

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	女性のための健康バランスアップ教室	上川淵公民館	上川淵公民館ホール	3月2日	AM9:30～11:30	なし	前橋市健康部保健所健康増進課 027-220-5708	対象者：40歳以上の女性 講話：生活習慣病の予防、生活習慣の改善の必要性 実技：運動	前橋市健康部保健所健康増進課 027-220-5708
2	ウエルネス登録企業へのウエルネス通信の発信	前橋市健康増進課		2018/3/1～3/8までの間で発信		なし	前橋市健康部保健所健康増進課 027-220-5708	女性の健康習慣の周知	前橋市健康部保健所健康増進課 027-220-5708
3	巡回健康相談	桐生市	桐生市保健福祉会館	3月2日	10:00～11:30	http://www.city.kiryu.lg.jp/kurashi/kenko/otona/soudan/1000790.html	群馬県桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152	1歳児かみかみ教室を受けに来た子どもの母親に対して、骨密度測定を実施	群馬県桐生市健康づくり課 TEL0277-47-1152
4	両親学級	伊勢崎市	赤堀保健福祉センター	3月4日	午前9時～正午	http://www.city.isesaki.lg.jp	伊勢崎市 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210	初妊婦とそのパートナー 35組まで予約制 沐浴実習 お産の経過と過ごし方 妊婦疑似体験	群馬県 伊勢崎市 健康づくり課 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210
5	はつらつウォーキング教室	伊勢崎市	西部公園 粕川公園 国定公園 いせさき市民のもり公園 赤堀コミュニティひろば 境ふれあいパーク	3月4日	午前9時30分～11時	http://www.city.isesaki.lg.jp	伊勢崎市 健康管理センター 0270-23-6675	運動制限のない人 申込み不要 健康づくりのための運動講習（ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキングなど）	群馬県 伊勢崎市 健康づくり課 赤堀保健福祉センター 0270-20-2210

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
6	にこにこ健康相談	沼田市	ベイシア沼田店	2018/3/2	10:00～11:30		群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	広報やチラシで周知。住民を対象に、骨密度測定、血圧測定、体脂肪率測定、栄養相談、健康相談を実施。会場で女性の健康週間について周知を図る。	群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)
7	健康運動教室 レッツスポーツいきいきクラブ	沼田市	沼田市保健福祉センター	2018/3/1	9:30～11:30		群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	広報やチラシで周知。住民対象の運動教室。5回コースで、血圧測定、体脂肪率測定、筋力チェックを実施。ミニ講話後、各回テーマに沿った運動を実施。会場で女性の健康週間	群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)
8	母子手帳交付	沼田市	沼田市保健福祉センター	月～金曜日	8:30～11:30		群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	母子手帳交付時に喫煙者に対して、禁煙相談のすすめ。	群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)
9	窓口健康相談	沼田市	沼田市保健福祉センター	月～金曜日	随時		群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)	住民を対象に、来所、電話などで相談を実施。	群馬県沼田市役所健康課 TEL:0278-23-2111 (内線76202)
10	健康展	館林市	館林市役所	2018/3/6 ～3/8	9:30～12:00、13:00～15:30		館林市健康推進課 Tel0276-74-5155	一般市民を対象に、脳年齢・血管年齢・体重・体脂肪・血圧測定、乳がん模型の展示や健康相談など	館林市健康推進課 Tel0276-74-5155

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
11	公民館健康相談	館林市	公民館	2018/3/5、 3/8 9:30～11:00		館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155	一般市民を対象に、 血圧・体重・体脂肪 測定、尿検査、離乳 食や健康についての 相談	館林市健康推進課 Tel.0276-74-5155
12	市ホームページによる啓発	藤岡市(健康づくり課)	市ホームページ	3月1日～3月8日	3月アップ予定。 期間中掲載予定。	藤岡市健康づくり課	女性特有の病気(子宮がん、乳がん、骨粗しょう症)について紹介。	健康づくり課
13	健康運動教室	藤岡市(健康づくり課)	庚申山第2体育館	3月6日		藤岡市健康づくり課	健康運動教室の参加者に女性特有の病気についてのミニ講話、がん検診の受診勧奨を行う。	健康づくり課
14	5歳児健診	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月6・7日		藤岡市健康づくり課	5歳児健診に来所した母親に来年度の子宮頸がん検診の勧めや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課
15	離乳食教室	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月2日		藤岡市健康づくり課	教室に参加した母親に来年度の子宮頸がん検診の勧めや乳がんセルフチェックのパンフレットを配布する。	健康づくり課

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	母子手帳配布	藤岡市(子ども課)	保健センター	随時			藤岡市健康づくり課	母親にタバコの害についてパンフレットを配布する。	健康づくり課
17	マタニティクラス	藤岡市(子ども課)	保健センター	3月2日			藤岡市健康づくり課	マタニティクラスに参加した方にタバコの害についてお話しする。	健康づくり課
18	カラダ元気塾 ①きらきらコース ②ひまわりコース ③わかばコース	富岡市	①勤労者会館 ②妙義総合体育館 ③妙義総合体育館	①3月2日 ②3月3日 ③3月7日	①19:00～20:00 ②9:30～11:00 ③10:00～11:30		保健センター ☎0274-64-1901	対象： ①40～64歳の市民 ②20～59歳の市民 ③30～74歳の市民 内容：生活習慣病予防のための運動の実技指導等 ①体幹トレーニング、	保健センター ☎0274-64-1901
19	40歳からのいきいき健康教室	富岡市	保健センター別館		10:00～11:00		保健センター ☎0274-64-1901	対象：40～64歳の市民 内容：介護予防を目的に『富岡シルク体操』を中心とした教室	保健センター ☎0274-64-1901
20	40歳からのからだケア運動教室	富岡市	勤労者会館		19:30～20:30		保健センター ☎0274-64-1901	対象：40～64歳 内容：肩こり腰痛改善運動、筋トレ等	保健センター ☎0274-64-1901

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
21	2歳児健診 3歳児健診 ママクラス 乳幼児相談 離乳食実習 乳児(7か月児)健診	みどり市健康管理課	笠懸保健センター " 大間々保健センター " 笠懸保健センター "	2018/3/1 2018/3/1 2018/3/1 2018/3/5 2018/3/6 2018/3/8	9:30~14:00 13:00~13:30 13:30~15:00 9:30~11:00 10:00~12:00	hoken- k@city.midori.lg.jp	群馬県みどり市健康管理課 0277-76-2510 大間々保健センター 0277-72-2211	・乳幼児健診対象月例児を対象とした健診と育児指導・相談、母親へ女性の健康啓発冊子を配付。 ・妊婦を対象とした教室で女性の健康に関する健康教育を実施。	群馬県みどり市健康管理課 大間々保健センター 0277-72-2211 E-mail:hoken- k@city.midori.lg.jp
22	食生活改善推進員研修 ・東地区	みどり市食生活改善推進協議会 事務局:みどり市健康管理課	東保健センター	3月7日	9:30~12:30	hoken- k@city.midori.lg.jp	東支所(東保健センター) 0277-76-0984	食生活改善推進員の研修会で女性の健康や乳がん予防の講話を行う。	群馬県みどり市健康管理課 大間々保健センター 0277-72-2211 E-mail:hoken- k@city.midori.lg.jp
23	健康相談	みどり市健康管理課	笠懸保健センター 大間々保健センター	3月7日	9:30~11:00	hoken- k@city.midori.lg.jp	群馬県みどり市健康管理課 笠懸保健センター 0277-76-2510 大間々保健センター 0277-72-2211	・女性の健康についてのリーフレットを配布し啓発を行う。	群馬県みどり市健康管理課 大間々保健センター 0277-72-2211 E-mail:hoken- k@city.midori.lg.jp
24	健康ちょきん教室内でのパンフレット配布	吉岡町保健センター	吉岡町保健センター	3月7日	13:30~15:00		吉岡町保健センター Tel:0279-54-7744	筋力アップのための運動教室。女性の参加者が多いため、女性の健康、がん検診のパンフレットを配布する。	吉岡町保健センター Tel:0279-54-7744
25	定期健康相談 「ふれあい広場」	下仁田町保健環境課	下仁田町大字下仁田 111-2	3月6日	13:30~15:30		下仁田町保健環境課	全ての住民を対象にした健康相談。月1回開催。保健師、管理栄養士、助産師が相談を受ける。乳幼児とその母親の利用が多い。	下仁田町保健環境課 Tel:0274-82-5490

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
26	ポスター掲示	下仁田町保健環境課	下仁田町大字下仁田 111-2	2017/03/01 ~3/08			下仁田町保健環境課	厚生労働省作成の『女性の健康週間』ポスターを掲示する。	下仁田町保健環境課 Tel:0274-82-5490
27	パンフレット設置	下仁田町保健環境課	下仁田町大字下仁田 111-2	2017/03/01 ~3/08			下仁田町保健環境課	女性の健康週間に合わせて、関連パンフレットをロビーに設置する。	下仁田町保健環境課 Tel:0274-82-5490
28	健康相談	甘楽町	甘楽町多世代サポートセンター にこにこ 甘楽	3月6日	9:00~11:30		甘楽町 健康課 Tel0274-74-3131 (2/13からは67-7655)	女性の健康全般についての相談に対応	6. と同様
29	乳児健診	同上	甘楽町多世代サポートセンター にこにこ 甘楽	3月6日	13:00~15:30		同上	育児相談 お母さん同士の交流 子宮頸がん検診の啓発等	同上
30	子宮がん・乳がん等 パンフレットの配布	同上	甘楽町多世代サポートセンター にこにこ 甘楽	2018/3/1~ 3/8	終日		同上	窓口や子育て支援センターにパンフレットを置き、来所者(女性)に配布する	同上

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	献血来場者へのパンフレット配布	同上	甘楽町役場	3月7日	10～12時		同上	女性来場者に検診の啓発	同上
32	おたっしや会来場者にがん検診の啓発	同上	22区公会堂 24区住民センター	2018/3/6 2018/3/8	10～12時		同上4	30年度がん検診(子・乳)の受診を勧める	同上
33	ミドルエイジのためのリンパマッサージ	大泉町保健福祉総合センター健康推進部健康づくり課	群馬県邑楽郡大泉町大字吉田2465(大泉町保健福祉総合センター健康増進ルーム)	平成30年3月13日(火)、3月20日(火)	午前10時～11時30分	http://www.town.oizumi.gunma.jp/	大泉町保健福祉総合センター健康推進部健康づくり課	対象：30～60代の女性 内容：リンパマッサージを学び、心身の不調を予防や改善できるようにするための講座	大泉町保健福祉総合センター健康推進部健康づくり課 電話：0276-55-2632 メール： kenko@town.oizumi.lg.jp
34	女性健康カレッジ	高崎市	高崎市総合保健センター	2018/1/25、2/6、2/20、3/6	10:00～15:00	http://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2014011800984/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：40～50代女性 内容：医師による講義、健康食調理実習、健康運動指導士による運動指導、歯科衛生士による歯みがき指導	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
35	母子手帳交付時の啓発	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	3/1～3/8		なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：妊婦とその家族 内容：母子手帳交付時に、たばこ・アルコールのリーフレットを配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
36	大型映像システムでの啓発	高崎市	高崎市役所1階	2/15~3/8	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報を掲載	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
37	ラジオ高崎での啓発	高崎市	高崎市とその周辺地域	2/13~3/8	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康週間周知、女性の健康づくりに関する情報についてスポット放送	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
38	女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	2月~3月	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：女性の健康づくりに関するパンフレットの設置	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
39	幼児健診・乳幼児相談での子宮・乳がん健診啓発	高崎市	高崎市総合保健センター 箕郷保健センター 群馬保健センター 新町保健センター 榛名・倉淵保健センター 吉井保健センター	通年	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：来所した母親 内容：子宮・乳がんちらし、乳がんモデル展示、健康情報リーフレット(女性用)、啓発ティッシュの配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
40	高崎安心ほっとメールでの情報発信	高崎市	安心ほっとメール登録者のPC及び携帯	3月1日	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	高崎市の情報発信ツールである安心ほっとメールを利用し、情報発信及び啓発を行う	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
41	子宮がん・乳がん検診・はつらつ健診(若年者健診)での乳がん自己検診法啓発	高崎市	吉井保健センター	10/17.18.19. 20.30.31 11/1.2	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (吉井保健センターTEL027-387-1201)	対象：健(検)診受診者 内容：乳がん自己検診法の説明と実技	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113 (吉井保健センターTEL027-387-1201)	
42	乳がんセルフチェックに関するパンフレットの設置	高崎市	市内の商業施設、文化施設、運動施設	通年	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：セルフチェックに関するパンフレットの設置、セルフチェックシートの貼付	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	
43	3歳児健診時の乳がん啓発	高崎市	3歳児健診待合室(高崎市保健所内こども健診センター)	通年 3歳児健診時 原則第2・3・4・金曜日	13:00~16:00	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：3歳児健診に来所される母親 内容：乳房モデル設置、自己触診DVDの上映	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113
44	乳がんセルフチェックのホームページ掲載	高崎市	高崎市ホームページ	通年	www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2016120100023/	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市民 内容：乳がんセルフチェックの方法等	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	
45	保育参観時の乳がん啓発	高崎市	各保育所参観会場(市内の保育所(園))	6/10、15、17、2/7	午前中	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：保育参観へ参加された保護者 内容：セルフチェックの講話とのセルフチェックシートの配布	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	セルフチェック講座	高崎市	勤労青少年ホーム	11月21日 18:30~20:00	なし	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113	対象：市内に在住か在勤の45歳までの女性 内容：セルフチェックについての講話	高崎市保健所健康課健康づくり担当 TEL027-381-6113