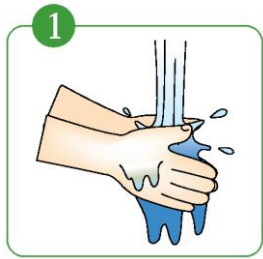


ただ てあら ほうほう
正しい手洗いの方法



① てみず
手を水でぬらす



② てあら せっ
手洗い石けんを
つける



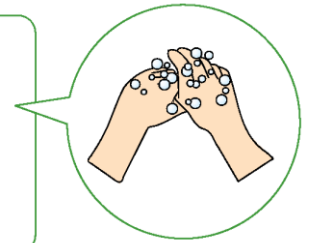
③ よくあわだてる



④ 手のひらと甲
かい
(5回ずつ)



⑤ ゆび あいだ
指の間
かい
(5回ずつ)



おやゆびあら かい
親指洗い (5回ずつ)
わす
も忘れないで



⑥ ゆびさき
つまめ・指先
かい
(5回ずつ)



⑦ てくび かい
手首も5回



⑧ みず
水でよくすすぐ



⑨ せいけつ
清潔なタオルや
ペーパータオルでふく

正しい手洗いで
ピカピカ
の手にしよう



まもろん

て あら
こんなときは手を洗おう

- ごはんやおやつを食べるとき
- お手伝いで食べものをさわるとき
- おうちに帰ったとき
- 学校についたとき
- 動物をさわったとき

き
こんなことに気をつけよう

- 手をふくハンカチは毎日きれいなものを持っていきましょう
- 爪を短くしていないと汚れが落ちにくくなります
- 石けんをよくあわだてましょう