

* の部分にご記入下さい。

19年 7月 25日

特定保健指導(動機付け支援)価格調査

見積内訳

支援区分	動機付け支援	
支援コース名	動機付け支援(初回面接が個別支援の支援コース)	
課金モデル	完全従量制	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> いずれかを記載 ・完全従量制: 従量単価×人数 ・固定費+従量単価: 固定費+従量単価×人数 </div>
従量単価	動機付け支援: 9,535 円	
実施予定対象者数	動機付け支援: 100名	
成功報酬等の特約	有り(積極的支援の脱落率を10%以内に抑えた場合、脱落による支払不要額の半額を委託先に支払)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 有無および、有りの場合の特約内容を記載 </div>

項目	金額(円)	備考
人件費計	230,000	詳細は別紙内訳明細
経費(物件費・交通費等)計	678,124	詳細は別紙内訳明細
小計	908,124	+
消費税等	45,406	×5%
見積額	953,530	+

本見積の有効期限:発行日より ヶ月

[別紙] 内訳明細書

自社スタッフのみ計上
(外注スタッフは経費に)

人件費単価は必ずしも記載しなくともよいが、少なくとも稼働時間(日数)は明記

単価あるいは総額には適正利潤を付加する(経費には乗せないこと)

左記稼働による実施形態・所要時間等を明記

(1)人件費明細

スタッフの種類等は適宜加除

項目	日単価・稼働時間等	金額(円)	備考(実施形態等)
動機付け支援	医師	30 千円/日 1.7 日	221,000 初回面接:個別面接 医師 30分・20人 保健師・管理栄養士 40分・80人 準備・片付け:10分 終了時評価:電話5分
	保健師	20 千円/日 7.6 日	
	管理栄養士	10 千円/日 1.8 日	
		千円/日 日	
		千円/日 日	
共通	事務処理員 3 千円/日 3 日	9,000	
小計		230,000	

面接・支援の他に上記人件費に含まれる作業
研修費用、人材確保に関する費用は、利潤にて回収を行う

この記入例から行ごと適宜

作業項目	
各種必要書類の作成	
データベース管理・設定(個人情報入力等)	
関係者との連絡調整事務	
データ管理・処理	データ管理(対象者の日々の生活記録から得られる歩数・体重・血圧・トレーニング記録、質問票の問診項目の入力と管理等) 教室で行う各種計測及び体力測定についてのデータ処理
個別支援や教室開催時の事前準備・事後整理	保健指導の実施時間割の編成、対象者割り振り テキスト・配布物の準備(作成・印刷) 関係者間での打合せ(スタッフの調整、個別支援方針の検討) 教室使用物品(測定器具等)準備・管理 支援会場の確保、会場設定準備 健保組合窓口担当者様との連絡・調整(支援計画の調整、中断者等参加状況の連絡) 参加者への日程案内等の連絡(督促等も含む) 実施内容の事後整理(支援内容の記録、支援の評価等)
プログラム作成	運動・食事指導のプログラムの作成と準備(個別支援、グループ支援用)

(2)経費(物件費・交通費等)明細

単価・数量を明記

左記項目の用途を明記

項目	適宜加除	単価・数量等		金額(円)	用途等
動機付け支援	歩数計	1,100	円/個 × 110 個	121,000	対象者の活動量の把握
	面接会場費	550	円/日 × 10 日	5,500	面接用会場
	運動施設使用料		円/日 × 日		運動指導用会場
	テキスト一式	2,000	円/式 × 110 式	220,000	配布パンフレット含む(購入の場合)
	調理実習材料代		円/人 × 人		調理実習を実施した際の材料代
	測定機材使用料・運搬料(測定用紙含む)		円/日 × 日		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	測定・調査データの入力		円/人 × 人		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	個人記録		円/人 × 人		支援計画及び実施結果報告用(購入の場合)
	交通費	3,000	円/人 × 30 人回	90,000	巡回指導時
	宿泊費		円/回 × 人回		巡回指導時(4 回分)
	フードモデル	80,000	円/セット × 2 セット	160,000	
共通	印刷費一式	20,000	円/式 × 1 式	20,000	各種必要書類、パンフレット作成
	用紙代一式	2,500	円/式 × 1 式	2,500	各種必要書類、パンフレット作成
	傷害保険料		円/人 × 人回		参加者向け
	通信費	19,000	円/式 × 1 式	19,000	対象者との連絡等
	予備費	10,000	円/式 × 1 式	10,000	物品の追加購入等
固定費	事務費・システム費	26,200	円/式 × 1 式	26,200	健診システム構築費用
	事務所代	3,924	円/式 × 1 式	3,924	保健指導室新設費用
小計				678,124	

委託作業の人件費等はこのように委託作業ベースで見積を計上