

## 利用者の声

- 何よりも収穫だったのは、信じがたいけど、世の中には僕なんかを手助けしてくれる人たちがいるという事実を知ったことでした。（高卒以来ブランクの20代男性⇒清掃業でアルバイトを開始）
- 転職活動に怖い感情がありました。私のにとってサポステは、心を開いて話せる場所、自信を持てるようになった場所です。（1年間就職できず、自己否定感が強くなっていた20代後半女性⇒正社員で内定）
- バイトでいつも短期間で解雇になり、働くことをあきらめかかっていた。サポステスタッフに出会ってなければ、今の仕事にはつけていないと思います。（職場でなじめないことが多かった20代男性⇒アルバイトで就労後、同じ職場で正社員として就労中）

## 保護者の声

- 息子が怖くて、顔すら見られなくなっていました。サポステの方の助言により、息子が好きな「料理をすること」をきっかけにコミュニケーションがとれるようになりました。（仕事での失敗を機にひきこもり、両親を拒絶し続けた20代後半男性の母親⇒両親からのサポステへの誘いを受け入れ、面談と研修を受けながら就労準備中）

保護者向けセミナー

