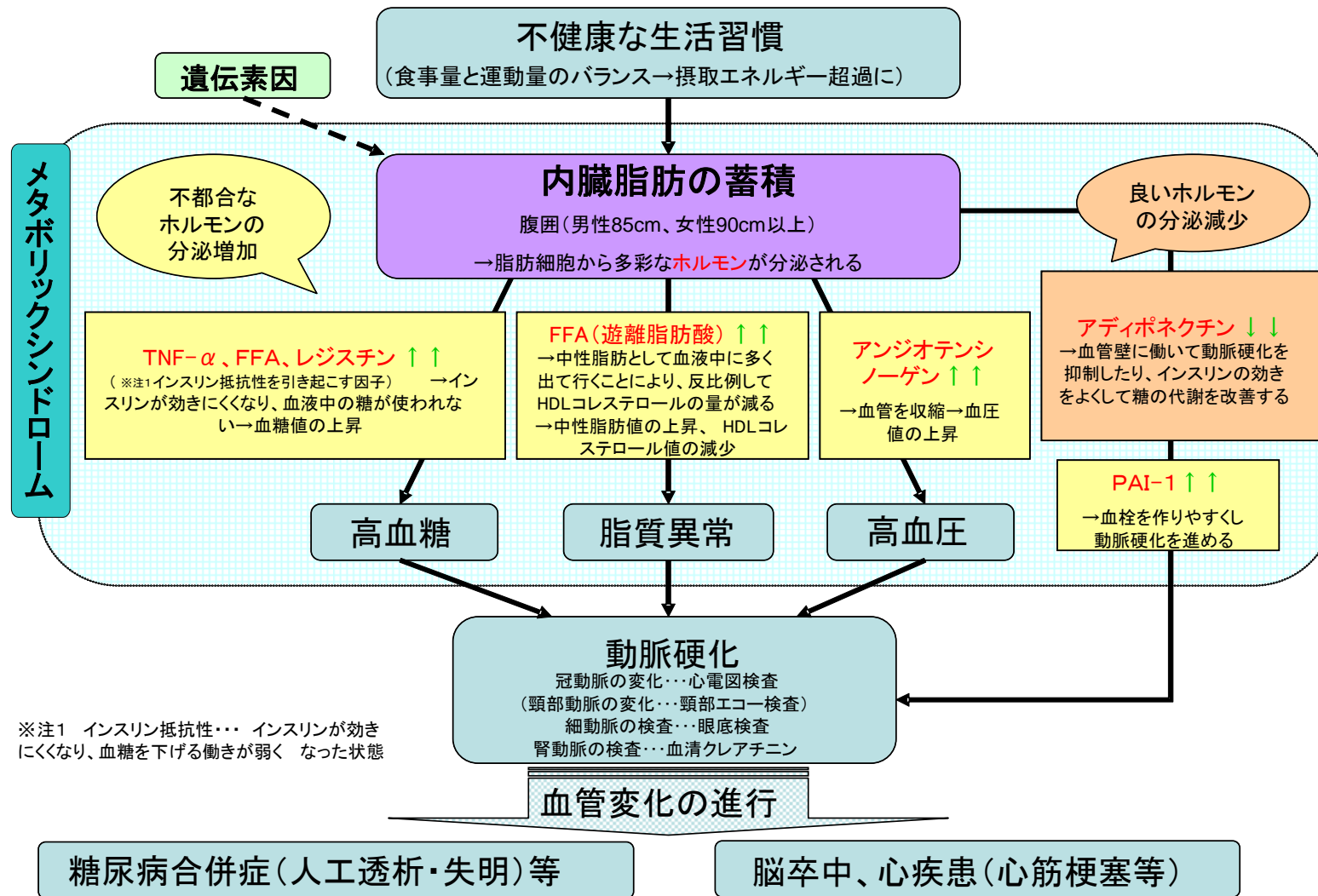


# 代謝等身体のメカニズムに関する知識を伝えるための教材例

## メタボリックシンドロームはなぜ重要か

A-5



※注1 インスリン抵抗性… インスリンが効きにくくなり、血糖を下げる働きが弱くなった状態

# 糖尿病等の生活習慣病の発症予防・重症化予防の流れに対応した客観的評価指標

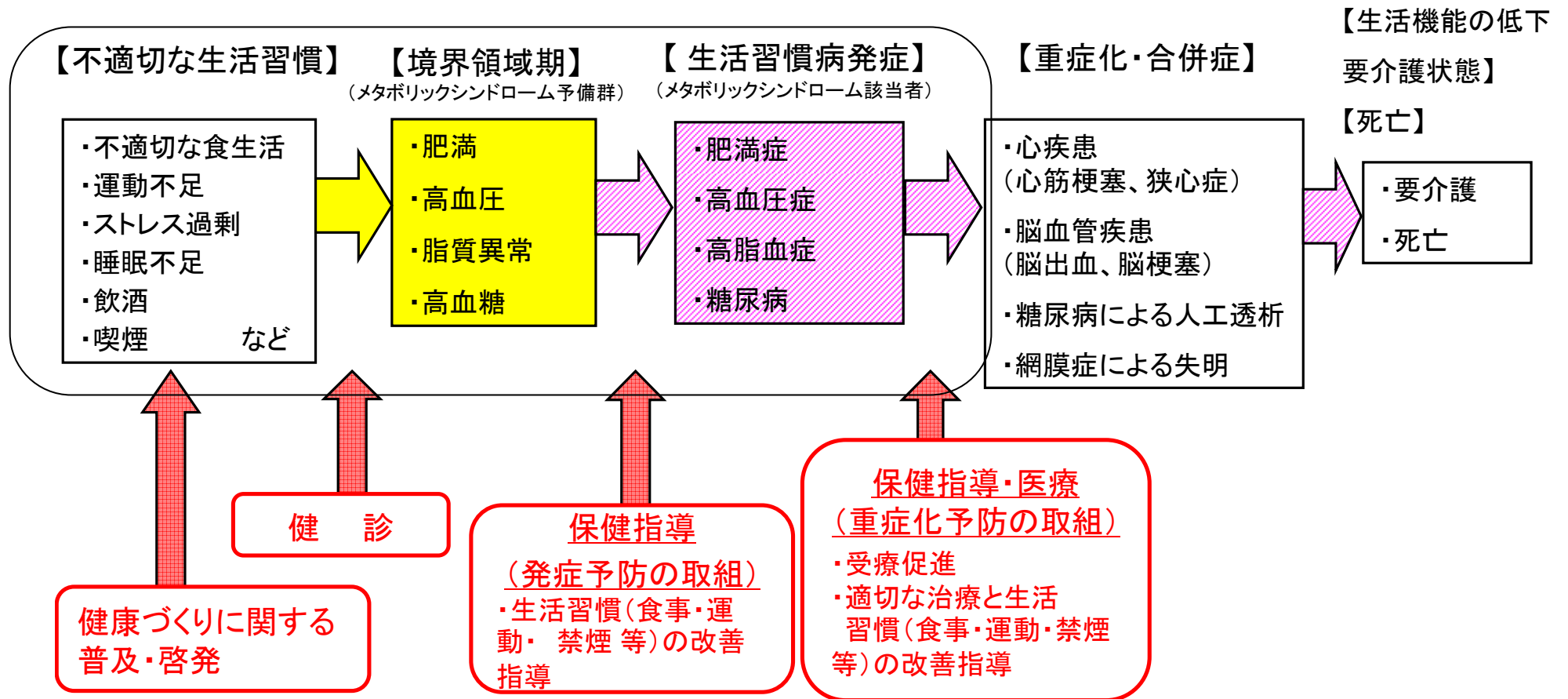
- 脂肪エネルギー比
- 野菜摂取量
- 日常生活における歩数
- 運動習慣のあるものの割合
- 睡眠による休養不足者の割合

等

- メタボリックシンドローム予備群・該当者数
- ・肥満度測定結果(腹囲、BMI)
- ・血圧測定結果
- ・脂質測定結果
- ・血糖測定結果

- 虚血性心疾患新規受診率
- 脳血管疾患新規受診率
- 糖尿病による視覚障害新規発症率
- 糖尿病による人工透析新規導入率

- 虚血性心疾患死亡率
- 脳血管疾患死亡率
- 平均自立期間



○メタボリックシンドロームの概念の浸透度

○健診実施率

○保健指導実施率

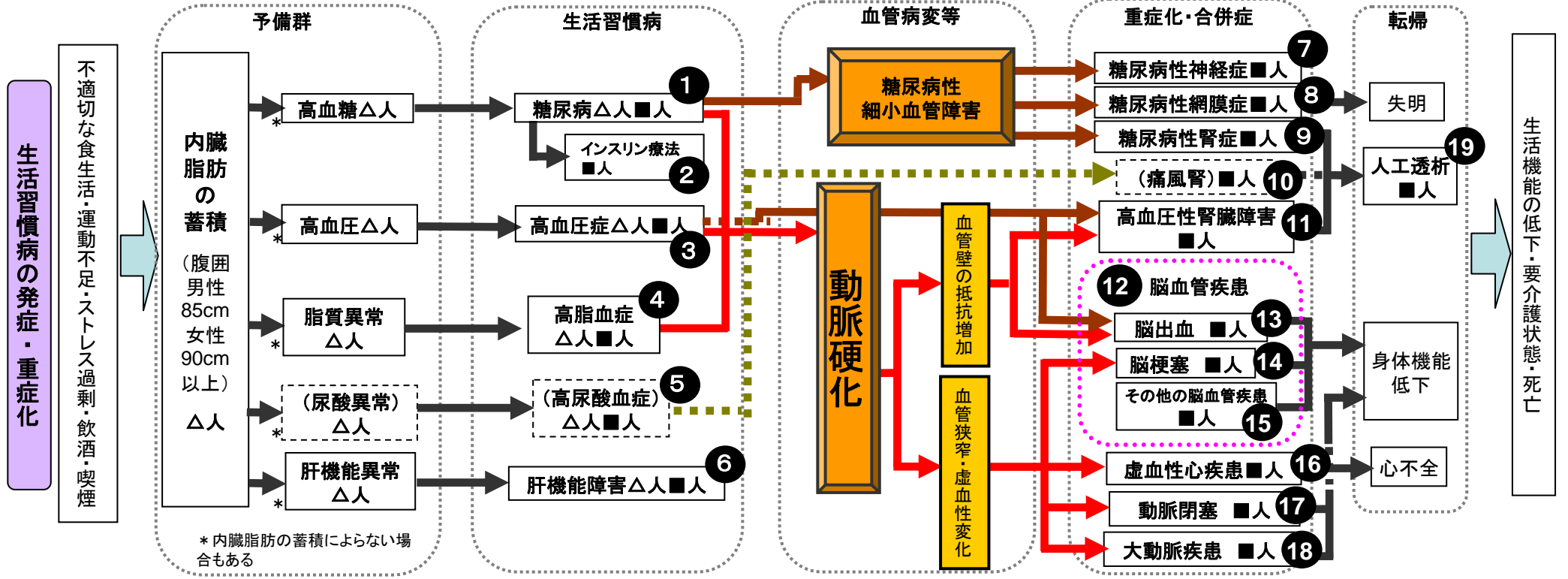
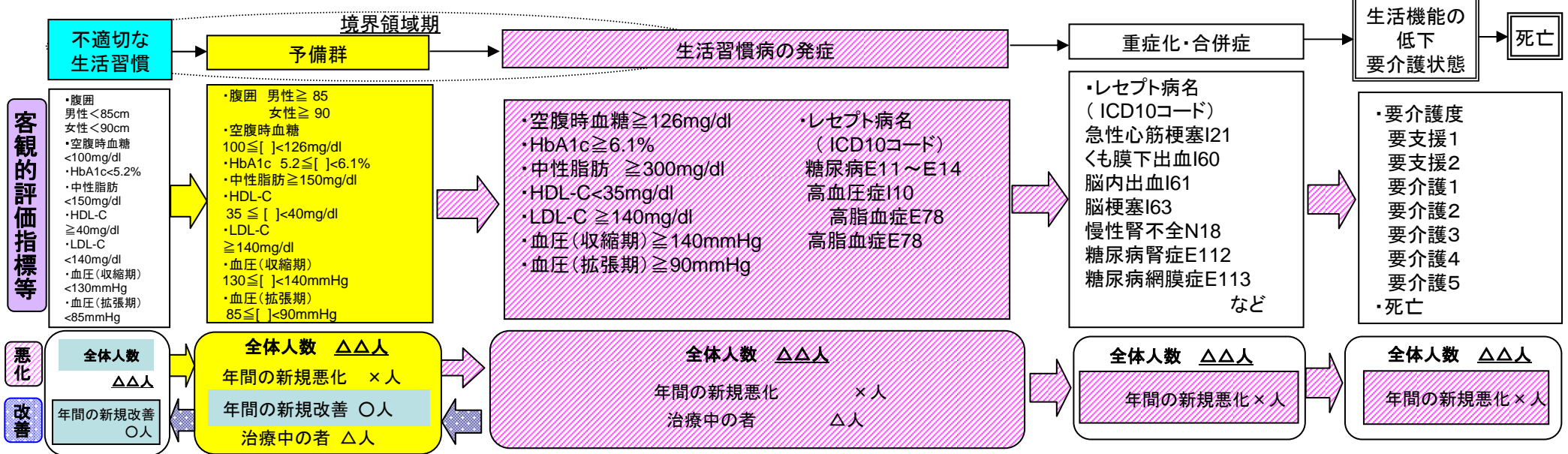
○医療機関受診率

○メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少

# 生活習慣病対策 病態の進展と客観的指標

予防可能な疾病の重なりの中でみる 疾病番号

① ~ ⑱

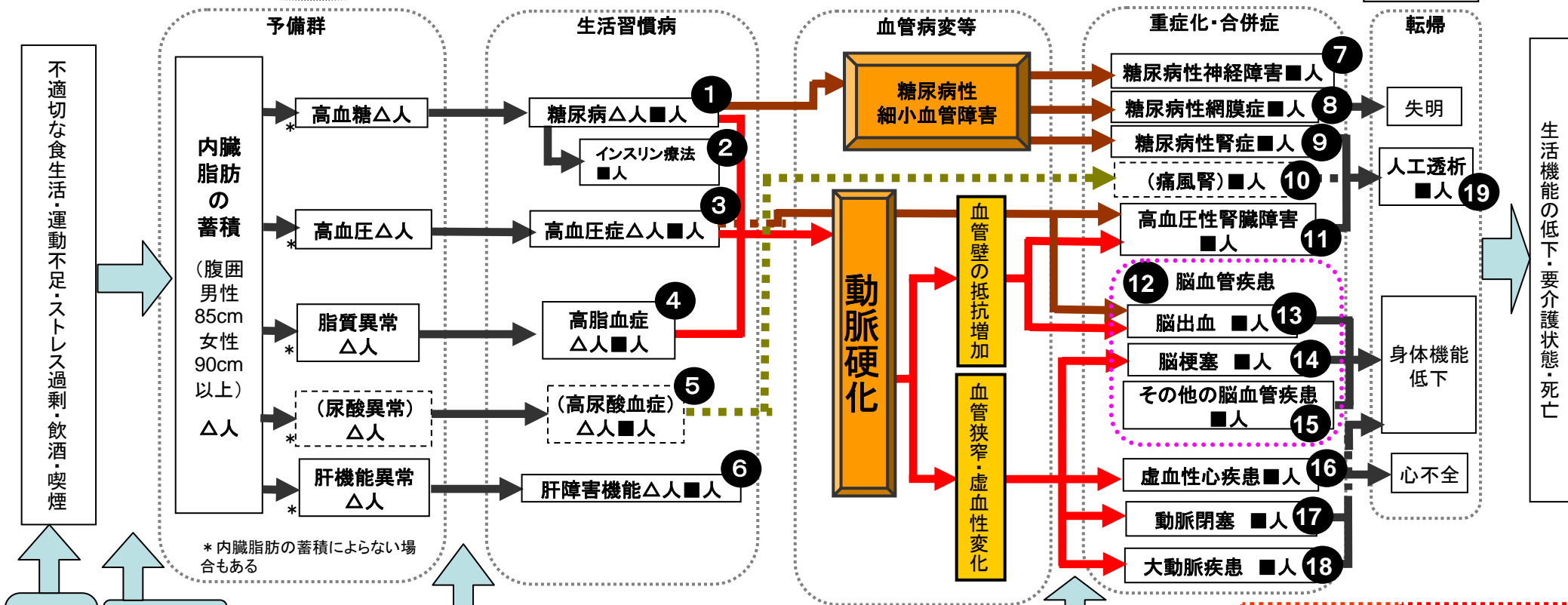
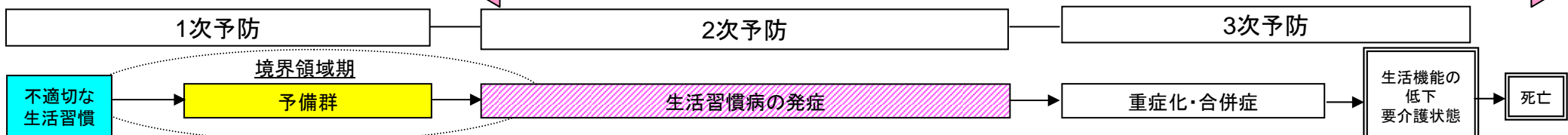


# メタボリックシンドロームに着目した糖尿病等の生活習慣病の発症予防・重症化予防の流れ

△健診データ

予防可能な疾病の重なりの中でみる 疾病番号 ① ~ ⑱

■レセプトデータ



\* 内臓脂肪の蓄積によらない場合もある

健康づくりに関する普及・啓発

健診

保健指導(発症予防の取り組み)  
・生活習慣(食事・運動等)の改善指導

治療・保健指導(重症化予防の取り組み)  
・受療促進  
・適切な治療と生活習慣(食事・運動等)の改善指導

②【介護保険・身障医療の状況】  
介護保険給付の原因は？特に65歳未満は？予防可能な疾患？

①【死亡の状況(最も健康破綻の段階)】  
早世の状況は？どんな病気で死んでいるのか？予防可能な病気か？

④【健診結果】  
治療に至っていない者の健康実態は？

⑤【食・生活習慣】  
背景となっている生活習慣は？(栄養・食生活(アルコール)、身体活動・運動、休養、たばこ)、地域文化・労働特徴は？

③【医療の状況・レセプト分析】  
どんな病気で死亡しているのか？医療費がかかる病気は何か？重症化した結果か？予防可能な疾患か？予防し損ねたのか？

※①~⑤の順に、分析したデータから共通した健康課題を考えよう。

生活機能の低下・要介護状態・死亡