

(注)斜体は本人、ブロック体は登録キャリア・コンサルタントの記載部分

## 様式1

### ジョブ・カード〔総括表〕

ふりがな	こうそう たろう	E-mail アドレス	abcdef @ mhlw. jp
氏 名	構 想 太 郎 ㊞	HP・ブログアドレス	http://abcdef.mhlw.ne.jp/
(昭和)平成	57 年 10 月 18 日生 ( 25 歳)	(男・女)	
ふりがな	とうきょうとちよだくかすみがせき		
〒	100-8916		
現住所	東京都千代田区霞が関1-2-2		
(電話)	03 - 5253 - 1111		
ふりがな	〒 -		
連絡先	同上		
(電話)	0△□-0×0△-××××		

まず「ジョブ・カード使用にあたっての確認事項」を読んでから記入しましょう

写真添付

(上半身脱帽正面背景なし・最近3か月以内撮影)

- ・正社員経歴はすべて記入しましょう
- ・アルバイト等は希望職業に関係のあるものや半年以上継続したものを記入してください
- ・雇用形態は( )で記入してください

### 職務経歴

年 月	就業先・職務概要 等	特記事項
平成14年4月～14年7月	株式会社大小食品 事務 (インターンシップ)	
平成16年4月～17年12月	上下マート株式会社 霞ヶ関店 (アルバイト) 商品管理業務など	インターンシップの経験があれば記入してください
平成18年4月～19年12月	株式会社左右商事 営業第2部 営業スタッフ (正社員) 輸入食料品の小売店に対するマーケティング	事業縮小のため解雇
在籍期間を記入してください	職務はできる限り網羅的に記入してください	差し支えない範囲で退職理由を記入してください
実践型人材養成システムは職歴にも記入してください		

### 学習歴・訓練歴

履歴書の要領で記入しましょう

年 月	教育・訓練機関名、学科(コース)名 等
平成12年3月	東京都立霞ヶ関高等学校 普通科 卒業
平成13年4月	千代大学経済学部経済学科 入学
平成15年3月	途中退学
平成20年4月	株式会社国際倉庫 有期実習型訓練 (国際物流コース) 受講
平成20年9月 (6ヶ月間)	修了
平成20年10月 (1ヶ月間)	NPO能力開発アカデミー コミュニケーション基礎通信コース 受講中
1ヶ月に満たない短期の訓練も記入できます	有期実習型訓練、実践型人材養成システム、日本版デュアルシステムなど、複数の機関において実施される場合、主催者名を記入してください。企業主催の場合、コース名があれば併せて記入してください

## 様式1(総括表2)

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎 印	昭和 平成 57 年 10	スポーツ活動でも記入できます	男・女
-------------	---------------------	---------------	----------------	-----

資格・免許			社会体験活動歴(ボランティア、サークル活動など)	
取得年	名称	実施機関名	時期	活動内容
平成14年	普通自動車第一種運転免許	東京都公安委員会	平成14年～現在	千代田区管弦楽団
平成14年	TOEIC 678点	財団法人国際ビジネスコミュニケーション協会	平成16年11、12月	新潟中越地震災害復興事業
平成15年	日本商工会議所 簿記検定3級	日本商工会議所		趣味のバイクを活用して震災直後の支援物資運搬のボランティアに参加。
平成16年	ファイナンシャル・プランニング技能士3級	社団法人金融財政事情研究会		

志望動機 (応募先決定時に記載)	趣味・特技・得意分野など(自己アピール)
<p>貴社は、今後とも成長が見込まれる〇〇関連を扱う国内最大の物流企業であると同時に多角的な事業展開を図っておられるものと承知しております。このため、多様な人材の確保を目指し中途採用にも積極的に取り組んでおられると伺っております。</p> <p>私自身は、アルバイトではありましたが小売店で店長を補助する立場で商品管理を行い、ユーザーの視点から物流のあり方を考えてきました。また、短期間ではありましたが輸入商社に勤務し営業企画の実務を行う中で物流コスト等についての問題点を把握して参りました。さらに、有期実習型訓練(国際物流コース)に参加し、物流業界における様々な実務に関する知識・技能を身につけましたが、ユーザーの立場に立って作業の効率化、コストの低減等について提案できることが自分の強みであり、こうした能力は貴社でもっとも活かせるものと考え、志望いたしました。</p>	<p>中学時代より吹奏楽に積極的に取り組んできており、高等学校3年次にはクラリネットを担当し、全国コンクールで3位に入賞。</p>

労働条件等 についての 希 望	正社員希望。	通勤時間 約 時間 45 分	配偶者 有・無	配偶者の 扶養義務 有・無	扶養家族数 (配偶者を除く) 0 人
-----------------------	--------	----------------------	------------	---------------------	--------------------------

## 様式2

## ジョブ・カード〔職務経歴〕

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎	昭和・平成 57 年 10 月 15 日生	男 女
-------------	-------------------	-----------------------	--------

## 職務経歴

必須ではありません

年月 ～年月	会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	キャリア・コンサルタント記入欄	職 歴 の証明
平成14年4月～14年7月(4ヶ月間)	株式会社大小食品 (インターンシップ)	営業部の事務職として、会議資料の作成の補助を行った。	左記を基にキャリアコンサルティングを実施。 平成20年3月10日 所属 雇用・能力開発機構東京センター 電話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-125 氏名 相談 花子	会社印
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		食品の営業の経験が、大変さについて、間接的ではあるが少しは感じられた。		
平成16年4月～17年12月(1年9ヶ月間)	上下マート株式会社 震ヶ関店 (アルバイト)	入荷伝票により受領・検品 定められた作業手順により仕分け作業 残数管理のために帳票記載	左記を基にキャリアコンサルティングを実施。 平成20年3月10日 所属 雇用・能力開発機構東京センター 電話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-125 氏名 相談 花子	会社印
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		POSシステムの仕組み、取扱方法、接客マナー、棚卸しの必要性と段取りなど在庫管理に関する基本的な知識。このほか発注すべき商品の選定方法、そのタイミング、数量などについて店長の指導を受けた。		
平成18年4月～19年12月(1年9ヶ月間)	株式会社左右商事 営業第2部 営業スタッフ (正社員)	新規開拓中心のセールス活動のため 提案書の作成やプレゼンテーション を実施した。(大口契約は2件の獲得) 受注後の納品管理、代金回収など	左記及び上記を基にキャリアコンサルティングを実施。 平成20年3月10日 所属 雇用・能力開発機構東京センター 電話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-125 氏名 相談 花子	雇用保険 データ
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		プレゼンテーション作成ソフトの活用、資料作成など営業に関する基本的なノウハウを学んだ。また、正社員ならではの責任の重さのほか仕事の達成感を感じることができた。		
		雇用保険データを請求することもできます		
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能				
職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 正社員経歴は全て記入しましょう。アルバイト歴などは希望する職業に関係のあるものが半年以上継続したものを記入してください</li> <li>・ 一社で複数の職種を経験した場合には職種ごとに分けて記入していただいても結構です</li> <li>・ 派遣社員であれば派遣先ごとに記入してください</li> </ul>		

※採否に当たって特に重視する職務経歴等については企業におかれてもご確認をお願いします。

Ver.1.0

## 様式3

## ジョブ・カード〔学習歴・訓練歴〕

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎	昭和・平成 57 年 10 月 15 日生	男 女
-------------	-------------------	-----------------------	--------

## 学習歴・訓練歴

年月 ～年月(期間)	学校、実習企業、 教育訓練機関名	学部、学科、 コース名	専攻、 教育訓練の内容	キャリア・コンサルタント記入欄	確認 手法
平成9年4月 ～12年3月 (3年間)	東京都立霞ヶ関高 等学校	普通科		左記学歴・訓練歴を右により確認。 平成20年3月10日 所 属 雇用・能力開発機構東京センター 電 話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-125  氏名 相談 花子	卒業証書
平成13年4月 ～15年3月 (2年間)	千代大学	経済学部 経済学科	マクロ経済学	左記学歴・訓練歴を右により確認。 確認日 同上 所 属 同上 電 話 同上 ジョブ・カード講習修了番号 同上  氏名 相談 花子	成績証明書
平成20年 4月～9月(6ヶ月間)	株式会社国際倉庫 社団法人日本ロジ スティクス協会	有期実習型訓 練(国際物流 コース)	物流関連の情報シ ステム、法令等に関 する基礎知識、在庫管 理、業務改善等に関 する演習、業務全般 の事務実習 座学200時間 実習600時間	左記学歴・訓練歴を右により確認。 平成20年10月5日 所 属 雇用・能力開発機構東京センター 電 話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-456  氏名 相談 次郎	様式6 及び 訓 練 計画書
平成20年 10月～(1ヶ月 間)	NPO能力開発アカ デミー	コミュニケー ション能力基 礎通信	YESプログラム認定 講座 コミュニケーション 能力、職業人意識	時間数や内容はできる限 り詳しく記入してください	

主催機関に下線を  
つけてください受講中のものも  
記入できます数日間の講習等  
でも記入できます

※採否に当たって特に重視する学習歴等については企業におかれてもご確認をお願いします。

Ver.1.0

## 様式4

## ジョブ・カード〔免許・取得資格〕

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎	昭和 平成 57 年 10 月 15 日生	男 女
-------------	-------------------	-----------------------	--------

## 免許・取得資格

取得年月	資格名称	実施機関	内 容 等	キャリア・コンサルタント記入欄
平成14年 3月	普通自動車第一 種運転免許	東京都公安委員 会		免許証により左を確認。 平成20年3月10日 所属 雇用・能力開発機構東京センター 電話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号07-13-125 氏名 相談 花子
平成14年 10月	TOEIC	財団法人国際ビ ジネスコミュニ ケーション協会	国際コミュニケーション英語能力を測 る世界共通のテスト 678点	公式認定証により左を確認。 確認日 同上 所属 同上 電話 同上 ジョブ・カード講習修了番号 同上 氏名 相談 花子
平成14年 11月	日本商工会議所 簿記検定3級	日本商工会議所	財務担当者に必須の基本知識が身につ き、商店、中小企業の経理事務に役立 つ。経理関連書類の読み取りができ、 取引先企業の経営状況を数字から理解 できる。	合格証書により左を確認。 確認日 同上 所属 同上 電話 同上 ジョブ・カード講習修了番号 同上 氏名 相談 花子
平成16年 3月	3級ファイナン シャル・プラン ニング技能士	社団法人金融財 政事情研究会	顧客の資産に応じた貯蓄・投資等のプ ランの立案・相談に必要な技能の程度 を検定。	合格証書により左を確認。 確認日 同上 所属 同上 電話 同上 ジョブ・カード講習修了番号 同上 氏名 相談 花子
				免許、資格が証明している能力を記入しましょう ただし、運転免許など一般的な免許、資格につい ては、「内容等」欄の記入は不要です

※採否に当たって特に重視する資格等については企業におかれてもご確認をお願いします。

# 様式5

## ジョブ・カード〔キャリアシート〕

キャリア・コンサルティング(1回目)後の記載例です(訓練受講前)

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎	昭和・平成 57 年 10 月 15 日生	男・女
-------------	-------------------	-----------------------	-----

キャリア・コンサルティングの中で追記、修正していくことは可能です

### 就業に関する目標・希望

(職務経歴、教育訓練経歴、取得資格等からみた強み、これまでの求職活動や能力評価等を踏まえた今後の課題、能力開発の目標について記述)

大学在学中にインターンシップを3ヶ月間ではあるが、食品会社の事務を経験し、働くことの大変さを感じた。

これまでの職業経験の中では、アルバイトとして小売店で接客業務、正社員として企業に対する営業に従事していたことから、こうした対人業務については自信がある。

また、アルバイトであるが店長を補助する立場で商品管理業務に従事しており、一通りの基礎知識は身につけている。その際には、大学時代に修得した簿記の知識が役に立った。

経済的な理由で大学を中退したため、時給を重視して就職活動を行っていたが、責任ある仕事を任されてからは、自分の興味ある分野を中心に就職活動を行っていた。その後前職の会社に正社員として採用された。

(希望する職業・職務)	(希望理由等)
物流分野における商品管理	アルバイトではあったが小売店で店長を補助する立場で商品管理を行い、こうしたユーザーの視点から物流のあり方を考えてきた。
マーケティング	短期間ではあったが輸入商社に勤務し営業企画の実務を行ってきた。また、語学力を活かしたい。
貿易実務	

### キャリア・コンサルティング実施記録

平成20年3月10日 14時30分～15時30分 所属 雇用・能力開発機構東京センター 電話 03-5638-2280 ジョブ・カード講習修了番号 07-13-125 氏名 相談 花子	<p>(キャリア形成上の課題、支援のポイント)</p> <p>職務経歴等から自分の強みについては一定程度理解しているが、課題等については特に意識されていなかったため、正社員として再就職できない理由などについて客観的に考える材料を提供するなどの支援を行った。</p> <p>(キャリア意識の形成プロセス)</p> <p>(その他特記事項)</p> <p>正規職員としての勤務経験が短く、能力形成機会に乏しかった者として認められる。</p> <p>ご本人の有期実習型訓練(国際物流コース)参加に対する強い希望を確認した。これまでの職務経歴から受講に特段の支障はない。</p> <p>今後の課題、目標を意識するきっかけとなることを期待。</p>
--	---



## 様式5

## ジョブ・カード〔キャリアシート〕

キャリア・コンサルティング(2回目)  
後の記入例です(訓練受講後)

ふりがな 氏 名	こうそう たろう 構想 太郎	昭和・平成	57 年	10 月	15 日生	男 女
-------------	-------------------	-------	------	------	-------	--------

## 就業に関する目標・希望

(職務経歴、教育訓練経歴、取得資格等からみた強み、これまでの求職活動や能力評価等を踏まえた今後の課題、能力開発の目標について記述)

これまでの職業経験の中では、アルバイトではあったが上下マート株式会社において商品管理業務に従事し、自分は物流関係の職務に関心が強いことを認識した。これを受けて、有期実習型訓練（国際物流コース）を受講した。

これまでの正社員としての経験、アルバイト経験から接客などについて自信はあったが、職業能力形成プログラムの能力評価において、株式会社国際倉庫の評価者からコミュニケーション能力などについて意外に厳しい評価をいただいた。特に自分の意見、主張を筋道立てて相手に説明するなどの課題があることがわかった。

このため、自主的にNPO能力開発アカデミーのコミュニケーション基礎通信コースを現在受講している。

他方で、現品管理基礎、棚卸しなどの専門能力については高く評価いただいたが、こうした分野の能力向上のため、日本ロジスティクス協会の物流技術管理士の資格取得を目指して、各種参考文献により知識の習得に努めている。

さらに、将来は物流関係の専門性を有しつつ企業経営に参加できるような人材になりたい。このため、在学中に修得した簿記に関する知識を深めた上で、物流コストに関する知識、会社の予算・実績管理や差異分析、経理処理に係る簿記や関連法令、作業生産性や物流品質の指標設定等に係る知識を習得したい。

## (希望する職業・職務)

## (希望理由等)

物流分野における経営企画、または倉庫運営

小売業は物流業界の最大のユーザーであり、アルバイトではあったが小売店で店長を補助する立場で商品管理を行い、ユーザーの視点から物流のあり方を考えてきた。また、短期間ではあったが輸入商社に勤務し営業企画の実務を行う中で物流コスト等についての問題点を把握してきた。

今般、有期実習型訓練（国際物流コース）に参加し、物流業界における様々な実務に関する知識・技能を身につけたが、ユーザーの立場に立って作業の効率化、コストの低減等について提案できることが自分の強みであり、左記の職種・職務がもっとも活かせるものと考えている。

## キャリア・コンサルティング実施記録

## (キャリア形成上の課題、支援のポイント)

非常に高い職業意識をもっているため、具体的な講座、資格等の情報提供を中心に支援していくことが重要。

## (キャリア意識形成プロセス)

本年3月のキャリア・コンサルティングにおける助言により、今後の課題について問題意識を持つとともに、有期実習型訓練（国際物流コース）を受講することとなった。

同訓練への参加により自分の今後の課題を一層強く認識した。

今回のキャリア・コンサルティングにおいて、希望する職業が更に明確化された。

## (その他特記事項)

有期実習型訓練（国際物流コース）を経て自主的に講座を受講するなど、自己啓発の意欲、就労意識は非常に高い。

講座受講期間中（スクーリング有）は、勤務時間について配慮願いたい。

平成20年10月5日  
14時30分～15時30分  
所属 雇用・能力開発機構東京  
センター  
電話 03-5638-2280  
ジョブ・カード講習修了番号  
07-13-456  
氏名 相談 次郎