

特定健康診査等実施計画構成案

市町村国保



徳島県国民健康保険団体連合会

計画策定にとりかかる前に、参考となる資料、データを準備しましょう

(資料)

○ 平成18年7月10日 厚生労働省健康局 標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)

○ 保険者による健診・保健指導の円滑な実施方策に関する検討会資料
下記ホームページよりダウンロードできます。

<http://www.mhlw.go.jp/shingi/other.html#hoken>

○ 平成18年11月6日 第1回医療構造改革に係る都道府県会議 参考資料5 特定健診等に関するQ&A

(データ)

○ 標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版) 様式3及び様式6にかかるデータ

もくじ

序章 計画策定にあたって

- 1 特定健診・特定保健指導の導入の趣旨
- 2 特定健診・保健指導の対象となる生活習慣病
- 3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目する意義
- 4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について
- 5 計画の性格
- 6 計画の期間
- 7 計画の目標値

第1章 健診の現状

- 1 ○○市町村の特徴
- 2 生活習慣病の治療状況
 - (1)生活習慣病全体の治療状況
 - (2)糖尿病の治療状況
 - (3)高血圧の治療状況
 - (4)高脂血症の治療状況
 - (5)虚血性心疾患の治療状況
 - (6)脳梗塞の治療状況
 - (7)人工透析の治療状況
- 3 被保険者の健康状況
 - (1)健診受診状況
 - (2)健診有所見者状況
 - (3)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のリスクの重複状況

第2章 特定健診・特定保健指導の実施

- 1 健診・保健指導実施の基本的考え方
- 2 目標値の設定
- 3 ○○市町村国民健康保険の目標値
- 4 特定健診の実施
 - (1)実施形態
 - (2)特定健診委託基準
 - (3)健診実施機関リスト

- (4) 委託契約の方法、契約書の様式
- (5) 健診委託単価、自己負担額
- (6) 事務のフローチャート
- (7) 受診券の様式
- (8) 健診の案内方法
- (9) 年間実施スケジュール

5 特定保健指導の実施

- (1) 健診から保健指導実施の流れ
- (2) 健診の内容
- (3) 保健指導対象者の選定と階層化
- (4) 要保健指導者の優先順位・支援方法
- (5) 支援レベル別保健指導計画
- (6) 要保健指導対象者数の見込み
- (7) 保健指導実施者の人材確保と資質向上
- (8) 保健指導の評価

第3章 特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存

- 1 特定健診・保健指導のデータの形式
- 2 特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について
- 3 被保険者への結果通知の様式
- 4 記録の提供の考え方
- 5 健康手帳の活用
- 6 個人情報保護対策

第4章 結果の報告

第5章 特定健診・特定保健指導に係る費用

序章 計画策定にあたって

1 特定健診・特定保健指導の導入の趣旨

平成18年8月30日に行われた「保険者による健診・保健指導の円滑な実施方策に関する検討会」における資料4の文章をそのまま使う

2 特定健診・保健指導の対象となる生活習慣病

平成18年8月30日に行われた「保険者による健診・保健指導の円滑な実施方策に関する検討会」における資料2 p3を参考にする

特定健康診査・保健指導の対象となる生活習慣病は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群とする。

3 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目する意義

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p21をそのまま使う

4 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p8の図をそのまま使う

5 計画の性格

この計画は、国の特定健康診査等基本指針(法第18条)に基づき、〇〇市町村国民健康保険が策定する計画であり、都道府県医療費適正化計画と十分な整合性を図るものとする。

6 計画の期間

この計画は5年を一期とし、第1期は平成20年度から平成24年度とし、5年ごとに見直しを行う。

7 計画の目標値

平成18年8月30日に行われた「保険者による健診・保健指導の円滑な実施方策に関する検討会」における資料2 p3を参考にする

この計画の実行により、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者・予備群を平成27年度までに25%減少することを目標とする。

第1章 健診の現状

1 ○○市町村の特徴

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p174 様式6-1に準じて表を作成

2 生活習慣病の治療状況

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p157～163 様式3-1～様式3-7に準じて表を作成、それぞれの項目に貼り付ける

(1)生活習慣病全体の治療状況

(2)糖尿病の治療状況

(3)高血圧の治療状況

(4)高脂血症の治療状況

(5)虚血性心疾患の治療状況

(6)脳梗塞の治療状況

(7)人工透析の治療状況

3 被保険者の健康状況

(1)健診受診状況

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p180 様式6-7に準じて表を作成

(2)健診有所見者状況

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p175～177 様式6-2～6-5に準じて表を作成

(3)メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のリスクの重複状況

「標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)」p178 様式6-6に準じて表を作成