

皆さん、ジョブ・カードをご存知ですか？

将来の君のキャリアのナビゲーター！

ジョブ・カードは

2022年某日
丈夫高校同窓会



平成22年7月15日から、ジョブ・カードがより使いやすい様式になりました。



※厚生労働省のホームページからダウンロードできます。



👉 裏面へつづく



教えて！ジョブ・カードQ&A

Q1 ジョブ・カードとは？

「ジョブ・カード」とは、「履歴シート」「職務経歴シート」「キャリアシート」などのシートからなるファイルのことです。

これは、就職活動やその後の安定的雇用、キャリア形成を支援するためのツールです。

Q2 ジョブ・カードをもつ具体的なメリットは？

- ・キャリア・コンサルティングを受けることで、自分の適性や能力に関する強みや課題を発見でき、能力向上の一助になります。
- ・ジョブ・カードは、職務経歴や、学習歴・訓練歴、資格・免許などその人の能力がわかりやすくまとめられているため、希望の就職先へのアピールに活用できます。
- ・職業訓練を受ける際に必要になることがあります。



Q3 学生、生徒にも関係あるの？

在学中に行ったアルバイトやインターンシップ、ボランティアなどについて、ジョブ・カードに記載しておくことで、その後の職業選択やキャリア形成に役立てることができます。

Q4 ジョブ・カードはどうやって取得するの？

- ① 厚生労働省ホームページでダウンロードした用紙に必要事項を記入します。
- ② ハローワークやジョブカフェなどにおいてキャリア・コンサルティングを受け、その実施結果を記入してもらいます。
- ③ 取得したジョブ・カードは大切に保管してください。