

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。



過労死をゼロにし、
健康で充実して
働き続けることので
きる社会へ

過労死とその防止に対する理解を深めましょう。

過労死等をもたらす一つの原因は長時間労働です。

基本対策として、時間外・休日労働時間の削減、労働者の健康管理の徹底、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）のとれた働き方ができる職場環境づくりが重要です。