

特定保健指導(積極的支援:パターン1)価格調査
-------------------------

## 見積内訳

支援区分	積極的支援
支援コース名	積極的支援:支援パターン1(標準的な健診・保健指導プログラム(確定版))
課金モデル	完全従量制
従量単価	積極的支援:38,892 円
実施予定対象者数	積極的支援: 100 名
実施予定ポイント数	180 ポイント
成功報酬等の特約	なし

項目	金額(円)	備考
人件費計	2,964,000	詳細は別紙内訳明細
経費(物件費・交通費等)計	740,000	詳細は別紙内訳明細
小計	3,704,000	+
消費税等	185,200	× 5%
見積額	3,889,200	+

本見積の有効期限:発行日より3ヶ月

## [別紙] 内訳明細書

## (1)人件費明細

項目		日単価・稼働時間等	金額 (円)	備考(実施形態等)
積極的 支援	医師	千円/日 × 人日	2,590,000	(初回面接)
	保健師	37千円/日 × 20人日		個別面接 20分
	管理栄養士	37千円/日 × 25人日		(継続的支援)
	看護師	37千円/日 × 25人日		個別支援A20分 × 2回、電話B5分 × 1回、 e-mail B × 2回
		千円/日 × 人日		(実績評価)
		千円/日 × 人日		終了時評価:電話
共通	事務処理員	千円/日 × 14人日	374,000	
小計			2,964,000	

面接・支援の他に上記人件費に含まれる作業

研修費用、人材確保に関する費用は、利潤にて回収を行う

作業項目	
各種必要書類の作成	
データベース管理・設定(個人情報入力等)	
関係者との連絡調整事務	
データ管理・ 処理	データ管理(対象者の日々の生活記録から得られる歩数・体重・血圧・トレーニング記録、質問票の問診項目の入力と管理等)
	教室で行う各種計測及び体力測定についてのデータ処理
個別支援や 教室開催時 の事前準備・ 事後整理	保健指導の実施時間割の編成、対象者割り振り
	テキスト・配布物の準備(作成・印刷)
	電子メール支援時のメール作成(FAX、手紙等含む)
	関係者間での打合せ(スタッフの調整、個別支援方針の検討)
	教室使用物品(測定器具等)準備・管理
	支援会場の確保、会場設定準備
	健保組合窓口担当者様との連絡・調整(支援計画の調整、中断者等参加状況の連絡)
	参加者への日程案内等の連絡(督促等も含む)
	実施内容の事後整理(支援内容の記録、支援の評価等)
プログラム作 成	運動・食事指導のプログラムの作成と準備(個別支援、グループ支援用)

## (2)経費(物件費・交通費等)明細

項目		単価・数量等	金額 (円)	用途等
積極的 支援	歩数計	円/個 × 個		対象者の活動量の把握
	面接会場費	10,000 円/日 × 9 日	90,000	面接用会場
	運動施設使用料	円/日 × 日		運動指導用会場
	テキスト一式	370,000 円/式 × 1 式	370,000	配布パンフレット含む(購入の場合)
	調理実習材料代	円/人 × 人		調理実習を実施した際の材料代
	測定機材使用料・運搬料(測定用紙含む)	円/日 × 日		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	測定・調査データの入力	円/人 × 人		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	個人記録	円/人 × 人		支援計画及び実施結果報告用(購入の場合)
	交通費	円/人 × 人回		巡回指導時
	宿泊費	円/回 × 人回		巡回指導時(4 回分)
共通	印刷費一式	50 円/式 × 100 式	5,000	各種必要書類、パンフレット作成
	用紙代一式	50 円/式 × 100 式	5,000	各種必要書類、パンフレット作成
	傷害保険料	円/人 × 人回		参加者向け
	通信費	32 円/式 × 100 式	3,200	対象者との連絡等
	予備費	円/式 × 式		物品の追加購入等
固定 費	事務費・システム費	266,800 円/式 × 1 式	266,800	
	事務所代	円/式 × 式		
小計			740,000	

## (3)積極的支援の内容

提供	項目	支援時期 (週・日)	支援者資格	支援手法	支援 時間 (分)	支援 ポイ ント (Pt)	内容(簡潔に記載すること)
	初回面談	開始時	保健師・管理栄養士	個別支援	20		
		2週間後	看護師・管理栄養士	電話B	5	10	
		1ヶ月後	看護師・管理栄養士	個別支援A	20	80	状況確認と行動目標・計画の再設定
		1ヶ月後	看護師・管理栄養士	e-mailB	1	5	状況確認と励まし
		2ヶ月後	看護師・管理栄養士	個別支援A	20	80	栄養指導
		3ヶ月後	看護師・管理栄養士	e-mailB	1	5	状況確認と励まし
	実績評価	終了時 (6ヶ月後)	保健師・管理栄養士	電話			身体状況や生活習慣に変化がみられたか確認

## [記載要領]

初回面談者資格	「医師」「保健師」「管理栄養士」「看護師」のいずれかを記入
継続支援者資格	「医師」「保健師」「管理栄養士」「看護師」「専門的知識のある者」のいずれかを記入