



採血基準^{※1}

| 項目 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|------------------------|--|------------------------------------|--|---------------------------------------|
| | 200mL献血 | 400mL献血 | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 |
| 1回献血量 | 200mL | 400mL | 600mL以下（体重別） | |
| 年齢 | 16歳 ^{※2} ～69歳 | 男性17歳 ^{※2} ～69歳 女性18歳 | 18歳 ^{※2} ～69歳 | 男性18歳 ^{※2} ～69歳 女性18歳～54歳 |
| 体重 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | 男女とも 50kg以上 | 男性45kg以上 女性40kg以上 | |
| 最高血圧 | 90mmHg以上 | | | |
| 血色素量 （ヘモグロビン濃度） | 男性 12.5g/dl以上 女性 12g/dl以上 | 男性 13g/dl以上 女性 12.5g/dl以上 | 12g/dl以上 <small>（赤血球指数が標準域にある女性は11.5g/dl以上）</small> | 12g/dl以上 |
| 血小板数 | — | — | — | 15万/μl以上 |
| 年間献血回数 ^{※3※4} | 男性6回以内 女性4回以内 | 男性3回以内 女性2回以内 | 血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内 | |
| 年間総献血量 ^{※3※4} | 200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内、女性800mL以内 | | — | — |
| 共通事項 | 次の者からは採血しない ① 妊娠していると認められる者、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる者 ② 採血により悪化するおそれのある循環器系疾患、血液疾患、その他の疾患にかかっていると認められる者 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる者 | | | |

※1 採血基準は、献血にご協力いただける方の健康を保護するために、国が定めたもので、採血の実施は、医師が問診結果等を踏まえて総合的に判断します。

※2 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

※3 期間の計算は採血を行った日から起算します。

※4 1年は52週として換算します。

（献血の間隔）^{※5}

| 今回の献血 | 全血献血 | | 成分献血 | |
|---------|----------------------------|---------|---------------|-----------------------|
| | 200mL献血 | 400mL献血 | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 ^{※6} |
| 200mL献血 | 男女とも4週間後の同じ曜日 | | | |
| 400mL献血 | 男性は12週間後、女性は16週間後の 同じ曜日 | | 男女とも8週間後の同じ曜日 | |
| 血漿成分献血 | | | | |
| 血小板成分献血 | 男女とも2週間後の同じ曜日 | | | |

※5 期間の計算は献血を行った日から起算します。

※6 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。