

様式6-11 性・年齢階級別特定保健指導実施率又は結果把握率

様式6-11

前年度の保健指導数及び実施率を把握して、当該年度の健診・保健指導計画を立てよう。

※A～Zについては様式6-10参照

| 平成 年度                        |              | 男性 |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    | 女性 |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|------------------------------|--------------|----|----|------|----|------|----|------|----|--------|----|-----------|----|----|----|------|----|------|----|------|----|--------|----|-----------|----|
|                              |              | 総数 |    | 40歳代 |    | 50歳代 |    | 60歳代 |    | 70-74歳 |    | (再)65-74歳 |    | 総数 |    | 40歳代 |    | 50歳代 |    | 60歳代 |    | 70-74歳 |    | (再)65-74歳 |    |
|                              |              | 人数 | 割合 | 人数   | 割合 | 人数   | 割合 | 人数   | 割合 | 人数     | 割合 | 人数        | 割合 | 人数 | 割合 | 人数   | 割合 | 人数   | 割合 | 人数   | 割合 | 人数     | 割合 | 人数        | 割合 |
| 健診受診者総数                      | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 40-74歳の被保険者 A人               | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診対象者 B人                     | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 他の健診等の結果の提出者C人               | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診未受診者 D人                    | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診受診者 E人                     | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 特定健診受診率 F%                   |              |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診未受診者中治療なしの者 G人             | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診未受診者中生活習慣病治療中の者 H人         | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診受診者中生活習慣病治療中の者 I人          | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 健診受診者中治療なしの者 J人              | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール良の者 K人  | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 生活習慣病治療中で生活習慣病のコントロール不良の者 L人 | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 情報提供(受診必要)対象者数 M人            | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 情報提供(受診不要)対象者数 N人            | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 動機づけ支援対象者数 O人                | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 積極的支援対象者数 P人                 | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| メタボ該当者 Q人                    | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| メタボ予備群 R人                    | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 特定保健指導実施率 S%                 |              |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 次年度の特定健診の受診 T人               | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 次年度の特定健診未受診又は結果未把握 T人        | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| かかりつけ医と連携した対応 V人             | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 個別に働きかけを行った人の数 W人            | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 特定保健指導以外の保健指導実施者数 X人         | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 動機づけ支援実施者数 Y人                | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 積極的支援実施者数 Z人                 | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 次年度のメタボ該当者 Q人                | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
| 次年度のメタボ予備群 R人                | 対象者数・割合      |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |
|                              | 保健指導実施者数・実施率 |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |    |    |      |    |      |    |      |    |        |    |           |    |

## 医療保険者における健診・保健指導の評価方法

〇～〇歳

男性 ※性別、各年代（40～74歳まで5歳刻み）毎に作成

|         |                          | 今年度 | 昨年度 | 増減 | 備考             |
|---------|--------------------------|-----|-----|----|----------------|
| 1       | 健診対象者数(40-74歳)           |     |     |    |                |
| 2       | 健診受診者数(人)                |     |     |    |                |
| 3       | 健診受診率(%)                 |     |     |    | = 2 / 1 * 100  |
| 4       | 評価対象者数(人)                |     |     |    |                |
| 内臓脂肪症候群 |                          |     |     |    |                |
| 5       | 内臓脂肪症候群該当者数(人)           |     |     |    |                |
| 6       | 内臓脂肪症候群該当者割合(%)          |     |     |    | = 5 / 4 * 100  |
| 7       | 内臓脂肪症候群予備群者数(人)          |     |     |    |                |
| 8       | 内臓脂肪症候群予備群者割合(%)         |     |     |    | = 7 / 4 * 100  |
| 肥満      |                          |     |     |    |                |
| 9       | 肥満者の数(人)                 |     |     |    |                |
| 10      | 肥満者の割合(%)                |     |     |    | = 9 / 4 * 100  |
| 11      | 腹囲のみ基準値以上の者の数(人)         |     |     |    |                |
| 12      | 腹囲のみ基準値以上の者の割合(%)        |     |     |    | = 11 / 4 * 100 |
| 13      | 腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の数(人)  |     |     |    |                |
| 14      | 腹囲基準値以上かつBMI25以上の者の割合(%) |     |     |    | = 13 / 4 * 100 |
| 15      | BMIのみ25以上の者の数(人)         |     |     |    |                |
| 16      | BMIのみ25以上の者の割合(%)        |     |     |    | = 15 / 4 * 100 |
| 高血圧     |                          |     |     |    |                |
| 17      | 血圧を下げる薬服用者の数(人)          |     |     |    |                |
| 18      | 血圧を下げる薬服用者の割合(%)         |     |     |    | = 17 / 4 * 100 |
| 19      | 正常高値血圧の者の数(人)            |     |     |    |                |
| 20      | 正常高値血圧の者の割合(%)           |     |     |    | = 19 / 4 * 100 |
| 21      | 高血圧症有病者の数(人)             |     |     |    |                |
| 22      | 高血圧症有病者の割合(%)            |     |     |    | = 21 / 4 * 100 |

|      |                                 | 今年度 | 昨年度 | 増減 | 備考              |
|------|---------------------------------|-----|-----|----|-----------------|
| 高脂血症 |                                 |     |     |    |                 |
| 23   | コレステロールを下げる薬服用者の数(人)            |     |     |    |                 |
| 24   | コレステロールを下げる薬服用者の割合(%)           |     |     |    | = 23 / 4 * 100  |
| 25   | 高脂血症有病者の数(人)                    |     |     |    |                 |
| 26   | 高脂血症有病者の割合(%)                   |     |     |    | = 25 / 4 * 100  |
| 27   | 中性脂肪 150mg/dl 以上の者の数(人)         |     |     |    |                 |
| 28   | 中性脂肪 150mg/dl 以上の者の割合(%)        |     |     |    | = 27 / 4 * 100  |
| 29   | HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の数(人)   |     |     |    |                 |
| 30   | HDL-コレステロール 40mg/dl 未満の者の割合(%)  |     |     |    | = 29 / 4 * 100  |
| 31   | LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 32   | LDL-コレステロール 140mg/dl 以上の者の割合(%) |     |     |    | = 31 / 4 * 100  |
| 糖尿病  |                                 |     |     |    |                 |
| 33   | インスリン使用・血糖を下げる服用者の数(人)          |     |     |    |                 |
| 34   | インスリン使用・血糖を下げる服用者の割合(%)         |     |     |    | = 33 / 4 * 100  |
| 35   | 糖尿病予備群の数(人)                     |     |     |    |                 |
| 36   | 糖尿病予備群の割合(%)                    |     |     |    | = 35 / 4 * 100  |
| 37   | 糖尿病有病者の数(人)                     |     |     |    |                 |
| 38   | 糖尿病有病者の割合(%)                    |     |     |    | = 37 / 4 * 100  |
| 39   | 空腹時血糖の測定している者の数(人)              |     |     |    |                 |
| 40   | 空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の数(人)        |     |     |    |                 |
| 41   | 空腹時血糖 110mg/dl 以上の者の割合(%)       |     |     |    | = 40 / 39 * 100 |
| 42   | 空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の数(人)        |     |     |    |                 |
| 43   | 空腹時血糖 126mg/dl 以上の者の割合(%)       |     |     |    | = 42 / 39 * 100 |
| 44   | HbA1c を測定している者の数(人)             |     |     |    |                 |
| 45   | HbA1c5.5%以上の者の数(人)              |     |     |    |                 |
| 46   | HbA1c5.5%以上の者の割合(%)             |     |     |    | = 45 / 44 * 100 |
| 47   | HbA1c6.1%以上の者の数(人)              |     |     |    |                 |
| 48   | HbA1c6.1%以上の者の割合(%)             |     |     |    | = 47 / 44 * 100 |

|                  |                                     | 今年度 | 昨年度 | 増減 | 備考              |
|------------------|-------------------------------------|-----|-----|----|-----------------|
| 新規発症者数※1         |                                     |     |     |    |                 |
| 49               | 4のうち、昨年度も健診を受診し、評価対象者だった者の数(人)      |     |     |    |                 |
| 50               | 49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 51               | 50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)            |     |     |    |                 |
| 52               | 50のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)           |     |     |    | = 51 / 50 * 100 |
| 53               | 50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)            |     |     |    |                 |
| 54               | 50のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)           |     |     |    | = 53 / 50 * 100 |
| 55               | 49のうち、昨年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)            |     |     |    |                 |
| 56               | 55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)            |     |     |    |                 |
| 57               | 55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者の割合(%)           |     |     |    | = 56 / 55 * 100 |
| 58               | 49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者でなかった者の数(人)      |     |     |    |                 |
| 59               | 内臓脂肪症候群該当者の発生率(%)                   |     |     |    | =(53+56)/58*100 |
| 内臓脂肪症候群該当者の減少率※2 |                                     |     |     |    |                 |
| 60               | 49のうち、昨年度内臓脂肪症候群該当者の数(人)            |     |     |    |                 |
| 61               | 60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の数(人)            |     |     |    |                 |
| 62               | 60のうち、今年度内臓脂肪症候群予備群の割合(%)           |     |     |    | = 61 / 60 * 100 |
| 63               | 60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 64               | 60のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%) |     |     |    | = 63 / 60 : 100 |
| 65               | 内臓脂肪症候群該当者の減少率                      |     |     |    | =(61+63)/60*100 |
| 内臓脂肪症候群予備群の減少率   |                                     |     |     |    |                 |
| 66               | 55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 67               | 55のうち、今年度内臓脂肪症候群該当者・予備群でなかった者の割合(%) |     |     |    | = 66 / 55 * 100 |
| 保健指導対象者の減少率      |                                     |     |     |    |                 |
| 68               | 49のうち、昨年度特定保健指導の対象者数(人)             |     |     |    |                 |
| 69               | 68のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3      |     |     |    |                 |
| 70               | 特定保健指導対象者の減少率(%)                    |     |     |    | = 69 / 68 * 100 |
| 71               | 49のうち、特定保健指導受診者の数(人)                |     |     |    |                 |
| 72               | 71のうち、今年度特定保健指導対象でなかった者の数(人)※3      |     |     |    |                 |
| 73               | 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率(%)           |     |     |    | = 72 / 71 * 100 |

※1 内臓脂肪症候群だけでなく、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症についても同様の評価を実施。

※2 動機づけ支援の受診者、積極的支援の受診者、すべての健診受診者ごとに、集計。

※3 検査結果の改善により、特定保健指導の対象から外れたのみをカウントする(服薬中の者となることにより、特定保健指導の対象から外れたものを除く)。

|                 |                                  | 今年度 | 昨年度 | 増減 | 備考              |
|-----------------|----------------------------------|-----|-----|----|-----------------|
| 特定保健指導          |                                  |     |     |    |                 |
| 74              | 特定保健指導対象者数(積極的支援)(人)             |     |     |    |                 |
| 75              | 特定保健指導対象者の割合(積極的支援)(%)           |     |     |    | = 74 / 4 * 100  |
| 76              | 服薬中のため積極的支援の対象者から除外した者の数(人)※4    |     |     |    |                 |
| 77              | 特定保健指導受診者数(積極的支援)(人)             |     |     |    |                 |
| 78              | 特定保健指導受診者の割合(積極的支援)(%)           |     |     |    | = 77 / 74 * 100 |
| 79              | 特定保健指導終了者数(積極的支援)(人)             |     |     |    |                 |
| 80              | 特定保健指導終了者の割合(積極的支援)(%)           |     |     |    | = 79 / 74 * 100 |
| 81              | 78のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5    |     |     |    |                 |
| 82              | 78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 83              | 78のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%) |     |     |    | = 82 / 81 * 100 |
| 84              | 特定保健指導対象者数(動機づけ支援)(人)            |     |     |    |                 |
| 85              | 特定保健指導対象者の割合(動機づけ支援)(%)          |     |     |    | = 84 / 4 * 100  |
| 86              | 服薬中のため動機づけ支援の対象者から除外した者の数(人)※4   |     |     |    |                 |
| 87              | 特定保健指導受診者数(動機づけ支援)(人)            |     |     |    |                 |
| 88              | 特定保健指導受診者の割合(動機づけ支援)(%)          |     |     |    | = 87 / 84 * 100 |
| 89              | 特定保健指導終了者数(動機づけ支援)(人)            |     |     |    |                 |
| 90              | 特定保健指導終了者の割合(動機づけ支援)(%)          |     |     |    | = 89 / 84 * 100 |
| 91              | 85のうち、健診時に腹囲が基準値以上だった者の数(人)※5    |     |     |    |                 |
| 92              | 85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の数(人)  |     |     |    |                 |
| 93              | 85のうち、特定保健指導後腹囲が3cm以上減少した者の割合(%) |     |     |    | = 92 / 91 * 100 |
| 94              | 特定保健指導対象者数(小計)(人)                |     |     |    | = 74 + 84       |
| 95              | 特定保健指導終了者数(小計)(人)                |     |     |    | = 79 + 89       |
| 96              | 特定保健指導終了者の割合(小計)(%)              |     |     |    | = 95 / 94 * 100 |
| 特定保健指導以外の保健事業※6 |                                  |     |     |    |                 |
| 97              | 2のうち、医療機関受診の必要があると考えられる者の数(人)    |     |     |    |                 |
| 98              | 97のうち、個別に働きかけを行った者の数(人)          |     |     |    |                 |
| 99              | 2のうち、医療機関受診の必要がないと考えられる者の数(人)    |     |     |    |                 |
| 100             | 99のうち、何らかの保健指導を行った者の数(人)         |     |     |    |                 |
| 101             | 生活習慣病のコントロールが良好であると考えられる者の数(人)   |     |     |    |                 |
| 102             | 生活習慣病のコントロールが不良であると考えられる者の数(人)   |     |     |    |                 |
| 103             | 102のうち、かかりつけ医と連携して対応した者の数(人)     |     |     |    |                 |
| 104             | 健診未受診者の数(人)                      |     |     |    | = 1 - 2         |
| 105             | 104のうち、医療機関を受診していない者の数(人)        |     |     |    |                 |
| 106             | 105のうち、次年度、特定健診を受診した者の数(人)       |     |     |    |                 |

※4 ステップ3までは、特定保健指導の対象であったが、服薬中のために、対象者から除外された者の数

※5 特定保健指導終了時に腹囲を計測した者のみを抽出。

※6 様式6-10参照

# 都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目

|           | 基準指標             |                             | データソース                             |                   |
|-----------|------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 日頃の生活習慣   | アウトカム            | 適切な生活習慣を有する率                | 脂肪エネルギー比率                          | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 野菜摂取量                              | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 朝食欠食率                              | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 日常生活における歩数                         | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 運動習慣のある者の割合                        | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 睡眠による休養が不足している者の割合                 | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 喫煙する者の割合                           | 都道府県健康・栄養調査       |
|           |                  |                             | 多量飲酒者の割合                           | 都道府県健康・栄養調査       |
|           | プロセス             | 普及啓発による知識浸透率                | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の概念を知っている人の割合 | 都道府県健康・栄養調査       |
| 境界領域期・有病期 | アウトカム            | 内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病の有病者・予備群の数 | 肥満者の推定数(成人・小児)                     | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予備群の推定数       | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | 糖尿病予備群の推定数                         | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | 高血圧症予備群の推定数                        | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者の推定数       | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | 糖尿病有病者の推定数                         | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | 高血圧症有病者の推定数                        | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | 高脂血症者有病者の推定数                       | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           |                  |                             | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)新規該当者の推定数     | 健診データ             |
|           |                  |                             | 糖尿病発症者の推定数                         | 健診データ             |
|           |                  |                             | 高血圧症発症者の推定数                        | 健診データ             |
|           | 高脂血症発症者の推定数      | 健診データ                       |                                    |                   |
|           | プロセス             | 健診・保健指導の実績                  | 健診受診率                              | 都道府県健康・栄養調査 健診データ |
|           | 保健指導実施率          |                             | 都道府県健康・栄養調査 健診データ                  |                   |
| 医療機関受診率   | 都道府県健康・栄養調査 レセプト |                             |                                    |                   |