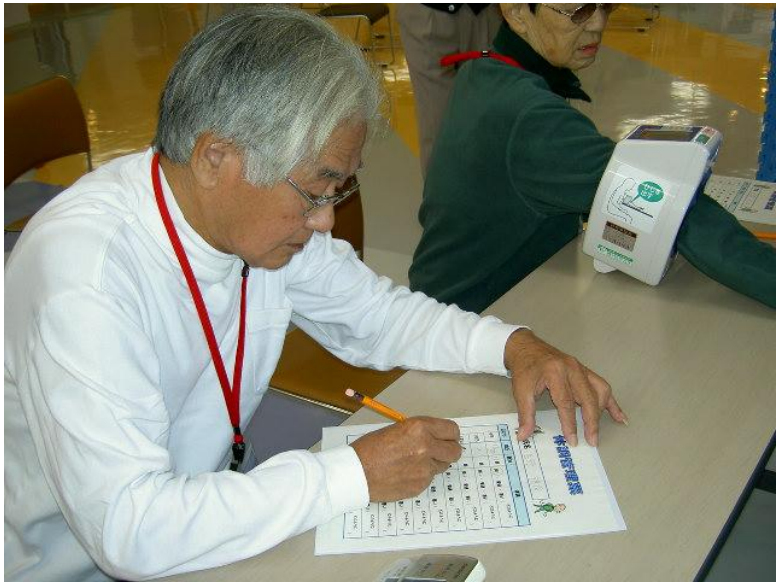
血圧測定・健康チェック

自分で計測して、自分で記入。



ウォーミングアップ