

働く女性の心とからだの応援サイト 妊娠出産・母性健康管理サポート

(旧名称・女性にやさしい職場づくりナビ)

女性が働きながら安心して出産を迎えるための
制度や各種情報の発信をしているサイトです。

働く女性の方や企業担当者の方の妊娠出産・
母性健康管理に関する疑問やお悩みの解決に
役立つコンテンツを用意しています！



企業担当者の方へ ～妊産婦が働きやすい職場を作りましょう!!～

- ・上司や同僚の方が妊娠・出産について理解していますか？
- ・会社の制度について、妊婦さんに説明していますか？

働く女性の方へ ～働く女性の妊娠・出産・育児等の制度について知りましょう!!～

- ・いつから産前休業ができるの？
 - ・産前・産後休業の期間自動計算
 - ・妊娠週数・月数自動計算
- ・パートでも産休は取れる？
- ・つわりで立ち作業が辛い・・・

体調がすぐれない場合や働く上で
不安がある場合は
母性健康管理指導事項連絡カード
を活用しましょう!!



様々なコンテンツを用意しています！

- ・男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理措置、労働基準法に基づく母性保護等の会社が講じなければならない措置
- ・人事労務担当者、産業保健スタッフ向け研修動画
- ・女性労働者が利用できる各種制度のご紹介
- ・医師・社会保険労務士等専門家のメール相談、アドバイス・メッセージなど



働く女性の心とからだの応援サイト
妊娠出産・母性健康管理サポート

https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/index_bosei.html



- ▶ 都道府県労働局雇用環境・均等部（室）にご相談ください。
- ▶ いわゆるマタハラに関する相談も受け付けています。