者：中高生、関係者	未定
		<ひきこもりの研修会> 会場：当事務所等 内容：支援機関の報告・講義 対象者：保健・教育関係者等	2月予定
		<ひきこもりの家族教室> 会場：当事務所等 内容：講義・話し合い 対象者：ひきこもり、不登校の家族等	未定
		<自殺予防対策講演会・研修会> 会場：当事務所等 内容：講義・研修会 対象者ハローワーク職員等	未定
		<小豆地域の子どもの健康と教育を支える連絡会> 会場：当事務所 内容：情報交換等 対象者：保健・福祉・教育関係者等	8月17日・3月予定
		<自殺予防対策出前講座> 会場：管内事業所等 内容：講義 対象者：管内住民、関係者等	随時
	精神保健福祉センター	ひきこもり対策研修会の開催 会場：香川県社会福祉総合センター 対象：支援者・一般	9月18日
		思春期精神保健研修会の開催 会場：香川県薬剤師会 朝日町会館 対象：支援者・一般	11月26日
		ひきこもり地域支援センターのリーフレット作成配布	9月～
		ひきこもり親のグループワーク	毎月第2金
		ひきこもり当事者の集団活動	月2回
		女性酒害者の会(オリーブの会) 会場：精神保健福祉センター 対象：女性酒害者・支援者	毎月第2火・第4水
		みんなの精神保健福祉を語ろう会(講演会)の開催 会場：未定 対象：当事者・家族・支援者・希望者 内容：講演・体験発表等	12月
		こころの電話相談、電子メール相談	平日
		精神保健福祉相談(来所相談)	平日
		アディクション相談会の開催 会場：精神保健福祉センター 対象：当事者・家族・支援者	5,7,9,11,1,3月6回
		アディクション関連問題対応力向上研修会の開催 会場：精神保健福祉センター 対象：支援者	5,7,9,11,1,3月6回
		アディクション家族交流会 会場：精神保健福祉センター 内容：ギャンブル・アルコール・薬物等依存 家族の話し合い	毎月第2月
		アディクション関連問題研修会の開催	時期等未定
		ゲートキーパー講師派遣事業	随時
		センターだより「心のけんこう」の発行	年1回
	高松市	<こころの健康セミナー> 会場：高松市保健センター 内容：①うつ病 ②人格障害 ③統合失調症 ④アディクション(嗜癡)について 対象：一般住民	①9/17 ②10/14 ③11/12 ④12/11
		<統合失調症家族教室> 会場：高松市保健センター 内容：学習会と話し合い 対象：統合失調症の患者をもつ家族	6月～2月まで隔月第4水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<アルコール問題を考える家族のつどい> 会場:高松市保健センター 内容:学習会と話し合い 対象:アルコール問題を抱えた家族	8月を除く毎月第3水曜日
		<うつ病家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:講義と交流会 対象:うつ病の患者を持つ家族	9/17、10/15、11/19、12/17
		<こころの健康相談> 内容:電話、来所による相談 場所:高松市保健センター	随時(開館日)
		<デイケア> 会場:高松市保健所 内容:講座、レクリエーション、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	祝日、年末年始を除いた毎週火曜日
		<当事者のための生活スキルアップセミナー> 会場:高松市保健センター 内容:勉強会、話し合いなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	毎月第4木曜日
		<こころの健康地域啓発事業> 会場:高松市内の各地区 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発	随時
		<こころの健康、適正飲酒等についての出前講座>	随時
		<こころの健康について広報特集号に掲載>	9月、10月、11月、3月
		<こころの健康づくりポスター作成・掲出>	3月
		丸亀市	
精神デイケア(アトムの会) 会場:綾歌保健福祉センター 内容:レクリエーション、創作活動、日常生活動作の自立支援	年10回		
健やかまがるめ21講座 「～生きがいのある毎日を～歌って 笑って ハッピーライフ」 会場:丸亀市猪熊弦一郎現代美術館(MIMOCA) 内容:音楽療法士による講演、生きがいを持って活動しているコーラスグループによる合唱	平成27年9月5日		
		健やかまがるめ21講座 会場:飯山総合保健福祉センター 内容:講演、丸亀市猪熊弦一郎現代美術館学芸員によるワークショップ「どこでもMIMOCA」(予定)	平成28年2月27日
		「生きがい」や「楽しみ」に関するエピソード、日常の家族のふれあいの中で感じたことをテーマにした①親子川柳(対象者:丸亀市立小・中学生とその保護者の方) ②一般公募の川柳(対象者:丸亀市内在住、または通勤・通学している方)	平成27年7月1日～8月28日
		川柳入賞者(上記)の川柳を盛り込んだポケットティッシュ作成、配付(予定)	平成28年1月ごろ(予定)
		乳児家庭全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	通年
		母子保健推進員による妊婦の訪問 内容:母子保健推進員による訪問	通年
		精神保健福祉士による訪問 内容:精神保健福祉士による訪問	通年
		保健師による窓口相談・電話相談・訪問 内容:保健師による窓口・電話相談・訪問	通年
坂出市		こころの健康相談(臨床心理士によるこころの健康相談)	4月～3月
		いのちの健康教育による啓発(対象:小学生・子育て世代)	随時
		食生活改善推進協議会・母子愛育会等の地区組織による啓発物を活用した、こころの健康声かけ活動	随時
		自殺予防・こころの健康に関するホームページ掲載	随時
		坂出市健康づくりをすすめる市民の会 ころろ・喫煙・飲酒グループ主催による笑いイベント開催(こころの健康づくり)	11月21日
		【認知症予防教室・普及啓発】 アンチエイジング教室～いつまでも若々しく～ 会場:坂出市民ふれあい会館 内容:さまざまな専門職やボランティアによる講演	毎月第4水曜日 14:00～15:30

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		【認知症予防教室】 ミュージック・ヒーリング 会場: 坂出市民ふれあい会館 内容: 音楽療法士による音楽療法	毎月第2金曜日 14:00~15:30
		【認知症普及啓発】 認知症サポーター養成講座 対象: 全住民 目的: 認知症について正しい知識を普及し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者を増やす	随時
		【認知症ケアパス】 さかいで認知症ほっとナビ 内容: 認知症もしくは認知症と疑われる症状が発生した場合に、本人や家族が早めに理解し、その後の安定した生活につなげることができるように認知症ケアパスを作成	通年
		認知症初期集中支援事業 内容: 認知症について、早期診断・早期対応の重要性を啓発するとともに、早期診断・早期対応できるよう認知症サポート医を含む専門職で構成される「認知症初期集中支援チーム」を設置 場所: 坂出市地域包括支援センター	随時
		【認知症予防教室】 脳とからだの若返り体操教室 対象: 65歳以上のかたで、基本チェックリストの認知機能および閉じこもりにおいてリスクが高いと判断した者 内容: 脳の活性化および運動機能の低下予防のための運動教室	10月~12月 毎週金曜日 (全12回)
		認知症家族会「ほほえみの会」 内容: 認知症のかたの家族における相談の場として、座談会や専門職による講演を開催	毎月第4火曜日 14:00~15:00
		認知症カフェ 場所: 市内5か所(委託) 内容: 認知症の人への効果的な支援、家族の介護負担の軽減を目的として、認知症の人とその家族、地域の誰もが気軽に参加し集える相談の場	各会場月1回
		多職種協働研修会 対象: 医療・介護の専門職 内容: 認知症における地域の医療・介護関係者がお互いの業務の現状等を知り、現場レベルでの医療と介護の連携が促進されるような研修会を実施	9月
	普通寺市	ふれあいポート普通寺 (場所: 普通寺市総合会館 内容: 精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日
		ふれあいポート普通寺・家族のつどい (場所: 普通寺市総合会館 内容: 精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 (場所: 普通寺市役所 内容: 来所又は電話相談)	月~金
	観音寺市	<こころの健康相談> 会場: 市役所 1階 相談室 内容: 保健師によるこころの健康相談、個別相談	4月~3月 毎月第1水曜日、午後1時から3時まで
	観音寺市 西讃保健福祉事務所	<こころの健康づくり研修会> 会場: 観音寺市中央図書館 2階多目的ホール 内容: 精神障害者の地域生活を考える~精神障害の理解と接し方~ 対象者: 民生委員・児童委員、福祉員等120名	平成27年9月30日 午後2時~4時
	観音寺市	<ひまわりの会> 会場: 豊浜ふれあい会館 内容: フリートーク、勉強会、手芸、研修会の参加等 対象: 精神障害者当事者・家族及び会に賛同する者	毎月第4木曜日 午後1時~4時
	観音寺市 社会福祉協議会	<精神デイケア> 会場: 東ふれあいクラブ 内容: 室内ゲーム、軽運動、健康相談等メンバーで内容を決定。 対象: 精神障害当事者	毎週金曜日 10時~11時半
	観音寺市	<ストレス測定器の設置> 場所: 観音寺市役所1階ロビー。 内容: ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。	4月~3月 開庁時間内
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	通年
		<自殺予防週間 啓発活動> 場所: 観音寺市中央図書館 1階ロビー 内容: パネル展示とストレス測定器の設置	9月10日~16日
	さぬき市	<心の健康教室> 会場: 香川県立石田高等学校 内容: 精神科医による思春期の心の健康についての講演会 対象者: 高校1年生、教職員	平成27年6月10日
		「広報さぬき」心の健康についての啓発記事掲載	平成27年8月20日
		<心の健康教室> 内容: 精神科医による心の健康や自殺予防についての講演会 対象者: 民生委員等地域で高齢者の相談支援を担う関係者	平成28年1月
		各種団体での健康教育における啓発資料の配布	随時
	東かがわ市	精神障害者集いの場「どんぐり」の開催 場所: 東かがわ市白鳥保健センター 内容: 座談会・音楽鑑賞など	毎週火曜日(9:30~11:30)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 内容:保健師による心の健康相談	随時
		「うつ予防講演会」の開催 場所:東かがわ市引田公民館	H27年7月5日
		臨床心理士によるこころの健康相談の開催 場所:東かがわ市交流プラザ	H27年5月18日、7月13日、9月7日、12月7日、H28年1月18日、2月8日
		産婦人科医師による女性の健康相談の開催 場所:東かがわ市白鳥保健センター	H27年11月27日、H28年3月8日
		こころの健康について広報掲載(3月号)	市広報3月号
		ストレス度チェックの実施 内容:健康大学やその他行事などでストレス度チェックの実施	行事の開催に応じて
	三豊市	みとよ健康福祉まつり 会場:三豊市総合体育館及びその周辺 内容:精神保健普及パネル展示、パンフレット配布、ストレスチェック等	10月17日
		ストレス測定器の設置 場所:三豊市役所 本庁1階ロビー 内容:来庁時にストレス状態の測定を行う	4月～3月 開庁時間内
		こころの相談 場所:詫間福祉センター	偶数月 第1金曜日
		こころの相談 場所:山本町保健センター	奇数月 第1金曜日
		こころの相談 場所:三豊市高瀬町農村環境改善センター	毎月第4月曜日
		カタリ場 場所:三豊市役所 西館 内容:精神障害者と地域住民との交流会	6月・12月
		さくらの会(精神デイケア) 場所:高瀬町公民館 内容:話し合い、健康相談、創作活動、調理、郊外学習等利用者で内容を決める	毎月第1・2・3 木曜日
		みつより会(精神デイケア) 場所:詫間福祉センター 内容:室内ゲーム、散歩、初詣、外出レク、軽体操等利用者で内容を決める	毎月第3火曜日
	広報掲載 「うつ病と自殺予防について」	広報3月号掲載	
	土庄町	からだこころの相談室(場所:保健センター、内容:保健師による相談)	毎月第2火曜日(祭日の場合は変更)
		町広報に保健だよりとして掲載(自殺予防の啓発)	毎年1回 時期未定
	小豆島町	憩いの場の実施 会場:小豆島町福祉会館 内容:料理教室など	年回6回 10時～12時
	三木町	総合相談 内容:保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談	毎月
		こころの健康相談 内容:精神科医師による健康相談(事前の電話予約で、一人あたり1時間程度の相談、定員は一回あたり2名まで)	年間4回 (8月、9月、10月、1月)
	直島町	パンフレットの配布(健康福祉まつり)ー予定	9月
		広報紙掲載	時期未定
	宇多津町	こころの相談(場所:町保健センター、内容:臨床心理士による相談)	毎月1回
		障がいに関する生活の困りごと相談(場所:町包括支援センター、内容:電話、来初相談)	随時
		メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:町保健センター「うたづ健康まつり」)	11月23日(月)
		メンタルヘルス啓発パネル展示(場所:こめっせ宇多津「うたづええもん市」)	2月6日(土)～2月11日(木)予定
		カノンの会(場所:町社会福祉協議会、内容:当事者の居場所づくり。社協職員、町職員等との昼食作りを通しての交流。)	毎週火曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防研修会(場所:保健センター、内容:地域の支援者の育成研修)	未定
	綾川町	こころの健康相談 会場:国保総合保健施設いいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士・臨床心理士による相談	毎月第3水曜日、第4木曜日
		いこいの場・みんなの輪の会 合同デイケア 会場:国保総合保健施設いいきセンター・えがお 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ(風船バレー・カローリング他)、料理実習、話し合い等)	毎月第3木曜日
		在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」 会場:綾上支所・いいきセンター 内容:いいきセンター利用者へのコーヒーサービス、話し合い等	月～金曜
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	時期未定
		乳児全戸訪問時に保健師・助産師による産後うつスクリーニング実施	通年
		認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月第2水曜日
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	毎週木曜日
		こころの健康相談 会場:ゆうあいの家 他 内容:精神科医師による相談	H27.4～H28.3 (月2回)
	多度津町	こころの健康相談 場所:多度津町役場福祉保健課(相談室) 内容:精神保健福祉士による相談	毎月第3木曜
		健康フェスタ2015inたどつ 場所:多度津町町民健康センター 内容:医師による健康相談	平成27年10月25日
		こころの健康相談 場所:町役場福祉保健課、町民健康センター 内容:保健師による相談	随時
		サポートクラブ エンカレッジ(精神障害者家族会) 内容:参加者同士の話し合い、専門職による講演等	7、11、3月
	まんのう町	こころの健康相談(精神科医による:予約制)	H27.4～H28.3 (月2回)
		自殺予防関連記事の広報誌への掲載	9月
		精神通所デイケア(かりんの道)	通年 (毎週火曜日)
		メンタルヘルス啓発(健康福祉まつり)	3月
愛媛県	愛媛県	第53回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」 平成27年10月25日 12:45～16:00 場所 松山コミュニティセンター キャメリアホール 講演 「うつ」だと感じたら他人に甘えなさい 講師 和田秀樹 講演 笑いのチカラ ～笑いのチカラで、心と体を健康に保つ～ 講師 枝廣篤昌	10月25日(日)
	四国中央保健所	若者のメンタルヘルス研修会 場 所:四国中央医療福祉総合学院 参加者:四国中央医療福祉総合学院学生1回生 内 容:講義等「こころの健康を考える(仮)」	11月9日(月)
		メンタルヘルス研修会 場 所:四国中央市保健センター 参加者:職域に於いて健康管理に携わる者 内 容:講演「職域における若年者メンタルヘルス相談のポイント(仮)」	11月11日(水)
		精神障害者地域移行支援事業 場 所:四国中央保健所 参加者:精神障害者・地域移行に関係する職員(病院、施設、行政等) 内 容:ピアサポート認定講座	11月20日(金) (予定)
	四国中央市	四国中央市地域自立支援協議会地域移行支援部会 場 所:四国中央市福祉会館 参加者:地域移行支援部会員 内 容:障害者の地域移行に関すること(地域課題や普及啓発等)	11月9日(月)
	四国中央市 (実行委員会)	当事者学習会 場 所:四国中央市保健センター 参加者:精神障害者・スタッフ 内 容:お金の使い方	11月12日(木)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	四国中央市 (実行委員会)	精神障害者家族教室 場 所: 四国中央市保健センター 参加者: 精神障害児者の家族 内 容: 家族のための健康管理～知っておきたい! 家族のストレス 解消～(講義、座談会)	11月16日(月)
	四国中央市	からだところの健康相談日(四国中央市・川之江保健センター、保健師による相談)	11月9日(四国中央市) 11月17日(川之江)
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談、四国中央市保健センター)	4月～3月 希望に応じて
	西条保健所	地域移行支援事業病院茶話会 地域移行支援事業の普及のために、病院において茶話会を実施。また、ピアサポーターの活動の場とする。 場 所: 十全第二病院	11月6日
		女性学級「女性のための健康教室」 女性特有のメンタルヘルスについて知識の普及を図る。 場 所: 西条市 氷見公民館	11月10日
		ひきこもりデイケア ひきこもり当事者のためのデイケア 場 所: 西条保健所	11月12日(木)
	新居浜市 新居浜市保健センター	臨床心理士によるところの相談 (予約制)	10月27日(火)9:00～ 11:00
		ゲートキーパー研修会の開催 (1回目: 医師講演会)	11月10日(水)13:30～ 15:00
	社会福祉法人花咲会	ハートピックinにいほま2015	10月29日(木)9:00～ 15:00
	西条市	自殺防止リーフレット配布 対象者: 文化祭参加者 約100名 場 所: 神拝公民館	10月25日
		自殺防止リーフレット配布 対象者: 文化祭参加者 約80名 場 所: 周布公民館	11月8日9:00～10:00
		自殺防止リーフレット配布 対象者: 文化祭参加者 約800名 場 所: 飯岡・玉津・神戸・禎瑞・橋・氷見・吉岡・庄内公民館	11月15日
		自殺防止リーフレット配布 対象者: 文化祭参加者 約100名 場 所: 吉井公民館	11月22日
		ゲートキーパー養成講座 予定人数: 15名 場 所: 中央保健センター	10月28日
		ところの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数: 2名(予約制) 場 所: 中央保健センター	10月26日
	今治保健所	事業名: 精神保健相談 会場: 今治保健所 内容: 保健師による個別相談 対象者: 一般住民	4月～3月 土日・祝日を除く
	今治市 (島しょ部)	事業名: 精神保健相談 会場: さざなみ園・伯方保健センター・宮窪支所 内容: 精神科医師による個別相談 対象者: 一般住民	11月6日
		事業名: デイケア 会場: 大三島保健センター 内容: 落ち葉で作ろう 対象者: 精神障害者	11月19日
	今治市 (玉川支所)	事業名: デイケア 会場: 玉川保健センター 内容: 塩雪だるま作り 対象者: 精神障害者	11月11日(水)
	今治市 (健康推進課)	事業名: 精神保健相談 会場: 今治市中央保健センター 内容: 精神科医師による個別相談 対象者: 一般住民	11月4日
		事業名: 家族教室 会場: 今治市中央保健センター 内容: 家族支援(講話・座談会) 対象者: 精神障害者の家族	11月13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	今治市 (全体)	事業名:赤ちゃん訪問 内容:産後うつ予防の啓発冊子を配布 対象者:乳児の保護者	全期
	保健所	高次脳機能障害支援普及事業 中予地方局6階会議室 参加者:50名 内容:講演「体験発表を通じて支援を考える」、意見交換会「体験発表から考える支援」 講師:当事者	11月11日
	伊予市	デイケア開催(双海保健センター、中山保健センター)	11月13・20日
		家族懇談会(中山保健センター 講話、座談会)	11月11日
		心の相談(中山保健センター、伊予市保健センター)	10月28日、11月18日
	東温市	精神障害者デイケア「青空」 場所:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加見込み:メンバー 3~4人、ボランティア 3~4人 内容:調理、文化祭展示物鑑賞、室内レク など	10月30日 11月6日 11月13日 11月20日
		こころの健康相談 場所:東温市川内健康センター、東温市役所、相談希望者宅(訪問)等 内容:精神科医師による個別相談	11月13日
		東温市精神障害者地域家族会「とうおん会」定例会 支援 場所:青空ハウス(東温市川内健康センター隣) 参加見込み:会員5人 内容:地域交流事業の展示物について	10月26日
	久万高原町	ほっとスペースゆきどけ:産業文化会館	10月29日、 11月5・12・19日
		ソーシャルクラブ(お出かけ) 紅葉の会(断酒会):久万保健センター	11月4日 11月17日
	松前町	デイケア 会場:松前町総合福祉センター 参加者7名(当事者) 内容:学習会	11月6日
	松前町	福祉ふれあいフェア2015 会場:松前町総合福祉センター 内容:こころの健康パンフ配布、啓発ティッシュ配布 参加者:250名	10月24日
	砥部町	家族教室 ○国・県・町の精神保健福祉に関する講話 ○制度・法律について ○意見交換・座談会	11月10日
	砥部町	ソーシャルクラブ(保健センター)ほっとタイム(自由参加) ○クリスマスケーキ作り ○わくわく交流会(12/4)の準備 ○新年会の計画	11月20日
	八幡浜保健所	テーマ:第2回精神保健連絡会 会場:八幡浜支局 参加者:約20名(管内精神保健福祉医療関係者) 内容:地域での精神障害者支援について	11月4日
		テーマ:思春期担当者研修会 会場:八幡浜支局 参加者:約80名(管内小中高等学校の教職員、地域保健関係職員) 内容:講演「思春期の子どもたちの心と認知行動療法について」	11月13日
		テーマ:自死遺族相談窓口 会場:八幡浜支局 対象:自死遺族 内容:個別相談	11月18日
		テーマ:ひきこもり当事者の集い 会場:八幡浜支局 参加者:約3名(管内のひきこもり当事者) 内容:座談会	11月20日
	大洲市	39歳以下健診 会場:大洲市保健センター 参加者:39歳以下健診受診者 内容:睡眠リーフレット・普及啓発入りマグネット・相談窓口チラシ配布・睡眠聞き取り	10月25日(日)
		3歳児健診 会場:大洲市保健センター 参加者:H24年9月生の3歳児を持つ保護者 内容:睡眠リーフレット・普及啓発入りマグネット・相談窓口チラシ配布・睡眠聞き取り	10月27日(火)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー講座:4講座 会場:大洲市役所 参加者:大洲市職員 内容:大洲市の取組み紹介 講話「支え合おう大切な心と命」～セルフケアとゲートキーパーの役割 講師:NPO法人こころ塾 藤尾さゆり氏	10月29日(木) 10月30日(金)
	内子町	自殺対策・こころの健康についての知識の普及啓発パンフレット配布(会場:うちこ福祉館、参加者:約100名)	11月7日
		精神保健ボランティア「でんでんむし」運営委員会開催(会場:内子町役場、内容:こころの健康づくりについての活動検討等 参加者:約15名)	11月13日
		精神デイケア「ふれあいの会」(会場:五十崎保健センター、内容:レクリエーション、座談会等、参加者:約9名)	11月17日
		林慶サロン(会場:林慶集会所、内容:高齢者のこころの健康づくりについて、参加者:約20名(一般住民))	11月19日
	八幡浜市	「お酒の問題に悩む方々のつどい」会場:八幡浜市保健福祉総合センター 内容:お酒の問題に悩む方や家族が集い体験発表や交流をする。	10月9日、11月27日
		「お酒と心の悩み相談」会場:八幡浜市保健福祉総合センター 内容:お酒の飲み方について悩んでいる方、家族に対する個別相談で、保健師、断酒会員が対応。要予約。	10月23日
	伊方町	三崎文化祭(バザー)参加 会場:ふれあい岬作業所 内容:バザー・作業所PR等	平成27年11月1日
		こころのサポーター講座② 会場:中央保健センター 内容:講話と実技	平成27年11月6日
		社会福祉大会(バザー)参加 会場:町民会館 内容:バザー・作業所PR等	平成27年11月7日
		精神障害回復者クラブ(たんぼぼクラブ) 会場:瀬戸町民センター 内容:調理実習・レクリエーション等	平成27年11月12日
		精神障害回復者クラブ(清見クラブ)会場:三崎公民館 内容:調理実習・レクリエーション等	平成27年11月18日
		精神障害回復者クラブ(オレンジ会) 会場:オレンジ作業所 内容:調理実習・レクリエーション等	平成27年11月19日
		こころのサポーター講座② 会場:中央保健センター 内容:講話と実技	平成27年11月20日
	西予市	宇和デイケア 会場:西予市教育保健センター 参加者:約10人(当事者) 内容:ヨガ	10月28日
		人権出前講座 会場:山田農事集会所 参加者:約15人(一般住民) 内容:心の健康について 講師:保健師	11月4日
		人権出前講座 会場:西山田集会所 参加者:約15人(一般住民) 内容:心の健康について 講師:保健師	11月9日(四国中央市) 11月17日(川之江)
		宇和デイケア 会場:西予市教育保健センター 参加者:約10人(当事者) 内容:調理実習	11月11日(水)
		三瓶デイケア 会場:三瓶保健福祉総合センター 参加者:約3人(当事者) 内容:料理実習	11月11日(水)
		明浜デイケア 会場:明浜健康管理センター 参加者:約4人(当事者) 内容:座談会(家族、生活、これからのことについて)	11月11日(水)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		西予市家族教室 会場:西予市役所 参加者:約10人(当事者家族) 内容:家族の悩みや想いを語る座談会	11月16日(月)
		野村・城川デイケア 会場:野村町保健福祉センター 参加者:約10人(当事者) 内容:運動会	11月17日
		人権出前講座 会場:小原集会所 参加者:約10人(一般住民) 内容:心の健康について 講師:保健師	11月20日(金) (予定)
	宇和島市	健診結果説明会時のこころの健康づくり教育 会場:津島保健センター 参加者:健診結果説明会来所者約5名 内容:こころの健康づくりについて	10月26日
		デイケア交流会(きさいやクラブ、若葉クラブ・青空クラブ) 会場:むつみ荘 参加者:約20名(当事者) 内容:市内デイケア交流会(保健師)	10月28日
		健診結果説明会時のこころの健康づくり教育 会場:下灘公民館 参加者:健診結果説明会来所者約5名 内容:こころの健康づくりについて	10月29日
		思春期の子を持つ親のつどい 会場:市役所 参加者:約4名(学童期や思春期の保護者) 内容:座談会	10月30日
		特定健診時の精神保健に関するDVD啓発 会場:三間保健福祉センター 参加者:約150名(特定健診受診者) 内容:会場ロビーにてDVD再生	10月30~31日
		健診結果説明会時のこころの健康づくり教育 会場:畑地コミュニティセンター 参加者:健診結果説明会来所者約5名 内容:こころの健康づくりについて	11月5日
		健診結果説明会時のこころの健康づくり教育 会場:御嶺自然休養村管理センター 参加者:健診結果説明会来所者約5名 内容:こころの健康づくりについて	11月12日
		心の健康づくり教育 会場:九島公民館 参加者:健診結果説明会来所者約20名 内容:ゲートキーパーについて	11月12日
		青空クラブ(デイケア) 会場:吉田老人憩いの家 参加者:約10名(当事者) 内容:調理実習(栄養士・保健師)	11月18日
		松野町	こころの健康相談日(松野町保健センター)
	こころの健康づくり講座(松野町コミュニティセンター)		11月8日9:00~10:00
	鬼北町	町内の中学生と地域住民を対象に自殺対策講演会を生涯教育課と共催で実施	27年7月~ 28年3月
		自殺対策人材育成講演会を実施。	27年7月~ 28年3月
		小・中学生・高校生を対象に講演会を実施。	27年7月~ 28年3月
		中学生と保護者、一般住民対象にメンタル個別相談	27年7月~ 28年3月
		高校3年生を対象に巣立ちの教室を実施。	28年1月~2月
若年精神障害者家族のつどい		27年6月~ 28年3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族会、精神ボランティア「つつじ」の支援	27年4月～ 28年3月
	愛南町	こころの健康相談 精神科医による個別相談 城辺保健福祉センター 13時～17時(要予約)	10月26日・11月9日 11月30日
		ソーシャルクラブ・家族との交流会 城辺保健福祉センター 13時30分～15時30分	10月26日・11月2日
		愛南フェスタ・こころの健康大学 御荘文化センター	10月17日
		こころの健康相談窓口パンフレット配布	10月～11月
	宇和島保健所	思春期のメンタルヘルス支援対策研修会の開催 会場:南予地方局 7階会議室 参加者:45名 内容:講演「増大する子どもの心の問題―根拠のある支援―」 講義・演習「保健室、相談室で使える認知行動療法」	8月29日
	愛媛県精神保健福祉協会宇和島支部・公財正光会	障害者交流ソフトボール大会 会場:宇和島市三間町グランド 参加者:三間、宇和島地域住民、医療機関、家族会、当事者、関係機関職員 内容:ソフトボール競技、家族会・当事者バザー	9月27日
	宇和島保健所	宇和島看護学校学園祭におけるパンフレットの配布、展示 会場:宇和島看護学校 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	10月24日
		市立宇和島病院病院祭におけるパンフレットの配布、展示 会場:市立宇和島病院 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者・一般住民等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	11月1日
		環太平洋大学短期大学部学園祭 会場:環太平洋大学短期大学部 参加者:一般住民、学生、学校関係者等 内容:メンタルヘルス、自殺予防の普及啓発	11月15日
		高次脳機能障害支援関係者研修 会場:南予地方局 7階会議室 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者 内容:講演「在宅療養での効果的なリハビリについて」(仮題)	12月調整中
		自殺対策関係者研修会会場:南予地方局 7階会議室 参加者:管内の保健・福祉・医療関係者 内容:講演「死にたいと言われたら＝自殺のリスク評価と対応」(仮題)及び演習	12月16日
	松山市	一般財団法人真光会 第30回(仮称)真光園バザー 会場:病院(真光園)敷地施設内 内容:餅まき、獅子舞、心の健康診断、各種ゲーム、疑似体験、各種団体模擬店等	11月3日(火)予定
高知県	障害保健福祉課	くらしとこころ・つながる相談会 会場:ハローワーク高知 内容:失業等による生活困窮や多重債務など経済・生活問題から自殺に追い込まれることを防ぐために、昨年度に引き続き、心の健康相談と併せて無料相談会を開催する	10/28
		高齢者こころのケアサポーター養成研修 会場:高知市ふくし交流プラザ 内容:高齢者に日常的に接しているケアマネージャー等を対象にうつ病についての正しい知識と傾聴の技法を学んだ「こころのケアサポーター」を養成し、高齢者や在宅介護者の心の健康づくりと、うつ病の早期発見に努める。	11/17
	精神保健福祉センター	心のテレ相談(月～金)、来所相談(月～金)、青年期の集い(毎水、第2・4金)	通年
	土佐市	【自殺対策強化活動】 会場:集団健診・健康教育等 内容:ポケットティッシュ・リーフレット(眠れてますか?)の配布	4～3月(通年)
	本山町	障害者スピリットアート展 出展作品を保健福祉センターにて掲示	10/26～11/1
福岡県	福岡県	こころの健康づくり大会 場所)ウェルとばた 内容)表彰、講演 メンタルヘルスセミナー 場所)イヅカコミュニティセンター、福岡市民会館、大牟田文化会館、ウェルとばた	11/6 7/8、7/15、8/20、8/27

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺防止対策普及啓発(啓発物) 内容)啓発リーフレット、啓発カードを作成し配布	9月～
		自殺防止対策普及啓発(街頭啓発) 場所)JR博多駅 内容)自殺予防週間、自殺対策強化月間の呼びかけ、啓発物の配布	9/9、3月
	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉家族会研修会	6月、12月
		精神保健福祉夏期講座	8/5、6
		アディクション関連問題研修会	11/18
		精神保健福祉冬季講座	12/2
		精神障害者家族等支援者研修会	11月
		自殺対策研修会	10/14
		ひきこもり支援関係者研修会	10/29
		精神障害者就労支援関係者研修会	10月
		自死遺族研修会	11/13
	筑紫保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	通年 (毎週水曜日)
		アルコール相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	通年 (毎週第2・4水曜日)
		思春期相談(筑紫保健福祉環境事務所・医師による相談)	通年 (毎月第4金曜日)
		精神パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉相談(筑紫保健福祉環境事務所・保健師による相談)	通年
		地域精神福祉対策事業 精神保健福祉家族講座(筑紫保健福祉環境事務所・講演会)	9月、2月
		精神障害者地域支援事業 (筑紫保健福祉環境事務所・関係機、会議及び研修)	11月、1月
		自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・関係機関)	9月、12月
		自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・実務担当者)	7月、12月
		自殺対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・ゲートキーパー養成研修)	9月、12月
		アルコール対策事業(筑紫保健福祉環境事務所・依存症講演会、医師による)	10月(2回)
		アルコール対策事業 (筑紫保健福祉環境事務所・問題研究会・適正飲酒指導、当事者)	11月～
	粕屋保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
	精神保健福祉講演会 (アルコール依存症研修)	9/14、9/29	
粕屋保健福祉事務所	精神保健福祉講演会 (精神障害者家族研修)	11/16、12/7	
	精神保健福祉講座 (精神保健福祉講演会)	10/7	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策(ゲートキーパーフォローアップ研修,ゲートキーパー養成研修)	未定
		自殺対策(地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための連携強化会議)	11/10
	糸島保健福祉事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談)	通年
		出前講座	通年
		自殺予防キャンペーン(関係団体との協働での実施)	9月、3月
		のぼりの設置	9月、3月
		相談窓口担当者研修	9月
		家族のためのアルコール講座	12月
		メンタルヘルス企業セミナー	随時
		精神障害者地域支援事業	4回/年
		地域精神障害者交流会	2月
		宗像・遠賀保健福祉環境事務所	各種相談(定例相談、来所相談、電話相談等)
	普及啓発(ロビー展示、パンフレット、小冊子、ポスター等)		通年
	自殺予防対策(ゲートキーパー養成講座(草の根声かけ作戦))		通年、6/23、11/6
	アルコール依存症対策(講演会)		11/26
	アルコール依存症対策(地域住民への普及啓発(ミニ講座))		通年
	こころの健康づくり講演会		11/12
	嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(精神科医)	定例(予約制)
		精神保健福祉相談(保健師)	通年・随時
		訪問指導	通年
		ひきこもり相談会(年間5回)	5月、7月、9月、11月、1月
		第3回筑豊アクションフォーラム	11/22
		アルコール問題対策(中小企業への減酒支援)	5月 7月(3回)
		自殺予防対策(ゲートキーパー養成研修)	9月 12月
		自殺予防対策(自殺未遂者支援研修)	2月
		直方鞍手精神保健福祉研究会「ふれあい・HAND」講演会	8月 2月
各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・啓発活動		通年	
統合失調症家族教室		1月	
田川保健福祉事務所	各種相談(精神保健福祉相談等)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年	
		自殺未遂者支援者研修会	10/27、11/10	
		自殺対策(普及啓発、ミニ講座)	通年	
		ゲートキーパー養成研修	5/14、2月	
		アルコール依存症研修会	9/11	
		中小企業への減酒支援	6~7月	
		認知症講演会	11/27	
		精神障害者地域支援関係機関会議	11/5、12/21	
		精神障害者地域支援関係機関研修会	11/26	
		北筑後保健福祉環境事務所	精神保健福祉相談(予約制)	毎週火曜日
			思春期関連相談(予約制)	第3月曜日
			出前講座	随時
			アルコール薬物等関連問題研究協議会での講演会	10/7
	精神障害者地域支援会議		7/22、11/13(講演会)、1/27	
	アルコール依存症講演会		9/30	
	自助グループの相談担当者等の研修		9/30	
	市町村への自殺対策事業の周知と聞き取り		5/12、13、14、15 7/8	
	自殺対策実務者連絡会議		10/9、3月	
	ゲートキーパー研修会		7/17、10月~3月	
	思春期精神保健福祉講演会		8/12	
	断酒継続支援事業(例会への参加)		6/16、22、27	
	南筑後保健福祉環境事務所		各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談等)	通年
			各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
			出前講座	通年
		自殺予防対策におけ見守り支援者ゲートキーパー研修	8月	
		自殺予防対策におけるハイリスク者支援のための連携会議	12月	
		自殺予防対策における若年層に対するゲートキーパー研修	8月、10月	
		うつの家族のつどい	5月、7月、9月、11月、2月	
精神障害者地域支援事業		随時		
アルコール依存症対策事業(事業所対象の健康教育)		随時		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール依存症対策事業(支援者研修会)	8月、10月
		思春期精神保健講演会	12月
		八女地区精神障害者交流研修会	奇数月 第4火曜日
		断酒継続支援の強化	随時
	京築保健福祉環境事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健相談、アルコール相談、思春期相談) (京築保健福祉環境事務所:保健師による相談)	通年
		精神保健福祉相談(嘱託医による相談)・予約制 (京築保健福祉環境事務所・豊前市総合福祉センター)	各会場月1回
		思春期相談(嘱託医による相談)・予約制 (京築保健福祉環境事務所)	毎月第3水曜日
		訪問指導(保健師による)	通年・随時
		アルコール依存症研修会(行橋総合庁舎 大会議室)	11/27
		ギャンブル依存症講習会(行橋総合庁舎 大会議室)	12/10
		自殺対策事業(ゲートキーパー研修)	H27/7~
		自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるのぼりの設置 (京築保健福祉環境事務所)	9月、3月
		自殺対策事業(自殺予防週間における街頭キャンペーン) (行橋駅:西日本工業大学生と協働実施)	9/17
		自殺対策事業(自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるラジオ放送による啓発)(スターコーンFM)	9月、3月
		精神障害者地域支援事業(行橋総合庁舎・実務担当者)	10/1 12/17
		社会復帰促進事業研修会(行橋総合庁舎・関係機関職員)	2/16
	久留米市	ゲートキーパー研修(対象:美容組合 会場:サンライフ久留米)	4/22
		ゲートキーパー研修(対象:主任児童委員 会場:市庁舎)	5/15
		ゲートキーパー研修(対象:訪問看護 会場:え〜るピア久留米)	9/11
		ゲートキーパー研修(対象:理容組合 会場:サンライフ久留米 講師:内村直尚氏)	5/11
		ゲートキーパー研修(対象:タクシー協会 会場:サンライフ久留米 講師:内村直尚氏)	6/30
		ゲートキーパー研修(対象:料飲業組合 会場:ホテルニューブラザ)	7/14
ゲートキーパー研修(対象:医療福祉関係者 会場等未定)		12月、2月	
ゲートキーパー研修(校区等)		通年	
ゲートキーパー研修(対象:市職員)		未定	
自殺予防街頭キャンペーン(場所:西鉄久留米駅 市民団体や大学生ボランティアと協働)		9/10、3/1	
職域メンタルヘルス連絡会議(会場:市庁舎)		8/31	
関係機関連携会議		未定	
出前講座		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		市広報紙による啓発	8～10月、1月
		自殺予防啓発パネル展示(久留米市庁舎、保健センター、市立図書館、市内学校図書館、大学文化祭等)	通年(特に9～11月)
	大牟田市	心の健康相談 場所)大牟田市保健所 内容)精神科医師による相談会	毎月1回
		いのちの相談窓口 場所)大牟田市保健所 内容)臨床心理士等による相談会	毎月2回
	春日市	自殺予防講演会の開催 内容)誕生学～命の大切さや尊さを感じる～ 対象)一般市民 講師)誕生学アドバイザー	9/29
		自殺予防講演会の開催 内容)心の講演会 対象)市職員 講師)臨床心理士	11/6、11/27
	大野城市	大野城市障がい者福祉講演会 会場)大野城市総合福祉センター 内容)基礎から学ぶ精神障がい者福祉	6/24
		自殺予防の懸垂幕設置(市役所横に掲示)	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修 会場)まどかびあ(予定) 内容)ゲートキーパー養成	未定
		パネル展示 場所)すこやか交流プラザ 内容)うつ、自殺予防	11/8、3月
		心の健康相談 場所)すこやか交流プラザ 内容)精神科医・保健師による面接・相談	毎月第3月曜日(予約制)
		広報掲載(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
	筑紫野市	こころと体の健康相談(電話、面接、その他) 平日8:30～17:00	通年
		ゲートキーパー養成講座	未定
		のぼり、横断幕の設置 公用車にマグネットシートを貼付	9月、3月
		こころの健康づくり講演会	3月
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
	太宰府市	こころの相談 会場)太宰府市保健センター 内容)精神科医師による個別相談	毎月第3木曜日
		ゲートキーパー研修(健康推進員)	未定
		精神保健福祉講演会 会場)太宰府市中央公民館 内容)未定 対象者)市民	11/28
		広報だざいふ掲載予定(自殺予防対策強化月間)	3月1日号
		自殺予防の啓発カードの配布 (集団健診に来られた方2000人を対象に啓発カードを配布する)	10/26から配布予定
	那珂川町	こころの健康相談 場所)保健センター 内容)精神科医師による個別相談	月に1回
		精神保健福祉講座 場所)福祉センター 内容)お酒との上手な付き合い方	10/26
	古賀市	地域活動支援センター(みどり)における相談等	通年
		相談支援事業所(咲)における相談等	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種パンフレットによる広報	通年
		障がい者就労支援セミナーにおける普及啓発	通年
		健康福祉まつりにおける普及啓発	10/18
	宇美町	地域自殺対策若年者(中学生)向けパンフレットの配布を予定。	H28年2月から3月を予定
	篠栗町	うつ予防スクリーニング(会場)総合保健福祉センター オアシス篠栗 内容)総合健診時、受診者にこころの健康づくり質問票(K-6)を実施。健診結果説明会の個別面談で相談窓口の案内及び該当者へのフォローを行う。 こころの相談(面談・電話)	通年 (健診実施日)
		会場)総合保健福祉センター オアシス篠栗 内容)保健師によるこころの相談を随時実施	通年
		ファイナンシャルプランナーの相談 会場)役場相談室 内容)ファイナンシャルプランナーが町税滞納者との面談を行い、解決方法の揭示及び必要な指導を実施	通年(1回/月)
		生活再生無料相談会 会場:クリエイティブ篠栗・かすや中南部広域消費生活センター 内容:債務や家計の心配ごとを専門の相談員が対応	7/30・8/28
		自殺対策強化月間の掲載(健康カレンダー)	通年
	志免町	電話相談事業 精神保健福祉士による電話相談	通年
		対面型相談 月1回 精神保健福祉士による個別相談(予約制)	通年
		懸垂幕の掲示(上記の相談事業のPR)	通年
		健康しめ21推進講演会 啓発用クリアファイルの配布(上記の相談事業のPR)	9/12
		うつ・自殺の啓発用リーフレットの配布(窓口用)	通年
	須恵町	こころの相談電話	8月～3月 火・金
		住民健康相談	通年
		自殺予防に関するパンフレット配布(全戸配布)	9月
		自殺予防に関する横断幕・懸垂幕掲示	3月
	新宮町	子どもの発達障害に関する講演	10月末
		相談	通年
	久山町	住民相談(こころとからだの健康相談)の開催	通年
住民相談周知パンフレット配布		9月	
粕屋町	ゲートキーパー研修	年3回	
	がん健診時、心の健康づくりチェック「うつ病のスクリーニング」を実施	年7回	
	相談機関を掲載したクリアケースを配布	通年	
系島市	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年	
	広報誌による啓発	随時	
	「こころの体温計」市ホームページ掲載 内容)パソコン・携帯電話からアクセスする、ストレスチェックシステム	通年	
中間市	こころの健康づくり研修会(職域)	8月(1日間)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講習会(地域・市民)	2月(1日間)
	宗像市	うつ病予防スクリーニング(住民検診時に、受診者(受診当日65歳未満)に対して「こころの健康づくり質問票」を使用したスクリーニングと相談及びうつ病予防の啓発を実施)	通年
		こころの講演会(市民対象)	調整中
	福津市	なんでもこころの健康相談 会場)ふくとびあ	毎月1回
	芦屋町	自殺予防に関するパンフレット配付(成人式にて)	1月
	水巻町	自殺相談窓口啓発(相談カードをトイレ手洗場に配置、 集団検診・成人式で啓発物を配付、HP・相談一覧の継続)	通年
		図書館で自殺予防月間・週間の特別展示	9月・3月
		自殺対策職員研修(町職員対象)	予定
	岡垣町	ゲートキーパー研修(介護保険事業所等高齢者サービスに従事する人を対象にゲートキーパー養成講座を2回 行う)	10月、2月
		広報・ホームページへの啓発記事掲載(毎月10日号に相談窓口掲載)	通年
		海老津駅前放送で自殺予防啓発	9月9日～15日
		こころの健康づくりに関する講座の実施(町の出前講座のメニューの一つとしており、住民からの要請により地 域に向いて講座を行う)	随時
	遠賀町	こころの相談窓口事業(臨床心理士による個別相談)	4月～3月
	宮若市	自殺対策啓発物品の配布(ポケットティッシュ)	通年
		うつ病に関するパンフレットの全戸配布(自殺対策)	7月
		自殺対策講演会 演題「こころの健康を保つために～うつ病と初老期の認知症について～」	7/2
		オフトークによる自殺予防啓発	9月、3月
	嘉麻市	精神保健福祉に関する相談・訪問指導	随時
	小竹町	発送用封筒に精神保健福祉に関する標語の印刷	10月
		地域自殺対策講演会	3月
	桂川町	若年層の自殺対策研修会 テーマ:自殺の危険が高い若者にどう関わるか 会場:総合福祉センター	8/28
		広報紙による自殺予防啓発	3月
		メンタルヘルスに関する相談	通年
	鞍手町	自殺予防パンフレット配布(元気まつり時)	10月
		精神保健についてポスター掲示(総合福祉センター)	常時
	田川市	自殺対策講演会の開催	11月
		電話相談	通年
	香春町	電話相談	通年
		広報かわら3月号にメンタルヘルスに関する記事の掲載	3月
		ポスター掲示	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	添田町	自殺予防対策講演会「いのちとこころ」中学生対象	1/19
		自殺予防対策のパンフレット全戸配布	3月(自殺対策強化月間)
	糸田町	「こころの健康相談」の開催(臨床心理士による相談)	月1回
		広報「いとだ」9月号に自殺予防週間について掲載	9月
		こころの健康づくり講演会	11月
		自殺対策強化月間の普及啓発	3月
	川崎町	【電話・面談相談支援事業】 こころの電話相談(月1回8時30分～17時)。 こころの相談(面談)(月1回8時30分～17時)。 内容:臨床心理士による相談対応	月1回
		【人材養成事業】 「こころサポーター学習会」を開催。こころサポーター養成講座受講者を中心に一般住民対象の講習会を行う	9月～2月 計2回
		広報に普及啓発及び相談機関の掲載	未定
	大任町	こころの健康相談(会場:大任町役場)	第3金曜
		心の健康づくり事業(自殺予防に関する啓発) ・「こころの健康相談先カード」設置配布 ・図書館に専用の関係図書コーナーを設置(9月と3月のみ実施)	9月～3月
		心を支える訪問事業 (ハイリスクな方に対して保健師による訪問相談)	9月～3月
	赤村	電話・窓口相談	随時
		広報「あか」4月号にうつ病についての記事の記載	4月
	福智町	ポスター掲示	通年
		電話相談	通年
		広報に普及啓発および相談機関の掲載	12月
	小郡市	あすてらすフェスタにおける普及啓発	10/25
		うつ病「家族広場」の開催	毎月1回
		こころの健康相談	通年
		各種チラシ、パンフレット、ポスター掲示等の広報	通年
うきは市	自殺対策プロジェクト委員会(年2回)	8月、2月	
	啓発グッズ・チラシの配布(強化月間)	9月、3月	
	私立図書館に特設コーナーを設置	通年	
朝倉市	多重債務者等のメンタルヘルス相談事業	偶数月	
	窓口・電話相談事業	通年随時	
	家庭訪問(相談・保健指導)事業	通年随時	
	広報誌による自殺予防啓発	9、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		朝倉市文化情報誌による自殺予防啓発	6、9、12、3月
		健康教育(出前講座)	通年受付 随時開催
		こころの健康づくり講演会(年2回)	調整中
		うつスクリーニング事業(対象者:住民健診に参加した者)	5、6、9、10月
		自殺予防対策に関する保健福祉部内の意見交換会	年2回
	筑前町	こころの相談日(相談員による個別相談:予約制、月1回)	4月~3月
		こころの健康講座(こころとからだのリフレッシュ)	11月
		うつスクリーニング(自己チェック方法)普及啓発	6月~10月
	東峰村	普及啓発(窓口、広報紙)	10月
	大刀洗町	ゲートキーパー養成講座(大刀洗ドリームセンター)	11月
		相談窓口のPR(窓口等で配付)	11月~3月
		自殺対策や相談窓口等のチラシの配付による啓発活動(ドリーム祭り等)	11月
	柳川市	障害者週間、人権週間、北朝鮮人権侵害問題啓発週間の三週間事業として「人権を考えるつどい」を開催	12月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」によるストレスチェックと相談機関の紹介(ホームページ掲載)	通年
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
	八女市	心理士によるこころの健康相談	4月~3月
		精神科医師による精神保健相談	4月~3月
		保健師による訪問相談	4月~3月
		集団健診における「こころの健診」(うつスクリーニング)	6月~12月
		自殺予防のためのゲートキーパー養成講座	4月~3月
		災害後のこころのケア	4月~3月
		広報やめへの掲載	6月・9月・3月
	筑後市	福祉課窓口での自殺防止対策啓発リーフレット等の配付	通年
		「平成27年度健康と食の祭典」においてブースを出展し、自殺防止対策リーフレット等を配布する。(会場:サザンクス筑後)	11月15日
	大川市	障害者総合相談	通年
パンフレット、チラシ、ポスター掲示等の広報		通年	
健康相談(心身の健康に関する相談)		毎週月曜日	
みやま市	市行事(秋穫祭、文化祭、福祉フェスタ等)でパンフレット及び啓発グッズの配布	11月	
	ゲートキーパー養成講座	2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		市内の大型店等の出入り口でパンフレット及び啓発グッズの配布	10月以降 (月～金のうち4日間)	
	広川町	児童生徒のいじめによる自殺予防研修会	12月	
		ゲートキーパーによる若年者の自殺対策講演会	2月	
	大木町	臨床心理士による育児相談(町健康福祉センター 乳児検診時)	年4回	
		相談窓口等啓発物の配布(ウエットティッシュ)	3月	
		いのちの大切さを伝える朗読会(町内 小中学校)	9月	
	行橋市	こころの健康相談(窓口、電話、FAX)	通年	
		障がい者相談(障害を持った方の悩み・心配事等)	通年	
	豊前市	障害者相談(豊前市総合福祉センター)	毎月第4火曜日	
	苅田町	精神保健相談	通年	
	築上町	こころの健康相談(保健センターチャアフルつき)	毎月第1水曜	
		広報紙による自殺予防啓発	3月	
	上毛町	精神保健相談	通年	
	みやこ町	こころの健康相談(窓口、TEL、訪問)	通年	
		中・高生を対象とした自殺予防講演会の開催	10月	
		自殺予防普及啓発グッズの配布	10月	
	吉富町	障害者相談(吉富あいあいセンター) 障害を持った方の悩みや心配事について専門員が相談を受ける	毎月第4木曜日	
		自殺予防(うつ病予防)のパンフレット配布	3月	
		自殺対策研修会又は講演会	3月	
	佐賀県	佐賀市	「お父さん、よく眠れてる?」(佐賀市版)のポスター掲示、リーフレット設置	常設
			メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知(ホームページ、周知用カード等)	通年
環境保健推進協議会へのメンタルヘルス研修			8月	
ヘルスマイト養成講座でのメンタルヘルス研修			10月	
こころの相談			毎月 第1水曜日	
発達障害早期診断事業(にこにこ発達相談)・早期療育教室(ほっとカフェ)			通年 毎週水・木	
唐津市			うつ病予防スクリーニングによる健康チェック(特定健診と同時実施)	4月～10月
こころの相談先、うつ病の症状についてチラシ配布(特定健診受診者)		4月～10月		
こころの相談(会場:唐津市保健センター、内容:臨床心理士による個別相談)		4月～3月まで18回		
自殺予防週間における「こころと命を守るキャンペーン」(会場:大手ロセンタービル、内容:パネル展示、グッズ配布等)		9月10日～9月17日		
こころの体温計によるストレスチェック、相談窓口の周知		通年		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		産後うつ予防リーフレット配布(こんにちは赤ちゃん訪問)	通年
		ゲートキーパー養成講座(対象:生産組合員)	未定
		精神デイケア(会場:北波多総合保健センター月1回、肥前町保健センター月3回)	通年
	鳥栖市	広報(ポスター、チラシの掲示)	通年
		自殺対策パンフレット、啓発グッズの配布	通年
		HPでの啓発	通年
		健康づくり週間イベント(自殺予防キャンペーン)パネル・ポスター掲示、チラシ・啓発グッズ配布	H27年 6月5～8日
	多久市	心・ストレス相談(健康センターにて臨床心理士が対応)	奇数月 6回/年実施
		健康相談(心と身体)	毎週月曜日 13時～16時
		市報への特集記事掲載	9月.3月
		多久ケーブルテレビにてCM放映	9月.3月
		こころの健康についての動画配信(HP上、YouTube)	常設
		ポスター掲示・庁舎内トイレに身にパンフレット配置	常設
		健康センター、各町公民館、庁舎へ住民向けの「ストレスチェック」パンフレット配置	常設
		がん検診でメッセージ入りティッシュ配布	9月.10月
	伊万里市	心の健康相談(精神保健相談員による相談を随時受けている)	通年
		ストレスケア相談(健康づくり課において、臨床心理士による相談)	通年
		市所有の公用車に啓発用マグネット貼付	通年
		よらん会(精神障害者等を対象としたサロン)の実施 (当事者や家族のみで実施)	毎月第1火曜日 10時～15時
		よらん会(精神障害者等を対象としたサロン)の実施 (相談員も同席して実施)	毎月第3火曜日 10時～15時
		自殺予防グッズの配布 (福祉課・健康づくり課・図書館にて)	9月・3月の自殺予防啓発週間等に併せて
	武雄市	ケーブルテレビでの啓発テロップCM	3月の強調月間に併せて
		こころの相談	毎月第1金曜日
		精神デイケア	毎月第1水・第3木曜日
		ヘルスメイト養成講座でのゲートキーパー養成講座	1月13日予定
		出前講座によるゲートキーパー養成講座の実施	通年
		自殺対策グッズ等配布(県作成分)	9月～10月
鹿島市	こころの健康相談	4月～3月	
	ゲートキーパー研修会(予定含む)	4、10、11、3月	
	HP・広報誌による普及啓発	9月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	小城市	市報による自殺予防週間についての普及啓発	9月
		ポスター掲示	9月
		自殺予防啓発グッズの配布(教室等)	8月～H28.3月
	嬉野市	保健師によるこころの健康相談	月1回
		医師によるこころの健康相談	月1回
		栄養教室にてこころの健康についての講話(パンフレット配布)	10月予定
		ゲートキーパー研修会(パンフレット配布)	9月から11月に3回予定
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」によるストレスチェックと相談機関の紹介	通年
		精神保健福祉士による訪問相談	随時
	神崎市	心配ごと相談(家庭、健康、生活問題等の相談)	年12回
		精神デイケア(運動、園芸、バスハイク)	月2回
		こころの体温計によるストレスチェック(ホームページ上に掲載)	通年
		自殺対策の広報(ポスター、チラシの掲示)、ポケットティッシュの配布	通年
	吉野ヶ里町	産後うつ評価票を利用した健康相談	通年
		町年間健康カレンダー3月号に啓発記事掲載	通年
		ポスター掲示(全国一斉こころの健康相談統一ダイヤルの実施)	8～9月
	基山町	出前講座(各種団体等)	9月～3月
		パンフレット等の配布 等(介護予防講演会 等)	10月17日
		パンフレット等の配布、相談等(基山町ふれあいフェスタ)	12月
		広報の掲載(自殺予防週間、自殺予防月間等)	9月と3月
	上峰町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	通年
		民生委員・児童委員を対象としたゲートキーパー養成研修会の開催	9月～3月
	みやき町	心配ごと相談(社会福祉協議会)	月1回(第4木曜日)
		自殺対策のパンフレットの配布及びポスター掲示	通年
	玄海町	精神障がい者の集い(デイケア)	6月
		自殺予防対策講演会	8月
		自殺予防普及啓発パンフレット全戸配布	9月
こころの相談会		9月	
こころの相談会		3月	
精神障がい者の集い(デイケア)		11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		窓口相談・電話相談	随時
	有田町	こころの相談	毎月1回
		精神障害者の集い(デイケアWAIWAIクラブ)	毎月1回
		広報紙への自殺予防啓発特集記事掲載 (9月の自殺予防週間、3月の自殺予防月間)	9月、3月
	大町町	デイケア実施(保健センター)	毎月1回
		こころと体の健康相談実施(保健センター)	毎月2回
		支援者研修	8/3
		自殺予防媒体掲示	9月、3月
		自殺予防パンフレット配布	3月
	江北町	精神デイケア(保健センター)	毎月1回
		ゲートキーパー研修	7月～8月3回
		自殺予防週間 広報・ポスター掲示	9月
		自殺予防テッシュ配布	9月
	白石町	ゲートキーパー養成講座	1月
		心の健康づくり講座	随時
		精神疾患を持つ人の集い(のびのび会)	毎月1回
		自殺予防・うつ予防についての普及啓発(広報、ポスター等掲示)	9月、3月
	太良町	町内事業所において、自殺予防の街頭キャンペーン	9月下旬
		精神保健福祉相談(精神科医師による個別相談)	年間10回
		ゲートキーパー養成講座	4/24、随時
		自殺予防講演会	毎年1～2月
		年間通じて実施する各種健診・講演会等にて「うつ病の自己チェックリスト」配布	通年
		広報(ポスター、チラシの掲示)	通年
	佐賀中部保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師・保健師)	10/26(月) 週1回(医師) 随時(保健師)
		患者・家族講座	10/29
	鳥栖保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師・保健師)	医師:毎月第1木曜 保健師:随時
		ゲートキーパー養成講習 (各種団体・企業等からの依頼による開催)	通年
	唐津保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師)	10/28
		精神保健福祉相談(保健師)	随時
	伊万里保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健師)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	杵藤保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師・保健師)	医師:10/28 保健師:随時
		ゲートキーパー養成講習(各種団体・企業等からの依頼による開催)	通年
	精神保健福祉センター	アクションフォーラム(一般県民、援助職、当事者、家族等を対象に講演・当事者メッセージ・モデルミーティングを実施)	10/10
		精神保健福祉相談(来所・電話)	平日(月～金)
		精神科医による一般相談	10/19・10/28
		精神科医による嗜癖相談	10/8・10/22
		精神科医による思春期相談	10/14・10/21
		ひきこもり家族教室	10/21
		アイ・メッセージミーティング	10/27
		ギャンブル家族教室	10/27
		薬物家族教室	10/28
		ゆめさが大学講義	10/19・10/26
		保健学科学生講義	10/30
		長崎県	長崎市
元気がいちばんたい!秋フェス 内容:ストレスチェック 場所:メルカつきまち	11/1		
佐世保市	ウォーキング&ゲームラリー		10/31
	精神科医師による精神保健相談		毎月1回
	ゲートキーパー養成講座		随時
	ピアサポーター養成講座		8月～12月
島原市	高齢者の自殺予防啓発(民生委員児童委員に向けて)		4月～12月
諫早市	大学学園祭における心の健康に関するパンフレット配布及びパネル展		10月
	心の健康づくりガイドブックの配布		4月～3月
大村市	いのちと心の相談窓口開設 内容:専用相談ダイヤル設置		通年
	広報・ホームページによる自殺予防等普及啓発		通年
	自殺対策キャンペーン		3月
	いのちを守る講演会		3月
	自死遺族支援「分かち合いの会」		月1回
	ゲートキーパー講座		通年(5/29、9/14実施)
	精神障害相談会の実施		随時
平戸市	広報誌に精神疾患に関する記事を掲載予定 内容:題:「身近な精神疾患」		10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		うつ病、自殺に関する普及啓発 グッズの設置・配布	随時
	西海市	広報誌掲載「特定健診と認知症予防」	10月号
	雲仙市	平成27年度島原半島精神保健福祉大会の共催	10/29
		ゲートキーパー養成講座の開催(うつ病の理解含む)	10/26
	時津町	広報紙及びホームページに精神疾患について、自殺対策について掲載	9月、3月
		障害者週間にあわせて、役場ロビーにて町内施設の紹介及び施設で作成した商品の販売を行う。	12月
		精神保健福祉ボランティア養成講座の開催	7月～8月
		精神保健福祉の普及啓発講演会「こころの健康講座」の開催	8月
	川棚町	川棚町老人クラブ連合会長寿大運動会に於いて、冊子の配布	10/28
	佐々町	精神保健(うつ病の早期発見・対応及び自殺予防)に関する普及啓発:チェックリスト配布	7月～3月
		広報誌への記事掲載	9月、3月(予定)
		自殺予防週間周知用のぼり旗設置	9月
		健康なんでも相談:心身の健康に関する相談	概ね1回/月
		こころの健康づくり講演会及び相談会	2月(予定)
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月～3月
		精神科救急医療連携研修会	9月頃
		精神保健福祉従事者研修会	7月9日
		市町等相談支援技術向上研修	2回実施予定
		地域移行・地域定着支援事業研修会	2回実施予定
		自殺対策関連の各種パンフレット配布	4月～3月
		自殺対策関連業務 担当職員研修会	11月頃
		高次脳機能障害の相談窓口について管内市町広報紙への掲載	8月～10月
		中高生への思春期教室(希望がある中学高校) 内容:「こころの健康について」	6月～1月
	県央保健所	精神保健福祉相談(週1回) 精神科嘱託医による相談	10/26
		来所者への普及・啓発 ポスター掲示、関連チラシの設置・配布等	随時
	県南保健所	県南地域 精神保健福祉社会資源ガイド 配布	10月～11月
	県北保健所	精神保健福祉相談の実施 嘱託精神科医対応	4月～3月(月1回)
		精神保健福祉相談の実施 保健所職員対応	随時
		暮らしとこころの相談会の実施 弁護士または司法書士、臨床心理士対応	7月～3月(奇数月に1回)
		高校生等と精神に障害がある方との交流会開催	8/7

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		ゲートキーパー養成講座の実施(自殺対策)	9/10、10/2	
		高次脳機能障害に関する出前講座	9.11.1月(予定)	
		松浦市水軍まつりにて、高次脳機能障害に関する関係資料の配布	10月(予定)	
		健康づくり通信にて「ひきこもり」に関する記事を掲載	10月(予定)	
		地域移行・地域定着支援事業研修会	11月(予定)	
		健康づくり通信にて「自殺対策」に関する記事を掲載	3月(予定)	
		健康づくり通信にて「精神保健福祉相談」「暮らしとこころの相談」を周知	毎月1回	
	五島保健所	管内の精神保健福祉功労者の表彰式	10/27	
		精神保健福祉相談	随時	
	沓岐保健所	精神保健福祉相談	随時	
		ひきこもり個別相談	随時	
		自殺予防広報ポスター掲示	随時	
		高次脳機能障害相談	随時	
		精神科嘱託医による相談	月3回	
	対馬保健所	こころの健康相談(保健師、作業療法士、社会福祉職等)	通年	
	長崎こども・女性・障害者支援センター	自殺対策研修会の開催	10/30	
	熊本県	熊本県	第23回精神障がい者作品展 (会場)熊本市下通りアーケード (内容)作品等の展示・販売、ストレスチェック他	9月13日
			平成27年度熊本県地域精神障がい者スポレク大会 (会場)パークドーム熊本 (内容)スポーツ、レクリエーション	10月16日
			第53回熊本県精神保健福祉大会 (会場)くまもと森都心プラザ (内容)表彰、講演、作品展	10月23日
			自殺予防週間・自殺予防月間における街頭キャンペーン (会場)県内10箇所の商業施設 (内容)啓発資料の配付	9月7日～16日、3月
		精神保健福祉センター	電話相談(こころの健康相談)	通年(9:00～16:00)
来所相談(精神科医、臨床心理士等)			通年(予約制)	
精神保健福祉センターロビーにて普及啓発コーナー設置			10月13日～11月6日	
有明保健所		有明地域精神障がい者スポーツ交流会 (会場)玉名市桃田運動公園総合体育館	11月6日	
山鹿保健所		精神保健相談	11月12日	
		鹿本地域スポーツレクリエーション大会	11月18日	
		保健所にて普及啓発コーナー設置	10月26日～11月1日	
菊池保健所		精神保健相談 ①嘱託医による相談(月2回) ②その他、随時電話・来所相談対応	毎月第1火曜日、第2火曜日	
		菊池地域精神保健福祉レクリエーション交流会	10月予定	
阿蘇保健所		精神保健相談の実施	毎月第2火曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		地域精神障がい者レクリエーション交流会(イベント)の開催	11月30日
	御船保健所	精神保健福祉相談 (会場)御船保健所 (内容)嘱託医によるこころの健康相談	毎月第3、第4金曜日
		住民誰でも「こころのサポーター(ゲートキーパー)」養成研修会	8月～3月
		精神保健福祉活動(保健所面接、電話相談、訪問)	通年
		社会参加総合推進事業における地域精神障がい者レクリエーション教室、普及啓発事業	9月、12月
	宇城保健所	精神保健相談(嘱託医による精神相談を実施)	毎月第3水曜日
	八代保健所	精神保健相談	毎月第2、第4火曜日
		精神保健福祉に関するリーフレット配布	通年
	水俣保健所	精神保健相談 (会場)水俣保健所 (内容)嘱託医によるこころの健康相談	毎月第2、第3水曜日
		水俣保健所内に普及啓発コーナーを設置	10月26日～11月1日
	人吉保健所	こころの健康相談 (会場)人吉保健所、多良木町多目的研修センター (内容)嘱託医による相談 ※要予約	毎月第2木曜日、第4金曜日
		出前講座	随時(相談に応じ)
	天草保健所	精神保健相談 (会場)天草保健所 (内容)精神科嘱託医による相談	毎月第1、第3木曜日
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	通年
	玉名市	臨床心理士によるカウンセリング	月1～2回
		ゲートキーパー養成研修会の開催 (会場)岱明ふれあい健康センター	10月13日
	和水町	心の相談事業 (会場)和水町中央公民館・和水町保健センター (内容)臨床心理士によるカウンセリング	8月～3月、毎月第4木曜日
	南関町	ストレス相談	毎月第2月曜日
	長洲町	生活とこころの無料相談会 (会場)長洲町保健センター「すこやか館」※要予約	原則毎月第1火曜日
		家計管理相談 (会場)長洲町役場2階相談室 ※要予約	原則毎月1日、15日
	山鹿市	障害者相談支援事業所 (会場)山鹿健康福祉センター (内容)障がいをお持ちの方や家族の方への相談の実施	10月28日
	菊池市	こころの相談	4月～2月
		ホームページによる広報・啓発	10月～11月
	合志市	広報誌への記事掲載	10月
		イベントにおけるパンフレット配布	11月
	大津町	町福祉まつりにおいて精神保健相談、パンフレット配布	10月
		町ホームページにおいて「こころの健康」に関する情報提供	10月
	阿蘇市	阿蘇市社会福祉協議会による「心配ごと総合相談所」の広報への掲載	10月号
		阿蘇市消費生活センターによる「消費生活相談」の広報誌への掲載	10月号
	高森町	広報誌での相談機関の掲載	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	御船町	健康相談の実施 (会場)御船町保健センター	通年
		こころの健康について広報紙掲載	4月
		ゲートキーパー養成講座	3月(日程未定)
	益城町	地域自殺対策強化事業「バルーンアーティスト あややん講演会」～バルーンに笑顔をのせて～	9月30日
		地域自殺対策強化事業「法律相談」	4月～3月
		地域自殺対策強化事業「女性のこころとからだの相談」	4月～3月
	甲佐町	法律・人権・行政相談 (会場)甲佐町総合保健福祉センター	毎月第1月曜日
		心配ごと相談 (会場)甲佐町総合保健福祉センター	毎月第3月曜日
		認知症についての相談会 (会場)甲佐町総合保健福祉センター	10月28日
	山都町	山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)養成研修会 (会場)花上公民館	9月～10月頃
		山都町住民誰でもこころのサポーター(ゲートキーパー)養成研修会 (会場)首尾老人福祉センター	9月18日
	宇土市	広報誌による相談機関の周知	10月
	宇城市	自殺予防対策広報誌掲載	9月
		ゲートキーパー養成研修会	1月～2月
	美里町	障がい者相談会 (会場)みんなの家・福祉保健センター湯の香苑	毎月第2土曜日
	八代市	こころの健康づくりについて広報特集号で掲載	広報9月号
		FMラジオによるこころの健康づくりについて啓発	9月予定
		こころの健康づくり講演会「質のよい睡眠をとるために必要なこと」 (会場)やつしろハーモニーホール	10月1日
		ゲートキーパー養成講座 (会場)八代市保健センター	10月9日
		こころの健康相談	毎月2回
	氷川町	広報紙(毎月1日発行)記事掲載「こころの健康コーナー」	4月～3月
		臨床心理士によるメンタルヘルス相談日開催	10月26日
	水俣市	精神保健についての取り組みを広報紙に掲載	9月
	芦北町	「こころ、いのち、絆育成事業」思春期自殺予防教育 (会場)芦北町内中学校 (内容)自殺等に関する講話	10月30日
	人吉市	健康相談の実施 (会場)人吉市保健センター	通年
		つなぎ先一覧の配布(福祉課)	通年
	錦町	広報誌への掲載	10月
多良木町	臨床心理士によるカウンセリング (会場)多良木町保健センター	毎週金曜日	
	精神保健講演会 (内容)精神科医師によるうつ・アルコール依存に関する講演	1月	
	ゲートキーパー養成研修会	2月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口カレンダー全戸配布	3月
	湯前町	広報誌または旬報へ掲載	10月
	水上村	こころの健康相談	随時(相談に応じ)
	相良村	広報紙にて精神保健福祉講座等案内	9月号
	五木村	こころの健康相談	11月10日
		広報に「精神保健福祉普及運動」についての記事掲載	10月号
	山江村	相談機関等の広報誌による周知	10月中
	球磨村	こころの悩み相談	毎月1回
	あさぎり町	こころの健康相談、メンタルヘルス相談 (会場)免田保健センター	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座	年2回
	天草市	健康フェスタのストレスコーナーにて心の健康相談及びパンフレット配布	6月13日
		ゲートキーパー養成研修	10月8日～9日
	苓北町	健康相談の実施	通年
		自殺予防対策について広報誌掲載	10月
		ポスター掲示	随時
大分県	大分県各保健所	精神保健福祉相談	随時
	大分市	市ホームページ・市報に精神保健福祉普及運動のPR こころの健康に関する相談事業一覧を掲載	10/15～11/2 市報(10/15号)
	大分市	歩道橋(1か所)に横断幕の設置	10/1～10/31
	大分市	こころの健康講演会の実施	10/30
	竹田市	こころの健康相談(市内4か所 精神保健福祉士・保健師による個別相談会)	市内4か所 毎月1回開催
	竹田市	精神障害者地域交流会(年3回実施。10月は商店街ウォークラリーで地域の商店街との触れ合いを行う)	10月15日
	竹田市	市内合同面接会でのメンタルヘルス相談	年3回
	竹田市	こころの健康づくり講座(高齢者サロンにて実施)	26か所
	竹田市	いきいき健康フェスタでの心の健康相談	9月6日
	豊後大野市	精神保健福祉に関する当事者(市デイケアOBの方等)を対象にOB会を開催し、健康相談や保健福祉サービス等の紹介、その活用の普及を図る	11月4日予定
	由布市	こころの相談日の開催(各庁舎にて毎月相談日を設けて面接待対応)	4月～3月
	由布市	自殺予防普及啓発講演会の開催(はさま未来館にて教職員等を対象にメンタルヘルスに関する講演会を開催)	8月
	由布市	自殺予防人材養成研修会の実施(事業所等の相談員を対象に3回に分けて自殺対策の研修会を実施)	9月～3月
	九重町	健診結果説明会にて参加者に豊の国こころのホットライン 相談窓口一覧クリアファイルを配布	10/26,27
	九重町	広報ここのえ10月号に精神保健について掲載	10/16～11/16

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	宮崎市	精神科医による定期相談～こころの健康相談～	毎月第4木曜日
		心の健康に関する啓発活動(市広報誌特集記事の掲載)	9月
		心の健康に関する啓発活動(ラジオ出演)	9月
		保健師による訪問・面接・電話等による相談	随時
	都城市	精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		自殺・精神保健に関する相談指導	随時
	延岡市	健康管理センター受付窓口青ポロ着用	通年
		健康管理センター職員青ポロ着用	9月
		市役所内の窓口関係職員の青ジャンパー着用	3月
		図書館での自殺予防に関する展示	9/8～9/16 3月(日程は未定)
	小林市	相談者への情報提供	通年
		パンフレット等の配布	通年
	日向市	日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会における精神保健講演会	H28.1あるいはH28.2
		自殺予防週間に合わせた精神保健についての啓発(場所:日向市役所)	H27.9
	串間市	精神保健普及啓発コーナーの設置(串間市総合保健福祉センター)	H27. 10. 26 ～H27. 11. 1
	えびの市	保健師によるこころの健康相談を随時実施	4～3月
		当事者会及び家族会による市民図書館でのコーヒーマーケットを通じ、精神障がい者への理解促進、啓発活動を実施	4～3月
		こころの健康に関する情報を掲載したリーフレットを作成し市民に配付	9月
	三股町	精神保健福祉センターからのパンフレット等の配布	通年
		精神保健福祉センター等主催教室に関する広報	随時
		毎月、自殺対策事業として実施している相談日に相談機関や精神疾患のパンフレット等の配布	毎月1回
	高原町	精神保健福祉普及パンフレット配布(たかはる秋まつり健康フェスタ内)	10月25日
		西諸地域精神障がい者文化交流会(小林市文化会館、ステージ企画や交流企画等を通じて、地域住民に精神障がい者への理解や関心を深めていただき、精神障がい者が地域で安心して暮らせる地域づくりを目的とする)	10月28日
	国富町	自殺対策普及啓発活動の実施(職員の青ポロ着用、パンフレット配布)	通年
		町民祭でのパンフレット配布、パネル展示	10月
		広報紙に情報掲載	3月
	綾町	職員の青Tシャツ着用・のぼり旗の設置	10月
ポスターの掲示・パンフレットの配布		10月	
検診会場での普及運動、パンフレット配布等		10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		町広報誌へ普及運動週間の掲載	10月
	高鍋町	精神保健福祉普及に関する広報(広報紙にデイケアの案内や相談機関の窓口を掲載)	10月
		精神保健福祉普及に関する広報(庁舎内にポスターを掲示)	9~10月
		精神保健福祉普及に関する広報(窓口に精神保健に関するパンフレット冊子を配置)	通年
		健康づくりセンターでの健康相談(毎月第2火曜日)	通年
	新富町	○広報誌に普及週間の掲載	10月
		○役場本庁舎・各支所(2箇所)に精神保健に関するポスター掲示・パンフレット冊子配置	通年
		○こころの健康に関する保健センターだよりを発行	9月
		○(自殺の危険性の高い層に)こころの相談票を個別郵送	平成28年2月
	西米良村	啓発活動(ポスター掲示、行政無線端末を活用した広報)	普及期間中
	木城町	精神保健福祉普及パンフレット配布(木城町文化祭会場)	11月1日(日)
		「こころのサポーター養成講座」の開催(木城町福祉センター)	10月30日(金)
	川南町	精神保健福祉に関するポスターの掲示、パンフレットの配置	通年
		普及啓発のため、関係職員はTシャツ(独自作成)、青ジャンパー、青Tワッペン着用	9月、3月
		普及啓発のための、のぼり旗の設置	9月、3月
		普及啓発のため、町内広報紙に掲載	9月
		こころのサポーター養成講座	12月
	都農町	発達相談の実施	10月29日
	諸塚村	保健だより『健康ばんざい』への関連記事掲載	10月1日
		職員に対し青ポロシャツ・青ブルゾンの着用推進	期間中
	椎葉村	健康相談の実施(保健センター)	4月~3月
		精神デイケア「なごみの会」の開催(保健センター等)	4月~7月、9月~12月、2月~3月
		広報誌に精神保健福祉関連記事掲載	3月
	美郷町	精神保健福祉普及広報誌掲載(パート1)	10月
		精神保健福祉普及広報誌掲載(パート2)	11月
	高千穂町	こころの電話相談の実施	通年
		こころの相談窓口の一覧・こころの健康づくりフレットを窓口設置	通年
		こころの健康・自殺防止に関する記事の広報掲載	通年
		こころの健康づくり・自殺防止に関するポスター掲示	通年
		新生児・乳児訪問にて「産後うつスクリーニング」の実施及びフォロー	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉手帳交付時の保健師訪問指導	随時
		保健師による精神疾患患者及び家族の方への健康相談・訪問	随時
		地域におけるこころの健康講話	随時
		職域におけるこころの健康づくり講話及び健康相談	随時
	日之影町	町内のデータ放送で「普及運動」について掲載予定	平成27年10月下旬
	五ヶ瀬町	健康相談	随時実施
		社会福祉協議会職員への精神保健に関する研修会	10月下旬
		庁舎内・町立病院内・社会福祉協議会等でのパンフレットの設置	〃
		ふくしまつりでのパンフレットの配布(ポケットティッシュに入れ込み配布)	〃
	中央保健所	こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、パンフレット展示)	10月26日 1日 ~11月1日
		啓発用ワッペン・Tシャツの着用	10月26日 1日 ~11月1日
		宮崎県総合保健センターロビーでの企画展示(パネル展示、パンフレット配置)	10月26日 1日 ~11月1日
	日南保健所	こころの健康に関する広報活動(ポスター掲示、パンフレット提供など)	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における情報提供ブース設置	9月、3月
		精神保健福祉研修会開催(宮崎県立看護大学と共催)	12月頃
		こころの健康相談(精神科医師による健康相談)	毎月第4木曜日
		南郷ハートフル祭りにて自殺対策啓発活動	10/25
		自殺未遂者支援研修会	11~1月頃
		こころの健康づくりに関する講演会	11~1月頃
	都城保健所	こころの健康に関する啓発コーナー設置(ポスター・パンフレット配置)	常時設置
		こころの健康・自殺対策普及啓発活動の実施(職員の青Tシャツ、ジャンパー、ワッペンの着用)	通年
	小林保健所	こころの健康相談	10月27日
		精神障がい者文化交流会	10月28日
		こころの健康に関する啓発コーナーの設置	10月26日~11月1日
		普及啓発活動の実施(職員の青Yシャツ、ワッペンの着用)	通年
		こころの健康に関するパンフレット、カードの配布	通年
	高鍋保健所	ひきこもり・こころの健康相談の実施	月1回
西都児湯地域精神障がい者レクリエーション交流会の開催		11月~12月	
精神疾患の理解についての出前講座(一般住民向け)		通年	
自殺予防に関する出前講座(一般住民、企業向け)		通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		自殺対策普及啓発活動の実施 (青Tシャツ、ワッペン)の着用)	通年	
		精神保健福祉に関する啓発コーナーの設置 (ポスター・パンフレット設置)	通年	
		精神保健福祉に関するパンフレット配布 (各種講習会、出前講座において配布)	通年	
		地域移行支援に関する普及啓発 (研修会の開催)	1月予定	
	日向保健所	保健所内に啓発コーナー設置(ポスター掲示、リーフレット・冊子の配布、のぼりの設置、青T・ジャンパー着用)	通年	
		こころの健康相談	通年 (毎月第3火曜日)	
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会(対象:看護師)	H27.9.11	
		自殺予防ゲートキーパー養成研修会(対象:一般住民)	未定	
		こころの健康づくり講演会(対象:美郷町高齢者学級)	H28.1.21	
	延岡保健所	普及・啓発(ポスター展示、パンフレット配布、のぼり旗設置、職員の青Tシャツ、青ジャンパー、ワッペン)の着用)	通年	
		ひきこもり・こころの健康相談実施	月1回	
		自殺対策キャンペーン	9/13	
		延岡ハートフルスポーツ大会(ミニバレー・グラウンドゴルフ)	10月予定	
		こころのコンサート (当事者やボランティアによる歌、ダンスなどの発表会)	12月予定	
		こころの健康づくり講演会	1月予定	
	高千穂保健所	精神障がいに関するチラシやパンフレットの配布	4月～3月	
		こころの健康づくり講演会	10月	
		精神障がい者 家族のつどい	11月～3月	
	精神保健福祉センター	精神保健福祉(うつ、依存、思春期等)に関するパネル展示・リーフレット配布による啓発	9月・11月・1月	
		精神保健福祉大会の開催(新富町)	10月23日	
		専門医による診療相談の開催(予約制)	通年	
		各種講演会への講師派遣	通年	
		精神保健福祉センター内見学及び業務説明の実施 (学生実習等の受入れ)	9月～2月	
	鹿児島県	障害福祉課	庁内放送による広報	10月
			ホームページによる広報	10月
		精神保健福祉センター	自死遺族の会「こころ・つむぎの会」	10/18
庁内放送による広報			10/26	
心の健康を考えるつどい			1/17	
指宿保健所		指宿地域精神障害者の自立支援を考える関係者連絡会(月1回)	通年	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談（精神科医相談年3回，保健師相談随時）	通年
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
	加世田保健所	庁内放送による広報	10/26
		精神保健福祉相談・老人精神福祉相談（精神科医相談年4回）	7/1,10/28,12/2,3/1
	伊集院保健所	庁内放送による広報	10/26～11/30
		精神障害者家族支援教室における広報	11/18
	川薩保健所	庁内放送による広報	10/26
		ポスター掲示，パンフレットの設置	10月
		アルコール依存症の家族教室	10/28, 11/25, 12/17
		北薩地区民生委員・児童委員研修会	10/7
	出水保健所	庁内放送による精神保健福祉普及運動の広報	10/26
		職員健康相談時にパンフレット配布	随時
		ハローワークにおけるこころの相談	毎月第4水曜日
		自殺対策関係者研修会（対象：管内小中高校職員など）	11/17
		飲酒のことで悩む家族のつどい	10/9,11/13,12/11, 1/8,2/12,3/11
		精神障害者家族会「みちづれ会」開催	4月, 8月, 10月, 12月, 2月
		家族教室（統合失調症の患者さんの家族）	9/4, 10/2, 11/6, 12/4
	大口保健所	若年層に対するゲートキーパー養成研修会	11/24
		うつ病に悩む方の家族及び支援者のための教室（仮称）	11/24
		庁内放送による広報	10/26
		肩の力を抜いて介護するためのSST教室（仮称）	11/25
	始良保健所	ポスター掲示，パンフレット等の設置	10月
		地域移行・地域定着に関する研修会	10/21
		若年層の自殺予防対策研修会	10/30
	志布志保健所	庁内放送による広報	10/26
		ポスター掲示，パンフレット設置	10月中
	鹿屋保健所	庁内放送による広報	10/26
		アルコール問題で悩んでいる家族のつどい	7/31,9/25,11/20, 1/22

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談	5/28,8/5,11/27,2/16
		こころのケアナースフォロー講座 (対象:看護師)	調整中
	西之表保健所	県職員向けの普及啓発(庁内放送)	10/26
		種子島地区自殺対策連絡調整会議参加機関への協力依頼	10月初旬
	屋久島保健所	庁内放送による広報	10/26
		こころの健康相談日	奇数月
	名瀬保健所	庁内放送による広報	10月
	徳之島保健所	庁内放送による広報	10/26
		精神保健福祉普及に係るパンフレットの設置	随時
	鹿児島市	働きざかりのためのリラクゼーション講座	10/23
		精神保健福祉ボランティア養成講座(全5回)	10/8~11/5
		市ホームページによる広報・啓発	10月
	鹿屋市	市ホームページへの掲載	10月
	枕崎市	こころの健康相談会	11月, 1月, 3月
	指宿市	広報紙に掲載(10月号)	10月
	西之表市	市広報誌等による広報・啓発活動(自殺予防関連)	9月
		臨床心理士による心の相談会	月1回
		自殺予防啓発パンフレットの街頭での配布	9月
	垂水市	障害者巡回相談(当事者及び支援家族等)	5月, 8月, 10月, 2月
		ハートフルウィーク(理解促進・普及啓発活動)	12月
		市広報誌等による広報・啓発活動(精神障害関連)	10月(予定)
		意見交換会(事例相談・理解促進・普及啓発活動)	12月(予定)
	日置市	精神デイケア	毎月
		こころの健康相談(精神科医師)	6月, 9月, 12月, 3月
		ポスター掲示, パンフレット設置	通年
		紙芝居によるうつに対する普及啓発	通年
		自殺対策講演会	12月予定
		ゲートキーパー研修会	9月, 10月, 12月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		市広報誌による広報・啓発活動	2月予定
		街頭による啓発活動	9月
	曾於市	心が元気になる相談室	月1回
		心の健康づくり講演会	9月
		ゲートキーパー養成研修	11月、2月
		自殺予防街頭キャンペーン、広報誌への掲載	3月
		ポスター掲示、パンフレット設置	通年
	霧島市	心の健康相談（月2回予約制で実施、臨床心理士・保健師が対応）	通年
		市広報誌による啓発	9月、3月
		自殺対策庁舎内調整会議	10月
		こころの健康づくり講演会	1月
		自殺対策関係者研修会	2月
	南さつま市	広報紙への掲載	10月
	南九州市	こころの健康相談（3保健センターで11回実施）	4月～2月
		相談窓口一覧表の設置（市役所の関係課窓口等）	通年
		保健推進員を対象とした心の健康づくり講話（睡眠・うつに関すること）	9月、11月、1月
		広報誌掲載 こころの健康に関する情報	3月
	伊佐市	自殺予防リーフレット作成	8月
	始良市	始良市地域活動支援センター 心の相談室（医師）	毎月1回
		自殺予防（相談窓口一覧）パンフレットを窓口に設置	通年
		ゲートキーパー養成講座	8/25、11月（予定）
自殺予防街頭キャンペーン（帖佐駅前）		9/29（予定）	
こころの健康づくり講演会（市PTA連合会と共催）		12/5（予定）	
成人式で自殺予防（相談窓口一覧）パンフレットを配布		1月（予定）	
こころの体温計（携帯・パソコンからのストレス自己チェック）		通年	
十島村	精神保健福祉普及パンフレット配布	通年	
	精神保健福祉普及ポスターの掲示	通年	
さつま町	広報誌掲載「こころの健康づくり」	9月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示、パンフレット設置	9月～3月
		健康相談（毎月第3金曜日）	通年
		地域活動センター通所者の健康相談（月1回）	通年
	錦江町	ポスター掲示・パンフレット設置	通年
		健康相談会	月2回
	南大隅町	パンフレット、ポスター等による広報活動	10月～11月
	肝付町	ホームページに掲載	10月～11月
	中種子町	自殺予防週間および自殺対策強化月間中における普及啓発活動	9月、3月
		広報誌による広報・啓発活動3月	9月、3月
		ポスター掲示、パンフレット設置通年	通年
	南種子町	町広報誌による広報・啓発運動	10月
		自殺予防週間における予防啓発パンフレットの街頭配布	9月
		ポスター掲示、パンフレット設置	通年
	屋久島町	庁内放送による広報	10月
	大和村	障がい者等の行き場・働く場づくり	週2回
		訪問による相談対応	通年
		ポスター掲示、リーフレット設置	随時
	龍郷町	ポスター掲示、リーフレット設置	通年
		精神デイケア	通年
	喜界町	町広報誌に精神保健普及月間について掲載予定	10月
	徳之島町	保健師・看護師によるこころの健康相談	随時
		うつや自殺予防について町広報誌による啓発	9月、3月
		自殺予防啓発リーフレットの配布	9月、3月
	天城町	街頭でのパンフレット配布	9月
		臨床心理士による個別相談会の実施	9月、1月
		自殺対策に係る講演会の実施	11月、1月
		こころの電話相談	随時
知名町	こころの電話相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア 毎月1回実施	毎月
		精神医療機関入院患者見舞旅費助成	随時
		巡回診療	隔月
	与論町	精神保健福祉普及パンフレット配付	10月～11月
		精神保健福祉普及運動の広報(町内放送)	10月～11月
沖縄県	名護市	普及啓発 (会場)名護市役所各窓口 (対象者)名護市民 (内容)グッズ及びチラシ設置配布	9月～
		こころの健康相談	毎月第3水曜日
		ゲートキーパー養成講座 (対象:民生委員等)	H27年9月4日 H28年2月頃
		ふれあう心やんばるの集い合同運動会 (対象:当事者、民生委員、関係者)	H27年10月1日
	国頭村	いのちの大切さを考える上映会	11月20日
		こころの健康講演会(一般向け)	12月5日
		ゲートキーパー養成講座	2月～3月頃
		普及啓発用うちわ、パンフレットの配布 (住民健診会場や村文化福祉まつりで配布)	随時
	大宜味村	福祉まつりでのパネル展示やパンフレット等の配布	1月16・17日
	東村	こころの健康相談会 2ヶ月に1回 奇数月の第1水曜日 村保健福祉センター	通年
		精神デイケア	月1回
	今帰仁村	精神保健福祉情報 パンフレット配布 (保健センター)	常設
		心の健康相談会	奇数月の 第2木曜日
		精神保健相談	随時
		精神デイケア	9/9
		ふれあう心やんばるのつどい合同運動会	10/1
		自殺予防週間 パネル展示(保健センター)	9/10～9/16
		今帰仁村総合祭りでの心の健康パネル展示、パンフレットの配布 (保健センター)	10/24～25日
	思春期の心の健康についてのリーフレット配布 (中2 高2)	12月予定	
	本部町	第27回ふれあう心やんばるの集い(精神合同運動会)	10月1日
		健康とふれあいの福祉まつり 「こころの健康相談パンフレット配布」	10月11日
		自殺対策事業 こころの健康教育 町内の中学3年生を対象に講演会を行う	11月～12月
		精神保健関連相談(電話・来所・訪問)	通年
精神デイケア		年4回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	伊江村	①村広報誌へ掲載(自殺予防について)	8月
		②こころの相談日の開設(伊江村 医療保健センター 3階)	月1回
		③アルコール関連問題相談支援者研修会 (会場:福祉センター(予定)) (内容:アルコール依存症の理解と地域で支える仕組みづくり)	10下旬～11月上旬開催 予定
	伊平屋村	平成27年度 心の健康相談(会場:保健相談所)	年4回 6・8・12・2月
		精神デイケア(人生はワン・ツー・パンチの会) (レクレーション・まつりの出店・公共施設の清掃受託・野菜づくり等を行っている。)	月1回
		就労支援施設視察・やんばるの集い合同運動会参加	10月
	伊是名村	精神デイケア(社会福祉協議会)	月1回
		ふれあう心やんばるの集い参加予定(保健センター)	10月頃
	うるま市	精神保健福祉相談:うるま市役所 障がい福祉課 内容:こころの病気や通院の相談、総合支援法に関する等	月～金 (公休日除く)
		消費者相談:うるま市役所 市民生活課 内容:多重債務、架空請求、悪質商法に関する相談	毎週水曜日(公休日除く)
		うるま市障がい児フェスタ:うるま市役所 障がい福祉課 場所:石川保健相談センター 内容:①市内障害児通所支援事業所の紹介パネル展示 ②通所児童の舞台発表 ③講演会「ちょっと気になる子どもを理解しよう」 ④ボランティア学生によるレクレーション	9月6日
		うるみん健康・福祉まつり: 場所:健康福祉センターうるみん 内容:障がい者就労支援事業所パネル展、事業所紹介、作品展示、販売等	11月頃予定
		こころの健康づくり市民講座:うるま市役所 内容:統合失調症等理解促進啓発講演会(仮称)	12月～1月予定
	沖縄市	沖縄市ハートフルデイケア展 会場:沖縄市役所1階ロビー 対象:一般市民 内容:精神保健保健福祉事業や精神科病院等の活動紹介、作品展示作品づくり体験等	11月26日～27日
		ゲートキーパー養成講座 会場:沖縄市役所 市民健康大ホール 対象:市職員及び福祉関係団体等	3月中旬予定
		自殺対策強化月間における市立図書館でのコーナー設置 会場:沖縄市市立図書館内 対象:一般市民 内容:自殺予防関連図書の紹介やパンフレット等の配布	3月中旬予定
		こころの健康講演会 会場:沖縄市民会館 中ホール 対象:一般市民 内容:「こころと睡眠のつながりについて」	9月25日予定
	宜野湾市	精神保健福祉についての相談窓口(来所・訪問・電話)	通年
		ゲートキーパー養成講座	H27年11月
		若年層向けに自殺予防に関する冊子の作成、配布	H27年10月～H28年3月
	恩納村	パンフレット、ポケットティッシュ等の配布	H27.12月～H28.3月
村福祉まつりでののぼり、パネル設置		12月	
宜野座村	うつに関するパンフレット配布(小・中・高対象)	H27年12月	
	うつに関する講演会(学校関係者対象)	H27年12月	
金武町	金武町24時間電話健康相談(金武町住民のみ対象)	常設	
	金武町住民無料相談会(借金・多重債務問題)	奇数月の第4木曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		暮らしの総合相談(精神・知的・身体・行政相談)	5・10月
		健康福祉祭りにて、うつ病に関するリーフレット配布	12月
	読谷村	福祉困りごと相談 会場: 読谷村役場 福祉課相談室 内容: 福祉サービスの案内	通年(月・水・金 午前中)
		うつ病ふれあいサロン 内容: うつ病の方を対象とした、CBTの勉強会+居場所作り	通年(毎月第2・4 木曜日)
	嘉手納町	障害者週間パネル展にて、精神療養者家族会の案内、活動報告、作品展示等	12月
		こころの健康相談 会場: 嘉手納町役場内 対象者: 一般市民 内容: 臨床心理士による面談。要予約	5月、7月、9月11月、1月、3月
		こころの健康講演会	10月15日
		こころの健康パネル展	11月29日
		ゲートキーパー養成講座	1月予定
	北谷町	「こころの健康パネル展」(自殺予防週間) 場所: 町役場ギャラリー	H27年9月
		「こころの健康パネル展」(自殺対策強化月間) 場所: 町役場ギャラリー	H28年3月
		ゲートキーパー養成講座	H28年1～3月
	北中城村	会場: 福祉まつり 内容: 来場者へ「らくらくメンタルヘルス」パンフレット配布予定	H27.10.31
	中城村	障害児者相談支援事業における相談(来所・訪問・電話)	通年
	那覇市 地域保健課 (那覇市保健所)	精神保健福祉相談員相談 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 精神保健福祉相談員による相談(電話・来所)	月～金曜日 (祝祭日除く)
		専門医相談 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 精神科医による相談	月1回 偶数: 第2水 奇数: 第2火
		酒害相談 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 酒害相談員による相談	月1回 第1水曜日
		こころの健康相談 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 臨床心理士による相談	月1回 第4木曜日
		相談対応支援者研修会 会場: 那覇市保健所内 対象: 検討中 内容: 検討中	10月以降 予定
		ゲートキーパー養成研修 会場: 那覇市保健所内 対象: 検討中 内容: 検討中	10月以降 予定
		こころの健康づくり及び自殺予防に関するパネル展 (1回目) 会場: 市役所ロビー内 内容: こころの健康づくり、自殺予防関連のパネルを展示、チラシ配布など (2回目)内容検討中	(1回目) 9月7日 ～9月11日 (2回目) 3月予定
		アルコール家族教室 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 検討中	10月以降 予定
		うつ家族教室 会場: 那覇市保健所内 対象: 市民 内容: 検討中	10月以降 予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		うつ家族教室 会場:那覇市保健所内 対象:市民 内容:検討中	(1回目) 連絡会議 8月17日 講演会 8月18日 (2、3回目) 11月、H28.1月
		那覇市精神保健福祉関係機関連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:検討中 内容:検討中	10月以降 予定
		那覇市地域移行・地域定着支援連絡会議 会場:那覇市保健所内 対象:那覇市内の精神科病院 内容:地域移行・定着について医療機関との連携等	(1回目) 4月30日 (2回目) 7月30日 (3、4回目) 11月、H28.2月
	那覇市 障がい福祉課	こころのボランティア教室(障がい福祉課)	平成28年2月中旬予定
		こころの健康講演会(障がい福祉課) 場所:沖縄大学 対象者:那覇市在住、在学、在勤 内容:オリブ山病院副院長による講演、アルコール問題支援事業所代表による講演等	第1回:平成27年8月8日 第2回:平成27年8月15日
	浦添市	精神保健福祉講演会の開催 会場:浦添市保健相談センター 内容:精神疾患の正しい理解	H27.10.27(火)予定
		精神保健相談の実施	通年
		こころの健康パネル展の開催 会場:浦添市役所ロビー	H27.9.10(木)~ H27.9.16(水)
		自殺予防懸垂幕設置 場所:浦添市役所	H27.9.9(水)~ H27.9.30(水)
		ゲートキーパー養成講座を開催 会場:浦添市保健相談センター	H27.7~10
		広報うらそえ9月号へ自殺予防週間について掲載	9月
	久米島町	心の健康相談(南部保健所と共催)	6月9日
		心の健康相談(南部保健所と共催)	12月3日
	渡嘉敷村	こころの健康相談 会場:保健指導所 対象:村住居者 内容:村保健師による相談対応	通年 (毎週火曜日)
		精神巡回相談(南部福祉保健所と共催) 会場:保健指導所 又は、訪問	6月・12月
	座間味村	住民健診時のアルコール依存症予防のための知識普及	10月26日~29日
		健康づくりの村広報誌においてアルコール依存症予防の記事掲載	3回/年
		健康まつりにて精神保健(うつ病等)のパンフレット配布	平成28年2月
	粟国村	精神保健巡回相談	6月・2月
		健康相談	H27.4月 ~H28.3月
	渡名喜村	精神巡回相談(保健センター、精神科医師による個別相談)	11月9・10日
		精神巡回相談のチラシに「沖縄いのちの電話」など相談窓口を掲載して配布 (村内全戸配布)	10月26日 ~30日
	南大東村	精神巡回診療	H27.4月~H28.3月(毎月 第4水曜日)
		定期健康相談	H27.4月~H28.3月(毎月 第2水曜日)
		カウンセリング(①行動認知療法 ②音楽療法 6ヶ月に1回の頻度)の開催 対象:自殺ハイリスク者・希望者	H27.4月~H28.3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	北大東村	精神保健に関して、診療所との連携及び会議	毎月1回
		「こころの支援機関」の紹介、パンフレット、ポスターの掲示	通年
		「こころの支援機関」のリーフレット配布(全戸)	6月
		こころの相談窓口:保健師	通年
		こころの健康相談・巡回診療への協力(毎月第4・木曜日) 場所:保健センター、又は、訪問への協力	H27.4~H28.3
		自殺予防週間:ポスター掲示	9月予定
		アルコール専門医による「講演会」	10月予定
	糸満市	こころの健康相談	毎月第3水曜日 午前中
		精神保健福祉に関するパンフレット配布 (社会福祉課窓口・健康推進課窓口)	通年
		庁舎内において、自殺予防週間のパネル展開催	9月14日 ~9月18日
	南城市	南城市精神保健福祉普及週間自殺予防キャンペーン (南城市大里庁舎エントランスホールにて、パネル展示、DVD放映等) を開催し、来庁する市民や職員へ周知を図る	H27.10.19日 ~10月22日
		こころとからだの健康相談 地域活動支援センター野の花にて	通年(月・火・木・金 午後12時~16時)
	西原町	ゲートキーパー養成講座(全3回)	9/28・ 10/5・10/30
		自殺予防週間パネル展	9/14~9/18
	豊見城市	自殺予防リーフレット作成及び全戸配布	9月7日 ~9月10日
		ゲートキーパー養成研修の開催	未定
	与那原町	町広報誌に自殺予防について記事を掲載	11月
	八重瀬町	こころの健康相談(第1・第3月曜日は本庁舎、第2・第4月曜日は社協にて相談を行う)	毎週月曜日
		町広報誌での周知(こころの健康相談)	毎月1回
	南風原町	精神保健福祉普及パンフレット配布(全世帯)	H27.9月
		健康相談(町総合保健防災センター)	毎週金曜日
宮古島市	対面型個別相談 会場:宮古島市役所等 対象:宮古島市民 内容:2時間以内の個別カウンセリング	通年	
	講演:こころのサブリ講座① ストレス社会の過ごし方-認知行動療法を用いたうつ病予防- 演者:仲本晴男氏(沖縄県立総合精神保健福祉センター所長) 幸地睦子氏(沖縄県総合精神保健福祉センター相談指導班主任) 対象:宮古島市民 会場:宮古島市中央公民館	5月16日	
	うつ病・自殺関連問題支援者向け研修会 講師:仲本晴男氏(沖縄県立総合精神保健福祉センター所長) 対象:医療機関、福祉機関、行政機関に勤務する看護師、保健師、社会福祉士、精神保健福祉士等	5月17日	
	うつ病デイケア説明会 会場:宮古島市役所 内容:G-CBTの説明および実施 対象:宮古島内の支援者	6月11日、18日	
	うつ病デイケア 会場:下地保健センター 内容:G-CBT、作業療法、医師講話等対象:①うつ病、躁うつⅡ型、 ②うつ傾向のある方	①7月2日 ~9月17日 ②12月3日 ~2月25日	
	講演:心のサブリ講座② 宮古島の妻たちへ ~飲酒の機会の多い夫を支えるために~ 演者:真栄里仁氏(久里浜医療センター教育情報部長) 対象:宮古島市民 会場:宮古島市中央公民館	10月3日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		減酒教室支援者説明会 会場:宮古島市役所 講師:真栄里仁氏(久里浜医療センター教育情報部長) 伊藤 満(久里浜医療センター 臨床心理士) 内容:久里浜式減酒プログラム 対象:市役所の保健師、社会福祉士等	8月11日
		宮古島市精神障害者文化作品展 会場:宮古島市役所1階ロビー 内容:文化作品展オープニングセレモニー、各部門別展示、作品審査投票	11月2日～6日
		心の健康フェスタ 会場:宮古島市中央公民館 内容:舞台演舞・販売(事業所)、表彰(文化作品展入賞者)	11月29日
		思春期講演会(内容等未定)	3月
		出前講座 内容:地域の団体から依頼を受け専門職が実施	通年
	多良間村	精神巡回診療(離島においては専門医受診の機会が少ないため、定期的に巡回診療を行い、離島医療の向上を図る)	年6回
	石垣市	市役所内ロビーにおいて、パネルの展示	9月・11月
		こころの健康講演会	未定
	竹富町	「子どものこころの発達について」講演会(竹富町内)	11月予定
	与那国町	こころの健康相談の開催	9月・2月
		精神保健福祉普及パンフレット等配布(住民健診会場)	6月3日～7日
		精神保健福祉普及月間について記事掲載(広報よなぐに)	11月
	総合精神保健福祉センター	心の電話相談(午前9時～17時)	月・水・木・金(常時)
		来所相談	月・木(予約制)
		精神科診療(精神科一般、専門相談外来)	木・午前(予約制)
		医療観察法ケア会議(年45～50回程度) (対象:医療観察法事例、開催:随時、会場:各地域)	随時
		うつ病デイケア:1クール12回年3回(4～6月、8～10月、12～2月) (対象:慢性のうつ病患者定員20名、会場:当センターデイケア室、研修室) 内容:集団認知行動療法講座及びグループミーティング、作業療法等)	8/4～10/27 週1回 12回
		うつ病デイケア研修生受入 1クール12回年3回(4～6月、8～10月、12～2月) (対象:うつ病デイ実施予定医療及び福祉機関職員、実人員:10人、延人員:58人、会場:当センター)	8/4～10/27 週1回 12回
		うつ病家族懇談会(うつ病デイケア利用者の家族)	9/4
		復職支援連絡会議(うつ病デイケア利用者の職場関係者)	10/7
		うつ病患者自助グループ(うつ病デイケア利用者及び修了者) 定例:毎月第2金曜日18:30～20:20、会場:当センターデイルーム)	9/11、10/9、 11/13
		うつ病集団認知行動療法ワークショップ、定員35名(地域の援助職)	8/20
		自死遺族の会(定例会:毎月第3土曜日、会場:当センターデイルーム)	9/19、10/17、 11/21
		自死遺族支援者研修 (対象:相談支援者60名 会場:当センター教育研修室)	9/10
		自死遺族の会ファミリーーター養成研修 (対象:自死遺族の支援者、会場:当センター研修室)	10/31～11/1
		ゲートキーパー養成研修 (対象:思春期相談機関職員、参加者202名、沖縄県医師会)	8/5
		ひきこもり支援者連絡会 (対象:ひきこもり相談支援機関、30機関、会場:当センター研修室)	11/17
	アディクション連絡会議(対象:アディクション関連自助組織、リハビリ施設等関係機関、45機関、会場:当センター研修室)	9/17	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		九州・沖縄一斉電話相談	9月
		ふれあいコンサート・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等)(サンエー経塚シティ)	9/2
		こころの芸術・文化フェスティバル・委託事業(当事者、家族、県・市町村、関係機関、支援者等、作品展示)(県立美術館)	11/17～11/22
		精神障害者地域移行・地域定着支援者研修(対象:精神科病院、保健所、市町村、相談支援事業所等、会場:当センター研修室)	11/27
		精神障害者地域移行・地域定着支援圏域会議(対象:精神科病院、保健所、市町村、相談支援事業所等、会場:南部保健所、中部保健所)	10月予定
		災害時におけるこころのケア(PFA)指導者養成研修 (対象:既にPFA研修を受講し、指導者を目指す医療関係者 会場:当センター)	10/14～10/16
		うつ病に対する医療等の支援体制強化事業(県医師会県域毎に委託)	圏域毎に実施
		精神科救急医療情報センター (電話による相談受付、当番病院等への受入調整等)	休日:9時～翌日9時 平日夜間:17時～翌日9時
		精神科救急医療情報センター相談員連絡会(7月、12月、年2回開催)	12/3
		精神科救急医療責任者等連絡会(8月、2月、年2回開催)	8/6
	北部福祉保健所	自殺予防週間パネル展示 会場:北部福祉保健所ロビー 内容:パネル、チラシ等の展示	9/10～9/16
		世界アルツハイマーデーチラシ配り 会場:イオン名護店 内容:チラシ配り	9/20
		ふれあう心やんばるの集い 会場:本部町立体育館 対象:精神療養者及び家族・支援者	10/1
		自殺未遂者の対応に関する地域医療連携会議 会場:北部福祉保健所 内容:未定	10月
		アルコール関連従事者研修会 会場:北部福祉保健所 内容:未定 講師:古川房代(琉球病院)	11月
		精神保健福祉普及月間パネル展 会場:県立北部病院 内容:パネル、チラシ等の展示	11月
		精神保健福祉従事者研修会 会場:北部福祉保健所 内容:発達障害、パーソナリティ障害への対応の仕方について(案) 講師:大鶴卓(琉球病院)	12/2
		こころの電話・来所相談 会場:北部福祉保健所	通年
	南部福祉保健所	アルコール依存症家族教室 会場:南部福祉保健所 内容:臨床心理士・断酒家族会会長による講話、当事者の体験報告、グループワーク等	1クール2回 (7/2,16)
		精神保健福祉相談従事者研修会 会場:南部福祉保健所 内容:保健師による講話、事例検討	10/15予定
		自殺対策相談従事者研修会① 会場:南部福祉保健所 内容:自殺未遂者への対応について(予定)	11月予定
		自殺対策相談従事者研修会② 会場:南部福祉保健所 内容:未定	12月予定
		地域移行・地域定着支援事業「出前講座」 会場:精神科病院3カ所 内容:退院促進へ向けての取組、体験報告等	8/27 10月、12月予定
	宮古福祉保健所	精神保健医療福祉関係者連絡会議 会議:宮古病院 内容:事業内容や取り組みの紹介、意見交換	5月22日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		多良間村アルコール関連問題対策関係機関会議 会場:多良間村役場 内容:多良間村における健康及び飲酒問題について、AUDIT調査に向けての調整及び意見交換	7月17日
		多良間村アルコール講演会 内容:上手なお酒の飲み方とこころの健康 講師:福田 貴博(琉球病院)	7月17日
		CRAFT家族教室 会場:宮古保健所 内容:家族教室、グループワーク等	9～12月
		自殺予防週間 パネル展示	9月
		統合失調症の理解などについての講演会:内容等検討中	11月
		管内自殺対策関係機関連絡会議	12月
		CRAFT支援者研修会	2月予定
		自殺対策予防月間 パネル展	3月
		精神科病院・行政連絡会議	偶数月に1回
	八重山保健所	自殺予防週間 パネル展示(八重山合同庁舎石礁ホール)	9/10～9/16
		病院・地域関係機関連絡会議(場所:八重山病院)	偶数月 第2水曜日
		精神療養者家族学習会、家族相談会	9/15、9/16
		精神保健月間運営委員会	9月～10月
		医師・保健師によるこころの健康相談(予約2名まで)	随時
		石垣断酒会	毎週月曜日 毎月 第2第4金曜日
		精神療養者家族の会(やらぶの会)	毎月第3火曜日
		アルコール問題を抱える家族会	毎月 第1、第3火曜日
		地元紙2紙へのリレーエッセー掲載(普及啓発)	11月予定
	札幌市	障がい福祉課	「こころの安心カード」(精神科等へ通院している方が夜間・休日等の緊急時に備えて病名、処方内容、主治医からのアドバイス等を記載して持ち歩くことのできるカード)の取組
精神保健福祉センター		「自分の病気と薬を知る相談会」～かかりつけ医療機関のある精神障がい者が、現在受けている治療内容について、主治医以外の精神科医に意見を求めるセカンドオピニオン相談会の開催	11月予定
		JDC(一般社団法人日本うつ病センター)等との共同主催による、睡眠とうつの関係についての市民向け講演会の開催	10月10日
障がい福祉課 精神保健福祉センター		「カラフルブレインアートフェス」(発達障がい者が作成した作品展示を行うことで、精神障がいである発達障がいへの理解の促進を図る取組)	9月28～29日
精神保健福祉センター		心の健康づくり電話相談	通年
		精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及啓発のリーフレット・パンフレット配布及びパネル展示	通年
各区保健福祉部	心の健康相談	通年	
仙台市	仙台市精神保健福祉総合センター	区民まつりへの参加「こころの健康、アルコールについて」 (①若林区 ②泉区)	①10月18日(日) ②11月14日(土)
		精神保健福祉センター「デイケア祭」	9月18日(金)
		情報誌「はあとぽーと通信」の発行	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談 ①電話相談(「はあとライン」「ナイトライン」) ②来所相談	通年
		特定相談 ①ひきこもり家族グループ ②アルコール家族ミーティング	①月1回 ②毎週木
		ひきこもり家族教室	年2回(2回連続講座)
		アルコール関連問題勉強会	月1回
		アルコール問題研修講座「支援者研修会」	12月2日(水)
		自殺予防情報センター「こころの絆センター電話相談」	通年
		自殺対策 ゲートキーパー講習会 市職員向	7月21日(火)
		自殺対策 ゲートキーパー講習会 一般市民向	10月20日(火)
		自殺対策 若年層啓発活動「YELL」 在仙大学大学生等	月1回(第3金)
		生活困りごとと、こころの相談会(司法書士会と共催)	月1回
		生活困りごとと、こころの相談キャンペーン(弁護士会、司法書士会との共催)	1回目9月8日(火) 2回目9月29日(火)
		職場のメンタルヘルス講話「管理者のラインケア、セルフケア」	年約10回
		普及・啓発講座「市民、民生児童委員、各種団体、区役所、地域包括、消防、高校生、警察、検察、司法書士会等」	年約30回
		精神保健福祉講座(基礎、実践)	年各1回
		精神障害者地域移行支援事業研修会(①ピアについての支援者向け研修 ②地域移行についての支援者向け研修(宮城県、県精神科看護協会共催))	①8月1日(土) ②9月26日(土)
		仙台市障害者ケアマネジメント従事者研修(新任、中堅、リーダー)	年各1回
精神科デイケア(社会参加、就労支援、生活自立、リワーク)	通年		
さいたま市	こころの健康センター、保健所、各区役所保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	通年
		精神保健に関する相談	通年
	こころの健康センター	妻と夫のためのうつ病教室(配偶者がうつ病の方のグループ)	9月12日、10月3日、17日
		ひきこもり相談センター講演会(家族支援等の講演会)	9月28日
		地域支援フォーラム(市内関係機関を対象とした研修会)	10月28日
		こころの健康セミナー(適正飲酒等をテーマにした講演会)	1月31日
		産業保健と連携した講演会(勤労者等を対象とした講演会)	3月9日
		図書館キャンペーン(自殺予防を目的としたパネルや書籍等の展示)	3月8日～22日
		保健所	統合失調症家族教室
	はあといきいきプロジェクト講演会		10月、2月
	各区役所保健センター	ソーシャルクラブ(会場:大宮区・浦和区・岩槻区)	通年
		両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	通年
	西区役所保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載し、啓発及び周知	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	北区役所 保健センター	新生児訪問の際に産後うつ病のパンフレットを配布し、産婦とその家族へ周知	通年
		保健センターエレベーターホール及び市広報(区報保健センターのページ)にて3月の自殺対策強化月間に自殺予防のコラムを掲載し、啓発及び周知	3月
	大宮区役所 保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて「適正飲酒」の記事を掲載し、啓発及び周知	12月
	見沼区役所 保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて、お酒の飲み方を振り返る内容を掲載し、適正飲酒の啓発及び周知	11月
	中央区役所 保健センター	育児相談会場にメンタルヘルスの資料を配架し啓発	通年
		アロマヨガ教室(生活習慣病予防啓発事業)でのうつやストレスについての講和	5月29日
		アルコール関連問題啓発週間(11月10～16日)に合わせて、窓口にポスターを掲示し啓発	11月
浦和区役所 保健センター	うらわねっと(浦和区精神保健福祉連絡会)	7月、11月	
岩槻区役所 保健センター	市広報(区報保健センターのページ)にて、9月に「自殺予防週間」・3月に「自殺対策強化月間」に関する記事を掲載することで、啓発・周知。	9月、3月	
千葉市	中央保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「はじめに気づくのはあなたです！～正しく知ろう！認知症～」 (会場:センター内相談室、予約制)	10/23
	花見川保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		精神保健普及啓発に関するパンフレット等の配布	通年
	稲毛保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		健康教育「ゆとりを持った育児をするために」ママのセルフコントロール術(会場:センター内講習室)	9/25
		健康教育「見逃さないで！うつ病のサイン」 (会場:センター内講習室)	10/14
		健康教育「女性医師が語る女性の健康」 (会場:センター内講習室)	12/9
		精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <23回/年>
	若葉保健福祉センター	くわしく知ろう！認知症予防～家族・近所の気づきとその対応～ (会場:センター内講習室)	7/2
		知っておこう！高齢者の心と睡眠～健康的な生活をおくるために～ (会場:センター内講習室)	7/29
	緑保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月～3月 <24回/年>
		認知症と物忘れについて (会場:大野町内会館)	5/12
		認知症の話と脳活性トレーニング (会場:菅田団地自治会館)	5/20
		認知症の話と脳活性トレーニング (会場:あすみが丘8丁目自治会集会所)	6/12
		認知症の話と脳活性トレーニング (会場:椎名公民館)	6/18
		講演会「もしかして??～認知症に早く気付くために～」 (会場:センター内)	6/18
認知症の話と脳活性トレーニング (会場:大椎台自治会館)		6/25	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		認知症の話と脳活性トレーニング (会場:古市場団地集会所)	7/14
		認知症の話と脳活性トレーニング (会場:あずみが丘6丁目南自治会集会所)	7/17
		知って得する認知症予防 (緑いきいきプラザ)	9/11
		認知症の話と脳活性トレーニング (おゆみ野公民館)	9/13
		認知症の話と脳活性化トレーニング (菅田2丁目町内会館)	9/14
		知って得する認知症予防 (土気いきいきセンター)	9/30
		知って得する認知症予防 (越智いきいきセンター)	10/20
	美浜保健福祉センター	精神保健福祉相談事業 (会場:センター内相談室、予約制)	4月~3月 <24回/年>
		女性の健康相談 (会場:センター内講習室、予約制)	年6回 <奇数月>
		健康教育「睡眠を見直そう!~良い睡眠は元気の素~」 (会場:センター内講習室)	6/23
		健康教育「もっと知ろう!認知症」 (会場:センター内講習室)	7/15
		健康教育「住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するために」 (会場:センター内講習室)	12/4
	こころの健康センター	精神障害者家族のつどい (こころの健康センター内)	年11回
		自殺予防対策 ゲートキーパー養成研修 (こころの健康センター内)	7月~2月 <全8回>
		ひきこもり家族セミナー (こころの健康センター内)	隔月 <年6回>
		自殺予防普及啓発リーフレット配布	通年
		心のふれあいフェスティバル (千葉市文化センター及び中央公園)	5/13
		ひきこもり支援 講演会 (こころの健康センター内)	5/20
		発達障害講演会 (こころの健康センター内)	6/19
		ボランティア入門講座 (こころの健康センター内)	6/29・7/2・13
		ボランティアフォローアップ講座 (こころの健康センター内)	全7回
		自殺予防対策 講演会「職場のメンタルヘルス~ストレスチェック制度をめぐって~」(こころの健康センター内)	9/4

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者ソフトバレーボール大会 (千葉ポートアリーナ)	9/30
		ディライトフルフェスタ (千葉公園体育館)	10/7
		児童・思春期精神保健福祉講演会「思春期の精神疾患」 (こころの健康センター内)	10/16
		民生委員研修「認知症高齢者を地域で支えるという事」	10/26
		ボランティアサポート講座 (こころの健康センター)	11月
		ふれあいボーリング大会 (千葉リバーレーン)	11月
		児童・思春期精神保健福祉講演会「不登校ひきこもりからみる思春期のこころ」(こころの健康センター内)	11/9
		ひきこもり支援 研修「不登校ひきこもりからみる思春期のこころ」 (こころの健康センター内)	11/9
		うつ病講演会 (こころの健康センター内)	12/9
		依存症講演会 (こころの健康センター内)	2月
		こころの健康教室 (ハーモニープラザ)	2月
		スプリングフェスティバル (ハーモニープラザ)	3月
横浜市	こころの健康相談センター	こころの健康セミナー 「身近な人の悩みに気付くには～知ってほしい うつ、依存症、自殺のこと」 会場：横浜市社会福祉センターホール 内容：精神科医による講演会	平成27年9月27日(日) 14時～16時30分
		横浜市立大学・横浜市こころの健康相談センター共催市民講演会 「うつ病の基礎知識～家族、同僚、友人としてできること」 会場：横浜市旭公会堂 内容：精神科医による講演会	平成27年10月8日(木) 14時～16時
	各区福祉保健センター	精神保健福祉相談	通年
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配付、ポスター掲示	通年
		生活教室(スポーツ、手工芸、料理等)	通年
	鶴見区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
		精神障害者家族教室	年に5回
	神奈川区福祉保健センター	アディクション家族教室	年に2回
		精神障害者家族教室	通年(毎月1回)
	西区福祉保健センター	アルコール問題家族教室	通年(毎月1回)
		精神障害者家族教室	年に2回
	中区福祉保健センター	精神障害者家族教室	通年(毎月1回)
	南区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎週1回)
		精神障害者家族教室	年に2回
	港南区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	保土ヶ谷区・旭区・瀬谷区福祉保健センター共催	アディクション家族教室	通年(毎月1回)
	保土ヶ谷区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に2回
	旭区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に6回
	金沢区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
		精神障害者家族教室	年に2回
	港北区・緑区・青葉区・都筑区福祉保健センター共催	アディクション家族教室	通年(毎月1回)
	港北区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に4回
	緑区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に2回
	青葉区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に6回
	都筑区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に1回
	戸塚区福祉保健センター	精神障害者家族教室	年に1回
	泉区福祉保健センター	アルコール家族教室	通年(毎月1回)
		精神障害者家族教室	年に4回
	瀬谷区福祉保健センター	精神障害者家族教室	通年(毎月1回)
川崎市	川崎市	ひきこもり・思春期精神保健相談(面接・電話・状況に応じて訪問)【実施:精神保健福祉センター】	通年
		ひきこもり家族会【実施:精神保健福祉センター】	年4回程度
		思春期の子ども心の健康を考える家族の集い【実施:精神保健福祉センター】	4回1クール 年2回
		思春期相談従事者学習会【実施:精神保健福祉センター】	年2回
		ひきこもり従事者向け研修会【実施:精神保健福祉センター】	年1回
		こころの電話相談【実施:精神保健福祉センター】	通年
		特定相談(うつ・アルコール・薬物依存等)の実施(電話・面接)【実施:精神保健福祉センター】	通年
		うつ家族セミナー【実施:精神保健福祉センター】	5回1クール 年2回
		アルコール依存症家族セミナー【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール 年2回
		薬物・ギャンブル問題家族セミナー【実施:精神保健福祉センター】	6回1クール 年2回
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」【実施:精神保健福祉センター】	2か月1回
		市民向けこころの健康セミナー「松本ハウスがやってきた!」【実施:精神保健福祉センター】	H27.10.10
		医療福祉従事者向け「自殺予防セミナー」【実施:精神保健福祉センター】	年3回
		精神保健福祉業務等従事者向け研修会「依存症に関する基礎知識と対応について」【実施:百合丘障害者センター】	H27.6.3
うつ病・双極性障害家族セミナー(全6回)【実施:百合丘障害者センター】	H27.9~H28.1		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症家族セミナー(全6回) 【実施:百合丘障害者センター】	H27.9～H28.2
		思春期の不登校について考える家族の集い(全6回) 【実施:百合丘障害者センター】	10月～12月
		PDDデイケア(全24回) 【実施:百合丘障害者センター】	通年(月2回開催)
		デイケア家族教室。 精神科デイ・ケア利用者の保護者への研修・懇談会を実施。 【実施:社会参加支援センター】	年3回 H27.5月、 11月、12月
		就労ゼミ 就労の際に必要な心構え・疾病管理・求職活動に関する知識を身に着ける。また、自ら考え、体験し、他の参加者の意見を聞くことで自己理解を深める。 【実施:社会参加支援センター】	随時
		就労支援セミナー 当事者・家族・企業・及び関係機関等を対象に働くことを実現するために、それぞれの立場でどう取り組めばよいかを考える機会としている。社会福祉会館等の会議室を使用している。 【実施:社会参加支援センター】	年1回 H28.2.2
		広報誌「今、就労では」の発行。 活動状況や法改正など旬の話題を掲載し、当事者および関係機関に配布。 【実施:社会参加支援センター】	年2回
		就労者の会(ピースワーククラブ) 当センターの就労支援事業利用者を対象に、食事会や話し合いを通じて、就労者同士の親睦を深め、職場での不安や悩みを出し合い、就労定着を図る。 【実施:社会参加支援センター】	年2回
		リハビリテーション福祉・医療センター業務説明及び施設見学会 【実施:生活訓練支援センター】	年1回
		精神障害者地域移行・地域定着支援業務説明会(医療機関等対象) 【実施:生活訓練支援センター】	通年
		精神障害者地域移行・地域定着支援研修会(支援関係者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	年2回
		精神障害者ピアサポーター養成講座(当事者対象、全6回) 【実施:生活訓練支援センター】	年1回
		精神障害者ピアサポーターフォローアップ研修(講座修了者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	年2～3回
		精神障害者ピアサポーター活動情報交換会(支援関係者対象) 【実施:生活訓練支援センター】	通年
	川崎区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、体操、手芸等)	通年
		断酒会	毎月1回 第1水曜日
		家族会	毎月1回
		一般精神保健講座	年1回未定
		統合失調症再発予防セミナー	年1回未定
		川崎区精神障害者地域交流会	年1回未定
		家族教室	年1回未定
	幸区保健福祉センター	デイケア(屋内スポーツ、料理、健康教育、リラクゼーション、創作等)	通年
		家族教室	H28. 2月頃
		精神保健福祉講座 2回コース	H27.12 H28.2
		デイケア(屋内スポーツ、料理、健康教育、リラクゼーション、創作等)	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	中原保健福祉センター	デイケア(調理・施設見学・ゲーム大会・運動など)	通年
		一般精神保健福祉講座(精神障害への理解などを目的に一般市民を対象)	年1回
		家族教室(統合失調症を抱える家族をもつ方を対象)	年1回
	高津区保健福祉センター	デイケア(調理、屋内スポーツ、ヨガ、音楽、創作等)	通年
		たかつこころのパワーアップセミナー (場所)高津市民館	H27.7.4.
		精神保健福祉講座(2日間)	H28.1月
		家族講座(3日間)	H28.1月
		ええんじやないか祭り (場所)てくのかわさき	H.28.1.9
		川崎断酒新生会 高津新生会	通年(第2木)
		精神障害者家族会	通年(第2水)
	宮前区保健福祉センター	断酒会	毎月1回 第4月曜日
		デイケア(調理、屋内スポーツ、体操、歌、習字)	通年
		精神保健福祉ボランティア講座	H28.2頃
		精神保健福祉家族講座	H28.2頃
		家族会(もくよう会)	H27.7
	多摩区保健福祉センター	デイケア(調理、スポーツ、健康教室、外出、レクリエーション)	通年
		家族教室(病気の理解、障害福祉サービスや社会資源の理解)	年3回
		家族会(家族会の説明、相談及び近況報告)	年2回
		多摩区精神保健福祉連絡会議講演会(普及啓発)	年1回
	麻生区保健福祉センター	デイケア(調理、創作、屋内スポーツ等)	通年
		断酒会	毎月1回 第2月曜日
家族講座(Dr.、PSW、当事者の話、社会資源の見学等)		年1回(3日間)	
精神保健福祉講座		年1回	
相模原市	精神保健福祉センター	健康フェスタ2015内での精神保健福祉普及活動「こころの元気見つけよう!～依存症からの回復～」 会場 ウェルネスさがみはら 内容 リーフレット配布及び啓発展示等、ダルクメンバーからの体験談	10/17
		精神医学基礎研修「神経症」 会場 ウェルネスさがみはら 内容 支援者向け研修会	10/19
		映画で知る精神医学Part5「英国王のスピーチ」～映画、ミニ講座 会場 相模女子大学グリーンホール 内容 映画会、ミニ講座等	10/26
		精神医学基礎研修「高齢者の精神疾患」 会場 ウェルネスさがみはら 内容 支援者向け研修会	11/17
	緑障害福祉相談課	統合失調症家族教室 会場 緑区合同庁舎 内容 講義、体験談等	7/15. 23. 28. 31

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		「橋本障害者地域活動支援センターぶらすかわせみ」ミニ講座 会場 橋本障害者地域活動支援センターぶらすかわせみ 内容 当事者向けの生活習慣病予防の出前ミニ講座	6/30. 8/21. 10/16. (偶数月開催予定)
	中央障害福祉相談課	統合失調症家族教室 会場 ウェルネスさがみはら 内容 統合失調症の方の家族を対象に、統合失調症の病態に関する正しい知識や再発予防についての理解を深めること、また、同窓会を開催することで、家族の不安の軽減および健康促進をはかることを目的とする家族への健康教育プログラム。 障害福祉サービス事業所等の活動紹介のパネル掲示及びひりーフレットの配布 会場 ウェルネスさがみはら 内容 平成26年度 民間企業における障害者雇用は過去最高を更新し、特に精神障害者は平成29年度からの雇用義務化に伴い、増加傾向にある。 日ごろの相談支援業務で情報提供している事業所等の様子や取り組み内容を紹介することで、障害者においては仕事に興味を持ち、働く意欲を高めることになり、住民に対しては広く障害の理解や障害者の就労に関心を持つことを目的とする。	9/8. 11. 14. 18
	南障害福祉相談課	統合失調症家族教室 会場 南保健福祉センター 内容 講義、体験談等 精神保健普及啓発パネルの設置 会場 南保健福祉センター1Fロビー 内容 市民向けストレスチェックの実施、精神保健関連映画の紹介、薬物依存関連パネルの掲示	10/19～23
	精神保健福祉課・精神保健福祉センター	自殺対策強化月間 会場 淵野辺駅前、相模大野駅前、橋本駅前等 内容 街頭キャンペーン、パネル掲示、精神保健関連図書の紹介	11/6. 13. 20. 27
	精神保健福祉センター・緑障害福祉相談課・中央障害福祉相談課合同開催	やっこセミナー(全6回) 会場: ウェルネスさがみはら 内容: 主に統合失調症当事者を対象。病気や障害について、対処方法、社会資源、体験談等のセミナー	10/1. 8. 15. 22. 29 11/5
	精神保健福祉センター・各障害福祉相談課合同開催	ライフプランセミナー(全2回) 会場: ユニコムプラザさがみはら 内容: やっこセミナー修了者を対象。ライフプラン作りに必要な生きがい、健康、経済等様々な分野でのセミナー	10/26～ 11/1
	各障害福祉相談課合同開催	メンタルヘルス市民講座(2回) 会場: ユニコムプラザさがみはら 内容: 『気持ち楽になる 統合失調症の人とのコミュニケーション術』 『行ったほうがいい? 迷っているあなたへ 精神科ってこんなところ』	9月中 3月中
		うつ病家族の集い(全4回) 会場 南保健福祉センター 内容 うつ病に対する正しい理解を基礎として、家族として知っておきたい対応や日常生活の過ごし方、家族自身の心の健康を保つための工夫等の情報交換を行う。話し合いを通して家族の苦労や安心を分かち合うことを目的とする家族への健康教育プログラム。	9/25. 29 10/6. 14
新潟市	新潟市こころの健康センター	精神保健福祉研修会 年4回の開催 新潟市役所講堂, 対策室 基礎研修2回 専門研修2回(睡眠, 依存症)	6月～11月
		電話や来所による精神保健に関する相談事業	通年
		アルコール・薬物依存症の家族教室	9/7,10/5, 11/2,12/7,12/21
		市民講座・自殺予防ゲートキーパー養成研修会(子ども・若者の悩みの現状と打ち明けられた時のつなぎ方)	11/7
		市民講座・自殺予防ゲートキーパー養成研修会(思春期に起こりやすいこころの危機)	12/5
		くらしとこころの総合相談会	毎月1回定例開催 9・3月は2日間連続開催
		こころといのちのホットライン	通年
		こころといのちの寄り添い支援事業(自殺未遂者支援事業)	通年
		こころの相談に関するリーフレット, 精神保健福祉情報ガイドの配布	通年
静岡市	こころの健康センター	市民のためのうつ病・ストレス対策講座～がんばりすぎる人のためのストレスマネジメント講座 女性編～(全4回 於 こころの健康センター)	9/10～10/8の毎週木曜日
		市民のためのうつ病・ストレス対策講座～がんばりすぎる人のためのストレスマネジメント講座 勤労者編～(全3回 於 こころの健康センター)	10/31～11/14の毎週土曜日
		うつ病家族教室(講座・グループワーク等 於 こころの健康センター)	H28.2/9
		薬物依存症についての家族教室(於 こころの健康センター)	7月～2月(毎月1回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期	
		アルコール関連問題研修会(於 こころの健康センター)	9/17	
		第1回こころの健康講座(子育て中のストレスマネジメント 於 高部生涯学習交流館)	9/8	
		第1回中山間地等こころの健康講演会(こころとからだの健康 於 高部生涯学習交流館)	11/10	
		生きる！を支える講演会(於 グランシップ)	H28.1/11	
		パンフレット(こころの講座シリーズ等)、相談窓口カード等の作成・配布	通年	
	保健所精神保健福祉課	精神科医による精神保健相談	毎月第1・3火曜日	
		精神保健福祉相談	随時	
		酒害相談	毎月第4金曜日	
		「生きる！を支える」～こころと法律の相談会～ こころの専門家と法律の専門家が同席した相談会	9/15、10/6、10/13	
		障害者支援技術研修会 「障害者と高齢者が同居している家族の支援における支援者の連携を考える。」	9/19	
	保健所 清水支所	精神科医による精神保健相談	毎月第4水曜日	
		精神保健福祉相談	随時	
	浜松市	障害保健福祉課	精神保健福祉相談	随時
			ソーシャルクラブ	毎月第1, 2, 4水曜日
統合失調症家庭教室			11月～1月	
障害保健福祉課にてパンフレット配架			10月26日～11月1日	
精神保健福祉センター		特定相談の実施	通年	
		イベント、キャンペーン(相談窓口の周知)の実施	3月	
		精神保健福祉入門講座の開催	11月～12月(3回)	
		講演会(依存症、がん)の開催	10月、2月	
		子どものためのストレスマネジメントの実施	5月～12月	
名古屋市	名古屋市	精神障害者家族交流事業(イーブルなごや)	11月28日	
		精神障害者スポーツ(バレーボール)大会(名古屋市障害者スポーツセンター)	9月10日	
	精神保健福祉センター	うつ病家族教室	9/17～10/29 (全6回)	
		精神保健福祉市民活動セミナー	10/22～11/27 (全5回)	
		アルコール家族教室	1～2月 (全4回)	
		こころの健康フェスタなごや	3/5 (年1回)	
		こころぼNAGOYAの発行	(年2回)	
	市内各区保健所	精神保健福祉相談	随時	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
京都市	11保健センター・3支所において実施	精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健センター等,内容により会場変更)	通年(月1~3回)
		精神保健福祉相談日(会場:各保健センター)	通年(月4回)
		家族懇談会(会場:各保健センター等)	通年
		事例検討会	年1回
	北保健センター	こころのふれあいネットワーク 秋の大運動会 (会場:京都市障害者スポーツセンター)	H27.10
	左京保健センター	左京こころのふれあいネットワーク心ときめき芸術祭の開催	H27.10.29~30
	中京保健センター	精神保健福祉に関するパンフレット配架	通年
		こころ・愛・ふれあいネットワークのパネル展示(中京区役所)	H27.10.25以降時期未定
		中京区ふれあいまつり(会場:中京中学校) こころ・愛・ふれあいネットワークのパネル展示 精神保健福祉に関するパンフレット配布	H27.10.25
	山科保健センター	こころの健康サポート講座	H27.10
	西京保健センター	こころのふれあいネットワーク会議(イベントの企画・準備,関係団体の情報交換・交流)	月1回
	伏見保健センター(2支所合同)	伏見区こころの健康を考えるつどい	H27.9.25
	伏見保健センター	精神保健福祉講演会	H27.12
	伏見保健センター深草支所	地域懇談会	H28.2.2
	伏見保健センター醍醐支所	地域のケアマネージャーを対象に精神障害者への支援,保健センターの関わりについて研修会を開催	H27.9.18
		醍醐ふれあいプラザにて精神保健福祉に関するパンフレット配布,こころの健康チェック(会場:折戸公園)	H27.9.20
		福祉のまち醍醐交流大会「ふれあい作品展」(会場:パセオ・ダイゴロー)	H28.1
		精神保健に関するパンフレットの配架	通年
	こころの健康増進センター	「ひきこもり」について考える家族教室の開催	H27.5~H27.11
		ひきこもり本人グループ交流会の開催	H27.4~H28.3 (H27.10.28)
		無料法律相談会の開催	H27.4~H28.3
くらしとこころの総合相談会の開催(会場:ハートピア京都ほか)		H27.4~H28.3 (H27.10.27)	
精神保健福祉ボランティア講座の開催		H27.8~H27.12	
アルコール家族教室		H27.8~H27.12	
大阪市	大阪市	こころの健康講座 「うつに寄り添う ~かかわりのヒント~」 (大阪市こころの健康センター)	7/1
		こころの健康講座 「統合失調症について知ろう ~医師の話と当事者の体験談~」 (大阪市こころの健康センター)	9/8
		こころの健康講座 「パニック症(パニック障がい)ってなに?」 (大阪市こころの健康センター)	10/29
		こころの健康講座 「眠れぬ夜の睡眠よもやま話」 (大阪市こころの健康センター)	11/16

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座 「よくわかる双極性障がい」 (大阪市こころの健康センター)	1/21
		ひきこもり市民講座 「ひきこもり ～精神科医師の視点から～」 (大阪市こころの健康センター)	10/21
		ひきこもり市民講座 「ひきこもり大学 セルフヘルプグループ学科」 (大阪市こころの健康センター)	11/13
		うつ病の家族教室 (大阪市立大学医学部医学情報センター)	7/18-7/25
		うつ病の家族教室 (大阪市こころの健康センター)	11/12-11/19
		大阪市こころの健康センター情報誌 「こころの窓」発行	11月
堺市	精神保健課	こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	9月1日～9月30日
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン (南海本線・「堺駅」周辺)	9月10日
		自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(堺市役所1階、堺区を除く各区役所(6カ所))	9月10日～16日
		くらしとこころの総合相談会 「こころの健康相談」「法律相談」「労働相談(平日のみ)」「職業相談(平日のみ)」 主催:堺市、大阪府総合労働事務所、大阪司法書士会、堺公共職業安定所 【平日相談会】9月10日(木)、12月14日(月)、3月2日(水) 場所:ハローワーク堺 【休日相談会】9月22日(火・祝日)、11月8日(日) 場所:堺市役所大会議室	9月10日・22日、11月8日、12月14日、3月2日
		自殺予防啓発パネル展示(堺市役所1階、堺区を除く各区役所(6カ所)玄関ロビーにて。期間は異なる)	9月11日～16日 9月25日～30日
		市民公開講座	9月26日
		ゲートキーパー養成研修 10月20日(火) 場所:サンスクエア堺 11月12日(木) 場所:梅文化会館 12月1日(火) 場所:堺市産業振興センター	10月20日・11月12日・12月1日
		こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	3月1日～31日
		自殺予防週間街頭啓発キャンペーン (場所未定)	3月1日
		自殺予防啓発パネル展示(堺市役所1階、堺区を除く各区役所(6カ所)玄関ロビーにて。期間は異なる)	3月2日～7日 9日～15日
		自殺予防啓発懸垂幕の掲揚(堺市役所1階、堺区を除く各区役所(6カ所))	3月1日～7日
		こころの健康づくり講演会 (詳細未定)	3月 (詳細未定)
		自殺未遂者ケア研修	詳細未定
	こころの健康センター	こころの健康講座(行政書士の話)	6月20日
		ひきこもり家族教室(精神科医の話)	9月2日
		精神保健福祉現任者研修(気分障害について)	9月15日
		薬物依存症家族教室(Smile第4回)	9月16日
		ひきこもり家族交流会	9月18日
		こころの健康講座(管理栄養士の話)	9月19日
		ひきこもり家族交流会	9月24日
		ひきこもり家族教室(ヒント第1回)	9月29日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉現任者研修(ひきこもりについて)	10月1日
		ひきこもり家族教室(家族の体験談)	10月中旬
		薬物依存症家族教室(三者共催第1回)	10月中旬
		薬物依存症家族教室(三者共催第2回)	11月上旬
		精神障害者地域交流運動会(医療機関、作業所、地域の関係機関とともに精神障害者の運動会を開催)	10月15日
		薬物依存症家族教室(Smile第5回)	10月21日
		ひきこもり家族教室(ヒント第2回)	10月27日
		ひきこもり家族教室(臨床心理士の話)	10月29日
		精神保健福祉現任者研修(アルコール依存症について)	11月5日
		アルコール健康障害に関するパネル展	11月10日～16日
		薬物依存症家族教室(Smile第6回)	11月18日
		ひきこもり家族教室(ヒント第3回)	11月24日
		ひきこもり家族交流会	11月26日
		精神保健福祉セミナー	12月5日
		こころの健康講座(精神科医の話)	3月中旬
神戸市	神戸市	こころの日講演会「認知症者に寄り添う介護」	7月4日
		こころの健康フェスタ講演会「(テーマ未定)」	年1回
		精神保健福祉ボランティア講座	9/7～10/30(全5回)
		精神保健福祉セミナー 家族セミナー	5/15～6/26(全5回) 1/15～2/19(全5回)
		うつ病・認知行動療法セミナー	1～3月頃(全5回)
		ニュースレター「どんまい」の発行	年2回
		依存症についての学習会	6/30～2/18 (全5回)
		出前トーク「こころの病気を正しく理解する」	通年
		自殺予防とこころの健康電話相談 月～金(祝日除く)9:30～11:30、13:30～16:00	通年
		花時計ギャラリー、公共機関等での自殺予防週間・自殺対策強化月間ポスター掲示	9月・3月
		働き盛り世代の睡眠キャンペーンポスター掲出、リーフレットの配置	9月～
		ハローワーク神戸・灘相談事業(こころの健康相談、法律相談)	9月・3月
		三宮・新長田図書館で自殺予防、いのち、生きることの図書の展示	9月・3月
		各種機関紙での自殺予防、ストレス啓発記事の記載	9月・3月
かかりつけ医うつ病対応力向上研修	10月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺総合対策フォーラム(基調講演、パネルディスカッション)	3月
		若年層に対する自殺予防普及啓発研修	10月
		若年の就活者へストレスの対処と冊子版ストレスマウンテン配布	通年
		Webサービス「ストレスマウンテン」の開設	通年
		ゲートキーパー養成研修	基礎編7月8月 応用編8月9月11月
	神戸市・神戸市断酒協議会	第23回神戸市民酒害セミナーを開催	1月
岡山市	岡山市こころの健康センター	岡山市こころの健康センターパンフレット配布	通年
		岡山市自殺予防情報センターパンフレット作成・配布	8月～
		自殺予防対策支援者研修会	3月18日
		思春期精神保健専門研修会(全3回) 会場:岡山市保健福祉会館等	10月～3月
		自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布	通年
		おいしくお酒を飲むための教室の案内チラシ配布	11月～3月
		アルコール問題普及ポスターの配布	11月～3月
		アルコール依存症支援者専門研修(全4回) 会場:岡山市保健福祉会館、ピュアリティまきび	8月～2月
		アルコール専門研修(全3回)	6、9、12月
		一般医療機関アルコール専門研修	2月
		薬物依存症研修	1月～3月予定
		おいしくお酒を飲むための教室	通年
		自殺予防キャンペーンパネル展(4か所)	9月、3月
		自殺予防のための街頭キャンペーン	9月、3月
		地域移行・地域定着支援事業研修会(岡山ふれあいセンター・地域包括支援センター対象)×2回	7月
		地域移行・地域定着支援事業研修会(ピュアリティまきび・介護保険事業所対象)	8月、9月
		実践報告会(河田病院・退院支援の取組み報告・病院及び相談支援事業所等対象)	11月
		危機介入研修会(国際交流センター・県と合同・市町村職員対象)	11月
		第1回ひきこもり家族教室の開催	10月28日
		第2回ひきこもり家族教室の開催	3月頃
		第1回ひきこもりサポーター養成セミナーの開催	10月2日
		第2回ひきこもりサポーター養成セミナーの開催	11月5日
		こころの健康早期支援事業(精神科医による講話、体験談発表) 灘崎中	8月7日
		こころの健康早期支援事業(精神科医による講話、体験談発表) 高島中	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康早期支援事業(精神科医による講話、体験談発表) 瀬戸中	10月
	岡山市保健所健康づくり課	自殺予防パネル展	9月、3月
		自殺予防街頭キャンペーン	平成27年9月10日、平成28年3月3日
		アルコール健康障害パネル展	11月10～11日
		ラジオ放送(イベントの情報提供等)	9月・3月予定
		フェスティバルでのパネル展	12月予定
		ゲートキーパー研修	9月7日、16日、26日
	北区中央保健センター	石井学区愛育委員会定例会、こころの健康について講話	平成28年2月
		三門学区愛育委員会、こころの健康についての講話、(ピアサポーター派遣事業)	平成28年2月19日
		大野学区愛育委員会、ピアサポーターの講話、「ありがとう」映画上映	9月18日
		矢坂ふれあい会(サロン)、睡眠についての講話	7月8日
		大野学区民生委員児童委員協議会、精神障害者のサービスについて	6月15日
		御南学区愛育委員会定例会、精神障害者普及啓発講話	7月
		西学区愛育委員会定例会、精神障害者普及啓発講話	11月9日
		清輝ふれあいまつり、ストレスチェック実施	6月
		中央地域愛育委員会、精神障害者社会参加普及啓発事業研修会、シンポジウム	6月
		中央地域愛育委員会、精神障害者社会参加普及啓発事業研修会、シンポジウム	8月
		中央地域愛育委員会、精神障害者社会参加普及啓発事業研修会、シンポジウム	平成28年1月
		中央地域愛育委員会、精神障害者社会参加普及啓発事業、媒体作成、及び、それを用いて啓発	平成27年度をとおして実施
		大元学区 映画「ありがとう」上映会	4月
		いきいき元気大元21「健康フェスタinおもと」ストレスチェック	11月15日
		出石健康フェスタ、ストレスチェック実施	11月11日
		旭公民館文化祭、ストレスチェック実施	11月28日
		中央小学校ふれあい祭、ストレスチェック実施	11月10日
		南方地区愛育委員会、精神障害者社会参加普及啓発事業、研修	12月
		鹿田家族ふれあいフェスタ、講演、ストレスチェック実施	11月22日
		岡輝中学校区健康市民おかやま21イベント、ストレスチェック実施	平成28年2月14日
		陵南学区愛育委員会 こころの健康づくりについて講話	5月7日
		陵南学区民生児童委員会 うつ病について講話	9月14日
	北区北保健センター	「こころの健康相談」実施 (精神科医による健康相談) 場所: 北区北保健センター	隔月第4木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		高松4地区合同研修会 精神保健 移動研修	5月12日
		津高公民館文化祭 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11月8日
		愛育委員会(桃丘) こころの健康づくりについて(講話)	9月9日
		愛育委員会(馬屋下) こころの健康づくりについて(講話)	9月8日
		愛育委員会(平津) こころの健康づくりについて(講話)	9月10日
		愛育委員会(中山) こころの健康づくりについて(講話)、ピアサポーター講座	6月12日
		いのちを育む授業(高松中)	10月16日
		いのちを育む授業(京山中)	10月29・30日
		北市民健康づくり京山会議 講演会「こころの健康づくり」(京山公民館)	
		北市民健康づくり京山会議 京山公民館文化祭 京山公民館 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	10月10日
		北市民健康づくり中山会議イベント 中山小学校 こころの健康パンフレット、普及啓発グッズ配布	11月22日
		栄養教室 講話「こころの健康と休養」 北区北保健センター	11月10日
		イベント:ししまいフェスタ (御津公民館、心の健康相談等コーナーの設置)	11月11日
		大井プラザ 健康いきいきフェスタ 啓発グッズ配布	10月1日
		高松公民館 食と環境復興フェア 啓発グッズ配布	3月6日
		吉備津彦神社 桃太郎フェスティバル 啓発グッズ配布	7月27日
		イベント「獅子舞フェスタでの心の健康相談等コーナーの設置」 (御津公民館)	11月9・10日
		栄養教室 講話「こころの健康:ストレスと上手につきあおう」 (北区北保健センター御津分館)	12月8日
		メンタルボランティアさくらの会研修会「病気の理解・てんかん」 会場:障害者生活支援センター	6月3日
		ふくわたり・ふれあい・ふくし祭り こらーれ・家族会・当事者会展示販売 会場:建部支所駐車場	10/18
		足守会議 こころの健康づくりについて(講話)	12月9日
	東区保健センター	「こころの健康相談」実施 (精神科医による健康相談) 場所:東区保健センター	第月第2木曜日
		東区保健センター窓口付近に、PRコーナー設置。パンフレットやうちわ、ポスターなどを掲示し、普及啓発を行う。	9~11月
		3歳児健診会場において、パンフレットの配布(見過ごさないで大切な人の悩み)	9~11月
		1歳6か月児健診会場において、パンフレットの配布(見過ごさないで大切な人の悩み)	9~11月
		愛育委員主催による健康教室において、自殺予防についてのPRコーナー設置し、PRを行う。(会場:瀬戸公民館)	12月3日予定
		東区はなブロック(おやこクラブ)において健康教育(うつ関係)	9月14日予定
		西大寺ふれあいセンターまつりにて愛育委員のコーナーにてアルコールパッチテストを実施。	7月20日
		愛育委員会総会について精神保健について情報提供(20地区)	4~5月
		愛育委員とさつき会交流会にて精神保健について健康教育	2月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		東区こんにちは赤ちゃん事業にて、産後うつとコミュニケーションのとり方について研修会を実施	9月16日
		東区栄養教室 瀬戸会場にて、こころの健康についてテーマで講話を実施予定。	12月4日予定
		山南健康まつりでこころの健康に関する講演会実施、リフレッシュカフェを通してこころの健康・自殺予防についてPR	9月12日予定
	南区南保健センター	「こころの健康相談」実施 (精神科医による健康相談) 場所: 南区南保健センター	偶数月第3木曜日
		芳田学区愛育委員会 内容: こころの健康づくりについての講話 場所: 芳田コミュニティハウス	平成28年2月予定
		福島学区愛育委員会 内容: 保健師によるこころの健康づくりの講話、ストレスチェック 場所: 岡南公民館	7月27日
		福島学区ウォーキング大会 内容: こころの健康についての普及啓発、ティッシュ配布	11月予定
		芳明学区愛育委員会 内容: 保健師によるこころの健康づくりの講話、ストレスチェック 場所: 芳田公民館	6月19日
		南輝学区民生委員会 内容: 精神衛生についての講話 場所: 南輝コミュニティハウス	7月6日
		福浜学区愛育委員会 内容: 精神障害者の現状と社会参加について(予定) 場所: 福浜公民館	10月6日
		平福学区ウォーキング大会 内容: こころの健康についての普及啓発、ティッシュ配布	11月15日
		南ふれあいセンター祭り 内容: お酒と心の健康 対象: イベント来所者	平成28年1月24日
		小串学区愛育委員会 内容: こころの健康、メンタルヘルス	11月予定
		南保健センター栄養教室 内容: アルコールの害について	12月9日
	南区西保健センター	西ふれあいまつり「いやしのコーナー」の実施 内容: こころの健康づくり普及啓発	11月15日
		こころの健康相談の実施 内容: 精神科医による相談	隔月実施
		福田学区愛育委員会で保健師による健康教育 内容: 自殺予防	9月4日
		福田公民館健康講座 内容: 老年期のストレスとこころの健康を考える	6月22日
		栄養教室で保健師の健康教育 内容: こころの健康と休養	12月16日
		介護を励ます会「らく護会」で講習会 内容: 介護者のこころの健康～ストレスと上手に付き合う方法～	9月24日
		灘崎中学校区の一般住民対象に、こころの講演会実施 内容: こころの健康とパンフルート演奏によるストレス解消	10月1日
		灘崎中学校区21推進会で保健師による健康教育 内容: 自殺予防	9月18日
		箕島学区愛育委員会で保健師による健康教育 内容: こころの健康	9月1日
		箕島学区愛育委員会とおやクラブ交流会にて健康教育 内容: こころの健康	9月10日
		丈夫で長生きせのお・みしまで保健師による健康教育 内容: 自殺予防	9月14日
		興除中学校区健康講座で講演会 内容: こころの健康とストレスとの上手なつきあい方	6月16日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
		藤田中学校区3学区愛育委員研修会 内容:発達障がい理解と地域のコミュニケーション	7月30日	
		西ふれあい介護サービスセンターヘルパー研修での保健師による健康教育 内容:地域で当事者を支えていくために～病気の理解と対応～	10月21日	
		妹尾中学校区健康講座 内容:こころの健康	2月22日	
	中区保健センター	「こころの健康相談」実施(精神科医による健康相談) 場所:中区保健センター	隔月開催	
		操南中学校文化祭 思春期のメンタルヘルスについて	9月11日	
		旭操小学校愛育委員会 ストレスケアについて	10月予定	
		プラザ宇野・健康市民おやかやま21 福祉人権学習会 メンタルヘルスについて	平成28年2月予定	
		宇野小学校区愛育委員会定例会 認知症について(講師:林病院臨床心理士)	7月8日	
		操南公民館祭り ストレスチェック	10月17日	
		高島 中雄町サロン メンタルヘルスについて	未定	
		竜操学校21 こころの健康講座(2回講座)	平成28年2月予定	
		竜の口学区愛育委員会 傾聴について(臨床心理士)	6月17日	
		岡山ふれあいセンター祭り ストレスチェック	10月24日	
		操山フェスタ メンタルヘルスについて	10月予定	
		プラザ宇野祭り ストレスチェック	11月5日	
		栄養教室 こころの健康について	12月10日	
		財田学区愛育委員会 こころの健康について	10月予定	
		富山学区愛育委員会 こころの健康について	11月予定	
		障害者生活支援センター	ふくわたり・ふれあい・ふくし祭り 施設紹介・家族会・ボランティア組織の活動紹介	10月17日
			障害者・家族・関係者三者交流会 講演・交流会	3月
			ボランティア・家族会合同研修 施設見学	11月30日
	広島市	広島県精神神経科診療所協会 広島市	こころの健康よろず相談 会場:広島市消費生活センター 対象:市民 内容:精神科医師による対面相談・電話相談 パネル展示(10/16～10/25)	10月25日
		広島市	心の健康づくり大会 会場:JMSアステールプラザ 対象:市民 内容:①精神障害者通所施設による活動発表 ②講演「心が軽くなる“3つのコツ”」 講師 一般社団法人認知行動療法研修開発センター 理事長 大野 裕 氏	11月3日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉基礎研修会 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:広島市職員 内容:発達障害や精神疾患について理解し、対応を学ぶための講義 講師:精神保健福祉センター医師	年間5回 (6/9、7/14、10/6、 11/10、1/26)	
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:相談員による電話相談・面接相談(予約制)	通年 (月～金曜日)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
	中保健センター	ポスター掲示・パンフレット配布 会場:庁舎内ロビー	10月26日 ～11月1日
		精神保健福祉相談員による個別相談 会場:中区保健福祉課窓口等	10月26日 ～11月1日
	東保健センター	毎日午前中、精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	通年(平日)
		『心の相談日』 会場:東保健センター、内容:精神科医師による相談(予約制)	第2・4木曜日 (13:30～15:00)
		『社会復帰クラブ』 会場:東保健センター、対象:在宅の精神障害者、内容:グループ活動支援	水曜日 (午前中)
		『とりの巣』 会場:東保健センター、内容:精神保健ボランティアグループの定例会への支援	隔月第3木曜日 (10:00～11:30)
		『東家族会』 会場:東保健センター、対象:心に病気を持つ方の家族、内容:家族会支援	第3木曜日 (13:30～15:30)
		『6者連絡会』 会場:東保健センター、内容:地域活動支援センターⅢ型、病院、地域活動支援センターとの連絡会議	隔月第2金曜日 (15:30～17:00)
		『精神保健福祉ボランティア養成講座 4課程開催』 会場:東保健センター、東区内の福祉施設、対象者:精神障害者の支援活動に関心がある方、内容:医師の講義、施設体験、座談会等	10月15日、22日、23日、 26日、27日、28日、29日
		『うつ、自殺対策研修会』 会場:早稲田公民館、対象者:東区早稲田女性会、早稲田民生委員・児童委員、内容:講演会「気付いてください、こころのサイン 高齢期のうつについて～地域で支える私達にできること～」	9月30日
		『精神障害者のための生活習慣予防教室』 会場:東保健センター、対象:地域活動支援センターⅢ型・訓練等施設・社会復帰クラブ等に通所している方及び職員、内容:生活習慣予防のための運動教室	1月に2回開催予定
		『普及啓発』 窓口において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配置、配布	通年(平日)
		『普及啓発』 うつ、自殺についてのパネル展示、会場:東保健センター、内容:パネルを展示	9月10日～9月16日
		『普及啓発』 乳幼児健診会場及びオープンスペース(ぼっぼひがし)会場において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配布	10月26日 ～11月1日
	南保健センター	家族の学習会:毎月の家族会定例会のうち、5回を講師を招いて講演会を実施している。一般広報。会場は、区役所別館。	6、7、10、1、2月
		うつ・自殺予防講演会:うつ自殺予防について、区内民生委員・児童委員への研修。会場、区役所別館。	10月
		ボランティア育成講座:精神保健ボランティアグループの会員のスキルアップ研修。社会福祉協議会と共催。会場、区役所別館。	6、8月
		地域保健・医療・福祉推進協議会 精神保健福祉部会:地域の関係機関との連携づくり、情報交換、研修の場。会場、区役所別館。	1月
		自立支援協議会・南区地域部会:身体・知的・精神3障害の支援関係機関で、地域支援への連携・情報交換・情報発信等。会場、区役所別館。	月1回定例会
	ポスター掲示、パンフレットの設置:精神保健福祉普及関連のポスター掲示、パンフレット設置。会場、区役所別館。	通年	
西保健センター	精神保健福祉指導事業(個別相談)・精神保健福祉相談員による心の悩み相談 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民 内容:電話や窓口での個別相談 ・精神保健福祉相談員による家庭訪問	平成27年4月～ 平成28年3月	
	精神保健福祉指導事業(普及啓発) ・心の健康づくり等精神保健福祉に関するポスター展示及びパンフレット・リーフレットの配布 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区民(来所者)	平成27年4月～ 平成28年3月	
	精神保健福祉指導事業(個別相談) ・精神科医師による心の相談 会場:西区地域福祉センター 対象者:市民 内容:面接による個別の相談	平成27年4月～ 平成28年3月の 毎月第2・4木曜日	
	精神保健福祉指導事業(集団指導) ・精神科医師による講演会 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会 内容:統合失調症について	9月17日	
	精神保健福祉指導事業(集団指導) ・就労支援員による講演会 会場:西区地域福祉センター 対象者:西区精神障害者家族会 内容:家族の健康づくりについて	12月17日	
	自殺対策緊急強化事業(研修会) 会場:グララサーレ広島 対象者:西区の民生委員・児童委員 内容:精神科医師による自殺予防のための研修会	平成28年2月12日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者交流事業 会場: 中広会館 対象者: 西区内の精神障害者・家族・支援者 内容: 団子汁作り、卓球、ゲーム、カラオケ、会食	平成28年2月予定
		精神保健福祉指導事業(集団指導) ・薬剤師による講演会 会場: 西区地域福祉センター 対象者: 西区精神障害者家族会 内容: 精神科の薬について	平成28年3月17日
	安佐南保健センター	安佐南区総合福祉センターにおいて、窓口・ロビーにてリーフレット配布	10月1日 ～10月31日
		安佐南区総合福祉センターにおいて、精神科医師による心の相談	10月8日、21日、22日、 30日
		安佐南区総合福祉センターにおいて、精神保健福祉相談員による心の相談	10月1日 ～10月31日
		安佐南区総合福祉センターにおいて、家族のための講演会	10月28日
	安佐北保健センター	歯の祭典内でのストレスチェックコーナー、パネル展示 場所: 安佐北区総合福祉センター1階ロビー	6月7日 (毎年1回)
		自殺予防週間におけるうつ・自殺に関するパネル展示 場所: 安佐北区役所1階ロビー	9月10日 ～9月16日 (毎年1回)
		うつ対策におけるパネル展示 場所: 安佐北区総合福祉センター1階ロビー	11月24日 ～11月30日 (毎年1回)
		リーフレット・パンフレットの配布(睡眠、休息、ストレス、うつ、アルコール、こころの健康づくり、精神保健福祉関連の講座やサロン等) 場所: 安佐北区総合福祉センター1階ロビー、2階保健福祉課	10月26日 ～11月1日 (通年)
		心の健康に関する個別相談(電話、面接) 場所: 安佐北区総合福祉センター	10月26日 ～11月1日 (通年)
		治療・社会復帰等に関する個別相談(訪問) 場所: 安佐北区総合福祉センター	10月26日 ～11月1日 (通年)
		精神科医による個別相談 場所: 安佐北区総合福祉センター	10月15日、 11月5日 (毎月2回)
		社会復帰クラブ「アップル」(プログラムを通じた精神障害者への集団活動による指導) 場所: 安佐北区総合福祉センター5階機能訓練室	10月26日 (毎月2回)
	安佐北保健センター 区内関係者でつくる 精神保健福祉ネット ワーク会議	安佐北区精神保健福祉ネットワーク会議(精神障害者及び区内の関係者が一緒になり、地域で安心して生活するための具体的な課題を出し合い、解決するための検討を行う。) 場所: 安佐北区総合福祉センター	10/20 (毎月1回)
		ほのぼのサロン(精神障害者の交流サロン) 場所: 安佐北区総合福祉センター5階	10/28 (毎月1回)
		合同交流会(運動会) 場所: 安佐北区総合福祉センター8階	10/21 (毎年1回)
	安芸保健センター	懸垂幕「心、イキイキしてますか」の設置(安芸区役所庁舎)	10月26日～ 11月1日
		精神保健福祉相談員による相談(安芸区総合福祉センター)	〃
		うつ病・自殺予防対策講演会の開催(安芸区総合福祉センター)	9月3日
		精神保健福祉理解講座講演会の開催(安芸区総合福祉センター)	10月29日
		うつ病・自殺予防パネル展示(安芸区総合福祉センター)	4月～3月
		精神科医師の相談日(安芸区総合福祉センター)	4月～3月
		家族会学習会と集いの開催(安芸区総合福祉センター)	4月～3月
		社会復帰クラブの実施(安芸区総合福祉センター)	4月～3月
		ソーシャルクラブの実施(安芸区総合福祉センター)	4月～3月
	佐伯保健センター	社会復帰クラブ(ソレイユクラブ) 会場: 佐伯区役所別館3階 対象: 在宅の精神障害者 8名程度 内容: レクリエーション等	通年実施

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉ボランティア育成講座 会場:佐伯区役所別館5階 対象:精神保健福祉のボランティア 内容:精神障害についての理解・関わり方・グループワーク	10月19日、 10月26日
		パネル展示 会場:佐伯区役所別館2階 対象:市民 内容:精神保健福祉に関するパネル展示と資料配布	通年実施
		動画広告 会場:佐伯区役所ロビー 対象:市民 内容:「ダメ。ゼッタイ。」～覚せい剤等薬物乱用防止について	11月1日 ～11月30日
		うつ病講演会 会場:佐伯区役所別館6階 対象:民生委員 内容:知って守ろう心といのち～発達障害のある方への接し方を学ぼう	10月14日
		保健福祉講座 会場:佐伯区役所別館6階 対象:精神障害者の家族・関心のある方 内容:統合失調症について 精神科医師	6月26日
福岡市	福岡市精神保健福祉センター	うつ病家族教室①講義「家族の対応方法とストレス対処法について」 ②交流会 会場:あいれふ7階第2研修室	10/28(水)
	同上	こころの病と共に生きる「ハートメディア2015」 ～市民講演会、映画上映会、当事者によるコンサート・作品展示、福祉バザー～	10/21～10/23
	同上	自殺予防キャンペーン	9月～H28年3月
	7区保健所	「健康フェア」において、うつ病や自殺予防に関する展示コーナーを設置	10月
北九州市	7区役所保健福祉課	精神保健福祉相談	毎月1～2回
		老人精神保健福祉相談	毎月1～2回
		酒害相談	毎月1～2回
	門司区役所保健福祉課	精神障害者を支える家族・支援者のための教室	通年 (概ね月1回)
	小倉北区役所保健福祉課	統合失調者の家族教室	9月～11月 (概ね月2回)
	八幡西区役所保健福祉課	統合失調者の家族教室	10月～2月 (全5回)
	若松区役所保健福祉課	社会復帰相談指導事業「かっぱ会」	毎月2回
	戸畑区役所保健福祉課	社会復帰相談指導事業「さつき会」	毎月1回
	精神保健福祉センター	自殺対策支援者研修	7月16日 11月26日
		ゲートキーパー養成研修	年14回
		自死遺族のこころのケア 自死遺族のこころのケアを目的とした臨床心理士等による面接相談	通年、随時
		自死遺族のための法律相談 弁護士による自死遺族のための法律相談	通年、随時
		自死遺族のためのグリーフコンサート 自死遺族支援を目的とした音楽を交えた講演会	12月20日
		児童・生徒の自殺予防のための教員等向け研修	年6回
		うつ病の家族教室	年2クール
		自殺対策啓発講演会 「I(私・愛)メッセージを伝えるために～依存症と自殺～」	3月21日
		自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月) 啓発パンフレット等の配布のほか、街頭啓発・パネル展示等の普及・啓発活動	9月、3月
		ひきこもり支援者研修会 「学生相談の臨床実践から、ひきこもりについて考える」	10月17日
		市民向け講演会「ひきこもりを考える集い」 シンポジウム「もう一度、家族をはじめました」	12月7日
		災害・事故時のこころのケア研修 「災害支援の心がまえ」	11月19日
		災害・事故時のこころのケア研修 「地域における災害時のこころのケア」	1月20日
		ひきこもり家族教室	年2クール

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本市	熊本市	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	通年
		精神保健福祉関係モニター広報掲載(各区役所にて)	10/26～11/1
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布	通年
		精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等	通年
		精神保健福祉相談(電話・来所)	通年・平日
		精神科医による相談日	10/26(月4回)
		心理相談員による相談日	10/28(月4回)
		高齢者うつ・認知症研修会(自殺予防)	10/30
		精神保健福祉ボランティア養成講座(4回シリーズ)	10/7.14.16.21
		くらしとこころの悩みの相談会(精神科医・弁護士・臨床心理士・社会福祉士・生活自立支援センター・若者サポートステーション・ヤングハローワーク・ひきこもり支援センター等)	年4回(6.9.12.3月)
		依存症家族教室	月2回
		依存症当事者グループミーティング	月2回
		自死遺族グループミーティング	年6回(偶数月)
		こころのスキルアップ研修会(こころを軽くする認知行動療法のコツ)	9/26
		認知行動療法研修会	9/25
		精神保健福祉ボランティア養成講座修了生のつどい	年3回(4.7.1月)
		こころの健康づくり講演会(依存症市民向け講演会・依存症家族教室)	10/25
		依存症研修会	2/12
		就労準備デイ・ケア	週2回
		就労準備デイ・ケア修了生のつどい・就労ミーティング	月2回
		就労支援ネットワーク連絡会	年2回
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	9/16.17
		ピアサポート相談室	通年・平日
		ピアサポート講座	7/24.31 8/7.10
		ピアサポート講演会	8/7
		ピアサポートのつどい	年3回程度(6/1・10・2月頃)
		就労支援講演会	年1回(1月頃)
		思春期精神保健研修会	8/5
		児童精神症例検討会	年3回
		ゲートキーパー養成講座	12/7.8
	自殺予防研修会(ハイリスクな若者支援)	8/3	
	電話対応スキルアップ研修会(自殺予防)	6/17	
	ひきこもり支援センター(委託)	ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)	通年・平日
ひきこもり支援機関連絡協議会		年2回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取り組み内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり研修会	月1回
		ひきこもり講演会	年2回
		ひきこもりサポーター養成研修(一般向け) 4日間短期集中講座・選択式月1回	年2回
		ひきこもりピアサポーター養成研修(本人向け)4日間短期集中講座	月1回
		ひきこもり集団プログラム(本人向け)	週2回
		ひきこもり集団プログラム(家族向け)	月1回
		リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等	通年