

．労働者調査（ウェブアンケート調査）

1．調査の目的

就労者における手助け・介護の実態・直面可能性や、介護制度や支援制度に係る情報認識度、両立支援制度の認知状況・利用状況等の実態や職場の支援に対する期待、課題等を把握することを目的に調査を実施する。また、離職者については、就労者と同じ設問を調査するとともに、離職した具体的な状況や仕事を継続するために必要な企業の取組等を把握することも目的とする。

なお、本調査で用いている「手助け（てだすけ）・介護」（以下、「手助・介護」という。）とは、排泄や入浴等の「身体介助」、施設や遠距離での「介護」に加え、定期的な声かけ（見守り）、食事のしたくや掃除、洗濯などの家事、ちょっとした買い物やゴミ出し、通院の送迎や外出の手助け、入退院の手続きや金銭の管理などの「手助け」も含むものとしている。

2．調査対象

40歳代～50歳代の就労者 男性（正社員）1,000人、女性（正社員）1,000人

40歳代～50歳代の介護による離職者 男性・女性（離職前は正社員）計1,000人

3．調査実施方法

ネット調査会社の登録モニターを利用したウェブアンケート調査

4．主な調査項目

主な調査テーマ	主な調査項目
1) 基本属性	・年齢、結婚の有無、従業員数、役職、勤務形態 等
2) 手助・介護の状況（手助・介護が必要な親について）	・手助・介護が必要な親の数 ・手助・介護が必要な親の属性 ・手助・介護が必要な親の生活の場 等
3) 手助・介護の状況（手助・介護を担っている状況について）	・手助・介護を担っている親の数 ・手助・介護を担っている親の属性 ・担っている手助・介護の内容 等
4) 仕事と手助・介護の両立に対する不安感	・仕事と手助・介護の両立に対する不安感 ・手助・介護に対する不安感の具体的な内容 等
5) 手助・介護に係る認知状況	・手助・介護について知っていること ・手助・介護に係る社内制度の説明の有無 等
6) 手助・介護のために利用した制度	・手助・介護のために利用した制度（回答者本人） ・手助・介護のために利用した制度の利用回数 等
7) 離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた時の状況	・離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた時の年齢 ・離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた理由 等

5 . 有効回答数

40 歳代～50 歳代の就労者 男性（正社員）1,000 人、女性（正社員）1,000 人

40 歳代～50 歳代の介護による離職者 男性・女性（離職前は正社員）994 人

6 . 実施時期

平成 25 年 1 月

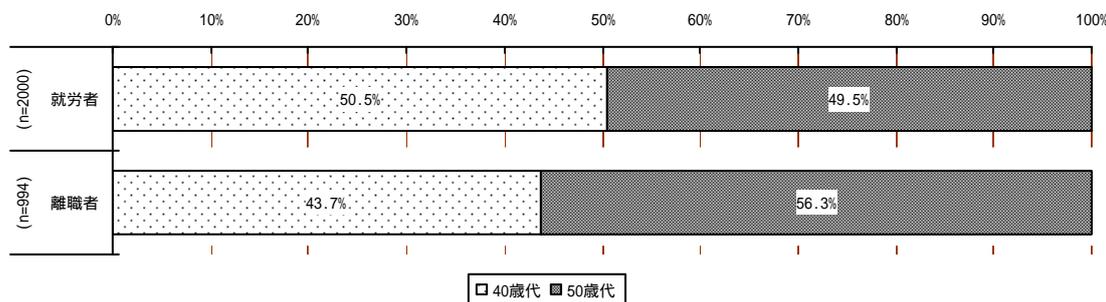
7. 基本集計結果

1) 基本属性

(1) 年齢

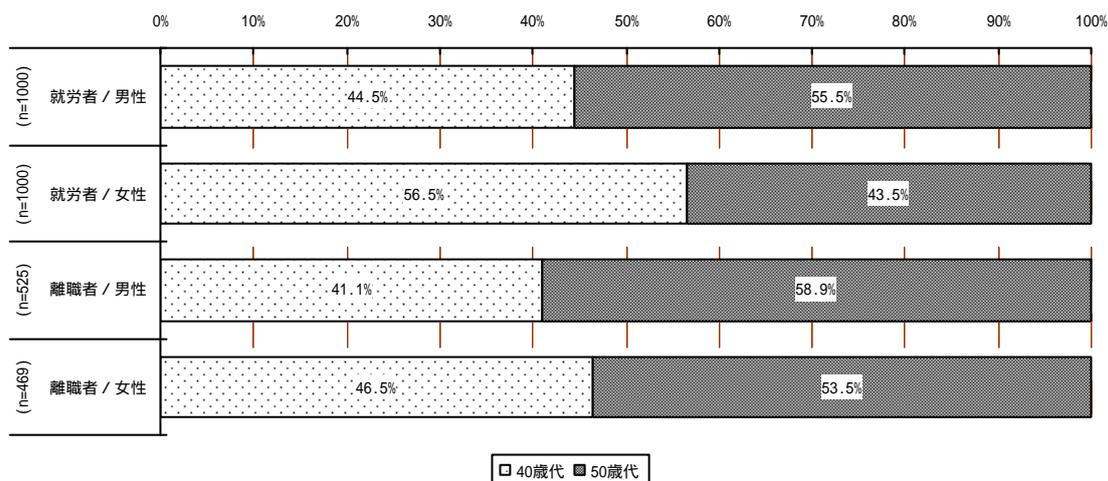
全回答者の就労者・離職者別の年齢をみると、『就労者』では「40歳代」が50.5%、『離職者』では「40歳代」が43.7%であった。

図表1 就労者・離職者別の年齢：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の年齢をみると、『就労者/男性』では「40歳代」が44.5%、『就労者/女性』では「40歳代」が56.5%であった。『離職者/男性』では「40歳代」が41.1%、『離職者/女性』では「40歳代」が46.5%であった。

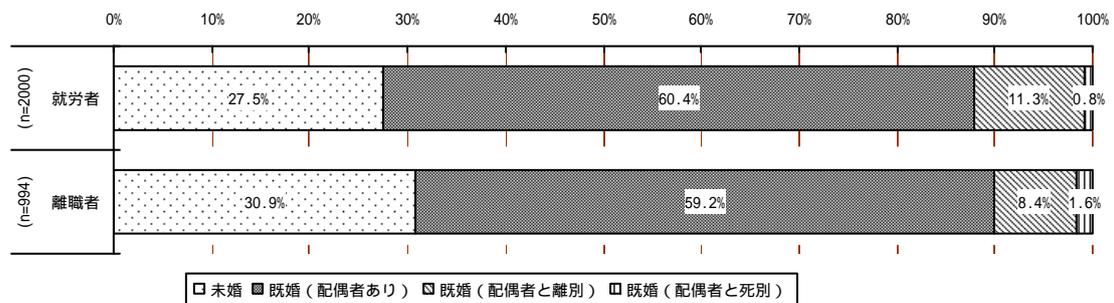
図表2 就労者・離職者別かつ男女別の年齢：単数回答



(2) 結婚の有無

全回答者の就労者・離職者別の結婚の有無をみると、『就労者』では「既婚（配偶者あり）」が60.4%、『離職者』では「既婚（配偶者あり）」が59.2%であった。

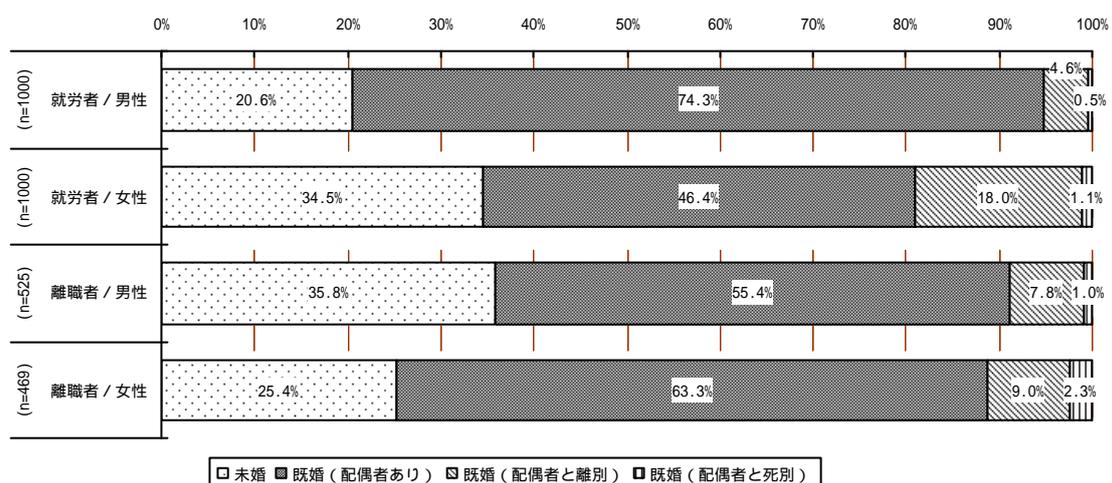
図表3 就労者・離職者別の結婚の有無：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の結婚の有無をみると、『就労者／男性』では「既婚（配偶者あり）」が74.3%、『就労者／女性』では「既婚（配偶者あり）」が46.4%であった。『離職者／男性』では「既婚（配偶者あり）」が55.4%、『離職者／女性』では「既婚（配偶者あり）」が63.3%であった。

なお、『離職者／男性』では、「未婚」が35.8%を占めていた。

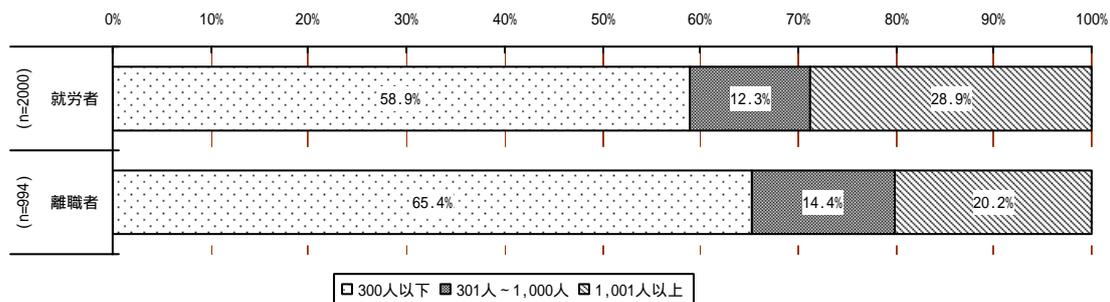
図表4 就労者・離職者別かつ男女別の結婚の有無：単数回答



(3) 従業員数 離職者は離職前の会社の従業員数

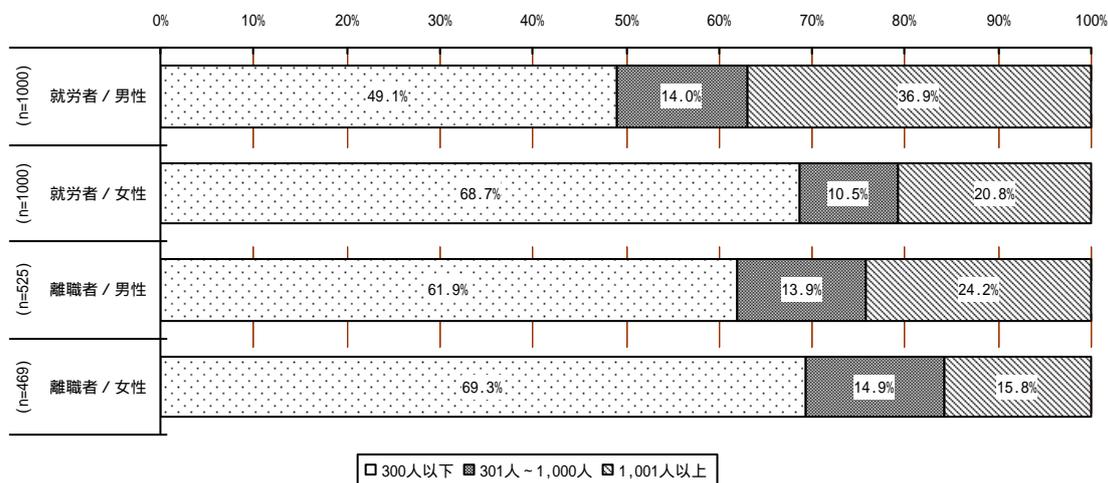
全回答者の就労者・離職者別の従業員数をみると、『就労者』では「300人以下」が58.9%であり、次いで、「1,001人以上」が28.9%であった。『離職者』では「300人以下」が65.4%であり、次いで、「1,001人以上」が20.2%であった。

図表5 就労者・離職者別の従業員数：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の従業員数をみると、『就労者/男性』では「300人以下」が49.1%であり、『就労者/女性』では「300人以下」が68.7%であった。『離職者/男性』では「300人以下」が61.9%であり、『離職者/女性』では「300人以下」が69.3%であった。

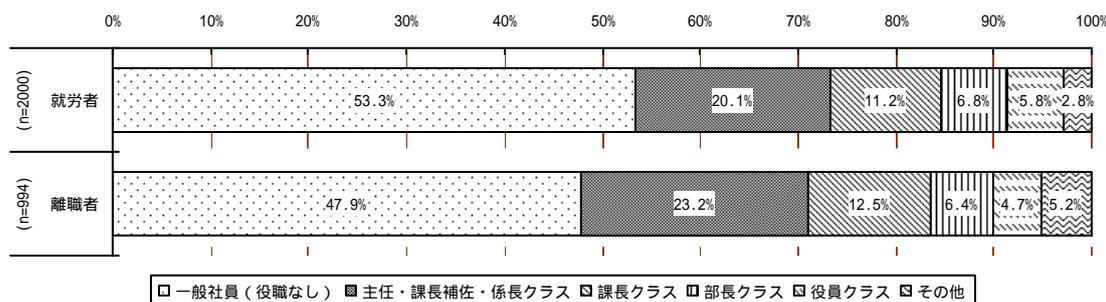
図表6 就労者・離職者別かつ男女別の従業員数：単数回答



(4) 役職 離職者は離職前の役職

全回答者の就労者・離職者別の役職をみると、『就労者』では「一般社員（役職なし）」が53.3%であり、次いで、「主任・課長補佐・係長クラス」が20.1%であった。『離職者』では「一般社員（役職なし）」が47.9%であり、次いで、「主任・課長補佐・係長クラス」が23.2%であった。

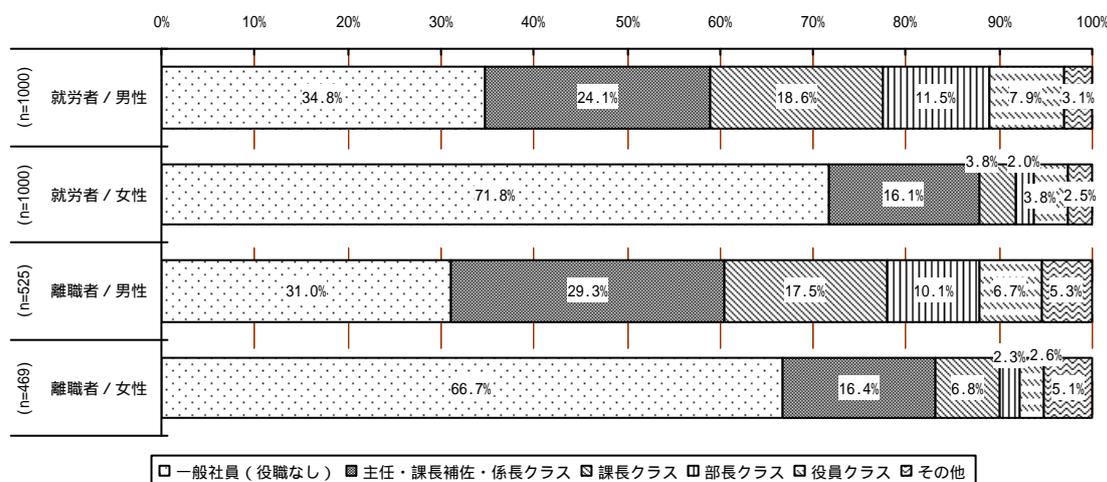
図表7 就労者・離職者別の役職：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の役職をみると、『就労者/男性』では「一般社員（役職なし）」が34.8%であり、『就労者/女性』では「一般社員（役職なし）」が71.8%であった。『離職者/男性』では「一般社員（役職なし）」が31.0%であり、『離職者/女性』では「一般社員（役職なし）」が66.7%であった。

なお、『離職者/男性』の34.3%を課長クラス以上（「課長クラス」「部長クラス」「役員クラス」の合計）が占めていた。

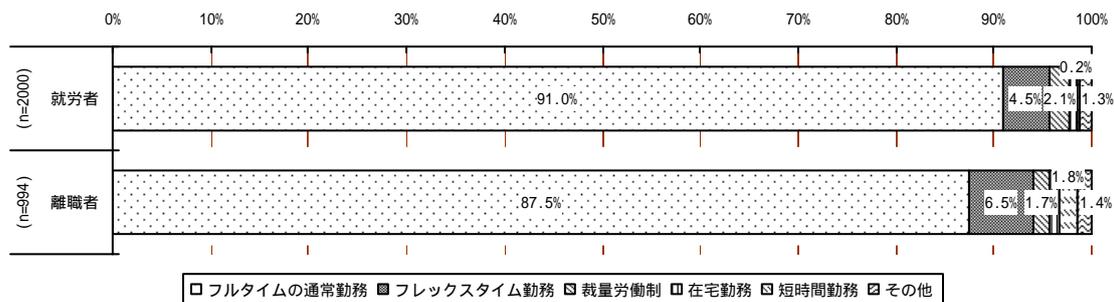
図表8 就労者・離職者別かつ男女別の役職：単数回答



(5) 勤務形態 離職者は離職前の勤務形態

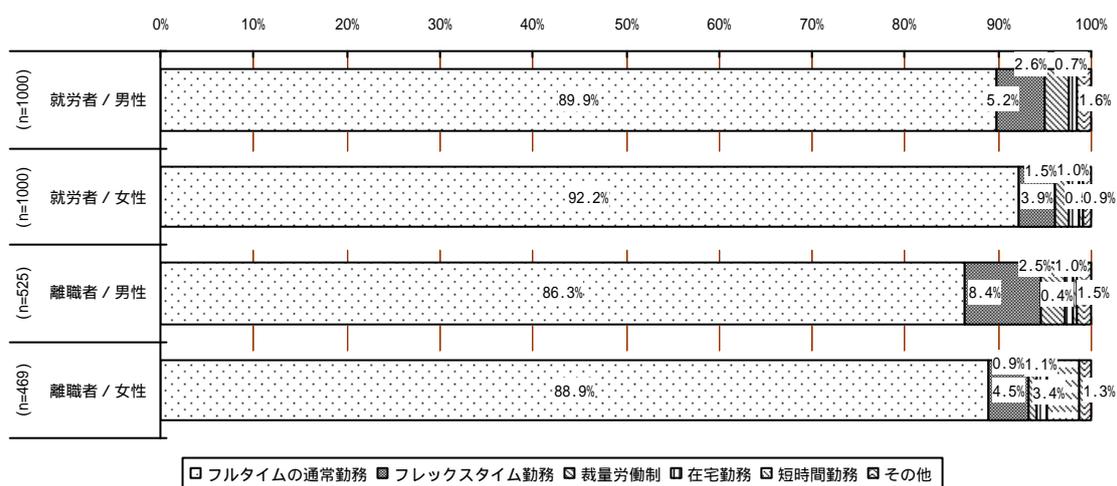
全回答者の就労者・離職者別の勤務形態をみると、『就労者』では「フルタイム」が91.0%であり、次いで、「フレックス」が4.5%であった。『離職者』では「フルタイム」が87.5%であり、次いで、「フレックス」が6.5%であった。

図表9 就労者・離職者別の勤務形態：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の勤務形態をみると、『就労者/男性』では「フルタイム」が89.9%であり、『就労者/女性』では「フルタイム」が92.2%であった。『離職者/男性』では「フルタイム」が86.3%であり、『離職者/女性』では「フルタイム」が88.9%であった。

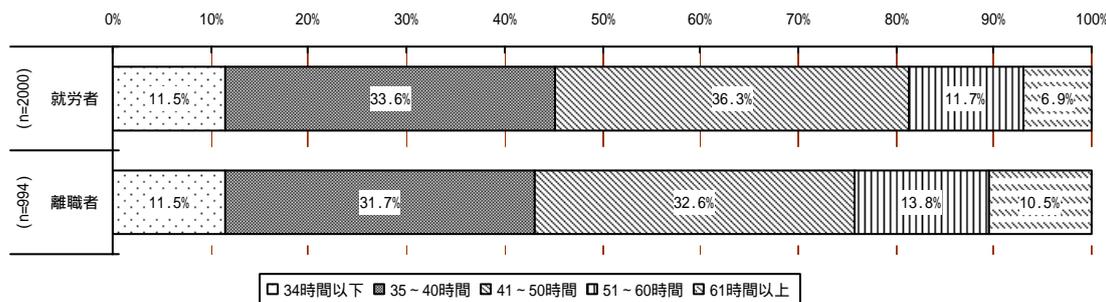
図表10 就労者・離職者別かつ男女別の勤務形態：単数回答



(6) 週当たりの平均労働時間（残業時間を含む） 離職者は離職前の平均労働時間

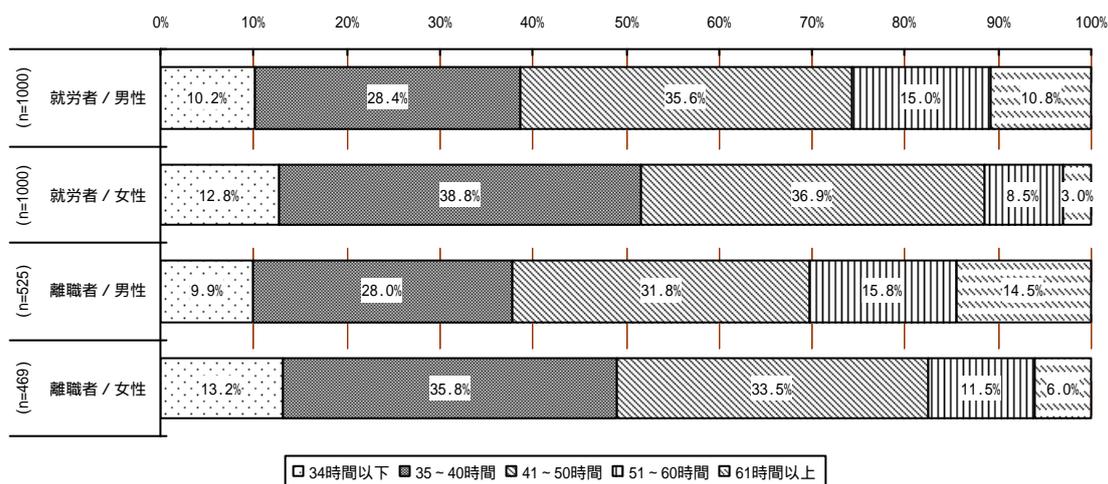
全回答者の就労者・離職者別の週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）をみると、『就労者』では「41～50時間」が36.3%であり、次いで、「35～40時間」が33.6%であった。『離職者』では「41～50時間」が32.6%であり、次いで、「35～40時間」が31.7%であった。

図表 11 就労者・離職者別の週当たりの平均労働時間：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の週当たりの平均労働時間（残業時間を含む）をみると、『就労者/男性』では「41～50時間」が35.6%であり、『就労者/女性』では「35～40時間」が38.8%であった。『離職者/男性』では「41～50時間」が31.8%であり、『離職者/女性』では「35～40時間」が35.8%であった。

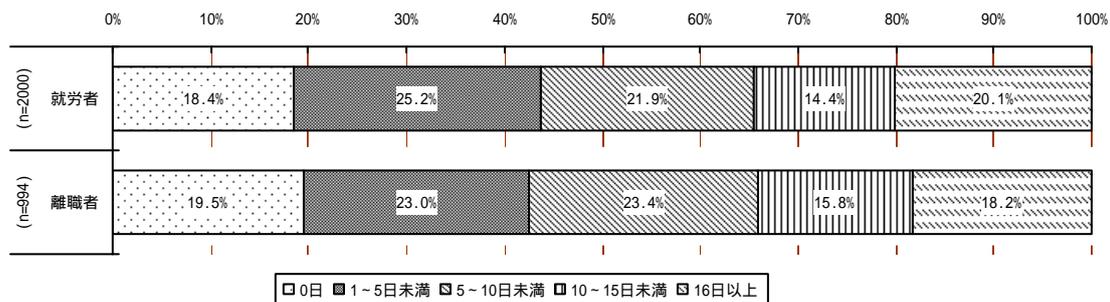
図表 12 就労者・離職者別かつ男女別の週当たりの平均労働時間：単数回答



(7) 直近1年間の有給休暇の取得日数 離職者は離職前の取得日数

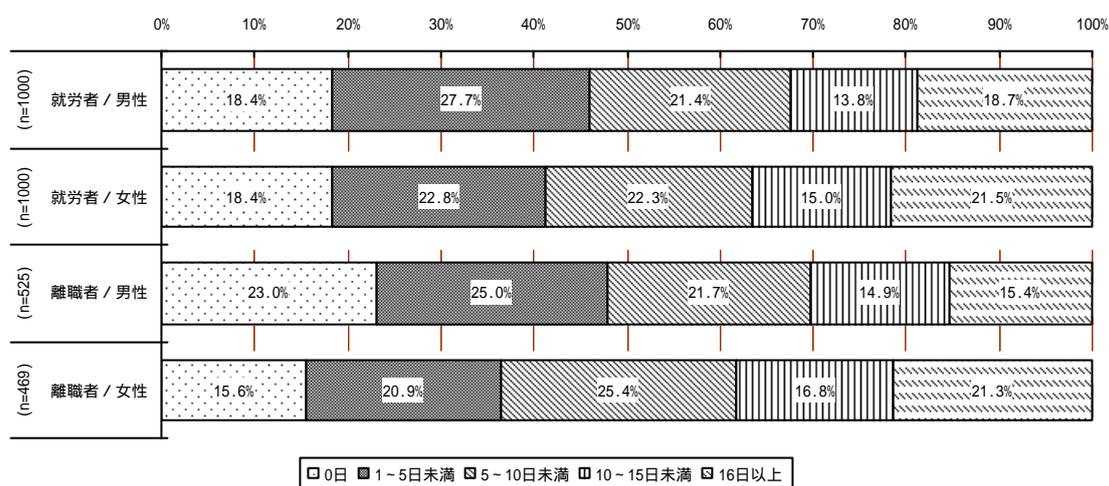
全回答者の就労者・離職者別の直近1年間の有給休暇の取得日数をみると、『就労者』では「1～5日未満」が25.2%であり、次いで、「5～10日未満」が21.9%であった。『離職者』では「5～10日未満」が23.4%、次いで「1～5日未満」が23.0%であった。

図表13 就労者・離職者別の直近1年間の有給休暇の取得日数：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の直近1年間の有給休暇の取得日数をみると、『就労者/男性』では「1～5日未満」が27.7%であり、『就労者/女性』では「1～5日未満」が22.8%であった。『離職者/男性』では「1～5日未満」が25.0%であり、『離職者/女性』では「5～10日未満」が25.4%であった。

図表14 就労者・離職者別かつ男女別の直近1年間の有給休暇の取得日数：単数回答

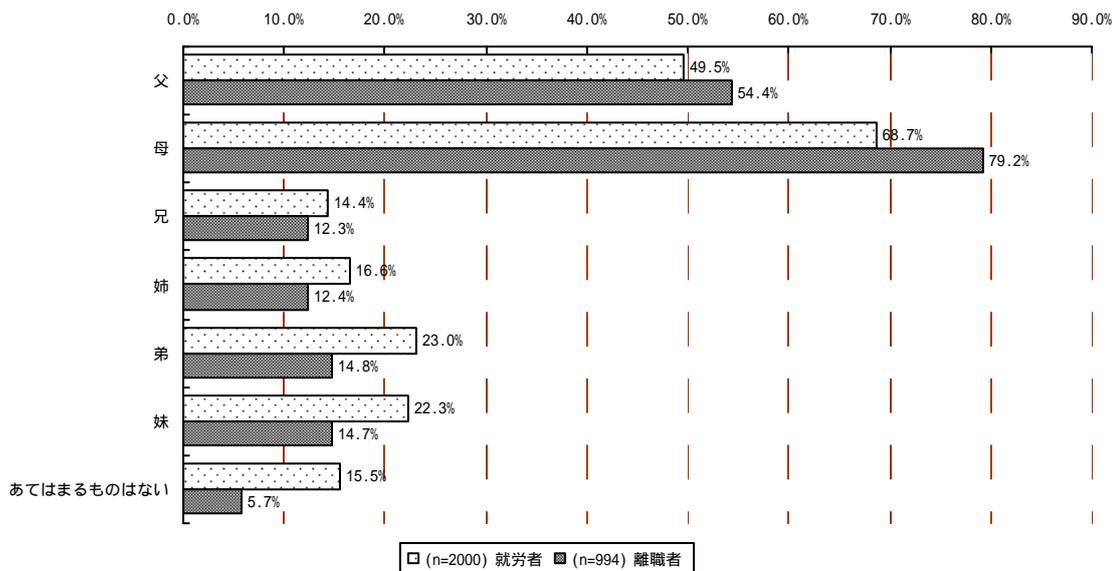


(8) 家族構成 離職者は離職前の家族構成

全回答者の就労者・離職者別の家族構成をみると、『就労者』では「母」が68.7%であり、次いで、「父」が49.5%であった。『離職者』では「母」が79.2%であり、次いで、「父」が54.4%であった。

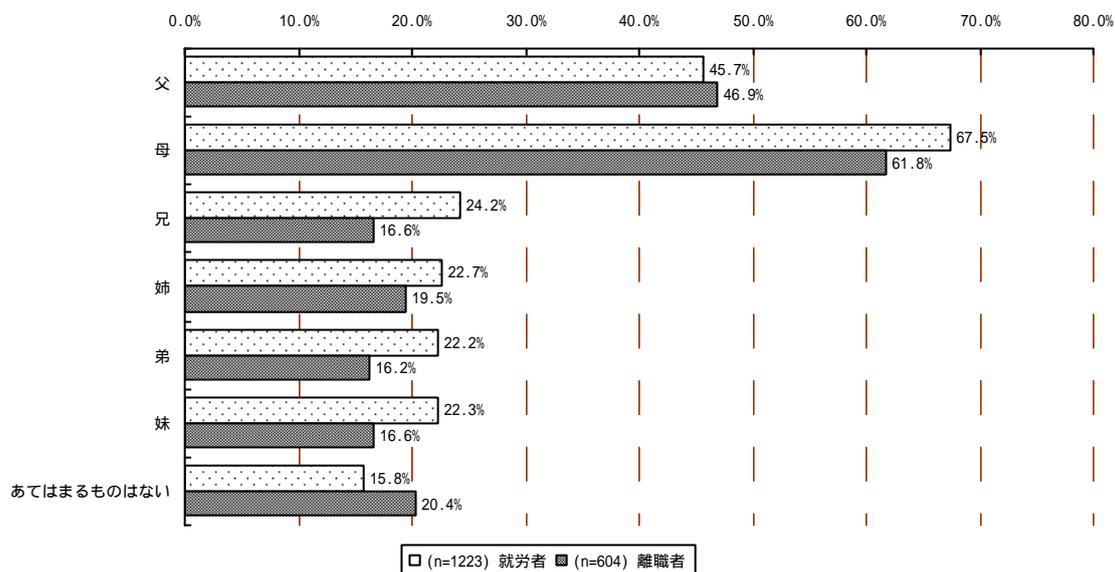
なお、『就労者』は『離職者』に比べ、兄弟や姉妹がいる割合が高い。

図表 15 就労者・離職者別の回答者の家族構成：複数回答



また、就労者・離職者別の配偶者の家族構成をみると、『就労者』では「母」が67.5%であり、次いで、「父」が45.7%であった。『離職者』では「母」が61.8%であり、次いで、「父」が46.9%であった。

図表 16 就労者・離職者別の配偶者の家族構成：複数回答

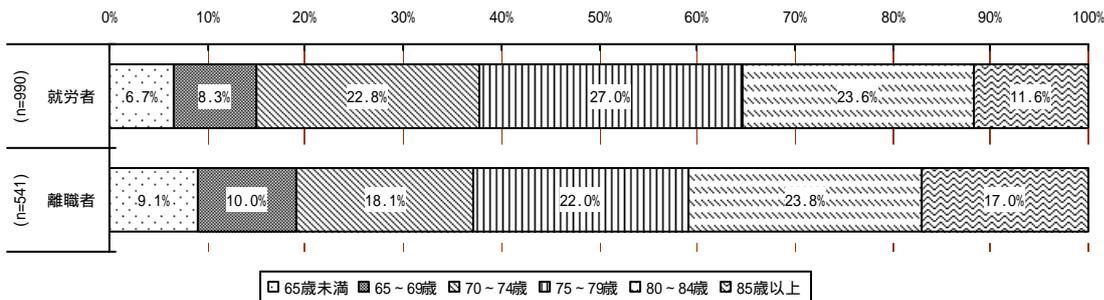


(9) 親の年齢 離職者は離職前の親の年齢

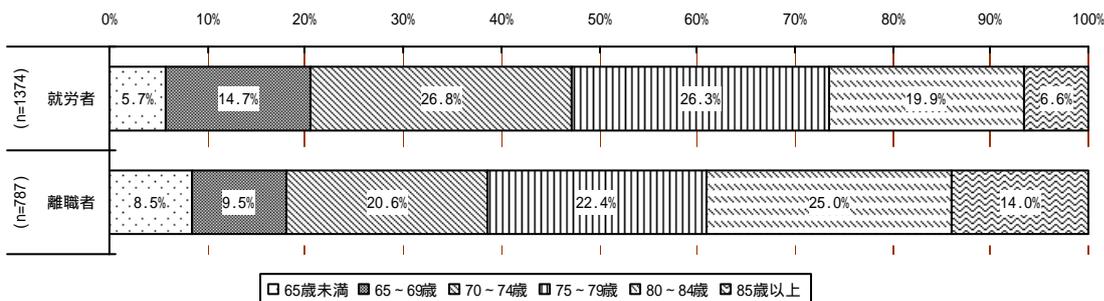
全回答者の就労者・離職者別の親の年齢をみると、『就労者』『離職者』のいずれの親も「70～74歳」「75～79歳」「80～84歳」がそれぞれ2割程度を占めていた。

図表 17 就労者・離職者別の親の年齢：単数回答

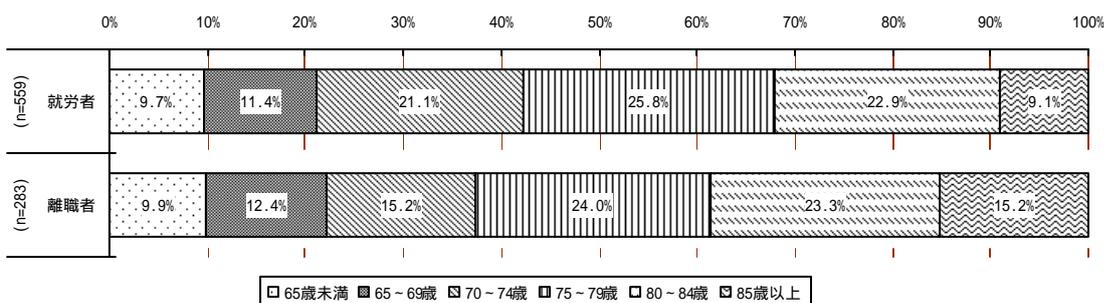
【回答者の父】



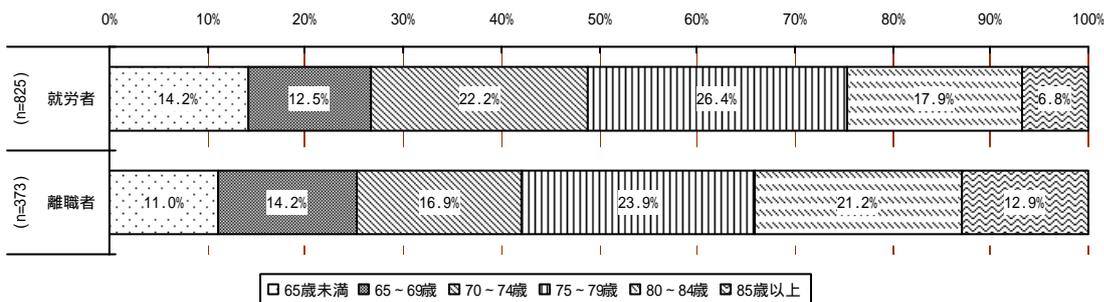
【回答者の母】



【配偶者の父】



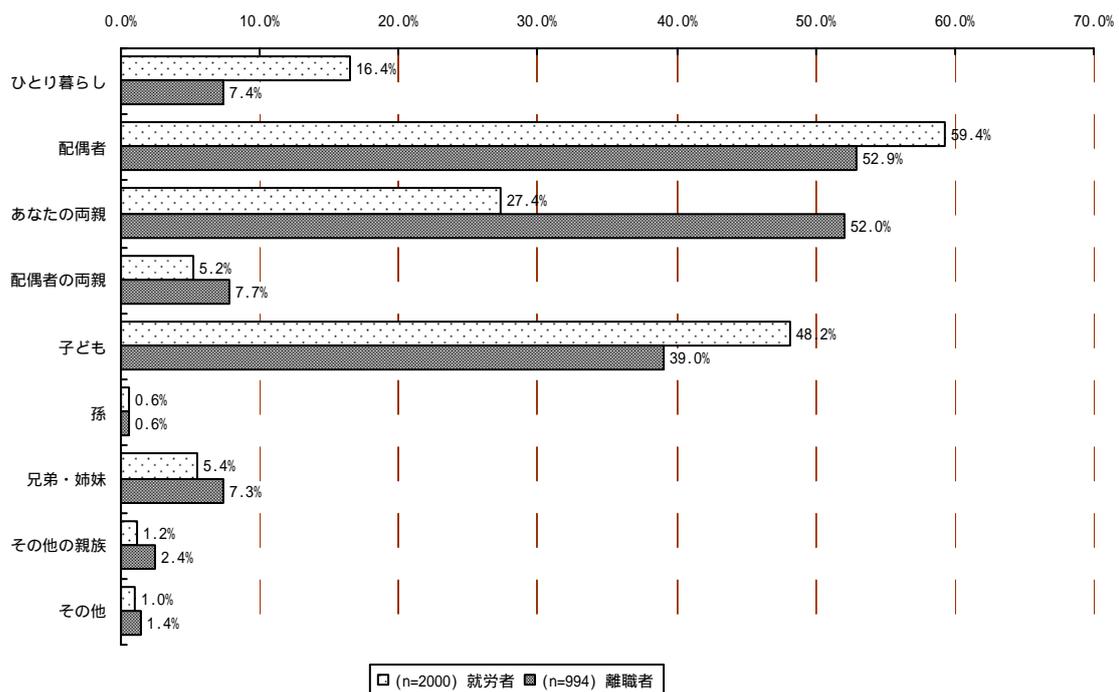
【配偶者の母】



(10) 同居している家族 離職者は離職前の同居している家族

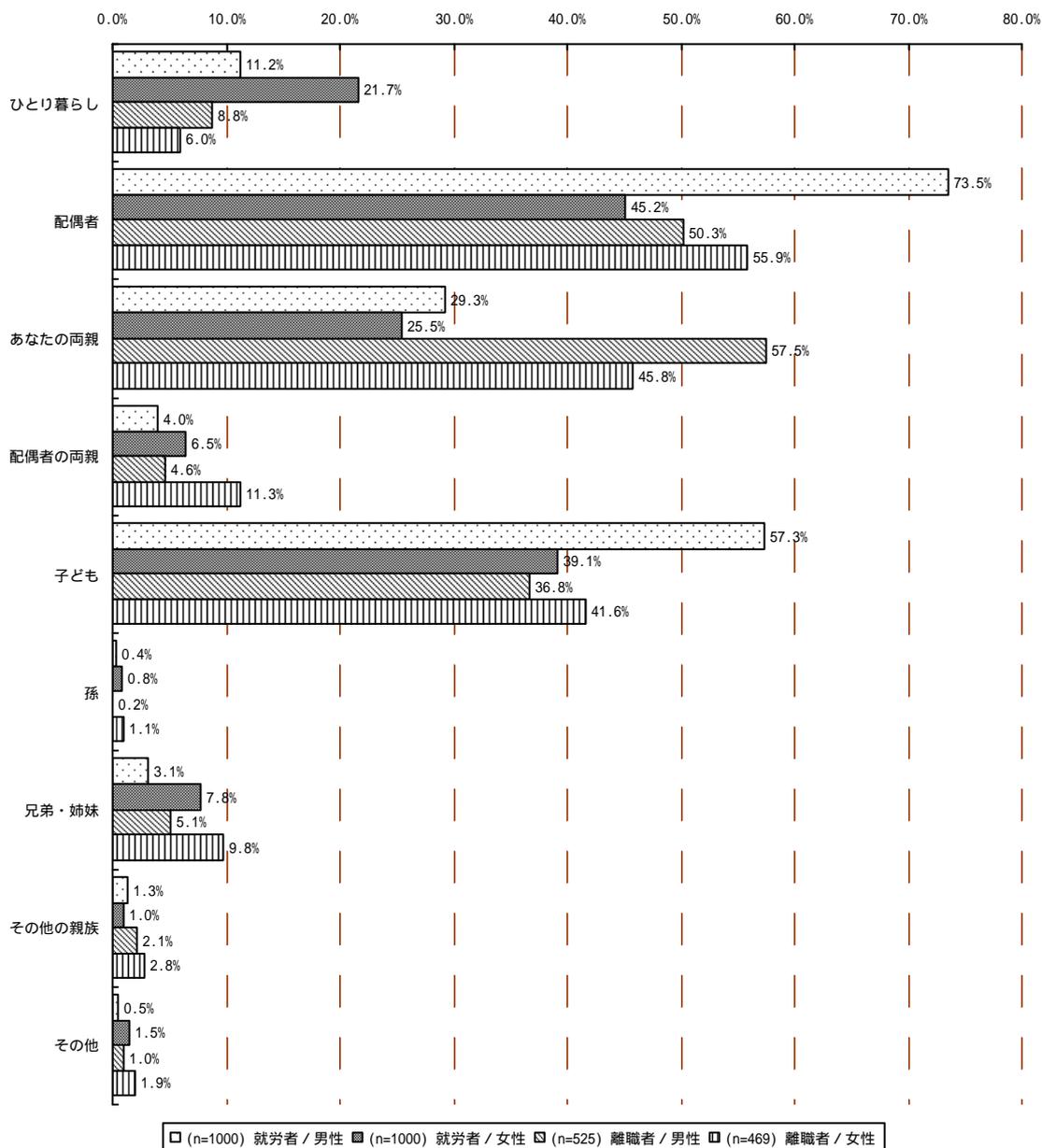
全回答者の就労者・離職者別の同居している家族をみると、『就労者』では「配偶者」が59.4%であり、次いで、「子ども」が48.2%であった。『離職者』では「配偶者」が52.9%であり、次いで、「回答者の両親」が52.0%であった。『就労者』では「回答者の両親」との同居が27.4%である一方、『離職者』では「回答者の両親」との同居が52.0%であった。

図表 18 就労者・離職者別の同居している家族：複数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の同居している家族をみると、『就労者/男性』では「配偶者」が73.5%であり、『就労者/女性』では「配偶者」が45.2%であった。『離職者/男性』では「回答者の両親」が57.5%であり、『離職者/女性』では「配偶者」が55.9%であった。

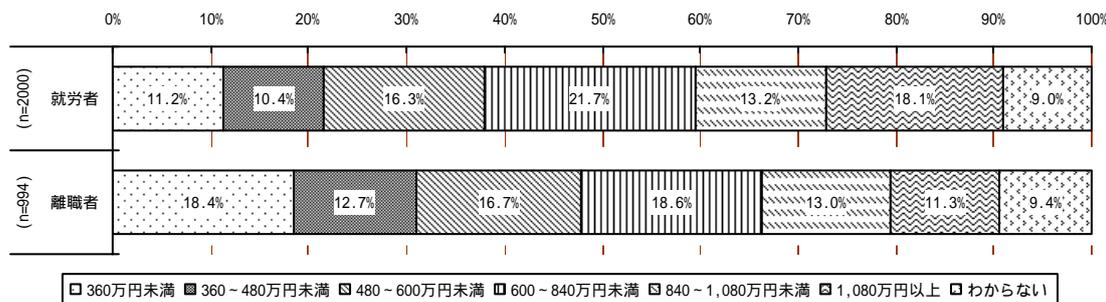
図表 19 就労者・離職者別かつ男女別の同居している家族：複数回答



(11) 世帯年収 離職者は離職前の世帯年収

全回答者の就労者・離職者別の世帯年収をみると、『就労者』では「600～840万円未満」が21.7%であり、次いで、「1,080万円以上」が18.1%であった。『離職者』では「600～840万円未満」が18.6%であり、次いで、「360万円未満」が18.4%であった。

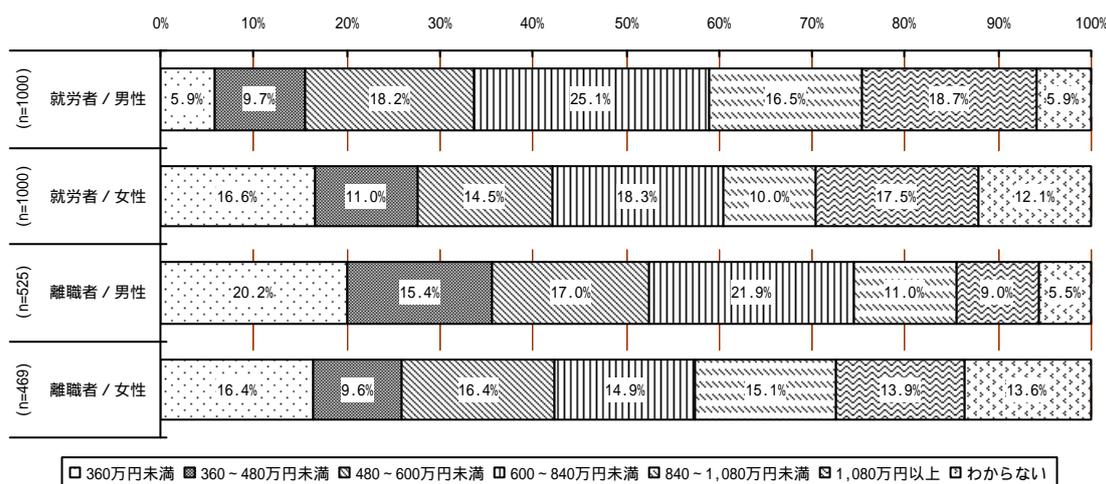
図表 20 就労者・離職者別の世帯年収：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の世帯年収をみると、『就労者/男性』では「600～840万円未満」が25.1%であり、『就労者/女性』では「600～840万円未満」が18.3%であった。『離職者/男性』では「600～840万円未満」が21.9%であり、『離職者/女性』では「360万円未満」「480～600万円未満」がそれぞれ16.4%であった。

なお、『離職者/男性』では「360万円未満」が20.2%であった。

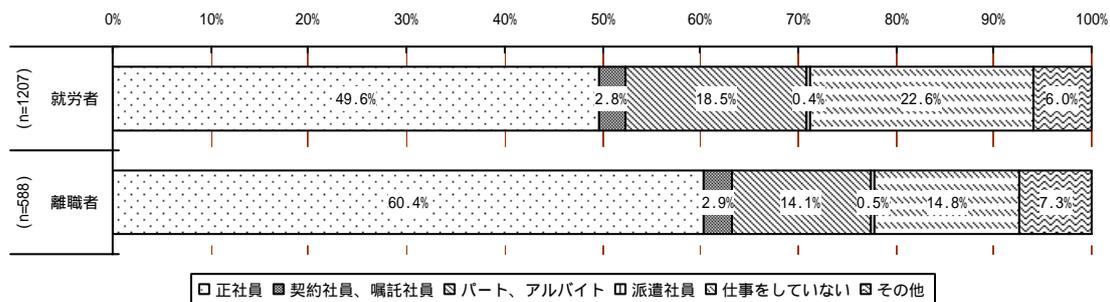
図表 21 就労者・離職者別かつ男女別の世帯年収：単数回答



(12) 配偶者の就業形態 離職者は離職前の配偶者の就業形態

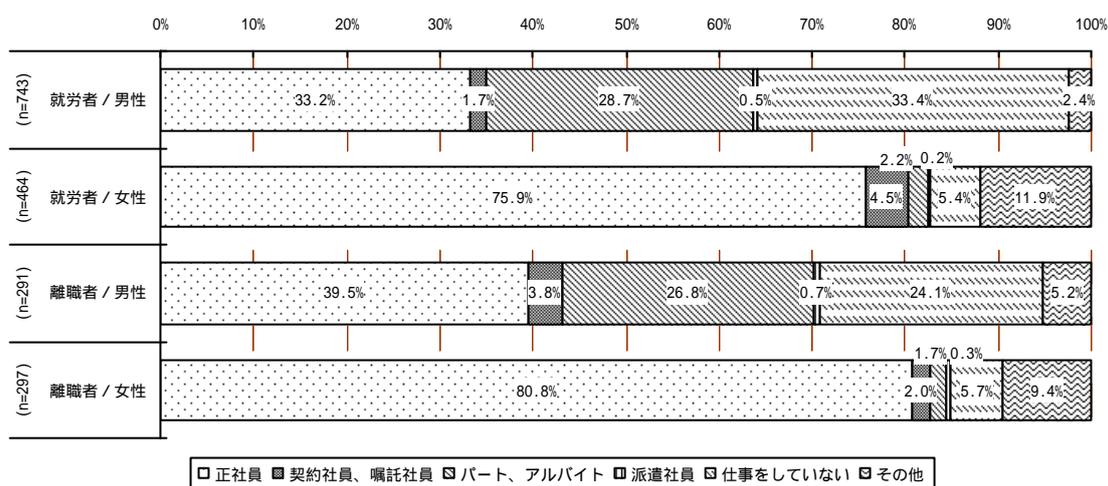
既婚（配偶者あり）の就労者・離職者別の配偶者の就業形態をみると、『就労者』では「正社員」が49.6%であり、次いで、「仕事をしていない」が22.6%であった。『離職者』では「正社員」が60.4%であり、次いで、「仕事をしていない」が14.8%であった。

図表 22 就労者・離職者別の配偶者の就業形態：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の配偶者の就業形態をみると、『就労者/男性』では「仕事をしていない」が33.4%であり、『就労者/女性』では「正社員」が75.9%であった。『離職者/男性』では「正社員」が39.5%であり、『離職者/女性』では「正社員」が80.8%であった。

図表 23 就労者・離職者別かつ男女別の配偶者の就業形態：単数回答

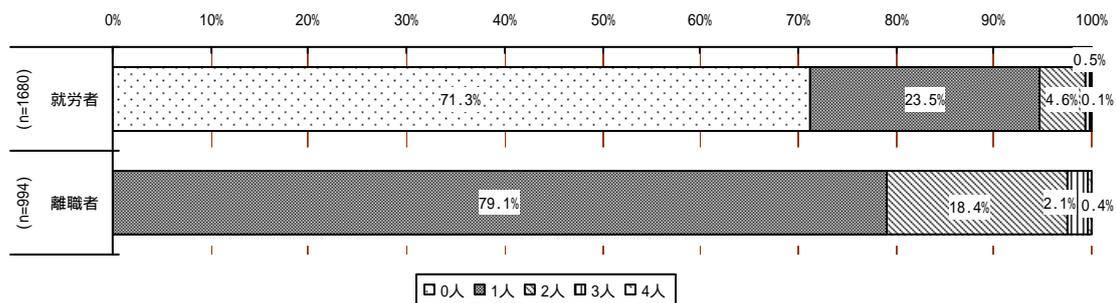


2) 手助・介護の状況(手助・介護が必要な親について)

(1) 手助・介護が必要な親の数 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の数

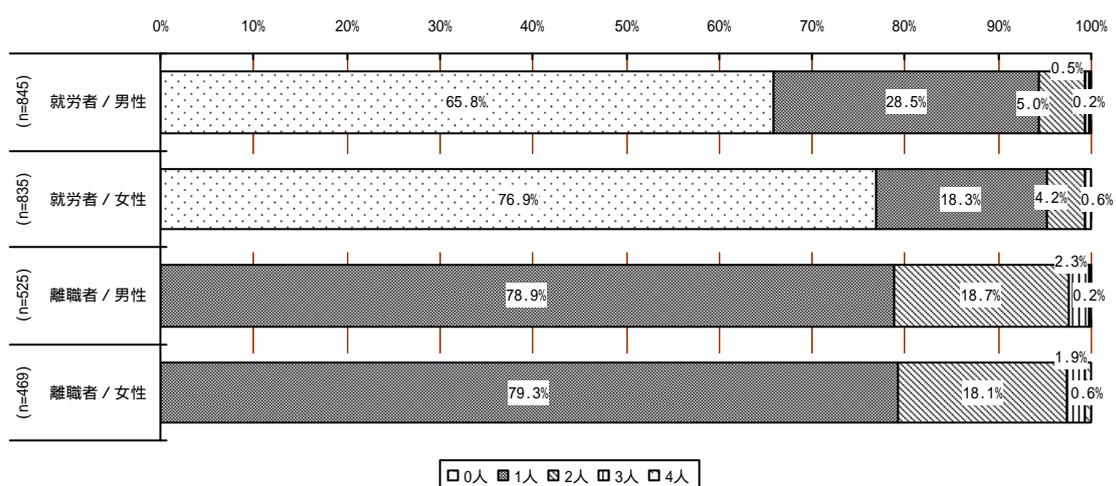
手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別の手助・介護が必要な親の数をみると、『就労者』では「0人」が71.3%、次いで、「1人」が23.5%であった。『離職者』では「1人」が79.1%、次いで、「2人」が18.4%であった。

図表 24 就労者・離職者別の手助・介護が必要な親の数：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護が必要な親の数をみると、『就労者/男性』では「0人」が65.8%、『就労者/女性』では「0人」が76.9%であった。『離職者/男性』では「1人」が78.9%、「2人」が18.7%、『離職者/女性』では「1人」が79.3%、「2人」が18.1%であった。

図表 25 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護が必要な親の数：単数回答



(2) 手助・介護が必要な親の属性 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の属性

手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護が必要な親の属性をみると、『就労者』で手助・介護が必要な親の数が1人の場合、「回答者の母」が43.7%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が75.0%、「回答者の父」が56.8%であった。

『離職者』で手助・介護が必要な親の数が1人の場合、「回答者の母」が52.2%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が79.3%、「回答者の父」が63.9%であった。

図表 26 就労者・離職者別の手助・介護が必要な親の属性：単数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父	あなたの母	配偶者の父	配偶者の母
		必要あり	必要あり	必要あり	必要あり
1人	394	120 30.5	172 43.7	42 10.7	60 15.2
2人以上	88	50 56.8	66 75.0	26 29.5	47 53.4

【離職者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父	あなたの母	配偶者の父	配偶者の母
		必要あり	必要あり	必要あり	必要あり
1人	786	228 29.0	410 52.2	54 6.9	94 12.0
2人以上	208	133 63.9	165 79.3	76 36.5	71 34.1

また、就労者・離職者別、男女別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護が必要な親の属性をみると、『就労者/男性』で手助・介護が必要な親の数が1人の場合、「回答者の母」が42.3%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が68.8%、「回答者の父」が64.6%であった。また、『就労者/女性』で手助・介護が必要な親の数が1人の場合、「回答者の母」が45.8%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が82.5%、「回答者の父」が47.5%であった。

『離職者/男性』で手助・介護が必要な親が1人の場合、「回答者の母」が51.0%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が81.1%、「回答者の父」が77.5%であった。また、『離職者/女性』で手助・介護が必要な親が1人の場合、「回答者の母」が53.5%、手助・介護が必要な親の数が2人以上の場合、「回答者の母」が77.3%、「回答者の父」が48.5%、さらに、「配偶者の父」が47.4%、「配偶者の母」が42.3%であった。

図表 27 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護が必要な親の属性：単数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者/男性】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父 必要あり	あなたの母 必要あり	配偶者の父 必要あり	配偶者の母 必要あり
1人	241	77 32.0	102 42.3	24 10.0	38 15.8
2人以上	48	31 64.6	33 68.8	15 31.3	25 52.1

【就労者/女性】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父 必要あり	あなたの母 必要あり	配偶者の父 必要あり	配偶者の母 必要あり
1人	153	43 28.1	70 45.8	18 11.8	22 14.4
2人以上	40	19 47.5	33 82.5	11 27.5	22 55.0

【離職者/男性】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父 必要あり	あなたの母 必要あり	配偶者の父 必要あり	配偶者の母 必要あり
1人	414	135 32.6	211 51.0	23 5.6	45 10.9
2人以上	111	86 77.5	90 81.1	30 27.0	30 27.0

【離職者/女性】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父 必要あり	あなたの母 必要あり	配偶者の父 必要あり	配偶者の母 必要あり
1人	372	93 25.0	199 53.5	31 8.3	49 13.2
2人以上	97	47 48.5	75 77.3	46 47.4	41 42.3

(3) 手助・介護が必要な親の主な生活の場 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の状況

手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、主な生活の場をみると、『就労者』『離職者』ともに、いずれの親においても、「回答者の自宅」、「本人の自宅」が高い割合を占めていた。なお、『就労者』において、手助・介護している親の数が2人以上の場合、回答者の母では「介護施設」が12.5%となっていた。

図表 28 就労者・離職者別の手助・介護が必要な親の主な生活の場：複数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父							あなたの母						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
1人	394	37 9.4	44 11.2	4 1.0	19 4.8	14 3.6	2 0.5	0 0.0	75 19.0	52 13.2	8 2.0	5 1.3	29 7.4	2 0.5	1 0.3
2人以上	88	12 13.6	27 30.7	4 4.5	3 3.4	4 4.5	0 0.0	0 0.0	16 18.2	28 31.8	7 8.0	2 2.3	11 12.5	1 1.1	1 1.1

配偶者の父								配偶者の母							
あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	
6 1.5	23 5.8	1 0.3	3 0.8	8 2.0	1 0.3	0 0.0		16 4.1	27 6.9	3 0.8	3 0.8	10 2.5	1 0.3	0 0.0	
6 6.8	17 19.3	0 0.0	0 0.0	3 3.4	0 0.0	0 0.0		5 5.7	28 31.8	2 2.3	4 4.5	8 9.1	0 0.0	0 0.0	

【離職者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父							あなたの母						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
1人	786	83 10.6	107 13.6	7 0.9	13 1.7	14 1.8	1 0.1	3 0.4	194 24.7	152 19.3	6 0.8	19 2.4	34 4.3	0 0.0	5 0.6
2人以上	208	49 23.6	60 28.8	2 1.0	10 4.8	7 3.4	2 1.0	3 1.4	59 28.4	72 34.6	3 1.4	5 2.4	19 9.1	2 1.0	5 2.4

配偶者の父								配偶者の母							
あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	
8 1.0	29 3.7	6 0.8	4 0.5	7 0.9	0 0.0	0 0.0		35 4.5	41 5.2	2 0.3	4 0.5	12 1.5	0 0.0	0 0.0	
17 8.2	42 20.2	2 1.0	5 2.4	7 3.4	0 0.0	3 1.4		18 8.7	35 16.8	0 0.0	4 1.9	12 5.8	1 0.5	1 0.5	

(4) 手助・介護が必要な親の自宅からの距離 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の状況

手助・介護が必要な親が「回答者の自宅」にいる場合を除き、手助・介護が必要な親がいる者に、親の自宅からの距離を尋ねたところ、『就労者』『離職者』ともに、いずれの親においても、手助・介護が必要な親の数に関わらず「片道 30 分未満」が高い割合を占めていた。

図表 29 手助・介護が必要な親の自宅からの距離：単数回答

：（手助・介護が必要な親の数が 1 名の場合）該当する親 1 名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が 2 名以上の場合）該当する親 2 名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父					あなたの母				
		片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない	片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない
1 人	394	51 12.9	13 3.3	5 1.3	10 2.5	4 1.0	53 13.5	17 4.3	15 3.8	11 2.8	1 0.3
2 人以上	88	22 25.0	4 4.5	4 4.5	6 6.8	2 2.3	29 33.0	9 10.2	2 2.3	7 8.0	3 3.4

配偶者の父					配偶者の母				
片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない	片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない
19 4.8	6 1.5	6 1.5	5 1.3	0 0.0	20 5.1	7 1.8	4 1.0	13 3.3	0 0.0
7 8.0	3 3.4	2 2.3	7 8.0	1 1.1	12 13.6	10 11.4	5 5.7	14 15.9	1 1.1

【離職者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父					あなたの母				
		片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない	片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない
1 人	786	71 9.0	25 3.2	19 2.4	17 2.2	13 1.7	124 15.8	33 4.2	19 2.4	30 3.8	10 1.3
2 人以上	208	42 20.2	12 5.8	11 5.3	14 6.7	5 2.4	55 26.4	16 7.7	14 6.7	17 8.2	4 1.9

配偶者の父					配偶者の母				
片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない	片道 30 分未満	片道 30 分～1 時間未満	片道 1～2 時間未満	片道 2 時間を越える	わからない
21 2.7	10 1.3	5 0.6	9 1.1	1 0.1	27 3.4	19 2.4	7 0.9	3 0.4	3 0.4
26 12.5	16 7.7	7 3.4	9 4.3	1 0.5	20 9.6	15 7.2	4 1.9	11 5.3	3 1.4

(5) 手助・介護が必要な親の介護保険認定の有無 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の状況

手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護が必要な親の介護保険認定の有無をみると、『就労者』では「回答者の父」、「配偶者の父」、「配偶者の母」において「認定を申請していない」や「要介護2～3」が高い割合を占めていた。また、「回答者の母」においては、「認定を申請していない」や「要支援1～2」が高い割合を占めていた。『離職者』では「認定を申請していない」や「要介護1～4」が高い割合を占めていた。

図表 30 手助・介護が必要な親の介護保険認定の有無：単数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父										わからない
		認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	
1人	394	18 4.6	1 0.3	1 0.3	9 2.3	10 2.5	10 2.5	20 5.1	10 2.5	11 2.8	16 4.1	14 3.6
2人以上	88	17 19.3	3 3.4	1 1.1	2 2.3	5 5.7	1 1.1	8 9.1	6 6.8	3 3.4	2 2.3	2 2.3

あなたの母											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
17 4.3	3 0.8	0 0.0	16 4.1	31 7.9	24 6.1	22 5.6	22 5.6	11 2.8	11 2.8	15 3.8	
13 14.8	1 1.1	0 0.0	9 10.2	8 9.1	7 8.0	9 10.2	4 4.5	7 8.0	4 4.5	4 4.5	

配偶者の父											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
5 1.3	1 0.3	0 0.0	4 1.0	2 0.5	3 0.8	5 1.3	2 0.5	3 0.8	4 1.0	13 3.3	
6 6.8	0 0.0	0 0.0	3 3.4	3 3.4	1 1.1	2 2.3	4 4.5	1 1.1	0 0.0	6 6.8	

配偶者の母											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
7 1.8	3 0.8	2 0.5	6 1.5	3 0.8	2 0.5	5 1.3	11 2.8	6 1.5	3 0.8	12 3.0	
10 11.4	2 2.3	0 0.0	5 5.7	4 4.5	4 4.5	0 0.0	8 9.1	5 5.7	2 2.3	7 8.0	

【離職者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父										
		認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない
1人	786	64 8.1	11 1.4	3 0.4	9 1.1	11 1.4	21 2.7	24 3.1	23 2.9	26 3.3	23 2.9	13 1.7
2人以上	208	35 16.8	9 4.3	4 1.9	4 1.9	8 3.8	4 1.9	21 10.1	13 6.3	11 5.3	16 7.7	8 3.8

あなたの母											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
92 11.7	22 2.8	3 0.4	20 2.5	30 3.8	30 3.8	59 7.5	41 5.2	46 5.9	49 6.2	18 2.3	
38 18.3	11 5.3	2 1.0	9 4.3	20 9.6	14 6.7	22 10.6	21 10.1	13 6.3	10 4.8	5 2.4	

配偶者の父											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
14 1.8	4 0.5	2 0.3	2 0.3	5 0.6	2 0.3	4 0.5	6 0.8	5 0.6	5 0.6	5 0.6	
9 4.3	6 2.9	5 2.4	3 1.4	12 5.8	7 3.4	11 5.3	11 5.3	1 0.5	1 0.5	10 4.8	

配偶者の母											
認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない	
12 1.5	2 0.3	4 0.5	7 0.9	5 0.6	6 0.8	18 2.3	13 1.7	8 1.0	13 1.7	6 0.8	
12 5.8	3 1.4	4 1.9	6 2.9	7 3.4	10 4.8	4 1.9	6 2.9	1 0.5	7 3.4	11 5.3	

(6) 手助・介護が必要な親の認知症の有無 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の状況

手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護が必要な親の認知症の有無をみると、『就労者』『離職者』のいずれにおいても「認知症ではない」が高い割合を占めていた。

図表 31 手助・介護が必要な親の認知症の有無：単数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父				あなたの母			
		認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない	認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない
1人	394	56 14.2	45 11.4	11 2.8	8 2.0	88 22.3	69 17.5	11 2.8	4 1.0
2人以上	88	27 30.7	21 23.9	2 2.3	0 0.0	35 39.8	22 25.0	8 9.1	1 1.1

配偶者の父				配偶者の母			
認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない	認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない
21 5.3	19 4.8	2 0.5	0 0.0	29 7.4	25 6.3	4 1.0	2 0.5
11 12.5	10 11.4	3 3.4	2 2.3	24 27.3	18 20.5	4 4.5	1 1.1

【離職者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父				あなたの母			
		認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない	認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない
1人	786	125 15.9	75 9.5	16 2.0	12 1.5	211 26.8	155 19.7	31 3.9	13 1.7
2人以上	208	72 34.6	37 17.8	14 6.7	10 4.8	74 35.6	65 31.3	17 8.2	9 4.3

配偶者の父				配偶者の母			
認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない	認知症ではない	軽度の認知症である （記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である （徘徊などの行動がある）	わからない
30 3.8	15 1.9	6 0.8	3 0.4	33 4.2	40 5.1	14 1.8	7 0.9
29 13.9	28 13.5	12 5.8	7 3.4	29 13.9	28 13.5	8 3.8	6 2.9

(7) 手助・介護が必要な親の利用しているサービス 離職者は離職前の手助・介護が必要な親の状況

手助・介護が必要な親がいる回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護が必要な親の利用しているサービスをみると、『就労者』『離職者』のいずれにおいても「訪問系サービス」「通所系サービス」または「サービスを利用していない」が高い割合を占めていた。

図表 32 手助・介護が必要な親の利用しているサービス：複数回答

：（手助・介護が必要な親の数が1名の場合）該当する親1名について回答

：（手助・介護が必要な親の数が2名以上の場合）該当する親2名以上について各々回答

【就労者】

手助・介護が必要な親の数	合計	あなたの父											
		訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（訪問系サービスをのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
1人	394	25 6.3	46 11.7	18 4.6	5 1.3	13 3.3	4 1.0	3 0.8	2 0.5	3 0.8	6 1.5	34 8.6	7 1.8
2人以上	88	12 13.6	17 19.3	6 6.8	2 2.3	3 3.4	6 6.8	4 4.5	1 1.1	2 2.3	2 2.3	14 15.9	3 3.4

あなたの母												
訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（訪問系サービスをのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない	
36 9.1	70 17.8	22 5.6	9 2.3	27 6.9	11 2.8	7 1.8	4 1.0	2 0.5	1 0.3	37 9.4	3 0.8	
12 13.6	22 25.0	4 4.5	1 1.1	12 13.6	9 10.2	7 8.0	5 5.7	0 0.0	4 4.5	19 21.6	5 5.7	

配偶者の父												
訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（訪問系サービスをのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない	
4 1.0	12 3.0	6 1.5	1 0.3	9 2.3	2 0.5	2 0.5	0 0.0	0 0.0	1 0.3	14 3.6	2 0.5	
5 5.7	7 8.0	3 3.4	0 0.0	4 4.5	2 2.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.1	12 13.6	2 2.3	

配偶者の母												
訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス（訪問系サービスをのぞく）	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない	
18 4.6	16 4.1	5 1.3	2 0.5	9 2.3	4 1.0	2 0.5	2 0.5	1 0.3	2 0.5	17 4.3	4 1.0	
14 15.9	12 13.6	4 4.5	1 1.1	6 6.8	4 4.5	3 3.4	2 2.3	1 1.1	2 2.3	16 18.2	5 5.7	

【離職者】

	合計	あなたの父											
		訪問系サービス (ホームヘルプ等)	通所系サービス (デイサービス等)	短期入所系サービス (ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス (特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス (訪問系サービスをのぞく)	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
1人	786	67 8.5	83 10.6	26 3.3	15 1.9	17 2.2	26 3.3	10 1.3	12 1.5	11 1.4	10 1.3	74 9.4	9 1.1
2人以上	208	39 18.8	40 19.2	25 12.0	7 3.4	18 8.7	17 8.2	4 1.9	4 1.9	3 1.4	3 1.4	35 16.8	8 3.8

	合計	あなたの母											
		訪問系サービス (ホームヘルプ等)	通所系サービス (デイサービス等)	短期入所系サービス (ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス (特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス (訪問系サービスをのぞく)	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
		129 16.4	134 17.0	49 6.2	21 2.7	35 4.5	34 4.3	21 2.7	17 2.2	11 1.4	21 2.7	131 16.7	11 1.4
		43 20.7	56 26.9	29 13.9	7 3.4	21 10.1	21 10.1	8 3.8	8 3.8	2 1.0	5 2.4	42 20.2	7 3.4

	合計	配偶者の父											
		訪問系サービス (ホームヘルプ等)	通所系サービス (デイサービス等)	短期入所系サービス (ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス (特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス (訪問系サービスをのぞく)	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
		18 2.3	22 2.8	8 1.0	7 0.9	7 0.9	8 1.0	2 0.3	2 0.3	1 0.1	1 0.1	12 1.5	1 0.1
		23 11.1	25 12.0	16 7.7	4 1.9	6 2.9	9 4.3	3 1.4	3 1.4	4 1.9	2 1.0	12 5.8	5 2.4

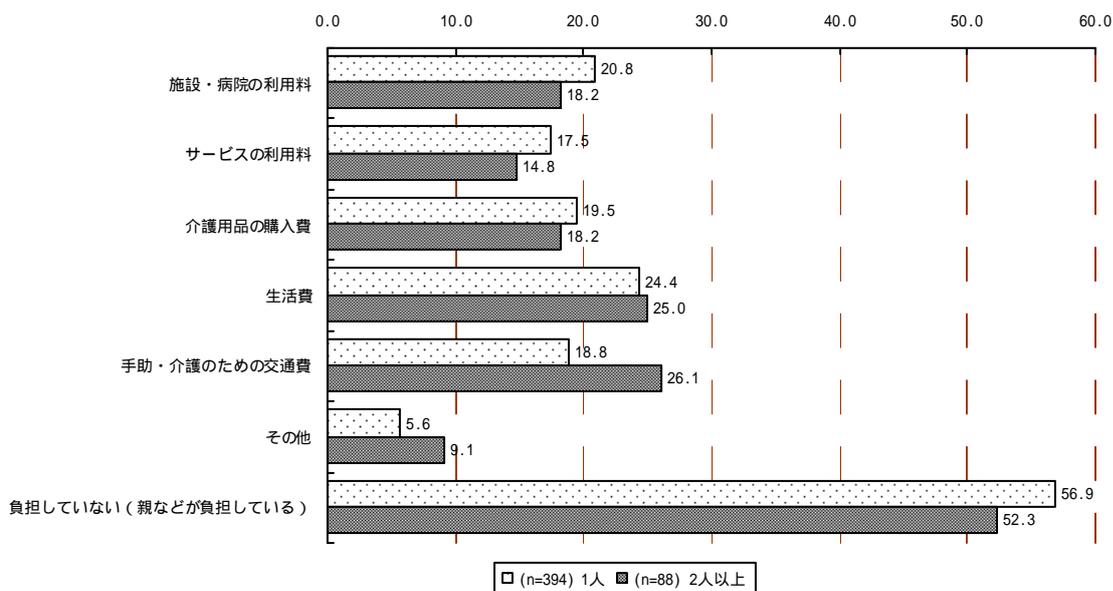
	合計	配偶者の母											
		訪問系サービス (ホームヘルプ等)	通所系サービス (デイサービス等)	短期入所系サービス (ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス (特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス (訪問系サービスをのぞく)	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
		34 4.3	36 4.6	17 2.2	11 1.4	11 1.4	18 2.3	6 0.8	10 1.3	7 0.9	6 0.8	14 1.8	2 0.3
		20 9.6	27 13.0	9 4.3	3 1.4	9 4.3	6 2.9	3 1.4	2 1.0	3 1.4	1 0.5	13 6.3	6 2.9

(8) 手助・介護の費用負担 離職者は離職前の手助・介護の費用負担

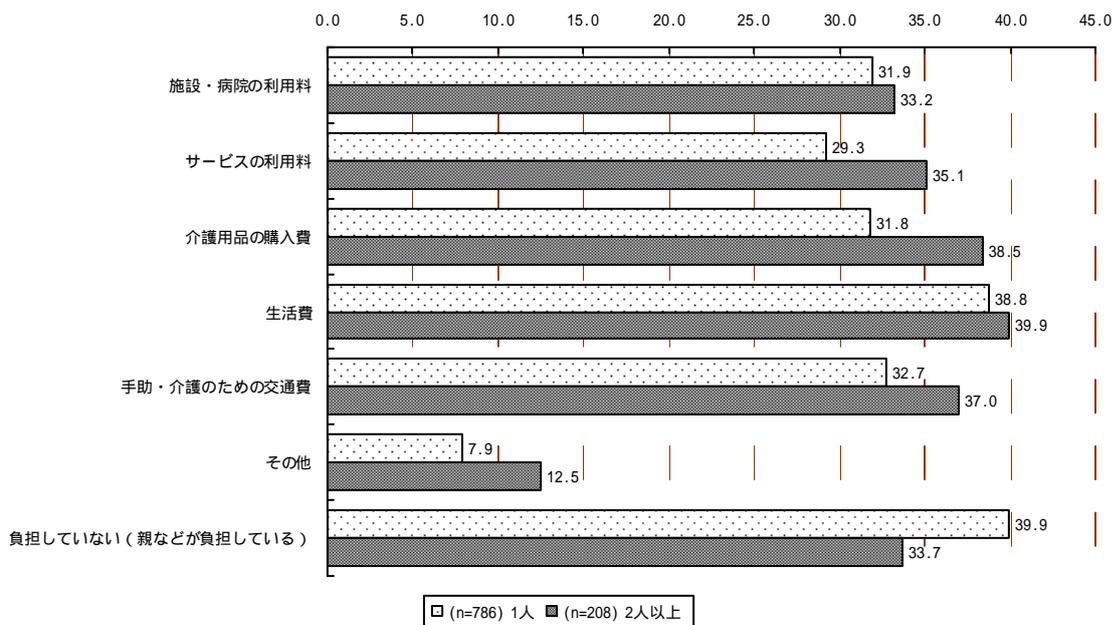
手助・介護が必要な回答者の就労者・離職者別かつ手助・介護が必要な親の数別に、手助・介護の費用負担をみると、『離職者』はその他を除く全ての費目で30%程度の割合となっており、幅広い費用を負担している状況が見られる。

図表 33 就労者・離職者別の手助・介護の費用負担：複数回答

【就労者】



【離職者】

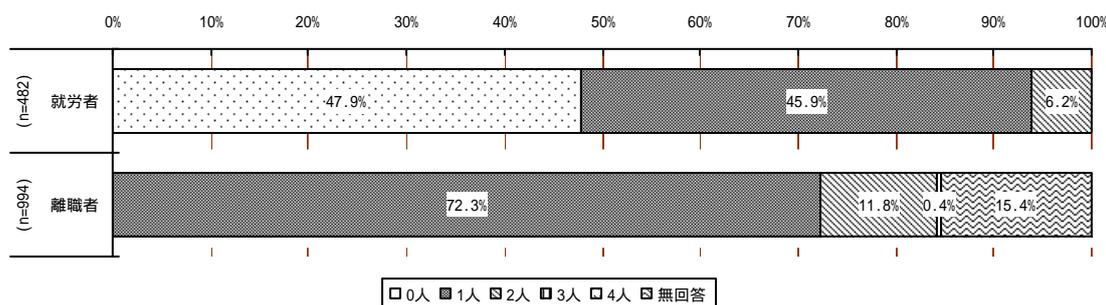


3) 手助・介護の状況 (回答者が手助・介護を担っている状況について)

(1) 手助・介護を担っている親の数 離職者は離職前の手助・介護を担っている親の数

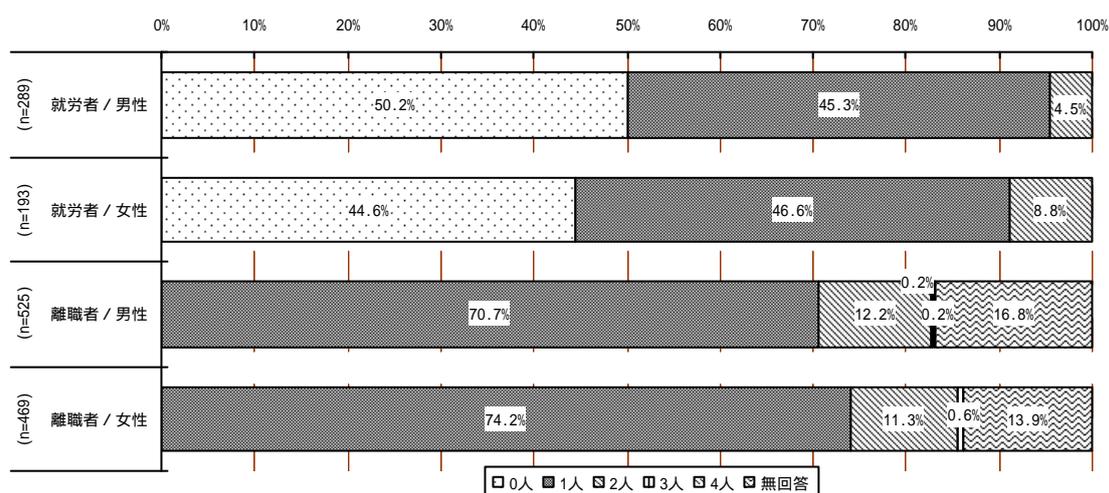
手助・介護が必要な親をもつ就労者及び離職者について、回答者自身が手助・介護を担っている親の数をみると、『就労者』では「0人」が47.9%であり、次いで、「1人」が45.9%であった。『離職者』では「1人」が72.3%であり、次いで、「2人」が11.8%であった。

図表 34 就労者・離職者別の手助・介護を担っている親の数：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護を担っている親の数をみると、『就労者/男性』では「0人」が50.2%であり、『就労者/女性』では「1人」が44.6%であった。『離職者/男性』では「1人」が70.7%であり、『離職者/女性』では「1人」が74.2%であった。

図表 35 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護を担っている親の数：単数回答

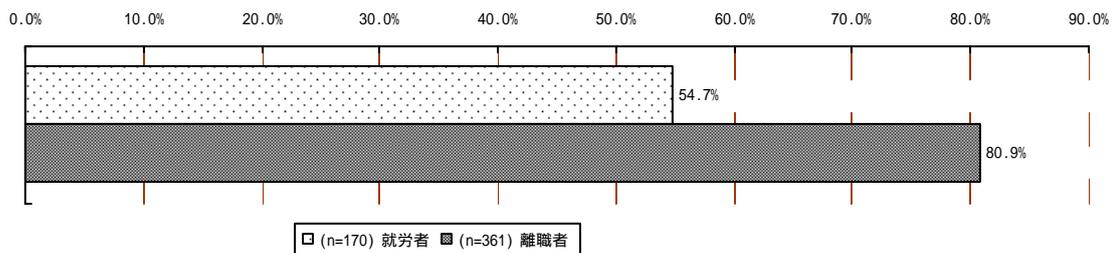


(2) 手助・介護を担っている親の属性 離職者は離職前の手助・介護を担っている親の属性

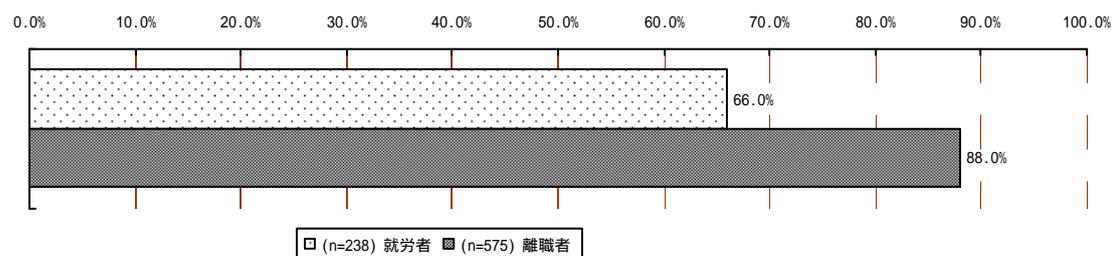
手助・介護が必要な親のうち、回答者自身が手助・介護を担っている割合を、就労者・離職者別に見ると、『離職者』では配偶者の父母の手助・介護が必要で、回答者自身が担っている割合が5~6割であった。

図表 36 就労者・離職者別の手助・介護を担っている親の属性：単数回答

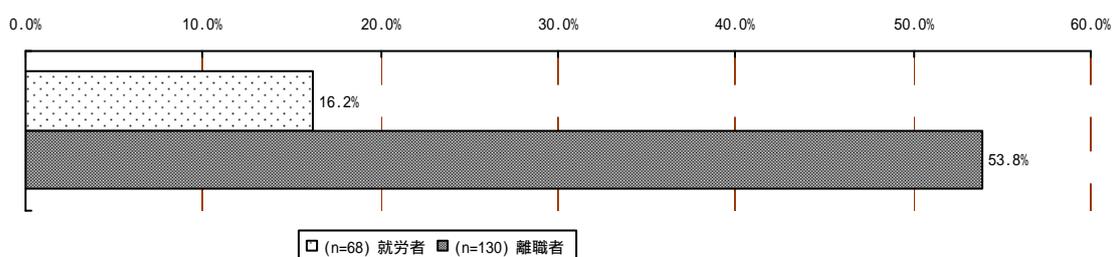
【回答者の父】



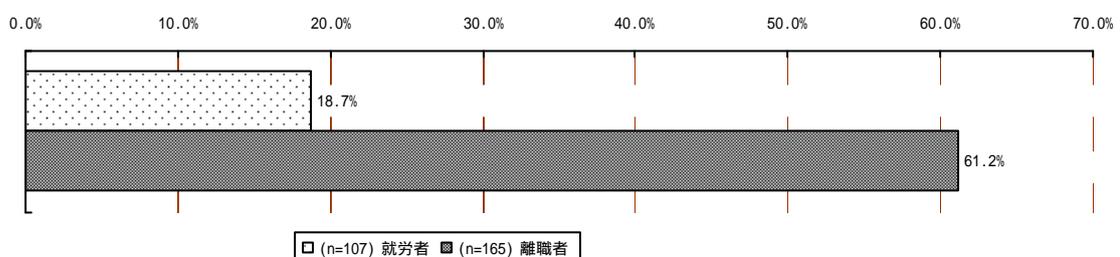
【回答者の母】



【配偶者の父】



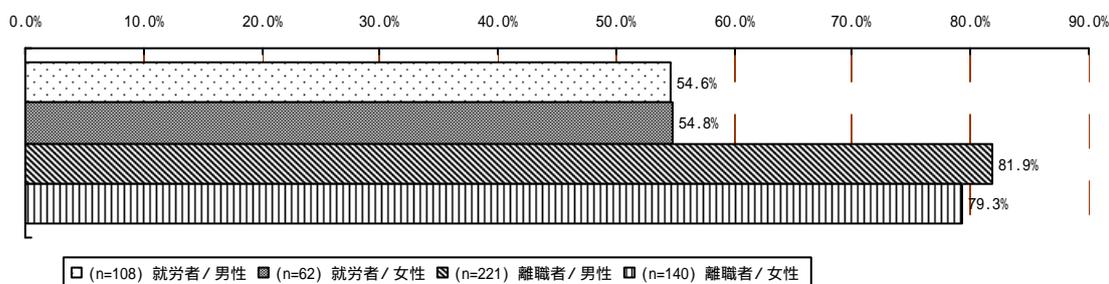
【配偶者の母】



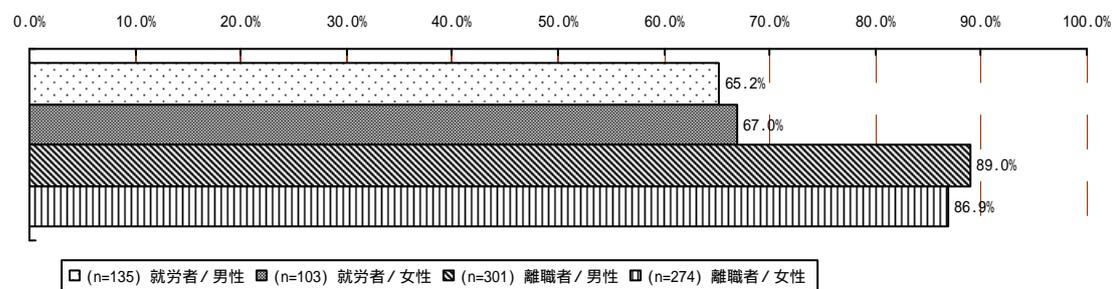
手助・介護が必要な親のうち、回答者自身が手助・介護を担っている割合を、就労者・離職者別かつ男女別にみると、『離職者/女性』では、配偶者の手助・介護が必要で、手助・介護を担っている割合が7割程度であった。

図表 37 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護を担っている親の属性：単数回答

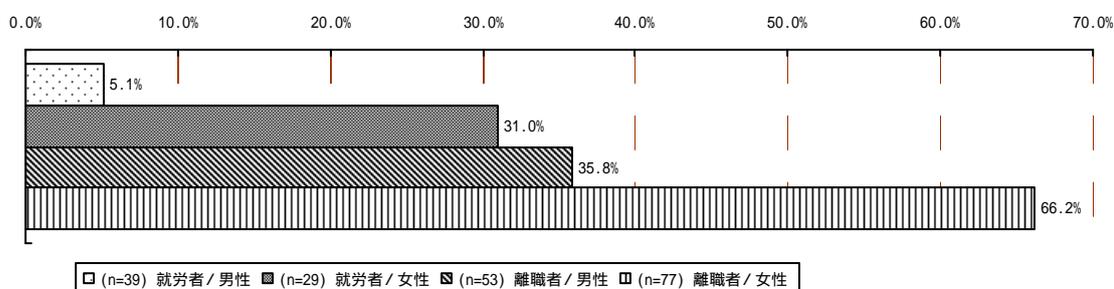
【回答者の父】



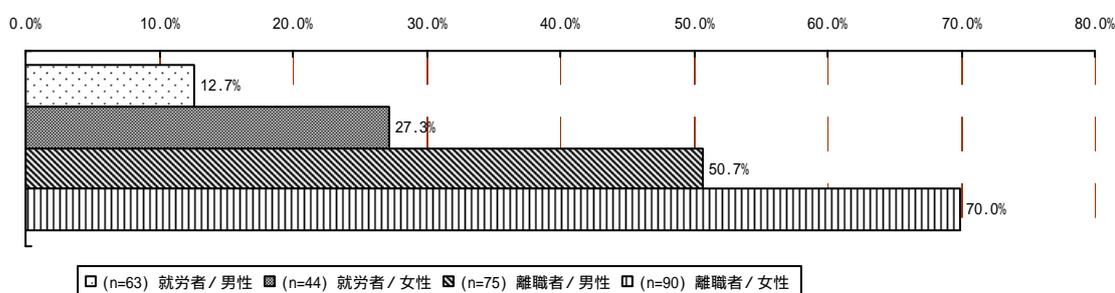
【回答者の母】



【配偶者の父】



【配偶者の母】

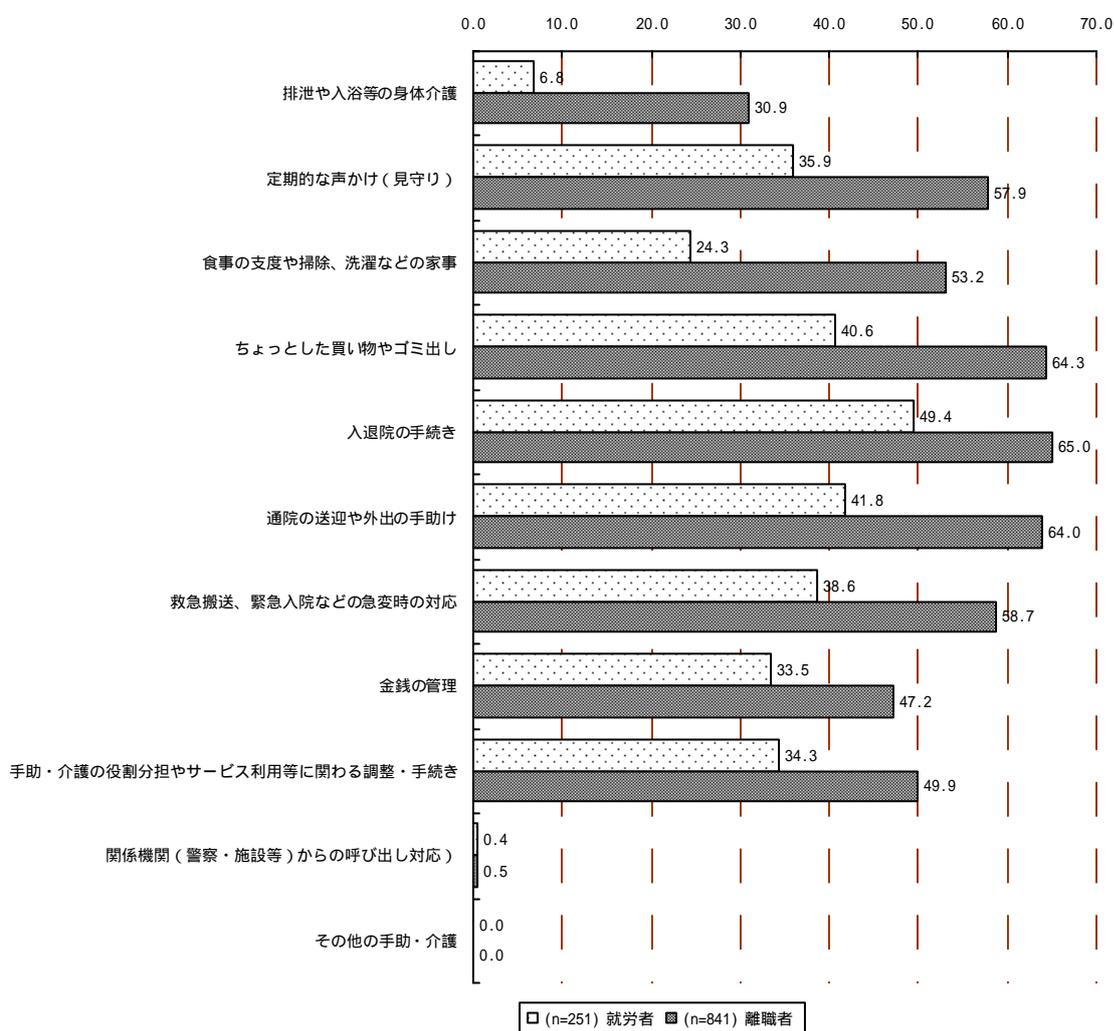


(3) 担っている手助・介護の内容 離職者は離職前の担っている手助・介護の内容

手助・介護が必要な親をもつ就労者及び離職者について、回答者自身が担っている手助・介護の内容をみると、『就労者』では「入退院の手続き」が49.4%であり、次いで、「通院の送迎や外出の手助」が41.8%であった。『離職者』では「入退院の手続き」が65.0%であり、次いで、「ちょっとした買い物やゴミ出し」が64.3%であった。なお、「排泄や入浴等の身体介護」については、『就労者』が6.8%である一方、『離職者』は30.9%であった。

また、『離職者』は多くの項目で30%を超える割合となっていた。

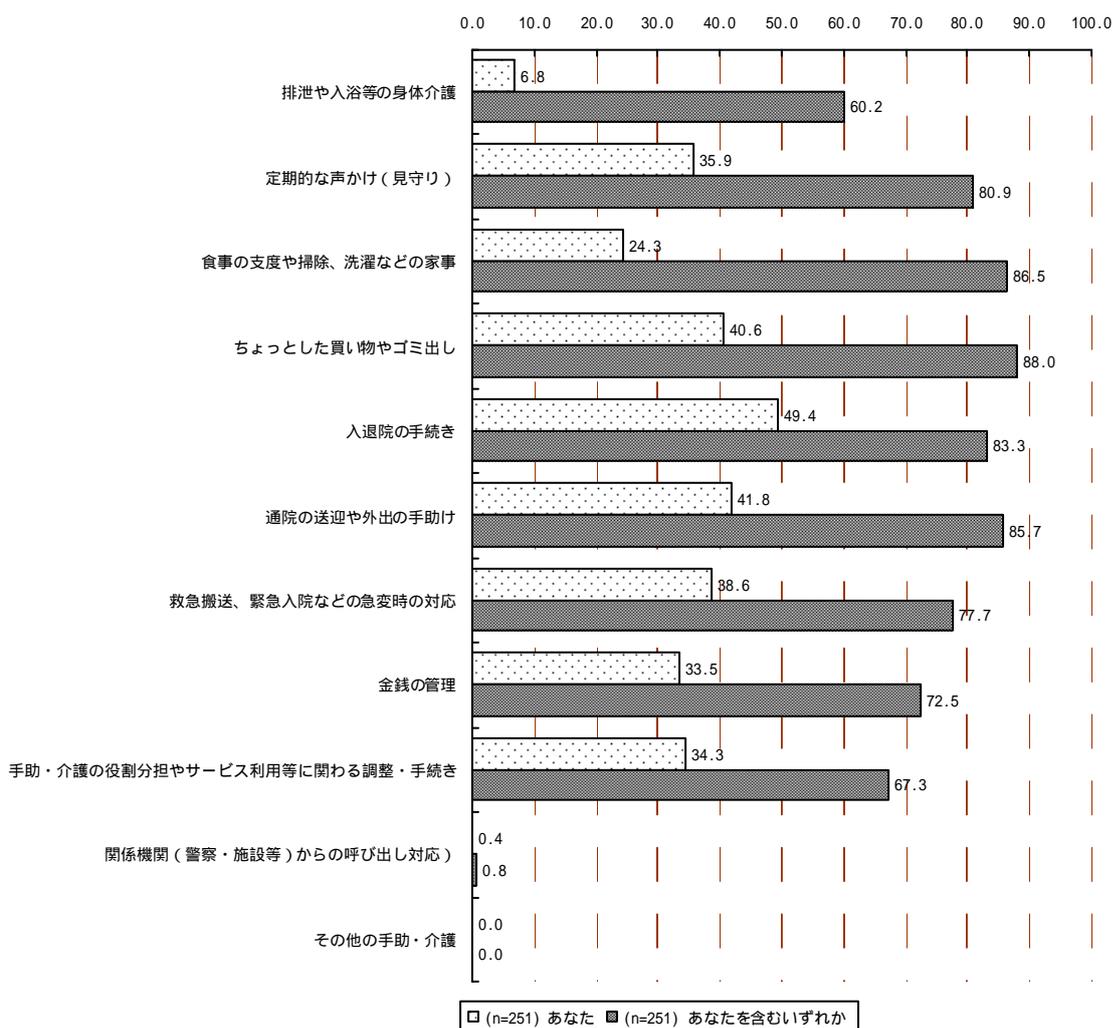
図表 38 就労者・離職者別の回答者が担っている手助・介護の内容：複数回答



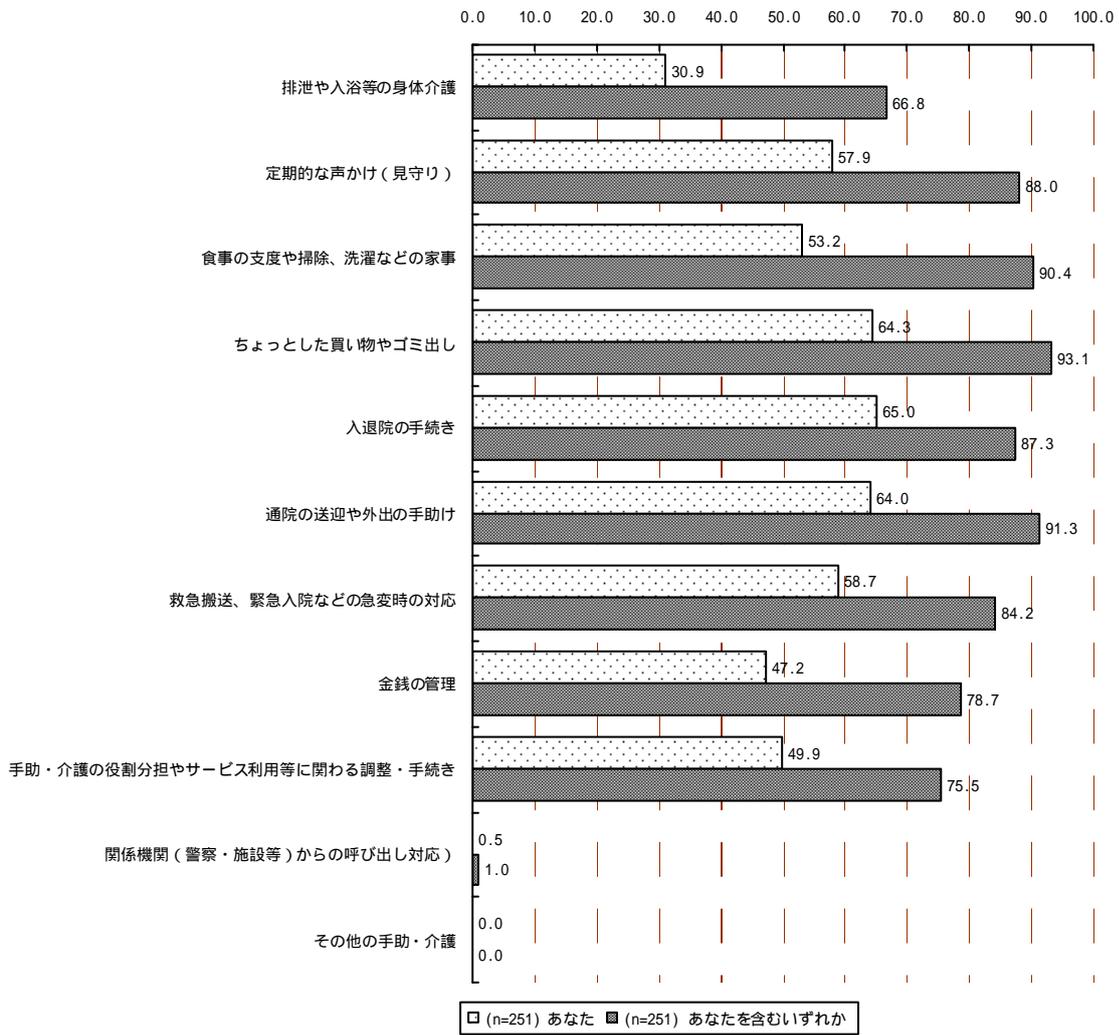
また、手助・介護が必要な親をもつ就労者及び離職者について、回答者を含むいずれか（要介護者の配偶者、回答者の配偶者、事業者等）が手助・介護を担っている割合と、回答者自身が担っている割合を比較すると、『就労者』『離職者』ともに、全ての手助・介護について、いずれかが担っているものの、『離職者』は回答者以外のいずれかが手助・介護を担うのではなく、回答者自身が担っている傾向が見られた。

図表 39 就労者・離職者別のいずれか又は回答者が担っている手助・介護の内容：複数回答

【就労者】

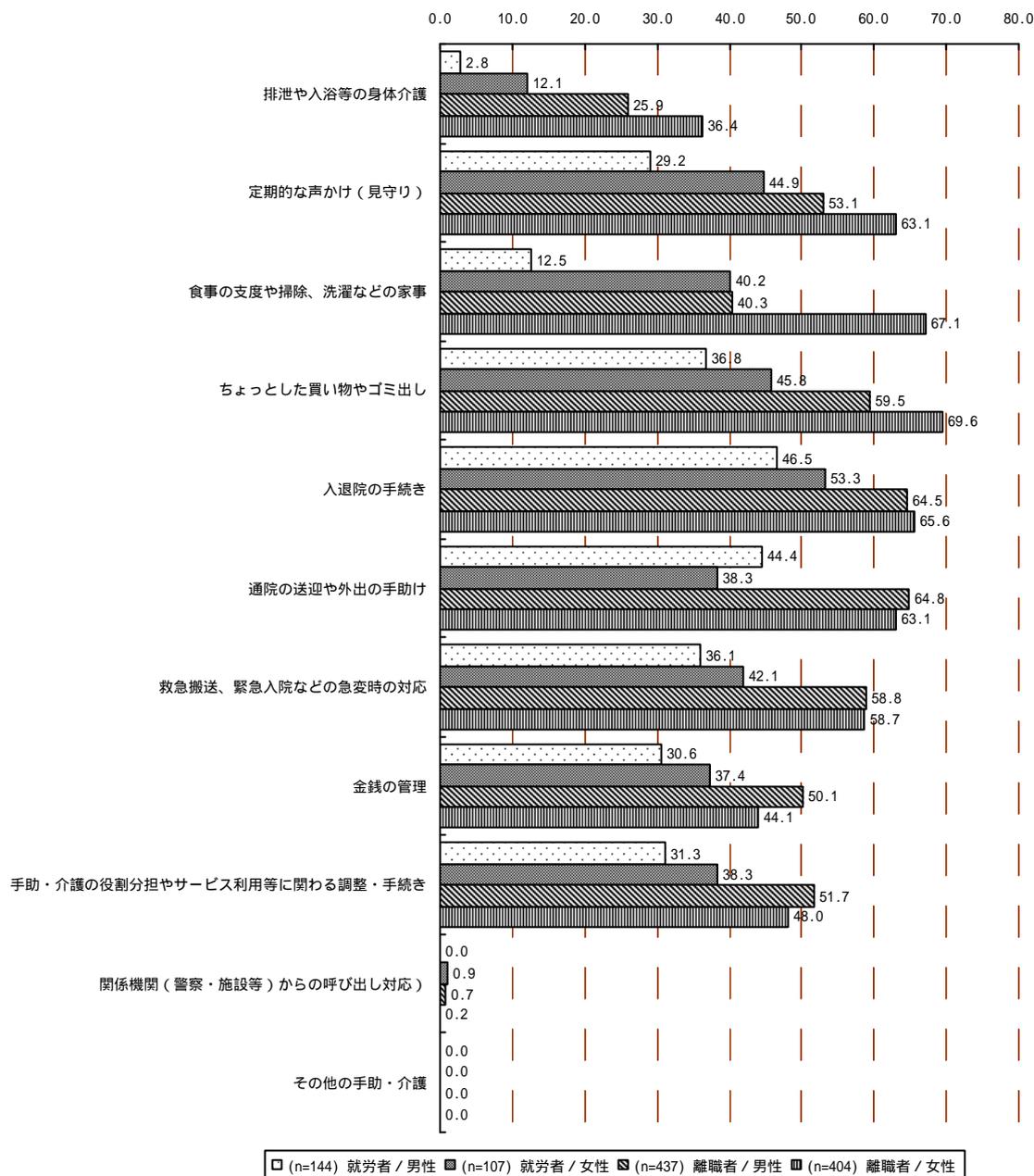


【離職者】



なお、就労者・離職者別かつ男女別の回答者自身が担っている手助・介護の内容をみると、『就労者／男性』では「排泄や入浴等の身体介護」が2.8%、「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」が12.5%である一方、『離職者／男性』では、それぞれ25.9%、40.3%であった。また、『就労者／女性』では「排泄や入浴等の身体介護」が12.1%、「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」が40.2%である一方、『離職者／女性』では、それぞれ36.4%、67.1%であった。

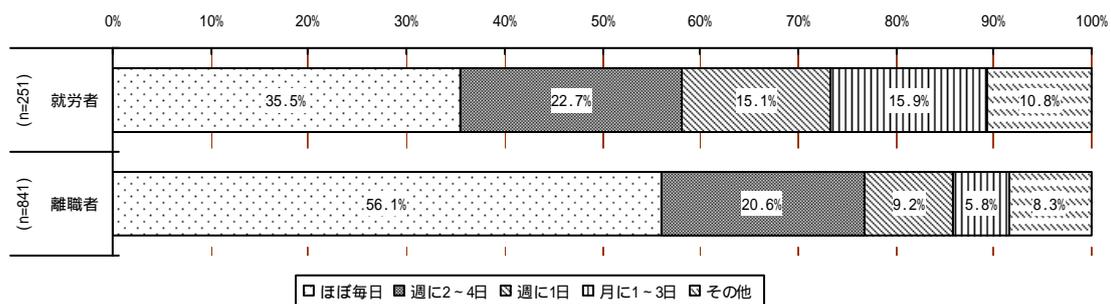
図表 40 就労者・離職者別かつ男女別の担っている手助・介護の内容：複数回答



(4) 手助・介護を担っている頻度（全体） 離職者は離職前の手助・介護を担っている頻度

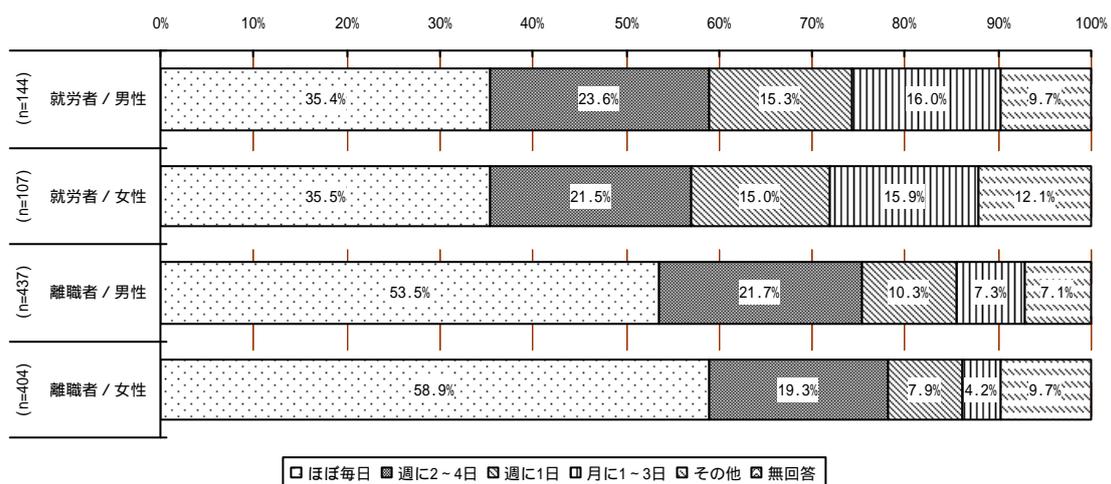
手助・介護を担っている親をもつ回答者について、回答者自身の手助・介護の頻度（全体）をみると、『就労者』では「ほぼ毎日」が35.5%であり、次いで、「週に2～4日」が22.7%であった。『離職者』では「ほぼ毎日」が56.1%であり、次いで、「週に2～4日」が20.6%であった。

図表 41 就労者・離職者別の手助・介護を担っている頻度（全体）：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護を担っている頻度（全体）をみると、『就労者/男性』では「ほぼ毎日」が35.4%であり、『就労者/女性』では「ほぼ毎日」が35.5%であった。『離職者/男性』では「ほぼ毎日」が53.5%であり、『離職者/女性』では「ほぼ毎日」が58.9%であった。

図表 42 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護を担っている頻度（全体）：単数回答

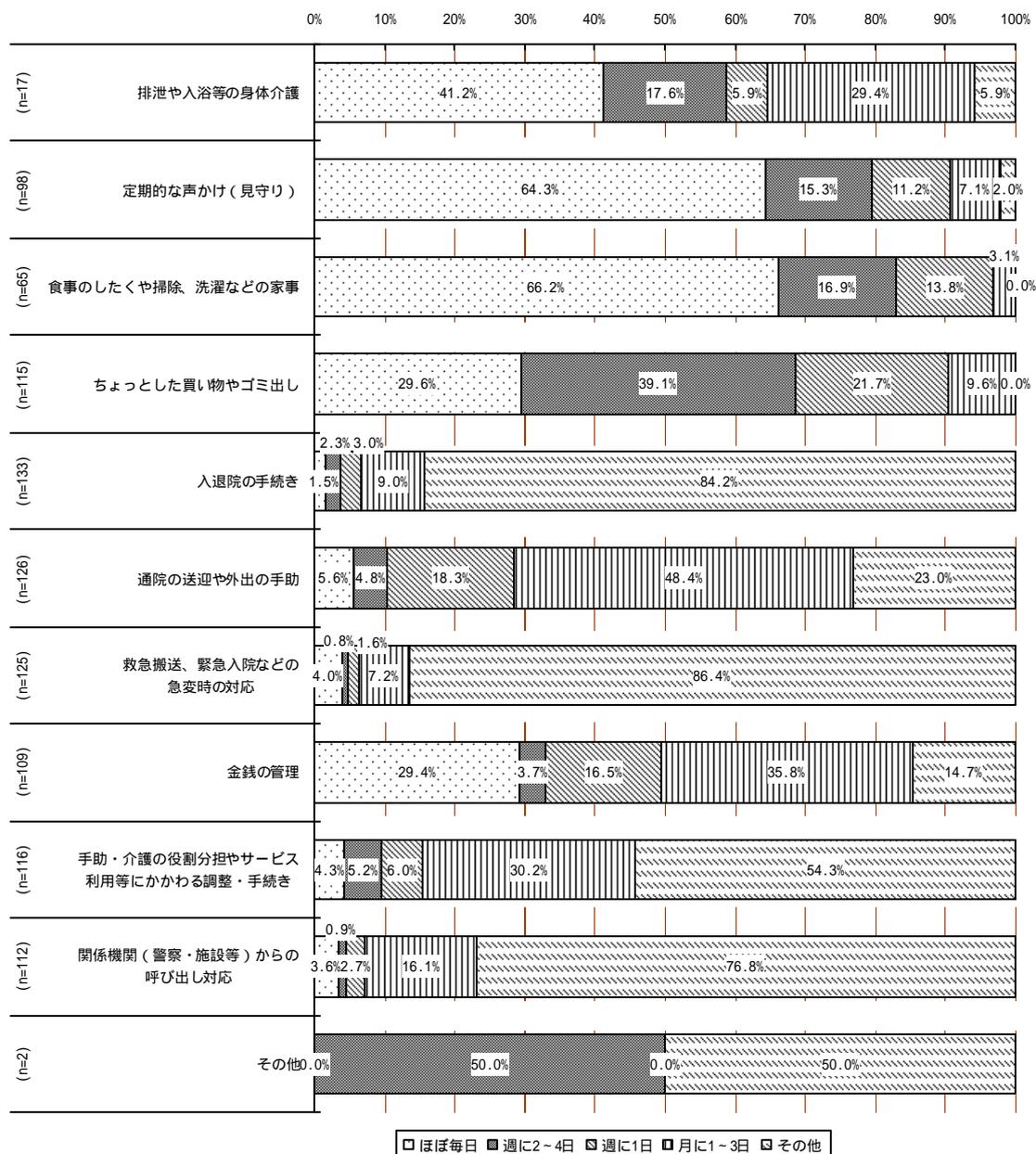


(5) 手助・介護を担っている頻度（詳細） 離職者は離職前の手助・介護を担っている頻度

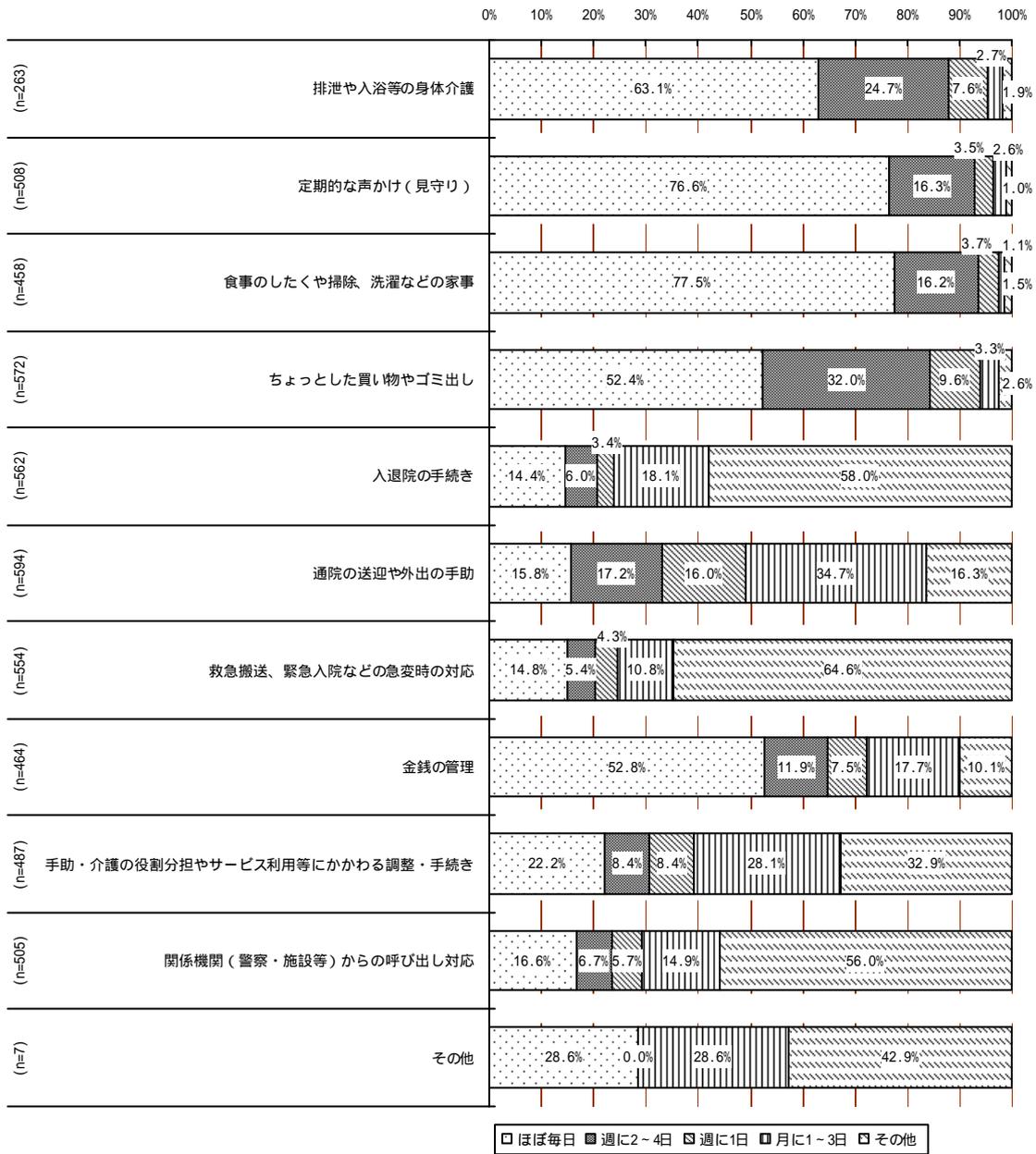
手助・介護を担っている親をもつ回答者について、就労者・離職者別に回答者自身の手助・介護の頻度（詳細）をみると、『就労者』の5割以上が「ほぼ毎日」と回答した項目は、「定期的な声かけ」「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」であった。『離職者』では、5割以上が「ほぼ毎日」と回答した項目は、「排泄や入浴等の身体介護」「定期的な声かけ」「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」「ちょっとした買い物やゴミ出し」「金銭の管理」であった。

図表 43 就労者・離職者別の手助・介護を担っている頻度（詳細）：単数回答

【就労者】



【離職者】

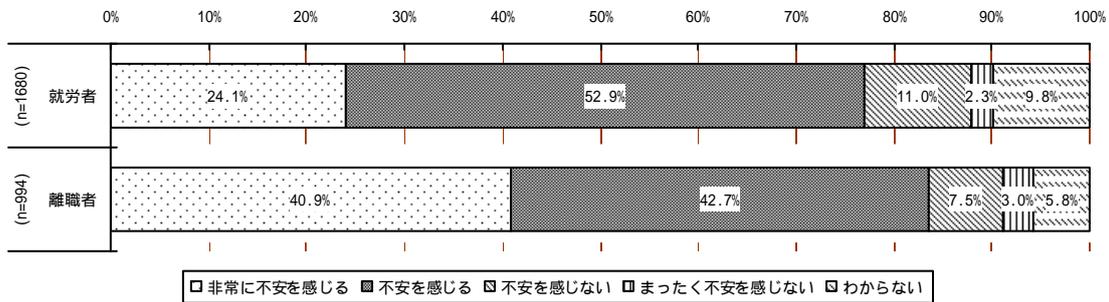


4) 仕事と手助・介護の両立に対する不安感

(1) 仕事と手助・介護の両立に対する不安感 離職者は離職前の手助・介護に対する不安感

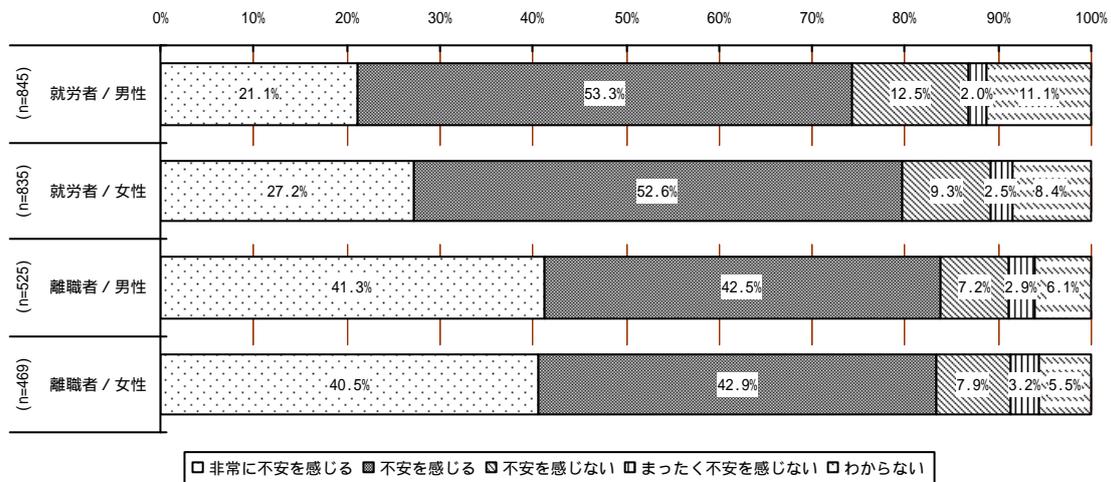
仕事と手助・介護の両立に対する不安感を、就労者・離職者別にみると、『就労者』では「不安を感じる」が52.9%であり、次いで、「非常に不安を感じる」が24.1%であった。『離職者』では「不安を感じる」が42.7%であり、次いで、「非常に不安を感じる」が40.9%であった。『就労者』『離職者』のいずれも、不安を感じている（非常に不安を感じる、不安を感じていると回答した割合の合計）と回答した割合は、8割前後であった。

図表 44 就労者・離職者別の不安感¹：単数回答



また、就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護に対する不安感をみると、『就労者/男性』では「不安を感じる」が53.3%であり、『就労者/女性』では「不安を感じる」が52.6%であった。『離職者/男性』では「不安を感じる」が42.5%であり、『離職者/女性』では「不安を感じる」が42.9%であった。

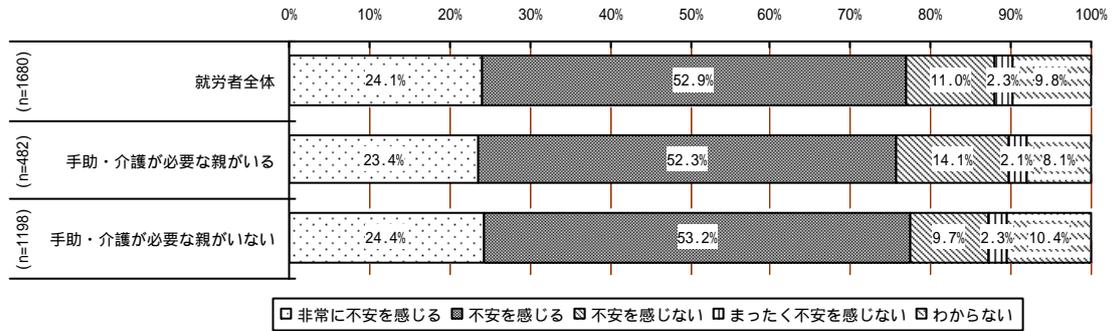
図表 45 就労者・離職者別かつ男女別の不安感：単数回答



¹ 不安感を尋ねた設問において、就労者は、就労者のうち本人（または配偶者）の両親が1人もいない者を除いた。

また、就労者のうち、現在、手助・介護が必要な親がいるか否かの別に不安感をみると、現在、手助・介護が必要な親がいるか否かに関わらず、不安を感じている（非常に不安を感じる、不安を感じていると回答した割合の合計）と回答した割合は、8割弱であった。

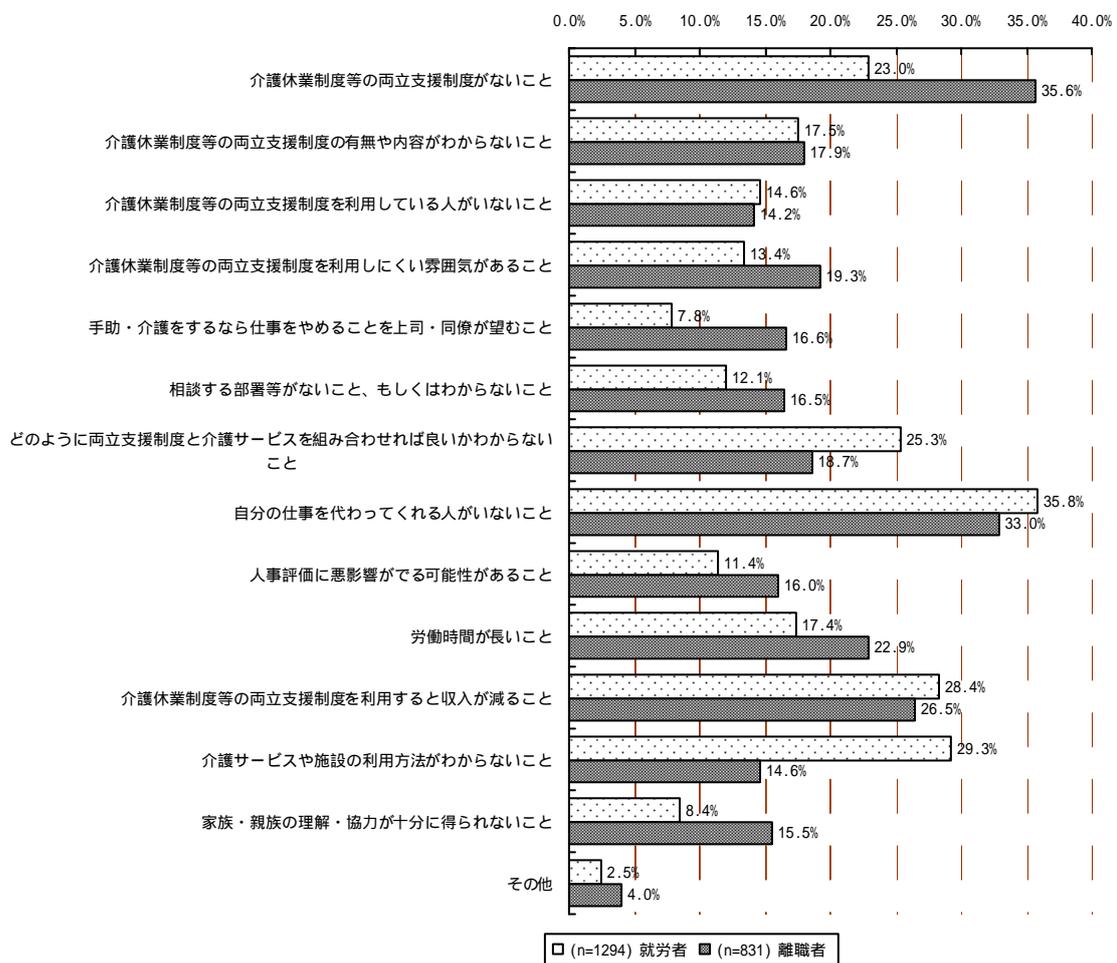
図表 46 【就労者】現在、手助・介護が必要な親の有無別の手助・介護の不安感：単数回答



(2)手助・介護に対する不安感の具体的な内容 離職者は離職前の不安感の具体的な内容

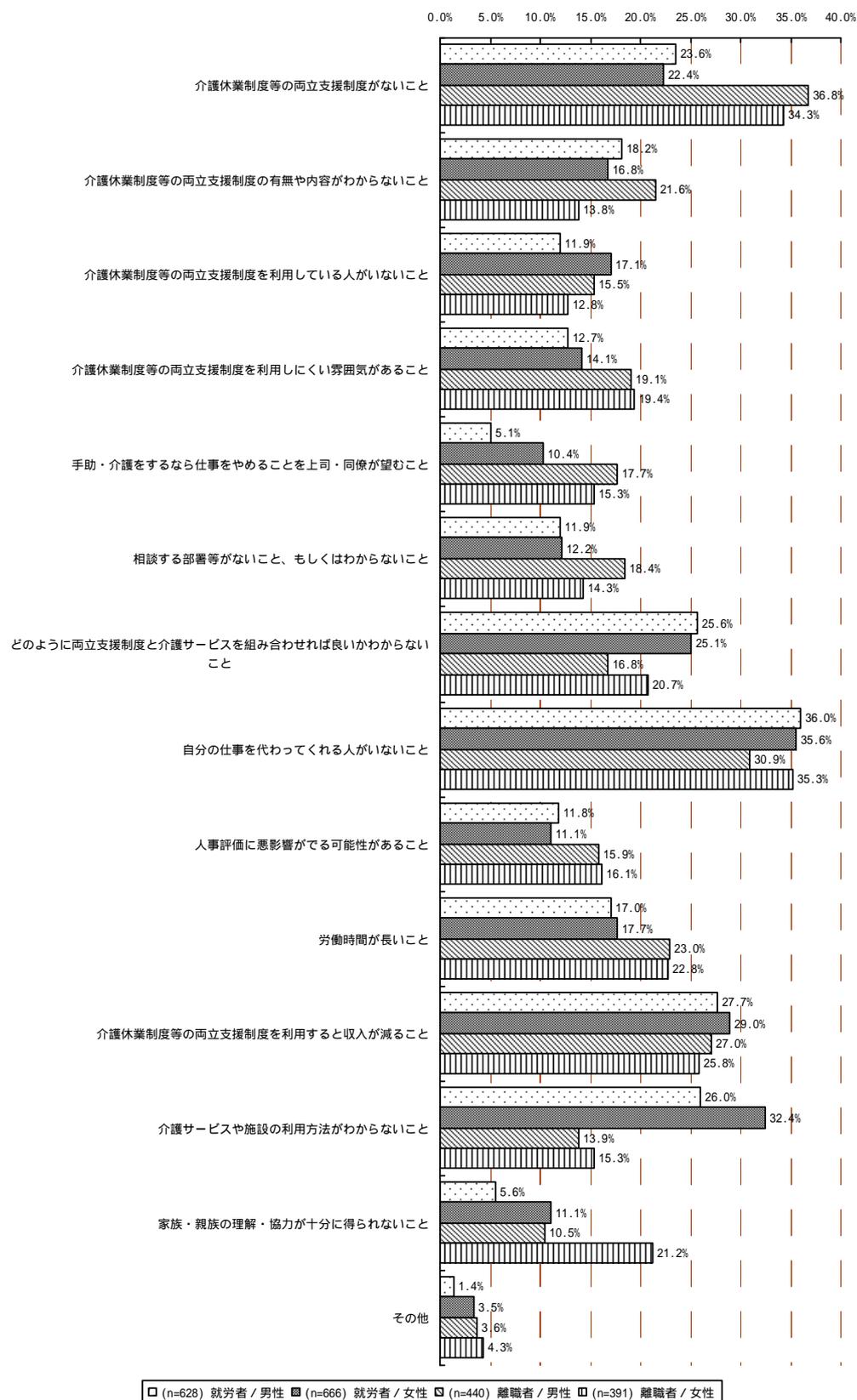
仕事と手助・介護の両立に対する不安感について、「非常に不安を感じる」または「不安を感じる」と回答した就労者・離職者に、具体的な不安感を尋ねたところ、『就労者』では「自分の仕事を代わってくれる人がいないこと」が35.8%であり、次いで、「介護サービスや施設の利用方法がわからないこと」が29.3%であった。『離職者』では「介護休業制度等の両立支援制度がないこと」が35.6%であり、次いで、「自分の仕事を代わってくれる人がいないこと」が33.0%であった。

図表 47 就労者・離職者別の不安感の具体的な内容：複数回答



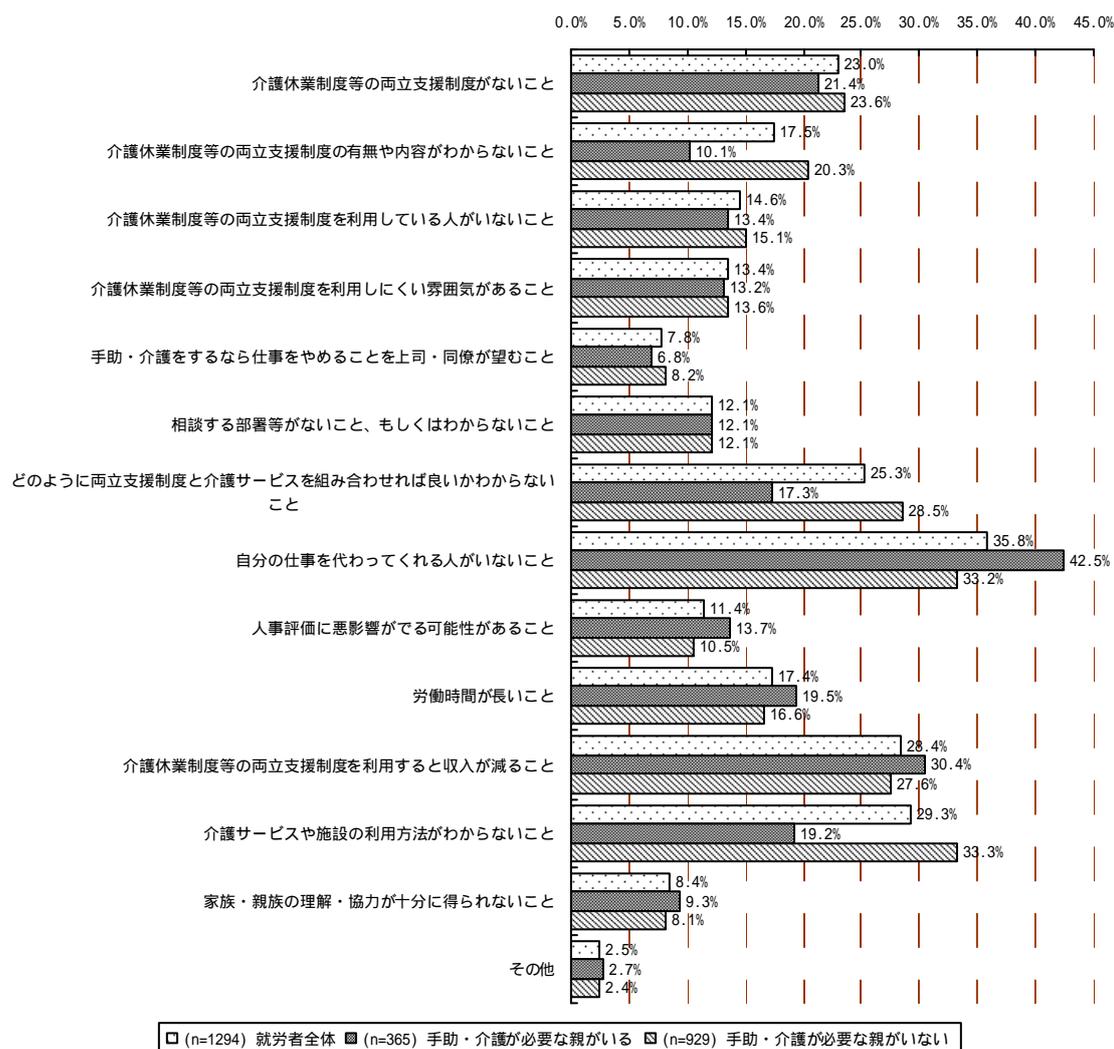
就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護に対する不安感をみると、男女いずれも「自分の仕事を代わってくれる人がいないこと」の回答割合が高い。

図表 48 就労者・離職者別かつ男女別の不安感の具体的な内容：複数回答



また、就労者のうち、現在、手助・介護が必要な親がいるか否かの別に具体的な不安感をみると、『手助・介護が必要な親がいる』と回答した者は、「自分の仕事を代わってくれる人がいないこと」(42.5%)が最も高い割合を占めている一方、『手助・介護が必要な親がいない』と回答した者は、「介護サービスや施設の利用方法がわからないこと」(33.3%)が最も高い割合を占めていた。

図表 49 【就労者】現在、手助・介護が必要な親の有無別の具体的な不安感：複数回答

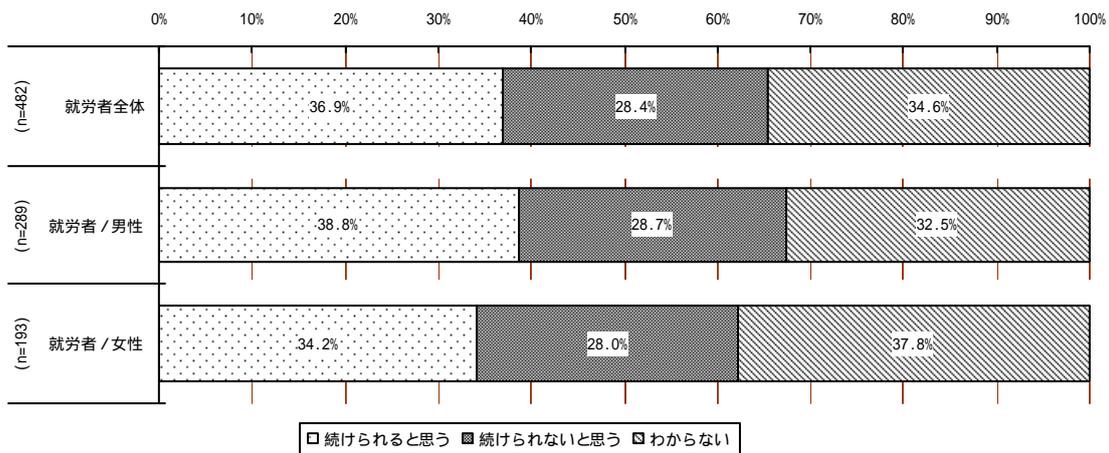


(3)手助・介護と仕事を両立して就業継続することの可能性 離職者は離職前の可能性

現在、手助・介護が必要な親のいる就労者の仕事と手助・介護を両立して就業継続することの可能性をみると、「続けられないと思う」と回答した割合が28.4%であった。

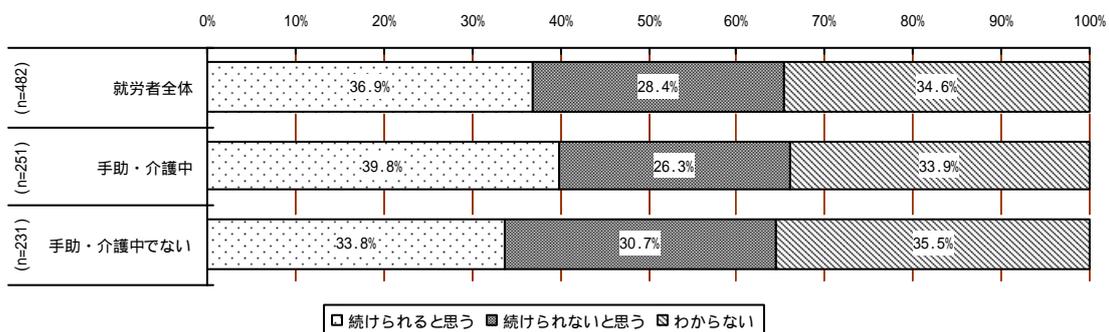
また、男女別では、『就労者/男性』では「続けられないと思う」と回答した割合が28.7%、『就労者/女性』では28.0%であった。

図表 50 【就労者】就業継続の可能性：単数回答



現在、手助・介護が必要な親のいる就労者のうち、回答者自身が手助・介護を担っているか否かの別に、就業継続の可能性をみると、『手助・介護中』では「続けられないと思う」が26.3%であり、一方、『手助・介護中でない』では「続けられないと思う」が30.7%であった。

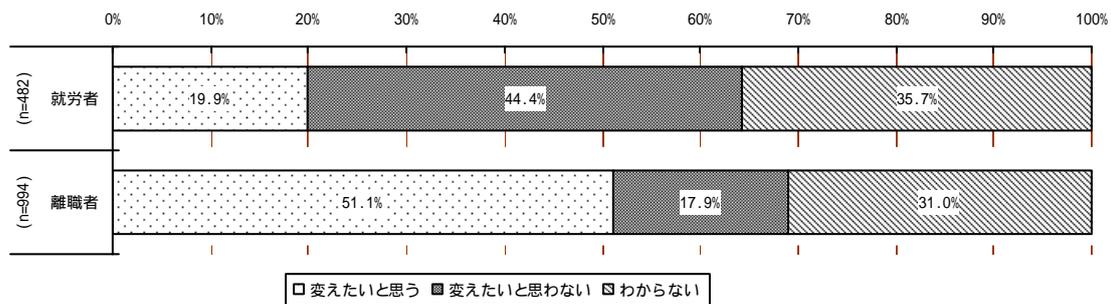
図表 51 【就労者】回答者による手助・介護の実施有無別の就業継続の可能性：単数回答



(4)手助・介護と仕事を両立した場合の働き方 離職者は離職前の働き方

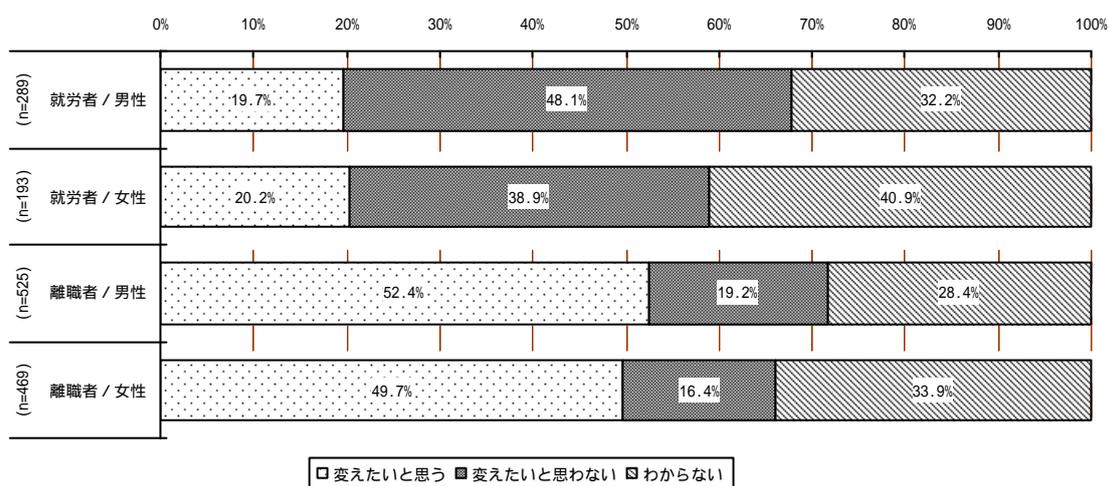
現在、手助・介護が必要な親がいる就労者・離職者別に、仕事と手助・介護を両立した場合の働き方をみると、『就労者』では「変えたいと思う」が19.9%であり、『離職者』では「変えたいと思う」が51.1%であった。

図表 52 現在、手助・介護が必要な親がいる就労者・離職者別の働き方：単数回答



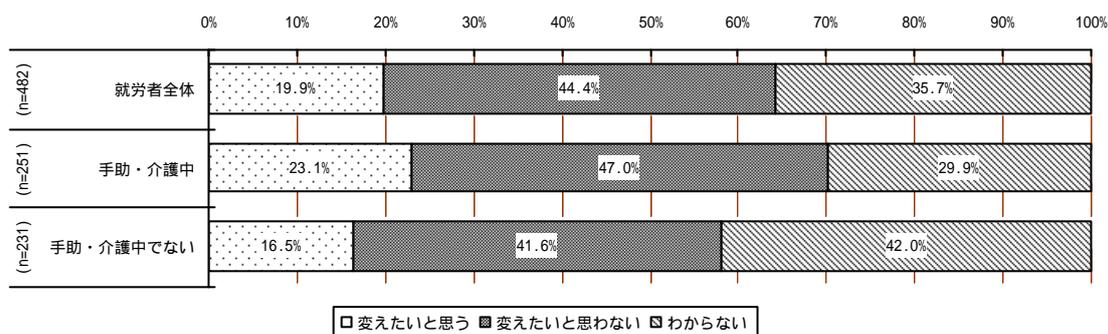
また、就労者・離職者別かつ男女別の仕事と手助・介護を両立した場合の働き方をみると、『就労者/男性』では「変えたいと思う」が19.7%であり、『就労者/女性』では20.2%であった。『離職者/男性』では「変えたいと思う」が52.4%であり、『離職者/女性』では49.7%であった。

図表 53 男女別の現在、手助・介護が必要な親がいる就労者・離職者別かつ働き方：単数回答



現在、手助・介護が必要な親のいる就労者のうち、回答者自身が手助・介護を担っているか否かの別に、仕事と手助・介護を両立した場合の働き方をみると、『手助・介護中』では「変えたいと思う」が 23.1 %であり、一方、『手助・介護中でない』では「変えたいと思う」が 16.5%であった。

図表 54 【就労者】回答者による手助・介護の実施有無別の働き方：単数回答



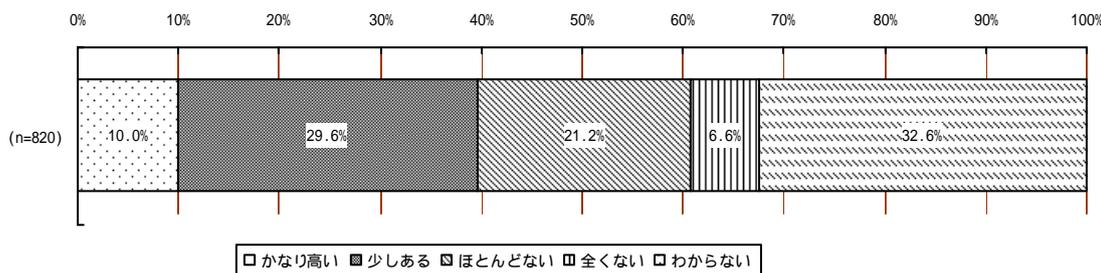
(5) 今後5年間の手助・介護の必要性と就業継続等の可能性

現在、手助・介護の必要がない親のいる就労者の状況

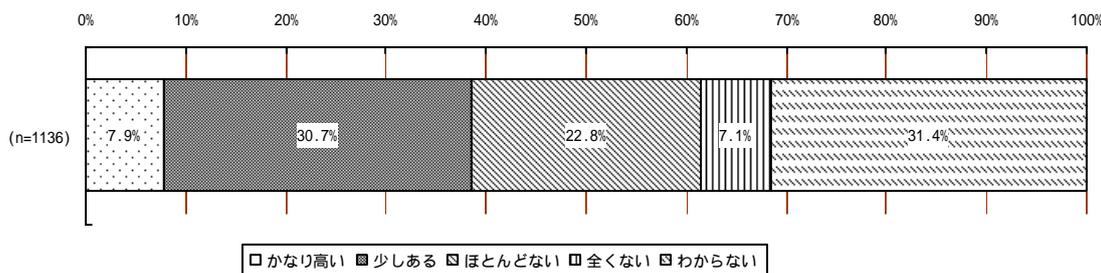
現在、手助・介護の必要がない親をもつ回答者について、今後5年間の手助・介護が必要になる可能性を尋ねたところ、いずれの親についても可能性がある（かなり高い、少しあると回答した割合の合計）と回答した割合は30%を超えていた。

図表 55 今後5年間の手助・介護の必要性：単数回答

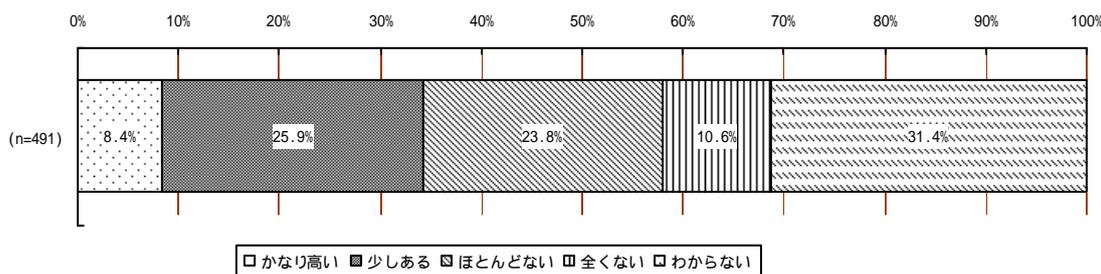
【回答者の父】



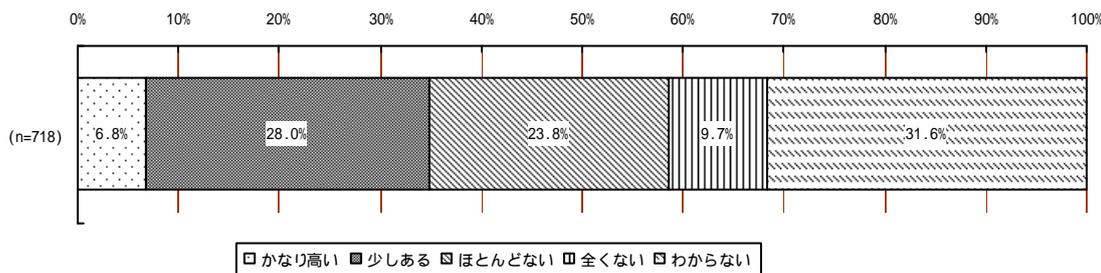
【回答者の母】



【配偶者の父】

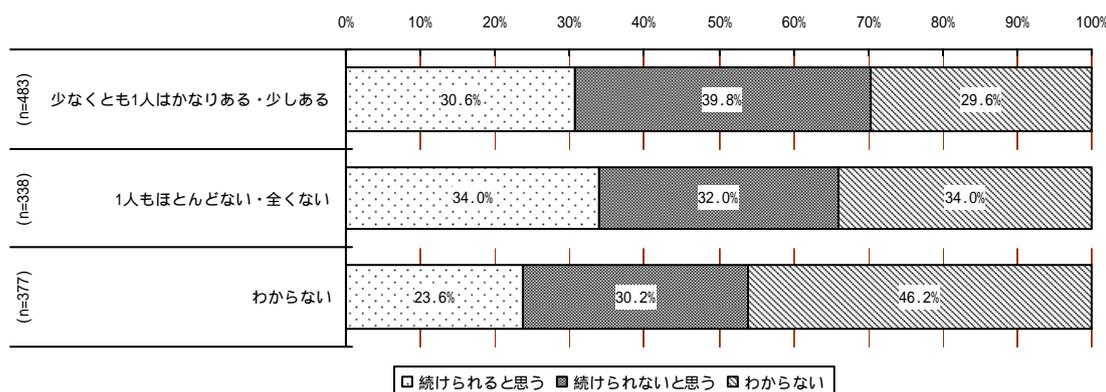


【配偶者の母】



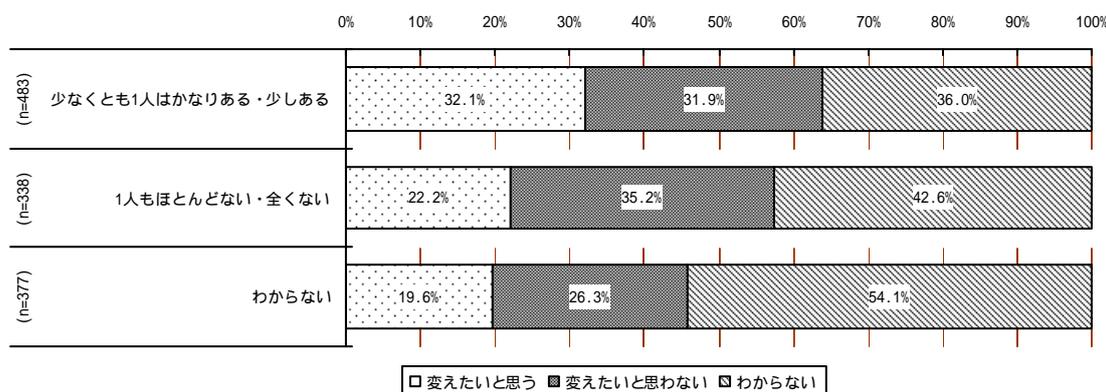
現在、手助・介護の必要な本人（又は配偶者）の親が1人もいない就労者に、将来、手助・介護を行うことになった場合の就業継続の可能性を尋ねたところ、今後5年間で、少なくとも1人は手助・介護を行う可能性がある者（「今後5年間の手助・介護の必要性」において、本人（又は配偶者）の親のうち少なくとも1人でも手助・介護が必要になる可能性が、「かなり高い」「少しある」と回答した者）の39.8%が、「続けられないと思う」と回答していた。

図表 56 将来、手助・介護を行う場合の就業継続の可能性：単数回答



また、現在、手助・介護の必要な本人（又は配偶者）の親が1人もいない就労者に、将来、手助・介護を行うことになった場合の働き方を尋ねたところ、今後5年間で、少なくとも1人は手助・介護を行う可能性がある者（「今後5年間の手助・介護の必要性」において、本人（又は配偶者）の親のうち少なくとも1人でも手助・介護が必要になる可能性が、「かなり高い」「少しある」と回答した者）が、「変えたいと思う」と回答した割合は32.1%であった。

図表 57 将来、手助・介護を行う場合の働き方：単数回答

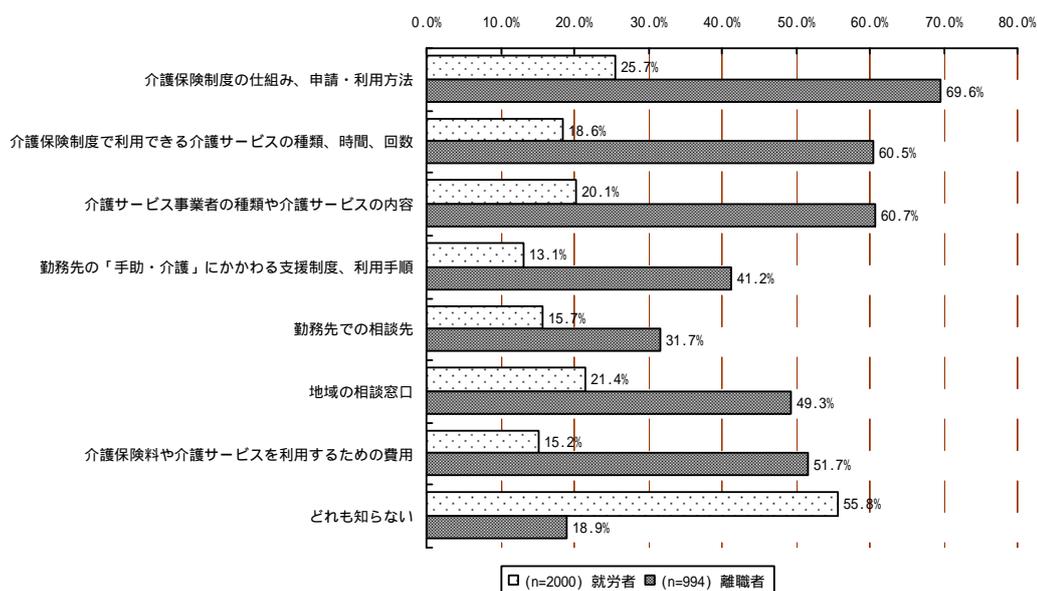


5) 手助・介護に係る認知状況等

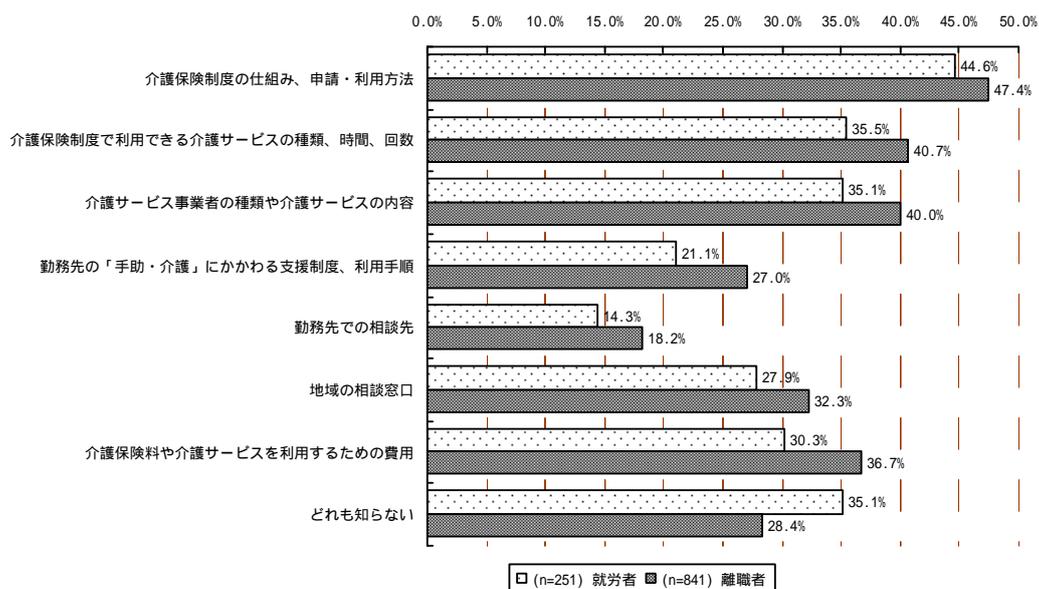
(1) 手助・介護について知っていること 離職者は離職前 / 知っておいた方が良かったこと

就労者・離職者別の手助・介護について知っていることをみると、『就労者』では「どれも知らない」が 55.8%、『離職者』では「介護保険制度の仕組み、申請・利用方法」が 69.6%であった。また、手助・介護を回答者自身が担っている就労者・離職者²別の手助・介護について知っておいた方が良かったことをみると、いずれも「介護保険制度の仕組み、申請・利用方法」が最も高い割合（44.6%、47.4%）であった。

図表 58 手助・介護について知っていること：複数回答



図表 59 手助・介護について知っておいた方が良かったこと：複数回答

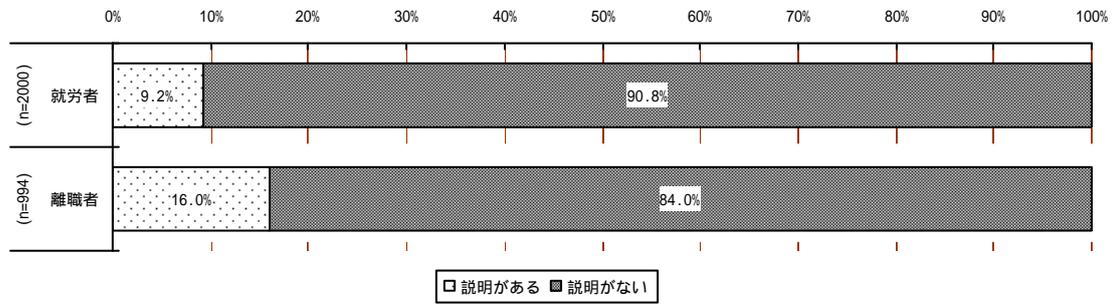


² 離職者のうち、手助・介護を担っているか否かについて無回答の者（n=153）を除いた。

(2) 手助・介護に係る社内制度の説明の有無 離職者は離職前の状況

就労者・離職者別の手助・介護に係る社内制度の説明の有無をみると、『就労者』では「ない」が90.8%、『離職者』でも「ない」が84.0%であった。

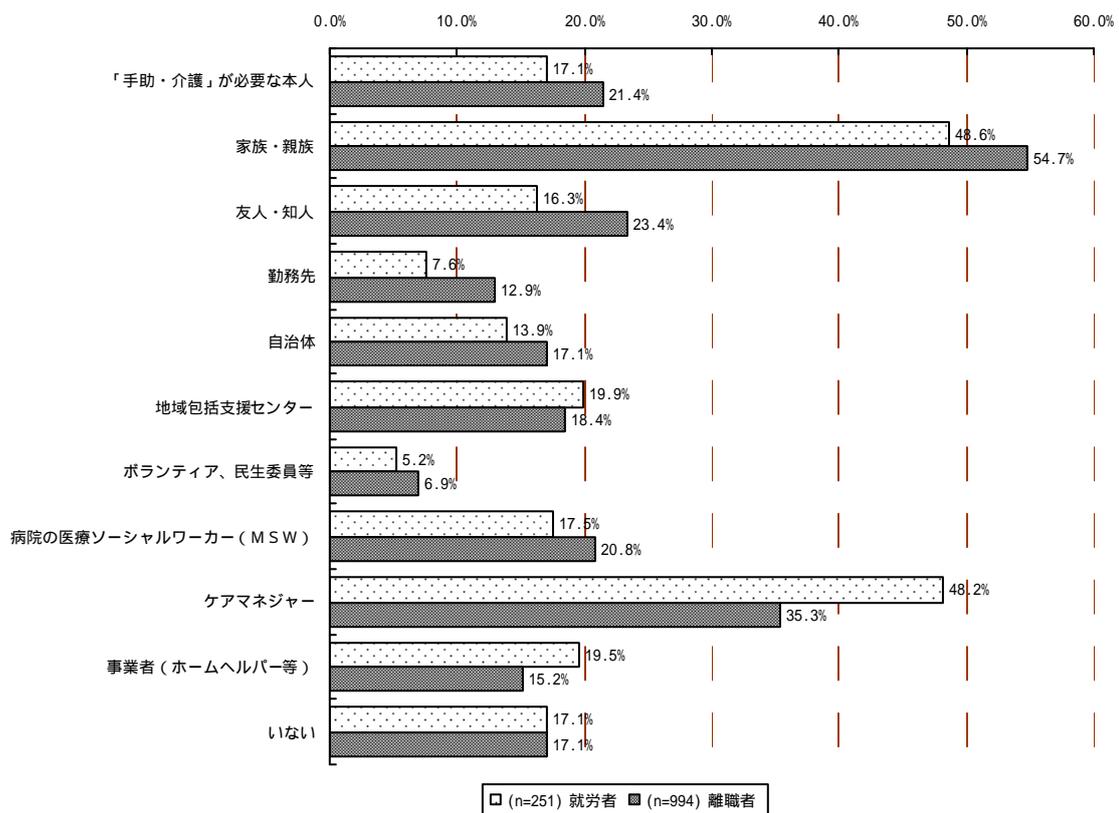
図表 60 社内制度の説明の有無：単数回答



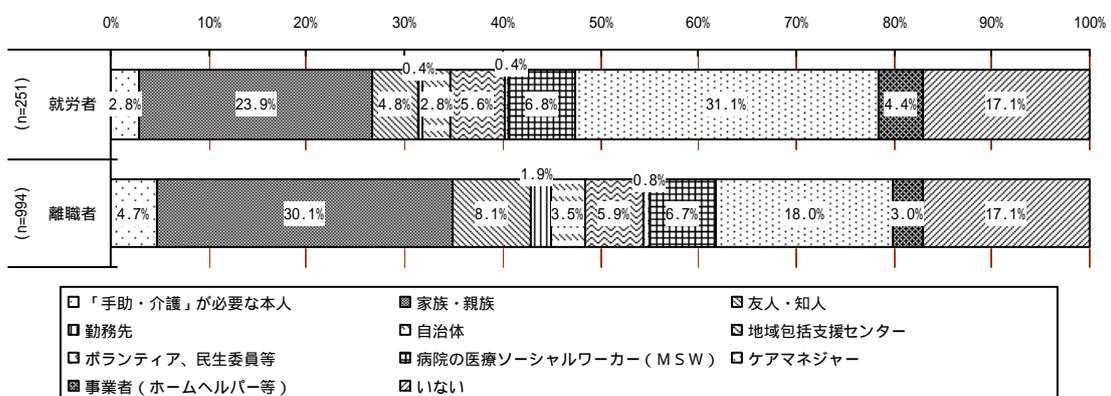
(3) 手助・介護について相談した人 離職者は離職前/最も助けられた人

手助・介護を回答者自身が担っている就労者、離職者ごとの手助・介護について相談した人を見ると、『手助・介護を担っている就労者』では、「ケアマネジャー」が48.2%であり、最も助けられた人は、「ケアマネジャー」(31.1%)であった。一方、『離職者』では、「家族・親族」が54.7%であり、最も助けられた人は、「家族・親族」(30.1%)であった。

図表 61 手助・介護について相談した人：複数回答



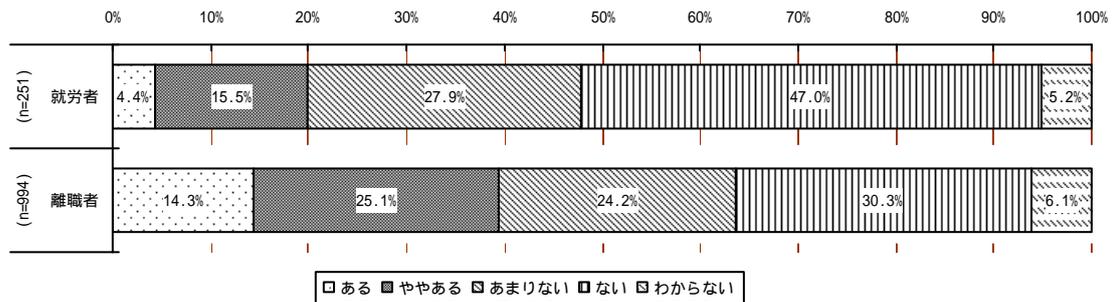
図表 62 手助・介護について最も助けられた人：単数回答



(4) 手助・介護について上司や同僚に知られることの抵抗感 離職者は離職前の状況

手助・介護を担っている就労者及び離職者別の手助・介護について上司や同僚に知られることの抵抗感をみると、『就労者』では「ない」が47.0%、『離職者』では「ない」が30.3%であった。

図表 63 上司や同僚に知られることの抵抗感：単数回答



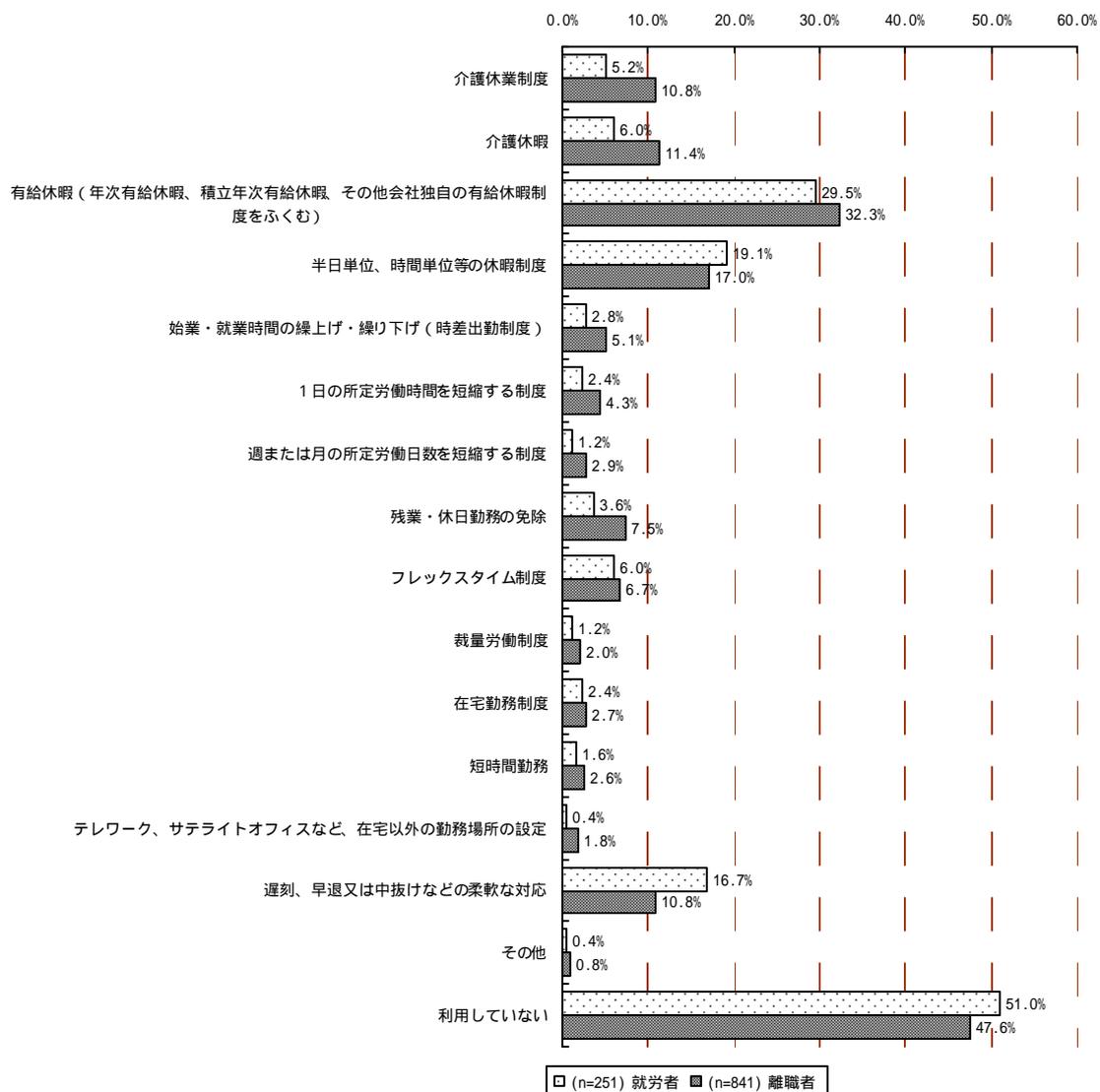
6) 手助・介護のために利用した制度

(1) 手助・介護のために利用した制度（回答者本人） 離職者は離職前に利用した制度

手助・介護を担っている就労者・離職者³別の手助・介護のために利用した制度をみると、『就労者』『離職者』ともに、「利用していない」が51.0%、47.6%と最も高く、次いで、「有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）」（29.5%、32.3%）であった。

なお、『就労者』の「半日単位、時間単位等の休暇制度」（19.1%）、「遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応」（16.7%）は、『離職者』の回答割合（17.0%、10.8%）に比べ高い割合を占めていた。

図表 64 就労者・離職者別の手助・介護のために利用した制度：複数回答



³ 離職者のうち、手助・介護を担っているか否かについて無回答の者（n=153）を除いた。

手助・介護を担っている就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護のために利用した制度を見ると、『就労者／男性』『就労者／女性』『離職者／男性』『離職者／女性』ともに「利用していない」（55.6%、44.9%、44.4%、51.0%）が最も高く、次いで、「有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）」（27.8%、31.8%、34.1%、30.4%）であった。

なお、『就労者／女性』では、「半日単位、時間単位等の休暇制度」「遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応」の回答割合が、21.5%、20.6%を占めていた。

図表 65 就労者・離職者別かつ男女別の手助・介護のために利用した制度：複数回答

	合計	介護休業制度	介護休暇	有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）	半日単位、時間単位等の休暇制度	始業・就業時間の繰上げ・繰り下げ（時差出勤制度）	1日の所定労働時間を短縮する制度	週または月の所定労働日数を短縮する制度	残業・休日勤務の免除	フレックスタイム制度	裁量労働制度
就労者／男性	144 100.0%	6 4.2%	6 4.2%	40 27.8%	25 17.4%	3 2.1%	2 1.4%	2 1.4%	9 6.3%	12 8.3%	3 2.1%
就労者／女性	107 100.0%	7 6.5%	9 8.4%	34 31.8%	23 21.5%	4 3.7%	4 3.7%	1 0.9%	0 0.0%	3 2.8%	0 0.0%
離職者／男性	437 100.0%	57 13.0%	55 12.6%	149 34.1%	76 17.4%	24 5.5%	20 4.6%	14 3.2%	36 8.2%	32 7.3%	11 2.5%
離職者／女性	404 100.0%	34 8.4%	41 10.1%	123 30.4%	67 16.6%	19 4.7%	16 4.0%	10 2.5%	27 6.7%	24 5.9%	6 1.5%

在宅勤務制度	短時間勤務	テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外の勤務場所の設定	遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	その他	利用していない
3	3	1	20	0	80
2.1%	2.1%	0.7%	13.9%	0.0%	55.6%
3	1	0	22	1	48
2.8%	0.9%	0.0%	20.6%	0.9%	44.9%
12	11	13	50	4	194
2.7%	2.5%	3.0%	11.4%	0.9%	44.4%
11	11	2	41	3	206
2.7%	2.7%	0.5%	10.1%	0.7%	51.0%

(2) 手助・介護のために利用した制度の利用回数等（回答者本人） 離職者は離職前の状況

介護休業、介護休暇を利用した就労者・離職者別の利用回数をみると、『就労者』『離職者』ともに介護休業、介護休暇の利用回数は「1回」と回答した割合が最も高い。

図表 66 就労者・離職者別の直近1年間で介護休業、介護休暇を利用した回数

	合計	【直近1年間：利用した回数】介護休業制度			
		1回	2回	3回	4回以上
就労者	13 100.0	8 61.5	1 7.7	0 0.0	4 30.8
離職者	91 100.0	56 62.9	13 14.6	7 7.9	13 14.6

	合計	【直近1年間：利用した回数】介護休暇				
		1回	2回	3回	4回	5回以上
就労者	15 100.0	8 53.3	0 0.0	3 20.0	0 0.0	4 26.7
離職者	96 100.0	52 55.9	11 11.8	6 6.5	2 2.2	22 23.7

図表 67 就労者・離職者別の直近1年間で介護休業、介護休暇を利用した日数

	合計	【直近1年間：利用した日数】介護休業制度			
		1～7日以内	8～31日以内	32～93日以内	94日以上
就労者	13 100.0	9 69.2	3 23.1	1 7.7	0 0.0
離職者	91 100.0	64 70.3	20 22.0	6 6.6	1 1.1

	合計	【直近1年間：利用した日数】介護休暇		
		1～5日	6～10日	11日以上
就労者	15 100.0	11 73.3	3 20.0	1 6.7
離職者	96 100.0	59 62.1	13 13.7	23 24.2

図表 68 就労者・離職者別の直近1年間で連続して介護休業、介護休暇を利用した日数

	合計	【直近1年間：連続して利用した最長日数】介護休業制度			
		1～5日	6～10日	11～15日	16日以上
就労者	13 100.0	11 84.6	0 0.0	1 7.7	1 7.7
離職者	91 100.0	70 76.9	7 7.7	3 3.3	11 12.1

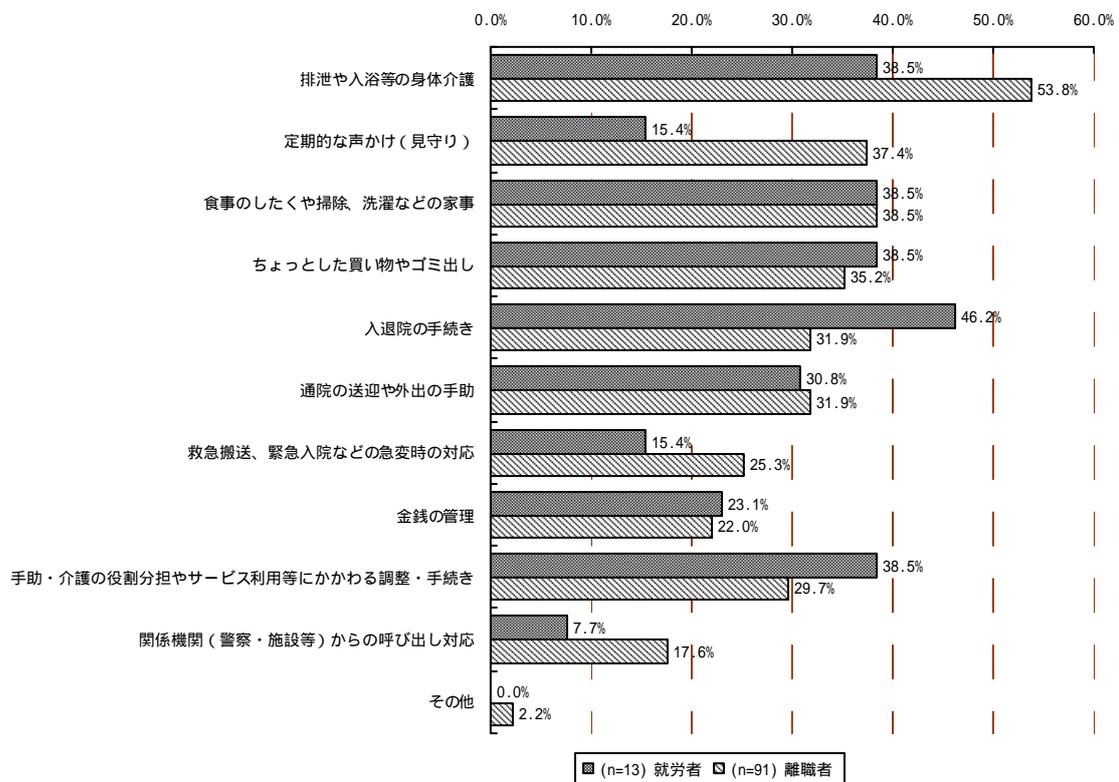
	合計	【直近1年間：連続して利用した最長日数】介護休暇			
		1～5日	6～10日	11～15日	16日以上
就労者	15 100.0	14 93.3	0 0.0	0 0.0	1 6.7
離職者	96 100.0	74 77.9	7 7.4	1 1.1	13 13.7

(3) 勤務先の制度の利用目的 離職者は離職前に利用した制度の利用目的

介護休業制度

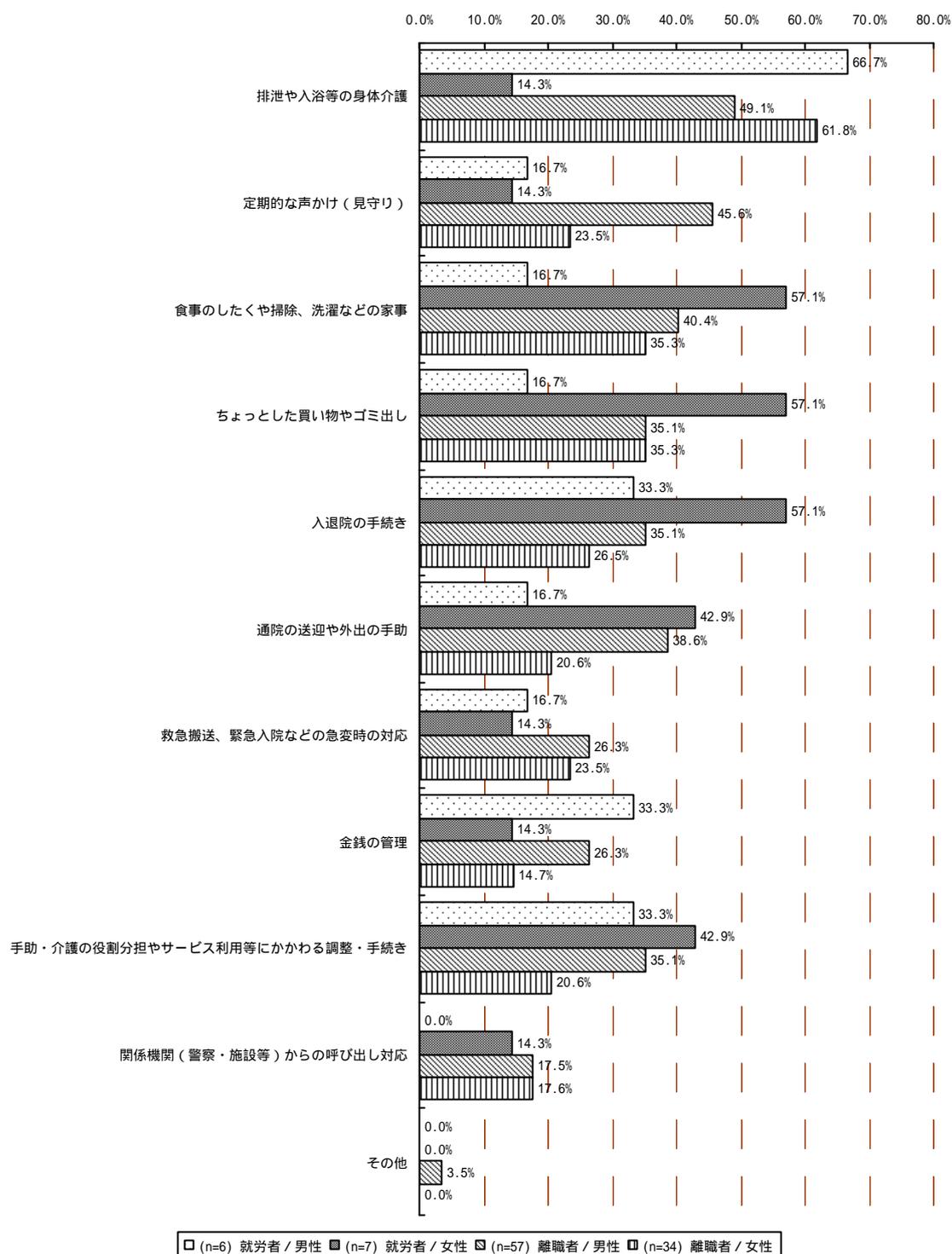
介護休業制度を利用したことがある就労者(n=13)と離職者(n=91)別の利用目的をみると、『就労者』では「入退院の手続き」が46.2%(6件)であり、次いで、「排泄や入浴等の身体介護」「手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き」等が38.5%(5件)であった。一方、『離職者』では「排泄や入浴等の身体介護」が53.8%(49件)であった。

図表 69 介護休業制度の利用目的：単数回答



また、介護休業制度を利用したことがある就労者・離職者別かつ男女別の利用目的をみると、『就労者／男性』（n=6）では「排泄や入浴等の身体介護」が66.7%（4件）であり、『就労者／女性』（n=7）では「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」等が57.1%（3件）であった。『離職者／男性』（n=57）、『離職者／女性』（n=34）では「排泄や入浴等の身体介護」が49.1%（28件）、61.8%（21件）であった。

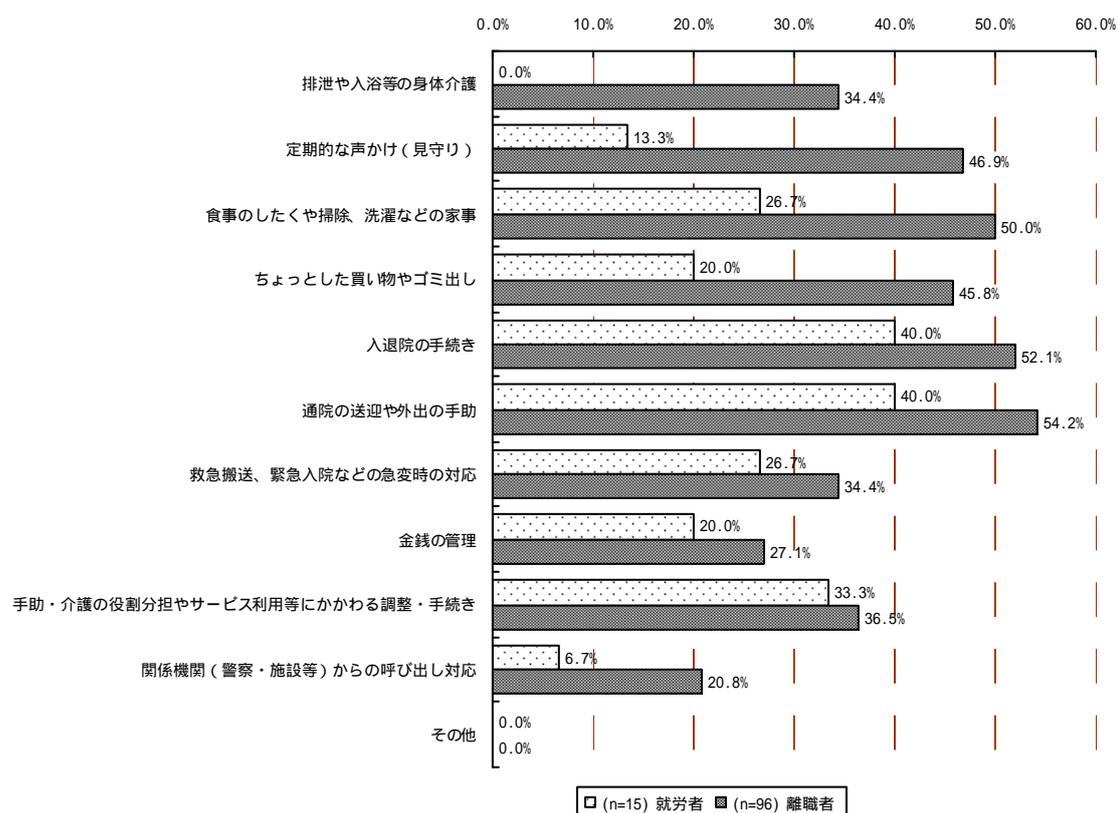
図表 70 就労者・離職者別かつ男女別の介護休業制度の利用目的：複数回答



介護休暇

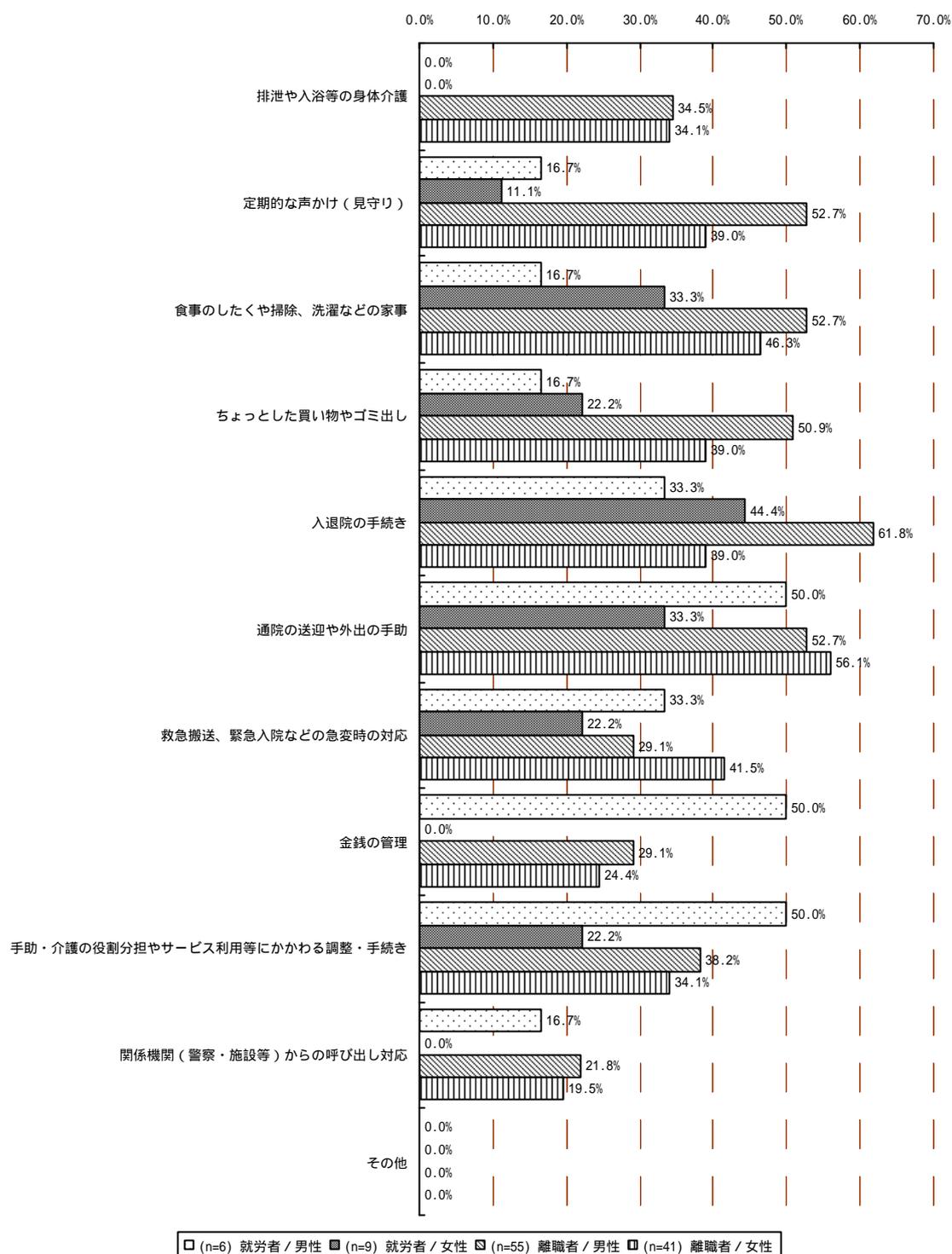
介護休暇を利用したことがある就労者 (n=15) と離職者 (n=96) 別の利用目的をみると、『就労者』では「入退院の手続き」「通院の送迎や外出の手助」が 40.0% (6 件) であり、『離職者』では「通院の送迎や外出の手助」が 54.2% (52 件) であった。

図表 71 介護休暇の利用目的：複数回答



また、介護休暇を利用したことがある就労者・離職者別かつ男女別の利用目的をみると、『就労者／男性』（n=6）では「通院の送迎や外出の手助」等が50.0%（3件）であり、『就労者／女性』（n=9）では「入退院の手続き」が44.4%（4件）であった。『離職者／男性』（n=55）では「入退院の手続き」が61.8%（34件）、『離職者／女性』（n=41）では「通院の送迎や外出の手助」が56.1%（23件）であった。

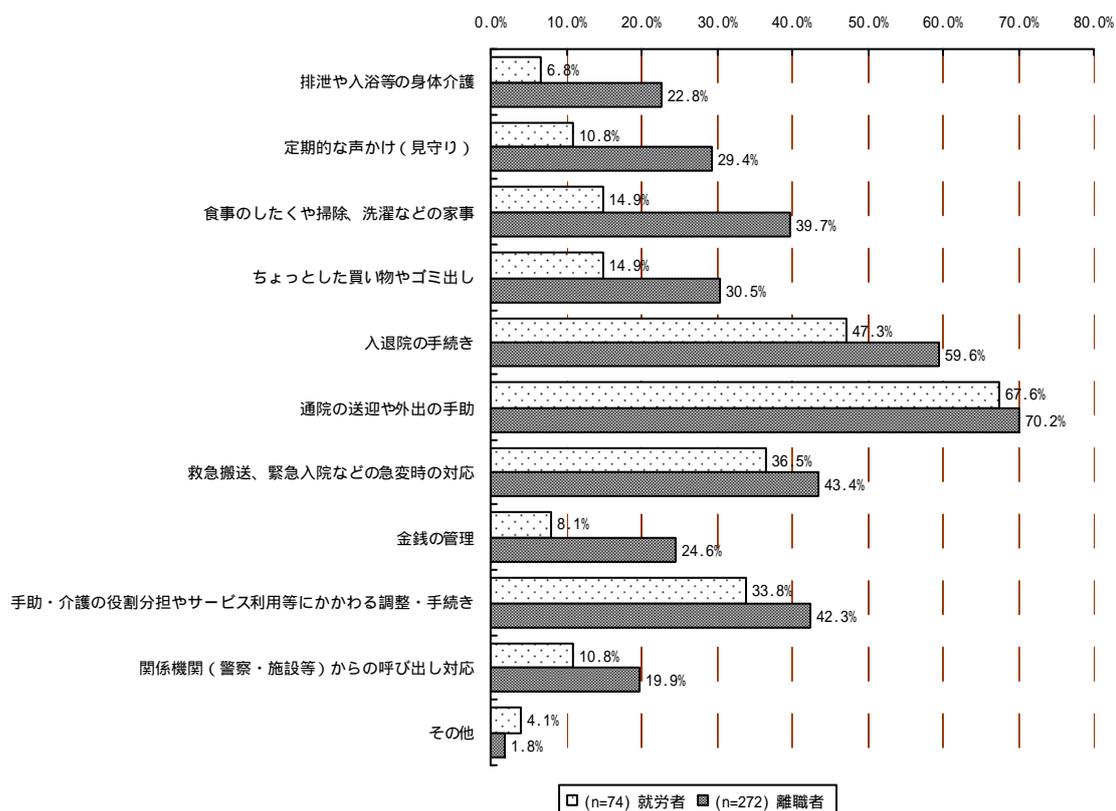
図表 72 就労者・離職者別かつ男女別の介護休暇の利用目的：複数回答



有給休暇

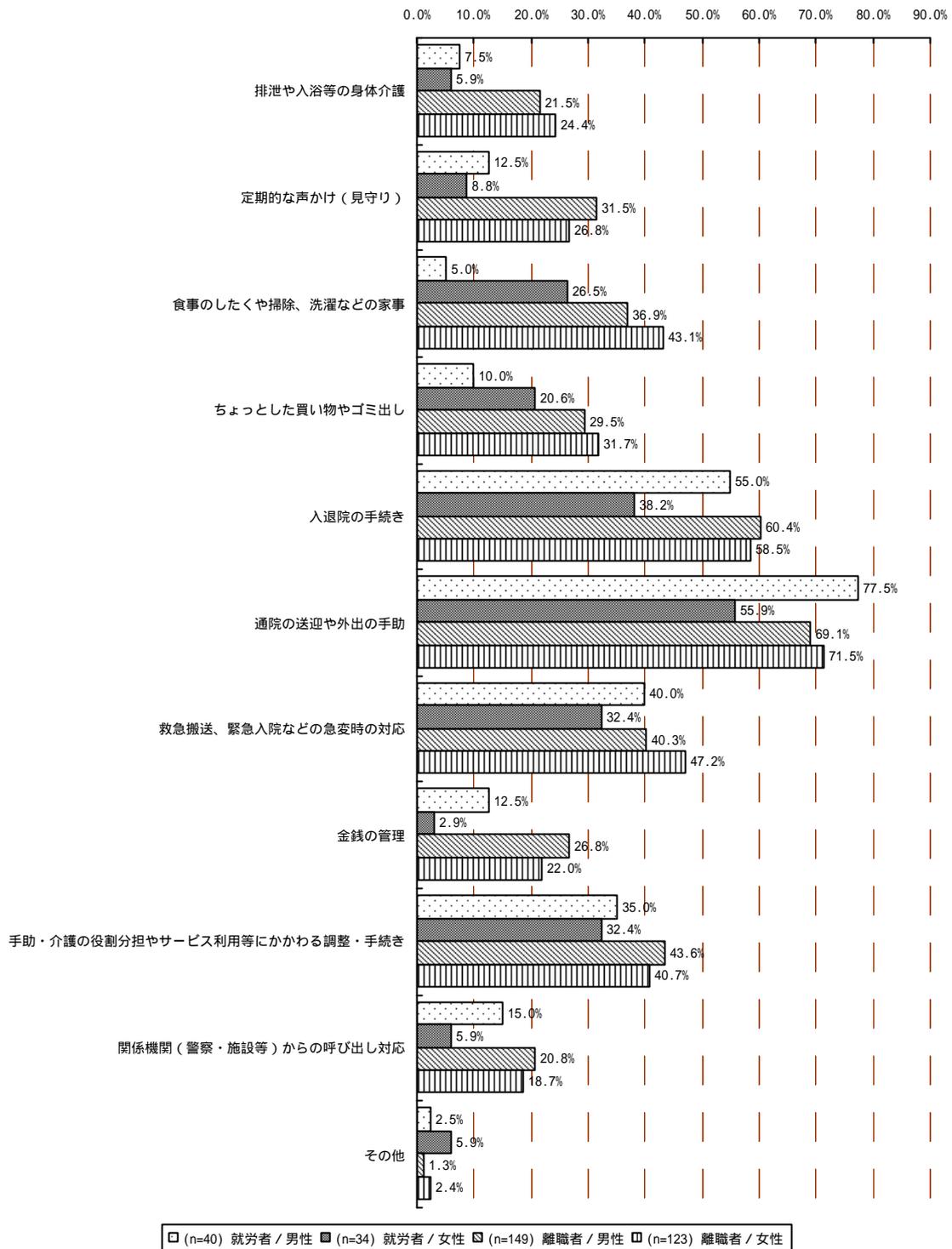
有給休暇を利用したことがある就労者と離職者別の利用目的をみると、『就労者』（n=74）、『離職者』（n=272）ともに、「通院の送迎や外出の手助」が最も高い割合（67.6%、70.2%）を占めていた。

図表 73 有給休暇の利用目的：複数回答



また、有給休暇を利用したことがある就労者・離職者別かつ男女別の利用目的をみると、『就労者／男性』（n=40）、『就労者／女性』（n=34）、『離職者／男性』（n=149）、『離職者／女性』（n=123）ともに、「通院の送迎や外出の手助」が最も高い割合（77.5%、55.9%、69.1%、71.5%）を占めていた。

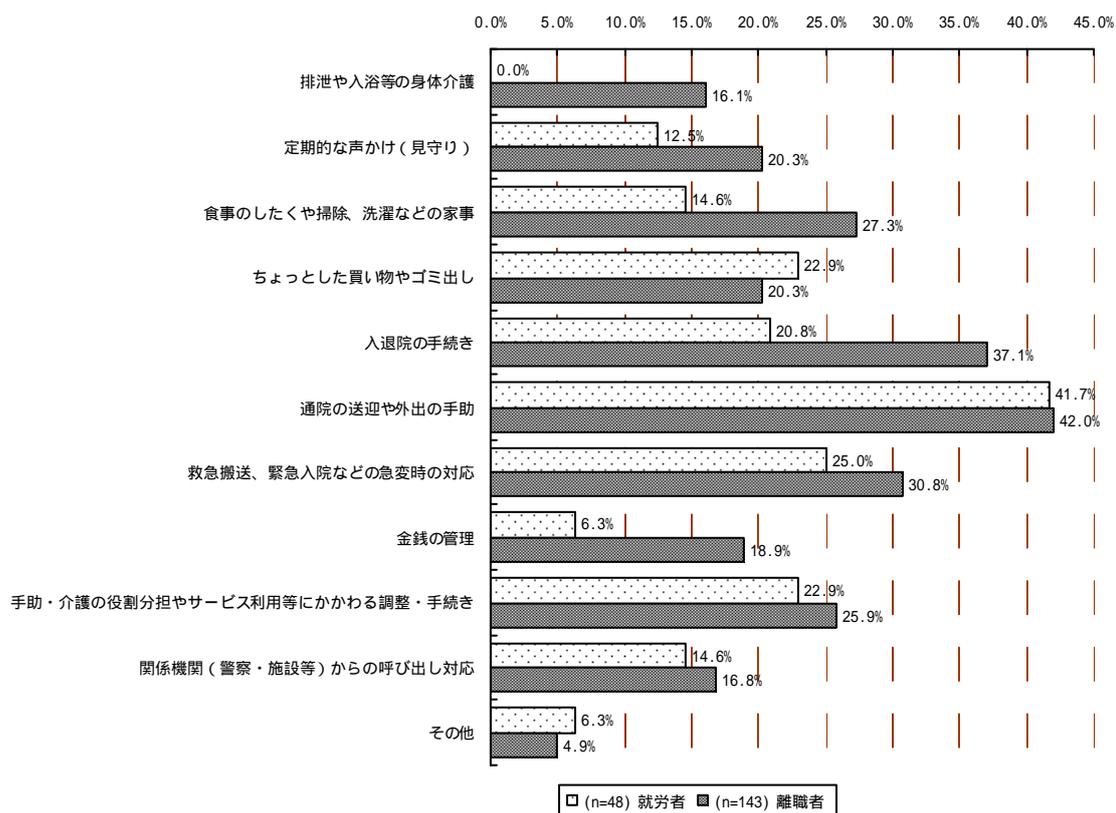
図表 74 就労者・離職者別かつ男女別の有給休暇の利用目的：複数回答



その他の休暇（無給）

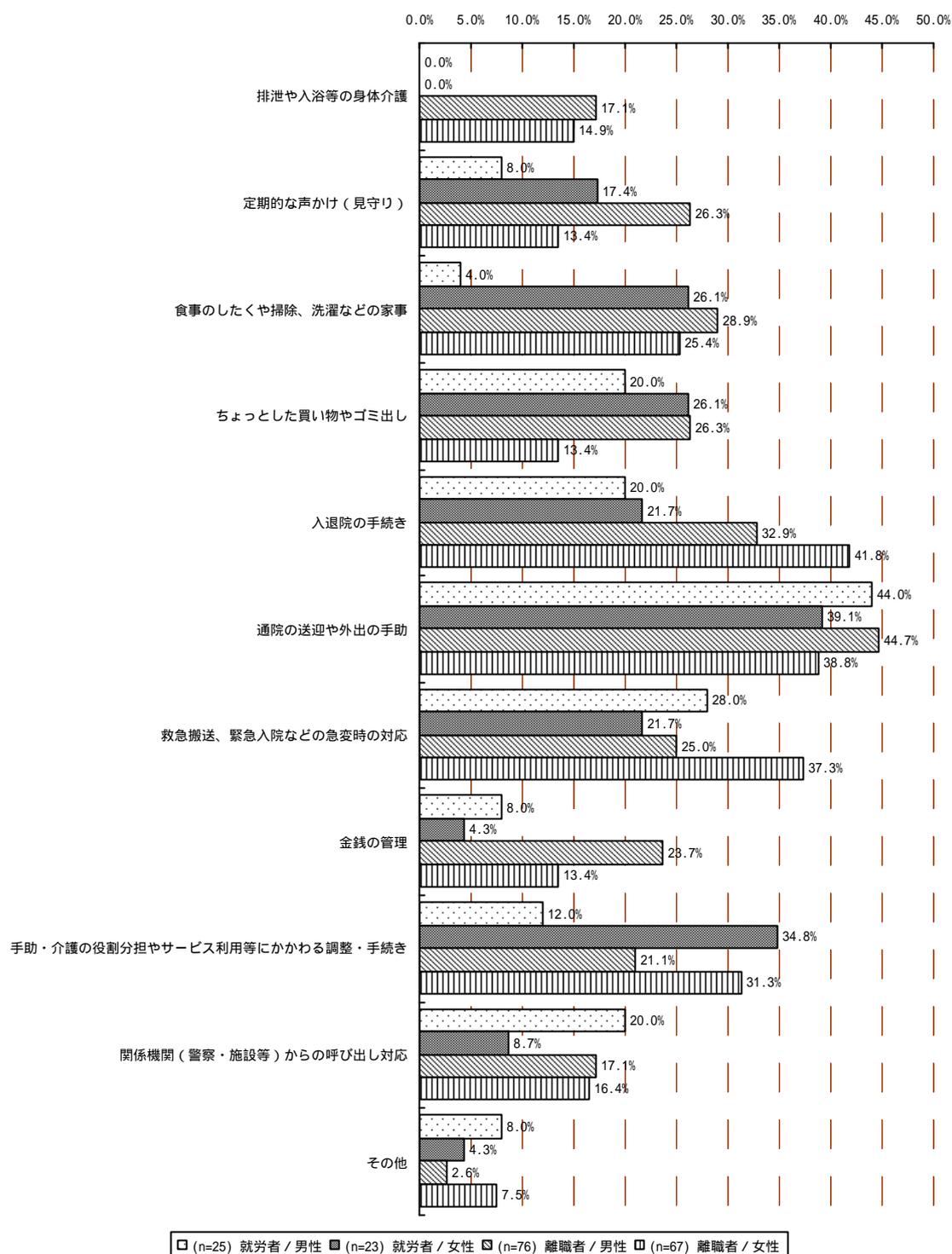
その他の休暇（無給）を利用したことがある就労者・離職者別の利用目的をみると、『就労者』（n=48）、『離職者』（n=143）ともに「通院の送迎や外出の手助」が最も高い割合（41.7%、42.0%）を占めていた。

図表 75 その他の休暇（無給）の利用目的：複数回答



また、その他の休暇（無給）を利用したことがある就労者・離職者別かつ男女別の利用目的をみると、『就労者／男性』（n=25）、『就労者／女性』（n=23）、『離職者／男性』（n=76）では「通院の送迎や外出の手助」が最も高い割合（44.0%、39.1%、44.7%）を占めていた。『離職者／女性』（n=67）では「入退院の手続き」が41.8%であった。

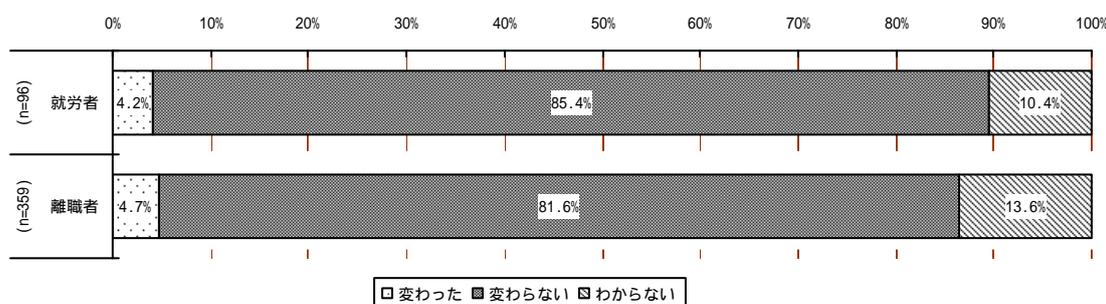
図表 76 就労者・離職者別かつ男女別のその他の休暇（無給）の利用目的：複数回答



(4) 勤務先の制度利用後の業務上の変化 離職者は離職前に利用した制度による状況

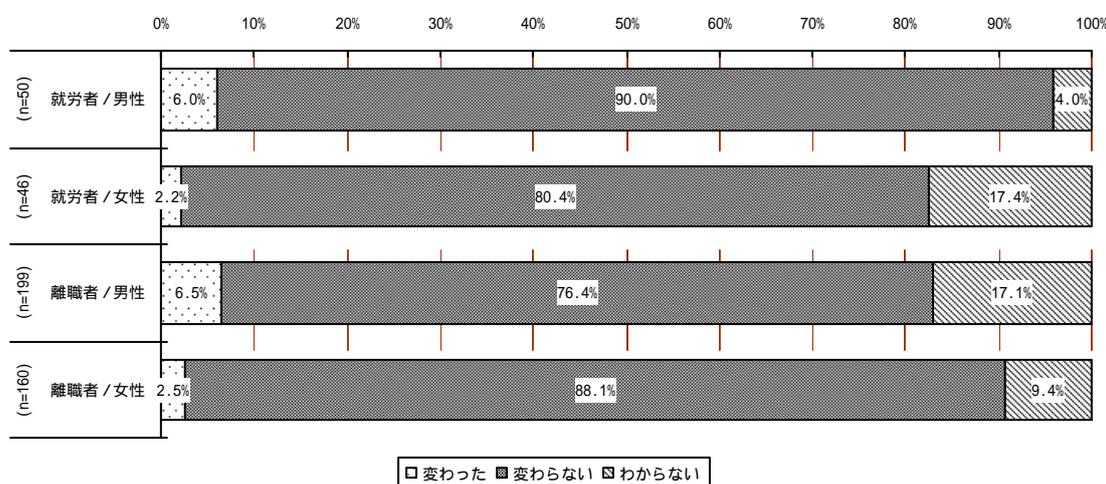
介護休業制度、介護休暇、有給休暇、その他の休暇（無給）を利用した就労者・離職者別の制度利用後の業務上の変化をみると、『就労者』『離職者』ともに「変わらない」と回答した割合が8割を超えていた。

図表 77 就労者・離職者別の業務上の変化：単数回答



また、介護休業制度、介護休暇、有給休暇、その他の休暇（無給）を利用した就労者・離職者別かつ男女別の制度利用後の業務上の変化をみると、『就労者/男性』（n=50）、『離職者/男性』（n=199）では、「変わった」と回答した割合が6%程度であった。

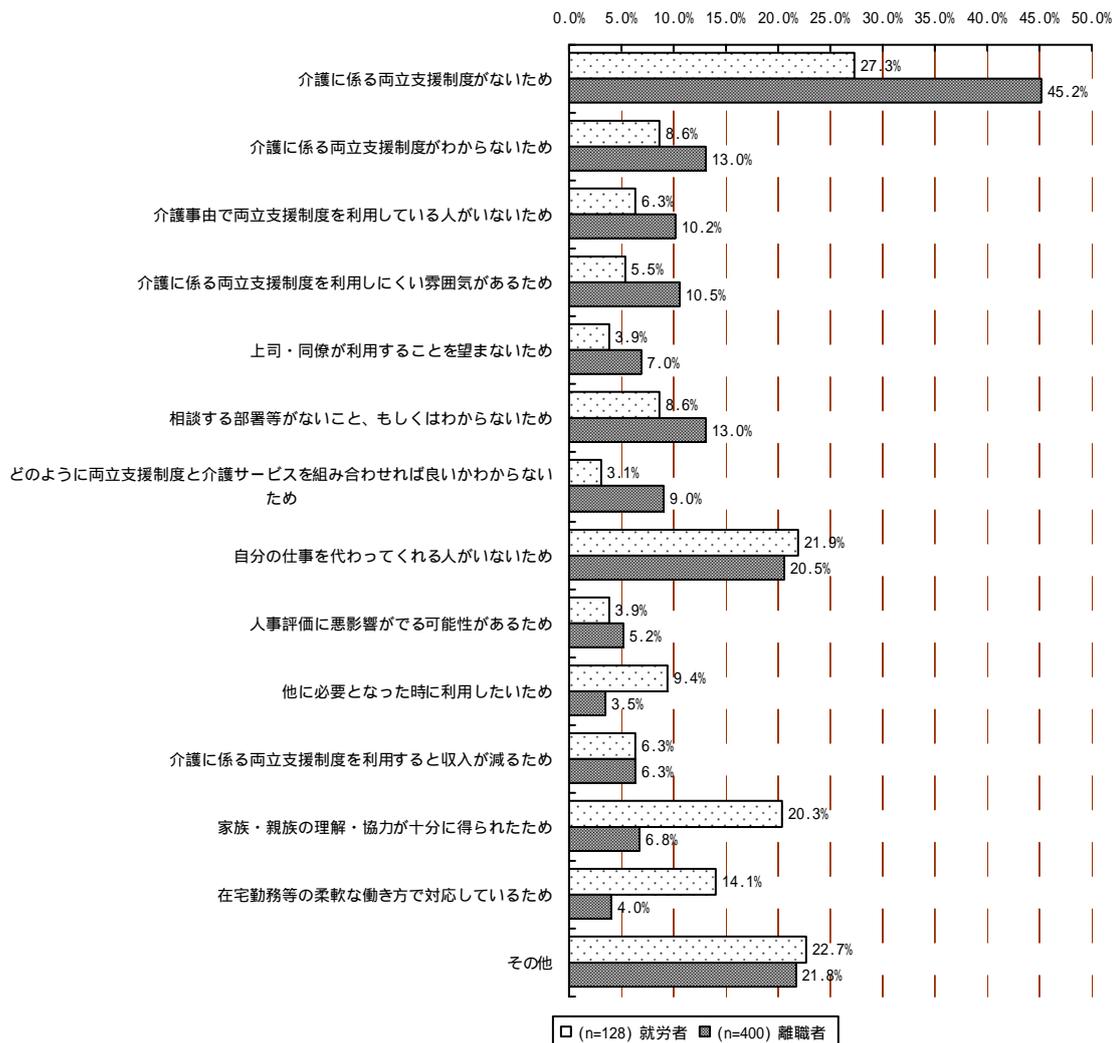
図表 78 介護休業制度等を利用した就労者・離職者別かつ男女別の業務上の変化：単数回答



(5) 勤務先の制度を利用しなかった理由 離職者は離職前に制度を利用しなかった理由

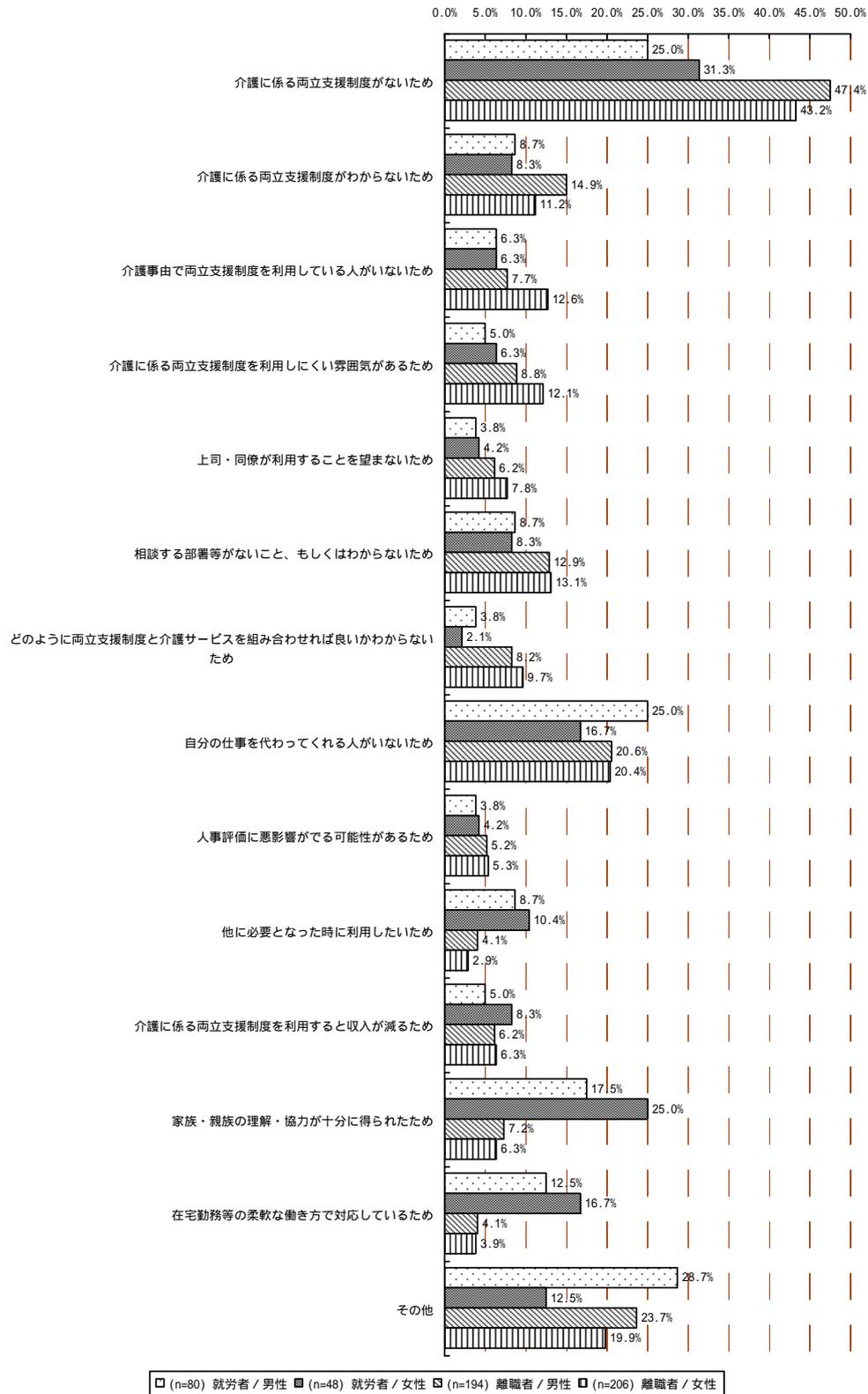
介護休業制度、介護休暇、有給休暇、その他の休暇（無給）を利用しなかった就労者・離職者別の利用しなかった理由をみると、『就労者』『離職者』ともに「介護に係る両立支援制度がないため」が最も高い割合（27.3%、45.2%）を占めていた。なお、『就労者』『離職者』ともに、「自分の仕事を代わってくれる人がいないため」が21.9%、20.5%を占めており、『就労者』は「家族の理解・協力が十分得られたため」と回答した割合が20.3%となっていた。

図表 79 就労者・離職者別の制度を利用しなかった理由：複数回答



また、制度を利用した就労者・離職者別かつ男女別の制度を利用しなかった理由をみると、『就労者/男性』では「自分の仕事を代わってくれる人がいない」が25.0%、『就労者/女性』では「家族・親族の協力が十分に得られたため」が25.0%であった。

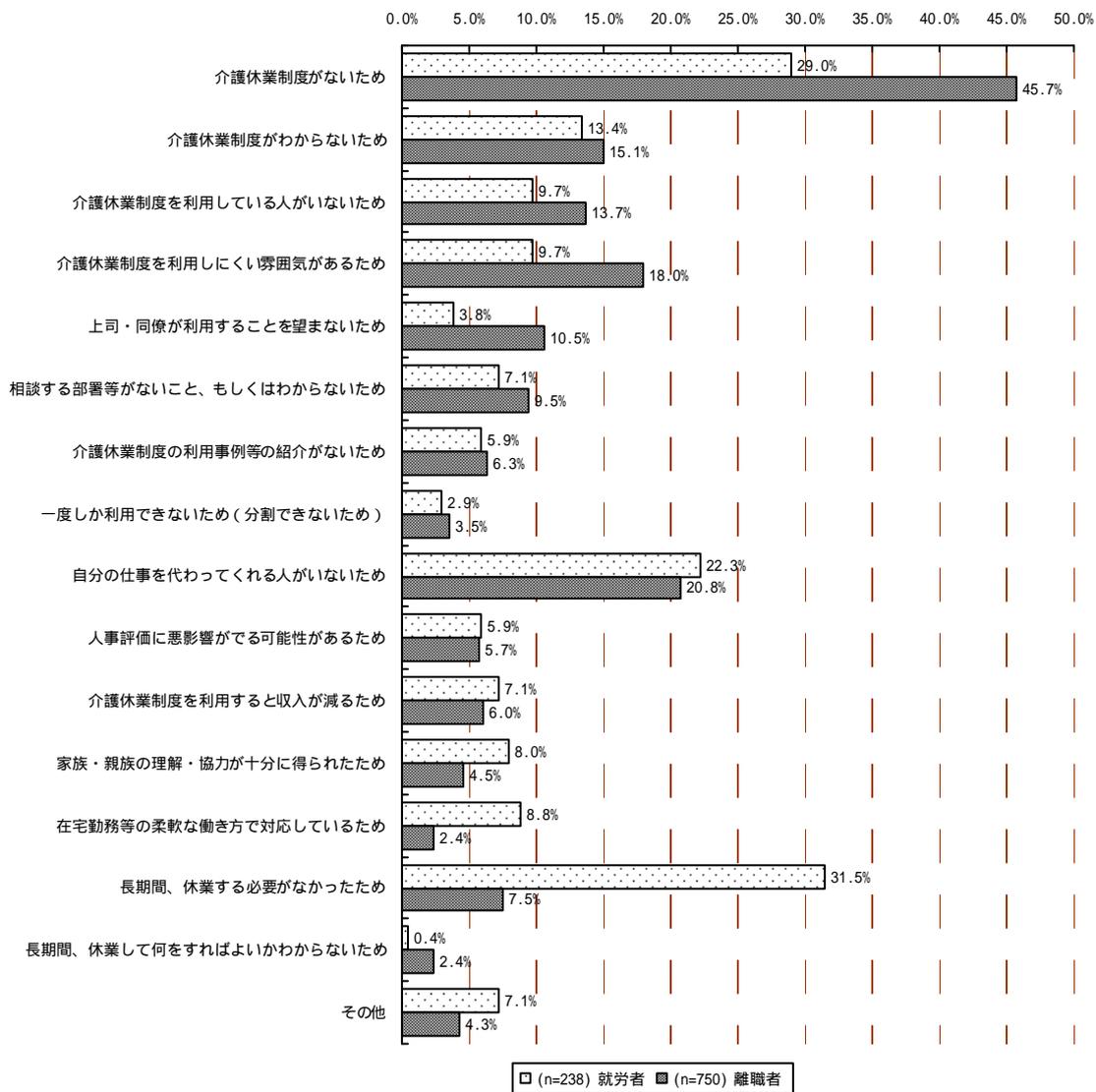
図表 80 就労者・離職者別かつ男女別の制度を利用しなかった理由：複数回答



(6) 介護休業制度を利用しなかった理由 離職者は離職前に制度を利用しなかった理由

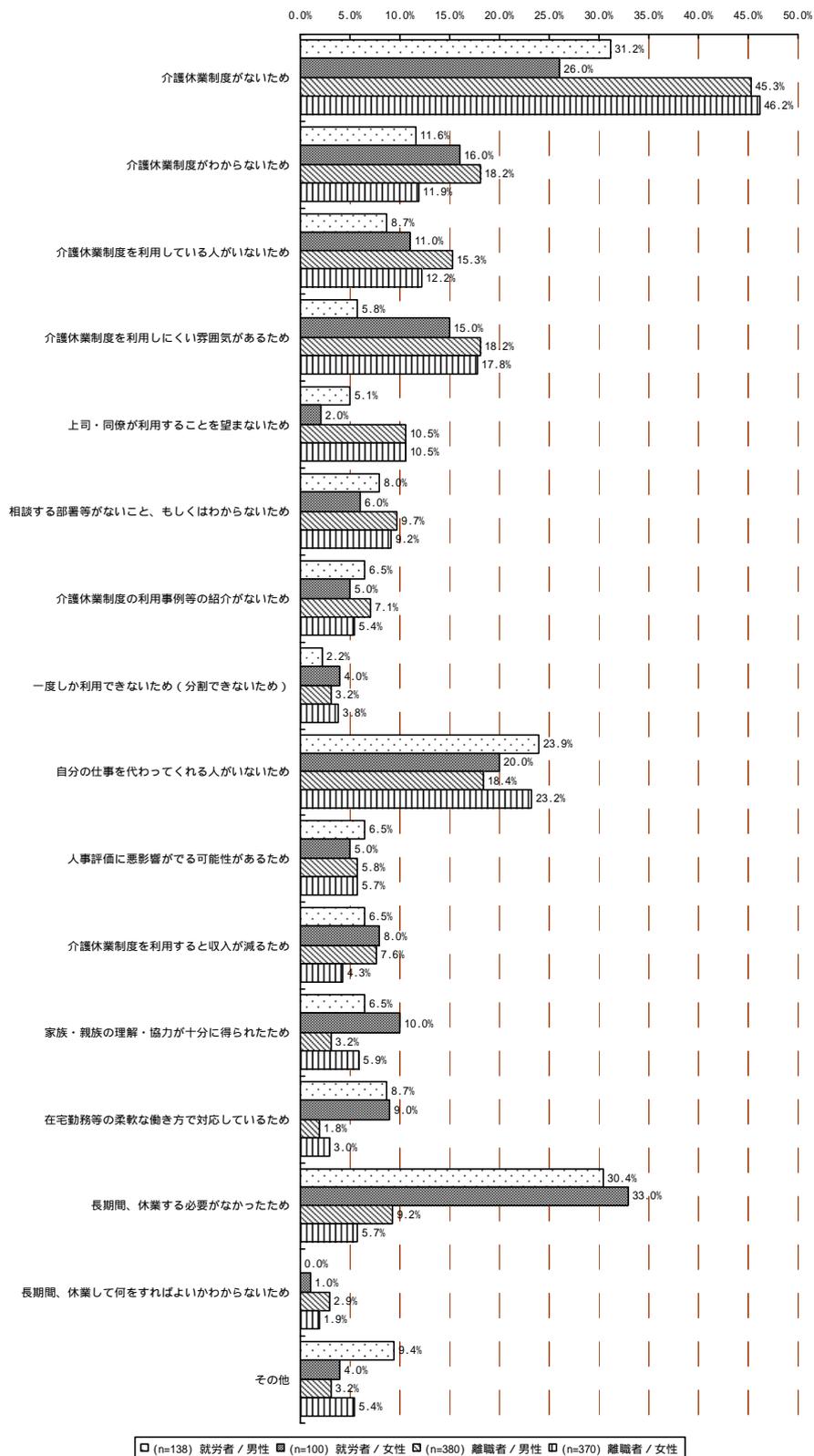
介護休業制度を利用しなかった就労者・離職者別の利用しなかった理由をみると、『就労者』では、「長期間、休業する必要がなかったため」が最も高い割合（31.5%）である一方、『離職者』では「介護休業制度がないため」が最も高い割合（45.7%）であった。

図表 81 就労者・離職者別の介護休業制度を利用しなかった理由：複数回答



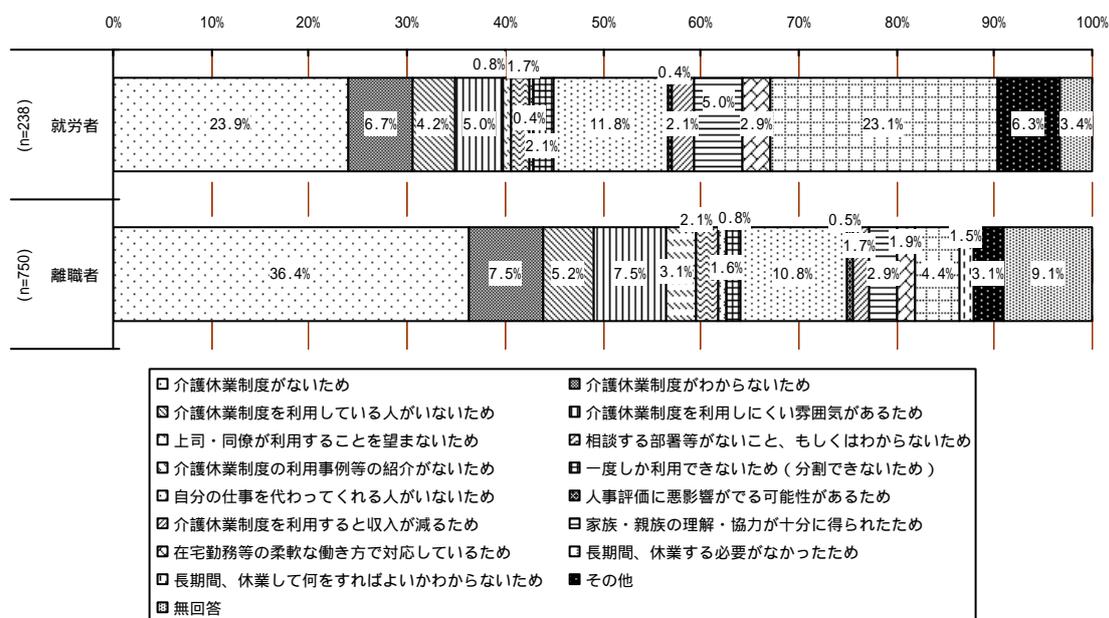
また、介護休業制度を利用しなかった就労者・離職者別かつ男女別の利用しなかった理由をみると、『就労者/男性』『就労者/女性』ともに「長期間、休業する必要がなかった」が30.4%、33.0%を占めていた。

図表 82 就労者・離職者別かつ男女別の介護休業制度を利用しなかった理由：複数回答



介護休業制度を利用しなかった就労者・離職者別の利用しなかった最も当てはまる理由をみると、『就労者』『離職者』ともに、「介護休業制度がないため」が最も高い割合（23.9%、36.4%）であり、次いで、『就労者』は「長期間、休業する必要がなかったため」（23.1%）、『離職者』は「自分の仕事を代わってくれる人がいないため」（10.8%）であった。

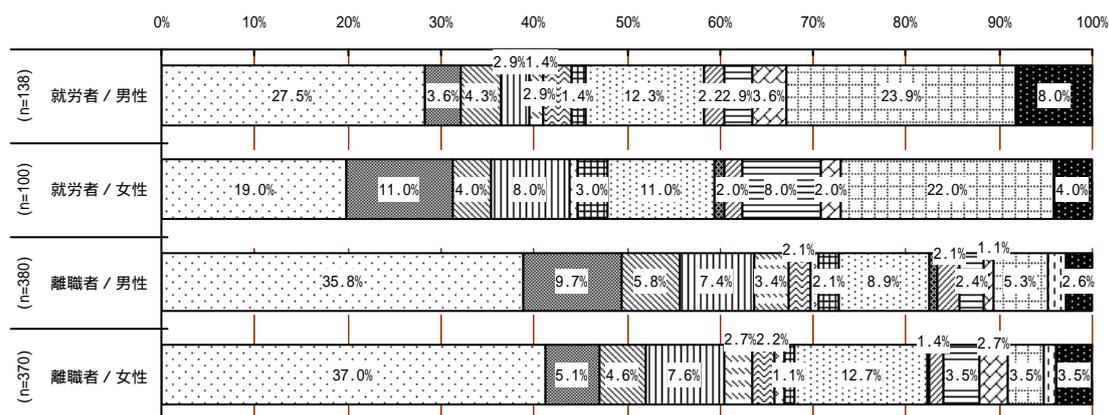
図表 83 就労者・離職者別の介護休業制度を利用しなかった最も当てはまる理由：単数回答



また、介護休業制度を利用しなかった就労者・離職者別かつ男女別の利用しなかった最も当てはまる理由をみると、『就労者／男性』『離職者／男性』『離職者／女性』では、「介護休業制度がないため」が最も高い割合（27.5%、35.8%、37.0%）であり、『就労者／女性』は、「長期間、休業する必要がなかったため」が22.0%と最も高い割合を占めていた。

図表 84 就労者・離職者別かつ男女別の介護休業制度を利用しなかった

最も当てはまる理由：単数回答



- 介護休業制度がないため
- 介護休業制度を利用している人がいないため
- 上司・同僚が利用することを望まないため
- 介護休業制度の利用事例等の紹介がないため
- 自分の仕事を代わってくれる人がいないため
- 介護休業制度を利用すると収入が減るため
- 在宅勤務等の柔軟な働き方に対応しているため
- 長期間、休業して何をすればよいかわからないため
- 介護休業制度がわからないため
- 介護休業制度を利用しにくい雰囲気があるため
- 相談する部署等がないこと、もしくはわからないため
- 一度しか利用できないため（分割できないため）
- 人事評価に悪影響がでる可能性があるため
- 家族・親族の理解・協力が十分に得られたため
- 長期間、休業する必要がなかったため
- その他

7) 離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた時の状況

(1) 離職者の手助・介護のために仕事を辞めた時の年齢

現在の年齢別に、『離職者』の手助・介護のために仕事を辞めた時の年齢をみると、現在、51～55歳の『離職者/男性』（n=164）の42.1%は46～50歳で離職している。また、現在、51～55歳の『離職者/女性』（n=136）の36.8%も46～50歳で離職している。

図表 85 現在の年齢別かつ男女別の手助・介護のために仕事を辞めた時の年齢：単数回答

【離職者/男性】

現在の年齢	合計	手助・介護のために正社員の仕事を辞めた時の年齢						
		30歳未満	30～35歳	36～40歳	41～45歳	46～50歳	51～55歳	56～59歳
全体	525 100.0	26 5.0	42 8.0	101 19.2	119 22.7	133 25.3	83 15.8	21 4.0
40～45歳	122 100.0	14 11.5	22 18.0	57 46.7	29 23.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0
46～50歳	124 100.0	7 5.6	11 8.9	29 23.4	42 33.9	35 28.2	0 0.0	0 0.0
51～55歳	164 100.0	5 3.0	6 3.7	11 6.7	38 23.2	69 42.1	35 21.3	0 0.0
56～59歳	115 100.0	0 0.0	3 2.6	4 3.5	10 8.7	29 25.2	48 41.7	21 18.3

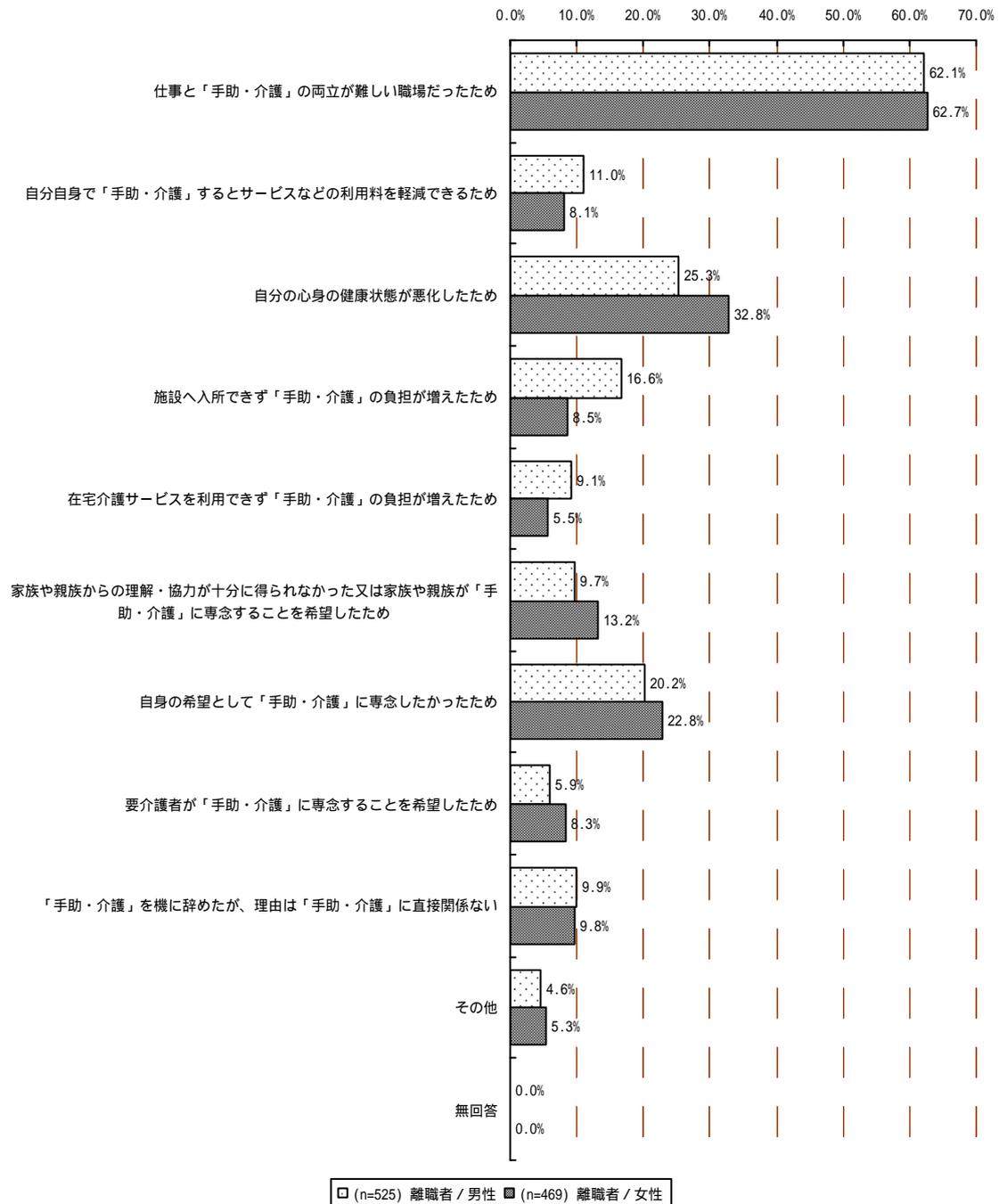
【離職者/女性】

現在の年齢	合計	手助・介護のために正社員の仕事を辞めた時の年齢						
		30歳未満	30～35歳	36～40歳	41～45歳	46～50歳	51～55歳	56～59歳
全体	469 100.0	57 12.2	91 19.4	76 16.2	89 19.0	93 19.8	46 9.8	17 3.6
40～45歳	123 100.0	28 22.8	47 38.2	37 30.1	11 8.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0
46～50歳	128 100.0	10 7.8	30 23.4	26 20.3	42 32.8	20 15.6	0 0.0	0 0.0
51～55歳	136 100.0	13 9.6	13 9.6	10 7.4	29 21.3	50 36.8	21 15.4	0 0.0
56～59歳	82 100.0	6 7.3	1 1.2	3 3.7	7 8.5	23 28.0	25 30.5	17 20.7

(2) 手助・介護を機に仕事を辞めた理由

男女別に手助・介護を機に仕事を辞めた理由をみると、「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため」と回答した割合(62.1%、62.7%)と最も高い割合を占めていた。次いで、「自分の心身の健康状態が悪化したため」が25.3%、32.8%であった。

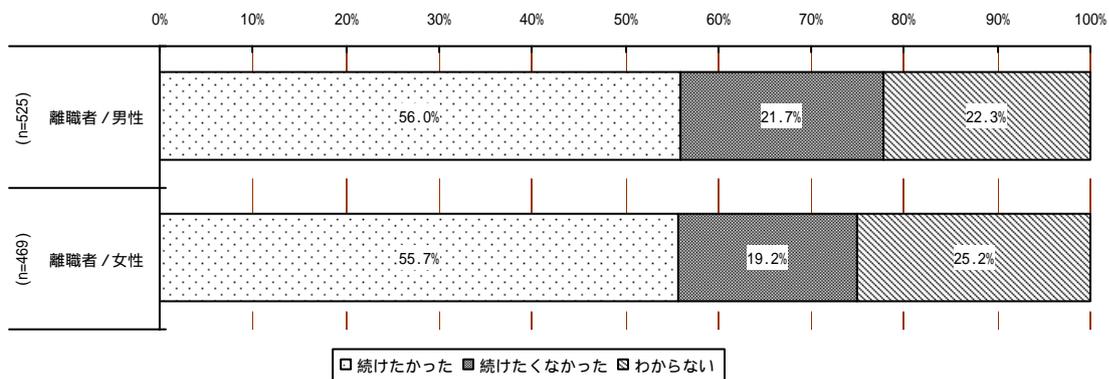
図表 86 手助・介護を機に仕事を辞めた理由：複数回答



(3) 手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向

男女別に手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向をみると、男女ともに「続けたかった」が最も高い割合（56.0%、55.7%）を占めていた。

図表 87 手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向：単数回答

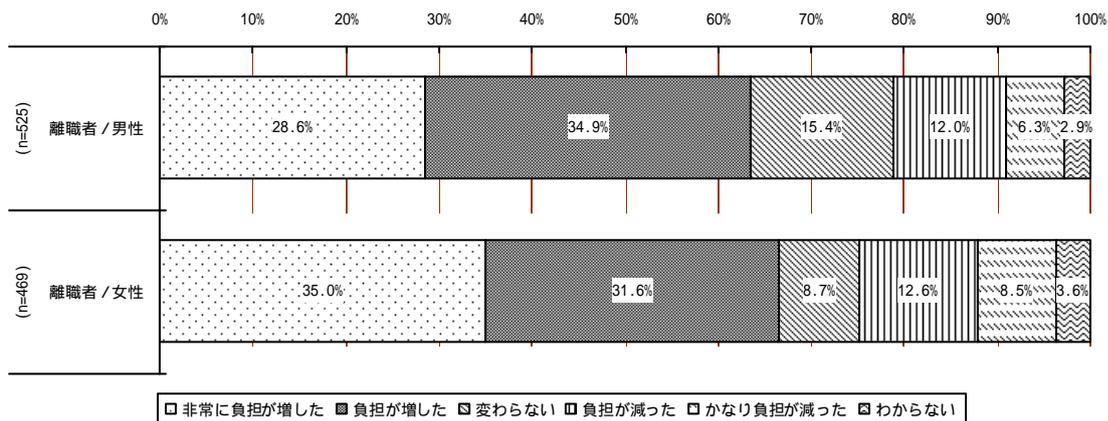


(4) 手助・介護を機に仕事を辞めてからの変化

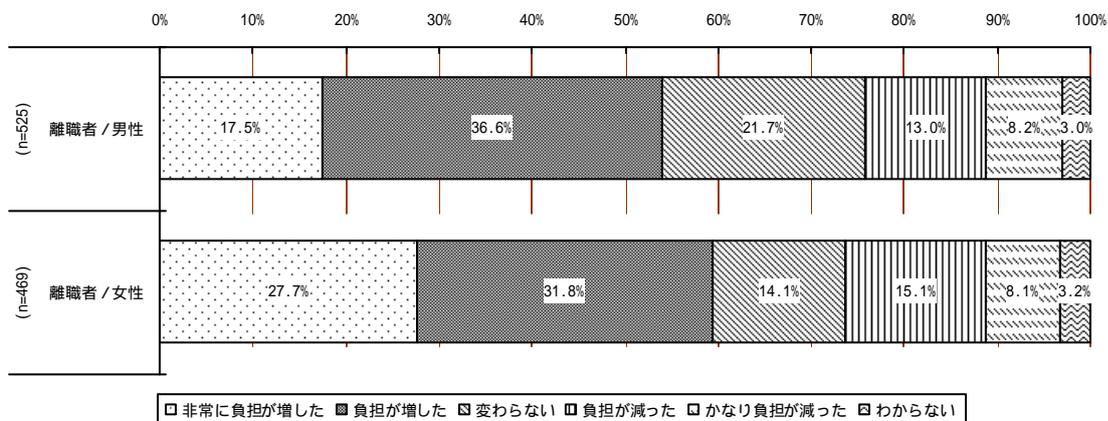
男女別に手助・介護を機に仕事を辞めてからの変化をみると、『離職者/男性』『離職者/女性』の精神面の負担が増したと回答した割合（「非常に負担が増した」「負担が増した」の合計）は63.5%、66.6%であり、肉体面は54.1%、59.5%、経済面は76.6%、73.1%であった。

図表 88 手助・介護を機に仕事を辞めてからの変化：単数回答

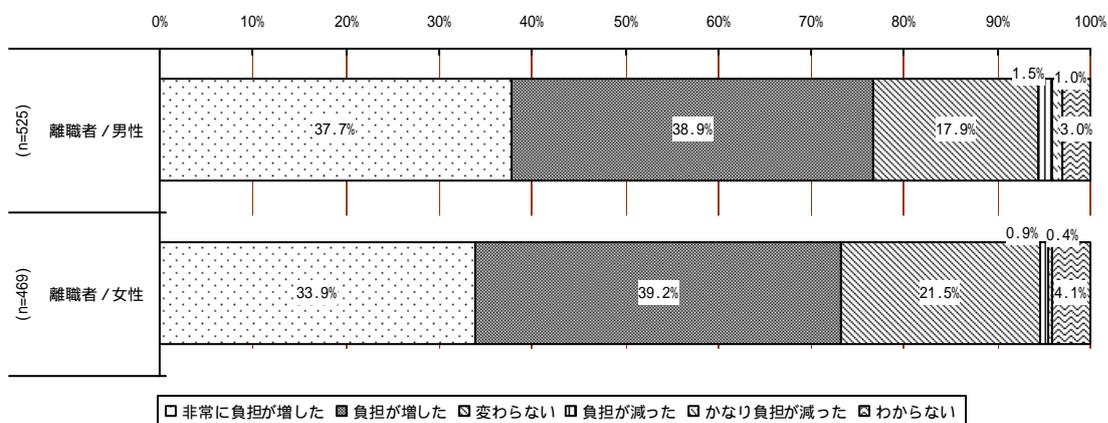
【精神面】



【肉体面】



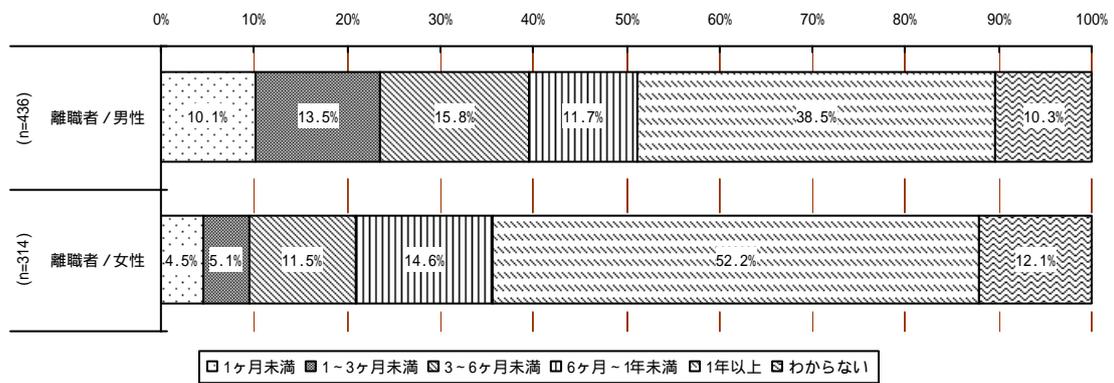
【経済面】



(5) 手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間

男女別に手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間をみると、『離職者/男性』では「1年以上」が38.5%、『離職者/女性』では52.2%であった。

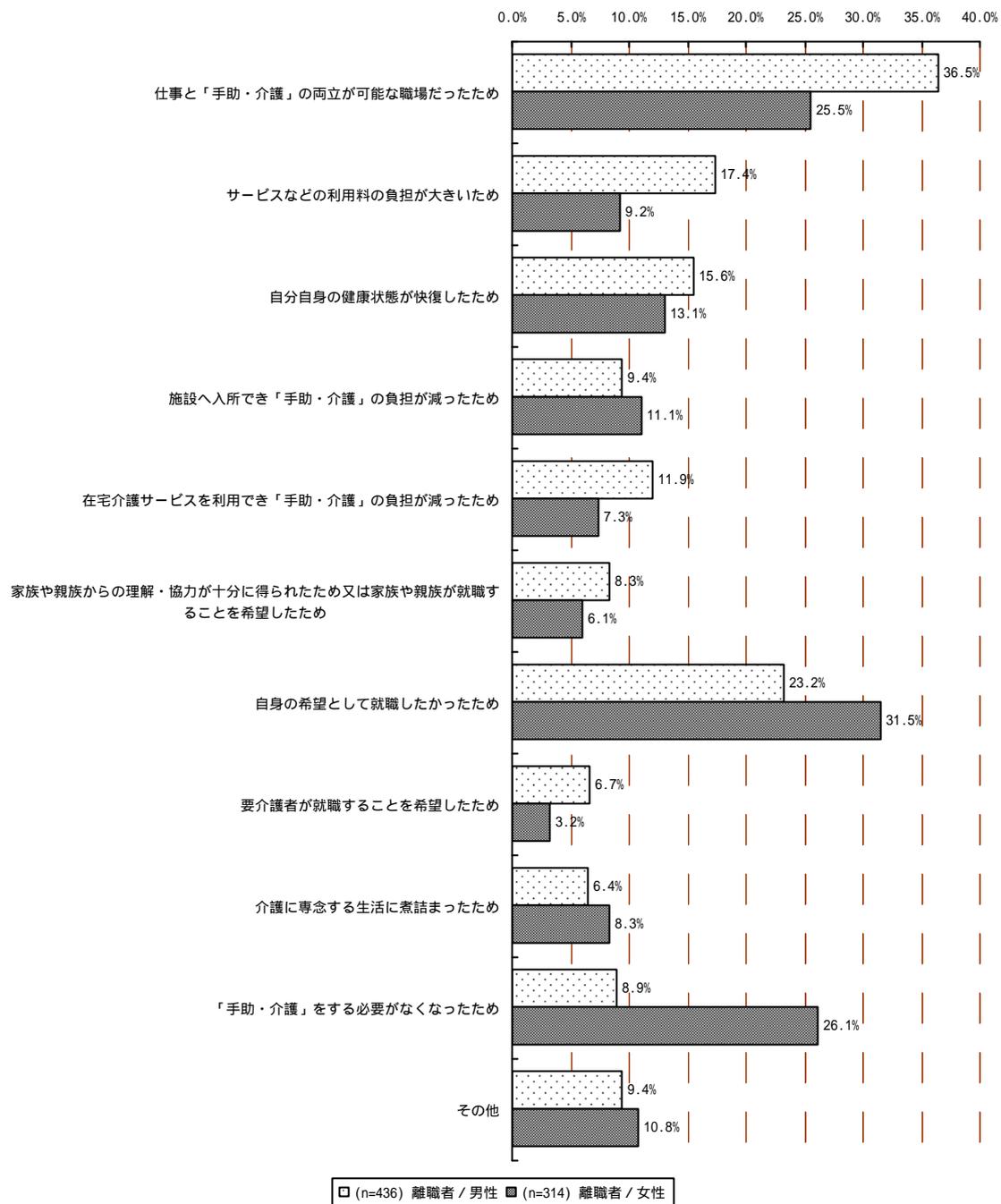
図表 89 手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間：単数回答



(6) 再就職した理由

男女別に再就職した理由をみると、『離職者/男性』は「仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場だったため」(36.5%)と最も高い割合を占めており、『離職者/女性』は「自身の希望として就職したかったため」(31.5%)が最も高い割合を占めていた。

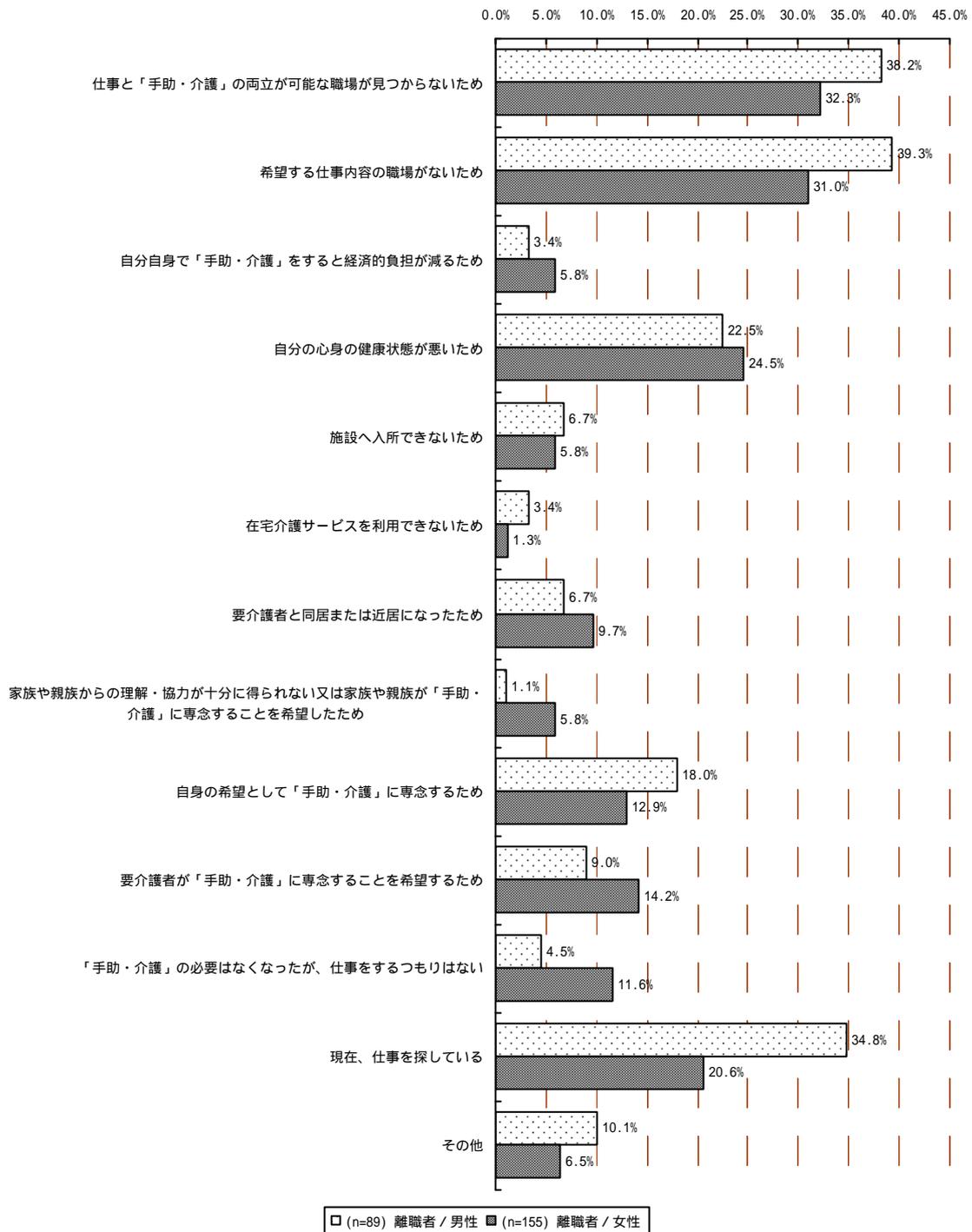
図表 90 再就職した理由：複数回答



(7) 再就職していない理由

男女別に、再就職していない理由をみると、『離職者/男性』では「希望する仕事内容の職場がないため」(39.3%)が最も高い割合を占めており、『離職者/女性』では「仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場が見つからないため」(32.3%)が最も高い割合を占めていた。なお、『離職者/男性』では「現在、仕事を探している」が34.8%であった。

図表 91 再就職していない理由：複数回答



8. テーマ別集計結果

1) 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

(1) 基本属性

離職者+性別

仕事と手助・介護の両立の不安別に、「就労者・離職者」の状況を性別にみると、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」方が、「就労者/男性」の割合が高い。

回答者の「手助・介護の有無」での特徴は、特に見られない。

図表1 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別 離職者+性別

		合計	GROUP2_就労者・離職者別/男女別				
			就労者/ 男性	就労者/ 女性	離職者/ 男性	離職者/ 女性	不明
全体		2994 100.0	1000 33.4	1000 33.4	525 17.5	469 15.7	0 0.0
Q2_14.仕事 と手助・介 護の両立の 不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	2324 100.0	721 31.0	772 33.2	440 18.9	391 16.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	670 100.0	279 41.6	228 34.0	85 12.7	78 11.6	0 0.0

図表2 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別 離職者+性別

		合計	GROUP2_就労者・離職者別/男女別				
			就労者/ 男性	就労者/ 女性	離職者/ 男性	離職者/ 女性	不明
全体		2994 100.0	1000 33.4	1000 33.4	525 17.5	469 15.7	0 0.0
介護有 無× Q2_14 両 立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	110 12.2	83 9.2	372 41.1	340 37.6	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	34 18.2	24 12.8	65 34.8	64 34.2	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	105 36.1	67 23.0	68 23.4	51 17.5	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	40 43.0	19 20.4	20 21.5	14 15.1	0 0.0

同居している家族 離職者は離職前の同居している家族
 仕事と手助・介護の両立の不安別に、同居している家族を見ると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「あなた（自分）の両親」と同居している割合が高い。

図表3 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

同居している家族 離職者は離職前の同居している家族（Q1_6）複数回答

		合計	Q1_6.同居している家族									
			ひとり暮らし	配偶者	あなたの両親	配偶者の両親	子ども	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	その他	不明
全体		2994 100.0	403 13.5	1713 57.2	1065 35.6	182 6.1	1352 45.2	18 0.6	182 6.1	47 1.6	34 1.1	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	2324 100.0	303 13.0	1307 56.2	878 37.8	147 6.3	1051 45.2	14 0.6	139 6.0	38 1.6	25 1.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	670 100.0	100 14.9	406 60.6	187 27.9	35 5.2	301 44.9	4 0.6	43 6.4	9 1.3	9 1.3	0 0.0

回答者が手助・介護中ではない人で比較すると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「あなた（自分）の両親」と同居している割合が高い。

図表4 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

同居している家族 離職者は離職前の同居している家族（Q1_6）複数回答

		合計	Q1_6.同居している家族									
			ひとり暮らし	配偶者	あなたの両親	配偶者の両親	子ども	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	その他	不明
全体		2994 100.0	403 13.5	1713 57.2	1065 35.6	182 6.1	1352 45.2	18 0.6	182 6.1	47 1.6	34 1.1	0 0.0
介護有無×Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	65 7.2	464 51.3	512 56.6	68 7.5	361 39.9	5 0.6	70 7.7	20 2.2	11 1.2	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	11 5.9	109 58.3	97 51.9	12 6.4	73 39.0	0 0.0	14 7.5	2 1.1	2 1.1	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	30 10.3	206 70.8	87 29.9	26 8.9	154 52.9	3 1.0	11 3.8	2 0.7	1 0.3	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	7 7.5	74 79.6	18 19.4	8 8.6	52 55.9	1 1.1	5 5.4	2 2.2	3 3.2	0 0.0

(2) 手助・介護の状況（手助・介護が必要な親について）

手助・介護が必要になってから、手助・介護のために仕事を辞めた時までの期間
仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護が必要になってから、手助・介護のために
仕事を辞めた時までの期間をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、配偶者
の母で、「1年以上」の割合が高い。

図表5 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護が必要になってから、手助・介護のために仕事を辞めた時までの期間（Q2_4）
単数回答

【配偶者の母】

		合計	Q2_4.4.【配偶者の母】手助・介護から現在（仕事を辞めた時）までの期間						不明
			1ヶ月未満	1～3ヶ月未満	3～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年以上	わからない	
全体		272 100.0	8 2.9	16 5.9	23 8.5	26 9.6	159 58.5	40 14.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	7 3.1	12 5.4	18 8.0	23 10.3	136 60.7	28 12.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	1 2.1	4 8.3	5 10.4	3 6.3	23 47.9	12 25.0	0 0.0

手助・介護のために仕事を辞める前の父母の生活の場

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護のために仕事を辞める前の父母の生活の場
をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「あなた（回答者）の自宅」の割
合が高い。

図表6 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護のために仕事を辞める前の父母の生活の場（Q2_5）複数回答

【父母】

		合計	父母の生活の場（統合）							不明
			あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他	
全体		1476 100.0	575 39.0	647 43.8	49 3.3	99 6.7	188 12.7	12 0.8	18 1.2	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	480 40.1	522 43.6	34 2.8	78 6.5	158 13.2	9 0.8	12 1.0	0 0.0
	不安を感じない+nまったく不安を感じない+わからない	280 100.0	95 33.9	125 44.6	15 5.4	21 7.5	30 10.7	3 1.1	6 2.1	0 0.0

手助・介護が必要な親が利用しているサービス

回答者の手助・介護の有無別、仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護が必要な親が利用しているサービスをみると、回答者の父母・配偶者の父母を統合したデータでは、回答者の手助・介護の有無に関わらず、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「訪問系サービス（ホームヘルプ等）」の割合が高い。

また、回答者が手助・介護中ではない人で比較すると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「通所系サービス（デイサービス等）」の割合が高い。

図表7 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護が必要な親が利用しているサービス（Q2_7）複数回答

【統合】

		合計	利用しているサービス（統合）						
			訪問系サービス（ホームヘルプ等）	通所系サービス（デイサービス等）	短期入所系サービス（ショートステイ等）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設等）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援
全体		1476 100.0	439 29.7	562 38.1	219 14.8	89 6.0	197 13.3	153 10.4	77 5.2
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	292 32.3	376 41.5	142 15.7	59 6.5	121 13.4	109 12.0	53 5.9
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	43 23.0	67 35.8	25 13.4	14 7.5	21 11.2	15 8.0	6 3.2
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	86 29.6	102 35.1	45 15.5	14 4.8	46 15.8	27 9.3	16 5.5
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	18 19.4	17 18.3	7 7.5	2 2.2	9 9.7	2 2.2	2 2.2

		合計	利用しているサービス（統合）					わからない	不明
			緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない			
全体		1476 100.0	66 4.5	47 3.2	61 4.1	439 29.7	65 4.4	0 0.0	
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	49 5.4	33 3.6	45 5.0	256 28.3	23 2.5	0 0.0	
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	5 2.7	5 2.7	7 3.7	73 39.0	4 2.1	0 0.0	
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	12 4.1	7 2.4	9 3.1	74 25.4	23 7.9	0 0.0	
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	0 0.0	2 2.2	0 0.0	36 38.7	15 16.1	0 0.0	

手助・介護が必要な親の要介護認定の有無

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護が必要な親の要介護認定の有無をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、回答者の母、配偶者の父、配偶者の母のいずれも、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が、「認定を申請していない」の割合が高い。

図表8 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護が必要な親の要介護認定の有無(Q2_9)単数回答

【回答者の母】

		合計	Q2_9_2.【あなたの母】介護保険の認定の有無										
			認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない
全体		813 100.0	160 19.7	37 4.6	5 0.6	54 6.6	89 10.9	75 9.2	112 13.8	88 10.8	77 9.5	74 9.1	42 5.2
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	118 17.8	33 5.0	5 0.8	42 6.3	71 10.7	62 9.4	98 14.8	76 11.5	66 10.0	59 8.9	32 4.8
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	42 27.8	4 2.6	0 0.0	12 7.9	18 11.9	13 8.6	14 9.3	12 7.9	11 7.3	15 9.9	10 6.6

【配偶者の父】

		合計	Q2_9_3.【配偶者の父】介護保険の認定の有無										
			認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない
全体		198 100.0	34 17.2	11 5.6	7 3.5	12 6.1	22 11.1	13 6.6	22 11.1	23 11.6	10 5.1	10 5.1	34 17.2
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	23 14.8	9 5.8	7 4.5	9 5.8	19 12.3	10 6.5	18 11.6	21 13.5	7 4.5	9 5.8	23 14.8
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	11 25.6	2 4.7	0 0.0	3 7.0	3 7.0	3 7.0	4 9.3	2 4.7	3 7.0	1 2.3	11 25.6

【配偶者の母】

		合計	Q2_9_4【配偶者の母】介護保険の認定の有無										
			認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない
全体		272 100.0	41 15.1	10 3.7	10 3.7	24 8.8	19 7.0	22 8.1	27 9.9	38 14.0	20 7.4	25 9.2	36 13.2
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	30 13.4	9 4.0	8 3.6	20 8.9	16 7.1	21 9.4	20 8.9	35 15.6	18 8.0	22 9.8	25 11.2
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	11 22.9	1 2.1	2 4.2	4 8.3	3 6.3	1 2.1	7 14.6	3 6.3	2 4.2	3 6.3	11 22.9

手助・介護が必要な親の認知症の有無

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護が必要な親の認知症の有無をみると、回答者の父、回答者の母、配偶者の母のいずれも、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「軽度の認知症である（記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）」の割合が高い。

回答者が手助・介護中ではない人で比較しても、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「軽度の認知症である（記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）」の割合が高い。

図表9 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護が必要な親の認知症の有無（Q2_10）単数回答

【回答者の父】

		合計	Q2_10_1.【あなたの父】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である（記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である（徘徊などの行動がある）	わからない	不明
全体		531 100.0	280 52.7	178 33.5	43 8.1	30 5.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	224 51.0	156 35.5	41 9.3	18 4.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	56 60.9	22 23.9	2 2.2	12 13.0	0 0.0

【回答者の母】

		合計	Q2_10_2.【あなたの母】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である（記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である（徘徊などの行動がある）	わからない	不明
全体		813 100.0	408 50.2	311 38.3	67 8.2	27 3.3	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	329 49.7	267 40.3	48 7.3	18 2.7	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	79 52.3	44 29.1	19 12.6	9 6.0	0 0.0

【配偶者の父】

		合計	Q2_10_3.【配偶者の父】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である(記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である(徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		198 100.0	91 46.0	72 36.4	23 11.6	12 6.1	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	67 43.2	59 38.1	22 14.2	7 4.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	24 55.8	13 30.2	1 2.3	5 11.6	0 0.0

【配偶者の母】

		合計	Q2_10_4.【配偶者の母】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である(記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である(徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		272 100.0	115 42.3	111 40.8	30 11.0	16 5.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	88 39.3	100 44.6	26 11.6	10 4.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	27 56.3	11 22.9	4 8.3	6 12.5	0 0.0

図表 10 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護が必要な親の認知症の有無 (Q2_10) 単数回答

【回答者の父】

		合計	Q2_10_1.【あなたの父】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である(記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である(徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		531 100.0	280 52.7	178 33.5	43 8.1	30 5.6	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	337 100.0	177 52.5	118 35.0	28 8.3	14 4.2	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	63 100.0	41 65.1	15 23.8	0 0.0	7 11.1	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	102 100.0	47 46.1	38 37.3	13 12.7	4 3.9	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	29 100.0	15 51.7	7 24.1	2 6.9	5 17.2	0 0.0

【回答者の母】

		合計	Q2_10_2.【あなたの母】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である (記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である (徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		813 100.0	408 50.2	311 38.3	67 8.2	27 3.3	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	561 100.0	282 50.3	224 39.9	41 7.3	14 2.5	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	117 100.0	63 53.8	33 28.2	16 13.7	5 4.3	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	101 100.0	47 46.5	43 42.6	7 6.9	4 4.0	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	34 100.0	16 47.1	11 32.4	3 8.8	4 11.8	0 0.0

【配偶者の父】

		合計	Q2_10_3.【配偶者の父】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である (記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である (徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		198 100.0	91 46.0	72 36.4	23 11.6	12 6.1	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	93 100.0	40 43.0	35 37.6	14 15.1	4 4.3	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	20 100.0	10 50.0	8 40.0	1 5.0	1 5.0	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	62 100.0	27 43.5	24 38.7	8 12.9	3 4.8	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	23 100.0	14 60.9	5 21.7	0 0.0	4 17.4	0 0.0

【配偶者の母】

		合計	Q2_10_4.【配偶者の母】認知症の有無				
			認知症ではない	軽度の認知症である (記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない)	重度の認知症である (徘徊などの行動がある)	わからない	不明
全体		272 100.0	115 42.3	111 40.8	30 11.0	16 5.9	0 0.0
介護有無 × Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	144 100.0	50 34.7	67 46.5	18 12.5	9 6.3	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	22 100.0	13 59.1	7 31.8	2 9.1	0 0.0	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	80 100.0	38 47.5	33 41.3	8 10.0	1 1.3	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	26 100.0	14 53.8	4 15.4	2 7.7	6 23.1	0 0.0

(3) 手助・介護の状況 (手助・介護を担っている親について)

手助・介護への関与の有無

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護している親の人数をみると、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が、「介護していない」の割合が高い。

図表 11 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護している親の人数 (Q2_11) 単数回答

		合計	手助・介護の有無別 × 介護している親の人数 (統合3カテ)			
			1人	2人以上	介護していない	不明
全体		1476 100.0	940 63.7	152 10.3	384 26.0	0 0.0
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	772 64.5	133 11.1	291 24.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	168 60.0	19 6.8	93 33.2	0 0.0

手助・介護を担っている人

仕事と手助・介護の両立の不安別に、全ての親を統合したデータで、手助・介護を担っている人をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「食事の支度や掃除、洗濯などの家事」「手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き」「関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）」「関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）」で「あなた（回答者）ご自身」の割合が高い。

また、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が、「この手助・介護は行っていない」の割合が高い。

図表 12 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護を担っている人（Q2_11）単数回答

【統合】

< 定期的な声かけ（見守り） >

		合計	定期的な声かけ（見守り）（統合）								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		1476 100.0	232 15.7	606 41.1	132 8.9	88 6.0	28 1.9	223 15.1	40 2.7	298 20.2	0 0.0
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	193 16.1	508 42.5	118 9.9	71 5.9	25 2.1	184 15.4	25 2.1	214 17.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	39 13.9	98 35.0	14 5.0	17 6.1	3 1.1	39 13.9	15 5.4	84 30.0	0 0.0

< 食事の支度や掃除、洗濯などの家事 >

		合計	食事の支度や掃除、洗濯などの家事（統合）								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		1476 100.0	281 19.0	523 35.4	164 11.1	118 8.0	9 0.6	256 17.3	32 2.2	252 17.1	0 0.0
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	235 19.6	442 37.0	139 11.6	94 7.9	8 0.7	205 17.1	20 1.7	189 15.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	46 16.4	81 28.9	25 8.9	24 8.6	1 0.4	51 18.2	12 4.3	63 22.5	0 0.0

< ちょっとした買い物やゴミ出し >

	合計	ちょっとした買い物やゴミ出し (総合)									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア、民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	1476 100.0	239 16.2	687 46.5	155 10.5	130 8.8	11 0.7	163 11.0	39 2.6	222 15.0	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	199 16.6	582 48.7	134 11.2	100 8.4	9 0.8	133 11.1	23 1.9	160 13.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	40 14.3	105 37.5	21 7.5	30 10.7	2 0.7	30 10.7	16 5.7	62 22.1	0 0.0

< 入退院の手続き >

	合計	入退院の手続き (総合)									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア、民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	1476 100.0	249 16.9	695 47.1	156 10.6	142 9.6	16 1.1	49 3.3	26 1.8	287 19.4	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	212 17.7	576 48.2	137 11.5	111 9.3	13 1.1	41 3.4	17 1.4	213 17.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	37 13.2	119 42.5	19 6.8	31 11.1	3 1.1	8 2.9	9 3.2	74 26.4	0 0.0

< 金銭の管理 >

	合計	金銭の管理 (総合)									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア、民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	1476 100.0	336 22.8	573 38.8	129 8.7	140 9.5	9 0.6	44 3.0	33 2.2	359 24.3	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	282 23.6	481 40.2	117 9.8	108 9.0	8 0.7	37 3.1	21 1.8	270 22.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	54 19.3	92 32.9	12 4.3	32 11.4	1 0.4	7 2.5	12 4.3	89 31.8	0 0.0

< 手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き >

	合計	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き (総合)									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア、民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	1476 100.0	213 14.4	603 40.9	143 9.7	164 11.1	14 0.9	104 7.0	39 2.6	339 23.0	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	181 15.1	518 43.3	126 10.5	131 11.0	13 1.1	83 6.9	24 2.0	250 20.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	32 11.4	85 30.4	17 6.1	33 11.8	1 0.4	21 7.5	15 5.4	89 31.8	0 0.0

< 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合） >

	合計	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	1476 100.0	209 14.2	617 41.8	122 8.3	133 9.0	17 1.2	55 3.7	41 2.8	406 27.5	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	172 14.4	526 44.0	107 8.9	105 8.8	13 1.1	48 4.0	28 2.3	302 25.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	37 13.2	91 32.5	15 5.4	28 10.0	4 1.4	7 2.5	13 4.6	104 37.1	0 0.0

【自分の父】

< 排泄や入浴等の身体介護 >

	合計	Q2_11_1.1. 【あなた】父 / 排泄や入浴等の身体介護									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	531 100.0	93 17.5	85 16.0	9 1.7	19 3.6	3 0.6	114 21.5	10 1.9	198 37.3	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	75 17.1	75 17.1	7 1.6	16 3.6	3 0.7	99 22.6	8 1.8	156 35.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	18 19.6	10 10.9	2 2.2	3 3.3	0 0.0	15 16.3	2 2.2	42 45.7	0 0.0

< 定期的な声掛け（見守り） >

	合計	Q2_11_1.2. 【あなた】父 / 定期的な声掛け（見守り）									
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明	
全体	531 100.0	113 21.3	190 35.8	25 4.7	25 4.7	7 1.3	62 11.7	10 1.9	99 18.6	0 0.0	
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	96 21.9	159 36.2	25 5.7	21 4.8	7 1.6	55 12.5	7 1.6	69 15.7	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	17 18.5	31 33.7	0 0.0	4 4.3	0 0.0	7 7.6	3 3.3	30 32.6	0 0.0

< ちょっとした買い物やゴミ出し >

		合計	Q2_11_1_4.【あなた】父/ちょっとした買い物やゴミ出し								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	110 20.7	209 39.4	32 6.0	38 7.2	4 0.8	51 9.6	10 1.9	77 14.5	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	90 20.5	183 41.7	28 6.4	27 6.2	4 0.9	45 10.3	7 1.6	55 12.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	20 21.7	26 28.3	4 4.3	11 12.0	0 0.0	6 6.5	3 3.3	22 23.9	0 0.0

< 入退院の手続き >

		合計	Q2_11_1_5.【あなた】父/入退院の手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	105 19.8	234 44.1	20 3.8	42 7.9	9 1.7	10 1.9	7 1.3	104 19.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	92 21.0	199 45.3	17 3.9	34 7.7	7 1.6	8 1.8	5 1.1	77 17.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	13 14.1	35 38.0	3 3.3	8 8.7	2 2.2	2 2.2	2 2.2	27 29.3	0 0.0

< 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応 >

		合計	Q2_11_1_7【あなた】父/救急搬送、緊急入院などの急変時の対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	66 12.4	235 44.3	8 1.5	40 7.5	5 0.9	63 11.9	15 2.8	99 18.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	55 12.5	202 46.0	7 1.6	31 7.1	5 1.1	54 12.3	11 2.5	74 16.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	11 12.0	33 35.9	1 1.1	9 9.8	0 0.0	9 9.8	4 4.3	25 27.2	0 0.0

< 金銭の管理 >

		合計	Q2_11_1_8【あなた】父/金銭の管理								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	148 27.9	180 33.9	21 4.0	45 8.5	4 0.8	12 2.3	11 2.1	110 20.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	125 28.5	156 35.5	19 4.3	35 8.0	4 0.9	10 2.3	9 2.1	81 18.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	23 25.0	24 26.1	2 2.2	10 10.9	0 0.0	2 2.2	2 2.2	29 31.5	0 0.0

< 手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き >

		合計	Q2_11_1_9【あなた】父/手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	84 15.8	206 38.8	21 4.0	56 10.5	6 1.1	38 7.2	13 2.4	107 20.2	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	72 16.4	179 40.8	17 3.9	46 10.5	6 1.4	33 7.5	9 2.1	77 17.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	12 13.0	27 29.3	4 4.3	10 10.9	0 0.0	5 5.4	4 4.3	30 32.6	0 0.0

< 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応 >

		合計	Q2_11_1_10.【あなた】父/関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		531 100.0	84 15.8	212 39.9	18 3.4	41 7.7	6 1.1	20 3.8	12 2.3	138 26.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	439 100.0	69 15.7	186 42.4	15 3.4	34 7.7	5 1.1	17 3.9	8 1.8	105 23.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	15 16.3	26 28.3	3 3.3	7 7.6	1 1.1	3 3.3	4 4.3	33 35.9	0 0.0

【自分の母】

< 定期的な声掛け（見守り） >

		合計	Q2_11_2_2.【あなた】母/定期的な声掛け（見守り）								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	47 5.8	389 47.8	38 4.7	37 4.6	16 2.0	112 13.8	14 1.7	160 19.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	40 6.0	333 50.3	36 5.4	28 4.2	15 2.3	87 13.1	8 1.2	115 17.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	7 4.6	56 37.1	2 1.3	9 6.0	1 0.7	25 16.6	6 4.0	45 29.8	0 0.0

< 食事の支度や掃除、洗濯などの家事 >

		合計	Q2_11_2.3.【あなた】母 / 食事の支度や掃除、洗濯などの家事								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	55 6.8	347 42.7	74 9.1	53 6.5	5 0.6	119 14.6	11 1.4	149 18.3	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	48 7.3	296 44.7	61 9.2	41 6.2	5 0.8	91 13.7	5 0.8	115 17.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	7 4.6	51 33.8	13 8.6	12 7.9	0 0.0	28 18.5	6 4.0	34 22.5	0 0.0

< ちょっとした買い物やゴミ出し >

		合計	Q2_11_2.4.【あなた】母 / ちょっとした買い物やゴミ出し								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	59 7.3	447 55.0	64 7.9	58 7.1	5 0.6	66 8.1	13 1.6	101 12.4	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	53 8.0	377 56.9	57 8.6	43 6.5	3 0.5	50 7.6	5 0.8	74 11.2	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	6 4.0	70 46.4	7 4.6	15 9.9	2 1.3	16 10.6	8 5.3	27 17.9	0 0.0

< 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応 >

		合計	Q2_11_2.7【あなた】母 / 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	60 7.4	429 52.8	26 3.2	62 7.6	6 0.7	68 8.4	16 2.0	146 18.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	48 7.3	363 54.8	22 3.3	47 7.1	6 0.9	55 8.3	9 1.4	112 16.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	12 7.9	66 43.7	4 2.6	15 9.9	0 0.0	13 8.6	7 4.6	34 22.5	0 0.0

< 金銭の管理 >

		合計	Q2_11_2.8【あなた】母 / 金銭の管理								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	80 9.8	395 48.6	33 4.1	64 7.9	4 0.5	17 2.1	10 1.2	210 25.8	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	71 10.7	332 50.2	29 4.4	47 7.1	3 0.5	14 2.1	5 0.8	161 24.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	9 6.0	63 41.7	4 2.6	17 11.3	1 0.7	3 2.0	5 3.3	49 32.5	0 0.0

< 手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き >

		合計	Q2_11_2_9【あなた】母/手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	62 7.6	381 46.9	43 5.3	77 9.5	5 0.6	45 5.5	14 1.7	186 22.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	54 8.2	333 50.3	35 5.3	60 9.1	5 0.8	30 4.5	7 1.1	138 20.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	8 5.3	48 31.8	8 5.3	17 11.3	0 0.0	15 9.9	7 4.6	48 31.8	0 0.0

< 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応 >

		合計	Q2_11_2_10.【あなた】母/関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		813 100.0	66 8.1	392 48.2	30 3.7	63 7.7	8 1.0	16 2.0	13 1.6	225 27.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	662 100.0	58 8.8	334 50.5	27 4.1	50 7.6	5 0.8	13 2.0	9 1.4	166 25.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	151 100.0	8 5.3	58 38.4	3 2.0	13 8.6	3 2.0	3 2.0	4 2.6	59 39.1	0 0.0

【配偶者の父】

< 排泄や入浴等の身体介護 >

		合計	Q2_11_3_1.【配偶者】父/排泄や入浴等の身体介護								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		198 100.0	44 22.2	19 9.6	15 7.6	7 3.5	1 0.5	42 21.2	8 4.0	62 31.3	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	34 21.9	16 10.3	14 9.0	6 3.9	1 0.6	36 23.2	4 2.6	44 28.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	10 23.3	3 7.0	1 2.3	1 2.3	0 0.0	6 14.0	4 9.3	18 41.9	0 0.0

< 食事の支度や掃除、洗濯などの家事 >

	合計	Q2_11_3_3.【配偶者】父 / 食事の支度や掃除、洗濯などの家事										
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明		
全体	198 100.0	56 28.3	40 20.2	21 10.6	19 9.6	0 0.0	33 16.7	8 4.0	21 10.6	0 0.0		
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安		非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	43 27.7	36 23.2	19 12.3	16 10.3	0 0.0	25 16.1	4 2.6	12 7.7	0 0.0
		不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	13 30.2	4 9.3	2 4.7	3 7.0	0 0.0	8 18.6	4 9.3	9 20.9	0 0.0

< 入退院の手続き >

	合計	Q2_11_3_5.【配偶者】父 / 入退院の手続き										
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明		
全体	198 100.0	40 20.2	40 20.2	51 25.8	18 9.1	7 3.5	10 5.1	7 3.5	25 12.6	0 0.0		
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安		非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	32 20.6	31 20.0	45 29.0	14 9.0	6 3.9	8 5.2	4 2.6	15 9.7	0 0.0
		不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	8 18.6	9 20.9	6 14.0	4 9.3	1 2.3	2 4.7	3 7.0	10 23.3	0 0.0

< 通院の送迎や外出の手助 >

	合計	Q2_11_3_6.【配偶者】父 / 通院の送迎や外出の手助										
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明		
全体	198 100.0	30 15.2	42 21.2	48 24.2	20 10.1	1 0.5	25 12.6	8 4.0	24 12.1	0 0.0		
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安		非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	22 14.2	35 22.6	39 25.2	17 11.0	0 0.0	23 14.8	5 3.2	14 9.0	0 0.0
		不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	8 18.6	7 16.3	9 20.9	3 7.0	1 2.3	2 4.7	3 7.0	10 23.3	0 0.0

< 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応 >

	合計	Q2_11_3_7【配偶者】父 / 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応										
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明		
全体	198 100.0	37 18.7	45 22.7	32 16.2	17 8.6	4 2.0	20 10.1	12 6.1	31 15.7	0 0.0		
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安		非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	27 17.4	37 23.9	29 18.7	14 9.0	3 1.9	18 11.6	8 5.2	19 12.3	0 0.0
		不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	10 23.3	8 18.6	3 7.0	3 7.0	1 2.3	2 4.7	4 9.3	12 27.9	0 0.0

< 金銭の管理 >

		合計	Q2_11_3_8【配偶者】父/金銭の管理								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		198 100.0	70 35.4	25 12.6	31 15.7	19 9.6	2 1.0	9 4.5	8 4.0	34 17.2	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	56 36.1	21 13.5	29 18.7	15 9.7	2 1.3	7 4.5	4 2.6	21 13.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	14 32.6	4 9.3	2 4.7	4 9.3	0 0.0	2 4.7	4 9.3	13 30.2	0 0.0

< 手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き >

		合計	Q2_11_3_9【配偶者】父/手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		198 100.0	39 19.7	41 20.7	36 18.2	19 9.6	4 2.0	14 7.1	8 4.0	37 18.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	31 20.0	33 21.3	34 21.9	15 9.7	3 1.9	12 7.7	4 2.6	23 14.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	8 18.6	8 18.6	2 4.7	4 9.3	1 2.3	2 4.7	4 9.3	14 32.6	0 0.0

< 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応 >

		合計	Q2_11_3_10.【配偶者】父/関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		198 100.0	37 18.7	41 20.7	36 18.2	21 10.6	0 0.0	11 5.6	10 5.1	42 21.2	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	155 100.0	28 18.1	34 21.9	31 20.0	18 11.6	0 0.0	9 5.8	6 3.9	29 18.7	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	43 100.0	9 20.9	7 16.3	5 11.6	3 7.0	0 0.0	2 4.7	4 9.3	13 30.2	0 0.0

【配偶者の母】

< 排泄や入浴等の身体介護 >

		合計	Q2_11_4_1.【配偶者】母 / 排泄や入浴等の身体介護								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	27 9.9	32 11.8	27 9.9	13 4.8	0 0.0	54 19.9	14 5.1	105 38.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	25 11.2	27 12.1	25 11.2	10 4.5	0 0.0	47 21.0	9 4.0	81 36.2	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	2 4.2	5 10.4	2 4.2	3 6.3	0 0.0	7 14.6	5 10.4	24 50.0	0 0.0

< 定期的な声掛け（見守り） >

		合計	Q2_11_4_2.【配偶者】母 / 定期的な声掛け（見守り）								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	27 9.9	62 22.8	56 20.6	19 7.0	4 1.5	37 13.6	16 5.9	51 18.8	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	24 10.7	50 22.3	48 21.4	16 7.1	3 1.3	35 15.6	10 4.5	38 17.0	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	3 6.3	12 25.0	8 16.7	3 6.3	1 2.1	2 4.2	6 12.5	13 27.1	0 0.0

< 食事の支度や掃除、洗濯などの家事 >

		合計	Q2_11_4_3.【配偶者】母 / 食事の支度や掃除、洗濯などの家事								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	24 8.8	62 22.8	51 18.8	24 8.8	0 0.0	45 16.5	12 4.4	54 19.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	21 9.4	54 24.1	44 19.6	19 8.5	0 0.0	40 17.9	8 3.6	38 17.0	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	3 6.3	8 16.7	7 14.6	5 10.4	0 0.0	5 10.4	4 8.3	16 33.3	0 0.0

< ちょっとした買い物やゴミ出し >

		合計	Q2_11_4_4.【配偶者】母/ちょっとした買い物やゴミ出し								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	31 11.4	67 24.6	49 18.0	28 10.3	1 0.4	35 12.9	13 4.8	48 17.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両方の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	26 11.6	58 25.9	42 18.8	24 10.7	1 0.4	32 14.3	9 4.0	32 14.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	5 10.4	9 18.8	7 14.6	4 8.3	0 0.0	3 6.3	4 8.3	16 33.3	0 0.0

< 入退院の手続き >

		合計	Q2_11_4_5.【配偶者】母/入退院の手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	41 15.1	58 21.3	74 27.2	31 11.4	2 0.7	14 5.1	9 3.3	43 15.8	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両方の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	33 14.7	50 22.3	67 29.9	23 10.3	2 0.9	12 5.4	6 2.7	31 13.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	8 16.7	8 16.7	7 14.6	8 16.7	0 0.0	2 4.2	3 6.3	12 25.0	0 0.0

< 救急搬送、緊急入院などの急変時の対応 >

		合計	Q2_11_4_7【配偶者】母/救急搬送、緊急入院などの急変時の対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	38 14.0	51 18.8	63 23.2	28 10.3	4 1.5	28 10.3	12 4.4	48 17.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両方の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	32 14.3	42 18.8	55 24.6	20 8.9	4 1.8	27 12.1	8 3.6	36 16.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	6 12.5	9 18.8	8 16.7	8 16.7	0 0.0	1 2.1	4 8.3	12 25.0	0 0.0

< 金銭の管理 >

		合計	Q2_11_4_8【配偶者】母/金銭の管理								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	55 20.2	43 15.8	64 23.5	28 10.3	0 0.0	11 4.0	12 4.4	59 21.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両方の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	44 19.6	37 16.5	60 26.8	20 8.9	0 0.0	11 4.9	7 3.1	45 20.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	11 22.9	6 12.5	4 8.3	8 16.7	0 0.0	0 0.0	5 10.4	14 29.2	0 0.0

< 手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き >

		合計	Q2_11_4_9【配偶者】母/手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	38 14.0	54 19.9	65 23.9	31 11.4	4 1.5	15 5.5	11 4.0	54 19.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	31 13.8	46 20.5	60 26.8	23 10.3	4 1.8	14 6.3	6 2.7	40 17.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	7 14.6	8 16.7	5 10.4	8 16.7	0 0.0	1 2.1	5 10.4	14 29.2	0 0.0

< 関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応 >

		合計	Q2_11_4_10.【配偶者】母/関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応								
			本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない	不明
全体		272 100.0	31 11.4	58 21.3	58 21.3	28 10.3	4 1.5	12 4.4	13 4.8	68 25.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	224 100.0	24 10.7	51 22.8	54 24.1	19 8.5	3 1.3	12 5.4	8 3.6	53 23.7	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	48 100.0	7 14.6	7 14.6	4 8.3	9 18.8	1 2.1	0 0.0	5 10.4	15 31.3	0 0.0

本人の手助・介護の頻度

仕事と手助・介護の両立の不安別に、本人の手助・介護の頻度をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「排泄や入浴等の身体介護」「定期的な声掛け（見守り）」「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」「金銭の管理」で「ほぼ毎日」の割合が高い。

図表 13 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

本人の手助・介護の頻度（Q2_12）単数回答

【排泄や入浴等の身体介護】

		合計	Q2_12_2.手助・介護の頻度 / 排泄や入浴等の身体介護					不明
			ほぼ毎日	週に2 ～4日	週に1 日	月に1 ～3日	その他	
全体		280 100.0	173 61.8	68 24.3	21 7.5	12 4.3	6 2.1	0 0.0
Q2_14.仕事 と手助・介 護の両立の 不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	240 100.0	153 63.8	56 23.3	18 7.5	11 4.6	2 0.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	40 100.0	20 50.0	12 30.0	3 7.5	1 2.5	4 10.0	0 0.0

【定期的な声掛け（見守り）】

		合計	Q2_12_3.手助・介護の頻度 / 定期的な声掛け（見守り）					不明
			ほぼ毎日	週に2 ～4日	週に1 日	月に1 ～3日	その他	
全体		606 100.0	452 74.6	98 16.2	29 4.8	20 3.3	7 1.2	0 0.0
Q2_14.仕事 と手助・介 護の両立の 不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	508 100.0	384 75.6	79 15.6	25 4.9	16 3.1	4 0.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	98 100.0	68 69.4	19 19.4	4 4.1	4 4.1	3 3.1	0 0.0

【食事のしたくや掃除、洗濯などの家事】

		合計	Q2_12_4.手助・介護の頻度 / 食事のしたくや掃除、洗濯などの家事					不明
			ほぼ毎日	週に2 ～4日	週に1 日	月に1 ～3日	その他	
全体		523 100.0	398 76.1	85 16.3	26 5.0	7 1.3	7 1.3	0 0.0
Q2_14.仕事 と手助・介 護の両立の 不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	442 100.0	342 77.4	66 14.9	23 5.2	6 1.4	5 1.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	81 100.0	56 69.1	19 23.5	3 3.7	1 1.2	2 2.5	0 0.0

【金銭の管理】

		合計	Q2_12_9.手助・介護の頻度 / 金銭の管理					不明
			ほぼ毎日	週に2 ～4日	週に1 日	月に1 ～3日	その他	
全体		573 100.0	277 48.3	59 10.3	53 9.2	121 21.1	63 11.0	0 0.0
Q2_14.仕事 と手助・介 護の両立の 不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	481 100.0	241 50.1	54 11.2	43 8.9	97 20.2	46 9.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	92 100.0	36 39.1	5 5.4	10 10.9	24 26.1	17 18.5	0 0.0

手助・介護に関する費用負担の状況

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護に関する費用負担の状況をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「施設・病院の利用料」「サービスの利用料」「介護用品の購入費」「生活費」「手助・介護のための交通費」のいずれの項目も割合が高くなっている。

図表 14 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護に関する費用負担の状況（Q2_13）複数回答

	合計	Q2_13.手助・介護の費用負担								
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）	不明	
全体	1476 100.0	418 28.3	385 26.1	423 28.7	506 34.3	431 29.2	118 8.0	654 44.3	0 0.0	
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1196 100.0	372 31.1	348 29.1	384 32.1	452 37.8	382 31.9	104 8.7	474 39.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	280 100.0	46 16.4	37 13.2	39 13.9	54 19.3	49 17.5	14 5.0	180 64.3	0 0.0

(4) 仕事と手助・介護の両立について

手助・介護と仕事を両立して就業継続することの可能性 離職者は離職前の可能性
仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護と仕事を両立して就業継続することの可能性をみると、回答者の回答者の手助・介護の有無に関わらず、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「続けられないと思う」の割合が高くなっている。

図表 15 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護と仕事を両立して就業継続することの可能性（Q2_16）単数回答

	合計	Q2_16.仕事と手助・介護を両立した就業継続				
		続けられると思う	続けられないと思う	わからない	不明	
全体	1476 100.0	358 24.3	733 49.7	385 26.1	0 0.0	
介護有無× Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	166 18.3	519 57.3	220 24.3	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	88 47.1	54 28.9	45 24.1	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	64 22.0	141 48.5	86 29.6	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	40 43.0	19 20.4	34 36.6	0 0.0

手助・介護と仕事を両立した場合の働き方の変化 離職者は離職前の働き方の変化
 仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護と仕事を両立した場合の働き方の変化をみると、回答者の手助・介護の有無に関わらず、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「変えたいと思う」の割合が高くなっている。

図表 16 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
 手助・介護と仕事を両立した場合の働き方の変化 (Q2_17) 単数回答

		合計	Q2_17.仕事と手助・介護を両立させる際の働き方			
			変えたいと思う	変えたいと思わない	わからない	不明
全体		1476 100.0	604 40.9	392 26.6	480 32.5	0 0.0
介護有無× Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	456 50.4	176 19.4	273 30.2	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	41 21.9	85 45.5	61 32.6	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	100 34.4	84 28.9	107 36.8	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	7 7.5	47 50.5	39 41.9	0 0.0

(5) 今後の介護の可能性について

今後5年間のうちに手助・介護が必要になる可能性

仕事と手助・介護の両立の不安別に、今後5年間のうちに手助・介護が必要になる可能性をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「少なくとも1人はかなりある・少しある」の割合が高くなっている。

図表 17 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
 今後5年間のうちに手助・介護が必要になる可能性 (Q2_18) 単数回答

		合計	Q2_18_5_今後5年間の手助・介護の必要性			
			少なくとも1人はかなりある・少しある	1人もほとんどない・全くない	わからない	不明
全体		1999 100.0	961 48.1	498 24.9	540 27.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1581 100.0	866 54.8	336 21.3	379 24.0	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	418 100.0	95 22.7	162 38.8	161 38.5	0 0.0

【回答者の父】

		合計	Q2_18_1.【あなた】父/今後5年間の手助・介護の必要性					不明
			かなり高い	少しある	ほとんどない	全くない	わからない	
全体		1000 100.0	122 12.2	310 31.0	196 19.6	75 7.5	297 29.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	804 100.0	113 14.1	279 34.7	143 17.8	48 6.0	221 27.5	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	196 100.0	9 4.6	31 15.8	53 27.0	27 13.8	76 38.8	0 0.0

【回答者の母】

		合計	Q2_18_2.【あなた】母/今後5年間の手助・介護の必要性					不明
			かなり高い	少しある	ほとんどない	全くない	わからない	
全体		1348 100.0	140 10.4	428 31.8	284 21.1	95 7.0	401 29.7	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1074 100.0	129 12.0	389 36.2	216 20.1	50 4.7	290 27.0	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	274 100.0	11 4.0	39 14.2	68 24.8	45 16.4	111 40.5	0 0.0

【配偶者の父】

		合計	Q2_18_3.【配偶者】父/今後5年間の手助・介護の必要性					不明
			かなり高い	少しある	ほとんどない	全くない	わからない	
全体		644 100.0	76 11.8	169 26.2	138 21.4	68 10.6	193 30.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	500 100.0	68 13.6	154 30.8	105 21.0	42 8.4	131 26.2	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	144 100.0	8 5.6	15 10.4	33 22.9	26 18.1	62 43.1	0 0.0

【配偶者の母】

		合計	Q2_18_4.【配偶者】母/今後5年間の手助・介護の必要性					不明
			かなり高い	少しある	ほとんどない	全くない	わからない	
全体		926 100.0	105 11.3	267 28.8	203 21.9	87 9.4	264 28.5	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	703 100.0	91 12.9	233 33.1	147 20.9	54 7.7	178 25.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	223 100.0	14 6.3	34 15.2	56 25.1	33 14.8	86 38.6	0 0.0

手助・介護が必要になった場合の主な担い手

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護が必要になった場合の主な担い手をみると、回答者の父、回答者の母、配偶者の父で、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「あなた（回答者）自身」の割合が高くなっている。

図表 18 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護が必要になった場合の主な担い手（Q2_19）単数回答

【回答者の父】

		合計	Q2_19_1.【あなた】父/手助・介護が必要になった時の主な担い手							
			あなた自身	配偶者	あなたの子	兄弟、姉妹	上記以外の親族	その他（親族以外）	わからない	不明
全体		432 100.0	279 64.6	108 25.0	5 1.2	125 28.9	19 4.4	14 3.2	35 8.1	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	392 100.0	265 67.6	97 24.7	5 1.3	113 28.8	16 4.1	13 3.3	27 6.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	40 100.0	14 35.0	11 27.5	0 0.0	12 30.0	3 7.5	1 2.5	8 20.0	0 0.0

【回答者の母】

		合計	Q2_19_2.【あなた】母/手助・介護が必要になった時の主な担い手							
			あなた自身	配偶者	あなたの子	兄弟、姉妹	上記以外の親族	その他（親族以外）	わからない	不明
全体		568 100.0	401 70.6	116 20.4	16 2.8	177 31.2	16 2.8	10 1.8	36 6.3	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	518 100.0	378 73.0	108 20.8	15 2.9	153 29.5	15 2.9	10 1.9	29 5.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	50 100.0	23 46.0	8 16.0	1 2.0	24 48.0	1 2.0	0 0.0	7 14.0	0 0.0

【配偶者の父】

		合計	Q2_19_3.【配偶者】父/手助・介護が必要になった時の主な担い手							
			あなた自身	配偶者	あなたの子	兄弟、姉妹	上記以外の親族	その他（親族以外）	わからない	不明
全体		245 100.0	78 31.8	132 53.9	4 1.6	58 23.7	37 15.1	5 2.0	28 11.4	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	222 100.0	73 32.9	123 55.4	4 1.8	53 23.9	33 14.9	5 2.3	23 10.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	23 100.0	5 21.7	9 39.1	0 0.0	5 21.7	4 17.4	0 0.0	5 21.7	0 0.0

将来の仕事と手助・介護を両立した就業継続

仕事と手助・介護の両立の不安別に、将来の仕事と手助・介護を両立した就業継続ができると思うかをみると「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「続けられないと思う」の割合が高くなっている。

図表 19 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

将来の仕事と手助・介護を両立した就業継続 (Q2_22) 単数回答

		合計	Q2_22. 将来の仕事と手助・介護を両立した就業継続			
			続けられると思う	続けられないと思う	わからない	不明
全体		1518 100.0	440 29.0	544 35.8	534 35.2	0 0.0
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1128 100.0	310 27.5	447 39.6	371 32.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	390 100.0	130 33.3	97 24.9	163 41.8	0 0.0

将来の仕事と手助・介護を両立させる際の働き方

仕事と手助・介護の両立の不安別に、将来の仕事と手助・介護を両立させる際の働き方をみると「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「変えたいと思う」の割合が高い。

図表 20 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

将来の仕事と手助・介護を両立させる際の働き方 (Q2_23) 単数回答

		合計	Q2_23. 将来の仕事と手助・介護を両立させる際の働き方			
			変えたいと思う	変えたいと思わない	わからない	不明
全体		1518 100.0	379 25.0	487 32.1	652 43.0	0 0.0
Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1128 100.0	331 29.3	333 29.5	464 41.1	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	390 100.0	48 12.3	154 39.5	188 48.2	0 0.0

(6) 離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた時の状況

手助・介護を機に仕事を辞めた理由

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めた理由をみると「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため」「自分の心身の健康状態が悪化したため」の割合が高い。

図表 21 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護を機に仕事を辞めた理由 (Q3_2) 複数回答

		合計	Q3_2.手助・介護を機に仕事を辞めた理由										
			仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため	自分自身で「手助・介護」するとサービスなどの利用料を軽減できるため	自分の心身の健康状態が悪化したため	施設へ入所できず「手助・介護」の負担が増えたため	在宅介護サービスを利用できず「手助・介護」の負担が増えたため	家族や親族からの理解・協力が十分に得られなかった又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自身の希望として「手助・介護」に専念したため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望したため	「手助・介護」を機に辞めたが、理由は「手助・介護」に直接関係ない	その他	不明
全体		994 100.0	620 62.4	96 9.7	287 28.9	127 12.8	74 7.4	113 11.4	213 21.4	70 7.0	98 9.9	49 4.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	831 100.0	550 66.2	88 10.6	263 31.6	115 13.8	62 7.5	97 11.7	171 20.6	62 7.5	59 7.1	41 4.9	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	163 100.0	70 42.9	8 4.9	24 14.7	12 7.4	12 7.4	16 9.8	42 25.8	8 4.9	39 23.9	8 4.9	0 0.0

手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「続けたかった」の割合が高い。

図表 22 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向 (Q3_3) 単数回答

		合計	Q3_3.手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向			
			続けたかった	続けたくなかった	わからない	不明
全体		994 100.0	555 55.8	204 20.5	235 23.6	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	831 100.0	507 61.0	147 17.7	177 21.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	163 100.0	48 29.4	57 35.0	58 35.6	0 0.0

仕事を辞めてからの変化（精神面）

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めたについて、仕事を辞めてからの変化をみると、回答者の手助・介護の有無に関わらず、精神面、肉体面、経済面で、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「非常に負担が増した」の割合が高い。

図表 23 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
仕事を辞めてからの変化（Q3_4）単数回答

【精神面】

		合計	Q3_4_1.仕事を辞めてからの変化（精神面）						
			非常に負担が増した	負担が増した	変わらない	負担が減った	かなり負担が減った	わからない	不明
全体		994 100.0	314 31.6	331 33.3	122 12.3	122 12.3	73 7.3	32 3.2	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	712 100.0	260 36.5	240 33.7	67 9.4	85 11.9	49 6.9	11 1.5	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	129 100.0	22 17.1	36 27.9	30 23.3	19 14.7	15 11.6	7 5.4	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	119 100.0	29 24.4	48 40.3	14 11.8	15 12.6	8 6.7	5 4.2	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	34 100.0	3 8.8	7 20.6	11 32.4	3 8.8	1 2.9	9 26.5	0 0.0

【肉体面】

		合計	Q3_4_2.仕事を辞めてからの変化（肉体面）						
			非常に負担が増した	負担が増した	変わらない	負担が減った	かなり負担が減った	わからない	不明
全体		994 100.0	222 22.3	341 34.3	180 18.1	139 14.0	81 8.1	31 3.1	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	712 100.0	183 25.7	253 35.5	109 15.3	102 14.3	56 7.9	9 1.3	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	129 100.0	13 10.1	36 27.9	40 31.0	16 12.4	16 12.4	8 6.2	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	119 100.0	25 21.0	43 36.1	19 16.0	18 15.1	9 7.6	5 4.2	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	34 100.0	1 2.9	9 26.5	12 35.3	3 8.8	0 0.0	9 26.5	0 0.0

【経済面】

		合計	Q3_4_3.仕事を辞めてからの変化(経済面)						
			非常に負担が増した	負担が増した	変わらない	負担が減った	かなり負担が減った	わからない	不明
全体		994 100.0	357 35.9	388 39.0	195 19.6	12 1.2	7 0.7	35 3.5	0 0.0
介護有無× Q2_14 両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	712 100.0	286 40.2	281 39.5	118 16.6	9 1.3	5 0.7	13 1.8	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	129 100.0	27 20.9	43 33.3	50 38.8	1 0.8	1 0.8	7 5.4	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	119 100.0	39 32.8	55 46.2	19 16.0	0 0.0	0 0.0	6 5.0	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	34 100.0	5 14.7	9 26.5	8 23.5	2 5.9	1 2.9	9 26.5	0 0.0

現在の仕事・介護の有無

仕事と手助・介護の両立の不安別に、現在の仕事・介護の有無をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「行っている」の割合が高い。

図表 24 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

現在の仕事・介護の有無(Q3_5)単数回答

		合計	Q3_5.現在の仕事・介護の有無		
			行っている	行っていない	不明
全体		994 100.0	677 68.1	317 31.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	831 100.0	593 71.4	238 28.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	163 100.0	84 51.5	79 48.5	0 0.0

手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間をみると、回答者の手助・介護の有無に関わらず、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「1年以上」の割合が高い。

一方、手助・介護中で比較すると、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「1ヶ月未満」の割合が高い。

図表 25 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間 (Q3_6) 単数回答

		合計	Q3_6.手助・介護を機に仕事を辞めてから再就職した時までの期間						
			1ヶ月未満	1～3ヶ月未満	3～6ヶ月未満	6ヶ月～1年未満	1年以上	わからない	不明
全体		750 100.0	58 7.7	75 10.0	105 14.0	97 12.9	332 44.3	83 11.1	0 0.0
介護有無× Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	533 100.0	29 5.4	45 8.4	82 15.4	70 13.1	259 48.6	48 9.0	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	96 100.0	16 16.7	13 13.5	12 12.5	10 10.4	31 32.3	14 14.6	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	94 100.0	9 9.6	15 16.0	8 8.5	14 14.9	35 37.2	13 13.8	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	27 100.0	4 14.8	2 7.4	3 11.1	3 11.1	7 25.9	8 29.6	0 0.0

手助・介護を機に仕事を辞めてから、再就職した理由

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めてから、再就職した理由をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「サービスなどの利用料の負担が大きいため」、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「『手助・介護』をする必要がなくなったため」の割合が高い。

図表 26 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護を機に仕事を辞めてから、再就職した理由 (Q3_7) 複数回答

		合計	Q3_7.手助・介護を機に仕事を辞めてから、再就職した理由										
			仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場だったため	サービスなどの利用料の負担が大きいため	自分自身の健康状態が快復したため	施設へ入所でき「手助・介護」の負担が減ったため	在宅介護サービスを利用して「手助・介護」の負担が減ったため	家族や親族からの理解・協力が十分に得られたため又は家族や親族が就職することを希望したため	自身の希望として就職したため	要介護者が就職することを希望したため	介護に専念する生活に煮詰まったため	「手助・介護」をする必要がなくなったため	その他
全体		750 100.0	239 31.9	105 14.0	109 14.5	76 10.1	75 10.0	55 7.3	200 26.7	39 5.2	54 7.2	121 16.1	75 10.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	627 100.0	203 32.4	100 15.9	96 15.3	67 10.7	67 10.7	49 7.8	169 27.0	33 5.3	49 7.8	92 14.7	69 11.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	123 100.0	36 29.3	5 4.1	13 10.6	9 7.3	8 6.5	6 4.9	31 25.2	6 4.9	5 4.1	29 23.6	6 4.9

手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで再就職していない理由

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで再就職していない理由をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「希望する仕事内容の職場がないため」「自分の心身の健康状態が悪いため」、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「『手助・介護』の必要はなくなったが、仕事をするつもりはない」の割合が高い。

図表 27 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで再就職していない理由（Q3_8）複数回答

		合計	Q3_8.手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで再就職していない理由						
			仕事と「手助・介護」の両立が可能な職場が見つからないため	希望する仕事内容の職場がないため	自分自身で「手助・介護」をすると経済的負担が減るため	自分の心身の健康状態が悪いため	施設へ入所できないため	在宅介護サービスを利用できないため	要介護者と同居または近居になったため
全体		244 100.0	84 34.4	83 34.0	12 4.9	58 23.8	15 6.1	5 2.0	21 8.6
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	204 100.0	73 35.8	75 36.8	11 5.4	55 27.0	15 7.4	5 2.5	18 8.8
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	40 100.0	11 27.5	8 20.0	1 2.5	3 7.5	0 0.0	0 0.0	3 7.5

		合計	Q3_8.手助・介護を機に仕事を辞めてから現在まで再就職していない理由						
			家族や親族からの理解・協力が十分に得られない又は家族や親族が「手助・介護」に専念することを希望したため	自身の希望として「手助・介護」に専念するため	要介護者が「手助・介護」に専念することを希望するため	「手助・介護」の必要はなくなったが、仕事をするつもりはない	現在、仕事を探している	その他	不明
全体		244 100.0	10 4.1	36 14.8	30 12.3	22 9.0	63 25.8	19 7.8	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	204 100.0	9 4.4	31 15.2	27 13.2	14 6.9	54 26.5	18 8.8	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	40 100.0	1 2.5	5 12.5	3 7.5	8 20.0	9 22.5	1 2.5	0 0.0

(7) 手助・介護に係る認知状況等

手助・介護について知っていること

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護について知っていることをみると、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「どれも知らない」の割合が高い。

図表 28 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護について知っていること (Q4_1_1) 複数回答

	合計	Q4_1_1.手助・介護について知っていること									
		介護保険制度の仕組み、申請・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない	不明	
全体	2994 100.0	1205 40.2	973 32.5	1006 33.6	672 22.4	630 21.0	919 30.7	818 27.3	1303 43.5	0 0.0	
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	2324 100.0	973 41.9	788 33.9	813 35.0	539 23.2	502 21.6	726 31.2	659 28.4	959 41.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	670 100.0	232 34.6	185 27.6	193 28.8	133 19.9	128 19.1	193 28.8	159 23.7	344 51.3	0 0.0

手助・介護中でない人の中で比較すると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、「介護保険制度の仕組み、申請・利用方法」「介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数」「介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容」「勤務先での相談先」「介護保険料や介護サービスを利用するための費用」の割合が高い。

図表 29 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
手助・介護について知っていること (Q4_1_1) 複数回答

	合計	Q4_1_1.手助・介護について知っていること									
		介護保険制度の仕組み、申請・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない	不明	
全体	2994 100.0	1205 40.2	973 32.5	1006 33.6	672 22.4	630 21.0	919 30.7	818 27.3	1303 43.5	0 0.0	
介護有無×Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	633 69.9	551 60.9	554 61.2	371 41.0	269 29.7	449 49.6	477 52.7	171 18.9	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	127 67.9	113 60.4	113 60.4	74 39.6	60 32.1	103 55.1	102 54.5	39 20.9	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	291 100.0	143 49.1	107 36.8	108 37.1	72 24.7	74 25.4	88 30.2	88 30.2	94 32.3	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	93 100.0	32 34.4	23 24.7	22 23.7	17 18.3	14 15.1	21 22.6	19 20.4	51 54.8	0 0.0

手助・介護について知っておいた方が良かったこと

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護について知っておいた方が良かったことをみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「介護保険制度の仕組み、申請・利用方法」「介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数」「介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容」「勤務先の『手助・介護』にかかわる支援制度、利用手順」「地域の相談窓口」「介護保険料や介護サービスを利用するための費用」の割合が高い。

図表 30 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護について知っておいた方が良かったこと (Q4_1_2) 複数回答

	合計	Q4_1_2.手助・介護について知っておいた方が良かったこと									
		介護保険制度の仕組み、申請・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない	不明	
全体	1245 100.0	582 46.7	481 38.6	475 38.2	318 25.5	225 18.1	381 30.6	431 34.6	374 30.0	0 0.0	
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1024 100.0	502 49.0	422 41.2	417 40.7	281 27.4	198 19.3	326 31.8	375 36.6	281 27.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	221 100.0	80 36.2	59 26.7	58 26.2	37 16.7	27 12.2	55 24.9	56 25.3	93 42.1	0 0.0

手助・介護中の有無に関わらず、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が、同様に割合の高い項目が多くなっている。

図表 31 回答者の手助・介護の有無別 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護について知っておいた方が良かったこと (Q4_1_2) 複数回答

	合計	Q4_1_2.手助・介護について知っておいた方が良かったこと									
		介護保険制度の仕組み、申請・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない	不明	
全体	1245 100.0	582 46.7	481 38.6	475 38.2	318 25.5	225 18.1	381 30.6	431 34.6	374 30.0	0 0.0	
介護有無×Q2_14両立不安	手助・介護中-非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	441 48.7	378 41.8	372 41.1	249 27.5	166 18.3	292 32.3	335 37.0	255 28.2	0 0.0
	手助・介護中-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	70 37.4	53 28.3	52 27.8	31 16.6	23 12.3	50 26.7	50 26.7	72 38.5	0 0.0
	手助・介護中でない-非常に不安を感じる+不安を感じる	119 100.0	61 51.3	44 37.0	45 37.8	32 26.9	32 26.9	34 28.6	40 33.6	26 21.8	0 0.0
	手助・介護中でない-不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	34 100.0	10 29.4	6 17.6	6 17.6	6 17.6	4 11.8	5 14.7	6 17.6	21 61.8	0 0.0

地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと

仕事と手助・介護の両立の不安別に、地域の相談窓口として知っておいた方が良かったことをみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）」の割合が高い。

図表 32 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと（Q4_2_2）複数回答

		合計	Q4_2_2.地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと							不明
			自治体	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）	ケアマネジャー	地域包括支援センター	サービス事業者	民生委員	その他	
全体		611 100.0	314 51.4	258 42.2	376 61.5	298 48.8	237 38.8	167 27.3	19 3.1	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	497 100.0	254 51.1	220 44.3	307 61.8	248 49.9	199 40.0	137 27.6	12 2.4	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	114 100.0	60 52.6	38 33.3	69 60.5	50 43.9	38 33.3	30 26.3	7 6.1	0 0.0

手助・介護について相談した人

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護について相談した人をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「家族・親族」「友人・知人」の割合が高い。

図表 33 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護について相談した人（Q4_4_1）複数回答

		合計	Q4_4_1.手助・介護について相談した人										
			「手助・介護」が必要な本人	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	地域包括支援センター	ボランティア、民生委員等	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）	ケアマネジャー	事業者（ホームヘルパー等）	いない
全体		1245 100.0	256 20.6	666 53.5	274 22.0	147 11.8	205 16.5	233 18.7	82 6.6	251 20.2	472 37.9	200 16.1	213 17.1
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1024 100.0	221 21.6	573 56.0	247 24.1	132 12.9	178 17.4	206 20.1	70 6.8	217 21.2	393 38.4	168 16.4	148 14.5
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	221 100.0	35 15.8	93 42.1	27 12.2	15 6.8	27 12.2	27 12.2	12 5.4	34 15.4	79 35.7	32 14.5	65 29.4

上司や同僚に手助・介護に直面したことを知られることの抵抗感

仕事と手助・介護の両立の不安別に、上司や同僚に手助・介護に直面したことを知られることの抵抗感をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「ある」「ややある」の割合が高い。

図表 34 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

上司や同僚に手助・介護に直面したことを知られることの抵抗感 (Q4_5) 単数回答

		合計	Q4_5.上司や同僚に手助・介護に直面したことを知られることの抵抗感					不明
			ある	ややある	あまりない	ない	わからない	
全体		1245 100.0	153 12.3	288 23.1	311 25.0	419 33.7	74 5.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	1024 100.0	144 14.1	273 26.7	261 25.5	303 29.6	43 4.2	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	221 100.0	9 4.1	15 6.8	50 22.6	116 52.5	31 14.0	0 0.0

(8) 手助・介護のために利用した制度

手助・介護のために利用した勤務先の制度

仕事と手助・介護の両立の不安別に、手助・介護のために回答者が利用した勤務先の制度をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）」、「半日単位、時間単位等の休暇制度」の割合が高い。

図表 35 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

手助・介護のために利用した勤務先の制度（Q5_1）複数回答

		合計	Q5_1_1.【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度								
			介護休業制度	介護休暇	有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）	半日単位、時間単位等の休暇制度	始業・就業時間の繰上げ・繰り下げ（時差出勤制度）	1日の所定労働時間を短縮する制度	週または月の所定労働日数を短縮する制度	残業・休日勤務の免除	フレックスタイム制度
全体		1092 100.0	104 9.5	111 10.2	346 31.7	191 17.5	50 4.6	42 3.8	27 2.5	72 6.6	71 6.5
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	90 9.9	102 11.3	301 33.3	176 19.4	47 5.2	40 4.4	26 2.9	64 7.1	60 6.6
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	14 7.5	9 4.8	45 24.1	15 8.0	3 1.6	2 1.1	1 0.5	8 4.3	11 5.9

		合計	Q5_1_1.【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度							
			裁量労働制度	在宅勤務制度	短時間勤務	テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外の勤務場所の設定	遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	その他	利用していない	不明
全体		1092 100.0	20 1.8	29 2.7	26 2.4	16 1.5	133 12.2	8 0.7	528 48.4	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	905 100.0	19 2.1	27 3.0	25 2.8	14 1.5	118 13.0	7 0.8	410 45.3	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	187 100.0	1 0.5	2 1.1	1 0.5	2 1.1	15 8.0	1 0.5	118 63.1	0 0.0

勤務先の制度の利用目的

仕事と手助・介護の両立の不安別に、勤務先の制度の利用目的をみると、「介護休業制度」は、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「排泄や入浴等の身体介護」「通院の送迎や外出の手助」「関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応」、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「定期的な声かけ（見守り）」の割合が高い。

「介護休暇」は、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「排泄や入浴等の身体介護定期的な声かけ（見守り）」「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」「ちょっとした買い物やゴミ出し」「入退院の手続き 通院の送迎や外出の手助」、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き」の割合が高い。

「有給休暇」は、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」「手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き」、「不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない」の方が「定期的な声かけ（見守り）」の割合が高い。

図表 36 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
勤務先の制度の利用目的（Q5_4）複数回答

【介護休業制度】

		合計	Q5_4_1.勤務先の制度の利用目的 / 介護休業制度										
			排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他
全体		104 100.0	54 51.9	36 34.6	40 38.5	37 35.6	35 33.7	33 31.7	25 24.0	23 22.1	32 30.8	17 16.3	2 1.9
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	90 100.0	50 55.6	28 31.1	34 37.8	32 35.6	30 33.3	30 33.3	22 24.4	20 22.2	28 31.1	16 17.8	2 2.2
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	14 100.0	4 28.6	8 57.1	6 42.9	5 35.7	5 35.7	3 21.4	3 21.4	3 21.4	4 28.6	1 7.1	0 0.0

【介護休暇】

		合計	Q5_4_2.勤務先の制度の利用目的 / 介護休暇										
			排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ(見守り)	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	その他
全体		111 100.0	33 29.7	47 42.3	52 46.8	47 42.3	56 50.5	58 52.3	37 33.3	29 26.1	40 36.0	21 18.9	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	102 100.0	32 31.4	44 43.1	49 48.0	44 43.1	53 52.0	56 54.9	34 33.3	27 26.5	35 34.3	19 18.6	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	9 100.0	1 11.1	3 33.3	3 33.3	3 33.3	3 33.3	2 22.2	3 33.3	2 22.2	5 55.6	2 22.2	0 0.0

【有給休暇】

		合計	Q5_4_3.勤務先の制度の利用目的 / 有給休暇										
			排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ(見守り)	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	その他
全体		346 100.0	67 19.4	88 25.4	119 34.4	94 27.2	197 56.9	241 69.7	145 41.9	73 21.1	140 40.5	62 17.9	8 2.3
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	301 100.0	61 20.3	72 23.9	107 35.5	83 27.6	173 57.5	210 69.8	125 41.5	65 21.6	126 41.9	59 19.6	8 2.7
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	45 100.0	6 13.3	16 35.6	12 26.7	11 24.4	24 53.3	31 68.9	20 44.4	8 17.8	14 31.1	3 6.7	0 0.0

介護休業制度を利用しなかった理由

仕事と手助・介護の両立の不安別に、介護休業制度を利用しなかった理由をみると、「非常に不安を感じる+不安を感じる」の方が「介護休業制度を利用している人がいないため」「介護休業制度を利用しにくい雰囲気があるため」自分の仕事を代わってくれる人がいないため」の割合が高い。

図表 37 仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別
介護休業制度を利用しなかった理由 (Q5_7) 複数回答

		合計	Q5_7.介護休業制度を利用しなかった理由								
			介護休業制度がないため	介護休業制度がわからないため	介護休業制度を利用していない人がいないため	介護休業制度を利用しにくい雰囲気があるため	上司・同僚が利用することを望まないため	相談する部署等がないこと、もしくはわからないため	介護休業制度の利用事例等の紹介がないため	一度しか利用できないため(分割できないため)	自分の仕事を代わってくれる人がいないため
全体		988 100.0	412 41.7	145 14.7	126 12.8	158 16.0	88 8.9	88 8.9	61 6.2	33 3.3	209 21.2
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	815 100.0	344 42.2	128 15.7	122 15.0	145 17.8	82 10.1	79 9.7	57 7.0	28 3.4	186 22.8
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	173 100.0	68 39.3	17 9.8	4 2.3	13 7.5	6 3.5	9 5.2	4 2.3	5 2.9	23 13.3

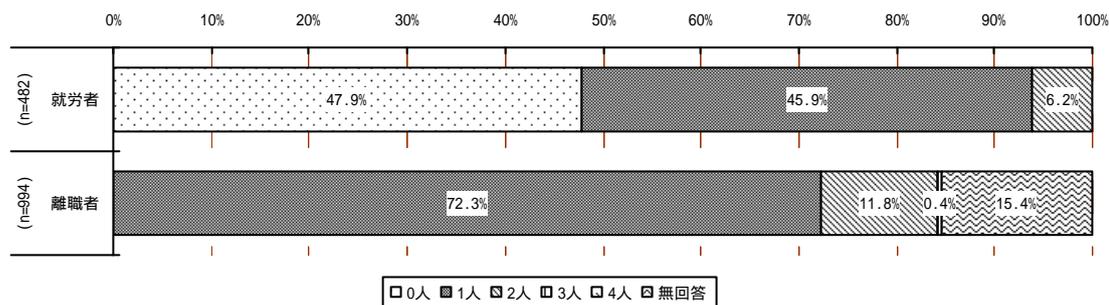
		合計	Q5_7.介護休業制度を利用しなかった理由							
			人事評価に悪影響がでる可能性があるため	介護休業制度を利用すると収入が減るため	家族・親族の理解・協力が十分に得られないため	在宅勤務等の柔軟な働き方で対応しているため	長期間、休業する必要がなかったため	長期間、休業して何をすればよいかわからないため	その他	不明
全体		988 100.0	57 5.8	62 6.3	53 5.4	39 3.9	131 13.3	19 1.9	49 5.0	0 0.0
Q2_14.仕事と手助・介護の両立の不安	非常に不安を感じる+不安を感じる	815 100.0	55 6.7	53 6.5	39 4.8	28 3.4	103 12.6	13 1.6	38 4.7	0 0.0
	不安を感じない+まったく不安を感じない+わからない	173 100.0	2 1.2	9 5.2	14 8.1	11 6.4	28 16.2	6 3.5	11 6.4	0 0.0

2) 仕事と手助・介護の状況(1人の親を手助・介護している状況)

(1) 手助・介護を担っている親の数【再掲】

手助・介護が必要な親をもつ者について、回答者自身が手助・介護を担っている親の数をみると、『就労者』では「0人」が47.9%であり、次いで、「1人」が45.9%であった。『離職者』では「1人」が72.3%であり、次いで、「2人」が11.8%であった。

図表 38 就労者・離職者別の手助・介護を担っている親の数：単数回答



上記のとおり、手助・介護を担っている親の数が1人である場合が多いことから、以下では、本人(又は配偶者)の手助・介護が必要な親が1人であり、この親を手助・介護している場合の状況について述べる。

(2) 本人(又は配偶者)の親1人を手助・介護をしている場合の親の属性

年齢

本人(又は配偶者)の手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の親の年齢について、いずれの親も、75~84歳の割合が高い。

図表 39 【1人の親を介護】年齢：単数回答

	合計	年齢					
		65歳未満	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上
あなたの父	250	11	20	39	59	72	49
	100.0	4.4	8.0	15.6	23.6	28.8	19.6
あなたの母	487	34	30	81	116	132	94
	100.0	7.0	6.2	16.6	23.8	27.1	19.3
配偶者の父	37	2	0	7	9	8	11
	100.0	5.4	0.0	18.9	24.3	21.6	29.7
配偶者の母	84	10	7	4	17	26	20
	100.0	11.9	8.3	4.8	20.2	31.0	23.8

介護保険認定

本人（又は配偶者）の手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の親の介護保険認定について、「配偶者の母」を除き、いずれの親も、認定を申請していない割合が高い。

図表 40 【1人の親を介護】介護保険認定：単数回答

		介護保険の認定の有無										
		認定を申請していない	認定を申請中	申請済み・非該当	申請済み・要支援1	申請済み・要支援2	申請済み・要介護1	申請済み・要介護2	申請済み・要介護3	申請済み・要介護4	申請済み・要介護5	わからない
合計												
あなたの父	250	61	8	3	13	16	25	33	26	29	26	10
	100.0	24.4	3.2	1.2	5.2	6.4	10.0	13.2	10.4	11.6	10.4	4.0
あなたの母	487	89	19	2	27	54	47	73	53	52	50	21
	100.0	18.3	3.9	0.4	5.5	11.1	9.7	15.0	10.9	10.7	10.3	4.3
配偶者の父	37	6	3	0	1	4	4	4	2	5	6	2
	100.0	16.2	8.1	0.0	2.7	10.8	10.8	10.8	5.4	13.5	16.2	5.4
配偶者の母	84	10	2	3	7	5	6	15	16	8	8	4
	100.0	11.9	2.4	3.6	8.3	6.0	7.1	17.9	19.0	9.5	9.5	4.8

認知症の有無

本人（又は配偶者）の手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の親の認知症の有無について、「配偶者の母」を除き、いずれの親も、認知症ではない割合が高い。

図表 41 【1人の親を介護】認知症の有無：単数回答

		認知症の有無			
		認知症ではない	軽度の認知症である（記憶や認知機能の低下はあるが、徘徊などの行動はない）	重度の認知症である（徘徊などの行動がある）	わからない
合計					
あなたの父	250	138	84	16	12
	100.0	55.2	33.6	6.4	4.8
あなたの母	487	254	184	37	12
	100.0	52.2	37.8	7.6	2.5
配偶者の父	37	20	13	4	0
	100.0	54.1	35.1	10.8	0.0
配偶者の母	84	28	39	12	5
	100.0	33.3	46.4	14.3	6.0

(2) 本人（又は配偶者）の親1人を手助・介護をしている場合の生活環境

生活の場

本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の生活環境について、いずれの親も、「あなたの自宅」又は「本人の自宅」の回答割合が高い。

図表 42 【1人の親を介護】生活の場：複数回答

	合計	生活の場						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
あなたの父	250	100	105	5	19	16	3	2
	100.0	40.0	42.0	2.0	7.6	6.4	1.2	0.8
あなたの母	487	243	163	8	20	48	1	4
	100.0	49.9	33.5	1.6	4.1	9.9	0.2	0.8
配偶者の父	37	10	16	2	2	7	0	0
	100.0	27.0	43.2	5.4	5.4	18.9	0.0	0.0
配偶者の母	84	36	29	2	4	13	0	0
	100.0	42.9	34.5	2.4	4.8	15.5	0.0	0.0

自宅からの距離

本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の自宅からの距離について、いずれの親も、「片道30分未満」の回答割合が高い。

図表 43 【1人の親を介護】自宅からの距離：単数回答

	合計	自宅からの距離				
		片道30分未満	片道30分～1時間未満	片道1～2時間未満	片道2時間を越える	わからない
あなたの父	250	92	24	16	10	8
	100.0	36.8	9.6	6.4	4.0	3.2
あなたの母	487	145	35	27	27	10
	100.0	29.8	7.2	5.5	5.5	2.1
配偶者の父	37	13	6	3	5	0
	100.0	35.1	16.2	8.1	13.5	0.0
配偶者の母	84	26	14	5	1	2
	100.0	31.0	16.7	6.0	1.2	2.4

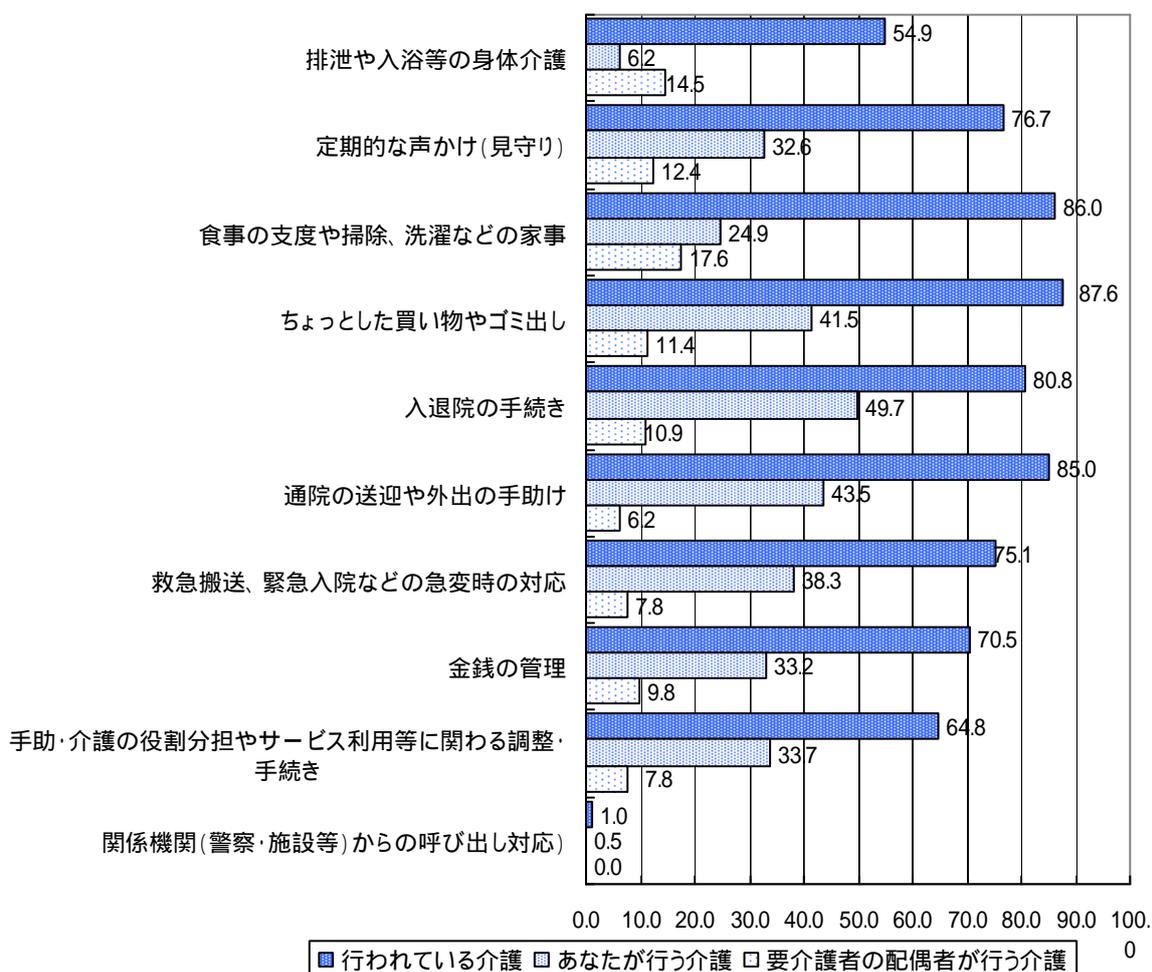
(2) 本人（又は配偶者）の親1人を手助・介護をしている場合の役割

就労者・離職者別行われている介護と「あなた」と「本人の配偶者」の役割

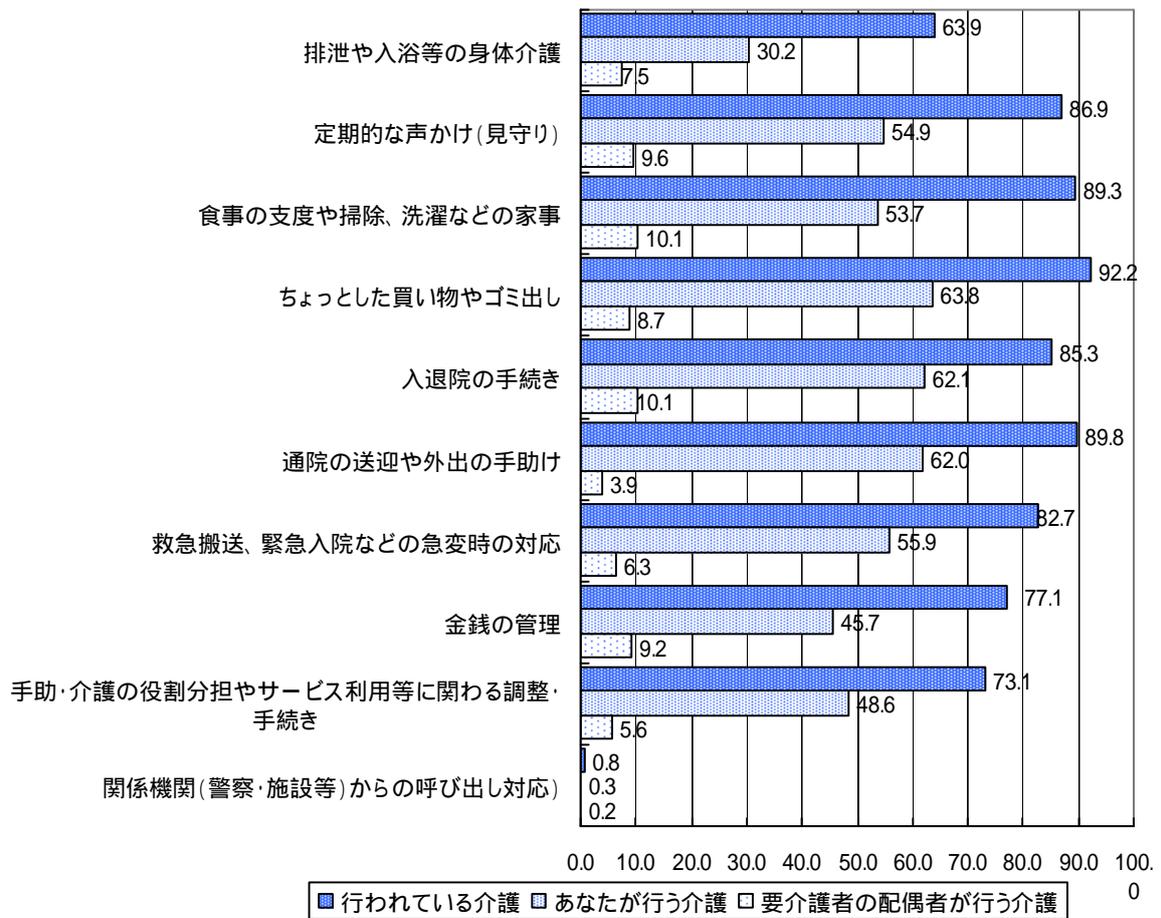
本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の役割について、離職者では、行われている介護のいずれの項目でも、要介護者の配偶者よりも回答者自身が手助・介護を担っている割合が高い。

図表 44 【1人の親を介護】就労者・離職者別行われている介護と「あなた」と「本人の配偶者」の役割：複数回答

【就労者（n=193）】



【離職者 (n=665)】



担っている手助・介護の種類（個数）と属性

本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の担っている手助・介護の種類（個数）と属性について、回答者自身の行う手助・介護の種類（個数）に男女差はあまりなく、就労者・離職者の差の方が大きい状況が見受けられる。

また、要介護度が上がると、行われる手助・介護全体の種類（個数）は増えるが、働いている回答者自身（要介護者からみると子）の担う介護はあまり増えない。

さらに、認知症については、重度になると全体の種類（個数）及び回答者自身が担う手助・介護の種類（個数）も増えている。

図表 45【1人の親を介護】就労者・離職者別行われている介護と「あなた」と「本人の配偶者」の役割

	全体	就労者	離職者
行われている介護	8.3	7.8	8.4
あなたが行う介護	5.3	3.9	5.7
要介護者の配偶者が行う介護	3.4	3.8	3.2

	全体	就労者 / 男性	就労者 / 女性	離職者 / 男性	離職者 / 女性
行われている介護	8.3	7.9	7.6	8.4	8.4
あなたが行う介護	5.3	3.6	4.3	5.4	6.0
要介護者の配偶者が行う介護	3.4	3.7	3.9	3.1	3.4

	全体	男性	女性
行われている介護	8.3	8.3	8.2
あなたが行う介護	5.3	5.0	5.6
要介護者の配偶者が行う介護	3.4	3.3	3.5

	全体	申請していない・非該当	要支援 1, 2	要介護 1, 2	要介護 3, 4	要介護 5	わからない・申請中
行われている介護	8.3	6.5	7.8	8.7	9.3	9.5	7.8
あなたが行う介護	5.3	4.6	5.2	5.8	5.4	5.9	4.2
要介護者の配偶者が行う介護	3.4	3.3	3.2	3.1	3.8	3.2	3.3

	全体	認知症ではない	軽度の認知症である	重度の認知症である	わからない
行われている介護	8.3	7.5	9.1	9.6	7.4
あなたが行う介護	5.3	4.9	5.7	6.0	4.5
要介護者の配偶者が行う介護	3.4	3.3	3.5	3.3	3.6

(3) 本人（又は配偶者）の親1人を手助・介護をしている場合の利用サービス

利用サービス

本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の利用しているサービスについて、回答者自身の父母ではサービスを利用していないと回答した割合が高く、配偶者の父母では「通所系サービス」を利用している割合が高い。

図表 46 【1人の親を介護】利用しているサービス：複数回答

	合計	利用しているサービス											わからない
		訪問系サービス(ホームヘルプ等)	通所系サービス(デイサービス等)	短期入所系サービス(ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス(特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援サービス(訪問系サービスを除く)	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	
あなたの父	250	73	98	32	17	20	24	11	11	11	14	82	3
	100.0	29.2	39.2	12.8	6.8	8.0	9.6	4.4	4.4	4.4	5.6	32.8	1.2
あなたの母	487	141	175	60	25	51	39	23	17	12	20	143	8
	100.0	29.0	35.9	12.3	5.1	10.5	8.0	4.7	3.5	2.5	4.1	29.4	1.6
配偶者の父	37	10	20	9	6	5	6	2	1	0	1	4	1
	100.0	27.0	54.1	24.3	16.2	13.5	16.2	5.4	2.7	0.0	2.7	10.8	2.7
配偶者の母	84	27	35	14	11	12	16	7	11	6	7	12	2
	100.0	32.1	41.7	16.7	13.1	14.3	19.0	8.3	13.1	7.1	8.3	14.3	2.4

3) 父母の状態別の手助・介護の状況

1人の親を手助・介護している人(介護が必要な親も1人)について、父母の状態別に手助・介護の状況をみた。状態については、「要介護度」、「認知症の有無」、「居住場所(在宅・施設等)」別に集計している¹。本人の状態に関するデータは、関心が高いと考えられることから、状態別の特徴が出ている・出ていないにかかわらず、集計結果を紹介している。

(1) 要介護度別

基本属性

1人の親を手助・介護している本人との関係別に要介護度をみると、「本人の父」では、「申請していない・非該当」の割合がやや高い。

図表 47 本人との関係別要介護度

	合計	介護保険認定					わからない・申請中
		申請していない・非該当	要支援1,2	要介護1,2	要介護3,4	要介護5	
全体(1人の親を介護)	858 100.0	174 20.3	127 14.8	207 24.1	191 22.3	90 10.5	69 8.0
本人の父	251 100.0	65 25.9	29 11.6	58 23.1	55 21.9	26 10.4	18 7.2
本人の母	486 100.0	90 18.5	81 16.7	120 24.7	105 21.6	50 10.3	40 8.2
配偶者の父	37 100.0	6 16.2	5 13.5	8 21.6	7 18.9	6 16.2	5 13.5
配偶者の母	84 100.0	13 15.5	12 14.3	21 25.0	24 28.6	8 9.5	6 7.1

要介護度別に認知症の有無をみると、「重度の認知症」は、要介護度が高くなるほど割合が高くなっている。

図表 48 要介護度別認知症の有無

	合計	父母の認知症の有無(統合)			
		認知症ではない	軽度の認知症である	重度の認知症である	わからない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	440 51.3	320 37.3	69 8.0	29 3.4
申請していない・非該当	174 100.0	142 81.6	21 12.1	3 1.7	8 4.6
要支援1,2	127 100.0	77 60.6	45 35.4	4 3.1	1 0.8
要介護1,2	207 100.0	85 41.1	109 52.7	10 4.8	3 1.4
要介護3,4	191 100.0	66 34.6	91 47.6	26 13.6	8 4.2
要介護5	90 100.0	25 27.8	37 41.1	25 27.8	3 3.3
わからない・申請中	69 100.0	45 65.2	17 24.6	1 1.4	6 8.7

¹ 「要介護度」、「認知症の有無」、「居住場所」については、「本人の父・母、配偶者の父・母」ごとに回答されたものを統合し、介護を必要とする親が1人で、本人が手助・介護している親が1人のみのケースに限定することで、調査回答者と要介護の父母の状態データを1対1対応としている。

生活の場

「申請していない・非該当」では、「本人の自宅」の割合が5割弱と高いが、要支援から要介護4までは、「あなた（要介護者の子、もしくは子の配偶者）の自宅」の割合が5割前後を占める。要介護3～5では、「介護施設」の割合が約2割と高くなっている。

図表 49 要介護度別父母の生活の場

	合計	父母の生活の場（統合）						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
全体（1人の親を介護）	858 100.0	389 45.3	313 36.5	17 2.0	45 5.2	84 9.8	4 0.5	6 0.7
申請していない・非該当	174 100.0	64 36.8	84 48.3	7 4.0	15 8.6	1 0.6	0 0.0	3 1.7
要支援1,2	127 100.0	67 52.8	52 40.9	2 1.6	0 0.0	4 3.1	1 0.8	1 0.8
要介護1,2	207 100.0	107 51.7	73 35.3	2 1.0	5 2.4	18 8.7	2 1.0	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	94 49.2	50 26.2	2 1.0	5 2.6	39 20.4	1 0.5	0 0.0
要介護5	90 100.0	37 41.1	19 21.1	2 2.2	12 13.3	19 21.1	0 0.0	1 1.1
わからない・申請中	69 100.0	20 29.0	35 50.7	2 2.9	8 11.6	3 4.3	0 0.0	1 1.4

介護の種類別担い手

介護の種類ごとの要介護度別介護の担い手は、以下のとおりである。「排泄や入浴等の身体介護」、「定期的な声かけ」、「食事の支度や掃除、洗濯などの家事」、「通院の送迎や外出の手助け」、「救急搬送、緊急入院など急変時の対応」は、要介護度が高くなるほど、「この手助・介護は行っていない」の割合が低くなり、「事業者（ホームヘルパー等）」の割合も高くなるが、「あなたご自身」や「本人の配偶者」など身内の負担は必ずしも要介護度の高さに応じて増えてはいない。

図表 50 要介護度別 介護項目別担い手

【排泄や入浴等の身体介護】

	合計	排泄や入浴等の身体介護（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア、民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	84 9.8	216 25.2	29 3.4	20 2.3	2 0.2	180 21.0	3 0.3	324 37.8
申請していない・非該当	174 100.0	12 6.9	32 18.4	2 1.1	4 2.3	0 0.0	4 2.3	0 0.0	120 69.0
要支援1,2	127 100.0	16 12.6	27 21.3	5 3.9	3 2.4	0 0.0	12 9.4	0 0.0	64 50.4
要介護1,2	207 100.0	17 8.2	46 22.2	5 2.4	5 2.4	1 0.5	55 26.6	2 1.0	76 36.7
要介護3,4	191 100.0	23 12.0	60 31.4	7 3.7	6 3.1	1 0.5	66 34.6	0 0.0	28 14.7
要介護5	90 100.0	10 11.1	32 35.6	5 5.6	0 0.0	0 0.0	39 43.3	0 0.0	4 4.4
わからない・申請中	69 100.0	6 8.7	19 27.5	5 7.2	2 2.9	0 0.0	4 5.8	1 1.4	32 46.4

【定期的な声かけ（見守り）】

	合計	定期的な声かけ（見守り）（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	100 11.7	447 52.1	49 5.7	22 2.6	12 1.4	98 11.4	4 0.5	126 14.7
申請していない・非該当	174 100.0	20 11.5	94 54.0	4 2.3	4 2.3	2 1.1	3 1.7	0 0.0	47 27.0
要支援1,2	127 100.0	11 8.7	71 55.9	7 5.5	5 3.9	4 3.1	7 5.5	1 0.8	21 16.5
要介護1,2	207 100.0	16 7.7	119 57.5	10 4.8	5 2.4	1 0.5	27 13.0	0 0.0	29 14.0
要介護3,4	191 100.0	30 15.7	84 44.0	12 6.3	5 2.6	4 2.1	39 20.4	1 0.5	16 8.4
要介護5	90 100.0	13 14.4	45 50.0	6 6.7	1 1.1	0 0.0	20 22.2	1 1.1	4 4.4
わからない・申請中	69 100.0	10 14.5	34 49.3	10 14.5	2 2.9	1 1.4	2 2.9	1 1.4	9 13.0

【ちょっとした買い物やゴミ出し】

	合計	ちょっとした買い物やゴミ出し（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	90 10.5	544 63.4	65 7.6	37 4.3	4 0.5	57 6.6	4 0.5	57 6.6
申請していない・非該当	174 100.0	24 13.8	123 70.7	6 3.4	3 1.7	1 0.6	0 0.0	0 0.0	17 9.8
要支援1,2	127 100.0	13 10.2	78 61.4	14 11.0	5 3.9	0 0.0	6 4.7	0 0.0	11 8.7
要介護1,2	207 100.0	14 6.8	137 66.2	17 8.2	10 4.8	1 0.5	16 7.7	0 0.0	12 5.8
要介護3,4	191 100.0	23 12.0	110 57.6	17 8.9	9 4.7	0 0.0	22 11.5	3 1.6	7 3.7
要介護5	90 100.0	11 12.2	58 64.4	4 4.4	2 2.2	1 1.1	10 11.1	1 1.1	3 3.3
わからない・申請中	69 100.0	5 7.2	38 55.1	7 10.1	8 11.6	1 1.4	3 4.3	0 0.0	7 10.1

【入退院の手続き】

	合計	入退院の手続き（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	95 11.1	525 61.2	52 6.1	42 4.9	4 0.5	8 0.9	4 0.5	128 14.9
申請していない・非該当	174 100.0	25 14.4	87 50.0	4 2.3	6 3.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	52 29.9
要支援1,2	127 100.0	12 9.4	73 57.5	10 7.9	5 3.9	1 0.8	0 0.0	0 0.0	26 20.5
要介護1,2	207 100.0	15 7.2	146 70.5	9 4.3	11 5.3	1 0.5	2 1.0	1 0.5	22 10.6
要介護3,4	191 100.0	23 12.0	124 64.9	12 6.3	11 5.8	1 0.5	3 1.6	0 0.0	17 8.9
要介護5	90 100.0	10 11.1	60 66.7	12 13.3	1 1.1	0 0.0	3 3.3	3 3.3	1 1.1
わからない・申請中	69 100.0	10 14.5	35 50.7	5 7.2	8 11.6	1 1.4	0 0.0	0 0.0	10 14.5

【食事の支度や掃除、洗濯などの家事】

	合計	食事の支度や掃除、洗濯などの家事（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	127 14.8	416 48.5	81 9.4	35 4.1	5 0.6	100 11.7	3 0.3	91 10.6
申請していない・非該当	174 100.0	31 17.8	86 49.4	9 5.2	4 2.3	1 0.6	4 2.3	0 0.0	39 22.4
要支援1,2	127 100.0	19 15.0	57 44.9	13 10.2	6 4.7	1 0.8	13 10.2	0 0.0	18 14.2
要介護1,2	207 100.0	21 10.1	111 53.6	20 9.7	9 4.3	2 1.0	27 13.0	1 0.5	16 7.7
要介護3,4	191 100.0	30 15.7	87 45.5	22 11.5	7 3.7	1 0.5	38 19.9	1 0.5	5 2.6
要介護5	90 100.0	15 16.7	47 52.2	6 6.7	4 4.4	0 0.0	16 17.8	0 0.0	2 2.2
わからない・申請中	69 100.0	11 15.9	28 40.6	11 15.9	5 7.2	0 0.0	2 2.9	1 1.4	11 15.9

【通院の送迎や外出の手助け】

	合計	通院の送迎や外出の手助け（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	50 5.8	566 66.0	54 6.3	41 4.8	2 0.2	74 8.6	3 0.3	68 7.9
申請していない・非該当	174 100.0	12 6.9	124 71.3	9 5.2	3 1.7	0 0.0	1 0.6	0 0.0	25 14.4
要支援1,2	127 100.0	5 3.9	83 65.4	9 7.1	8 6.3	0 0.0	6 4.7	0 0.0	16 12.6
要介護1,2	207 100.0	9 4.3	141 68.1	10 4.8	11 5.3	0 0.0	27 13.0	0 0.0	9 4.3
要介護3,4	191 100.0	14 7.3	126 66.0	11 5.8	8 4.2	1 0.5	23 12.0	0 0.0	8 4.2
要介護5	90 100.0	2 2.2	59 65.6	6 6.7	3 3.3	0 0.0	15 16.7	2 2.2	3 3.3
わからない・申請中	69 100.0	8 11.6	33 47.8	9 13.0	8 11.6	1 1.4	2 2.9	1 1.4	7 10.1

【救急搬送、緊急入院などの急変時の対応】

	合計	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	63 7.3	514 59.9	38 4.4	41 4.8	4 0.5	64 7.5	8 0.9	126 14.7
申請していない・非該当	174 100.0	20 11.5	93 53.4	2 1.1	6 3.4	0 0.0	0 0.0	2 1.1	51 29.3
要支援1,2	127 100.0	6 4.7	82 64.6	5 3.9	7 5.5	1 0.8	3 2.4	1 0.8	22 17.3
要介護1,2	207 100.0	10 4.8	135 65.2	13 6.3	9 4.3	0 0.0	14 6.8	2 1.0	24 11.6
要介護3,4	191 100.0	17 8.9	116 60.7	6 3.1	8 4.2	0 0.0	30 15.7	0 0.0	14 7.3
要介護5	90 100.0	3 3.3	58 64.4	5 5.6	0 0.0	1 1.1	17 18.9	2 2.2	4 4.4
わからない・申請中	69 100.0	7 10.1	30 43.5	7 10.1	11 15.9	2 2.9	0 0.0	1 1.4	11 15.9

【金銭の管理】

	合計	金銭の管理（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	154 17.9	442 51.5	49 5.7	46 5.4	1 0.1	6 0.7	4 0.5	156 18.2
申請していない・非該当	174 100.0	38 21.8	67 38.5	4 2.3	2 1.1	0 0.0	0 0.0	1 0.6	62 35.6
要支援1,2	127 100.0	20 15.7	52 40.9	6 4.7	6 4.7	0 0.0	1 0.8	0 0.0	42 33.1
要介護1,2	207 100.0	30 14.5	125 60.4	14 6.8	12 5.8	1 0.5	0 0.0	0 0.0	25 12.1
要介護3,4	191 100.0	38 19.9	113 59.2	13 6.8	14 7.3	0 0.0	4 2.1	0 0.0	9 4.7
要介護5	90 100.0	18 20.0	58 64.4	8 8.9	2 2.2	0 0.0	1 1.1	1 1.1	2 2.2
わからない・申請中	69 100.0	10 14.5	27 39.1	4 5.8	10 14.5	0 0.0	0 0.0	2 2.9	16 23.2

【手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き】

	合計	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	77 9.0	460 53.6	48 5.6	57 6.6	2 0.2	47 5.5	5 0.6	162 18.9
申請していない・非該当	174 100.0	15 8.6	51 29.3	6 3.4	6 3.4	0 0.0	1 0.6	2 1.1	93 53.4
要支援1,2	127 100.0	8 6.3	71 55.9	6 4.7	8 6.3	0 0.0	7 5.5	0 0.0	27 21.3
要介護1,2	207 100.0	17 8.2	133 64.3	14 6.8	17 8.2	0 0.0	11 5.3	0 0.0	15 7.2
要介護3,4	191 100.0	25 13.1	117 61.3	10 5.2	14 7.3	1 0.5	17 8.9	1 0.5	6 3.1
要介護5	90 100.0	6 6.7	63 70.0	9 10.0	2 2.2	1 1.1	9 10.0	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	6 8.7	25 36.2	3 4.3	10 14.5	0 0.0	2 2.9	2 2.9	21 30.4

【関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応】

	合計	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	79 9.2	480 55.9	34 4.0	40 4.7	5 0.6	11 1.3	10 1.2	199 23.2
申請していない・非該当	174 100.0	15 8.6	66 37.9	2 1.1	3 1.7	0 0.0	0 0.0	4 2.3	84 48.3
要支援1,2	127 100.0	6 4.7	77 60.6	2 1.6	6 4.7	1 0.8	2 1.6	0 0.0	33 26.0
要介護1,2	207 100.0	19 9.2	126 60.9	12 5.8	11 5.3	1 0.5	3 1.4	3 1.4	32 15.5
要介護3,4	191 100.0	25 13.1	119 62.3	7 3.7	8 4.2	2 1.0	5 2.6	0 0.0	25 13.1
要介護5	90 100.0	7 7.8	61 67.8	7 7.8	4 4.4	1 1.1	1 1.1	2 2.2	7 7.8
わからない・申請中	69 100.0	7 10.1	31 44.9	4 5.8	8 11.6	0 0.0	0 0.0	1 1.4	18 26.1

【その他の介護・手助け】

	合計	その他の介護・手助（統合）								
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない	
全体（1人の親を介護）	858 100.0	1 0.1	7 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
申請していない・非該当	174 100.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
要支援1,2	127 100.0	0 0.0	3 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
要介護1,2	207 100.0	0 0.0	2 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	0 0.0	1 0.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
要介護5	90 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	0 0.0	1 1.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

上記の調査データを組み替えて、担い手別に行っている介護項目を整理した。いずれかが担っている介護項目は、ほとんどすべての介護について、要介護度が上がるほど割合が高くなっている。「あなた（回答者）が担っている介護」については、「排泄や入浴等の身体介護」以外は、必ずしも、要介護度が高くなるほど担う割合が高くなってはいない。要介護1,2で最も高い割合の項目や要介護5と同じ程度の割合の介護項目もある。「要介護者の配偶者が担っている介護」についても、要介護度の高さに合わせて、高くなってはいない。

図表 51 要介護度別 行われている介護項目

【いずれかが行っている介護】

	合計	いずれかが行っている介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関する調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858 100.0	531 61.9	726 84.6	760 88.6	782 91.1	723 84.3	761 88.7	695 81.0	649 75.6	611 71.2	7 0.8	0 0.0
申請していない・非該当	174 100.0	54 31.0	125 71.8	135 77.6	150 86.2	121 69.5	132 75.9	105 60.3	78 44.8	67 38.5	1 0.6	0 0.0
要支援1,2	127 100.0	63 49.6	105 82.7	108 85.0	113 89.0	101 79.5	107 84.3	100 78.7	76 59.8	88 69.3	3 2.4	0 0.0
要介護1,2	207 100.0	129 62.3	178 86.0	189 91.3	193 93.2	183 88.4	195 94.2	179 86.5	180 87.0	169 81.6	1 0.5	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	163 85.3	174 91.1	185 96.9	180 94.2	174 91.1	183 95.8	174 91.1	181 94.8	164 85.9	1 0.5	0 0.0
要介護5	90 100.0	86 95.6	85 94.4	88 97.8	86 95.6	86 95.6	85 94.4	84 93.3	87 96.7	81 90.0	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	36 52.2	59 85.5	55 79.7	60 87.0	58 84.1	59 85.5	53 76.8	47 68.1	42 60.9	1 1.4	0 0.0

【あなたが担っている介護】

	合計	あなたが担う介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858 100.0	213 24.8	428 49.9	405 47.2	504 58.7	509 59.3	496 57.8	446 52.0	368 42.9	388 45.2	3 0.3	0 0.0
申請していない・非該当	174 100.0	32 18.4	90 51.7	85 48.9	110 63.2	84 48.3	96 55.2	69 39.7	42 24.1	42 24.1	0 0.0	0 0.0
要支援1,2	127 100.0	27 21.3	67 52.8	56 44.1	74 58.3	72 56.7	76 59.8	74 58.3	42 33.1	58 45.7	1 0.8	0 0.0
要介護1,2	207 100.0	46 22.2	113 54.6	109 52.7	131 63.3	142 68.6	129 62.3	120 58.0	113 54.6	111 53.6	0 0.0	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	60 31.4	83 43.5	85 44.5	102 53.4	120 62.8	115 60.2	104 54.5	97 50.8	99 51.8	1 0.5	0 0.0
要介護5	90 100.0	31 34.4	43 47.8	45 50.0	57 63.3	59 65.6	53 58.9	55 61.1	52 57.8	56 62.2	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	17 24.6	32 46.4	25 36.2	30 43.5	32 46.4	27 39.1	24 34.8	22 31.9	22 31.9	1 1.4	0 0.0

【要介護者の配偶者が担っている介護】

	合計	本人の配偶者が担う介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858 100.0	78 9.1	88 10.3	101 11.8	80 9.3	88 10.3	38 4.4	57 6.6	80 9.3	52 6.1	1 0.1	0 0.0
申請していない・非該当	174 100.0	12 6.9	18 10.3	23 13.2	22 12.6	23 13.2	9 5.2	19 10.9	18 10.3	8 4.6	1 0.6	0 0.0
要支援1,2	127 100.0	15 11.8	9 7.1	15 11.8	10 7.9	10 7.9	4 3.1	6 4.7	9 7.1	4 3.1	0 0.0	0 0.0
要介護1,2	207 100.0	16 7.7	13 6.3	17 8.2	11 5.3	14 6.8	7 3.4	9 4.3	16 7.7	15 7.2	0 0.0	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	20 10.5	28 14.7	26 13.6	22 11.5	23 12.0	12 6.3	15 7.9	23 12.0	17 8.9	0 0.0	0 0.0
要介護5	90 100.0	9 10.0	10 11.1	12 13.3	11 12.2	9 10.0	2 2.2	3 3.3	8 8.9	3 3.3	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	6 8.7	10 14.5	8 11.6	4 5.8	9 13.0	4 5.8	5 7.2	6 8.7	5 7.2	0 0.0	0 0.0

あなたの手助・介護の頻度

あなた（調査回答者）の介護の頻度（全体）についてみると、要介護度が高くなるほど「ほぼ毎日」の割合が高くなっている。「要支援1,2」で42.5%、「要介護5」で67.8%である。

図表 52 要介護度別 あなたの手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2-12-1.手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体（1人の親を介護）	858 100.0	442 51.5	181 21.1	86 10.0	66 7.7	83 9.7
申請していない・非該当	174 100.0	76 43.7	39 22.4	21 12.1	14 8.0	24 13.8
要支援1,2	127 100.0	54 42.5	36 28.3	14 11.0	13 10.2	10 7.9
要介護1,2	207 100.0	112 54.1	42 20.3	22 10.6	16 7.7	15 7.2
要介護3,4	191 100.0	115 60.2	33 17.3	17 8.9	10 5.2	16 8.4
要介護5	90 100.0	61 67.8	11 12.2	5 5.6	4 4.4	9 10.0
わからない・申請中	69 100.0	24 34.8	20 29.0	7 10.1	9 13.0	9 13.0

利用しているサービス

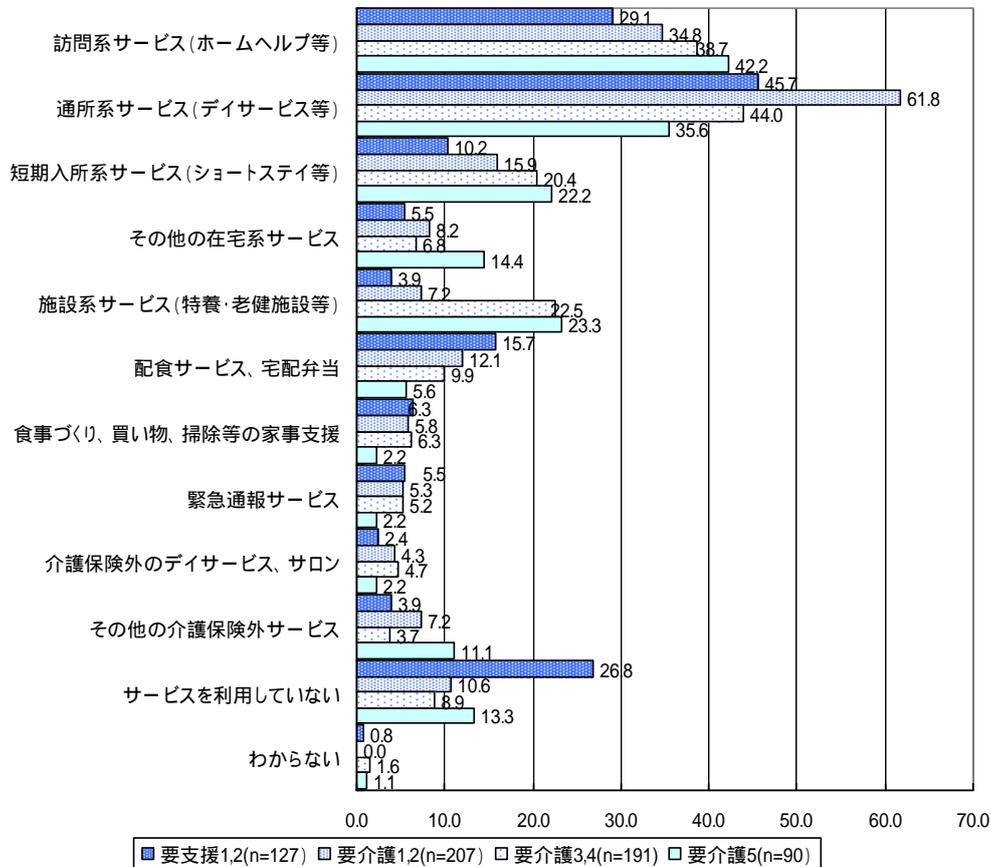
要介護度が高くなるほど利用割合の高くなるのは、「訪問系サービス」、「短期入所系サービス」、「施設系サービス」である。「通所系サービス」は「要介護1,2」で最も利用割合が高い。「配食サービス」は「要支援1,2」や「要介護1,2」で比較的使用割合が高いなどの特徴がある。

図表 53 要介護度別 利用しているサービス

	合計	利用しているサービス（統合）											
		訪問系サービス（ホームヘルプ）	通所系サービス（デイサービス）	短期入所系サービス（ショート）	その他の在宅系サービス	施設系サービス（特養・老健施設）	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロ	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	251 29.3	328 38.2	115 13.4	59 6.9	88 10.3	85 9.9	43 5.0	40 4.7	29 3.4	42 4.9	241 28.1	14 1.6
申請していない・非該当	174 100.0	13 7.5	10 5.7	4 2.3	6 3.4	2 1.1	10 5.7	6 3.4	6 3.4	4 2.3	2 1.1	133 76.4	1 0.6
要支援1,2	127 100.0	37 29.1	58 45.7	13 10.2	7 5.5	5 3.9	20 15.7	8 6.3	7 5.5	3 2.4	5 3.9	34 26.8	1 0.8
要介護1,2	207 100.0	72 34.8	128 61.8	33 15.9	17 8.2	15 7.2	25 12.1	12 5.8	11 5.3	9 4.3	15 7.2	22 10.6	0 0.0
要介護3,4	191 100.0	74 38.7	84 44.0	39 20.4	13 6.8	43 22.5	19 9.9	12 6.3	10 5.2	9 4.7	7 3.7	17 8.9	3 1.6
要介護5	90 100.0	38 42.2	32 35.6	20 22.2	13 14.4	21 23.3	5 5.6	2 2.2	2 2.2	2 2.2	10 11.1	12 13.3	1 1.1
わからない・申請中	69 100.0	17 24.6	16 23.2	6 8.7	3 4.3	2 2.9	6 8.7	3 4.3	4 5.8	2 2.9	3 4.3	23 33.3	8 11.6

前ページの表をグラフ化したものが下図である。

図表 54 要介護度別 利用しているサービス（再掲）



手助・介護の費用負担

要介護3以上で、「施設・病院の利用料」や「介護用品の購入費」の負担割合が高くなって
いる。生活費については、「要介護1,2」以上で4割以上が負担をしている。

図表 55 要介護度別 手助・介護の費用負担

	合計	Q2-13.手助・介護の費用負担						負担して いない (親など が負担し ている)
		施設・病 院の利用 料	サービス の利用料	介護用品 の購入費	生活費	手助・介 護のため の交通費	その他	
全体(1人の親を介 護)	858	280	255	286	343	297	74	340
	100.0	32.6	29.7	33.3	40.0	34.6	8.6	39.6
申請していない・非 該当	174	31	16	26	51	46	11	88
	100.0	17.8	9.2	14.9	29.3	26.4	6.3	50.6
要支援1,2	127	23	26	34	46	34	9	55
	100.0	18.1	20.5	26.8	36.2	26.8	7.1	43.3
要介護1,2	207	76	81	76	94	80	16	80
	100.0	36.7	39.1	36.7	45.4	38.6	7.7	38.6
要介護3,4	191	88	79	89	88	83	18	62
	100.0	46.1	41.4	46.6	46.1	43.5	9.4	32.5
要介護5	90	41	35	40	39	33	15	31
	100.0	45.6	38.9	44.4	43.3	36.7	16.7	34.4
わからない・申請中	69	21	18	21	25	21	5	24
	100.0	30.4	26.1	30.4	36.2	30.4	7.2	34.8

勤務形態と利用した勤務先の制度

「フルタイムの通常勤務」の割合が圧倒的に高いが、「要介護 1,2」、「要介護 3,4」あたりで「フレックスタイム勤務」や「裁量労働制」、「在宅勤務」、「短時間勤務」など、他の形態も一部活用されている。

図表 56 要介護度別 勤務形態

	合計	Q1 3. 勤務形態					
		フルタイムの通常勤務	フレックスタイム勤務	裁量労働制	在宅勤務	短時間勤務	その他
全体（1人の親を介護）	858 100.0	755 88.0	51 5.9	11 1.3	12 1.4	13 1.5	16 1.9
申請していない・非該当	174 100.0	160 92.0	6 3.4	0 0.0	2 1.1	1 0.6	5 2.9
要支援1,2	127 100.0	113 89.0	8 6.3	2 1.6	1 0.8	1 0.8	2 1.6
要介護1,2	207 100.0	180 87.0	17 8.2	0 0.0	2 1.0	3 1.4	5 2.4
要介護3,4	191 100.0	158 82.7	13 6.8	7 3.7	5 2.6	5 2.6	3 1.6
要介護5	90 100.0	85 94.4	3 3.3	0 0.0	1 1.1	0 0.0	1 1.1
わからない・申請中	69 100.0	59 85.5	4 5.8	2 2.9	1 1.4	3 4.3	0 0.0

その他、勤務先の柔軟な働き方の制度の中で、最もよく使われている制度は、要介護度に関わらず「有給休暇」だが、「要介護 1,2」、「要介護 3,4」では、「半日単位、時間単位等の休暇制度」や「遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な制度」が多く活用されている。

図表 57 要介護度別 利用した勤務先の制度

	合計	Q5 1.1. 【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度							
		介護休業制度	介護休暇	有給休暇 (年次有給休暇、 積立年次有給休暇、 その他会社独自の有給 休暇制度をふくむ)	半日単 位、時間 単位等の 休暇制度	始業・就 業時間の 繰上げ・ 繰り下げ (時差出 勤制度)	1日の所 定労働時 間を短縮 する制度	週または 月の所定 労働日数 を短縮す る制度	残業・休 日勤務の 免除
全体(1人の親を介護)	858 100.0	69 8.0	77 9.0	266 31.0	142 16.6	37 4.3	30 3.5	17 2.0	52 6.1
申請していない・非該当	174 100.0	12 6.9	14 8.0	56 32.2	26 14.9	4 2.3	6 3.4	1 0.6	10 5.7
要支援1,2	127 100.0	14 11.0	13 10.2	34 26.8	18 14.2	8 6.3	5 3.9	3 2.4	3 2.4
要介護1,2	207 100.0	13 6.3	21 10.1	62 30.0	44 21.3	8 3.9	6 2.9	4 1.9	12 5.8
要介護3,4	191 100.0	19 9.9	19 9.9	58 30.4	31 16.2	11 5.8	10 5.2	6 3.1	15 7.9
要介護5	90 100.0	4 4.4	4 4.4	31 34.4	12 13.3	2 2.2	2 2.2	2 2.2	6 6.7
わからない・申請中	69 100.0	7 10.1	6 8.7	25 36.2	11 15.9	4 5.8	1 1.4	1 1.4	6 8.7
2人以上、いない	618 100.0	35 5.7	34 5.5	80 12.9	49 7.9	13 2.1	12 1.9	10 1.6	20 3.2

	合計	Q5 1.1. 【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度							
		フレック スタイム 制度	裁量労働 制度	在宅勤務 制度	短時間勤 務	テレワー ク、サテ ライトオ フィスな ど、在宅 以外の勤 務場所の 設定	遅刻、早 退又は中 抜けなど の柔軟な 対応	その他	利用して いない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	52 6.1	12 1.4	18 2.1	16 1.9	9 1.0	95 11.1	8 0.9	431 50.2
申請していない・非該当	174 100.0	11 6.3	2 1.1	2 1.1	4 2.3	2 1.1	21 12.1	1 0.6	89 51.1
要支援1,2	127 100.0	7 5.5	3 2.4	3 2.4	2 1.6	0 0.0	9 7.1	1 0.8	65 51.2
要介護1,2	207 100.0	11 5.3	2 1.0	4 1.9	3 1.4	3 1.4	30 14.5	3 1.4	103 49.8
要介護3,4	191 100.0	16 8.4	4 2.1	7 3.7	6 3.1	3 1.6	23 12.0	3 1.6	93 48.7
要介護5	90 100.0	3 3.3	1 1.1	0 0.0	0 0.0	1 1.1	7 7.8	0 0.0	50 55.6
わからない・申請中	69 100.0	4 5.8	0 0.0	2 2.9	1 1.4	0 0.0	5 7.2	0 0.0	31 44.9
2人以上、いない	618 100.0	19 3.1	8 1.3	11 1.8	10 1.6	7 1.1	38 6.1	0 0.0	97 15.7

両立の不安や継続可能性

「要介護 5」では、「非常に不安を感じる」の割合が 51.1%と高いが、他の要介護度では、要介護度が高いほど不安が強いという傾向はみられない。

就業継続については、要介護度が高いほど「続けられないと思う」という回答割合が高くなっている。一方、要介護度が低ければ「続けられると思う」という回答割合が高い訳ではなく、要介護度の低い人では「わからない」という回答割合が高くなっている。

図表 58 要介護度別 仕事と手助・介護の両立の不安

	合計	Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安				
		非常に不安を感じる	不安を感じる	不安を感じない	まったく不安を感じない	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	342 39.9	358 41.7	88 10.3	24 2.8	46 5.4
申請していない・非該当	174 100.0	67 38.5	66 37.9	18 10.3	8 4.6	15 8.6
要支援1,2	127 100.0	52 40.9	52 40.9	17 13.4	2 1.6	4 3.1
要介護1,2	207 100.0	79 38.2	93 44.9	18 8.7	10 4.8	7 3.4
要介護3,4	191 100.0	78 40.8	82 42.9	20 10.5	0 0.0	11 5.8
要介護5	90 100.0	46 51.1	32 35.6	6 6.7	0 0.0	6 6.7
わからない・申請中	69 100.0	20 29.0	33 47.8	9 13.0	4 5.8	3 4.3

図表 59 要介護度別 仕事と手助・介護を両立した就業継続

	合計	Q2_16. 仕事と手助・介護を両立した就業継続		
		続けられると思う	続けられないと思う	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	205 23.9	444 51.7	209 24.4
申請していない・非該当	174 100.0	34 19.5	93 53.4	47 27.0
要支援1,2	127 100.0	32 25.2	55 43.3	40 31.5
要介護1,2	207 100.0	61 29.5	102 49.3	44 21.3
要介護3,4	191 100.0	46 24.1	106 55.5	39 20.4
要介護5	90 100.0	17 18.9	55 61.1	18 20.0
わからない・申請中	69 100.0	15 21.7	33 47.8	21 30.4

仕事と手助・介護を両立させる際の働き方の希望については、要介護度による違いは、ほとんどみられない。

図表 60 要介護度別 仕事と手助・介護を両立させる際の働き方

	合計	Q2_17. 仕事と手助・介護を両立させる際の働き方		
		変えたいと思う	変えたいと思わない	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	393 45.8	208 24.2	257 30.0
申請していない・非該当	174 100.0	83 47.7	39 22.4	52 29.9
要支援1,2	127 100.0	57 44.9	30 23.6	40 31.5
要介護1,2	207 100.0	92 44.4	57 27.5	58 28.0
要介護3,4	191 100.0	95 49.7	41 21.5	55 28.8
要介護5	90 100.0	39 43.3	18 20.0	33 36.7
わからない・申請中	69 100.0	27 39.1	23 33.3	19 27.5

知っておいた方が良かったこと、助けられた人

介護が必要となる前に、仕事と手助・介護について、知っておいた方が良かったことでは、「介護保険制度の仕組み、申請・利用方法」や「介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数」、「介護保険料や介護サービスを利用するための費用」といった「介護保険」関係の情報について、「要介護5」で回答割合が高い。「勤務先の手助・介護にかかわる支援制度、利用手順」や「地域の相談窓口」などは、「要介護1,2」で回答割合がやや高い。

図表 61 要介護度別 仕事と手助・介護について知っておいた方が良かったこと

	合計	Q4 1 2.手助・介護について知っておいた方が良かったこと							
		介護保険制度の仕組み、申請・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	400 46.6	325 37.9	317 36.9	209 24.4	148 17.2	261 30.4	283 33.0	264 30.8
申請していない・非該当	174 100.0	53 30.5	36 20.7	36 20.7	26 14.9	23 13.2	41 23.6	42 24.1	90 51.7
要支援1,2	127 100.0	71 55.9	56 44.1	56 44.1	32 25.2	22 17.3	39 30.7	46 36.2	32 25.2
要介護1,2	207 100.0	104 50.2	90 43.5	87 42.0	65 31.4	38 18.4	75 36.2	80 38.6	53 25.6
要介護3,4	191 100.0	96 50.3	78 40.8	84 44.0	47 24.6	36 18.8	66 34.6	63 33.0	44 23.0
要介護5	90 100.0	51 56.7	45 50.0	38 42.2	24 26.7	13 14.4	27 30.0	40 44.4	18 20.0
わからない・申請中	69 100.0	25 36.2	20 29.0	16 23.2	15 21.7	16 23.2	13 18.8	12 17.4	27 39.1

介護が必要となる前に、地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこととしては、「ケアマネジャー」が要介護度が高いほど高い回答割合となっている。「要介護5」では、どの窓口についても、他の要介護度よりも高い割合となっている。

図表 62 要介護度別 地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと

	合計	Q4 2 2.地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと						
		自治体	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）	ケアマネジャー	地域包括支援センター	サービス事業者	民生委員	その他
全体（1人の親を介護）	858 100.0	217 25.3	174 20.3	254 29.6	205 23.9	158 18.4	111 12.9	14 1.6
申請していない・非該当	174 100.0	47 27.0	29 16.7	34 19.5	28 16.1	22 12.6	24 13.8	4 2.3
要支援1,2	127 100.0	31 24.4	21 16.5	39 30.7	30 23.6	19 15.0	14 11.0	1 0.8
要介護1,2	207 100.0	50 24.2	47 22.7	69 33.3	61 29.5	47 22.7	28 13.5	5 2.4
要介護3,4	191 100.0	46 24.1	40 20.9	66 34.6	49 25.7	38 19.9	25 13.1	2 1.0
要介護5	90 100.0	33 36.7	26 28.9	34 37.8	27 30.0	25 27.8	15 16.7	1 1.1
わからない・申請中	69 100.0	10 14.5	11 15.9	12 17.4	10 14.5	7 10.1	5 7.2	1 1.4

一方、最も助けられた人としては、「要支援 1,2」で「地域包括支援センター」の割合が高くなっており、要介護 1 以上では、家族・親族以外では、「ケアマネジャー」や「病院の医療ソーシャルワーカー」の割合が比較的高くなっている。

図表 63 要介護度別 相談した中で最も助けられた人

	合計	Q4.4.2.手助・介護について相談した中で最も助けられた人										
		「手助・介護」が必要な本人	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	地域包括支援センター	ボランティア、民生委員等	病院の医療ソーシャルワーカー(MSW)	ケアマネジャー	事業者(ホームヘルパー等)	いない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	32 3.7	246 28.7	60 7.0	12 1.4	29 3.4	54 6.3	6 0.7	67 7.8	183 21.3	31 3.6	138 16.1
申請していない・非該当	174 100.0	11 6.3	66 37.9	12 6.9	2 1.1	5 2.9	2 1.1	0 0.0	10 5.7	6 3.4	5 2.9	55 31.6
要支援1,2	127 100.0	8 6.3	26 20.5	6 4.7	1 0.8	5 3.9	19 15.0	4 3.1	10 7.9	21 16.5	5 3.9	22 17.3
要介護1,2	207 100.0	4 1.9	53 25.6	8 3.9	2 1.0	4 1.9	15 7.2	2 1.0	17 8.2	69 33.3	10 4.8	23 11.1
要介護3,4	191 100.0	4 2.1	50 26.2	17 8.9	3 1.6	6 3.1	16 8.4	0 0.0	17 8.9	54 28.3	5 2.6	19 9.9
要介護5	90 100.0	1 1.1	21 23.3	6 6.7	2 2.2	5 5.6	1 1.1	0 0.0	9 10.0	30 33.3	4 4.4	11 12.2
わからない・申請中	69 100.0	4 5.8	30 43.5	11 15.9	2 2.9	4 5.8	1 1.4	0 0.0	4 5.8	3 4.3	2 2.9	8 11.6

(2) 認知症の有無別

次に、認知症の有無と程度別にみていく。

生活の場

生活の場としては、「介護施設」が、「軽度の認知症」で 11.9%、「重度の認知症」で 30.4%と高い割合になっている。認知症の度合いが進むほど「本人の自宅」の割合が低くなっている。「軽度の認知症」では、「あなた(要介護者の子、もしくは子の配偶者)の自宅」の割合が高い。

図表 64 認知症の有無別 父母の生活の場

	合計	父母の生活の場(統合)						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
全体(1人の親を介護)	858 100.0	389 45.3	313 36.5	17 2.0	45 5.2	84 9.8	4 0.5	6 0.7
認知症ではない	440 100.0	194 44.1	183 41.6	12 2.7	26 5.9	23 5.2	0 0.0	2 0.5
軽度の認知症である	320 100.0	160 50.0	99 30.9	4 1.3	13 4.1	38 11.9	4 1.3	2 0.6
重度の認知症である	69 100.0	24 34.8	19 27.5	1 1.4	3 4.3	21 30.4	0 0.0	1 1.4
わからない	29 100.0	11 37.9	12 41.4	0 0.0	3 10.3	2 6.9	0 0.0	1 3.4

先にみた要介護度と合わせてみると、「要介護 1,2」でも「認知症有り(軽度もしくは重度)」では「介護施設」の割合がやや高い。

図表 65 要介護度・認知症の有無別 父母の生活の場

	合計	父母の生活の場(総合)						
		あなたの自宅	本人の自宅	親族の自宅	病院	介護施設	高齢者住宅	その他
全体(1人の親を介護)	858 100.0	389 45.3	313 36.5	17 2.0	45 5.2	84 9.8	4 0.5	6 0.7
申請していない・非該当	174 100.0	64 36.8	84 48.3	7 4.0	15 8.6	1 0.6	0 0.0	3 1.7
要支援1,2-認知症有	49 100.0	22 44.9	21 42.9	1 2.0	0 0.0	4 8.2	1 2.0	0 0.0
要支援1,2-認知症無	78 100.0	45 57.7	31 39.7	1 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 1.3
要介護1,2-認知症有	119 100.0	59 49.6	40 33.6	2 1.7	3 2.5	13 10.9	2 1.7	0 0.0
要介護1,2-認知症無	88 100.0	48 54.5	33 37.5	0 0.0	2 2.3	5 5.7	0 0.0	0 0.0
要介護3,4-認知症有	117 100.0	61 52.1	28 23.9	1 0.9	2 1.7	24 20.5	1 0.9	0 0.0
要介護3,4-認知症無	74 100.0	33 44.6	22 29.7	1 1.4	3 4.1	15 20.3	0 0.0	0 0.0
要介護5-認知症有	62 100.0	25 40.3	13 21.0	1 1.6	6 9.7	16 25.8	0 0.0	1 1.6
要介護5-認知症無	28 100.0	12 42.9	6 21.4	1 3.6	6 21.4	3 10.7	0 0.0	0 0.0
わからない・申請中	69 100.0	20 29.0	35 50.7	2 2.9	8 11.6	3 4.3	0 0.0	1 1.4

介護の種類別担い手

「定期的な声かけ（見守り）」は、「軽度」であっても、認知症になることで、介護の必要性が高まり、「あなたご自身」や「事業者」での対応の割合が高くなっている。

「関係機関からの呼び出し対応」は、認知症のないグループに比べ、「軽度の認知症」、「重度の認知症」で「あなたご自身」の対応割合が非常に高くなっている。その他の介護でも、認知症になると介護の必要性が高くなり、「あなたご自身」の対応割合も高くなっているが、「重度の認知症」では、サービスを利用する割合が高く、「あなたご自身」をはじめ、親族の割合は高くなっていない。

図表 66 認知症の有無別 介護項目別担い手

【排泄や入浴等の身体介護】

	合計	排泄や入浴等の身体介護（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	84	216	29	20	2	180	3	324
	100.0	9.8	25.2	3.4	2.3	0.2	21.0	0.3	37.8
認知症ではない	440	35	100	10	7	0	63	1	224
	100.0	8.0	22.7	2.3	1.6	0.0	14.3	0.2	50.9
軽度の認知症である	320	34	90	12	12	2	84	2	84
	100.0	10.6	28.1	3.8	3.8	0.6	26.3	0.6	26.3
重度の認知症である	69	12	21	4	1	0	28	0	3
	100.0	17.4	30.4	5.8	1.4	0.0	40.6	0.0	4.3
わからない	29	3	5	3	0	0	5	0	13
	100.0	10.3	17.2	10.3	0.0	0.0	17.2	0.0	44.8

【定期的な声かけ（見守り）】

	合計	定期的な声かけ（見守り）（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	100	447	49	22	12	98	4	126
	100.0	11.7	52.1	5.7	2.6	1.4	11.4	0.5	14.7
認知症ではない	440	52	228	18	10	6	26	3	97
	100.0	11.8	51.8	4.1	2.3	1.4	5.9	0.7	22.0
軽度の認知症である	320	37	169	25	11	5	51	1	21
	100.0	11.6	52.8	7.8	3.4	1.6	15.9	0.3	6.6
重度の認知症である	69	8	34	3	0	0	21	0	3
	100.0	11.6	49.3	4.3	0.0	0.0	30.4	0.0	4.3
わからない	29	3	16	3	1	1	0	0	5
	100.0	10.3	55.2	10.3	3.4	3.4	0.0	0.0	17.2

【食事の支度や掃除、洗濯などの家事】

	合計	食事の支度や掃除、洗濯などの家事（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	127	416	81	35	5	100	3	91
	100.0	14.8	48.5	9.4	4.1	0.6	11.7	0.3	10.6
認知症ではない	440	68	210	33	18	2	39	1	69
	100.0	15.5	47.7	7.5	4.1	0.5	8.9	0.2	15.7
軽度の認知症である	320	44	161	39	16	2	43	1	14
	100.0	13.8	50.3	12.2	5.0	0.6	13.4	0.3	4.4
重度の認知症である	69	9	33	6	0	1	17	0	3
	100.0	13.0	47.8	8.7	0.0	1.4	24.6	0.0	4.3
わからない	29	6	12	3	1	0	1	1	5
	100.0	20.7	41.4	10.3	3.4	0.0	3.4	3.4	17.2

【ちょっとした買い物やゴミ出し】

	合計	ちょっとした買い物やゴミ出し（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	90 10.5	544 63.4	65 7.6	37 4.3	4 0.5	57 6.6	4 0.5	57 6.6
認知症ではない	440 100.0	54 12.3	281 63.9	29 6.6	17 3.9	2 0.5	21 4.8	0 0.0	36 8.2
軽度の認知症である	320 100.0	27 8.4	208 65.0	27 8.4	17 5.3	2 0.6	25 7.8	0 0.0	14 4.4
重度の認知症である	69 100.0	6 8.7	41 59.4	4 5.8	2 2.9	0 0.0	11 15.9	2 2.9	3 4.3
わからない	29 100.0	3 10.3	14 48.3	5 17.2	1 3.4	0 0.0	0 0.0	2 6.9	4 13.8

【入退院の手続】

	合計	入退院の手続き（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	95 11.1	525 61.2	52 6.1	42 4.9	4 0.5	8 0.9	4 0.5	128 14.9
認知症ではない	440 100.0	52 11.8	258 58.6	23 5.2	22 5.0	0 0.0	3 0.7	0 0.0	82 18.6
軽度の認知症である	320 100.0	34 10.6	203 63.4	24 7.5	17 5.3	4 1.3	3 0.9	3 0.9	32 10.0
重度の認知症である	69 100.0	6 8.7	51 73.9	3 4.3	3 4.3	0 0.0	2 2.9	1 1.4	3 4.3
わからない	29 100.0	3 10.3	13 44.8	2 6.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	11 37.9

【通院の送迎や外出の手助け】

	合計	通院の送迎や外出の手助け（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	50 5.8	566 66.0	54 6.3	41 4.8	2 0.2	74 8.6	3 0.3	68 7.9
認知症ではない	440 100.0	29 6.6	291 66.1	26 5.9	17 3.9	0 0.0	32 7.3	1 0.2	44 10.0
軽度の認知症である	320 100.0	13 4.1	215 67.2	24 7.5	22 6.9	2 0.6	29 9.1	1 0.3	14 4.4
重度の認知症である	69 100.0	5 7.2	46 66.7	2 2.9	2 2.9	0 0.0	11 15.9	0 0.0	3 4.3
わからない	29 100.0	3 10.3	14 48.3	2 6.9	0 0.0	0 0.0	2 6.9	1 3.4	7 24.1

【救急搬送、緊急入院などの急変時の対応】

	合計	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	63	514	38	41	4	64	8	126
	100.0	7.3	59.9	4.4	4.8	0.5	7.5	0.9	14.7
認知症ではない	440	31	262	19	19	1	21	2	85
	100.0	7.0	59.5	4.3	4.3	0.2	4.8	0.5	19.3
軽度の認知症である	320	25	199	14	18	3	28	4	29
	100.0	7.8	62.2	4.4	5.6	0.9	8.8	1.3	9.1
重度の認知症である	69	3	44	1	3	0	13	1	4
	100.0	4.3	63.8	1.4	4.3	0.0	18.8	1.4	5.8
わからない	29	4	9	4	1	0	2	1	8
	100.0	13.8	31.0	13.8	3.4	0.0	6.9	3.4	27.6

【金銭の管理】

	合計	金銭の管理（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	154	442	49	46	1	6	4	156
	100.0	17.9	51.5	5.7	5.4	0.1	0.7	0.5	18.2
認知症ではない	440	86	180	16	20	1	2	2	133
	100.0	19.5	40.9	3.6	4.5	0.2	0.5	0.5	30.2
軽度の認知症である	320	56	200	24	21	0	2	1	16
	100.0	17.5	62.5	7.5	6.6	0.0	0.6	0.3	5.0
重度の認知症である	69	8	48	6	4	0	2	0	1
	100.0	11.6	69.6	8.7	5.8	0.0	2.9	0.0	1.4
わからない	29	4	14	3	1	0	0	1	6
	100.0	13.8	48.3	10.3	3.4	0.0	0.0	3.4	20.7

【役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き】

	合計	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	77	460	48	57	2	47	5	162
	100.0	9.0	53.6	5.6	6.6	0.2	5.5	0.6	18.9
認知症ではない	440	43	191	22	26	1	20	2	135
	100.0	9.8	43.4	5.0	5.9	0.2	4.5	0.5	30.7
軽度の認知症である	320	30	204	23	26	0	18	0	19
	100.0	9.4	63.8	7.2	8.1	0.0	5.6	0.0	5.9
重度の認知症である	69	3	51	1	4	1	7	1	1
	100.0	4.3	73.9	1.4	5.8	1.4	10.1	1.4	1.4
わからない	29	1	14	2	1	0	2	2	7
	100.0	3.4	48.3	6.9	3.4	0.0	6.9	6.9	24.1

【関係機関からの呼び出し対応】

	合計	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	79	480	34	40	5	11	10	199
	100.0	9.2	55.9	4.0	4.7	0.6	1.3	1.2	23.2
認知症ではない	440	42	202	16	16	3	4	6	151
	100.0	9.5	45.9	3.6	3.6	0.7	0.9	1.4	34.3
軽度の認知症である	320	33	208	13	19	1	4	2	40
	100.0	10.3	65.0	4.1	5.9	0.3	1.3	0.6	12.5
重度の認知症である	69	3	55	2	4	1	3	0	1
	100.0	4.3	79.7	2.9	5.8	1.4	4.3	0.0	1.4
わからない	29	1	15	3	1	0	0	2	7
	100.0	3.4	51.7	10.3	3.4	0.0	0.0	6.9	24.1

【その他の介護・手助け】

	合計	その他の介護・手助（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行っていない
全体（1人の親を介護）	858	1	7	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
認知症ではない	440	1	5	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.2	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
軽度の認知症である	320	0	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
重度の認知症である	69	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
わからない	29	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

次に、同じデータを「いずれかが行っている介護」と「あなた」と「本人（要介護者）の配偶者」が担っている介護項目でみると、全体には、要介護度が高くなるほど行われる介護項目は多くなっている。「あなた」や「本人の配偶者」の役割は、「重度の認知症」では、直接的な介護や家事は多くはならないが、緊急時の対応や病院関係の手続、サービスの調整や金銭の管理などで、「あなた」の役割が多くなっている。

図表 67 認知症の有無別 行われている介護

【行われている介護】

	合計	いずれかが行っている介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に關する調整・手続	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858	531	726	760	782	723	761	695	649	611	7	0
	100.0	61.9	84.6	88.6	91.1	84.3	88.7	81.0	75.6	71.2	0.8	0.0
認知症ではない	440	215	338	368	392	356	371	326	265	256	5	0
	100.0	48.9	76.8	83.6	89.1	80.9	84.3	74.1	60.2	58.2	1.1	0.0
軽度の認知症である	320	234	298	304	306	284	303	286	296	271	2	0
	100.0	73.1	93.1	95.0	95.6	88.8	94.7	89.4	92.5	84.7	0.6	0.0
重度の認知症である	69	66	66	66	64	65	66	64	68	66	0	0
	100.0	95.7	95.7	95.7	92.8	94.2	95.7	92.8	98.6	95.7	0.0	0.0
わからない	29	16	24	22	20	18	21	19	20	18	0	0
	100.0	55.2	82.8	75.9	69.0	62.1	72.4	65.5	69.0	62.1	0.0	0.0

【あなたが担っている介護】

	合計	あなたが担う介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858 100.0	213 24.8	428 49.9	405 47.2	504 58.7	509 59.3	496 57.8	446 52.0	368 42.9	388 45.2	3 0.3	0 0.0
認知症ではない	440 100.0	98 22.3	214 48.6	204 46.4	256 58.2	248 56.4	243 55.2	208 47.3	139 31.6	156 35.5	3 0.7	0 0.0
軽度の認知症である	320 100.0	89 27.8	165 51.6	159 49.7	199 62.2	198 61.9	197 61.6	188 58.8	173 54.1	171 53.4	0 0.0	0 0.0
重度の認知症である	69 100.0	21 30.4	33 47.8	32 46.4	39 56.5	50 72.5	44 63.8	42 60.9	46 66.7	48 69.6	0 0.0	0 0.0
わからない	29 100.0	5 17.2	16 55.2	10 34.5	10 34.5	13 44.8	12 41.4	8 27.6	10 34.5	13 44.8	0 0.0	0 0.0

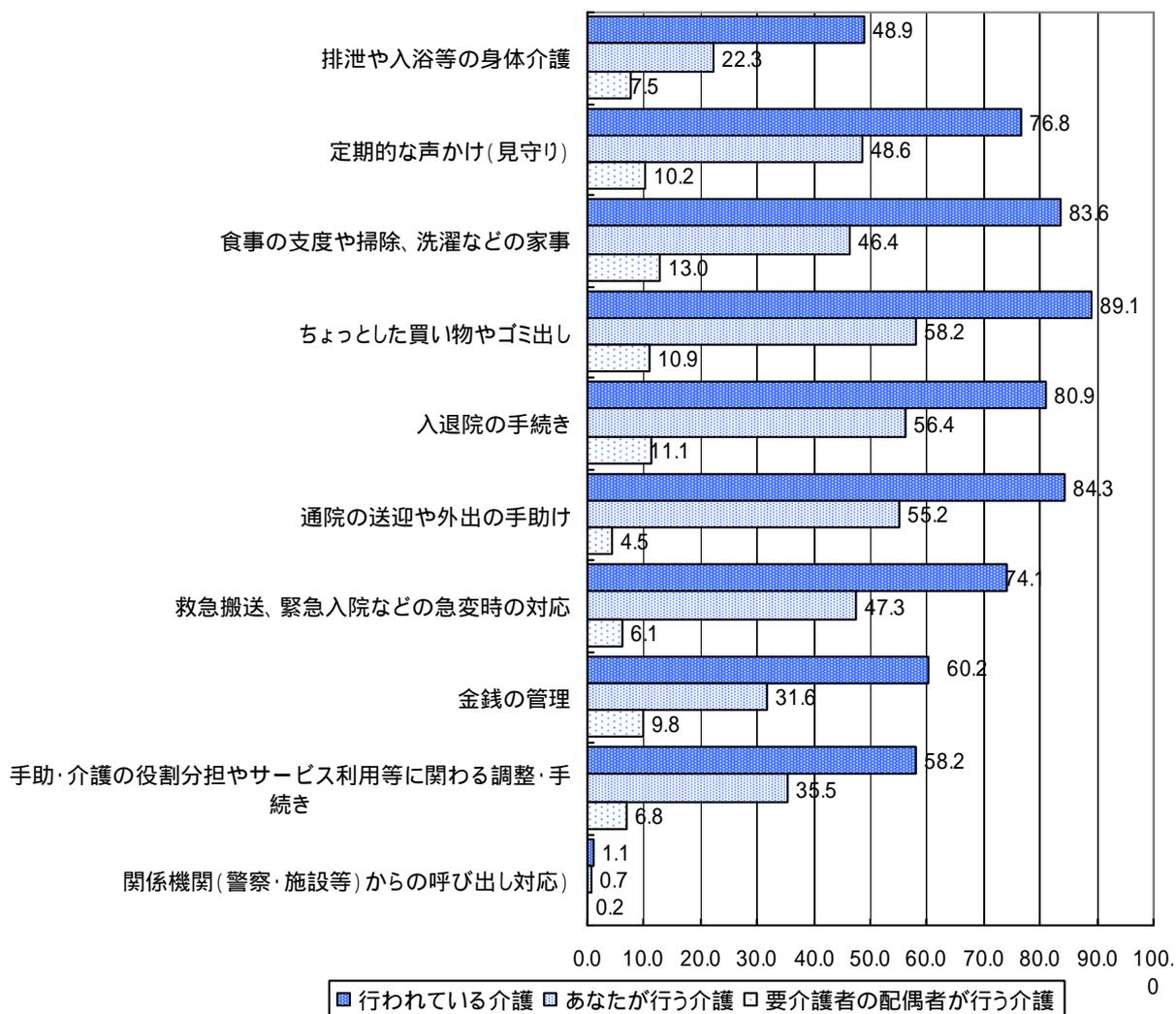
【本人（要介護者）が担っている介護】

	合計	本人の配偶者が担う介護（統合）										
		排泄や入浴等の身体介護	定期的な声かけ（見守り）	食事の支度や掃除、洗濯などの家事	ちょっとした買い物やゴミ出し	入退院の手続き	通院の送迎や外出の手助け	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	金銭の管理	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応	その他の手助・介護
全体（1人の親を介護）	858 100.0	78 9.1	88 10.3	101 11.8	80 9.3	88 10.3	38 4.4	57 6.6	80 9.3	52 6.1	1 0.1	0 0.0
認知症ではない	440 100.0	33 7.5	45 10.2	57 13.0	48 10.9	49 11.1	20 4.5	27 6.1	43 9.8	30 6.8	1 0.2	0 0.0
軽度の認知症である	320 100.0	32 10.0	33 10.3	35 10.9	23 7.2	32 10.0	10 3.1	24 7.5	34 10.6	19 5.9	0 0.0	0 0.0
重度の認知症である	69 100.0	10 14.5	7 10.1	7 10.1	6 8.7	4 5.8	5 7.2	2 2.9	2 2.9	2 2.9	0 0.0	0 0.0
わからない	29 100.0	3 10.3	3 10.3	2 6.9	3 10.3	3 10.3	3 10.3	4 13.8	1 3.4	1 3.4	0 0.0	0 0.0

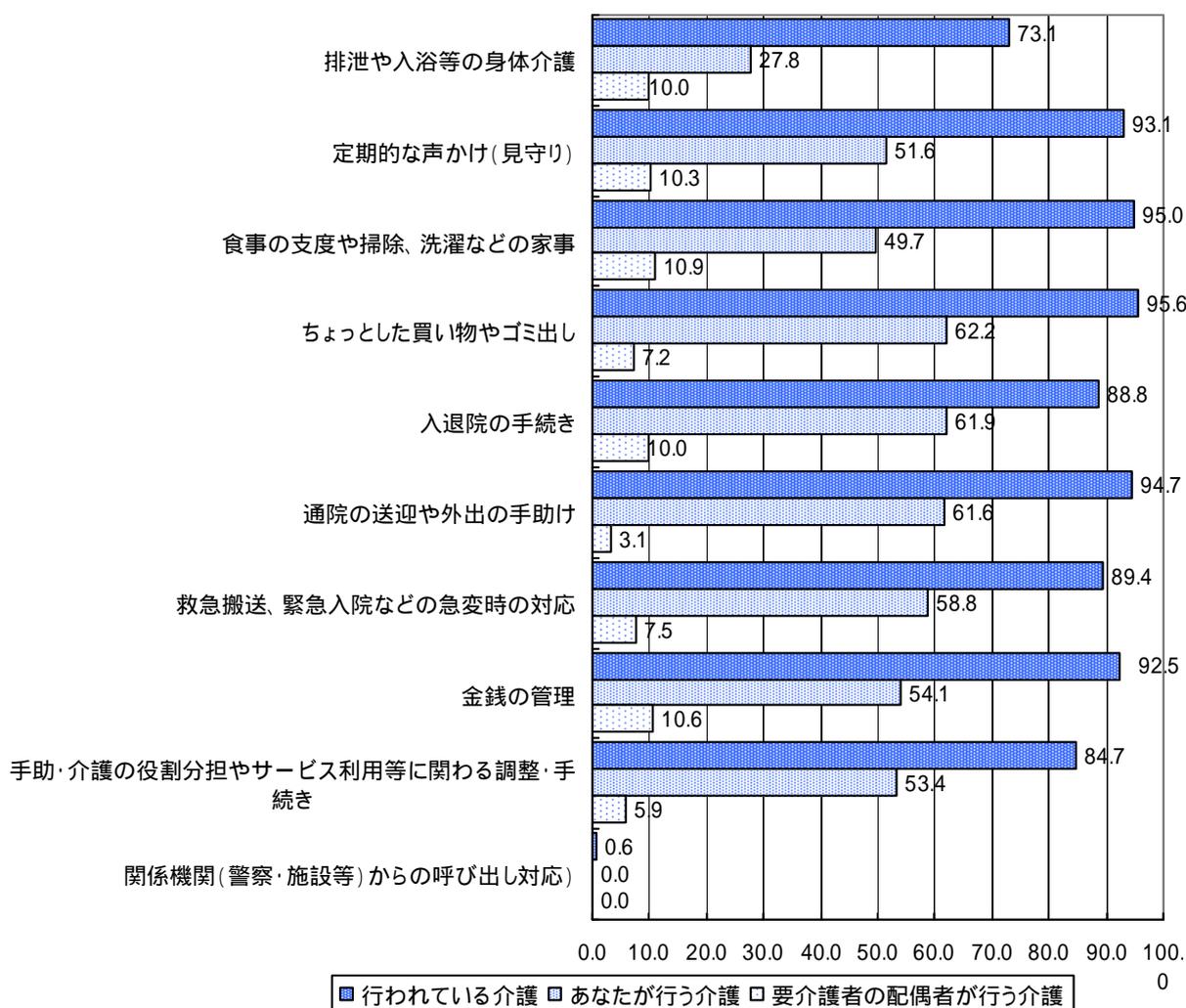
次頁では、上記の図表をグラフ化している。

図表 68 認知症の有無別 行われている介護（再掲）

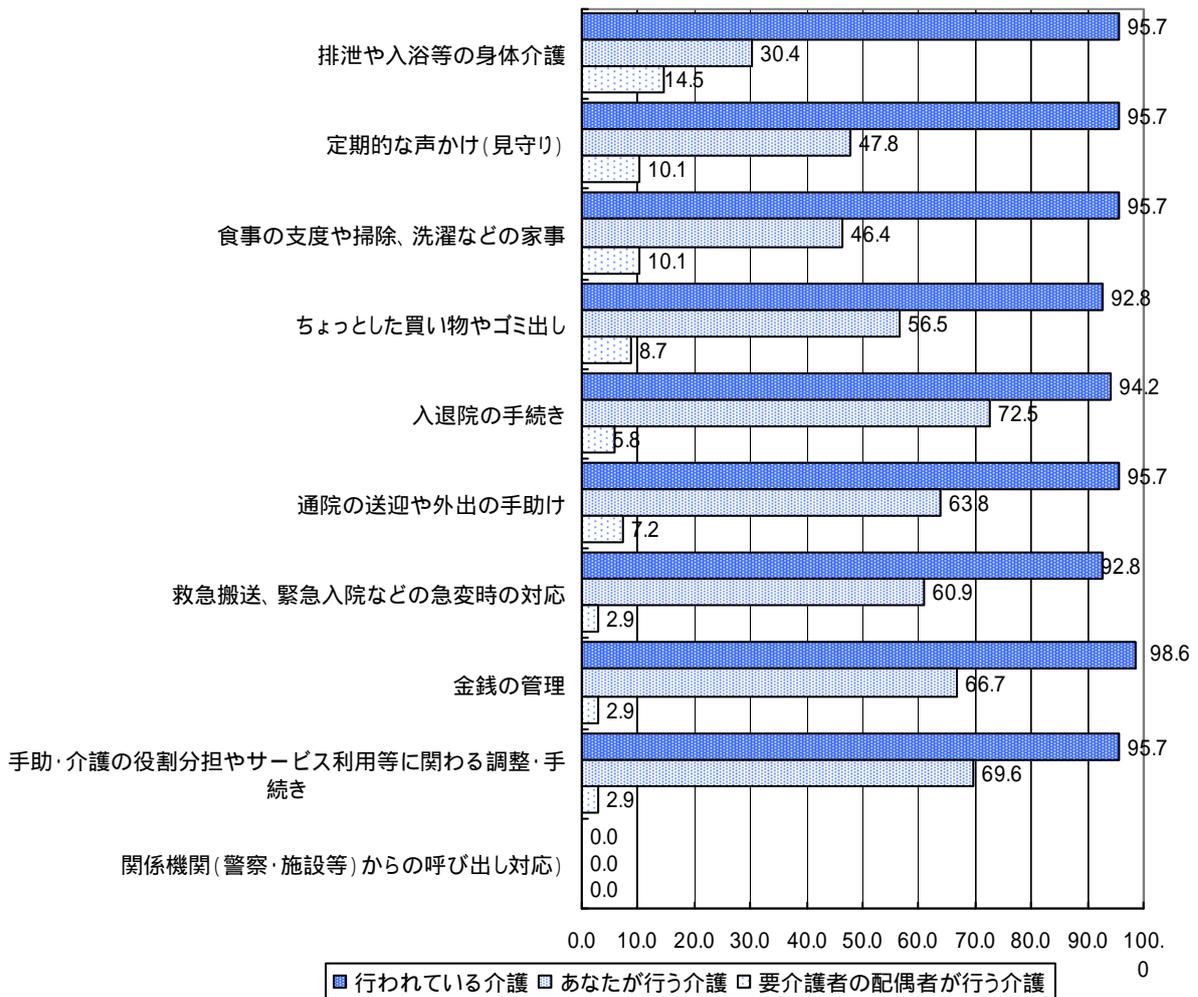
< 認知症ではない n=440 >



<軽度の認知症である n=320>



< 重度の認知症である n=69 >



手助・介護の頻度

認知症の度合いが高いほど、「ほぼ毎日」の割合が高い。「重度の認知症」では、「介護施設」に入所している割合が高いが、「ほぼ毎日」の割合が高いことから、施設に入所していても、「声かけ」や「付き添い」、「手続き・調整」等の必要が高いものとみられる。

図表 69 認知症の有無別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2 12 1. 手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体(1人の親を介護)	858	442	181	86	66	83
	100.0	51.5	21.1	10.0	7.7	9.7
認知症ではない	440	210	97	47	38	48
	100.0	47.7	22.0	10.7	8.6	10.9
軽度の認知症である	320	183	66	27	21	23
	100.0	57.2	20.6	8.4	6.6	7.2
重度の認知症である	69	41	9	6	3	10
	100.0	59.4	13.0	8.7	4.3	14.5
わからない	29	8	9	6	4	2
	100.0	27.6	31.0	20.7	13.8	6.9

利用されているサービス

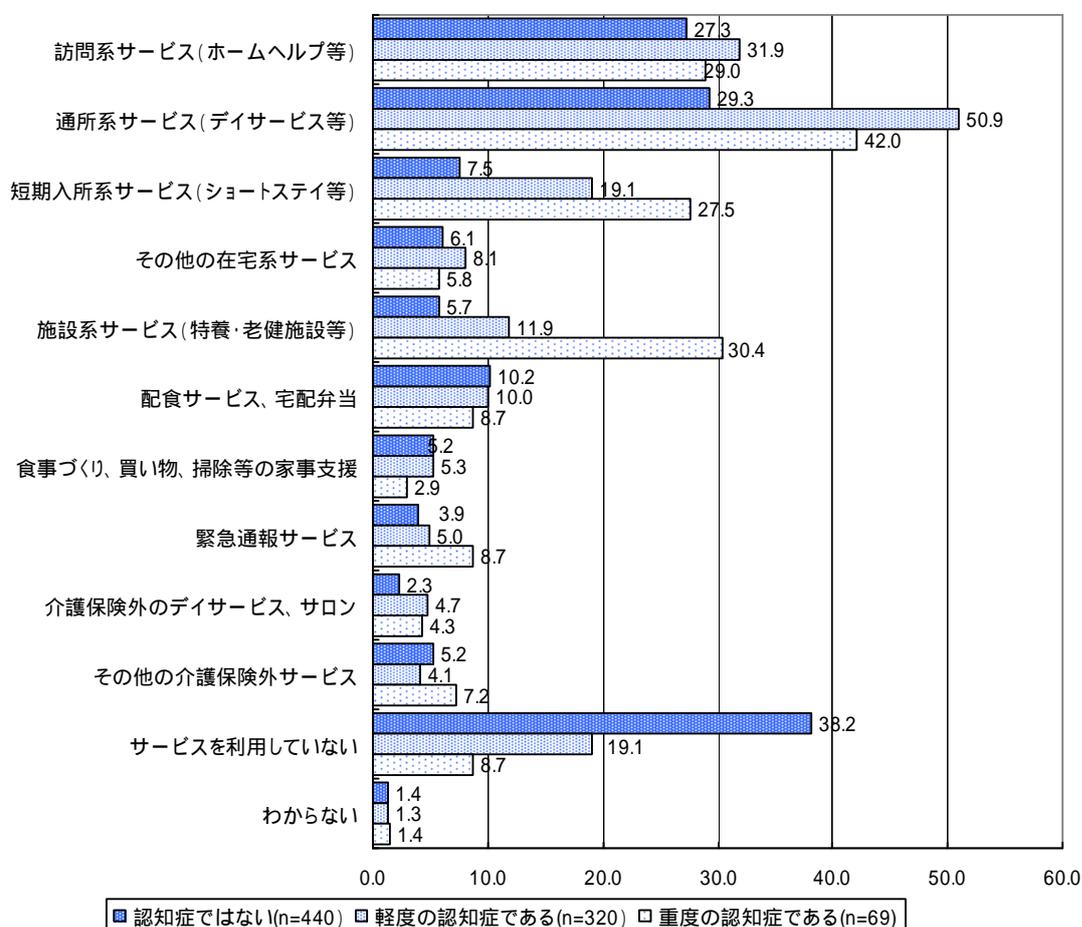
「軽度の認知症」では、「通所系サービス」の利用割合や「短期入所系サービス」の利用割合が高い。「重度の認知症」では、軽度と同じく「通所系サービス」、「短期入所系サービス」に加えて、「施設系サービス」の割合が高い。「緊急通報サービス」も認知症の度合いが高いほど、利用されている。

図表 70 認知症の有無別 利用されているサービス

	合計	利用しているサービス(統合)											サービスを利用していない	わからない
		訪問系サービス(ホームヘルプ等)	通所系サービス(デイサービス等)	短期入所系サービス(ショートステイ等)	その他の在宅系サービス	施設系サービス(特養・老健施設等)	配食サービス、宅配弁当	食事づくり、買い物、掃除等の家事支援	緊急通報サービス	介護保険外のデイサービス、サロン	その他の介護保険外サービス	サービスを利用していない		
全体(1人の親を介護)	858	251	328	115	59	88	85	43	40	29	42	241	14	
	100.0	29.3	38.2	13.4	6.9	10.3	9.9	5.0	4.7	3.4	4.9	28.1	1.6	
認知症ではない	440	120	129	33	27	25	45	23	17	10	23	168	6	
	100.0	27.3	29.3	7.5	6.1	5.7	10.2	5.2	3.9	2.3	5.2	38.2	1.4	
軽度の認知症である	320	102	163	61	26	38	32	17	16	15	13	61	4	
	100.0	31.9	50.9	19.1	8.1	11.9	10.0	5.3	5.0	4.7	4.1	19.1	1.3	
重度の認知症である	69	20	29	19	4	21	6	2	6	3	5	6	1	
	100.0	29.0	42.0	27.5	5.8	30.4	8.7	2.9	8.7	4.3	7.2	8.7	1.4	
わからない	29	9	7	2	2	4	2	1	1	1	1	6	3	
	100.0	31.0	24.1	6.9	6.9	13.8	6.9	3.4	3.4	3.4	3.4	20.7	10.3	

上記の図表をグラフ化したものを下に示す。

図表 71 認知症の有無別 利用されているサービス(再掲)



手助・介護の費用負担

認知症の割合が高いほど、回答者が行っている費用負担項目が多くなっている。

図表 72 認知症の有無別 手助・介護の費用負担

	合計	Q2.13.手助・介護の費用負担						
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない(親などが負担している)
全体(1人の親を介護)	858	280	255	286	343	297	74	340
	100.0	32.6	29.7	33.3	40.0	34.6	8.6	39.6
認知症ではない	440	103	89	104	146	130	28	204
	100.0	23.4	20.2	23.6	33.2	29.5	6.4	46.4
軽度の認知症である	320	126	128	139	150	129	34	104
	100.0	39.4	40.0	43.4	46.9	40.3	10.6	32.5
重度の認知症である	69	38	30	37	37	33	11	20
	100.0	55.1	43.5	53.6	53.6	47.8	15.9	29.0
わからない	29	13	8	6	10	5	1	12
	100.0	44.8	27.6	20.7	34.5	17.2	3.4	41.4

勤務形態、利用した勤務先の制度

「重度の認知症」では、「フルタイムの通常勤務」の割合が高くなっている。施設入所の割合が高いためであることが推測される。

図表 73 認知症の有無別 勤務形態

	合計	Q1.3.勤務形態					
		フルタイムの通常勤務	フレックスタイム勤務	裁量労働制	在宅勤務	短時間勤務	その他
全体(1人の親を介護)	858	755	51	11	12	13	16
	100.0	88.0	5.9	1.3	1.4	1.5	1.9
認知症ではない	440	389	26	7	5	5	8
	100.0	88.4	5.9	1.6	1.1	1.1	1.8
軽度の認知症である	320	276	20	4	6	6	8
	100.0	86.3	6.3	1.3	1.9	1.9	2.5
重度の認知症である	69	66	2	0	1	0	0
	100.0	95.7	2.9	0.0	1.4	0.0	0.0
わからない	29	24	3	0	0	2	0
	100.0	82.8	10.3	0.0	0.0	6.9	0.0

「軽度の認知症」および「重度の認知症」では、「有給休暇」以外にも、様々な制度が、低い割合ではあるが利用されている。「介護休業制度」も、「軽度の認知症」では10%が利用している。

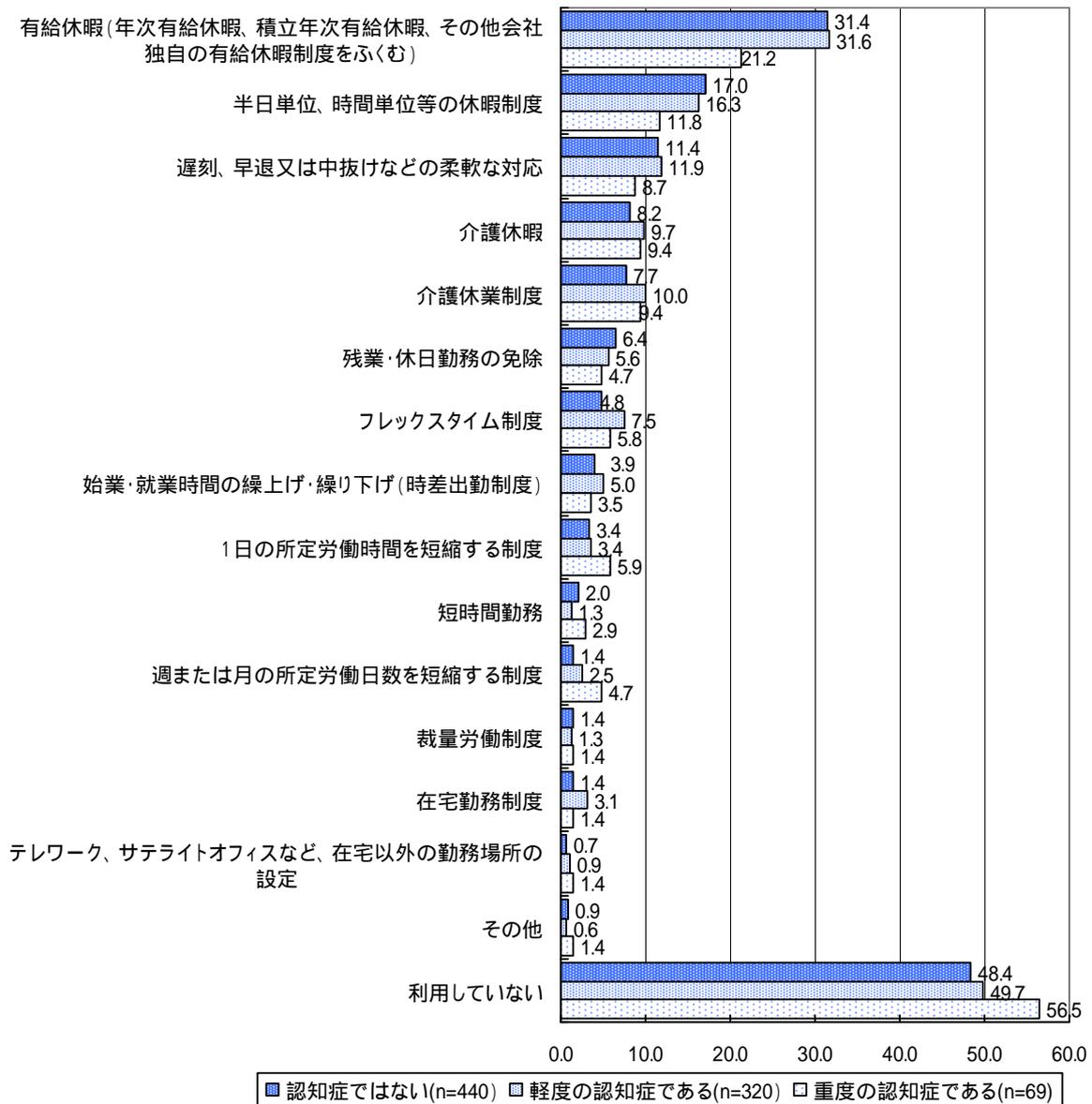
図表 74 認知症の有無別 利用した勤務先の制度

	合計	Q5 1 1. 【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度								
		介護休業制度	介護休暇	有給休暇 (年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ)	半日単位、時間単位等の休暇制度	始業・就業時間の繰上げ・繰り下げ(時差出勤制度)	1日の所定労働時間を短縮する制度	週または月の所定労働日数を短縮する制度	残業・休日勤務の免除	
全体(1人の親を介護)	858 100.0	69 8.0	77 9.0	266 31.0	142 16.6	37 4.3	30 3.5	17 2.0	52 6.1	
認知症ではない	440 100.0	34 7.7	36 8.2	138 31.4	75 17.0	17 3.9	15 3.4	6 1.4	28 6.4	
軽度の認知症である	320 100.0	32 10.0	31 9.7	101 31.6	52 16.3	16 5.0	11 3.4	8 2.5	18 5.6	
重度の認知症である	69 100.0	3 4.3	8 11.6	20 29.0	11 15.9	3 4.3	2 2.9	2 2.9	4 5.8	
わからない	29 100.0	0 0.0	2 6.9	7 24.1	4 13.8	1 3.4	2 6.9	1 3.4	2 6.9	

	合計	Q5 1 1. 【あなた】手助・介護のために利用した勤務先の制度							
		フレックスタイム制度	裁量労働制度	在宅勤務制度	短時間勤務	テレワーク、サテライトオフィスなど、在宅以外の勤務場所の設定	遅刻、早退又は中抜けなどの柔軟な対応	その他	利用していない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	52 6.1	12 1.4	18 2.1	16 1.9	9 1.0	95 11.1	8 0.9	431 50.2
認知症ではない	440 100.0	21 4.8	6 1.4	6 1.4	9 2.0	3 0.7	50 11.4	4 0.9	213 48.4
軽度の認知症である	320 100.0	24 7.5	4 1.3	10 3.1	4 1.3	3 0.9	38 11.9	2 0.6	159 49.7
重度の認知症である	69 100.0	4 5.8	1 1.4	1 1.4	2 2.9	1 1.4	6 8.7	1 1.4	39 56.5
わからない	29 100.0	3 10.3	1 3.4	1 3.4	1 3.4	2 6.9	1 3.4	1 3.4	20 69.0

上記の図表をグラフ化したものを次頁に掲載する。

図表 75 認知症の有無別 利用した勤務先の制度（再掲）



両立の不安、就業継続の可能性

「重度の認知症」では、「非常に不安を感じる」が55.1%と過半数を占めている。

図表 76 認知症の有無別 両立の不安

	合計	Q2_14. 仕事と手助・介護の両立の不安				
		非常に不安を感じる	不安を感じる	不安を感じない	まったく不安を感じない	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	342 39.9	358 41.7	88 10.3	24 2.8	46 5.4
認知症ではない	440 100.0	172 39.1	180 40.9	44 10.0	19 4.3	25 5.7
軽度の認知症である	320 100.0	125 39.1	148 46.3	29 9.1	3 0.9	15 4.7
重度の認知症である	69 100.0	38 55.1	18 26.1	10 14.5	2 2.9	1 1.4
わからない	29 100.0	7 24.1	12 41.4	5 17.2	0 0.0	5 17.2

「重度の認知症」では、「続けられないと思う」が60.9%と高い割合となっている。

図表 77 認知症の有無別 就業継続の可能性

	合計	Q2_16. 仕事と手助・介護を両立した就業継続		
		続けられないと思う	続けられないと思う	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	205 23.9	444 51.7	209 24.4
認知症ではない	440 100.0	100 22.7	226 51.4	114 25.9
軽度の認知症である	320 100.0	87 27.2	165 51.6	68 21.3
重度の認知症である	69 100.0	14 20.3	42 60.9	13 18.8
わからない	29 100.0	4 13.8	11 37.9	14 48.3

認知症の度合いが高いほど、わずかではあるが「変えたいと思う」という回答割合が高い。

図表 78 認知症の有無別 就業継続の可能性

	合計	Q2_17. 仕事と手助・介護を両立させる際の働き方		
		変えたいと思う	変えたいと思わない	わからない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	393 45.8	208 24.2	257 30.0
認知症ではない	440 100.0	200 45.5	112 25.5	128 29.1
軽度の認知症である	320 100.0	149 46.6	77 24.1	94 29.4
重度の認知症である	69 100.0	35 50.7	13 18.8	21 30.4
わからない	29 100.0	9 31.0	6 20.7	14 48.3

知っておいた方が良かったこと、助けられた人

必要となる前に、手助け・介護について知っておいた方が良かったこととしては、「地域の相談窓口」、「介護保険料や介護サービスを利用するための費用」で認知症の度合いが高いほど、高い割合となっている。他の項目については、「軽度の認知症」で高い回答割合となっている。

図表 79 認知症の有無別 手助・介護について知っておいた方が良かったこと

	合計	Q4 1 2.手助・介護について知っておいた方が良かったこと							
		介護保険制度の仕組み、申し込み・利用方法	介護保険制度で利用できる介護サービスの種類、時間、回数	介護サービス事業者の種類や介護サービスの内容	勤務先の「手助・介護」にかかわる支援制度、利用手順	勤務先での相談先	地域の相談窓口	介護保険料や介護サービスを利用するための費用	どれも知らない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	400 46.6	325 37.9	317 36.9	209 24.4	148 17.2	261 30.4	283 33.0	264 30.8
認知症ではない	440 100.0	185 42.0	141 32.0	134 30.5	93 21.1	64 14.5	122 27.7	122 27.7	164 37.3
軽度の認知症である	320 100.0	165 51.6	147 45.9	149 46.6	94 29.4	69 21.6	107 33.4	124 38.8	69 21.6
重度の認知症である	69 100.0	35 50.7	30 43.5	27 39.1	17 24.6	12 17.4	25 36.2	30 43.5	20 29.0
わからない	29 100.0	15 51.7	7 24.1	7 24.1	5 17.2	3 10.3	7 24.1	7 24.1	11 37.9

地域の相談窓口として、知っておいた方が良かったこととしては、要介護度が高いほど、どの窓口についても回答割合が高くなっている。特に、「ケアマネジャー」、「地域包括支援センター」の割合が「重度の認知症」で高い。

図表 80 認知症の有無別 地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと

	合計	Q4 2 2.地域の相談窓口として知っておいた方が良かったこと						
		自治体	病院の医療ソーシャルワーカー	ケアマネジャー	地域包括支援センター	サービス事業者	民生委員	その他
全体（1人の親を介護）	858 100.0	217 25.3	174 20.3	254 29.6	205 23.9	158 18.4	111 12.9	14 1.6
認知症ではない	440 100.0	103 23.4	74 16.8	105 23.9	82 18.6	59 13.4	52 11.8	7 1.6
軽度の認知症である	320 100.0	85 26.6	74 23.1	115 35.9	96 30.0	80 25.0	43 13.4	7 2.2
重度の認知症である	69 100.0	22 31.9	21 30.4	28 40.6	25 36.2	17 24.6	13 18.8	0 0.0
わからない	29 100.0	7 24.1	5 17.2	6 20.7	2 6.9	2 6.9	3 10.3	0 0.0

最も助けられた人としては、認知症の程度による差は少ないが、「地域包括支援センター」でわずかではあるが、認知症の度合いが高いほど、回答割合が高くなっている。

図表 81 認知症の有無別 相談した中で最も助けられた人

	合計	Q4 4 2.手助・介護について相談した中で最も助けられた人										
		「手助・介護」が必要な本人	家族・親族	友人・知人	勤務先	自治体	地域包括支援センター	ボランティア、民生委員等	病院の医療ソーシャルワーカー（MSW）	ケアマネジャー	事業者（ホームヘルパー等）	いない
全体（1人の親を介護）	858	32	246	60	12	29	54	6	67	183	31	138
	100.0	3.7	28.7	7.0	1.4	3.4	6.3	0.7	7.8	21.3	3.6	16.1
認知症ではない	440	21	142	35	4	13	22	3	32	63	18	87
	100.0	4.8	32.3	8.0	0.9	3.0	5.0	0.7	7.3	14.3	4.1	19.8
軽度の認知症である	320	9	80	18	6	11	24	2	29	97	9	35
	100.0	2.8	25.0	5.6	1.9	3.4	7.5	0.6	9.1	30.3	2.8	10.9
重度の認知症である	69	0	14	5	2	4	7	0	4	18	2	13
	100.0	0.0	20.3	7.2	2.9	5.8	10.1	0.0	5.8	26.1	2.9	18.8
わからない	29	2	10	2	0	1	1	1	2	5	2	3
	100.0	6.9	34.5	6.9	0.0	3.4	3.4	3.4	6.9	17.2	6.9	10.3

(3) 生活の場別

次に、生活の場（在宅、病院・施設）別にみていく。

介護の種類別担い手

「病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）」にいる場合は、直接的な身体介護や家事等は、事業者が行っている割合が高く、送迎や手続き、緊急時の対応等では回答者である「あなた」の回答割合が高い。「金銭の管理」は、「病院・施設」の方が、「あなた」や「本人（要介護者）」の配偶者」の割合が高い。

図表 82 生活の場別 介護の種類ごとの担い手

【排泄や入浴等の身体介護】

	合計	排泄や入浴等の身体介護（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	84 9.8	216 25.2	29 3.4	20 2.3	2 0.2	180 21.0	3 0.3	324 37.8
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	73 10.2	196 27.3	25 3.5	20 2.8	2 0.3	107 14.9	2 0.3	294 40.9
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	9 6.8	19 14.3	4 3.0	0 0.0	0 0.0	72 54.1	1 0.8	28 21.1
その他	6 100.0	2 33.3	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	2 33.3

【定期的な声かけ（見守り）】

	合計	定期的な声かけ（見守り）（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	100 11.7	447 52.1	49 5.7	22 2.6	12 1.4	98 11.4	4 0.5	126 14.7
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	88 12.2	411 57.2	43 6.0	22 3.1	11 1.5	28 3.9	2 0.3	114 15.9
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	10 7.5	35 26.3	6 4.5	0 0.0	1 0.8	68 51.1	2 1.5	11 8.3
その他	6 100.0	2 33.3	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	1 16.7

【食事の支度や掃除、洗濯などの家事】

	合計	食事の支度や掃除、洗濯などの家事（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	127 14.8	416 48.5	81 9.4	35 4.1	5 0.6	100 11.7	3 0.3	91 10.6
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	116 16.1	382 53.1	75 10.4	32 4.5	3 0.4	34 4.7	2 0.3	75 10.4
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	9 6.8	32 24.1	6 4.5	3 2.3	2 1.5	65 48.9	1 0.8	15 11.3
その他	6 100.0	2 33.3	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7

【ちょっとした買い物やゴミ出し】

	合計	ちょっとした買い物やゴミ出し(統合)							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア・民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	90 10.5	544 63.4	65 7.6	37 4.3	4 0.5	57 6.6	4 0.5	57 6.6
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719 100.0	81 11.3	484 67.3	61 8.5	32 4.5	2 0.3	16 2.2	1 0.1	42 5.8
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133 100.0	9 6.8	55 41.4	4 3.0	5 3.8	2 1.5	40 30.1	3 2.3	15 11.3
その他	6 100.0	0 0.0	5 83.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

【入退院の手続き】

	合計	入退院の手続き(統合)							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア・民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	95 11.1	525 61.2	52 6.1	42 4.9	4 0.5	8 0.9	4 0.5	128 14.9
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719 100.0	74 10.3	440 61.2	44 6.1	33 4.6	3 0.4	2 0.3	3 0.4	120 16.7
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133 100.0	21 15.8	79 59.4	8 6.0	9 6.8	1 0.8	6 4.5	1 0.8	8 6.0
その他	6 100.0	0 0.0	6 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【通院の送迎や外出の手助け】

	合計	通院の送迎や外出の手助け(統合)							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア・民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	50 5.8	566 66.0	54 6.3	41 4.8	2 0.2	74 8.6	3 0.3	68 7.9
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719 100.0	43 6.0	488 67.9	48 6.7	36 5.0	2 0.3	42 5.8	3 0.4	57 7.9
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133 100.0	7 5.3	74 55.6	6 4.5	5 3.8	0 0.0	31 23.3	0 0.0	10 7.5
その他	6 100.0	0 0.0	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7

【救急搬送、緊急入院などの急変時の対応】

	合計	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応(統合)							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域(ボランティア・民生委員等)	事業者(ホームヘルパー等)	わからない	この手助・介護は行っていない
全体(1人の親を介護)	858 100.0	63 7.3	514 59.9	38 4.4	41 4.8	4 0.5	64 7.5	8 0.9	126 14.7
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719 100.0	53 7.4	454 63.1	35 4.9	39 5.4	3 0.4	17 2.4	5 0.7	113 15.7
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133 100.0	10 7.5	55 41.4	3 2.3	2 1.5	1 0.8	46 34.6	3 2.3	13 9.8
その他	6 100.0	0 0.0	5 83.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0

【金銭の管理】

	合計	金銭の管理（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	154 17.9	442 51.5	49 5.7	46 5.4	1 0.1	6 0.7	4 0.5	156 18.2
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	125 17.4	355 49.4	44 6.1	38 5.3	1 0.1	1 0.1	3 0.4	152 21.1
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	28 21.1	82 61.7	5 3.8	8 6.0	0 0.0	5 3.8	1 0.8	4 3.0
その他	6 100.0	1 16.7	5 83.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

【役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き】

	合計	手助・介護の役割分担やサービス利用等に関わる調整・手続き（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	77 9.0	460 53.6	48 5.6	57 6.6	2 0.2	47 5.5	5 0.6	162 18.9
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	64 8.9	377 52.4	43 6.0	53 7.4	1 0.1	27 3.8	4 0.6	150 20.9
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	13 9.8	79 59.4	5 3.8	4 3.0	1 0.8	18 13.5	1 0.8	12 9.0
その他	6 100.0	0 0.0	4 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0

【関係機関からの呼び出し対応】

	合計	関係機関（警察・施設等）からの呼び出し対応（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	79 9.2	480 55.9	34 4.0	40 4.7	5 0.6	11 1.3	10 1.2	199 23.2
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	64 8.9	397 55.2	27 3.8	33 4.6	5 0.7	5 0.7	7 1.0	181 25.2
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	15 11.3	78 58.6	7 5.3	7 5.3	0 0.0	6 4.5	3 2.3	17 12.8
その他	6 100.0	0 0.0	5 83.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7

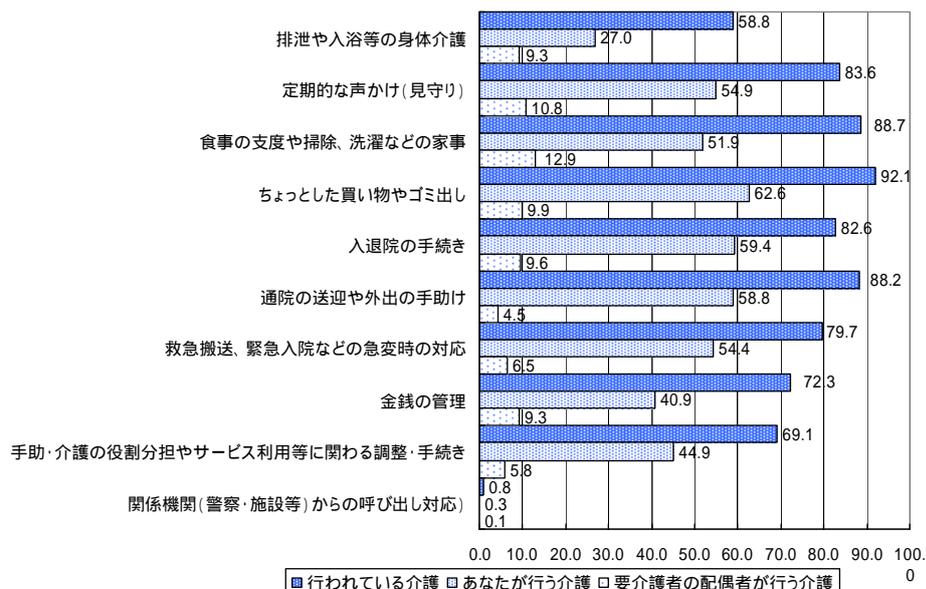
【その他の介護・手助け】

	合計	その他の介護・手助け（統合）							
		本人の配偶者	あなたご自身	あなたの配偶者	親族・自治体	地域（ボランティア・民生委員等）	事業者（ホームヘルパー等）	わからない	この手助・介護は行ってない
全体（1人の親を介護）	858 100.0	1 0.1	7 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719 100.0	1 0.1	6 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133 100.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
その他	6 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

同じデータを担い手別に行われている介護をみていくと、在宅では、「ちょっとしたゴミ出し」や「食事の支度や掃除、洗濯などの家事」が行われている割合が高く、回答者である「あなた」の担っている介護としては、「ちょっとした買い物やゴミ出し」、「入退院の手続き」、「通院の送迎や外出の手助け」、「定期的な声かけ（見守り）」、「救急搬送、緊急入院など急変時の対応」の割合が高く、いずれも5割を超えている。

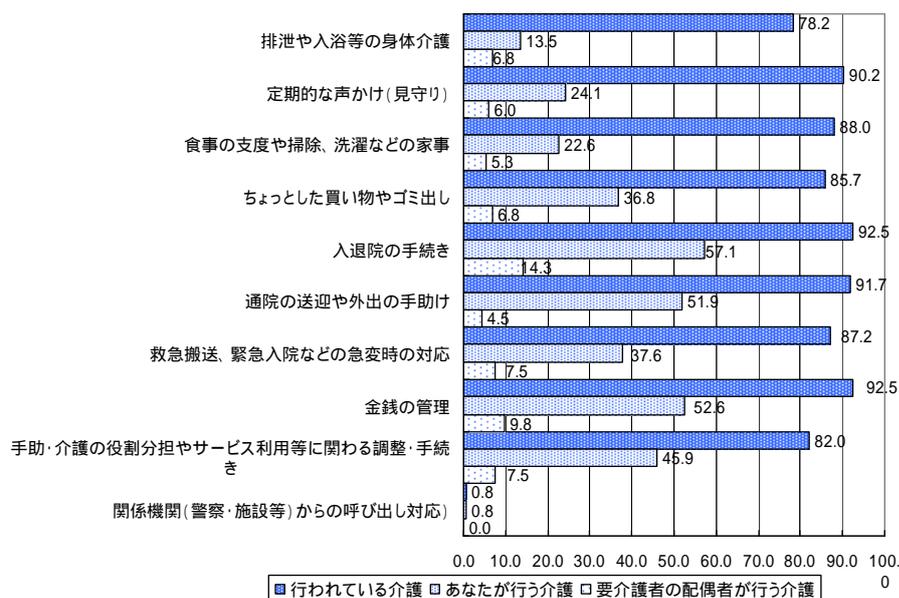
図表 83 生活の場別 行われている介護

<在宅 n=719>



病院・施設では、行われている介護は、全般に高い割合だが、回答者である「あなた」が担っている介護としては、「入退院の手続き」、「金銭の管理」、「通院の送迎や外出の手助け」が高く、いずれも5割を超えている。

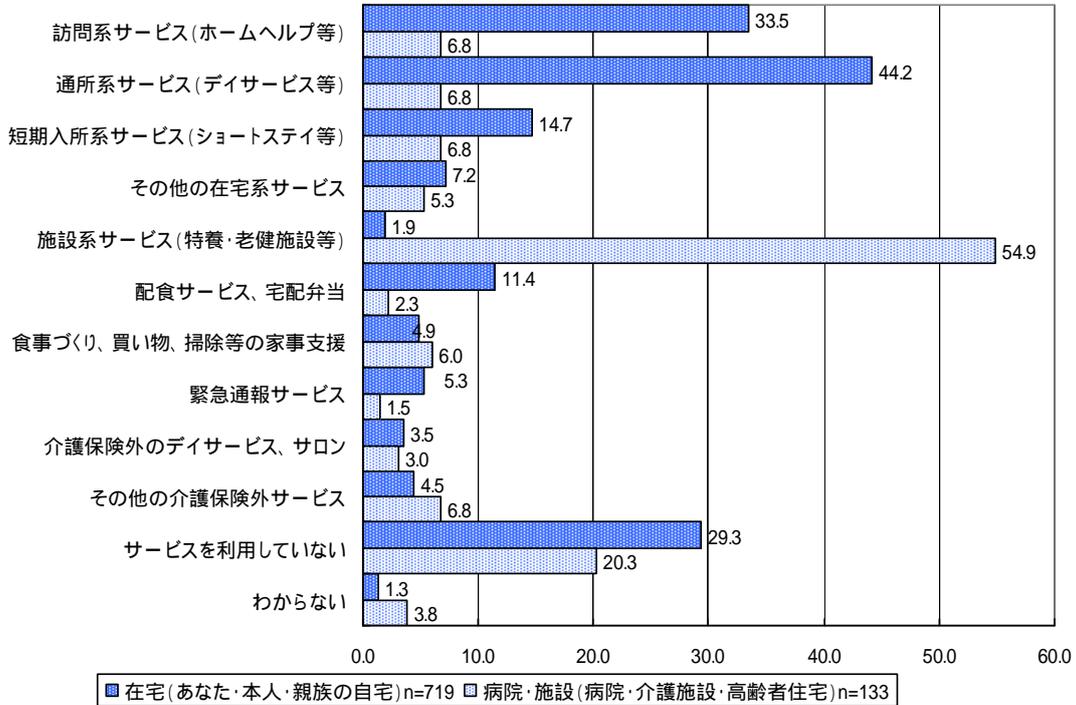
<病院・施設 n=133>



利用しているサービス

利用しているサービスとしては、当然のことながら、在宅では「通所系サービス」、「訪問系サービス」の割合が高く、「病院・施設」では「施設系サービス」の割合が高い。在宅で「サービスを利用していない」人も29.3%いる。

図表 84 生活の場別 利用しているサービス



手助け・介護の頻度 / 全体

手助・介護の頻度としては、「在宅」で、「ほぼ毎日」が55.8%と高い割合となっている。「病院・施設」では「週に1日」が約2割、「月に1～3日」が約1割と頻度にバラツキが出ている。

図表 85 生活の場別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2 12.1.手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体(1人の親を介護)	858	442	181	86	66	83
	100.0	51.5	21.1	10.0	7.7	9.7
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719	401	155	58	52	53
	100.0	55.8	21.6	8.1	7.2	7.4
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133	37	26	28	14	28
	100.0	27.8	19.5	21.1	10.5	21.1
その他	6	4	0	0	0	2
	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3

費用負担

費用負担については、「在宅」では「生活費」の負担割合が高く、「病院・施設」では「施設・病院の利用料」の負担割合が高い。「負担していない」は、「在宅」で 40.2%、「病院・施設」で 35.3%と近い割合となっている。

図表 86 生活の場別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2_13.手助・介護の費用負担						
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない (親などが負担している)
全体(1人の親を介護)	858 100.0	280 32.6	255 29.7	286 33.3	343 40.0	297 34.6	74 8.6	340 39.6
在宅(あなた・本人・親族の自宅)	719 100.0	216 30.0	208 28.9	237 33.0	299 41.6	244 33.9	59 8.2	289 40.2
病院・施設(病院・介護施設・高齢者住宅)	133 100.0	62 46.6	45 33.8	47 35.3	42 31.6	51 38.3	14 10.5	47 35.3
その他	6 100.0	2 33.3	2 33.3	2 33.3	2 33.3	2 33.3	1 16.7	4 66.7

勤務形態、利用している勤務先の制度

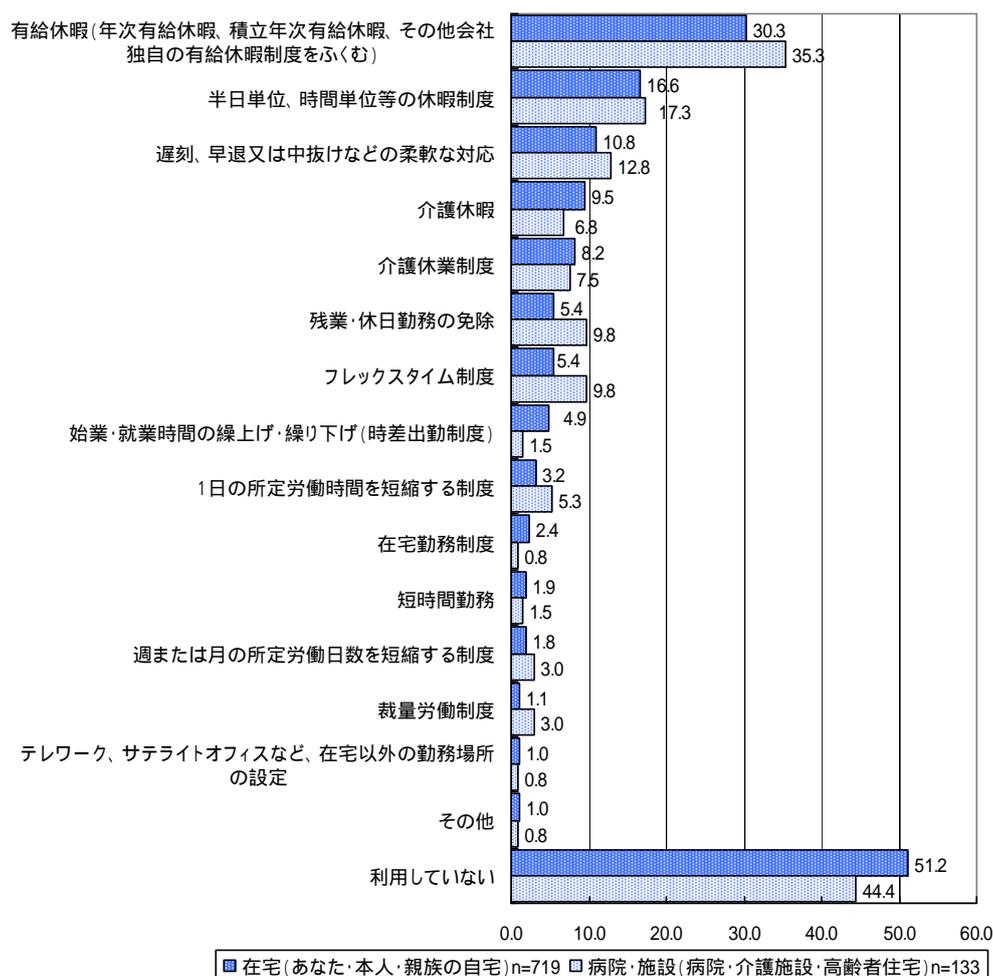
回答者である「あなた」の勤務形態は、「在宅」と「病院・施設」で差はみられない。

図表 87 生活の場別 勤務形態

	合計	Q1 3.勤務形態					
		フルタイムの通常勤務	フレックスタイム勤務	裁量労働制	在宅勤務	短時間勤務	その他
全体（1人の親を介護）	858	755	51	11	12	13	16
	100.0	88.0	5.9	1.3	1.4	1.5	1.9
在宅（あなた・本人・親族の自宅）	719	632	43	9	11	11	13
	100.0	87.9	6.0	1.3	1.5	1.5	1.8
病院・施設（病院・介護施設・高齢者住宅）	133	117	8	2	1	2	3
	100.0	88.0	6.0	1.5	0.8	1.5	2.3
その他	6	6	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

利用している勤務先の制度としては、「病院・施設」の方が、わずかではあるが、「有給休暇」、「残業・休日勤務の免除」、「フレックスタイム制度」などで利用割合が高い。「在宅」では、「利用していない」割合が51.2%と「病院・施設」よりもやや高い。

図表 88 生活の場別 利用している勤務先の制度



就業継続の可能性

「病院・施設」の方が「続けられると思う」という回答割合がやや高い。

両立させる際の働き方としては、「病院・施設」で「変えたいと思わない」の割合が高い。

図表 89 生活の場別 両立した就業継続の可能性

	合計	Q2_16.仕事と手助・介護を 両立した就業継続		
		続けられ ると思う	続けられ ないと思 う	わからな い
全体（1人の親を介護）	858 100.0	205 23.9	444 51.7	209 24.4
在宅（あなた・本人・親 族の自宅）	719 100.0	164 22.8	372 51.7	183 25.5
病院・施設（病院・介護 施設・高齢者住宅）	133 100.0	39 29.3	69 51.9	25 18.8
その他	6 100.0	2 33.3	3 50.0	1 16.7

図表 90 生活の場別 両立させる際の働き方

	合計	Q2_17.仕事と手助・介護を 両立させる際の働き方		
		変えたい と思う	変えたい と思わな い	わからな い
全体（1人の親を介護）	858 100.0	393 45.8	208 24.2	257 30.0
在宅（あなた・本人・親 族の自宅）	719 100.0	332 46.2	165 22.9	222 30.9
病院・施設（病院・介護 施設・高齢者住宅）	133 100.0	57 42.9	42 31.6	34 25.6
その他	6 100.0	4 66.7	1 16.7	1 16.7

(4) 兄弟姉妹の有無別

最後に、兄弟姉妹の有無別に、主に「あなた」の負担に着目して、介護の状況を見る。

手助・介護の頻度

回答者である「あなた」の手助け・介護の頻度は、「ほぼ毎日」の割合が、「兄弟姉妹」のいないグループで高い。

図表 91 兄弟姉妹の有無別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2 12.1.手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体（自分の親を介護）	945 100.0	492 52.1	194 20.5	102 10.8	73 7.7	84 8.9
兄弟姉妹がいる	394 100.0	164 41.6	86 21.8	54 13.7	45 11.4	45 11.4
兄弟姉妹はいない	551 100.0	328 59.5	108 19.6	48 8.7	28 5.1	39 7.1

さらに、兄姉など上のきょうだいがいるかどうかでみると、兄姉がいる場合と、弟妹のみの場合では、あまり差はみられない。

図表 92 兄姉の有無別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2 12.1.手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体（自分の親を介護）	945 100.0	492 52.1	194 20.5	102 10.8	73 7.7	84 8.9
兄姉がいる	204 100.0	86 42.2	38 18.6	31 15.2	24 11.8	25 12.3
弟妹のみがいる	190 100.0	78 41.1	48 25.3	23 12.1	21 11.1	20 10.5
兄弟姉妹はいない	551 100.0	328 59.5	108 19.6	48 8.7	28 5.1	39 7.1

しかし、姉、妹など女性のきょうだいがいるかどうかでみると、兄、弟など、男性のみのきょうだいの場合に比べ、姉、妹など女性のきょうだいがいた方が、「あなた」が「ほぼ毎日」手助・介護する頻度は低くなっている。介護への関与の程度については、兄弟姉妹のうちでも、女性のきょうだいが多くを担っているとみられる。

図表 93 姉妹の有無別 手助・介護の頻度 / 全体

	合計	Q2 12. 手助・介護の頻度 / 全体				
		ほぼ毎日	週に2～4日	週に1日	月に1～3日	その他
全体（自分の親を介護）	945 100.0	492 52.1	194 20.5	102 10.8	73 7.7	84 8.9
姉妹がいる	248 100.0	93 37.5	57 23.0	34 13.7	35 14.1	29 11.7
兄弟のみがいる	146 100.0	71 48.6	29 19.9	20 13.7	10 6.8	16 11.0
兄弟姉妹はいない	551 100.0	328 59.5	108 19.6	48 8.7	28 5.1	39 7.1

手助け・介護の頻度

回答者である「あなた」の費用負担についてみると、「兄弟姉妹がいる」方が、「いない」よりもやや「負担していない」割合が高くなっている。

図表 94 兄弟姉妹の有無別 手助・介護の費用負担

	合計	Q2 13. 手助・介護の費用負担						
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）
全体（自分の親を介護）	945 100.0	303 32.1	278 29.4	314 33.2	372 39.4	330 34.9	83 8.8	381 40.3
兄弟姉妹がいる	394 100.0	110 27.9	96 24.4	119 30.2	148 37.6	145 36.8	38 9.6	168 42.6
兄弟姉妹はいない	551 100.0	193 35.0	182 33.0	195 35.4	224 40.7	185 33.6	45 8.2	213 38.7

兄弟といった上の兄弟がいる場合は、さらに「負担しない」割合が高くなる。

図表 95 兄弟の有無別 手助・介護の費用負担

	合計	Q2 13. 手助・介護の費用負担						
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	負担していない（親などが負担している）
全体（自分の親を介護）	945 100.0	303 32.1	278 29.4	314 33.2	372 39.4	330 34.9	83 8.8	381 40.3
兄弟がいる	204 100.0	47 23.0	42 20.6	57 27.9	66 32.4	71 34.8	17 8.3	93 45.6
姉妹のみがいる	190 100.0	63 33.2	54 28.4	62 32.6	82 43.2	74 38.9	21 11.1	75 39.5
兄弟姉妹はいない	551 100.0	193 35.0	182 33.0	195 35.4	224 40.7	185 33.6	45 8.2	213 38.7

さらに、きょうだいの性別でみると、兄、弟といった男性のきょうだいがいる方が、回答者である「あなた」は「負担していない」割合が高い。費用負担については、介護の頻度とは逆に、男性のきょうだいが担う割合が高いとみられる。

図表 96 姉妹の有無別 手助・介護の費用負担

	合計	Q2 13.手助・介護の費用負担						負担していない (親などが負担している)
		施設・病院の利用料	サービスの利用料	介護用品の購入費	生活費	手助・介護のための交通費	その他	
全体(自分の親を介護)	945 100.0	303 32.1	278 29.4	314 33.2	372 39.4	330 34.9	83 8.8	381 40.3
姉妹がいる	248 100.0	76 30.6	67 27.0	81 32.7	103 41.5	101 40.7	25 10.1	94 37.9
兄弟のみがいる	146 100.0	34 23.3	29 19.9	38 26.0	45 30.8	44 30.1	13 8.9	74 50.7
兄弟姉妹はいない	551 100.0	193 35.0	182 33.0	195 35.4	224 40.7	185 33.6	45 8.2	213 38.7

両立の不安

回答者である「あなた」の「仕事と手助け・介護の両立の不安」についてみると、兄弟姉妹の有無による差はみられない。

図表 97 兄弟姉妹の有無別 両立の不安

	合計	Q2 14.仕事と手助・介護の両立の不安				
		非常に不安を感じる	不安を感じる	不安を感じない	まったく不安を感じない	わからない
全体(自分の親を介護)	945 100.0	371 39.3	410 43.4	86 9.1	27 2.9	51 5.4
兄弟姉妹がいる	394 100.0	152 38.6	168 42.6	35 8.9	12 3.0	27 6.9
兄弟姉妹はいない	551 100.0	219 39.7	242 43.9	51 9.3	15 2.7	24 4.4

さらに、兄弟姉妹といった上の兄弟がいる場合でみると、下のきょうだいのみよりも、やや「非常に不安を感じる」、「不安を感じる」の割合が低くなっている。

図表 98 兄弟の有無別 両立の不安

	合計	Q2 14.仕事と手助・介護の両立の不安				
		非常に不安を感じる	不安を感じる	不安を感じない	まったく不安を感じない	わからない
全体(自分の親を介護)	945 100.0	371 39.3	410 43.4	86 9.1	27 2.9	51 5.4
兄弟姉妹がいる	204 100.0	74 36.3	82 40.2	22 10.8	9 4.4	17 8.3
兄弟姉妹のみがいる	190 100.0	78 41.1	86 45.3	13 6.8	3 1.6	10 5.3
兄弟姉妹はいない	551 100.0	219 39.7	242 43.9	51 9.3	15 2.7	24 4.4

姉、妹など女性のきょうだいの有無でみると、女性のきょうだいがいる方が「非常に不安を感じる」の割合がやや高く、男性のきょうだいのみの方は「不安を感じる」の割合が高いことが

ら、「非常に不安を感じる」、「不安を感じる」を合わせると、男性のきょうだいと女性のきょうだいでは、不安感に差はみられない。今回の調査では、介護そのものではなく、両立の不安を聞いているためか、不安感については、兄弟姉妹の有無による差は小さい。

図表 99 姉妹の有無別 両立の不安

	合計	Q2 14. 仕事と手助・介護の両立の不安				
		非常に不安を感じる	不安を感じる	不安を感じない	まったく不安を感じない	わからない
全体（自分の親を介護）	945 100.0	371 39.3	410 43.4	86 9.1	27 2.9	51 5.4
姉妹がいる	248 100.0	104 41.9	92 37.1	23 9.3	11 4.4	18 7.3
兄弟のみがいる	146 100.0	48 32.9	76 52.1	12 8.2	1 0.7	9 6.2
兄弟姉妹はいない	551 100.0	219 39.7	242 43.9	51 9.3	15 2.7	24 4.4

9 . 調査のまとめ

1) 調査の目的

就労者における手助け・介護の実態・直面可能性や、介護制度や支援制度に係る情報認識度、両立支援制度の認知状況・利用状況等の実態や職場の支援に対する期待、課題等を把握することを目的に調査を実施する。また、離職者については、就労者と同じ設問を調査するとともに、離職した具体的な状況や仕事を継続するために必要な企業の取組等を把握することも目的とする。

2) 調査対象

40 歳代～50 歳代の就労者の男性（正社員）1,000 人、女性（正社員）1,000 人

40 歳代～50 歳代の介護による離職者の男女（離職前は正社員）1,000 人（有効回答 994 人）

3) 調査実施方法

ネット調査会社の登録モニターを利用したウェブアンケート調査

4) 基本集計の概要 （ 離職者は介護による離職する前の状況を調査 ）

（1）基本属性

- ・就労者、離職者ともに「一般社員（役職なし）」（53.3%、47.9%）の割合が最も高かった。
- ・就労者、離職者ともに、同居している家族が「配偶者」である割合は 59.4%、52.9%であった。ただし、就労者では「回答者の両親」との同居が 27.4%である一方、離職者では「回答者の両親」との同居が 52.0%であった。

（2）手助・介護の状況（手助・介護が必要な親について）

- ・手助・介護が必要な親の数について、就労者では「0人」が71.3%、次いで、「1人」が23.5%、離職者では「1人」が79.1%、次いで、「2人」が18.4%であった。就労者、離職者で手助・介護が必要な者の多くは親1人を手助・介護している状況であった。
- ・手助・介護が必要な親の主な生活の場について、就労者、離職者ともに「回答者の自宅」、「要介護者の自宅」と回答した割合が高かった。また、回答者の自宅以外（要介護者の自宅等）を生活の場とする親について、自宅からの距離を尋ねたところ、就労者、離職者ともに、「片道30分未満」と近居で手助・介護している場合が多いことがうかがえる。
- ・手助・介護が必要な親の認知症の有無については、就労者、離職者ともに「認知症ではない」と回答した割合が高く、主に「訪問系サービス」「通所系サービス」を利用していた。

（3）手助・介護の状況（回答者が手助・介護を担っている状況について）

- ・手助・介護が必要な親がいる者のうち、回答者自身が手助・介護を担っている親の数について、就労者では「0人」が47.9%、次いで、「1人」が45.9%、離職者では「1人」が72.3%、次いで、「2人」が11.8%であった。

- ・担っている手助・介護の内容については、就労者では「入退院の手続き」が49.4%、次いで、「通院の送迎や外出の手助」が41.8%、離職者では「入退院の手続き」が65.0%、次いで、「ちょっとした買い物やゴミ出し」が64.3%であった。なお、「排泄や入浴等の身体介護」については、『就労者』が6.8%である一方、離職者は30.9%であり、また、離職者は身体介護を含む幅広い手助・介護を自ら行っている状況がうかがえる。
- ・手助・介護を担っている頻度については、就労者、離職者ともに「ほぼ毎日」と回答した割合が高かった。

(4) 仕事と手助・介護の両立に対する不安感

- ・仕事と手助・介護の両立に対する不安感について、就労者、離職者のいずれも不安を感じている（非常に不安を感じる、不安を感じていると回答した割合の合計）と回答した割合は、8割前後であった。

(5) 手助・介護に係る認知状況

- ・手助・介護について相談した人について、手助・介護を担っている就労者では、「ケアマネジャー」が48.2%、最も助けられた人は、「ケアマネジャー」（31.1%）であった。一方、離職者では、「家族・親族」が54.7%、最も助けられた人は、「家族・親族」（30.1%）であり、就労者は家族以外のケアマネジャー等に相談し、手助・介護を行っている状況がみられた。
- ・上司や同僚に知られることの抵抗感について、手助・介護を担っている就労者では「抵抗がない」が47.0%、離職者においても「抵抗がない」が30.3%であった。

(6) 手助・介護のために利用した制度

- ・手助・介護のために利用した制度について、就労者、離職者ともに「利用していない」が51.0%、47.6%と最も高く、制度としては、「有給休暇（年次有給休暇、積立年次有給休暇、その他会社独自の有給休暇制度をふくむ）」を利用する割合が高かった。
- ・介護休業制度の利用目的としては、就労者（n=13）では「入退院の手続き」が46.2%（6件）と最も高い割合である一方、離職者（n=91）では「排泄や入浴等の身体介護」が53.8%（49件）と最も高い割合であり、介護休業中に自らサービス利用等に係る調整・手続きを行うというよりも、介護を担っている状況がうかがえる。
- ・勤務先の制度を利用しなかった理由について、就労者、離職者ともに、「自分の仕事を代わってくれる人がいないため」が21.9%、20.5%を占めており、就労者は「家族の理解・協力が十分得られたため」と回答した割合が20.3%であった。なお、介護休業制度を利用しなかった理由について、就労者では「長期間、休業する必要がなかったため」が最も高い割合（31.5%）であった。

(7) 離職者の手助・介護を機に仕事を辞めた時の状況

- ・手助・介護を機に仕事を辞めた理由としては、「仕事と「手助・介護」の両立が難しい職場だったため」と回答した割合が、男女ともに最も高い割合（62.1%、62.7%）であり、手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続の意向としては、男女ともに「続けたかった」が最も高い割

合（56.0%、55.7%）であった。

- ・また、手助・介護を機に仕事を辞めてからの変化について、精神面の負担が増したと回答した割合（「非常に負担が増した」「負担が増した」の合計）は男女ともに6割を超えており、肉体面では54.1%、59.5%、経済面は76.6%、73.1%であった。

5. テーマ別集計の概要（離職者は介護による離職する前の状況を調査）

（1）仕事と手助・介護の両立に対する不安の有無別

- ・仕事と手助・介護の両立に対する不安を抱えている人の方が、回答者の父、回答者の母、配偶者の母のいずれも「軽度の認知症である」割合が高く、回答者が手助・介護中ではない人で比較しても、両立への不安を抱えている人の方が「軽度の認知症である」の割合が高くなっていた。要介護度別では、差が見られなかったことから、認知症の症状があるかどうか、仕事と手助・介護の両立に対する不安感に、より大きな影響のあることがうかがえる。
 - ・仕事と手助・介護の両立に対する不安を抱えている人の方が、「排泄や入浴等の身体介護」「定期的な声掛け（見守り）」「食事のしたくや掃除、洗濯などの家事」「金銭の管理」で、本人が「ほぼ毎日」行っている割合が高くなっていた。手助・介護の負担が両立への不安に影響していることがうかがえる。
 - ・仕事と手助・介護の両立に対する不安を抱えている人の方が、仕事と手助・介護を両立しながら仕事は続けられないと思うと回答した割合が高く、これは、本人が手助・介護を行っているかどうかに関わらず、同様の傾向がみられた。また、将来の仕事と手助・介護を両立した就業継続の可能性も、同様の傾向がみられた。仕事と手助・介護の両立に対する不安感は、就業継続に大きく影響していることがうかがえる。
- 一方、手助・介護との両立に不安を抱えている人の方が、仕事と手助・介護を両立させるために働き方を変えたいと思うと回答した割合が高くなっていたことより、両立できる働き方に変更できると分かれば、両立への不安感を軽減できることがうかがえる。
- ・手助・介護を機に仕事を辞めた時の就業継続について、仕事と手助・介護の両立に不安を抱えていた人の方が、続けたかったと回答している割合が高くなっていた。両立への不安を抱えていたことで、辞めたくなかったのに辞めてしまった人の多いことがうかがえる。また、辞めてから、精神面、肉体面、経済で非常に負担が増したと回答した割合も高く、辞めた後の課題も大きいことがうかがえる。

（2）仕事と手助・介護の状況（1人の親を手助・介護している状況）

- ・本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の役割について、離職者では、行われている介護のいずれの項目でも、要介護者の配偶者よりも回答者自身が手助・介護を担っている割合が高い。
- ・本人（又は配偶者）で手助・介護が必要な親が1人で、この親を手助・介護している場合の担っている手助・介護の種類（個数）と属性について、回答者自身の行う介護の種類（個数）に男女差はあまりなく、就労者・離職者の差の方が大きい状況が見受けられた。また、要介護度

が上がると、行われる手助・介護全体の種類（個数）は増えるが、働いている回答者自身（要介護者からみると子）の担う介護はあまり増えない。さらに、認知症については、重度になると全体の種類（個数）及び回答者自身が担う手助・介護の種類（個数）も増えている。

（3）父母の状態別の手助・介護の状況

- ・『手助・介護』の種類ごとの要介護度別の担い手について、「排泄や入浴等の身体介護」、「定期的な声かけ」、「食事の支度や掃除、洗濯などの家事」、「通院の送迎や外出の手助け」、「救急搬送、緊急入院など急変時の対応」は、要介護度が高くなるほど、「この手助・介護は行っていない」の割合が低くなり、「事業者（ホームヘルパー等）」の割合も高くなるが、「あなたご自身」や「本人の配偶者」など身内の負担は必ずしも要介護度の高さに応じて増えてはいない。認知症の有無による違いの方が大きい。