〇〇株式会社△△事業場の皆様

**ストレスチェック受検のご案内**

* 日本では、労働安全衛生法にもとづき、労働者は「ストレスチェック」を年１回受けることができます。
* その目的は、その結果をご自分のこころの健康に役立てることです。
* ストレスチェックの結果は、実施者（医師または保健師）にのみ知らされ、ストレスが高い方に対して、実施者から当社産業医による面接を勧めることがあります。
* 面接を希望する方は、別に案内する方法で申し出ていただくことになります。
* この面接にもとづいて、必要な場合は、産業医は会社に対して就業についての意見を述べます。会社は、この意見を踏まえて、必要な就業上の改善措置をとります。
* 個人のストレスチェック結果が外部（上司・人事部門等）に漏れることは一切ありませんが、産業医との面接を希望した場合は、就業上の配慮のために、最小限の関係者に結果が知らされます。

以上をご理解の上、期間内に受けるようお願いします。質問などは下記の実施事務従事者までお願いします。

1. 実施期間：20\*\*年\*\*月\*\* 日（\*\*）～\*\*月\*\*日（\*\*）。

\*\*月\*\*日（\*\*）\*\*:\*\* までに回答をお願いします。

1. 対象者 ：20\*\*年\*\*月1 日時点で就業している従業員（パート等を含む）。

この案内が届いた方は対象ですので、受検をお願いします。

1. 質問数 ：\*\*問・所要時間：約\*\*分～\*\*分／回（就業時間の取扱いとなります）
2. 実施方法：原則としてWeb にて実施。URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*を参照下さい。

マークシート回答の方は、 後日「個人結果表（ストレスプロ

フィール）」を社内便で送付します。

実施者：産業医

実施事務従事者（問い合わせ先）：　　　　　（内線・・・・）

**Nepali version・ネパール語**

〇〇 कम्पनी लिमिटेड △△ व्यापार स्थलका सबै जनाका लागि,

**तनाव जाँच गर्नेबारमा जानकारी**

* जापानमा औद्योगिक सुरक्षा र स्वास्थ्य ऐन बमोजिम कामदारहरूले वर्षमा एक पटक "तनाव जाँच" गर्न सक्छन्।
* त्यसको उद्देश्य जाँचको नतिजाहरू आफ्नै मानसिक स्वास्थ्यको लागि उपयोग गरेर लाभ उठाउनु हो।
* तनाव जाँचको नतिजा कार्यान्वयनकर्ता (चिकित्सक वा सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स) लाई मात्र सूचित गराइन्छ र कार्यान्वयनकर्ताले उच्च तनाव भएका व्यक्तिलाई हाम्रो कम्पनीको औद्योगिक चिकित्सकसँग परामर्श लिने सिफारिस गर्न सक्छन्।
* परामर्श लिन चाहने व्यक्तिले छुट्टै दिने जानकारी अनुसार आवेदन गर्नुपर्नेछ।
* यो परामर्श अनुसार आवश्यकता परेको खण्डमा औद्योगिक चिकित्सकले कम्पनीलाई तपाईँको रोजगार अवस्थाको बारेमा राय दिनेछन्। यस रायलाई मध्यनजर गरेर कम्पनीले आवश्यक रोजगार सुधारको उपायहरू गर्नेछ।
* व्यक्तिगत तनाव जाँचको नतिजा कुनै पनि हालतमा बाहिर (हाकिम र कर्मचारी विभाग आदिमा) लीक हुनेछैन। तर तपाईँले औद्योगिक चिकित्सकसँग परामर्श लिन आवेदन दिनुभयो भने तपाईँको रोजगार सम्बन्धी सरोकार राख्नको लागि जाँचको नतिजाको जानकारी न्यूनतम् सङ्ख्याका सम्बन्धित व्यक्तिहरूलाई दिइनेछ।

उक्त कुराहरू बुझेर तोकिएको समय भित्र अन्तरवार्ता गर्न अनुरोध गर्छौँ। केही प्रश्नहरू भएमा तल उल्लिखित कार्यान्वयन लिपिक कर्मचारीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

1. कार्यान्वयन अवधि: 20\*\* साल \*\* महिना \*\* तारिख ( \*\* ) ～ \*\* महिना \*\* तारिख ( \*\* )।

\*\* महिना \*\* तारिख ( \*\* ) \*\* बजेसम्ममा उत्तर दिनुहोस्।

1. लक्षित व्यक्ति: 20\*\* साल \*\* महिना \*\* तारिख हाल कार्यरत कर्मचारी (पार्टटाइम पनि समावेश)। यो

जानकारी प्राप्त गरेका सम्पूर्ण व्यक्ति जाँच गर्न योग्य हुनुभएकोले जाँच गर्नुहुन अनुरोध गर्छौँ।

1. प्रश्नहरूको सङ्ख्या: \*\* प्रश्न・ लाग्ने समय: लगभग \*\* मिनेट ～\*\* मिनेट/पटक (काम गर्ने समयको रूपमा

लिइनेछ)

1. कार्यान्वयन विधि: साधारणतया Web मा आयोजित। URL\*\*\*\*\*\*\*\*\*\* हेर्नुहोस्। मार्कसिटमा जवाफ

दिनेहरूको लागि केही दिन पछि “व्यक्तिगत नतिजा तालिका (तनाव प्रोफाइल)”

कम्पनीको आन्तरिक पोस्टद्वारा पठाइनेछ।

कार्यान्वयनकर्ता: औद्योगिक चिकित्सक

कार्यान्वयन लिपिक कर्मचारी (सम्पर्क): (एक्सटेनसन ・・・・)