

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	プチがんドック	松江市	島根県松江市 イオン松江ショッピングセンター新館1階吹き抜け広場	3月4日 9:30～15:30 13:00～15:30	http://www1.city.matsue.shimane.jp/kenkou/kenshin/oshirase.data/kenshinnooshirase.pdf	島根県 松江市 健康推進課 TEL0852-60-8174	松江市に住所があり、職場などでがん検診を受診する機会のない人が対象。子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)、結核・肺がん検診(40歳以上)、胃がん検診(40歳以上)、大腸がん検診(40歳以上)	島根県 松江市 健康推進課 TEL0852-60-8174
2	健康相談	出雲市 斐川支所	直江コミセン 伊波野コミセン	2017/3/05 9:30～11:00 2017/3/06		出雲市役所 斐川支所 市民福祉課 健康係 TEL 0853-73-9112	・更年期症状など健康相談で周知や個別相談 ・展示、パンフレットの配布	出雲市役所 斐川支所 市民福祉課 健康係 TEL 0853-73-9112
3	江津市広報3月号	江津市	江津市役所	3月		江津市 健康医療対策課 0855-52-7935	江津市民に対して女性の健康週間の周知 女性の健康推進室ヘルスケアラボの紹介	江津市 健康医療対策課 0855-52-7935
4	江津市桜江地区健康情報3月号	江津市	江津市役所	3月		江津市 健康医療対策課 0855-52-7935	桜江地区内住民に対して全戸配布にて周知 内容は更年期障害の付き合い方について	江津市 健康医療対策課 0855-52-7935
5	谷住郷地区健康教室	江津市	・谷住郷地域コミュニティ交流センター ・谷集会所 ・下の原集会所	3月3日 10:00～12:00 3月4日 3月8日		江津市 健康医療対策課 0855-52-7935	地区内住民に対して骨密度測定と骨粗しょう症予防について講義	江津市 健康医療対策課 0855-52-7935

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	女性の健康週間啓発ポスター(厚生労働省作成)の掲示	島根県仁多郡奥出雲町	奥出雲町役場(仁多庁舎・横田庁舎)	2月中旬～3月中旬		島根県仁多郡奥出雲町	女性の健康週間の啓発用ポスターの掲示	奥出雲町役場 (0854)54-2781
7	女性の健康づくりに関するリーフレットの配布	島根県仁多郡奥出雲町	奥出雲健康センター	3月8日 13時～15時		島根県仁多郡奥出雲町	乳児健診保護者向けにリーフレットを配布	奥出雲町役場 (0854)54-2781
8	乳がん・子宮頸がん検診受診勧奨	川本町		3月1日・2日 6:40、20:50		島根県 川本町健康福祉課 電話0855-72-0633	女性の健康週間の啓発にあわせて乳がん・子宮頸がん検診を啓発放送	島根県 川本町健康福祉課 電話0855-72-0633
9	街頭キャンペーン	美郷町健康づくり推進協議会 美郷町	みさと市、ポプラ邑智粕淵店、Aコープ邑智支所、おおち保育園、都賀保育園	3月7日 17:30～18:00		0855-75-1932(美郷町役場健康福祉課)	公共の場で女性の健康週間に関するチラシ等配布し啓発	0855-75-1932(美郷町役場健康福祉課)
10	健康長寿おおなん推進会議	邑南町	健康センター元気館	3月5日(月) 13:30～16:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	会議の中で女性の健康週間の情報提供を行い、今後の健康づくり活動に活かしていただくよう啓発する。	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	地域運動教室	邑南町	上口羽自治会館	3月1日(木) 9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	一般住民を対象に、健康運動指導士によるストレッチ・筋トレなどの運動を行うことで、健康増進・介護予防を図る。	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
12	地域運動教室	邑南町	上田自治会館	3月5日(月) 9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	一般住民を対象に、健康運動指導士によるストレッチ・筋トレなどの運動を行うことで、健康増進・介護予防を図る。	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
13	地域運動教室	邑南町	口羽公民館	3月7日(水) 9:30~11:00		邑南町役場保健課 tel0855-83-1123	一般住民を対象に、健康運動指導士によるストレッチ・筋トレなどの運動を行うことで、健康増進・介護予防を図る。	邑南町役場保健課 tel0855-83-1123
14	まめな教室	益田市	益田市立保健センター	3月7日 13:30~15:00		島根県益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214	介護予防教室としての健康教室にて、女性の健康についての講話	島根県益田市健康増進課 TEL:0856-31-0214
15	テーミル	吉賀町	吉賀町保健センター	毎週木曜日 13:30~15:00		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	女性に対する適度な運動について、健康運動指導士による実践指導	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	運動セミナー	吉賀町	吉賀町保健センター 柿木基幹集落センター	3月5日 10:00～11:30 13:30～15:00		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165	ロコモ予防を目的とした健康教室(男性も含む)	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1165
17	水中運動教室	吉賀町	六日市温泉ゆらら	毎週月・火・木・金曜日 10:00～11:30		吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1166	65歳以上を対象に介護予防を目的とした水中ウォーキング	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1166
18	広報紙による啓発	吉賀町				吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1167	広報3月号に「女性の健康週間」の周知及び骨粗しょう症の記事掲載	吉賀町役場保健福祉課 TEL:0856-77-1167
19	精神保健ボランティア研修会	雲南保健所	雲南保健所 集団指導室	3月7日 14:00～16:00		雲南保健所 健康増進課	参加者に対して乳がん・子宮がんのリーフレット配布	雲南保健所 健康増進課
20	運動教室	隠岐の島町	代集会所 福浦公会堂	2018/3/2 201/3/9 10:00～11:00 14:00～15:00	http://www.town.okinoshima.shimane.jp/www/genre/1000100000092/index.html	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562	中高年女性に対する運動のきっかけづくりのため、高齢者運動指導士による運動の実践	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	健康教室(調理実習)	隠岐島町	砂子谷集会所 都万目集会所	2018/3/1 2018/3/7	10:00~12:00 10:00~12:30	http://www.town.okinoshima.shima.ne.jp/www/genre/1000100000092/index.html	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562	健康づくりの基本となるバランス食について調理実習を通して学ぶ教室	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562
22	ダイエット教室	隠岐の島町	隠岐の島町ふれあいセンター	2018/3/10	13:30~15:00	http://www.town.okinoshima.shima.ne.jp/www/genre/1000100000092/index.html	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562	体重や腹囲を減らしたい人、生活習慣病を改善させたい人など、ダイエットを行うための健康教室。運動と食事の話と実践	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562
23	子宮がん啓発事業	隠岐の島町	隠岐の島町ふれあいセンター	2018/3/15 (年間6回実施)	13:00~15:00	http://www.town.okinoshima.shima.ne.jp/www/genre/1000100000092/index.html	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562	1歳6ヶ月健診に併せて、保護者に子宮がん検診について啓発	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562
24	唐井生活展	唐井自治会	唐井集会所	2018/3/11	10:00~12:00	http://www.town.okinoshima.shima.ne.jp/www/genre/1000100000092/index.html	主催者:唐井自治会 お問い合わせ:隠岐の島町役場保健課	地区文化祭に併せて健康チェックを実施 生活習慣病について講演会実施	隠岐の島町役場保健課 TEL08512-2-8562
25	女性の健康週間の啓発	雲南保健所	雲南合同庁舎	3月1日~8日			雲南保健所 健康増進課	ポスター、乳がん・子宮がんのリーフレット 掲示	雲南保健所 健康増進課

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	女性の健康週間啓発 キャンペーン	島根県県央保健所	島根県県央保健所 1階入り口ロビー	2017/3/1～ 3/8 8:30～17:15		島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9821	乳がんなど女性特有の がんや喫煙・飲酒等女 性特有のリスクなど、 女性の健康に関わる情 報をロビー展示し、来 庁者に対して啓発する	島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9821
27	圏域健康長寿しまね 推進会議 幹事会	島根県県央保健所	島根県県央保健所	2017/3/1 14:00～16:00		島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9822	幹事会メンバーに女性 の健康週間について周 知	島根県県央保健所 健康増進課 tel 0854-84-9822