

平成 21 年度障害者保健福祉推進事業等(障害者自立支援調査研究プロジェクト)

地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び 意識・ニーズ調査研究事業 報告書

平成 22(2010)年 3 月

**社団法人 日本栄養士会
全国福祉栄養士協議会**

目 次

I 要 約	3
II 調査研究報告	
1. 目 的	9
2. 方 法	9
3. 結 果	11
4. 考 察	28
5. 栄養マネジメント様式(試作版)	31
6. 図	39
7. 表	47
III 調査票	
調査票 1: 栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する質問票	125
調査票 2: BDHQ (簡易型自記式食事歴法質問票: brief-type self-administered diet history questionnaire)	127
調査票 3: DHQ (自記式食事歴法質問票: self-administered diet history questionnaire)	133
IV 資料編	
研究説明書	151
調査項目抽出のためのグループ・インタビュー調査説明書	156
ー グループ・インタビュー調査の方法(CD の補足)	158
ー グループ・インタビュー調査記録票	164
ー グループ・インタビュー調査のヒント集「意識・ニーズの仮説項目(案)」	165
栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査(質問票調査)説明書	169
食事記録調査説明書	175
ー 食事記録調査の一次記録用紙	178
調査説明会資料 I	179
調査説明会資料 II	184
調査説明会資料 III	191

I 要 約

I 要 約

現行の制度において障害者施設における栄養ケア・マネジメントが導入され、その重要性はすでに指摘されているが、地域で生活する障害者の栄養・健康状態に関する実態や栄養・健康状態に関する意識・ニーズに関して、わが国では記述疫学的には把握されていないことから、ほとんど明らかになっていない。

そのため、地域で生活する障害者の食生活・栄養の支援が十分になされておらず、食生活、食行動等に関する課題や身体状況による課題などの改善についてはほとんど取り組まれていない状況である。そこで、地域で生活する障害者の栄養ケア・マネジメントを確立するため、栄養・健康に関する実態と意識・ニーズ調査を実施し、今後の体制のあり方を検討した。

障害者の身体状況において、身長は、国民健康・栄養調査より男性女性ともに4～6cm程度低く、体重は、女性20～49歳の値が国民健康・栄養調査より高値であった以外は低値であり、低身長・低体重であること、男性ではやせと肥満が多いこと、女性は肥満の率が高く、肥満度も高値を示していることが明らかになった。下腿周囲長については、BMI値が増加すると下腿周囲長も増える傾向があるため、身長や体重が計測できない場合の指標として活用が可能であることが示唆された。移動レベルでは、約9割以上の対象者が容易に移動でき、運動をすることは可能であるが、運動の習慣がないことが明らかになった。

知的障害の原因疾患については、3,187人中、染色体異常289人と精神医学的障害226人であり、染色体異常による知的障害者は、全対象者より低身長・低体重にもかかわらずBMIは全対象者の数値より高いことが判明した。精神医学的障害による知的障害者は身長と体重においては全対象者と大きな差はなかったが、BMIにおいては高いことが分かった。対象者の意識・ニーズでは、食事への関心が高いこと、生活のリズムがとれており、朝食を食べる30分前に起床し、就寝3時間前に夕食を食べていること、睡眠時間は6時間以上、自分は健康だと思っている人が多く、健康のために運動は必要であると意識されていることが確認できた。ただし、自分は健康だと思っていない人でも食事への関心が高かった。

また、アルコールを飲む人とタバコを吸っている人は全体の10%以下と少く、通所授産施設の利用者は、毎日お菓子を食べている率が52.3%と高く、食べる速度が速い54.5%、良く噛まないで食べる58.5%と食行動においても課題が多く、月1回の体重測定は62.8%、食後の歯磨き61.5%という状況であった。

なお、グループホーム群の男性は炭酸飲料や砂糖入りの飲料を飲んでいる人が多く、間食と夜食の両方を食べている人はBMIが高いことがわかった。また、全ての対象者において、やせや肥満について認識されていることが多いことも分かった。

対象者の食材購入方法と食事への関心の関係については、近くの店、宅配業者と比較すると関連施設では若干ではあるが食事への関心が薄れる傾向にあった。

また、「生活リズムがとれていない」「自分は健康だと思わない」「毎日3度の食事を食べていない」と回答した者であっても、食べることに関心が高く、自分は太っていると思っている人が多く、タバコを吸っている率も高かった。

要 約

さらに、毎食食事を残している人は便秘になる率が、3度の食事を食べていない人より高率であった。便秘または喫煙と食欲との関係では、便秘のない人、タバコを吸わない人に比べると便秘のある人、タバコを吸っている人の方が、若干ではあるが食欲に影響があることがわかった。

主に食事を作る人であるグループホームの世話人と通所授産施設の保護者等が求めている栄養・健康に対する情報内容は、簡単にできる料理、安価で美味しい献立であった。特に、グループホームの世話人は病気になった時の栄養や食事内容、献立と料理のコツについての内容を求めており、通所授産施設の保護者等は低カロリー食品や食事バランスのとり方についての内容を求めており、管理栄養士・栄養士に求めている内容については両者間に大きな差があった。

食事記録調査では、食事摂取基準（2005年版）と差がなかったものは、エネルギー、たんぱく質、炭水化物、飽和脂肪酸、コレステロール、ビタミンB12、銅であり、他の栄養素は充足されていなかった。食事記録と併用した簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）、自記式食事歴法質問票（DHQ）の結果では、エネルギー量と各栄養素の食事記録との差をみると、エネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物には大きな差は認められなかったため有効性があると考えられるが、他の栄養素についてはBMI群別の結果も含めて詳細な検討を要すると思う。

今回の結果は、地域で生活する障害者の栄養・健康状態の実態の把握、栄養・健康状態に関する意識・ニーズと食事状況を直接に証明したものであり、食生活・栄養指導を中心とする栄養ケア・マネジメントをすることが重要であることを強く示すものであると考えられる。

『 提 言 』

1. 地域で生活する障害者の食生活に関する自己決定・自己実現を支援する観点から、管理栄養士・栄養士による食生活・栄養支援を位置づけ、障害者の栄養・健康を総合的に支援できる栄養ケア・マネジメントを確立する必要がある。それにより、管理栄養士・栄養士が、障害者の特性や固有の疾病を把握し食行動に関する知識や技術、専門性を生かした栄養改善を行い、障害者の保護者や生活を支援している世話人等の食生活や栄養・健康に関する意識も高まり、障害者の個々の生活状況に合わせた支援が可能となり、障害者の健康度や生活の質が高まる。
2. 地域で生活する障害者の食生活・栄養支援を適切に行うためには、栄養ケア・マネジメントのシステムを構築することは必須となるが、そのシステムを全国的にかつ持続性をもって普及することが必要となる。そのためには、地域で生活する障害者を支援する機関においても管理栄養士による栄養ケア・マネジメントを導入した栄養改善加算を創設すべきである。
これにより地域で生活する障害者の健やかな健康と生活の質の向上が図られ、自立した生活と自己実現を目標とした社会参加が可能となる。
3. 栄養ケア・マネジメントの充実及び質の均一化を図るためには、今回調査で実施した食事歴法質問票等を活用し、保護者や世話人等のニーズに対応した栄養指導の内容、技法を確立し、その技術を高めて実践する必要がある。これにより地域で生活する利用者と利用者の支援者等に対して質の高い食生活・栄養支援が可能となり、体制整備の充実を図ることができる。

Ⅱ 調查研究報告

Ⅱ 研究報告

1. 目 的

障害児（者）施設における栄養ケア・マネジメントの重要性はすでに指摘されているが、地域で生活する障害者の栄養・健康状態に関する実態や栄養・健康状態に関する意識・ニーズに関して、わが国ではほとんど明らかになっていない。

このような状況では地域で生活する障害者の栄養ケア・マネジメントをどのように行うべきであるか、健康の維持改善を図るための栄養・食生活支援に何を求められているのかを探ることができず、有効な栄養ケア・マネジメントの確立や有効な実施は困難であることが危惧される。

地域で生活する障害者の栄養・健康状態に関する実態や栄養・健康状態に関する意識・ニーズを有効性の高い科学性を有する研究によって明らかにすることができれば、今後地域で生活する障害者の栄養ケア・マネジメントの方向性と栄養・食生活支援の内容を決定する上で有益であると考えられる。

そこで、全国のグループホーム・ケアホームと通所授産施設を利用している障害者の栄養・健康状態に関する実態や栄養・健康状態に関する意識・ニーズを把握するとともに、食物摂取分布を明らかにするなど、記述疫学的に明らかにすることを目的として、多施設共同による横断研究を実施した。

2. 方 法

2-1. 研究計画ならびに対象者

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設を利用している障害者（20歳～69歳）の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ、食物摂取分布（20歳～59歳）をこれらの施設の関連法人の管理栄養士・栄養士等を通じて収集した。

栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズを把握するための質問票（調査票1）は、栄養・健康状態を把握するために、身長、体重、下腿周囲長（ふくらはぎの周り）を調べ、移動機能レベル、知能指数、アメリカ精神遅滞協会（AAMR）分類による知的障害の原因疾患、食材の購入方法、主に食事を作る人の環境要因に関する調査と栄養・健康状態に関する意識・ニーズを把握するための調査項目とした。なお、栄養・健康状態に関する意識・ニーズを把握するための質問については、オープン式グループ・インタビュー調査を実施し、その調査から得られた質問項目を研究事務局が整理して作成したものを用いた。

また、グループホームを利用している障害者（20歳～59歳）の食物摂取分布に関する調査については、3日間の食事記録調査（観察式食事記録法）と簡易型自記式食事歴法質問票（以下「BDHQ」という。）、自記式食事歴法質問票（以下「DHQ」という。）を用いて調査を行った。（調査票2・3）

研究事務局は、（社）日本栄養士会全国福祉栄養士協議会内に設置した。

栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査については、全国日本知的障害関係施設・

事業所名簿（（財）日本知的障害者福祉協会発行）等から対象となる法人等の名簿を作成した。その名簿から対象となるすべての法人に対して簡易な調査趣旨（目的や内容）を記載した協力依頼書と返信用の FAX 用紙を郵送により送付し、研究への参加の有無を調査した。そして、参加の意思を示し、参加を承諾した施設を研究対象施設とした。

食事記録調査については、研究事務局が主催する説明会に参加した管理栄養士・栄養士に研究の有無を調査した。参加の意思を示した管理栄養士・栄養士の法人に対して施設単位での研究への参加を募り、参加を承諾した施設を調査対象施設とした。

研究事務局はそれぞれの調査票等の必要書類を準備し、調査対象施設に郵送により送付して、それぞれの施設の法人に勤務する管理栄養士・栄養士が調査担当者の中心となり、その施設を利用している利用者に対して、意思疎通ができる場合は本人に、困難な場合はその家族の 1 人に研究内容を口頭にて説明し、同意が得られた利用者を研究の対象とした。

調査担当者は調査を行ったうえで、記入済みの調査票や食事記録調査用紙を研究事務局に送付し、研究事務局では、データに不備や不明な点がある場合は、調査担当者にお問い合わせを行い、情報の不備を可能な限り排除した。

栄養・健康状態に関する意識・ニーズの質問票作成のためのインタビュー調査は平成 21 年 11 月、栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査は平成 22 年 1 月から 2 月、食事記録調査の対象者を性別・年齢を階層的に抽出するための予備調査及び食事記録調査と BDHQ・DHQ の調査は、平成 22 年 1 月から 2 月に実施した。

インタビュー調査に参加したのは 23 施設（グループホーム・ケアホーム 13 施設・通所授産施設 10 施設）であり、栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査は 327 施設（グループホーム・ケアホーム 215 施設・通所授産施設 112 施設）であり、対象者は 3,672 人（グループホーム・ケアホーム 2,078 人・通所授産施設 1,594 人）であった。食事記録調査と BDHQ・DHQ の調査に参加したグループホームは 203 施設であり対象者は 203 人であった。

なお、この研究は、特定非営利活動法人日本栄養改善学会倫理審査委員会の承認を得た上で実施した。

2-2. 解析方法

この報告書では、栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査と食事記録調査・BDHQ・DHQ のデータを入力し、不備なものを排除し、解析準備が整ったものを解析に用いた。

栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査では、全調査対象者 3,672 人のうち、下腿周囲長の計測ができなかった対象者と年齢が 20 歳未満または 70 歳以上を除き、3,187 人（グループホーム・ケアホーム 1,788 人・通所授産施設 1,399 人）を最終的な解析対象者とした。

食事記録調査は、朝食・昼食・夕食とも 3 食が関連施設の給食を食べている者 14 人と下腿周囲長などデータの不備があった 7 人を除き、182 人を最終的な解析対象者とし

た。

意識・ニーズの質問票におけるカテゴリーの質問は、できるだけカテゴリーのまま集計したが、カテゴリーとの関連がある項目については、適宜、別集計をすることとした。

主要な身体状況を把握するために、身長と体重の計測値から肥満度（ボディ・マス・インデックス：BMI [kg/m²]）を算出した。肥満度の判定には、日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年を用いた。なお、平成 18 年厚生労働省国民健康・栄養調査報告書との比較を試みた。

3. 結果

3-1. 調査の流れ

研究説明書（資料編 p.155）に、調査の流れを示す。最初に、栄養・健康状態に対する意識・ニーズの質問票を作成するために、「栄養・健康状態に対する意識・ニーズ」に関するオープン式グループ・インタビュー調査を 23 施設で実施して記録を取り、その記録から項目を書き出すとともに KJ 法にて分類し、分類された項目に対して数が多かったものを質問票の項目とした。栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査 3,672 人のうち、解析準備を整えることができなかった者は 485 人であり、解析対象者は 3,187 人であった。食事記録調査 203 人のうち、解析準備を整えることができなかった者は 21 人であり、解析対象者は 182 人であった。

3-2. 栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査の結果

3-2-1. 身体の状態

表 1、表 2 に対象者全体と国民健康・栄養調査との身長を性・年齢階級別に示した。同様に体重について表 3、表 4 に示し、身長と体重より算出した BMI については表 5、表 6 に示した。なお、BMI については、全対象者の BMI をやせ（BMI<18.5）、普通（18.5≤BMI<25）、肥満（BMI≥25）に分類して集計し、年齢階級別 BMI 群分布を図 1 と図 2 に示した。体重については、対象者の女性 20～49 歳の体重が国民健康・栄養調査より高値であったほかは、低値であった。BMI の平均値については、男性 40～49 歳、50～59 歳、60～69 歳は国民健康・栄養調査より低値であったが、他の性・年齢階級別では国民健康・栄養調査より高値であった。BMI の分布からは男性女性とも肥満が多く、男性にはやせが多いことが分かった。

同様にグループホーム・ケアホーム群（1,788 人）の身長を表 7 と表 8、体重を表 9 と表 10、BMI を表 11 と表 12 に示す。グループホーム・ケアホーム群（以下「GH 群」という。）と国民健康・栄養調査との性・年齢階級別での比較では、女性の 60～69 歳の BMI が低いという点を除き、ほぼ対象者全体と同様の結果であった。

同様に、通所授産施設群（1,399 人）の身長を表 13 と表 14、体重を表 15 と表 16、BMI を表 17 と表 18 に示す。通所授産施設群（以下「通授群」という。）と国民健康・栄養調査との性・年齢階級別での比較では、身長と体重については、女性の全年齢階級別体重が国民健康・栄養調査より高値であった他は、低値であった。BMI の平均値に

については、男性 60～69 歳が低値を示した他は高値であった。

図 3～図 12 に全対象者の肥満度の判定を分類し BMI 群分布として集計したものを示した。男性では全年齢階級で国民健康・栄養調査よりやせが多く、20～29 歳、30～39 歳、40～49 歳で肥満が多かった。女性では全年齢階級で国民健康・栄養調査より肥満が多く、その割合も高かった。さらに、女性の平均値が年齢 50～59 歳を除き、全年齢階級において BMI $\geq$ 25 であった。

表 19～表 24 に、BMI やせ群・BMI 普通群・BMI 肥満群の施設別（GH 群・通授群）の下腿周囲長を性・年齢階級別で比較したものを示した。年齢階級によっては対象者数が少ないこともあり単純には比較できないものの GH 群と通授群との間には大きな差はみられなかった。全体の下腿周囲長を BMI やせ群・普通群・肥満群別にみると BMI 値が増加すると下腿周囲長が増えることが分かった。

3-2-2. 知的障害の原因と身体的特徴

表 25 に知的障害の原因の分類を示す。原因不明が男性 35.2%、女性 33.6%、記録がないので不明が男性 37.2%、女性 33.5%であり、約 7 割の者は原因が分からないと答えている。特に、GH 群では記録がないので不明（男性 48.5%、女性 44.2%）が多く、通授群では原因不明（男性 45.5%、女性 39.3%）が多かった。その中でも、原因が明確に判明されている疾患は、染色体異常（男性 8.5%、女性 9.8%）と一番多く、次いで精神医学的障害（男性 7.1%、女性 7.1%）であった。ただし、GH 群では精神医学的障害（男性 8.7%、女性 8.3%）と一番多く、次いで染色体異常（男性 4.7%、女性 5.1%）であり、通授群では染色体異常（男性 13.4%、女性 15.8%）と一番多く、次いで精神医学的障害（男性 4.9%、女性 5.6%）であった。

表 26、表 27 に染色体異常による知的障害者全体と国民健康・栄養調査の身長を性・年齢階級別に示した。同様に体重について表 28、表 29 に示し、身長と体重より算出した BMI については表 30、表 31 に同様の集計で示した。年齢 50～69 歳は対象者数が少ないことから年齢 20～29 歳、30～39 歳、40～49 歳についてみると、男性では国民健康・栄養調査より身長と体重が低値であるにもかかわらず BMI が高値であった。女性では国民健康・栄養調査より身長が低値、体重が高値であることから BMI は高値を示しており、年齢 20～29 歳（BMI27.5）、年齢 30～39 歳（BMI28.5）、年齢 40～49 歳（BMI27.3）とどの年齢階級においても平均値は肥満（BMI $\geq$ 25）であった。

表 32、表 33 に精神医学的障害による知的障害者全体と国民健康・栄養調査の身長を性・年齢階級別に示した。同様に体重について表 34、表 35 に示し、身長と体重より算出した BMI については表 36、表 37 に同様の集計で示した。年齢階級によっては対象者数が少ないこともあり単純には比較できないが、身長は、男性も女性も国民健康・栄養調査より低値であった。体重は男性では低値であったが、女性では年齢 60～69 歳を除き高値であった。BMI は男性の年齢 20～29 歳、30～39 歳と女性の全年齢階級で国民健康・栄養調査より高値を示しており、女性の年齢 20～29 歳（BMI28.3）、年齢 30～39 歳（BMI25.4）、年齢 40～49 歳（BMI26.3）、年齢 50～59（BMI25.1）歳

において肥満（BMI $\geq$ 25）であった。

3-2-3. 移動レベルと身体的特徴

図 13～図 15 に移動レベルの比率を示した。全体対象者でみると、走れるが最も多く、次いで歩けるであり、少数ではあるが歩行障害、座れる、寝たきりの順であった。男性と女性を比較すると、走れると歩けるとの比率に差はあるものの約 97% の人が歩行に障害がないことが分かった。

表 38 に施設別及び性年齢階級別の移動レベルの集計を示した。施設別に見ると、走れるはGH群の男性 83.1%、女性 73.8%、通授群の男性 77.4%、女性 71.3% で一番多く、歩けるはGH群の男性 14.3%、女性 24.4%、通授群の男性 18.0%、女性 23.5% であり、約 95% 以上の人は移動に関する障害がないことが分かった。

表 39、表 40 に移動レベルを寝たきり・座れる・歩行障害群と走れる・歩ける群に分け、全体の移動レベル別 BMI を性・年齢階級別に示した。同様にGH群については表 41、表 42 に示し、通授群については表 43、表 44 に示した。寝たきり・座れる・歩行障害群の対象者数が少ないこともあり単純には比較できないが、年齢 20～29 歳をみると全体の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI19.9、走れる・歩ける群は BMI23.8、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI22.4、走れる・歩ける群は BMI25.1 であった。GH群の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI22.0、走れる・歩ける群は BMI23.1、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI23.6、走れる・歩ける群は BMI24.2 であった。通授群の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI19.4、走れる・歩ける群は BMI24.0、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は BMI22.0、走れる・歩ける群は BMI25.5 であった。

表 45、表 46 に移動レベルを同様に分け、全体の移動レベル別下腿周囲長を性・年齢階級別に示した。同様にGH群については表 47、表 48 に示し、通授群については表 49、表 50 に示した。全体と同様に年齢 20～29 歳をみると、全体の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 30.5、走れる・歩ける群は下腿周囲長 36.7、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 32.1、走れる・歩ける群は下腿周囲長 35.8 であった。GH群の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 31.6、走れる・歩ける群は下腿周囲長 36.0、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 30.8、走れる・歩ける群は下腿周囲長 35.5 であった。通授群の男性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 30.2、走れる・歩ける群は下腿周囲長 37.0、女性では寝たきり・座れる・歩行障害群は下腿周囲長 32.5、走れる・歩ける群は下腿周囲長 36.0 であった。いずれも走れる・歩ける群は下腿周囲長が長いことが分かった。

3-2-4. 食材の購入方法

表 51 に食材の購入先の集計を示した。近所のお店での購入は全体が 74.3%、GH群が 64.0%、通授群 88.8% と最も多く、宅配業者からの購入はGH群が 18.4%、通授群 7.2% であり、関連施設からの食材調達はGH群が 14.5%、通所授産施設群 1.4% であ

った。

3-2-5. 対象者の栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表 52 に対象者に対する質問への回答の集計を示した。対象者全体において「はい」への回答率が 90%以上と高かった質問は、「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「ほぼ毎日 3 度の食事を食べている」、「ほぼ毎日 6 時間以上睡眠をとっている」であり、同様に 80%以上であった質問は「食事前には空腹感がある」、「自分は健康だと思う」、「ほぼ毎日食事を残さずに食べている」、「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」、「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」、「健康のために運動は必要だと思う」であり、同様に 70%以上あった質問は「週の休日のうち 1 回は外出している」、「ほぼ毎日朝食の 30 分より前に起床している」、「月に 1 回以上体重を測定している」であり、次いで「ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている」であった。10%以下は「ほぼ毎日アルコールを飲んでいる」、「ほぼ毎日タバコをすっている」であった。GH 群と通授群との比較で 10%以上の差が認められた質問は、「食事前には空腹感がある」の GH 群 83.2%、通授群 92.0%と、「ほぼ毎日お菓子を食べている」の GH 群 35.0%、通授群 52.3%と、「月に 1 回以上体重を測定している」の GH 群 80.4%、通授群 62.8%と、「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」の GH 群 94.1%、通授群 81.8%と、「自分は太っていると思う」の GH 群 38.1%、通授群 51.8%と、「自分はやせていると思う」の GH 群 29.9%、通授群 18.9%と、「ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている」の GH 群 71.3%、通授群 61.5%と、「食べる速度は速いほうである」の GH 群 42.1%、通授群 54.5%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」の GH 群 40.1%、通授群 58.5%であった。

3-2-6. 食材の購入方法と栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表 53、表 54、表 55 に対象者全体と施設種別による食材購入方法と食事への関心の関係を示した。対象者全体でみると、「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」「ほぼ毎日 3 食食べる」では 90%以上の者が「はい」と答えている。「ほぼ毎食残さずに食べる」では、宅配業者・近くのお店・その他では約 89%であるのに対して関連施設が 84.9%と若干ではあるが「はい」と答える人が少なかった。関連施設で調達している割合の多い GH 群の「ほぼ毎食残さずに食べる」の「はい」は関連施設 85.4%、宅配業者 87.3%、近所のお店 89.2%であり、通授群では関連施設 77.3%、宅配業者 93.7%、近所のお店 88.0%であった。関連施設からの食材調達は食事への関心において若干ではあるが減じられている。

3-2-7. BMI やせ・普通・肥満別、性・施設別の対象者の栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表 56～表 61 に対象者に対する質問への回答の集計を BMI やせ・普通・肥満別、性・施設別に示した。BMI 別、性・施設別に関係なく「はい」への回答率が 90%以上と高

かった質問は、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」であり、同様に80%以上であった質問は「食べることに興味がある」、「食事前には空腹感がある」、「自分は健康だと思う」、「ほぼ毎食食事を残さずに食べている」、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」、「健康のために運動は必要だと思う」であった。同様に70%以上であった質問は「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」であった。比較において差があったのは、「自分は健康だと思う」のやせ・女性・通授群69.6%以外は80%以上、「ほぼ毎食食事を残さずに食べている」のやせ・男性・通授群76.5%、女性65.2%以外は80%以上、「健康のために運動は必要だと思う」では、やせ・女性・GH群75.0%以外は80%以上であった。

また、ほぼ毎日お菓子を食べている人は、通授群のBMI普通の男性・女性、BMI肥満の男性・女性が54.2%、50.4%、55.6%、51.8%と多く、次いで通授群のBMIやせの男性が48.1%であった。毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる人は、GH群・男性・やせ45.3%、普通46.1%、肥満47.1%で、GH群の男性に多かった。「ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている」人はGH群の女性が高く、「食べる速度は速いほうである」は通授群が高く、男性において顕著であった。「食べるものをよく噛まないで食べる」は通授群の全ての男性と肥満の女性において顕著であった。「便秘になることがある」は女性が多く、「ほぼ毎日タバコをすっている」はGH群の男性が多かった。「自分は太っていると思う」人は、GH群男性・やせ・普通・肥満では2.1%、18.4%、67.5%、GH群女性では8.9%、32.7%、77.6%であり、通授群男性では1.2%、23.9%、84.9%、通授群女性では4.3%、38.0%、88.7%であった。「自分はやせていると思う」人は、GH群男性・やせ・普通・肥満では77.9%、38.5%、8.3%、GH群女性では75.0%、29.5%、8.5%であり、通授群男性では81.5%、24.1%、4.3%、通授群女性では67.4%、16.7%、4.6%であった。

3-2-8. BMIやせ・普通・肥満別、性・施設別の染色体異常による知的障害者の栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表62～表67に染色体異常による知的障害者に対する質問への回答の集計をBMIやせ・普通・肥満別、性・施設別に示した。全対象者と比較すると、大半の質問は同様の値を示しているが、お菓子を食べている人の率が高かった通授・肥満群の男性女性は、ともに37.5%と低くなっていた。夜食を食べている人の率も全体に低くなっており、GH群の男性女性ともに、アルコールを全く飲んでいなかった。タバコはGH群の男性10.5%のみが吸っており、食べ物を良く噛まない人の率はBMI、GH群・通授群、男性・女性に関係なく多くなっていた。

3-2-9. BMIやせ・普通・肥満別、性・施設別の精神医学的障害による知的障害者の栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表68～表73に精神医学的障害による知的障害者に対する質問への回答の集計を

BMI やせ・普通・肥満別、性・施設別に示した。対象者数が少ないことから単純には全対象者と比較できないが、大半の質問は同様の値を示していた。

3-2-10. 「生活リズムがとれている」と関連項目に関する施設別の回答

表 74、表 75 に「生活リズムがとれている」への「はい」回答群・「いいえ」回答群と関連項目との関係を示した。「生活リズムがとれている」への「はい」回答群は、GH群・通授群とも「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」が95%以上であった。「自分は健康だと思う」「ほぼ毎食食事を残さず食べている」、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」では80%以上であった。ただし、「週の休日のうち1回は外出をしている」はGH群76.4%、通授群77.8%、「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」は通授群73.7%と、他の質問に比べて低かった。「生活リズムがとれている」への「いいえ」回答群は、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」ではGH群89.0%、通授群81.5%、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」ではGH群81.0%、通授群80.0%であり、「ほぼ毎食食事を残さず食べている」通授群75.4%、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」GH群75.0%、通授群75.4%と生活リズムがとれていないにも関わらず高い値を示していたが、「自分は健康だと思う」GH群53.0%、通授群62.3%、「ほぼ毎食食事を残さず食べている」GH群69.0%、「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」GH群48.0%、通授群62.3%であり、生活リズムがとれていない原因を示唆していた。

3-2-11. 「自分は健康だと思う」と関連項目に関する施設別の回答

表 76、表 77「自分は健康だと思う」への「はい」回答群・「いいえ」回答群と関連項目との関係を示した。「自分は健康だと思う」への「はい」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事前には空腹感がある」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎食食事を残さず食べている」、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」、「年に1回以上定期健康診断を受けている」、「健康のために運動は必要だと思う」では80%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「ほぼ毎日お菓子を食べている」のGH群35.6%、通授群53.2%と、「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」のGH群82.9%、通授群73.3%と、「月に1回以上体重を測定している」のGH群80.1%、通授群62.9%と、「自分は太っていると思う」のGH群36.2%、通授群50.6%と、「自分はやせていると思う」のGH群30.6%、通授群18.5%と、「食べる速度は速いほうである」のGH群42.5%、通授群56.0%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群39.7%、通授群57.2%であった。

「自分は健康だと思う」への「いいえ」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」、「健康のため

に運動は必要だと思う」では 80%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「食事前には空腹感がある」のGH群 77.2%、通授群 88.8%と、「生活のリズムがとれている」のGH群 82.4%、通授群 76.2%と、「ほぼ毎日お菓子を食べている」のGH群 31.8%、通授群 46.6%と、「月に 1 回以上体重を測定している」のGH群 81.6%、通授群 62.6%と、「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」のGH群 92.1%、通授群 77.7%と、「自分は太っていると思う」のGH群 48.7%、通授群 58.7%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群 42.3%、通授群 66.0%と、「ほぼ毎日タバコを吸っている」のGH群 19.1%、通授群 6.3%であった。

3-2-12. 「ほぼ毎日 3 度の食事を食べている」と関連項目に関する施設別の回答

表 78、表 79 「ほぼ毎日 3 度の食事を食べている」への「はい」回答群・「いいえ」回答群と関連項目との関係を示した。「ほぼ毎日 3 度の食事を食べている」への「はい」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事前には空腹感がある」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「自分は健康だと思う」、「ほぼ毎食食事を残さず食べている」、「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」、「ほぼ毎日 6 時間以上睡眠をとっている」、「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」、「健康のために運動は必要だと思う」では 80%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「ほぼ毎日お菓子を食べている」のGH群 34.8%、通授群 52.5%と、「月に 1 回以上体重を測定している」のGH群 80.7%、通授群 63.7%と、「自分は太っていると思う」のGH群 37.9%、通授群 52.2%と、「自分はやせていると思う」のGH群 30.0%、通授群 18.5%と、「食べる速度は速いほうである」のGH群 42.3%、通授群 55.2%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群 40.1%、通授群 58.5%であった。

「ほぼ毎日 3 度の食事を食べている」への「いいえ」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「週の休日のうち 1 回は外出をしている」、「ほぼ毎日 6 時間以上睡眠をとっている」、「健康のために運動は必要だと思う」では 75.0%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「自分は健康だと思う」のGH群 60.6%、通授群 76.9%と、「ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる」のGH群 60.6%、通授群 50.0%と、「月に 1 回以上体重を測定している」のGH群 60.6%、通授群 47.4%と、「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」のGH群 87.9%、通授群 69.2%と、「ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている」のGH群 24.2%、通授群 44.9%と、「食べる速度は速いほうである」のGH群 30.3%、通授群 42.3%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群 42.4%、通授群 57.7%と、「便秘になることがある」のGH群 36.4%、通授群 48.7%と、「ほぼ毎日タバコを吸っている」のGH群 42.4%、通授群 14.1%であった。

3-2-13. 「ほぼ毎食食事を残さず食べている」と関連項目に関する施設別の回答

表 80、表 81 「ほぼ毎食食事を残さず食べている」への「はい」回答群・「いいえ」回答群と関連項目との関係を示した。「ほぼ毎食食事を残さず食べている」への「はい」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」では90%以上、「食事前には空腹感がある」、「自分は健康だと思う」、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」、「年に1回以上定期健康診断を受けている」、「健康のために運動は必要だと思う」では80%以上、「週の休日のうち1回は外出している」、「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」では75%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「ほぼ毎日お菓子を食べている」のGH群34.7%、通授群52.3%と、「月に1回以上体重を測定している」のGH群80.5%、通授群63.1%と、「自分は太っていると思う」のGH群37.9%、通授群52.6%と、「自分はやせていると思う」のGH群29.6%、通授群17.4%と、「食べる速度は速いほうである」のGH群43.3%、通授群57.4%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群40.0%、通授群57.7%であった。

「ほぼ毎食食事を残さず食べている」への「いいえ」回答群は、GH群・通授群とも「食べることに興味がある」、「食事が美味しいと感じる」、「食事は誰かと一緒に食べている」、「生活のリズムがとれている」、「ほぼ毎日3度の食事を食べている」、「ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている」、「ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている」、「年に1回以上定期健康診断を受けている」、「健康のために運動は必要だと思う」と約75%以上であった。GH群と通授群間で「はい」への回答率に差があった質問は、「ほぼ毎日お菓子を食べている」のGH群37.1%、通授群51.8%と、「ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる」のGH群51.7%、通授群37.5%と、「ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している」のGH群71.2%、通授群61.3%と、「月に1回以上体重を測定している」のGH群79.5%、通授群60.7%と、「食べるものをよく噛まないで食べる」のGH群41.0%、通授群64.3%と、「便秘になることがある」のGH群39.5%、通授群56.0%と、「ほぼ毎日タバコを吸っている」のGH群17.6%、通授群2.4%と、「ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている」のGH群27.8%、通授群12.5%であった。

3-2-14. 間食や夜食と身体的特徴

表 82～表 87 に「ほぼ毎日お菓子を食べている」「ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる」「ほぼ2日に1回以上夜食を食べている」に「はい」と回答した対象者のやせ・普通・肥満別、施設別のBMI平均値及び標準偏差を示す。BMIやせ群とBMI普通群の男性・女性ともにGH群と通授群との間には大きな差はなかったが、BMI肥満群では、男性・女性ともにGH群より通授群のBMIが高かった。さらに、「ほぼ毎日お菓子を食べている」「ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる」「ほぼ2日に1

回以上夜食を食べている」の個々の質問の比較値より質問全部に「はい」と答えた者の BMI が高く、男性の BMI 肥満 GH 群では $BMI29.8 \pm 6.1$ 、通授群では $BMI30.7 \pm 4.6$ であり、女性の BMI 肥満 GH 群では $BMI28.8 \pm 3.3$ 、通授群では $BMI34.0 \pm 5.4$ であった。

3-2-15. 夕食や夜食の状況と身体的特徴

表 88～表 93 に「ほぼ 2 日に 1 回以上夜食を食べている」「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」に回答した対象者のやせ・普通・肥満別、施設別の BMI 平均値及び標準偏差を示す。BMI やせ群と BMI 普通群の男性・女性ともに GH 群と通授群との間には大きな差はなかったが、対象者数の少なかった「ほぼ 2 日に 1 回以上夜食を食べている」には「はい」、「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」には「いいえ」と回答した者を除き、「ほぼ 2 日に 1 回以上夜食を食べている」「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」とともに「はい」と回答した者、「ほぼ 2 日に 1 回以上夜食を食べている」には「いいえ」、「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」には「いいえ」と回答した者、「ほぼ 2 日に 1 回以上夜食を食べている」「ほぼ毎日就寝する 3 時間より前に夕食を食べている」とともに「いいえ」と回答した者の BMI は男性・女性ともに GH 群より通授群の BMI が高かった。GH 群と通授群の肥満群の肥満度はいずれに回答でも高値であった。

3-2-16. 健康等に関する質問への回答群別の身体的特徴

表 94～表 99 に①「月に 1 回以上体重を測定している」「年に 1 回以上定期健康診断を受けている」に「はい」と回答した群、②「ほぼ毎日 60 分以上運動をしている」「健康のために運動は必要だと思う」に「はい」と回答した群、③「自分は太っていると思う」「自分はやせていると思う」に「はい」と回答した群、④「食べる速度は速いほうである」に「はい」と回答した群、⑤「食べるものをよく噛まないで食べる」と回答した群の対象者のやせ・普通・肥満別、施設別の BMI 平均値及び標準偏差を示す。

③の対象者は少なかったことから性別・施設別の比較はできなかったが、他の群の結果をみると、BMI やせ群と BMI 普通群の男性・女性ともに GH 群と通授群との間には大きな差はなかった。BMI 肥満群では、男性・女性ともに GH 群より通授群の BMI が高かった。

3-2-17. 運動に関する質問と活動レベルの施設別分布

表 100、表 101 に「ほぼ毎日 60 分以上運動をしている」「健康のために運動は必要だと思う」に「はい」と回答した群と「いいえ」と回答した群の活動レベルの施設分布を示す。「はい」と回答した群の走れるは、GH 群 81.5%、通授群 79.2%であり、歩けるは、GH 群 17.7%、通授群 19.2%であった。「いいえ」と回答した群の走れるは、GH 群 78.6%、通授群 73.9%であり、歩けるは、GH 群 18.7%、通授群 20.5%であった。回答の「はい」と「いいえ」間には大きな差はみられなかった。

3-2-18. 食べる速度と噛む回数との関係

表 102、表 103、表 104 に「食べる速度は速いほうである」に「はい」と回答した群と「いいえ」と回答した群の「食べ物をよく噛まないで食べる」に対する回答と施設別の集計を示す。食べる速度が速くて、よく噛まない群の全体・GH群・通授群は 67.5%、62.4%、72.6%、食べる速度が速くて、よく噛んでいる群の全体・GH群・通授群は 32.5%、37.6%、27.4%、食べる速度が遅くて、よく噛まない群の全体・GH群・通授群は 30.6%、23.9%、41.6%、食べる速度が遅くて、よく噛む群の全体・GH群・通授群は 69.4%、76.1%、58.4%であった。食べる速度が速い者は、よく噛まないで食べ、食べる速度が遅い者は、よく噛むことがわかった。

3-2-19. 虫歯に関する質問と関連項目との関係

表 105、表 106、表 107 に①「歯が欠けているため硬いものがかめないことがある」への「はい」回答群と「いいえ」回答群の「虫歯や歯槽膿漏がある」に対する回答と、「食べるものをよく噛まないで食べる」に対する回答、②「虫歯や歯槽膿漏がある」への「はい」回答群と「いいえ」回答群の「虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている」に対する回答、③「ほぼ毎食後に歯磨きをしている」への「はい」回答群と「いいえ」回答群の「歯が欠けているため硬いものがかめないことがある」「虫歯や歯槽膿漏がある」「虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている」に対する回答の全体集計と施設別集計を示す。歯が欠けていて硬いものがかめない 645 人のうち「虫歯や歯槽膿漏がある」人は 52.9%、「食べるものをよく噛まないで食べる」人は 59.2%、GH群 404 人はそれぞれ 45.8%、52.5%であり、通授群 241 人はそれぞれ 64.7%、70.5%であった。虫歯や歯槽膿漏がある 997 人のうち、虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている人は全体で 517 人 (51.9%)、GH群 49.9%、通授群 53.8%であった。ほぼ毎食後に歯磨きをしている 2,135 人のうち、歯が欠けて硬いものが噛めない人は全体で 19.0%、GH群 21.7%、通授群 15.0%であり、虫歯や歯槽膿漏がある人は全体で 26.9%、GH群 25.1%、通授群 29.6%であり、虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている人は全体で 20.1%、GH群 18.5%、通授群 22.5%であった。

歯が欠けていて硬いものがかめないに「いいえ」と答えた 2,542 人は、虫歯や歯槽膿漏がある人が 25.8%、食べるものをよく噛まないで食べる人が 45.4%、GH群 1,384 人はそれぞれ 23.0%、36.5%であり、通授群 1,158 人はそれぞれ 29.2%、56.0%であった。虫歯や歯槽膿漏がない 2,190 人のうち、虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている人は全体で 157 人 (7.2%)、GH群 5.4%、通授群 9.6%であった。ほぼ毎食後に歯磨きをしていない 1,052 人のうち、歯が欠けて硬いものが噛めない人は全体で 22.7%、GH群 24.7%、通授群 20.8%であり、虫歯や歯槽膿漏がある人は全体で 40.1%、GH群 35.6%、通授群 44.4%であり、虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている人は全体で 23.2%、GH群 16.5%、通授群 29.6%であった。

3-2-20. 便秘に関する質問と関連項目との関係

表 108、表 109、表 110 に「便秘になることがある」への回答「はい」群と「いいえ」群の「食事が美味しいと感じる」「食事前には空腹感がある」「ほぼ毎日 60 分以上運動をしている」に対する「はい」「いいえ」への回答の全体集計と施設別集計を示す。便秘になることがある 1,082 人は、食事が美味しいと感じる人が 96.7%、食事前には空腹感がある人が 84.8%、ほぼ毎日運動している人が 18.8%、GH 群 573 人はそれぞれ 96.7%、81.0%、21.6%であり、通授群 509 人はそれぞれ 96.7%、89.0%、15.5%であった。便秘になることがない 2,105 人は、食事が美味しいと感じる人が 98.4%、食事前には空腹感がある人が 88.2%、ほぼ毎日運動している人が 23.0%、GH 群 1,215 人はそれぞれ 98.2%、84.2%、24.3%であり、通授群 890 人はそれぞれ 98.8%、93.7%、21.2%であり、便秘がない人は質問に対してもわずかではあるが高値であった。

3-2-21. 喫煙に関する質問と関連項目との関係

表 111、表 112、表 113 に「ほぼ毎日タバコを吸っている」への回答「はい」群と「いいえ」群の「食事が美味しいと感じる」「食事前には空腹感がある」に対する「はい」「いいえ」への回答の全体集計と施設別集計を示す。ほぼ毎日タバコを吸っている 257 人は、食事が美味しいと感じる人が 95.3%、食事前には空腹感がある人が 84.8%、GH 群 201 人はそれぞれ 94.5%、82.6%であり、通授群 56 人はそれぞれ 98.2%、92.9%であった。タバコを吸わない 2,930 人は、食事が美味しいと感じる人が 98.1%、食事前には空腹感がある人が 87.2%、GH 群 1,587 人はそれぞれ 98.1%、83.2%であり、通授群 1,343 人はそれぞれ 98.0%、92.0%であり、GH 群のタバコを吸ってない人は、どの質問に対してもわずかではあるが高値であった。

3-2-22. 食事の手伝いに関する質問と関連項目との関係

表 114、表 115、表 116 に「ほぼ 2 日に 1 回以上食事づくりのお手伝いをしている」への回答「はい」群と「いいえ」群の「食べることに興味がある」「食事が美味しいと感じる」「食事前には空腹感がある」「食事は誰かと一緒に食べる」「生活のリズムがとれている」「自分は健康だと思う」に対する「はい」「いいえ」への回答の全体集計と施設別集計を示す。食事づくりのお手伝いをしている 628 人は、食べることに興味がある 93.3%、食事が美味しいと感じる人が 98.2%、食事前には空腹感がある人が 81.8%、食事は誰かと一緒に食べる 95.1%、生活のリズムがとれている 94.1%、自分は健康だと思う 86.0%、GH 群 367 人はそれぞれ 93.2%、98.1%、77.4%、97.3%、95.4%、86.9%であり、通授群 261 人はそれぞれ 93.5%、98.5%、88.1%、92.0%、92.3%、84.7%であった。食事づくりのお手伝いをしない 2,559 人は、食べることに興味がある 94.0%、食事が美味しいと感じる人が 97.7%、食事前には空腹感がある人が 83.3%、食事は誰かと一緒に食べる 96.7%、生活のリズムがとれている 92.5%、自分は健康だと思う 85.0%、GH 群 1,421 人はそれぞれ 93.7%、97.6%、84.7%、97.5%、94.2%、84.6%であり、通授群 1,138 人はそれぞれ 94.4%、97.9%、92.9%、95.6%、90.3%、85.4%

であった。対象者数に差があるため、単純には比較できないが、お手伝いをしているとお手伝いをしていない間に食事や健康への関心や食欲には差がなかった。

3-2-23. 主に食事を作る人

表 117 にグループホームや家庭で主に食事を作る人の集計を示した。GH群の男性では世話人が 94.1%と最も多く、次いで本人 3.7%、母親 1.9%、父親 0.3%の順であり、女性でも世話人が 94.1%と最も多く、次いで本人 3.7%、母親 1.9%、父親 0.3%、祖母 0.1%の順であった。通授群の男性では母親が 83.0%と最も多く、次いで父親 5.8%、姉妹 4.3%、本人 3.0%、兄弟 2.5%、祖母 1.3%、祖父 0.1%の順であり、女性では母親が 79.7%と最も多く、次いで姉妹 6.8%、父親 5.8%、本人 4.9%、兄弟 1.5%、祖母 1.1%、祖父 0.2%の順であった。

3-2-24. 主に食事を作る人の栄養・健康状態に関する意識・ニーズの状況

表 118 に主に食事を作る人に対する質問への回答の集計を施設別に示した。GH群では、「食事バランスを考えて食事づくりをしている」98.7%と最も高く、次いで「簡単にできる料理のレパトリーを増やしたい」88.3%、「病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい」86.6%、「安価で美味しい献立の情報が欲しい」86.0%、「食生活や栄養に関する相談が簡単にできるようになって欲しい」85.8%、「病気の時の献立と料理のコツを知りたい」84.3%、「対象者の適切な栄養量を知りたい」83.1%、「食事バランスの適切なとり方をくわしく知りたい」82.6%、「低カロリーの食品の情報が欲しい」82.5%、「嫌いなものでも食べられる料理方法を知りたい」81.2%の順であり、いずれも 80%以上であった。通授群では、「食事バランスを考えて食事づくりをしている」83.1%と最も高く、次いで「簡単にできる料理のレパトリーを増やしたい」80.1%、「安価で美味しい献立の情報が欲しい」76.4%、「低カロリーの食品の情報が欲しい」70.6%、「対象者の適切な栄養量を知りたい」70.1%、「食生活や栄養に関する相談が簡単にできるようになって欲しい」67.3%、「食事バランスの適切なとり方をくわしく知りたい」64.7%、「病気の時の献立と料理のコツを知りたい」63.0%、「病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい」62.7%、「嫌いなものでも食べられる料理方法を知りたい」54.9%の順であった。

情報として一番知りたい内容は、GH群も通授群も簡単にできる料理、安価で美味しい献立であり、GH群では病気になった時の栄養や食事内容、献立と料理のコツが知りたいというニーズが主であるが、通授群では低カロリー食品や食事バランスのとり方詳しく知りたいが主であることから、グループホームの世話人と通所授産施設に通所している利用者の保護者が求めている内容に大きな差があった。

3-2-25. 病気に関する質問と関連項目との関係

表 119、表 120、表 121 に「病気があるので食べ物に気をつけている」への回答「はい」群と「いいえ」群の「食事バランスの適切なとり方をくわしく知りたい」「対象者

の適切な栄養量を知りたい」「病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい」「病気の時の献立と料理のコツを知りたい」に対する「はい」「いいえ」への回答の全体集計と施設別集計を示す。病気があるので食べ物に気をつけている 977 人は、食事バランスの適切なとり方を知りたい人が 78.4%、対象者の適切な栄養量を知りたい人が 80.9%、病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい人が 81.5%、病気の時の献立と料理のコツを知りたい人が 78.9%、GH 群 602 人はそれぞれ 85.2%、85.5%、89.4%、87.0% であり、通授群 375 人はそれぞれ 67.5%、73.3%、68.8%、65.9% であった。食べ物に気をつけていない 2,210 人は、食事バランスの適切なとり方を知りたい人が 73.1%、対象者の適切な栄養量を知りたい人が 75.8%、病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい人が 73.8%、病気の時の献立と料理のコツを知りたい人が 73.2%、GH 群 1,186 人はそれぞれ 81.2%、81.9%、85.2%、82.9% であり、通授群 1,024 人はそれぞれ 63.7%、68.8%、60.4%、61.9% であり、食べ物に気をつけていない群においては食べ物に気をつけている群と同様の比率で、食事内容と調理に関する情報が必要とされていた。

3-3. 食事記録調査の結果

3-3-1. 食事調査対象者の身体状況

表 122、表 123 に食事調査対象者と国民健康・栄養調査の身長と比較を示した。同様に体重については表 124、表 125 に、BMI については表 126、127 に示した。身長ではわずかながら食事調査対象者が国民健康・栄養調査より低かった。体重では女性の 20 歳代、30 歳代、40 歳代でわずかに多く、他の性・年齢階級では少なかった。BMI 平均値では多少の差はあるものの BMI 普通の範囲であった。

3-3-2. BMI 群別身体的特徴

表 128、表 129 に食事調査対象者の BMI 群別身体的特徴を示す。男性のやせ群・普通群・肥満群の年齢は、 39.2 ± 5.3 、 41.7 ± 11.9 、 38.6 ± 10.0 であり、女性は 49.6 ± 12.3 、 39.6 ± 11.1 、 40.0 ± 12.2 であった。男性の年齢には差がなく、40 歳前後であり、女性も普通群と肥満群は 40 歳前後であったが、やせ群は年齢が 10 歳高かった。男性のやせ群・普通群・肥満群の身長は、 162.5 ± 5.3 、 164.4 ± 7.7 、 163.5 ± 8.4 であり、女性は 150.6 ± 5.3 、 153.0 ± 9.0 、 150.5 ± 5.9 であった。同様に BMI の男性は、 17.9 ± 0.5 、 21.6 ± 1.7 、 28.8 ± 2.9 であり、女性は 17.9 ± 0.6 、 21.8 ± 1.6 、 28.0 ± 2.3 であった。身長においては男女とも BMI 群別では差がなく、BMI 群別肥満度においては男女間の差がなかった。

3-3-3. 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量

表 130～表 137 に性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量を示した。食事記録、DHQ、BDHQ の摂取エネルギーについては、食事摂取基準（2005 年版）の身体活動レベルの低い（Ⅰ）の 50%以上かつ高い（Ⅲ）の 150%未満の推定エネルギー必要量の範囲内

であるかを確認した。食事記録の該当する性別年齢階級別に食事摂取基準（2005年版）の身体活動レベルの普通（Ⅱ）±10%と比較すると、エネルギーは全性・年齢階級で充足されていた。食事摂取基準の各栄養素の目標量、目安量、平均推定必要量を充足または基準範囲内であった栄養素は、たんぱく質、炭水化物、飽和脂肪酸、コレステロール、ビタミン B12、銅であった。脂質を基準の範囲内で摂取していた者は、男性の 20 代、40 代のみであった。葉酸は男性の 40 代、50 代と女性の 20 代、40 代、50 代が充足していた。ビタミン C は女性の 20 代、レチノール当量は女性の 40 代が充足されていた。基準範囲を超えているまたは充足されていない栄養素は、n-3 系脂肪酸、n-6 系脂肪酸、ビタミン B1、ビタミン B2、ナイアシン、ビタミン B6、ビタミン D（40 代女性を除く）、ナトリウム、カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄、亜鉛、総食物繊維であった。

また、食事記録を基本に DHQ、BDHQ との差を算出し、調査法別による誤差を確認した。男性について確認した結果、エネルギーは BDHQ の 20 代-18.3%、40 代-10.7%を除くと-10%以内であった。たんぱく質は BDHQ の 20 代+10.4%を除くと±10%の範囲内であった。脂質は DHQ の 40 代+18.4%を除くと±10%の範囲内であった。炭水化物は全てが±10%の範囲内であった。脂肪酸は DHQ の 20 代、50 代のみが+10%以内であった。飽和脂肪酸は BDHQ の 20 代-17.8%を除くと±10%の範囲内であった。一価不飽和脂肪酸は DHQ の 30 代+11.0%、40 代+26.2%、50 代+13.0%を除くと±10%の範囲内であった。多価不飽和脂肪酸は DHQ の 20 代、BDHQ の 20 代、30 代のみが+10%以内であった。n-3 系脂肪酸は DHQ、BDHQ の全て年齢階級で+20%以上であった。n-6 系脂肪酸は DHQ の 20 代、BDHQ の 20 代、30 代、50 代では±10%の範囲内であった。コレステロールは DHQ の 30 代、50 代のみが±10%の範囲内であった。ビタミン B1 は DHQ の 30 代-10.3%、40 代-11.0%、50 代-15.3%を除き+10%以内であった。ビタミン B2 は DHQ の 40 代、50 代のみが-10%以内であった。ナイアシンは DHQ の全ての年齢階級で±10%の範囲内であったが、BDHQ では 40 代のみが+10%以内であった。ビタミン B6 は DHQ では 40 代-11.3%を除き、±10%の範囲内であったが、BDHQ の全ての年齢階級で+10%以上であった。ビタミン B12 は DHQ の 40 代、50 代のみが-10%以内であり、BDHQ では全ての年齢階級で+50%以上であった。葉酸とビタミン C は DHQ の 20 代、30 代のみが-10%以内であった。レチノール当量は、DHQ の 40 代のみが-10%以内であった。ビタミン D は、DHQ の 30 代、50 代で+10%以内であり、40 代で-12.6%、20 代と BDHQ の全ての年齢階級で+50%以上であった。ナトリウムは DHQ の 50 代と BDHQ の 50 代で±10%の範囲内であったが、他の年齢階級では+10%代であった。カリウムは DHQ の 20 代、30 代のみが-10%以内であった。カルシウムは DHQ の 20 代、30 代と BDHQ の 40 代のみが±10%以内であった。マグネシウムは DHQ の 40 代-13.4%、50 代-10.3%、BDHQ の 20 代+15.2%を除き、±10%の範囲内であった。リンは BDHQ の 20 代+13.9%、50 代+11.8%を除き、±10%の範囲内であった。鉄は DHQ の 30 代と BDHQ の 30 代、40 代、50 代で±10%の範囲内であった。亜鉛では BDHQ の 20 代+11.8%、40 代+

10.9%を除き、±10%の範囲内であった。銅では DHQ の 40 代-11.7%、BDHQ の 20 代+16.4%を除き、±10%の範囲内であった。総食物繊維は DHQ の 20 代、30 代と BDHQ の 30 代のみが±10%の範囲内であった。

女性について確認した結果、エネルギーは DHQ の 30 代、50 代と BDHQ の 50 代のみ-10%以内であった。たんぱく質は BDHQ の 30 代+11.6%、50 代+10.9%を除くと±10%の範囲内であった。脂質は DHQ の 40 代+10.5%、50 代+11.8%を除くと±10%の範囲内であった。炭水化物は全てが±10%の範囲内であった。脂肪酸は DHQ の 20 代、30 代のみが+10%以内であった。飽和脂肪酸は全てが±10%の範囲内であった。一価不飽和脂肪酸は DHQ の 40 代+14.1%、50 代+16.1%を除くと±10%の範囲内であった。多価不飽和脂肪酸は DHQ の 20 代と BDHQ の 20 代、30 代、50 代のみが+10%以内であった。n-3 系脂肪酸は DHQ の 20 代のみが+10%以内であった。n-6 系脂肪酸は DHQ の 30 代、BDHQ の 20 代、30 代、50 代では±10%の範囲内であった。コレステロールは DHQ の全ての年齢階級で±10%の範囲内であり、BDHQ は全ての年齢階級で+10%以上であった。ビタミン B1 は BDHQ の 30 代、50 代のみ-10%以内であった。ビタミン B2 は DHQ の 20 代、40 代、50 代と BDHQ の 20 代のみが±10%の範囲内であった。ナイアシンは DHQ の 20 代、50 代と BDHQ の 40 代のみ±10%の範囲内であった。ビタミン B6 は DHQ の 20 代、30 代、50 代と BDHQ の 40 代のみが±10%の範囲内であった。ビタミン B12 は DHQ の 20 代、40 代のみが±10%の範囲内であった。葉酸とビタミン C は DHQ の全年齢階級で±10%以上であり、BDHQ では葉酸が 50 代、ビタミン C が 20 代で-10%以内であった。レチノール当量は、DHQ の 50 代と BDHQ の 40 代のみが±10%の範囲内であった。ビタミン D は、DHQ の 30 代、50 代で+10%以内であった。ナトリウムは DHQ の 50 代と BDHQ の 20 代、50 代で+10%以内であった。カリウムは DHQ の 30 代、50 代と BDHQ の 20 代、40 代が±10%の範囲内であった。カルシウムは DHQ の 30 代、40 代、50 代と BDHQ の 20 代、40 代が±10%の範囲内であった。マグネシウムは DHQ の 20 代-14.9%、40 代-11.4%、BDHQ の 30 代+12.8%を除き、±10%の範囲内であった。リンは BDHQ の 30 代+16.4%、50 代+15.8%を除き、±10%の範囲内であった。鉄では DHQ の 30 代と BDHQ の 40 代、50 代のみが±10%の範囲内であった。亜鉛では BDHQ の 30 代+12.4%を除き±10%の範囲内であった。銅では DHQ の 20 代-17.0%、BDHQ の 30 代+12.0%、40 代+10.8%を除き±10%の範囲内であった。総食物繊維は DHQ の 30 代、40 代と BDHQ の 30 代、40 代のみが±10%の範囲内であった。

3-3-4. BMI 群による調査法別エネルギー・栄養素摂取量

表 138～表 143 に BMI の性別、やせ群・普通群・肥満群による調査法別エネルギー・栄養素摂取量を示した。食事記録を基本に DHQ、BDHQ との差を算出し、調査法別による誤差を確認した。

男性のエネルギー摂取量・たんぱく質・脂質・炭水化物では、エネルギーは BDHQ のやせ群の-11.7%、肥満群-12.7%、たんぱく質は BDHQ のやせ群+18.2%を除き

±10%の範囲内であった。脂質は DHQ の肥満群+10.3%を除き±10%の範囲内であった。炭水化物は±10%の範囲内であった。脂肪酸は DHQ と BDHQ の全ての BMI 群で±10%の範囲外であった。飽和脂肪酸は BDHQ のやせ群-11.0%、肥満群-14.0%を除き±10%の範囲内であった。一価不飽和脂肪酸は BDHQ のみが±10%の範囲内であった。多価不飽和脂肪酸は BDHQ の肥満群のみが+10%以内であった。n-3 系脂肪酸は DHQ と BDHQ の全ての BMI 群で±10%の範囲外であった。n-6 系脂肪酸は BDHQ の普通群、肥満群で+10%以内であった。コレステロールは DHQ の普通群、肥満群のみが±10%の範囲内であった。ビタミン B1 は DHQ のやせ群と BDHQ 全ての群で±10%の範囲内であった。ビタミン B2 は BDHQ のやせ群+43.0%、普通群+21.1%を除き±10%の範囲内であった。ナイアシンは DHQ の普通群、肥満群のみが±10%の範囲内であった。ビタミン B6 は DHQ のみが±10%の範囲内であった。ビタミン B12 は DHQ のやせ群のみが+10%以内であった。葉酸は DHQ のやせ群、普通群と BDHQ の肥満群が±10%以内であった。ビタミン C は DHQ のみが±10%の範囲内であった。レチノール当量は、DHQ の肥満群のみが-10%以内であった。ビタミン D は DHQ と BDHQ の全ての BMI 群で±10%の範囲外であった。ナトリウムは BDHQ の普通群+13.8%を除き+10%以内であった。カリウムは DHQ のやせ群のみが、-10%以内であった。カルシウムは DHQ のやせ群、普通群と BDHQ の肥満群が±10%の範囲内であった。マグネシウムは DHQ の肥満群-12.7%と BDHQ のやせ群+28.9%を除き±10%の範囲内であった。リンは DHQ の全ての BMI 群と BDHQ の肥満群のみが±10%の範囲内であった。鉄では DHQ のやせ群と BDHQ の普通群のみが±10%の範囲内であった。亜鉛では BDHQ のやせ群+19.1%、普通群+11.1%を除き±10%の範囲内であった。銅では DHQ のやせ群、普通群と BDHQ の肥満群が±10%の範囲内であった。総食物繊維は DHQ のやせ群と BDHQ の普通群のみが±10%の範囲内であった。

女性のエネルギー摂取量・たんぱく質・脂質・炭水化物では、エネルギーは DHQ のやせ群、普通群と BDHQ のやせ群のみ±10%の範囲内であった。たんぱく質は DHQ のやせ群を除き±10%の範囲内であった。脂質は DHQ の肥満群+11.9%を除き±10%の範囲内であった。炭水化物は全ての BMI 群が±10%の範囲内であった。脂肪酸は DHQ のやせ群、普通群のみ±10%の範囲内であった。飽和脂肪酸は全ての BMI 群が±10%の範囲内であった。一価不飽和脂肪酸は DHQ やせ群と BDHQ の全ての BMI 群が±10%の範囲内であった。多価不飽和脂肪酸は DHQ のやせ群と BDHQ のやせ群、肥満群のみが±10%の範囲内であった。n-3 系脂肪酸は DHQ のやせ群のみが±10%の範囲内であった。n-6 系脂肪酸は DHQ のやせ群と BDHQ の全ての BMI 群が±10%の範囲内であった。コレステロールは DHQ の全ての BMI 群が±10%の範囲内であった。ビタミン B1 は BDHQ の普通群、肥満群のみが-10%の範囲内であった。ビタミン B2 は BDHQ の普通群+20.5、肥満群+11.5%を除き±10%の範囲内であった。ナイアシンは DHQ の全ての BMI 群で±10%の範囲内であった。ビタミン B6 は DHQ の普通群、肥満群と BDHQ のやせ群のみ±10%の範囲内であった。ビタミン B12 は DHQ のやせ群、普通群のみが+10%の範囲内であっ

た。葉酸は DHQ の普通群と BDHQ のやせ群のみが -10% の範囲内であった。ビタミン C は DHQ の普通群のみが -10% の範囲内であった。レチノール当量は、DHQ のみが $\pm 10\%$ の範囲内であった。ビタミン D は、DHQ の普通群のみが -10% 以内であった。ナトリウムは DHQ のやせ群、肥満群と BDHQ のやせ群のみが $\pm 10\%$ の範囲内であった。カリウムは DHQ の普通群と BDHQ のやせ群のみが $\pm 10\%$ 以内であった。

カルシウムは DHQ のやせ群 -13.8% と BDHQ の普通群 $+14.5\%$ を除き $\pm 10\%$ の範囲内であった。マグネシウムは DHQ の普通群、BDHQ の普通群、肥満群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。リンは DHQ の普通群と肥満群、BDHQ のやせ群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。鉄では DHQ のやせ群、BDHQ の普通群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。亜鉛は BDHQ の普通群 $+11.3\%$ を除き $\pm 10\%$ の範囲内であった。銅は DHQ のやせ群 -14.7% 、肥満群 -11.5% を除き $\pm 10\%$ の範囲内であった。総食物繊維は DHQ の普通群と BDHQ の普通群のみが $\pm 10\%$ の範囲内であった。

3-3-5. BMI 群による調査法別食品(群)摂取量

表 144～表 149 に BMI の性別、やせ群・普通群・肥満群による調査法別食品(群)摂取量を示した。食事記録を基本に DHQ、BDHQ との差を算出し、調査法別による誤差を確認した。

穀類の男性では DHQ の普通群、肥満群と BDHQ の普通群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。女性では DHQ のすべての群と BDHQ の普通群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。魚介類の男性では DHQ の肥満群のみが -10% 以内であった。女性では DHQ と BDHQ のすべての BMI 群で $\pm 10\%$ の範囲外であった。肉類の男性では BDHQ の肥満群のみが $+10\%$ 以内であった。女性は DHQ の普通群、肥満群と BDHQ の肥満群が $+10\%$ 以内であった。卵類の男性では DHQ の普通群、肥満群と BDHQ の普通群、肥満群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。女性は DHQ の肥満群と BDHQ の普通群、肥満群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。緑黄色野菜の男性では、DHQ と BDHQ の全ての BMI 群で $\pm 10\%$ の範囲外であった。女性は DHQ のやせ群のみ -10% 以内であった。その他の野菜の男性では、DHQ 肥満群と BDHQ の普通群が $+10\%$ 以内であった。女性は DHQ の普通群、肥満群と BDHQ の普通群のみが $\pm 10\%$ の範囲内であった。いも類の男性では、DHQ のやせ群、肥満群が -10% 以内であった。女性は BDHQ のやせ群が -10% 以内であった。きのこ類の男性では、DHQ の普通群と BDHQ の普通群が -10% 以内であった。女性は DHQ の普通群と BDHQ のやせ群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。乳類の男性では、DHQ の普通群、肥満群と BDHQ の普通群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。女性は DHQ の全ての BMI 群と BDHQ の肥満群が $\pm 10\%$ の範囲内であった。菓子類の男性では、DHQ の普通群のみが $+10\%$ 以内であった。女性は DHQ の肥満群と BDHQ の肥満群が $+10\%$ 以内であった。油脂類は、女性は BDHQ の肥満群が $+10\%$ 以内であった。砂糖類の男性では、BDHQ の普通群、肥満群が -10% 以内であった。種実類と加工食品は、DHQ のみの比較であり、男女とも全ての BMI 群で $\pm 10\%$ の範囲外であった。豆類、海藻類、果実類、白湯・茶類、コーラ類と酒類では、男女とも全ての BMI 群で $\pm 10\%$ の範囲外

であった。

4. 考 察

全国のグループホーム・ケアホーム、通所授産施設で、3,187 人の利用者の健康・栄養状態の実態及び意識・ニーズに関する調査と、グループホーム利用者 182 人の食事記録調査を実施し、その実態やニーズを明らかにした。

今回の調査で特筆すべき点は、(1) 全国レベルで地域において生活する知的障害者の健康・栄養状態とそれに関する意識・ニーズを明らかにできたこと。(2) パイロット調査ではあるが、全国を網羅した地域で生活する知的障害者の食物摂取分布を記述疫学的に明らかにしたことであると考えられる。

特に、後者のような研究は我が国では極めてまれであり、全国レベルで大規模な食事調査を行う準備ができた点は、地域で生活する障害者の栄養ケア・マネジメントを有効的に実施するための方法や内容を示す結果として注目すべきである。

栄養・健康状態における身体状況では、国民健康・栄養調査の対象者より低身長・低体重であること。男性ではやせと肥満が多いこと。女性は肥満の率が高く、肥満度も高値を示していることが明らかになるとともに、男女とも太っている・やせているという意識を持っていることがわかった。下腿周囲長については、男女とも BMI によるやせ群、普通群、肥満群では、肥満度がやせから普通・肥満になるほど数値が増加していることから身長や体重が計測できない場合の指標として下腿周囲長を活用することが可能であると示唆された。移動レベルでは、約 9 割以上の対象者が走るまたは歩けることから運動をすることは可能であると判明したが、運動は余りされていなかった。しかし、健康のために運動は必要であると意識されていることが確認できた。

知的障害の原因疾患では、「原因不明」と「記録がないので不明」が約 70%を占めており、原因疾患について解析できる対象となったのは、染色体異常 289 人と精神医学的障害 226 人であった。染色体異常による知的障害者は、全対象者より低身長・低体重にもかかわらず BMI が全対象者の数値より高いことが判明した。精神医学的障害による知的障害者は身長と体重においては全対象者と大きな差はなかったが、BMI においては高いことが分かった。

対象者の意識・ニーズの質問では、食事への関心が高いこと、生活のリズムがとれており、朝食を食べる 30 分前に起床し、就寝 3 時間前に夕食を食べている。睡眠時間は 6 時間以上とっており、自分は健康だと思っている人が多かった。ただし、自分は健康だと思っていない人でも食事への関心は高かった。また、アルコールを飲む人とタバコを吸っている人は GH 群のほぼ毎日タバコを吸っている 11.2%を除き 10%以下と少なかった。GH 群と通授群との比較においては、毎日お菓子を食べている率は通授群が 52.3%と高く、同様に食べる速度が速いのは 54.5%、良く噛まないで食べる 58.5%と GH 群に比べて高かった。また、通授群は月 1 回の体重測定は 62.8%、食後の歯磨き 61.5%と GH 群に比べて低いという状況であった。

健康管理及び栄養アセスメントの重要な指標である体重測定については、GH 群は比較的

月 1 回測定されているが、通授群では積極的に計測されていないことが分かった。また、通授群は毎日お菓子を食べている人が多く、GH 群の男性は炭酸飲料や砂糖入りの飲料を飲んでいる人が多く、間食と夜食の両方を食べている人は BMI が高いことがわかった。

対象者の食材購入方法と食事への関心の関係については、近くの店、宅配業者、関連施設いずれの購入方法においても 90%以上の人が食べることへの興味、美味しいと感じる、毎日 3 食食べると答えているが、関連施設では残さずに食べるについて「はい」と答える人が若干少ない傾向にあり、残している人がいることが分かった。

なお、生活リズムがとれていなくても 3 度の食事を食べ、睡眠時間を 6 時間とっており、生活リズムがとれていない原因としては、食事を食べ残すことや朝食の 30 分前に起床ができないなどがあげられた。

自分は健康だと思っていない人でも食べることに関心が高く、朝食の 30 分前の起床、就寝 3 時間前に夕食を食べ、健康のために運動は必要だと思っており、自分は太っていると思っている人が多かった。また、タバコを吸っている率も高かった。

毎日 3 度の食事を食べていない人は食べることへの関心が若干ではあるが低く、健康だとは思っていないが、健康のため運動は必要だと思っており、食後に歯磨きをしている人は少なく、便秘になる人が多く、喫煙率も高かった。また、毎食食事を残している人は便秘になる率が、3 度の食事を食べていない人より高率であった。

噛む速度が速い者はよく噛まないで食べ、噛む速度が遅い者はよく噛んで食べていることがわかった。歯が欠けていて硬いものが噛めない人は、約 5～6 割の人が虫歯や歯槽膿漏があり、食べ物をよく噛まないと答えていた。虫歯や歯槽膿漏がある人の半数は治療のために通院していた。また、歯があっても噛むことができても食べ物をよく噛まない人が通授群で約 5 割と高率であり、食後に歯磨きをしない人で虫歯や歯槽膿漏がある人は約 4 割存在していた。

便秘または喫煙と食欲との関係では、便秘のない人、タバコを吸わない人に比べると便秘のある人、タバコを吸っている人の方が、若干ではあるが食欲に影響があることがわかった。

主に食事を作る人が、情報として一番知りたい内容は、GH 群も通授群も簡単にできる料理、安価で美味しい献立であり、GH 群では病気になった時の栄養や食事内容、献立と料理のコツが知りたいというニーズが主であり、通授群では低カロリー食品や食事バランスのとり方詳しく知りたいが主であることから、グループホームの世話人と通所授産施設の利用者の保護者等が求めている情報内容に大きな差があった。

さらに、食べ物に気をつけていない群においても食べ物に気をつけている群と同様の比率で、食事内容と調理に関する情報が必要とされていた。

食事記録調査の対象者では、性別・年齢の階層化による対象者割付を行って実施したことから、性別・年齢階級別の比較ができ、BMI 群別の比較においても女性のやせ群の年齢が他の群より 10 歳高いという点を除くと、身長においても差がなく、BMI 群別肥満度の男女間にも差がなかった。食事記録のエネルギー量と各栄養素の摂取量において、食事摂取基準（2005 年版）Ⅱ（普通）の性別年齢階級別と比較すると、各性・年

年齢階級で±10%以内の範囲で食事摂取基準と差がなかったものは、エネルギー、たんぱく質、炭水化物、飽和脂肪酸、コレステロール、ビタミン B12、銅であった。同時に実施した BDHQ と DHQ のエネルギー量と各栄養素の差はエネルギー、たんぱく質、脂質、炭水化物には大きな差は認められなかった。他の栄養素については BMI 群別の結果も含めて詳細な検討を要する。また、BMI 群による食品摂取量では、調査法別により差があることから、今後詳細な検討を要する。

調査方法の問題として、(1) IQ に関する調査ができなかった点、(2) IQ に関する調査の代替として障害区分の活用などの可能性が否定できない点、(3) 通所授産施設の対象者にグループホーム利用者が存在していた点、(4) 食事記録調査の対象者の中に管理栄養士・栄養士が関与していると思われる関連施設からの食事提供があった点、(5) 食事調査の方法と各種要因の影響を十分に検討できなかった点などがあげられる。しかし、(3) と (4) における問題は、データ入力時に再度確認して解析に関するバイアスを極力減らすことができていると考える。なお、今回の調査に協力した施設が全国のそれを代表し得るか否かについては、別途、詳細な検討を要するものの、今回得られた結果は、協力した施設における実態をほぼ正しく表しているものと考えられた。

調査期間中に調査対象施設を取り巻く状況は大きく変化し、特に、通所授産施設の委託給食やグループホーム・ケアホームの関連施設からの食事提供などが増加してきている。地域で生活する利用者の自己決定や自己実現をめざす観点から、今後の確な食生活・栄養支援するためには栄養ケア・マネジメントのあり方や方法・内容の、さらなる検討を要するものと考えられた。

なお、インタビュー調査時に、栄養マネジメントの様式（試作版）を使い、対象者のアセスメントを実施し、調査担当の管理栄養士・栄養士に意見を求め、「地域における障害者のための栄養改善」に資する栄養マネジメント様式（試作版）を作成したので添付する。

以上、今回の結果は、地域で生活する障害者の栄養・健康状態の実態の把握、栄養・健康状態に関する意識・ニーズと食事状況を直接に証明したものであり、食生活・栄養指導を中心とする栄養ケア・マネジメントをすることが重要であることを強く示すものであると考えられる。

地域で生活する障害者における
栄養マネジメント様式の説明書

別紙1 栄養スクリーニング書

I 基本情報

1. 氏名：対象者の氏名とふりがなを記入し、該当する性別の□にチェックをします。
2. 生年月日：昭和または平成の□にチェックし、生年月日を記入します。
3. 主障害：該当する障害の区分の□にチェックします。障害が重複しているときは両方にチェックします。
4. 移動レベル：移動可能な項目1つにチェックします。
(例：走れるに該当する人は、全ての項目にチェックすることができるが、機能レベルとして一番高い→走れるにチェックをします。)
5. 併存症：治療中の疾病名すべてにチェックします。該当欄に記入されていない疾病については、その他の□にチェックし、空欄に疾病名を記入します。
6. 障害程度区分：新体系では1～6の6区分、旧体系ではA～Cの3区分の□にチェックをします。必ず、現在判定されている区分にチェックします。
7. 障害福祉サービスの利用状況：対象者が利用している障害福祉サービスの該当するすべての□にチェックします。
8. 特記事項：対象者の栄養・食生活状況や服薬状況など特記すべき事項について記入します。

II 栄養・食生活の状況および課題

1. 実施日：スクリーニングは原則として3カ月ごとに実施し、実施日を記入します。
2. 身長 (cm)：可能な限り立位で計測し、単位はセンチメートルで小数点第1位まで記入します。立位での計測が不可能の場合は、メジャー法による分割法(1分法・3分法・5分法)で測定をします。(身長計測：年1回程度)
3. 体重 (kg)：単位はキログラムとし、小数点第1位まで記入します。着衣を着たまま測定した場合は、計測値から1kg(着衣分)を減じて記入します。
4. 下腿周囲長 (cm)：仰臥位で足の膝を90度に曲げて、足首は自然に伸ばします。ふくらはぎの最大径の位置(一番太いところ)で計測します。麻痺がある場合は健側で測定します。3回以上計測し、測定誤差が0.5cm以内の2つの計測値の平均を計測値として採用します。
5. 肥満度 (BMI kg/m^2)：計測した身長および体重から算出します。算出した値について下記のリスク判断基準を参考とし、課題の「なし」または「あり」にチェックをします。

6. 体重変化率（％）：測定した体重の変化率を計算し、何カ月にも何％変化したかを記入します。増加した場合には「増」に、減少した場合には「減」の□にチェックをします。下記のリスクの判断基準を参考とし、課題の「なし」または「あり」にチェックをします。また、（ ）に該当する月数と％の①～⑥を記入します。
7. 食事状況：家族、本人、世話人さん等から1週間程度の食事状況を把握し、朝食・昼食・夕食それぞれにおいて主食・主菜・副菜を摂取している場合には該当の□にチェックします。「主食」とはご飯・パン類・麺類など、「主菜」とは肉類、魚介類、卵、大豆製品など、「副菜」とは野菜類、海藻類、イモ類、キノコ類などです。3食ともバランスよく食べている場合は課題「なし」に、1食でもバランスよく食べていない場合は課題「あり」の□にチェックをします。また、欠食（例：朝食を食べないで1日に2食済ませる。）や極端に偏った食事（例：ご飯は全く食べない。野菜は全く食べない。）をしている場合は課題「あり」の□にチェックをし、その内容をコメントとして記入します。

別紙2 栄養アセスメント・モニタリング書**I 基本情報**

1. 利用者名：対象者の氏名を記入します。
2. 身体状況、栄養・食事に関する本人・家族の意向：本人や家族等と面談を行い、本人が自己実現したい事項について聞き取り記入します。
(この項目は、栄養ケア計画の「利用者または家族の意向」へリンクします。)
3. 記入者：栄養アセスメントを作成する管理栄養士、栄養士名を記入します。
4. 家族構成とキーパーソン：主に食事の準備をする人やキーパーソンとなる家族について記入します。
5. 実施日：初回のアセスメント、定時的なモニタリングを行った年月日および記入者名を記入します。

II 身体計測

1. 体重 (kg)：単位をキログラムとし、小数第1位まで記入します。
2. 肥満度 (BMI kg/m^2)：身長 (スクリーニング参照) と体重より算出した値を記入します。
3. 3%以上の体重の変化：過去の体重測定値 (1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月前いずれでもよい) から体重変化率を算出し、3%以上の増減があった場合は「あり」とし、その内容を記入します。3%未満の場合は「なし」とします。
4. 下腿周囲長 (cm)：ふくらはぎの最大径の位置の周囲を計測します。
5. 身体状況の課題：現状の身体計測値から見た改善の目標値を記入します。

III 検査値等

現在、治療中の疾患名と検査値および特定健診結果の検査値や注意事項などを記入します。(血圧、生化学検査値など)

IV 栄養・食生活状況

(食事の状況)

1. 食事内容：普通食、療養食など食事の種類や食事形態について記入します。
2. 主食・主菜・副菜の摂取状況：直近1週間程度の食事状況を本人、家族や関連職種からの情報により把握し、朝食・昼食・夕食のそれぞれにおいて主食・主菜・副菜を摂取している場合には該当の□にチェックをします。その状況から食事バランスについて確認をします。課題がある場合は「あり」の□にチェックして、その内容について記入します。また、極端な偏食があった場合は、その状況と改善状況の有無についても記入します。

(間食の状況)

3. 菓子・嗜好飲料の摂取状況：直近1週間の平均的な摂取状況を本人、家族や関連職種からの情報により把握し、摂取している場合は該当する欄の□にチェ

ックをします。課題があると判断した場合は「あり」の□にチェックし、その内容について記入します。

(栄養の状況)

4. 必要栄養量：性別、身長、体重、身体状況、生活活動レベルから推定必要エネルギー量とたんぱく質を設定します。
5. 食事への留意事項：医師の指示による療養食やアレルギー食などの禁止食品の情報がある場合には、「あり」の□にチェックし、その内容を記載します。

V 多職種による栄養ケアの課題

1. 課題の項目：記載されている課題項目について該当する事項がある場合は、記入欄に番号を転記し、その内容を記入します。
2. 特記事項：課題について付記する事項や改善状況等について記入します。

VI. 評価・判定

初回アセスメント、栄養ケアを実施した後のモニタリング結果についての評価・判定を行い、該当する項目の□にチェックします。

別紙3 栄養ケア計画書

1. 氏名：対象者の氏名を記入します。
2. 作成者：栄養ケア計画書を作成する管理栄養士・栄養士名を記入します。
3. 利用者または家族の意向：本人や家族等と面談を行い、自己実現したい事項について聞き取り記入します。
(この項目は、栄養アセスメント・モニタリング書の「身体状況、栄養、食事に関する意向」とリンクします。)
4. 利用開始日：当該事業所の利用開始日を記入します。
5. 初回作成日：当該事業所での初回栄養ケア計画書の作成日を記入します。
6. 作成（変更）日：2回目以降の栄養ケア計画書の作成日を記入します。
7. 説明と同意日：本人および保護者への説明と同意およびサインの記入日を記入します。
8. 解決すべき課題（ニーズ）：栄養スクリーニングおよび栄養アセスメントより得られた情報より、食生活・栄養状態における課題を抽出し、優先すべき課題から順に記入します。
9. 長期目標：自己実現の目標や主観的健康観に関わる目標等について記入します。
10. 短期目標：長期目標の実現のため、短期的に実現可能な栄養改善に関する目標を記入します。
11. 栄養ケア：短期目標を実現するための栄養ケアの内容について具体的に記入します。また、栄養ケアの内容を実施する担当者、頻度、期間を記入します。期間満了時には、その栄養ケア、目標について評価を記入します。
12. 総合的な評価：栄養ケアの満了時に総合的な評価や今後の課題について記入します。
13. 栄養ケア提供経過記録：管理栄養士は、栄養ケア提供の主な経過を記録します。記録の内容は、栄養ケアの内容に対する経過記録となります。栄養・食生活支援の状況、食事の摂取状況、課題解決に向けた関連職種のケア状況等の経過を記入します。

栄養スクリーニング書 (様式例)

別紙1

記入者氏名

作成年月日

年

月

日

氏 名	(ふりがな) -----	☐ 男	障害程度区分	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6
		☐ 女	(旧体系)	☐ A ☐ B ☐ C
生年月日	☐ 昭和 ☐ 平成 年 月 日	障害福祉サービス利用状況		
主障害	☐ 知的障害 ☐ 身体障害	☐ グループホーム ☐ ケアホーム		
移動レベル	☐ 寝たきり ☐ 座れる ☐ 歩行障害 ☐ 歩ける ☐ 走れる	☐ 就労支援 () ☐ 生活介護 ☐ 通所授産 ☐ 通所更生 ☐ ホームヘルプ ☐ その他 ()		
併存症	☐ 糖尿病 ☐ 肥満症 ☐ 高血圧 ☐ 脂質異常症 ☐ アレルギー ☐ 腎疾患 ☐ その他 ()	特記事項		

栄養・食生活の状況および課題

実施日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
身長 (cm)	cm	cm	cm	cm
体重 (kg)	kg	kg	kg	kg
下腿周囲長 (cm)	cm	cm	cm	cm
肥満度 [BMI (kg/m ²)]				
課題	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり
体重変化率 (%)	ヶ月に % () ☐ 増 ☐ 減	ヶ月に % () ☐ 増 ☐ 減	ヶ月に % () ☐ 増 ☐ 減	ヶ月に % () ☐ 増 ☐ 減
課題	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり
食事状況	主食 主菜 副菜 朝 ☐ ☐ ☐ 昼 ☐ ☐ ☐ 夕 ☐ ☐ ☐	主食 主菜 副菜 朝 ☐ ☐ ☐ 昼 ☐ ☐ ☐ 夕 ☐ ☐ ☐	主食 主菜 副菜 朝 ☐ ☐ ☐ 昼 ☐ ☐ ☐ 夕 ☐ ☐ ☐	主食 主菜 副菜 朝 ☐ ☐ ☐ 昼 ☐ ☐ ☐ 夕 ☐ ☐ ☐
課題	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり	☐ なし ☐ あり

リスクの判断基準

リスク分類	課題なし	課題あり	
肥満度 BMI※ kg/m ² (18歳以上)	18.5~25未満	やせ	肥満
体重変化率	変化なし (増減: 3%未満)	① 1ヶ月に3~5%未満 ② 3ヶ月に3~7.5%未満 ③ 6ヶ月に3~10%未満	④ 1ヶ月に5%以上 ⑤ 3ヶ月に7.5%以上 ⑥ 6ヶ月に10%以上
食事状況	3食ともバランス良く食べている	日常的に欠食や偏った食事が見られる	

※ BMI 日本肥満学会の健常者成人の標準値を参考とした。

栄養アセスメント・モニタリング書（様式例）

別紙2

利用者名		記入者	
身体状況、栄養・食事に 関する本人・家族の意向		家族構成と キーパーソン	本人 —

（以下は、利用者個々の状態に応じて作成）

実 施 日		年 月 日（記入者名）	年 月 日（記入者名）	年 月 日（記入者名）	
身体計測	体 重 (kg)	(kg)	(kg)	(kg)	
	・肥満度 [BMI (kg/m ²)]				
	・3%以上の体重変化	□なし □あり (kg/ ヶ月)	□なし □あり (kg/ ヶ月)	□なし □あり (kg/ ヶ月)	
		増 ・ 減	増 ・ 減	増 ・ 減	
	・下腿周囲長 (cm)	(cm)	(cm)	(cm)	
※身体計測の課題					
検査値等	(必要に応じて高血圧、高血糖、脂質異常症、貧血等に関する数値等)				
栄養・食生活状況	食事の状況	食事内容（食種・食形態）			
		・主食の摂取状況	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕
		・主菜の摂取状況	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕
		・副菜の摂取状況	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕	□朝 □昼 □夕
	※食事摂取状況の課題		□なし □あり	□なし □あり	□なし □あり
	間食の状況	・菓子類の摂取状況	□午前 □午後 □夜食	□午前 □午後 □夜食	□午前 □午後 □夜食
		・嗜好飲料の摂取状況	□午前 □午後 □夜食	□午前 □午後 □夜食	□午前 □午後 □夜食
		※菓子、嗜好飲料の状況の課題	□なし □あり	□なし □あり	□なし □あり
	栄養の状況	必要栄養量 (I類 [*] ・たんぱく質・その他)	kcal g	kcal g	kcal g
		※食事の留意事項の有無	□なし □あり	□なし □あり	□なし □あり
医師等からの情報（療養食の指示、食事形態、嗜好、禁忌、アレルギーなど）					
多職種による栄養ケアの課題	①過食 ②拒食 ③偏食 ④早食い ⑤丸呑み ⑥異食 ⑦盗食 ⑧隠れ食い ⑨食べこぼし ⑩口腔ケア ⑪摂食・嚥下機能 ⑫下痢 ⑬便秘 ⑭生活機能の低下 ⑮医薬品 ⑯その他				
	※特記事項				
評価・判定		□改善 □改善傾向 □維持 □改善が認められない	□改善 □改善傾向 □維持 □改善が認められない	□改善 □改善傾向 □維持 □改善が認められない	

※ 利用者の状態及び家族等の状況により、確認できない場合は「空欄」とする。

栄養ケア計画書（様式例）

別紙3

氏名	殿	利用開始日	年 月 日
作成者		初回作成日	年 月 日
利用者 または 家族の意向		作成（変更）日	年 月 日
		説明と同意日	年 月 日
解決すべき課題 （ニーズ）			サイン
長期目標と期間			続柄

短期目標と期間	栄養ケア (①栄養補給 ②栄養食事相談 ③多職種による栄養ケアなど)	担当者	頻度	期間
総合的な評価				

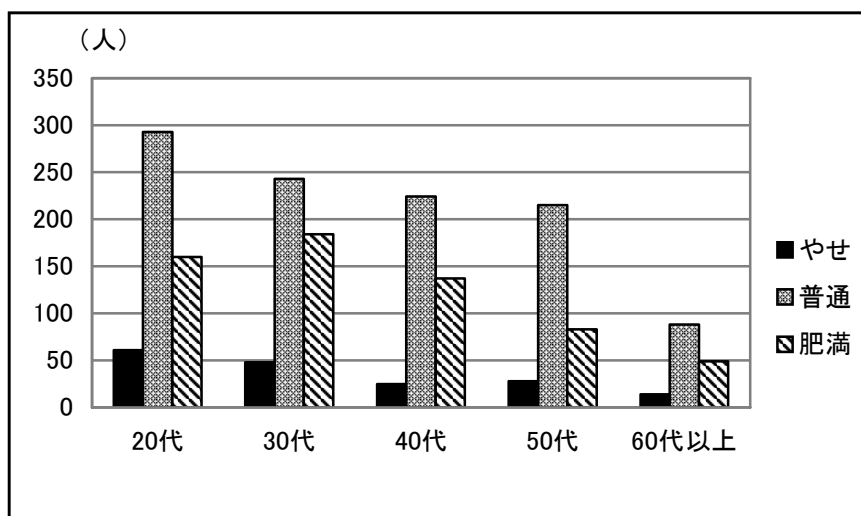
栄養ケア提供経過記録

[illegible]

図一覧

図1	年齢階級別BMI群分布(男性)
図2	年齢階級別BMI群分布(女性)
図3	20-29歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (男性)
図4	20-29歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (女性)
図5	30-39歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (男性)
図6	30-39歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (女性)
図7	40-49歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (男性)
図8	40-49歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (女性)
図9	50-59歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (男性)
図10	50-59歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (女性)
図11	60-69歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (男性)
図12	60-69歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較 (女性)
図13	移動レベルの比率(対象者全員)
図14	移動レベルの比率(男性)
図15	移動レベルの比率(女性)

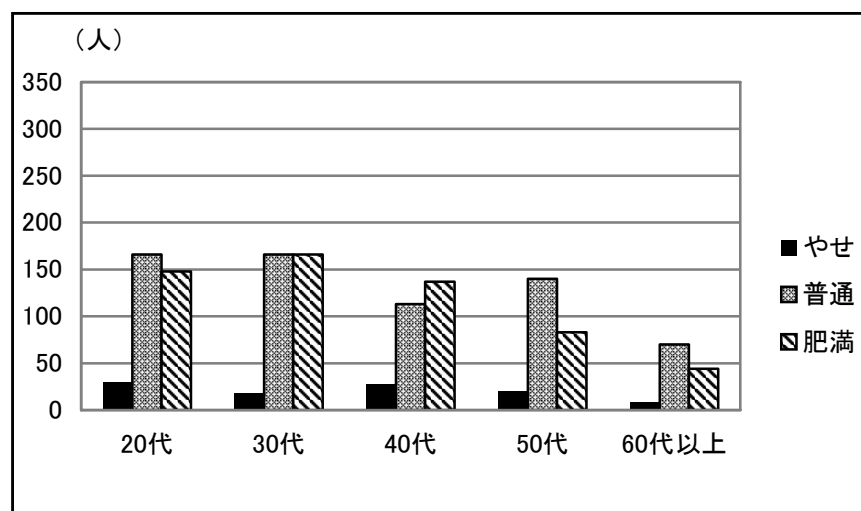
図1 年齢階級別BMI群分布(男性)



(人)

	20代	30代	40代	50代	60代以上
やせ	61	48	25	28	14
普通	293	243	224	215	88
肥満	160	184	137	83	49

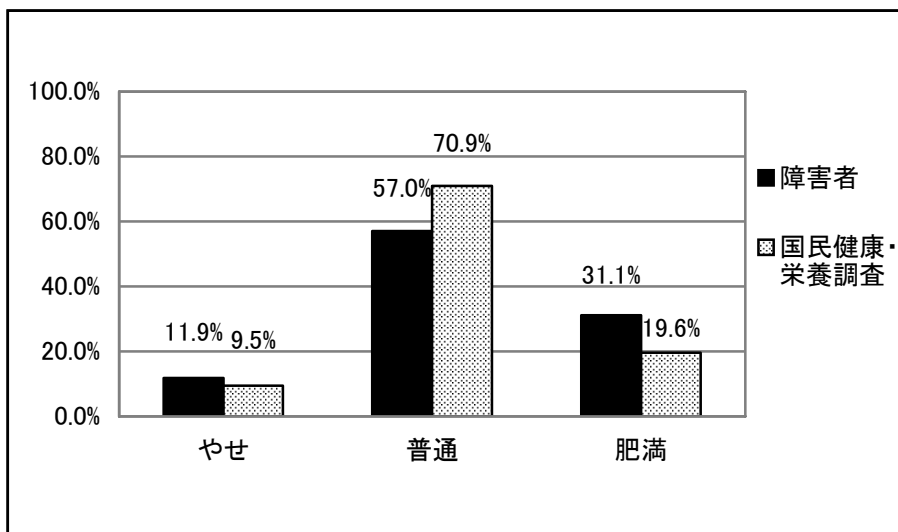
図2 年齢階級別BMI群分布(女性)



(人)

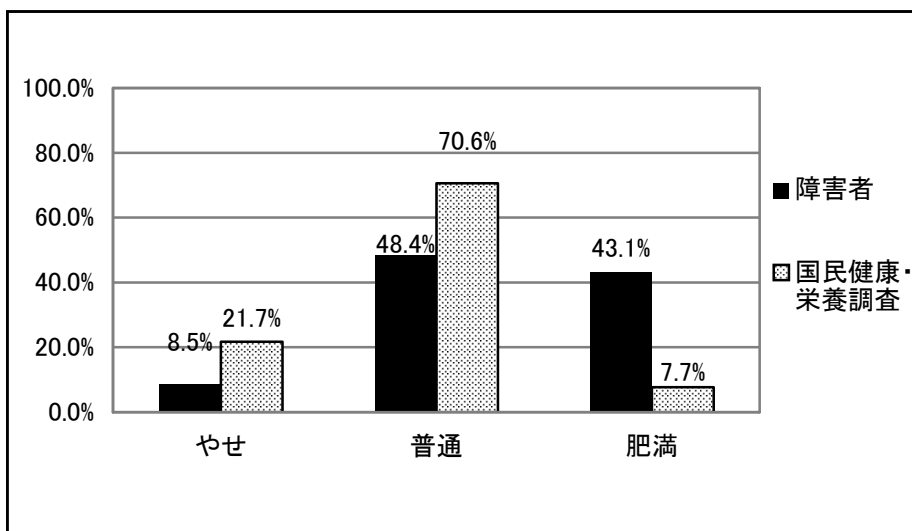
	20代	30代	40代	50代	60代以上
やせ	29	18	27	20	8
普通	166	166	113	140	70
肥満	148	166	137	83	44

図3 20-29歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（男性）



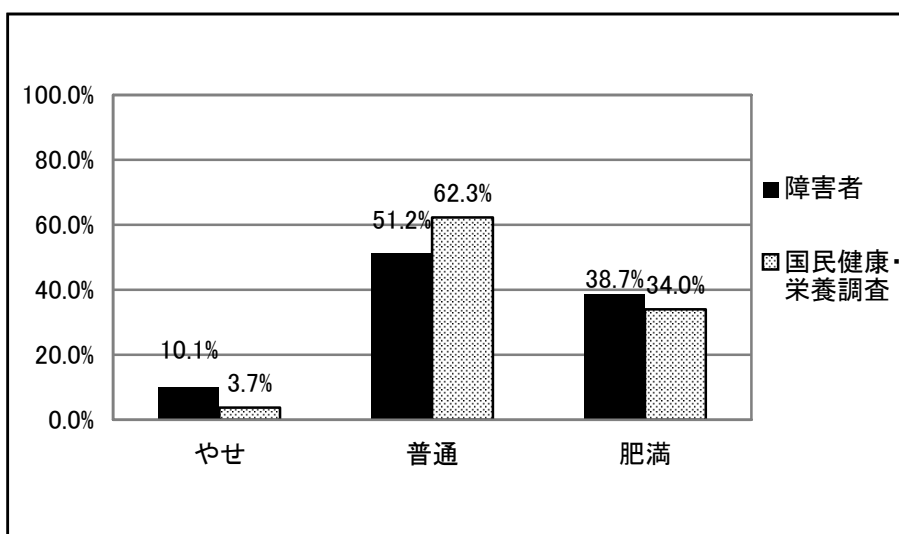
	やせ	普通	肥満
障害者	11.9%	57.0%	31.1%
国民健康・栄養調査	9.5%	70.9%	19.6%

図4 20-29歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（女性）



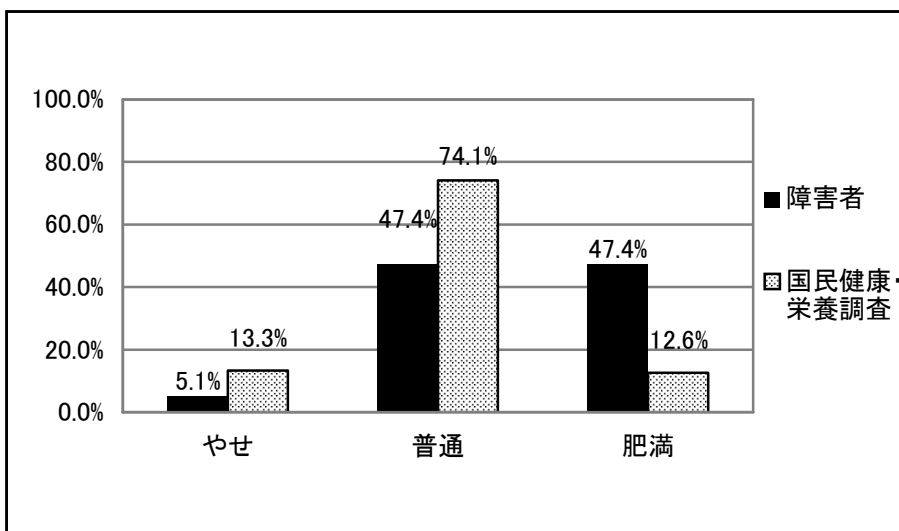
	やせ	普通	肥満
障害者	8.5%	48.4%	43.1%
国民健康・栄養調査	21.7%	70.6%	7.7%

図5 30-39歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（男性）



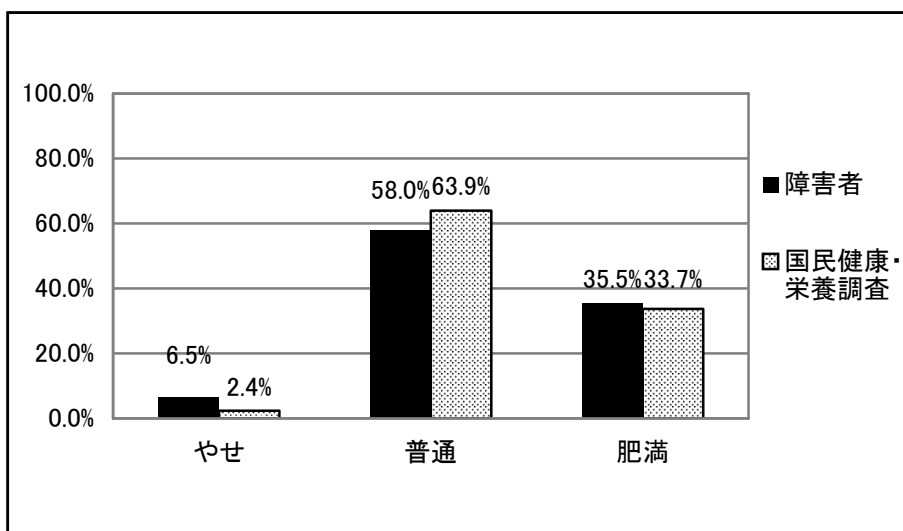
	やせ	普通	肥満
障害者	10.1%	51.2%	38.7%
国民健康・栄養調査	3.7%	62.3%	34.0%

図6 30-39歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（女性）



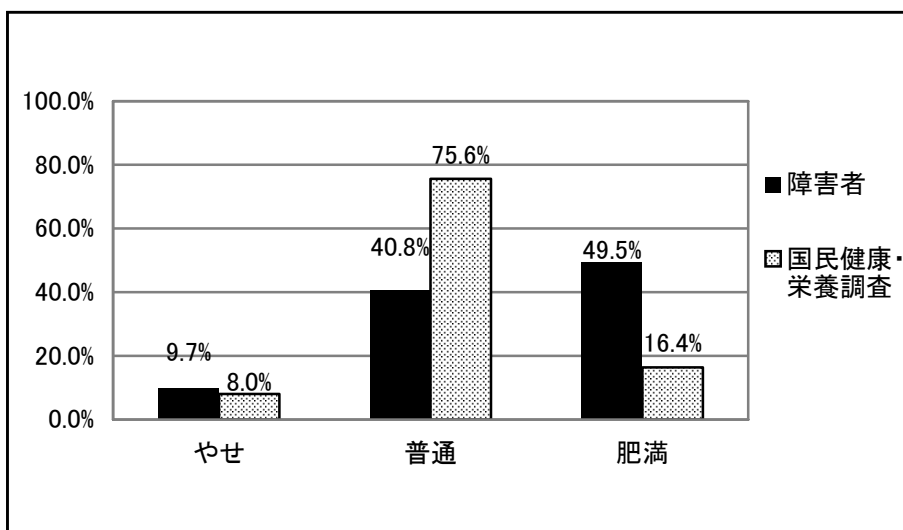
	やせ	普通	肥満
障害者	5.1%	47.4%	47.4%
国民健康・栄養調査	13.3%	74.1%	12.6%

図7 40-49歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（男性）



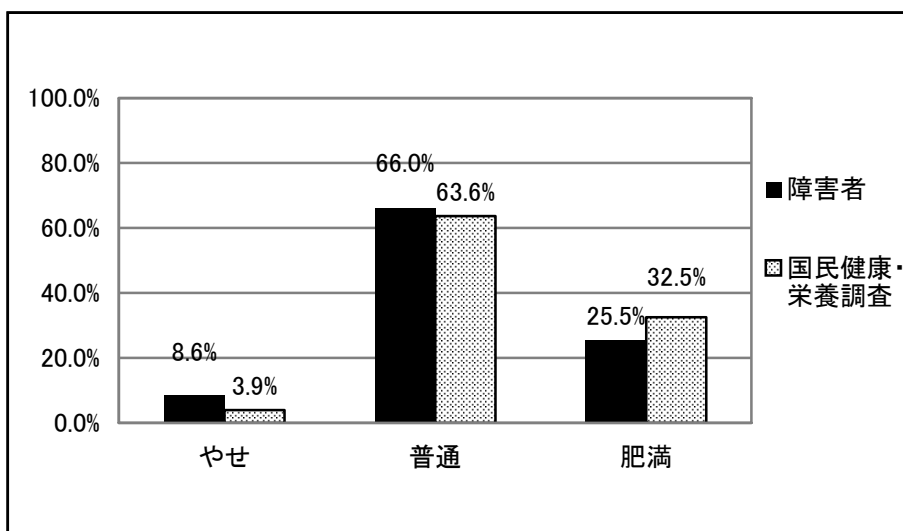
	やせ	普通	肥満
障害者	6.5%	58.0%	35.5%
国民健康・栄養調査	2.4%	63.9%	33.7%

図8 40-49歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（女性）



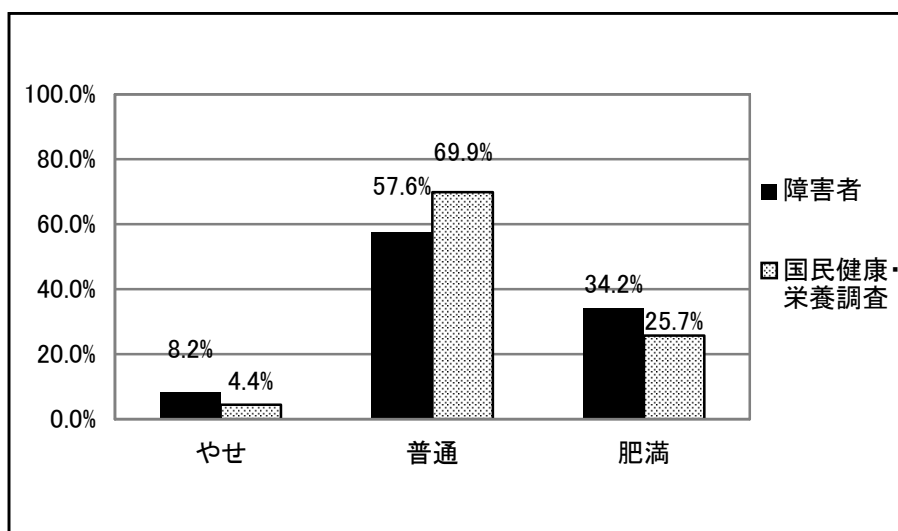
	やせ	普通	肥満
障害者	9.7%	40.8%	49.5%
国民健康・栄養調査	8.0%	75.6%	16.4%

図9 50-59歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（男性）



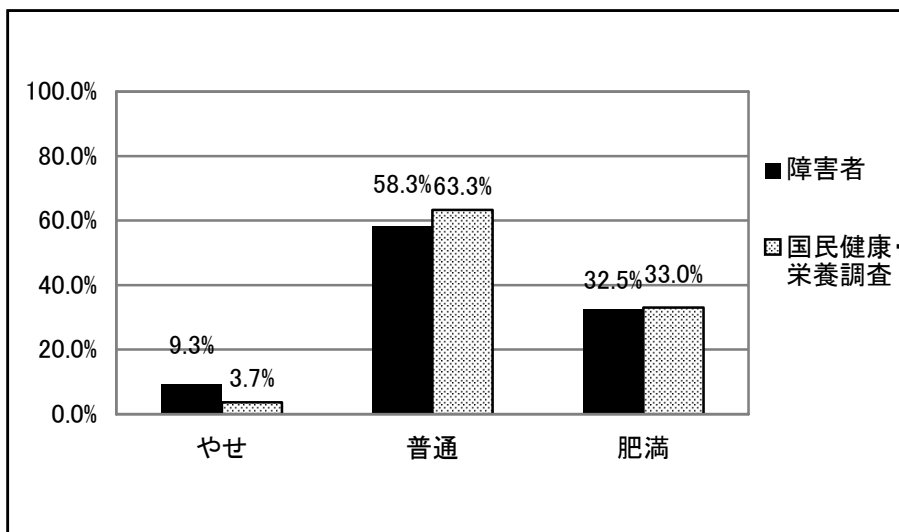
	やせ	普通	肥満
障害者	8.6%	66.0%	25.5%
国民健康・栄養調査	3.9%	63.6%	32.5%

図10 50-59歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（女性）



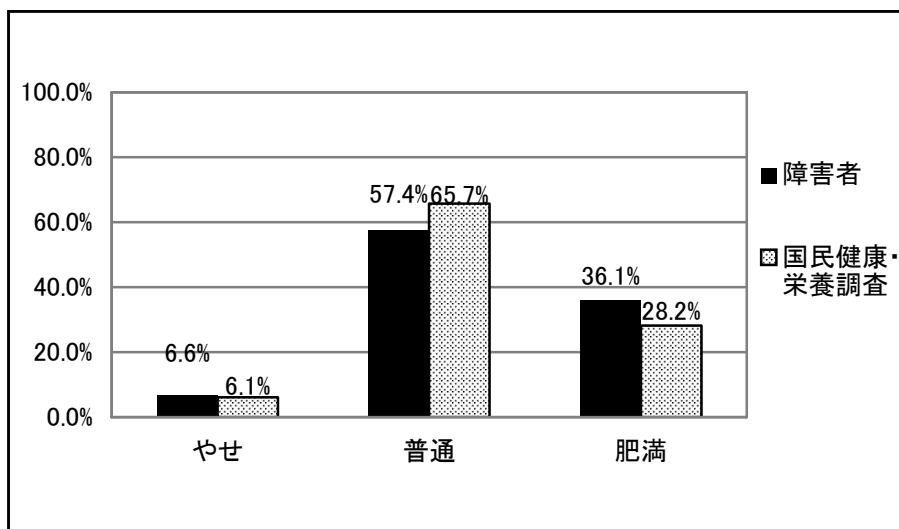
	やせ	普通	肥満
障害者	8.2%	57.6%	34.2%
国民健康・栄養調査	4.4%	69.9%	25.7%

図11 60-69歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（男性）



	やせ	普通	肥満
障害者	9.3%	58.3%	32.5%
国民健康・栄養調査	3.7%	63.3%	33.0%

図12 60-69歳のBMI群分布と国民健康・栄養調査との比較（女性）



	やせ	普通	肥満
障害者	6.6%	57.4%	36.1%
国民健康・栄養調査	6.1%	65.7%	28.2%

移動レベルの比率

(人)

	男性	女性	合計
寝たきり	5	3	8
座れる	10	9	19
歩行障害	49	33	82
歩ける	295	320	615
走れる	1493	970	2463

図13 移動レベルの比率(対象者全員)

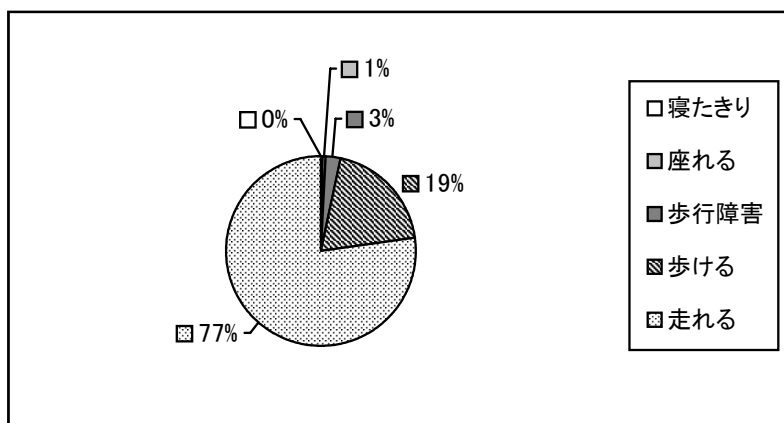


図14 移動レベルの比率(男性)

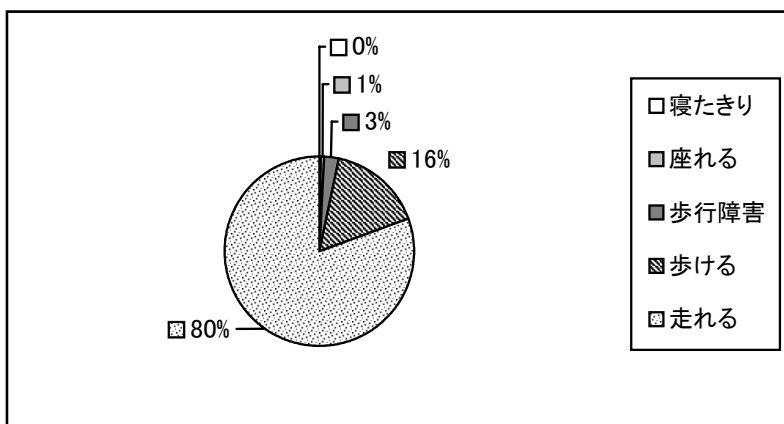
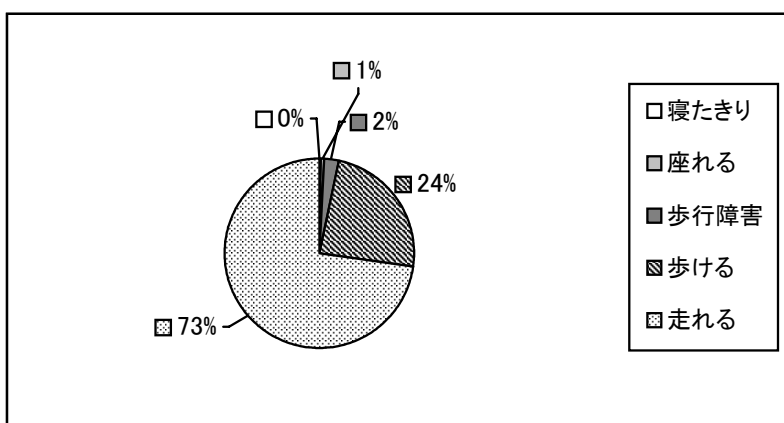


図15 移動レベルの比率(女性)



表一覧

表1	対象者全体と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)
表2	対象者全体と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)
表3	対象者全体と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)
表4	対象者全体と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)
表5	対象者全体と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)
表6	対象者全体と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)
表7	グループホーム群と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)
表8	グループホーム群と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)
表9	グループホーム群と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)
表10	グループホーム群と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)
表11	グループホーム群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)
表12	グループホーム群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)
表13	通所授産施設群と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)
表14	通所授産施設群と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)
表15	通所授産施設群と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)
表16	通所授産施設群と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)
表17	通所授産施設群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)
表18	通所授産施設群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)
表19	BMIやせ群の施設別下腿周囲長(男性)
表20	BMIやせ群の施設別下腿周囲長(女性)
表21	BMI普通群の施設別下腿周囲長(男性)
表22	BMI普通群の施設別下腿周囲長(女性)
表23	BMI肥満群の施設別下腿周囲長(男性)
表24	BMI肥満群の施設別下腿周囲長(女性)
表25	対象者全体および施設群別の知的障害の原因(男女別)
表26	染色体異常による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表27	染色体異常による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表28	染色体異常による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表29	染色体異常による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表30	染色体異常による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表31	染色体異常による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表32	精神医学的障害による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表33	精神医学的障害による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表34	精神医学的障害による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表35	精神医学的障害による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表36	精神医学的障害による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)
表37	精神医学的障害による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)
表38	施設別および性年齢階級別の移動レベル集計
表39	全体の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)
表40	全体の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)
表41	グループホーム群の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)
表42	グループホーム群の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)
表43	通所授産施設群の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)
表44	通所授産施設群の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)
表45	全体の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)
表46	全体の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)
表47	グループホーム群の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)
表48	グループホーム群の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)
表49	通所授産施設群の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)
表50	通所授産施設群の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)
表51	食材の購入先の集計(施設別)
表52	対象者への質問への回答(全体および施設別)
表53	対象者全体の食材購入方法と食事への関心の関係
表54	グループホームで生活する対象者の食材購入方法と食事への関心の関係
表55	通所授産施設に通う対象者の食材購入方法と食事への関心の関係
表56	BMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表57	BMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表58	BMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表59	BMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表60	BMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

表61	BMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表62	染色体異常による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表63	染色体異常による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表64	染色体異常による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表65	染色体異常による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表66	染色体異常による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表67	染色体異常による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表68	精神医学的障害による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表69	精神医学的障害による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表70	精神医学的障害による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表71	精神医学的障害による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表72	精神医学的障害による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)
表73	精神医学的障害による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)
表74	Q5.生活のリズムがとれているの「はい」回答群の他の関連項目に関する施設別集計
表75	Q5.生活のリズムがとれているの「いいえ」回答群の他の関連項目に関する施設別集計
表76	Q6.自分は健康だと思うの「はい」回答群の他の関連項目の施設別集計
表77	Q6.自分は健康だと思うの「いいえ」回答群の他の関連項目の施設別集計
表78	Q8.ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べているの「はい」回答群の他の関連項目の施設別集計
表79	Q8.ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べているの「いいえ」回答群の他の関連項目の施設別集計
表80	Q9.ほぼ毎食食事を残さず食べているの「はい」回答群の他の関連項目の施設別集計
表81	Q9.ほぼ毎食食事を残さず食べているの「いいえ」回答群の他の関連項目の施設別集計
表82	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表83	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表84	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表85	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表86	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表87	Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表88	Q12、Q15に回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表89	Q12、Q15に回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表90	Q12、Q15に回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表91	Q12、Q15に回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表92	Q12、Q15に回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)
表93	Q12、Q15に回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)
表94	対象者への質問回答群別のBMIやせ群のBMI平均値および標準偏差(男性)
表95	対象者への質問回答群別のBMIやせ群のBMI平均値および標準偏差(女性)
表96	対象者への質問回答群別のBMI普通群のBMI平均値および標準偏差(男性)
表97	対象者への質問回答群別のBMI普通群のBMI平均値および標準偏差(女性)
表98	対象者への質問回答群別のBMI肥満群のBMI平均値および標準偏差(男性)
表99	対象者への質問回答群別のBMI肥満群のBMI平均値および標準偏差(女性)
表100	Q19・20に「はい」と回答した群の活動レベルの施設別分布
表101	Q19・20に「いいえ」と回答した群の活動レベルの施設別分布
表102	Q28.食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の全体回答集計
表103	グループホーム群のQ28.食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の回答集計
表104	通所授産施設群のQ28.食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の回答集計
表105	虫歯に関する質問への回答別の関連項目の全体回答集計
表106	グループホーム群の虫歯に関する質問への回答別の関連項目の回答集計
表107	通所授産施設群の虫歯に関する質問への回答別の関連項目の回答集計
表108	便秘に関する質問への回答別の関連質問への全体回答集計
表109	グループホーム群の便秘に関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表110	通所授産施設群の便秘に関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表111	喫煙に関する質問への回答別の関連質問への全体回答集計
表112	グループホーム群の喫煙に関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表113	通所授産施設群の喫煙に関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表114	食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計(全体)
表115	グループホーム群の食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表116	通所授産施設群の食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計
表117	「主に食事を作る人」の回答集計
表118	主に食事を作る人への質問への回答(全体および施設別)
表119	病気による食事内容と調理に関する質問への施設別回答別集計
表120	グループホーム群の病気による食事内容と調理に関する質問への回答別集計
表121	通所授産施設群の病気による食事内容と調理に関する質問への回答別集計

表122	食事調査対象者と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)
表123	食事調査対象者と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)
表124	食事調査対象者と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)
表125	食事調査対象者と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)
表126	食事調査対象者と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)
表127	食事調査対象者と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)
表128	食事調査対象者のBMI群別身体的特徴(男性)
表129	食事調査対象者のBMI群別身体的特徴(女性)
表130	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(20代男性、1000kcal補正)
表131	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(30代男性、1000kcal補正)
表132	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(40代男性、1000kcal補正)
表133	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(50代男性、1000kcal補正)
表134	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(20代女性、1000kcal補正)
表135	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(30代女性、1000kcal補正)
表136	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(40代女性、1000kcal補正)
表137	性別年齢階級別エネルギー・栄養摂取量(50代女性、1000kcal補正)
表138	BMIやせ群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)
表139	BMIやせ群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)
表140	BMI普通群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)
表141	BMI普通群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)
表142	BMI肥満群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)
表143	BMI肥満群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)
表144	BMIやせ群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)
表145	BMIやせ群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)
表146	BMI普通群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)
表147	BMI普通群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)
表148	BMI肥満群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)
表149	BMI肥満群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)

表1 対象者全体と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	514	164.8	± 10.0	275	171.5	± 6.3
30-39	475	165.6	± 8.4	459	171.4	± 5.8
40-49	386	162.9	± 8.9	416	170.2	± 5.7
50-59	326	160.2	± 7.9	586	167.3	± 6.1
60-69	151	159.5	± 7.4	537	164.0	± 6.1

表2 対象者全体と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	343	151.9	± 8.7	333	158.1	± 5.9
30-39	350	152.2	± 7.9	591	158.6	± 5.4
40-49	277	150.8	± 7.5	500	157.0	± 5.3
50-59	243	150.3	± 7.3	712	154.5	± 5.1
60-69	122	147.0	± 6.0	674	151.4	± 5.6

表3 対象者全体と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	514	64.2	± 16.1	275	65.7	± 10.7
30-39	475	66.1	± 14.5	460	70.5	± 12.0
40-49	386	63.6	± 12.4	416	69.7	± 10.1
50-59	326	59.1	± 10.3	585	66.6	± 9.9
60-69	151	58.5	± 9.9	537	64.2	± 9.0

表4 対象者全体と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	343	57.6	± 13.7	323	51.7	± 7.8
30-39	350	59.2	± 12.8	563	54.1	± 9.2
40-49	277	56.2	± 10.9	500	54.7	± 8.3
50-59	243	53.6	± 10.5	712	55.0	± 8.3
60-69	122	51.1	± 9.4	674	53.6	± 8.3

表5 対象者全体と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	514	23.6	± 5.3	275	22.3	± 3.5
30-39	475	24.0	± 4.7	459	24.0	± 3.7
40-49	386	23.9	± 3.7	416	24.0	± 3.2
50-59	326	23.0	± 3.5	585	23.8	± 3.1
60-69	151	23.0	± 3.6	537	23.8	± 3.0

表6 対象者全体と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)

年齢	全体			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	343	25.0	± 5.4	323	20.7	± 3.0
30-39	350	25.6	± 5.4	563	21.5	± 3.6
40-49	277	24.7	± 4.6	500	22.2	± 3.3
50-59	243	23.7	± 4.3	712	23.1	± 3.3
60-69	122	23.7	± 4.1	674	23.4	± 3.4

表7 グループホーム群と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	149	165.3	± 10.0	275	171.5	± 6.3
30-39	227	165.3	± 8.0	459	171.4	± 5.8
40-49	249	163.4	± 8.6	416	170.2	± 5.7
50-59	280	160.1	± 7.9	586	167.3	± 6.1
60-69	136	159.5	± 7.3	537	164.0	± 6.1

表8 グループホーム群と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	98	153.7	± 7.6	333	158.1	± 5.9
30-39	165	152.9	± 6.6	591	158.6	± 5.4
40-49	185	151.6	± 6.9	500	157.0	± 5.3
50-59	192	150.3	± 6.9	712	154.5	± 5.1
60-69	107	147.1	± 5.8	674	151.4	± 5.6

表9 グループホーム群と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	149	63.2	± 13.5	275	65.7	± 10.7
30-39	227	63.3	± 13.5	460	70.5	± 12.0
40-49	249	62.8	± 12.1	416	69.7	± 10.1
50-59	280	58.3	± 9.9	585	66.6	± 9.9
60-69	136	58.7	± 10.0	537	64.2	± 9.0

表10 グループホーム群と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	98	57.1	± 11.6	323	51.7	± 7.8
30-39	165	58.5	± 10.5	563	54.1	± 9.2
40-49	185	55.4	± 9.9	500	54.7	± 8.3
50-59	192	53.2	± 9.4	712	55.0	± 8.3
60-69	107	50.4	± 8.3	674	53.6	± 8.3

表11 グループホーム群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	149	23.1	± 4.6	275	22.3	± 3.5
30-39	227	23.1	± 4.3	459	24.0	± 3.7
40-49	249	23.5	± 3.7	416	24.0	± 3.2
50-59	280	22.7	± 3.3	585	23.8	± 3.1
60-69	136	23.0	± 3.5	537	23.8	± 3.0

表12 グループホーム群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)

年齢	グループホーム群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	98	24.2	± 4.7	323	20.7	± 3.0
30-39	165	25.1	± 4.8	563	21.5	± 3.6
40-49	185	24.1	± 4.1	500	22.2	± 3.3
50-59	192	23.6	± 4.2	712	23.1	± 3.3
60-69	107	23.3	± 3.7	674	23.4	± 3.4

表13 通所授産施設群と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	365	164.6	± 10.0	275	171.5	± 6.30
30-39	248	166.0	± 8.8	459	171.4	± 5.80
40-49	137	162.1	± 9.5	416	170.2	± 5.70
50-59	46	160.8	± 8.4	586	167.3	± 6.10
60-69	15	159.3	± 8.8	537	164	± 6.10

表14 通所授産施設群と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	245	151.1	± 9.0	333	158.1	± 5.90
30-39	185	151.6	± 8.8	591	158.6	± 5.40
40-49	92	149.1	± 8.5	500	157	± 5.30
50-59	51	150.4	± 8.8	712	154.5	± 5.10
60-69	15	146.8	± 7.4	674	151.4	± 5.60

表15 通所授産施設群と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	365	64.6	± 17.1	275	65.7	± 10.70
30-39	248	68.7	± 15.0	460	70.5	± 12.00
40-49	137	65.1	± 12.8	416	69.7	± 10.10
50-59	46	63.6	± 11.9	585	66.6	± 9.90
60-69	15	57.1	± 9.3	537	64.2	± 9.00

表16 通所授産施設群と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	245	57.9	± 14.5	323	51.7	± 7.80
30-39	185	59.8	± 14.6	563	54.1	± 9.20
40-49	92	57.7	± 12.6	500	54.7	± 8.30
50-59	51	55.1	± 14.0	712	55	± 8.30
60-69	15	56.5	± 14.3	674	53.6	± 8.30

表17 通所授産施設群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	365	23.7	± 5.5	275	22.3	± 3.52
30-39	248	24.9	± 4.8	459	24.0	± 3.68
40-49	137	24.6	± 3.8	416	24.0	± 3.16
50-59	46	24.6	± 4.3	585	23.8	± 3.08
60-69	15	22.6	± 4.0	537	23.8	± 2.95

表18 通所授産施設群と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)

年齢	通所授産施設群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	245	25.3	± 5.6	323	20.7	± 2.95
30-39	185	26.0	± 5.8	563	21.5	± 3.60
40-49	92	25.9	± 5.2	500	22.2	± 3.33
50-59	51	24.2	± 4.6	712	23.1	± 3.27
60-69	15	26.1	± 5.7	674	23.4	± 3.40

表19 BMIやせ群の施設別下腿周囲長(男性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	61	30.7 ± 4.2	11	30.7 ± 4.2	50	30.7 ± 4.3
30-39	48	31.7 ± 3.7	28	32.4 ± 4.1	20	30.7 ± 3.0
40-49	25	31.6 ± 2.3	19	31.5 ± 2.1	6	32.0 ± 2.9
50-59	28	31.5 ± 3.6	26	31.5 ± 3.7	2	31.5 ± 2.1
60-69	14	31.0 ± 3.5	11	31.1 ± 3.6	3	30.6 ± 3.9

表20 BMIやせ群の施設別下腿周囲長(女性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	29	31.2 ± 4.7	9	30.4 ± 4.7	20	31.5 ± 4.8
30-39	18	29.5 ± 3.3	4	30.3 ± 1.0	14	29.3 ± 3.7
40-49	27	30.6 ± 2.3	19	30.9 ± 2.2	8	30.0 ± 2.4
50-59	20	29.4 ± 1.7	16	29.7 ± 1.8	4	28.6 ± 1.2
60-69	8	30.2 ± 1.9	8	30.2 ± 1.9	0	±

表21 BMI普通群の施設別下腿周囲長(男性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	293	35.3 ± 3.9	100	34.8 ± 4.0	193	35.6 ± 3.8
30-39	243	35.1 ± 2.8	131	35.3 ± 2.6	112	34.9 ± 3.0
40-49	224	34.8 ± 3.2	153	34.8 ± 3.2	71	35.0 ± 3.2
50-59	215	33.7 ± 3.2	191	33.7 ± 3.2	24	33.8 ± 2.9
60-69	88	34.1 ± 3.6	82	33.8 ± 3.3	6	37.0 ± 5.9

表22 BMI普通群の施設別下腿周囲長(女性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	166	34.0 ± 2.8	53	34.6 ± 2.9	113	33.6 ± 2.7
30-39	166	34.2 ± 3.1	89	34.2 ± 3.0	77	34.3 ± 3.2
40-49	113	34.3 ± 3.3	82	34.3 ± 3.2	31	34.1 ± 3.7
50-59	140	33.2 ± 3.0	111	33.1 ± 2.7	29	33.6 ± 4.1
60-69	70	31.9 ± 2.4	62	31.9 ± 2.5	8	31.6 ± 1.4

表23 BMI肥満群の施設別下腿周囲長(男性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	160	40.6 ± 4.3	38	40.2 ± 4.6	122	40.7 ± 4.3
30-39	184	39.7 ± 3.8	68	38.6 ± 4.3	116	40.4 ± 3.4
40-49	137	39.0 ± 3.7	77	38.9 ± 3.8	60	39.1 ± 3.5
50-59	83	37.8 ± 4.3	63	37.3 ± 4.5	20	39.2 ± 3.2
60-69	49	36.0 ± 2.5	43	36.3 ± 2.4	6	34.5 ± 2.7

表24 BMI肥満群の施設別下腿周囲長(女性)

年齢	全体		グループホーム群		通所授産施設群	
	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差	n	平均値 ± 標準偏差
20-29	148	38.4 ± 4.4	36	37.5 ± 4.3	112	38.7 ± 4.4
30-39	166	38.5 ± 4.0	72	38.3 ± 3.4	94	38.6 ± 4.5
40-49	137	37.7 ± 4.1	84	37.3 ± 3.3	53	38.4 ± 5.1
50-59	83	36.7 ± 3.7	65	36.4 ± 3.5	18	37.9 ± 4.1
60-69	44	35.5 ± 3.8	37	34.5 ± 2.7	7	40.5 ± 5.2

表25 知的障害の原因

原因	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	男性		女性		男性		女性		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
感染症および中毒症によるもの	15	0.81	20	1.50	12	1.15	10	1.34	3	0.37	10	1.70
外傷または物理的原因によるもの	58	3.13	35	2.62	20	1.92	12	1.61	38	4.69	23	3.91
代謝、成長または栄養障害によるもの	9	0.49	12	0.90	7	0.67	11	1.47	2	0.25	1	0.17
出生前の粗大脳疾患によるもの	11	0.59	13	0.97	6	0.58	3	0.40	5	0.62	10	1.70
不明の出生前原因によるもの	51	2.75	44	3.30	25	2.40	12	1.61	26	3.21	32	5.44
染色体異常によるもの	158	8.53	131	9.81	49	4.71	38	5.09	109	13.44	93	15.82
周産期疾患、未熟児出産によるもの	65	3.51	74	5.54	36	3.46	40	5.35	29	3.58	34	5.78
精神医学的障害によるもの	131	7.07	95	7.12	91	8.74	62	8.30	40	4.93	33	5.61
環境の影響によるもの	13	0.70	15	1.12	7	0.67	11	1.47	6	0.74	4	0.68
原因不明	652	35.21	449	33.63	283	27.19	218	29.18	369	45.50	231	39.29
記録がないので不明	689	37.20	447	33.48	505	48.51	330	44.18	184	22.69	117	19.90

表26 染色体異常による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	70	152.3	± 7.5	275	171.5	± 6.30
30-39	39	153.3	± 6.2	459	171.4	± 5.80
40-49	37	152.2	± 6.3	416	170.2	± 5.70
50-59	12	149.2	± 6.5	586	167.3	± 6.10
60-69	0	-	± -	537	164	± 6.10

表27 染色体異常による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	56	143.3	± 7.2	333	158.1	± 5.90
30-39	37	142.0	± 6.6	591	158.6	± 5.40
40-49	30	142.1	± 4.8	500	157	± 5.30
50-59	7	142.0	± 7.3	712	154.5	± 5.10
60-69	1	146.7	± -	674	151.4	± 5.60

表28 染色体異常による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	70	58.1	± 14.9	275	65.7	± 10.70
30-39	39	61.2	± 11.4	460	70.5	± 12.00
40-49	37	56.9	± 10.8	416	69.7	± 10.10
50-59	12	52.2	± 10.6	585	66.6	± 9.90
60-69	0	-	± -	537	64.2	± 9.00

表29 染色体異常による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	56	56.4	± 12.9	323	51.7	± 7.80
30-39	37	57.3	± 10.6	563	54.1	± 9.20
40-49	30	55.2	± 9.2	500	54.7	± 8.30
50-59	7	48.7	± 5.9	712	55	± 8.30
60-69	1	40.0	± -	674	53.6	± 8.30

表30 染色体異常による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	70	25.1	± 6.4	275	22.3	± 3.52
30-39	39	26.1	± 4.8	459	24.0	± 3.68
40-49	37	24.4	± 3.6	416	24.0	± 3.16
50-59	12	23.5	± 5.1	585	23.8	± 3.08
60-69	0	-	± -	537	23.8	± 2.95

表31 染色体異常による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	染色体異常群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	56	27.5	± 6.1	323	20.7	± 2.95
30-39	37	28.5	± 5.5	563	21.5	± 3.60
40-49	30	27.3	± 4.3	500	22.2	± 3.33
50-59	7	24.3	± 4.0	712	23.1	± 3.27
60-69	1	18.6	± -	674	23.4	± 3.40

表32 精神医学的障害による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	32	167.6	± 8.2	275	171.5	± 6.30
30-39	29	168.3	± 9.1	459	171.4	± 5.80
40-49	33	165.1	± 9.3	416	170.2	± 5.70
50-59	25	159.9	± 6.7	586	167.3	± 6.10
60-69	12	158.6	± 5.0	537	164	± 6.10

表33 精神医学的障害による知的障害者の身長と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	10	154.8	± 9.3	333	158.1	± 5.90
30-39	28	155.3	± 6.5	591	158.6	± 5.40
40-49	14	154.0	± 6.4	500	157	± 5.30
50-59	33	150.7	± 8.2	712	154.5	± 5.10
60-69	10	148.7	± 4.3	674	151.4	± 5.60

表34 精神医学的障害による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	32	63.4	± 12.8	275	65.7	± 10.70
30-39	29	70.9	± 17.4	460	70.5	± 12.00
40-49	33	61.1	± 10.1	416	69.7	± 10.10
50-59	25	59.5	± 8.5	585	66.6	± 9.90
60-69	12	59.9	± 9.9	537	64.2	± 9.00

表35 精神医学的障害による知的障害者の体重と国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	10	68.2	± 16.2	323	51.7	± 7.80
30-39	28	61.3	± 12.1	563	54.1	± 9.20
40-49	14	62.3	± 12.8	500	54.7	± 8.30
50-59	33	56.9	± 9.8	712	55	± 8.30
60-69	10	52.3	± 10.2	674	53.6	± 8.30

表36 精神医学的障害による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(男性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	32	22.5	± 4.1	275	22.3	± 3.52
30-39	29	24.9	± 4.9	459	24.0	± 3.68
40-49	33	22.4	± 3.3	416	24.0	± 3.16
50-59	25	23.3	± 3.0	585	23.8	± 3.08
60-69	12	23.8	± 3.7	537	23.8	± 2.95

表37 精神医学的障害による知的障害者のBMIと国民健康・栄養調査との比較(女性・年齢階級別)

年齢	精神医学的障害群			国民健康・栄養調査		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
20-29	10	28.3	± 5.5	323	20.7	± 2.95
30-39	28	25.4	± 4.9	563	21.5	± 3.60
40-49	14	26.3	± 5.4	500	22.2	± 3.33
50-59	33	25.1	± 4.3	712	23.1	± 3.27
60-69	10	23.6	± 4.2	674	23.4	± 3.40

表38 施設別および性年齢階級別の移動レベル集計

移動レベル	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	男性		女性		男性		女性		男性		女性	
	1852		1335		1041		747		811		588	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
移動レベル 寝たきり												
全体	5	0.27	3	0.22	0	0.00	0	0.00	5	0.62	3	0.51
20-29	3	0.16	3	0.22	0	0.00	0	0.00	3	0.37	3	0.51
30-39	2	0.11	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.25	0	0.00
40-49	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
50-59	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
60-69	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00
座れる												
全体	10	0.54	9	0.67	3	0.29	3	0.40	7	0.86	6	1.02
20-29	6	0.32	3	0.22	0	0.00	0	0.00	6	0.74	3	0.51
30-39	1	0.05	3	0.22	0	0.00	0	0.00	1	0.12	3	0.51
40-49	1	0.05	0	0.00	1	0.10	0	0.00	0	0.00	0	0.00
50-59	1	0.05	1	0.07	1	0.10	1	0.13	0	0.00	0	0.00
60-69	1	0.05	2	0.15	1	0.10	2	0.27	0	0.00	0	0.00
歩行障害												
全体	49	2.65	33	2.47	24	2.31	11	1.47	25	3.08	22	3.74
20-29	17	0.92	13	0.97	5	0.48	4	0.54	12	1.48	9	1.53
30-39	10	0.54	6	0.45	5	0.48	1	0.13	5	0.62	5	0.85
40-49	13	0.70	8	0.60	6	0.58	3	0.40	7	0.86	5	0.85
50-59	6	0.32	3	0.22	6	0.58	0	0.00	0	0.00	3	0.51
60-69	3	0.16	3	0.22	2	0.19	3	0.40	1	0.12	0	0.00
歩ける												
全体	295	15.93	320	23.97	149	14.31	182	24.36	146	18.00	138	23.47
20-29	61	3.29	52	3.90	10	0.96	6	0.80	51	6.29	46	7.82
30-39	69	3.73	63	4.72	20	1.92	25	3.35	49	6.04	38	6.46
40-49	58	3.13	63	4.72	30	2.88	38	5.09	28	3.45	25	4.25
50-59	69	3.73	88	6.59	56	5.38	67	8.97	13	1.60	21	3.57
60-69	38	2.05	54	4.04	33	3.17	46	6.16	5	0.62	8	1.36
走れる												
全体	1493	80.62	970	72.66	865	83.09	551	73.76	628	77.44	419	71.26
20-29	427	23.06	272	20.37	134	12.87	88	11.78	293	36.13	184	31.29
30-39	393	21.22	278	20.82	202	19.40	139	18.61	191	23.55	139	23.64
40-49	314	16.95	206	15.43	212	20.37	144	19.28	102	12.58	62	10.54
50-59	250	13.50	151	11.31	217	20.85	124	16.60	33	4.07	27	4.59
60-69	109	5.89	63	4.72	100	9.61	56	7.50	9	1.11	7	1.19

表39 全体の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	26	19.9 ± 4.4		488	23.8 ± 5.3	
30-39	13	22.0 ± 4.9		462	24.1 ± 4.6	
40-49	14	24.1 ± 3.7		372	23.9 ± 3.8	
50-59	7	22.3 ± 4.1		319	23.0 ± 3.5	
60-69	4	23.2 ± 2.8		147	23.0 ± 3.6	

表40 全体の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	19	22.4 ± 4.1		324	25.1 ± 5.4	
30-39	9	25.8 ± 6.3		341	25.6 ± 5.4	
40-49	8	26.6 ± 2.6		269	24.7 ± 4.6	
50-59	4	23.0 ± 2.0		239	23.7 ± 4.3	
60-69	5	25.0 ± 1.8		117	23.6 ± 4.2	

表41 グループホーム群の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	5	22.0 ± 3.7		144	23.1 ± 4.6	
30-39	5	22.6 ± 4.2		222	23.1 ± 4.3	
40-49	7	23.8 ± 5.1		242	23.4 ± 3.6	
50-59	7	22.3 ± 4.1		273	22.7 ± 3.3	
60-69	3	22.4 ± 2.9		133	23.0 ± 3.6	

表42 グループホーム群の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	4	23.6 ± 1.2		94	24.2 ± 4.8	
30-39	1	27.5 ± -		164	25.1 ± 4.8	
40-49	3	25.0 ± 2.7		182	24.1 ± 4.1	
50-59	1	22.0 ± -		191	23.6 ± 4.2	
60-69	5	25.0 ± 1.8		102	23.2 ± 3.8	

表43 通所授産施設群の移動レベル別BMI比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	21	19.4 ± 4.4		344	24.0 ± 5.5	
30-39	8	21.7 ± 5.5		240	25.0 ± 4.8	
40-49	7	24.4 ± 1.7		130	24.6 ± 3.9	
50-59	0	- ± -		46	24.6 ± 4.3	
60-69	1	25.5 ± .		14	22.4 ± 4.0	

表44 通所授産施設群の移動レベル別BMI比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	15	22.0 ± 4.6		230	25.5 ± 5.6	
30-39	8	25.6 ± 6.7		177	26.0 ± 5.8	
40-49	5	27.5 ± 2.4		87	25.9 ± 5.3	
50-59	3	23.3 ± 2.3		48	24.3 ± 4.7	
60-69	0	- ± -		15	26.1 ± 5.7	

表45 全体の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	26	30.5 ± 7.1		488	36.7 ± 4.8	
30-39	13	32.5 ± 5.4		462	36.7 ± 4.2	
40-49	14	36.4 ± 6.2		372	36.1 ± 3.9	
50-59	7	34.3 ± 6.1		319	34.6 ± 4.0	
60-69	4	32.0 ± 2.9		147	34.5 ± 3.5	

表46 全体の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	19	32.1 ± 5.1		324	35.8 ± 4.4	
30-39	9	33.8 ± 8.7		341	36.1 ± 4.2	
40-49	8	33.8 ± 4.1		269	35.7 ± 4.3	
50-59	4	32.5 ± 4.1		239	34.1 ± 3.8	
60-69	5	33.3 ± 4.2		117	33.1 ± 3.5	

表47 グループホーム群の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	5	31.6 ± 7.6		144	36.0 ± 4.8	
30-39	5	32.9 ± 3.5		222	36.0 ± 3.9	
40-49	7	34.0 ± 4.7		242	35.8 ± 4.0	
50-59	7	34.3 ± 6.1		273	34.3 ± 3.9	
60-69	3	31.3 ± 3.2		133	34.5 ± 3.4	

表48 グループホーム群の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	4	30.8 ± 1.1		94	35.5 ± 4.1	
30-39	1	31.6 ± -		164	35.9 ± 3.9	
40-49	3	34.7 ± 5.9		182	35.3 ± 3.7	
50-59	1	29.0 ± -		191	34.0 ± 3.5	
60-69	5	33.3 ± 4.2		102	32.7 ± 2.8	

表49 通所授産施設群の移動レベル別下腿周囲長比較(男性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	21	30.2 ± 7.2		344	37.0 ± 4.8	
30-39	8	32.3 ± 6.5		240	37.3 ± 4.4	
40-49	7	38.8 ± 7.0		130	36.5 ± 3.8	
50-59	0	- ± -		46	36.1 ± 4.1	
60-69	1	34.0 ± -		14	34.8 ± 5.0	

表50 通所授産施設群の移動レベル別下腿周囲長比較(女性・年齢階級別)

年齢	寝たきり・座れる・歩行障害			歩ける・走れる		
	n	平均値 ± 標準偏差		n	平均値 ± 標準偏差	
20-29	15	32.5 ± 5.7		230	36.0 ± 4.5	
30-39	8	34.1 ± 9.3		177	36.2 ± 4.6	
40-49	5	33.2 ± 3.3		87	36.4 ± 5.3	
50-59	3	33.7 ± 4.2		48	34.8 ± 4.8	
60-69	0	- ± -		15	35.8 ± 5.8	

表51 食材の購入先の集計

購入先	全体 3708		グループホーム 2172		通所授産施設 1536	
	n	%	n	%	n	%
宅配業者	511	13.8	400	18.4	111	7.2
近所のお店	2754	74.3	1390	64.0	1364	88.8
関連施設	337	9.1	315	14.5	22	1.4
その他	106	2.9	67	3.1	39	2.5

表52 対象者への質問への回答(全体および施設別)

	全体 3187						グループホーム 1788						通所授産施設 1399					
	はい			いいえ			はい			いいえ			はい			いいえ		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
対象者への質問																		
Q1. 食べることに興味がある	2991	93.9	196	6.1			1673	93.6	115	6.4			1318	94.2	81	5.8		
Q2. 食事が美味しいと感じる	3118	97.8	69	2.2			1747	97.7	41	2.3			1371	98.0	28	2.0		
Q3. 食事前には空腹感がある	2774	87.0	413	13.0			1487	83.2	301	16.8			1287	92.0	112	8.0		
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	3071	96.4	116	3.6			1743	97.5	45	2.5			1328	94.9	71	5.1		
Q5. 生活のリズムがとれている	2957	92.8	230	7.2			1688	94.4	100	5.6			1269	90.7	130	9.3		
Q6. 自分は健康だと思ふ	2714	85.2	473	14.8			1521	85.1	267	14.9			1193	85.3	206	14.7		
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	2434	76.4	753	23.6			1361	76.1	427	23.9			1073	76.7	326	23.3		
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	3076	96.5	111	3.5			1755	98.2	33	1.8			1321	94.4	78	5.6		
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	2814	88.3	373	11.7			1583	88.5	205	11.5			1231	88.0	168	12.0		
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	1357	42.6	1830	57.4			626	35.0	1162	65.0			731	52.3	668	47.7		
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	1211	38.0	1976	62.0			736	41.2	1052	58.8			475	34.0	924	66.0		
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	372	11.7	2815	88.3			232	13.0	1556	87.0			140	10.0	1259	90.0		
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	133	4.2	3054	95.8			70	3.9	1718	96.1			63	4.5	1336	95.5		
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2478	77.8	709	22.2			1462	81.8	326	18.2			1016	72.6	383	27.4		
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	2714	85.2	473	14.8			1558	87.1	230	12.9			1156	82.6	243	17.4		
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	3019	94.7	168	5.3			1703	95.2	85	4.8			1316	94.1	83	5.9		
Q17. 月に1回以上体重を測定している	2316	72.7	871	27.3			1437	80.4	351	19.6			879	62.8	520	37.2		
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	2827	88.7	360	11.3			1682	94.1	106	5.9			1145	81.8	254	18.2		
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	687	21.6	2500	78.4			419	23.4	1369	76.6			268	19.2	1131	80.8		
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	2797	87.8	390	12.2			1513	84.6	275	15.4			1284	91.8	115	8.2		
Q21. 自分は太っていると思う	1406	44.1	1781	55.9			681	38.1	1107	61.9			725	51.8	674	48.2		
Q22. 自分はやせていると思う	800	25.1	2387	74.9			535	29.9	1253	70.1			265	18.9	1134	81.1		
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	977	30.7	2210	69.3			602	33.7	1186	66.3			375	26.8	1024	73.2		
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	645	20.2	2542	79.8			404	22.6	1384	77.4			241	17.2	1158	82.8		
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	997	31.3	2190	68.7			503	28.1	1285	71.9			494	35.3	905	64.7		
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	674	21.1	2513	78.9			321	18.0	1467	82.0			353	25.2	1046	74.8		
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	2135	67.0	1052	33.0			1274	71.3	514	28.7			861	61.5	538	38.5		
Q28. 食べる速度は速いほうである	1515	47.5	1672	52.5			753	42.1	1035	57.9			762	54.5	637	45.5		
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	1535	48.2	1652	51.8			717	40.1	1071	59.9			818	58.5	581	41.5		
Q30. 便秘になることがある	1082	34.0	2105	66.0			573	32.0	1215	68.0			509	36.4	890	63.6		
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	257	8.1	2930	91.9			201	11.2	1587	88.8			56	4.0	1343	96.0		
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	628	19.7	2559	80.3			367	20.5	1421	79.5			261	18.7	1138	81.3		

表53 対象者全体の食材購入方法と食事への関心の関係

	宅配業者 511						近くのお店 2754						食材の購入先 関連施設 337						その他 106					
	はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
対象者に対する質問	484	94.7	27	5.3			2581	93.7	173	6.3			312	92.6	25	7.4			98	92.5	8	7.5		
Q1.食べることに興味がある	500	97.8	11	2.2			2694	97.8	60	2.2			330	97.9	7	2.1			103	97.2	3	2.8		
Q2.食事が美味しいと感じる	505	98.8	6	1.2			2652	96.3	102	3.7			329	97.6	8	2.4			102	96.2	4	3.8		
Q8.ほぼ毎日3食食べる	453	88.6	58	11.4			2440	88.6	314	11.4			286	84.9	51	15.1			94	88.7	12	11.3		
Q9.ほぼ毎食残さず食べる																								

表54 グループホームで生活する対象者の食材購入方法と食事への関心の関係

	宅配業者 400						近くのお店 1390						食材の購入先 関連施設 315						その他 67					
	はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
対象者に対する質問	377	94.3	23	5.8			1298	93.4	92	6.6			291	92.4	24	7.6			62	92.5	5	7.5		
Q1.食べることに興味がある	390	97.5	10	2.5			1358	97.7	32	2.3			310	98.4	5	1.6			64	95.5	3	4.5		
Q2.食事が美味しいと感じる	396	99.0	4	1.0			1363	98.1	27	1.9			310	98.4	5	1.6			67	100.0	0	0.0		
Q8.ほぼ毎日3食食べる	349	87.3	51	12.8			1240	89.2	150	10.8			269	85.4	46	14.6			59	88.1	8	11.9		
Q9.ほぼ毎食残さず食べる																								

表55 通所授産施設に通う対象者の食材購入方法と食事への関心の関係

	宅配業者 111						近くのお店 1364						食材の購入先 関連施設 22						その他 39					
	はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%		はい		いいえ		%	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
対象者に対する質問	107	96.4	4	3.6			1283	94.1	81	5.9			21	95.5	1	4.5			36	92.3	3	7.7		
Q1.食べることに興味がある	110	99.1	1	0.9			1336	97.9	28	2.1			20	90.9	2	9.1			39	100.0	0	0.0		
Q2.食事が美味しいと感じる	109	98.2	2	1.8			1289	94.5	75	5.5			19	86.4	3	13.6			35	89.7	4	10.3		
Q8.ほぼ毎日3食食べる	104	93.7	7	6.3			1200	88.0	164	12.0			17	77.3	5	22.7			35	89.7	4	10.3		
Q9.ほぼ毎食残さず食べる																								

表56 BMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体 176				グループホーム群 95				通所授産施設群 81			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	165	93.8	11	6.3	91	95.8	4	4.2	74	91.4	7	8.6
Q2. 食事が美味しと感じる	168	95.5	8	4.5	90	94.7	5	5.3	78	96.3	3	3.7
Q3. 食事前には空腹感がある	158	89.8	18	10.2	85	89.5	10	10.5	73	90.1	8	9.9
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	170	96.6	6	3.4	93	97.9	2	2.1	77	95.1	4	4.9
Q5. 生活のリズムがとれている	166	94.3	10	5.7	91	95.8	4	4.2	75	92.6	6	7.4
Q6. 自分は健康だと思う	146	83.0	30	17.0	78	82.1	17	17.9	68	84.0	13	16.0
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	130	73.9	46	26.1	69	72.6	26	27.4	61	75.3	20	24.7
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	167	94.9	9	5.1	95	100.0	0	0.0	72	88.9	9	11.1
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	146	83.0	30	17.0	84	88.4	11	11.6	62	76.5	19	23.5
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	73	41.5	103	58.5	34	35.8	61	64.2	39	48.1	42	51.9
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	69	39.2	107	60.8	43	45.3	52	54.7	26	32.1	55	67.9
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	19	10.8	157	89.2	12	12.6	83	87.4	7	8.6	74	91.4
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	5	2.8	171	97.2	3	3.2	92	96.8	2	2.5	79	97.5
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	143	81.3	33	18.8	81	85.3	14	14.7	62	76.5	19	23.5
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	147	83.5	29	16.5	87	91.6	8	8.4	60	74.1	21	25.9
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	164	93.2	12	6.8	92	96.8	3	3.2	72	88.9	9	11.1
Q17. 月に1回以上体重を測定している	104	59.1	72	40.9	63	66.3	32	33.7	41	50.6	40	49.4
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	147	83.5	29	16.5	88	92.6	7	7.4	59	72.8	22	27.2
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	42	23.9	134	76.1	23	24.2	72	75.8	19	23.5	62	76.5
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	149	84.7	27	15.3	76	80.0	19	20.0	73	90.1	8	9.9
Q21. 自分は太っていると思う	3	1.7	173	98.3	2	2.1	93	97.9	1	1.2	80	98.8
Q22. 自分はやせていると思う	140	79.5	36	20.5	74	77.9	21	22.1	66	81.5	15	18.5
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	37	21.0	139	79.0	24	25.3	71	74.7	13	16.0	68	84.0
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	35	19.9	141	80.1	21	22.1	74	77.9	14	17.3	67	82.7
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	57	32.4	119	67.6	30	31.6	65	68.4	27	33.3	54	66.7
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	33	18.8	143	81.3	13	13.7	82	86.3	20	24.7	61	75.3
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	116	65.9	60	34.1	74	77.9	21	22.1	42	51.9	39	48.1
Q28. 食べる速度は速いほうである	67	38.1	109	61.9	33	34.7	62	65.3	34	42.0	47	58.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	91	51.7	85	48.3	39	41.1	56	58.9	52	64.2	29	35.8
Q30. 便秘になることがある	55	31.3	121	68.8	22	23.2	73	76.8	33	40.7	48	59.3
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	20	11.4	156	88.6	16	16.8	79	83.2	4	4.9	77	95.1
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	16	9.1	160	90.9	10	10.5	85	89.5	6	7.4	75	92.6

表57 BMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 102				グループホーム群 56				通所授産施設群 46			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	88	86.3	14	13.7	50	89.3	6	10.7	38	82.6	8	17.4
Q2. 食事が美味しいと感じる	99	97.1	3	2.9	56	100.0	0	0.0	43	93.5	3	6.5
Q3. 食事前には空腹感がある	84	82.4	18	17.6	44	78.6	12	21.4	40	87.0	6	13.0
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	97	95.1	5	4.9	54	96.4	2	3.6	43	93.5	3	6.5
Q5. 生活のリズムがとれている	96	94.1	6	5.9	54	96.4	2	3.6	42	91.3	4	8.7
Q6. 自分は健康だと思ふ	78	76.5	24	23.5	46	82.1	10	17.9	32	69.6	14	30.4
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	71	69.6	31	30.4	37	66.1	19	33.9	34	73.9	12	26.1
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	101	99.0	1	1.0	55	98.2	1	1.8	46	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	78	76.5	24	23.5	48	85.7	8	14.3	30	65.2	16	34.8
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	36	35.3	66	64.7	21	37.5	35	62.5	15	32.6	31	67.4
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	30	29.4	72	70.6	19	33.9	37	66.1	11	23.9	35	76.1
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	6	5.9	96	94.1	2	3.6	54	96.4	4	8.7	42	91.3
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	1	1.0	101	99.0	0	0.0	56	100.0	1	2.2	45	97.8
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	80	78.4	22	21.6	47	83.9	9	16.1	33	71.7	13	28.3
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	88	86.3	14	13.7	50	89.3	6	10.7	38	82.6	8	17.4
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	93	91.2	9	8.8	53	94.6	3	5.4	40	87.0	6	13.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	69	67.6	33	32.4	49	87.5	7	12.5	20	43.5	26	56.5
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	90	88.2	12	11.8	54	96.4	2	3.6	36	78.3	10	21.7
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	17	16.7	85	83.3	10	17.9	46	82.1	7	15.2	39	84.8
Q20. 健康のために運動は必要だと思ふ	79	77.5	23	22.5	42	75.0	14	25.0	37	80.4	9	19.6
Q21. 自分は太っていると思ふ	7	6.9	95	93.1	5	8.9	51	91.1	2	4.3	44	95.7
Q22. 自分はやせていると思ふ	73	71.6	29	28.4	42	75.0	14	25.0	31	67.4	15	32.6
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	40	39.2	62	60.8	25	44.6	31	55.4	15	32.6	31	67.4
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	34	33.3	68	66.7	21	37.5	35	62.5	13	28.3	33	71.7
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	33	32.4	69	67.6	15	26.8	41	73.2	18	39.1	28	60.9
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	24	23.5	78	76.5	12	21.4	44	78.6	12	26.1	34	73.9
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	77	75.5	25	24.5	45	80.4	11	19.6	32	69.6	14	30.4
Q28. 食べる速度は速いほうである	28	27.5	74	72.5	16	28.6	40	71.4	12	26.1	34	73.9
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	41	40.2	61	59.8	21	37.5	35	62.5	20	43.5	26	56.5
Q30. 便秘になることがある	44	43.1	58	56.9	16	28.6	40	71.4	28	60.9	18	39.1
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	1	1.0	101	99.0	1	1.8	55	98.2	0	0.0	46	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	16	15.7	86	84.3	12	21.4	44	78.6	4	8.7	42	91.3

表58 BMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体 1063				グループホーム群 657				通所授産施設群 406			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	995	93.6	68	6.4	618	94.1	39	5.9	377	92.9	29	7.1
Q2. 食事が美味しと感じる	1036	97.5	27	2.5	642	97.7	15	2.3	394	97.0	12	3.0
Q3. 食事前には空腹感がある	932	87.7	131	12.3	555	84.5	102	15.5	377	92.9	29	7.1
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	1022	96.1	41	3.9	638	97.1	19	2.9	384	94.6	22	5.4
Q5. 生活のリズムがとれている	995	93.6	68	6.4	626	95.3	31	4.7	369	90.9	37	9.1
Q6. 自分は健康だと思う	942	88.6	121	11.4	589	89.6	68	10.4	353	86.9	53	13.1
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	834	78.5	229	21.5	521	79.3	136	20.7	313	77.1	93	22.9
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	1022	96.1	41	3.9	643	97.9	14	2.1	379	93.3	27	6.7
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	954	89.7	109	10.3	589	89.6	68	10.4	365	89.9	41	10.1
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	447	42.1	616	57.9	227	34.6	430	65.4	220	54.2	186	45.8
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	445	41.9	618	58.1	303	46.1	354	53.9	142	35.0	264	65.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	140	13.2	923	86.8	102	15.5	555	84.5	38	9.4	368	90.6
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	57	5.4	1006	94.6	31	4.7	626	95.3	26	6.4	380	93.6
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	828	77.9	235	22.1	536	81.6	121	18.4	292	71.9	114	28.1
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	911	85.7	152	14.3	571	86.9	86	13.1	340	83.7	66	16.3
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	996	93.7	67	6.3	615	93.6	42	6.4	381	93.8	25	6.2
Q17. 月に1回以上体重を測定している	750	70.6	313	29.4	505	76.9	152	23.1	245	60.3	161	39.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	957	90.0	106	10.0	616	93.8	41	6.2	341	84.0	65	16.0
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	268	25.2	795	74.8	185	28.2	472	71.8	83	20.4	323	79.6
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	920	86.5	143	13.5	546	83.1	111	16.9	374	92.1	32	7.9
Q21. 自分は太っていると思う	218	20.5	845	79.5	121	18.4	536	81.6	97	23.9	309	76.1
Q22. 自分はやせていると思う	351	33.0	712	67.0	253	38.5	404	61.5	98	24.1	308	75.9
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	304	28.6	759	71.4	211	32.1	446	67.9	93	22.9	313	77.1
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	208	19.6	855	80.4	144	21.9	513	78.1	64	15.8	342	84.2
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	312	29.4	751	70.6	187	28.5	470	71.5	125	30.8	281	69.2
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	203	19.1	860	80.9	114	17.4	543	82.6	89	21.9	317	78.1
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	700	65.9	363	34.1	444	67.6	213	32.4	256	63.1	150	36.9
Q28. 食べる速度は速いほうである	531	50.0	532	50.0	300	45.7	357	54.3	231	56.9	175	43.1
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	504	47.4	559	52.6	277	42.2	380	57.8	227	55.9	179	44.1
Q30. 便秘になることがある	283	26.6	780	73.4	174	26.5	483	73.5	109	26.8	297	73.2
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	130	12.2	933	87.8	106	16.1	551	83.9	24	5.9	382	94.1
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	169	15.9	894	84.1	100	15.2	557	84.8	69	17.0	337	83.0

表59 BMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 655				グループホーム群 397				通所授産施設群 258			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	610	93.1	45	6.9	368	92.7	29	7.3	242	93.8	16	6.2
Q2. 食事が美味しと感じる	642	98.0	13	2.0	386	97.2	11	2.8	256	99.2	2	0.8
Q3. 食事前には空腹感がある	563	86.0	92	14.0	326	82.1	71	17.9	237	91.9	21	8.1
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	637	97.3	18	2.7	393	99.0	4	1.0	244	94.6	14	5.4
Q5. 生活のリズムがとれている	607	92.7	48	7.3	375	94.5	22	5.5	232	89.9	26	10.1
Q6. 自分は健康だと思う	560	85.5	95	14.5	334	84.1	63	15.9	226	87.6	32	12.4
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	468	71.5	187	28.5	275	69.3	122	30.7	193	74.8	65	25.2
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	639	97.6	16	2.4	393	99.0	4	1.0	246	95.3	12	4.7
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	558	85.2	97	14.8	338	85.1	59	14.9	220	85.3	38	14.7
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	260	39.7	395	60.3	130	32.7	267	67.3	130	50.4	128	49.6
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	213	32.5	442	67.5	133	33.5	264	66.5	80	31.0	178	69.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	60	9.2	595	90.8	37	9.3	360	90.7	23	8.9	235	91.1
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	21	3.2	634	96.8	12	3.0	385	97.0	9	3.5	249	96.5
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	539	82.3	116	17.7	337	84.9	60	15.1	202	78.3	56	21.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	550	84.0	105	16.0	344	86.6	53	13.4	206	79.8	52	20.2
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	630	96.2	25	3.8	385	97.0	12	3.0	245	95.0	13	5.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	501	76.5	154	23.5	339	85.4	58	14.6	162	62.8	96	37.2
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	587	89.6	68	10.4	374	94.2	23	5.8	213	82.6	45	17.4
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	133	20.3	522	79.7	79	19.9	318	80.1	54	20.9	204	79.1
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	582	88.9	73	11.1	346	87.2	51	12.8	236	91.5	22	8.5
Q21. 自分は太っていると思う	228	34.8	427	65.2	130	32.7	267	67.3	98	38.0	160	62.0
Q22. 自分はやせていると思う	160	24.4	495	75.6	117	29.5	280	70.5	43	16.7	215	83.3
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	206	31.5	449	68.5	136	34.3	261	65.7	70	27.1	188	72.9
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	123	18.8	532	81.2	74	18.6	323	81.4	49	19.0	209	81.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	175	26.7	480	73.3	86	21.7	311	78.3	89	34.5	169	65.5
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	135	20.6	520	79.4	65	16.4	332	83.6	70	27.1	188	72.9
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	499	76.2	156	23.8	326	82.1	71	17.9	173	67.1	85	32.9
Q28. 食べる速度は速いほうである	241	36.8	414	63.2	130	32.7	267	67.3	111	43.0	147	57.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	260	39.7	395	60.3	135	34.0	262	66.0	125	48.4	133	51.6
Q30. 便秘になることがある	296	45.2	359	54.8	167	42.1	230	57.9	129	50.0	129	50.0
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	16	2.4	639	97.6	12	3.0	385	97.0	4	1.6	254	98.4
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	176	26.9	479	73.1	119	30.0	278	70.0	57	22.1	201	77.9

表60 BMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体 613				グループホーム群 289				通所授産施設群 324			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	583	95.1	30	4.9	272	94.1	17	5.9	311	96.0	13	4.0
Q2. 食事が美味しと感じる	603	98.4	10	1.6	284	98.3	5	1.7	319	98.5	5	1.5
Q3. 食事前には空腹感がある	538	87.8	75	12.2	241	83.4	48	16.6	297	91.7	27	8.3
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	584	95.3	29	4.7	279	96.5	10	3.5	305	94.1	19	5.9
Q5. 生活のリズムがとれている	552	90.0	61	10.0	264	91.3	25	8.7	288	88.9	36	11.1
Q6. 自分は健康だと思う	519	84.7	94	15.3	237	82.0	52	18.0	282	87.0	42	13.0
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	508	82.9	105	17.1	245	84.8	44	15.2	263	81.2	61	18.8
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	590	96.2	23	3.8	280	96.9	9	3.1	310	95.7	14	4.3
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	559	91.2	54	8.8	259	89.6	30	10.4	300	92.6	24	7.4
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	277	45.2	336	54.8	97	33.6	192	66.4	180	55.6	144	44.4
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	264	43.1	349	56.9	136	47.1	153	52.9	128	39.5	196	60.5
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	85	13.9	528	86.1	45	15.6	244	84.4	40	12.3	284	87.7
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	27	4.4	586	95.6	11	3.8	278	96.2	16	4.9	308	95.1
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	448	73.1	165	26.9	216	74.7	73	25.3	232	71.6	92	28.4
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	525	85.6	88	14.4	250	86.5	39	13.5	275	84.9	49	15.1
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	580	94.6	33	5.4	272	94.1	17	5.9	308	95.1	16	4.9
Q17. 月に1回以上体重を測定している	447	72.9	166	27.1	227	78.5	62	21.5	220	67.9	104	32.1
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	543	88.6	70	11.4	273	94.5	16	5.5	270	83.3	54	16.7
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	121	19.7	492	80.3	60	20.8	229	79.2	61	18.8	263	81.2
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	556	90.7	57	9.3	254	87.9	35	12.1	302	93.2	22	6.8
Q21. 自分は太っていると思う	470	76.7	143	23.3	195	67.5	94	32.5	275	84.9	49	15.1
Q22. 自分はやせていると思う	38	6.2	575	93.8	24	8.3	265	91.7	14	4.3	310	95.7
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	181	29.5	432	70.5	94	32.5	195	67.5	87	26.9	237	73.1
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	120	19.6	493	80.4	71	24.6	218	75.4	49	15.1	275	84.9
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	232	37.8	381	62.2	99	34.3	190	65.7	133	41.0	191	59.0
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	143	23.3	470	76.7	53	18.3	236	81.7	90	27.8	234	72.2
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	350	57.1	263	42.9	166	57.4	123	42.6	184	56.8	140	43.2
Q28. 食べる速度は速いほうである	374	61.0	239	39.0	150	51.9	139	48.1	224	69.1	100	30.9
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	347	56.6	266	43.4	127	43.9	162	56.1	220	67.9	104	32.1
Q30. 便秘になることがある	155	25.3	458	74.7	73	25.3	216	74.7	82	25.3	242	74.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	74	12.1	539	87.9	53	18.3	236	81.7	21	6.5	303	93.5
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	96	15.7	517	84.3	38	13.1	251	86.9	58	17.9	266	82.1

表61 BMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 578				グループホーム群 294				通所授産施設群 284			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	550	95.2	28	4.8	274	93.2	20	6.8	276	97.2	8	2.8
Q2. 食事が美味しと感じる	570	98.6	8	1.4	289	98.3	5	1.7	281	98.9	3	1.1
Q3. 食事前には空腹感がある	499	86.3	79	13.7	236	80.3	58	19.7	263	92.6	21	7.4
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	561	97.1	17	2.9	286	97.3	8	2.7	275	96.8	9	3.2
Q5. 生活のリズムがとれている	541	93.6	37	6.4	278	94.6	16	5.4	263	92.6	21	7.4
Q6. 自分は健康だと思ふ	469	81.1	109	18.9	237	80.6	57	19.4	232	81.7	52	18.3
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	423	73.2	155	26.8	214	72.8	80	27.2	209	73.6	75	26.4
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	557	96.4	21	3.6	289	98.3	5	1.7	268	94.4	16	5.6
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	519	89.8	59	10.2	265	90.1	29	9.9	254	89.4	30	10.6
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	264	45.7	314	54.3	117	39.8	177	60.2	147	51.8	137	48.2
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	190	32.9	388	67.1	102	34.7	192	65.3	88	31.0	196	69.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	62	10.7	516	89.3	34	11.6	260	88.4	28	9.9	256	90.1
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	22	3.8	556	96.2	13	4.4	281	95.6	9	3.2	275	96.8
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	440	76.1	138	23.9	245	83.3	49	16.7	195	68.7	89	31.3
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	493	85.3	85	14.7	256	87.1	38	12.9	237	83.5	47	16.5
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	556	96.2	22	3.8	286	97.3	8	2.7	270	95.1	14	4.9
Q17. 月に1回以上体重を測定している	445	77.0	133	23.0	254	86.4	40	13.6	191	67.3	93	32.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	503	87.0	75	13.0	277	94.2	17	5.8	226	79.6	58	20.4
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	106	18.3	472	81.7	62	21.1	232	78.9	44	15.5	240	84.5
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	511	88.4	67	11.6	249	84.7	45	15.3	262	92.3	22	7.7
Q21. 自分は太っていると思う	480	83.0	98	17.0	228	77.6	66	22.4	252	88.7	32	11.3
Q22. 自分はやせていると思う	38	6.6	540	93.4	25	8.5	269	91.5	13	4.6	271	95.4
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	209	36.2	369	63.8	112	38.1	182	61.9	97	34.2	187	65.8
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	125	21.6	453	78.4	73	24.8	221	75.2	52	18.3	232	81.7
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	188	32.5	390	67.5	86	29.3	208	70.7	102	35.9	182	64.1
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	136	23.5	442	76.5	64	21.8	230	78.2	72	25.4	212	74.6
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	393	68.0	185	32.0	219	74.5	75	25.5	174	61.3	110	38.7
Q28. 食べる速度は速いほうである	274	47.4	304	52.6	124	42.2	170	57.8	150	52.8	134	47.2
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	292	50.5	286	49.5	118	40.1	176	59.9	174	61.3	110	38.7
Q30. 便秘になることがある	249	43.1	329	56.9	121	41.2	173	58.8	128	45.1	156	54.9
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	16	2.8	562	97.2	13	4.4	281	95.6	3	1.1	281	98.9
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	155	26.8	423	73.2	88	29.9	206	70.1	67	23.6	217	76.4

表62 染色体異常による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	7				1				6			
	はい	いいえ	n	%	はい	いいえ	n	%	はい	いいえ	n	%
Q1. 食べることに興味がある	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q2. 食事が美味しと感じる	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q3. 食事前には空腹感がある	5	2	28.6	71.4	0	1	0	100.0	5	1	16.7	83.3
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q5. 生活のリズムがとれている	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q6. 自分は健康だと思う	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	4	3	42.9	57.1	0	1	0	100.0	4	2	33.3	66.7
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	6	1	14.3	85.7	1	0	1	100.0	5	1	16.7	83.3
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	2	5	71.4	28.6	1	0	1	100.0	1	5	83.3	16.7
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	2	5	71.4	28.6	1	0	1	100.0	1	5	83.3	16.7
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	0	7	100.0	0	0	1	0	100.0	0	6	100.0	0
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	0	7	100.0	0	0	1	0	100.0	0	6	100.0	0
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	5	2	28.6	71.4	1	0	1	100.0	4	2	33.3	66.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	6	1	14.3	85.7	1	0	1	100.0	5	1	16.7	83.3
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	2	5	71.4	28.6	1	0	1	100.0	1	5	83.3	16.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	6	1	14.3	85.7	1	0	1	100.0	5	1	16.7	83.3
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	1	6	85.7	14.3	0	1	0	100.0	1	5	83.3	16.7
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	7	0	0	100.0	1	0	1	100.0	6	0	0	100.0
Q21. 自分は太っていると思う	1	6	85.7	14.3	0	1	0	100.0	1	5	83.3	16.7
Q22. 自分はやせていると思う	5	2	28.6	71.4	0	1	0	100.0	5	1	16.7	83.3
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	1	6	85.7	14.3	0	1	0	100.0	1	5	83.3	16.7
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	2	5	71.4	28.6	0	1	0	100.0	2	4	66.7	33.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	4	3	42.9	57.1	0	1	0	100.0	4	2	33.3	66.7
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	4	3	42.9	57.1	0	1	0	100.0	4	2	33.3	66.7
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	3	4	57.1	42.9	1	0	1	100.0	2	4	66.7	33.3
Q28. 食べる速度は速いほうである	5	2	28.6	71.4	0	1	0	100.0	5	1	16.7	83.3
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	5	2	28.6	71.4	0	1	0	100.0	5	1	16.7	83.3
Q30. 便秘になることがある	1	6	85.7	14.3	0	1	0	100.0	1	5	83.3	16.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	7	100.0	0	0	1	0	100.0	0	6	100.0	0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	0	7	100.0	0	0	1	0	100.0	0	6	100.0	0

表63 染色体異常による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体						グループホーム群						通所授産施設群					
	6			1			1			5			5					
	はい n	%	いいえ n	%	はい n	%	はい n	%	いいえ n	%	はい n	%	いいえ n	%				
Q1. 食べることに興味がある	5	83.3	1	16.7	0	0.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q2. 食事が美味しいと感じる	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0				
Q3. 食事前には空腹感がある	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	1	20.0				
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0				
Q5. 生活のリズムがとれている	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	0	0.0				
Q6. 自分は健康だと思う	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0				
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	5	83.3	1	16.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0				
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	4	66.7	2	33.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0				
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	3	50.0	3	50.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0				
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	2	33.3	4	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0				
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	2	33.3	4	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0				
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0				
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	1	20.0				
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	0	0.0				
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	5	83.3	1	16.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q17. 月に1回以上体重を測定している	2	33.3	4	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0				
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	5	83.3	1	16.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	1	16.7	5	83.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	20.0	4	80.0				
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	0	0.0				
Q21. 自分は太っていると思う	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0				
Q22. 自分はやせていると思う	4	66.7	2	33.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0	3	60.0	2	40.0				
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	2	33.3	4	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0				
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	3	50.0	3	50.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0				
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	3	50.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	60.0	2	40.0				
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	1	20.0				
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	1	20.0				
Q28. 食べる速度は速いほうである	2	33.3	4	66.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0				
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	5	83.3	1	16.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q30. 便秘になることがある	5	83.3	1	16.7	1	100.0	1	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0				
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	5	100.0				
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	1	16.7	5	83.3	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0				

表64 染色体異常による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体 84				グループホーム群 29				通所授産施設群 55			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	81	96.4	3	3.6	28	96.6	1	3.4	53	96.4	2	3.6
Q2. 食事が美味しいと感じる	80	95.2	4	4.8	29	100.0	0	0.0	51	92.7	4	7.3
Q3. 食事前には空腹感がある	77	91.7	7	8.3	27	93.1	2	6.9	50	90.9	5	9.1
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	83	98.8	1	1.2	28	96.6	1	3.4	55	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	80	95.2	4	4.8	27	93.1	2	6.9	53	96.4	2	3.6
Q6. 自分は健康だと思う	78	92.9	6	7.1	27	93.1	2	6.9	51	92.7	4	7.3
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	55	65.5	29	34.5	16	55.2	13	44.8	39	70.9	16	29.1
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	81	96.4	3	3.6	29	100.0	0	0.0	52	94.5	3	5.5
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	73	86.9	11	13.1	25	86.2	4	13.8	48	87.3	7	12.7
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	34	40.5	50	59.5	12	41.4	17	58.6	22	40.0	33	60.0
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	24	28.6	60	71.4	10	34.5	19	65.5	14	25.5	41	74.5
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	6	7.1	78	92.9	3	10.3	26	89.7	3	5.5	52	94.5
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	4	4.8	80	95.2	0	0.0	29	100.0	4	7.3	51	92.7
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	62	73.8	22	26.2	25	86.2	4	13.8	37	67.3	18	32.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	75	89.3	9	10.7	26	89.7	3	10.3	49	89.1	6	10.9
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	81	96.4	3	3.6	28	96.6	1	3.4	53	96.4	2	3.6
Q17. 月に1回以上体重を測定している	65	77.4	19	22.6	26	89.7	3	10.3	39	70.9	16	29.1
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	82	97.6	2	2.4	28	96.6	1	3.4	54	98.2	1	1.8
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	17	20.2	67	79.8	7	24.1	22	75.9	10	18.2	45	81.8
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	76	90.5	8	9.5	24	82.8	5	17.2	52	94.5	3	5.5
Q21. 自分は太っていると思う	17	20.2	67	79.8	7	24.1	22	75.9	10	18.2	45	81.8
Q22. 自分はやせていると思う	18	21.4	66	78.6	7	24.1	22	75.9	11	20.0	44	80.0
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	23	27.4	61	72.6	8	27.6	21	72.4	15	27.3	40	72.7
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	20	23.8	64	76.2	9	31.0	20	69.0	11	20.0	44	80.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	27	32.1	57	67.9	10	34.5	19	65.5	17	30.9	38	69.1
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	20	23.8	64	76.2	7	24.1	22	75.9	13	23.6	42	76.4
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	59	70.2	25	29.8	22	75.9	7	24.1	37	67.3	18	32.7
Q28. 食べる速度は速いほうである	26	31.0	58	69.0	6	20.7	23	79.3	20	36.4	35	63.6
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	49	58.3	35	41.7	12	41.4	17	58.6	37	67.3	18	32.7
Q30. 便秘になることがある	33	39.3	51	60.7	11	37.9	18	62.1	22	40.0	33	60.0
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	0.0	84	100.0	0	0.0	29	100.0	0	0.0	55	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	4	4.8	80	95.2	0	0.0	29	100.0	4	7.3	51	92.7

表65 染色体異常による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 37						グループホーム群 13						通所授産施設群 24					
	はい			いいえ			はい			いいえ			はい			いいえ		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	36	97.3	1	2.7	1	2.7	12	92.3	1	7.7	24	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0
Q2. 食事が美味しいと感じる	36	97.3	1	2.7	1	2.7	12	92.3	1	7.7	24	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	31	83.8	6	16.2	6	16.2	8	61.5	5	38.5	23	95.8	1	4.2	23	95.8	1	4.2
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	37	100.0	0	0.0	0	0.0	13	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	35	94.6	2	5.4	2	5.4	12	92.3	1	7.7	23	95.8	1	4.2	23	95.8	1	4.2
Q6. 自分は健康だと思う	30	81.1	7	18.9	7	18.9	11	84.6	2	15.4	19	79.2	5	20.8	19	79.2	5	20.8
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	27	73.0	10	27.0	10	27.0	7	53.8	6	46.2	20	83.3	4	16.7	20	83.3	4	16.7
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	36	97.3	1	2.7	1	2.7	13	100.0	0	0.0	23	95.8	1	4.2	23	95.8	1	4.2
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	31	83.8	6	16.2	6	16.2	11	84.6	2	15.4	20	83.3	4	16.7	20	83.3	4	16.7
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	15	40.5	22	59.5	22	59.5	3	23.1	10	76.9	12	50.0	12	50.0	12	50.0	12	50.0
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	11	29.7	26	70.3	26	70.3	5	38.5	8	61.5	6	25.0	18	75.0	6	25.0	18	75.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	1	2.7	36	97.3	36	97.3	0	0.0	13	100.0	1	4.2	23	95.8	1	4.2	23	95.8
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	1	2.7	36	97.3	36	97.3	0	0.0	13	100.0	1	4.2	23	95.8	1	4.2	23	95.8
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	25	67.6	12	32.4	12	32.4	12	92.3	1	7.7	13	54.2	11	45.8	13	54.2	11	45.8
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	32	86.5	5	13.5	5	13.5	12	92.3	1	7.7	20	83.3	4	16.7	20	83.3	4	16.7
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	36	97.3	1	2.7	1	2.7	13	100.0	0	0.0	23	95.8	1	4.2	23	95.8	1	4.2
Q17. 月に1回以上体重を測定している	26	70.3	11	29.7	11	29.7	12	92.3	1	7.7	14	58.3	10	41.7	14	58.3	10	41.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	32	86.5	5	13.5	5	13.5	13	100.0	0	0.0	19	79.2	5	20.8	19	79.2	5	20.8
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	5	13.5	32	86.5	32	86.5	2	15.4	11	84.6	3	12.5	21	87.5	3	12.5	21	87.5
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	33	89.2	4	10.8	4	10.8	11	84.6	2	15.4	22	91.7	2	8.3	22	91.7	2	8.3
Q21. 自分は太っていると思う	15	40.5	22	59.5	22	59.5	5	38.5	8	61.5	10	41.7	14	58.3	10	41.7	14	58.3
Q22. 自分はやせていると思う	6	16.2	31	83.8	31	83.8	4	30.8	9	69.2	2	8.3	22	91.7	2	8.3	22	91.7
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	12	32.4	25	67.6	25	67.6	5	38.5	8	61.5	7	29.2	17	70.8	7	29.2	17	70.8
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	14	37.8	23	62.2	23	62.2	7	53.8	6	46.2	7	29.2	17	70.8	7	29.2	17	70.8
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	13	35.1	24	64.9	24	64.9	5	38.5	8	61.5	8	33.3	16	66.7	8	33.3	16	66.7
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	10	27.0	27	73.0	27	73.0	5	38.5	8	61.5	5	20.8	19	79.2	5	20.8	19	79.2
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	27	73.0	10	27.0	10	27.0	11	84.6	2	15.4	16	66.7	8	33.3	16	66.7	8	33.3
Q28. 食べる速度は速いほうである	14	37.8	23	62.2	23	62.2	5	38.5	8	61.5	9	37.5	15	62.5	9	37.5	15	62.5
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	22	59.5	15	40.5	15	40.5	7	53.8	6	46.2	15	62.5	9	37.5	15	62.5	9	37.5
Q30. 便秘になることがある	14	37.8	23	62.2	23	62.2	5	38.5	8	61.5	9	37.5	15	62.5	9	37.5	15	62.5
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	0.0	37	100.0	37	100.0	0	0.0	13	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0	24	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	5	13.5	32	86.5	32	86.5	4	30.8	9	69.2	1	4.2	23	95.8	1	4.2	23	95.8

表66 染色体異常による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体 67				グループホーム群 19				通所授産施設群 48			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	65	97.0	2	3.0	18	94.7	1	5.3	47	97.9	1	2.1
Q2. 食事が美味しいと感じる	67	100.0	0	0.0	19	100.0	0	0.0	48	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	59	88.1	8	11.9	18	94.7	1	5.3	41	85.4	7	14.6
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	67	100.0	0	0.0	19	100.0	0	0.0	48	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	62	92.5	5	7.5	17	89.5	2	10.5	45	93.8	3	6.3
Q6. 自分は健康だと思う	60	89.6	7	10.4	17	89.5	2	10.5	43	89.6	5	10.4
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	51	76.1	16	23.9	12	63.2	7	36.8	39	81.3	9	18.8
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	66	98.5	1	1.5	18	94.7	1	5.3	48	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	62	92.5	5	7.5	19	100.0	0	0.0	43	89.6	5	10.4
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	25	37.3	42	62.7	7	36.8	12	63.2	18	37.5	30	62.5
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	24	35.8	43	64.2	9	47.4	10	52.6	15	31.3	33	68.8
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	7	10.4	60	89.6	2	10.5	17	89.5	5	10.4	43	89.6
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	4	6.0	63	94.0	0	0.0	19	100.0	4	8.3	44	91.7
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	48	71.6	19	28.4	13	68.4	6	31.6	35	72.9	13	27.1
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	52	77.6	15	22.4	16	84.2	3	15.8	36	75.0	12	25.0
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	63	94.0	4	6.0	19	100.0	0	0.0	44	91.7	4	8.3
Q17. 月に1回以上体重を測定している	49	73.1	18	26.9	13	68.4	6	31.6	36	75.0	12	25.0
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	64	95.5	3	4.5	19	100.0	0	0.0	45	93.8	3	6.3
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	12	17.9	55	82.1	3	15.8	16	84.2	9	18.8	39	81.3
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	60	89.6	7	10.4	15	78.9	4	21.1	45	93.8	3	6.3
Q21. 自分は太っていると思う	53	79.1	14	20.9	13	68.4	6	31.6	40	83.3	8	16.7
Q22. 自分はやせていると思う	5	7.5	62	92.5	1	5.3	18	94.7	4	8.3	44	91.7
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	21	31.3	46	68.7	5	26.3	14	73.7	16	33.3	32	66.7
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	18	26.9	49	73.1	5	26.3	14	73.7	13	27.1	35	72.9
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	26	38.8	41	61.2	7	36.8	12	63.2	19	39.6	29	60.4
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	12	17.9	55	82.1	3	15.8	16	84.2	9	18.8	39	81.3
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	41	61.2	26	38.8	9	47.4	10	52.6	32	66.7	16	33.3
Q28. 食べる速度は速いほうである	35	52.2	32	47.8	10	52.6	9	47.4	25	52.1	23	47.9
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	48	71.6	19	28.4	14	73.7	5	26.3	34	70.8	14	29.2
Q30. 便秘になることがある	18	26.9	49	73.1	6	31.6	13	68.4	12	25.0	36	75.0
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	2	3.0	65	97.0	2	10.5	17	89.5	0	0.0	48	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	7	10.4	60	89.6	1	5.3	18	94.7	6	12.5	42	87.5

表67 染色体異常による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 88				グループホーム群 24				通所授産施設群 64			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	87	98.9	1	1.1	23	95.8	1	4.2	64	100.0	0	0.0
Q2. 食事が美味しいと感じる	86	97.7	2	2.3	23	95.8	1	4.2	63	98.4	1	1.6
Q3. 食事前には空腹感がある	79	89.8	9	10.2	18	75.0	6	25.0	61	95.3	3	4.7
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	87	98.9	1	1.1	23	95.8	1	4.2	64	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	83	94.3	5	5.7	22	91.7	2	8.3	61	95.3	3	4.7
Q6. 自分は健康だと思ふ	75	85.2	13	14.8	22	91.7	2	8.3	53	82.8	11	17.2
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	64	72.7	24	27.3	17	70.8	7	29.2	47	73.4	17	26.6
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	87	98.9	1	1.1	24	100.0	0	0.0	63	98.4	1	1.6
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	81	92.0	7	8.0	21	87.5	3	12.5	60	93.8	4	6.3
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	32	36.4	56	63.6	8	33.3	16	66.7	24	37.5	40	62.5
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	24	27.3	64	72.7	6	25.0	18	75.0	18	28.1	46	71.9
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	8	9.1	80	90.9	3	12.5	21	87.5	5	7.8	59	92.2
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	2	2.3	86	97.7	0	0.0	24	100.0	2	3.1	62	96.9
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	56	63.6	32	36.4	17	70.8	7	29.2	39	60.9	25	39.1
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	77	87.5	11	12.5	21	87.5	3	12.5	56	87.5	8	12.5
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	86	97.7	2	2.3	24	100.0	0	0.0	62	96.9	2	3.1
Q17. 月に1回以上体重を測定している	66	75.0	22	25.0	22	91.7	2	8.3	44	68.8	20	31.3
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	73	83.0	15	17.0	24	100.0	0	0.0	49	76.6	15	23.4
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	14	15.9	74	84.1	6	25.0	18	75.0	8	12.5	56	87.5
Q20. 健康のために運動は必要だと思ふ	79	89.8	9	10.2	19	79.2	5	20.8	60	93.8	4	6.3
Q21. 自分は太っていると思ふ	80	90.9	8	9.1	18	75.0	6	25.0	62	96.9	2	3.1
Q22. 自分はやせていると思ふ	4	4.5	84	95.5	3	12.5	21	87.5	1	1.6	63	98.4
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	35	39.8	53	60.2	5	20.8	19	79.2	30	46.9	34	53.1
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	20	22.7	68	77.3	8	33.3	16	66.7	12	18.8	52	81.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	25	28.4	63	71.6	6	25.0	18	75.0	19	29.7	45	70.3
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	21	23.9	67	76.1	7	29.2	17	70.8	14	21.9	50	78.1
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	60	68.2	28	31.8	20	83.3	4	16.7	40	62.5	24	37.5
Q28. 食べる速度は速いほうである	42	47.7	46	52.3	10	41.7	14	58.3	32	50.0	32	50.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	46	52.3	42	47.7	10	41.7	14	58.3	36	56.3	28	43.8
Q30. 便秘になることがある	37	42.0	51	58.0	12	50.0	12	50.0	25	39.1	39	60.9
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	0.0	88	100.0	0	0.0	24	100.0	0	0.0	64	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	17	19.3	71	80.7	7	29.2	17	70.8	10	15.6	54	84.4

表68 精神医学的障害による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	9				5				4			
	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %
対象者への質問												
Q1. 食べることに興味がある	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q2. 食事が美味しいと感じる	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	8	88.9	1	11.1	4	80.0	1	20.0	4	100.0	0	0.0
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q6. 自分は健康だと思う	8	88.9	1	11.1	5	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	8	88.9	1	11.1	5	100.0	0	0.0	3	75.0	1	25.0
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	7	77.8	2	22.2	5	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	4	44.4	5	55.6	2	40.0	3	60.0	2	50.0	2	50.0
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	7	77.8	2	22.2	4	80.0	1	20.0	3	75.0	1	25.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	0	0.0	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	0	0.0	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	6	66.7	3	33.3	4	80.0	1	20.0	2	50.0	2	50.0
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	8	88.9	1	11.1	4	80.0	1	20.0	4	100.0	0	0.0
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	6	66.7	3	33.3	2	40.0	3	60.0	4	100.0	0	0.0
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	3	33.3	6	66.7	2	40.0	3	60.0	1	25.0	3	75.0
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0	0	0.0
Q21. 自分は太っていると思う	0	0.0	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0
Q22. 自分はやせていると思う	6	66.7	3	33.3	2	40.0	3	60.0	4	100.0	0	0.0
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	3	33.3	6	66.7	2	40.0	3	60.0	1	25.0	3	75.0
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	2	22.2	7	77.8	1	20.0	4	80.0	1	25.0	3	75.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	4	44.4	5	55.6	3	60.0	2	40.0	1	25.0	3	75.0
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	2	22.2	7	77.8	1	20.0	4	80.0	1	25.0	3	75.0
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	6	66.7	3	33.3	4	80.0	1	20.0	2	50.0	2	50.0
Q28. 食べる速度は速いほうである	3	33.3	6	66.7	1	20.0	4	80.0	2	50.0	2	50.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	5	55.6	4	44.4	2	40.0	3	60.0	3	75.0	1	25.0
Q30. 便秘になることがある	3	33.3	6	66.7	1	20.0	4	80.0	2	50.0	2	50.0
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	1	11.1	8	88.9	1	20.0	4	80.0	0	0.0	4	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	0	0.0	9	100.0	0	0.0	5	100.0	0	0.0	4	100.0

表69 精神医学的障害による知的障害者のBMIやせ群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	2		1		1		1		1		1	
	はい n	いいえ %	はい n	いいえ %	はい n	いいえ %	はい n	いいえ %	はい n	いいえ %	はい n	いいえ %
Q1. 食べることに興味がある	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q2. 食事が美味しと感じる	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q3. 食事前には空腹感がある	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q5. 生活のリズムがとれている	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q6. 自分は健康だと思う	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q21. 自分は太っていると思う	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q22. 自分はやせていると思う	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	1	50.0	1	50.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
Q28. 食べる速度は速いほうである	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0
Q30. 便秘になることがある	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0

表70 精神医学的障害による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	82				64				18			
	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %
Q1. 食べることに興味がある	77	93.9	5	6.1	60	93.8	4	6.3	17	94.4	1	5.6
Q2. 食事が美味いと感じる	79	96.3	3	3.7	61	95.3	3	4.7	18	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	68	82.9	14	17.1	50	78.1	14	21.9	18	100.0	0	0.0
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	79	96.3	3	3.7	62	96.9	2	3.1	17	94.4	1	5.6
Q5. 生活のリズムがとれている	77	93.9	5	6.1	61	95.3	3	4.7	16	88.9	2	11.1
Q6. 自分は健康だと思う	69	84.1	13	15.9	56	87.5	8	12.5	13	72.2	5	27.8
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	65	79.3	17	20.7	51	79.7	13	20.3	14	77.8	4	22.2
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	81	98.8	1	1.2	63	98.4	1	1.6	18	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	72	87.8	10	12.2	57	89.1	7	10.9	15	83.3	3	16.7
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	32	39.0	50	61.0	23	35.9	41	64.1	9	50.0	9	50.0
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいて	43	52.4	39	47.6	36	56.3	28	43.8	7	38.9	11	61.1
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	12	14.6	70	85.4	10	15.6	54	84.4	2	11.1	16	88.9
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいて	5	6.1	77	93.9	3	4.7	61	95.3	2	11.1	16	88.9
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	70	85.4	12	14.6	56	87.5	8	12.5	14	77.8	4	22.2
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	74	90.2	8	9.8	57	89.1	7	10.9	17	94.4	1	5.6
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	80	97.6	2	2.4	62	96.9	2	3.1	18	100.0	0	0.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	63	76.8	19	23.2	46	71.9	18	28.1	17	94.4	1	5.6
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	76	92.7	6	7.3	59	92.2	5	7.8	17	94.4	1	5.6
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	23	28.0	59	72.0	20	31.3	44	68.8	3	16.7	15	83.3
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	69	84.1	13	15.9	53	82.8	11	17.2	16	88.9	2	11.1
Q21. 自分は太っていると思う	18	22.0	64	78.0	10	15.6	54	84.4	8	44.4	10	55.6
Q22. 自分はやせていると思う	22	26.8	60	73.2	20	31.3	44	68.8	2	11.1	16	88.9
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	30	36.6	52	63.4	25	39.1	39	60.9	5	27.8	13	72.2
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	12	14.6	70	85.4	10	15.6	54	84.4	2	11.1	16	88.9
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	19	23.2	63	76.8	15	23.4	49	76.6	4	22.2	14	77.8
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	15	18.3	67	81.7	10	15.6	54	84.4	5	27.8	13	72.2
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	64	78.0	18	22.0	56	87.5	8	12.5	8	44.4	10	55.6
Q28. 食べる速度は速いほうである	44	53.7	38	46.3	30	46.9	34	53.1	14	77.8	4	22.2
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	29	35.4	53	64.6	20	31.3	44	68.8	9	50.0	9	50.0
Q30. 便秘になることがある	19	23.2	63	76.8	16	25.0	48	75.0	3	16.7	15	83.3
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	14	17.1	68	82.9	12	18.8	52	81.3	2	11.1	16	88.9
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	18	22.0	64	78.0	13	20.3	51	79.7	5	27.8	13	72.2

表71 精神医学的障害による知的障害者のBMI普通群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 46				グループホーム群 31				通所授産施設群 15			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	43	93.5	3	6.5	29	93.5	2	6.5	14	93.3	1	6.7
Q2. 食事が美味しいと感じる	46	100.0	0	0.0	31	100.0	0	0.0	15	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	40	87.0	6	13.0	26	83.9	5	16.1	14	93.3	1	6.7
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	46	100.0	0	0.0	31	100.0	0	0.0	15	100.0	0	0.0
Q5. 生活のリズムがとれている	38	82.6	8	17.4	27	87.1	4	12.9	11	73.3	4	26.7
Q6. 自分は健康だと思う	38	82.6	8	17.4	27	87.1	4	12.9	11	73.3	4	26.7
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	32	69.6	14	30.4	21	67.7	10	32.3	11	73.3	4	26.7
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	46	100.0	0	0.0	31	100.0	0	0.0	15	100.0	0	0.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	39	84.8	7	15.2	26	83.9	5	16.1	13	86.7	2	13.3
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	13	28.3	33	71.7	9	29.0	22	71.0	4	26.7	11	73.3
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでる	16	34.8	30	65.2	15	48.4	16	51.6	1	6.7	14	93.3
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	7	15.2	39	84.8	7	22.6	24	77.4	0	0.0	15	100.0
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでる	1	2.2	45	97.8	1	3.2	30	96.8	0	0.0	15	100.0
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	41	89.1	5	10.9	27	87.1	4	12.9	14	93.3	1	6.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	42	91.3	4	8.7	28	90.3	3	9.7	14	93.3	1	6.7
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	44	95.7	2	4.3	30	96.8	1	3.2	14	93.3	1	6.7
Q17. 月に1回以上体重を測定している	36	78.3	10	21.7	27	87.1	4	12.9	9	60.0	6	40.0
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	42	91.3	4	8.7	30	96.8	1	3.2	12	80.0	3	20.0
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	10	21.7	36	78.3	7	22.6	24	77.4	3	20.0	12	80.0
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	41	89.1	5	10.9	27	87.1	4	12.9	14	93.3	1	6.7
Q21. 自分は太っていると思う	17	37.0	29	63.0	11	35.5	20	64.5	6	40.0	9	60.0
Q22. 病気があっては食べ物に気をつけている	8	17.4	38	82.6	6	19.4	25	80.6	2	13.3	13	86.7
Q23. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	15	32.6	31	67.4	9	29.0	22	71.0	6	40.0	9	60.0
Q24. 虫歯や歯槽膿漏がある	10	21.7	36	78.3	6	19.4	25	80.6	4	26.7	11	73.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	16	34.8	30	65.2	10	32.3	21	67.7	6	40.0	9	60.0
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の毎回の歯磨きをしている	11	23.9	35	76.1	7	22.6	24	77.4	4	26.7	11	73.3
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	31	67.4	15	32.6	20	64.5	11	35.5	11	73.3	4	26.7
Q28. 食べる速度は速いほうである	21	45.7	25	54.3	13	41.9	18	58.1	8	53.3	7	46.7
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	20	43.5	26	56.5	12	38.7	19	61.3	8	53.3	7	46.7
Q30. 便秘になることがある	22	47.8	24	52.2	12	38.7	19	61.3	10	66.7	5	33.3
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	2	4.3	44	95.7	2	6.5	29	93.5	0	0.0	15	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	11	23.9	35	76.1	7	22.6	24	77.4	4	26.7	11	73.3

表72 精神医学的障害による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(男性)

対象者への質問	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	40				22				18			
	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %	はい n	はい %	いいえ n	いいえ %
Q1. 食べることに興味がある	39	97.5	1	2.5	22	100.0	0	0.0	17	94.4	1	5.6
Q2. 食事が美味しと感じる	39	97.5	1	2.5	22	100.0	0	0.0	17	94.4	1	5.6
Q3. 食事前には空腹感がある	32	80.0	8	20.0	18	81.8	4	18.2	14	77.8	4	22.2
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	39	97.5	1	2.5	22	100.0	0	0.0	17	94.4	1	5.6
Q5. 生活のリズムがとれている	34	85.0	6	15.0	19	86.4	3	13.6	15	83.3	3	16.7
Q6. 自分は健康だと思う	32	80.0	8	20.0	16	72.7	6	27.3	16	88.9	2	11.1
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	34	85.0	6	15.0	18	81.8	4	18.2	16	88.9	2	11.1
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	38	95.0	2	5.0	22	100.0	0	0.0	16	88.9	2	11.1
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	34	85.0	6	15.0	18	81.8	4	18.2	16	88.9	2	11.1
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	11	27.5	29	72.5	8	36.4	14	63.6	3	16.7	15	83.3
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	20	50.0	20	50.0	13	59.1	9	40.9	7	38.9	11	61.1
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	8	20.0	32	80.0	6	27.3	16	72.7	2	11.1	16	88.9
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	2	5.0	38	95.0	0	0.0	22	100.0	2	11.1	16	88.9
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	28	70.0	12	30.0	18	81.8	4	18.2	10	55.6	8	44.4
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	33	82.5	7	17.5	16	72.7	6	27.3	17	94.4	1	5.6
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	39	97.5	1	2.5	22	100.0	0	0.0	17	94.4	1	5.6
Q17. 月に1回以上体重を測定している	34	85.0	6	15.0	19	86.4	3	13.6	15	83.3	3	16.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	38	95.0	2	5.0	21	95.5	1	4.5	17	94.4	1	5.6
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	9	22.5	31	77.5	4	18.2	18	81.8	5	27.8	13	72.2
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	35	87.5	5	12.5	18	81.8	4	18.2	17	94.4	1	5.6
Q21. 自分は太っていると思う	24	60.0	16	40.0	11	50.0	11	50.0	13	72.2	5	27.8
Q22. 自分はやせていると思う	3	7.5	37	92.5	3	13.6	19	86.4	0	0.0	18	100.0
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	15	37.5	25	62.5	10	45.5	12	54.5	5	27.8	13	72.2
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	6	15.0	34	85.0	3	13.6	19	86.4	3	16.7	15	83.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	13	32.5	27	67.5	8	36.4	14	63.6	5	27.8	13	72.2
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	8	20.0	32	80.0	5	22.7	17	77.3	3	16.7	15	83.3
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	29	72.5	11	27.5	17	77.3	5	22.7	12	66.7	6	33.3
Q28. 食べる速度は速いほうである	20	50.0	20	50.0	13	59.1	9	40.9	7	38.9	11	61.1
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	14	35.0	26	65.0	8	36.4	14	63.6	6	33.3	12	66.7
Q30. 便秘になることがある	11	27.5	29	72.5	5	22.7	17	77.3	6	33.3	12	66.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	4	10.0	36	90.0	4	18.2	18	81.8	0	0.0	18	100.0
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	9	22.5	31	77.5	2	9.1	20	90.9	7	38.9	11	61.1

表73 精神医学的障害による知的障害者のBMI肥満群の対象者への質問項目の施設別比較(女性)

対象者への質問	全体 47				グループホーム群 30				通所授産施設群 17			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	46	97.9	1	2.1	29	96.7	1	3.3	17	100.0	0	0.0
Q2. 食事が美味しいと感じる	47	100.0	0	0.0	30	100.0	0	0.0	17	100.0	0	0.0
Q3. 食事前には空腹感がある	36	76.6	11	23.4	23	76.7	7	23.3	13	76.5	4	23.5
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	45	95.7	2	4.3	30	100.0	0	0.0	15	88.2	2	11.8
Q5. 生活のリズムがとれている	45	95.7	2	4.3	29	96.7	1	3.3	16	94.1	1	5.9
Q6. 自分は健康だと思う	40	85.1	7	14.9	24	80.0	6	20.0	16	94.1	1	5.9
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	35	74.5	12	25.5	25	83.3	5	16.7	10	58.8	7	41.2
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	45	95.7	2	4.3	30	100.0	0	0.0	15	88.2	2	11.8
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	40	85.1	7	14.9	25	83.3	5	16.7	15	88.2	2	11.8
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	19	40.4	28	59.6	11	36.7	19	63.3	8	47.1	9	52.9
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	19	40.4	28	59.6	12	40.0	18	60.0	7	41.2	10	58.8
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	8	17.0	39	83.0	4	13.3	26	86.7	4	23.5	13	76.5
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	4	8.5	43	91.5	2	6.7	28	93.3	2	11.8	15	88.2
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	40	85.1	7	14.9	27	90.0	3	10.0	13	76.5	4	23.5
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	40	85.1	7	14.9	27	90.0	3	10.0	13	76.5	4	23.5
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	47	100.0	0	0.0	30	100.0	0	0.0	17	100.0	0	0.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	33	70.2	14	29.8	22	73.3	8	26.7	11	64.7	6	35.3
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	40	85.1	7	14.9	28	93.3	2	6.7	12	70.6	5	29.4
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	6	12.8	41	87.2	3	10.0	27	90.0	3	17.6	14	82.4
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	45	95.7	2	4.3	30	100.0	0	0.0	15	88.2	2	11.8
Q21. 自分は太っていると思う	39	83.0	8	17.0	24	80.0	6	20.0	15	88.2	2	11.8
Q22. 自分はやせていると思う	2	4.3	45	95.7	2	6.7	28	93.3	0	0.0	17	100.0
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	19	40.4	28	59.6	13	43.3	17	56.7	6	35.3	11	64.7
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	13	27.7	34	72.3	9	30.0	21	70.0	4	23.5	13	76.5
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	16	34.0	31	66.0	10	33.3	20	66.7	6	35.3	11	64.7
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	9	19.1	38	80.9	4	13.3	26	86.7	5	29.4	12	70.6
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	31	66.0	16	34.0	22	73.3	8	26.7	9	52.9	8	47.1
Q28. 食べる速度は速いほうである	21	44.7	26	55.3	9	30.0	21	70.0	12	70.6	5	29.4
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	22	46.8	25	53.2	13	43.3	17	56.7	9	52.9	8	47.1
Q30. 便秘になることがある	17	36.2	30	63.8	13	43.3	17	56.7	4	23.5	13	76.5
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	3	6.4	44	93.6	2	6.7	28	93.3	1	5.9	16	94.1
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	15	31.9	32	68.1	8	26.7	22	73.3	7	41.2	10	58.8

表74 Q5.生活のリズムがとれているへの「はい」回答群の他の関連項目に関する施設別集計

	全体						グループホーム群						通所授産施設群					
	230						100						130					
	はい	n	%	いいえ	n	%	はい	n	%	いいえ	n	%	はい	n	%	いいえ	n	%
Q6. 自分は健康だと思う	2580	2580	87.3	377	377	12.7	1468	1468	87.0	220	220	13.0	1112	1112	87.6	157	157	12.4
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	2276	2276	77.0	681	681	23.0	1289	1289	76.4	399	399	23.6	987	987	77.8	282	282	22.2
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	2881	2881	97.4	76	76	2.6	1666	1666	98.7	22	22	1.3	1215	1215	95.7	54	54	4.3
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	2647	2647	89.5	310	310	10.5	1514	1514	89.7	174	174	10.3	1133	1133	89.3	136	136	10.7
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2349	2349	79.4	608	608	20.6	1414	1414	83.8	274	274	16.2	935	935	73.7	334	334	26.3
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	2541	2541	85.9	416	416	14.1	1483	1483	87.9	205	205	12.1	1058	1058	83.4	211	211	16.6
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	2834	2834	95.8	123	123	4.2	1622	1622	96.1	66	66	3.9	1212	1212	95.5	57	57	4.5

表75 Q5.生活のリズムがとれているへの「いいえ」回答群の他の関連項目に関する施設別集計

	全体						グループホーム群						通所授産施設群					
	230						100						130					
	はい	n	%	いいえ	n	%	はい	n	%	いいえ	n	%	はい	n	%	いいえ	n	%
Q6. 自分は健康だと思う	134	134	58.3	96	96	41.7	53	53	53.0	47	47	47.0	81	81	62.3	49	49	37.7
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	158	158	68.7	72	72	31.3	72	72	72.0	28	28	28.0	86	86	66.2	44	44	33.8
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	195	195	84.8	35	35	15.2	89	89	89.0	11	11	11.0	106	106	81.5	24	24	18.5
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	167	167	72.6	63	63	27.4	69	69	69.0	31	31	31.0	98	98	75.4	32	32	24.6
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	129	129	56.1	101	101	43.9	48	48	48.0	52	52	52.0	81	81	62.3	49	49	37.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	173	173	75.2	57	57	24.8	75	75	75.0	25	25	25.0	98	98	75.4	32	32	24.6
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	185	185	80.4	45	45	19.6	81	81	81.0	19	19	19.0	104	104	80.0	26	26	20.0

表76 Q6.自分は健康だと思うへの「はい」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 2714				グループホーム群 1521				通所授産施設群 1193			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	2574	94.8	140	5.2	1431	94.1	90	5.9	1143	95.8	50	4.2
Q2. 食事が美味しいと感じる	2675	98.6	39	1.4	1497	98.4	24	1.6	1178	98.7	15	1.3
Q3. 食事前には空腹感がある	2385	87.9	329	12.1	1281	84.2	240	15.8	1104	92.5	89	7.5
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	2636	97.1	78	2.9	1489	97.9	32	2.1	1147	96.1	46	3.9
Q5. 生活のリズムがとれている	2580	95.1	134	4.9	1468	96.5	53	3.5	1112	93.2	81	6.8
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	2092	77.1	622	22.9	1162	76.4	359	23.6	930	78.0	263	22.0
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	2634	97.1	80	2.9	1501	98.7	20	1.3	1133	95.0	60	5.0
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	2447	90.2	267	9.8	1372	90.2	149	9.8	1075	90.1	118	9.9
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べしている	1176	43.3	1538	56.7	541	35.6	980	64.4	635	53.2	558	46.8
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	1042	38.4	1672	61.6	644	42.3	877	57.7	398	33.4	795	66.6
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	314	11.6	2400	88.4	200	13.1	1321	86.9	114	9.6	1079	90.4
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	106	3.9	2608	96.1	56	3.7	1465	96.3	50	4.2	1143	95.8
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2136	78.7	578	21.3	1261	82.9	260	17.1	875	73.3	318	26.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	2322	85.6	392	14.4	1327	87.2	194	12.8	995	83.4	198	16.6
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	2596	95.7	118	4.3	1463	96.2	58	3.8	1133	95.0	60	5.0
Q17. 月に1回以上体重を測定している	1969	72.5	745	27.5	1219	80.1	302	19.9	750	62.9	443	37.1
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	2421	89.2	293	10.8	1436	94.4	85	5.6	985	82.6	208	17.4
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	598	22.0	2116	78.0	364	23.9	1157	76.1	234	19.6	959	80.4
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	2397	88.3	317	11.7	1292	84.9	229	15.1	1105	92.6	88	7.4
Q21. 自分は太っていると思う	1155	42.6	1559	57.4	551	36.2	970	63.8	604	50.6	589	49.4
Q22. 自分はやせていると思う	687	25.3	2027	74.7	466	30.6	1055	69.4	221	18.5	972	81.5
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	737	27.2	1977	72.8	467	30.7	1054	69.3	270	22.6	923	77.4
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	511	18.8	2203	81.2	329	21.6	1192	78.4	182	15.3	1011	84.7
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	812	29.9	1902	70.1	404	26.6	1117	73.4	408	34.2	785	65.8
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	564	20.8	2150	79.2	263	17.3	1258	82.7	301	25.2	892	74.8
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	1834	67.6	880	32.4	1089	71.6	432	28.4	745	62.4	448	37.6
Q28. 食べる速度は速いほうである	1315	48.5	1399	51.5	647	42.5	874	57.5	668	56.0	525	44.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	1286	47.4	1428	52.6	604	39.7	917	60.3	682	57.2	511	42.8
Q30. 便秘になることがある	859	31.7	1855	68.3	448	29.5	1073	70.5	411	34.5	782	65.5
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	193	7.1	2521	92.9	150	9.9	1371	90.1	43	3.6	1150	96.4
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	540	19.9	2174	80.1	319	21.0	1202	79.0	221	18.5	972	81.5

表77 Q6.自分は健康だと思うへの「いいえ」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 473				グループホーム群 267				通所授産施設群 206			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	417	88.2	56	11.8	242	90.6	25	9.4	175	85.0	31	15.0
Q2. 食事が美味しいと感じる	443	93.7	30	6.3	250	93.6	17	6.4	193	93.7	13	6.3
Q3. 食事前には空腹感がある	389	82.2	84	17.8	206	77.2	61	22.8	183	88.8	23	11.2
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	435	92.0	38	8.0	254	95.1	13	4.9	181	87.9	25	12.1
Q5. 生活のリズムがとれている	377	79.7	96	20.3	220	82.4	47	17.6	157	76.2	49	23.8
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	342	72.3	131	27.7	199	74.5	68	25.5	143	69.4	63	30.6
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	442	93.4	31	6.6	254	95.1	13	4.9	188	91.3	18	8.7
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	367	77.6	106	22.4	211	79.0	56	21.0	156	75.7	50	24.3
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	181	38.3	292	61.7	85	31.8	182	68.2	96	46.6	110	53.4
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	169	35.7	304	64.3	92	34.5	175	65.5	77	37.4	129	62.6
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	58	12.3	415	87.7	32	12.0	235	88.0	26	12.6	180	87.4
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	27	5.7	446	94.3	14	5.2	253	94.8	13	6.3	193	93.7
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	342	72.3	131	27.7	201	75.3	66	24.7	141	68.4	65	31.6
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	392	82.9	81	17.1	231	86.5	36	13.5	161	78.2	45	21.8
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	423	89.4	50	10.6	240	89.9	27	10.1	183	88.8	23	11.2
Q17. 月に1回以上体重を測定している	347	73.4	126	26.6	218	81.6	49	18.4	129	62.6	77	37.4
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	406	85.8	67	14.2	246	92.1	21	7.9	160	77.7	46	22.3
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	89	18.8	384	81.2	55	20.6	212	79.4	34	16.5	172	83.5
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	400	84.6	73	15.4	221	82.8	46	17.2	179	86.9	27	13.1
Q21. 自分は太っていると思う	251	53.1	222	46.9	130	48.7	137	51.3	121	58.7	85	41.3
Q22. 病気があるので食べ物に気をつけている	113	23.9	360	76.1	69	25.8	198	74.2	44	21.4	162	78.6
Q23. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	240	50.7	233	49.3	135	50.6	132	49.4	105	51.0	101	49.0
Q24. 虫歯や歯槽膿漏がある	134	28.3	339	71.7	75	28.1	192	71.9	59	28.6	147	71.4
Q25. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	185	39.1	288	60.9	99	37.1	168	62.9	86	41.7	120	58.3
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	110	23.3	363	76.7	58	21.7	209	78.3	52	25.2	154	74.8
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	301	63.6	172	36.4	185	69.3	82	30.7	116	56.3	90	43.7
Q28. 食べる速度は速いほうである	200	42.3	273	57.7	106	39.7	161	60.3	94	45.6	112	54.4
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	249	52.6	224	47.4	113	42.3	154	57.7	136	66.0	70	34.0
Q30. 便秘になることがある	223	47.1	250	52.9	125	46.8	142	53.2	98	47.6	108	52.4
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	64	13.5	409	86.5	51	19.1	216	80.9	13	6.3	193	93.7
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	88	18.6	385	81.4	48	18.0	219	82.0	40	19.4	166	80.6

表78 Q8 ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べているへの「はい」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 3076						グループホーム群 1755						通所授産施設群 1321					
	はい		いいえ		はい		はい		いいえ		はい		はい		いいえ		はい	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	2898	94.2	178	5.8	1647	93.8	108	6.2	1251	94.7	70	5.3	1251	94.7	70	5.3	1251	94.7
Q2. 食事が美味しいと感じる	3021	98.2	55	1.8	1719	97.9	36	2.1	1302	98.6	19	1.4	1302	98.6	19	1.4	1302	98.6
Q3. 食事前には空腹感がある	2691	87.5	385	12.5	1464	83.4	291	16.6	1227	92.9	94	7.1	1227	92.9	94	7.1	1227	92.9
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	2984	97.0	92	3.0	1718	97.9	37	2.1	1266	95.8	55	4.2	1266	95.8	55	4.2	1266	95.8
Q5. 生活のリズムがとれている	2881	93.7	195	6.3	1666	94.9	89	5.1	1215	92.0	106	8.0	1215	92.0	106	8.0	1215	92.0
Q6. 自分は健康だと思ふ	2634	85.6	442	14.4	1501	85.5	254	14.5	1133	85.8	188	14.2	1133	85.8	188	14.2	1133	85.8
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	2347	76.3	729	23.7	1335	76.1	420	23.9	1012	76.6	309	23.4	1012	76.6	309	23.4	1012	76.6
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	2741	89.1	335	10.9	1563	89.1	192	10.9	1178	89.2	143	10.8	1178	89.2	143	10.8	1178	89.2
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	1303	42.4	1773	57.6	610	34.8	1145	65.2	693	52.5	628	47.5	693	52.5	628	47.5	693	52.5
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	1152	37.5	1924	62.5	716	40.8	1039	59.2	436	33.0	885	67.0	436	33.0	885	67.0	436	33.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	350	11.4	2726	88.6	225	12.8	1530	87.2	125	9.5	1196	90.5	125	9.5	1196	90.5	125	9.5
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	125	4.1	2951	95.9	68	3.9	1687	96.1	57	4.3	1264	95.7	57	4.3	1264	95.7	57	4.3
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2424	78.8	652	21.2	1446	82.4	309	17.6	978	74.0	343	26.0	978	74.0	343	26.0	978	74.0
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	2636	85.7	440	14.3	1534	87.4	221	12.6	1102	83.4	219	16.6	1102	83.4	219	16.6	1102	83.4
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	2923	95.0	153	5.0	1676	95.5	79	4.5	1247	94.4	74	5.6	1247	94.4	74	5.6	1247	94.4
Q17. 月に1回以上体重を測定している	2259	73.4	817	26.6	1417	80.7	338	19.3	842	63.7	479	36.3	842	63.7	479	36.3	842	63.7
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	2744	89.2	332	10.8	1653	94.2	102	5.8	1091	82.6	230	17.4	1091	82.6	230	17.4	1091	82.6
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	660	21.5	2416	78.5	411	23.4	1344	76.6	249	18.8	1072	81.2	249	18.8	1072	81.2	249	18.8
Q20. 健康のために運動は必要だと思ふ	2706	88.0	370	12.0	1487	84.7	268	15.3	1219	92.3	102	7.7	1219	92.3	102	7.7	1219	92.3
Q21. 自分は太っていると思ふ	1354	44.0	1722	56.0	665	37.9	1090	62.1	689	52.2	632	47.8	689	52.2	632	47.8	689	52.2
Q22. 自分はやせていると思ふ	771	25.1	2305	74.9	526	30.0	1229	70.0	245	18.5	1076	81.5	245	18.5	1076	81.5	245	18.5
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	958	31.1	2118	68.9	597	34.0	1158	66.0	361	27.3	960	72.7	361	27.3	960	72.7	361	27.3
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	619	20.1	2457	79.9	398	22.7	1357	77.3	221	16.7	1100	83.3	221	16.7	1100	83.3	221	16.7
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	944	30.7	2132	69.3	486	27.7	1269	72.3	458	34.7	863	65.3	458	34.7	863	65.3	458	34.7
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	645	21.0	2431	79.0	312	17.8	1443	82.2	333	25.2	988	74.8	333	25.2	988	74.8	333	25.2
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	2092	68.0	984	32.0	1266	72.1	489	27.9	826	62.5	495	37.5	826	62.5	495	37.5	826	62.5
Q28. 食べる速度は速いほうである	1472	47.9	1604	52.1	743	42.3	1012	57.7	729	55.2	592	44.8	729	55.2	592	44.8	729	55.2
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	1476	48.0	1600	52.0	703	40.1	1052	59.9	773	58.5	548	41.5	773	58.5	548	41.5	773	58.5
Q30. 便秘になることがある	1032	33.6	2044	66.4	561	32.0	1194	68.0	471	35.7	850	64.3	471	35.7	850	64.3	471	35.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	232	7.5	2844	92.5	187	10.7	1568	89.3	45	3.4	1276	96.6	45	3.4	1276	96.6	45	3.4
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	608	19.8	2468	80.2	363	20.7	1392	79.3	245	18.5	1076	81.5	245	18.5	1076	81.5	245	18.5

表79 Q8.ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べているへの「いいえ」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 111						グループホーム群 33						通所授産施設群 78					
	はい		いいえ		はい		はい		いいえ		はい		はい		いいえ		はい	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	93	83.8	18	16.2	26	78.8	7	21.2	67	85.9	11	14.1	67	85.9	11	14.1	67	85.9
Q2. 食事が美味しいと感じる	97	87.4	14	12.6	28	84.8	5	15.2	69	88.5	9	11.5	69	88.5	9	11.5	69	88.5
Q3. 食事前には空腹感がある	83	74.8	28	25.2	23	69.7	10	30.3	60	76.9	18	23.1	60	76.9	18	23.1	60	76.9
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	87	78.4	24	21.6	25	75.8	8	24.2	62	79.5	16	20.5	62	79.5	16	20.5	62	79.5
Q5. 生活のリズムがとれている	76	68.5	35	31.5	22	66.7	11	33.3	54	69.2	24	30.8	54	69.2	24	30.8	54	69.2
Q6. 自分は健康だと思う	80	72.1	31	27.9	20	60.6	13	39.4	60	76.9	18	23.1	60	76.9	18	23.1	60	76.9
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	87	78.4	24	21.6	26	78.8	7	21.2	61	78.2	17	21.8	61	78.2	17	21.8	61	78.2
Q9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	73	65.8	38	34.2	20	60.6	13	39.4	53	67.9	25	32.1	53	67.9	25	32.1	53	67.9
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	54	48.6	57	51.4	16	48.5	17	51.5	38	48.7	40	51.3	38	48.7	40	51.3	38	48.7
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	59	53.2	52	46.8	20	60.6	13	39.4	39	50.0	39	50.0	39	50.0	39	50.0	39	50.0
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	22	19.8	89	80.2	7	21.2	26	78.8	15	19.2	63	80.8	15	19.2	63	80.8	15	19.2
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	8	7.2	103	92.8	2	6.1	31	93.9	6	7.7	72	92.3	6	7.7	72	92.3	6	7.7
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	54	48.6	57	51.4	16	48.5	17	51.5	38	48.7	40	51.3	38	48.7	40	51.3	38	48.7
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	78	70.3	33	29.7	24	72.7	9	27.3	54	69.2	24	30.8	54	69.2	24	30.8	54	69.2
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	96	86.5	15	13.5	27	81.8	6	18.2	69	88.5	9	11.5	69	88.5	9	11.5	69	88.5
Q17. 月に1回以上体重を測定している	57	51.4	54	48.6	20	60.6	13	39.4	37	47.4	41	52.6	37	47.4	41	52.6	37	47.4
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	83	74.8	28	25.2	29	87.9	4	12.1	54	69.2	24	30.8	54	69.2	24	30.8	54	69.2
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	27	24.3	84	75.7	8	24.2	25	75.8	19	24.4	59	75.6	19	24.4	59	75.6	19	24.4
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	91	82.0	20	18.0	26	78.8	7	21.2	65	83.3	13	16.7	65	83.3	13	16.7	65	83.3
Q21. 自分は太っていると思う	52	46.8	59	53.2	16	48.5	17	51.5	36	46.2	42	53.8	36	46.2	42	53.8	36	46.2
Q22. 自分はやせていると思う	29	26.1	82	73.9	9	27.3	24	72.7	20	25.6	58	74.4	20	25.6	58	74.4	20	25.6
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	19	17.1	92	82.9	5	15.2	28	84.8	14	17.9	64	82.1	14	17.9	64	82.1	14	17.9
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	26	23.4	85	76.6	6	18.2	27	81.8	20	25.6	58	74.4	20	25.6	58	74.4	20	25.6
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	53	47.7	58	52.3	17	51.5	16	48.5	36	46.2	42	53.8	36	46.2	42	53.8	36	46.2
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	29	26.1	82	73.9	9	27.3	24	72.7	20	25.6	58	74.4	20	25.6	58	74.4	20	25.6
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	43	38.7	68	61.3	8	24.2	25	75.8	35	44.9	43	55.1	35	44.9	43	55.1	35	44.9
Q28. 食べる速度は速いほうである	43	38.7	68	61.3	10	30.3	23	69.7	33	42.3	45	57.7	33	42.3	45	57.7	33	42.3
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	59	53.2	52	46.8	14	42.4	19	57.6	45	57.7	33	42.3	45	57.7	33	42.3	45	57.7
Q30. 便秘になることがある	50	45.0	61	55.0	12	36.4	21	63.6	38	48.7	40	51.3	38	48.7	40	51.3	38	48.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	25	22.5	86	77.5	14	42.4	19	57.6	11	14.1	67	85.9	11	14.1	67	85.9	11	14.1
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	20	18.0	91	82.0	4	12.1	29	87.9	16	20.5	62	79.5	16	20.5	62	79.5	16	20.5

表80 Q9ほぼ毎食食事を残さず食べているへの「はい」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 2814						グループホーム群 1583						通所授産施設群 1231					
	はい			いいえ			はい			いいえ			はい			いいえ		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	2673	95.0	141	5.0	1496	94.5	87	5.5	1177	95.6	54	4.4	1177	95.6	54	4.4	1177	95.6
Q2. 食事が美味しいと感じる	2776	98.6	38	1.4	1560	98.5	23	1.5	1216	98.8	15	1.2	1216	98.8	15	1.2	1216	98.8
Q3. 食事前には空腹感がある	2480	88.1	334	11.9	1334	84.3	249	15.7	1146	93.1	85	6.9	1146	93.1	85	6.9	1146	93.1
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	2730	97.0	84	3.0	1553	98.1	30	1.9	1177	95.6	54	4.4	1177	95.6	54	4.4	1177	95.6
Q5. 生活のリズムがとれている	2647	94.1	167	5.9	1514	95.6	69	4.4	1133	92.0	98	8.0	1133	92.0	98	8.0	1133	92.0
Q6. 自分は健康だと思ふ	2447	87.0	367	13.0	1372	86.7	211	13.3	1075	87.3	156	12.7	1075	87.3	156	12.7	1075	87.3
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	2162	76.8	652	23.2	1209	76.4	374	23.6	953	77.4	278	22.6	953	77.4	278	22.6	953	77.4
Q8. ほぼ毎日3度の食事を(朝食・昼食・夕食)を食べている	2741	97.4	73	2.6	1563	98.7	20	1.3	1178	95.7	53	4.3	1178	95.7	53	4.3	1178	95.7
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	1194	42.4	1620	57.6	550	34.7	1033	65.3	644	52.3	587	47.7	644	52.3	587	47.7	644	52.3
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	1042	37.0	1772	63.0	630	39.8	953	60.2	412	33.5	819	66.5	412	33.5	819	66.5	412	33.5
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	318	11.3	2496	88.7	198	12.5	1385	87.5	120	9.7	1111	90.3	120	9.7	1111	90.3	120	9.7
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	110	3.9	2704	96.1	57	3.6	1526	96.4	53	4.3	1178	95.7	53	4.3	1178	95.7	53	4.3
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	2229	79.2	585	20.8	1316	83.1	267	16.9	913	74.2	318	25.8	913	74.2	318	25.8	913	74.2
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	2416	85.9	398	14.1	1388	87.7	195	12.3	1028	83.5	203	16.5	1028	83.5	203	16.5	1028	83.5
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	2682	95.3	132	4.7	1514	95.6	69	4.4	1168	94.9	63	5.1	1168	94.9	63	5.1	1168	94.9
Q17. 月に1回以上体重を測定している	2051	72.9	763	27.1	1274	80.5	309	19.5	777	63.1	454	36.9	777	63.1	454	36.9	777	63.1
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	2496	88.7	318	11.3	1486	93.9	97	6.1	1010	82.0	221	18.0	1010	82.0	221	18.0	1010	82.0
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	628	22.3	2186	77.7	385	24.3	1198	75.7	243	19.7	988	80.3	243	19.7	988	80.3	243	19.7
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	2490	88.5	324	11.5	1344	84.9	239	15.1	1146	93.1	85	6.9	1146	93.1	85	6.9	1146	93.1
Q21. 自分は太っていると思う	1248	44.3	1566	55.7	600	37.9	983	62.1	648	52.6	583	47.4	648	52.6	583	47.4	648	52.6
Q22. 自分はやせていると思う	682	24.2	2132	75.8	468	29.6	1115	70.4	214	17.4	1017	82.6	214	17.4	1017	82.6	214	17.4
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	866	30.8	1948	69.2	532	33.6	1051	66.4	334	27.1	897	72.9	334	27.1	897	72.9	334	27.1
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	537	19.1	2277	80.9	340	21.5	1243	78.5	197	16.0	1034	84.0	197	16.0	1034	84.0	197	16.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	857	30.5	1957	69.5	427	27.0	1156	73.0	430	34.9	801	65.1	430	34.9	801	65.1	430	34.9
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	600	21.3	2214	78.7	283	17.9	1300	82.1	317	25.8	914	74.2	317	25.8	914	74.2	317	25.8
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	1923	68.3	891	31.7	1151	72.7	432	27.3	772	62.7	459	37.3	772	62.7	459	37.3	772	62.7
Q28. 食べる速度は速いほうである	1392	49.5	1422	50.5	686	43.3	897	56.7	706	57.4	525	42.6	706	57.4	525	42.6	706	57.4
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	1343	47.7	1471	52.3	633	40.0	950	60.0	710	57.7	521	42.3	710	57.7	521	42.3	710	57.7
Q30. 便秘になることがある	907	32.2	1907	67.8	492	31.1	1091	68.9	415	33.7	816	66.3	415	33.7	816	66.3	415	33.7
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	217	7.7	2597	92.3	165	10.4	1418	89.6	52	4.2	1179	95.8	52	4.2	1179	95.8	52	4.2
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	550	19.5	2264	80.5	310	19.6	1273	80.4	240	19.5	991	80.5	240	19.5	991	80.5	240	19.5

表81 Q9.ほぼ毎食食事を残さず食べているへの「いいえ」回答群の他の関連項目の回答集計

	全体 373						グループホーム群 205						通所授産施設群 168					
	はい			いいえ			はい			いいえ			はい			いいえ		
	n	%		n	%		n	%		n	%		n	%		n	%	
Q1. 食べることに興味がある	318	85.3		55	14.7		177	86.3		28	13.7		141	83.9		27	16.1	
Q2. 食事が美味しいと感じる	342	91.7		31	8.3		187	91.2		18	8.8		155	92.3		13	7.7	
Q3. 食事前には空腹感がある	294	78.8		79	21.2		153	74.6		52	25.4		141	83.9		27	16.1	
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	341	91.4		32	8.6		190	92.7		15	7.3		151	89.9		17	10.1	
Q5. 食生活のリズムがとれている	310	83.1		63	16.9		174	84.9		31	15.1		136	81.0		32	19.0	
Q6. 自分は健康だと思う	267	71.6		106	28.4		149	72.7		56	27.3		118	70.2		50	29.8	
Q7. 週の休日のうち1回は外出をしている	272	72.9		101	27.1		152	74.1		53	25.9		120	71.4		48	28.6	
Q8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	335	89.8		38	10.2		192	93.7		13	6.3		143	85.1		25	14.9	
Q10. ほぼ毎日お菓子を食べている	163	43.7		210	56.3		76	37.1		129	62.9		87	51.8		81	48.2	
Q11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	169	45.3		204	54.7		106	51.7		99	48.3		63	37.5		105	62.5	
Q12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	54	14.5		319	85.5		34	16.6		171	83.4		20	11.9		148	88.1	
Q13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	23	6.2		350	93.8		13	6.3		192	93.7		10	6.0		158	94.0	
Q14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	249	66.8		124	33.2		146	71.2		59	28.8		103	61.3		65	38.7	
Q15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	298	79.9		75	20.1		170	82.9		35	17.1		128	76.2		40	23.8	
Q16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	337	90.3		36	9.7		189	92.2		16	7.8		148	88.1		20	11.9	
Q17. 月に1回以上体重を測定している	265	71.0		108	29.0		163	79.5		42	20.5		102	60.7		66	39.3	
Q18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	331	88.7		42	11.3		196	95.6		9	4.4		135	80.4		33	19.6	
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	59	15.8		314	84.2		34	16.6		171	83.4		25	14.9		143	85.1	
Q20. 健康のために運動は必要だと思う	307	82.3		66	17.7		169	82.4		36	17.6		138	82.1		30	17.9	
Q21. 自分は太っていると思う	158	42.4		215	57.6		81	39.5		124	60.5		77	45.8		91	54.2	
Q22. 自分はやせていると思う	118	31.6		255	68.4		67	32.7		138	67.3		51	30.4		117	69.6	
Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	111	29.8		262	70.2		70	34.1		135	65.9		41	24.4		127	75.6	
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	108	29.0		265	71.0		64	31.2		141	68.8		44	26.2		124	73.8	
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	140	37.5		233	62.5		76	37.1		129	62.9		64	38.1		104	61.9	
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	74	19.8		299	80.2		38	18.5		167	81.5		36	21.4		132	78.6	
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	212	56.8		161	43.2		123	60.0		82	40.0		89	53.0		79	47.0	
Q28. 食べる速度は速いほうである	123	33.0		250	67.0		67	32.7		138	67.3		56	33.3		112	66.7	
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	192	51.5		181	48.5		84	41.0		121	59.0		108	64.3		60	35.7	
Q30. 便秘になることがある	175	46.9		198	53.1		81	39.5		124	60.5		94	56.0		74	44.0	
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	40	10.7		333	89.3		36	17.6		169	82.4		4	2.4		164	97.6	
Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	78	20.9		295	79.1		57	27.8		148	72.2		21	12.5		147	87.5	

表82 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	34	17.4	±	1.0	39	17.1	±	1.2
Q11に「はい」と回答	43	17.3	±	1.0	26	16.9	±	1.4
Q12に「はい」と回答	12	17.6	±	1.0	7	16.6	±	1.9
Q10とQ11に「はい」と回答	21	17.3	±	1.0	19	16.9	±	1.5
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	5	17.1	±	1.1	6	16.3	±	2.0

表83 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	21	16.8	±	1.1	15	17.1	±	1.1
Q11に「はい」と回答	19	17.3	±	1.1	11	17.0	±	0.9
Q12に「はい」と回答	2	17.4	±	0.6	4	17.7	±	0.4
Q10とQ11に「はい」と回答	8	16.9	±	1.1	6	16.9	±	1.0
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	2	17.4	±	0.6	1	17.2	±	-

表84 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	227	21.7	±	1.7	220	22.0	±	1.8
Q11に「はい」と回答	303	21.8	±	1.7	142	21.8	±	1.8
Q12に「はい」と回答	102	21.8	±	1.7	38	21.9	±	1.8
Q10とQ11に「はい」と回答	143	21.7	±	1.7	100	22.0	±	1.7
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	52	21.6	±	1.8	16	21.8	±	1.8

表85 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	130	21.9	±	1.6	130	22.2	±	1.8
Q11に「はい」と回答	133	22.0	±	1.8	80	22.2	±	1.7
Q12に「はい」と回答	37	21.4	±	1.7	23	21.9	±	2.1
Q10とQ11に「はい」と回答	70	22.0	±	1.7	63	22.5	±	1.6
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	21	21.6	±	1.7	12	23.0	±	2.1

表86 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	97	27.9	±	3.5	180	29.0	±	3.6
Q11に「はい」と回答	136	28.1	±	3.7	128	29.2	±	3.8
Q12に「はい」と回答	45	28.8	±	4.5	40	30.5	±	4.1
Q10とQ11に「はい」と回答	64	28.2	±	4.1	84	29.2	±	3.9
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	22	29.8	±	6.1	23	30.7	±	4.6

表87 Q10、Q11、Q12に「はい」と回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q10に「はい」と回答	117	28.3	±	3.0	147	30.3	±	4.3
Q11に「はい」と回答	102	28.4	±	3.2	88	30.4	±	4.3
Q12に「はい」と回答	34	28.6	±	3.6	28	32.2	±	5.1
Q10とQ11に「はい」と回答	65	28.4	±	3.2	62	30.5	±	4.5
Q10、Q11、Q12に「はい」と回答	20	28.8	±	3.3	17	34.0	±	5.4

表88 Q12、Q15に回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	12	17.6	± 1.0	2	16.6	± 1.8
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	0	-	± -	5	16.5	± 2.1
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	75	17.3	± 0.9	58	17.0	± 1.4
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	8	17.8	± 0.6	16	16.4	± 1.6

表89 Q12、Q15に回答した対象者のBMIやせ群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	1	17.8	± -	4	17.7	± 0.4
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	1	17.0	± -	0	-	± -
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	49	17.3	± 1.0	34	17.2	± 1.2
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	5	17.3	± 1.3	8	16.8	± 1.6

表90 Q12、Q15に回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	91	21.8	± 1.7	31	21.6	± 1.7
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	11	22.0	± 1.5	7	23.2	± 1.7
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	480	21.8	± 1.8	309	21.9	± 1.8
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	75	22.0	± 1.8	59	21.9	± 1.8

表91 Q12、Q15に回答した対象者のBMI普通群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	32	21.4	± 1.6	16	22.1	± 2.2
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	5	21.4	± 2.0	7	21.3	± 1.7
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	312	21.9	± 1.7	190	22.1	± 1.7
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	48	22.3	± 1.6	45	22.2	± 1.8

表92 Q12、Q15に回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	42	28.7	± 4.6	32	30.8	± 4.2
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	3	30.2	± 1.7	8	29.4	± 3.7
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	208	27.7	± 2.8	243	28.8	± 3.6
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	36	27.5	± 1.9	41	29.3	± 4.1

表93 Q12、Q15に回答した対象者のBMI肥満群の施設別BMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム			通所授産施設		
	n	平均値	± 標準偏差	n	平均値	± 標準偏差
Q12、Q15ともに「はい」と回答	28	28.2	± 3.5	23	32.3	± 4.9
Q12に「はい」、Q15に「いいえ」と回答	6	30.2	± 4.1	5	32.1	± 6.9
Q12に「いいえ」、Q15に「はい」と回答	228	28.2	± 3.1	214	29.9	± 4.2
Q12、Q15ともに「いいえ」と回答	32	28.8	± 4.2	42	29.2	± 3.6

表94 対象者への質問回答群別のBMIやせ群のBMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	61	17.4	±	0.9	30	16.8	±	1.6
Q19・20に「はい」と回答した群	17	17.8	±	0.7	16	17.3	±	0.9
Q21・22に「はい」と回答した群	1	18.0	±	-	1	18.1	±	-
Q28に「はい」と回答した群	33	17.3	±	1.1	34	17.1	±	1.2
Q29に「はい」と回答した群	39	17.5	±	0.9	52	16.9	±	1.4

表95 対象者への質問回答群別のBMIやせ群のBMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	47	17.2	±	1.0	17	17.4	±	0.9
Q19・20に「はい」と回答した群	9	17.3	±	1.1	5	17.4	±	0.9
Q21・22に「はい」と回答した群	0	-	±	-	0	-	±	-
Q28に「はい」と回答した群	16	17.1	±	1.2	12	17.4	±	1.0
Q29に「はい」と回答した群	21	17.2	±	1.1	20	17.4	±	1.0

表96 対象者への質問回答群別のBMI普通群のBMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	485	21.8	±	1.8	211	22.0	±	1.7
Q19・20に「はい」と回答した群	164	21.9	±	1.8	78	21.8	±	1.9
Q21・22に「はい」と回答した群	15	21.1	±	1.7	2	23.4	±	0.7
Q28に「はい」と回答した群	300	22.0	±	1.7	231	22.0	±	1.7
Q29に「はい」と回答した群	277	21.9	±	1.7	227	22.0	±	1.8

表97 対象者への質問回答群別のBMI普通群のBMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	325	22.0	±	1.7	146	22.2	±	1.8
Q19・20に「はい」と回答した群	71	22.0	±	1.6	52	22.6	±	1.7
Q21・22に「はい」と回答した群	9	22.8	±	1.9	4	20.7	±	1.8
Q28に「はい」と回答した群	130	22.0	±	1.6	111	22.4	±	1.7
Q29に「はい」と回答した群	135	22.0	±	1.6	125	22.1	±	1.7

表98 対象者への質問回答群別のBMI肥満群のBMI平均値および標準偏差(男性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	217	27.8	±	2.9	192	29.2	±	4.1
Q19・20に「はい」と回答した群	55	28.2	±	3.9	58	28.3	±	2.9
Q21・22に「はい」と回答した群	2	27.0	±	2.4	2	25.6	±	0.0
Q28に「はい」と回答した群	150	28.3	±	3.2	224	29.2	±	3.8
Q29に「はい」と回答した群	127	28.1	±	3.1	220	29.3	±	3.5

表99 対象者への質問回答群別のBMI肥満群のBMI平均値および標準偏差(女性)

	グループホーム				通所授産施設			
	n	平均値	±	標準偏差	n	平均値	±	標準偏差
Q17・18に「はい」と回答した群	244	28.4	±	3.4	164	30.0	±	4.4
Q19・20に「はい」と回答した群	51	28.1	±	3.5	41	29.8	±	4.2
Q21・22に「はい」と回答した群	7	31.1	±	4.9	1	25.7	±	-
Q28に「はい」と回答した群	124	29.1	±	3.8	150	30.0	±	4.2
Q29に「はい」と回答した群	118	28.6	±	3.6	174	30.1	±	4.1

表100 Q19および20*に「はい」と回答した群の活動レベルの施設別分布

	全体 617		グループホーム 367		通所授産施設 250	
	n	%	n	%	n	%
寝たきり	0	0.0	0	0.0	0	0.0
座れる	0	0.0	0	0.0	0	0.0
歩行障害	7	1.1	3	0.8	4	1.6
歩ける	113	18.3	65	17.7	48	19.2
走れる	497	80.6	299	81.5	198	79.2

*Q19.ほぼ毎日60分以上運動をしている、Q20.健康のために運動は必要だと思う

表101 Q19および20*に「いいえ」と回答した群の活動レベルの施設別分布

	全体 2570		グループホーム 1421		通所授産施設 1149	
	n	%	n	%	n	%
寝たきり	8	0.3	0	0.0	8	0.7
座れる	19	0.7	6	0.4	13	1.1
歩行障害	75	2.9	32	2.3	43	3.7
歩ける	502	19.5	266	18.7	236	20.5
走れる	1966	76.5	1117	78.6	849	73.9

*Q19.ほぼ毎日60分以上運動をしている、Q20.健康のために運動は必要だと思う

表102 Q28. 食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の全体回答集計									
はい					いいえ				
1515					1672				
はい		いいえ			はい		いいえ		
n	%	n	%		n	%	n		
1023	67.5	492	32.5		512	30.6	1160	69.4	

表103 グループホーム群のQ28. 食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の回答集計									
はい					いいえ				
753					1035				
はい		いいえ			はい		いいえ		
n	%	n	%		n	%	n		
470	62.4	283	37.6		247	23.9	788	76.1	

表104 通所授産施設群のQ28. 食べる速度は速いほうであるへの回答群別の関連質問の回答集計									
はい					いいえ				
762					637				
はい		いいえ			はい		いいえ		
n	%	n	%		n	%	n		
553	72.6	209	27.4		265	41.6	372	58.4	

表105 虫歯に関する質問への回答別の関連項目の全体回答集計

	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある							2542	
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	341	52.9	304	47.1	656	25.8	1886	74.2
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	382	59.2	263	40.8	1153	45.4	1389	54.6
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある							2190	
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	517	51.9	480	48.1	157	7.2	2033	92.8
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている							1052	
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	406	19.0	1729	81.0	239	22.7	813	77.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	575	26.9	1560	73.1	422	40.1	630	59.9
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	430	20.1	1705	79.9	244	23.2	808	76.8

表106 グループホーム群の虫歯に関する質問への回答別の関連項目の回答集計

	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある							1384	
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	185	45.8	219	54.2	318	23.0	1066	77.0
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	212	52.5	192	47.5	505	36.5	879	63.5
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある							1285	
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	251	49.9	252	50.1	70	5.4	1215	94.6
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている							514	
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	277	21.7	997	78.3	127	24.7	387	75.3
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	320	25.1	954	74.9	183	35.6	331	64.4
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	236	18.5	1038	81.5	85	16.5	429	83.5

表107 通所授産施設群の虫歯に関する質問への回答別の関連項目の回答集計

	はい				いいえ			
	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある			241				1158	
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	156	64.7	85	35.3	338	29.2	820	70.8
Q29. 食べるものをよく噛まないで食べる	170	70.5	71	29.5	648	56.0	510	44.0
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある			494				905	
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	266	53.8	228	46.2	87	9.6	818	90.4
Q27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている			861				538	
Q24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	129	15.0	732	85.0	112	20.8	426	79.2
Q25. 虫歯や歯槽膿漏がある	255	29.6	606	70.4	239	44.4	299	55.6
Q26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	194	22.5	667	77.5	159	29.6	379	70.4

表108 便秘に関する質問への回答別の関連質問の全体回答集計

Q30. 便秘になることがある	はい 1082				いいえ 2105			
	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	1046	96.7	36	3.3	2072	98.4	33	1.6
Q3. 食事前には空腹感がある	917	84.8	165	15.2	1857	88.2	248	11.8
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	203	18.8	879	81.2	484	23.0	1621	77.0

表109 グループホーム群の便秘に関する質問への回答別の関連質問の回答集計

Q30. 便秘になることがある	はい 573				いいえ 1215			
	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	554	96.7	19	3.3	1193	98.2	22	1.8
Q3. 食事前には空腹感がある	464	81.0	109	19.0	1023	84.2	192	15.8
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	124	21.6	449	78.4	295	24.3	920	75.7

表110 通所授産施設群の便秘に関する質問への回答別の関連質問の回答集計

Q30. 便秘になることがある	はい 509				いいえ 890			
	はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	492	96.7	17	3.3	879	98.8	11	1.2
Q3. 食事前には空腹感がある	453	89.0	56	11.0	834	93.7	56	6.3
Q19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	79	15.5	430	84.5	189	21.2	701	78.8

表111 喫煙に関する質問への回答別の関連質問への全体回答集計

	はい		いいえ	
	257		2930	
	はい	いいえ	はい	いいえ
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	n	n	n	n
	%	%	%	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	245	12	2873	57
Q3. 食事前には空腹感がある	218	39	2556	374
	84.8	15.2	87.2	12.8

表112 グループホーム群の喫煙に関する質問への回答別の関連質問への回答集計

	はい		いいえ	
	201		1587	
	はい	いいえ	はい	いいえ
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	n	n	n	n
	%	%	%	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	190	11	1557	30
Q3. 食事前には空腹感がある	166	35	1321	266
	82.6	17.4	83.2	16.8

表113 通所授産施設群の喫煙に関する質問への回答別の関連質問への回答集計

	はい		いいえ	
	56		1343	
	はい	いいえ	はい	いいえ
Q31. ほぼ毎日タバコを吸っている	n	n	n	n
	%	%	%	%
Q2. 食事が美味しいと感じる	55	1	1316	27
Q3. 食事前には空腹感がある	52	4	1235	108
	92.9	7.1	92.0	8.0

表114 食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計(全体)

Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	はい		いいえ	
	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	586	93.3	42	6.7
Q2. 食事が美味しいと感じる	617	98.2	11	1.8
Q3. 食事前には空腹感がある	514	81.8	114	18.2
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	597	95.1	31	4.9
Q5. 生活のリズムがとれている	591	94.1	37	5.9
Q6. 自分は健康だと思う	540	86.0	88	14.0
			2405	94.0
			154	6.0
			2501	97.7
			58	2.3
			2260	88.3
			299	11.7
			2474	96.7
			85	3.3
			2366	92.5
			193	7.5
			2174	85.0
			385	15.0

表115 グループホーム群の食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計

Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	はい		いいえ	
	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	342	93.2	25	6.8
Q2. 食事が美味しいと感じる	360	98.1	7	1.9
Q3. 食事前には空腹感がある	284	77.4	83	22.6
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	357	97.3	10	2.7
Q5. 生活のリズムがとれている	350	95.4	17	4.6
Q6. 自分は健康だと思う	319	86.9	48	13.1
			1331	93.7
			90	6.3
			1387	97.6
			34	2.4
			1203	84.7
			218	15.3
			1386	97.5
			35	2.5
			1338	94.2
			83	5.8
			1202	84.6
			219	15.4

表116 通所授産施設群の食事の手伝いに関する質問への回答別の関連質問の回答集計

Q32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	はい		いいえ	
	n	%	n	%
Q1. 食べることに興味がある	244	93.5	17	6.5
Q2. 食事が美味しいと感じる	257	98.5	4	1.5
Q3. 食事前には空腹感がある	230	88.1	31	11.9
Q4. 食事は誰かと一緒に食べている	240	92.0	21	8.0
Q5. 生活のリズムがとれている	241	92.3	20	7.7
Q6. 自分は健康だと思う	221	84.7	40	15.3
			1074	94.4
			64	5.6
			1114	97.9
			24	2.1
			1057	92.9
			81	7.1
			1088	95.6
			50	4.4
			1028	90.3
			110	9.7
			972	85.4
			166	14.6

表117 「主に食事を作る人」の回答集計*

	全体				グループホーム群				通所授産施設群			
	男性		女性		男性		女性		男性		女性	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
主に食事を作る人	1972		1425		1095		791		877		634	
本人	67	3.4	66	4.6	41	3.7	35	4.4	26	3.0	31	4.9
母親	749	38.0	522	36.6	21	1.9	17	2.1	728	83.0	505	79.7
父親	54	2.7	39	2.7	3	0.3	2	0.3	51	5.8	37	5.8
祖母	11	0.6	8	0.6	0	0.0	1	0.1	11	1.3	7	1.1
祖父	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2
兄弟	22	1.1	10	0.7	0	0.0	0	0.0	22	2.5	10	1.6
姉妹	38	1.9	43	3.0	0	0.0	0	0.0	38	4.3	43	6.8
世話人	1030	52.2	736	51.6	1030	94.1	736	93.0	0	0.0	0	0.0

*複数回答あり

表118 主に食事を作る人への質問への回答(全体および施設別)

	全体 3187				グループホーム群 1788				通所授産施設群 1399			
	はい		いいえ		はい		いいえ		はい		いいえ	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Q1. 食事バランスを考えて食事づくりをしている	2926	91.8	261	8.2	1764	98.7	24	1.3	1162	83.1	237	16.9
Q2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい	2381	74.7	806	25.3	1476	82.6	312	17.4	905	64.7	494	35.3
Q3. 対象者の適切な栄養量を知りたい	2466	77.4	721	22.6	1486	83.1	302	16.9	980	70.1	419	29.9
Q4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい	2426	76.1	761	23.9	1549	86.6	239	13.4	877	62.7	522	37.3
Q5. 病気の時の献立と料理のゴツが知りたい	2388	74.9	799	25.1	1507	84.3	281	15.7	881	63.0	518	37.0
Q6. 安価で美味しい献立の情報が欲しい	2607	81.8	580	18.2	1538	86.0	250	14.0	1069	76.4	330	23.6
Q7. 簡単にできる料理のレパトリーを増やしたい	2698	84.7	489	15.3	1578	88.3	210	11.7	1120	80.1	279	19.9
Q8. 食生活や栄養に関する相談が簡単にできるようになって欲しい	2475	77.7	712	22.3	1534	85.8	254	14.2	941	67.3	458	32.7
Q9. 嫌いなものでも食べられる料理方法が知りたい	2219	69.6	968	30.4	1451	81.2	337	18.8	768	54.9	631	45.1
Q10. 低カロリーの食品の情報が欲しい	2462	77.3	725	22.7	1475	82.5	313	17.5	987	70.6	412	29.4

表119 病気による食事内容と調理に関する質問への回答別集計

Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	はい			いいえ		
	977			2210		
	n	%		n	%	
Q2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい	766	78.4		1615	73.1	595
Q3. 対象者の適切な栄養量を知りたい	790	80.9		1676	75.8	534
Q4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい	796	81.5		1630	73.8	580
Q5. 病気の時の献立と料理のコツを知りたい	771	78.9		1617	73.2	593

表120 グループホーム群の病気による食事内容と調理に関する質問への回答別集計

Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	はい			いいえ		
	602			1186		
	n	%		n	%	
Q2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい	513	85.2		963	81.2	223
Q3. 対象者の適切な栄養量を知りたい	515	85.5		971	81.9	215
Q4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい	538	89.4		1011	85.2	175
Q5. 病気の時の献立と料理のコツを知りたい	524	87.0		983	82.9	203

表121 通所授産施設群の病気による食事内容と調理に関する質問への回答別集計

Q23. 病気があるので食べ物に気をつけている	はい			いいえ		
	375			1024		
	n	%		n	%	
Q2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい	253	67.5		652	63.7	372
Q3. 対象者の適切な栄養量を知りたい	275	73.3		705	68.8	319
Q4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい	258	68.8		619	60.4	405
Q5. 病気の時の献立と料理のコツを知りたい	247	65.9		634	61.9	390

表122 食事調査対象者と国民健康・栄養調査の身長と比較(男性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	19	167.4 ± 5.7	275	171.5 ± 6.3
30-39	26	165.8 ± 9.6	459	171.4 ± 5.8
40-49	22	161.8 ± 6.4	416	170.2 ± 5.7
50-59	24	161.5 ± 6.7	586	167.3 ± 6.1

表123 食事調査対象者と国民健康・栄養調査の身長と比較(女性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	21	151.8 ± 7.9	333	158.1 ± 5.9
30-39	23	153.9 ± 6.9	591	158.6 ± 5.4
40-49	22	152.6 ± 7.8	500	157.0 ± 5.3
50-59	25	149.3 ± 7.9	712	154.5 ± 5.1

表124 食事調査対象者と国民健康・栄養調査の体重と比較(男性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	19	63.7 ± 9.0	275	65.7 ± 10.7
30-39	26	66.4 ± 12.9	460	70.5 ± 12.0
40-49	22	61.7 ± 11.1	416	69.7 ± 10.1
50-59	24	58.8 ± 13.2	585	66.6 ± 9.9

表125 食事調査対象者と国民健康・栄養調査の体重と比較(女性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	21	54.5 ± 8.2	323	51.7 ± 7.8
30-39	23	55.9 ± 10.2	563	54.1 ± 9.2
40-49	22	55.5 ± 9.1	500	54.7 ± 8.3
50-59	25	51.4 ± 11.3	712	55.0 ± 8.3

表126 食事調査対象者と国民健康・栄養調査のBMIと比較(男性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	19	22.8 ± 3.1	275	22.3 ± 3.5
30-39	26	24.1 ± 4.1	459	24.0 ± 3.7
40-49	22	23.6 ± 4.4	416	24.0 ± 3.2
50-59	24	22.4 ± 4.2	585	23.8 ± 3.1

表127 食事調査対象者と国民健康・栄養調査のBMIと比較(女性・年齢階級別)

年齢	対象者		国民健康・栄養調査	
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差
20-29	21	23.7 ± 3.6	323	20.7 ± 3.0
30-39	23	23.5 ± 3.7	563	21.5 ± 3.6
40-49	22	23.9 ± 4.0	500	22.2 ± 3.3
50-59	25	23.0 ± 4.5	712	23.1 ± 3.3

表128 食事調査対象者のBMI群別身体の特徴(男性)

	やせ群 (n=6)		普通群 (n=61)		肥満群 (n=24)	
	平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差	
年齢	39.2 ±	5.3	41.7 ±	11.9	38.6 ±	10.0
身長	162.5 ±	5.3	164.4 ±	7.7	163.5 ±	8.4
体重	47.5 ±	3.9	58.5 ±	7.6	77.0 ±	9.6
BMI	17.9 ±	0.5	21.6 ±	1.7	28.8 ±	2.9
下腿周囲長	33.5 ±	3.5	35.7 ±	3.6	40.6 ±	2.3

表129 食事調査対象者のBMI群別身体の特徴(女性)

	やせ群 (n=10)		普通群 (n=49)		肥満群 (n=32)	
	平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差	
年齢	49.6 ±	12.3	39.6 ±	11.1	40.0 ±	12.2
身長	150.6 ±	5.3	153.0 ±	9.0	150.5 ±	5.9
体重	40.5 ±	2.5	51.0 ±	6.2	63.5 ±	7.4
BMI	17.9 ±	0.6	21.8 ±	1.6	28.0 ±	2.3
下腿周囲長	29.6 ±	2.9	33.4 ±	2.8	37.8 ±	2.6

表130 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(20代男性、1000kcal補正)

(n=19)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
	平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	BDHQ
	平均値±標準偏差	単位	平均値±標準偏差	単位	平均値±標準偏差	単位				
エネルギー	2635.0 ± 419.5	kcal	2532.1 ± 607.8		2153.5 ± 402.9		2650*	1)	-3.9	-18.3
たんぱく質	13.8 ± 1.8	%エネルギー	13.8 ± 1.2		15.2 ± 2.6		20未満	2)	0.4	10.4
脂質	28.0 ± 3.8	%エネルギー	28.9 ± 5.4		25.9 ± 5.6		20以上30未満	2)	3.3	-7.6
炭水化物	56.4 ± 4.5	%エネルギー	55.2 ± 6.2		56.7 ± 7.4		50以上70未満	2)	-2.2	0.5
脂肪酸	24.4 ± 3.6	%エネルギー	25.2 ± 5.0		29.2 ± 6.3		-		3.3	19.9
飽和脂肪酸	7.5 ± 1.5	%エネルギー	7.1 ± 1.6		6.1 ± 1.4		4.5以上7.0未満	2)	-4.6	-17.8
一価不飽和脂肪酸	10.0 ± 1.7	%エネルギー	10.7 ± 2.4		9.5 ± 2.1		-		6.8	-5.6
多価不飽和脂肪酸	6.6 ± 1.2	%エネルギー	7.2 ± 1.3		6.8 ± 1.5		-		9.0	3.5
n-3系脂肪酸	1.2 ± 0.3	g/1000 kcal	1.5 ± 0.3		1.5 ± 0.4		2.6以上	2)	23.4	23.7
n-6系脂肪酸	6.2 ± 1.1	g/1000 kcal	6.6 ± 1.1		6.1 ± 1.3		12	3)	5.2	-2.4
コレステロール	156.6 ± 43.0	mg/1000 kcal	189.7 ± 58.3		224.8 ± 88.2		750未満	2)	21.1	43.5
ビタミンB1	0.5 ± 0.1	mg/1000 kcal	0.4 ± 0.1		0.5 ± 0.1		1.2	4)	-8.3	1.8
ビタミンB2	0.5 ± 0.1	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1		0.7 ± 0.2		1.3	4)	11.8	30.4
ナイアシン	7.4 ± 1.6	mg/1001 kcal	7.8 ± 1.2		9.3 ± 2.2		13	4)	4.7	25.6
ビタミンB6	0.6 ± 0.2	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.1		0.8 ± 0.1		1.1	4)	-5.0	26.6
ビタミンB12	2.6 ± 1.5	µg/1000 kcal	3.2 ± 0.8		4.5 ± 1.9		2	4)	23.8	73.2
葉酸	150.7 ± 31.7	µg/1000 kcal	148.3 ± 36.4		226.1 ± 49.1		200	4)	-1.6	50.0
ビタミンC	50.6 ± 18.8	mg/1000 kcal	47.9 ± 14.9		83.2 ± 22.6		85	4)	-5.4	64.2
レチノール	71.7 ± 31.2	µg/1000 kcal	129.7 ± 113.9		179.6 ± 154.6		-		80.9	150.6
レチノール当量	235.9 ± 83.3	µg/1000 kcal	333.6 ± 161.2		491.9 ± 206.7		550	4)	41.4	108.5
βカロテン当量	1955.0 ± 848.1	µg/1001 kcal	2417.6 ± 1046.9		3716.7 ± 1371.0		-		23.7	90.1
クリプトキサンチン	102.7 ± 129.0	µg/1002 kcal	137.4 ± 97.8		- ± -		-		33.7	
ビタミンD	2.5 ± 1.5	µg/1000 kcal	3.8 ± 1.1		6.4 ± 3.2		5	3)	51.5	156.5
ナトリウム	2085.3 ± 479.7	mg/1000 kcal	2311.2 ± 434.1		2353.6 ± 418.3		600	4)	10.8	12.9
カリウム	1217.9 ± 227.1	mg/1000 kcal	1100.9 ± 190.1		1582.5 ± 308.6		2000	3)	-9.6	29.9
カルシウム	241.0 ± 61.8	mg/1000 kcal	220.1 ± 39.1		281.2 ± 56.6		900	3)	-8.7	16.7
マグネシウム	125.3 ± 23.8	mg/1000 kcal	115.0 ± 14.7		144.3 ± 23.4		290	4)	-8.2	15.2
リン	501.3 ± 66.9	mg/1000 kcal	494.3 ± 38.0		571.1 ± 90.7		1050	3)	-1.4	13.9
鉄	4.1 ± 1.0	mg/1000 kcal	3.6 ± 0.5		4.7 ± 1.0		6.5	4)	-11.7	15.2
亜鉛	4.2 ± 0.6	µg/1000 kcal	4.2 ± 0.3		4.7 ± 0.6		8	4)	-1.1	11.8
銅	0.6 ± 0.1	µg/1000 kcal	0.6 ± 0.1		0.7 ± 0.1		0.6	4)	-4.6	16.4
総食物繊維	7.4 ± 1.9	g/1000 kcal	7.0 ± 2.0		8.3 ± 1.5		27	3)	-6.3	11.1
水溶性	2.0 ± 1.2	g/1001 kcal	1.7 ± 0.6		2.0 ± 0.4		-		-12.3	2.2
不溶性	5.1 ± 1.1	g/1002 kcal	4.9 ± 1.4		5.9 ± 1.1		-		-3.1	16.4
アルコール	0.6 ± 1.7	%エネルギー	0.7 ± 2.2		1.0 ± 2.4		-		20.6	72.7

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表131 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(30代男性、1000kcal補正)

	(n=26)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	BDHQ
		2579.4 ± 543.2	14.2 ± 1.9	2518.6 ± 705.3	14.1 ± 2.0	2339.3 ± 718.2	15.0 ± 2.2				
エネルギー	kcal							2650*	1)	-2.4	-9.3
たんぱく質	%エネルギー	26.8 ± 4.8	26.8 ± 4.8	29.4 ± 6.8	29.4 ± 6.8	26.3 ± 5.3	26.3 ± 5.3	20未満	2)	-0.7	6.2
脂質	%エネルギー	57.1 ± 5.9	57.1 ± 5.9	55.0 ± 7.6	55.0 ± 7.6	56.5 ± 6.4	56.5 ± 6.4	20以上25未満	2)	9.8	-1.5
炭水化物	%エネルギー	22.9 ± 3.9	22.9 ± 3.9	25.4 ± 6.0	25.4 ± 6.0	29.7 ± 6.2	29.7 ± 6.2	50以上70未満	2)	-3.8	-1.0
脂肪酸	%エネルギー	6.8 ± 1.4	6.8 ± 1.4	7.2 ± 1.7	7.2 ± 1.7	6.5 ± 1.1	6.5 ± 1.1	-		10.8	29.4
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.8 ± 2.2	9.8 ± 2.2	10.8 ± 2.9	10.8 ± 2.9	9.7 ± 2.1	9.7 ± 2.1	4.5-7.0	2)	5.8	-4.5
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.3 ± 1.3	6.3 ± 1.3	7.3 ± 1.6	7.3 ± 1.6	6.8 ± 1.7	6.8 ± 1.7	-		11.0	-1.0
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	1.2 ± 0.3	1.2 ± 0.3	1.5 ± 0.4	1.5 ± 0.4	1.5 ± 0.6	1.5 ± 0.6	2.6以上	2)	15.0	7.1
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	5.9 ± 1.3	5.9 ± 1.3	6.6 ± 1.4	6.6 ± 1.4	6.0 ± 1.4	6.0 ± 1.4	11	3)	31.8	30.6
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	167.2 ± 53.7	167.2 ± 53.7	169.5 ± 50.7	169.5 ± 50.7	193.8 ± 58.1	193.8 ± 58.1	750未満	2)	12.2	2.0
コレステロール	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	1.2	4)	1.4	15.9
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	1.3	4)	-10.3	-7.2
ビタミンB2	mg/1001 kcal	7.9 ± 2.1	7.9 ± 2.1	8.7 ± 2.0	8.7 ± 2.0	9.4 ± 1.8	9.4 ± 1.8	13	4)	11.3	16.7
ナイアシン	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	1.1	4)	9.7	18.1
ビタミンB6	μg/1000 kcal	3.1 ± 1.2	3.1 ± 1.2	3.5 ± 1.5	3.5 ± 1.5	4.6 ± 2.4	4.6 ± 2.4	2	4)	0.8	18.4
ビタミンB12	μg/1000 kcal	164.5 ± 47.5	164.5 ± 47.5	155.7 ± 37.0	155.7 ± 37.0	197.6 ± 50.5	197.6 ± 50.5	200	4)	14.9	50.1
葉酸	μg/1000 kcal	48.2 ± 16.7	48.2 ± 16.7	52.1 ± 19.8	52.1 ± 19.8	69.8 ± 23.1	69.8 ± 23.1	85	4)	-5.3	20.2
ビタミンC	mg/1000 kcal	104.5 ± 139.6	104.5 ± 139.6	120.4 ± 89.2	120.4 ± 89.2	153.2 ± 72.6	153.2 ± 72.6	-	4)	7.9	44.8
レチノール	μg/1000 kcal	275.2 ± 154.5	275.2 ± 154.5	321.0 ± 163.7	321.0 ± 163.7	378.6 ± 158.0	378.6 ± 158.0	550	4)	15.2	46.7
βカロテン当量	μg/1001 kcal	2028.7 ± 696.8	2028.7 ± 696.8	2382.7 ± 1193.5	2382.7 ± 1193.5	2682.5 ± 1472.0	2682.5 ± 1472.0	-	4)	16.7	37.6
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	112.9 ± 148.5	112.9 ± 148.5	165.8 ± 194.7	165.8 ± 194.7	- ± -	- ± -	-		17.5	32.2
ビタミンD	μg/1000 kcal	4.3 ± 2.7	4.3 ± 2.7	4.5 ± 2.0	4.5 ± 2.0	6.8 ± 4.7	6.8 ± 4.7	5	3)	46.8	57.4
ナトリウム	mg/1000 kcal	2045.0 ± 412.8	2045.0 ± 412.8	2259.9 ± 612.4	2259.9 ± 612.4	2303.6 ± 530.1	2303.6 ± 530.1	600	4)	3.2	12.6
カリウム	mg/1000 kcal	1236.6 ± 235.2	1236.6 ± 235.2	1172.1 ± 260.6	1172.1 ± 260.6	1447.8 ± 313.7	1447.8 ± 313.7	2000	3)	10.5	17.1
カルシウム	mg/1000 kcal	239.5 ± 51.0	239.5 ± 51.0	233.9 ± 72.2	233.9 ± 72.2	279.9 ± 85.7	279.9 ± 85.7	650	3)	-5.2	17.1
マグネシウム	mg/1000 kcal	127.7 ± 21.6	127.7 ± 21.6	122.5 ± 24.8	122.5 ± 24.8	139.8 ± 25.0	139.8 ± 25.0	310	4)	-2.3	16.9
リン	mg/1000 kcal	516.2 ± 69.6	516.2 ± 69.6	513.4 ± 86.2	513.4 ± 86.2	563.9 ± 102.2	563.9 ± 102.2	1050	3)	-4.1	9.4
鉄	mg/1000 kcal	4.1 ± 0.8	4.1 ± 0.8	3.7 ± 0.7	3.7 ± 0.7	4.4 ± 0.8	4.4 ± 0.8	6.5	4)	-0.5	9.2
亜鉛	μg/1000 kcal	4.3 ± 0.5	4.3 ± 0.5	4.2 ± 0.4	4.2 ± 0.4	4.7 ± 0.4	4.7 ± 0.4	8	4)	-9.3	6.5
銅	μg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.6	4)	-3.3	8.7
総食物繊維	g/1000 kcal	7.1 ± 1.4	7.1 ± 1.4	7.0 ± 1.9	7.0 ± 1.9	7.2 ± 1.7	7.2 ± 1.7	26	3)	-6.7	8.4
水溶性	g/1001 kcal	1.5 ± 0.3	1.5 ± 0.3	1.7 ± 0.6	1.7 ± 0.6	1.8 ± 0.5	1.8 ± 0.5	-		-0.9	2.2
不溶性	g/1002 kcal	5.2 ± 1.1	5.2 ± 1.1	5.0 ± 1.4	5.0 ± 1.4	5.2 ± 1.2	5.2 ± 1.2	-		14.3	17.8
アルコール	%エネルギー	0.6 ± 0.9	0.6 ± 0.9	0.3 ± 0.6	0.3 ± 0.6	0.6 ± 1.9	0.6 ± 1.9	-		-3.2	-0.1
										-39.7	3.0

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量
1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表132 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(40代男性、1000kcal補正)

	(n=22)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	BDHQ
		2465.2 ± 493.7	14.4 ± 1.9	2434.6 ± 699.9	13.8 ± 1.8	2201.2 ± 467.6	15.5 ± 2.1				
エネルギー	kcal							2650*	1)	-1.2	-10.7
たんぱく質	%エネルギー	23.4 ± 3.4	23.4 ± 3.4	27.7 ± 5.7	27.7 ± 5.7	24.3 ± 5.5	24.3 ± 5.5	20未満	2)	-4.5	7.8
脂質	%エネルギー	60.7 ± 3.9	60.7 ± 3.9	56.8 ± 6.7	56.8 ± 6.7	58.3 ± 7.0	58.3 ± 7.0	20以上25未満	2)	18.4	3.7
炭水化物	%エネルギー	19.9 ± 3.5	19.9 ± 3.5	24.2 ± 5.2	24.2 ± 5.2	27.3 ± 6.1	27.3 ± 6.1	50以上70未満	2)	-6.4	-4.0
脂肪酸	%エネルギー	6.2 ± 1.6	6.2 ± 1.6	6.8 ± 1.6	6.8 ± 1.6	5.9 ± 1.5	5.9 ± 1.5	-		21.8	37.4
飽和脂肪酸	%エネルギー	8.2 ± 1.4	8.2 ± 1.4	10.3 ± 2.6	10.3 ± 2.6	8.9 ± 2.1	8.9 ± 2.1	4.5-7.0	2)	9.9	-5.2
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.4 ± 0.9	5.4 ± 0.9	7.0 ± 1.3	7.0 ± 1.3	6.3 ± 1.4	6.3 ± 1.4	-		26.2	8.8
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	1.1 ± 0.3	1.1 ± 0.3	1.4 ± 0.3	1.4 ± 0.3	1.5 ± 0.4	1.5 ± 0.4	-		31.3	17.3
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	4.9 ± 1.0	4.9 ± 1.0	6.4 ± 1.1	6.4 ± 1.1	5.5 ± 1.2	5.5 ± 1.2	2.6以上	2)	32.1	38.5
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	140.6 ± 48.6	140.6 ± 48.6	156.1 ± 57.2	156.1 ± 57.2	188.5 ± 57.9	188.5 ± 57.9	11	3)	29.9	11.1
コレステロール	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	750未満	2)	11.1	34.1
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.2	0.6 ± 0.2	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	1.2	4)	-11.0	-5.3
ビタミンB2	mg/1001 kcal	9.3 ± 2.4	9.3 ± 2.4	8.7 ± 1.7	8.7 ± 1.7	10.2 ± 1.8	10.2 ± 1.8	1.3	4)	-0.3	13.7
ナイアシン	mg/1001 kcal	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.1	0.8 ± 0.1	13	4)	-6.1	9.8
ビタミンB6	μg/1000 kcal	3.2 ± 1.7	3.2 ± 1.7	3.0 ± 1.0	3.0 ± 1.0	4.9 ± 2.1	4.9 ± 2.1	1.1	4)	-11.3	18.4
ビタミンB12	μg/1000 kcal	212.3 ± 181.7	212.3 ± 181.7	167.6 ± 47.0	167.6 ± 47.0	233.5 ± 63.3	233.5 ± 63.3	2	4)	-4.6	53.7
葉酸	μg/1000 kcal	63.6 ± 40.3	63.6 ± 40.3	54.6 ± 14.4	54.6 ± 14.4	84.2 ± 20.3	84.2 ± 20.3	200	4)	-21.1	10.0
ビタミンC	mg/1000 kcal	120.8 ± 306.4	120.8 ± 306.4	119.6 ± 159.9	119.6 ± 159.9	173.1 ± 144.6	173.1 ± 144.6	85	4)	-14.1	32.4
レチノール	μg/1000 kcal	361.4 ± 342.0	361.4 ± 342.0	331.1 ± 226.5	331.1 ± 226.5	448.7 ± 194.0	448.7 ± 194.0	-	4)	-1.0	43.4
βカロテン当量	μg/1001 kcal	2868.5 ± 1848.2	2868.5 ± 1848.2	2515.2 ± 1212.5	2515.2 ± 1212.5	3287.6 ± 1210.8	3287.6 ± 1210.8	550	4)	-8.4	24.2
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	166.4 ± 216.7	166.4 ± 216.7	140.5 ± 113.2	140.5 ± 113.2	- ± -	- ± -	-		-12.3	14.6
ビタミンD	μg/1000 kcal	4.3 ± 2.9	4.3 ± 2.9	3.8 ± 1.1	3.8 ± 1.1	7.6 ± 3.4	7.6 ± 3.4	-		-15.6	74.7
ナトリウム	mg/1000 kcal	1968.1 ± 526.4	1968.1 ± 526.4	2348.4 ± 402.1	2348.4 ± 402.1	2335.6 ± 468.6	2335.6 ± 468.6	5	3)	-12.6	74.7
カリウム	mg/1000 kcal	1412.0 ± 363.4	1412.0 ± 363.4	1154.2 ± 184.6	1154.2 ± 184.6	1570.1 ± 278.2	1570.1 ± 278.2	600	4)	19.3	18.7
カルシウム	mg/1000 kcal	252.4 ± 74.3	252.4 ± 74.3	221.0 ± 49.3	221.0 ± 49.3	268.5 ± 59.2	268.5 ± 59.2	2000	3)	-18.3	11.2
マグネシウム	mg/1000 kcal	141.9 ± 31.1	141.9 ± 31.1	123.0 ± 17.9	123.0 ± 17.9	147.5 ± 20.8	147.5 ± 20.8	650	3)	-12.4	6.4
リン	mg/1000 kcal	521.5 ± 73.2	521.5 ± 73.2	495.2 ± 65.0	495.2 ± 65.0	572.3 ± 84.7	572.3 ± 84.7	310	4)	-13.4	3.9
鉄	mg/1000 kcal	4.8 ± 2.6	4.8 ± 2.6	3.7 ± 0.6	3.7 ± 0.6	4.8 ± 0.9	4.8 ± 0.9	1050	3)	-5.1	9.7
亜鉛	μg/1000 kcal	4.3 ± 0.6	4.3 ± 0.6	4.2 ± 0.5	4.2 ± 0.5	4.8 ± 0.5	4.8 ± 0.5	6.5	4)	-22.2	0.7
銅	μg/1000 kcal	0.7 ± 0.2	0.7 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	8	4)	-3.4	10.9
総食物繊維	g/1000 kcal	9.3 ± 6.0	9.3 ± 6.0	7.2 ± 1.8	7.2 ± 1.8	7.9 ± 1.7	7.9 ± 1.7	0.6	4)	-11.7	8.0
水溶性	g/1001 kcal	1.9 ± 0.6	1.9 ± 0.6	1.7 ± 0.4	1.7 ± 0.4	1.9 ± 0.4	1.9 ± 0.4	26	3)	-23.1	-15.3
不溶性	g/1002 kcal	6.9 ± 5.6	6.9 ± 5.6	5.2 ± 1.2	5.2 ± 1.2	5.7 ± 1.2	5.7 ± 1.2	-		-11.8	2.1
アルコール	%エネルギー	0.3 ± 0.6	0.3 ± 0.6	0.3 ± 0.8	0.3 ± 0.8	0.4 ± 1.4	0.4 ± 1.4	-		-24.1	-17.5
								-		3.2	54.5

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表133 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(50代男性、1000kcal補正)

	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
	(n=24)		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差				
エネルギー	2327.8	± 385.8	2256.5	± 453.4	2321.8	± 544.8	2400*	1)	-3.1	-0.3
たんぱく質	14.5	± 2.3	13.7	± 1.7	15.8	± 2.2	20未満	2)	-5.1	9.3
脂質	25.2	± 3.8	26.7	± 5.0	25.3	± 5.3	20以上25未満	2)	6.0	0.5
炭水化物	59.1	± 4.8	57.8	± 6.2	57.2	± 6.9	50以上70未満	2)	-2.2	-3.2
脂肪酸	21.4	± 3.5	23.4	± 4.5	28.8	± 6.3	-		9.5	35.0
飽和脂肪酸	6.5	± 1.5	6.5	± 1.3	5.9	± 1.2	4.5-7.0	2)	0.3	-8.9
一価不飽和脂肪酸	8.7	± 1.5	9.9	± 2.2	9.1	± 2.2	-		13.0	4.3
多価不飽和脂肪酸	6.0	± 1.2	6.9	± 1.4	6.9	± 1.6	-		14.7	14.5
n-3系脂肪酸	1.1	± 0.4	1.4	± 0.4	1.6	± 0.4	2.9以上	2)	27.3	45.3
n-6系脂肪酸	5.6	± 1.1	6.3	± 1.2	6.0	± 1.4	10	3)	12.0	7.5
コレステロール	173.0	± 57.5	159.3	± 33.9	194.9	± 53.5	750未満	2)	-7.9	12.6
ビタミンB1	0.5	± 0.1	0.4	± 0.1	0.5	± 0.1	1.1	4)	-15.3	-7.6
ビタミンB2	0.6	± 0.2	0.6	± 0.1	0.7	± 0.1	1.2	4)	-1.1	15.4
ナイアシン	7.8	± 2.2	7.9	± 2.0	9.9	± 2.1	12	4)	1.1	26.5
ビタミンB6	0.6	± 0.1	0.6	± 0.1	0.8	± 0.2	1.1	4)	-5.8	27.2
ビタミンB12	3.3	± 2.5	3.1	± 1.0	5.5	± 2.0	2	4)	-4.8	69.3
葉酸	202.1	± 135.8	164.7	± 37.2	230.3	± 57.5	200	4)	-18.5	14.0
ビタミンC	59.7	± 31.9	52.6	± 20.3	83.9	± 23.0	85	4)	-11.9	40.6
レチノール	71.8	± 23.9	125.9	± 113.1	180.9	± 88.2	-		75.5	152.1
レチノール当量	285.0	± 132.1	331.2	± 161.5	449.3	± 163.5	500	4)	16.2	57.7
βカロテン当量	2532.3	± 1504.9	2441.2	± 1211.0	3199.7	± 1530.3	-		-3.6	26.4
クリプトキサンチン	178.6	± 148.3	181.1	± 175.4	-	± -	-		1.4	
ビタミンD	4.0	± 2.5	4.2	± 1.4	8.7	± 3.5	5	3)	5.3	119.3
ナトリウム	2226.2	± 581.3	2114.9	± 413.5	2360.2	± 354.2	600	4)	-5.0	6.0
カリウム	1350.1	± 299.8	1181.0	± 207.8	1591.1	± 352.7	2000	3)	-12.5	17.8
カルシウム	274.4	± 75.9	244.9	± 73.8	311.2	± 81.1	700	3)	-10.7	13.4
マグネシウム	138.6	± 25.9	124.3	± 19.5	151.0	± 24.8	290	4)	-10.3	8.9
リン	534.1	± 86.8	499.9	± 71.3	596.9	± 91.9	1050	3)	-6.4	11.8
鉄	4.9	± 2.0	3.7	± 0.7	4.8	± 0.9	6	4)	-23.7	-0.8
亜鉛	4.4	± 0.6	4.1	± 0.4	4.8	± 0.5	8	4)	-5.2	8.7
銅	0.7	± 0.1	0.6	± 0.1	0.7	± 0.1	0.6	4)	-8.5	7.9
総食物繊維	9.0	± 4.9	7.2	± 1.4	7.9	± 1.8	24	3)	-20.2	-12.4
水溶性	1.8	± 0.8	1.7	± 0.4	1.9	± 0.5	-		-6.6	5.0
不溶性	6.7	± 4.6	5.2	± 1.0	5.8	± 1.3	-		-21.2	-13.4
アルコール	0.2	± 0.4	0.6	± 1.2	0.3	± 0.6	-		169.7	69.9

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表134 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(20代女性、1000kcal補正)

	(n=21)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	BDHQ
		2145.4 ± 732.6	1929.6 ± 444.3	1621.5 ± 421.5	2050*	1)	2)				
エネルギー	kcal	15.4 ± 2.4	14.1 ± 1.6	15.8 ± 2.0	20未満	2)	2)			-10.1	-24.4
たんぱく質	%エネルギー	28.6 ± 4.2	30.5 ± 4.8	28.5 ± 5.1	20以上30未満	2)	2)			6.8	2.9
脂質	%エネルギー	55.0 ± 4.0	54.4 ± 5.7	54.4 ± 6.2	50以上70未満	2)	2)			-1.0	-0.2
炭水化物	%エネルギー	24.8 ± 3.9	26.6 ± 4.2	32.1 ± 5.7	-	2)	2)			7.1	29.4
脂肪酸	%エネルギー	7.5 ± 1.7	7.9 ± 1.6	7.0 ± 1.4	4.5-7.0	2)	2)			5.7	-6.4
飽和脂肪酸	%エネルギー	10.4 ± 2.3	11.1 ± 2.0	10.4 ± 2.0	-					6.8	-0.3
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.8 ± 1.2	7.4 ± 1.3	7.4 ± 1.5	-					10.0	8.9
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	1.4 ± 0.5	1.4 ± 0.3	1.5 ± 0.3	2.2	2)	2)			5.5	12.5
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	6.2 ± 1.2	6.8 ± 1.2	6.6 ± 1.3	10	3)	3)			10.6	7.1
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	172.6 ± 46.2	179.8 ± 51.5	233.4 ± 78.1	600未満	2)	2)			4.2	35.2
コレステロール	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.9	4)	4)			-14.3	-10.8
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.7 ± 0.5	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.2	1	4)	4)			-9.5	3.5
ビタミンB2	mg/1001 kcal	8.3 ± 1.6	8.2 ± 2.2	9.5 ± 1.9	10	4)	4)			-1.6	14.0
ナイアシン	mg/1001 kcal	0.7 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.1	1	4)	4)			-5.6	15.6
ビタミンB6	μg/1000 kcal	2.9 ± 1.9	3.1 ± 1.4	4.6 ± 1.6	2	4)	4)			6.6	54.6
ビタミンB12	μg/1000 kcal	309.4 ± 505.9	168.3 ± 36.4	228.9 ± 76.0	200	4)	4)			-45.6	-26.0
葉酸	mg/1000 kcal	86.6 ± 100.0	58.5 ± 18.9	79.6 ± 23.8	85	4)	4)			-32.5	-8.0
ビタミンC	μg/1000 kcal	78.8 ± 33.3	112.4 ± 74.6	211.9 ± 116.3	-	4)	4)			42.7	168.9
レチノール	μg/1000 kcal	382.3 ± 405.9	331.0 ± 115.9	490.0 ± 228.2	400	4)	4)			-13.4	28.2
レチノール当量	μg/1001 kcal	3604.8 ± 4940.6	2595.3 ± 1165.9	3307.5 ± 1916.5	-					-28.0	-8.2
βカロテン当量	μg/1002 kcal	281.3 ± 297.9	203.7 ± 179.5	- ± -	-					-27.6	
クリプトキサンチン	μg/1000 kcal	3.3 ± 1.6	3.6 ± 1.4	6.9 ± 2.2	5	3)	3)			11.5	112.6
ビタミンD	mg/1000 kcal	2205.3 ± 514.9	2437.3 ± 427.0	2353.0 ± 312.9	600	4)	4)			10.5	6.7
ナトリウム	mg/1000 kcal	1475.0 ± 746.1	1230.0 ± 219.0	1580.8 ± 395.0	1600	3)	3)			-16.6	7.2
カリウム	mg/1000 kcal	313.8 ± 161.8	260.5 ± 65.9	306.4 ± 102.1	700	3)	3)			-17.0	-2.4
カルシウム	mg/1000 kcal	147.6 ± 66.9	125.6 ± 18.7	142.9 ± 28.3	230	4)	4)			-14.9	-3.2
マグネシウム	mg/1000 kcal	554.6 ± 82.5	519.5 ± 72.6	594.2 ± 82.5	900	3)	3)			-6.3	7.1
リン	mg/1000 kcal	6.2 ± 7.6	3.9 ± 0.6	4.7 ± 1.1	9	4)**	4)**			-37.1	-24.0
鉄	μg/1000 kcal	4.5 ± 0.9	4.2 ± 0.5	4.7 ± 0.3	6	4)	4)			-6.0	6.1
亜鉛	μg/1000 kcal	0.7 ± 0.5	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.5	4)	4)			-17.0	-5.1
銅	g/1000 kcal	12.5 ± 18.0	7.6 ± 1.9	7.9 ± 2.6	21	3)	3)			-38.7	-36.7
総食物繊維	g/1001 kcal	2.1 ± 1.3	1.9 ± 0.6	2.0 ± 0.8	-					-10.9	-6.4
水溶性	g/1002 kcal	10.0 ± 16.9	5.5 ± 1.3	5.7 ± 1.7	-					-44.8	-43.2
不溶性	%エネルギー	0.1 ± 0.1	0.1 ± 0.1	0.1 ± 0.3	-					-51.2	-4.1
アルコール	%エネルギー										

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

**月経あり

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表135 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(30代女性、1000kcal補正)

	食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
	(n=23)		標準偏差		標準偏差		(2005年版)	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	DHQ	BDHQ
エネルギー	2033.0	± 253.2	1903.7	± 326.0	1764.1	± 380.8	2000*	1)
たんぱく質	14.6	± 1.5	14.6	± 1.8	16.4	± 2.2	20未満	2)
脂質	27.1	± 4.3	28.9	± 4.1	27.6	± 4.2	20以上25未満	2)
炭水化物	56.8	± 4.7	55.5	± 5.0	54.6	± 5.8	50以上70未満	2)
脂肪酸	23.5	± 3.9	25.3	± 3.7	31.2	± 4.9	-	2)
飽和脂肪酸	6.8	± 1.3	7.0	± 1.2	6.6	± 1.0	4.5-7.0	2)
一価不飽和脂肪酸	9.9	± 2.2	10.7	± 1.7	10.1	± 1.7	-	2)
多価不飽和脂肪酸	6.7	± 1.3	7.4	± 1.4	7.2	± 1.3	-	2)
n-3系脂肪酸	1.3	± 0.3	1.6	± 0.4	1.7	± 0.4	2.2	2)
n-6系脂肪酸	6.1	± 1.3	6.7	± 1.2	6.3	± 1.2	9.5	3)
コレステロール	161.2	± 58.4	167.2	± 46.4	208.7	± 57.0	600未満	2)
ビタミンB1	0.5	± 0.1	0.4	± 0.1	0.5	± 0.1	0.9	4)
ビタミンB2	0.6	± 0.1	0.7	± 0.1	0.7	± 0.1	1	4)
ナイアシン	7.9	± 1.5	8.7	± 1.9	10.0	± 2.1	10	4)
ビタミンB6	0.6	± 0.1	0.6	± 0.1	0.8	± 0.1	1	4)
ビタミンB12	2.9	± 1.5	3.5	± 1.3	5.4	± 2.4	2	4)
葉酸	165.7	± 44.0	188.9	± 49.3	226.0	± 56.2	200	4)
ビタミンC	51.2	± 17.1	59.5	± 18.8	80.3	± 25.3	85	4)
レチノール	111.8	± 172.7	165.1	± 195.4	196.8	± 146.0	-	4)
レチノール当量	309.3	± 217.9	426.6	± 259.7	479.7	± 184.2	450	4)
βカロテン当量	2356.9	± 961.5	3116.0	± 1525.8	3374.3	± 1189.3	-	4)
クリプトキサンチン	140.3	± 206.0	141.6	± 76.4	-	± -	-	4)
ビタミンD	4.2	± 2.6	4.5	± 1.8	8.7	± 4.2	5	3)
ナトリウム	2209.1	± 475.9	2506.4	± 642.4	2464.7	± 445.5	600	4)
カリウム	1298.5	± 218.8	1315.4	± 207.6	1592.1	± 292.6	1600	3)
カルシウム	261.2	± 60.7	272.1	± 76.4	319.0	± 80.5	600	3)
マグネシウム	132.6	± 19.8	132.3	± 17.1	149.6	± 23.3	240	4)
リン	527.6	± 70.3	538.5	± 64.4	614.4	± 89.1	900	3)
鉄	4.3	± 0.7	4.1	± 0.6	4.8	± 0.8	9	4)**
亜鉛	4.4	± 0.7	4.4	± 0.5	5.0	± 0.4	6	4)
銅	0.6	± 0.1	0.6	± 0.1	0.7	± 0.1	0.6	4)
総食物繊維	7.6	± 1.4	8.2	± 1.9	7.9	± 1.6	20	3)
水溶性	1.7	± 0.6	1.9	± 0.5	1.9	± 0.5	-	3)
不溶性	5.3	± 0.9	5.9	± 1.4	5.7	± 1.1	-	3)
アルコール	0.2	± 0.2	0.0	± 0.1	0.1	± 0.4	-	3)
エネルギー	2033.0	± 253.2	1903.7	± 326.0	1764.1	± 380.8	-	-

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

**月経あり

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表136 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(40代女性、1000kcal補正)

	食事記録		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
	(n=22)					
	平均値±標準偏差	DHQ 平均値±標準偏差	BDHQ 平均値±標準偏差		DHQ	BDHQ
エネルギー	2012.7 ± 361.4	1785.1 ± 272.7	1697.1 ± 362.5	2000*	-11.3	-15.7
たんぱく質	15.4 ± 1.6	14.3 ± 1.6	15.9 ± 2.4	2) 未満	-7.2	3.5
脂質	26.3 ± 5.2	29.1 ± 5.5	27.5 ± 4.0	2) 20以上25未満	10.5	4.5
炭水化物	57.2 ± 5.8	55.6 ± 6.2	55.3 ± 4.1	2) 50以上70未満	-2.8	-3.3
脂肪酸	22.4 ± 4.6	25.4 ± 5.3	31.0 ± 4.4	-	13.2	38.0
飽和脂肪酸	6.8 ± 1.4	7.3 ± 1.5	6.7 ± 1.3	4.5-7.0	6.5	-1.6
一価不飽和脂肪酸	9.4 ± 2.5	10.7 ± 2.7	10.0 ± 1.8	-	14.1	6.8
多価不飽和脂肪酸	6.2 ± 1.4	7.3 ± 1.5	7.1 ± 1.0	-	18.4	15.2
n-3系脂肪酸	1.2 ± 0.4	1.5 ± 0.5	1.6 ± 0.4	2.2	28.0	36.0
n-6系脂肪酸	5.6 ± 1.2	6.6 ± 1.3	6.2 ± 0.9	9.5	17.0	10.6
コレステロール	178.7 ± 58.1	176.5 ± 48.3	211.0 ± 54.8	600未満	-1.2	18.1
ビタミンB1	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.9	-17.9	-13.2
ビタミンB2	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.1	1	6.6	20.5
ナイアシン	9.3 ± 3.9	8.1 ± 1.5	9.8 ± 2.5	10	-13.7	4.7
ビタミンB6	0.7 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.2	1	-12.8	6.1
ビタミンB12	3.7 ± 1.8	3.3 ± 1.2	5.2 ± 2.5	2	-9.2	41.0
葉酸	208.5 ± 65.0	180.1 ± 40.6	247.5 ± 78.1	200	-13.6	18.7
ビタミンC	63.9 ± 22.4	57.4 ± 15.4	85.2 ± 28.3	85	-10.2	33.4
レチノール	285.1 ± 468.8	162.3 ± 179.0	248.1 ± 149.4	-	-43.1	-13.0
レチノール当量	518.8 ± 483.5	365.1 ± 188.4	527.9 ± 222.0	450	-29.6	1.8
βカロテン当量	2781.3 ± 1120.1	2407.1 ± 1064.1	3332.6 ± 1877.8	-	-13.5	19.8
クリプトキサンチン	201.6 ± 208.0	146.2 ± 103.0	- ± -	-	-27.5	-
ビタミンD	5.0 ± 3.5	4.1 ± 1.4	7.7 ± 4.3	5	-18.5	52.9
ナトリウム	1994.5 ± 468.4	2414.9 ± 421.7	2425.2 ± 368.6	600	21.1	21.6
カリウム	1455.6 ± 300.8	1266.8 ± 214.6	1601.4 ± 407.6	1600	-13.0	10.0
カルシウム	292.6 ± 59.3	275.6 ± 71.2	321.8 ± 90.2	600	-5.8	10.0
マグネシウム	149.1 ± 31.2	132.1 ± 21.0	149.5 ± 31.5	240	-11.4	0.3
リン	578.7 ± 67.8	533.4 ± 64.0	599.0 ± 96.0	900	-7.8	3.5
鉄	4.8 ± 0.8	4.1 ± 0.6	5.0 ± 1.1	9	-14.9	4.4
亜鉛	4.4 ± 0.5	4.3 ± 0.4	4.8 ± 0.5	6	-3.1	7.7
銅	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.6	-1.3	10.8
総食物繊維	8.9 ± 2.4	8.0 ± 1.7	8.3 ± 2.4	20	-9.9	-6.9
水溶性	2.1 ± 0.9	1.9 ± 0.4	2.0 ± 0.7	-	-7.6	-1.7
不溶性	6.5 ± 1.8	5.8 ± 1.2	5.9 ± 1.6	-	-11.1	-9.0
アルコール	0.2 ± 0.3	0.1 ± 0.3	0.2 ± 0.4	-	-52.1	-34.1

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

**月経あり

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表137 性別年齢階級別エネルギー栄養摂取量(50代女性、1000kcal補正)

	(n=25)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事摂取基準 (2005年版)		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差		平均値±標準偏差				DHQ	BDHQ
		1935.6 ± 369.0	152 ± 2.3	1844.7 ± 427.4	150 ± 1.9	1782.1 ± 358.9	168 ± 2.2	1950*	1)	-4.7	-7.9
エネルギー	kcal							20未満	2)	-1.1	10.9
たんぱく質	%エネルギー	26.1 ± 4.6	29.2 ± 4.9	29.2 ± 4.9	29.2 ± 4.9	25.9 ± 4.2	25.9 ± 4.2	20以上25未満	2)	11.8	-0.9
脂質	%エネルギー	57.5 ± 5.8	54.8 ± 5.5	54.8 ± 5.5	54.8 ± 5.5	56.1 ± 5.5	56.1 ± 5.5	50以上70未満	2)	-4.6	-2.4
炭水化物	%エネルギー	22.2 ± 4.1	25.2 ± 4.2	25.2 ± 4.2	25.2 ± 4.2	28.9 ± 4.4	28.9 ± 4.4	-		13.5	29.8
脂肪酸	%エネルギー	6.9 ± 1.7	7.2 ± 1.5	7.2 ± 1.5	7.2 ± 1.5	6.6 ± 1.5	6.6 ± 1.5	4.5-7.0	2)	5.0	-3.6
飽和脂肪酸	%エネルギー	9.0 ± 1.9	10.4 ± 2.0	10.4 ± 2.0	10.4 ± 2.0	9.0 ± 1.6	9.0 ± 1.6	-		16.1	0.6
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.3 ± 1.5	7.5 ± 1.3	7.5 ± 1.3	7.5 ± 1.3	6.6 ± 0.9	6.6 ± 0.9	-		19.0	4.6
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	1.4 ± 0.4	1.6 ± 0.3	1.6 ± 0.3	1.6 ± 0.3	1.6 ± 0.3	1.6 ± 0.3	2.5	2)	18.8	17.6
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	5.7 ± 1.4	6.7 ± 1.2	6.7 ± 1.2	6.7 ± 1.2	5.7 ± 0.8	5.7 ± 0.8	9	3)	19.1	1.0
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	167.6 ± 50.6	168.5 ± 42.5	168.5 ± 42.5	168.5 ± 42.5	222.3 ± 72.8	222.3 ± 72.8	600未満	2)	0.5	32.6
コレステロール	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.9	4)	-13.6	-7.0
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.7 ± 0.2	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.1	0.8 ± 0.1	1	4)	6.3	14.6
ビタミンB2	mg/1001 kcal	8.5 ± 2.0	9.0 ± 1.8	9.0 ± 1.8	9.0 ± 1.8	10.4 ± 1.9	10.4 ± 1.9	9	4)	6.1	21.9
ナイアシン	mg/1001 kcal	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.1	0.8 ± 0.1	1	4)	-2.5	19.1
ビタミンB6	µg/1000 kcal	3.3 ± 1.5	3.9 ± 1.2	3.9 ± 1.2	3.9 ± 1.2	6.1 ± 2.0	6.1 ± 2.0	2	4)	15.9	80.8
ビタミンB12	µg/1000 kcal	230.8 ± 179.2	184.9 ± 54.1	184.9 ± 54.1	184.9 ± 54.1	228.0 ± 66.3	228.0 ± 66.3	200	4)	-19.9	-1.2
葉酸	µg/1000 kcal	70.7 ± 39.7	60.4 ± 19.6	60.4 ± 19.6	60.4 ± 19.6	81.9 ± 27.4	81.9 ± 27.4	85	4)	-14.6	15.8
ビタミンC	mg/1000 kcal	96.0 ± 129.7	99.3 ± 67.1	99.3 ± 67.1	99.3 ± 67.1	177.6 ± 107.5	177.6 ± 107.5	-		3.5	85.1
レチノール	µg/1000 kcal	371.6 ± 175.4	371.2 ± 163.0	371.2 ± 163.0	371.2 ± 163.0	445.1 ± 157.6	445.1 ± 157.6	450	4)	-0.1	19.8
レチノール当量	µg/1001 kcal	3283.0 ± 1717.5	3240.4 ± 1649.6	3240.4 ± 1649.6	3240.4 ± 1649.6	3188.6 ± 1368.2	3188.6 ± 1368.2	-		-1.3	-2.9
βカロテン当量	µg/1002 kcal	274.2 ± 322.4	173.1 ± 104.2	173.1 ± 104.2	173.1 ± 104.2	- ± -	- ± -	-		-36.9	
クリプトキサンチン	µg/1000 kcal	4.7 ± 2.9	5.1 ± 1.7	5.1 ± 1.7	5.1 ± 1.7	10.4 ± 5.0	10.4 ± 5.0	5	3)	9.4	122.5
ビタミンD	µg/1000 kcal	2373.7 ± 578.5	2383.7 ± 566.4	2383.7 ± 566.4	2383.7 ± 566.4	2472.9 ± 424.8	2472.9 ± 424.8	600	4)	0.4	4.2
ナトリウム	mg/1000 kcal	1495.7 ± 369.8	1350.9 ± 231.3	1350.9 ± 231.3	1350.9 ± 231.3	1650.4 ± 273.4	1650.4 ± 273.4	1600	3)	-9.7	10.3
カリウム	mg/1000 kcal	307.0 ± 84.9	297.4 ± 65.3	297.4 ± 65.3	297.4 ± 65.3	342.7 ± 94.5	342.7 ± 94.5	700	3)	-3.1	11.6
カルシウム	mg/1000 kcal	151.6 ± 32.9	137.4 ± 18.9	137.4 ± 18.9	137.4 ± 18.9	155.6 ± 23.1	155.6 ± 23.1	240	4)	-9.4	2.6
マグネシウム	mg/1000 kcal	561.0 ± 72.4	560.7 ± 65.3	560.7 ± 65.3	560.7 ± 65.3	649.7 ± 104.7	649.7 ± 104.7	900	3)	-0.1	15.8
リン	mg/1000 kcal	5.2 ± 2.7	4.1 ± 0.7	4.1 ± 0.7	4.1 ± 0.7	4.9 ± 0.8	4.9 ± 0.8	9	4)**	-21.4	-7.1
鉄	µg/1000 kcal	4.5 ± 0.6	4.3 ± 0.4	4.3 ± 0.4	4.3 ± 0.4	4.9 ± 0.5	4.9 ± 0.5	6	4)	-2.9	9.1
亜鉛	µg/1000 kcal	0.7 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.6	4)	-9.3	6.2
銅	g/1000 kcal	9.6 ± 6.2	8.2 ± 2.0	8.2 ± 2.0	8.2 ± 2.0	8.1 ± 1.7	8.1 ± 1.7	19	3)	-14.0	-16.0
総食物繊維	g/1001 kcal	1.9 ± 0.7	2.0 ± 0.5	2.0 ± 0.5	2.0 ± 0.5	2.0 ± 0.5	2.0 ± 0.5	-		4.0	4.7
水溶性	g/1002 kcal	7.2 ± 5.9	5.9 ± 1.5	5.9 ± 1.5	5.9 ± 1.5	5.7 ± 1.2	5.7 ± 1.2	-		-18.6	-21.1
不溶性	%エネルギー	0.2 ± 0.2	0.0 ± 0.1	0.0 ± 0.1	0.0 ± 0.1	0.0 ± 0.1	0.0 ± 0.1	-		-82.7	-92.3
アルコール											

*身体活動レベル普通(II)の推定エネルギー必要量

**月経あり

1)推定エネルギー必要量、2)目標量、3)目安量、4)推定平均必要量

表138 BMIやせ群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)

		食事記録 (n=6)			食事記録との比較		
		平均値±標準偏差	DHQ 平均値±標準偏差	BDHQ 平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	
エネルギー	kcal	2509.5 ± 196.8	2565.1 ± 508.2	2215.0 ± 604.3	2.2	-11.7	
たんぱく質	%エネルギー	13.6 ± 1.2	14.4 ± 2.5	16.1 ± 3.2	6.2	18.2	
脂質	%エネルギー	27.7 ± 5.9	29.8 ± 7.7	26.0 ± 7.3	7.5	-6.2	
炭水化物	%エネルギー	57.2 ± 7.2	54.1 ± 9.6	56.3 ± 9.4	-5.5	-1.6	
脂肪酸	%エネルギー	23.1 ± 6.2	25.7 ± 7.0	29.7 ± 8.3	11.3	28.7	
飽和脂肪酸	%エネルギー	7.0 ± 2.3	7.1 ± 2.2	6.2 ± 1.8	1.7	-11.0	
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	9.6 ± 3.1	10.7 ± 3.5	9.1 ± 2.8	11.6	-4.8	
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	5.9 ± 0.8	7.8 ± 2.0	7.2 ± 2.0	31.6	21.0	
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	1.2 ± 0.3	1.5 ± 0.4	1.5 ± 0.4	29.2	30.1	
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	5.7 ± 1.1	7.2 ± 1.8	6.4 ± 1.9	26.1	13.3	
コレステロール	mg/1000 kcal	147.5 ± 77.1	180.6 ± 113.0	237.8 ± 147.5	22.5	61.2	
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	7.5	3.7	
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.3	4.8	43.0	
ナイアシン	mg/1001 kcal	7.3 ± 0.8	9.0 ± 1.6	9.9 ± 2.5	23.3	36.5	
ビタミンB6	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.2	9.7	38.0	
ビタミンB12	μg/1000 kcal	3.0 ± 1.2	3.3 ± 0.8	4.9 ± 1.7	8.4	63.4	
葉酸	μg/1000 kcal	153.3 ± 22.5	157.2 ± 39.5	260.1 ± 88.5	2.6	69.7	
ビタミンC	mg/1000 kcal	44.5 ± 8.1	47.1 ± 13.0	83.3 ± 29.5	5.7	86.9	
レチノール	μg/1000 kcal	66.9 ± 21.4	124.5 ± 112.2	238.0 ± 233.6	86.2	255.8	
レチノール当量	μg/1000 kcal	225.2 ± 26.6	358.4 ± 184.6	599.7 ± 371.9	59.1	166.3	
βカロテン当量	μg/1001 kcal	1882.1 ± 401.0	2777.7 ± 1488.2	4308.3 ± 2403.6	47.6	128.9	
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	70.9 ± 92.3	122.6 ± 77.3	- ± -	73.1	-	
ビタミンD	μg/1000 kcal	4.7 ± 3.0	4.1 ± 1.4	8.1 ± 2.8	-12.8	71.7	
ナトリウム	mg/1000 kcal	2150.6 ± 574.8	2170.7 ± 308.5	2347.6 ± 441.5	0.9	9.2	
カリウム	mg/1000 kcal	1210.4 ± 148.9	1116.0 ± 209.3	1655.0 ± 545.4	-7.8	36.7	
カルシウム	mg/1000 kca	220.8 ± 66.6	216.3 ± 97.0	304.2 ± 106.3	-2.0	37.8	
マグネシウム	mg/1000 kcal	120.1 ± 3.5	131.3 ± 29.6	154.7 ± 34.5	9.3	28.9	
リン	mg/1000 kcal	508.1 ± 45.5	521.8 ± 73.0	610.3 ± 129.7	2.7	20.1	
鉄	mg/1000 kcal	4.0 ± 0.6	4.1 ± 1.0	5.5 ± 1.4	1.7	35.2	
亜鉛	μg/1000 kcal	4.2 ± 0.7	4.3 ± 0.5	5.0 ± 0.8	3.1	19.1	
銅	μg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	3.9	28.1	
総食物繊維	g/1000 kcal	7.6 ± 1.8	7.4 ± 1.7	8.9 ± 2.6	-2.3	17.7	
水溶性	g/1001 kcal	2.2 ± 1.6	1.8 ± 0.5	2.2 ± 0.7	-18.6	0.5	
不溶性	g/1002 kcal	4.9 ± 0.3	5.3 ± 1.2	6.4 ± 2.0	9.3	30.8	
アルコール	%エネルギー	0.3 ± 0.2	0.3 ± 0.7	0.3 ± 0.6	17.0	7.9	

表139 BMIやせ群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)

食品成分	(n=10)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ		
エネルギー	kcal	1810.2 ± 137.0	1882.6 ± 456.3	1739.3 ± 337.0	4.0	-3.9			
たんぱく質	%エネルギー	15.9 ± 2.7	14.2 ± 2.2	16.0 ± 2.5	-10.3	0.5			
脂質	%エネルギー	28.7 ± 4.6	30.3 ± 4.0	28.5 ± 3.6	5.7	-0.6			
炭水化物	%エネルギー	54.4 ± 5.5	54.4 ± 5.6	54.2 ± 5.2	-0.1	-0.4			
脂肪酸	%エネルギー	24.3 ± 4.3	25.7 ± 3.5	31.8 ± 4.2	6.0	31.3			
飽和脂肪酸	%エネルギー	7.4 ± 1.4	7.7 ± 1.2	7.3 ± 1.2	4.5	-0.3			
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	9.8 ± 2.8	10.6 ± 1.6	10.3 ± 1.5	8.7	5.2			
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	7.0 ± 1.5	7.3 ± 1.2	7.1 ± 1.1	4.7	1.7			
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	1.4 ± 0.5	1.4 ± 0.3	1.6 ± 0.3	0.1	12.1			
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	6.4 ± 1.3	6.7 ± 1.1	6.3 ± 1.1	5.2	-1.4			
コレステロール	mg/1000 kcal	189.2 ± 68.2	181.3 ± 68.7	216.1 ± 75.9	-4.2	14.2			
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	0.5 ± 0.1	-12.9	-11.8			
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.2	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.2	3.7	7.8			
ナイアシン	mg/1001 kcal	8.6 ± 1.9	8.3 ± 1.9	10.1 ± 2.7	-3.7	17.2			
ビタミンB6	mg/1001 kcal	0.7 ± 0.2	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	-15.4	6.0			
ビタミンB12	μg/1000 kcal	2.9 ± 1.3	2.9 ± 1.3	5.4 ± 2.4	0.6	85.9			
葉酸	μg/1000 kcal	191.0 ± 65.2	155.3 ± 15.5	184.0 ± 34.0	-18.7	-3.6			
ビタミンC	mg/1000 kcal	62.3 ± 16.9	54.6 ± 13.2	68.7 ± 10.5	-12.4	10.3			
レチノール	μg/1000 kcal	74.6 ± 24.4	78.8 ± 27.4	164.3 ± 107.8	5.7	120.4			
レチノール当量	μg/1000 kcal	296.2 ± 52.2	276.1 ± 76.6	353.0 ± 121.7	-6.8	19.2			
βカロテン当量	μg/1001 kcal	2638.8 ± 664.4	2341.9 ± 886.5	2239.3 ± 515.9	-11.3	-15.1			
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	254.8 ± 306.5	175.4 ± 122.2	- ± -	-31.2	-			
ビタミンD	μg/1000 kcal	4.9 ± 3.6	3.9 ± 1.5	8.3 ± 3.5	-20.8	71.4			
ナトリウム	mg/1000 kcal	2440.3 ± 625.8	2485.4 ± 504.5	2350.8 ± 228.1	1.8	-3.7			
カリウム	mg/1000 kcal	1483.4 ± 255.5	1221.7 ± 157.9	1415.3 ± 155.0	-17.6	-4.6			
カルシウム	mg/1000 kcal	305.9 ± 52.7	263.6 ± 56.9	277.7 ± 52.7	-13.8	-9.2			
マグネシウム	mg/1000 kcal	154.7 ± 32.4	124.9 ± 15.4	135.4 ± 12.8	-19.2	-12.5			
リン	mg/1000 kcal	594.9 ± 71.3	527.9 ± 65.7	588.9 ± 79.6	-11.3	-1.0			
鉄	mg/1000 kcal	4.9 ± 1.3	3.8 ± 0.6	4.4 ± 0.8	-21.9	-11.1			
亜鉛	μg/1000 kcal	4.4 ± 0.6	4.2 ± 0.3	4.7 ± 0.3	-5.6	4.9			
銅	μg/1000 kcal	0.7 ± 0.2	0.6 ± 0.0	0.6 ± 0.0	-14.7	-5.2			
総食物繊維	g/1000 kcal	8.6 ± 2.5	7.3 ± 1.0	6.8 ± 0.8	-15.6	-21.2			
水溶性	g/1001 kcal	2.0 ± 0.8	1.8 ± 0.4	1.7 ± 0.3	-10.5	-14.1			
不溶性	g/1002 kcal	6.3 ± 1.7	5.2 ± 0.8	4.8 ± 0.5	-16.7	-23.3			
アルコール	%エネルギー	0.1 ± 0.2	0.1 ± 0.2	0.0 ± 0.1	-47.1	-71.9			

表140 BMI普通群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)

		食事記録 (n=61)		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ
エネルギー	kcal	2493.8 ± 491.1	2425.2 ± 532.1	2297.4 ± 494.0	-2.7	-7.9			
たんぱく質	%エネルギー	14.2 ± 1.9	14.0 ± 1.7	15.5 ± 2.3	-1.4	9.8			
脂質	%エネルギー	25.9 ± 4.2	28.3 ± 6.0	26.0 ± 5.5	9.0	0.2			
炭水化物	%エネルギー	58.3 ± 4.9	56.1 ± 6.9	56.6 ± 6.9	-3.8	-3.0			
脂肪酸	%エネルギー	22.2 ± 3.8	24.6 ± 5.4	29.3 ± 6.3	10.7	31.8			
飽和脂肪酸	%エネルギー	6.7 ± 1.4	7.0 ± 1.6	6.3 ± 1.3	4.5	-6.7			
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	9.3 ± 1.8	10.4 ± 2.6	9.5 ± 2.2	12.5	3.0			
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.1 ± 1.2	7.0 ± 1.4	6.7 ± 1.6	14.8	10.2			
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	1.1 ± 0.3	1.5 ± 0.4	1.5 ± 0.5	30.3	39.1			
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	5.7 ± 1.1	6.4 ± 1.3	5.9 ± 1.3	11.6	3.6			
コレステロール	mg/1000 kcal	159.4 ± 47.1	165.3 ± 44.5	199.3 ± 57.5	3.7	25.0			
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	-12.9	-4.8			
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	8.2	21.1			
ナイアシン	mg/1001 kcal	8.2 ± 2.4	8.3 ± 1.9	9.9 ± 2.0	1.6	20.3			
ビタミンB6	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.2	-5.5	23.2			
ビタミンB12	μg/1000 kcal	2.8 ± 1.6	3.3 ± 1.3	4.9 ± 2.3	18.1	77.8			
葉酸	μg/1000 kcal	178.2 ± 90.9	160.4 ± 41.2	223.5 ± 53.0	-10.0	25.4			
ビタミンC	mg/1000 kcal	56.0 ± 24.3	51.8 ± 18.2	81.5 ± 22.8	-7.5	45.6			
レチノール	μg/1000 kcal	83.0 ± 93.9	130.1 ± 128.7	179.2 ± 111.9	56.8	116.0			
レチノール当量	μg/1000 kcal	278.1 ± 134.5	332.5 ± 190.9	441.8 ± 172.6	19.6	58.9			
βカロテン当量	μg/1001 kcal	2321.6 ± 1141.5	2406.7 ± 1170.4	3127.9 ± 1364.1	3.7	34.7			
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	137.1 ± 143.8	148.1 ± 144.7	- ± -	8.0				
ビタミンD	μg/1000 kcal	3.5 ± 2.4	4.2 ± 1.6	7.4 ± 4.1	20.7	112.0			
ナトリウム	mg/1000 kcal	2048.7 ± 483.9	2231.6 ± 528.6	2331.7 ± 463.7	8.9	13.8			
カリウム	mg/1000 kcal	1310.6 ± 271.2	1169.3 ± 206.9	1559.1 ± 308.3	-10.8	19.0			
カルシウム	mg/1000 kcal	250.5 ± 57.0	233.3 ± 54.7	285.2 ± 73.7	-6.9	13.9			
マグネシウム	mg/1000 kcal	132.4 ± 22.5	120.4 ± 17.9	145.4 ± 23.4	-9.1	9.8			
リン	mg/1000 kcal	516.3 ± 68.0	502.9 ± 65.2	577.7 ± 93.8	-2.6	11.9			
鉄	mg/1000 kcal	4.4 ± 1.4	3.7 ± 0.6	4.7 ± 0.8	-15.4	8.7			
亜鉛	μg/1000 kcal	4.3 ± 0.5	4.2 ± 0.4	4.7 ± 0.5	-2.6	11.1			
銅	μg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	-7.7	10.6			
総食物繊維	g/1000 kcal	7.9 ± 3.4	7.0 ± 1.8	7.7 ± 1.6	-11.3	-2.3			
水溶性	g/1001 kcal	1.7 ± 0.7	1.7 ± 0.5	1.9 ± 0.5	-1.3	10.7			
不溶性	g/1002 kcal	5.8 ± 3.0	5.1 ± 1.3	5.6 ± 1.1	-12.4	-3.7			
アルコール	%エネルギー	0.4 ± 0.7	0.4 ± 0.8	0.6 ± 1.6	-1.0	47.6			

表141 BMI普通群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)

		食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ		
(n=49)									
エネルギー	kcal	2000.5 ± 340.9	1838.1 ± 349.8	1673.7 ± 393.4	-8.1	-16.3			
たんぱく質	%エネルギー	14.9 ± 1.6	14.6 ± 1.8	16.3 ± 2.3	-1.8	9.8			
脂質	%エネルギー	26.9 ± 4.5	29.0 ± 4.7	27.5 ± 4.5	7.8	2.1			
炭水化物	%エネルギー	57.0 ± 5.1	55.4 ± 5.5	54.8 ± 5.9	-2.8	-3.8			
脂肪酸	%エネルギー	23.1 ± 4.0	25.4 ± 4.2	30.8 ± 5.0	9.7	33.4			
飽和脂肪酸	%エネルギー	7.1 ± 1.6	7.2 ± 1.4	6.8 ± 1.4	2.2	-3.3			
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	9.7 ± 2.0	10.6 ± 2.0	9.9 ± 1.8	10.2	2.9			
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.3 ± 1.2	7.4 ± 1.4	7.1 ± 1.2	16.8	11.1			
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	1.2 ± 0.3	1.5 ± 0.4	1.6 ± 0.4	24.4	29.8			
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	5.8 ± 1.2	6.7 ± 1.2	6.2 ± 1.1	15.5	6.7			
コレステロール	mg/1000 kcal	172.0 ± 48.8	171.5 ± 45.9	224.2 ± 76.7	-0.3	30.4			
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	-13.1	-5.8			
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.2	9.2	20.5			
ナイアシン	mg/1001 kcal	8.4 ± 3.0	8.7 ± 2.0	9.8 ± 2.1	3.2	16.5			
ビタミンB6	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.8 ± 0.1	-0.9	20.0			
ビタミンB12	μg/1000 kcal	3.4 ± 1.7	3.6 ± 1.3	5.3 ± 2.0	6.4	58.1			
葉酸	μg/1000 kcal	201.8 ± 94.1	184.8 ± 49.2	233.2 ± 66.8	-8.4	15.6			
ビタミンC	mg/1000 kcal	62.7 ± 29.2	58.6 ± 18.1	81.1 ± 25.0	-6.6	29.3			
レチノール	μg/1000 kcal	176.8 ± 306.2	153.1 ± 174.2	222.6 ± 141.3	-13.4	25.9			
レチノール当量	μg/1000 kcal	411.9 ± 323.5	380.0 ± 218.7	494.7 ± 207.5	-7.8	20.1			
βカロテン当量	μg/1001 kcal	2801.0 ± 1158.1	2699.1 ± 1358.6	3239.7 ± 1580.1	-3.6	15.7			
クリプトキサンチン	μg/1002 kcal	263.1 ± 289.2	136.3 ± 79.8	- ± -	-48.2				
ビタミンD	μg/1000 kcal	4.4 ± 2.8	4.4 ± 1.7	8.5 ± 4.3	-0.1	92.8			
ナトリウム	mg/1000 kcal	2201.4 ± 474.8	2496.2 ± 500.6	2486.4 ± 425.7	13.4	12.9			
カリウム	mg/1000 kcal	1399.9 ± 306.7	1307.4 ± 219.9	1610.2 ± 332.8	-6.6	15.0			
カルシウム	mg/1000 kcal	288.5 ± 62.7	282.4 ± 67.3	330.4 ± 99.6	-2.1	14.5			
マグネシウム	mg/1000 kcal	142.7 ± 29.3	135.1 ± 17.6	149.1 ± 26.2	-5.3	4.4			
リン	mg/1000 kcal	552.8 ± 70.3	548.2 ± 67.9	621.5 ± 104.0	-0.8	12.4			
鉄	mg/1000 kcal	4.7 ± 1.3	4.1 ± 0.6	4.8 ± 0.9	-12.3	3.7			
亜鉛	μg/1000 kcal	4.4 ± 0.6	4.3 ± 0.4	4.9 ± 0.5	-2.0	11.3			
銅	μg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	-2.4	9.2			
総食物繊維	g/1000 kcal	8.6 ± 3.5	8.1 ± 1.8	8.0 ± 1.9	-5.4	-7.5			
水溶性	g/1001 kcal	1.9 ± 0.8	1.9 ± 0.5	2.0 ± 0.5	2.0	2.9			
不溶性	g/1002 kcal	6.3 ± 2.8	5.9 ± 1.3	5.7 ± 1.3	-6.6	-8.9			
アルコール	%エネルギー	0.2 ± 0.2	0.1 ± 0.2	0.1 ± 0.3	-58.0	-45.6			

表142 BMI肥満群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(男性、1000kcal補正)

	(n=24)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	kcal	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ
エネルギー		2502.2 ± 496.3		2415.9 ± 855.4	2185.6 ± 694.1			-3.4	-12.7
たんぱく質		14.6 ± 2.3	%エネルギー	13.5 ± 1.5	14.9 ± 1.9			-7.4	2.3
脂質		25.0 ± 4.1	%エネルギー	27.6 ± 4.9	24.1 ± 4.4			10.3	-3.7
炭水化物		58.8 ± 5.2	%エネルギー	56.9 ± 5.6	58.9 ± 5.7			-3.2	0.2
脂肪酸		21.5 ± 4.0	%エネルギー	24.2 ± 4.4	27.4 ± 5.2			12.4	27.1
飽和脂肪酸		6.6 ± 1.6	%エネルギー	6.6 ± 1.3	5.7 ± 1.2			-1.0	-14.0
一価不飽和脂肪酸		8.8 ± 1.9	%エネルギー	10.3 ± 2.3	8.7 ± 1.7			17.7	-1.4
多価不飽和脂肪酸		6.0 ± 1.5	%エネルギー	7.2 ± 1.1	6.5 ± 1.4			19.1	8.2
n-3系脂肪酸		1.2 ± 0.4	g/1000 kcal	1.5 ± 0.3	1.5 ± 0.3			25.4	25.7
n-6系脂肪酸		5.5 ± 1.4	g/1000 kcal	6.5 ± 1.0	5.7 ± 1.3			18.1	3.8
コレステロール		165.1 ± 59.1	mg/1000 kcal	171.0 ± 46.8	189.7 ± 50.4			3.6	14.9
ビタミンB1		0.5 ± 0.1	mg/1000 kcal	0.4 ± 0.1	0.4 ± 0.1			-12.3	-7.7
ビタミンB2		0.6 ± 0.2	mg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.6 ± 0.1			-2.7	5.3
ナイアシン		8.1 ± 1.9	mg/1001 kcal	8.0 ± 1.6	9.2 ± 1.7			-0.9	13.2
ビタミンB6		0.6 ± 0.2	mg/1001 kcal	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1			-8.0	16.6
ビタミンB12		3.7 ± 2.2	µg/1000 kcal	3.1 ± 0.7	4.7 ± 1.9			-17.5	27.0
葉酸		203.0 ± 178.6	µg/1000 kcal	157.3 ± 36.7	204.3 ± 52.4			-22.5	0.6
ビタミンC		56.8 ± 40.7	mg/1000 kcal	53.5 ± 17.6	74.6 ± 21.5			-5.8	31.2
レチノール		124.8 ± 292.2	µg/1000 kcal	106.9 ± 93.2	132.8 ± 66.6			-14.3	6.4
レチノール当量		338.0 ± 334.6	µg/1000 kcal	311.8 ± 139.5	387.5 ± 104.7			-7.8	14.6
βカロテン当量		2535.9 ± 1866.1	µg/1001 kcal	2430.4 ± 1066.3	3034.5 ± 1250.9			-4.2	19.7
クリプトキサンチン		168.7 ± 219.4	µg/1002 kcal	191.2 ± 186.4	- ± -			13.4	
ビタミンD		4.5 ± 2.8	µg/1000 kcal	3.7 ± 1.1	7.2 ± 3.3			-18.0	59.1
ナトリウム		2151.9 ± 547.7	mg/1000 kcal	2330.8 ± 382.6	2346.6 ± 408.8			8.3	9.1
カリウム		1314.8 ± 369.3	mg/1000 kcal	1129.3 ± 238.8	1475.1 ± 264.3			-14.1	12.2
カルシウム		264.1 ± 86.9	mg/1000 kcal	228.2 ± 70.7	282.3 ± 67.6			-13.6	6.9
マグネシウム		139.6 ± 35.8	mg/1000 kcal	121.9 ± 22.5	143.5 ± 22.0			-12.7	2.8
リン		529.1 ± 95.0	mg/1000 kcal	492.6 ± 77.2	563.5 ± 79.9			-6.9	6.5
鉄		4.9 ± 2.6	mg/1000 kcal	3.7 ± 0.6	4.4 ± 0.7			-25.2	-11.1
亜鉛		4.4 ± 0.8	µg/1000 kcal	4.1 ± 0.4	4.7 ± 0.4			-6.9	4.7
銅		0.7 ± 0.2	µg/1000 kcal	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1			-11.5	3.7
総食物繊維		9.1 ± 5.8	g/1000 kcal	7.2 ± 1.8	7.7 ± 1.6			-21.0	-16.3
水溶性		1.8 ± 0.6	g/1001 kcal	1.7 ± 0.5	1.8 ± 0.5			-6.7	-0.9
不溶性		6.7 ± 5.4	g/1002 kcal	5.2 ± 1.2	5.6 ± 1.2			-22.7	-17.4
アルコール		0.4 ± 1.5	%エネルギー	0.7 ± 2.1	0.6 ± 2.0			46.9	33.1

表143 BMI肥満群の調査法別エネルギー・栄養素摂取量(女性、1000kcal補正)

		食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ
エネルギー	kcal	2136.0 ± 623.0	1900.2 ± 388.5	1784.6 ± 370.7	-11.0	-16.5			
たんぱく質	%エネルギー	15.3 ± 2.3	14.4 ± 1.6	16.2 ± 2.0	-5.7	6.1			
脂質	%エネルギー	26.6 ± 4.9	29.8 ± 5.2	26.7 ± 4.5	11.9	0.3			
炭水化物	%エネルギー	56.9 ± 5.1	54.9 ± 5.7	55.9 ± 4.8	-3.5	-1.7			
脂肪酸	%エネルギー	23.0 ± 4.5	25.9 ± 4.8	30.1 ± 5.0	12.8	31.1			
飽和脂肪酸	%エネルギー	6.8 ± 1.6	7.4 ± 1.7	6.4 ± 1.3	9.7	-5.0			
一価不飽和脂肪酸	%エネルギー	9.6 ± 2.5	10.9 ± 2.3	9.6 ± 1.8	13.8	0.2			
多価不飽和脂肪酸	%エネルギー	6.5 ± 1.5	7.5 ± 1.4	7.1 ± 1.2	15.1	8.5			
n-3系脂肪酸	g/1000 kcal	1.4 ± 0.5	1.6 ± 0.4	1.6 ± 0.4	16.5	18.6			
n-6系脂肪酸	g/1000 kcal	5.9 ± 1.4	6.7 ± 1.2	6.2 ± 1.1	14.4	5.2			
コレステロール	mg/1000 kcal	160.4 ± 54.1	171.9 ± 40.4	211.0 ± 41.9	7.2	31.6			
ビタミンB1	mg/1000 kcal	0.5 ± 0.1	0.4 ± 0.1	0.5 ± 0.1	-15.8	-9.9			
ビタミンB2	mg/1000 kcal	0.7 ± 0.4	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.1	0.1	11.5			
ナイアシン	mg/1001 kcal	8.6 ± 1.6	8.3 ± 1.7	10.0 ± 2.0	-3.5	16.3			
ビタミンB6	mg/1001 kcal	0.7 ± 0.1	0.7 ± 0.1	0.8 ± 0.2	-6.4	16.0			
ビタミンB12	µg/1000 kcal	3.1 ± 1.7	3.5 ± 1.2	5.4 ± 2.4	14.4	74.1			
葉酸	µg/1000 kcal	277.1 ± 427.7	183.0 ± 45.5	246.3 ± 74.3	-34.0	-11.1			
ビタミンC	mg/1000 kcal	77.2 ± 84.5	61.0 ± 19.4	86.9 ± 29.5	-21.0	12.5			
レチノール	µg/1000 kcal	109.1 ± 231.6	122.6 ± 97.8	197.6 ± 120.7	12.4	81.1			
レチノール当量	µg/1000 kcal	396.9 ± 415.5	396.8 ± 158.2	509.2 ± 188.6	0.0	28.3			
βカロテン当量	µg/1001 kcal	3423.0 ± 4206.7	3264.5 ± 1542.3	3717.5 ± 1653.6	-4.6	8.6			
クリプトキサンチン	µg/1002 kcal	155.7 ± 206.4	207.7 ± 157.5	- ± -	33.4				
ビタミンD	µg/1000 kcal	4.0 ± 2.5	4.4 ± 1.6	8.6 ± 4.5	12.2	117.0			
ナトリウム	mg/1000 kcal	2127.2 ± 554.1	2324.5 ± 551.7	2373.1 ± 368.7	9.3	11.6			
カリウム	mg/1000 kcal	1463.4 ± 640.6	1295.2 ± 237.2	1664.2 ± 374.6	-11.5	13.7			
カルシウム	mg/1000 kcal	297.4 ± 147.2	273.7 ± 78.5	326.6 ± 85.6	-8.0	9.8			
マグネシウム	mg/1000 kcal	146.2 ± 56.2	129.8 ± 21.8	155.0 ± 29.0	-11.3	6.0			
リン	mg/1000 kcal	547.0 ± 79.5	528.3 ± 66.2	615.1 ± 85.6	-3.4	12.5			
鉄	mg/1000 kcal	5.9 ± 6.4	4.0 ± 0.7	5.0 ± 1.0	-31.4	-14.6			
亜鉛	µg/1000 kcal	4.5 ± 0.8	4.3 ± 0.5	4.8 ± 0.3	-4.2	6.5			
銅	µg/1000 kcal	0.7 ± 0.4	0.6 ± 0.1	0.7 ± 0.1	-11.5	4.4			
総食物繊維	g/1000 kcal	11.4 ± 15.0	8.1 ± 2.1	8.5 ± 2.3	-28.8	-25.3			
水溶性	g/1001 kcal	2.0 ± 1.1	1.9 ± 0.6	2.1 ± 0.7	-0.7	6.6			
不溶性	g/1002 kcal	8.9 ± 14.3	5.9 ± 1.5	6.1 ± 1.6	-34.1	-31.5			
アルコール	%エネルギー	0.2 ± 0.2	0.0 ± 0.1	0.1 ± 0.3	-86.5	-49.4			

表144 BMIやせ群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)

(n=6)	食事記録			食事記録との比較		
	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ	
エネルギー	2509.5 ± 196.8	2565.1 ± 508.2	2215.0 ± 604.3	2.2	-11.7	
穀類	216.2 ± 86.6	240.0 ± 75.3	253.8 ± 116.3	11.0	17.4	
魚介類	32.3 ± 14.4	40.6 ± 4.5	45.9 ± 11.9	25.8	41.9	
肉類	34.4 ± 20.7	48.0 ± 32.5	39.6 ± 22.9	39.7	15.2	
卵類	19.0 ± 12.8	22.7 ± 26.9	32.4 ± 33.8	19.5	70.8	
豆類	17.4 ± 13.3	35.9 ± 24.9	45.0 ± 26.5	105.7	158.0	
緑黄色野菜	35.8 ± 6.8	57.8 ± 33.3	83.7 ± 44.2	61.4	133.8	
その他の野菜	105.5 ± 19.9	88.5 ± 16.7	119.5 ± 54.2	-16.1	13.3	
いも類	20.2 ± 9.6	19.7 ± 11.5	30.8 ± 16.1	-2.7	52.2	
きのこ類	10.2 ± 5.5	8.6 ± 4.8	13.9 ± 9.3	-16.1	35.3	
海藻類	2.7 ± 1.9	7.1 ± 3.9	9.2 ± 3.8	158.2	236.3	
果実類	34.6 ± 40.0	47.4 ± 39.3	49.8 ± 35.5	37.0	43.9	
種実類	2.4 ± 3.1	0.2 ± 0.2	- ± -	-93.4		
乳類	39.8 ± 38.9	17.9 ± 22.2	35.2 ± 34.1	-55.0	-11.4	
白湯・茶類	38.3 ± 60.9	262.7 ± 112.6	279.5 ± 179.0	586.6	630.5	
コラーゲン	60.4 ± 17.2	47.6 ± 33.7	45.5 ± 66.8	-21.2	-24.7	
酒類	3.3 ± 3.0	12.7 ± 26.4	11.7 ± 22.8	289.4	259.3	
菓子類	12.2 ± 3.8	14.8 ± 19.5	13.7 ± 19.6	21.5	12.6	
油脂類	3.9 ± 1.3	12.0 ± 6.0	6.9 ± 3.1	210.4	76.6	
砂糖類	2.3 ± 0.7	7.3 ± 3.0	2.5 ± 1.9	223.0	12.1	
調味料	62.0 ± 43.8	6.5 ± 2.1	5.6 ± 2.3	-89.5	-91.0	
加工食品	31.2 ± 17.3	0.1 ± 0.0	- ± -	-99.8		
その他	- ± -	0.1 ± 0.2	- ± -			

表145 BMIやせ群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)

	(n=10)	食事記録			食事記録との比較		
		平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ	
エネルギー	kcal	1810.2 ± 137.0	1882.6 ± 456.3	1739.3 ± 337.0	4.0	-3.9	
穀類	g/1000 kcal	188.8 ± 38.9	204.8 ± 41.4	222.7 ± 54.8	8.5	17.9	
魚介類	g/1000 kcal	45.0 ± 21.7	37.0 ± 22.5	50.1 ± 25.1	-17.7	11.3	
肉類	g/1000 kcal	35.2 ± 23.4	42.1 ± 11.3	45.8 ± 10.7	19.6	30.4	
卵類	g/1000 kcal	25.4 ± 16.1	22.3 ± 14.5	22.1 ± 13.3	-12.0	-12.8	
豆類	g/1000 kcal	40.0 ± 27.8	32.9 ± 15.4	33.2 ± 15.4	-17.8	-17.0	
緑黄色野菜	g/1000 kcal	49.0 ± 23.2	48.4 ± 8.3	38.0 ± 7.7	-1.3	-22.5	
その他の野菜	g/1000 kcal	114.0 ± 44.9	96.3 ± 18.3	95.7 ± 29.0	-15.6	-16.0	
いも類	g/1000 kcal	31.1 ± 15.4	16.1 ± 9.3	29.6 ± 8.7	-48.3	-4.9	
きのこ類	g/1000 kcal	8.4 ± 6.6	7.4 ± 3.6	7.6 ± 2.7	-11.5	-8.8	
海藻類	g/1000 kcal	3.3 ± 3.6	9.6 ± 5.3	10.2 ± 3.6	190.0	206.9	
果実類	g/1000 kcal	47.1 ± 34.7	56.0 ± 47.7	70.5 ± 37.4	18.8	49.7	
種実類	g/1000 kcal	0.8 ± 0.7	0.2 ± 0.4	- ± -	-79.9		
乳類	g/1000 kcal	71.4 ± 53.4	70.0 ± 42.7	57.5 ± 34.1	-1.9	-19.5	
白湯・茶類	g/1000 kcal	43.1 ± 86.7	461.1 ± 247.4	283.7 ± 178.9	969.9	558.5	
コラーゲン	g/1000 kcal	95.3 ± 123.3	16.2 ± 27.7	29.4 ± 47.5	-83.0	-69.2	
酒類	g/1000 kcal	2.0 ± 2.9	2.5 ± 8.0	1.3 ± 4.3	24.8	-33.6	
菓子類	g/1000 kcal	18.7 ± 20.9	32.8 ± 16.1	30.6 ± 22.1	75.5	63.4	
油脂類	g/1000 kcal	5.3 ± 3.3	12.8 ± 3.6	6.5 ± 3.1	139.3	21.8	
砂糖類	g/1000 kcal	4.9 ± 3.0	10.3 ± 3.5	3.6 ± 2.9	112.0	-26.6	
調味料	g/1000 kcal	59.8 ± 50.3	5.6 ± 1.8	7.0 ± 2.6	-90.6	-88.3	
加工食品	g/1000 kcal	13.0 ± 9.6	0.1 ± 0.1	- ± -	-99.2		
その他	g/1000 kcal	- ± -	0.0 ± 0.0	- ± -			

表146 BMI普通群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)

(n=61)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ
エネルギー	2493.8 ± 491.1	2425.2 ± 532.1	2297.4 ± 494.0	-2.7	-7.9			
穀類	228.1 ± 58.5	237.8 ± 55.4	247.2 ± 60.9	4.2	8.4			
魚介類	31.0 ± 15.5	40.0 ± 17.1	45.2 ± 22.2	29.0	45.7			
肉類	38.4 ± 15.7	42.5 ± 17.9	45.2 ± 15.2	10.7	17.7			
卵類	20.6 ± 10.2	18.7 ± 10.1	21.3 ± 9.7	-9.1	3.5			
豆類	24.1 ± 14.3	27.3 ± 10.2	36.3 ± 15.8	13.4	50.5			
緑黄色野菜	42.1 ± 16.6	50.7 ± 24.5	59.6 ± 29.1	20.4	41.5			
その他の野菜	105.5 ± 40.2	89.5 ± 30.4	111.7 ± 46.5	-15.2	5.9			
いも類	22.8 ± 11.8	19.4 ± 9.5	37.8 ± 19.6	-14.9	65.7			
きのこ類	7.5 ± 5.4	7.5 ± 6.7	7.5 ± 4.0	-0.5	-0.3			
海藻類	3.1 ± 3.4	8.0 ± 4.7	9.1 ± 6.3	155.7	190.4			
果実類	40.1 ± 25.6	54.2 ± 48.9	66.8 ± 40.1	35.3	66.9			
種実類	1.1 ± 1.4	0.4 ± 1.1	- ± -	-59.9				
乳類	46.1 ± 35.3	49.3 ± 34.3	45.4 ± 30.8	7.1	-1.4			
白湯・茶類	62.4 ± 117.5	470.2 ± 288.7	304.2 ± 167.3	653.0	387.2			
コラーゲン	76.4 ± 66.0	24.6 ± 54.5	34.2 ± 67.0	-67.7	-55.2			
酒類	6.8 ± 15.9	11.6 ± 26.1	9.5 ± 25.8	70.7	39.5			
菓子類	19.3 ± 12.3	20.2 ± 13.0	16.6 ± 13.8	4.9	-13.7			
油脂類	5.3 ± 2.1	13.1 ± 5.6	6.1 ± 2.8	148.1	16.3			
砂糖類	3.8 ± 2.0	8.7 ± 4.1	3.8 ± 3.0	129.7	-0.1			
調味料	63.8 ± 55.7	7.3 ± 3.0	7.5 ± 3.6	-88.5	-88.2			
加工食品	15.4 ± 11.5	0.1 ± 0.0	- ± -	-99.5				
その他	- ± -	0.2 ± 0.7	- ± -					

表147 BMI普通群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)

	(n=49)	食事記録		DHQ		BDHQ		食事記録との比較	
		平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ
エネルギー		2000.5 ± 340.9	1838.1 ± 349.8	1673.7 ± 393.4				-8.1	-16.3
穀類	g/1000 kcal	215.8 ± 53.5	222.8 ± 48.6	235.6 ± 53.3				3.3	9.2
魚介類	g/1000 kcal	35.9 ± 16.4	42.3 ± 19.3	48.5 ± 19.4				17.6	35.1
肉類	g/1000 kcal	36.1 ± 15.6	39.6 ± 15.1	43.5 ± 19.9				9.6	20.3
卵類	g/1000 kcal	23.0 ± 11.3	20.1 ± 10.5	24.3 ± 14.8				-12.9	5.6
豆類	g/1000 kcal	27.2 ± 18.4	31.7 ± 14.5	36.0 ± 17.6				16.8	32.3
緑黄色野菜	g/1000 kcal	50.7 ± 21.0	59.4 ± 31.2	60.8 ± 31.6				17.0	19.9
その他の野菜	g/1000 kcal	117.4 ± 48.6	113.0 ± 47.2	119.6 ± 53.8				-3.7	1.9
いも類	g/1000 kcal	27.2 ± 18.6	24.2 ± 12.6	36.8 ± 19.5				-11.1	35.2
きのこ類	g/1000 kcal	10.6 ± 7.3	10.9 ± 9.8	9.2 ± 5.0				3.0	-12.5
海藻類	g/1000 kcal	2.7 ± 3.2	10.2 ± 5.8	9.2 ± 5.2				275.6	240.8
果実類	g/1000 kcal	41.8 ± 26.1	49.0 ± 31.8	64.2 ± 34.2				17.4	53.7
種実類	g/1000 kcal	1.2 ± 1.5	0.2 ± 0.3	- ± -				-86.0	
乳類	g/1000 kcal	63.9 ± 39.4	67.7 ± 41.3	71.2 ± 47.6				6.0	11.4
白湯・茶類	g/1000 kcal	83.0 ± 142.1	475.3 ± 252.2	291.4 ± 162.8				472.6	251.0
コラーゲン	g/1000 kcal	38.9 ± 37.2	25.2 ± 31.2	18.8 ± 29.5				-35.2	-51.7
酒類	g/1000 kcal	3.3 ± 6.5	2.4 ± 7.4	1.7 ± 5.3				-26.6	-48.5
菓子類	g/1000 kcal	22.8 ± 20.0	20.5 ± 12.3	18.8 ± 15.3				-10.2	-17.9
油脂類	g/1000 kcal	5.8 ± 2.7	15.0 ± 5.5	6.6 ± 2.9				160.5	13.6
砂糖類	g/1000 kcal	4.5 ± 2.4	9.1 ± 4.2	3.4 ± 2.0				102.1	-25.0
調味料	g/1000 kcal	40.4 ± 24.3	9.1 ± 4.4	7.7 ± 3.2				-77.6	-80.9
加工食品	g/1000 kcal	14.7 ± 9.6	0.1 ± 0.0	- ± -				-99.4	
その他	g/1000 kcal	- ± -	0.0 ± 0.0	- ± -				- ± -	

表148 BMI肥満群の調査法別食品(群)摂取量(男性、1000kcal補正)

(n=24)	食事記録			食事記録との比較		
	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ	
エネルギー	2502.2 ± 496.3	2415.9 ± 855.4	2185.6 ± 694.1	-3.4	-12.7	
穀類	242.7 ± 60.8	258.0 ± 51.7	277.6 ± 47.5	6.3	14.4	
魚介類	38.4 ± 19.8	36.5 ± 11.2	43.5 ± 16.5	-5.1	13.2	
肉類	33.8 ± 15.5	38.2 ± 12.2	36.4 ± 7.6	13.2	7.6	
卵類	20.1 ± 11.3	22.0 ± 10.6	21.6 ± 10.4	9.5	7.7	
豆類	26.1 ± 11.9	30.6 ± 16.7	42.1 ± 23.2	17.0	61.2	
緑黄色野菜	43.4 ± 20.0	49.7 ± 25.5	55.2 ± 21.0	14.5	27.2	
その他の野菜	99.9 ± 33.5	102.6 ± 51.3	123.5 ± 57.7	2.7	23.6	
いも類	24.2 ± 15.4	16.5 ± 8.8	31.1 ± 20.7	-31.9	28.2	
きのこ類	8.4 ± 6.1	7.2 ± 4.9	7.3 ± 4.4	-14.6	-13.0	
海藻類	3.4 ± 2.6	9.7 ± 5.7	9.7 ± 6.3	185.5	184.9	
果実類	25.5 ± 16.4	53.5 ± 39.4	59.2 ± 35.6	109.8	132.1	
種実類	1.3 ± 2.4	0.1 ± 0.2	- ± -	-91.5		
乳類	38.8 ± 32.4	40.6 ± 37.0	43.7 ± 38.8	4.6	12.6	
白湯・茶類	56.9 ± 86.0	462.7 ± 211.7	277.4 ± 154.7	713.8	387.8	
コラーゲン	82.0 ± 125.4	30.7 ± 92.8	32.8 ± 64.1	-62.6	-60.0	
酒類	4.2 ± 10.9	6.7 ± 15.1	5.2 ± 12.6	57.7	22.4	
菓子類	24.3 ± 16.1	17.5 ± 11.1	14.0 ± 12.2	-28.0	-42.4	
油脂類	5.3 ± 2.3	14.7 ± 8.3	5.8 ± 2.6	179.1	10.1	
砂糖類	3.4 ± 2.4	7.2 ± 2.8	3.4 ± 1.5	113.8	-0.3	
調味料	37.2 ± 25.5	7.7 ± 2.3	7.2 ± 2.5	-79.3	-80.7	
加工食品	14.2 ± 13.3	0.1 ± 0.1	- ± -	-99.4		
その他	- ± -	0.0 ± 0.0	- ± -	-	-	

表149 BMI肥満群の調査法別食品(群)摂取量(女性、1000kcal補正)

(n=32)	食事記録			食事記録との比較		
	平均値±標準偏差	DHQ	BDHQ	DHQ	BDHQ	
エネルギー	2136.0 ± 623.0	1900.2 ± 388.5	1784.6 ± 370.7	-11.0	-16.5	
穀類	204.2 ± 61.0	219.6 ± 58.4	236.2 ± 57.3	7.5	15.6	
魚介類	38.4 ± 20.7	43.4 ± 21.7	51.1 ± 26.2	13.1	33.1	
肉類	40.0 ± 19.8	42.4 ± 16.5	40.8 ± 13.4	6.1	2.1	
卵類	18.8 ± 11.5	19.3 ± 9.7	20.1 ± 8.5	2.8	7.0	
豆類	25.9 ± 17.1	32.8 ± 13.1	42.3 ± 19.2	27.0	63.4	
緑黄色野菜	46.0 ± 23.7	66.7 ± 34.9	70.1 ± 33.8	45.0	52.4	
その他の野菜	112.7 ± 47.3	114.6 ± 52.6	125.6 ± 55.0	1.6	11.4	
いも類	24.8 ± 15.7	21.8 ± 14.6	38.2 ± 17.4	-12.1	54.0	
きのこ類	7.4 ± 4.4	9.3 ± 5.0	10.3 ± 4.3	24.5	38.5	
海藻類	4.4 ± 6.3	9.0 ± 5.5	10.9 ± 5.8	104.0	147.2	
果実類	38.1 ± 26.5	62.8 ± 41.5	74.6 ± 40.2	65.1	96.1	
種実類	0.8 ± 1.2	0.2 ± 0.3	- ± -	-77.9		
乳類	52.2 ± 42.0	57.2 ± 44.6	52.0 ± 38.9	9.6	-0.3	
白湯・茶類	86.0 ± 122.4	473.5 ± 334.8	292.5 ± 149.4	450.3	240.0	
コラーゲン	55.5 ± 52.8	17.6 ± 25.9	19.5 ± 26.9	-68.2	-64.9	
酒類	3.2 ± 2.0	0.4 ± 1.5	0.5 ± 1.6	-87.9	-83.1	
菓子類	22.5 ± 18.4	22.8 ± 18.1	23.8 ± 20.5	1.4	6.1	
油脂類	5.8 ± 2.8	14.7 ± 5.4	6.3 ± 2.1	153.3	9.4	
砂糖類	4.3 ± 3.2	9.0 ± 4.3	2.3 ± 1.6	107.7	-46.9	
調味料	57.4 ± 51.2	7.0 ± 2.9	7.8 ± 2.6	-87.8	-86.5	
加工食品	13.0 ± 8.7	0.1 ± 0.1	- ± -	-99.2		
その他	- ± -	0.0 ± 0.2	- ± -			

Ⅲ 調査票

- ☐ 調査票 1：栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する質問票
- ☐ 調査票 2：BDHQ
(簡易型自記式食事歴法質問票：brief-type self-administered diet history questionnaire)
- ☐ 調査票 3：DHQ
(自記式食事歴法質問票：self-administered diet history questionnaire)

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設を利用している障害者用の
栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査のための質問票

ID		調査年月日	平成 22 年 月 日	調査担当者名	
調査対象者		性別	☐ 男 ☐ 女	生年月日	☐ S ☐ H 年 月 日
身長	cm	☐ 計測 ☐ 健康関係の記録簿 ☐ その他()			
	測定日	平成 年 月 日	測定方法	☐ 立位 ☐ 仰臥位 ☐ 側臥位 ☐ 分割法	
体重	kg	☐ 計測 ☐ 健康関係の記録簿 ☐ その他()			
	測定日	平成 年 月 日	測定方法	☐ 立位 ☐ 車椅子 ☐ その他()	
下腿 周囲 長	cm	☐ 計測 ☐ 健康関係の記録簿 ☐ その他()			
	測定日	平成 年 月 日	測定方法	☐ 座位 ☐ 仰臥位 ☐ その他()	
移動機能レベル		☐ 寝たきり ☐ すわれる ☐ 歩行障害 ☐ 歩ける ☐ 走れる			
知能指数 (IQ)		用いた知能検査	☐ 田中・ビネー ☐ 大脇式 ☐ WISC-Ⅲ ☐ WPPSI ☐ その他() ☐ IQの情報が得られない		
知的障害の原因疾患	☐ 感染症及び中毒症によるもの(先天性風疹、梅毒など) ☐ 外傷または物理的原因によるもの(低酸素症など) ☐ 代謝、成長または栄養障害に伴うもの(フェニールケトン症など) ☐ 出生前の粗大脳疾患に伴うもの(神経線維症、結節硬化症など) ☐ 不明の出生前原因によるもの(先天性能欠損、小頭症など) ☐ 染色体異常に伴うもの(ダウン症など) ☐ 周産期疾患によるもの、未成熟出産にともなうもの ☐ 精神医学的障害によるもの ☐ 環境の影響によるもの(育児放棄や環境剥奪など) ☐ 原因が不明である ☐ 記録がないので不明である				
食材の購入方法	☐ 宅配業者 ☐ 近所のお店 ☐ 関連施設 ☐ その他 ()				
主に食事を作る人	☐ 本人 ☐ 母親 ☐ 父親 ☐ 祖母 ☐ 祖父 ☐ 兄弟 ☐ 姉妹 ☐ 世話人				
対象者への質問	1. 食べることに興味がある ☐ はい ☐ いいえ				
	2. 食事が美味しいと感じる ☐ はい ☐ いいえ				
	3. 食事前には空腹感がある ☐ はい ☐ いいえ				
	4. 食事は誰かと一緒に食べている ☐ はい ☐ いいえ				
	5. 生活のリズムがとれている ☐ はい ☐ いいえ				
	6. 自分は健康だと思う ☐ はい ☐ いいえ				
	7. 週の休日のうち1回は外出をしている ☐ はい ☐ いいえ				

＜裏面につづく＞

対象者への質問	8. ほぼ毎日3度の食事(朝食・昼食・夕食)を食べている	☐ はい ☐ いいえ
	9. ほぼ毎食食事を残さず食べている	☐ はい ☐ いいえ
	10. ほぼ毎日お菓子を食べている	☐ はい ☐ いいえ
	11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる	☐ はい ☐ いいえ
	12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている	☐ はい ☐ いいえ
	13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる	☐ はい ☐ いいえ
	14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している	☐ はい ☐ いいえ
	15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている	☐ はい ☐ いいえ
	16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている	☐ はい ☐ いいえ
	17. 月に1回以上体重を測定している	☐ はい ☐ いいえ
	18. 年に1回以上定期健康診断を受けている	☐ はい ☐ いいえ
	19. ほぼ毎日60分以上運動をしている	☐ はい ☐ いいえ
	20. 健康ために運動は必要だと思う	☐ はい ☐ いいえ
	21. 自分は太っていると思う	☐ はい ☐ いいえ
	22. 自分はやせていると思う	☐ はい ☐ いいえ
	23. 病気があるので食べ物に気をつけている	☐ はい ☐ いいえ
	24. 歯が欠けているため硬いものがかめないことがある	☐ はい ☐ いいえ
	25. 虫歯や歯槽膿漏がある	☐ はい ☐ いいえ
	26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のため歯医者に通っている	☐ はい ☐ いいえ
	27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている	☐ はい ☐ いいえ
	28. 食べる速度は速いほうである	☐ はい ☐ いいえ
	29. 食べるものをよく噛まないで食べる	☐ はい ☐ いいえ
	30. 便秘になることがある	☐ はい ☐ いいえ
	31. ほぼ毎日タバコを吸っている	☐ はい ☐ いいえ
	32. ほぼ2日に1回以上食事づくりのお手伝いをしている	☐ はい ☐ いいえ
主に食事を作る方への質問	1. 食事バランスを考えて食事づくりをしている	☐ はい ☐ いいえ
	2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい	☐ はい ☐ いいえ
	3. 対象者の適切な栄養量を知りたい	☐ はい ☐ いいえ
	4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい	☐ はい ☐ いいえ
	5. 病気の時の献立と料理のコツを知りたい	☐ はい ☐ いいえ
	6. 安価で美味しい献立の情報が欲しい	☐ はい ☐ いいえ
	7. 簡単にできる料理のレパトリーを増やしたい	☐ はい ☐ いいえ
	8. 食生活や栄養に関する相談が簡単にできるようになって欲しい	☐ はい ☐ いいえ
	9. 嫌いなものでも食べられる料理方法を知りたい	☐ はい ☐ いいえ
	10. 低カロリー食品の情報が欲しい	☐ はい ☐ いいえ

「あなたの食習慣を知るための質問票」へのご記入のお願い

あなたは、ご自分の栄養バランスをご存知ですか？
あなたは、ご自分が毎日食べている食塩やカルシウムやビタミンの量をご存知ですか？

バランス良く食べることの大切さは、さまざまなか所で強調されていますが、自分が食べている栄養バランスを具体的に調べるができる機会はほとんどありません。

「あなたの食習慣を知るための質問票」にご記入いただくと、裏のような個人結果を後日、お返しいたします。

およそではありますが、ご自分の栄養バランスを知り、より健康的な食事を考えるためのきっかけにさせていただくことができます。

お答えいただいた内容は厳重に管理し、「食べ物と健康との関連」を明らかにし、だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として使わせていただきます。

その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表され、あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

DHQ-BOX

あなたの食習慣についておたずねします

最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。

質問の内容が難しい場合には、あなたの家族で食事の準備をおもにしているひとといっしょに考えながら、答えてください。
すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたの食生活の健康維持・増進に役立てていただけるように、随時結果【あなたの食事・栄養の特徴】を夜日お返しいたします。

お答えいただいた内容は、食・物と健康との関係を明らかにし、たいてい健康な食生活を送れるようになるための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、清潔な紙に皆さんのひととりの平均値などの数値として発表されます。あなたの個人がわかるような形で発表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- ・太い鉛筆で記入ください。
- ・①の用紙は鉛筆で読み取ります。文字は押入れにからぬように丁寧に記入ください。

担当者記入欄：①は必ず②に記入ください。
②は、「左始めでも右始めでも可」

年齢の記入例

0/23456789

Ⅴの記入例

- ・押入れの④に答える点をてんでください。
- ・赤丸の押入れに答はられないようにご注意ください。

固い卵 ☒ 固い鶏 ☒ ☒ ☒

ID1	
ID2	
ID3	

必ずご記入ください。

性別(Ⅴを記入)	生年月日(※必ずⅤを記入)	
男性 ☐ 女性 ☐	大正 ☐ 昭和 ☐ 平成 ☐	
今日(この質問に答える日)の日付	身長	体重
平成 ☐ 年 ☐ 月 ☐ 日	cm	kg

BDHQ-I-1 2007.09.07版OCR

裏面をご覧ください。

☆☆ 正しい結果をお返しできますように、次の点に注意してご記入ください ☆☆

- | | |
|--|--|
| ① 質問票の表紙に書いてある説明をよく読んでから記入を始めてください。 | |
| ② あまり考え込まずに、第一印象でお答えください。 | |
| ③ すべての質問にお答えください。一部だけに答えたり、記入もれがあったりすると正しい答えを出すことができません。 | |

- ④ 必ずご記入してください。

- ・性別
- ・生年月日
- ・質問に答える日付
- ・身長、体重

必ずご記入ください。

性別(✓を記入)		生年月日(年号は✓を記入)						
男性	女性	大正	昭和	平成		年	月	日
☐	☐	☐	☐	☐				
今日(この質問に答える日)の日付			身長			体重		
平成		年		月		日		
						cm		
						Kg		

- ⑤「平均的な1日に食べたごはん」は平均的な1日に食べたごはんの合計です。朝食、昼食、夕食、その他の食事で食べるごはんを足した合計の杯数を教えてください。みそ汁についても同じです。
- ⑥「主食のある朝ごはん」は、「ごはん（おもち、おかゆなどを含む）、パン類、めん類、コーンフレークのいずれかがある朝食」についての質問です。何かを食べたり、飲んだりしても、これがない朝食の場合は、ここには含めませんので、ご注意ください。

お願い

この紙は、質問票といっしょに
ご返却ください。

BDHQ1 1 記入の説明 Gen All right reserved to Satoshi Sasaki

あなたの最近 1 か月間の食習慣についておたずねしました

ID 1	9876	ID 2	0	性別	女性	年齢	46 歳
ID 3	0	ID 3	0				

平成18年 1月 25日

左くさんの質問にお答えいただき、ありがとうございます。これから健康維持・増進に役立てていただけるように簡単な結果を作りました。答え方によって結果は左右されます。そのため、あくまでも「おおよそ」の結果とお考えください。

【結果の見方】

☆ これはおおよその結果です。答え方によって、実際とは少しちがっていることもあります。

● 青 信 号：現在のままの食事を続けることをお勧めします。

● 黄色信号：他の項目とのバランスを考えながら、少し気をつけてください。

● 赤 信 号：この項目を中心とした食習慣の改善を目指してください。

黄色信号や赤信号がついている場合には、それぞれの項目の注意書きを見て下さい。



質問から計算したエネルギー摂取量：1677kcal/日
 主要成分（たんぱく質・脂質・糖質）の割合：20.0% / 30.0% / 50.0%

こんな食べ方や食べ方に注意しましょう。		こんな習慣に気をつけましょう。	
太りすぎ、やせすぎではおぼろげにみえますか？（あなたのBMIは？）	体重(kg)を身長(m)の2乗で割った値で、18.5以下がやせ、25.0以上が太りすぎ、30.0以上が肥満の目安になります。太りすぎの場合は、食事制限よりも運動が有効です。	太りすぎ→糖尿病、高血圧、心臓病、やせすぎ→骨粗鬆症	
カルシウムをじゅうぶんに取っていますか？	牛乳や乳製品だけでなく、豆腐や納豆などの大豆製品、野菜にも多く含まれています。骨ごと食べる魚もお勧めです。	骨粗鬆症	
鉄をじゅうぶんに取っていますか？	肉類をのりやふんばりなどの食品に含んでいます。好まれます。いろいろな食品を食べることが大切です。加工食品に少ない傾向があります。	貧血	
ビタミンCをじゅうぶんに取っていますか？	果物、野菜、いも類に多く含まれています。熱や水に弱いので、調理方法に気をつけてください。	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（胃がん）	
カロテンをじゅうぶんに取っていますか？	にんじんやかぼちゃ、ほうれん草など、赤や黄、緑の色の濃い野菜に多く含まれています。	（いくつかの種類のがん）	
食物繊維をじゅうぶんに取っていますか？	精製度の低い穀類、豆類、きのこ類、海苔などに多く含まれています。	循環器疾患（糖尿病、大腸がん）	
カリウムをじゅうぶんに取っていますか？	1kg	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
食塩を取りすぎではありませんか？	250mg	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
脂質を取りすぎではありませんか？	131g	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
脂質を取りすぎではありませんか？	30%	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
動物性脂肪を取りすぎではありませんか？	72g	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
コレステロールを取りすぎではありませんか？	58mg	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	
アルコールを飲みすぎではありませんか？	0g	高血圧、脳卒中などの循環器疾患、（腎臓病）	

お酒の飲みすぎは健康に良くありません。1日に平均して1日1杯以上、ビールで大ビン1本弱までにとしましょう。

数字はあなたの質問から計算した結果です。数字よりも、結果の色の色を見比べて、あなたの食習慣の特徴を確認するようにしてください。

BDHQ個人結果 2007.12 Gen All right reserved to Suzushi Sasaki



あなたの食事バランスをチェックしましょう！

日本人の食事の特徴を考えて作られた「食事バランスガイド」にしたがって、食習慣質問票 (BDHQ) にお答えいただいた結果をまとめてみました。

ID 1 : ID 2 : 0 ID 3 : 0

性別 : 男性 年齢 : 57 歳

7月20日年月日:

日本の食事は、主食、主菜（いわゆる、おかず）、副菜からできています。この3つに、日本人にとって不足しがちな栄養素を補ってくれる、乳製品と果物を加えて、5種類の食べ物をバランスよく食べることが、健康維持に大切です。

そこで、答えていただいた質問票のデータから、あなたの食事バランスを考えてみました。料理や食品の教え方については、裏面をご覧ください。

あなたの結果

あなたの性と年齢からみた適量

7つ 7~8つ

3つ 6~7つ

6つ 4~6つ

2つ 2つ

2つ 2つ

お菓子・甘味飲料とお酒は、摂りすぎにならない程度にしましょう。

（1つ=100kcalで） お菓子・甘味飲料 0つ 合計で2つまでくらいに計算しました。 お酒 4つ したいところまで。

あなたの食事バランスのまとめ

主食 ちやうどよいようです。この調子で。

副菜 少ないようです。ちと食べてみませんか？

主菜 ちやうどよいようです。この調子で。

牛乳・乳製品 ちやうどよいようです。この調子で。

果物 ちやうどよいようです。この調子で。

「食事バランスガイド」の利用の仕方は裏面をご覧ください。

あなたの食習慣についておたずねします

最近1か月間の食習慣について、お答え下さい

たくさん質問がありますが、あまり考え込まずに、第一印象でお答えくださいね。

質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備をおもにしているひとといっしょに考えながら、答えてください。

すべての質問にお答えいただいた場合には、あなたご自身の健康維持・増進に役立てていただけるように、簡単な結果【あなたの食事・栄養の特徴】を後日お返しいたします。



お答えいただいた内容は、食べ物と健康との関連を明らかにし、だれもが健康な生活を送れるようにするための貴重な資料として活用させていただきます。その場合、結果はたくさんのひとたちの平均値などの数値として公表されます。あなた個人がわかるような形で公表されることは絶対にありません。

【記入の仕方】

- ・太い黒の鉛筆でご記入ください。
- ・この用紙は機械で読み取ります。文字は枠線にかからないように丁寧に記入ください。



担当者記入欄：ID1は必ずご記入ください。
ID2は、「左詰めでも右詰めでも可」

数字の記入例

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Vの記入例

- ・枠線の中にある3点を結んでください。
- ・まわりの枠線に線がふれないようにご記入ください。

良い例 ☒

悪い例 ☒ ☒ ☒

ID1									
ID2									
ID3									

<女性の方のみ>

妊娠中・授乳中の方は下記該当に記載（もしくはチェック）下さい。

必ずご記入ください。

妊娠

----------------------	----------------------

週目

☐

授乳中

性別（Vを記入）		生年月日（年号はVを記入）										
男性 ☐	女性 ☐	大正 ☐	昭和 ☐	平成 ☐								
今日（この質問に答える日）の日付					身長			体重				
平成												

BDHQ1-1 2009.01版OCR

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？
もっともあてはまる回答をひとつ選んで、V を記入してください。

枠線の中にある
3点を結んで
ください。

良い例



悪い例



コップ1杯くらいの牛乳・ヨーグルト1人前	鶏肉 (挽き肉を含む)	豚肉・牛肉 (挽き肉を含む)	ハム・ソーセージ・ ベーコン	レバー
低脂肪	普通・高脂肪			
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

いか・たこ・ えび・貝	骨ごと食べる魚	ツナ缶 (まぐろの油漬け)	魚の干物・ 塩蔵魚 (塩さば・塩鮭・ あじの干物など)	脂が乗った魚 (いわし・さば・ さんま・ぶり・ にしん・うなぎ・ まぐろトロなど)	脂が少なめの魚 (さけ・ます・ 白身の魚・淡水魚・ かつおなど)	たまご (鶏の卵1個程度)
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

とうふ・厚揚げ	納豆	いも (すべての種類)	漬け物 緑の濃い 葉野菜	生(サラダ) レタス・ キャベツ千切りなど (トマトは除く)	トマト・ トマトケチャップ・ トマト煮込み・ トマトシチュー
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

料理に使った野菜(漬け物・サラダ以外)					きのこ (すべての種類)	海藻 (すべての種類) (だし用は除く)
緑の濃い葉野菜 (ブロッコリーを 含む)	キャベツ・白菜	にんじん・ かぼちゃ	だいこん・かぶ	その他の根菜すべて (たまねぎ・ごぼう・ れんこんなど)		
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

お菓子・おやつ				果物		
洋菓子・クッキー・ビスケット	和菓子	せんべい・もち・お好み焼きなど	アイスクリーム	みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき・いちご・キウイ	その他のすべての果物
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

マヨネーズ・ドレッシング	パン 〔おかずパン・菓子パンも含む〕	麺類				飲み物
		そば	うどん・ひやむぎ・そうめん	らーめん・インスタントらーめん	スパゲッティ・マカロニなど	緑茶
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日4杯以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日2～3杯
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 毎日1杯
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週4～6杯
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週2～3杯
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1杯
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 週1杯未満
						☐ 飲まなかった

飲み物				「主食のある朝ごはん」を食べた頻度	「平均的な1日」に食べたごはん	みそ汁
紅茶・ウーロン茶(中国茶)	コーヒー	コーラ・ジュース(スポーツドリンクも含む)	100%果物ジュース 100%野菜ジュース			
☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎日4杯以上	☐ 毎朝	☐ 8杯以上	☐ 8杯以上
☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 毎日2～3杯	☐ 週に6回	☐ 6～7杯	☐ 6～7杯
☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 毎日1杯	☐ 週に5回	☐ 5杯	☐ 5杯
☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週4～6杯	☐ 週に4回	☐ 4杯	☐ 4杯
☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週2～3杯	☐ 週に3回	☐ 3杯	☐ 3杯
☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週1杯	☐ 週に2回	☐ 2杯	☐ 2杯
☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週1杯未満	☐ 週に1回	☐ 1杯	☐ 1杯
☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 週に1回未満	☐ 1杯未満	☐ 1杯未満
				☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

コーヒー・紅茶には砂糖を入れますか
 ☐ いつも
 ☐ ときどき
 ☐ いいえ

お酒(薬用酒は含めません)						玄米・胚芽米を食べたり、ごはんには麦や雑穀を混ぜて食べることはありますか？
頻度	1回に飲んだ典型的なお酒の種類の組み合わせとその量					
	日本酒	ビール(大瓶で)	焼酎・酎ハイ・泡盛(焼酎・泡盛氷割りで)	ウイスキー類(ダブルで)	ワイン(ワイングラスで)	
☐ 毎日						
☐ 週に6回						
☐ 週に5回	☐ 4合以上	☐ 4本以上	☐ 4杯以上	☐ 4杯以上	☐ 4杯以上	☐ いつも
☐ 週に4回	☐ 3合	☐ 3本	☐ 3杯	☐ 3杯	☐ 3杯	☐ ときどき
☐ 週に3回	☐ 2合	☐ 2本	☐ 2杯	☐ 2杯	☐ 2杯	☐ まれに
☐ 週に2回	☐ 1合	☐ 1本	☐ 1杯	☐ 1杯	☐ 1杯	☐ いいえ
☐ 週に1回	☐ 0.5合	☐ 0.5本	☐ 0.5杯	☐ 0.5杯	☐ 0.5杯	
☐ 週に1回未満	☐ 0.5合未満	☐ 0.5本未満	☐ 0.5杯未満	☐ 0.5杯未満	☐ 0.5杯未満	
☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	☐ 飲まなかった	

「飲まなかった」場合には、お酒の種類別の質問に答える必要はありません。

次のページにもお答えください。

あなたは、この1か月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか？もっともあてはまる回答をひとつ選んで、**✓** を記入してください。

肉を使った料理(ハム・ソーセージなどの肉加工品も含む)

焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・カレー・ミートソースなど洋風の料理	揚げ物・てんぷら〔定食一人前程度の量〕	炒め物	和風の煮物・鍋物・どんぶり物・汁物・みそ汁
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

もっともあてはまる回答をひとつ選んで、**✓** を記入してください。

お肉(牛肉や豚肉)の脂身は

☐ 好んで食べていた

☐ やや好んで食べていた

☐ 好きでも嫌いでもない

☐ あまり食べなかった

☐ ほとんど食べなかった

魚を使った料理(いか・たこ・えび・貝も含む)

さしみ・すし〔定食一人前程度の量〕	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物・みそ汁	てんぷら・揚げ魚〔定食一人前程度の量〕
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

麺類のスープ・汁を飲む量は

☐ ほとんど全部

☐ 8割くらい

☐ 4～6割

☐ 2割くらい

☐ ほとんど飲まなかった

家庭での味付けは外食と比べて

☐ 薄口

☐ 少し薄口

☐ 同じくらい

☐ 少し濃い口

☐ 濃い口

食事のときに使うしょうゆ・ソース		外食の定食1人前と、自分が普段食べている量を比べると		食べる速さは
頻度は	量は	おかずの量は	ごはんの量は	
☐ 必ず使う	☐ かなり多め	☐ 家のほうがかなり多い	☐ 家のほうがかなり多い	☐ かなり速い
☐ よく使う	☐ やや多め	☐ 家のほうが少し多い	☐ 家のほうが少し多い	☐ やや速い
☐ ときどき使う	☐ ふつう	☐ ほぼ同じくらい	☐ ほぼ同じくらい	☐ ふつう
☐ ほとんど使わない	☐ やや少なめ	☐ 外食のほうが少し多い	☐ 外食のほうが少し多い	☐ やや遅い
☐ まったく使わない	☐ かなり少なめ	☐ 外食のほうがかなり多い	☐ 外食のほうがかなり多い	☐ かなり遅い

季節によって食べ方が大きくちがう食べ物

この1年間でもっともよく食べた季節を思い出して、その頃の食べ方についてお答えください。

みかんなどの柑橘(かんきつ)類	かき(柿)	いちご
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ 毎日1回
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ 週4～6回
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ 週2～3回
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ 週1回
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ 週1回未満
☐ 食べなかった	☐ 食べなかった	☐ 食べなかった

最後にお答えください。

もっともあてはまる回答をひとつ選んで、**✓** を記入してください。

この1か月に栄養補助食品を使いましたか	最近、食事習慣を意識的に変えましたか	現在、医師、栄養士、その他専門家の指導のもとで、食事のコントロールをしていますか	この質問票におもに答えたひとは
☐ 毎日2回以上	☐ 毎日2回以上	☐ はい	☐ 本人
☐ 毎日1回	☐ 毎日1回	☐ はい	☐ 妻
☐ 週4～6回	☐ 週4～6回	☐ いいえ	☐ 娘
☐ 週2～3回	☐ 週2～3回	☐ はい	☐ その他
☐ 週1回	☐ 週1回	☐ いいえ	
☐ 週1回未満	☐ 週1回未満	☐ はい	
☐ 使わなかった	☐ 使わなかった	☐ いいえ	

これで終わりです。 ありがとうございます。

備考欄

*注:外枠線のまわりには、文字の記入、押印をしないでください。

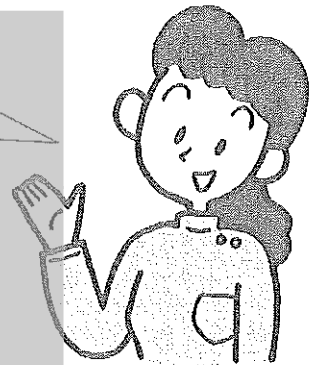
あなたの食習慣を詳しく知るための 質問票

この質問票にいてねいに答えることによって、
あなたの食習慣(栄養摂取状態)を詳しく知ることができます。

生活習慣病を予防し、健康な生活を送るためには、
自分の生活習慣を知ることが、とても大切です。

記入に必要な時間は、40分程度です。

(質問の内容が難しい場合には、あなたの家庭で食事の準備を
おもにしているひとといっしょに考えながら、答えてください)



記入方法をよく読んで、記入もれのないように、気をつけてください。

太い黒の鉛筆で濃く記入してください。

記入方法

選択項目の枠内の
下さい。枠線には触れないように記入ください。

良い例

☐
 毎日2回以上

悪い例

☐
 毎日2回以上

☒
 毎日2回以上

数字は枠線に触れないように、丁寧に記入ください。

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9

(調査担当者記入欄)

番号1

番号2

備考

あなたに適した食事量を計算するために必要です。最初にご記入ください

性別(○を記入)		生年月日(年号は○印を記入)			
☐ 男性	☐ 女性	☐ 大正	☐ 昭和	☐ 平成	年 月 日
今日(この質問票に答える日)の日付		現在の身長		現在の体重	
平成 年 月 日		cm		kg	
				20歳ごろの体重(およそ)	
				kg	

あなたの最近 1か月間の食事を考えてください

002

もっとも適当な答えを○で囲んでください

1	麺類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲む量は、	ほとんど全部	8割	6割	4割	2割	ほとんど飲まない
2	家庭での味付けは外食と比べて、	薄口	少し薄口	同じくらい	少し濃い口	濃い口	
3	お肉(牛肉や豚肉)の脂身は、	好んで食べていた	好きでも嫌いでもない	あまり食べなかった			
4	鶏肉の皮は、	好んで食べていた	好きでも嫌いでもない	あまり食べなかった			
5	次の食べ物を食べる時、しょうゆ・ソース・たれ・つゆ・塩など、塩味のついた調味料をかけたり、つけて食べていたものをすべて○で囲んでください。 (ご注意) 食べなかった食品には○をつける必要はありません。マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングは含みません。	カレーライス 冷や奴 さしみ 目玉焼き キャベツの千切り 甘塩鮭の焼き物 てんぷら ぎょうざ 白煮の漬物 納豆 ほうれん草のおひたし しらす干し わかめの酢の物					
6	上の質問で、あなたが使った、しょうゆ・ソース・たれ・つゆ・塩などの量は、	かなり多い	やや多い	ふつう	やや少ない	かなり少ない	
7	食べる速さは、	かなり速い	やや速い	ふつう	やや遅い	かなり遅い	
	食事習慣を意識的に変えましたか	いいえ	1年前以内に变えた	1～2年前に変えた	数年前に変えた		
8	医師、栄養士、その他専門家の指導で、食事のコントロールをしていましたか	いいえ	はい				

次の食べ物をどのくらいの頻度で食べていましたか。 もっとも適当なものひとつを○で囲んでください。

1	カレーライス	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
2	シチュー	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
3	ミートソース	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
4	すし (一度に5個以上)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
5	手作り以外のぎょうざ、ハンバーグ、ミートボール、(外食、お持ち帰りを含む)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
6	外食をした回数は？ ただし、手作りの弁当は外食に含めません。 市販品を買って、家庭や職場で食べる場合や、職員食堂、学生食堂を利用する場合は、外食に含めます。	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった



さあ、スタート!!

最近1か月間の食事を考えてください あなたがよく食べていたメニューと調理方法

①まれにしか食べなかったもの
(1か月に1回未満)に「0(ゼロ)」を
つけてください。

②次に、食べた頻度の高いものから
順に、順番をつけてください。

同じくらいの頻度で食べるものには
同じ順番をつけてください。

【記入例】

(1)魚介類を食べる時		
生	さしみ、すし、など	1
焼き物		1
煮物		0
揚げ物	てんぷらを含む	3
炒め物		2

もっとも
よく食べた

食べなかった

(1)魚介類を食べる時	
生	さしみ、すし、など
焼き物	
煮物	
揚げ物	てんぷらを含む
炒め物	

(3)たまごを食べる時	
オムレツ	
目玉焼き	
玉子焼き	
ゆで卵	
生	

(2)肉類を食べる時	
生(たたきを含む)	
炒め物(外食)	
炒め物(家庭)	
揚げ物	
煮物(和風:すき焼き・ 肉じゃがなど)	
シチュー・カレー・ミートソース	
焼き肉・グリルなど	

(4)野菜を食べる時	
漬け物	
生:サラダなど	
煮物の一部として	
炒め物の一部として 揚げ物・てんぷらを含む	
湯がいて	
蒸し物として	

最近1か月間に飲んだお酒

飲んだ

飲まなかった

意図して止めていた

歳ごろ止めた

次のページに進んでください。

週か月のどちらかを○で囲んでから回数、及び1回に飲んだ量を記入してください。

種 類	頻 度				1回に飲んだ量			
ビール・ 発泡酒など	週	月	に	回	大ビン663ml、缶330ml、 ロング缶500mlを目安として			
日本酒	週	月	に	回				
焼酎、泡盛	週	月	に	回	水で割る前。純焼酎、純泡盛として			
酎ハイ	週	月	に	回	水で割った後の量。大グラス(300ml)で			
ウイスキー	週	月	に	回	水などで割る前。シングル(28ml)で			
ブランデー、コニャック、バーボン、ジンなどすべての蒸留酒を含みます。								
ワイン	週	月	に	回	ワイングラス(100ml)で			
その他	週	月	に	回	具体的ななまえ			
					水で割る前の量で			
					ml			

最近1か月間の食事を考えてください
あまり深く考えずに、第一印象でお答えください。

0 0 4

答え方

最近1ヶ月間に食べた頻度(回数)は？
ひとつを○で囲んでください。

例

毎日2回以上 毎日1回 週4～6回 週2～3回 週1回 月2～3回 月1回 食べなかった

頻度が「週1回」より多い場合は、
1回に食べていた量にお答えください。

頻度が「週1回」より少なかった場合は、
1回に食べていた量に答える必要はありません。

1回に食べていたおおよその量は？

食品名の右側または下側()内の量(ふつう1回に食べる量)に比べて、
当てはまる項目をひとつ選び、○で囲んでください。

例

5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上

○印は、
○印は、枠線からはみ出さないようにご記入ください。

良い例:

悪い例:

5割まで

5割まで

5割まで

ここからお答えください

乳類など

1	牛乳 (150g、コップ1杯)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
週に1回以上の場合、下の種類(ひとつ)と右の量に○		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
		普通脂肪または高脂肪	低脂肪	スキムミルク	いずれともいえない・わからない				
2	ヨーグルト (1人前入り1個:100g)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
週に1回以上の場合、下の種類(ひとつ)と右の量に○		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
		砂糖入りかまたは砂糖を入れた	無糖	いずれともいえない		低脂肪	低糖		
3	チーズ (厚切り1枚、6Pチーズでは1個)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	カッテージチーズ (大さじ山盛り1杯:15g)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	乳飲料 (ヤクルト、小1本:60g) (カルピス、うすめた状態でコップ1杯:200ml)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	バター (大さじ2分の1杯)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
7	マーガリン (大さじ2分の1杯)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

肉類

1	挽き肉 (牛または豚)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(ハンバーグ・ハンバーガーとして1個 ミートソース1人前、ぎょうざ6個など:60g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	鶏肉	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(主菜用1人前:80g、大きさとして卵2個弱) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	豚肉	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(主菜用1人前:80g、大きさとして卵2個弱) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	牛肉	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(主菜用1人前:80g、大きさとして卵2個弱) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	レバー (トリ、ブタ、ウシ)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(トリレバーの場合3個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	ハムまたは ソーセージ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(ハムではうす切り2枚(40g);ソーセージでは 小ウインナー3個、フランクフルト3分の1個(30g)) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
7	ベーコン (うす切り2枚:40g)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	サラミ(スライスで3枚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

魚介類(1)

1	さかなの干物	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(いわし・あじ・(中1匹)等、80g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	骨ごと食べる魚	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(ししゃも1匹・しらす干し(小鉢に軽く1杯:20g))など ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	ツナ(油づけ)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	大さじ軽く3杯(サンドウィッチ中身1人分) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	うなぎ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(蒲焼き1人前:2～3切れ) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	白身の魚	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(たい・かれい・たら等(1切れ、80g) および淡水魚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	背の青い魚	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(さば(1切れ、80g)・いわし(中1匹、小2匹)・さんま(片身) ・あじ(大方身、小1匹)・ほっけ(小片身)・にしん(小片身)) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
7	赤身の魚	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(まぐろ・さけ・かつお・(1切れ、80g)等) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

魚介類(2)

8	魚介練り製品 (2切れ、35g)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(かまぼこ、2切れ：ちくわ、半本) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
9	えび・かに	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(タイガーえび(えびフライ用)で3匹、80g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
10	いか・たこ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(寿司ネタとして、5個分、80g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
11	かき(牡蠣)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(5個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
12	他の貝類すべて	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(あさり：みそ汁一人前)(その他：寿司ネタで2個分) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
13	魚のたまご (たらこ、半個)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(いくら、寿司ネタで2個分)(他、たらこ半個分程度) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
14	佃煮類 (海苔佃煮を除く)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大さじ軽く1杯) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
15	塩辛類	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大さじ軽く1杯) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

たまご

1	鶏卵(中1個)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	うずら卵(6個：50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

豆類

1	とうふ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(3分の1丁) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	揚げだし豆腐	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(4分の1丁)・厚揚げ(半個)・がんもどき(100g)・油揚げ(大1枚)など豆製品 ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	納豆	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1人前：1パック) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	大豆、その他の 豆の煮物や金時豆、 お多福豆など甘い煮豆	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小鉢に1杯、40g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	落花生	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(10個程度)(ピーナッツ・バターピーナッツを含む) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	落花生以外の ナッツ類	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(軽くひと握り) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

野菜類(1)

1	梅干し(大1個)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小梅の場合は3個で大1個とする) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	漬物 (キムチなどを含む)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(梅干し以外のすべての漬物) (たくあん2切れ、きゅうり・なす3切れ、白菜漬けは 小鉢に軽く1杯程度)を目安としてください ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	にんじん	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(5分の1本) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	かぼちゃ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大きく切ったもの2切れ：10分の1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	トマト	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(中1個)(缶詰を含む) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	ピーマン	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(中1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
7	ブロッコリー	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1房：卵1個の大きさ) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
8	緑の濃い葉野菜 (小松菜・葉ねぎ・ほうれん草・チンゲン菜・壬生菜・大根葉などすべての緑の濃い葉野菜を含む)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(茹で上がりで、軽く一握り) (おひたしの場合、小鉢に軽く1杯分) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
9	キャベツ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(千切りとして1人前・大葉1枚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
10	きゅうり (漬物を除く)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1/2本：もろきゅうとして小鉢に軽く1人前) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
	(注意、サラダの付け合せや、洋食の付け合せの場合は1/4本程度なので、1回に食べる量は「5割まで」)								
11	レタス	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(サラダとして1人前：大葉2枚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
12	白菜	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(おひたしとして小鉢に軽く1杯)(漬物を除く) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
13	もやし	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(4分の1袋：50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
14	大根	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(おでんの大根1個分：90g)(たくあんを除く) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

野菜類(2)

15	たまねぎ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大1/4個：煮物やカレー1人前に入っている量) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
16	カリフラワー	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1房：卵1個の大きさ) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
17	なす	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(中1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
18	ごぼう	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(料理として小鉢に軽く1杯分：50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
19	れんこん	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(料理として小鉢に軽く1杯分：50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
20	こんにゃく	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(料理として小鉢に軽く1杯分：50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

きのこ類

1	きのこ しいたけ(2個)・ しめじ(小鉢に軽く1個)・えのきだけ(1杯)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

海藻類

1	わかめ・ひじき	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(わかめで、戻して大さじ2杯：みそ汁1杯分) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	海苔(のり)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(味付け海苔で1袋、焼き海苔で大1枚、 海苔の佃煮大さじに軽く1杯) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

いも類

1	ポテトチップ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(市販の袋で4分の1袋または市販の小袋で1袋) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	フライドポテト	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(100g、マックフライドポテト(S)1人前) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	上記以外の じゃがいも	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(いも中1個) コロケ2個 ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	その他のいも	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	さつまいも(中2分の1本)・ さといも(3個)・やまいも(小鉢に軽く2杯) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

菓子類

1	せんべい(大2枚)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(おかき(6個)、あられ類(中6個、小10個)) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	スナック菓子 (ポテトチップを除く)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(市販の袋で4分の1袋または市販の小袋1袋) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	和菓子	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小豆、あんを含むもの)(小1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
4	和菓子	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小豆、あんを含まないもの)(小1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
5	洋菓子 (カステラを含む)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(ショートケーキ1個)(大シュークリーム1個) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
6	ビスケット・ クッキー類	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大きめのビスケット3枚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
7	アイスクリーム	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(市販のカップ1個・ソフトクリーム1個・パフェ半人前： 150g前後) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
	週に1回以上の場合はおもに (ひとつを○で囲む) ⇨	ラクトアイス ・ソフトクリーム [1個100円程度]	高脂肪 [1個150円 以上]						いずれともいえない わからない
8	チョコレート	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(板チョコ：半箱、40～50g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
9	あめ、キャンディ、 キャラメル、ガム	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(4個または、4枚) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
10	ゼリー	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1カップ、100g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

果物加工品

1	ジャム・ マーマレード	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大さじ、すり切れ1杯) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	干しぶどう	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(大さじ1杯：15g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	フルーツ缶詰	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小鉢に1杯、汁込みで100g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

調味料：食事のときに自分で加えたものか、

あらかじめかかっていたもの（目に見えたものだけ）
について考えてください。

あらかじめ使われていて、わかりにくかったものは
食めなくて結構です。

ご注意
ここから頻度の
書き方が変わら
ます

0 1 0

1	マヨネーズ (大さじ1杯)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(ポテトサラダ・マカロニサラダ) (1人前のマヨネーズは大さじ1杯程度)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							
2	トマトケチャップ	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(小さじ1杯)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							
3	サラダドレッシング	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(大さじ1杯) (ノンオイルタイプを除く)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							
4	ノンオイルタイプの サラダドレッシング	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(大さじ1杯)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							
5	みそ(みそ汁を除く)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(小さじ1杯)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							
6	食塩・ごま塩	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(小さじ5分の1杯)	⇒ 5割まで 2～3割減 同じくらい 2～3割増し 5割増し以上							

飲み物：食事の時に飲んだものも、食事以外の時のものも忘れずにお答えください 飲み物(1)

1	緑茶、麦茶、 ウーロン茶 (その他の中国茶を含む)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
		5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上 (おおきめの湯のみ1杯、150ml) (缶入り250mlの場合は「5割増し以上」としてください)							
2	紅茶(150ml)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(おおきめの湯のみやカップ1杯、150ml)	5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上							
3	コーヒー(150ml)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(おおきめの湯のみやカップ1杯、150ml)	5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上							
4	ココア(150ml)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(おおきめの湯のみやカップ1杯、150ml)	5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上							
5	紅茶・コーヒー・ココアに入れるクリーム等(フレッシュ1個)	入れないときどき入れるほとんどまたはいつも入れる							
	ミルク入りの缶コーヒーや紅茶には、 1缶(250ml)当り「フレッシュ2個」が入っています。 (牛乳は含まない)	5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上							
5	紅茶・コーヒー・ココアに入れる砂糖 (人口甘味料を除く)(小さじ1杯)	入れないときどき入れるほとんどまたはいつも入れる							
	砂糖入りの缶コーヒーや紅茶には、1缶(250ml) 当たり「小さじ5杯」の砂糖が入っています。	5割まで2～3割減同じくらい2～3割増し5割増し以上							

飲み物(2)

7	コーラ・ 無果汁ジュース	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	など清涼飲料・スポーツドリンク (1缶、250ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
8	ローカロリー清涼飲料・ ダイエットコーラ	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(1缶、250ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
9	100%果汁ジュース	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(トマトジュース・野菜ジュースを除く) (コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
10	100%果汁以外の 果汁	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(トマトジュース・野菜ジュースを除く) (コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
11	トマトジュース	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
12	野菜ジュース	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(果物との混合を含む) (コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
13	コーンスープ	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(インスタントを含む) (コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
14	中華スープ	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(インスタントを含む) (コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
15	水、白湯(さゆ)	毎日6回以上	毎日4～5回	毎日2～3回	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満
	(コップ1杯、150ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

ご注意
ここから頻度の書き
方が変わります

その他の食品

1	カロリーメイト	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1本、39g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
2	人工甘味料	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(パルスweetなど) (スティック1本、1.2g) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			
3	栄養強化剤	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(オロナミンC、150mlを基準に) (リポビタンDは200ml、リポビタンゴールドは50ml) ⇨	5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上			

果物には季節性がありますが、ここでは、最近1か月間に
食べた果物にだけ、考えてください。

0 1 2

果物類

1	みかん	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小3個、大2個)・はっさく(1個)・ グレープフルーツ(1個)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
2	バナナ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1本)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
3	りんご	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(半個)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
4	いちご	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(中10個)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
5	ぶどう	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(種なしデラウェア1房：150g) (巨峰半房：150g、10～15粒)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
6	もも	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(半個：100g)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
7	なし	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(半個：100g)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
8	かき(柿)	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(1個：150g)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
9	キウイフルーツ	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(2個)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
10	メロン	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(プリンスメロンでは半個) (その他のメロンでは6分の1個)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	
11	すいか	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	月2～3回	月1回	食べなかった
	(小1切れ)	⇒		5割まで	2～3割減	同じくらい	2～3割増し	5割増し以上	

上記以外の果物で、
最近1か月、毎週1回以上食べている果物があれば、その名前と、頻度を教えてください

果物のなまえ		食べた頻度				
12		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
13		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
14		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回

最近1か月以内に、
栄養補助食品（錠剤、粉末剤、液体（薬用酒も含む）のもの）を

0 1 3

使用した

使用しなかった

…どちらかに○をしてください



次のページへ進んでください

1回あたりの摂取量（うすめたり、混ぜたりする前の原料）と、
商品名（わかる範囲で）を、具体的に記入してください。

1	カルシウム	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
2	ビタミンC	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
3	ビタミンB類	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
4	総合ビタミン剤	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
5	その他の栄養補助食品	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
6	その他の栄養補助食品	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
7	その他の栄養補助食品	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	
8	その他の栄養補助食品	商品名						
		毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回	週1回未満	
	一回摂取量	錠	または	大さじ	杯	または	コップ(150ml)で	
		小数				小数	杯	

最近1か月間の主食とみそ汁

普段もっともよく使っていたごはん茶碗は、(ひとつに○を)

子ども用	女性用	男性用	小どんぶり	大どんぶり
------	-----	-----	-------	-------

普段もっともよく使っていたみそ汁碗の大きさは、(ひとつに○を)

小さめ	中(家庭用)	大きめ	どんぶり
-----	--------	-----	------

白米以外のごはんを定期的に食べていましたか(食べたり食べなかったりの場合は、「いいえ」としてください)

はい いいえ

それはおもに

どの食事でしたか（該当するすべてに○を）	朝食	昼食	夕食	間食または夜食	
どれでしたか（ひとつに○を）	麦ごはん	胚芽米	5分づき米	7分づき米	玄米

最近1か月間によく食べた パン類、めん類の種類

- ①まれにしか食べなかったもの(1か月に1回未満)に「0(ゼロ)」をつけてください。
 ②次に、食べた頻度の高いものから順に、順番をつけてください。
 同じくらいの頻度で食べるものには同じ順番をつけてください。

【記入例】	
最近1か月に めん類を食べたひとは、	順番
そば・うどん・冷麦・そうめん	1
インスタント麺・カップ麺	2
上記以外の中華麺	2
スパゲッティ・パスタ類	0

最近1か月に めん類を食べたひとは、	順番
そば・うどん・冷麦・そうめん	
インスタント麺・カップ麺	
上記以外の中華麺	
スパゲッティ・パスタ類	

最近1か月に	順番
パンなど(以下の食品を食べたひとは、	
食パン、フランスパン、サンドイッチ	
ハンバーガー、おかずパン	
菓子パン(あんパンなど)	
バター・ロール	
クロワッサン、デニッシュ	
ドーナッツ	
ピザ	
お好み焼き、たこ焼き	
ホットケーキ	
コーンフレーク	

あと少しです。
がんばれ!!



最近1か月間の 主食・みそ汁・欠食 の回数と 1食に食べたおよその量

0 1 5

●「ごはん」と「みそ汁」の1回に食べた量は、自分がよく食べている

お茶碗やみそ汁碗で何杯と答えてください。

○市販のおにぎりは、1.5個で「女性用茶碗1杯」

○にぎりずし1人前は「女性用茶碗2杯」

●「パン類」の1回に食べた量は、

○食パン6枚切りを、フランスパンは2cm厚さ3切れ程度を、その他のパンは中くらいの大きさ1個を、お好み焼き、ピザは小1枚を、枚数、個数の単位とします。

●「めん類」は一般的な「1人前」を基準にして考えてください。

●飲み物だけや簡単なおかずだけの主食のない食事は、食事には含めないでください。

●「ごはん」については、カレーライス、どんぶり物、おにぎり、すし など、すべてのごはんの合計をお答えください。

●「パンなど」「めん類」の種類は、左ページをみてください。

		1週間に食べた回数 (もっとも適切なひとつを○で囲んでください)										平均した1食当りの量 (少数の記入も可能です。)	
		一週間に 回											
朝食 (朝食兼用を除く)	食べた日数												
	ごはん	毎日食べた場合はここ										一の位	小数点以下
		0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
	パンなど	0	1	2	3	4	5	6	7	・	枚・個		
	めん類	0	1	2	3	4	5	6	7	・	人前		
昼食 (朝食兼用を含む)	食べた日数												
	ごはん	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
	パンなど	0	1	2	3	4	5	6	7	・	枚・個		
	めん類	0	1	2	3	4	5	6	7	・	人前		
	みそ汁	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
夕食	食べた日数	主食の代わりにお酒を飲む食事は「欠食」ではありません。											
	ごはん	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
	パンなど	0	1	2	3	4	5	6	7	・	枚・個		
	めん類	0	1	2	3	4	5	6	7	・	人前		
	みそ汁	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
間食・夜食 (上記の3食以外すべて)	ごはん	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		
	パンなど	0	1	2	3	4	5	6	7	・	枚・個		
	めん類	0	1	2	3	4	5	6	7	・	人前		
	みそ汁	0	1	2	3	4	5	6	7	・	杯		

いままでのどの質問にも含まれていなかった食べ物や飲み物で、
あなたが、最近1か月間に毎週1回以上 食べたり飲んだりした物があったら
なまえと食べた回数を答えてください。

記入すべき食べ物・飲み物がない場合は ○をつけてください。

なし

食べ物や飲み物のなまえ (できるだけ具体的に記入してください)	頻度 (回数) (ひとつに○を)				
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回
	毎日2回以上	毎日1回	週4～6回	週2～3回	週1回

あなたの 最近1か月間の およその「からだの動かし方」を考えて下さい

特によく動いた日ではなく、もっともふつうの1日(平日)を考えてください。
もっとも適当だと思うものひとつを○で囲んでください

軽い	大部分の時間は座って事務、勉強、談話などしていた場合。 歩くのが1時間くらい、立っているのが3時間くらいの場合 事務作業(家事があまりない人)
中程度	家事や機械の操作、接客、軽い農作業などで立ち仕事の時間が多かった場合。 歩くのが2時間くらい、立っているのが6～7時間くらいだった場合 ほとんどの家事や、事務作業以外で室内で働いてる人、屋外で軽めの仕事をしてた人
やや重い	農業、漁業、建築などで、1日のうち1時間くらいは重い筋作業をしていた場合。 立ったり歩いたり9時間くらい、そのうえに筋肉を使う仕事を1時間くらいしていた場合 屋外で働く人の中で、少し重い労働をしていた人
重い	木材の運搬、農繁期の農耕作業のような、重い肉体労働の場合。 立ったり歩いたり9時間くらい、そのうえに筋肉を使う仕事を2時間以上していた場合 屋外で働くひとの中で、かなり重い労働をしていた人

これで終わりです お疲れ様でした

せっかくご記入いただいたても、記入もれ・記入のあやまりがあると、正しい結果が出ません。
正しい結果を出すために、もう一度よく確かめてください。

ゴール！！



IV 資料編

- 研究説明書
- 調査項目抽出のためのグループ・インタビュー調査説明書
 - － グループ・インタビュー調査の方法（CD の補足）
 - － グループ・インタビュー調査記録票
 - － グループ・インタビュー調査のヒント集「意識・ニーズの仮説項目（案）」
- 栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査（質問票調査）説明書
- 食事記録調査説明書
 - － 食事記録調査の一次記録用紙
- 調査説明会資料Ⅰ
- 調査説明会資料Ⅱ
- 調査説明会資料Ⅲ

※調査全体の流れ

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設を利用している障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査研究

研究説明書

研究題目

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設を利用している障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査研究

1. 研究目的

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設を利用している障害者の栄養・健康状態及び意識・ニーズを知り、食物摂取分布を明らかにするなど、記述疫学的に明らかにすることを目的とする。

2. 研究(調査)実施計画

2-1. 対象者

全国の地域で生活する 20 歳～69 歳の障害者。

(食事記録調査等対象者は 20 歳～59 歳。)

2-2. 調査の内容

次の 5 種類の調査を行う。

- (1) 食事記録調査(観察式食事記録法)及び簡易型自記式食事歴法質問票(過去1か月間に関する質問)と自記式食事歴法質問票を用いたエネルギー・栄養素摂取量に関する調査。
- (2) 栄養・健康状態に関する意識・ニーズの質問項目作成のためのインタビュー調査。
- (3) 栄養・健康状態に関する実態調査票(質問票)を用いた健康状態・生活習慣・食習慣、障害程度区分に関する調査。
- (4) 身体測定。身長、体重、下腿周囲長(ふくらはぎの周り)の計測。
- (5) 栄養・健康状態に関する意識・ニーズに関する調査票(質問票)を用いた調査。

2-3. 調査実施期間と調査の流れ

(1) 調査実施期間

研究全体として、平成 21 年 10 月 1 日から平成 22 年 3 月(調査と試料の測定、データの入力、個人結果の返却、データの解析を含む。論文執筆など、結果の公開は含めない)。

参加者1人ずつからみた調査に要する期間は、

- ①インタビュー調査には平成 21 年 11 月 1 日から平成 21 年 11 月 30 日のうちの数時間。
- ②質問票調査には平成 22 年 1 月のうちの数時間。身体計測にはその数日後の1日間(実質時間はそのうちの1時間程度)。

- ③食事記録調査(観察式食事記録法)には平成22年1月から2月のうち3日間(連続しない平日2日・休日1日)。簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)、自記式食事歴法質問票(DHQ)にはその前の1日間(実質時間はそのうちの1時間程度)。

(2) 調査の全体の流れ(別紙参照)

- ① 栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査(以下「本調査」という。)数週間前に、研究計画書、同意書を配布し、栄養・健康状態の意識・ニーズに関するオープン式インタビュー調査を実施し、本調査の質問票を作成する。
- ② 本調査数日前に、研究計画書、同意書、栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する質問票(以下「質問票」という。)を配布する。研究に参加する意志をもつ者は、同意書に自署署名を行い、質問票に回答していただく。
- ③ あらかじめ指定された日時に、署名入りの同意書と回答済みの質問票を持参して、グループホーム、ケアホーム、通所授産施設及びあらかじめ指定された会場に来ていただく。会場の場所と日時は別途知らせる。会場はできるだけ居住付近に設定することを予定している。
- ④ 調査担当者(管理栄養士または栄養士)が持参された本調査の質問票の内容を確認する。場合によっては、調査担当者がさらに質問をさせていただく場合がある。予定される必要時間は全部でおよそ1時間程度である。ただし、たくさんの方を同時に調査させていただく場合は、少しお待ちいただくこともある。
なお、この調査は、日常生活における状態を観察することを目的としているため、調査期間前後の生活には何らの規制も行わない。
参加者への具体的なお願いの内容は、この研究計画書の最後に添付されている付録(具体的にお願いする内容)を参照されたい。
- ⑤ 調査対象者のIDは必ず確認し、IDと指名の一覧表を調査研究が終了するまで手元に置く。研究事務局からのFAX等での問い合わせはIDで行う。
- ⑥ 本調査と並行してグループホーム利用者の食事記録調査(観察式食事記録法)を行う。その前に、簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)と自記式食事歴法質問票(DHQ)に回答していただく。

(3) 食事記録調査の詳細な流れ

居住施設にて、食事記録調査を行う数日前に、

- ① 日常的に食べているものについて、管理栄養士・栄養士が簡易型自記式食事歴法質問票(BDHQ)と自記式食事歴法質問票(DHQ)を用いた聞き取り調査を世話人(利用者支援担当)に行う。予定される必要時間は全部でおよそ1時間程度である。
- ② 日常的な3日間(連続しない平日2日・休日1日)の食事について、管理栄養士・栄養士が食事記録調査(観察式食事記録法)を実施する。
- ③ 食事記録調査が済んだ数日後に、看護師・管理栄養士・栄養士等が、身体測定を行う。
- ④ この調査は、日常生活における食事状態を把握することを目的としているため、調査期間前後の生活には何らの規制も行わない。
参加者への具体的なお願いの内容は、この研究計画書の最後に添付されている付録(具体的にお願いする内容)を参照されたい。

- ⑤ 調査対象者の ID は必ず確認し、調査用紙すべての ID が統一されているか確認をする。調査対象者の ID と指名の一覧表を作成し、調査研究が終了するまで手元に置く。研究事務局からの FAX 等での問い合わせは ID で行う。

3. 個人結果の返却

平成 22 年 4 月を目処に個人ごとの結果(DHQ)を文書にて返却する。緊急処置を必要とすると考えられる結果が得られた場合には、予定している返却期日とは別に、すみやかに本人に通知し、医療機関の受診など、適切な処置を取る。

4. データの管理と保管

- (1) データの管理に当たり、個人名義を ID 化し、個人名と各測定データは別途保管する。個人名と ID については鍵のかかる保管庫に保管する。各測定データは ID 番号のみで管理し、各個人が同定できないようにする。
- (2) 本研究データを本研究の目的以外に使用する場合には改めて参加者に説明し、インフォームドコンセントを得る。

5. 参加者の人権擁護のための配慮

- (1) 参加者のプライバシーに関する事項は本人の同意なしに公開しない。
- (2) この調査によって得られた内容は、全体として統計解析に利用するために使用する。個人が特定できる形でデータを公表することはない。

6. インフォームドコンセント

- (1) 参加希望者には、予め本調査の目的、主旨、方法および危険の可能性、得られる成果について文書を添えて口頭にて説明を行い、研究に対して十分な理解と参加の同意が得られかつ必要事項および捺印または自書署名のある同意書が得られた者を参加者とする。研究への参加に同意しない場合でも不利益を受けない。
- (2) 調査への参加者は調査から離脱する自由を常に保障され、また、離脱によりいかなる不利益も被らないことが保証されている。すなわち、調査への参加を同意した後における調査への不参加あるいは中止は自由意思に基づくものとする。
- (3) 調査への参加による利益と不利益
利益:個人ごとの食事調査の結果ならびに生体指標(試料)の測定結果を後日返却し、利用可能なものについて、参加者の食習慣の改善、健康管理・増進に活用していただく。
不利益:この研究に参加した場合の不利益はない。
- (4) 疑問や質問、意見がある場合への対応
不明な点がある場合は下記に示す主任研究者へ連絡し、詳細な回答を求めることができるようにする。

7. 緊急時の対応および参加者の安全性確保のための方策

緊急事態が発生した場合は、必要に応じて、近隣の医療施設に連絡・搬送する。また、調査当日に都合が悪い場合や何らかの理由で参加が困難になった場合についても参加者の自由意志のもとに参加を撤回することが可能である。

8. 調査研究費と参加者の費用負担

- ① この調査研究は、平成 21 年度障害者保健福祉推進事業等(障害者自立支援調査研究プロジェクト)国庫補助金「地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査研究(代表者 中村丁次)」によって賄われる。
- ② 参加者の費用負担はない。ただし、調査実施場所までの交通費は支給しない。
- ③ 食事記録調査の参加者には、粗品を進呈する。

9. 研究実施場所

参加者が居住する地域内または近隣の施設。

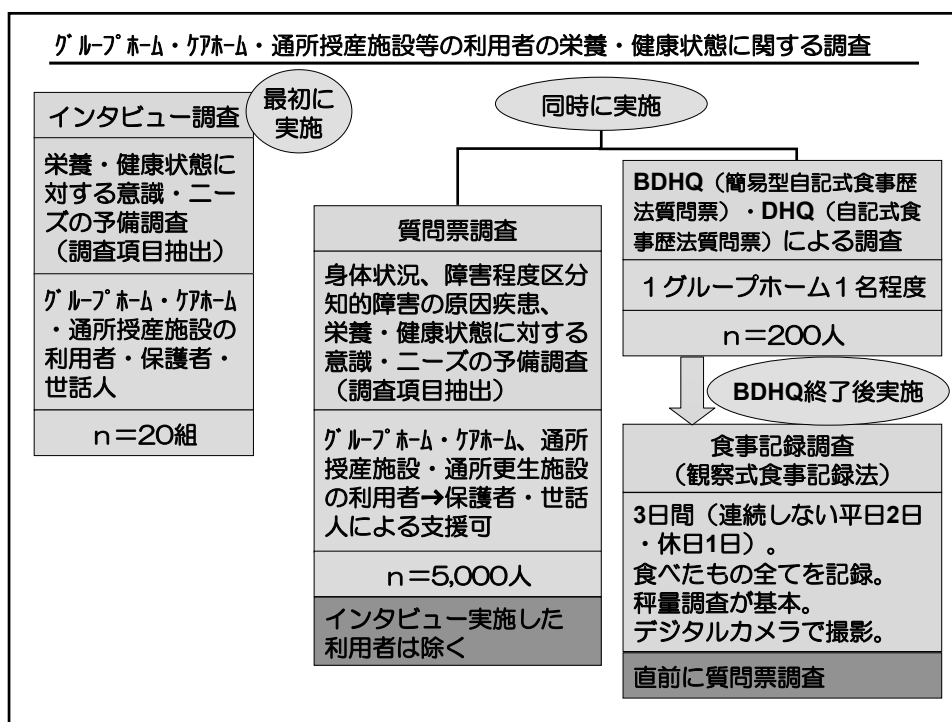
10. 主任研究者

社団法人日本栄養士会全国福祉栄養士協議会 協議会長 政安静子

付録

【具体的にお願いしたいこと】

- (1) 研究計画書をよくお読みいただき、研究に同意される方は、同意書にサインをして、生活並びに食事し得る場所(以下「会場」という。)に持ってきてください。内容がわかりにくい場合や疑問がある場合は、調査当日、会場受付でお聞きください。担当者が説明させていただきます。
- (2) グループホーム、ケアホーム及び自宅等で答えていただく質問票は、必ず、グループホーム、ケアホーム及びご自宅等で答えていただき、会場に持ってきてください。答えにくいところは答えなくてもだいじょうぶです。調査当日、会場で、担当者がお尋ねさせていただきます。
- (3) 老眼鏡をお持ちの方は老眼鏡を持ってきてください。
- (4) 身体計測が必要な場合は、会場で下着になっていただきますので、脱ぎやすい服装で会場においでください。



**グループホーム、ケアホーム、通所授産施設等を利用している障害者の
栄養・健康状態の意識・ニーズに関する調査項目を抽出のための
グループ・インタビュー調査の説明書**

1. グループ・インタビュー調査の目的

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設等を利用している障害者の栄養・健康状態の意識・ニーズに関する調査（調査票）の調査項目を設定することを目的とします。

2. 調査対象者

グループホーム、ケアホーム、通所授産施設等を利用している障害者（調査協力依頼書を参照）及びその世話人、保護者を対象とします。

3. グループ・インタビュー調査の方法

少人数（1グループあたり 6～8 名程度）の対象者に対して司会者（調査担当者）が座談会形式でインタビューを行い、記録者（調査補助者）がその回答（発言）を記録（記述と同時にテープレコーダーも使用）し、確認・整理して意識・ニーズ調査の調査項目を抽出します。

***グループ・インタビュー調査の流れを次に示します。**

- ①グループ・インタビューする期日・会場を確定し、参加対象者へ依頼及びお知らせをします。
- ②参加者のネームプレート、記録票（ノートでもよい。）、テープレコーダーなどを準備します。雰囲気を作るため、お茶やお菓子（食べるときに音のしないもの）などを用意するのもよいとします。
- ③司会者は自分の立場（栄養（食生活）や健康を支援する者）、記録者の紹介をし、下記の「調査の目的」を知ることが目的であることを伝えます。

【調査の目的】

- ・ 日頃、栄養（食事）や健康に関してどのように感じ、考えているか？
- ・ 栄養（食事）や健康に関してどのようなことを知りたいのか？
- ・ 栄養士にどのようなことをして欲しいのか？
- ・ 食事や栄養士に何を望んでいるのか？

さらに、終了時間を伝えます。

④参加者の自己紹介をしていただきます。自己紹介が上手く切り出せないときには世話人（保護者）にサポートしていただきます。この間、参加者をリラックスさせたり、仲間意識を醸成したりしながら、雰囲気を作ります。（ウォーミング・アップ）

④ざっくばらんに、みんなで自由に意見交換をしていただくことを伝えます。司会者はその介添え役であることを伝えますが、話始めの切り口として「意識・ニーズの仮説項目（案）」を参考に、お話を始めてもよいとします。

司会者は、時々要約して確認して、画一的にならないよう配慮します。

⑤記録者は、記録票に記録することを基本としますが、テープレコーダーによる音声記録を参考に記録を補正します。

また、司会者が聞く項目を忘れたり、聞くことに詰まったりした場合は、メモを渡すなどのサポートもしていただきます。

4. インタビュー調査終了後

調査記録用紙を調査研究事務局に送付しますが、音声記録（テープ及びCD）も一緒に送付します。

5. インタビュー調査に関する質問等がある場合は、お問い合わせください。

グループ・インタビュー調査の方法（CD の補足）

<準備するもの>

ネームプレート、お茶菓子（カステラなど食べるときに音のしないもの）、飲み物、テープレコーダー、筆記用具、調査記入用紙（ノートでもよい）

<出席者>

① グループホームの場合

ご利用者：6～8人

世話人：2人以上（中心的な役割を担っている世話人さんには必ず出席をお願いします。）

② 通所授産施設の場合

ご利用者：6～8人

保護者（ご利用者の保護者は必ず出席していただくことを条件とします。）

<事前打ち合わせ>

世話人（保護者）と事前打ち合わせをしたほうがスムーズに行きます。

調査者が各自自己紹介をした後、本日のインタビューの方法を説明します。

グループ・インタビューは、まずご利用者を対象に行います。司会者や記録者が「ご利用者のことば」や「言っていること」が理解できない場合のみ世話人（保護者）さんにサポートをお願いします。なるべく、ご利用者の意向を捉えたいと思っていますので、ご理解とご協力をお願いしていただきます。

世話人（保護者）さんには、ご利用者のインタビューが終了してから別にご意見をいただくことを必ず伝えます。

インタビューの内容は、日頃、利用者・世話人（保護者）が栄養（食事）や健康に対してどのように考えているのか？栄養士に支援して欲しいこと（何かして欲しいことはないか？）について忌憚のないご意見をいただき、本当に必要とされているニーズや問題点を抽出することを目的に行います。そして、それらのニーズや問題等を整理して質問票を作成し、全国調査をするためにご協力をいただくことを伝えていただきます。

CD録音

<インタビュー開始>

1. あいさつ

本日集まっていたいただいた趣旨をわかりやすく説明することを忘れないように！

(例) 集まっていたいただいた対象者に向けて：皆さんは毎日、食事を食べていますね。今日は、その食事を食べることをどう考えているか？食べることに不安や心配なことはないか？などについて聞きにきました。

(栄養・健康という言葉は難しいかもしれないので、食べ物や食べること。体に良いと思っていることはどんなことなのか。病気にならないようにしていることはないのか。など平易な言葉を探してみてください。)

2. インタビュー実施者の紹介

日頃、皆さんが食べている食事や栄養に関係したお仕事をしている栄養士です。司会者が自己紹介、記録者の紹介、その他に役割がある人が登場する場合は、その方も紹介します。(名前だけで肩書きはない方がよいと思います。)

3. インタビュー開始

調査協力者(インタビューを受ける側)の自己紹介をお願いします。

(司会者が関連施設の職員であり、調査協力者をよく知っていたとしても、インタビューのウォーミングアップとして必ず行ってください。)

(1) 食事について(朝食・昼食・夕食と分けて聞きます。)

***昼食については、平日と休日について分けて聞くようにします。**

- ・食事はどこで食べていますか？
- ・食事を食べる時間は？
- ・食事は誰と食べていますか？
- ・食事は美味しいですか？
- ・食事は残すことはありますか？
- ・食事を作る人はどなたですか？

(2) 嗜好について(好きなものから聞くほうがスムーズな回答が得られやすいかもしれません。)

・好きなものを教えてください。

なかなか意見が出ない場合は、世話人(保護者)さんからサポートしていただきますが、お一人から発言があったら、他の人にも聞くなど関連性を持たせてきた方がスムーズにお話がつながることもあります。)

例) Aさんが「ラーメンが好き」と答えたとときには、「ラーメンが好きな人は他にいますか？」と聞いてみます。

- ・嫌いな食べ物がありますか？(食べられないものを教えてください。)
- ・嫌いな食べ物が出た場合はどうしますか？(残す、他の人にあげるなど)

(3) おやつについて

＊導入的にはおやつを楽しみにしていますか？などの問いかけから始まるとよいでしょう。

- ・よく飲んでいる飲み物は何ですか？（コーラ、缶コーヒー、サイダーなど）
- ・食事以外でよく食べている物は何ですか？（菓子パン、スナック菓子、せんべい、クッキー、えびせん、プリンなど）

（ここでおやつに対する意識を確認できるようにするとよいでしょう。）

- ・おやつは誰が用意しますか？（自分で・世話人さんが・保護者がなど）
- ・自分で用意する場合は、
 - ① いつ買いものに行きますか？
 - ② どこへ買いに行きますか？（施設内の売店、コンビニ、自動販売機、スーパーなど）
 - ③ 買い物は一人で行きますか？誰と行きますか？
 - ④ 買ってきたおやつの保管は誰がしますか？（本人・世話人等）
- ・おやつを選ぶときに気をつけていることはありますか？（例：肥満を気にしているのでカロリーの少ないものを選ぶ。世話人さんから指導されている。医師から注意されている。など）

<インタビュー調査一次停止>

＊適当な時間にお茶菓子を出していただく。（他の方に依頼できない場合は、インタビュー調査を中断し、調査者が準備をします。）コミュニケーションをスムーズにする効果もあるように、調査に関係ない話をするのもよいでしょう。

<インタビュー調査継続>

(4) 病気について

- ・体のどこか悪いところがありますか？
- ・悪いところがあると答えた方に・・・気をつけていることがありますか？

(5) やせや肥満について

- ・やせていると言われたことがありますか？
 - ・太っていると言われたことがありますか？
 - ・言われたことがある方に
 - ① 食事の量を変えましたか？
 - ② 食べる時間を変えましたか？
 - ③ おやつの量や内容をかえましたか？
 - ④ 食べる速さを変えましたか？
- ＊やせや肥満に関連することを聞いてください。

(6) たばこについて

- ・ たばこを吸っている人はいますか？
- ・ たばこを吸う時はどこで吸っていますか？
- ・ 以前たばこを吸っていて、今は止めた人はいますか？
- ・ 止められた人に・・・どうして止めましたか、止めた理由を聞くことによりたばこに対する意識が確認できます。(例：病院の先生に言われてやめた。
＊病院の先生に言われても止められない人がいるようでしたらそれも聞くことができると思いますね。

(7) 休日の過ごし方について

- ・ 休日は楽しみですか？
- ・ 休日はどのようにして過ごしていますか？

(8) 朝ごはんについて

- ・ 朝食は毎日食べていますか？
(食べない人がいた場合には、どうして食べないのか理由を聞きます。)

(9) 夜食について

- ・ 夕食の後に何か食べることがありますか？
- ・ 何時頃食べていますか？
- ・ どんなものを食べていますか？

(10) 就寝時間について

- ・ 毎日、何時頃寝ていますか？
- ・ いつもより遅く寝ることはありますか？
(見たいテレビがあるときは、見てから寝たりするなど)
- ・ 眠いけどなかなか寝付けないことがありますか？

(11) 起床時間について

- ・ 朝は何時頃起きますか？
- ・ 起きるために目覚ましをかけるなど工夫をしていますか？
- ・ 目を覚ましたときにはスッキリしていますか？

(12) お酒について

- ・ お酒を飲みたいと思うときがありますか？
- ・ お酒を飲んでいる人はいますか？
- ・ 日頃、何をどのくらい飲んでいますか？
- ・ お酒を飲みたいと答えた人が、飲んでいない場合は理由を聞いてみてください。(グループホームの場合は、お酒に対するルールなどがあります。また、病気があり病院の先生に止められている場合もあります。)

(13) 運動の習慣について

- ・日頃、何か運動をしていますか？（ラジオ体操、散歩などの運動や徒歩による通勤など体を意図的に動かしているかを聞くようにします。）
- ・通所あるいは通勤するときの手段（自転車・徒歩・交通機関）とそれに要する時間を聞きます。
- ・体を動かすことは健康の（元気である）ため必要だと思いますか？
- ・歩きで通勤することは運動のひとつだと思っていますか？
（日中活動である作業所等で習慣的に運動を取り入れているところもあるので、確認しましょう。）
- ・運動することは（体を動かすこと：歩く、体操するなど）好きですか？
- ・運動することは嫌いですか？

(14) 栄養や健康についての話をどなたからか聞いたことがありますか？

- ・どのような話を聞きましたか？
- ・その話を聞き、どう思いましたか？（例：食べ過ぎ、飲み過ぎは体に悪い。食べ物は良く噛んで食べる。食事はバランス良く食べるなど）

(15) 歯の健康について

- ・歯が悪いと言われたり、時々歯が痛かったりする人はおりますか？
- ・歯医者に通っている人はいますか？
- ・歯が悪いと困ることがありますか？

(16) 給食の費用について

（給食費について聞いていますが、特に聞く必要はありません。）

(17) 献立作りと料理づくりの担当者について

- ・食事の献立はどなたが立てていますか？
（同法人の栄養士さんとの関わりを聞いてみてください。）
- ・料理はどなたがしていますか？
（入居者がお手伝いをしている場合もあるので、聞いてみてください。）

(18) 世話人（保護者）さんが気をつけていること

- ・健康的に過ごすために何か工夫をしていますか？
 - ① 食べることについて（例：太らないようにご飯の量をへらしている。おやつの内容や量を確認し、指導している。など）
 - ② 運動等について（例：散歩を日課としている。好きなスポーツを週 1 回取り組んでいる。など）

(17)と(18) は世話人さんにお話を伺うときに聞いてください。

おわりのお礼

＜世話人さんからお話を伺う＞

ここからは、世話人さん 2 人に、栄養や健康面に関して困っていること。栄養士に教えて欲しいこと。また、栄養士に支援して欲しいことについて聞きました。

- ・入居者の身長・体重（どのようにして図っていますか？いつ図っていますか？など計測している頻度や状況を聞くようにします。）
- ・メニューに対する悩みはありますか？（作る量や献立のかたよりなど）
- ・世話人さんの場合に限っての質問ですが、作る人によって味付けや作る量が異なることはありませんか？
- ・運動量が少ないと感じているが、どのような運動すればよいのか分からない？
- ・食べ方が早いのでどのように指導すればよいのか分からない？
- ・食事バランスのとり方について
- ・病気のある方（糖尿病）などの献立について（他の人と違う献立だと不満が出やすい。味付けが違うので食べてくださらない。など）
- ・病気を理解し、食事に気をつけていただくための指導が分からない。
- ・時間は掛かるが、納得ができれば守っていただける人もいる。
- ・施設入所時に「残さずに食べる」という食事指導があったので、残さないことがよいと理解しているので、残さないことが多い。（世話人さんによっても回答が異なるので、他の世話人さんにも聞く必要があります。）
- ・残した日は、食事後おやつを食べることはないのか？
- ・残した日は、食事前に何かを食べたということはないのか？
- ・献立のレパートリーがないので教えて欲しい。
- ・献立の味や量の確認を行って欲しい。
- ・ご利用者が料理をつくってくれる。

＜御礼のあいさつ＞

＜留意された方がよいこと＞

- ① 健康や栄養という言葉に対してご利用者が分からないことが想定されるので、どこかでその言葉を確認し、質問の言葉を分かりやすい言葉に代えることも必要です。
- ② 今回、司会者の他に記録者が質問をしたりしていますが、記録者は論点を整理しながら、司会者が聞き漏らしているような項目等がある場合には、メモをして司会者に伝えるようにしてください。

グループ・インタビュー調査の記録票

調査年月日	平成	年	月	日	開始時間	時	分	終了時間	時	分
施設名					場所					
調査担当者名	(司会)				(記録)					
参加者名										
発言者名	内 容									

グループ・インタビュー調査のヒント集「意識・ニーズの仮説項目(案)」

グループ・インタビュー調査のヒント集 「意識・ニーズの仮説項目(案)」

順不同で書いてありますが、参考にしてください。

<意識>

「主観的健康感」

あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか？

1. よい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない)

あなたは、普段のご自分の健康に気をつけていますか？

1. 気をつけている 2. まあ気をつけている
3. あまり気をつけていない 4. 気をつけていない

毎日イキイキと暮らしている

今の生活に満足している

自分は社会に役立っている

食事がおいしく食べられる

夜更かしをしない

睡眠時間が十分にとれている

朝起きたときに疲れがとれている

イライラして落ち着かないことがある

リラックスを心がけている

仕事や家事などが毎日楽しくできる

仕事や家事などにミスが多くなった

根気よく仕事を続けることができる

仕事や家事などを積極的にする気力がある

外出が楽しみである

1日1回は仕事以外の外出(買い物・散歩)をしている

地域や町内会等の活動には積極的に参加している

1日に1回以上、声を出して笑うことがある

家族や友人と一緒に食事することが多い

毎日、排便がある

適正な体重を保っている

日頃から体重をチェックしている

日頃から血圧などをチェックしている

趣味を持ち、楽しんでいる

毎日、朝食を食べている
1日3回リズムよく食事をしている（規則正しい食事をする）
手づくりの食事を心がけている
塩分を控えめにする
栄養のバランス（主食・主菜・副菜を揃える）に気をつけている
食物繊維を多く取るように心がけている
毎食、野菜料理を食べるように心がけている
毎日、果物類を食べている
魚を多く食べる
大豆・大豆製品を多く取る
寝る前2～3時間は食べないようにしている
糖분을控える
動物性脂肪を控えめにする
カロリーのとりにすぎに気をつけている
量を腹八分目にする
カルシウムを多く取るように心がけている
よく噛んで、ゆっくり食べる
ビタミンやカルシウムなどのサプリメントや健康食品を利用している
添加物や化学調味料を使わない
食物アレルギーに注意している
特に気をつけることはない
料理をよくつくる(毎日1回以上)
自分で買い物に行く
よく食事の準備(料理以外)をする
食事の後片付けをする
食前食後にあいさつをする
食後に必ず歯を磨いている

お酒を節制している

あなたは、お酒（日本酒、ビール、焼酎など）をどの程度飲みますか？(○はひとつだけ)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1. 毎日飲む | 2. 週に5～6日飲む | 3. 週に3～4日飲む |
| 4. 週に1～2日飲む | 5. 全く飲まない | |

お酒を飲む方(上記の質問で1～4に○をつけた方)に伺います。

1回につき、どのくらいの量を飲みますか？(○はひとつだけ)

- | | | |
|---------|------------|---------|
| 1. 1合未満 | 2. 1合～2合未満 | 3. 2合以上 |
|---------|------------|---------|

タバコを吸わない

あなたは、タバコを吸いますか？(○はひとつだけ)

1. 現在吸っている
2. 以前は吸っていたが、今はやめている
3. 吸ったことがない

現在吸っている方に伺います。()内に数字を記入してください。

1. 1日に平均して何本吸いますか？ () 本
2. 今まで何年間吸っていますか？ () 年間

日頃、運動(散歩など)で身体を動かすようにしている

あなたは、運動(散歩など)やスポーツをしていますか？(○はひとつだけ)

1. 現在している
2. 以前はしていたが、現在はしていない
3. 以前も現在もしていない

現在していると回答した方(上記の質問で1に○をつけた方)に伺います。

どのくらいの頻度でしていますか？(○はひとつだけ)

1. 毎日運動する
2. 週に3～4日運動する
3. 週に1日程度運動する
4. 月に1日程度運動する

どんな運動をしていますか？(○はいくつでも)

1. ウォーキング・散歩
2. ラジオ体操
3. ダンス
4. 健康器具を使って
5. 水泳
6. その他()

運動はしていないと回答した方に伺います。

していない理由は何ですか？(○はいくつでも)

1. 運動する時間がない
2. 運動施設がない
3. 興味関心がない
4. 痛みや病気、障害があり運動ができない
5. 一緒にやる仲間がない
6. 運動が得意で得意でない
7. その他()

この1年間に健康診断を受けている。

<ニーズ>

健康食品などの商品の紹介

栄養のバランスのとり方

食品の安全性

簡単にできる献立

アレルギーに関すること

病気のときの食事

歯や口の健康

咀嚼や嚥下がスムーズにできる料理

生活習慣病などの病気の予防のための食事

クッキング（料理）教室

健康づくりの方法

運動のできる施設

肥満が気になる（予防）

便秘の改善

自分に必要な栄養量を知る

薬と食品の相互作用

家族や仲間などと食べ物の好みが異なり、食べたい物が食べられないこと

箸や茶碗が持ちづらいなど食事の動作に関すること

食べ物を噛んだり飲んだりしにくいこと

長時間台所に立って調理や後片付けをすること

食事を作ってくれる人がいないこと

近所に食材を売っている店がないなど買い物に関すること

近所に食事が出来る店や宅配してくれる店がないなど外食に関すること

栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査(質問票調査)説明書

**グループホーム、ケアホーム、通所授産施設等を利用している障害者の
栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズに関する調査のための質問票の説明書****I. 基本情報****1. ID：**

ID は、調査事務局が質問票に記入することになります。調査事務局から調査内容の確認等をお願いすることもありますので、調査対象者と ID を確認し、ID による問い合わせに対応できるよう調査対象者一覧を保存します。

2. 調査年月日：

調査を実施した日を記入します。

3. 調査担当者名：

調査を担当した管理栄養士名を記入します。

4. 調査対象者：

名前による記入以外に、イニシャル・アルファベット等を記入されてもよいです。

5. 性別：

性別について該当の口にチェックをします。

6. 生年月日：

S(昭和)、H(平成)の年号欄に必ずチェックをします。生年月日は算用数字で記入します。

II. 身体計測**1. 身長：**

測定日を記入します。

原則として計測としますが、測定できない場合でも何から情報を得たか該当する口にチェックをします。身長の数値は小数点第一位まで記入します。身長は基本的に立位で測定します。立位測定が不可能な場合は、ベッド上で測定します。背中や下腿が曲がっている場合は、分割法で測定します。立位以外の方法で計測する場合は、3 回以上計測し、測定誤差が 1 cm 以内の 2 つの計測値の平均を計測値として採用します。

2. 体重：

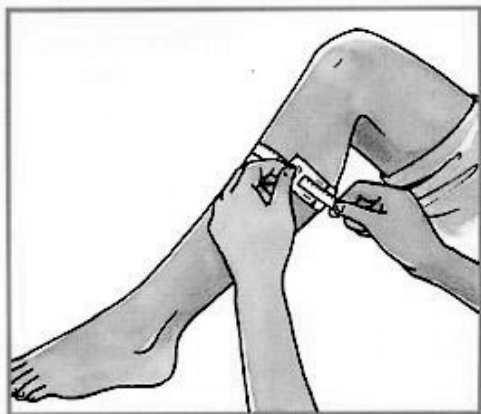
測定日を記入します。

調査日直近の体重を小数点第一位まで記入します。ただし、着衣のままで測定した場合は - 1 kg とします。

3. 下腿周囲長：

測定日を記入します。

仰臥位で足の膝を 90 度に曲げて、足首は自然に伸ばす。ふくらはぎの最大径の位置(一番太いところ)で計測します。なお、麻痺がある場合は健側で計測します。3 回以上計測し、測定誤差が 0.5 cm 以内の 2 つの計測値の平均を計測値として採用します。(以下の図 1 を参照)



*座位で計測する場合は、椅子の高さを調整するか、足の高さを調整し、膝が90度になるようにします。
足の高さを調整する場合は、足底に台になるものや本などを置いて高さを調整するとよいでしょう。

図1 下腿周囲長の計測方法

Ⅲ. 障害の状況

1. 移動機能レベル：

該当する口にチェックをします。

2. 知能指数（IQ）：

知能指数の数値を記入し、知能指数の判定に用いた知能検査に該当する口にチェックをします。記載以外の知能検査名の場合は、その他の口にチェックをし、その検査名を必ず記載します。また、知能指数の情報が得られない場合は、「IQの情報が得られない」にチェックをします。

3. 知的障害の原因疾患

国際疾病分類による知的障害の原因から該当する口にチェックをします。原因が分からない場合は「原因が不明」の口にチェックをします。個人の記録等に記載がなく、原因が分からない場合は「記録がないので不明」の口にチェックをします。

Ⅳ. 食事づくりに関する基本情報

1. 食材の購入方法

食材の購入方法を記入します。該当がない場合は、「その他」の口にチェックし、購入方法を記入してください。（複数回答可）

2. 主に食事を作る人

主に朝食・夕食を作る人の口にチェックします。（複数回答可）

Ⅴ. 栄養・健康状態に関する意識・ニーズ（対象者）

該当する口にチェックをします。対象者本人が答えられない場合は、保護者や世話人の方に情報提供をしていただき、下記の判断基準を用いて判断してください。

1. 食べることに興味がある：

献立の内容や料理の雑誌やテレビの料理番組に興味がある。食べることを話題にしたりする場合は、「はい」とします。

2. 食事が美味しいと感じる：

「美味しい！」「美味しかった！」など食事中や食後に表現できないこともありますので、食事中の顔の表情などで判断します。食事中の「笑顔」、又は「いやな顔」をしない場合は、「はい」とします。

3. 食事前には空腹感がある：

1日のうち一度でもよいから「お腹が空いた」と思う場合は、「はい」とします。

4. 食事は誰かと一緒に食べている：

同居者や家族はもちろんであるが、ホームヘルパー・知人・ボランティアなど、他の人と一緒に食卓を囲んで食べている場合は、「はい」とします。

5. 生活のリズムがとれている：

例えば、おおよそ午前8時前に起床し、朝・昼・夕の食事は等間隔に摂り、おおよそ22時頃までには就寝するなど、ほぼ時間が決まって行動している場合は、「はい」とします。昼夜逆転などは生活リズムが乱れているとして「いいえ」とします。

6. 自分は健康だと思う

体は不自由であっても、生活習慣病などの病気もなく、普通にお仕事ができ、元気に過ごしている場合は、健康であるとしてします。

7. 週の休日のうち1回は外出している

交通機関（車・バス・電車など）を使用して外出すること以外にも、散歩や買物などで外出することを含みます。

8. ほぼ毎日3度の食事（朝食・昼食・夕食）を食べている

食事とは、主食・主菜・副菜が揃った場合のものをいいます。副菜とは、小鉢程度の野菜の和え物、お浸し、煮物等とし、小皿の漬物、トッピング、主菜のつけ合わせ等は含まないものとします。

9. ほぼ毎食食事を残さずに食べている

日頃食べている量より多く盛り付けをして残した場合は、「残さない」とします。

10. ほぼ毎日お菓子をたべている

お菓子すべてを対象としますが、菓子パンを食事以外の時に食べた場合はお菓子とします。

11. ほぼ毎日炭酸飲料や砂糖入り飲料を飲んでいる

コーラー、カルピスソーダー、果汁入りジュース（100%果汁以外のもの）、コーヒー、紅茶、ココアなど加糖されている加工飲料を飲んでいる場合は、「はい」とします。また、コーヒー、紅茶、ココアなどに砂糖を加えて飲んでいる場合も「はい」とします。

12. ほぼ2日に1回以上夜食を食べている

週のうち3～4日以上、夕食から就寝するまでの間に、水やお茶（緑茶・ウーロン茶など加糖されていないもの）以外の飲料やお菓子等を食べている場合は、「はい」とします。

13. ほぼ毎日アルコールを飲んでいる

日本酒、ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン等のアルコールを合計して每日一合以上飲んでいる場合は、「はい」とします。

14. ほぼ毎日朝食の30分より前に起床している

朝食を取らないで仕事に出かけている場合は「いいえ」とします。

15. ほぼ毎日就寝する3時間より前に夕食を食べている

ここでは夕食の食べる時間のみを聞いていますので、夜食を食べている場合でも就寝する3時間前が夕食の時間であれば「はい」とします。

16. ほぼ毎日6時間以上睡眠をとっている

クリスマスやお正月などの祝日やイベント等で夜更かしをした場合は含まないこととします。

17. 月に1回以上体重測定をしている

体重を測定し、体重の増減を確認している場合は、「はい」とします。

18. 年に1回以上定期健康診断を受けている

国が定めている一般的な健康診断をしている場合は、「はい」とします。

19. ほぼ毎日60分以上運動をしている

運動とは通勤時の歩行、余暇時間の散歩、体操、スポーツなどが含まれます。なお、毎日60分の運動ができない場合でも、毎日30分程度の運動と2日に1回まとめて60分の散歩を追加、週末2日に1回160分程度のスポーツをしている場合は「はい」とします。

20. 健康のために運動は必要だと思う

通勤時の歩行、余暇時間の散歩、体操、スポーツなどの運動は何を目的にしているのかを訪ねて判断をします。

21. 自分は太っていると思う

BMIを判断基準には使いません。あくまでもご本人が思っていることで判断します。本人の意思表示が明確でない場合であっても、「やせたい。」、「食べる量を自ら減らしている。」などの言動や行動があれば「はい」とします。

22. 自分はやせていると思う

BMIを判断基準には使いません。あくまでもご本人が思っていることで判断します。本人の意思表示が明確でない場合であっても、「太りたい。」、「たくさん食べようとしている。」などの言動や行動があれば「はい」とします。

23. 病気があるので食べ物に気をつけている

医師から食事療養の指示が出て、病気に合わせて対応が図られている場合を「はい」とします。

24. 歯が欠けているため硬いものが噛めないことがある

抜歯などにより歯が欠損したままで、硬い食べ物が自歯で噛み切ることができない場合を「はい」とします。

25. 虫歯や歯槽膿漏がある

食べ物を食べたときや歯を磨いたときに歯茎から出血が見られる場合は「はい」とします。

26. 虫歯や歯槽膿漏の治療のために歯医者に通っている

現在、定期的に通院している場合は「はい」とします。

27. ほぼ毎食後に毎回歯磨きをしている

朝食、昼食、夕食、夜食などの後に必ず歯磨きをしている場合は「はい」とします。

28. 食べる速度は速いほうである

保護者や世話人さんに「速い・普通・遅い」の判断をしていただき、早いと判断した場合には「はい」とします。

29. 食べものをよく噛まないで食べる

一口の食べ物を噛む回数が 20 回未満の場合は「はい」とします。

30. 便秘になることがある

毎日排便がなくても、排便がスムーズにできる場合は便秘とはしません。排便が困難であったり、排便がスムーズにできずに腹部膨満感があったりした場合は「はい」とします。

31. ほぼ毎日タバコを吸っている

たとえ 1 本でも毎日吸っている場合は「はい」とします。

32. ほぼ 2 日に 1 回以上食事づくりのお手伝いをしている

料理づくりを手伝っている場合は「はい」とします。配膳や下膳、食器洗いや後片付けは含まれません。

VI. 栄養・健康状態に関する意識・ニーズ（保護者・世話人など）

該当する口にチェックをします。主に朝食と夕食の食事づくりをされている保護者や世話人さんに答えていただきます。

1. 食事バランスを考えて食事づくりをしている

主食・主菜・副菜が揃った食事と乳・乳製品、果物を適度に（週 3～4 回）取るようにしている場合は「はい」とします。

2. 食事バランスの適切なとり方を詳しく知りたい

上記の主食・主菜・副菜の考え方や間食における乳・乳製品、果物の上手な取り方などが知りたい場合は「はい」とします。

3. 対象者の適切な栄養量を知りたい

対象者がどのくらいのエネルギーやたんぱく質などをどの位とったらよいかを知りたい場合は「はい」とします。

4. 病気や栄養状態に応じた適切な食事の内容や量を知りたい

医師等から糖尿病、高血圧、脂質代謝異常症などの生活習慣病、または肥満及び低栄養状態であるなどの指摘を受けた時に、治療食をつくるための基礎知識として食事内容で気をつけることや適切な食事量などを知りたい場合は「はい」とします。

5. 病気の時の献立と調理のコツを知りたい

治療食の献立や美味しくできる調理のコツを知りたい場合は「はい」とします。

6. 安価で美味しい献立の情報が欲しい

献立づくりで苦労していたり、単価が安い食材を使うため献立が単調になったりしているので、安い食材を使った献立の紹介を望む場合は「はい」とします。

7. 簡単にできる料理のレパートリーを増やしたい

短時間でできる簡単料理の作り方が知りたい場合は「はい」とします。

8. 食生活や栄養に関する相談が簡単にできるようになって欲しい

食生活や栄養に関することで困った時に直ぐに相談できるようなシステムを望む場合は「はい」とします。

9. 嫌いなものでも食べられる料理方法が知りたい

嫌いのものが分からないような切り方や味付けの仕方が知りたい場合は「はい」とします。

10. 低カロリーなどの食品の情報が欲しい

糖尿病や肥満などで使えるような食品情報が欲しい場合は「はい」とします。

調査内容等への問い合わせ

どのようなことでも結構ですから、不明な点や疑問等が生じた場合は、
お問い合わせください。

食事記録調査説明書

食事記録調査（観察式）の方法

1. 準備するもの

秤（最小目盛り：1 g、量れる最大量：1 kg 以上、表記（デジタル表記）：1 g 単位）、食事調査一次記録用紙（10 枚程度）、筆記用具、罫線入りランチョンマット、デジタルカメラ

2. 調査者の心得

- ① 調査に当たる管理栄養士・栄養士は、黒子に徹すること。忍者のように居るか居ないか分からないようにして観察します。
（対象者が見栄をはって食べることに頑張ったり、日頃食べないものを食べたり、仕事に行く途中での買い食いを止めたりしないように、普段の食生活を把握するようにします。）
- ② 食事は絶対に一緒にしないようにします。（楽しくていつもの量より食べてしまいがちになり普段の食事量が把握し難くなります。）
- ③ 可能な限り行動を共にして、すべてを把握するようにします。
- ④ 2人で食事記録調査を行います。指導は絶対にしないようにします。
- ⑤ サブである調査者はメインの調査者が気付かないことをサポートあるいはアドバイスをしていただくことになります。気付かないことをサポートする場合は、なるべくメモ（筆記）を渡して伝えます。（対象者が調査者の会話が気にならないように気遣いをします。）
- ⑥ 調査をする前に、世話人さんに食事記録調査の意味と意図を十分に説明し、調査者が気付かないところのサポートをお願いします。
栄養士がその場に居合わせないところでの飲食については、世話人さんや働いている場所にいる人たちに後日（できれば翌日に）お聞きして栄養士が食事調査一次記録用紙に書きこむことになります。事前にそのためのお願いとその簡単な方法の説明にあがり、そのための記録用のメモをそのときに渡してください。メモはごく簡単な備忘録として使っていただきます。詳しいこと（栄養士レベル）の記録はできないためです。後日（できれば翌日に）そのメモを見ながら栄養士に食べたものとその量について教えていただき、疑問点を栄養士が質問し、栄養士レベルの情報に仕上げて、食事調査一次記録用紙に記録するようにしてください。その際、栄養士が観察した記録と、聞き取りによって収集した情報は後で区別できるように食事調査一次記録用紙に印をつけておいてください。

3. 調査方法

- ① 一次記録用紙は複数枚準備し、調査対象者に付き添いながら調査日の朝食より開始しますが、食べたもの全てを観察式食事記録法により実施します。終了は、翌日の朝食前までとします。連続しない3日間（平日2日、休日1日）を行います。（食品により連続で使用する可能性があることを防ぎます。）
- ② 時刻は、食べ始めた時刻と食べ終わった時刻を記入します。
- ③ 献立名は、一般的な分かりやすい名称を用いて書きます。備考欄に作り方を細かく書きます。（料理のレシピのように細かく書きます。）
- ④ 食品名（調味料も含む）は、五訂増補日本食品成分表（食品成分研究調査会／編）の食品名を使用し、グループホームで食材を購入して調理している場合（使用している食材が判断しづらい半加工食品、冷凍食品、調理済み食品、お惣菜は除く）は、食品番号を必ず記入します。なお、食品番号が分からない場合は、可能な限り食材を丁寧に説明して書きます。また、該当する食品名がない場合には類似の食品名を記入し、その旨を備考欄に書きます。
- ⑤ 重量については、計量を基本としますので、できる限り計量し、計量できない場合は、コップ1杯半などの目安で記入してもよいとします。食べたもの全てカメラで写します。盛付時に写真を取り、残量がある場合は、残量を記入し、さらに写真をとります。

【注意】おかわりをすると、おかわりの前（一杯目）と食べ終わった後だけ撮影してしまいがちです。すると、途中でおかわりをした分の写真がなく、摂取量がわからなくなってしまうことがしばしばあります。おかわりについては、写真を撮るよりも、その情報を一次記録用紙にきっちりと書いておくように注意ください。

また、鍋物など、少しずつ取って食べる形式の食事でも同様の注意が必要でしょう。

- ⑥ 半加工や調理済み食品を使用した場合、市販の弁当を購入して食べた場合は、パッケージ等の表示されたものを取り置き、資料として提出します。また、入っている食品名を記入し、備考欄に購入先等を記入します。
- ⑦ カメラで撮影する時には、罫線入りランチョンマットの上に食べ物を置き、真上から1枚、斜め前から1枚写します。

写真撮影は「できる限り」とし、難しい場合は撮影はなしとしてください。

写真撮影は対象者さんや周りの興味をひいてしまい、日常でなくなってしまう危険があります。撮影はあくまでもそっとするように配慮してください。

写真撮影は、あらかじめ、自宅などで練習をして、明るさ、フォーカス（焦点）があった写真が撮れるようにしておいてください。

【注意】写真はあくまでも補助的なものです。最も大切なのは、一次記録用紙に必要な情報がていねいに、かつ、もれなく書かれていることです。

- ⑧ 備考の欄には気がついたことを何でもよいので記入します。
- ⑨ 観察式記録調査ができないものについては、食べた物の食品名、量を記録していただくとともに、袋等に入っていた物の場合は空き袋を取り置き提出していただきます。栄養に関する表示が記載されているラベル等があった場合は、そのラベルも取り置きしておいていただきます。取り置きができない場合でも、商品の名称、メーカー名等を備考欄に必ず記入します。（世話人さんからの情報となると思いますので、調査が始まる前に十分に説明し、お願いしおきます。）
- ⑩ 休日や平日の昼食など、グループホーム以外の場所で食べる場合でも、調査者はなるべく付き添って調査をします。（調査者 2 人で行うことが困難な場合は、1 人で調査することも可とします。）
- ⑪ 夜食を自室で食べて、観察や計量等ができない場合は、世話人さんを通して把握します。
- 世話人さんでも、自室で食べたものの種類や量はわからないことが多いでしょう。そのような場合には、通常、そのようなときに食べる量から推定していただいてください。その場合、それが推定量であることがわかるように一次記録用紙に書き添えておいてください。
- ⑫ 食事記録調査時は、普段の食事状況（栄養摂取状況）を把握するために実施しますので、栄養士が居るということで、威圧的になったり、楽しくなったりして食事やおやつ摂取に影響が及ばないようにします。

3. 提出物

食事記録調査（観察式食事記録法）の食事調査一次記録用紙、記録に付随した写真（デジタルカメラで撮影した後に、プリントアウトをします。）、観察式による記録調査が不可能であった食べ物のパッケージや栄養に関する表示が記載されているラベル等

調査内容等への問い合わせ

どのようなことでも結構ですから、不明な点や疑問等が生じた場合は、
お問い合わせください。

食事記録調査(観察式食事記録法)の一次記録用紙

調査日	平成 22年 月 日	調査記録者名		補助者名	
ID		施設名			
時刻	献立名	食品番号	食品名	重量(g)	備考

調査説明会資料Ⅰ
2009.

グループホーム、ケアホーム、通所授産 施設の利用者の栄養・健康状態の実態 及び意識・ニーズに関する調査研究

(社) 日本栄養士会
全国福祉栄養士協議会
協議会長 政安静子 (まさやす しずこ)

地域における障害者の栄養・健康状態 に関する意識・ニーズの予備調査

＜オープン形式のインタビュー調査＞

対象者：グループホーム、ケアホーム（10箇所）の入居者及び世話人と通所授産施設（10箇所）の利用者及び保護者

実施者：グループホーム、ケアホーム、通所授産及び通所更生施設を有している同法人の管理栄養士・栄養士（2名）→1名は他施設の管理栄養士・栄養士可

調査方法：対象者6～8名に集合していただき、自由にインタビューする（30分位）。実施者の1名は司会、1名は書記（筆記とテープレコーダーを使用）を行う。

（インタビューの方法のマニュアルを配布）

調査結果より意識・ニーズ調査の項目を作成

地域における障害者の 栄養・健康状態の実態調査(その1-1)

<食事記録調査>

対象者:グループホームの入居者=200名程度
(各グループホーム1名×200箇所程度)

実施者:グループホーム設置法人やバックアップ施設に勤務する管理栄養士・栄養士(1名)
+1名(同法人の管理栄養士・栄養士でなくても可)

地域における障害者の 栄養・健康状態の実態調査(その1-2)

- ①食事記録調査をする前に
簡易型自記式食事歴法(BDHQ)・自記式食事歴法(DHQ)
の質問票による調査:世話人
- ②栄養・健康状態及び意識・ニーズに関する質問票調査:食事
記録調査開始前に実施
- ③食事記録調査(観察式食事記録法):
 - ・3日間(連続しない平日2日・休日1日)食べたもの
全てを記録する。
 - ・秤量調査が基本。デジタルカメラで撮影(罫線マット
を使用→真上、斜め前)
 - ・観察ができなかったものについての情報(栄養価計
算ができる→食品の種類、重量、容量等の情報)

地域における障害者の 栄養・健康状態の実態調査(その2-1)

<質問票調査>

対象者：グループホーム・ケアホームの利用者
(全国2,500人程度)。通所授産施設の利用者
(全国2,500人程度)

n数＝5,000人

実施者：グループホーム設置法人やバックアップ施設に勤務する管理栄養士・栄養士

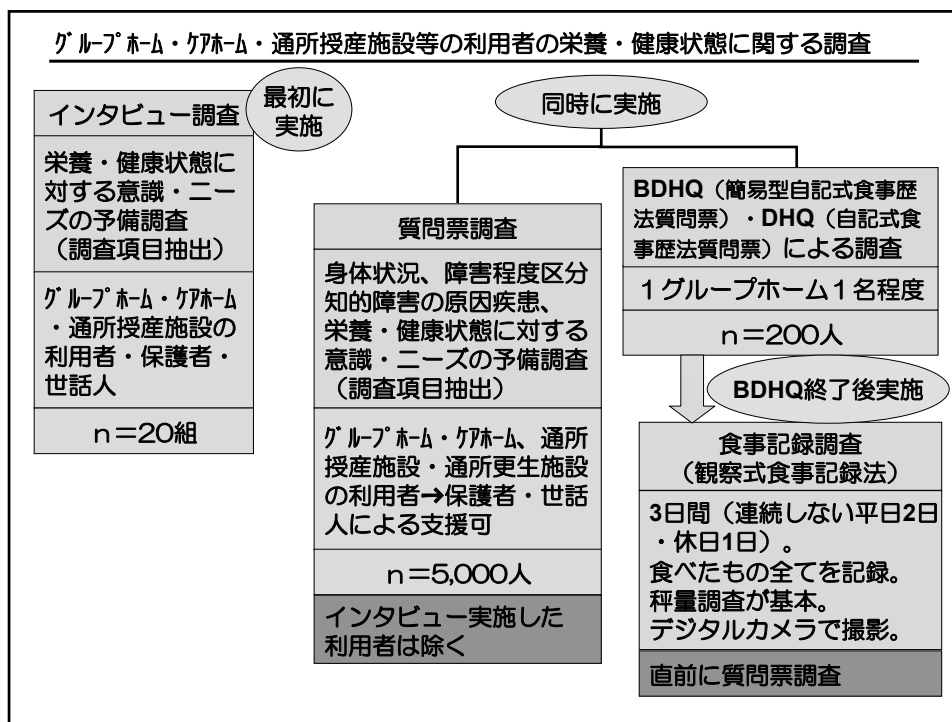
地域における障害者の 栄養・健康状態の実態調査(その2-2)

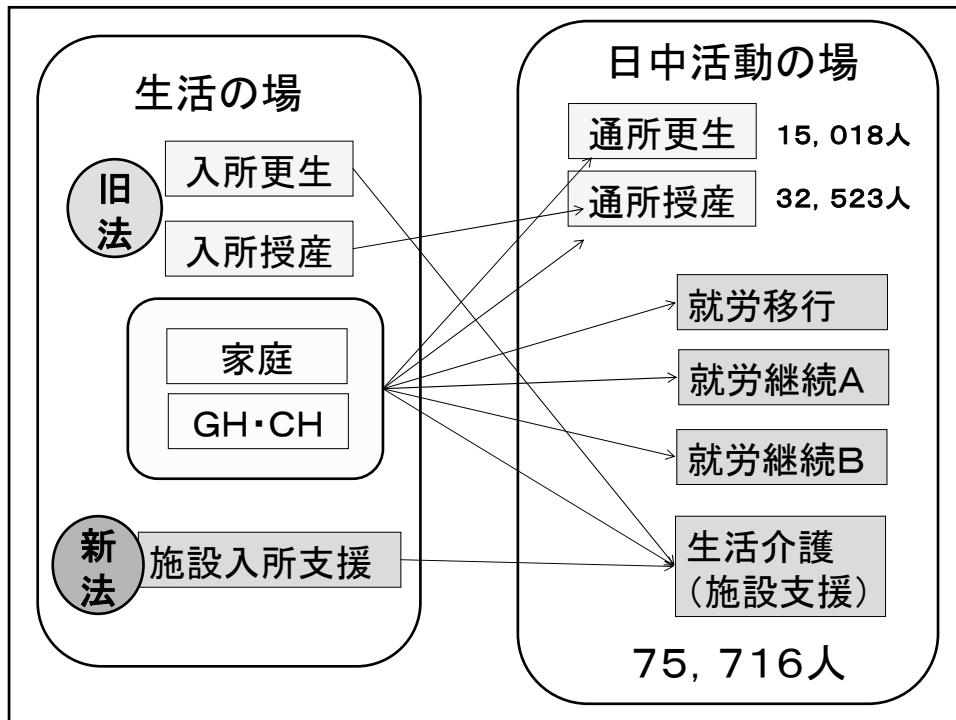
調査方法：

- ①身体状況(身長、体重、下腿周囲長)や障害程度区分(ADL・IQ)、知的障害の原因疾患などに対する実態調査
- ②インタビュー調査で抽出された栄養・健康状態に関する意識・ニーズに対する調査
(調査者へ質問票を郵送により実施)

栄養マネジメント(在宅者)のモデル事業実施

- ・ 地域で生活する障害者の栄養マネジメント様式(施設版を参考)の試作版を作成する。
- ・ 栄養マネジメント様式(試作版)を使用した実践＝食事調査に協力した管理栄養士・栄養士(100人程度)
- ・ 実施した結果を事例報告する。





調査説明会資料Ⅱ

2009.

食事・栄養支援に生かす調査のあり方

-- 調査の実例とポイント --

東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻社会予防疫学分野（教授）
佐々木 敏 （ささき さとし）

（モデル）

関連因子

性別
年齢
肥満度（BMI）
日常生活自立度（ADL）
介護度
食事形態

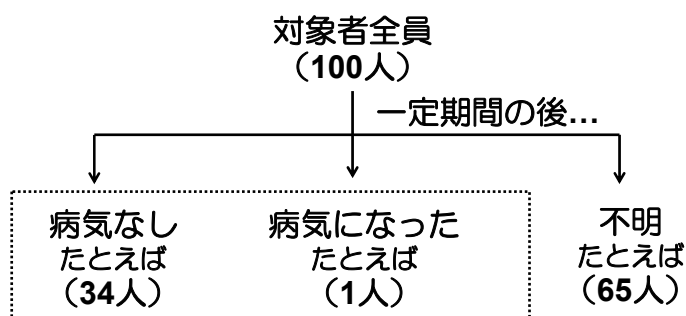
結果因子

健康（自宅・施設）
〔入院（医療施設）
死亡〕

食事形態の分類：

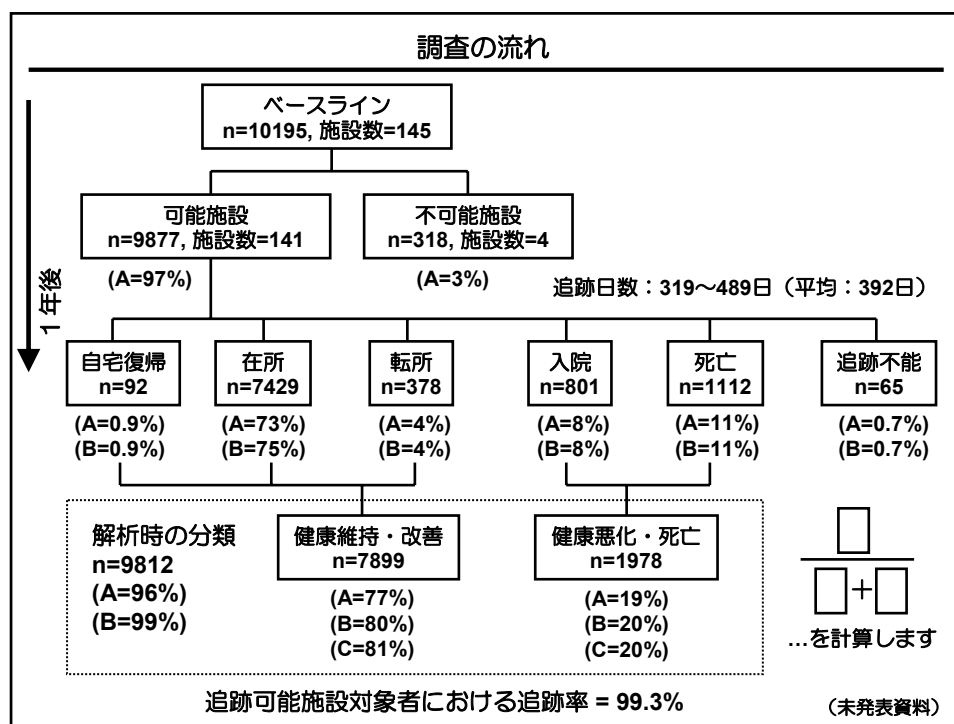
常食＝（常食）、
軟食他＝（軟食、一口大食、粗刻み食、極刻み食）、
ミキサー食他＝（ミキサー食、ゼリー食（ムース食）、ペースト食）、
経腸栄養他＝（経腸栄養、静脈栄養）。

- ある程度の対象者が病気になってくれないと、
- どうなったかわからない人が少なくないと、
どう食べていた人が健康を保てたかどうかはわからない

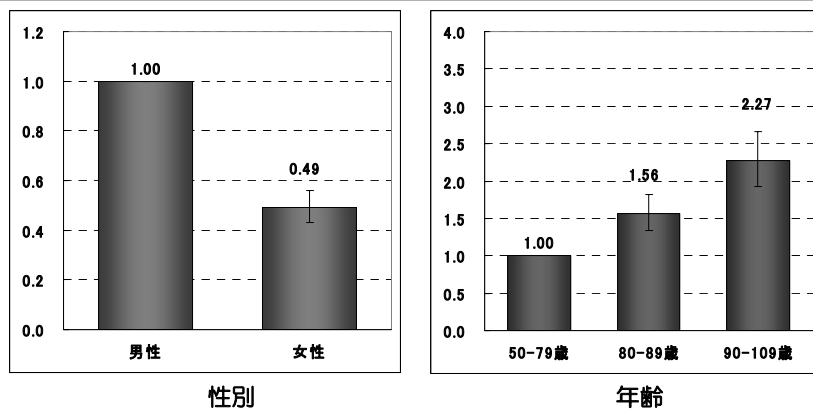


- 何人必要か、調査開始前に調べよう！
- 不明者が出ないようにがんばろう！

➡ では、結果を見てみましょう♪



予後に及ぼすベースライン時の影響：性別、年齢
(何倍くらい入院・死亡になりやすいか)

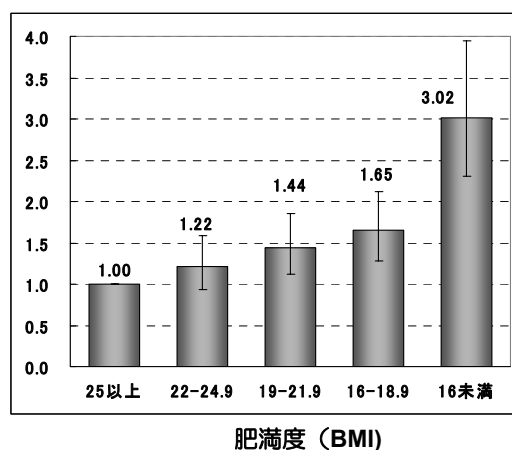


他の影響を調整した場合（調整因子：性または年齢階級、肥満度（BMI）、日常生活自立度、介護度、食事形態）

追跡調査を行った141施設（9572人）についての集計、自宅復帰または在所または他施設へ転所に対する病院へ入院または死亡のリスク（オッズ比[95%信頼区間：CI]）、平均追跡期間 = 392日間

（未発表資料）

予後に及ぼすベースライン時の影響：肥満度（BMI）
(何倍くらい入院・死亡になりやすいか)

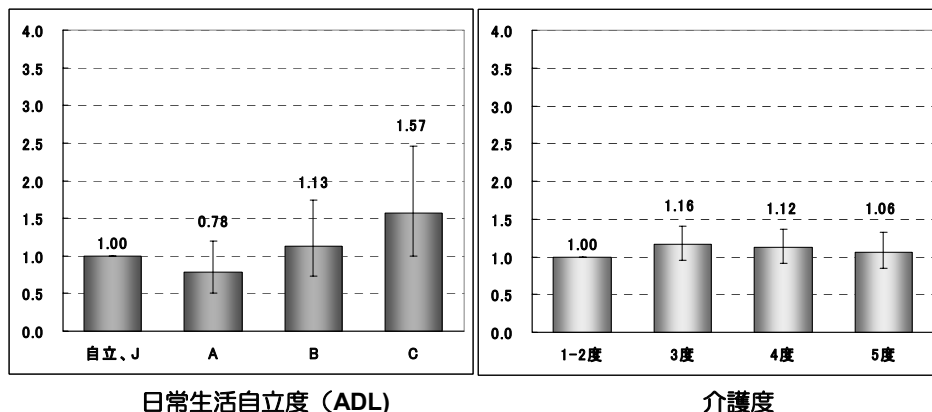


他の影響を調整した場合（調整因子：性、年齢階級、日常生活自立度、介護度、食事形態）

追跡調査を行った141施設（9572人）についての集計、自宅復帰または在所または他施設へ転所に対する病院へ入院または死亡のリスク（オッズ比[95%信頼区間：CI]）、平均追跡期間 = 392日間

（未発表資料）

予後に及ぼすベースライン時の影響：日常生活自立度（ADL）、介護度
（何倍くらい入院・死亡になりやすいか）



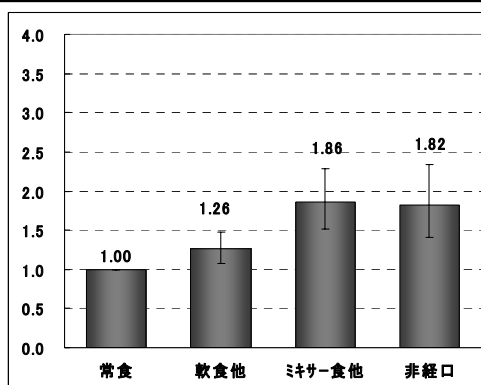
他の影響を調整した場合（調整因子：性、年齢階級、肥満度（BMI）、日常生活自立度または介護度、食事形態）

追跡調査を行った141施設（9572人）についての集計、自宅復帰または在所または他施設へ転所に対する病院へ入院または死亡のリスク（オッズ比[95%信頼区間：CI]）、平均追跡期間 = 392日間

（未発表資料）

予後に及ぼすベースライン時の影響：食事形態
（何倍くらい入院・死亡になりやすいか）

食事形態の分類： 常食＝（常食）、軟食他＝（軟食、一口大食、粗刻み食、極刻み食）、ミキサー食他＝（ミキサー食、ゼリー食（ムース食）、ペースト食）、経腸栄養他＝（経腸栄養、静脈栄養）。



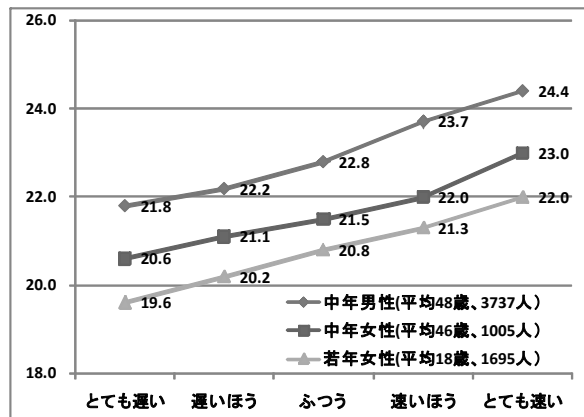
他の影響を調整した場合（調整因子：性、年齢階級、肥満度（BMI）、日常生活自立度、介護度）

追跡調査を行った141施設（9572人）についての集計、自宅復帰または在所または他施設へ転所に対する病院へ入院または死亡のリスク（オッズ比[95%信頼区間：CI]）、平均追跡期間 = 392日間

（未発表資料）

このような結果をみたら、はじめに何を考えるべきか？

自己申告による「食べる速さ」と肥満度（BMI）



Sasaki, et al. Int J Obes 2003; 27: 1405-10.
Otsuka, et al. J Epidemiol 2006; 16: 117-24.

結果について考える前に、測定信頼度について考えるべき

5-37

「あなたの食べる速さは？」

食べる速さについての質問の妥当性（女子大学生222人の結果）

親友申告	自己申告					合計
	とても遅い	比較的遅い	ふつう	比較的速い	とても速い	
とても遅い	7	5	2	0	0	14
比較的遅い	4	41	28	6	0	79
ふつう	2	82	138	50	7	279
比較的速い	2	11	41	38	12	104
とても速い	1	1	4	11	5	22
合計	16	140	213	105	24	498

完全に一致した者は46%、1 カテゴリーずれた者は47%。2つの合計は93%。
残りは7%。

Sasaki, et al. Int J Obes 2003; 27: 1405-10.

こんなものにも妥当性が要求される・完璧でなくてもよいが...

原因と結果：（できるだけ）同じくらいの質で調べることが大切



データの質・信頼度は、同じまたは類似でありたい

両者の関連を検討する：
結果はデータの質の低い方にひきづられる

原因(X) のデータ の質	結果(Y) のデータ の質	関連（ 相関な ど）
低い	低い	なし*
低い	高い	なし*
高い	低い	なし*
高い	高い	真の関連

*しばしば、本当は関連がないのに、関連があるように見えることがあるので要注意

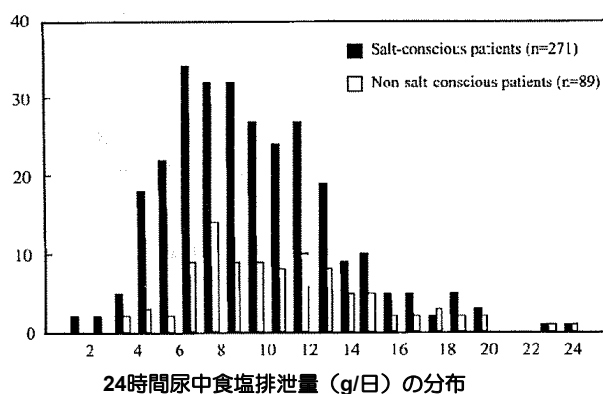
食塩摂取 脳卒中

塩辛い食べ物を
避けています
か？（妥当性の
検討なし）

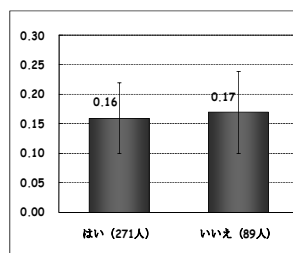
全発症例に対して
2人の脳神経学の専
門医が独立にCTス
キャンとMRI像、カ
ルテ記載の臨床症
状から診断

測定誤差（認識のあいまいさ）

「食塩に気をつけていますか？」



高血圧患者



平均値（±標準偏差）
g/kg体重/日

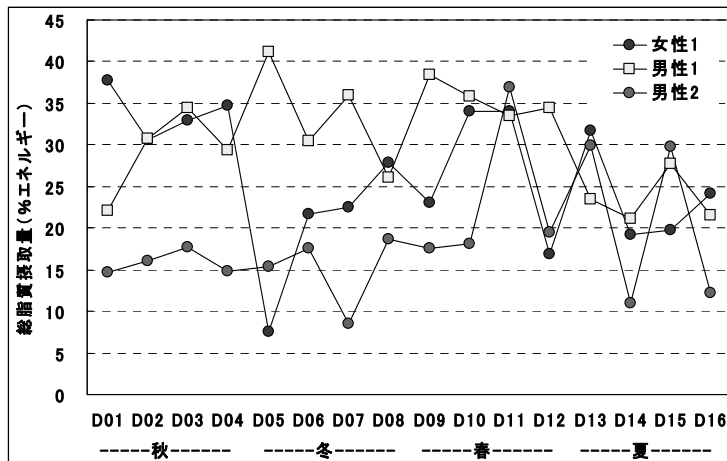
Ohta, et al. Hypertens Res 2004; 27: 243-6.

食塩に気をつけているかどうかを尋ねても、食塩摂取量が多いか少ないかはわからない...だろう

あまりに簡単な質問（アンケート）では無理っぽい

栄養士なら、食事アセスメントの質にこだわるべきだ！

日間変動：ある健康な中年男女3人の脂質摂取量（16日間秤量食事記録調査）



(未発表資料)

食べるものは日々揺れている。「ある日」を調べても食習慣はあまりわからない。

(まとめ) 調査・研究の極意

- 知りたいことを事前に絞り切る（あれもこれもと求めない）
- 調査方法の信頼度にこだわる（信頼度がわからない調査法は使わない）
- じゅうぶんな人数を調査する
- 欠損値をなくす（ゼロにする）
- 調査員間の質・能力のちがいをなくす（標準化）
- 現場ができないことを求めない
- 「観察研究」が先、「介入研究」は後

（要するに）現場の団結力にかかっています

研究者はサポーターです

食事・栄養支援に生かす調査のあり方

-- BDHQ (簡易型自記式食事歴法質問票) --

東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻社会予防疫学分野（教授）
佐々木 敏（ささき さとし）

GMR DHQサポートセンター作成のファイルを一部修正
<http://www.ebnjapan.org/>

BDHQとは？（お手元にある調査票をご覧ください）

最近1か月間の
食習慣（食事のとり方）
を知ることができる
簡便な質問票です
＜A4で4ページ分＞

※食事調査（アセスメント）や、
食事指導に活用できます

1人あたりの回答時間は
およそ15分です

[illegible]

食習慣を把握すること

- ☆個人毎の食習慣を把握するためには大変な作業を要します。
- ☆個々の食習慣を把握することができなければ、ひとりひとりにあった食事（栄養）指導をすることはできません。



個々に応じた栄養指導を行うことによって、対象者に対して十分な動機付けや的を得た支援を行うことができます。

BDHQ（食事アセスメント）では、
こんな声にお答えすることができます

自分の食べ方の
クセについて
知りたい

いろいろな食べ物を
どのくらいとっている
のか知りたい

自分の食事と
いろいろな疾患（肥満、
高血圧など）との関係
についても知りたい

でも、簡単な
方法で知りたい!!

BDHQを正しく使っていただくために、知っておくこと

☆食事調査について

- 1) 食事調査から得られる情報とは
- 2) 種類と長所・短所
- 3) 1か月間の食事を調査する理由一日間変動について

☆BDHQについて

- 1) 概要
- 2) BDHQで何がわかるの？
- 3) 配布から回収・入力までのながれ
- 4) まとめ



1) 食事調査から得られる情報とは

レベル別にみたアセスメント（BDHQの長所と短所）

提供：大久保公美先生

レベル	栄養素	食品・食材料	料理・食事	食習慣・食行動
内容	 名称はわかる 目に見えない	 ある程度、目に見えてわかる	 食べる時に 見えている状態	 消化・吸収 代謝 排泄（尿・便） 振り返ることが できる
アセスメント	エネルギー 炭水化物 たんぱく質 脂質 ビタミン ミネラル など	各食品・ 食品群別摂取量	主食 （ごはん、パン、麺） 主菜（肉・魚料理） 副菜（野菜料理） など	朝食頻度、 嗜好、 食べる速さ など

食事調査から、どのレベルのことについて知りたいですか？



2)種類と長所・短所（その2）

☆食事記録法

対象者が一定期間に食べたものを自分で記録する。
料理名、食品名とその重量が記録の中心。

<長所>

- ・実際に食べる（食べた）ものを忠実に調べられる
- ・対象者の記憶に依存しない

<短所>

- ・対象者の負担が大きい
→1～3日間程度の記録が限度
- ・食事に対する知識が必要
- ・対象者から得られたデータの再調査や推定が必要
→大きな労力と時間がかかる
- ・作業担当者によって、結果が大きく左右される
→標準化が難しい

経済的、時間的に負担が大きな調査法

2)種類と長所・短所（その3）

☆思い出し法

前日に食べたものを思い出し、調査員が対象者から聞き取る。

<長所>

- ・対象者の負担が比較的少ない
- ・比較的高い参加率がえられる
- ・調査による食習慣への干渉が少ない

<短所>

- ・複数日の調査が困難
- ・対象者の記憶に依存する
- ・調査員の技術が必要
- ・標準化が困難



2)種類と長所・短所（その1）

☆食物摂取頻度法

一定期間に食べた食品の頻度を思い出す方法。
数十から百数十項目の食品の摂取頻度をたずねる。

☆食事歴法

食物摂取頻度法に加えて、食事パターン（食行動、調理法など）の質問も含まれている。

<長所>

- ・長期間の食習慣がわかる
- ・対象者の負担が少ない
- ・調査コストが少ない
- ・大人数を対象にできる

<短所>

- ・記録法などと比べ、精度が劣る、不正確
- ・リストアップした食品に関する情報しか得られない
- ・調理、調味に関する定量的な情報を得にくい

2)種類と長所・短所（その4）

☆陰膳法

対象者が食べたものを取り分けておいてもらう、または、もうひとつ作り、化学分析する。

＜長所＞

- ・かなり正確
- ・対象者の記憶に依存しない
- ・特殊な食品や物質もわかる

<短所>

- ・複数日の調査が困難
- ・対象者の負担が大きい
- ・分析に手間とコストがかかる

☆生体指標

血液・尿・毛髪など、生体から得られる試料を採取して化学分析する。

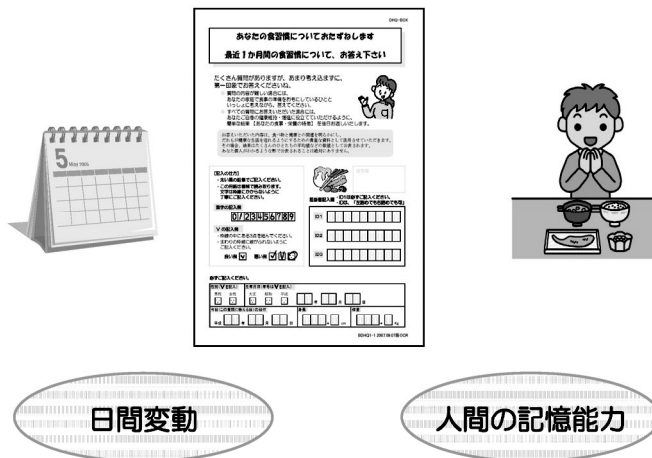
＜長所＞

- ・対象者の記憶に依存しない

<短所>

- ・分析に手間とコストがかかる

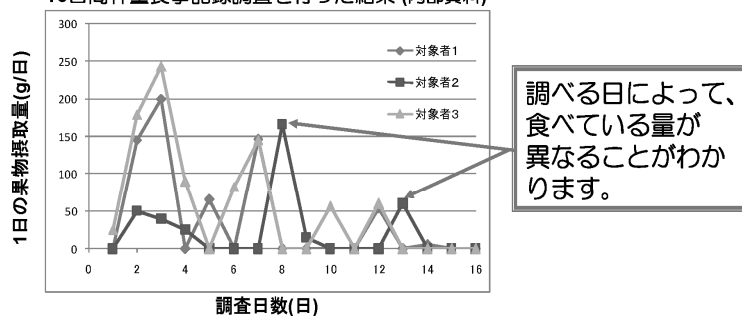
BDHQでは、なぜ最近1か月間の食習慣についてたずねているのでしょうか？



3)日間変動について

☆食べるものは、日によって少しずつ異なっています

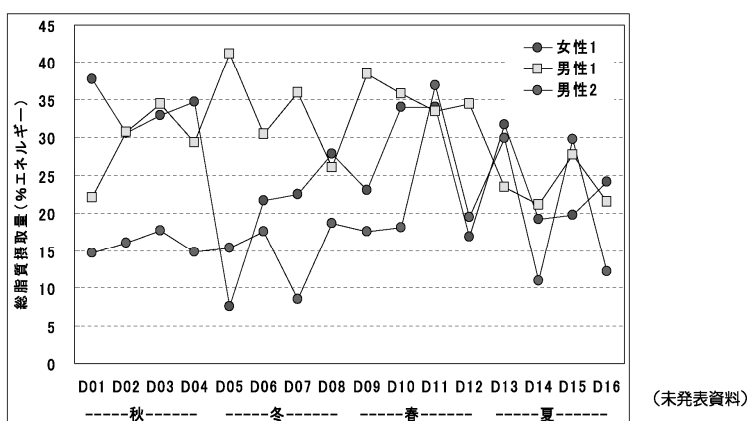
16日間秤量食事記録調査を行った結果 (内部資料)



ある1日を調べても、食習慣を知ることは困難です。

長期間の食事や食習慣について知りたい→食物摂取頻度調査法、食事歴法
ある1日の食事について詳細に知りたい→食事記録法、陰膳法

日間変動：ある健康な中年男女3人の脂質摂取量（16日間秤量食事記録調査）



食べるものは日々揺れている。「ある日」を調べても食習慣はあまりわからない。
1日間や数日間の食事記録では、個人の食習慣を把握するのは困難

3) 日間変動について

- ☆カルシウム、ビタミンDなどの生活習慣病に関連している栄養素は日間変動が大きい傾向にあります。
→ある日の摂取量を丁寧に調べるよりも、長期間の習慣的な摂取量を調べる方がよいと考えられます。
- ☆どのくらいの期間の摂取量を調べ、その平均値をとればよいのか？
→日間変動は栄養素によって異なるために、必要日数は栄養素によって異なります。よって、日間変動の大きいビタミンDなどはとても長い期間を必要とします。
- ☆必要な日数は、どれくらいの精度で摂取量を知りたいのかにも関係します。
→約1か月間の摂取状態を把握するように心がければ、ほぼその人の習慣的な摂取の特徴を知ることができる、と考えてよさそうです。

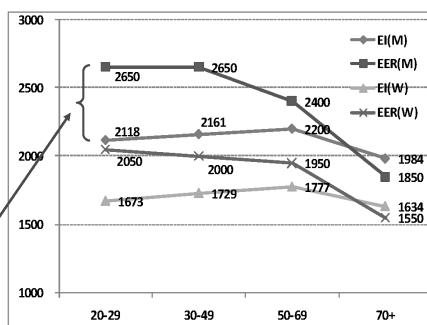
4) 過小申告について

- ☆ほぼすべての食事アセスメントで、結果は少なめに出来ます。「過小申告」と呼ばれます。
- ☆ほぼすべての食事アセスメントで、エネルギー摂取量は正確には把握できません。
- ☆一定期間の体重変動が大きくなり、エネルギー摂取量もエネルギー必要量も正確に測れない場合、推定エネルギー必要量を摂取していると仮定するのがもっとも妥当です。

国民健康・栄養調査で得られた性別・年齢階級別のエネルギー摂取量の平均値と推定エネルギー必要量の比較

EER= 推定エネルギー必要量（Ⅱ）
EI=国民健康・栄養調査での平均摂取量
M=男性、W=女性

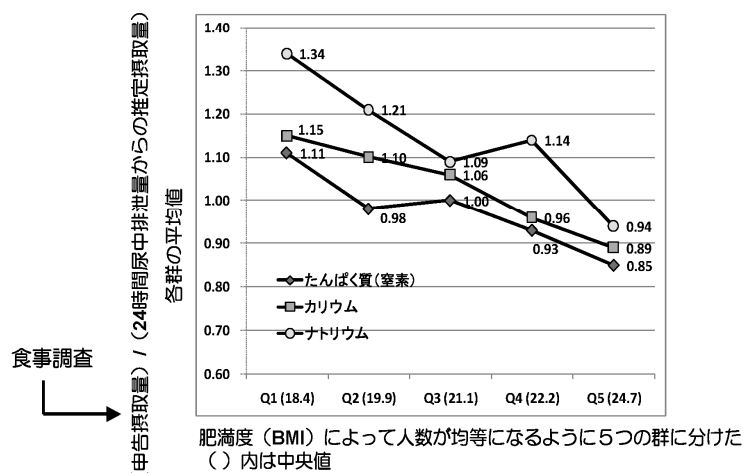
20～29歳男性の場合、
こんなに過小に申告されています



「過小過大申告」は肥満度にも依存する

栄養素の24時間排泄量を用いた申告誤差に関する研究

解析対象者=18~20歳女性353人



Murakami, et al. Eur J Clin Nutr 2008; 62: 111-8.

4) 過小申告について

そこで、BDHQでは、
摂取量を

☆3大栄養素とアルコールは、総エネルギー摂取量に占める割合（%I補
ギ-）として表現します。

☆その他の栄養素と食品（群）については、その人が推定エネルギー必要
量を摂取していると仮定したときの摂取量（g/日、mg/日など）として表
現します。

具体的には、次の計算式で計算されます。

（ここでは、エネルギーと各栄養素の申告誤差がほぼ同じであるという
仮定を設けています）

BDHQで調べた栄養素摂取量

×（推定エネルギー必要量 ÷ BDHQで調べたエネルギー摂取量）

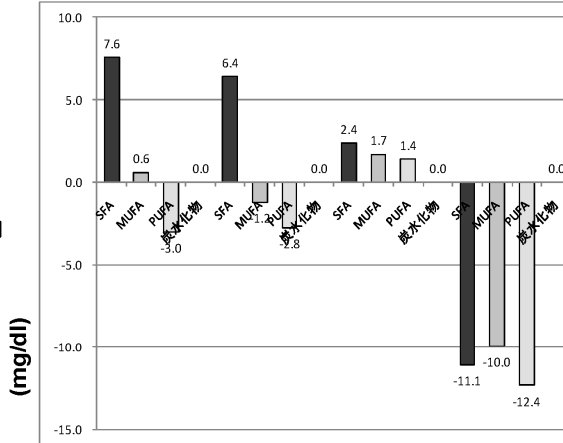
☆BDHQからエネルギー摂取量は計算されますが、上記のためと、過小申
告（ときには過大申告）がどの程度起きているかを確認する目安とし
てしか使いません。

5)どの栄養素について知りたいのか？

科学的に、生活習慣病と密接な関係がある栄養素的を絞りました。
☆「脂質異常症」なら、「脂質」ではなくて「飽和脂肪酸」と「多価不飽和脂肪酸」。 高血圧なら「食塩」だけでなく「カリウム」と「アルコール」も。

総エネルギー摂取量を一定にして、5%エネルギーを炭水化物からそれぞれの脂肪酸に食べ変えたときの血清脂質濃度の変化
27の介入試験（総対象者数：682人、試験期間：14～91日間）のメタ分析

Mensink, et al. Arteriosclerosis Thrombosis 1992; 12: 911-9.



妥当性（精度）は？

さまざまな食事アセスメント法があります。
あなたが使っているアセスメント法の妥当性（精度）を知っていますか？

BDHQを尋ねて、その後に、季節ごとに4日間ずつ（合計16日間）とてもいいに行った秤量食事記録と比べた結果

	男性(92人)		女性(92人)	
	平均値の差(%)	相関係数	平均値の差(%)	相関係数
エネルギー (kcal/日)	0	0.24	-5	0.26
脂質 (%E)	-3	0.50	-1	0.55
飽和脂肪酸 (%E)	-5	0.55	33	0.60
ナトリウム (mg/1000kcal)	11	0.53	11	0.45
カリウム (mg/1000kcal)	2	0.66	3	0.56
カルシウム (mg/1000kcal)	-9	0.65	-4	0.49
ビタミンC (mg/1000kcal)	24	0.57	33	0.65
食物繊維 (g/1000kcal)	-13	0.69	-10	0.69
アルコール (%E)	20	0.74	-12	0.76

厚生労働科学研究費補助金報告書、2004 より

BDHQの概要と使い方 1) 概要 (その1)

☆簡易型自記式食事歴法質問票

(brief-type self-administered diet history questionnaire;BDHQ)

☆対象年齢

- 成人用(BDHQ;18歳以上)
- 小学校高学年用(BDHQ10y)
- 中高校生用(BDHQ15y)
- 高齢者用(BDHQL)

[illegible]

質問数：80項目

BDHQの概要と使い方 1) 概要 (その2)

☆各作業にかかる時間

- ・ 回答時間
1人あたりおよそ15分。
 - ・ データ入力
 - ① 専用の手入力ソフトーおよそ3分半。
 - ② 専用のOCR（読み取り機）での自動入力ー2秒～10秒。
- 



1000件程度でも
約2~3日でできます

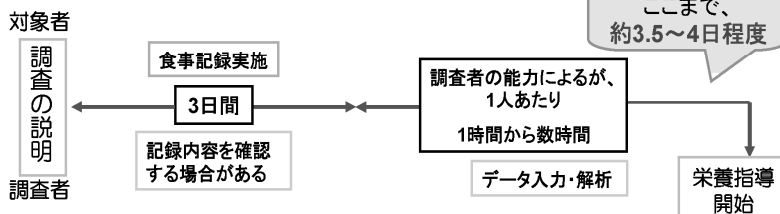
☆栄養価計算の方法

- ・専用の栄養価計算プログラムで栄養価計算を行い、一人ひとりの栄養素摂取量、食品摂取量を推定。
- ・数多くの栄養素摂取量の推定が可能
(食品；58種類、栄養素；99種類)。
- ・計算結果は専用のデータ (EXCELファイル) として保存。

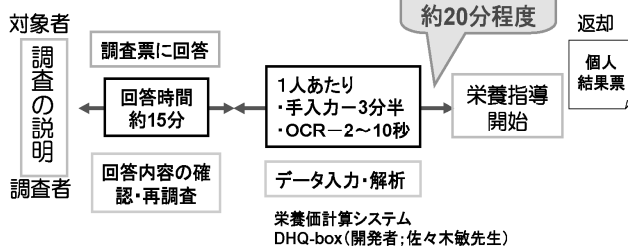
データの保管も簡単。集計で解析も簡単

記録法とBDHQの比較 ～調査実施から栄養指導まで

☆3日間食事記録法の場合

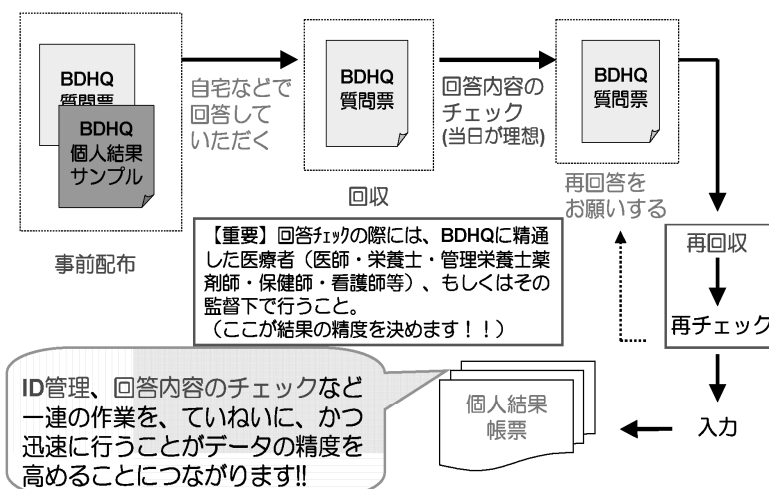


☆BDHQの場合



BDHQの概要と使い方 3) 配布から回収・入力まで

BDHQのアセスメントの基本的な流れは次のとおりです。



BDHQの概要と使い方 2)BDHQで、何がわかるの？

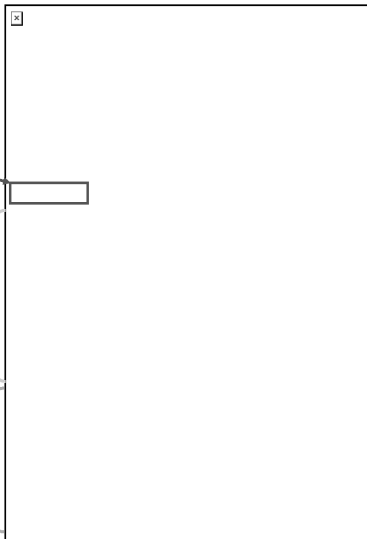
☆一般基本編（A4片面1枚）

⇒信号の色で評価

肥満度の判定
(BMI)

不足が気になる
栄養素（6種類）

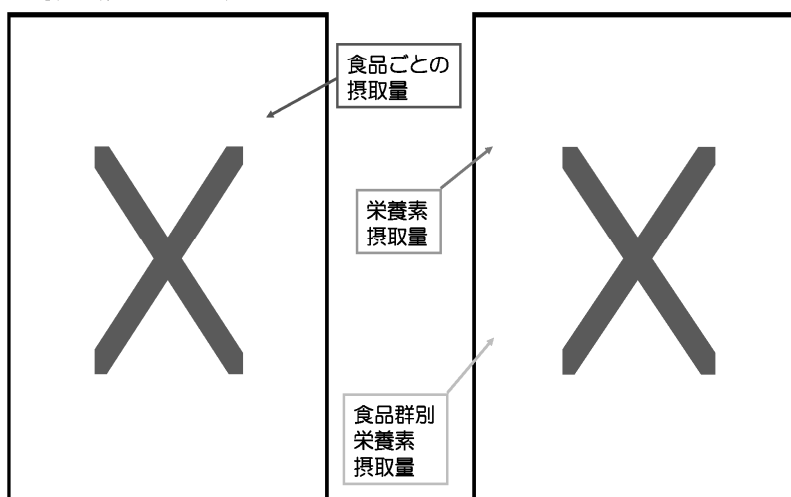
取りすぎが気になる
栄養素（5種類）



BDHQの概要と使い方 2)BDHQで、何がわかるの？

☆詳細編（A4両面1枚） ※指導者・研究者向け

<表> <裏>

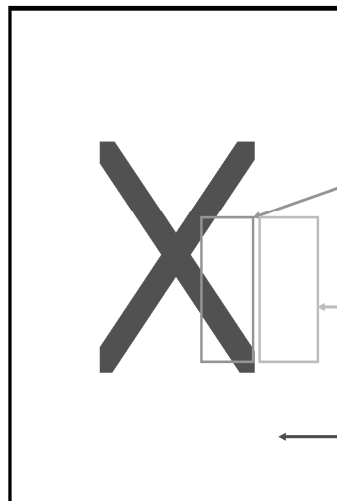


これらの情報はすべて、EXCELファイルに自動的に格納されている

BDHQの概要と使い方 2)BDHQで、何がわかるの？

☆食事バランスガイド編（A4両面1枚）

※食事バランスガイドとは、
1日に「何を」「どれだけ」
食べたらよいかを示した
ものです



BDHQから得られた結果
をSVで示しています。



見比べることができます

対象者の性・年齢から選んだ
適切なSVを示しています
（身体活動レベルはふつうと仮定）。

最後に、結果を文章で
まとめて示しています。

疾患別の個人結果票

1. 高血圧症
2. 脂質異常症
3. 糖尿病・高血糖
4. 肥満
5. 骨粗鬆症・骨折

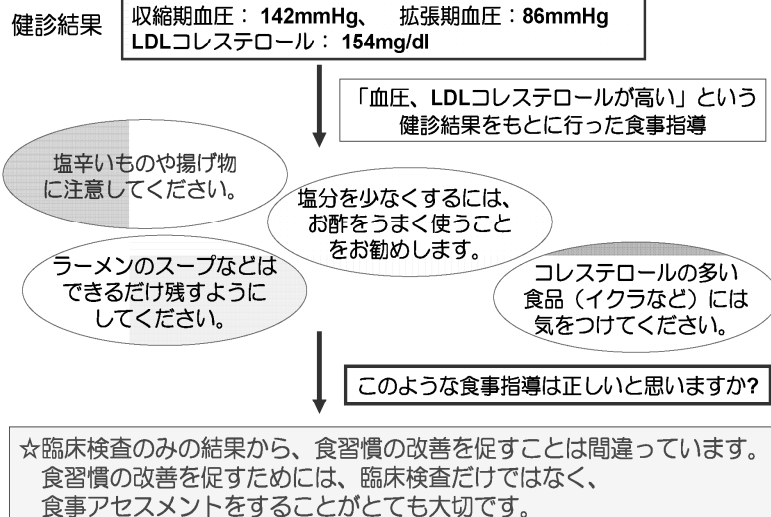
さらに

☆妊婦編

☆授乳婦編

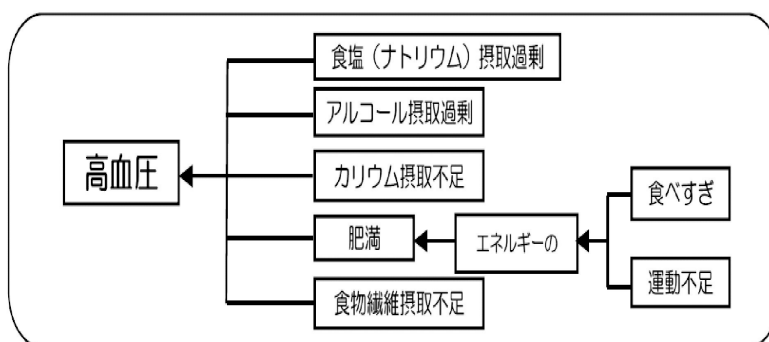
一人ひとりの食べ方は違います。
自分の食べ方（くせ）を知ることが重要です。

BDHQの疾患別個人結果票 例；従来、よくみられる個人結果票と食事指導



高血圧のまわり

2008/06/04/082
改訂：20**年**月



高血圧 = 減塩、だけではありません。

高脂血症（脂質異常症：LDLコレステロール血症）のまわり

2008/06/04/084
改訂：2011/11/14

高コレステロール血症・高LDLコレステロール血症

- 飽和脂肪酸の過剰摂取（影響大）
- 食事性コレステロールの過剰摂取（影響小）
- 多価不飽和脂肪酸の摂取不足（影響小）、水溶性食物繊維の摂取不足（影響小）
- 肥満・太りすぎ（影響大）
- 運動不足（影響大）

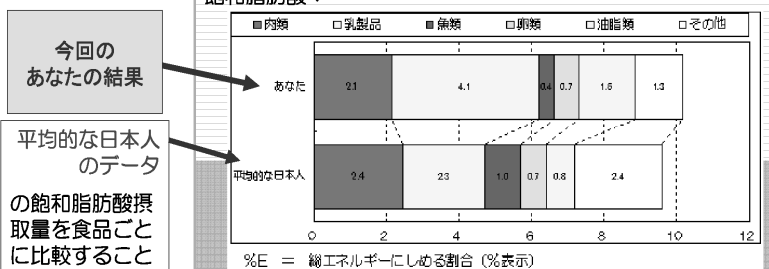
高脂血症（脂質異常症）＝揚げ物を控える、...もっと大切なことが他にありそう。

BDHQの疾患別個人結果票 例；BDHQの個人結果票と食事指導

健診結果

収縮期血圧：142mmHg、 拡張期血圧：86mmHg
LDLコレステロール：154mg/dl

BDHQの結果票

食塩摂取量：約11.0g/日 アルコール：約2.2合/日
飽和脂肪酸：

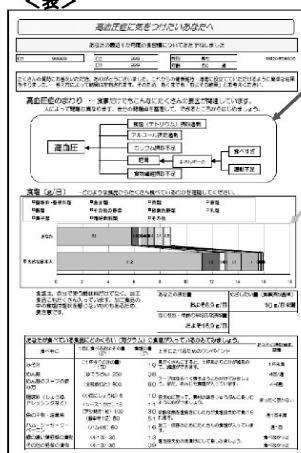
このグラフからどの食品のとり方に問題があるのを知ることができます。

☆BDHQでは、各疾患と関連のある栄養素をどの食品からとっているのが示されているので、具体的に食習慣の改善を促すことが可能です。

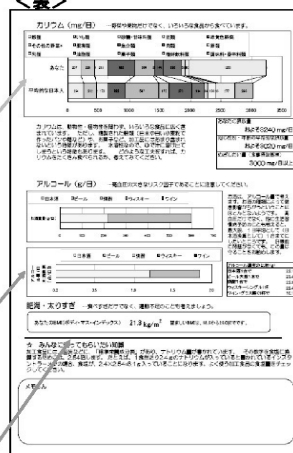
BDHQの概要と使い方 2)BDHQで、何がわかるの？

☆高血圧症編 (A4両面1枚)

<表>

高血圧症に
関連する
食事因子食塩(左)
カリウム(右)
の摂取量対象者と同じ性・
年齢階級の日本人
平均を食品群別に
示しています。アルコールに
ついての結果肥満度につ
いての結果

<裏>



BDHQとDHQ、DHQL：目的によって使い分ける

- 質の高い栄養疫学研究を行うには、BDHQよりもDHQのほうが優れている点がたくさんあります。その一方で、BDHQはDHQに比べて回答者の負担が少ないという長所があり、これを活かしたさまざまな活用が考えられます。
- なお、DHQは、高齢者への利用の拡大を図ることをひとつの目的として、22ページからなる拡大版 (DHQ-L) が最近、開発されました。

BDHQ質問票

BDHQ質問票のスクリーンショット。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。

DHQ質問票

DHQ質問票のスクリーンショット。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。

DHQ-L質問票

DHQ-L質問票のスクリーンショット。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。食事の摂取量に関する質問票の表紙部分。

平成21年度障害者保健福祉推進事業等(障害者自立支援調査研究プロジェクト)

「地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査研究事業」委員会

氏 名	所 属
◎佐々木 敏	東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 疫学保健学講座 社会予防疫学分野 教授
岡田 喜篤	川崎医療福祉大学 学長
宮代 隆治	社会福祉法人 さざんか会 理事長
村尾 朗	社会福祉法人 翔の会 入道雲 施設長
政安 静子	社団法人 日本栄養士会 全国福祉栄養士協議会 協議会長

(◎委員長)

「地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査研究事業」ワーキンググループ

氏 名	所 属
平野 孝則	社会福祉法人 毛呂病院 栄養課長（光の家療育センター所属）
佐藤 明子	社会福祉法人 輝きの会 総合福祉施設 いきいきの郷 管理栄養士
石井 礼子	特定非営利活動法人 発達サポート実冠 栄養相談 総括責任者
高野 佑子	社会福祉法人 新世会 特別養護老人ホーム いくり苑那珂 管理栄養士
水野 幸子	特別養護老人ホーム 愛厚ホーム一宮苑 管理栄養士
小野 久美子	社会福祉法人 共生会 藤沢特別養護老人ホーム 管理栄養士
竹田 すずよ	川崎市特別養護老人ホーム 多摩川の里 主任管理栄養士
林 弥生	社会福祉法人 横浜博萌会 特別老人ホーム しらゆり園 総務課課長補佐
綿引 久子	茨城県筑西保健所 健康増進課 課長
糸澤 由布子	茨城県古河保健所 健康指導課 係長

食事記録調査協力施設

(順不同)

社会福祉法人 はるにれの里 厚田はまなす園	社会福祉法人 松原愛育会 ふじのき寮
社会福祉法人 小樽四ツ葉学園 小樽四ツ葉寮	社会福祉法人 こまつ育成会 グループホーム桜木
社会福祉法人 松緑福祉会 かけはし寮	社会福祉法人 つばさの会
社会福祉法人 岩手県社会福祉事業団 共同生活事業所「八幡平」	石川県精育園
社会福祉法人 愛育会 曲松ホーム・松原ホーム	希望園
社会福祉法人 千代福祉会 清風園	社会福祉法人 大日園
社会福祉法人 白石陽光園 白石あけぼの園	社会福祉法人 三井福祉会 敷島緑陽園
大曲仙北広域市町村圏組合 大曲仙北広域角間川更生園	社会福祉法人 りんどう信濃会 駒ヶ根悠生寮
社会福祉法人 秋田県社会福祉事業団 秋田県高清水園	社会福祉法人 りんどう信濃会 喬木悠生寮
社会福祉法人 山形県社会福祉事業団 山形県立ワークショップ明星園	社会福祉法人 高水福祉会 常岩の里ながみね
社会福祉法人 山形県社会福祉事業団 山形県立総合コロニー希望が丘	社会福祉法人 高水福祉会 のぞみの郷 高社
社会福祉法人 山形県社会福祉事業団 山形県立吹浦荘	社会福祉法人 あゆみの家／きずな2006
社会福祉法人 愛泉会 障害者支援施設 向陽園	静岡県身体障害者福祉会 三幸協同製作所
社会福祉法人 福島県社会福祉事業団 太陽の国 福島県やまぶき荘・かしわ荘	社会福祉法人 富岳会 富岳フレンドハウス
社会福祉法人 安積愛育園 あさかあすなろ荘	静岡市厚生事業協会 静岡市わらしな学園
社会福祉法人 清峰会 さざなみ学園	社会福祉法人 愛知県同胞援護会 サンホーム豊田
社会福祉法人 やまと会 愛恵自立支援センター	社会福祉法人 成春館 蔵王の杜
原町共生授産園	社会福祉法人 まみずの里
社会福祉法人 いわき福音協会 福島整肢療護園	愛光園地域居住サポートセンター
神栖 啓愛園	社会福祉法人 聖清会 ハルナ
社会福祉法人 ふたば会 筑波エコー学園	社会福祉法人 ひまわり福祉会 ひまわりの風
社会福祉法人 征峯会 ピアしらとり	社会福祉法人 清新会 森孝しぜんかん
社会福祉法人 白銀会 しろがね苑	社会福祉法人 さわらび会 障害者支援施設 あかね荘
社会福祉法人 陽山会 は一とふるビレッジ	社会福祉法人 共生福祉会 ワークショップすずらん
社会福祉法人 尚恵学園 ぼだいじゅ	社会福祉法人 聖母の家
社会福祉法人 慶育会 白山学園	社会福祉法人 四日市福祉会 垂坂山ブルーミングハウス
社会福祉法人 あゆみ園 グループホームおれっち・にゃんきち	社会福祉法人 和順会 和順みずしの寮
社会福祉法人 希望の家	社会福祉法人 滋賀県社会福祉事業団 滋賀県立信楽学園
社会福祉法人 渡良瀬会 緑ヶ丘育成園	社会福祉法人 ノエル福祉会 ノエルしごとの家
社会福祉法人 三和会 エルシーヌ藤ヶ丘	社会福祉法人 たかしま会 藤美寮
社会福祉法人 前橋あそか会 赤城野荘	社会福祉法人 南山城学園
社会福祉法人 一越会 ワークハウスドリーム	大阪市障害者福祉・スポーツ協会 大阪市立千里作業指導所
NPO法人いずみの杜 サポートいずみ	社会福祉法人 北摂福祉会 ともがき
社会福祉法人 日和田会 障害福祉サービス事業所 かわせみ	社会福祉法人 四条畷福祉会 なわて更生園
社会福祉法人 久美愛園 知的障害児施設 久美学園	社会福祉法人 和光福祉会 熊取療育園
社会福祉法人 啓和会 久喜けいわ	社会福祉法人 光輝会 障害者支援施設 隆光学園
社会福祉法人 もくば会 八王子療護園	社会福祉法人 新緑福祉会 ワークホーム緑友
社会福祉法人 啓光福祉会 啓光学園	社会福祉法人 宝塚さざんか福祉会 いきいき宝夢
社会福祉法人 章佑会 やすらぎの杜	社会福祉法人 宝塚さざんか福祉会 宝塚さざんかの家
社会福祉法人 調布市社会福祉事業団 知的障害者ケアホームじょい	社会福祉法人 宝塚さざんか福祉会 宝塚あしたば園
社会福祉法人 正夢の会 パサージュいなぎ	社会福祉法人 宝塚さざんか福祉会 ワークプラザ宝塚
社会福祉法人 山の子会 山の子の家	社会福祉法人 ヨハネ会 ヨゼフ寮
社会福祉法人 つるかわ学園 つるかわ学園	社会福祉法人 上野丘さつき会 上野丘更生寮
社会福祉法人 川崎市社会福祉事業団 川崎市柿生学園	社会福祉法人 恩鳥福祉会 たんば園
社会福祉法人 恵和	社会福祉法人 神戸聖隷福祉事業団 恵生園
社会福祉法人 光風会 のばら園	社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 五色精光園成人寮
社会福祉法人 藤沢育成会 湘南セシリア	社会福祉法人 以和貴会 障害者支援施設 ゆらくの里
社会福祉法人 中越福祉会 みのわの里	社会福祉法人 奈良県手をつなぐ育成会 やすらぎの丘
社会福祉法人 湊明会 湊明園	社会福祉法人 奈良県手をつなぐ育成会 たかとリワークス
社会福祉法人 恵風会 あざみ園	フレンズ まきば

社会福祉法人 こまどり会 三蔵庵	社会福祉法人 天上会 新樹学園
社会福祉法人 心境荘苑	社会福祉法人 愛光会 フレンドリーホームいいぐま
社会福祉法人 三寿福祉会 つわぶき苑	育成福祉会 沖縄中央育成園・あけもどろ学園
社会福祉法人 貴桃会 たんぽぽの家	社会福祉法人 伊集の木会 那覇学園
社会福祉法人 山水会 三幸園	社会福祉法人 名護学院 名護学院
社会福祉法人 一峰会 グループホーム日向	社会福祉法人 秋田県民生協会 知的障害者更生施設 合川新生園
社会福祉法人 大塔あすなろ会 あすなろ木守の郷	社会福祉法人 翡翠会 山武みどり学園・山武青い鳥工房
社会福祉法人 ふたば福祉会 ふたば第二作業所	社会福祉法人 新潟太陽福祉会 はまかぜ
社会福祉法人 中辺路白百合学園 中辺路白百合学園	社会福祉法人 中信社会福祉協会 障害者支援施設 梓荘
社会福祉法人 津山社会福祉事業会 津山ひかり学園	社会福祉法人 牧ノ原やまばと学園 垂穂寮
社会福祉法人 弘徳学園 障害者支援施設 ひゅうまん	社会福祉法人 愛誠会 望未園
社会福祉法人 旭川荘 いづみ寮	社会福祉法人 ももぞの学園 ももぞの学園
社会福祉法人 旭川荘 愛育寮	社会福祉法人 カリヨン れもんポート
社会福祉法人 旭川荘 吉備ワークホーム	社会福祉法人 南高愛隣会 味彩花
社会福祉法人 敬業会 ときわ学園	社会福祉法人 博愛会 キッチン花亭
社会福祉法人 吉備路の会 吉備路学園	
社会福祉法人 同仁会 のぞみ園	
社会福祉法人 くさのみ福祉会 くさのみ作業所	
社会福祉法人 もみじ福祉会 もみじ作業所	
社会福祉法人 創樹会 福山六方学園	
社会福祉法人 中国新聞社会事業団 中国芸南学園	
社会福祉法人 平成会 西の池学園	
下関市民生事業助成会 なごみの里	
社会福祉法人 柏涛会 ばんそうS&S	
社会福祉法人 池田博愛会 箸蔵山荘	
社会福祉法人 十字会 博愛ヴィレッジ	
社会福祉法人 愛育会 吉野川育成園	
社会福祉法人 白鳳会 野菊の里	
社会福祉法人 三美厚生団 檜ヶ丘育成園	
社会福祉法人 恵愛福祉事業団 白鳥園	
社会福祉法人 完愛会 ひらい園	
社会福祉法人 高知県知的障害者育成会 かがみの育成園	
社会福祉法人 木山育成会 知的障害者更生施設 しゃくなげ荘	
社会福祉法人 野の花学園 第一野の花学園	
社会福祉法人 めぐみ厚生センター	
社会福祉法人 しらぬい福祉会 しらぬい学園	
社会福祉法人 八幡会 あけぼの学園・あかつぎ学園	
社会福祉法人 ほかにわ共和国 ワークネットやはた	
済生会熊本福祉センター	
社会福祉法人 三気の会 障害者支援施設 三気の里	
社会福祉法人 臼間会 うすま苑	
社会福祉法人 清流会 氷川学園	
社会福祉法人 菊愛会 わらび学園	
社会福祉法人 大輪会 つばき学園	
社会福祉法人 庄内厚生館 木埋学園	
社会福祉法人 和幸会 向陽学園	
社会福祉法人 大分県社会福祉事業団 大分県なおり園	
社会福祉法人 大分県社会福祉事業団 大分県日田はぎの園	
社会福祉法人 耕志会 やまびこの里	
社会福祉法人 浩和会 白浜学園	

食事記録調査以外にも、質問票調査等にて多数の施設にご協力いただき深謝いたします。

平成 21 年度障害者保健福祉推進事業等(障害者自立支援調査研究プロジェクト)

**地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び
意識・ニーズ調査研究事業報告書**

発 行 : 社団法人 日本栄養士会 全国福祉栄養士協議会
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-39
TEL. 03-3295-5151 FAX. 03-3295-5165
URL. <http://www.dietitian.or.jp>

発行日 : 平成 22 年 3 月 31 日
