

11 保健指導の実施状況

1) 初回面接による支援

	機関名・番号 (職種名・番号)	実施年月日	実施時間	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	行動変容ステージ	保健指導実施内容	保健指導支援形態 1. 個別 2. グループ (実施時間)
初回	(保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ()	kg ()	mmHg ()	mmHg ()	①無関心期 ②関心期 ③準備期 ④実行期 ⑤維持期	生活習慣と健診結果の関係について 標準的な食事量、運動量の目安の提示 生活習慣の振り返り 行動目標および計画の策定	①. 個別 (20分) 2. グループ (分)

2) 継続的な支援(血圧、生活習慣の改善状況(喫煙)については情報を入手した場合に記載。)

(1) 個別・グループ・電話A・e-mailAによる支援 (支援A)

	機関名・番号 (職種名・番号)	実施年月日	実施時間	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	生活習慣の改善状況	指導の種類	保健指導支援形態 1. 個別 2. グループ 3. 電話A 4. E-mailA (実施時間)	支援実施ポイント	合計ポイント
2回目 終了 6ヶ月評価	(保健師)	平成18年7月9日	20分	cm ()	kg ()	mmHg ()	mmHg ()	栄養・食生活 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 身体活動 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 喫煙 ①. 禁煙継続 ②. 非継続 ③. 非喫煙 ④. 禁煙の意思なし	食事 運動 禁煙	①. 個別 (20分) 2. グループ (分) 3. 電話A (分) 4. E-mailA (分)	80	
3回目 終了 6ヶ月評価	(保健師・ 運動指導士)	平成18年9月10日	20分	cm ()	kg ()	mmHg ()	mmHg ()	栄養・食生活 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 身体活動 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 喫煙 ①. 禁煙継続 ②. 非継続 ③. 非喫煙 ④. 禁煙の意思なし	食事 運動 禁煙	①. 個別 (20分) 2. グループ (分) 3. 電話A (分) 4. E-mailA (分)	80	
4回目 終了 6ヶ月評価				cm ()	kg ()	mmHg ()	mmHg ()	栄養・食生活 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 身体活動 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 喫煙 ①. 禁煙継続 ②. 非継続 ③. 非喫煙 ④. 禁煙の意思なし	食事 運動 禁煙	1. 個別 (20分) 2. グループ (分) 3. 電話A (分) 4. E-mailA (分)		160
5回目 終了 6ヶ月評価				cm ()	kg ()	mmHg ()	mmHg ()	栄養・食生活 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 身体活動 ①. 変化なし ②. 改善 ③. 悪化 喫煙 ①. 禁煙継続 ②. 非継続 ③. 非喫煙 ④. 禁煙の意思なし	食事 運動 禁煙	1. 個別 (20分) 2. グループ (分) 3. 電話A (分) 4. E-mailA (分)		

(2) 個別Bによる支援 (支援B)

	保健指導機関名	番号	保健指導者名	職種	実施年月日	実施時間	支援ポイント	合計ポイント
1					平成18年7月30日	10分	20	20
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

(3) 電話Bによる支援 (支援B)

	保健指導機関名	番号	保健指導者名	職種	実施年月日	実施時間	支援ポイント	合計ポイント
1					平成18年7月23日	5分	10	10
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

(4) e-mailBによる支援 (支援B)

	保健指導機関名	番号	保健指導者名	職種	実施年月日	実施回数	支援ポイント	合計ポイント
1					平成18年8月23日	1往復	5	10
2					平成18年10月9日	1往復	5	
3								
4								
5								
6								
7								
8								

12ヶ月後の評価(血圧、生活習慣の改善状況(喫煙)については情報を入手した場合に記載。)

	保健指導機関名 (職種・指導者番号)	実施年月日	腹囲	体重	収縮期血圧	拡張期血圧	生活習慣改善の状況	保健指導支援形態 1. 個別 2. グループ 3. 電話A 4. E-mailA	評価ができない場合の確認
6ヶ月後の評価	(保健師)	平成19年1月9日	cm ()	kg ()	mmhg ()	mmhg ()	栄養・食生活 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 身体活動 0. 変化なし 1. 改善 2. 悪化 喫煙 1. 禁煙継続 2. 非継続 3. 非喫煙 4. 禁煙の意思なし	① 個別 2. グループ 3. 電話A 4. E-mailA	1. 電話 (回) 2. E-mail (回) 3. その他 (回)