

特定保健指導(動機付け支援)価格調査
--------------------

## 見積内訳

支援区分	動機付け支援
支援コース名	動機付け支援(初回面接が個別支援の支援コース)
課金モデル	完全従量制 /
従量単価	動機付け支援: 11,025 円
実施予定対象者数	動機付け支援: 100名
成功報酬等の特約	特約なし

項目	金額(円)	備考
人件費計	826,700	詳細は別紙内訳明細
経費(物件費・交通費等)計	223,300	詳細は別紙内訳明細
小計	1,050,000	+
消費税等	52,500	× 5%
見積額	1,102,500	+

本見積の有効期限: 発行日より ヶ月

## [別紙] 内 訳 明 細 書

### (1)人件費明細

項 目		日単価・稼働時間等			金額(円)	備考(実施形態等)
動機付け支援	医師		千円/日×	人日	787,500	初回面接:集団支援 80分 終了時評価:電話
	保健師	37.5	千円/日×	21人日		
	管理栄養士		千円/日×	人日		
			千円/日×	人日		
			千円/日×	人日		
共通	事務処理員	5.6	千円/日×	7人日	39,200	
小計					826,700	

面接・支援の他に上記人件費に含まれる作業  
研修費用、人材確保に関する費用は、利潤にて回収を行う

作業項目	
各種必要書類の作成	
データベース管理・設定(個人情報入力等)	
関係者との連絡調整事務	
データ管理・ 処理	データ管理(対象者の日々の生活記録から得られる歩数・体重・血圧・トレーニング記録、質問票の問診項目の入力と管理等) 教室で行う各種計測及び体力測定についてのデータ処理
個別支援や 教室開催時 の事前準備・ 事後整理	保健指導の実施時間割の編成、対象者割り振り テキスト・配布物の準備(作成・印刷) 関係者間での打合せ(スタッフの調整、個別支援方針の検討) 教室使用物品(測定器具等)準備・管理 支援会場の確保、会場設定準備 健保組合窓口担当者様との連絡・調整(支援計画の調整、中断者等参加状況の連絡) 参加者への日程案内等の連絡(督促等も含む) 実施内容の事後整理(支援内容の記録、支援の評価等)
プログラム作 成	運動・食事指導のプログラムの作成と準備(個別支援、グループ支援用)

## (2)経費(物件費・交通費等)明細

項目		単価・数量等			金額 (円)	用途等
動機付け支援	歩数計		円/個 ×	個		対象者の活動量の把握
	面接会場費	10,000	円/日 ×	6日	60,000	面接用会場
	運動施設使用料		円/日 ×	日		運動指導用会場
	テキスト一式	560	円/式 ×	100式	56,000	配布パンフレット含む(購入の場合)
	調理実習材料代		円/人 ×	人		調理実習を実施した際の材料代
	測定機材使用料・運搬料(測定用紙含む)		円/日 ×	日		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	測定・調査データの入力		円/人 ×	人		運動指導に当たっての体力・体脂肪測定等
	個人記録		円/人 ×	人		支援計画及び実施結果報告用(購入の場合)
	交通費		円/人 ×	人回		巡回指導時
	宿泊費		円/回 ×	人回		巡回指導時(4回分)
共通	印刷費一式	30	円/式 ×	100式	3,000	各種必要書類、パンフレット作成
	用紙代一式	30	円/式 ×	100式	3,000	各種必要書類、パンフレット作成
	傷害保険料		円/人 ×	人回		参加者向け
	通信費	13	円/式 ×	100式	1,300	対象者との連絡等
	予備費		円/式 ×	式		物品の追加購入等
固定費	事務費・システム費	1000	円/式 ×	100式	100,000	
	事務所代		円/式 ×	式		
小計					223,300	