

## YG健康保険組合の課題と効果検証指標

YG健康保険組合は若年層が多く、脂質異常症患者が増加傾向である

本事業では若年層への新たな保健指導として脂質異常症の予防および特定保健指導対象者減少へ取り組む

### 当事業の特徴

### 効果検証指標

若年の被保険者が多く、  
特定保健指導対象年齢前の世代に未介入

40歳未満までの若年層を対象

中性脂肪の値が高い被保険者が多い

中性脂肪が基準値外である者の中で  
継続的に飲酒習慣のある者を対象  
(150mg/dl以上)

IT企業のため、長時間座位姿勢の  
VDT作業、在宅勤務も多い

活動量計等を用いたオンライン  
による生活指導

検証項目	検証方法
若年層参加率	対象者中の参加申し込み割合を算出
飲酒習慣改善率	中性脂肪高値と相関のある飲酒量を、 介入前後の行動変容度合いとして検証
血清中性脂肪改善率	自己指先採血検査キットを使用し、 介入後の中性脂肪が 健診結果と比較して改善したか検証

40歳未満の若年層に生活習慣改善を目的とし、認知行動療法や行動の置き換え、ワークショップ形式を取り入れたコーチング等を含むプログラムを、オンラインにて医療職が提供

## 事業フロー（約2ヶ月）

