

事業概略書

事業名	地域における障害者の栄養・健康状態の実態及び意識・ニーズ調査研究事業
事業目的	現状では、地域で生活する障害者の栄養・健康状態に関する実態や意識・ニーズに関して、わが国ではほとんど明らかになっていないため、地域で生活する障害者の食生活・栄養の支援が十分になされておらず、食生活、食行動等や身体状況に関する課題などの改善についてはほとんど取り組まれていない。そこで、本事業を実施し、地域における障害者が栄養・健康状態を良好に保つための栄養マネジメント体制の確立に資するとともに、生活習慣病や生活機能低下を予防・改善し、障害者が尊厳ある自己実現をめざした社会生活を営むことを目的とした。
事業概要	全国のグループホーム・ケアホーム・通所授産施設とその利用者に対し調査への協力を依頼し、これらを対象として障害者の栄養・健康状態に関する実態調査及び意識・ニーズ調査、さらに、食事記録調査（観察式食事記録法）及び簡易型自記式食事歴法質問票を用いたエネルギー・栄養素摂取量に関する調査を実施した。また、入所施設支援に導入された栄養ケア・マネジメントの様式を参考に、在宅における栄養ケア・マネジメントの様式を作成し、障害者に対する栄養・食生活の支援体制の今後のあり方を検討した。
事業実施結果及び効果	障害者の栄養・健康状態に関する実態調査及び意識・ニーズ調査では3,187人、食事記録調査では182人に対し解析した結果、地域で生活する障害者の栄養・健康状態の実態を把握し、意識・ニーズと食事状況を直接に証明することができた。これらは、栄養ケア・マネジメントの重要性を強く示すものであると考えられるため、今後は、地域における障害者が栄養・健康状態を良好に保つための栄養マネジメントの体制の確立に資するとともに、生活習慣病や生活機能低下を予防・改善し、障害者が尊厳ある自己実現をめざした社会生活を営むことに寄与できると考える。
事業主体	〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-39 社団法人 日本栄養士会 TEL : 03-3295-5151 E-MAIL : info@dietitian.or.jp

- (注) 1. 本様式の作成にあたっては、厚生労働省ホームページに掲載するので、一般に公開することを想定し、分かりやすい表現に努めること。
2. 本様式は、事業の概略をまとめるために作成するものであり、別途、実施した事業についての報告書冊子を必ず提出すること。