



まとめメモコーナー



最近 がんばったこと・がんばっていること

最近 困ったこと・気になること

記録を終えて





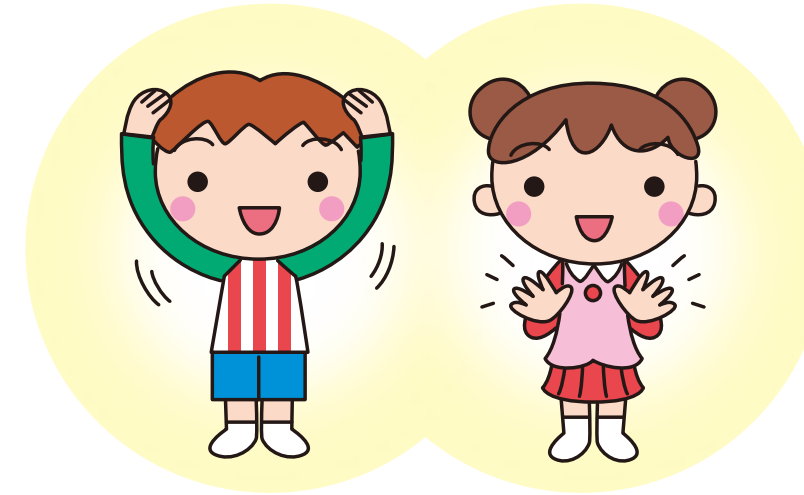
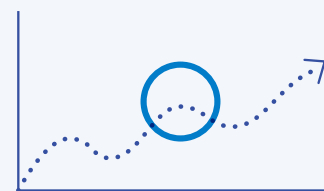
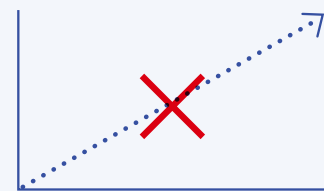
ひとことコラム

**子どもの成長は
直線的に進みません。**

昨日きちんとできたことが、今日できないこともあれば、できなかったことがいきなりできたりします。

子どもの成長は、「できる」「できない」を繰り返し波を描いて進んでいきますが、ちゃんとできていたことが後退することさえもあり、決して直線的に伸びていくものではありません。

急がず騒がず、その子なりの成長をゆっくり見守っていきましょう。



発行日：2010年3月31日

発行元：特定非営利活動法人 アスペ・エルデの会

連絡先：特定非営利活動法人 アスペ・エルデの会事務局
〒452-0821 名古屋市西区上小田井2丁目187番地
メソンドポヌー小田井201号室

監修：辻井正次（発達臨床心理学者／特定非営利活動法人 アスペ・エルデの会 CEO）

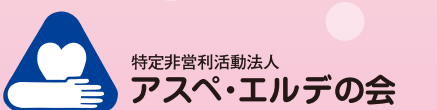
※このワークブックは平成21年度障害者保健福祉推進事業（障害者自立支援調査研究プロジェクト）の補助金により作成しております。

※本誌文書および画像の無断転載・転用を禁じます。

JOYJOY

【成長記録用紙】

記録にとどめ、できていること実感！



特定非営利活動法人
アスペ・エルデの会

記録にとどめ、 できていること実感!



子どもの日常生活で「できること」「がんばっていること」や「できないこと」いろいろあります。できないことに対してがんばったとき、できたときは素直に子どもをほめてあげましょう。

「JOYJOY成長記録用紙」は、できたこと・がんばったことに5段階のレベルを設定し、子どもの「がんばり度」を楽しみ

ながらチェックしていただくシートになっています。お子さんの「できた」「がんばった」を感じたとき、ご自分の尺度で数を決め、マークをお好きな色でぬってください。

もちろんぬるのはお子さんとの共同作業でOK。また、「ぬられていない」をあまり気にせずコツコツと見守っていきましょう。

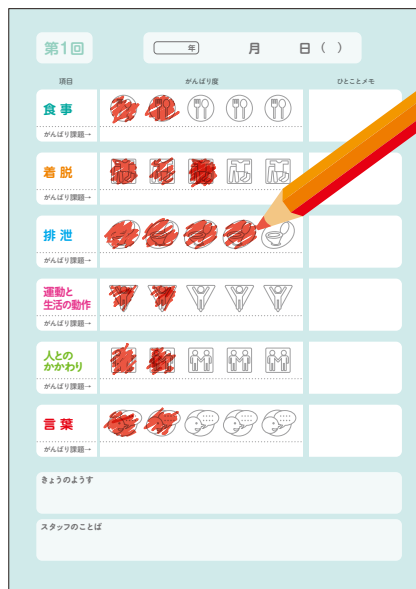
さあ～、お子さんと一緒に楽しくぬってくださいね!



「がんばり度」いくつぬることができる?

「がんばり度」ぬりかた例

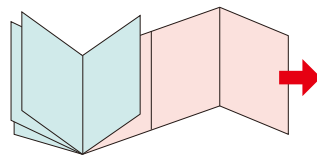
それぞれの項目のがんばり度に応じて、できていたり、努力している数を色えんぴつやマーカーなど楽しくぬってください。



巻末がんばり度カレンダー

最終ページは、折込みで長期的な経過が把握できるように「がんばり度カレンダー」になっています。

各ページにぬられたマークの数を記録していきましょう。できていないとばかり思っていたことが長い期間で見渡すとできていることを実感できるはずです。



がんばり課題を決めよう!

子どもの成長は、様子を見ていれば自然に進むものもありますが、多くのことは覚えて身につけていくものです。子どもの現状の「課題(今、取り組もうとしていること)」を相談して決めていくことで、子どもの「がんばり課題」がはっきりしてきます。

でも、子どもができそうなことに取り組まないといけません。

今、何ができそうか、支援のスタッフと話し合っ課題を考えてみましょう。

「がんばり課題」を記入してみましょう。

毎回、課題を変えるのではなく最高5回ぐらいで、おなじ課題を考えてみましょう。

項目	がんばり度	ひと
例 食事 がんばり課題→ スプーンをちゃんと持つことができる		
着脱 がんばり課題→ 自分でパンツが脱げる		
排泄 がんばり課題→ おしっこを知らせる		
運動と生活の動作 がんばり課題→ フックをはめる		
人のかかわり がんばり課題→ 友だちと同じ場所で遊べる		
言葉 がんばり課題→ イヤな時、「やめて」と言える		

第1回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第2回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第3回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第4回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第5回

年

月

日 ()



ひとやすみメモコーナー



項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

運動と
生活の動作



がんばり課題→

人との
かかわり



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

最近 がんばったこと・がんばっていること

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

最近 困ったこと・気になること

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

第6回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第7回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第8回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第9回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第10回

年

月

日 ()



ひとやすみメモコーナー



項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

運動と
生活の動作



がんばり課題→

人との
かかわり



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

最近 がんばったこと・がんばっていること

最近 困ったこと・気になること

第11回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第12回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第13回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第14回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第15回

年

月

日 ()



ひとやすみメモコーナー



項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

運動と
生活の動作



がんばり課題→

人との
かかわり



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

最近 がんばったこと・がんばっていること

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

最近 困ったこと・気になること

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

第18回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

第19回

年

月

日 ()

項目

がんばり度

ひとことメモ

食事



がんばり課題→

着脱



がんばり課題→

排泄



がんばり課題→

**運動と
生活の動作**



がんばり課題→

**人との
かかわり**



がんばり課題→

言葉



がんばり課題→

きょうのようす

スタッフのことば

年 月 日 ()

項目	がんばり度	ひとことメモ
食事 がんばり課題→		
着脱 がんばり課題→		
排泄 がんばり課題→		
運動と生活の動作 がんばり課題→		
人のかかわり がんばり課題→		
言葉 がんばり課題→		

きょうのようす

スタッフのことば

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回	第16回	第17回	第18回	第19回	第20回	
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
食事 がんばり課題→																					
着脱 がんばり課題→																					
排泄 がんばり課題→																					
運動と生活の動作 がんばり課題→																					
人のかかわり がんばり課題→																					
言葉 がんばり課題→																					