

# 医学的検査の結果

検査項目	2002.10.03	2002.12.20	今回	基準値	判定
身長	159.7	159.2	160.2	cm	
体重	61	58.8	59.2	kg	
肥満度 (BMI)	23.9	23.2	23.1	18.5~24.9	
体脂肪率 (BODPOD)	30.5	26.7	28.9	%	異常なし
体脂肪率 (インピーダンス)				%	
体脂肪量	18.5	15.6	16.9	kg	
ウエスト周囲径	90.5	88	86.0	cm	
循環器					
安静時血圧	112/70	98/56	108/68	mm/Hg	~139/ ~89
安静時心拍数	53	55	57	拍/分	
API	0.82		0.93		正常血圧
呼吸器					
動脈硬化指数	18.2	8	10.0		
努力性肺活量	3070		2630	ml	
比肺活量	117.7		101.2	%	80~
1秒率	81.1		84.0	%	70~
CO濃度	3		3	ppm	~9
肝機能					
AST (GOT)	24	22	21	IU/l	~35
ALT (GPT)	17	14	12	IU/l	~35
γ-GTP	19	12	18	IU/l	~55
アルカリホスファターゼ	119	113	121	IU/l	~299
コリンエステラーゼ	1117	1201*	1121	IU/l	198~382
脂質代謝					
総コレステロール	223	212	214	mg/dl	~219
LDLコレステロール	152	128*	141.0	mg/dl	~140
HDLコレステロール	67	77	69.0	mg/dl	40~
トリグリセライド	99	97	87	mg/dl	~149
リポ蛋白-a	0	0	0.0	mg/dl	~30
糖代謝					
空腹時血糖	89	96	88	mg/dl	60~109
HbA1c	4.8	5.3	5.0	%	~5.5
インスリン	4.25	3.76	3.26	μU/ml	
HOMA指数	0.93	0.89	0.71		~1.9
尿酸	4.3	3.4	3.9	mg/dl	~6.9
蛋白代謝					
糖蛋白	7.5	7.9	7.8	g/dl	6.5~8.0
アルブミン	4.6	4.6	4.8	g/dl	4.0~
A/G	1.5	1.3	1.6		1.2~
α1-グロブリン	2.3	2.2	2.1	%	1.3~3.1
α2-グロブリン	6.8	9	6.9	%	4.1~10.6
β-グロブリン	11	10.6	10.6	%	7.6~13.1
γ-グロブリン	19.2	20.1	18.7	%	11.4~21.5
腎					
クレアチニン	0.7	0.6	0.6	mg/dl	~1.1
尿蛋白	-	-	-		
尿糖	-	-	-		
潜血	-	*	±		腎・泌尿器科疾患 (要観察)
ウロビリノーゲン	±		±		
血液					
赤血球数	439	439	460	×10 <sup>4</sup> /μl	360~500
ヘモグロビン	14	14	14.0	g/dl	11.5~16.0
ヘマトクリット	40.6	40.6	41.8	%	33.0~45.0
白血球数	4370	4370	4490	μl	3000~9099
血小板数	21.8	21.8	20.6	×10 <sup>4</sup> /μl	13.0~50.0

検査項目	今回結果	前回結果
診察	胆石症治療 腰椎椎間板ヘルニア治療中断 右膝関節水腫治療	診察異常なし (正常範囲)
安静心電図所見	陰性T (正常)	
安静心電図診断	境界域心電図 (要観察)	
負荷心電図所見	正常洞調律	正常洞調律 (正常範囲)
負荷心電図診断	ST-T異常なし	ST-T異常なし (正常範囲)
胸部X線所見	運動負荷陰性	運動負荷陰性 (正常範囲)
骨密度診断	異常なし (正常範囲)	

※今回結果の前についている \*印は結果が標準域とはずれていることを示し、\*は要観察、\*\*は要精検、\*\*\*は要医療を意味します。

- 過去2回分のデータとの比較が可能。
- 基準値内にはないデータは\*をつけて表示。
- 判定のコメントは、「要観察」「要精検」「要医療」のみだけでなく、「生活習慣改善」「生活習慣改善と定期的検査」等、個人個人に合わせたコメントを作成した。

# 検査結果表

- 過去5回分のデータ表示が可能な**検査結果の経過図**を作成。
- 正常範囲内のデータであっても、**データの推移を容易に把握**できる。悪化しつつある項目や改善しつつある項目に注意が向くようにした。
- とくに体重の変動と関係の深い検査項目をとりあげた。

