

# 予防重視型システムへの転換

- 人口の高齢化の進展に伴い、要介護認定者の大幅増加が予想される。  
⇒ 予防に一層の重点を置いた対策を推進

軽度要介護認定の予防、軽度から中重度化への防止

中重度要介護者に多い疾患の予防

その他の予防

介護予防対策 加齢による機能低下、高齢者に多い健康問題(認知症等)

生活習慣病対策

がん対策等

一般高齢者施策

普及啓発

活動支援

特定高齢者施策

運動機能向上

栄養改善

口腔機能向上

認知機能向上

閉じこもり予防・支援

うつ予防・支援

- 廃用症候群  
(原因: 身体機能低下、低栄養、閉じこもり等)
- 認知症・うつ等

- 高齢者の自立継続  
(要支援・要介護状態にならない)
- 社会的な「つながり」維持  
(高齢者の孤立化を防ぐ)

## 介護予防事業の目的

単に個々の心身の状況等の改善のみを目指すものではなく、生活機能全体の維持又は向上を通じて、個々の対象者が、その居宅において、活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援すること