

様式1 ジョブ・カード〔総括表〕

キャリア・コンサルティング実施前のジョブ・カード記入例です。

ふりがな	ろうどう いちろう	E-mail アドレス
氏名	労 働 一 郎	労 働
昭和)平成	48 年 12 月 7 日生	35 歳) (男)・女
ふりがな	かながわけんこうなんしひがしくあさひ	HP・ブログアドレス
〒 123 - 4567		まず「ジョブ・カード使用に当たっての確認事項」を読んでから記入しましょう。
現住所	神奈川県港南市東区朝日 4 - 2	
(電話) 045 - 678 - 9012		
ふりがな	〒 -	
連絡先	同	上
(電話) - -		

写真添付

(上半身脱帽正面背景なし・最近3か月以内撮影)

職務經歷

年月	就業先・職務概要 等	特記事項
平成8年4月～9年12月	厚労物産株式会社 営業販売 (正社員)	自己都合退職
平成10年6月～12年3月	東洋プラス株式会社 製品のバリ取り作業 (アルバイト)	雇用期間満了
平成13年6月～16年10月	有限会社いろは電機工業 機械組立、製品検査等 (契約社員)	契約期間満了
平成18年1月～現在	凹凸コンピュータ販売株式会社 パソコン販売 (アルバイト)	

在籍期間を記入してください。

差し支えない範囲
で退職理由を記入
してください。

學習歷・訓練歷

年 月	教育・訓練機関名、学科(コース)名 等
平成 4 年 3 月	神奈川県立青葉高等学校普通科卒業
平成 4 年 4 月	東都大学経済学部経済学科入学
平成 8 年 3 月	東都大学経済学部経済学科卒業

履歴書の要領で 記入・まとめ

様式(総括表2)

キャリア・コンサルティング実施前
のジョブ・カード記入例です。

ふりがな 氏名	ろうどう いちろう 労働 一郎	労 働	(昭和)平成 48 年 12 月 7 日生	男 ・ 女
------------	--------------------	--------	-----------------------	-------------

資格・免許

取得年	名称	実施機関名
平成5年	普通自動車第一種運転免許	神奈川公安委員会

社会体験活動歴(ボランティア、サークル活動など)

時期	活動内容
	なし

志望動機(応募先決定時に記載)

趣味・特技・得意分野など(自己アピール)

趣味：パソコンの組み立て。

特技：細かな作業でも、じっくり取り組んで、しっかりした物を完成させていくことができる。

労働条件 等についての希望	約 時間 分	通勤時間 時間 分	配偶者 有	配偶者の 扶養義務 有・無	扶養家族数 (配偶者を除く) 0 人
------------------	-----------	-----------------	----------	---------------------	--------------------------

様式2

ジョブ・カード [職務経歴]

キャリア・コンサルティング実施前
のジョブ・カード記入例です。

ふりがな 氏名	ろうどう いちろう 労 働 一 郎	昭和・平成 48 年 12 月 7 日生	男 女
------------	----------------------	----------------------	--------

職務経歴

年月 ～年月	会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	キャリア・コンサルタント記入欄	職歴 の証明
平成 8 年 4 月～9 年 12 月	厚労物産株 式会社 (正 社員)	量販店、小売店への食 品等の卸売り販売	(証明 がない 場合は 空欄) 網掛け部分はキャリア・コンサ ルタントが記入しますので何 も書かないでください。	
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		営業にあたっては、人脈や信頼関係の構築が大切であることを 身をもって知った。		
平成 10 年 6 月～ 平成 12 年 3 月	東洋プラス 株式会社 (アルバイト)	プラスチック成型品の 仕上げ工程	可能であればご本人が事業主に 請求してみてください。 事業主による証明の取得が難しい 場合は雇用保険データをハロー ワーク窓口で請求することもできま す。	社長 印
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		効率よく仕事をするには自分なりの工夫が大切であること、 チームワークで作業をすることの難しさ、大切さを実感した。		
平成 13 年 6 月～ 16 年 1 0 月	有限会社い ろは電機工 業 (契約社 員)	機械組立・製品検査等	雇用保険データを請求するこ ともできます。	雇用 保険 データ
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		組立作業工程等のちょっとした工夫で大きな効率化が図られ ること。		
平成 18 年 1 月～ 現在	凹凸コン ピュータ販 売株式会社 (アルバイト)	パソコンショップ店員		店長 印
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		接客では、機能の P R よりも顧客ニーズを聞き出すことが重要 であることが分かった。		
		<ul style="list-style-type: none"> ・正社員経歴は全て記入しましょう。アルバイト歴などは職業に 関係のあるものが半年以上継続したものを記入してください。 雇用形態は()で記入してください。 ・一社で複数の職種を経験した場合には職種ごとに分けて記 入していただいても結構です。 ・派遣社員であれば派遣先ごとに記入してください。 		
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能				

様式3

ジョブ・カード [学習歴・訓練歴]

キャリア・コンサルティング実施前
のジョブ・カード記入例です。

ふりがな 氏名	ろうどう いちろう 労働 一郎	昭和・平成	48 年 12 月 7 日生	男 ・ 女
------------	--------------------	-------	----------------	-------------

学習歴・訓練歴

年月 ～年月(期間)	学校、実習企業、 教育訓練機関名	学部、学科、 コース名	専攻、 教育訓練の内容	キャリア・コンサルタント記入欄	確認 手法
平成元年4月～4年3月	神奈川県立青葉高等学校	普通科		網掛け部分はキャリア・コンサルタントが記入しますので何も書かないでください。	
平成4年4月～8年3月	東都大学	経済学部 経済学科	工業経済学		

※採否に当たって特に重視する学習歴等については企業におかれてもご確認をお願いします。

Ver.1.0

様式4

ジョブ・カード [免許・取得資格]

キャリア・コンサルティング実施前のジョブ・カード記入例です。

ふりがな 氏名	ろうどう いちろう 労 働 一 郎	昭和・平成	48 年 12 月 7 日生	男 ・ 女
------------	----------------------	-------	----------------	-------------

免許・取得資格

取得年月	資格名称	実施機関	内容 等	キャリア・コンサルタント記入欄
平成 5 年 9 月	普通自動車第一種運転免許	神奈川県公安委員会		網掛け部分はキャリア・コンサルタントが記入しますので何も書かないでください。
				免許、資格が証明している能力を記入しましょう。 ただし、運転免許など一般的な免許、資格については、「内容等」欄の記入は不要です。

様式5

ジョブ・カード [キャリアシート]

キャリア・コンサルティング実施前のジョブ・カード記入例です。

ふりがな 氏名	ろうどう いちろう 労 働 一 郎	昭和・平成	48 年 12 月 7 日生	男 ・ 女
------------	----------------------	-------	----------------	-------------

就業に関する目標・希望

(職務経歴、教育訓練経歴、取得資格等からみた強み、これまでの求職活動や能力評価等を踏まえた今後の課題、能力開発の目標について記述)

これまでアルバイトや契約社員として働いてきたが、将来の生活を考えると不安を感じる。

出来れば、これまでの経験等を活かし、正社員として就職したい。

キャリア・コンサルタントのアドバイスを受けながら、整理、追記してみましょう。

(希望する職業・業務)	(希望理由等)
製造メーカーで 製造にかかわる 業務	自分は細かな工作や部品の組立が得意で、ものを作る仕事に就いて、喜びを感じながら働くことが出来ればと思っている。

キャリア・コンサルタントのアドバイスを受けながら、整理、追記してみましょう。

キャリア・コンサルティング実施記録

(キャリア形成上の課題、支援のポイント)	
(キャリア意識の形成プロセス)	
(その他特記事項)	<p>網掛け部分はキャリア・コンサルタントが記入しますので何も書かないでください。</p>