



### Cさんの例

大事な仕事の予定を忘れたり、大切な書類を置き忘れたりすることがよくあります。周りの人にはあきれられ、「何回言っても忘れてしまう人」と言われてしまいます。

でも、気配り名人で、困っている人がいれば誰よりも早く気づいて手助けすることができます。



てっぺん

## 注意欠陥多動性障害

ADHD



### Dさんの例

会議で大事なことを忘れまいとメモをとりますが、本当は書くことが苦手なので、書くことに必死になりすぎて、会議の内容がわからなくなることがあります。

後で会議の内容を周りの人に聞くので、周りの人から、「もっと要領よく、メモを取ればいいのに」と言われてしまいます。

でも、苦手なことを少しでも楽にできるように、ボイスレコーダーを使いこなしたりと、他の方法を取り入れる工夫をすることができます。

## 学習障害 LD

気になることがあれば、市町村の窓口や都道府県等の発達障害者支援センターに相談することができます。

## 「発達障害」の相談窓口

### 発達障害者支援センター

各都道府県等で、発達障害者の日常生活(行動やコミュニケーション等)についての相談支援や発達支援、就労支援(必要に応じて公共職業安定所、地域障害者職業センター及び障害者就業・生活支援センター等と連携)、普及啓発及び研修を行っています。

また、障害の特性とライフステージにあわせた支援を提供するために、医療、保健、福祉、教育及び労働等の各関係機関と連携を図ります。

全国の発達障害者支援センターの一覧は次頁のとおりです(平成20年1月1日現在)。



	名 称	所 在 地	電話番号
北海道	北海道発達障害者支援センター「あおいそら」	〒041-0802 函館市石川町90-7	0138-46-0851
青森県	青森県発達障害者支援センター「ステップ」	〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階	017-777-8201
岩手県	岩手県発達障害者支援センター	〒020-0401 盛岡市手代森6-10-6	019-601-2115
宮城県	宮城県発達障害者支援センター「えくぼ」	〒981-3213 仙台市泉区南中山5-2-1	022-376-5306
秋田県	秋田県発達障害者支援センター「ふきのとう秋田」	〒010-0976 秋田市八橋南1-1-3	018-823-7722
山形県	山形県発達障がい者支援センター	〒999-3145 上山市河崎3-7-1 山形県総合療育訓練センター内	023-673-3314
福島県	福島県発達障がい者支援センター	〒963-8041 郡山市富田町字上ノ台4-1	024-951-0352
茨城県	茨城県発達障害者支援センター	〒311-3157 東茨城郡茨城町小幡北山2766-37	029-219-1222
栃木県	栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」	〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-6111
群馬県	群馬県発達障害者支援センター	〒371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター7階	027-254-5380
埼玉県	埼玉県発達障害者支援センター「まほろば」	〒350-0813 川越市平塚新田東河原201-2	049-239-3553
千葉県	千葉県発達障害者支援センター「CAS」	〒260-0856 千葉市中央区亥鼻2-9-3	043-227-8557
東京都	東京都発達障害者支援センター「TOSCA」	〒156-0055 世田谷区船橋1-30-9	03-3426-2318
神奈川県	神奈川県発達障害者支援センター「かながわA（エース）」	〒259-0157 足柄上郡中井町境218	0465-81-3717
新潟県	新潟県発達障がい者支援センター「RISE（ライズ）」	〒951-8121 新潟市中央区水道町1-5932	025-266-7033
富山県	富山県発達障害者支援センター「あおぞら」	〒931-8443 富山市下飯野36	076-438-8415
	富山県発達障害者支援センター「ありそ」	〒930-0143 富山市西金屋6682	076-436-7255
石川県	石川県発達障害者支援センター	〒920-8201 金沢市鞍月東2-6	076-238-5557
	発達障害者支援センター「パース」	〒920-3123 金沢市福久東1-56 オフィスオーセド2階	076-257-5551
福井県	福井県発達障害児者支援センター「スクラム福井」	〒914-0144 敦賀市桜ヶ丘町8-6	0770-21-2346
山梨県	山梨県発達障害者支援センター	〒400-0005 甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ3階	055-254-8631
長野県	長野県自閉症・発達障害支援センター	〒380-0928 長野市若里7-1-7 長野県精神保健福祉センター内	026-227-1810
岐阜県	岐阜県発達支援センター「のぞみ」	〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-57 希望が丘学園内	058-233-5116
静岡県	静岡県こども家庭相談センター総合支援部	〒422-8031 静岡市駿河区有明町2-20	054-286-9038
愛知県	あいち発達障害者支援センター	〒480-0392 春日井市神屋町713-8	0568-88-0811(内2222)
三重県	三重県自閉症・発達障害支援センター	〒514-0818 津市城山1-12-3	059-234-6527
滋賀県	滋賀県発達障害者支援センター「いびぎ」	〒521-0016 米原市下多良2-47 平和堂米原店3階	0749-52-3974
京都府	京都府発達障害者支援センター「はばたき」	〒610-0331 京田辺市田辺茂ヶ谷186-1 京都府立こども発達支援センター内	0774-68-0645
大阪府	大阪府発達障害者支援センター「アクトおおさか」	〒532-0023 大阪市淀川区十三東3-18-12 イトウビル1階	06-6100-3003
兵庫県	ひょうご発達障害者支援センター「クローバー」	〒671-0122 高砂市北浜町北脇519	079-254-3601
奈良県	奈良県発達障害者支援センター「でいあ〜」	〒630-8424 奈良市古市町1-2 奈良仔鹿園内	0742-62-7746
和歌山県	和歌山県発達障害者支援センター「ボラリス」	〒641-0044 和歌山市今福3-5-41 愛徳医療福祉センター内	073-413-3200
鳥取県	「Eール」鳥取県自閉症・発達障害支援センター	〒682-0854 倉吉市みどり町3564-1 皆成学園内	0858-22-7208
島根県	島根県東部発達障害者支援センター「ウィッシュ」	〒699-0822 出雲市神西沖町2534-2	0853-43-2252
	島根県西部発達障害者支援センター「ウィンド」	〒697-0005 浜田市上府町12589	0855-28-0208
岡山県	おかやま発達障害者支援センター	〒703-8555 岡山市祇園地先	086-275-9277
広島県	広島県発達障害者支援センター	〒739-0133 東広島市八本松町米満461	082-497-0131
山口県	山口県発達障害者支援センター	〒753-0302 山口市仁保中郷50	083-929-5012
徳島県	徳島県発達障害者支援センター	〒779-3124 徳島市国府町中360-1	088-642-4000
香川県	香川県発達障害者支援センター「アルブスカがわ」	〒761-8057 高松市田村町1114	087-866-6001
愛媛県	愛媛県発達障害者支援センター「あい♥ゆう」	〒791-0212 東温市田窪2135	089-955-5532
高知県	高知県立療育福祉センター発達支援部	〒780-8081 高知市若草町10-5	088-844-1247
福岡県	福岡県発達障害者支援センター「ゆう・もあ」	〒825-0004 田川市大字夏吉4205-7	0947-46-9505
	福岡県発達障害者支援センター「あおぞら」	〒834-0122 八女郡広川町一條1363-1	0942-52-3455
佐賀県	佐賀県発達障害者支援センター「結」	〒841-0073 鳥栖市江島町字西谷3300-1	0942-81-5728
長崎県	長崎県発達障害者支援センター「しおさい」	〒854-0071 諫早市永昌東町24-3	0957-22-1802
熊本県	熊本県発達障害者支援センター「わっふる」	〒869-1217 菊池郡大津町森54-2	096-293-8189
大分県	大分県発達障がい者支援センター「イコール」	〒879-7304 豊後大野市犬飼町大寒2149-1	097-586-8080
宮崎県	宮崎県発達障害者支援センター	〒889-1601 宮崎郡清武町大字木原4257-7 ひまわり学園内	0985-85-7660
鹿児島県	鹿児島県発達障害者支援センター	〒891-0175 鹿児島市桜ヶ丘6-12 鹿児島県児童総合相談センター内	099-264-3720
沖縄県	沖縄県発達障害者支援センター	〒904-2205 うるま市米野比939	098-972-5515
札幌市	札幌市自閉症・発達障害支援センター「おがる」	〒007-0820 札幌市東区東雁来町207	011-790-1616
仙台市	仙台市発達相談支援センター「アーチル」	〒981-3133 仙台市泉区泉中央2-24-1	022-375-0110
千葉市	千葉市発達障害者支援センター	〒261-0003 千葉市美浜区高浜4-8-3	043-303-6088
横浜市	よこはま・自閉症支援室	〒224-0041 横浜市中区仲町台1-2-31 ヒルトップス301	045-949-3744
川崎市	川崎市発達相談支援センター	〒210-0006 川崎市川崎区砂子1-7-5 タカシゲビル3階	044-223-3304
静岡市	静岡市発達障害者支援センター	〒422-8006 静岡市駿河区曲金5-3-30	054-285-1124
名古屋	名古屋発達障害者支援センター「りんくす名古屋」	〒466-0827 名古屋市中区昭和区川名山町6-4	052-832-6172
京都市	京都市発達障害者支援センター「かがやき」	〒602-8144 京都市上京区丸太町通黒門東入薬屋町536-1	075-841-0375
大阪市	大阪市発達障害者支援センター「エルムおおさか」	〒547-0026 大阪市平野区喜連西6-2-55	06-6797-6931
堺市	堺市発達障害者支援センター	〒593-8301 堺市西区上野芝町2-4-1 堺市立北こどもリハビリテーションセンター内	072-276-7011
神戸市	神戸市こども家庭センター発達障害ネットワーク推進室	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-3-1	078-382-2760
広島市	広島市発達障害者支援センター	〒732-0052 広島市東区光町2-15-55	082-568-7328
北九州市	北九州市発達障害者支援センター「つばさ」	〒802-0803 北九州市小倉南区春ヶ丘10-2	093-922-5523
福岡市	福岡市発達障がい者支援センター「ゆうゆうセンター」	〒810-0065 福岡市中央区地行浜2-1-6	092-845-0040

発行日 ● 2008年(平成20年)1月1日

発行者 ● 厚生労働省 社会・援護局 障害保健福祉部

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 TEL03-5253-1111 ホームページ <http://www.mhlw.go.jp>

本誌は再生紙を使用しています